

ဂကောံရာမညဓမ္မာစရိယ
အလံဒေသရးမန်



ကြံပိဋိဓမ္မပဒ

ဝံ

ကျော်ဇော်အွာ ဘဒ္ဒန္တကေသရ
(အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ)

တိုက်လိက်ဘာဗိုလ်လို့ ၊ ချင်ဒဂုင်
ချူခုံလင်တဲ

အွာသုပတ် သင်မန် ဂကောံရာမညဓမ္မာစရိယဂမိုင်
ဒါန်စိုစိုတ် တက်ပွတ်လင်ရောင်

သာသနာ - ၂၅၆၇

ကောဇာ - ၁၃၈၅

ဂကောံရာမညဗ္ဗောစရိယ
အလံဒေသရးမန်



ကြံပီဠိဗ္ဗပဒ

ဝံ

ကျော်ဇော်အွာ ဘဒ္ဒန္တကေသရ
(အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ)

တိုက်လိက်ဘာဗိုလ်လို့၊ ညိုင်ဒဂုင်
ချိုခုံလဝ်တဲ

အွာသုပတ် သင်မန် ဂကောံရာမညဗ္ဗောစရိယဂမိုင်
ဒါန်စိုစိုတ် တက်ပွတ်လဝ်ရောင်

သာသနာ - ၂၅၆၇

ကောဇာ - ၁၃၈၅

မဟာနိဒါန်

ကြံပေါင်္ဂါမေပဒ



ဗုဒ္ဓစန္ဒေ အနုပုဇ္ဈာန်၊ ဗုဒ္ဓါဒိစ္စေ အနုဂ္ဂတေ။

တေသံ သဘာဝဓမ္မာနံ၊ နာမမတ္တံ န နာယတိ။ (ဝိ၊ ၅၊ ၁၅၇)

ဗုဒ္ဓစန္ဒေ၊ င်သိုင်ဂိတု မတွံဂး ကျပ်တြဲ။ (ဝါ) င်ကျပ်တြဲ မလေပ်ဗဓိဟ်ကို သတ္တံ နကိုမဟာကရုဏာဉာဏ် သန္တာန်မြတ်မြဲ ညံင်ရသိုင်ဂိတု။ အနုပုဇ္ဈာန်၊ နကြိ ဟံ့မံက်၊ ဟံ့တိုန်ကျင်နော်။ ဗုဒ္ဓါဒိစ္စေ၊ င်သိုင်တွဲဗျာ လူးဆဲးဒဲးရး မတွံဂး ကျပ်တြဲ။ (ဝါ) င်ကျပ်တြဲ မလေပ်ဇိုန်ကို လူးဉာဏ်သတ္တံ ရန်တို့ကိုစိုပ်တရ တိုင်ပွဲမင်၊ ဖို၊ နိဗ္ဗာန်။ အနုဂ္ဂတေ၊ နကြိဟံ့တိုန်ကျင်နော်။ သဘာဝဓမ္မာနံ၊ ချေ့မျှကိုသွက် မတုပ်သွဟ် ကော်ပြဟ် မပွဲကို အနိစ္စအိုတ်။ တေသံ၊ ဒဒက် တ်ကို သဘဝဓမ္မာသင်္ခတဂမ္ဘိုင်ဂ်။ နာမမတ္တံ၊ န်အယာ်မာတ်ယျုကိုလေဝ်။ န နာယတိ၊ ပွဲဟံ့တီ ဟံ့ညာတ်ရ။

ပွဲလောက ဌာနချင်မိုဟ်ပိုဝံ ကာလဗ္ဗံ ယဝ်ရ သိုင်ဂိတု ဟံ့တိုန်ကျင်မ္မး ဂျုယျေပ် ကြပ်ဒိုင် အလုံဒိုဟ်ပန် မှာဇန်တံ အာကျင်တ္တိဒိုင်ဒိုင် ဗွဲမလောန် ရ။ ကာလတွဲပုန်လေဝ် သိုင်တွဲဂျု ဒမုပင်ကူတ် ဒိုဟ်စိုဟံ့ပြာကတ် သတ္တံ ကောန်စ ဟံ့ဝံ့၊ အာကျင် ဟံ့ဝံ့တု ဒိုင်ဇော်ဇော် ရိုဟ်တော်ဟံ့မာန်ရ။

သဘာဝဓမ္မတာ ဘာ်ဘာ် ဗွဲအိုတ်တု တွဲတူး အကးဖြင်ဂျု ဗျုဟ် ချေ့ဒဲးဒိုင် ဗိုဂ်ဟေင်ရ။ ဣဏံဂ် သာ်ဂ်ဟံ့သေင်။ သိုင်တွဲ ဟံ့တိုန်ပုန်တု သတ္တံ ဓိုတ်နွံ အလုံတ္တံအ်ပန် ဇန်လုံဟံ့သွေဟ် တ္တိဒိုင်ဒိုင် ဇော်ဇော်ပုန်ရ။

ဥပမာတွံ တုပ်တံ ညံင်သာ်ဂ်ကိုရ၊ ကျပ်တြဲသိုင်ခမိ ကျပ်ဩဉာဏ်လောက ယဝ်ရ ဟံ့တ္တိဒိုင် ပွဲဌာန ဘာ်မိုဟ်ဏံမ္မး သွက်ပိုသတ္တံ ဝံတီ ညးဝံ့တွဲထွး စီပုးကို ပရေင်ခပ်ရုပ်၊ နာမ်၊ ခပ်ပညပ်၊ ပရမတ်၊ ဌာန်ဒုဂ္ဂတိ၊ သုဂတိ၊ ကမ္မောန်ကုသို၊

(ခ)

အကုသိုလ် ဟုံမွဲရ။ ညးတံထွဲ ဟုံမွဲမွဲ သတ္တံအိုသို ဓိုန်မတ်နွံဒိုင်ကိုလေဝ် ဟုံညာတ်။ ဓိုန်ကွတ်နွံဒိုင်ကိုလေဝ် ဟုံတီ သဘာဝဓမ္မတအိုတဲ တုပ်သွတ် ကိုကမုက် ကွက်ဒိုင်ဖအိုတ်ရ။ ဗွဲက်, ပလိုတ် ဟုံညာတ်။ မံင်ဝါတ် စိုတ်ဇောင်၊ မတ်ယောင်ဂုဇို၊ ဗိုစင်ကလိုင်ချုတ် ယုတ်, ပြုသိုဓါ ဗွာရဏာ ဟုံဒးအိုတ်ရ။

ဗုဒ္ဓေါ ဗောဓေယျံ၊ တိဏ္ဏော တာရေယျံ၊ မုတ္တော မောစေယျံ။
(ဗုဒ္ဓဝံသ၊ ဌ။ ၁၂။)

၁။ ဗိုအဲ ဝံတီ ညိုင်သတ္တံဖအိုတ် ဝံတီကို။

၂။ ဗိုအဲ ဝံကော့စိုပ်အာ ညိုင်သတ္တံဖအိုတ် ဝံကော့စိုပ်အာကို။

၃။ ဗိုအဲ ဝံတိတ်ဗုး ညိုင်သတ္တံဖအိုတ် ဝံတိတ်ဗုးကို- ရန်တုံသင်္ဃာတ်တဲ

အလံင်ဗောဓိသတ် ရသိသုမေဓ လ္လိပရာ ရနက်ပပေင်ကျင် ဓဝ် ပါရမီစို, ပါရမီပိစော, စာဂမသုန်, ဇော်ဂုဏ်ပိုင်ပိုင် ညးလီ ဟုံဂံင်ပြိုင် ဇူးဝိုင်ကုသို ကိုဒါန်ဗြိုဟ်ဗြိုဟ် ဟုံဂိုဟ်ဂိုင်အိုတ် မိပ်စိုတ်လဟိုင် အသိုင် ကုသို ဇိုန်ကိုဗိုန်ဂို ဒိ, ပု, အာ တဲ ဟုံသျှဲ ကြိုဒ်ကျိရ။

ကြိုဒ်ကျိတဲ လုက် (၄၅) ဝံ သွက်သတ်ဝေနေယျဇန် ဝံတန်ပွဲဖို၊ ကုသိုဉာဏ၊ မဂ္ဂ, ဖလ၊ အတ္တ, ဟိတ၊ သုခတံကို အိုသိုဝံဒိုဒ်မာန် နကိုဉာဏ် သဗ္ဗညုအ တံတံစွဲပွန် ဓဝ်ဓမ္မကွန် လှိုဟ်ပုန် ဇွံဇွက်ကိုပန်လီ (၈၄၀၀၀)ရ။

ဓဝ်တံဂ် - ၁။ ဝိနယပိဋကတ်။

၂။ သုတ္တန္တပိဋကတ်။

၃။ အဘိဓမ္မပိဋကတ်-ရ်သင်္ဃာတ် ဗွဲပိဋကတ် တိတ်ဒိုပိသင်္ဃာတ်။

ပိဋကတ်ပိ ဟိုမွဲဒို ဝိနယ် မသုန်ပြကိုဟ်၊ သုတ် ပိပြကိုဟ်၊ အဘိဓရ် ထပ်ပြကိုဟ်ဒို ကော်ခဲစ ပိဋကတ်ပိရ။ ဖောဝ်ဒို ဝိနယ် မသုန်ပြကိုဟ်ဒို လှိုဟ်အုပ် နွံဒိုင် မသုန်အုပ်၊ သုတ် ပိပြကိုဟ်ဒို လှိုဟ်အုပ် နွံဒိုင် ပိအုပ်၊ အဘိဓရ် ထပ်ပြကိုဟ်ဒို လှိုဟ်အုပ် နွံဒိုင် စိုဓါအုပ်၊ ပံင်ဖအိုတ် လှိုဟ်အုပ် နွံဒိုင် ဓါစော့အုပ်ရ။

(ဃ)

နိကာယ် မသုန်ဂုံတုန် - ၁။ ဒီဃနိကာယ်။
၂။ မဇ္ဈိမနိကာယ်။
၃။ သံယုတ္တနိကာယ်။
၄။ အင်္ဂုတ္တရနိကာယ်။
၅။ ခုဒ္ဒကနိကာယ် - ရံသင်္ဂိန္ဒ နိမိတ်သင်္ဂရ
ရိုဟ်တော် တော်အာအုပ်မှူး နိဗ္ဗိတံ (၄၀) အုပ်ရ။

၁။ ဒီဃနိကာယ် (သုတ် ပိပြကိုယ်)

- ၁။ ပါဠိ သီလက္ခန္ဓဝဂ္ဂ။ (ဒီ-၁)
- ၂။ ပါဠိ မဟာဝဂ္ဂ။ (ဒီ-၂)
- ၃။ ပါဠိ ပါထိကဝဂ္ဂ။ (ဒီ-၃)

၂။ မဇ္ဈိမနိကာယ် (ပဏ္ဏာသ ပိပြကိုယ်)

- ၁။ ပါဠိ မူလပဏ္ဏာသ။ (မ-၁)
- ၂။ ပါဠိ မဇ္ဈိမပဏ္ဏာသ။ (မ-၂)
- ၃။ ပါဠိ ဥပရိပဏ္ဏာသ။ (မ-၃)

၃။ သံယုတ္တနိကာယ် (သံယုတ် မသုန်ပြကိုယ်)

- ၁။ ပါဠိ သဂါထာဝဂ္ဂ၊ နိဒါနဝဂ္ဂ သံယုတ္တ။ (သံ-၁)
- ၂။ ပါဠိ ခန္ဓဝဂ္ဂ၊ သဠာယတနဝဂ္ဂ သံယုတ္တ။ (သံ-၂)
- ၃။ ပါဠိ မဟာဝဂ္ဂ သံယုတ္တ။ (သံ-၃)

(သံယုတ် မသုန်ပြကိုယ်၊ လွှတ်အုပ် ပိအုပ်)

၄။ အင်္ဂုတ္တရနိကာယ် (အင်္ဂုတ္တိ နိမိတ်ပြကိုယ်)

- ၁။ ပါဠိ ဓူကက၊ ဒုက၊ တိက၊ စတုတ္ထနိပါတ။ (အံ-၁)
- ၂။ ပါဠိ ပဉ္စက၊ ဆက္က၊ သတ္တကနိပါတ။ (အံ-၂)
- ၃။ ပါဠိ အဋ္ဌက၊ နဝက၊ ဒသက၊ ဓူကာဒသကနိပါတ။ (အံ-၃)

(အင်္ဂုတ္တိ နိမိတ်ပြကိုယ်၊ လွှတ်အုပ် ပိအုပ်)

၅။ ခုဒ္ဒကနိကာယ် (ရှ်မဲ့အုပ်)

- ၁။ ပါဠိ ခုဒ္ဒကပါဠ၊ ဓမ္မပဒ၊ ဥဒါန၊ ဣတိဝုတ္တက၊ သုတ္တနိပါတ။
(ခုဒ္ဒက မသုန်ပြကိုဟ်ရှ် မဲ့အုပ်) (ခု-၁)
- ၂။ ပါဠိ ဝိမာနဝတ္ထု၊ ပေတဝတ္ထု၊ ထေရဂါထာ၊ ထေရီဂါထာ။
(ဝိမာန ပန်ပြကိုဟ်ရှ် မဲ့အုပ်) (ခု-၂)
- ၃။ ပါဠိ အပါဒါန။ (ထေရာပဒါန) (ခု-၃)
- ၄။ ပါဠိ အပဒါန (ထေရာပဒါန၊ ထေရီပဒါန)၊ ဗုဒ္ဓဝံသာ၊ စရိယာပိဋက။
(အပဒါန ပိပြကိုဟ် မဲ့အုပ်) (ခု-၄)
- ၅။ ပါဠိ မဟာနိဒ္ဒေသ။ (ခု-၅)
- ၆။ ပါဠိ စူဠနိဒ္ဒေသ။ (ခု-၆)
- ၇။ ပါဠိ ဇာတက (ပထမ)။ (ခု-၇)
- ၈။ ပါဠိ ဇာတက (ဒုတိယ)။ (ခု-၈)
- ၉။ ပါဠိ ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ္ဂ။ (ခု-၉)
- ၁၀။ ပါဠိ နေတ္တိ၊ ပေဋကောပဒေသ။
(ခါပြကိုဟ် မဲ့အုပ်) (ခု-၁၀)

၁၁။ ပါဠိ မိလိန္ဒပဉာ။ (ခု-၁၁)
ရ်သ်ဝံ ပဲ့ခုဒ္ဒကနိကာယ် နွံဒိုင် ခါဇော်ပြကိုဟ်၊ လှိုဟ်အုပ် ရှ်မဲ့အုပ်ရ။

ဝိနယ်မသုန်ပြကိုဟ် ကို အဘိဓရ်ထပ်ပြကိုဟ်တံရှ် ဗွဲပိဋကတ်မွဲး ဝိနယ ပိဋကတ်၊ အဘိဓမ္မပိဋကတ် ဓိန်ရကော်ခဲစကိုလေဝ် ဗွဲနိကာယ်မွဲး ကော်ခဲစ ခုဒ္ဒကနိကာယ်ဖအိုတ်ရ။ သုတ်ပိပြကိုဟ်ရှ်လေဝ် ဗွဲပိဋကတ်မွဲး ကော်ခဲစ သုတ္တနိပိဋကတ်တု ဗွဲနိကာယ်မွဲး တို့လုပ်လှိုဟ် ပဲ့ဒီယနိကာယ်ရ။ ဟိုတ်ရှ်ရ ယဝ်ရ ရိုဟ်တော်တော် ဗွဲနိကာယ်မွဲး ဒီ-၃၊ မ-၃၊ သံ-၃၊ အံ-၃၊ ခု- ၂၈= ပံင်တု ပါဠိသက်သက် လှိုဟ်အုပ် ဒွံအာ ၄၀-အုပ်ရောင်။
(အဋ္ဌကထာ ၅၁-အုပ်၊ ဋီကာ ၂၆-အုပ်)။

(၈)

သက္ကရာဇ် ၁၃၈၃-သွား၊ ဂိတုဇွန် (၉) မံက်၊ အခိုင်ဒေါင်တွဲ (၁) နာဗျါ ဂကောံရာမညဓမ္မာစရိယ (တိုင်ဒီ)၊ အလုံဒေသရေးမန်၊ ကော်ကောံခရီ ပွဲဘာ သာသနာ-၂၅၀၀ တဲ့ ချပ်ဂုန်သီကီညးညွံ ပရောင်ချူခွံ တြာဲပါဠိမူဂမိုင်ရ။ ပွဲကီသဘင်ကောံခရီ “ ကိုတာလျိုင်ကို အ္ဗာသုပတ်မန် မှုကိုအသပ်ဂုဏ် ပရိယတ္တိဝိသာရဒ-တအ် မွဲဇကု မွဲကုပ် ချူမွဲး တဲ့ပြဟ်ဒ်မာန်ဒှံဒှံ၊ ညးတံ ချူတဲမွဲး ဂကောံဒါန်၊ စိုစွတ်ညင်ဝံဒးရေး၊ ဂကောံပျိုဗိုဗက် တက်ပွတ်၊ လိက်မူဂ် ဒှ်လိက်မူဂကောံ၊ ယျှအ္ဗာသုပတ် ညးမချူခွံလဝ်ဂ် စုတ်ကို ဗွဲမကျိက်ပေင် ” ရ်သံဝံ ကလိဝံ တင်တုပ်စိုတ် ဗိုဏ် မွဲသ်ရ။

အတိုင်ကလိဝံ တင်တုပ်စိုတ် ဗွဲလ္လှိုက် ပါပရအ်ကို တာလျိုင်တဲ ဗိုညး ကိုညး ပွန်သဒ္ဒါ၊ စေတနာ၊ ဝီရိယ ပိပြကာ ညီသာရောင်ညွအ် ရန်တုံကို သာသနာ၊ ဘာသာ၊ ပညာမန် ဝံဇော်မောပ် ကျော်ဂေါင်တန်တ လုက် အဓာန် မဂိုင်သောဲမာန် ဂစာန်မိပ်မြဟ် ညီသုဟ်ပွဲဝိုင် ပြိုင်ချူဒိုင် သိုညး ဖအိုတ်ရ။ တြာဲပါဠိမူ ဘာသာမန် ခြာဟံလအ်ဟောင် ဗွဲတောင်ဝိသေသ ဝံသု ပူဇ်မာန်အိုတ်ရောင်ဂ် ပိုဇော်စိုတ်ရ။

ပြကိုဟ် တြာဲပါဠိဓမ္မပဒဝံ ဒှ်ပြကိုဟ် ဇောန်ထွဲကို ပိုင်ခရ် ကောံ ပရူပရာ ဝတ္ထု မပ္ပံကို မဟာထေရ်တုအရှန်ဂမိုင်ရ။ သိုက်မိက်ဝံကို ကောန်ဂကူမန် ဗုဒ္ဓဘာသာတအ် ဝံစီကူး ယးတူးမာန်ဟောင် ပွဲပရောင်ပရူပရာဝတ္ထု မပ္ပံကို မဟာထေရ်တုအရှန်ဂမိုင် ဖြိုဟ်ဖြိုဟ်နက်နက် ညိုဂးတဲ ကျော်ဇော်အ္ဗာ ဘဒ္ဒန္တကေသရ (အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ၊ အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ) နွံပိုန် ဘာတိုက်လိက်မန် ဗိုလ်လီု ၊ ချင်ဒဂိုင် ၁၃၈၄- သွား၊ ဂိတုဒွါန် (၁၀) မံက်၊ တွဲဗြဲပတိ (၇ - ၇ - ၂၀၂၂) ပွတ်လီု ပချိုဇိုင်ကောဟ် ချူကျော်လဝ်ရ။

ဂကောံရာမညဓမ္မာစရိယ ၊ အလုံဒေသရေးမန်ဂမိုင် ဒါန်စိုစွတ် သွေးဇူး ဗျတ်ဒး ဗွဲဒးရေးတဲ ပျိုဗိုဗက် တက်ပွတ်လဝ်ရောင်။ ။

ဂကောံရာမညဓမ္မာစရိယ
အလုံဒေသရေးမန်

မာတိကာ

လွှဲ	ပရူပရာ	ပါဠိ	ကြား
၁	ယမကဝ်	၁	၆၅
၂	အပ္ပမာဒဝ်	၄	၇၆
၃	စိတ္တဝ်	၆	၈၂
၄	ပုပ္ဖဝ်	၈	၈၈
၅	ဗာလဝ်	၁၀	၉၆
၆	ပဏ္ဍိတဝ်	၁၂	၁၀၅
၇	အရဟန္တဝ်	၁၄	၁၁၂
၈	သဟဿဝ်	၁၆	၁၁၉
၉	ပါပဝ်	၁၈	၁၂၇
၁၀	ဒဏ္ဍဝ်	၂၁	၁၃၅
၁၁	ဇရာဝ်	၂၃	၁၄၃
၁၂	အတ္တဝ်	၂၅	၁၄၉
၁၃	လောကဝ်	၂၆	၁၅၅

မာတိကာ

လွှဲ	ပရူပရာ	ပါဠိ	ကြံ
၁၄	ဗုဒ္ဓဝင်	၂၈	၁၆၁
၁၅	သုခဝင်	၃၁	၁၆၉
၁၆	ပိယဝင်	၃၂	၁၇၅
၁၇	ကောဓဝင်	၃၄	၁၈၁
၁၈	မလဝင်	၃၆	၁၈၇
၁၉	ဓမ္မဋ္ဌဝင်	၃၈	၁၉၆
၂၀	မဂ္ဂဝင်	၄၁	၂၀၄
၂၁	ပကိဏ္ဍကဝင်	၄၃	၂၁၂
၂၂	နိရယဝင်	၄၅	၂၁၉
၂၃	နာဂဝင်	၄၇	၂၂၆
၂၄	တဏှာဝင်	၅၀	၂၃၃
၂၅	ဘိက္ခုဝင်	၅၄	၂၄၅
၂၆	ဗြာဟ္မဏဝင်	၅၇	၂၅၅

ကျောပုံ:

သဗ္ဗဒါနံ ဓမ္မဒါနံ ဇိနာတိ

ဂကောံရာမညဓမ္မာစရိယံ ၊ အလုံဒေသရးမန်

ပြကိုဟ်ချူဒုံတက်ပွတ်လဝ်ဂမိုင်



- ၁။ ပြကိုဟ်အကံက်ယမိက်
- ၂။ ပြကိုဟ်အကံက်ပဋ္ဌာန်
- ၃။ ပြကိုဟ်အကံက်မာတိကာဓာတုကထာ
- ၄။ တြဲအဘိဓာန်
- ၅။ တြဲအလင်္ကာ
- ၆။ တြဲဆန်
- ၇။ တြဲသဒ္ဒါ (ပ၊ဒု)
- ၈။ တြဲဝိနယ်ဗျောတ်ပန်စံင်
- ၉။ တြဲအဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟ
- ၁၀။ တြဲအဋ္ဌကထာ ပါရာဇိကဏ် (ပ၊ဒု၊တ၊စ)
- ၁၁။ တြဲအဋ္ဌကထာ သီလက္ခန် (ပ၊ဒု)
- ၁၂။ တြဲအဋ္ဌကထာ အဋ္ဌသာလိနီ (ပ၊ဒု၊တ)
- ၁၃။ တြဲအဋ္ဌကထာဇာတ် (ပ၊ဒု၊တ၊စ၊ပဉ္စမ၊ဆဋ္ဌမ၊သတ္တမ၊အဋ္ဌမ)
- ၁၄။ တြဲအဋ္ဌကထာ ကင်္ခါဝိတရဏီ
- ၁၅။ တြဲပါဠိပါစိုတ်
- ၁၆။ တြဲပါဠိမဟာဝါ
- ၁၇။ တြဲပါဠိပရိဝါ
- ၁၈။ တြဲပါဠိဇာတ် (၅၅၀)(ပ၊ဒု)
- ၁၉။ တြဲပါဠိဗုဒ္ဓဝံသ
- ၂၀။ တြဲပါဠိဓမ္မပဒ

ပြကိုဟ် ချူထွေးလဝ် လ္လှူဂမိုင်ဝံ ယဝ်ရ မိက်ဝံသပ္ပူဇ်ကိုဒါန်မွဲ
ဩဝ် ပြာပ်အာ ဘာဓာတုမာလာ ၊ ချင်မတ်မလီုညါ။

(ခုဒ္ဒကနိကာယ)

ပါဠိစမ္ပပဒ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

၁။ ယမကဝဂ္ဂ

၁-စက္ခုပါလတ္ထေရဝတ္ထု

၁။ မနောပုဗ္ဗင်္ဂမာ ဓမ္မာ၊ မနောသေဋ္ဌာ မနောမယာ။
မနသာ စေ ပဒုဋ္ဌေန၊ ဘာသတိ ဝါ ကရောတိ ဝါ။
တတော နံ ဒုက္ခမန္တေတိ၊ စက္ကံ ဝဟတော ပဒံ။

၂-မဋ္ဌကုဏ္ဍလိဝတ္ထု

၂။ မနောပုဗ္ဗင်္ဂမာ ဓမ္မာ၊ မနောသေဋ္ဌာ မနောမယာ။
မနသာ စေ ပသန္နေန၊ ဘာသတိ ဝါ ကရောတိ ဝါ။
တတော နံ သုခမန္တေတိ၊ ဆာယာဝ အနုပါယိနီ။

၃-တိဿတ္ထေရဝတ္ထု

၃။ အက္ခောတ္ထိ မံ အဝဓိ မံ၊ အဇိနိ မံ အဟာသိ မေ။
ယေ စ တံ ဥပနယန္တိ၊ ဝေရံ တေသံ န သမ္ပတိ။

၂

ခုဒ္ဒကနိကာယ ပါဠိဓမ္မပဒ

၄။ အက္ခရာတ္ထိ မံ အဝဓိ မံ၊ အဇိနိ မံ အဟာသိ မေ။
ယေ စ တံ န ပနယုန္တိ၊ ဝေရံ တေသုပသမ္ပတိ။

၄-ကာဠယက္ခိနိဝတ္ထု

၅။ န ဟိ ဝေရေန ဝေရာနိ၊ သမ္ပန္နိမ ကုဒါစနံ။
အဝေရေန စ သမ္ပန္နိ၊ ဓူသ ဓမ္မော သနန္တနော။

၅-ကောသမ္ပကဝတ္ထု

၆။ ပရေ စ န ဝိဇာနန္တိ၊ မယမေတ္ထ ယမာမသေ။
ယေ စ တတ္ထ ဝိဇာနန္တိ၊ တတော သမ္ပန္နိ မေဓဂါ။

၆-မဟာကာဠတ္ထေရဝတ္ထု

၇။ သုဘာနုပဿိံ ဝိဟရန္တိ၊ ကုန္ဒိယေသု အသံဝုတံ။
ဘောဇနမ္ပိ စာမတ္တညံ၊ ကုသိတံ ဟိနဝီရိယံ။
တံ ဝေ ပသဟတိ မာရော၊ ဝါတော ရုက္ခံဝ ဒုဗ္ဗလံ။

၈။ အသုဘာနုပဿိံ ဝိဟရန္တိ၊ ကုန္ဒိယေသု သုသံဝုတံ။
ဘောဇနမ္ပိ စ မတ္တညံ၊ သဒ္ဓိ အာရဒ္ဓဝီရိယံ။
တံ ဝေ နပုသဟတိ မာရော၊ ဝါတော သေလံဝ ပဗ္ဗတံ။

၇-ဒေဝဒတ္တဝတ္ထု

၉။ အနိက္ကသာဝေါ ကာသာဝံ၊ ယော ဝတ္ထံ ပရိဒဟိဿတိ။
အပေတော ဒမသစ္စေန၊ န သော ကာသာဝမရဟတိ။
၁၀။ ယော စ ဝန္တကသာဝဿ၊ သီလေသု သုသမာဟိတော။
ဥပေတော ဒမသစ္စေန၊ သ ဝေ ကာသာဝမရဟတိ။

၈-သာရိပုတ္တတ္ထေရဝတ္ထု

၁၁။ အသာရေ သာရမတိနော၊ သာရေ စာသာရဒဿိနော။
တေ သာရံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊ မိစ္ဆာသင်္ကပ္ပဂေါစရာ။

၁၂။ သာရဉ္စ သာရတော ဥတ္တာ၊ အသာရဉ္စ အသာရတော။
တေ သာရံ အဓိဂစ္ဆန္တိ၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရာ။

၉-နန္ဒတ္ထေရဝတ္ထု

၁၃။ ယထာ အဂါရံ ဒုစ္ဆန္တံ၊ ဝုဋ္ဌီ သမတိ ဝိဇ္ဇတိ။
ဓြဝံ အဘာဝိတံ စိတ္တံ၊ ရာဂေါ သမတိ ဝိဇ္ဇတိ။

၁၄။ ယထာ အဂါရံ သုဆန္တံ၊ ဝုဋ္ဌီ န သမတိ ဝိဇ္ဇတိ။
ဓြဝံ သုဘာဝိတံ စိတ္တံ၊ ရာဂေါ န သမတိ ဝိဇ္ဇတိ။

၁၀-စုန္ဒသုကရိကဝတ္ထု

၁၅။ ဣဓ သောစတိ ပေစ္စ သောစတိ၊
ပါပကာရီ ဥဘယတ္ထ သောစတိ။
သော သောစတိ သော ဝိဟညတိ၊
ဒိသ္မာ ကမ္မကိလိဋ္ဌမတ္တနော။

၁၁-ဓမ္မိကဥပါသကဝတ္ထု

၁၆။ ဣဓ မောဒတိ ပေစ္စ မောဒတိ၊
ကတပုညော ဥဘယတ္ထ မောဒတိ။
သော မောဒတိ သော ပမောဒတိ၊
ဒိသ္မာ ကမ္မဝိသုဒ္ဓိမတ္တနော။

၁၂-ဒေဝဒတ္တဝတ္ထု

၁၇။ ဣဓ တပ္ပတိ ပေစ္စ တပ္ပတိ၊ ပါပကာရီ ဥဘယတ္ထ တပ္ပတိ။
“ပါပံ မေ ကတ”န္တိ တပ္ပတိ၊ ဘိယျော တပ္ပတိ ဒုဂ္ဂတိံ ဂတော။

၁၃-သုမနဒေဝီဝတ္ထု

၁၈။ ဣဓ နန္ဒတိ ပေစ္စ နန္ဒတိ၊ ကတပုညော ဥဘယတ္ထ နန္ဒတိ။
“ပုညံ မေ ကတ”န္တိ နန္ဒတိ၊ ဘိယျော နန္ဒတိ သုဂ္ဂတိံ ဂတော။

၁၄-ဒွေသဟာယကဘိက္ခုဝတ္ထု

- ၁၉။ ဗဟုမ္ပိ စေ သံဟိတံ ဘာသမာနော၊
 န တက္ကရော ဟောတိ နရော ပမတ္ထော။
 ဂေါပေါ ဂေါပေါ ဂဏယံ ပရေသံ၊
 န ဘာဂဝါ သာမညဿ ဟောတိ။
- ၂၀။ အပ္ပမ္ပိ စေ သံဟိတံ ဘာသမာနော၊
 ဓမ္မဿ ဟောတိ အနုဓမ္မစာရီ။
 ရာဂဉ္စ ဒေါသဉ္စ ပဟာယ မောဟံ၊
 သမ္ပပ္ပဇာနော သုဝိမုတ္တစိတ္တော။
 အနုပါဒိယာနော ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
 သ ဘာဂဝါ သာမညဿ ဟောတိ။

ယမကဝဂ္ဂေါ ပဌမော။



၂။ အပ္ပမာဒဝဂ္ဂ

၁-သာမာဝတီဝတ္ထု

- ၂၁။ အပ္ပမာဒေါ အမတံ ပဒံ၊ ပမာဒေါ မစ္စုနော ပဒံ။
 အပ္ပမတ္တာ န မီယန္တိ၊ ယေ ပမတ္တာ ယထာ မတာ။
- ၂၂။ ဓူဝံ ဝိသေသတော ဥတ္တာ၊ အပ္ပမာဒမိ ပဏ္ဍိတာ။
 အပ္ပမာဒေ ပမောဒန္တိ၊ အရိယာနံ ဂေါစရေ ရတာ။
- ၂၃။ တေ ဇျာယိနော သာတတိကာ၊ နိစ္စံ ဒဠုပရက္ကမာ။
 ဖုသန္တိ ဝီရာ နိဗ္ဗာနံ၊ ယောဂက္ခေမံ အနုတ္တရံ။

၂-ကုမ္ဘယောသကသေဋ္ဌိဝတ္ထု

၂၄။ ဥဋ္ဌာနဝတော သတီမတော၊ သုစိကမ္မဿ နိသမ္ပကာရိနော။
သညတဿ ဓမ္မဇီဝိနော၊ အပ္ပမတ္တဿ ယသော'ဘိဝဇ္ဇတိ။

၃-ဝုဠပန္နကဝတ္ထု

၂၅။ ဥဋ္ဌာနေန'ပွမာဒေန၊ သံယမေန ဒမေန စ။
ဒီပံ ကယိရာထ မေဓာဝီ၊ ယံ ဩယော နာဘိကီရတိ။

၄-ဗာလနက္ခတ္တသယံဋ္ဌဝတ္ထု

၂၆။ ပမာဒမနုယုဉ္ဇန္တိ၊ ဗာလာ ဒုမ္မေဓိနော ဇနာ။
အပ္ပမာဒဉ္စ မေဓာဝီ၊ ဓနံ သေဋ္ဌံ ရက္ခတိ။

၂၇။ မာ ပမာဒမနုယုဉ္ဇေထ၊ မာ ကာမရတိသန္တံ။
အပ္ပမတ္တော ဟိ ဇျာယန္တော၊ ပပေါတိ ဝိပုလံ သုခံ။

၅-မဟာကဿပတ္ထေရဝတ္ထု

၂၈။ ပမာဒံ အပ္ပမာဒေန၊ ယဒါ နုဒတိ ပဏ္ဍိတော။
ပညာပါသာဒမာရုယျ၊ အသောကော သောကိနိံ ပဇံ။
ပဗ္ဗတဋ္ဌောံ ဘူမဋ္ဌေ၊ မီရော ဗာလေ အဝေက္ခတိ။

၆-ပမတ္တာပမတ္တဒွေသဟာယကဘိက္ခုဝတ္ထု

၂၉။ အပ္ပမတ္တော ပမတ္တေသု၊ သုတ္တေသု ဗဟုဇာဂရော။
အဗလသံဝံ သီဃသော၊ ဟိတ္တာ ယာတိ သုမေဓသော။

၇-မဃဝတ္ထု

၃၀။ အပ္ပမာဒေန မဃဝါ၊ ဒေဝါနံ သေဋ္ဌတံ ဂတော။
အပ္ပမာဒံ ပသံသန္တိ၊ ပမာဒေါ ဂရဟိတော သဒါ။

ခုဒ္ဒကနိကာယ ပါဠိဓမ္မပဒ

၈-အညတရဘိက္ခုဝတ္ထု

၃၁။ အပ္ပမာဒရတော ဘိက္ခု၊ ပမာဒေ ဘယဒဿိ ဝါ။
သံယောဇနံ မဏှံ ထူလံ၊ ဥဟံ အဂ္ဂိံ ဂစ္ဆတိ။

၉-နိဂမဝါသိတိဿထွေရဝတ္ထု

၃၂။ အပ္ပမာဒရတော ဘိက္ခု၊ ပမာဒေ ဘယဒဿိ ဝါ။
အဘဗ္ဗော ပရိဟာနာယ၊ နိဗ္ဗာနဿေဝ သန္တိကေ။

အပ္ပမာဒဝဂ္ဂေါ ဒုတိယော။



၃။ စိတ္တဝဂ္ဂ

၁-မေယိယထွေရဝတ္ထု

၃၃။ ဖန္ဒနံ စပလံ စိတ္တံ၊ ဒုရက္ခံ ဒုန္နိဝါရယံ။
ဥဇ္ဇံ ကရောတိ မေဓာဝီ၊ ဥသုကာရောဝ တေဇနံ။

၃၄။ ဝါရိဇောဝ ထလေ ခိတ္တော၊ ဩကမောကတဥဗ္ဘတော။
ပရိပ္ပန္နတိဒံ စိတ္တံ၊ မာရေဓေယျံ ပဟာတဝေ။

၂-အညတရဘိက္ခုဝတ္ထု

၃၅။ ဒုန္နိဂ္ဂဟဿ လဟုနော၊ ယတ္ထကာမနိပါတိနော။
စိတ္တဿ ဒမထော သာဓု၊ စိတ္တံ ဒန္တံ သုခါဝဟံ။

၃-အညတရဥက္ကဏ္ဍိတဘိက္ခုဝတ္ထု

၃၆။ သုဒုဒ္ဒသံ သုနိပုဏံ၊ ယတ္ထကာမနိပါတိနံ။
စိတ္တံ ရက္ခေထ မေဓာဝီ၊ စိတ္တံ ဂုတ္တံ သုခါဝဟံ။

၄-သံဃရက္ခိတဘာဂိနေယျဏ္ဍေရဝတ္ထု

၃၇။ ဒူရင်္ဂမံ ဓူကစရံ၊ အသရီရံ ဂုဟာသယံ။
ယေ စိတ္တံ သံဃမိသန္တိ၊ မောက္ခန္တိ မာရဗန္ဓနာ။

၅-စိတ္တဟတ္ထဏ္ဍေရဝတ္ထု

၃၈။ အနဝဠိတစိတ္တဿ၊ သဒ္ဓမ္မံ အဝိဇာနတော။
ပရိပ္ပဝပသာဒဿ၊ ပညာ န ပရိပ္ပုရတိ။
၃၉။ အနဝဿုတစိတ္တဿ၊ အနန္တာဟတစေတသော။
ပုညပါပပဟီနဿ၊ နတ္ထိ ဇာဂရတော ဘယံ။

၆-ပဉ္စသတဘိက္ခုဝတ္ထု

၄၀။ ကုမ္ဘူပမံ ကာယမိမံ ဝိဒိတွာ၊
နဂရူပမံ စိတ္တမိဒံ ဌပေတွာ။
ယောဓေထ မာရံ ပညာဝုဓေန၊
ဇိတဉ္စ ရက္ခေ အနိဝေသနော သိယာ။

၇-ပူတိဂတ္တတိသဏ္ဍေရဝတ္ထု

၄၁။ အစိရံ ဝတာ'ယံ ကာယော၊ ပထဝီ အဓိသေသတိ။
ဆုဒ္ဓေါ အပေတဝိညာဏော၊ နိရတ္တံ ဝ ကလိင်္ဂရံ။

၈-နန္ဒဂေါပါလကဝတ္ထု

၄၂။ ဒိသော ဒိသံ ယံ တံ ကယိရာ၊ ဝေရီ ဝါ ပန ဝေရိနံ။
မိစ္ဆာပဏိဟိတံ စိတ္တံ၊ ပါပိယော နံ တတော ကရေ။

၉-သောရေယျဝတ္ထု

၄၃။ န တံ မာတာ ပိတာ ကယိရာ၊ အညေ ဝါ ပိ စ ဉာတကာ။
သမ္မာ ပဏိဟိတံ စိတ္တံ၊ သေယျသော နံ တတော ကရေ။

စိတ္တဝဂ္ဂေါ တတိယော။



၄။ ပုပ္ဖဝဂ္ဂ

၁-ပထဝိကထာပသုတပဉ္စသတဘိက္ခုဝတ္ထု

၄၄။ ကော ဣမံ ပထဝီံ ဝိစေဿတိ၊ ယမလောကဉ္စ ဣမံ သဒေဝကံ။
ကော ဓမ္မပဒံ သုဒေသိတံ၊ ကုသလော ပုပ္ဖမိဝ ပစေဿတိ။

၄၅။ သေခေါ ပထဝီံ ဝိစေဿတိ၊ ယမလောကဉ္စ ဣမံ သဒေဝကံ။
သေခေါ ဓမ္မပဒံ သုဒေသိတံ၊ ကုသလော ပုပ္ဖမိဝ ပစေဿတိ။

၂-မရီစိကမ္မဋ္ဌာနိကဘိက္ခုဝတ္ထု

၄၆။ ဖေဏူပမံ ကာယမိမံ ဝိဒိတွာ၊ မရီစိဓမ္မံ အဘိသမ္ဗုဓာနော။
ဆေတွာန မာရဿ သပုပ္ဖကာနိ၊ အဒဿနံ မစ္စုရာဇဿ ဂစ္ဆေ။

၃-ဝိဋုဇျဘဝတ္ထု

၄၇။ ပုပ္ဖါနိ ဟေဝ ပစိနန္တံ၊ ဗျာသတ္တမနသံ နရံ။
သုတ္တံ ဂါမံ မဟောယောဝ၊ မစ္စု အာဒါယ ဂစ္ဆတိ။

၄-ပတိပူဇိကကုမာရိဝတ္ထု

၄၈။ ပုပ္ဖါနိ ဟေဝ ပစိနန္တံ၊ ဗျာသတ္တမနသံ နရံ။
အတိတ္တညေဝ ကာမေသု၊ အန္တကော ကုရုတေ ဝသံ။

၅-မစ္ဆရိယကောသိယသေဋ္ဌိဝတ္ထု

၄၉။ ယထာပိ ဘမရော ပုပ္ဖံ၊ ဝဏ္ဏဂန္ဓံမဟေဌယံ။
ပလေတိ ရသမာဒါယ၊ ဣဝံ ဂါမေ မုနီ စရေ။

၆-ပါဝေယျအာဇီဝကဝတ္ထု

၅၀။ န ပရေသံ ဝိလောမာနိ၊ န ပရေသံ ကတာကတံ။
အတ္တနောဝ အဝေက္ခေယျ၊ ကတာနိ အကတာနိ စ။

၇-ဆတ္တပါဏိဥပါသကဝတ္ထု

- ၅၁။ ယထာပိ ရုစိရံ ပုပ္ဖံ၊ ဝဏ္ဏဝန္တံ အဂန္ဓကံ။
ဇဝံ သုဘာသိတာ ဝါစာ၊ အဖလာ ဟောတိ အကုဗ္ဗတော။
- ၅၂။ ယထာပိ ရုစိရံ ပုပ္ဖံ၊ ဝဏ္ဏဝန္တံ သဂန္ဓကံ။
ဇဝံ သုဘာသိတာ ဝါစာ၊ သဖလာ ဟောတိ ကုဗ္ဗတော။

၈-ဝိသာခါဝတ္ထု

- ၅၃။ ယထာပိ ပုပ္ဖရာသိမှာ၊ ကယိရာ မာလာဂုဏေ ဗဟူ။
ဇဝံ ဇာတေန မစ္စေန၊ ကတ္တဗ္ဗံ ကုသလံ ဗဟုံ။

၉-အာနန္ဒတ္ထေရပဉ္စာဝတ္ထု

- ၅၄။ န ပုပ္ဖဂန္ဓော ပဋိဝါတ'မေတိ၊
န စန္ဒနံ တဂရမလ္လိကာ ဝါ။
သတဉ္စ ဂန္ဓော ပဋိဝါတ'မေတိ၊
သဗ္ဗာ ဒိသာ သပ္ပုရိသော ပဝါယတိ။
- ၅၅။ စန္ဒနံ တဂရံ ဝါပိ၊ ဥပ္ပလံ အထ ဝသိကီ။
ဇတေသံ ဂန္ဓဇာတာနံ၊ သီလဂန္ဓော အနုတ္တရော။

၁၀-မဟာကဿပတ္ထေရပိဏ္ဍပါတဒိန္နဝတ္ထု

- ၅၆။ အပ္ပမတ္တော အယံ ဂန္ဓော၊ ယွာယံ တဂရစန္ဒနံ။
ယော စ သီလဝတံ ဂန္ဓော၊ ဝါတိ ဒေဝေသု ဥတ္တမော။

၁၁-ဂေါမိကတ္ထေရပရိနိဗ္ဗာနဝတ္ထု

- ၅၇။ တေသံ သမ္ပန္နသီလာနံ၊ အပ္ပမာဒဝိဟာရိနံ။
သမ္မာဒညာ ဝိမုတ္တာနံ၊ မာရော မဂ္ဂံ န ဝိန္ဒတိ။

၁၂-ဂရဟဒိန္နဝတ္ထု

- ၅၈။ ယထာ သင်္ကာရဓာနသ္မိံ၊ ဥဇ္ဈိတသ္မိံ မဟာပထေ။
ပဒုမံ တတ္ထ ဇာယေထ၊ သုစိဂန္ဓံ မနောရမံ။

ခုဒ္ဒကနိကာယ ပါဠိဓမ္မပဒ

၅၉။ ဣဝံ သင်္ကာရဘူတေသု၊ အန္တဘူတေ ပုထုဇ္ဇနေ။
အတိရောစတိ ပညာယ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓသာဝကော။

ပုပ္ဖဝဂ္ဂေါ စတုတ္ထော။



၅။ ဗာလဝဂ္ဂ

၁-အညတရပုရိသဝတ္ထု

၆၀။ ဒီယာ ဇာဂရတော ရတ္တိ၊ ဒီယံ သန္တဿ ယောဇနံ။
ဒီယော ဗာလာန သံသာရော၊ သဒ္ဓမ္မံ အဝိဇာနတံ။

၂-မဟာကဿပသဒ္ဓိဝိဟာရိကဝတ္ထု

၆၁။ စရဉ္စေ နာဓိဂစ္ဆေယျ၊ သေယျံ သဒိသ'မတ္တနော။
ဇကစရိယံ ဒဠိ ကယိရာ၊ နတ္ထိ ဗာလေ သဟာယတာ။

၃-အာနန္ဒသေဋ္ဌိဝတ္ထု

၆၂။ ပုတ္တာ'မတ္ထိ ဓန'မတ္ထိ၊ ဣတိ ဗာလော ဝိဟညတိ။
အတ္တာ ဟိ အတ္တနော နတ္ထိ၊ ကုတော ပုတ္တာ ကုတော ဓနံ။

၄-ဂဏ္ဍိဘေဒကစောရဝတ္ထု

၆၃။ ယော ဗာလော မညတိ ဗာလျံ၊ ပဏ္ဍိတော ဝါပိ တေန သော။
ဗာလော စ ပဏ္ဍိတမာနီ၊ သ ဝေ “ဗာလော”တိ ဝုစ္စတိ။

၅-ဥဒါယိတ္ထေရဝတ္ထု

၆၄။ ယာဝဇီဝမ္ပိ စေ ဗာလော၊ ပဏ္ဍိတံ ပယိရူပါသတိ။
န သော ဓမ္မံ ဝိဇာနာတိ၊ ဒဗ္ဗိ သူပရသံ ယထာ။

၆-တိသပါဝေယျကဘိက္ခုဝတ္ထု

၆၅။ မုဟုတ္တမပိ စေ ဝိညု၊ ပဏ္ဍိတံ ပယိရုပါသတိ။
ဒိပုံ ဓမ္မံ ဝိဇာနာတိ၊ ဇိဝါ သူပရသံ ယထာ။

၇-သုပ္ပဗုဒ္ဓကုဋိဝတ္ထု

၆၆။ စရန္တိ ဗာလာ ဒုမ္မေဓာ၊ အမိတ္တေနေဝ အတ္တနာ။
ကရောန္တာ ပါပကံ ကမ္မံ၊ ယံ ဟောတိ ကဗျကပ္ပလံ။

၈-ကဿကဝတ္ထု

၆၇။ န တံ ကမ္မံ ကတံ သာဓု၊ ယံ ကတွာ အနုတပ္ပတိ။
ယဿ အဿုမုခေါ ရောဒံ၊ ဝိပါကံ ပဋိသေဝတိ။

၉-သုမနမာလာကာရဝတ္ထု

၆၈။ တဉ္စ ကမ္မံ ကတံ သာဓု၊ ယံ ကတွာ နာနုတပ္ပတိ။
ယဿ ပတီတော သုမနော၊ ဝိပါကံ ပဋိသေဝတိ။

၁၀-ဥပ္ပလဝဏ္ဏတ္ထေရိဝတ္ထု

၆၉။ မရုံ ဝါ မညတိ ဗာလော၊ ယာဝ ပါပံ န ပစ္စတိ။
ယဒါ စ ပစ္စတိ ပါပံ၊ ဗာလော ဒုက္ခံ နိဂစ္ဆတိ။

၁၁-ဇမ္ဗုကတ္ထေရဝတ္ထု

၇၀။ မာသေ မာသေ ကုသဂ္ဂေန၊ ဗာလော ဘုဉ္ဇေယျ ဘောဇနံ။
န သော သင်္ခါတဓမ္မာနံ၊ ကလံ အဋ္ဌတိ သောဠသိ။

၁၂-အဟိပေတဝတ္ထု

၇၁။ န ဟိ ပါပံ ကတံ ကမ္မံ၊ သဇ္ဇဒီရံဝ မုစ္စတိ။
သုဟန္တံ ဗာလ'မန္တေတိ၊ ဘသ္မစ္ဆန္နောဝ ပါဝကော။

၁၃-သဋ္ဌိကုရုပေတဝတ္ထု

၇၂။ ယာဝဒေဝ အနတ္ထာယ၊ ဥတ္တံ ဗာလဿ ဇာယတိ။
ဟန္တိ ဗာလဿ သုက္ကံသံ၊ မုဒ္ဒ'မဿ ဝိပါတယံ။

၁၂

ခုဒ္ဒကနိကာယ ပါဠိဓမ္မပဒ

၁၄-စိတ္တဂဟပတိဝတ္ထု

၇၃။ အသန္တံ ဘာဝန'မိစ္ဆေယျ၊ ပုရေက္ခာရဉ္စ ဘိက္ခုသု။
အာဝါသေသု စ ဣဿရိယံ၊ ပူဇံ ပရကုလေသု စ။

၇၄။ မမေဝ ကတ မညန္တု၊ ဂိဟီ ပဗ္ဗဇိတာ ဥဘော။
မမေဝါ'တိဝသာ အဿု၊ ကိစ္စာကိစ္စေသု ကိသ္မိစိ။
ဣတိ ဗာလဿ သင်္ကပ္ပေ၊ ဣစ္ဆာ မာနော စ ဝမုတိ။

၁၅-ဝနဝါသိတိဿသာမဏေရဝတ္ထု

၇၅။ အညာ ဟိ လာဘူပနိသာ၊ အညာ နိဗ္ဗာနဂါမိနိ။
ဇဝမေတံ အဘိညာယ၊ ဘိက္ခု ဗုဒ္ဓဿ သာဝကော။
သက္ကာရံ နာဘိနန္ဓေယျ၊ ဝိဝေက'မနုဗြူဟယေ။

ဗာလဝဂ္ဂေါ ပဉ္စမော။



၆။ ပဏ္ဍိတဝဂ္ဂ

၁-ရာဇတ္ထေရဝတ္ထု

၇၆။ နိဓိနံဝ ပဝတ္တာရံ၊ ယံ ပဿေ ဝဇ္ဇဒေသိနံ။
နိဂ္ဂယျဝါဒိ မေဓာဝိ၊ တာဒိသံ ပဏ္ဍိတံ ဘဇေ။
တာဒိသံ ဘာဇမာနဿ၊ သေယျော ဟောတိ န ပါပိယော။

၂-အဿဇိပုနဗ္ဗသုကဝတ္ထု

၇၇။ ဩဝဒေယျာ'နုသာသေယျ၊ အသဗ္ဗာ စ နိဝါရယေ။
သတံ ဟိ သော ပိယော ဟောတိ၊ အသတံ ဟောတိ အပ္ပိယော။

၃-ဆန္ဒထွေရဝတ္ထု

၇၈။ န ဘဇေ ပါပကေ မိတ္တေ၊ န ဘဇေ ပုရိသာဓမေ။
ဘဇေထ မိတ္တေ ကလျာဏေ၊ ဘဇေထ ပုရိသုတ္တမေ။

၄-မဟာကပ္ပိနထွေရဝတ္ထု

၇၉။ ဓမ္မပီတိ သုခံ သေတိ၊ ဝိပုသန္ဓေန စေတသာ။
အရိယပုဝေဒိတေ ဓမ္မေ၊ သဒါ ရမတိ ပဏ္ဍိတော။

၅-ပဏ္ဍိတသာမဏေရဝတ္ထု

၈၀။ ဥဒကံ ဟိ နယန္တိ နေတ္တိကာ၊ ဥသုကာရာ နမယန္တိ တေဇနံ။
ဒါရုံ နမယန္တိ တစ္ဆကာ၊ အတ္တာနံ ဒမယန္တိ ပဏ္ဍိတာ။

၆-လကုဏ္ဍကဘဒ္ဒိယထွေရဝတ္ထု

၈၁။ သေလော ယထာ ဓူကဋ္ဌနော၊ ဝါတေန န သမီရတိ။
ဓူဝံ နိန္ဒာပသံသာသု၊ န သမိဉ္ဇန္တိ ပဏ္ဍိတာ။

၇-ကာဏမာတာဝတ္ထု

၈၂။ ယထာပိ ရဟဒေါ ဂမ္ဘီရော၊ ဝိပုသန္ဓော အနာဝိလော။
ဓူဝံ ဓမ္မာနိ သုတ္တာန၊ ဝိပုသီဒန္တိ ပဏ္ဍိတာ။

၈-ပဉ္စသတဘိက္ခုဝတ္ထု

၈၃။ သဗ္ဗတ္ထ ဝေ သပ္ပုရိသာ စဇန္တိ၊ န ကာမကာမာ လပယန္တိ သန္တော။
သုခေန ဖုဋ္ဌာ အထ ဝါ ဒုခေန၊ န ဥစ္စာဝစံ ပဏ္ဍိတာ ဒဿယန္တိ။

၉-ဓမ္မိကထွေရဝတ္ထု

၈၄။ န အတ္တဟေတု န ပရဿ ဟေတု၊
န ပုတ္တ'မိစ္ဆေ န ဓနံ န ရဋ္ဌံ။
န ဣစ္ဆေယျ အဓမ္မေန သမိဒ္ဓိ'မတ္တနော၊
သ သီလဝါ ပညဝါ ဓမ္မိကော သိယာ။

၁၀-ဓမ္မဿဝနတ္ထေရဝတ္ထု

- ၈၅။ အပ္ပကာ တေ မနုဿေသု၊ ယေ ဇနာ ပါရဂါမိနော။
အထာယံ ဣတရာ ပဇာ၊ တီရမေဝါ'နုဇာဝတိ။
- ၈၆။ ယေ စ ခေါ သမ္ပဒက္ခာတေ၊ ဓမ္မေ ဓမ္မာနုဝတ္တိနော။
တေ ဇနာ ပါရမေဿန္တိ၊ မစ္စုဓေယျံ သုဒုတ္တရံ။

၁၁-ပဉ္စသတအာဂန္တုကဘိက္ခုဝတ္ထု

- ၈၇။ ကဏှံ ဓမ္မံ ဝိပုဟာယ၊ သုက္ကံ ဘာဝေထ ပဏှိတော။
ဩကာ အနောက'မာဂမ္မ၊ ဝိဝေကေ ယတ္ထ ဒူရမံ။
- ၈၈။ တတြာ'ဘိရတိ'မိစ္ဆေယျ၊ ဟိတွာ ကာမေ အကိဉ္စနော။
ပရိယောဒပေယျ အတ္တာနံ၊ စိတ္တဏ္ဍေသေဟိ ပဏှိတော။
- ၈၉။ ယေသံ သမ္မောဓိယဇ္ဇေသု၊ သမ္မာ စိတ္တံ သုဘာဝိတံ။
အာဒါနပဋိနိဿဂ္ဂေ၊ အနုပါဒါယ ယေ ရတာ။
ဒိဏာသဝါ ဇုတိမန္တော၊ တေ လောကေ ပရိနိဗ္ဗတာ။

ပဏှိတဝဂ္ဂေါ ဆဋ္ဌော။



၇။ အရဟန္တဝဂ္ဂ

၁-ဇီဝကပဉ္စဝတ္ထု

- ၉၀။ ဂတဒ္ဓိနော ဝိသောကဿ၊ ဝိပုမုတ္တဿ သဗ္ဗမိ။
သဗ္ဗဂန္ထပ္ပဟီနဿ၊ ပရိဋ္ဌာဟော န ဝိဇ္ဇတိ။

၂-မဟာကဿပတ္ထေရဝတ္ထု

- ၉၁။ ဥယျုဉ္ဇန္တိ သတိမန္တော၊ န နိကေတေ ရမန္တိ တေ။
ဟံသာဝ ပလ္လလံ ဟိတွာ၊ ဩကမောကံ ဇဟန္တိ တေ။

၃-ဗေလဌသီသက္ကေရဝတ္ထု

၉၂။ ယေသံ သန္တိစယော နတ္ထိ၊ ယေ ပရိညာတဘောဇနာ။
သုညတော အနိမိတ္တော စ၊ ဝိမောက္ခော ယေသံ ဂေါစရော။
အာကာသေဝ သက္ကန္တာနံ၊ ဂတိံ တေသံ ဒုရန္တယာ။

၄-အနုရုဒ္ဓက္ကေရဝတ္ထု

၉၃။ ယဿာ'သဝါ ပရိက္ခိဏာ၊ အာဟာရေ စ အနိဿိတော။
သုညတော အနိမိတ္တော စ၊ ဝိမောက္ခော ယဿ ဂေါစရော။
အာကာသေဝ သက္ကန္တာနံ၊ ပဒံ တဿ ဒုရန္တယံ။

၅-မဟာကစ္စာယနက္ကေရဝတ္ထု

၉၄။ ယဿိန္ဒြိယာနိ သမထင်္ဂတာနိ၊
အဿာ ယထာ သာရထိနာ သုဒန္တာ။
ပဟီနမာနဿ အနာသဝဿ၊
ဒေဝါပိ တဿ ပိဟယန္တိ တာဒိနော။

၆-သာရိပုတ္တက္ကေရဝတ္ထု

၉၅။ ပထဝိသမော နော ဝိရုဇ္ဈတိ၊
ဣန္ဒြိယလုပမော တာဒိ သုဗ္ဗတော။
ရဟဒေါဝ အပေတကဒ္ဓမော၊
သံသာရာ န ဘဝန္တိ တာဒိနော။

၇-ကောသမ္ဘိဝါသိတိသက္ကေရသာမဏေရဝတ္ထု

၉၆။ သန္တံ တဿ မနံ ဟောတိ၊ သန္တာ ဝါစာ စ ကမ္မ စ။
သမ္ပဒညာ ဝိမုတ္တဿ၊ ဥပသန္တဿ တာဒိနော။

၈-သာရိပုတ္တက္ကေရဝတ္ထု

၉၇။ အဿဒ္ဓေါ အကတညူ စ၊ သန္တိစ္ဆေဒ္ဓေါ စ ယော နရော။
ဟတာဝကာသော ဝန္တာသော၊ သ ဝေ ဥတ္တမပေါရိသော။

ခုဒ္ဒကနိကာယ ပါဠိမဗ္ဗပဒ

၉-ခဒိရဝနိယရေဝတက္ကေရဝတ္ထု

၉၈။ ဂါမေ ဝါ ယဒိ ဝါ' ရညေ၊ နိန္ဒေ ဝါ ယဒိ ဝါ ထလေ။
ယတ္ထ အရဟန္တာ ဝိဟရန္တိ၊ တံ ဘူမိရာမဏေယျကံ။

၁၀-အညတရက္ကတ္ထိဝတ္ထု

၉၉။ ရမဏီယာနိ အရညာနိ၊ ယတ္ထ န ရမတီ ဇေနော။
ဝီတရာဂါ ရမိဿန္တိ၊ န တေ ကာမဂဝေသိနေော။

အရဟန္တဝဂ္ဂေါ သတ္တမော။



၈။ သဟဿဝဂ္ဂ

၁-တမ္ပဒါဠိကစောရဃာတကဝတ္ထု

၁၀၀။ သဟဿမပိ စေ ဝါစာ၊ အနတ္ထပဒသံဟိတာ။
ဇြကံ အတ္ထပဒံ သေယျော၊ ယံ သုတ္တာ ဥပသမ္ပတိ။

၂-ဗာဟိယဒါရူပီရိယက္ကေရဝတ္ထု

၁၀၁။ သဟဿမပိ စေ ဂါထာ၊ အနတ္ထပဒသံဟိတာ။
ဇြကံ ဂါထာပဒံ သေယျော၊ ယံ သုတ္တာ ဥပသမ္ပတိ။

၃-ကုဏ္ဍလကေသိထေရီဝတ္ထု

၁၀၂။ ယော စ ဂါထာ သတံ ဘာသေ၊ အနတ္ထပဒသံဟိတာ။
ဇြကံ ဓမ္မပဒံ သေယျော၊ ယံ သုတ္တာ ဥပသမ္ပတိ။
၁၀၃။ ယော သဟဿံ သဟဿေန၊ သင်္ဂါမေ မာနုသေ ဇိနေ။
ဇြကဉ္စ ဇေယျမတ္တာနံ၊ သ ဝေ သင်္ဂါမဇုတ္တမော။

၄-အနတ္တပုစ္ဆကပြာဟုဏဝတ္ထု

၁၀၄။ အတ္တာ ဟဝေ ဇိတံ သေယျော၊ ယာ စာယံ ဣတရာ ပဇာ။
အတ္တဒန္တဿ ပေါသဿ၊ နိစ္စံ သညတစာရိနော။

၁၀၅။ နေဝ ဒေဝေါ န ဂန္ဓဗ္ဗော၊ န မာရော သဟ ဗြဟ္မုနာ။
ဇိတံ အပဇိတံ ကယိရာ၊ တထာရူပဿ ဇန္တုနော။

၅-သာရိပုတ္တတ္ထေရဿ မာတုလပြာဟုဏဝတ္ထု

၁၀၆။ မာသေ မာသေ သဟဿေန၊ ယော ယဇေထ သတံ သမံ။
ဓူကဉ္စ ဘာဝိတတ္တာနံ၊ မုဟုတ္တမပိ ပူဇယေ။
သာယေဝ ပူဇနာ သေယျော၊ ယဉ္ဇေ ဝဿသတံ ဟုတံ။

၆-သာရိပုတ္တတ္ထေရဿ ဘာဂိနေယျဝတ္ထု

၁၀၇။ ယော စ ဝဿသတံ ဇန္တု၊ အဂ္ဂိံ ပရိစရေ ဝနေ။
ဓူကဉ္စ ဘာဝိတတ္တာနံ၊ မုဟုတ္တမပိ ပူဇယေ။
သာယေဝ ပူဇနာ သေယျော၊ ယဉ္ဇေ ဝဿသတံ ဟုတံ။

၇-သာရိပုတ္တတ္ထေရဿ သဟာယကပြာဟုဏဝတ္ထု

၁၀၈။ ယံ ကိဉ္စိ ယိဋ္ဌံ ဝ ဟုတံ ဝ လောကေ၊
သံဝစ္ဆရံ ယဇေထ ပုညပေက္ခော။
သဗ္ဗမ္ပိ တံ န စတုဘာဂ'မေတိ၊
အဘိဝါဒနာ ဥဇျဂတေသု သေယျော။

၈-အာယုဝမုနကုမာရဝတ္ထု

၁၀၉။ အဘိဝါဒနသီလိဿ၊ နိစ္စံ ဝုမ္မာပစာယိနော။
စတ္တာရော ဓမ္မာ ဝမုန္တိ၊ အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ။

၉-သံကိစ္စသာမဏေရဝတ္ထု

၁၁၀။ ယော စ ဝဿသတံ ဇီဝေ၊ ဒုဿီလော အသမာဟိတော။
ဓူကာဟံ ဇီဝိတံ သေယျော၊ သီလဝန္တဿ ဇျာယိနော။

ခုဒ္ဒကနိကာယ ပါဠိဓမ္မပဒ

၁၀-ခါဏုကောဏ္ဍညက္ခေရဝတ္ထု

၁၁၁။ ယော စ ဝဿသတံ ဇီဝေ၊ ဒုပ္ပညော အသမာဟိတော။
ဓြာဏာဟံ ဇီဝိတံ သေယျော၊ ပညဝန္တဿ ဇျာယိနော။

၁၁-သဗ္ဗဒါသက္ခေရဝတ္ထု

၁၁၂။ ယော စ ဝဿသတံ ဇီဝေ၊ ကုသိတော ဟိနဝီရိယော။
ဓြာဏာဟံ ဇီဝိတံ သေယျော၊ ဝီရိယ'မာရဘတော ဒဠ္ဇံ။

၁၂-ပဋ္ဌာစာရာထေရီဝတ္ထု

၁၁၃။ ယော စ ဝဿသတံ ဇီဝေ၊ အပဿံ ဥဒယဗ္ဗယံ။
ဓြာဏာဟံ ဇီဝိတံ သေယျော၊ ပဿတော ဥဒယဗ္ဗယံ။

၁၃-ကိသာဂေါတမီဝတ္ထု

၁၁၄။ ယော စ ဝဿသတံ ဇီဝေ၊ အပဿံ အမတံ ပဒံ။
ဓြာဏာဟံ ဇီဝိတံ သေယျော၊ ပဿတော အမတံ ပဒံ။

၁၄-ဗဟုပုတ္တိကက္ခေရီဝတ္ထု

၁၁၅။ ယော စ ဝဿသတံ ဇီဝေ၊ အပဿံ ဓမ္မ'မုတ္တမံ။
ဓြာဏာဟံ ဇီဝိတံ သေယျော၊ ပဿတော ဓမ္မ'မုတ္တမံ။

သဟဿဝဂ္ဂေါ အဋ္ဌမော နိဋ္ဌိတော။



၉။ ပါပဝဂ္ဂ

၁-စူဠေကသာဋကဗြာဟ္မဏဝတ္ထု

၁၁၆။ အဘိတ္ထရေထ ကလျာဏေ၊ ပါပါ စိတ္တံ နိဝါရယေ။
ဒန္တံ ဟိ ကရောတော ပုညံ၊ ပါပသ္မိံ ရမတီ မနော။

၂-သေယျသကထေရဝတ္ထု

၁၁၇။ ပါပဉ္စေ ပုရိသော ကယိရာ၊ န နံ ကယိရာ ပုနပ္ပုနံ။
န တမ္ပိ ဆန္တံ ကယိရာထ၊ ဒုက္ခော ပါပဿ ဥစ္စယော။

၃-လာဇဒေဝဓီတာဝတ္ထု

၁၁၈။ ပုညဉ္စေ ပုရိသော ကယိရာ၊ ကယိရာ နံ ပုနပ္ပုနံ။
တမ္ပိ ဆန္တံ ကယိရာထ၊ သုခေါ ပုညဿ ဥစ္စယော။

၄-အနာထပိဏ္ဍိကသေဋ္ဌိဝတ္ထု

၁၁၉။ ပါပေါပိ ပဿတိ ဘဒ္ဒြိ၊ ယာဝ ပါပံ န ပစ္စတိ။
ယဒါ စ ပစ္စတိ ပါပံ၊ အထ ပါပေါ ပါပါနိ ပဿတိ။
၁၂၀။ ဘဒ္ဒြာပိ ပဿတိ ပါပံ၊ ယာဝ ဘဒ္ဒြိ န ပစ္စတိ။
ယဒါ စ ပစ္စတိ ဘဒ္ဒြိ၊ အထ ဘဒ္ဒြာ ဘဒ္ဒြာနိ ပဿတိ။

၅-အသညထပရိက္ခရဝတ္ထု

၁၂၁။ မာဝမညေထ ပါပဿ၊ န မန္တံ အာဂမိဿတိ။
ဥဒဗိန္ဒုနိပါတေန၊ ဥဒကုမ္ဘောပိ ပူရတိ။
ဗာလော ပူရတိ ပါပဿ၊ ထောကံ ထောကမ္ပိ အာစိနံ။

၆-ဗိဠာလပါဒကသေဋ္ဌိဝတ္ထု

၁၂၂။ မာဝမညေထ ပုညဿ၊ န မန္တံ အာဂမိဿတိ။
ဥဒဗိန္ဒုနိပါတေန၊ ဥဒကုမ္ဘောပိ ပူရတိ။
ဓီရော ပူရတိ ပုညဿ၊ ထောကံ ထောကမ္ပိ အာစိနံ။

၇-မဟာနေဝါဏီဝေတ္ထု

၁၂၃။ ဝါဏီဇောဝ ဘယံ မဂ္ဂံ၊ အပ္ပသတ္ထော မဟဒ္ဒနော။
ဝိသံ ဇီဝိတုကာမောဝ၊ ပါပါနိ ပရိဝုဇယေ။

၂၀

ခုဒ္ဒကနိကာယ ပါဠိဓမ္မပဒ

၈-ကုတ္တုဋီမိတ္တနေသာဒဝတ္ထု

၁၂၄။ ပါဏိမိံ စေ ဝဏော နာဿ၊ ဟရေယျ ပါဏိနာ ဝိသံ။
နာဗ္ဗဏံ ဝိသ'မန္တေတိ၊ နတ္ထိ ပါပံ အကုဗ္ဗတော။

၉-ကောကသုနဓလုဒ္ဓကဝတ္ထု

၁၂၅။ ယော အပ္ပဒုဋ္ဌဿ နရဿ ဒုဿတိ၊
သုဒ္ဓဿ ပေါသဿ အနင်္ဂဏဿ။
တမေဝ ဗာလံ ပစ္စေတိ ပါပံ၊
သုခုမော ရုဇော ပဋိဝါတံဝ ခိတ္တော။

၁၀-မဏိကာရကုလူပကတိဿတ္ထေရဝတ္ထု

၁၂၆။ ဂဗ္ဘ'မေကေ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ နိရယံ ပါပကမ္မိနော။
သဂ္ဂံ သုဂတိနော ယန္တိ၊ ပရိနိဗ္ဗန္တိ အနာသဝါ။

၁၁-တယောဇနဝတ္ထု

၁၂၇။ န အန္တလိက္ခေ န သမုဒ္ဒမဇ္ဈေ၊
န ပဗ္ဗတာနံ ဝိဝရံ ပဝိဿ။
န ဝိဇ္ဇတီ သော ဇဂတိပ္ပဒေသော၊
ယတ္ထ ဌိတော မုစ္စေယျ ပါပကမ္မာ။

၁၂-သုပ္ပဗုဒ္ဓသကျဝတ္ထု

၁၂၈။ န အန္တလိက္ခေ န သမုဒ္ဒမဇ္ဈေ၊
န ပဗ္ဗတာနံ ဝိဝရံ ပဝိဿ။
န ဝိဇ္ဇတီ သော ဇဂတိပ္ပဒေသော၊
ယတ္ထဌိတံ နပ္ပသဟေယျ မစ္စ။

ပါပဝရော နမော နိဋ္ဌိတော။



၁၀။ ဒဏ္ဍဝဂ္ဂ

၁-ဆဗ္ဗဂ္ဂိယဘိက္ခုဝတ္ထု

၁၂၉။ သဗ္ဗေ တသန္တိ ဒဏ္ဍဿ၊ သဗ္ဗေ ဘာယန္တိ မစ္စုနော။
အတ္တာနံ ဥပမံ ကတွာ၊ န ဟနေယျ န ယာတယေ။

၂-ဆဗ္ဗဂ္ဂိယဝတ္ထု

၁၃၀။ သဗ္ဗေ တသန္တိ ဒဏ္ဍဿ၊ သဗ္ဗေသံ ဇီဝိတံ ပိယံ။
အတ္တာနံ ဥပမံ ကတွာ၊ န ဟနေယျ န ယာတယေ။

၃-သဗ္ဗဟုလကုမာရဝတ္ထု

၁၃၁။ သုခကာမာနိ ဘူတာနိ၊ ယော ဒဏ္ဍေန ဝိဟိံသတိ။
အတ္တနော သုခ'မေသာနော၊ ပေစ္စ သော န လဘတေ သုခံ။

၁၃၂။ သုခကာမာနိ ဘူတာနိ၊ ယော ဒဏ္ဍေန န ဟိံသတိ။
အတ္တနော သုခ'မေသာနော၊ ပေစ္စ သော လဘတေ သုခံ။

၄-ကောဏ္ဍဓာနတ္ထေရဝတ္ထု

၁၃၃။ မာ'ဝေါစ ဖရူသံ ကဉ္စိ၊ ဝုတ္တာ ပဋိဝဒေယျ တံ။
ဒုက္ခာ ဟိ သာရမ္ဘကထာ၊ ပဋိဒဏ္ဍာ ဖုသေယျ တံ။

၁၃၄။ သစေ နေရေသိ အတ္တာနံ၊ ကံသော ဥပဟတော ယထာ။
ဓူသ ပတ္တောသိ နိဗ္ဗာနံ၊ သာရမ္ဘော တေ န ဝိဇ္ဇတိ။

၅-ဥပါသတိကဏ္ဍိနံ ဝတ္ထု

၁၃၅။ ယထာ ဒဏ္ဍေန ဂေါပါလော၊ ဂါဝေါ ပါဇေတိ ဂေါစရံ။
ဓူဝံ ဇရာ စ မစ္စု စ၊ အာယံ ပါဇေန္တိ ပါဏိနံ။

၆-အဇဂရပေတဝတ္ထု

၁၃၆။ အထ ပါပါနိ ကမ္မာနိ၊ ကရံ ဗာလော န ဗုဇ္ဈတိ။
သေဟိ ကမ္မေဟိ ဒုမ္မေဓော၊ အဂ္ဂိဥဗျောဝ တပုတိ။

၇-မဟာမောဂ္ဂလ္လာနတ္ထေရဝတ္ထု

- ၁၃၇။ ယော ဒဏ္ဍေန အဒဏ္ဍေသု၊ အပ္ပဒုဋ္ဌေသု ဒုဿတိ။
ဒသန္နမညတရံ ဌာနံ၊ ခိပ္ပမေဝ နိဂစ္ဆတိ။
- ၁၃၈။ ဝေဒနံ ဖရူသံ ဇာနိံ၊ သရီရဿ ဝ ဘေဒနံ။
ဂရုကံ ဝါပိ အာဗာဓံ၊ စိတ္တက္ခေပံ ဝ ပါပုဏော။
- ၁၃၉။ ရာဇတော ဝါ ဥပဿဂ္ဂံ၊ အပ္ပက္ခာနံ ဝ ဒါရုဏံ။
ပရိက္ခယံ ဝ ဉာတီနံ၊ ဘောဂါနံ ဝ ပဘင်္ဂရံ။
- ၁၄၀။ အထ ဝါဿ အဂါရာနိ၊ အဂ္ဂိ ခုဟတိ ပါဝကော။
ကာယဿ ဘေဒါ ဒုပ္ပညော၊ နိရယံ သောပပဇ္ဇတိ။

၈-ဗဟုဘဏ္ဍိကဘိက္ခုဝတ္ထု

- ၁၄၁။ န နဂ္ဂစရိယာ န ဇဋ္ဌာ န ပင်္ကာ၊
နာနာသကာ ထဏ္ဍိလသာယိကာ ဝါ။
ရဇောဇလံ ဥက္ကဋ္ဌိကပ္ပဓာနံ၊
သောဓေန္တိ မစွံ အဝိတိဏ္ဍကဒိ။

၉-သန္တတိမဟာမတ္တဝတ္ထု

- ၁၄၂။ အလင်္ကတော စေပိ သမံ စရေယျ၊
သန္တော ဒန္တော နိယတော ဗြဟ္မစာရီ။
သဗ္ဗေသု ဘူတေသု နိဓာယ ဒဏ္ဍံ၊
သော ဗြာဟ္မဏော သော သမဏော သ ဘိက္ခု။

၁၀-ပိလောတိကတိဿတ္ထေရဝတ္ထု

- ၁၄၃။ ဟိရီနိသေဓော ပုရိသော၊ ကောစိ လောကသ္မိ ဝိဇ္ဇတိ။
ယော နိဒ္ဒံ အပဗောဓေတိ၊ အသော ဘဒြော ကသာမိဝ။
- ၁၄၄။ အသော ယထာ ဘဒြော ကသာနိဝိဋ္ဌော၊
အာတာပိနော သံဝေဂိနော ဘဝါထ။

သဒ္ဓါယ သီလေန စ ဝီရိယေန စ၊
သမာဓိနာ ဓမ္မဝိနိစ္ဆယေန စ။
သမ္ပန္နဝိဇ္ဇာစရဏာ ပတိဿတာ၊
ဇဟိဿထ ဒုက္ခ'မိဒံ အနပ္ပကံ။

၁၄၅။ ဥဒကံ ဟိ နယန္တိ နေတ္ထိကာ၊ ဥသုကာရာ နမယန္တိ တေဇနံ။
ဒါရုံ နမယန္တိ တစ္ဆကာ၊ အတ္တာနံ ဒမယန္တိ သုဗ္ဗတာ။

ဒဏ္ဍဝဂ္ဂေါ ဒသမော နိဋ္ဌိတော။



၁၁။ ဇရာဝဂ္ဂ

၁-ဝိသာခါယ သဟာယိကာနံ ဝတ္ထု

၁၄၆။ ကော နု ဟာသော ကိ'မာနန္ဒော၊ နိစ္စံ ပဇ္ဇလိတေ သတိ။
အန္တကာရေန ဩနဒ္ဓါ၊ ပဒီပံ န ဂဝေသထ။

၂-သိရိမာဝတ္ထု

၁၄၇။ ပဿ စိတ္တကတံ ဗိမ္ဗံ၊ အရုကာယံ သမုဿိတံ။
အာတုရံ ဗဟုသင်္ကပ္ပံ၊ ယဿ နတ္ထိ ဓုဝံ ဌိတိ။

၃-ဥတ္တရာထေရီဝတ္ထု

၁၄၈။ ပရိဇိဏ္ဍ'မိဒံ ရူပံ၊ ရောဂနိဋ္ဌံ ပဘာဂုံရံ။
ဘိဇ္ဇတိ ပူတိသန္ဓေဟော၊ မရဏန္တံ ဟိ ဇီဝိတံ။

၄-သမ္ပဟုလအဓိမာနိကဘိက္ခုဝတ္ထု

၁၄၉။ ယာနိမာနိ အပတ္တာနိ၊ အလာဗူနေဝ သာရဒေ။
ကာပေါတကာနိ အဋ္ဌိနိ၊ တာနိ ဒိသ္မာန ကာ ရတိ။

၅-ဇနပဒကလျာဏီရူပနန္ဒာထေရီဝတ္ထု

၁၅၀။ အဋ္ဌိနံ နဂရံ ကတံ၊ မံသလောဟိတလေပနံ။
ယတ္ထ ဇရာ စ မစ္စု စ၊ မာနော မက္ခော စ ဩဟိတော။

၆-မလ္လိကာဒေဝီဝတ္ထု

၁၅၁။ ဇီရန္တိ ဝေ ရာဇရထာ သုစိတ္တာ၊
အထော သရီရမ္ပိ ဇရံ ဥပေတိ။
သတဉ္စ ဓမ္မော န ဇရံ ဥပေတိ၊
သန္တော ဟဝေ သပ္ပိ ပဝေဒယန္တိ။

၇-လာဠုဒါယီထေရဝတ္ထု

၁၅၂။ အပ္ပဿတဘယံ ပုရိသော၊ ဗလီဗဒ္ဒေါ ဇီရတိ။
မံသာနိ တဿ ဝမုန္တိ၊ ပညာ တဿ န ဝဗုတိ။

၈-ဥဒါနဝတ္ထု

၁၅၃။ အနေကဇာတိသံသာရံ၊ သန္တာဝိသံ အနိဗ္ဗိသံ။
ဂဟကာရံ ဂဝေသန္တော၊ ဒုက္ခာ ဇာတိ ပုနပ္ပုနံ။
၁၅၄။ ဂဟကာရက ဒိဋ္ဌောသိ၊ ပုန ဂေဟံ န ကာဟသိ။
သဗ္ဗာ တေ ဖာသုကာ ဘဂ္ဂါ၊ ဂဟကူဠံ ဝိသင်္ခိတံ။
ဝိသင်္ခါရဂတံ စိတ္တံ၊ တဏှာနံ ခယမဇ္ဈဂါ။

၉-မဟာဓနသေဋ္ဌိပုတ္တဝတ္ထု

၁၅၅။ အစရိတ္တာ ဗြဟ္မစရိယံ၊ အလဒ္ဒါ ယောဗ္ဗနေ ဓနံ။
ဇိဏ္ဏကောဇ္ဇာဝ ဇာယန္တိ၊ ဒီဏမစ္ဆေဝ ပလ္လလေ။
၁၅၆။ အစရိတ္တာ ဗြဟ္မစရိယံ၊ အလဒ္ဒါ ယောဗ္ဗနေ ဓနံ။
သေန္တိ စာပါတိဒီဏာဝ၊ ပုရာဏာနိ အနုတ္တုနံ။

ဇရာဝဂ္ဂေါ ဇုကာဒသမော နိဋ္ဌိတော။



၁၂။ အတ္ထဝဂ္ဂ

၁-ဗောဓိရာဇကုမာရဝတ္ထု

၁၅၇။ အတ္တာနဉ္စေ ပိယံ ဇညာ၊ ရက္ခေယျ နံ သုရက္ခိတံ။
တိဏ္ဍိံ အညတရံ ယာမံ၊ ပဋိဇ္ဇေယျ ပဏ္ဍိတော။

၂-ဥပနန္ဒသကျပုတ္တဏ္ဍေရဝတ္ထု

၁၅၈။ အတ္တာနမေဝ ပဌမံ၊ ပတိရူပေ နိဝေသယေ။
အထ'ည'မနုဿာသေယျ၊ န ကိလိဿေယျ ပဏ္ဍိတော။

၃-ပဓာနိကတိဿဏ္ဍေရဝတ္ထု

၁၅၉။ အတ္တာနဉ္စေ တထာ ကယိရာ၊ ယထာ'ည'မနုဿာသတိ။
သုဒန္တော ဝတ ဒမေထ၊ အတ္တာ ဟိ ကိရ ဒုဒ္ဒမော။

၄-ကုမာရကဿပမာတုတ္ထေရိဝတ္ထု

၁၆၀။ အတ္တာ ဟိ အတ္တနော နာထော၊
ကော ဟိ နာထော ပရော သိယာ။
အတ္တနာ ဟိ သုဒန္တေန၊
နာထံ လဘတိ ဒုလ္လဘံ။

၅-မဟာကာလဥပါသကဝတ္ထု

၁၆၁။ အတ္တနာ ဟိ ကတံ ပါပံ၊ အတ္တဇံ အတ္တသမ္ဘဝံ။
အဘိမတ္တတိ ဒုဗ္ဗေမံ၊ ဝဇိရံဝ'သုမယံ မဏိံ။

၆-ဒေဝဒတ္တဝတ္ထု

၁၆၂။ ယဿ အစ္စန္တဒုဿိလျံ၊ မာလုဝါ သာလမိဝေါတ္တတံ။
ကရောတိ သော တထ'တ္တာနံ၊ ယထာ နံ ဣစ္ဆတီ ဒိသော။

၇-သံဃဘေဒပရိသက္ကနဝတ္ထု

၁၆၃။ သူကရာနိ အသာဓူနိ၊ အတ္တနော အဟိတာနိ စ။
ယံ ဝေ ဟိတဉ္စ သာဓုဉ္စ၊ တံ ဝေ ပရမဒုက္ကရံ။

၈-ကာလတ္ထေရဝတ္ထု

၁၆၄။ ယော သာသနံ အရဟတံ၊ အရိယာနံ ဓမ္မဇီဝိနံ။
ပဋိက္ခောသတိ ဒုမ္မေဓော၊ ဒိဋ္ဌိံ နိဿာယ ပါပိကံ။
ဖလာနိ ကဋ္ဌကဿေဝ၊ အတ္တယာတာယ ဖလ္လတိ။

၉-စူဠကာလဥပါသကဝတ္ထု

၁၆၅။ အတ္တနာ ဟိ ကတံ ပါပံ၊ အတ္တနာ သံကိလိဿတိ။
အတ္တနာ အကတံ ပါပံ၊ အတ္တနာဝ ဝိသုဇ္ဈတိ။
သုဒ္ဓိံ အသုဒ္ဓိံ ပစ္စတ္တံ၊ နာညော အညံ ဝိသောဓယေ။

၁၀-အတ္တဒတ္ထတ္ထေရဝတ္ထု

၁၆၆။ အတ္တဒတ္တံ ပရတ္ထေန၊ ဗဟုနာပိ န ဟာပယေ။
အတ္တဒတ္တံ မဘိညာယ၊ သဒတ္တပသုတော သိယာ။

အတ္တဝဂ္ဂေါ ဒွါဒသမော နိဋ္ဌိတော။



၁၃။ လောကဝဂ္ဂ

၁-ဒဟရဘိက္ခုဝတ္ထု

၁၆၇။ ဟီနံ ဓမ္မံ န သေဝေယျ၊ ပမာဒေန န သံဝသေ။
မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိံ န သေဝေယျ၊ န သိယာ လောကဝဗုဒ္ဓော။

၂-သုဒ္ဓေါဒနဝတ္ထု

၁၆၈။ ဥတ္တိဋ္ဌေ နပ္ပမဇ္ဇေယျ၊ ဓမ္မံ သုစရိတံ စရေ။
ဓမ္မစာရီ သုခံ သေတိ၊ အသ္မိံ လောကေ ပရမ္ပိ စ။

၁၆၉။ ဓမ္မံ စရေ သုစရိတံ၊ န နံ ဒုစရိတံ စရေ။
ဓမ္မစာရီ သုခံ သေတိ၊ အသ္မိံ လောကေ ပရမ္ပိ စ။

၃-ပဉ္စသတဝိပဿကဘိက္ခုဝတ္ထု

၁၇၀။ ယထာ ပုဗ္ဗဠကံ ပဿေ၊ ယထာ ပဿေ မရီစိကံ။
ဇဝံ လောကံ အဝေက္ခန္တံ၊ မစ္စုရာဇာ န ပဿတိ။

၄-အဘယရာဇကုမာရဝတ္ထု

၁၇၁။ ဇထ ပဿထိမံ လောကံ၊ စိတ္တံ ရာဇရထူပမံ။
ယတ္ထ ဗာလာ ဝိသီဒန္တိ၊ နတ္ထိ သင်္ဂေါ ဝိဇာနတံ။

၅-သမ္ပဇ္ဇနုတ္တေရဝတ္ထု

၁၇၂။ ယော စ ပုဗ္ဗေ ပမဇ္ဇိတွာ၊ ပစ္ဆာ သော နပ္ပမဇ္ဇတိ။
သော'မံ လောကံ ပဘာသေတိ၊ အဗ္ဘာ မုတ္တောဝ စန္ဒိမာ။

၆-အင်္ဂုလိမာလတ္တေရဝတ္ထု

၁၇၃။ ယဿ ပါပံ ကတံ ကမ္မံ၊ ကုသလေန ပိဓိယတိ။
သော'မံ လောကံ ပဘာသေတိ၊ အဗ္ဘာ မုတ္တောဝ စန္ဒိမာ။

၇-ပေသကာရဓိတာဝတ္ထု

၁၇၄။ အန္ဓဘူတော အယံ လောကော၊ တနုကေတ္ထ ဝိပဿတိ။
သကုဏော ဇာလမုတ္တောဝ၊ အပေါ သဂ္ဂါယ ဂစ္ဆတိ။

၈-တိသဘိက္ခုဝတ္ထု

၁၇၅။ ဟံသာဒိစ္စပထေ ယန္တိ၊ အာကာသေ ယန္တိ ဣဒ္ဓိယာ။
နိယန္တိ ဓီရာ လောကမှာ၊ ဇေတွာ မာရံ သဝါဟိနိ။

၉-စိစ္ဆမာဏဝိကာဝတ္ထု

၁၇၆။ ဓူကံ ဓမ္မံ အတီတဿ၊ မုသာဝါဒိဿ ဇန္တုနော။
ဝိတိဏ္ဏပရလောကဿ၊ နတ္ထိ ပါပံ အကာရိယံ။

၁၀-အသဒိသဒါနဝတ္ထု

၁၇၇။ န ဝေ ကဒရိယာ ဒေဝလောကံ ဝဇန္တိ၊
ဗာလာ ဟဝေ နပုသံသန္တိ ဒါနံ။
ဓီရော စ ဒါနံ အနုမောဒမာနော၊
တေနေဝ သော ဟောတိ သုခီ ပရတ္ထ။

၁၁-အနာထပိဏ္ဍိကပုတ္တကာလဝတ္ထု

၁၇၈။ ပထဗျာ ဓူကရဇ္ဇေန၊ သဂ္ဂဿ ဂမနေန ဝါ။
သဗ္ဗလောကာဓိပစ္စေန၊ သောတာပတ္တိဖလံ ဝရံ။

လောကဝဂ္ဂေါ တေရသမော နိဋ္ဌိတော။



၁၄။ ဗုဒ္ဓဝဂ္ဂ

၁-မာရစိတရဝတ္ထု

၁၇၉။ ယဿ ဇိတံ နာဝဇီယတိ၊
ဇိတံ ယဿ နော'ယာတိ ကောစိ လောကေ။
တံ ဗုဒ္ဓ'မနန္တဂေါစရံ၊
အပဒံ ကေန ပဒေန နေဿထ။

၁၈၀။ ယဿ ဇာလိနီ ဝိသတ္တိကာ၊
တဏှာ နတ္ထိ ကုဟိဉ္စိ နေတဝေ။
တံ ဗုဒ္ဓ'မနန္တဂေါစရံ၊
အပဒံ ကေန ပဒေန နေဿထ။

၂-ဒေဝေါရောဟဏဝတ္ထု

၁၈၁။ ယေ ဇျာနပသုတာ ဝီရာ၊ နေက္ခမ္မုပသမေ ရတာ။
ဒေဝိပိ တေသံ ပိဟယန္တိ၊ သမ္ပုဒ္ဓါနံ သတီမတံ။

၃-ဓူရကပတ္တနာဝရာဇဝတ္ထု

၁၈၂။ ကိစ္ဆော မနုဿပဋိလာဘော၊ ကိစ္ဆံ မစ္စာန ဇီဝိတံ။
ကိစ္ဆံ သဒ္ဓမ္မဿဝနံ၊ ကိစ္ဆော ဗုဒ္ဓါနမုပ္ပါဒေါ။

၄-အာနန္ဒတ္ထေရပဉ္စဝတ္ထု

၁၈၃။ သဗ္ဗပါပဿ အကရဏံ၊ ကုသလဿ ဥပသမ္ပဒါ။
သစိတ္တပရိယောဒပနံ၊ ဓူရံ ဗုဒ္ဓါန သာသနံ။
၁၈၄။ ခန္တီ ပရမံ တပေါ တိတိက္ခာ၊
နိဗ္ဗာနံ ပရမံ ဝဒန္တိ ဗုဒ္ဓါ။
န ဟိ ပဗ္ဗဇိတော ပရူပဃာတီ၊
န သမဏော ဟောတိ ပရံ ဝိဟေဌယန္တော။
၁၈၅။ အနူပဝါဒေါ အနူပဃာတော၊ ပါတိမောက္ခေ စ သံဝရော။
မတ္တညုတာ စ ဘတ္တသ္မိံ၊ ပန္နဉ္စ သယနာသနံ။
အဓိစိတ္တေ စ အာယောဂေါ၊ ဓူရံ ဗုဒ္ဓါနသာသနံ။

၅-အနဘိရတဘိက္ခုဝတ္ထု

၁၈၆။ န ကဟာပဏဝဿေန၊ တိတ္ထိ ကာမေသု ဝိဇ္ဇတိ။
အပ္ပဿာဒါ ဒုခါ ကာမာ၊ ဣတိ ဝိညာယ ပဏ္ဍိတော။
၁၈၇။ အပိ ဒိဗ္ဗေသု ကာမေသု၊ ရတိံ သော နာမိဂစ္ဆတိ။
တဏှက္ခယရတော ဟောတိ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓသာဝကော။

၆-အဂ္ဂိဒတ္တဗြာဟ္မဏဝတ္ထု

၁၈၈။ ဗဟံ ဝေ သရဏံ ယန္တိ၊ ပဗ္ဗတာနိ ဝနာနိ စ။
အာရာမရုက္ခစေတျာနိ၊ မနုဿာ ဘယတဇ္ဇိတာ။

- ၁၈၉။ နေတံ ခေါ သရဏံ ခေမံ၊ နေတံ သရဏမုတ္တမံ။
နေတံ သရဏမာဂမ္မ၊ သဗ္ဗဒုက္ခာ ပမုစ္စတိ။
- ၁၉၀။ ယော စ ဗုဒ္ဓဉ္စ ဓမ္မဉ္စ၊ သံဃဉ္စ သရဏံ ဂတော။
စတ္တာရိ အရိယသစ္စာနိ၊ သမ္ပပ္ပညာယ ပဿတိ။
- ၁၉၁။ ဒုက္ခံ ဒုက္ခသမုပ္ပါဒံ၊ ဒုက္ခဿ စ အတိတ္တမံ။
အရိယံ စ ဌာဂီကံ မဂ္ဂံ၊ ဒုက္ခုပသမဂါမိနံ။
- ၁၉၂။ ဓြတံ ခေါ သရဏံ ခေမံ၊ ဓြတံ သရဏ မုတ္တမံ။
ဓြတံ သရဏမာဂမ္မ၊ သဗ္ဗဒုက္ခာ ပမုစ္စတိ။

၇-အာနန္ဒတ္ထေရပဉ္စဝတ္ထု

- ၁၉၃။ ဒုလ္လဘော ပုရိသာဇညော၊ န သော သဗ္ဗတ္ထ ဇာယတိ။
ယတ္ထ သော ဇာယတိ ဝီရော၊ တံ ကုလံ သုခ'မေဓတိ။

၈-သမ္ပဟုလဘိက္ခုဝတ္ထု

- ၁၉၄။ သုခေါ ဗုဒ္ဓါန'မုပ္ပါဒေါ၊ သုခါ သဒ္ဓမ္မဒေသနာ။
သုခါ သံဃဿ သာမဂ္ဂိ၊ သမဂ္ဂါနံ တပေါ သုခေါ။

၉-ကဿပဒသဗလဿ သုဝဏ္ဏစေတီယဝတ္ထု

- ၁၉၅။ ပူဇာရဟေ ပူဇယတော၊ ဗုဒ္ဓေ ယဒိ ဝ သာဝကေ။
ပပဉ္စသမတိက္ကန္တေ၊ တိဏ္ဏသောကပရိဒ္ဒဝေ။
- ၁၉၆။ တေ တာဒိသေ ပူဇယတော၊ နိဗ္ဗုတေ အကုတောဘယေ။
န သက္ကာ ပုညံ သင်္ခါတုံ၊ ဣမေ'တ္ထမပိ ကေနစိ။

ဗုဒ္ဓဝဂ္ဂေါ စုဒ္ဓသမော နိဋ္ဌိတော။



၁၅။ သုခဝဂ္ဂ

၁-ဉာတိကလဟဂူပသမနဝတ္ထု

- ၁၉၇။ သုသုခံ ဝတ ဇီဝါမ၊ ဝေရိနေသု အဝေရိနော။
ဝေရိနေသု မနုဿေသု၊ ဝိဟရာမ အဝေရိနော။
- ၁၉၈။ သုသုခံ ဝတ ဇီဝါမ၊ အာတုရေသု အနာတုရာ။
အာတုရေသု မနုဿေသု၊ ဝိဟရာမ အနာတုရာ။
- ၁၉၉။ သုသုခံ ဝတ ဇီဝါမ၊ ဥဿုကေသု အနုဿုကာ။
ဥဿုကေသု မနုဿေသု၊ ဝိဟရာမ အနုဿုကာ။

၂-မာရဝတ္ထု

- ၂၀၀။ သုသုခံ ဝတ ဇီဝါမ၊ ယေသံ နော နတ္ထိ ကိဉ္ဇနံ။
ဝီတိဘက္ခာ ဘဝိဿာမ၊ ဒေဝါ အာဘဿရာ ယထာ။

၃-ကောသလရညော ပရာယေဝတ္ထု

- ၂၀၁။ ဇယံ ဝေရံ ပသဝတိ၊ ဒုက္ခံ သေတိ ပရာဇိတော။
ဥပသန္တော သုခံ သေတိ၊ ဟိတွာ ဇယပရာဇယံ။

၄-အညတရကုလဒါရိကာဝတ္ထု

- ၂၀၂။ နတ္ထိ ရာဂသမော အဂ္ဂိ၊ နတ္ထိ ဒေါသသမော ကလိ။
နတ္ထိ ခန္ဓသမာ ဒုက္ခာ၊ နတ္ထိ သန္တိပရံ သုခံ။

၅-ဇကဥပါသကဝတ္ထု

- ၂၀၃။ ဇိယတ္ထာ ပရမာ ရောဂါ၊ သင်္ခါရပရမာ ဒုခါ။
ဇုတံ ဥတွာ ယထာဘူတံ၊ နိဗ္ဗာနံ ပရမံ သုခံ။

၆-ပသေနဒိကောသလဝတ္ထု

- ၂၀၄။ အာရောဂျပရမာ လာဘာ၊ သန္တုပ္ပိပရမံ ဓနံ။
ဝိဿာသပရမာ ဉာတိ၊ နိဗ္ဗာနံ ပရမံ သုခံ။

၇-တိဿတ္ထေရဝတ္ထု

၂၀၅။ ပဝိဝေကရသံ ပိတွာ၊ ရသံ ဥပသမဿ စ။
နိဒ္ဒရော ဟောတိ နိပ္ပိပေါ၊ ဓမ္မပီတိရသံ ပိဝံ။

၈-သက္ကဝတ္ထု

၂၀၆။ သာဟုဒဿနမရိယာနံ၊ သန္နိဝါသော သဒါ သုခေါ။
အဒဿနေန ဗာလာနံ၊ နိစ္စမေဝ သုခီ သိယာ။

၂၀၇။ ဗာလသင်္ဂတစာရီ ဟိ၊ ဒီဃ'မဒ္ဒါန သောစတိ။
ဒုက္ခော ဗာလေဟိ သံဝါသော၊ အမိတ္ထေနော သဗ္ဗဒါ။
ဇီရော စ သုခသံဝါသော၊ ဉာတီနံဝ သမာဂမော။

၂၀၈။ တသ္မာ ဟိ-
ဇီရဉ္စ ပညဉ္စ ဗဟုသုတဉ္စ၊
ဓောရယုသီလံ ဝတဝန္တ'မရိယံ။
တံ တာဒိသံ သပ္ပုရိသံ သုမေခံ၊
ဘဇေထ နက္ခတ္တပထံဝ စန္ဒိမာ။

သုခဝဂ္ဂေါ ပန္နရသမော နိဋ္ဌိတော။



၁၆။ ပိယဝဂ္ဂ

၁-တယောဇနပဗ္ဗဇိတဝတ္ထု

၂၀၉။ အယောဂေ ယုဉ္စ'မတ္တာနံ၊ ယောဂသ္မိဉ္စ အယောဇယံ။
အတ္ထံ ဟိတွာ ပိယဂ္ဂါဟိ၊ ပိဟေတ'တ္တာနုယောဂိနံ။

၂၁၀။ မာ ပိယေဟိ သမာဂဉ္စိ၊ အပိယေဟိ ကုဒါစနံ။
ပိယာနံ အဒဿနံ ဒုက္ခံ၊ အပိယာနဉ္စ ဒဿနံ။

၂၁၁။ တသ္မာ ပိယံ န ကယိရာထ၊ ပိယာပါယော ဟိ ပါပကော။
ဂန္ဓာ တေသံ န ဝိဇ္ဇန္တိ၊ ယေသံ နတ္ထိ ပိယာပိယံ။

၂-အညတရကုရုမ္ပိကဝတ္ထု

၂၁၂။ ပိယတော ဇာယတီ သောကော၊ ပိယတော ဇာယတီ ဘယံ။
ပိယတော ဝိပုမုတ္တဿ၊ နတ္ထိ သောကော ကုတော ဘယံ။

၃-ဝိသာခါဝတ္ထု

၂၁၃။ ပေမတော ဇာယတီ သောကော၊ ပေမတော ဇာယတီ ဘယံ။
ပေမတော ဝိပုမုတ္တဿ၊ နတ္ထိ သောကော ကုတော ဘယံ။

၄-လိစ္ဆဝိဝတ္ထု

၂၁၄။ ရတိယာ ဇာယတီ သောကော၊ ရတိယာ ဇာယတီ ဘယံ။
ရတိယာ ဝိပုမုတ္တဿ၊ နတ္ထိ သောကော ကုတော ဘယံ။

၅-အနိတ္ထိဂန္ဓကုမာရဝတ္ထု

၂၁၅။ ကာမတော ဇာယတီ သောကော၊ ကာမတော ဇာယတီ ဘယံ။
ကာမတော ဝိပုမုတ္တဿ၊ နတ္ထိ သောကော ကုတော ဘယံ။

၆-အညတရဗြာဟ္မဏဝတ္ထု

၂၁၆။ တဏှာယ ဇာယတီ သောကော၊ တဏှာယ ဇာယတီ ဘယံ။
တဏှာယ ဝိပုမုတ္တဿ၊ နတ္ထိ သောကော ကုတော ဘယံ။

၇-ပဉ္စသတဒါရကဝတ္ထု

၂၁၇။ သီလဒဿနသမ္ပန္နံ၊ ဓမ္မဋ္ဌံ သစ္စဝေဒိနံ။
အတ္တနော ကမ္မ ကုဗ္ဗာနံ၊ တံ ဇနော ကုရုတေ ပိယံ။

၈-ဓူကအနာဂါမိတ္ထေရဝတ္ထု

၂၁၈။ ဆန္ဒဇာတော အနက္ခာတေ၊ မနသာ စ ဖုဇ္ဈော သိယာ။
ကာမေသု စ အပ္ပဋိဗဒ္ဓစိတ္တော၊ “ဥဒ္ဓံသောတော”တိ ဝုစ္စတိ။

၉-နန္ဒိယဝတ္ထု

- ၂၁၉။ စိရပ္ပဝါသိံ ပုရိသံ၊ ဒူရတော သောတ္ထိ'မာဂတံ။
ဉာတိမိတ္တာ သုဟဇ္ဇော စ၊ အဘိနန္ဒန္တိ အာဂတံ။
- ၂၂၀။ တထေဝ ကတပုညမ္ပိ၊ အသ္မာ လောကာ ပရံ ဂတံ။
ပုညာနိ ပဋိဂဏ္ဍန္တိ၊ ပိယံ ဉာတိံ အာဂတံ။

ပိယဝဂ္ဂေါ သောဠသမော နိဋ္ဌိတော။



၁၇။ ကောဓဝဂ္ဂ

၁-ရောဟိနီခတ္ထိယကညာဝတ္ထု

- ၂၂၁။ ကောဓံ ဇဟေ ဝိပ္ပဇဟေယျ မာနံ၊
သံယောဇနံ သဗ္ဗ'မတိက္ကမေယျ။
တံ နာမရူပသ္မိ'မသဇ္ဇမာနံ၊
အကိဉ္စနံ နာနုပတန္တိ ဒုက္ခာ။

၂-အညတရဘိက္ခုဝတ္ထု

- ၂၂၂။ ယော ဝေ ဥပ္ပတိတံ ကောဓံ၊ ရထံ ဘန္တံ ဝါရယေ။
တမဟံ သာရထိံ ဗြုမိ၊ ရသ္မိဂ္ဂါဟော ဣတရော ဇနော။

၃-ဥတ္တရာဥပါသိကဝတ္ထု

- ၂၂၃။ အက္ခောဓေန ဇိနေ ကောဓံ၊ အသာဓုံ သာဓုနာ ဇိနေ။
ဇိနေ ကဒရိယံ ဒါနေန၊ သစ္စေနာ'လိကဝါဒိနံ။

၄-မဟာမောဂ္ဂလ္လာနပဉ္စဝတ္ထု

- ၂၂၄။ သစ္စံ ဘဏေ န ကုဇ္ဈေယျ၊ ဒဇ္ဇော အပ္ပမ္ပိ ယာစိတော။
ဓူတေဟိ တီဟိ ဌာနေဟိ၊ ဂစ္ဆေ ဒေဝါန သန္တိကေ။

၅-ဗုဒ္ဓပိတုပြာဟုဏဝတ္ထု

၂၂၅။ အဟိံသကာယာ မုနယော၊ နိစ္စံ ကာယေန သံဝုတာ။
တေ ယန္တိ အစူတံ ဌာနံ၊ ယတ္ထ ဂန္ဓာ န သောစရေ။

၆-ပုဏ္ဏဒါသီဝတ္ထု

၂၂၆။ သဒါ ဇာဂရမာနာနံ၊ အဟောရတ္တာနုသိက္ခိနံ။
နိဗ္ဗာနံ အဓိမုတ္တာနံ၊ အတ္ထံ ဂစ္ဆန္တိ အာသဝါ။

၇-အတုလဥပါသကဝတ္ထု

၂၂၇။ ပေါရာဏ'မေတံ အတုလ၊ နေတံ အဇ္ဇတနာမိဝ။
နိန္ဒန္တိ တုဏှိမာသီနံ၊ နိန္ဒန္တိ ဗဟုဘာဏိနံ။
မိတဘာဏိမ္ပိ နိန္ဒန္တိ၊ နတ္ထိ လောကေ အနိန္ဒိတော။

၂၂၈။ န စာဟု န စ ဘဝိဿတိ၊ န စေ'တရဟိ ဝိဇ္ဇတိ။
ဇကန္တံ နိန္ဒိတော ပေါသော၊ ဇကန္တံ ဝါ ပသံသိတော။

၂၂၉။ ယံ စေ ဝိညူ ပသံသန္တိ၊ အနုဝိစ္စ သုဝေ သုဝေ။
အတ္ထိဒ္ဓုဝတ္ထိ မေဓာဝိ၊ ပညာသီလသမာဟိတံ။

၂၃၀။ နိက္ခံ ဇမ္ဗောနဒသေဝ၊ ကော တံ နိန္ဒိတုမရဟတိ။
ဒေဝိပိ နံ ပသံသန္တိ၊ ဗြဟ္မာနာပိ ပသံသိတော။

၈-ပဉ္စသတဒါရကဝတ္ထု

၂၃၁။ ကာယပ္ပကောပံ ရက္ခေယျ၊ ကာယေန သံဝုတော သိယာ။
ကာယဒုစ္စရိတံ ဟိတ္တာ၊ ကာယေန သုစရိတံ စရေ။

၂၃၂။ ဝစီပကောပံ ရက္ခေယျ၊ ဝါစာယ သံဝုတော သိယာ။
ဝစီဒုစ္စရိတံ ဟိတ္တာ၊ ဝါစာယ သုစရိတံ စရေ။

၂၃၃။ မနောပကောပံ ရက္ခေယျ၊ မနသာ သံဝုတော သိယာ။
မနောဒုစ္စရိတံ ဟိတ္တာ၊ မနသာ သုစရိတံ စရေ။

၂၃၄။ ကာယေန သံဝုတာ ဝီရာ၊ အထော ဝါစာယ သံဝုတာ။
မနသာ သံဝုတာ ဝီရာ၊ တေ ဝေ သုပရိသံဝုတာ။

ကောဓဝဂ္ဂေါ သတ္တရသမော နိဋ္ဌိတော။



၁၈။ မလဝဂ္ဂ

၁-ဂေါယာတကပုတ္တဝတ္ထု

- ၂၃၅။ ပဏ္ဍုပလာသောဝ ဒါနိ'သိ၊ ယမပုရိသာပိ စ တေ ဥပဋ္ဌိတာ။
ဥယျောဂမုခေ စ တိဋ္ဌသိ၊ ပါထေယျမ္ပိ စ တေ န ဝိဇ္ဇတိ။
- ၂၃၆။ သော ကရောဟိ ဒီပ'မတ္တနော၊ ခိပ္ပံ ဝါယမ ပဏ္ဍိတော ဘဝ။
နိဒ္ဒန္တမလော အနင်္ဂဏော၊ ဒိဗ္ဗံ အရိယဘူမိံ ဥပေဟိသိ။
- ၂၃၇။ ဥပနီတဝယော စ ဒါနိ'သိ၊ သမ္ပယာတော'သိ ယမဿ သန္တိကံ။
ဝါသော တေ နတ္ထိ အန္တရာ၊ ပါထေယျမ္ပိ စ တေ န ဝိဇ္ဇတိ။
- ၂၃၈။ သော ကရောဟိ ဒီပ'မတ္တနော၊ ခိပ္ပံ ဝါယမ ပဏ္ဍိတော ဘဝ။
နိဒ္ဒန္တမလော အနင်္ဂဏော၊ န ပုနံ ဇာတိဇရံ ဥပေဟိသိ။

၂-အညတရဗြာဟ္မဏဝတ္ထု

၂၃၉။ အနုပုဗ္ဗေန မေဓာဝီ၊ ထောကံ ထောကံ ခဏေ ခဏေ။
ကမ္မာရော ရဇတဿေဝ၊ နိဒ္ဒမေ မလမတ္တနော။

၃-တိဿထ္ဌေရဝတ္ထု

၂၄၀။ အယသာဝ မလံ သမုဋ္ဌိတံ၊ တတုဋ္ဌာယ တမေဝ ခါဒတိ။
ဇဝံ အတိဓောနစာရိနံ၊ သာနိ ကမ္မာနိ နယန္တိ ဒုဂ္ဂတိံ။

၄-လာဠုဒါယီဝတ္ထု

၂၄၁။ အသဇ္ဈာယမလာ မန္တာ၊ အနုဋ္ဌာနမလာ ယရာ။
မလံ ဝဏ္ဏဿ ကောသဇ္ဈံ၊ ပမာဒေါ ရက္ခတော မလံ။

၅-အညတရကုလပုတ္တဝတ္ထု

၂၄၂။ မလိတ္ထိယာ ဒုစ္စရိတံ၊ မစ္ဆေရံ ဒေတော မလံ။
မလာ ဝေ ပါပကာ ဓမ္မာ၊ အသ္မိံ လောကေ ပရမ္ပိ စ။

၂၄၃။ တတော မလာ မလတရံ၊ အဝိဇ္ဇာ ပရမံ မလံ။
ဓူတံ မလံ ပဟန္တာန၊ နိမ္မလာ ဟောထ ဘိက္ခဝေါ။

၆-ရုဋ္ဌသာရိဘိက္ခုဝတ္ထု

၂၄၄။ သုဇီဝံ အဟိရိကေန၊ ကာကသုရေန ဓံသိနာ။
ပက္ခန္ဓိနာ ပဂဗ္ဘေန၊ သံကိလိဋ္ဌေန ဇီဝိတံ။

၂၄၅။ ဟိရိမတာ စ ဒုဇီဝံ၊ နိစ္စံ သုစိဂဝေသိနာ။
အလီနေနာ'ပွဂဗ္ဘေန၊ သုဒ္ဓါဇီဝေန ပဿတာ။

၇-ပဉ္စပါသကဝတ္ထု

၂၄၆။ ယော ပါဏ'မတိပါတေတိ၊ မုသာဝါဒဉ္စ ဘာသတိ။
လောကေ အဒိန္န'မာဒိယတိ၊ ပရဒါရဉ္စ ဂစ္ဆတိ။

၂၄၇။ သုရာမေရယပါနဉ္စ၊ ယော နရော အနုယုဉ္စတိ။
ဣဓေဝ မေသော လောကသ္မိံ၊ မူလံ ခဏတိ အတ္တနော။

၂၄၈။ ဓူဝံ ဘော ပုရိသ ဇာနာဟိ၊ ပါပဓမ္မာ အသညတာ။
မာ တံ လောဘော အဓမ္မော စ၊ စိရံ ဒုက္ခာယ ရန္တယုံ။

၈-တိဿဒဟရဝတ္ထု

၂၄၉။ ဒဒါတိ ဝေ ယထာသဒ္ဓိံ၊ ယထာပသာဒနံ ဇနော။
တတ္ထ ယော စ မင်္ဂု ဘဝတိ၊ ပရေသံ ပါနဘောဇနေ။
န သော ဒိဝါ ဝါ ရတ္ထိံ ဝါ၊ သမာဓိ'မဓိဂစ္ဆတိ။

၂၅၀။ ယဿ စေတံ သမုစ္ဆိန္နံ၊ မူလယစ္စံ သမူဟတိ။
သ ဝေ ဒိဝါ ဝါ ရတ္ထိံ ဝါ၊ သမာဓိ'မဓိဂစ္ဆတိ။

၉-ပဉ္စဥပါသကဝတ္ထု

၂၅၁။ နတ္ထိ ရာဂသမော အဂ္ဂိ၊ နတ္ထိ ဒေါသသမော ဂဟော။
နတ္ထိ မောဟသမံ ဇာလံ၊ နတ္ထိ တဏှာသမာ နဒီ။

၁၀-မေဏှကသေဋ္ဌိဝတ္ထု

၂၅၂။ သုဒဿံ ဝဇ္ဇမညေသံ၊ အတ္တနော ပန ဒုဒ္ဓဿံ။
ပရေသံ ဟိ သော ဝဇ္ဇာနိ၊ ဩပုနာတိ ယထာ ဘူသံ။
အတ္တနော ပန ဆာဒေတိ၊ ကလိံ ဝ ကိတဝါ သဌော။

၁၁-ဥဇ္ဈာနသညိတ္ထေရဝတ္ထု

၂၅၃။ ပရဝဇ္ဇာနုပဿိဿ၊ နိစ္စံ ဥဇ္ဈာနသညိနော။
အာသဝါ တဿ ဝမုန္တိ၊ အာရာ သော အာသဝက္ခယာ။

၁၂-သုဘဒ္ဒပရိဗ္ဗာဇကဝတ္ထု

၂၅၄။ အာကာသေဝ ပဒံ နတ္ထိ၊ သမဏော နတ္ထိ ဗာဟိရေ။
ပပဇ္ဇာဘိရတာ ပဇာ၊ နိပ္ပပဇ္ဇာ တထာဂတာ။

၂၅၅။ အာကာသေဝ ပဒံ နတ္ထိ၊ သမဏော နတ္ထိ ဗာဟိရေ။
သင်္ခါရာ သဿတာ နတ္ထိ၊ နတ္ထိ ဗုဒ္ဓါနမိဋ္ဌိတံ။

မလဝဂ္ဂေါ အဋ္ဌာရသမော နိဋ္ဌိတော။



၁၉။ ဓမ္မဋ္ဌဝဂ္ဂ

၁-ဝိနိစ္ဆယမဟာမတ္ထဝတ္ထု

၂၅၆။ န တေန ဟောတိ ဓမ္မဋ္ဌော၊ ယေန'တ္ထံ သာဟသာ' နယေ။
ယော စ အတ္ထံ အနတ္ထဉ္စ၊ ဥဘော နိစ္ဆေယျ ပဏှိတော။

၂၅၇။ အသာဟသေန ဓမ္မေန၊ သမေန နယတီ ပရေ။
ဓမ္မဿ ဂုဏော မေဓာဝီ၊ “ဓမ္မဋ္ဌော”တိ ပဝုစ္စတိ။

၂-ဆဗ္ဗဂ္ဂိယဝတ္ထု

၂၅၈။ န တေန ပဏ္ဍိတော ဟောတိ၊ ယာဝတာ ဗဟု ဘာသတိ။
ခေမိ အဝေရီ အဘယော၊ “ပဏ္ဍိတော”တိ ပဝုစ္စတိ။

၃-ဇကုဒါနဒီကာသဝတ္ထု

၂၅၉။ န တာဝတာ ဓမ္မဓရော၊ ယာဝတာ ဗဟု ဘာသတိ။
ယော စ အပ္ပမ္ဘိ သုတ္တာန၊ ဓမ္မံ ကာယေန ပဿတိ။
သ ဝေ ဓမ္မဓရော ဟောတိ၊ ယော ဓမ္မံ နပ္ပမဇ္ဇတိ။

၄-လကုဏ္ဍကဘဒ္ဒိယတ္ထေရဝတ္ထု

၂၆၀။ န တေန ထေရော သော ဟောတိ၊ ယေန’ဿ ပလိတံ သိရော။
ပရိပက္ခော ဝယော တဿ၊ “မောဃဇိက္ခော”တိ ဝုစ္စတိ။

၂၆၁။ ယမ္ဘိ သစ္စဉ္စ ဓမ္မော စ၊ အဟိံသာ သံယမော ဒမော။
သ ဝေ ဝန္တမလော ဓီရော၊ “ထေရော” ဣတိ ပဝုစ္စတိ။

၅-သမ္ပဟုလဘိက္ခုဝတ္ထု

၂၆၂။ န ဝါက္ကရဏမတ္ထေန၊ ဝဏ္ဏပေါက္ခရတာယ ဝါ။
သာဓုရူပေါ နရော ဟောတိ၊ ဣဿုကီ မစ္ဆရီ သဌော။

၂၆၃။ ယဿ စေတံ သမုစ္ဆိန္နံ၊ မူလယစုံ သမူဟတံ။
သ ဝန္တဒေါသော မေဓာဝီ၊ “သာဓုရူပေါ”တိ ဝုစ္စတိ။

၆-ဟတ္ထကဝတ္ထု

၂၆၄။ န မုဏ္ဍကေန သမဏော၊ အဗ္ဗတော အလိကံ ဘဏံ။
ဣစ္ဆာလောဘသမာပန္နော၊ သမဏော ကိံ ဘဝိဿတိ။

၂၆၅။ ယော စ သမေတိ ပါပါနိ၊ အဏုံထူလာနိ သဗ္ဗသော။
သမိတတ္တာ ဟိ ပါပါနံ၊ “သမဏော”တိ ပဝုစ္စတိ။

၇-အညတရဗြာဟ္မဏဝတ္ထု

၂၆၆။ န တေန ဘိက္ခု သော ဟောတိ၊ ယာဝတာ ဘိက္ခတေ ပရေ။
ဝိသံ ဓမ္မံ သမာဒါယ၊ ဘိက္ခု ဟောတိ န တာဝတာ။

၂၆၇။ ယော'ဓ ပုညဉ္စ ပါပဉ္စ၊ ဗာဟေတွာ ဗြဟ္မစရိယဝါ။
သင်္ခါယ လောကေ စရတိ၊ သ ဝေ “ဘိက္ခု” တိ ဝုစ္စတိ။

၈-တိတ္ထိယဝတ္ထု

၂၆၈။ န မောနေန မုနိ ဟောတိ၊ မူဇ္ဇရူပေါ အဝိဒ္ဓသု။
ယော စ တုလံဝ ပဂ္ဂယ၊ ဝရ'မာဒါယ ပဏ္ဍိတော။

၂၆၉။ ပါပါနိ ပရိဝဇ္ဇေတိ၊ သ မုနိ တေန သော မုနိ။
ယော မုနာတိ ဥဘော လောကေ၊ “မုနိ” တေန ပဝုစ္စတိ။

၉-ဗာလိသိကဝတ္ထု

၂၇၀။ န တေန အရိယော ဟောတိ၊ ယေန ပါဏာနိ ဟိံသတိ။
အဟိံသာ သဗ္ဗပါဏာနံ၊ “အရိယော” တိ ပဝုစ္စတိ။

၁၀-သမ္မဟုလသီလာဒိသမ္ပန္နဘိက္ခုဝတ္ထု

၂၇၁။ န သီလဗ္ဗတမထ္တေန၊ ဗာဟုသစ္စေန ဝါ ပန။
အထ ဝါ သမာဓိလာဘေန၊ ဝိဝိတ္တသယနေန ဝါ။

၂၇၂။ ဖုသာမိ နေက္ခမ္မသုခံ၊ အပုထုဇ္ဇနသေဝိတံ။
ဘိက္ခု ဝိဿာ'သမာပါဒိ၊ အပ္ပတ္တော အာသဝက္ခယံ။

ဓမ္မဌဝဂ္ဂေါ ဓူကုနဝိသတိမော နိဋ္ဌိတော။



၂၀။ မဂ္ဂဝဂ္ဂ

၁-ပဉ္စသတဘိက္ခုဝတ္ထု

- ၂၇၃။ မဂ္ဂါနဠိကော သေဋ္ဌော၊ သစ္စာနံ စတုရော ပဒါ။
ဝိရာဂေါ သေဋ္ဌော ဓမ္မာနံ၊ ဒွိပဒါနဉ္စ စက္ခါမာ။
- ၂၇၄။ ဣသေဝ မဂ္ဂေါ နတ္ထ'ညော၊ ဒဿနဿ ဝိသုဒ္ဓိယာ။
ဣတဉ္စိ တုမေ ပဋိပဇ္ဇေ၊ မာရဿေ'တံ ပမောဟနံ။
- ၂၇၅။ ဣတဉ္စိ တုမေ ပဋိပန္နာ၊ ဒုက္ခဿ'န္တံ ကရိဿထ။
အက္ခာတော ဝေါ မယာ မဂ္ဂေါ၊ အညာယ သလ္လကန္တနံ။
- ၂၇၆။ တုမေဟိ ကိစ္စ'မာတပုံ၊ အက္ခာတာရော တထာဂတာ။
ပဋိပန္နာ ပမောက္ခန္တိ၊ ဇျာယိနော မာရဗန္ဓနာ။

၂-အနိစ္စလက္ခဏဝတ္ထု

- ၂၇၇။ “သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ အနိစ္စာ” တိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ ဣသ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။

၃-ဒုက္ခလက္ခဏဝတ္ထု

- ၂၇၈။ “သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ ဒုက္ခာ” တိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ ဣသ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။

၄-အနတ္တလက္ခဏဝတ္ထု

- ၂၇၉။ “သဗ္ဗေ ဓမ္မာ အနတ္တာ” တိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ ဣသ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။

၅-ပဓာနကမ္ပိကတိဿတ္ထေရဝတ္ထု

- ၂၈၀။ ဥဋ္ဌာနကာလမ္ပိ အနုဋ္ဌဟာနော၊
ယုဝါ ဗလီ အာလသိယံ ဥပေတော။
သံသန္ဓသင်္ကပ္ပမာနော ကုသိတော၊
ပညာယ မဂ္ဂံ အလသော န ဝိန္ဒတိ။

၆-သုကရပေတဝတ္ထု

၂၈၁။ ဝါစာနုရက္ခိ မနသာ သုသံဝုတော၊
ကာယေန စ နာကုသလံ ကယိရာ။
ဇုတေ တယော ကမ္မပထေ ဝိသောဓယေ၊
အာရာဓယေ မဂ္ဂ'မိသိပ္ပဝေဒိတံ။

၇-ပေါဋ္ဌိလက္ခေရဝတ္ထု

၂၈၂။ ယောဂါ ဝေ ဇာယတီ ဘူရိ၊ အယောဂါ ဘူရိသင်္ခယော။
ဇုတံ ဒွေဓာပထံ ဥတ္တာ၊ ဘဝါယ ဝိဘဝါယ စ။
တထာ'တ္တာနံ နိဝေသေယျ၊ ယထာ ဘူရိ ပဝဗုတိ။

၈-ပဉ္စမဟလ္လကဘိက္ခုဝတ္ထု

၂၈၃။ ဝနံ ဆိန္ဒုထ မာ ရုက္ခံ၊ ဝနတော ဇာယတေ ဘယံ။
ဆေတွာ ဝနဉ္စ ဝနထဉ္စ နိဗ္ဗနာ ဟောထ ဘိက္ခုဝေါ။
၂၈၄။ ယာဝ ဟိ ဝနထော န ဆိန္ဒုတိ၊ အဏုမတ္တောပိ နရဿ နာရိသု။
ပဋိဗဒ္ဓမနောဝ တာဝ သော၊ ဝစ္ဆော ဒီရပကောဝ မာတရိ။

၉-သုဝဏ္ဏကာရက္ခေရဝတ္ထု

၂၈၅။ ဥစ္ဆိန္န သိနေဟ'မတ္တနော၊ ကုမုဒံ သာရဒိကံဝ ပါဏိနာ။
သန္တိမဂ္ဂမေဝ ပြုဟယ၊ နိဗ္ဗာနံ သုဂတေန ဒေသိတံ။

၁၀-မဟာဓနဝါဏိဝေတ္ထု

၂၈၆။ ဣဓ ဝသံ ဝသိဿာမိ၊ ဣဓ ဟေမန္တဂိမ္ဘိသု။
ဣတိ ဗာလော ဝိစိန္တေတိ၊ အန္တရာယံ န ဗုဇ္ဈတိ။

၁၁-ကိသာဂေါတမီဝတ္ထု

၂၈၇။ တံ ပုတ္တပသုသမ္ပတ္တံ၊ ဗျာသတ္တမနသံ နရံ။
သုတ္တံ ဂါမံ မဟောယောဝ၊ မစ္စု အာဒါယ ဂစ္ဆတိ။

၁၂-ပဋာစာရာဝတ္ထု

- ၂၈၈။ န သန္တိ ပုတ္တာ တာဏာယ၊ န ပိတာ နာပိ ဗန္ဓဝါ။
အန္တကေနာ'မိပန္နဿ၊ နတ္ထိ ဉာတီသု တာဏတာ။
- ၂၈၉။ ဓူတ'မတ္ထဝသံ ဥတ္တာ၊ ပဏ္ဍိတော သီလသံဝုသော။
နိဗ္ဗာနဂမနံ မဂ္ဂံ၊ ခိပ္ပမေဝ ဝိသောဓယေ။

မဂ္ဂဝဂ္ဂေါ ဝိသတိမော နိဋ္ဌိတော။



၂၁။ ပကိဏ္ဍကဝဂ္ဂ

၁-အတ္တနော ပုဗ္ဗကမ္မဝတ္ထု

- ၂၉၀။ မတ္တာသုခပရိစ္စာဂါ၊ ပဿေ စေ ဝိပုလံ သုခံ။
စဇေ မတ္တာသုခံ မီရော၊ သမ္ပယံ ဝိပုလံ သုခံ။

၂-ကုတ္တုဏ္ဍေခါဒိကာဝတ္ထု

- ၂၉၁။ ပရဒုက္ခုပဓာနေန၊ အတ္တနော သုခ'မိစ္ဆတိ။
ဝေရသံသဂ္ဂသံသဋ္ဌော၊ ဝေရာ သော န ပရိမုစ္စတိ။

၃-ဘဒ္ဒိယာနံ ဘိက္ခုနံ ဝတ္ထု

- ၂၉၂။ ယံ ဟိ ကိစ္စံ အပဝိဒ္ဓံ၊ အကိစ္စံ ပန ကရီယတိ။
ဥန္နဋ္ဌာနံ ပမတ္တာနံ၊ တေသံ ဝမုန္တိ အာသဝါ။
- ၂၉၃။ ယေသဉ္စ သုသမာရဒ္ဓါ၊ နိစ္စံ ကာယဂတာ သတိ။
အကိစ္စံ တေ န သေဝန္တိ၊ ကိစ္စေ သာတစ္စကာရိနော။
သတာနံ သမ္ပဇာနာနံ၊ အတ္ထံ ဂစ္ဆန္တိ အာသဝါ။

၄-လက္ခဏာဘဒ္ဒိယဝတ္ထု

၂၉၄။ မာတရံ ပိတရံ ဟန္တာ၊ ရာဇာနော ဒွေ စ ခတ္ထိယေ။
ရဋ္ဌံ သာနုစရံ ဟန္တာ၊ အနိယော ယာတိ ပြာဟ္မဏော။

၂၉၅။ မာတရံ ပိတရံ ဟန္တာ၊ ရာဇာနော ဒွေ စ သောတ္ထိယေ။
ဝေယဏ္ဍပဉ္စမံ ဟန္တာ၊ အနိယော ယာတိ ပြာဟ္မဏော။

၅-ဒါရုသာကဋိကပုတ္တဝတ္ထု

၂၉၆။ သုပ္ပဗုဒ္ဓံ ပဗုဇ္ဈန္တိ၊ သဒါ ဂေါတမသာဝကာ။
ယေသံ ဒိဝါ စ ရတော စ၊ နိစ္စံ ဗုဒ္ဓဂတာ သတိ။

၂၉၇။ သုပ္ပဗုဒ္ဓံ ပဗုဇ္ဈန္တိ၊ သဒါ ဂေါတမသာဝကာ။
ယေသံ ဒိဝါ စ ရတော စ၊ နိစ္စံ ဓမ္မဂတာ သတိ။

၂၉၈။ သုပ္ပဗုဒ္ဓံ ပဗုဇ္ဈန္တိ၊ သဒါ ဂေါတမသာဝကာ။
ယေသံ ဒိဝါ စ ရတော စ၊ နိစ္စံ သံဃဂတာ သတိ။

၂၉၉။ သုပ္ပဗုဒ္ဓံ ပဗုဇ္ဈန္တိ၊ သဒါ ဂေါတမသာဝကာ။
ယေသံ ဒိဝါ စ ရတော စ၊ နိစ္စံ ကာယဂတာ သတိ။

၃၀၀။ သုပ္ပဗုဒ္ဓံ ပဗုဇ္ဈန္တိ၊ သဒါ ဂေါတမသာဝကာ။
ယေသံ ဒိဝါ စ ရတော စ၊ အဟိံသာယ ရတော မနော။

၃၀၁။ သုပ္ပဗုဒ္ဓံ ပဗုဇ္ဈန္တိ၊ သဒါ ဂေါတမသာဝကာ။
ယေသံ ဒိဝါ စ ရတော စ၊ ဘာဝနာယ ရတော မနော။

၆-ဝဇ္ဇိပုတ္တကဘိက္ခုဝတ္ထု

၃၀၂။ ဒုပ္ပဗုဒ္ဓံ ဒုရဘိရမံ၊ ဒုရာဝါသာ ယရာ ဒုခါ။
ဒုက္ခော သမာနသံဝါသော၊ ဒုက္ခာနုပတိတဒ္ဓဂူ။
တသ္မာ န စဒ္ဓဂူ သိယာ၊ န စ ဒုက္ခာနုပတိတော သိယာ။

၇-စိတ္တဂဟပတိဝတ္ထု

၃၀၃။ သဒ္ဓေါ သီလေန သမ္ပန္နော၊ ယသောဘောဂသမပ္ပိတော။
ယံ ယံ ပဒေသံ ဘဇတိ၊ တတ္ထ တတ္ထေဝ ပူဇိတော။

၈-စူဠသုဘဒ္ဒါဝတ္ထု

၃၀၄။ ဒူရေ သန္တော ပကာသေန္တိ၊ ဟိမဝန္တောဝ ပဗ္ဗတော။
အသန္တေ'တ္ထ န ဒိသန္တိ၊ ရတ္တိံ ခိတ္တာ ယထာ သရာ။

၉-ဇူကဝိဟာရိတ္ထေရဝတ္ထု

၃၀၅။ ဇူကာသနံ ဇူကသေယံ၊ ဇူကော စရ'မတန္တိတော။
ဇူကော ဒမယ'မတ္တာနံ၊ ဝနန္တေ ရမိတော သိယာ။

ပကိဏ္ဍကဝဂ္ဂေါ ဇူကဝိသတိမော နိဋ္ဌိတော။



၂၂။ နိရယဝဂ္ဂ

၁-သုန္ဒရီပရိပ္ပာဇိကာဝတ္ထု

၃၀၆။ အဘူတဝါဒီ နိရယံ ဥပေတိ၊
ယော ဝါပိ ကတွာ န ကရောမိ'စာဟ။
ဥဘောပိ တေ ပေစ္စ သမာ ဘဝန္တိ၊
နိဟီနကမ္မာ မနုဇာ ပရတ္ထ။

၂-ဒုစ္စရိတဖလပီဋိတဝတ္ထု

၃၀၇။ ကာသာဝကဏ္ဍာ ဗဟဝေါ၊ ပါပမ္မော အသညတာ။
ပါပါ ပါပေဟိ ကမ္မေဟိ၊ နိရယံ တေ ဥပပဇ္ဇရေ။

၃-ဝဂ္ဂုဒ္ဓါတီရိယဘိက္ခုဝတ္ထု

၃၀၈။ သေယျော အယောဂုဠော ဘုတ္တော၊ တတ္တော အဂ္ဂိသိခူပမော။
ယဉ္ဇေ ဘုဠေယျ ဒုဿီလော၊ ရဋ္ဌပိဏ္ဍ'မသည်တော။

၄-ခေမကသေဋ္ဌိပုတ္တဝတ္ထု

၃၀၉။ စတ္တာရိ ဌာနာနိ နရော ပမတ္တော၊ အာပဇ္ဇတိ ပရဒါရူပသေဝီ။
အပုညလာဘံ န နိကာမသေယျံ၊ နိန္ဒံ တတိယံ နိရယံ စတုတ္ထံ။

၃၁၀။ အပုညလာဘော စ ဂတီ စ ပါပိကာ၊
ဘီတဿ ဘီတာယ ရတီ စ ထောကိကာ။
ရာဇာ စ ဒဏ္ဍံ ဂရုကံ ပဏောတိ၊
တသ္မာ နရော ပရဒါရုံ န သေဝေ။

၅-ဒုပ္ပစဘိက္ခုဝတ္ထု

၃၁၁။ ကုသော ယထာ ဒုဂ္ဂဟိတော၊ ဟတ္ထမေဝါ'နုကန္တတိ။
သာမညံ ဒုပ္ပရာမဋ္ဌံ၊ နိရယာယု'ပကမုတိ။
၃၁၂။ ယံ ကိဉ္စိ သိထိလံ ကမ္မံ၊ သံကိလိဋ္ဌဉ္စ ယံ ဝတံ။
သင်္ကံသရံ ဗြဟ္မစရိယံ၊ န တံ ဟောတိ မဟပ္ပလံ။
၃၁၃။ ကယိရာ စေ ကယိရာထေနံ၊ ဒဠမေနံ ပရက္ကမေ။
သိထိလော ဟိ ပရိဗ္ဗာဇော၊ ဘိယျော အာကိရတေ ရဇံ။

၆-ဣဿာပကတဣတ္ထိဝတ္ထု

၃၁၄။ အကတံ ဒုက္ကဋ် သေယျော၊ ပစ္ဆာ တပ္ပတိ ဒုက္ကဋ်။
ကတဉ္စ သုကတံ သေယျော၊ ယံ ကတွာ နာနုတပ္ပတိ။

၇-သမ္ပဟုလဘိက္ခုဝတ္ထု

၃၁၅။ နဂရံ ယထာ ပစ္စန္တံ၊ ဂုတ္တံ သန္တရဗာဟိရံ။
ဓြံ ဝေါပေထ အတ္တာနံ၊ ခဏော ဝေါ မာ ဥပစ္စဂါ။
ခဏာတီတာ ဟိ သောစန္တိ၊ နိရယမ္ပိ သမပ္ပိတာ။

၈-နိဂဏ္ဍဝတ္ထု

၃၁၆။ အလဇ္ဇိတာယေ လဇ္ဇန္တိ၊ လဇ္ဇိတာယေ န လဇ္ဇရေ။
မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိသမာဒါနာ၊ သတ္တာ ဂစ္ဆန္တိ ဒုဂ္ဂတိ။

၃၁၇။ အဘယေ ဘယဒဿိနော၊ ဘယေ စာ'ဘယဒဿိနော။
မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိသမာဒါနာ၊ သတ္တာ ဂစ္ဆန္တိ ဒုဂ္ဂတိ။

၉-တိတ္ထိယသာဝကဝတ္ထု

၃၁၈။ အဝဇ္ဇေ ဝဇ္ဇမတိနော၊ ဝဇ္ဇေ စာ'ဝဇ္ဇဒဿိနော။
မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိသမာဒါနာ၊ သတ္တာ ဂစ္ဆန္တိ ဒုဂ္ဂတိ။

၃၁၉။ ဝဇ္ဇဉ္စ ဝဇ္ဇတော ဥတွာ၊ အဝဇ္ဇဉ္စ အဝဇ္ဇတော။
သမ္မာဒိဋ္ဌိသမာဒါနာ၊ သတ္တာ ဂစ္ဆန္တိ သုဂ္ဂတိ။

နိရယဝဂေါ ဒွါရိသတိမော နိဋ္ဌိတော။



၂၃။ နာဂဝဂ္ဂ

၁-အတ္တဒန္တဝတ္ထု

၃၂၀။ အဟံ နာဂေါဝ သင်္ဂါမေ၊ စာပတော ပတိတံ သရံ။
အတိဝါကျံ တိတိက္ခိဿံ၊ ဒုဿီလော ဟိ ဗဟုဇ္ဇနော။

၃၂၁။ ဒန္တံ နယန္တိ သမိတိံ၊ ဒန္တံ ရာဇာ'ဘိရူဟတိ။
ဒန္တော သေဋ္ဌော မနုဿေသု၊ ယော'တိဝါကျံ တိတိက္ခတိ။

၄၈

ခုဒ္ဒကနိကာယ ပါဠိမဗ္ဗပဒ

၃၂၂။ ဝရမဿတရာ ဒန္တာ၊ အာဇာနိယာ စ သိန္ဓဝါ။
ကုဉ္ဇရာ စ မဟာနာဂါ၊ အတ္တဒန္တာ တတော ဝရံ။

၂-ဟတ္ထာစရိယပုဗ္ဗကဘိက္ခုဝတ္ထု

၃၂၃။ န ဟိ ဓူတေဟိ ယာနေဟိ၊ ဂစ္ဆေယျ အဂတံ ဒိသံ။
ယထာ'တ္တနာ သုဒန္တေန၊ ဒန္တာ ဒန္တေန ဂစ္ဆတိ။

၃-ပရိဇိက္ခဗြာဟ္မဏဝတ္ထု

၃၂၄။ ဓနပါလော နာမ ကုဉ္ဇရော၊
ကဋ္ဌကဘေဒနော ဒုန္နိဝါရယော။
ဗဒ္ဓေါ ကဗဠံ န ဘုဉ္ဇတိ၊
သုမရတိ နာဂဝနဿ ကုဉ္ဇရော။

၄-ပသေနဒိကောသလဝတ္ထု

၃၂၅။ မိဒ္ဓိ ယဒါ ဟောတိ မဟဏ္ဍသော စ၊
နိဒ္ဓါယိတာ သမ္ပရိဝတ္တသာယီ။
မဟာဝရာဟောဝ နိဝါပပုဋ္ဌော၊
ပုနပုနံ ဂဗ္ဘ'မုပေတိ မန္ဓော။

၅-သာနုသာမဏေရဝတ္ထု

၃၂၆။ ဣဒံ ပုရေ စိတ္တ'မစာရိ စာရိကံ၊
ယေနိစ္ဆကံ ယတ္ထကာမံ ယထာသုခံ။
တဒဇ္ဇဟံ နိဂ္ဂဟေဿာမိ ယောနိသော၊
ဟတ္ထိပ္ပဘိန္နံ ဝိယ အင်္ဂုသဂ္ဂဟော။

၆-ပါဝေယျကဟတ္ထိဝတ္ထု

၃၂၇။ အပ္ပမာဒရတာ ဟောထ၊ သစိတ္တ'မနုရက္ခထ။
ဒုဂ္ဂါ ဥဒ္ဓရထ'တ္တာနံ၊ ပဏေ သန္ဓောဝ ကုဉ္ဇရော။

၇-သမ္ပဟုလဘိက္ခုဝတ္ထု

- ၃၂၈။ သစေ လဘေထ နိပကံ သဟာယံ၊
သဒ္ဓိံ စရံ သာဓုဝိဟာရိဓီရံ။
အဘိဘုယျ သဗ္ဗာနိ ပရိဿယာနိ၊
စရေယျ တေန'တ္ထမနော သတီမာ။
- ၃၂၉။ နော စေ လဘေထ နိပကံ သဟာယံ၊
သဒ္ဓိံ စရံ သာဓုဝိဟာရိဓီရံ။
ရာဇေ ရဋ္ဌံ ဝိဇိတံ ပဟာယ၊
ဗြဟ္မေ စရေ မာတင်္ဂ'ရညေဝ နာဂေါ။
- ၃၃၀။ ဗြဟ္မေ စရိတံ သေယျော၊
နတ္ထိ ဗာလေ သဟာယတာ။
ဗြဟ္မေ စရေ န စ ပါပါနိ ကယိရာ၊
အပ္ပေါသုက္ကော မာတင်္ဂ'ရညေဝ နာဂေါ။

၈-မာရဝတ္ထု

- ၃၃၁။ အတ္ထမိ ဇာတမိ သုခါ သဟာယာ၊
တုဋ္ဌိ သုခါ ယာ ဣတရိတရေန။
ပုညံ သုခံ ဇီဝိတသင်္ခယမိ၊
သဗ္ဗဿ ဒုက္ခဿ သုခံ ပဟာနံ။
- ၃၃၂။ သုခါ မတ္တေယျတာ လောကေ၊
အထော ပေတ္တေယျတာ သုခါ။
သုခါ သာမညတာ လောကေ၊
အထော ဗြဟ္မညတာ သုခါ။
- ၃၃၃။ သုခံ ယာဝ ဇရာ သီလံ၊ သုခါ သဒ္ဓါ ပတိဋ္ဌိတာ။
သုခါ ပညာယ ပဋိလာဘော၊ ပါပါနံ အကရဏံ သုခံ။

နာဂဝဂ္ဂေါ တေဝိသတိမော နိဋ္ဌိတော။



၂၄။ တဏှာဝဂ္ဂ

၁-ကပိလမစ္ဆဝတ္ထု

- ၃၃၄။ မနုဇဿ ပမတ္တစာရိနော၊
တဏှာ ဝဗုတိ မာလုဝါ ဝိယ။
သော ယ္ဇဝတီ ဟုရာ ဟုရံ၊
ဖလ'မိစ္ဆံ ဝနသ္မိံ ဝါနရော။
- ၃၃၅။ ယံ ဓူသာ သဟတေ ဇမ္ဗိ၊ တဏှာ လောကေဝိသတ္တိကာ။
သောကာ တဿ ပဝဗုန္တိ၊ အဘိဝဠံ ဝိရဏံ။
- ၃၃၆။ ယော စေတံ သဟတေ ဇမ္ဗိ၊ တဏှံ လောကေ ဒုရစ္စယံ။
သောကာ တမှာ ပပတန္တိ၊ ဥဒဗိန္ဒြံ ပေါက္ခရာ။
- ၃၃၇။ တံ ဝေါ ဝဒါမိ ဘဒ္ဒံ ဝေါ၊ ယာဝန္တေ'တ္ထ သမာဂတာ။
တဏှာယ မူလံ ခဏထ၊ ဥသီရတ္ထောဝ ဝိရဏံ။
မာ ဝေါ နဠံ သောတောဝ၊ မာရော ဘဠိ ပုနပ္ပုနံ။

၂-သုကရပေါတိကာဝတ္ထု

- ၃၃၈။ ယထာပိ မူလေ အနုပဒ္ဒဝေ ဒဠေ၊
ဆိန္နောပိ ရုက္ခော ပုနရေဝ ရူဟတိ။
ဓူဝမ္ပိ တဏှာနုသယေ အနုဟတေ၊
နိဗ္ဗတ္တတီ ဒုက္ခ'မိဒံ ပုနပ္ပုနံ။
- ၃၃၉။ ယဿ ဆတ္တိံသတိ သောတာ၊ မနာပသဝနာ ဘုဿ။
မဟာ ဝဟန္တိ ဒုဒ္ဓိဋ္ဌိံ၊ သင်္ကပ္ပိ ရာဂနိဿိတာ။
- ၃၄၀။ သဝန္တိ သဗ္ဗမိ သောတာ၊ လတာ ဥပ္ပဇ္ဇ တိဋ္ဌတိ။
တဉ္စ ဒိသ္မာ လတံ ဇာတံ၊ မူလံ ပညာယ ဆိန္ဒထ။
- ၃၄၁။ သရိတာနိ သိနေဟိတာနိ စ၊
သောမနဿာနိ ဘဝန္တိ ဇန္တုနော။

တေ သာတသိတာ သုခေသိနော၊
တေ ဝေ ဇာတိဇရူပဂါ နရာ။

၃၄၂။ တသိဏာယ ပုရက္ခတာ ပဇာ၊
ပရိသပ္ပန္နိ သသောဝ ဗန္ဓိတော။
သံယောဇနသင်္ဂံသတ္တကာ၊
ဒုက္ခမုပေန္တိ ပုနပ္ပုန် စိရာယ။

၃၄၃။ တသိဏာယ ပုရက္ခတာ ပဇာ၊
ပရိသပ္ပန္နိ သသောဝ ဗန္ဓိတော။
တသ္မာ တသိဏံ ဝိနောဒယေ၊
အာကင်္ခန္တ ဝိရာဂမတ္တနော။

၃-ဝိဗ္ဗန္တဘိက္ခုဝတ္ထု

၃၄၄။ ယော နိဗ္ဗနထော ဝနာမိမုတ္တော၊
ဝနမုတ္တော ဝနမေဝ ဓာဝတိ။
တံ ပုဂ္ဂလမေထ ပဿထ၊
မုတ္တော ဗန္ဓနမေဝ ဓာဝတိ။

၄-ဗန္ဓနာဂါရဝတ္ထု

၃၄၅။ န တံ ဒဠိ ဗန္ဓနမာဟု မီရာ၊
ယဒါယသံ ဒါရုဇပဗ္ဗဇ္ဇ။
သာရတ္ထရတ္တာ မဏိကုဏ္ဍလေသု၊
ပုတ္တေသု ဒါရေသု စ ယာ အပေက္ခာ။

၃၄၆။ ဓူတံ ဒဠိ ဗန္ဓနမာဟု မီရာ၊
ဩဟာရိနံ သိထိလံ ဒုပ္ပမုဉ္ဇံ။
ဓူတမ္ပိ ဆေတွာန ပရိဗ္ဗဇန္တိ၊
အနပေက္ခိနော ကာမသုခံ ပဟာယ။

၅-ခေမာထေရီဝတ္ထု

၃၄၇။ ယေ ရာဂရတ္တာ'နုပတန္တိ သောတံ၊
သယံကတံ မက္ကဋကောဝ ဇာလံ။
ဓတမ္ပိ ဆေတွာန ဝဇန္တိ မိရာ၊
အနပေက္ခိနော သဗ္ဗဒုက္ခံ ပဟာယ။

၆-ဥဂ္ဂသေနဝတ္ထု

၃၄၈။ မုဉ္ဇ ပုရေ မုဉ္ဇ ပစ္ဆတော၊
မဇ္ဈေ မုဉ္ဇ ဘဝဿ ပါရဂူ။
သဗ္ဗတ္ထ ဝိမုတ္တမာနသော၊
န ပုနံ ဇာတိဇရံ ဥပေဟိသိ။

၇-စူဠမရုဂ္ဂဟပဏ္ဍိတဝတ္ထု

၃၄၉။ ဝိတက္ကမထိတဿ ဇန္တုနော၊
တိဗ္ဗရာဂဿ သုဘာနုပဿိနော။
ဘိယျော တဏှာ ပဝဗုတိ၊
ဓူသ ခေါ ဒဠိ ကရောတိ ဗန္ဓနံ။

၃၅၀။ ဝိတက္ကုပသမေ စ ယော ရတော၊
အသုဘံ ဘာဝယတေ သဒါ သတော။
ဓူသ ခေါ ဗျန္တိ ကာဟိတိ၊
ဓူသ ဆေစ္ဆတိ မာရဗန္ဓနံ။

၈-မာရဝတ္ထု

၃၅၁။ နိဋ္ဌင်္ဂတော အသန္တာသီ၊ ဝိတတဏှော အနင်္ဂဏော။
အစ္ဆိန္တိ ဘဝသလ္လာနိ၊ အန္တိမော'ယံ သမုဿယော။

၃၅၂။ ဝိတတဏှော အနာဒါနော၊ နိရုတ္တိပဒကောဝိဒေါ။
အက္ခရာနံ သန္နိပါတံ၊ ဇညာ ပုဗ္ဗာပရာနိ စ။
သဝေ “အန္တိမသာရီရော၊ မဟာပညော မဟာပုရိသော”တိ ဝုစ္စတိ။

၉-ဥပကာဇီဝကဝတ္ထု

၃၅၃။ သဗ္ဗာဘိဘူ သဗ္ဗဝိဒူဟမသ္မိ၊
သဗ္ဗေသု ဓမ္မေသု အနူပလိတ္တော။
သဗ္ဗဉ္စဟော တဏှာက္ခယေ ဝိမုတ္တော၊
သယံ အဘိညာယ က'မုဒ္ဓိသေယျံ။

၁၀-သက္ကပဉ္စဝတ္ထု

၃၅၄။ သဗ္ဗဒါနံ ဓမ္မဒါနံ ဇိနာတိ၊ သဗ္ဗရသံ ဓမ္မရသော ဇိနာတိ။
သဗ္ဗရတိ ဓမ္မရတိ ဇိနာတိ၊ တဏှာက္ခယော သဗ္ဗဒုက္ခံ ဇိနာတိ။

၁၁-အပုတ္တကသေဋ္ဌိဝတ္ထု

၃၅၅။ ဟနန္တိ ဘောဂါ ဒုမ္မေခံ၊ နော စ ပါရဂဝေသိနော။
ဘောဂတဏှာယ ဒုမ္မေခော၊ ဟန္တိ အညေဝ အတ္တနံ။

၁၂-အင်္ဂုရဝတ္ထု

၃၅၆။ တိဏဒေါသာနိ ခေတ္တာနိ၊ ရောဂဒေါသာ အယံ ပဇာ။
တသ္မာ ဟိ ဝီတရာဂေသု၊ ဒိန္နံ ဟောတိ မဟပ္ပလံ။
၃၅၇။ တိဏဒေါသာနိ ခေတ္တာနိ၊ ဒေါသဒေါသာ အယံ ပဇာ။
တသ္မာ ဟိ ဝီတဒေါသေသု၊ ဒိန္နံ ဟောတိ မဟပ္ပလံ။
၃၅၈။ တိဏဒေါသာနိ ခေတ္တာနိ၊ မောဟဒေါသာ အယံ ပဇာ။
တသ္မာ ဟိ ဝီတမောဟေသု၊ ဒိန္နံ ဟောတိ မဟပ္ပလံ။
၃၅၉။ တိဏဒေါသာနိ ခေတ္တာနိ၊ ဣစ္ဆာဒေါသာ အယံ ပဇာ။
တသ္မာ ဟိ ဝိဂတိစ္ဆေသု၊ ဒိန္နံ ဟောတိ မဟပ္ပလံ။

တဏှာဝဂ္ဂေါ စတုဝိသတိမော နိဋ္ဌိတော။



၂၅။ ဘိက္ခုဝဂ္ဂ

၁-ပဉ္စဘိက္ခုဝတ္ထု

- ၃၆၀။ စက္ခုနာ သံဝရော သာဓု၊ သာဓု သောတေန သံဝရော။
ယာနေန သံဝရော သာဓု၊ သာဓု ဇိဂ္ဂါယ သံဝရော။
- ၃၆၁။ ကာယေန သံဝရော သာဓု၊ သာဓု ဝါစာယ သံဝရော။
မနသာ သံဝရော သာဓု၊ သာဓု သဗ္ဗတ္ထ သံဝရော။
သဗ္ဗတ္ထ သံဝုတော ဘိက္ခု၊ သဗ္ဗဒုက္ခာ ပမုစ္စတိ။

၂-ဟံသယာတကဘိက္ခုဝတ္ထု

- ၃၆၂။ ဟတ္ထသံယတော ပါဒသံယတော၊
ဝါစာသံယတော သံယတုတ္ထမော။
အဇ္ဈတ္တရတော သမာဟိတော၊
ဇုကော သန္တုသိတော တမာဟု ဘိက္ခု။

၃-ကောကာလိကဝတ္ထု

- ၃၆၃။ ယော မုခသံယတော ဘိက္ခု၊ မန္တဘာဏီ အနုဒ္ဓတော။
အတ္ထံ ဓမ္မဉ္စ ဒီပေတိ၊ မရုရံ တဿ ဘာသိတံ။

၄-ဓမ္မာရာမတ္ထေရဝတ္ထု

- ၃၆၄။ ဓမ္မာရာမော ဓမ္မရတော၊ ဓမ္မံ အနုဝိစိန္တယံ။
ဓမ္မံ အနုဿရံ ဘိက္ခု၊ သဒ္ဓမ္မာ န ပရိဟာယတိ။

၅-ပိပက္ခသေဝကဘိက္ခုဝတ္ထု

- ၃၆၅။ သလာဘံ နာတိမညေယျ၊ နာညေသံ ပိဟယံ စရေ။
အညေသံ ပိဟယံ ဘိက္ခု၊ သမာဓိံ နာဓိဂစ္ဆတိ။
- ၃၆၆။ အပ္ပလာဘောပိ စေ ဘိက္ခု၊ သလာဘံ နာတိမညတိ။
တံ ဝေ ဒေဝါ ပသံသန္တိ၊ သုဒ္ဓါဇီဝိံ အတန္တိတံ။

၆-ပဉ္စဂုဒါယကဗြာဟ္မဏဝတ္ထု

၃၆၇။ သဗ္ဗသော နာမရူပသ္မိံ၊ ယဿ နတ္ထိ မမာယိတံ။
အသတာ စ န သောစတိ၊ သ ဝေ “ဘိက္ခု” တိ ဝုစ္စတိ။

၇-သမ္ပဟုလဘိက္ခုဝတ္ထု

၃၆၈။ မေတ္တာဝိဟာရီ ယော ဘိက္ခု၊ ပသန္နော ဗုဒ္ဓသာသနေ။
အဓိဂစ္ဆေ ပဒံ သန္တိ၊ သင်္ခါရူပသမံ သုခံ။

၃၆၉။ သိဉ္စ ဘိက္ခု၊ ဣမံ နာဝံ၊ သိတ္တာ တေ လဟုမေဿတိ။
ဆေတွာ ရာဂဉ္စ ဒေါသဉ္စ၊ တတော နိဗ္ဗာန’မေဟိသိ။

၃၇၀။ ပဉ္စ ဆိန္နေ ပဉ္စ ဇဟေ၊ ပဉ္စ စုတ္တရိ ဘာဝယေ။
ပဉ္စသင်္ဂါတိဂေါ ဘိက္ခု၊ “ဩဃတိဏ္ဏော” တိ ဝုစ္စတိ။

၃၇၁။ ဇျာယ ဘိက္ခု မာ ပမာဒေါ၊ မာ တေ ကာမဂုဏေ ရမေဿု စိတ္တံ။
မာ လောဟဂုဋ် ဂိလီ ပမတ္တော၊ မာ ကန္တိ “ဒုက္ခ’ မိဒ” န္တိ ဒယုမာနော။

၃၇၂။ နတ္ထိ ဇျာနံ အပညဿ၊ ပညာ နတ္ထိ အဇျာယတော။
ယမှိ ဇျာနဉ္စ ပညာ စ၊ သ ဝေ နိဗ္ဗာနသန္တိကေ။

၃၇၃။ သုညာဂါရံ ပဝိဋ္ဌဿ၊ သန္တစိတ္တဿ ဘိက္ခုနော။
အမာနုသီ ရတိ ဟောတိ၊ သမ္မာ ဓမ္မံ ဝိပဿတော။

၃၇၄။ ယတော ယတော သမ္မသတိ၊ ခန္ဓာနံ ဥဒယဗ္ဗယံ။
လဘတီ ပီတိပါမောဇ္ဇံ၊ အမတံ တံ ဝိဇာနတံ။

၃၇၅။ တကြာယ’မာဒိ ဘဝတိ ၊ ဣဓ ပညဿ ဘိက္ခုနော ။
ဣန္ဒြိယဂုတ္တိ သန္တုဋ္ဌိ၊ ပါတိမောက္ခေ စ သံဝရော။

၃၇၆။ မိတ္တေ ဘဇေယျ ကလျာဏေ၊ သုဒ္ဓါဇီဝေ အတန္တိတေ။
ပဋိသန္တာရဂုတျ’ဿ၊ အာစာရကုသလော သိယာ။
တတော ပါမောဇ္ဇဗဟုလော၊ ဒုက္ခဿ’န္တံ ကရိဿတိ။

၈-ပဉ္စသတဘိက္ခုဝတ္ထု

၃၇၇။ ဝဿိကာ ဝိယ ပုပ္ဖါနိ၊ မဒ္ဒဝါနိ ပမုဉ္ဇတိ။
ဓြံ ရာဂဉ္စ ဒေါသဉ္စ၊ ဝိပ္ပမုဉ္ဇေထ ဘိက္ခဝေါ။

၉-သန္တကာယတ္ထေရဝတ္ထု

၃၇၈။ သန္တကာယော သန္တဝါစော၊ သန္တဝါ သုသမာဟိတော။
ဝန္တလောကာမိသော ဘိက္ခု၊ “ဥပသန္တော” တိ ဝုစ္စတိ။

၁၀-နင်္ဂလကုလတ္ထေရဝတ္ထု

၃၇၉။ အတ္တနာ စောဒယ’တ္တာနံ၊ ပဋိမံသေထ အတ္တနာ။
သော အတ္တဂုတ္တော သတိမာ၊ သုခံ ဘိက္ခု ဝိဟာဟိသိ။

၃၈၀။ အတ္တာ ဟိ အတ္တနော နာထော၊
(ကော ဟိ နာထော ပရော သိယာ)
အတ္တာ ဟိ အတ္တနော ဂတိ။
တသ္မာ သံယမမတ္တာနံ၊
အသံ ဘဒြိဝ ဝါဏိဇော။

၁၁-ဝက္ကလိတ္ထေရဝတ္ထု

၃၈၁။ ပါမောဇုဗဟုလော ဘိက္ခု၊ ပသန္နော ဗုဒ္ဓသာသနေ။
အဓိဂစ္ဆေ ပဒံ သန္တံ၊ သင်္ခါရူပသမံ သုခံ။

၁၂-သုမနသာမဏေရဝတ္ထု

၃၈၂။ ယော ဟဝေ ဒဟရော ဘိက္ခု၊ ယုဉ္ဇတိ ဗုဒ္ဓသာသနေ။
သော’မံ လောကံ ပဘာသေတိ၊ အဗ္ဘာ မုတ္တောဝ စန္ဒိမာ။

ဘိက္ခုဝဂ္ဂေါ ပဉ္စဝိသတိမော နိဋ္ဌိတော။



၂၆။ ပြာဟွဏဝဂ္ဂ

၁-ပသာဒဗဟုလပြာဟွဏဝတ္ထု

၃၈၃။ ဆိန္ဒ သောတံ ပရက္ကမ္မ၊ ကာမေ ပနဒ ပြာဟွဏ။
သင်္ခါရာနံ ခယံ ဥတ္တာ၊ အကတညူသိ ပြာဟွဏ။

၂-သမ္ပဟုလဘိက္ခုဝတ္ထု

၃၈၄။ ယဒါ ဒွယေသု ခမ္မေသု၊ ပါရဂူ ဟောတိ ပြာဟွဏော။
အထဿ သဗ္ဗေ သံယောဂါ၊ အတ္ထံ ဂစ္ဆန္တိ ဇနတော။

၃-မာရဝတ္ထု

၃၈၅။ ယဿ ပါရံ အပါရံ ဝါ၊ ပါရာပါရံ န ဝိဇ္ဇတိ။
ဝီတဒ္ဒရံ ဝိသံယုတ္တံ၊ တမဟံ ဗြူမိ ပြာဟွဏံ။

၄-အညတရပြာဟွဏဝတ္ထု

၃၈၆။ ဇျာယိံ ဝိရဇမာသီနံ၊ ကတကိစ္စမနာသဝံ။
ဥတ္တမတ္တမနုပ္ပတ္တံ၊ တမဟံ ဗြူမိ ပြာဟွဏံ။

၅-အာနန္ဒတ္ထေရဝတ္ထု

၃၈၇။ ဒိဝါ တပတိ အာဒိစ္စော၊ ရတ္တိမာဘာတိ စန္ဒိမာ။
သန္နဒ္ဓေါ ခတ္တိယော တပတိ၊ ဇျာယိံ တပတိ ပြာဟွဏော။
အထ သဗ္ဗမဟောရတ္တိ၊ ဗုဒ္ဓေါ တပတိ တေဇသာ။

၆-အညတရပြာဟွဏပဗ္ဗဇိတဝတ္ထု

၃၈၈။ ဗာဟိတပါပေါတိ ပြာဟွဏော၊
သမစရိယာ “သမဏော”တိ ဝုစ္စတိ။
ပဗ္ဗာဇယမတ္တနော မလံ၊
တဿ “ပဗ္ဗဇိတော”တိ ဝုစ္စတိ။

၇-သာရိပုတ္တက္ခေရာဝတ္ထု

၃၈၉။ န ဗြာဟ္မဏဿ ပဟရေယျ၊ နာဿ မုဉ္ဇေထ ဗြာဟ္မဏော။
ဓိ ဗြာဟ္မဏဿ ဟန္တာရံ၊ တတော ဓိ ယ'ဿ မုဉ္ဇတိ ။

၃၉၀။ န ဗြာဟ္မဏဿေ'တဒကိဉ္စိ သေယျော၊
ယဒါ နိသေဓော မနသော ပိယေဟိ။
ယတော ယတော ဟိံသမနော နိဝတ္တတိ၊
တတော တတော သမ္ပတိမေဝ ဒုက္ခံ။

၈-မဟာပဇာပတိဂေါတမိဝတ္ထု

၃၉၁။ ယဿ ကာယေန ဝါစာယ၊ မနသာ နတ္ထိ ဒုက္ခဋ္ဌံ။
သံဝုတံ တီဟိ ဌာနေဟိ၊ တ'မဟံ ဗြူမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၉-သာရိပုတ္တက္ခေရာဝတ္ထု

၃၉၂။ ယမှာ ဓမ္မံ ဝိဇာနေယျ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဒေသိတံ။
သက္ကစ္ဆံ တံ နမသေယျ၊ အဂ္ဂိဟုတ္တံ ဗြာဟ္မဏော။

၁၀-ဇဋိလဗြာဟ္မဏဝတ္ထု

၃၉၃။ န ဇဋ္ဌာဟိ န ဂေါတ္တေန၊ န ဇစ္စာ ဟောတိ ဗြာဟ္မဏော။
ယမ္ပိ သစ္စဉ္စ ဓမ္မော စ၊ သော သုစီ သော စ ဗြာဟ္မဏော။

၁၁-ကုဟကဗြာဟ္မဏဝတ္ထု

၃၉၄။ ကိံ တေ ဇဋ္ဌာဟိ ဒုမ္မေဓ၊ ကိံ တေ အဇိနသာဋီယာ။
အပ္ပန္နရံ တေ ဂဟနံ၊ ဗာဟိရံ ပရိမဇ္ဇေသိ။

၁၂-ကိသာဂေါတမိဝတ္ထု

၃၉၅။ ပံသုကုလဓရံ ဇန္တံ၊ ကိံသံ ဓမနိသန္တတံ။
ဇကံ ဝနသ္မိံ ဇျာယန္တံ၊ တမဟံ ဗြူမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၁၃-ဇကဗြာဟ္မဏဝတ္ထု

၃၉၆။ န စာဟံ ဗြာဟ္မဏံ ပြုမိ၊ ယောနိဇံ မတ္တိသမ္ဘဝံ။
ဘောဝါဒိ နာမ သော ဟောတိ၊ သစေ ဟောတိ သကိဉ္ဇနော။
အကိဉ္ဇနံ အနာဒါနံ၊ တ'မဟံ ပြုမိ ဗြာဟ္မဏံ ။

၁၄-ဥဂ္ဂသေနသေဋ္ဌိပုတ္တဝတ္ထု

၃၉၇။ သဗ္ဗသံယောဇနံ ဆေတွာ၊ ယော ဝေ န ပရိတဿတိ။
သင်္ဂီတိဂံ ဝိသံယုတ္တံ၊ တ'မဟံ ပြုမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၁၅-ဒွေဗြာဟ္မဏဝတ္ထု

၃၉၈။ ဆေတွာ နဒ္ဓိ ဝရတ္တဉ္ဇ၊ သန္ဓာနံ သဟနုက္ကမံ။
ဥက္ခိတ္တပလိသံ ဗုဒ္ဓံ၊ တ'မဟံ ပြုမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၁၆-အက္ခောသကဘာရဒ္ဒါဝေတ္ထု

၃၉၉။ အက္ခောသံ ဝဓဗန္ဓဉ္ဇ၊ အဒုဠော ယော တိတိက္ခတိ။
ခန္တိဗလံ ဗလာနိကံ၊ တ'မဟံ ပြုမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၁၇-သာရိပုတ္တက္ခေရဝတ္ထု

၄၀၀။ အက္ခောဓနံ ဝတဝန္တံ၊ သီလဝန္တံ အနုဿဒံ။
ဒန္တံ အန္တိမသာရိရံ၊ တ'မဟံ ပြုမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၁၈-ဥပ္ပလဝဏ္ဏာက္ခေရိဝတ္ထု

၄၀၁။ ဝါရိ ပေါက္ခရပတ္တေဝ၊ အာရဂ္ဂေရိဝ သာသပေါ။
ယော န လိမ္မတိ ကာမေသု၊ တ'မဟံ ပြုမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၁၉-အညတရဗြာဟ္မဏဝတ္ထု

၄၀၂။ ယော ဒုက္ခဿ ပဇာနာတိ၊ ဣဓေဝ ခယ'မတ္တနော။
ပန္နဘာရံ ဝိသံယုတ္တံ၊ တ'မဟံ ပြုမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၂၀-ခေမာဘိက္ခုနီဝတ္ထု

၄၀၃။ ဂမ္ဘီရပညံ မေဓာဝိ၊ မဂ္ဂိမဂ္ဂဿ ကောဝိဒံ။
ဥတ္တမတ္ထ'မနုပ္ပတ္တံ၊ တ'မဟံ ပြုမိ ပြာဟ္မဏံ။

၂၁-ပဗ္ဗာရဝါသိတိဿတ္ထေရဝတ္ထု

၄၀၄။ အသံသဠံ ဂဟဠေဟိ၊ အနာဂါရေဟိ စူဘယံ။
အနောကသာရိ'မပ္ပိစ္ဆံ၊ တ'မဟံ ပြုမိ ပြာဟ္မဏံ။

၂၂-အညတရဘိက္ခုဝတ္ထု

၄၀၅။ နိဓာယ ဒဏ္ဍံ ဘူတေသု၊ တသေသု ထာဝရေသု စ။
ယော န ဟန္တိ န ယာတေတိ၊ တ'မဟံ ပြုမိ ပြာဟ္မဏံ။

၂၃-သာမဏေရာနံ ဝတ္ထု

၄၀၆။ အဝိရုဒ္ဓံ ဝိရုဒ္ဓေသု၊ အတ္တဒဏ္ဍေသု နိဗ္ဗုတံ။
သာဒါနေသု အနာဒါနံ၊ တ'မဟံ ပြုမိ ပြာဟ္မဏံ။

၂၄-မဟာပန္နကတ္ထေရဝတ္ထု

၄၀၇။ ယဿ ရာဂေါ စ ဒေါသော စ၊ မာနော မက္ခော စ ပါတိတော။
သာသပေါရိဝ အာရဂ္ဂိ၊ တ'မဟံ ပြုမိ ပြာဟ္မဏံ ။

၂၅-ပိလိန္ဒဝစ္ဆတ္ထေရဝတ္ထု

၄၀၈။ အကတ္တသံ ဝိညာပနိံ၊ ဂိရံ သစ္စ'မုဒီရယေ။
ယာယ နာဘိသဇေ ကဉ္စိ၊ တ'မဟံ ပြုမိ ပြာဟ္မဏံ။

၂၆-အညတရတ္ထေရဝတ္ထု

၄၀၉။ ယော'မ ဒီဃံ ဝ ရသယံ ဝါ၊ အဏုံ ထူလံ သုဘာသိဘံ။
လောကေ အဒိန္နံ နာဒိယတိ၊ တ'မဟံ ပြုမိ ပြာဟ္မဏံ။

၂၇-သာရိပုတ္တက္ခေရဝတ္ထု

၄၁၀။ အာသာ ယဿ န ဝိဇ္ဇန္တိ၊ အသ္မိံ လောကေ ပရမိံ စ။
နိရာသာသံ ဝိသံယုတ္တံ၊ တ'မဟံ ဗြူမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၂၈-မဟာမောဂ္ဂလ္လာနက္ခေရဝတ္ထု

၄၁၁။ ယဿာ'လယာ န ဝိဇ္ဇန္တိ၊ အညာယ အကထံကထိ။
အမတောဂဓ'မနုပ္ပတ္တံ၊ တ'မဟံ ဗြူမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၂၉-ရေဝတက္ခေရဝတ္ထု

၄၁၂။ ယော'ဓ ပုညဉ္စ ပါပဉ္စ၊ ဥဘော သင်္ဂ'မုပစ္စဂါ။
အသောကံ ဝိရဇံ သုဒ္ဓံ၊ တ'မဟံ ဗြူမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၃၀-စန္ဒာဘက္ခေရဝတ္ထု

၄၁၃။ စန္ဒံဝ ဝိမလံ သုဒ္ဓံ၊ ဝိပ္ပသန္တ'မနာဝိလံ။
နန္ဒိဘဝပရိက္ခိဏံ၊ တ'မဟံ ဗြူမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၃၁-သီဝလိက္ခေရဝတ္ထု

၄၁၄။ ယော'မံ ပလိပထံ ဒုဂ္ဂံ၊ သံသာရံ မောဟ'မစ္စဂါ။
တိဏ္ဍော ပါရဂံတော ဇျာယီ၊ အနေဇော အကထံကထိ။
အနုပါဒါယ နိဗ္ဗုတော ၊ တ'မဟံ ဗြူမိ ဗြာဟ္မဏံ ။

၃၂-သုန္ဒရသမုဒ္ဒက္ခေရဝတ္ထု

၄၁၅။ ယော'ဓ ကာမေ ပဟန္တာန၊ အနာဂါရော ပရိဗ္ဗဇေ။
ကာမဘဝပရိက္ခိဏံ၊ တ'မဟံ ဗြူမိ ဗြာဟ္မဏံ ။

၃၃-ဇဋိလက္ခေရဝတ္ထု

၄၁၆။ ယော'ဓ တဏှံ ပဟန္တာန၊ အနာဂါရော ပရိဗ္ဗဇေ။
တဏှာဘဝပရိက္ခိဏံ၊ တ'မဟံ ဗြူမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၃၄-ဇောတိကတ္ထေရဝတ္ထု

၄၁၆။ ယော'မ တဏှံ ပဟန္တာန၊ အနာဂါရော ပရိဗ္ဗဇေ။
တဏှာဘဝပရိက္ခိဏံ၊ တ'မဟံ ပြုမိ ပြာဟ္မဏံ။

၃၅-နဋပုတ္တကတ္ထေရဝတ္ထု

၄၁၇။ ဟိတွာ မာနုသကံ ယောဂံ၊ ဒိဗ္ဗံ ယောဂံ ဥပစ္စဂါ။
သဗ္ဗယောဂဝိသံယုတ္တံ၊ တ'မဟံ ပြုမိ ပြာဟ္မဏံ။

၃၆-ဇကနဋပုတ္တကတ္ထေရဝတ္ထု

၄၁၈။ ဟိတွာ ရတိံ စ အရတိံ စ၊ သီတိဘူတံ နိရူပဓိံ။
သဗ္ဗလောကာဘိဘုံ ဝီရံ၊ တ'မဟံ ပြုမိ ပြာဟ္မဏံ။

၃၇-ဝင်္ဂီသတ္ထေရဝတ္ထု

၄၁၉။ စုတိံ ယော ဝေဒိ သတ္တာနံ၊ ဥပပတ္တိဉ္စ သဗ္ဗသော။
အသတ္တံ သုဂတံ ဗုဒ္ဓံ၊ တ'မဟံ ပြုမိ ပြာဟ္မဏံ။

၄၂၀။ ယဿ ဂတိံ န ဇာနန္တိ၊ ဒေဝါ ဂန္ဓဗ္ဗမာနုသာ။
ဒီဏာသဝံ အရဟန္တံ၊ တ'မဟံ ပြုမိ ပြာဟ္မဏံ။

၃၈-ဓမ္မဒိန္နာတ္ထေရိဝတ္ထု

၄၂၁။ ယဿ ပုရေ စ ပစ္ဆာ စ၊ မဇ္ဈေ စ နတ္ထိ ကိဉ္စနံ။
အကိဉ္စနံ အနာဒါနံ၊ တ'မဟံ ပြုမိ ပြာဟ္မဏံ။

၃၉-အင်္ဂုမာလတ္ထေရဝတ္ထု

၄၂၂။ ဥဘယံ ပဝရံ ဝီရံ၊ မဟေသိံ ဝိဇိတာဝိနံ။
အနေဇံ နှာတကံ ဗုဒ္ဓံ၊ တ'မဟံ ပြုမိ ပြာဟ္မဏံ။

၄၀-ဒေဝဟိတပြာဟ္မဏဝတ္ထု

၄၂၃။ ပုဗ္ဗေနိဝါသံ ယော ဝေဒိ၊ သဂ္ဂါပါယဉ္စ ပဿတိ။
အထော ဇာတိက္ခယံ ပတ္တော၊ အဘိညာဝေါသိတော မုနိ။
သဗ္ဗဝေါသိတဝေါသာနံ၊ တ'မဟံ ပြုမိ ပြာဟ္မဏံ ။

ပြာဟ္မဏဝဂ္ဂေါ ဆဗ္ဗိသတိမော နိဋ္ဌိတော။



(ဓမ္မာဝတာ သဗ္ဗပဌမေ ယမကဝဂ္ဂေ စုဒ္ဒသ ဝတ္ထုနိ၊ အပ္ပမာဒဝဂ္ဂေ နဝ၊ စိတ္တဝဂ္ဂေ နဝ၊ ပုပ္ဖဝဂ္ဂေ ဒွါဒသ၊ ဗာလဝဂ္ဂေ ပန္နရသ၊ ပဏ္ဍိတဝဂ္ဂေ ဓမ္မာဒသ၊ အရဟန္တဝဂ္ဂေ ဒသ၊ သဟဿဝဂ္ဂေ စုဒ္ဒသ၊ ပါပဝဂ္ဂေ ဒွါဒသ၊ ဒဏ္ဍဝဂ္ဂေ ဓမ္မာဒသ၊ ဇရာဝဂ္ဂေ နဝ၊ အတ္တဝဂ္ဂေ ဒသ၊ လောကဝဂ္ဂေ ဓမ္မာဒသ၊ ဗုဒ္ဓဝဂ္ဂေ နဝ၊ သုခဝဂ္ဂေ အဋ္ဌ၊ ပိယဝဂ္ဂေ နဝ၊ ကောဓဝဂ္ဂေ အဋ္ဌ၊ မလဝဂ္ဂေ ဒွါဒသ၊ ဓမ္မဋ္ဌဝဂ္ဂေ ဒသ၊ မဂ္ဂဝဂ္ဂေ ဒွါဒသ၊ ပကိဏ္ဍကဝဂ္ဂေ နဝ၊ နိရယဝဂ္ဂေ နဝ၊ နာဂဝဂ္ဂေ အဋ္ဌ၊ တဏှာဝဂ္ဂေ ဒွါဒသ၊ ဘိက္ခုဝဂ္ဂေ ဒွါဒသ၊ ပြာဟ္မဏဝဂ္ဂေ စတ္တာလီသတိ ပဉ္စာဓိကာနိ တီဏိ ဝတ္ထုသတာနိ။

သတေဝီသစတုဿတာ၊ စတုသစ္စဝိဘာဝိနာ။
သတတ္တယဉ္စ ဝတ္ထုနံ၊ ပဉ္စာဓိကံ သမုဋ္ဌိတာတိ) ။

ဓမ္မပဒေ ဝဂ္ဂါနမုဒ္ဒါနံ

ယမကပ္ပမာဒေါ စိတ္တံ၊ ပုပ္ဖံ ဗာလေန ပဏ္ဍိတော။
အရဟန္တာ သဟဿဉ္စ၊ ပါပံ ဒဏ္ဍေန တေ ဒသ။
ဇရာ အတ္တာ စ လောကော စ၊ ဗုဒ္ဓေါ သုခံ ပိယေန စ။
ကောဓော မလဉ္စ ဓမ္မဋ္ဌော၊ မဂ္ဂဝဂ္ဂေန ဝိသတိ။
ပကိဏ္ဍံ နိရယော နာဂေါ၊ တဏှာ ဘိက္ခု စ ပြာဟ္မဏော။
ဓမ္မာဝတာ ဆဗ္ဗိသတိ ဝဂ္ဂါ၊ ဒေသိတာဒိစ္စဗန္ဓနာ။

ဂါထာနမုဒ္ဒါနံ

ယမကေ ဝိသတိ ဂါထာ၊ အပ္ပမာဒမိ ဒွါဒဿ။
 စကောဒဿ စိတ္တဝဂ္ဂေ၊ ပုပ္ဖဝဂ္ဂမိ သောဠဿ။
 ဗာလေ စ သောဠဿ ဂါထာ၊ ပဏ္ဍိတမိ စတုဒ္ဒဿ။
 အရဟန္တေ ဒဿ ဂါထာ၊ သဟဿေ ဟောန္တိ သောဠဿ။
 တေရဿ ပါပဝဂ္ဂမိ၊ ဒဏ္ဍမိ ဒဿ သတ္တ စ။
 စကောဒဿ ဇရာ ဝဂ္ဂေ၊ အတ္တဝဂ္ဂမိ တာ ဒဿ။
 ဒွါဒဿ လောကဝဂ္ဂမိ၊ ဗုဒ္ဓဝဂ္ဂမိ ဌာရဿ (သောဠဿ)။
 သုခေ စ ပိယဝဂ္ဂေ စ၊ ဂါထာယော ဟောန္တိ ဒွါဒဿ။
 စုဒ္ဒဿ ကောဓဝဂ္ဂမိ၊ မလဝဂ္ဂေကဝိသတိ။
 သတ္တရဿ စ ဓမ္မဋ္ဌေ၊ မဂ္ဂဝဂ္ဂေ သတ္တရဿ။
 ပကိဏ္ဏကေ သောဠဿ ဂါထာ၊ နိရယေ နာဂေ စ စုဒ္ဒဿ။
 ဆဗ္ဗိသ တဏှာဝဂ္ဂမိ၊ တေဝိသ ဘိက္ခုဝဂ္ဂိကာ။
 စကတာလီသဂါထာယော၊ ဗြာဟ္မဏေ ဝဂ္ဂမုတ္တမေ။
 ဂါထာသတာနိ စတ္တာရိ၊ တေဝိသ စ ပုနာပရေ။
 ဓမ္မပဒေ နိပါတမိ၊ ဒေသိတာဒိစ္စဗန္ဓုနာတိ။

ဓမ္မပဒပါဠိ သမတ္တာ။

ကြံ့ပါးစွာပေး

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ပဏာမ

- ၁။ ဗုဒ္ဓဂုဏ်၊ အနန္တံ၊ အဟံ ဝန္တာမိ။
- ၂။ ဓမ္မဂုဏ်၊ အနန္တံ၊ အဟံ ဝန္တာမိ။
- ၃။ သံဃဂုဏ်၊ အနန္တံ၊ အဟံ ဝန္တာမိ။

(၁) ယမကဝဂ်

၁။ စက္ခုပါလတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွေဒတ်နှင့် ပွဲချင်သာရင့် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို စက္ခုပါလမဟာထေရ် ကွန်စကြိုမ် လိုန်ဒး စွမီမာဂမိုင်
ချိတ်အာတဲ တုံလဝ်ဓမ္မဒေသနာမ္ပ မပ္ပံကို “မနောပုဗ္ဗင်္ဂမာ ဓမ္မာ” ဝံရ။

- ၁။ မနောပုဗ္ဗင်္ဂမာ ဓမ္မာ၊ မနောသေဠာ မနောမယာ။
မနသာ စေ ပဒုဠေန၊ ဘာသတိ ဝါ ကရောတိ ဝါ။
တတော နံ ဒုက္ခမန္တေတိ၊ စက္ခုဝ ဝဟတော ပဒံ။

၁။ ဘိက္ခုဝေ၊ ယုံခမိတံ။ ဓမ္မာ၊ င်ဓရ်စေတသိက် မပ္ပံကိုဝေဒနာဂမိုင်။
မနောပုဗ္ဗင်္ဂမာ၊ စိန်မှိုကိုဝိညာဏက္ခန္ဓာဟေင် မဒ်ပဓာန်အိုတ်ရ။
မနောသေဠာ၊ စိန်မှိုကိုဝိညာဏက္ခန္ဓာဟေင် မဒ်ဇော်အိုတ်ရ။ မနောမယာ၊
စိန်တုတ် နကိုဝိညာဏက္ခန္ဓာအိုတ်ရ။ ပဒုဠေန၊ ချေဒမိန် မပ္ပံကိုအဘိဇ္ဈာ
မဂပ်ပလီပလာ။ (ဝါ) ချေမလီလာ် ဟိုတ်နုမပ္ပံကို အဘိဇ္ဈာ။ မနသာ၊

နက္ခိတံ။ စေ ဘာသတိ ဝါ၊ ယဝ်ရ ပံသုးလေဝ် သွးတံမွး။ စေ ကရောတိ ဝါ၊ ယဝ်ရ ပံသုလေဝ် သွတ်မွး။ တတော၊ ဟိတ်နုပုမသွး ပုမသွ နက္ခိတံ မပလီပလတ် မပ္ပံကိုအဘိဇ္ဈာဂ်။ နံ၊ နံပုဂ်ဂ်။ ဒုက္ခံ၊ င်ဒဒိက်။ အန္တေတိ၊ ပံလေဝ်ဒေတ်ဗက်အာ ဗွဲလွေင်ရ။ ကိမိဝ၊ မူဥပမာ မတုပံဂ်ရော။ စက္ကံ၊ င်သုက္ခိ။ ဝဟတော၊ ဒဒက်တံကိုဂ် မရေင်တုင်ကာသိုင်ဝန်။ ပဒံ၊ နံလွတ်ဇိုင်။ အန္တေတိ ဣဝ၊ ပံညင်ရ် မဒေတ်ဗက်အာဗွဲလွေင်ကို။ ဓူဝံ တထာ၊ တုပံပုာ ညင်ရ်သတ်ဂ်ကိုရ။ ဒုက္ခံ၊ င်ဒဒိက်။ အန္တေတိ၊ ပံလေဝ်ဒေတ်ဗက်အာ ဗွဲလွေင်ရ။

၂။ မဋ္ဌကုဏ္ဍလီဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြ မသုဒတံဒွင် ပံသုင်သာရဂ် ဘာဇေတဝန် သုဟိတ်ကို မင်ဗွဲမဋ္ဌကုဏ္ဍလီ မဒ်ကောန်သေဋ္ဌိ အဒိန္နပုဗ္ဗကတဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွး မပ္ပံကို “မနောပုဗ္ဗင်မာ ဓမ္မာ” ဝံရ။

၂။ မနောပုဗ္ဗင်မာ ဓမ္မာ၊ မနောသေဋ္ဌာ မနောမယာ။
 မနသာ စေ ပသန္ဓေန၊ ဘာသတိ ဝါ ကရောတိ ဝါ။
 တတော နံ သုခမန္တေတိ၊ ဆာယာဝ အနုပါယိနီ။

၂။ ဘိက္ခဝေ၊ ယံခမိတံ။ ဓမ္မာ၊ င်ခရ်ပိပြကာ မပ္ပံကိုဝေဒနာက္ခန္ဓဂမ္ဘိုင်။
 မနောပုဗ္ဗင်မာ၊ စိုန်မျှကိုဝိညာဏက္ခန္ဓဟေင် မဒ်ပဓာန်အိုတ်ရ။
 မနောသေဋ္ဌာ၊ စိုန်မျှကိုဝိညာဏက္ခန္ဓဟေင် မဒ်ဇော်အိုတ်ရ။ မနောမယာ၊
 စိုန်တုတ် နက္ခိဝိညာဏက္ခန္ဓအိုတ်ရ။ ပသန္ဓေန၊ ချေမလျင်ဖြိုင်ကေင် ဟိတ်နု
 မပ္ပံကိုသဒ္ဓါ။ မနသာ၊ နက္ခိတံ။ စေ ဘာသတိ ဝါ၊ ယဝ်ရ ပံသုးလေဝ်
 သွးတံမွး။ စေ ကရောတိ ဝါ၊ ယဝ်ရ ပံသုလေဝ် သွတ်မွး။ တတော၊ ဟိတ်နု
 ပုမသွး၊ ပုမသွ နက္ခိတံ မလျင်ဖြိုင်ကေင် မပ္ပံကိုသဒ္ဓါဂ်။ နံ၊ နံပုဂ်ဂ်။ သုခံ၊
 င်တသိုက်။ အန္တေတိ၊ ပံ။ ကာ ဝိယ၊ မူဥပမာ မတုပံဂ်ရော။ ဆာယာ၊ င်သိုင်
 ဇေကု။ အနုပါယိနီ ဣဝ၊ စိုန်ညင်ရ်မဒေတ်ဗက်အာ ဇေကုဗွဲလွေင်ကို။ ဓူဝံ
 တထာ၊ တုပံပုာ ညင်ရ်သတ်ဂ်ကိုရ။ သုခံ၊ င်တသိုက်။ အန္တေတိ၊ ပံ။

၃။ တိဿက္ခေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြ မသုဒတဒ္ဒင် ပဲ့ချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို **ခမိတိဿ**တုံ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္ပ မပ္ပံကို **“အက္ခောန္တိ မံ အဝမိ မံ”** ဝံရ။

၃။ အက္ခောန္တိ မံ အဝမိ မံ၊ အဇိနိ မံ အဟာသိ မေ။
ယေ စ တံ ဥပနယန္တိ၊ ဝေရံ တေသံ န သမ္ပတိ။

၄။ အက္ခောန္တိ မံ အဝမိ မံ၊ အဇိနိ မံ အဟာသိ မေ။
ယေ စ တံ န ပနယန္တိ၊ ဝေရံ တေသုပသမ္ပတိ။

၃။ ဓူသော၊ င်ညးဝံ။ မံ နံအဲ။ အက္ခောန္တိ၊ စိုန်ကွေဟ်လက်တုံ။ ဓူသော၊ င်။ မံ နံ။ အဝမိ၊ စိုန်ချီချိုက်ပျဲပျာ်လဝ်တုံ။ ဓူသော၊ င်ညးဝံ။ မံ နံ။ အဇိနိ၊ စိုန်ဇးလဝ်တုံ။ ဓူသော၊ င်၊ မေ၊ ဒဒက်တကိုအဲ။ သန္တကံ၊ နံဒြပ်။ အဟာသိ၊ စိုန်ရေင်တျင်ကေတ်ဏာတုံ။ ဣတိ၊ ရံသ်ဝံ။ ယေ စ၊ ယြင်ညးဂမ္တိုင်ကို။ တံ-ကောခံ၊ နံပှောတ်ဒေါသဂ်။ ဥပနယန္တိ၊ ပံဒက်ဝဲအိုတ်ရ။ တေသံ၊ ကုညးမဒက်ဝဲဂမ္တိုင်တံဂ်။ ဝေရံ၊ င်သုဝဲ။ န သမ္ပတိ၊ ပံဟုံလလံရ။

၄။ ဓူသော၊ င်။ မံ နံ။ အက္ခောန္တိ၊ စိုန်။ ဓူသော၊ င်။ မံ နံ။ အဝမိ၊ စိုန်။ ဓူသော၊ င်၊ မံ နံ။ အဇိနိ၊ စိုန်။ ဓူသော၊ င်။ မေ၊ ဒဒက်။ သန္တကံ၊ နံ။ အဟာသိ၊ စိုန်။ ဣတိ၊ ရံသ်ဝံ။ ယေ စ၊ ယြင်။ တံ-ကောခံ၊ နံ။ န ပနယန္တိ၊ ပံဟုံဒက်ဝဲ ခတေဲကြုတ်အိုတ်ရ။ တေသံ၊ ကု။ ဝေရံ၊ င်။ ဥပသမ္ပတိ၊ ပံလလံအာရ။

၄။ ကာဠယက္ခိနိဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြ မသုဒတဒ္ဒင် ပဲ့ချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို **သုတ်ဗြဲချင်သာရဉ် ကျောံ လကိုဟ်မွောံကာဠိ**တုံ တုံလဝ်ဓမ္မ ဒေသနာမ္ပ မပ္ပံကို **“န ဟိ ဝေရေန ဝေရာနိ”** ဝံရ။

၅။ န ဟိ ဝေရေန ဝေရာနိ၊ သမ္မန္တိမ ကုဒါစနံ။
အဝေရေန စ သမ္မန္တိ၊ ဓမ္မာ ဓမ္မော သနန္တနော။

၅။ ကုဓ-လောကော၊ ပွဲလိုက်ဝံ။ ဝေရေန၊ နပုမဒက်ဝဲ ခတော်ကြုတ်။
ဝေရာနိ၊ င်သုဝဲဂမိုင်။ ကုဒါစနံ၊ ကာလလိုလေဝ်။ န ဟိ သမ္မန္တိ၊
ပွဲဟုံလလံအိုတ်ရ။ အဝေရေန စ၊ နမဟဝံဒက်ဝဲ ခတော်ကြုတ်ဟေင်။
ဝေရာနိ၊ င်သုဝဲဂမိုင်။ သမ္မန္တိ၊ ပွဲလလံအိုတ်ရ။ ဓမ္မာ-ဓမ္မော၊ င်ပုမဟုံကလေင်
ဒက်ဝဲ ခတော်ကြုတ်ဂှ်။ သနန္တနော၊ ခွဲမက္ခိဒ် ပွဲသတ်ပုဂ္ဂိုသပုရိတ်
ညးတမ္ဗာ။ ဓမ္မော၊ သတ်ဓမ္မတာရောင်။



၅။ ကောသမ္မကဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြ မသုဒတ်ဒိုင် ပွဲချင်သာရဂှ် ဘာဇေတဝန်
သုဟိုတ်ကို **ခမိကောန်ချင်ကောသမ္မိ ဟုံညီသာညးညွှန်**တဲ တုံလဝ် ဓမ္မ
ဒေသနာမွဲး မပွဲကို **“ပရေ န စ ဝိဇာနန္တိ”** ဝံရ။

၆။ ပရေ စ န ဝိဇာနန္တိ၊ မယမေတ္တ ယမာမသေ။
ယေ စ တတ္ထ ဝိဇာနန္တိ၊ တတော သမ္မန္တိ မေဓဂါ။

၆။ ဓမ္မာ-သံဃမဇ္ဈေ၊ ပွဲလဒေါင်သင်ဝံ။ ပရေ င်ညးမဇ္ဈာင်အာနူ
တုပညာဂမိုင်။ မယံ၊ င်ပိုညးဂမိုင်။ ယမာမသေ၊ ပွဲမဒးအာစိုပ်
ဇရေင်သိုင်ဂစိုတ်အိုတ်ရ။ ကုတိ၊ ရ်သတ်ဝံ။ န စ ဝိဇာနန္တိ၊ ပွဲဟုံတီအိုတ်ရ။
တတ္ထ-သံဃမဇ္ဈေ၊ ပွဲလဒေါင်သင်ဂှ်။ ယေ စ၊ ယြင်ညးတုပညာဂမိုင်တုန်။
ယမာမသေ၊ ပွဲမဒးအာစိုပ် ဇရေင်သိုင်ဂစိုတ်အိုတ်ရ။ ကုတိ၊ ရ်သတ်ဝံ။ ဝိဇာနန္တိ၊
ပွဲတီအိုတ်ရ။ တတော၊ ဟိုတ်နူမတီသတ်ဂှ်စိ။ မေဓဂါ၊ င်ပုမကယျာန်
ဝဝါတ်သေက်ဇိုက်မိုင်။ သမ္မန္တိ၊ ပွဲလလံအိုတ်ရ။



၆။ မဟာကာဠုတ္တေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြိ မသွဒတဒ္ဓင် ပွဲဇရေင်ချင်သေတဗျ ဘာသိံသ ပါဝန် (ဂြိုပ်ကြက်ဂြေင်) သွဟိုတ်ကို ခမိဇူဠကာလ၊ မဟာကာလ ကောကို ခေံဇါတဲ တံလဝ် ခမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “သုဘာနုပသိံ ဝိဟရန္တံ” ဝံရ။

၇။ သုဘာနုပသိံ ဝိဟရန္တံ၊ ကုန္တိယေသု အသံဝုတံ။
ဘောဇနမ္မိ စာမတ္တညံ၊ ကုသိတံ ဟိနဝီရိယံ။
တံ ဝေ ပသဟတိ မာရော၊ ဝါတော ရုက္ခံဝ ဒုဗ္ဗလံ။

၈။ အသုဘာနုပသိံ ဝိဟရန္တံ၊ ကုန္တိယေသု သုသံဝုတံ။
ဘောဇနမ္မိ စ မတ္တညံ၊ သဒ္ဓိ အာရဒ္ဓဝီရိယံ။
တံ ဝေ နပုသဟတိ မာရော၊ ဝါတော သေလံဝ ပဗ္ဗတံ။

၇။ သုဘာနုပသိံ၊ င်မုဲအလေံ မသိမ္မာ်ဂြိုင်ဂြိုင်ကိုဝါ ဗွဲမ္မးရးဂ်ဒ်တဲ။
ဝိဟရန္တံ ခေံမသွဒတံ။ ကုန္တိယေသု၊ ပွဲကုန္တိတြ မုဲမပ္ပံကိုစက္ခာဂမ္ပိုင်။
အသံဝုတံ၊ ခေံမဟဝံမင်မ္ပဲလဝ်။ ဘောဇနမ္မိ စ၊ ပွဲဘောဇိန်ကို။ အမတ္တညံ၊
ခေံဟံတီဗုတ်ဗုတ်။ ကုသိတံ၊ ခေံမလျှာ်အိုတ် ဟိုတ်နုမဗက်ပိုက် မိစ္ဆာ
ဝိတက်။ ဟိနဝီရိယံ၊ ခေံဟံမ္ပဲကိုလွီ။ တံ ဘိက္ခံ၊ နံခမိဂ်။ မာရော၊ င်ကိလေသ
မာရ်။ ဝေ၊ ဗွဲစွတ်။ ပသဟတိ၊ ပံပလီပလ် ချီချိုက်ရာန်သ္မိတ်မင်ရ။ ယထာ
ကိ၊ မူဥပမာ မတုပ်ဂ်ရော။ ဝါတော၊ င်ကျာမိဠိုင်။ ဒုဗ္ဗလံ၊ ခေံဟံဗိုန်ခိုင်
သဇိုင်ရိတ်ကွက်မအောန်။ ရုက္ခံ၊ နံတံဆု။ ပသဟတိ ကုဝ၊ ပံညင်ရ် မပလီ
ပလ် ရာန်သ္မိတ်ဗပိုတ်ကေံ ရိတ်ကွက်ကိုရောင်။

၈။ အသုဘာနုပသိံ၊ င်မုဲကိုအလေံ မဟဝံသိမ္မာ် ဂြိုင်ဂြိုင်ကိုဝါဂ်ဒ်တဲ။
ဝိဟရန္တံ ခေံ။ ကုန္တိယေသု၊ ပွဲ။ သုသံဝုတံ၊ ခေံမဂပ်ဝ်ကွတ်ဂဒ်
မင်မ္ပဲလဝ်ဗွဲမ္မးရး။ ဘောဇနမ္မိ စ၊ ပွဲဘောဇိန်ကို။ မတ္တညံ၊ ခေံမတီဗုတ်ဗုတ်။
သဒ္ဓိ၊ ခေံမုဲကိုခရ်သဒ္ဓါ မလေပ်လျှင်ပတေံကေတ် ကံ၊ ဖိုကံ ဇါပြကာ။
အာရဒ္ဓဝီရိယံ၊ ခေံမုဲကိုဝီရိယ မဂပ်ဝ်ပွိုတ်ဇြဟတ်။ တံ ဘိက္ခံ၊ နံ။ မာရော၊ င်။
ဝေ၊ ဗွဲစွတ်။ နပုသဟတိ၊ ပံပလီပလ် ချီချိုက်ရာန်သ္မိတ် ဟံမာန်ရ။ ယထာ

ကိ၊ မူဥပမာ မတုပံၣ်ရော။ ဝါတော၊ င်ကျာမိဠ်ငံ။ သေလံ၊ ခေံမတျဲတ် နကိုတံ
မွဲဒုတ်။ ပဗ္ဗတံ၊ နံဒီ။ နပုသဟတိ က္ကဝ၊ ပံညင်ရံပလီပလံ ချီချိုက်ရာန်ညိုတ်
ဟံမာန်ကိုရောင်။

၇။ ဒေဝဒတ္တဝတ္ထု

အယောကာလ ကျံတြိ မသုဒတဒံင် ပဲချင်သာရၣ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို ဒေဝဒတ်ထေရ်တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲ မပ္ပံကို “အနိက္က
သာဝေါ ကာသာဝံ” ပံရ။

၉။ အနိက္ကသာဝေါ ကာသာဝံ၊ ယော ဝတ္ထံ ပရိဒဟိဿတိ။
အပေတော ဒမသစ္စေန၊ န သော ကာသာဝမရဟတိ။

၁၀။ ယော စ ဝန္တကသာဝဿ၊ သီလေသု သုသမာဟိတော။
ဥပေတော ဒမသစ္စေန၊ သ ဝေ ကာသာဝမရဟတိ။

၉။ အနိက္ကသာဝေါ၊ ခေံဟံစာ်စူးအာ နူကိုကိုချ်လွံက် မတံဂးကိလေသ။
ဒမသစ္စေန၊ နူပုမဝေတ်လဝ်ကုန္တိ၊ ပုမဟိုဂလာန်မချံစုတ်။ အပေတော၊
ခေံမစာ်စူးအာ။ ယော-ပုဂ္ဂလော၊ ယြင်ပူဂိုံမွဲ။ ကာသာဝံ၊ ခေံမဖျောန်လဝ်
ချ်လွံက်။ ဝတ္ထံ၊ နံသု။ ပရိဒဟိဿတိ၊ ကြက်ဗိုက်လတက်ရ။ သော-
ပုဂ္ဂလော၊ င်ပူဂိုံဂံ။ ကာသာဝံ၊ နံယာတ်သု မဖျောန်လဝ်ချ်လွံက်။ န
အရဟတိ၊ ပံဟံထေက်ကြိုက်ရ။

၁၀။ ယော စ ပုဂ္ဂလော၊ ယြင်ပူဂိုံမွဲတုန်။ ဝန္တကသာဝေါ၊ င်မွဲကိုချ်လွံက်
ကိလေသ မဂပ်ဝ်အေအံပိတ်လဝ် နကိုမဂ်ပန်ပြကာတဲ။ အဿ-ဟောတိ၊
ပံဒုရ။ သီလေသု၊ ပဲစတုပါရိသုဒ္ဓိသီလဂမိုင်။ သုသမာဟိတော စ၊ င်မ
တန်ကြန် ဗွဲမွဲရးကို။ ဒမသစ္စေန၊ ကောံပုမဝေတ်လဝ်ကုန္တိ၊ ပုမဟိုဂလာန်
မချံစုတ်။ ဥပေတော စ၊ င်မချိုက်ပေင်ကို။ အဿ-ဟောတိ၊ ပံဒုရ။ သ-
သော ပုဂ္ဂလော၊ င်။ ဝေ၊ ဗွဲစုတ်။ ကာသာဝံ၊ နံ။ အရဟတိ၊ ပံထေက်ကြိုက်ရ။

၈။ သာရိပုတ္တတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွေဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်ရာဖျိဟ် ဘာဝေဠုဝန်
သွဟိုတ်ကို ပြဘာန်သဗ္ဗယ မဟဝံဗက်ကျင်တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာ
မှူး မပ္ပံကို “အသာရေ သာရမတိနော” ဝံရ။

၁၁။ အသာရေ သာရမတိနော၊ သာရေ စာသာရဒသိနော။
တေ သာရံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊ မိစ္ဆာသင်္ကပ္ပဂေါစရာ။

၁၂။ သာရဉ္စ သာရတော ဥ တွာ၊ အသာရဉ္စ အသာရတော။
တေ သာရံ အဓိဂစ္ဆန္တိ၊ သမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရာ။

၁၁။ ယေ၊ ယြင်ညးဂမိုင်။ အသာရေ ပဲ့ခရ်တီ ဟုံမွဲကိုကြက်။ သာရ
မတိနော၊ စိုန်မုံကိုကွေတ် ရံဝံမှူး မုံကိုကြက်အိုတ်ရ။ သာရေ စ၊ ပဲ့ခရ်
ညးသပျရိဟ် မုံကိုကြက်ကိုလေဝ်။ အသာရမတိနော၊ စိုန်မုံကိုကွေတ် ရံဝံမှူး
ဟုံမွဲကိုကြက်အိုတ်ရ။ မိစ္ဆာသင်္ကပ္ပဂေါစရာ၊ ချေမဒ်အရာဂေင် မိစ္ဆာဝိတက်
အိုတ်။ တေ၊ င်ညးဂမိုင်တံဂ်။ သာရံ၊ န်ခရ်ကြက် မပ္ပံကိုသီလ။ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊
ပုံဟုံကလိဝံအိုတ်ရ။

၁၂။ ယေ၊ ယြင်။ သာရဉ္စ၊ န်ခရ်သပျရိဟ် မုံကိုကြက်ကို။ သာရတော၊
ဗွဲအစောံမုံကိုကြက်။ (ဝါ) မုံကိုကြက်ရုဂဒ္ဒ။ အသာရဉ္စ၊ န်ကွေတ်တီ
ဟုံမွဲကိုကြက်ကို။ အသာရတော၊ ဗွဲအစောံဟုံမွဲကိုကြက်။ (ဝါ) ဟုံမွဲကိုကြက်
ရုဂဒ္ဒ။ ဥတွာ၊ တီတဲ။ (ဝါ) ဟိုတ်နူမဝံတီကေတ်စိ။ သမ္မာသင်္ကပ္ပဂေါစရာ၊
ချေမဒ်အရာဂေင် သမ္မာဝိတက်အိုတ်။ တေ၊ င်ညးဂမိုင်တံဂ်။ သာရံ၊ န်ခရ်
ကြက် မပ္ပံကိုသီလ။ အဓိဂစ္ဆန္တိ၊ ပုံကလိဝံအိုတ်ရ။



၉။ နန္ဒတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရင့် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို နန္ဒမဟာထေရ်တို့ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို “ယထာ အဂါရံ ဒုစ္ဆန္တံ” ဝံရ။

၁၃။ ယထာ အဂါရံ ဒုစ္ဆန္တံ၊ ဝုဠီ သမတိ ဝိဇ္ဇတိ။
ဓြဝံ အဘာဝိတံ စိတ္တံ၊ ရာဂေါ သမတိ ဝိဇ္ဇတိ။

၁၄။ ယထာ အဂါရံ သုဆန္တံ၊ ဝုဠီ န သမတိ ဝိဇ္ဇတိ။
ဓြဝံ သုဘာဝိတံ စိတ္တံ၊ ရာဂေါ န သမတိ ဝိဇ္ဇတိ။

၁၃။ ဒုစ္ဆန္တံ၊ ချေမဂပ်ဝ်ကိုလင် ဟံဒးရး။ အဂါရံ၊ န်သို့၊ ဖြပ်၊ ဘာ၊ တာန် ဆင် ဌာန်ဒွင်တုတ်တုတ်။ ဝုဠီ၊ င်ချင်ပြ။ သမတိ ဝိဇ္ဇတိ ယထာ၊ ပုံညင်ရ် မဒဇူဇော်မာန်ကို။ ဓြဝံ တထာ၊ တုပ်သင်္ဂ်ကိုရ။ အဘာဝိတံ၊ ချေမဟဂပ်ဝ် ဇော်ပွင်လင် နကိုသမထ ဝိပဿနာ။ စိတ္တံ၊ န်။ ရာဂေါ၊ င်ကိလေသ မပ္ပံကို ရာဂ။ သမတိ ဝိဇ္ဇတိ၊ ပုံထပက်သိုဟ် ကြိုဒ်မာန်ရ။

၁၄။ သုဆန္တံ၊ ချေမဂပ်ဝ်ကိုလင် ပွဲမှူးရး။ အဂါရံ၊ န်။ ဝုဠီ၊ င်။ န သမတိ ဝိဇ္ဇတိ ယထာ၊ ပုံညင်ရ် မဟဂံဒဇူဇော်ကို။ ဓြဝံ တထာ၊ တုပ်။ သုဘာဝိတံ၊ ချေမဂပ်ဝ်ဇော်ပွင်လင် နကိုသမထ ဝိပဿနာ ပွဲမှူးရး။ စိတ္တံ၊ န်။ ရာဂေါ၊ င်။ န သမတိ ဝိဇ္ဇတိ၊ ပုံဟံထပက်သိုဟ် ကြိုဒ်မာန်ရ။

၁၀။ စုန္ဒသုကရိကဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရင့် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို သွာဂစိုတ်ကိုက် မှုယျုစုန္ဒတို့ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို “ဣဓ သောစတိ ပေစ္စ သောစတိ” ဝံရ။

၁၅။ ဣဓ သောစတိ ပေစ္စ သောစတိ၊ ပါပကာရီ ဥဘယတ္ထ သောစတိ။
သော သောစတိ သော ဝိဟညတိ၊ ဒိသ္မာ ကမ္မကိလိဋ္ဌမတ္တနော။

၁၅။ ပါပကာရီ င်ညးမပွဲ ပွသရံပါပံ။ ဣဓ၊ ပွဲပစ္စုပ္ပန်ဝံ။ သောစတိ၊
ပွဲဒးစံင်တူရ။ ပေစ္စ၊ ပွဲဘဝပရလိုက်။ သောစတိ၊ ပွဲ။ ဥဘယတ္ထ၊ ပွဲပစ္စုပ္ပန်ကို
သိုဘဝပရလိုက်စါပြုကာဝမိုင်။ သောစတိ၊ ပွဲ။ သော ပုဂ္ဂလော၊ င်ပူဂိုဏ်။
အတ္တနော၊ ဒဒက်တကိုဇကု။ ကမ္မကိလိဋ္ဌ၊ န်အကုသိုက် မကိုခွက်။ ဒိသ္မာ၊
ညာတ်တဲ။ သောစတိ၊ ပွဲ။ သော ပုဂ္ဂလော၊ င်။ ဝိဟညတိ၊ ပွဲဒးသျှောင်စိုတ်ရ။

၁၁။ ဓမ္မိကဥပါသကဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြ မသုဒတဒွင် ပွဲချင်သာရဏ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **ဥပ္ပုဓမ္မိက**တဲ တံလင် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“ဣဓ မောဒတိ
ပေစ္စ မောဒတိ”** ဝံရ။

၁၆။ ဣဓ မောဒတိ ပေစ္စ မောဒတိ၊ ကတပုညော ဥဘယတ္ထ မောဒတိ။
သော မောဒတိ သော ပမောဒတိ၊ ဒိသ္မာ ကမ္မဝိသုဒ္ဓိမတ္တနော။

၁၆။ ကတပုညော၊ င်ညးမှုံကိုပွကုသို မဂပ်ဝ်ပွဲလင်။ ဣဓ၊ ပွဲ။ မောဒတိ၊
ပွဲမိပ်မြတ်အိုတ်တိုတ်ရ။ ပေစ္စ၊ ပွဲ။ မောဒတိ၊ ပွဲ။ ဥဘယတ္ထ၊ ပွဲ။
မောဒတိ၊ ပွဲ။ သော ပုဂ္ဂလော၊ င်။ အတ္တနော၊ ဒဒက်။ ကမ္မဝိသုဒ္ဓိ၊ န်ကောင်ကာ
ကုသိုမသ္မုဒ္ဓု။ ဒိသ္မာ၊ တဲ။ မောဒတိ၊ ပွဲ။ သော ပုဂ္ဂလော၊ င်။ ပမောဒတိ၊
ပွဲမိပ်မြတ်အိုတ်တိုတ်တဲ ပွဲတေင်ပကာရ တုတ်တုတ်ရ။

၁၂။ ဒေဝဒတ္တဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြ မသုဒတဒွင် ပွဲချင်သာရဏ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **ခမီဒေဝဒတ်**တဲ တံလင် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“ဣဓ တပွတိ
ပေစ္စ တပွတိ”** ဝံရ။

၁၇။ က္ကဓ တပွတိ ပေစ္စ တပွတိ၊ ပါပကာရီ ဥဘယတ္ထ တပွတိ။
“ပါပံ မေ ကတ”န္တိ တပွတိ၊ ဘိယျော တပွတိ ဒုဂ္ဂတိံ ဂတော။

၁၇။ ပါပကာရီ င်ညးမယျဲ ပွသရံပါပံ။ က္ကဓ၊ ပွဲ။ တပွတိ၊ ပွဲ။ ဝုဒ္ဓိဝုဒ္ဓိဝုဒ္ဓိရ။
ပေစ္စ၊ ပွဲ။ တပွတိ၊ ပွဲ။ ဥဘယတ္ထ၊ ပွဲ။ တပွတိ၊ ပွဲ။ မေ-မယာ၊
မိန်အဲ။ ပါပံ၊ န်။ ကတံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်ကောန်ဒးတဲရ။ က္ကတိ၊ ရ်။ တပွတိ၊ ပွဲ။
ဒုဂ္ဂတိံ၊ န်ဒုဂ္ဂတိံဘုံ။ ဂတော၊ စိုန်အာစိုပ်မွဲ။ ဘိယျော၊ ဝဲမလောန်။ တပွတိ၊
ပွဲဒးဝုဒ္ဓိဝုဒ္ဓိရ။

၁၃။ သုမနဒေဝိဝတ္ထု

အယောကာလ ကျာ်တြဲ မသွဒတ်ဒိုင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို ကောန်ဂုတ်အနာထပိဏ္ဍိကသေဋ္ဌိ မှုံယျုသုမနဒေဝိတဲ
တွံလင်ဓမ္မဒေသနာမွဲ မပ္ပံကို “က္ကဓ နန္ဒတိ ပေစ္စ နန္ဒတိ” ဝံရ။

၁၈။ က္ကဓ နန္ဒတိ ပေစ္စ နန္ဒတိ၊ ကတပုညော ဥဘယတ္ထ နန္ဒတိ။
“ပုညံ မေ ကတ”န္တိ နန္ဒတိ၊ ဘိယျော နန္ဒတိ သုဂ္ဂတိံ ဂတော။

၁၈။ ကတပုညော င်ညးမှုံကုပွကုသို မဂပ်ဝ်ပွဲလင်။ က္ကဓ၊ ပွဲ။ နန္ဒတိ၊
ပွဲဝံသျှိုက်မှိုက်ရ။ ပေစ္စ၊ ပွဲ။ နန္ဒတိ၊ ပွဲ။ ဥဘယတ္ထ၊ ပွဲ။ နန္ဒတိ၊ ပွဲ။
မေ-မယာ၊ မိန်။ ပုညံ၊ န်ကုသို။ ကတံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်သွလင်တဲရ။ က္ကတိ၊ ရ်။
နန္ဒတိ၊ ပွဲ။ သုဂ္ဂတိံ၊ န်သုဂတိံဘုံ။ ဂတော၊ စိုန်အာစိုပ်မွဲ။ ဘိယျော၊ ဝဲ။
နန္ဒတိ၊ ပွဲဝံသျှိုက်မှိုက်ရ။

၁၄။ ဒွေသဟာယကဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျာ်တြဲ မသွဒတ်ဒိုင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတ
ဝန် သွဟိုတ်ကို ခမီဓါဇေတဲ တွံလင် ဓမ္မဒေသနာမွဲ မပ္ပံကို “ဗဟုဋ္ဌိ
ဓေ သံဟိတံ ဘာသမာနော” ဝံရ။

၁၉။ ဗဟုမ္ပိ စေ သံဟိတံ ဘာသမာနော၊
န တက္ကရော ဟောတိ နရော ပမတ္ထော။
ဂေါပေါ ဂါဝေါ ဂဏယံ ပရေသံ၊
န ဘာဂဝါ သာမညဿ ဟောတိ။

၂၀။ အပ္ပမ္ပိ စေ သံဟိတံ ဘာသမာနော၊
ဓမ္မဿ ဟောတိ အနုဓမ္မစာရီ။
ရာဂဉ္စ ဒေါသဉ္စ ပဟာယ မောဟံ၊
သမ္ပပ္ပဇာနော သုဝိမုတ္တစိတ္တော။
အနုပါဒိယာနော ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊
သ ဘာဂဝါ သာမညဿ ဟောတိ။

၁၉။ ယော နရော၊ ဩဠ်ညးမွဲ။ သံဟိတံ၊ နိပိဋကတ်ပိ မှုံကိုဒတုံဖို။
ဗဟံ၊ ဝွဲမဂိုဠ်။ ဘာသမာနောပိ၊ ဓိုန်ရဖျေဏ္ဍာန်ဟိုတုံမင်ကိုလေဝ်။
ပမတ္ထော၊ င်မဝိဝိင်ဟိုတ်မဲင်ဂိုဒ်တုံ။ တက္ကရော၊ င်ပွမဗ္ဗာရဏာ မပ္ပံကိုအနိစ္စ
မထေက်ကိုသွဂ်။ စေ န ဟောတိ၊ ပွဲယဝ်ရဟုံမွဲမွဲ။ သော နရော၊ င်ညးဂ်။
ဂေါပေါ၊ င်ဂြိုဟ်။ ဂါဝေါ၊ န်ဂှ်ဂမိုဠ်။ ဂဏယံ-ဂဏယန္တော၊ ရိုဟ်လှိုဟ်ဝွဲမချိုတ်
ပျိုတ်တုံ။ ပရေသံ၊ ကုညးမွဲသ္တာင် မဒ်တုဂှ်ဂမိုဠ်။ နိယျာဒေတီ ဣဝ၊ ပွဲညင်ရ်
မဒးအပ်ပြာပ်ကိုကို။ ပရေသံ၊ ကုညးသပ္ပုရိုဟ် သိုက်မိက်ဂွံ ဒွေတ်လုတ်ဂမိုဠ်။
နိယျာဒေတီ၊ ပွဲအပ်ပြာပ်ကိုရ။ သော နရော၊ င်ညးဂ်။ သာမညဿ၊ ဒဒက်
တကို ဖိုခမိ မတွံဂး မဂ်၊ ဖို။ ဘာဂဝါ၊ င်မှုံကိုသွက်။ န ဟောတိ၊ ပွဲဟုံဒ်ရ။

၂၀။ ယော နရော၊ ဩဠ်။ သံဟိတံ၊ နိ။ အပ္ပံ၊ ဗုတ်ညိနာင်။ ဘာသ
မာနောပိ၊ ဓိုန်။ ဓမ္မဿ၊ ကုဓရ်ပရိယတ္တိ။ (ဝါ) ကုဓရ်လောကုတ္တိ။
အနုဓမ္မစာရီ၊ င်ဒွေတ်ကမ္မဌာန် မပ္ပံကို စတုပါရိသုဒ္ဓိသီလ၊ ဒွေတ်ဓုတင်
ဝွဲမဗဝွဲ။ စေ ဟောတိ၊ ပွဲယဝ်ဒ်မွဲ။ ဣဝံ သတိ၊ နကြိ။ သော နရော၊ င်။
ရာဂဉ္စ န်ရာဂကို။ ဒေါသဉ္စ န်ဒေါသကို။ မောဟဉ္စ န်မောဟကို။ ပဟာယ၊
ပိကေံတုံ။ သမ္ပပ္ပဇာနော၊ င်မတိတ်ဝွဲတေင်ပကာရမွဲးရဲဂ်ဒ်တုံ။ သုဝိမုတ္တ
စိတ္တော၊ င်မှုံကိုစိုတ် မတိတ်ဗူးအာနူကိုတဒ်ဂ်၊ ဝိက္ခမ္ဘန၊ သမုစ္ဆေဒ၊ ပဋိပ္ပဿဒ္ဓိ၊

နိဿရဝိမုတ္တိ၌တုံ။ ဣဓ ဝါ၊ ပွဲခန္ဓ အာယတန ဓာတ် မဒ္ဒိအဇ္ဈတ္တ ပစ္စုပ္ပန်
လောကဝံ့ကို။ ဟုရံ ဝါ၊ ပွဲခန္ဓ အာယတန ဓာတ် မဒ္ဒိဗာဟိရ ပရလိုက်တေကို။
အနုပါဒိယာနော၊ င်ပူဂိုဏ်အရန် ဟံမ္မဲကိုပုမစေလံ နကိုတဏှာဒိဋ္ဌိ ဝေမ
ညာတ်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ သော နရော၊ င်ညးဂ်။ သာမညဿ၊ ဒဒက်တံကို
ဖိုခမီ မတံဂး မဂ်၊ ဖို။ ဘာဂဝါ၊ င်မှုံကိုသွက်။ ဟောတိ၊ ပွဲ၌ရ။

ပဌမော၊ သေမဒ္ဒိကိုပိကာ။ ယမကဝဂ္ဂေါ၊ င်ယမကဝဂ်။ နိဋ္ဌိတော၊
စိုန်အာစိုပ်ဒတဲရ။

(၂) အပ္ပမာဒဝဂ်

၁။ သာမာဝတီဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်ကြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်ကောသမ္ဘိ ဘာယောသိတာရီ
သွဟိုတ်ကို ဂုကျာ်သာမာဝတီ ကောံ ပြဲမောင်မ၊ မာဂဏ္ဍိ ကောံ
ကလောမသဂမ္ဘိုင် စုတိချိုတ်အာတဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို
“အပ္ပမာဒေါ အမတံ ပဒံ” ဝံရ။

- ၂၁။ အပ္ပမာဒေါ အမတံ ပဒံ၊ ပမာဒေါ မစ္စုနော ပဒံ။
အပ္ပမတ္တာ န မီယန္တိ၊ ယေ ပမတ္တာ ယထာ မတာ။
- ၂၂။ ဓူဝံ ဝိသေသတော ဥတ္တာ၊ အပ္ပမာဒမိ ပဏ္ဍိတာ။
အပ္ပမာဒေ ပမောဒန္တိ၊ အရိယာနံ ဂေါစရေ ရတာ။
- ၂၃။ တေ ဇျာယိနော သာတတိကာ၊ နိစ္စံ ဒဠုပရက္ကမာ။
ဖုသန္တိ မီရာ နိဗ္ဗာနံ၊ ယောဂက္ခေမံ အနုတ္တရံ။

၂၁။ အပ္ပမာဒေါ၊ ငညးဟံဝိဝိင်ဟိုတ်မာဲ ပဲ့ခရ်ကုသို။ အမတံ ပဒံ၊ ငဟိုတ်
မဝံအာစိုပ်နိဗ္ဗာန် ဌာန်ဟံဒးချိုတ်။ ဟောတိ၊ ပံဒံရ။ ပမာဒေါ၊
ငညးမဝိဝိင်ဟိုတ်မာဲ။ မစ္စုနော ပဒံ၊ ငဟိုတ်မဒးချိုတ်။ ဟောတိ၊ ပံဒံရ။
အပ္ပမတ္တာ၊ ငညးဟံဝိဝိင်ဟိုတ်မာဲဂမိုင်။ န မီယန္တိ၊ ပံဒံဒုင်ယျ၊ မဟာဝံချိုတ်
အိုတ်ရ။ ယေ၊ ဩင်ညးဂမိုင်။ ပမတ္တာ၊ စိုန်ဝိဝိင်ဟိုတ်မာဲအိုတ်ရ။ တေ၊
ငညးဂမိုင်တံဂံ။ မတာ ယထာ၊ ညင်ရ်ညးမချိုတ်ဂမိုင်ကိုရောင်။

၂၂။ အပ္ပမာဒမို၊ ပဲ့ပွမဟံဝိဝိင်ဟိုတ်မာဲ။ ဌိတာ၊ ခေမတန်တံဒိုင်အိုတ်။
ပဏ္ဍိတာ၊ ငညးတပညာဂမိုင်။ ဓူဝံ၊ ရသံဝံ။ ဝိသေသတော၊ ဗွေတွင်။
ဥတ္တာ၊ တီတဲ။ အပ္ပမာဒေ၊ ပဲ့ပွမဟံဝိဝိင်ဟိုတ်မာဲ။ ပမောဒန္တိ၊ ပံဒံအိုတ်တိုဟ်
တအိုတ်ရ။ တေ ပဏ္ဍိတာ၊ ငညးတပညာဂမိုင်တံဂံ။ အရိယာနံ၊ ဒဒက်တကို
ပူဂိုအရီ မပ္ပံကိုကျာ်ဂမိုင်။ ဂေါစရေ၊ ပဲ့ခရ်ဗောဓိပက္ခိယ မပ္ပံကို သတိပဌာန်
မဒ်အရာမရောင်။ ရတာ၊ ငမလဟိုင်တအိုတ်။ ဟောန္တိ၊ ပံဒံအိုတ်ရ။

၂၃။ ဇျာယိနော၊ ခေမံကိုအာရမ္မဏူပနိဇ္ဈာနဇျာန် မတံဂးသမာပတ်ဒွီ၊
လက္ခဏူပနိဇ္ဈာနဇျာန် မတံဂး ဝိပဿနာ မဂ်၊ ဖိုအိုတ်။ သာတတိကာ၊
ခေမံကိုလို့ မဂပ်ဝ်တ္တိဗဒ်ဒိုင် မဟာဝံညွတ်အိုတ်။ နိစ္စံ၊ လျိုန်။ ဒဠပရက္ကမာ၊
ခေမပ္ပိတ်ဗြဟတ် ဗွေမညာတ်မြဟ်အိုတ်။ တေ ဓီရာ၊ ငညးတပညာဂမိုင်တံဂံ။
ယောဂက္ခေမံ၊ ခေမဒ်အရာ မမအိုတ်ကေ့ ယောဂပန်ပြကာ။ အနုတ္တရံ၊ ခေမဟံမဲ့
ကိုခရ် မပြလောန်လ္လုဇကု။ နိဗ္ဗာန်၊ နံ။ ဖုသန္တိ၊ ပံဒံအာစိုပ်အိုတ်ရ။

၂။ ကုမ္မယောသကသေဌိဝတ္ထု

အယောကာလ ကျာ်တြဲ မသွဒတ်ဒိုင် ပဲ့ချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
သွဟိုတ် ကို **ကောန်သေဌီ မင်ဗျဲကုမ္မယောသက**တဲ တံလဝ်
ဓမ္မဒေသနာမူးမပ္ပံကို **“ဥဋ္ဌာနဝတော သတီမတော”** ဝံရ။

၂၄။ ဥဋ္ဌာနဝတော သတီမတော၊ သုစိကမ္မဿ နိသမ္မကာရိနော။
သညတဿ ဓမ္မဇီဝိနော၊ အပ္ပမတ္တဿ ယသော’ဘိဝဗ္ဗတိ။

၂၄။ ဥဋ္ဌာနဝတော၊ ချေ့မှုံကိုခရ်လ္လိ။ သတီမတော၊ ချေ့မှုံကိုခရ်သတိ။
 သုစိကမ္မဿ၊ ချေ့မှုံကိုကေင်ကာမတ္ထ္တဇ္ဇးဇ္ဇး။ နိသမ္မကာရိနော၊
 ချေ့မလေပ်ပွဲတ်ကေင်ကာ သိုမှုံကိုပညာ မလေပ်ဗ္ဗာရဏာ။ သညတဿ၊
 ချေ့မသိုလလံ မင်မွဲလင်ကာယ၊ ပါင်၊ စိုတ်။ ဓမ္မဇီဝိနော၊ ချေ့မဂယိုင်လမျို
 ဗဗွဲခရ်။ အပ္ပမတ္တဿ၊ ကုညးမဟဝံဝိဝင်ဟိုတ်မာဲ။ ယသော၊ ငပ်ရိုင်ဒယ့်တှ်။
 အဘိဝဗ္ဗတိ၊ ပွဲင်ဒေင်မောင်ရ။

၃။ ဂူဠပန္နကဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြဲ မသွဒတ်ဒိုင် ပွဲချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠဝန်
 သွဟိုတ်ကို **ဂူဠပန္နက**တဲ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“ဥဋ္ဌာနေန’ပုမာ
 ဒေန”** ဝံရ။

၂၅။ ဥဋ္ဌာနေန’ပုမာဒေန၊ သံယမေန ဒမေန စ။
 ဒီပံ ကယိရာထ မေဓာဝီ၊ ယံ ဩယော နာဘိကီရတိ။

၂၅။ ဥဋ္ဌာနေန စ၊ နကိုခရ်လ္လိကို။ အပ္ပမာဒေန စ၊ နကိုခရ်သတိ မဟဝံ
 ဟိုတ်မာဲကို။ သံယမေန စ၊ နပ္ပမသိုလလံ မင်မွဲလင် ခရ်သီလကို။
 ဒမေန စ၊ နပ္ပမဝေတ်လင် ကုန်ရီကို။ မေဓာဝီ၊ င်တပညာ။ သံသာရသာဂရေ၊
 ပွဲမှာသိုတ် မတွံး သံသာ။ ယံ ဒီပံ၊ ဩန်ကုန်မတွံး အရဟတ္တဖို။ ဩယော၊
 င်ဇောင်ဍုင်ကိလေသ။ နာဘိကီရတိ၊ ပွဲပလီပလင် ဟုံမာန်ရ။ တံ ဒီပံ၊ န်ကုန်
 မတွံး အရဟတ္တဖို။ ကယိရာထ၊ ဂဗ္ဘသွအိုတ်ညိ။

၄။ ဗာလနက္ခတ္တသင်္ဂဟဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြဲ မသွဒတ်ဒိုင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဝေတဝန်
 သွဟိုတ်ကို **ပေါသဘင်ဗာလနက်သတ်**တဲ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို
“ပမာဒမနယုဉ္ဇန္တိ” ဝံရ။

၂၆။ ပမာဒမနုယုဉ္ဇန္တိ၊ ဗာလာ ဒုမ္မေဓိနော ဇနာ။
အပ္ပမာဒဉ္စ မေဓာဝီ၊ ဓနံ သေဋ္ဌံဝ ရက္ခတိ။

၂၇။ မာ ပမာဒမနုယုဉ္ဇေထ၊ မာ ကာမရတိသန္တဝံ။
အပ္ပမတ္ထော ဟိ ဇျာယန္တော၊ ပပေါတိ ဝိပုလံ သုခံ။

၂၆။ ဗာလာ၊ ချေမဒိဟိဒီအိုတ်။ ဒုမ္မေဓိနော၊ ချေဟုံမွဲကိုပညာအိုတ်။
ဇနာ၊ င်မွဲဟ်ဂမ္တိုင်။ ပမာဒံ၊ န်ပွမဝိဝိင်ဟိုတ်မာဲ ပွဲခရ်ကုသို။ အနု
ယုဉ္ဇန္တိ၊ ပွဲပွဲတ်ဖြဟတ်အိုတ်ရ။ မေဓာဝီ၊ င်ညးမွဲကိုပညာ။ အပ္ပမာဒဉ္စ၊
န်မဟဝံဝိဝိင် ဟိုတ်မာဲဟေင်။ သေဋ္ဌံ ဓနံဝ၊ ညံင်ရ်ဂြပ်ရတ်မပြသန် တန်ကို
ဇျဟ်မး မဂ္တိုင်ကို။ ရက္ခတိ၊ ပွဲမင်မွဲရ။

၂၇။ တုမော့ င်။ ပမာဒံ၊ န်။ မာ အနုယုဉ္ဇေထ၊ ဩဝ်လ္လုပွဲတ်ဖြဟတ်
အိုတ်ညိ။ ကာမရတိသန္တဝံ၊ န်ပွမသွရဲ ဒက်မိတ်ကို ဝတ္ထုကာမ၊
ကိလေသကာမ။ မာ အနုယုဉ္ဇေထ၊ ဩဝ်။ ဟိ သစ္စံ၊ ဂလာန်ဂ်ဉ်ဉ်စုတ်သန်ရ။
အပ္ပမတ္ထော၊ ချေမဟဝံဝိဝိင်ဟိုတ်မာဲ။ ဇျာယန္တော၊ င်ပူဂိုမသိုဟ်ဉ်ဉ်ဉ်။ ဝိပုလံ၊
ချေမလဲလး။ သုခံ၊ န်တသိုက်။ ပပေါတိ၊ ပွဲဝံအာစိုပ်ရ။

၅။ မဟာကဿပတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြ မသုဒတံဒွင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ်မဟာကဿပတဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲ မပွဲကို
“ပမာဒံ အပ္ပမာဒေန” ဝံရ။

၂၈။ ပမာဒံ အပ္ပမာဒေန၊ ယဒါ နုဒတိ ပဏ္ဍိတော။
ပညာပါသာဒမာရုယု၊ အသောကော သောကိနိံ ပဇံ။
ပဗ္ဗတဋ္ဌောဝ ဘူမဋ္ဌေ၊ ဓီရော ဗာလေ အဝေက္ခတိ။

ကြံ့ပါဠိဓမ္မပဒ

၂၈။ ပဏ္ဍိတော၊ င်။ ယဒါ၊ ဩပွဲကာလမဲ့။ အပ္ပမာဒေန၊ နပ္ပမဟံ
 ဟိတ်မာဲ။ ပမာဒံ၊ န်ပမဟိတ်မာဲ။ နုဒတိ၊ ပွဲရေင်တျင်ပိတ်ရ။ တဒါ၊
 ပွဲကာလဂ်။ သော၊ င်ပူဂ်တုပညာဂ်။ ပညာပါသာဒံ၊ န်ပြာသာဒ်မတွံး ပညာ။
 အာရုယျ၊ တိုန်အာတု။ အသောကော၊ င်ဟံမဲ့ကိုသောက ပွမစံင်တူ။ သော
 ကိနိ၊ ခွဲမဒးလင်ဒစုက်လေ မတွံးသောက။ ပဇံ၊ န်ဂကောံသတ်။ အဝေက္ခတိ၊
 ပွဲညာတ်ရ။ ပဗ္ဗတဋ္ဌော၊ င်ညးမတန်တ ပွဲလ္လုကူဟ်ဒ်။ ဘူမဋ္ဌော၊ န်ညးမတန်တ
 ဒွင် ပွဲတိဂမိုင်။ အဝေက္ခတိ ဣဝ၊ ပွဲညင်ရ်မညာတ်ကို။ တထာ၊ တုပ်သတ်ဂ်
 ကိုရ။ ဓီရော၊ င်ပူဂ်တုပညာ။ ဗာလော၊ န်ညးသမ္မိဂမိုင်။ အဝေက္ခတိ၊
 ပွဲညာတ်ရ။

၆။ ဒွေသဟာယကဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရဂ် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိတ်ကို **ခမီသဟာစရ်ညးစါဇေကုတု** တံလင် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“အပ္ပ
 မတ္တော ပမတ္တေသု”** ဝံရ။

၂၉။ အပ္ပမတ္တော ပမတ္တေသု၊ သုတ္တေသု ဗဟုဇာဂရော။
 အဗလသံဝ သီယသော၊ ဟိတ္တာ ယာတိ သုမေဓသော။

၂၉။ အပ္ပမတ္တော၊ င်ညးမဟဝံဝိဝင်ဟိတ်မာဲ။ ပမတ္တေသု၊ န်ညးမဝိဝင်
 ဟိတ်မာဲဂမိုင်။ ဟိတ္တာ၊ ထောံကေံတု။ (ဝါ) သုးကေံတု။ ယာတိ၊
 ပွဲအာရ။ ဗဟုဇာဂရော၊ င်ညးမဂူဟ်ဒွင်။ သုတ္တေသု၊ န်ညးမတိက်သိုင်ဒွင်
 ဂမိုင်။ ဟိတ္တာ၊ တု။ ယာတိ၊ ပွဲအာရ။ အဗလသံ၊ န်ချေဟံမဲ့ကိုဇြဟတ်
 ပရဟ်ပရေဟ်။ သီယသော၊ င်ချေ မှုကိုဇြဟတ်ပရဟ်ပရေဟ်။ ဟိတ္တာ၊ တု။
 ယာတိ ဣဝ၊ ပွဲညင်ရ်အာကို။ တထာ၊ တုပ်။ သုမေဓသော၊ င်ညးမှုကိုပညာ။
 ဗာလော၊ န်ညးသမ္မိဂမိုင်။ ဟိတ္တာ၊ တု။ ယာတိ၊ ပွဲ။

၇။ မဃဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသွဒတဒ္ဓိင် ပဲ့ချင်သာရဉ် ဘာကုဋ္ဌာဂါရ သွဟိုတ်ကို သွိုင်အိန်တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “အပ္ပမာဒေန မဃဝါ” ဝံရ။

၃၀။ အပ္ပမာဒေန မဃဝါ၊ ဒေဝါနံ သေဋ္ဌတံ ဂတော။
အပ္ပမာဒံ ပသံသန္တိ၊ ပမာဒေါ ဂရဟိတော သဒါ။

၃၀။ မဃဝါ၊ င်မင်ဗဲမဃ။ အပ္ပမာဒေန၊ ဟိုတ်နူမဟဝံဝိဝိင် ပဲ့ခရ် ကုသိုဝ်။ ဒေဝါနံ၊ လ္လုနူကိုဒေဝတဂမိုင်။ သေဋ္ဌတံ၊ န်ဒဒ္ဓိမပြု။ ဂတော၊ စိုန်ဝံ အာစိုပ်ရ။ အပ္ပမာဒံ၊ န်မဟဝံဝိဝိင်။ ပသံသန္တိ၊ ပဲ့ထိုင်သးအိုတ်ရ။ ပမာဒါ၊ န်ပွမဝိဝိင်ဟိုတ်မဲ။ သဒါ၊ ပဲ့ကာလအိုသို။ ဂရဟိတော၊ စိုန်ဂပ်ဝ်ဟိုက်ရ။

၈။ အညတရဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသွဒတဒ္ဓိင် ပဲ့ချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို ခမိမ္မဲဇေယျဟံပြာကတ်တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “အပ္ပမာဒရတော ဘိက္ခု” ဝံရ။

၃၁။ အပ္ပမာဒရတော ဘိက္ခု၊ ပမာဒေ ဘယဒသိ ဝါ။
သံယောဇနံ မဏှံ ထူလံ၊ ခုဟံ အဂ္ဂိဝ ဂစ္ဆတိ။

၃၁။ အပ္ပမာဒရတော၊ ခေံမလဟိင် ပဲ့ခရ်အပ္ပမာဒ။ ပမာဒေ၊ ပဲ့ခရ် ပွမဝိဝိင်ဟိုတ်မဲ။ ဘယဒသိ ဝါ၊ ခေံမုကိုအလေံမသိုမုာ် ရံဝံမ္မး ဘဲကို။ ဘိက္ခု၊ င်ခမိ။ အဏှံ ထူလံ၊ န်သုပတ်ဗျောက်ဗျောက်ဇော်ဇော်၊ ခုဟံ-ခုဟန္တော၊ ခေံမစံင်ပေင်ကေံ။ အဂ္ဂိ၊ င်ပွတ်ဂြိုပ်။ ဂစ္ဆတိ ဣဝ၊ ပဲ့ညင်ရ်အာကို။ ဇဝံ တထာ၊ တုပ်။ အဏှံ ထူလံ၊ ခေံမဒ်ဗတ်ဗျောက်ဗျောက်ဇော်ဇော်။ သံယောဇနံ၊ န်သံယောဇိန်။ ခုဟံ-ခုဟန္တော၊ သိုမစံင်ပေင်ကေံ။ ဂစ္ဆတိ၊ ပဲ့။

၉။ နိဂမဝါသီတိဿတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရ၍ ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို နိဂမဝါသီတိဿထေရ်တို့ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမှူး မဟံကို “အပ္ပ မာဒရတော ဘိက္ခု” ဝံရ။

၃၂။ အပ္ပမာဒရတော ဘိက္ခု၊ ပမာဒေ ဘယဒဿိ ဝါ။
အဘဗ္ဗော ပရိဟာနာယ၊ နိဗ္ဗာနဿေဝ သန္တိကေ။

၃၂။ အပ္ပမာဒရတော၊ ချဲ့။ ပမာဒေ၊ ပဲ့။ ဘယဒဿိ ဝါ၊ ချဲ့။ ဘိက္ခု၊
င်။ ပရိဟာနာယ၊ တွတ်နဝံဟုတ်ယုတ်စွေအာ နူကိုခရ်သမထ၊
ဝိပဿနာ၊ မဂ်၊ ဖို။ အဘဗ္ဗော၊ စိုန်ဟံထေက်ကြိုက်ရ။ နိဗ္ဗာနဿေဝ၊
ကျော်နိဗ္ဗာန်ဟေင်။ သန္တိကေ၊ စိုန်ကြပ်ညောင်ရ။

ဒုတိယော၊ ချဲ့။ အပ္ပမာဒဝဂ္ဂေါ၊ င်။ နိဗ္ဗိတော၊ စိုန်အာစိုပ်ဒတဲရ။

(၃) စိတ္တဝဂ်

၁။ မေယိယတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပဲ့ဒိုစာလိယ သွဟိုတ်ကို မဟာ ထေရ်မေယိယတို့ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမှူး မဟံကို “ဖန္ဒနံ စပလံ စိတ္တံ” ဝံရ။

၃၃။ ဖန္ဒနံ စပလံ စိတ္တံ၊ ဒုရက္ခံ ဒုန္နိဝါရယံ။
ဥဇုံ ကရောတိ မေဓာဝီ၊ ဥသုကာရောဝ တေဇနံ။

၃၄။ ဝါရိဇောဝ ထလေ ဒိတ္တော၊ ဩကမောကတဥပ္ပတော။
ပရိပ္ပန္နတိဒံ စိတ္တံ၊ မာရေဓေယျံ ပဟာတဝေ။

၃၃။ ဖန္ဒနံ၊ ချေမချီဒတင် ပွဲမပွဲကူရူပါရီ။ စပလံ၊ ချေမလုလန် ဟံတန်
ပွဲအာရီမဲ့။ ဒုရက္ခံ၊ ချေမမင်မဲ့ဝါတ်ဂါတ်။ ဒုန္နိဝါရယံ၊ ချေမဆေဝ်ဒဝ်
ဗွဲဝါတ်ဂါတ်။ စိတ္တံ၊ န်စိုတ်။ မေဓာဝီ၊ င်တုပညာ။ ဥဇ္ဇံ၊ န်မလ္လုတပ်တး။
ကရောတိ၊ ပွဲသွရ။ ကိမိဝ၊ မူဥပမာ မတုပ်ဂ်ရော။ ဥသုကာရော၊ င်သွာတူ။
တေဇနံ၊ န်ကမ်လံ။ ဥဇ္ဇံ၊ န်။ ကရောတိ ယထာ၊ ပွဲညင်ရ်မသွကူရောင်။

၃၄။ ဝါရိဇော၊ င်သတ်ဍုင် မပွဲကူ က။ ဩကမောကတော၊ နူကူဌာန်
ဒတန်မတွံး ဍုင်။ ဥဗ္ဘတော၊ ရေင်တုင်ပွဲဝ်တု။ ထလေ၊ ပွဲလ္လုကုန်။
ခိတ္တာ၊ န်ကြိဂပ်ဝ်စွဲပွဲန်နေဝ်။ ပရိပုန္ဒတိ ဣဝ၊ ပွဲညင်ရ်ချီဒတင် မထပေက်
ဒင်သုင်ဖြာပ်ဖြာပ်ကူ။ တထာ၊ တုပ်။ ဣဒံ စိတ္တံ၊ င်စိုတ်ဝံ။ (တတော၊ နူကာမ
ဂုဏ်ဂ်။ ဥဒ္ဓရိတ္တာ၊ ရေင်တုင်ပွဲဝ်တု) မာရဓေယျံ၊ န်ကိလေသဝင်္ဂ မတွံး
မာရ်။ ပဟာတဝေ၊ တုတ်နပါကေ။ ဝိပဿနာကမ္မဋ္ဌာနေ၊ ပွဲဝိပဿနာ
ကမ္မဋ္ဌာန်။ ခိတ္တံ၊ န်ကြိစွဲပွဲန်နေဝ်။ ပရိပုန္ဒတိ၊ ပွဲချီဒတင်ရ။

၂။ အညတရဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျာ်တြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကူ **ခမိမဲ့ဇေယျ ယျဟံပြာကတ်**တု တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲး မပွဲကူ
“ဒုန္နိဂ္ဂဟဿ လဟုနော” ဝံရ။

၃၅။ ဒုန္နိဂ္ဂဟဿ လဟုနော၊ ယတ္ထကာမနိပါတိနော။
စိတ္တဿ ဒမထော သာဓု၊ စိတ္တံ ဒန္တံ သုခါဝဟံ။

၃၅။ ဒုန္နိဂ္ဂဟဿ၊ ချေမဂပ်ဝ်ပျီပျိုက် ဗွဲမဝါတ်ဂါတ်။ လဟုနော၊ ချေမံကူ
ပွဲမက္ကိဉ်၊ ပွဲမပျိုတ် ဗွဲပြဟ်ပြေဟ်။ ယတ္ထကာမနိပါတိနော၊ ဩဩ
ချေမံကူအလေံ မဒတံဇှေ ပွဲအာရီ မမိက်ကူမဲ့မဲ့။ စိတ္တဿ၊ န်စိုတ်။ ဒမထော၊
င်ပွဲမဝေတ်မင်မဲ့လဝ်။ သာဓု၊ စိုန်ဒးရးသန်ရ။ ဒန္တံ၊ ချေမဝေတ်လဝ် ဗွဲမယေန်
သွာင်။ စိတ္တံ၊ င်။ သုခါဝဟံ၊ စိုန်လေဝ်ရေင်တုင်ကူ တသိုက်မင်၊ ဖီ၊ နိဗ္ဗာန်ရ။

၃။ အညတရဉာဏ်တဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွေဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရပြီ ဘာဇောတဝန် သွဟိုတ်ကို ခမိမဲ့ဇေယျ ဟုံမိပ်လလိင် ပဲ့သာသနာတဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို “သုဒုဒ္ဒသံ သုနိပုဏံ” ဝံရ။

၃၆။ သုဒုဒ္ဒသံ သုနိပုဏံ၊ ယတ္ထကာမနိပါတိနံ။
စိတ္တံ ရက္ခေယ မေဓာဝီ၊ စိတ္တံ ဂုတ္တံ သုခါဝဟံ။

၃၆။ သုဒုဒ္ဒသံ၊ ခေမညာတ်ဝါတ်လောန်။ သုနိပုဏံ၊ ခေမဇိပ်ဝိပ်လောန်။ ယတ္ထကာမနိပါတိနံ၊ ယြယြဇေ။ စိတ္တံ၊ နံ။ မေဓာဝီ၊ င်ပုဂ္ဂိုတပညာ။ ရက္ခေယ၊ ဩဝ်မင်မဲ့အိုတ်ညိ။ ဂုတ္တံ၊ ခေမမင်မဲ့လဝ် ဝဲမဗိုန်ဗတ်။ စိတ္တံ၊ င်။ သုခါဝဟံ၊ စိုန်။

၄။ သံယရက္ခိတဘာဂိနေယျတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွေဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရပြီ ဘာဇောတဝန် သွဟိုတ်ကို ခမိမဲ့ယျ သံယရက္ခိတတဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို “ဒူရင်မံ ဧကစရံ” ဝံရ။

၃၇။ ဒူရင်မံ ဧကစရံ၊ အသရီရံ ဂုဟာသယံ။
ယေ စိတ္တံ သံယမိဿန္တိ၊ မောက္ခန္တိ မာရဗန္ဓနာ။

၃၇။ ဒူရင်မံ၊ ခေမလေဝ်အာတ် အာရီမတန်တ် ပဲ့ဌာန်မသေ့။ ဧကစရံ၊ ခေမတ္တိဒြိပြဟ် မွဲဂ်ပျိုတ်အာ မွဲကွာဒြိကွင်။ အသရီရံ၊ ခေမဟုံမွဲကို သန္တာန်ဇေယျ။ ဂုဟာသယံ၊ ခေမုကိုအရာဒတန်ဂိုဟ် မတွံဂးမဟာဘုတ်ပန်။ စိတ္တံ၊ နံ။ ယေ၊ ယြင်ညးဂမိုင်။ သံယမိဿန္တိ၊ ကြက်သိုလလံ မင်မဲ့အိုတ်ရ။ တေ၊ င်ညးဂမိုင်တံဂ်၊ မာရဗန္ဓနာ၊ နူပးဒုက်ကိလေသမာရ်။ မောက္ခန္တိ၊ ကြက်ဝံတိတ်ဗူးအိုတ်ရ။



၅။ စိတ္တဟတ္ထတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသွဒတဒွင် ပွဲချင်သာရ၍ ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို စိတ္တဟတ္ထမဟာထေရ်တို့ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမူးမပ္ပံကို “အန ဝဋ္ဌိတစိတ္တဿ” ဝံရ။

၃၈။ အနဝဋ္ဌိတစိတ္တဿ၊ သဒ္ဓမ္မံ အဝိဇာနတော။
ပရိယှုပသာဒဿ၊ ပညာ န ပရိပူရတိ။

၃၉။ အနဝဋ္ဌတစိတ္တဿ၊ အနန္တာဟတစေတသော။
ပုညပါပပဟီနဿ၊ နတ္ထိ ဇာဂရတော ဘယံ။

၃၈။ အနဝဋ္ဌိတစိတ္တဿ၊ ခွဲမျှကိုစိုတ် မဟဂွံတန်ကြန်။ သဒ္ဓမ္မံ န်ခရ်ညး သပ္ပရိဟ်။ အဝိဇာနတော၊ ခွဲမဟဂွံတီ။ ပရိယှုပသာဒဿ၊ ခွဲမျှကိုခရ်သဒ္ဓါ မဟဂွံဗိုန်ဗတ်။ ပုဂ္ဂလဿ၊ ကုပူဂ်။ ပညာ၊ င်ပညာလောကီ၊ လောကုတ္တိ။ န ပရိပူရတိ၊ ပွဲဟံ့ကျိုက်ပင်ရ။

၃၉။ အနဝဋ္ဌတစိတ္တဿ၊ ခွဲမျှကိုစိုတ်မဟဂွံချက်ချက် နကိုချ်မတွံး ရာဂ။ အနန္တာဟတစေတသော၊ ခွဲမျှကိုဒေါသစိုတ် မဟဂပ်ပလီ ပလင်ရာန်သ္မိတ်။ ပုညပါပပဟီနဿ၊ ခွဲမပါကွဲကုသို၊ အကုသိုတုံ။ ဇာဂရတော၊ ကုညးမရွှဟ်ဒွင် နကိုခရ်မသုန်သ် မပ္ပံကိုသဒ္ဓါ။ ဘယံ၊ င်ဘဲ ကိလေသ။ နတ္ထိ၊ ပွဲ။

၆။ ပဉ္စသတဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသွဒတဒွင် ပွဲချင်သာရ၍ ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို ခမိမပ္ပိတ်ဖြဟတ်ကိုဝိပဿနာဂမ္ဘိုင်တို့ တုံလဝ်ဓမ္မဒေသနာမူး မပ္ပံကို “ကုမ္ဘုပမံ ကာယမိမံ ဝိဒိတွာ” ဝံရ။

၄၀။ ကုမ္ဘာပမံ ကာယမိမံ ဝိဒိတွာ၊
 နဂရူပမံ စိတ္တမိဒံ ဌပေတွာ။
 ယောဓေထ မာရံ ပညာဝုဓေန၊
 ဇိတဉ္စ ရက္ခေ အနိဝေသနောသိယာ။

၄၀။ ကုမံ ကာယံ နိဇကုဝံ။ ကုမ္ဘာပမံ မတုပံ သွဟ်ကောံနင်ရဂဒ္ဒ။ ဝိဒိတွာ၊
 တီတဲ။ နဂရူပမံ၊ ခဲမတုပံ သွဟ်ကောံချင်။ ကုဒံ စိတ္တံ၊ နိဝိပဿနာ
 စိုတ်ဝံ။ ဌပေတွာ၊ စွံဟန်လပ်တဲ။ ပညာဝုဓေန၊ နကိုလွဟ်မတွံး ပညာ။ မာရံ၊
 နိကိလေသမာရံ။ ယောဓေထ၊ ဂဗ္ဘဗျိုက်ပလိုထောံအိုတ်ညိ။ ဇိတဉ္စ၊ န
 ဝိပဿနာဉာဏ် မဝံအင်ဇူးကေတ်တဲကို။ ရက္ခေ၊ ဂဗ္ဘမင်မဲ့ညိ။ အနိဝေသနော၊
 င်ဟံမဲ့ကို ပုမစောဲလံ ပဲ့ကိုတသိုက်ဇျာန်။ သိယာ၊ ဂဗ္ဘ။

၇။ ပူတိဂတ္တတိဿတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြ မသုဒတဒ္ဒင် ပဲ့ချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိုတ်ကို ပူတိဂတ္တမဟာထေရ်တဲ တံလပ် ဓမ္မဒေသနာမွဲ မပ္ပံကို “အစိရံ
 ဝတာ’ယံ ကာယော” ဝံရ။

၄၁။ အစိရံ ဝတာ’ယံ ကာယော၊ ပထဝီ အဓိသေသတိ။
 ဆုဒ္ဓေါ အပေတဝိညာဏော၊ နိရတ္ထံ ဝ ကလိင်္ဂရံ။

၄၁။ အယံ ကာယော၊ င်ခန္ဓကာယဝံ။ ဆုဒ္ဓေါ၊ င်မဂပ်ဝ် မဒးသူးထောံ
 ကောံဒ်တဲ။ အပေတဝိညာဏော၊ င်မုံကိုဝိညာဏ် မစာ်စူးတိတ်
 အာဂ်ဒ်တဲ။ နိရတ္ထကံ၊ ခဲဟံမဲ့ကိုဖို။ ကလိင်္ဂရံ ကုဝ၊ ညင်ရ်ဆုဒကုတ်ကို။
 အစိရံ၊ ခြာဟံလံ။ ပထဝီ၊ ပဲ့တိ၊ အဓိသေသတိ ဝတ၊ ကြက်စံက်း မဒးတိက်
 သတင်ရောင်ဂး။



၈။ နန္ဒဂေါပါလကဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွေဒတ်ဒွင် ပွဲဇူးပိုဒ်ကောသလရး သွဟိုတ်
ကို **ပွင်၌နန္ဒ**တို့ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္ပုဒ် မပ္ပံကို **“ဒိသော ဒိသံ ယံ
တံ ကယိရာ”** ဝံရ။

၄၂။ ဒိသော ဒိသံ ယံ တံ ကယိရာ၊ ဝေရီ ဝါ ပန ဝေရိနံ။
မိစ္ဆာပဏိဟိတံ စိတ္တံ၊ ပါပိယော နံ တတော ကရေ။

၄၂။ ဒိသော၊ င်ကမုတ်မဲ့။ ဒိသံ၊ န်ကမုတ်မဒ်သုသတြုဇကု။ ဝါ ပန၊
မဲ့နဲပုန်တုန်။ ဝေရီ၊ င်သုသတြု မဒက်လဝ်ဝဲ။ ဝေရိနံ၊ န်သုသတြု
မဒက်လဝ်ဝဲကိုဇကု။ ဒိသော၊ ညာတ်တု။ ယံ တံ၊ ဖြန့်လလေင်ဖို။ ကယိရာ၊
ဂဗ္ဘသွတ် ပွဲဘဝပစ္စုပ္ပန်ဝံဟေင်မာန်ရ။ တတော၊ လှူနူကိုသုသတြု မသွ
လလေင်ဖို။ မိစ္ဆာပဏိဟိတံ၊ ချေမသ်ပတ်လဝ်စိုတ် မဟဝံဒးရး။ စိတ္တံ၊
င်စိုတ်မယုတ်မာန်။ နံ၊ န်တြု။ ပါပိယော၊ န်ပွမယုတ်မာလောန်။ ကရေ၊
ဂဗ္ဘသွရ။

၉။ သောရေယုတ္တေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွေဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **မင်ဗျဲသောရေယု**တို့ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္ပုဒ် မပ္ပံကို **“န တံ
မာတာ ပိတာ ကယိရာ”** ဝံရ။

၄၃။ န တံ မာတာ ပိတာ ကယိရာ၊ အညေ ဝါ ပိ စ ဉာတကာ။
သမ္မာ ပဏိဟိတံ စိတ္တံ၊ သေယုသော နံ တတော ကရေ။

၄၃။ တံ၊ န်တသိုက်ပိပြကာ မတွံဂး တသိုက်မိုတ်၊ တသိုက်ဒေဝတ်၊
တသိုက်နိဗ္ဗာန်၌။ မာတာ၊ င်မိ။ န ကယိရာ၊ ဂဗ္ဘမဟဝံသွရ။
(ဝါ) ဂဗ္ဘသွကိုဟုံမာန်ရ။ ပိတာ၊ င်မအံက်။ န ကယိရာ၊ ဂဗ္ဘ။ အညေ၊ ချေမ

သ္ဗာင်အာနူကို မိမအိုတ်။ ဉာတကာ ဝါ ပိ စ၊ င်ကလောမသဂမ္ဘိုင်ကိုလေဝ်။
န ကရေယျံ။ ဂဗ္ဘသ္မကို ဟံမာန်အိုတ်ရ။ သမ္မာပဏိဟိတံ၊ ခေမဂပ်ဝ်သ္မိတ္တလဝ်
ဗ္ဗုဒ္ဓုးရ။ စိတ္တံ၊ င်ကုသိုလ်စိုတ်။ တတော၊ လ္လုနူကလောမသတံ မသ္မကိုတသိုက်
ဂ်။ သေယျသော၊ ညံင်ဝံပြဲသျင်။ ကရေ၊ ဂဗ္ဘသ္မရ။

တတိယော၊ ခေ။ စိတ္တဝဂ္ဂေါ၊ င်။ နိဋ္ဌိတော၊ စိုန်အာစိုပ်ဒတဲရ။

(၄) ပုပ္ဖဝဂ်

၁။ ပထဝိကထာပသုတပဉ္စသတဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြဲ မသွဒတ်ဒွိုင် ပွဲချင်သာရၣ် ဘာဇေတဝန်
သ္မဟိုတ်ကို **ခမီမသုန်ကွံတံ**တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္ပု မပ္ပံကို **“ကောမံ
ပထဝီ ဝိစေဿတိ”** ဝံရ။

၄၄။ ကော က္ကမံ ပထဝီ ဝိစေဿတိ၊ ယမလောကဉ္စ က္ကမံ သဒေဝကံ။
ကော ဓမ္မပဒံ သုဒေသိတံ၊ ကုသလော ပုပ္ဖမိဝ ပစေဿတိ။

၄၅။ သေခေါ ပထဝီ ဝိစေဿတိ၊ ယမလောကဉ္စ က္ကမံ သဒေဝကံ။
သေခေါ ဓမ္မပဒံ သုဒေသိတံ၊ ကုသလော ပုပ္ဖမိဝ ပစေဿတိ။

၄၄။ ကော၊ မူရင်ညးမွဲ။ က္ကမံ ပထဝီ၊ န်တိဇော်မတွံး အတ္တဘဝံ။
ဝိစေဿတိ၊ ကြက်ရဲၣ် နကိုညဏ်မာန်ဂ်ရော။ ယမလောကဉ္စ
န်ဘုံအပါကို။ သဒေဝကံ၊ ခေမဒ္ဓိမ္မဟာန်ကောံသွဝ်၊ ပြီ။ က္ကမပ္ပ၊ န်ဘုံမိုဟ်ကို။
ကော၊ မူရင်။ ဝိစေဿတိ၊ ကြက်။ ကုသလော၊ င်သ္မာဇန်ပွဲ မဆိုက်ဗွက်။
ပုပ္ဖံ၊ န်ပွဲ။ ဝိစေယျ က္ကဝ၊ ဂဗ္ဘညံင်ရဲ မရဲၣ်ကို။ သုဒေသိတံ၊ ခေမဂပ်ဝ်တွံလဝ်
ဗ္ဗုဒ္ဓုးရ။ ဓမ္မပဒံ၊ န်ဂကောံခရ်။ ကော၊ မူရင်။ ပစေဿတိ၊ ကြက်-ဂ်ရော။

၄၅။ သေခေါ၊ င်ပူဂ်သေက္ခထပ္ပံ။ ဣမံ ပထဝီ၊ နံ။ ဝိစေသတိ၊ ကြက်။
 ယမလောကဉ္စ၊ နံ။ သဒေဝကံ၊ ချေ။ ဣမဉ္စ၊ နံ။ သေခေါ၊ င်။
 ဝိစေသတိ၊ ကြက်။ ကုသလော၊ င်။ ပုပ္ဖံ၊ နံ။ ဝိဓေယျ၊ ဣဝ၊ ညံင်ရံ။
 သုဒေသိတံ၊ ချေ။ ဓမ္မပဒံ၊ နံ။ သေခေါ၊ င်။ ပစေသတိ၊ ကြက်။

၂။ မရီစိကမ္မဋ္ဌာနိကဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသုဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိုတ်ကို ခမိမတ္တိတ်ဗြဟတ်ကိုကမ္မဋ္ဌာန်မွဲကေတု တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲ
 မပ္ပံကို “ဖေဏူပမံ ကာယမိမံ ဝိဒိတွာ” ဝံရ။

၄၆။ ဖေဏူပမံ ကာယမိမံ ဝိဒိတွာ၊ မရီစိဓမ္မံ အဘိသမ္မုဓာနော။
 ဆေတွာန မာရဿ သပုပ္ဖကာနိ၊ အဒဿနံ မစ္စုရာဇဿ ဂစ္ဆေ။

၄၆။ ဣမံ ကာယံ၊ နံဇေက္ခဝံ။ ဖေဏူပမံ၊ မတုပ်တ် ညံင်ရံထစိုတ်ချ်ရဂဒ္ဓ။
 ဝိဒိတွာ၊ တီတု။ မရီစိဓမ္မံ၊ စိုန်ဒ်ဒ်တသဘ် ညံင်ရံတဟင်ဒြဲရ။
 အဘိသမ္မုဓာနော၊ င်မတီကေတ်ဂ်ဒ်တု။ မာရဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုကိလေသမာရ်။
 သပုပ္ဖကာနိ၊ နံဇရ်တေဘူမကဝဋ် မတုပ်သွတ်ကေတုဗျောင်ပွဲဂမိုင်။ ဆေတွာန၊
 ဗပိုတ်ထေဝံတု။ မစ္စုရာဇဿ၊ ဒဒက်ကိုသွိုင်ဂစိုတ်။ အဒဿနံ၊ နံနိဗ္ဗာန် မဒ်
 ဋ္ဌာန်အရာဟံ့ဆိုညာတ်။ ဂစ္ဆေ၊ ဂဗ္ဘဝံအာစိုပ်ရ။

၃။ ဝိဋ္ဌေယျဘဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသုဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိုတ်ကို သွိုင်ဝိဋ္ဌေယျဘတု တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲ မပ္ပံကို “ပုပ္ဖိနိ ဟေဝ
 ပစိနန္တံ” ဝံရ။

၄၇။ ပုပ္ဖါနိ ဟေဝ ပစိနန္တံ၊ ဗျာသတ္တမနသံ နရံ။
သုတ္တံ ဂါမံ မဟောယောဝ၊ မစ္စူ အာဒါယ ဂစ္ဆတိ။

၄၇။ ပုပ္ဖါနိ၊ နိပ္ပဂမ္ဘိင်။ ပစိနန္တော ဣဝ၊ ညင်ရညးမရဲ၍ စိတ်ကို။ ပစိနန္တံ၊
ချေမရဲ၍တံ။ ဗျာသတ္တမနသံ၊ ချေမုံကိုစိတ် မတို့စပ် ပဲ့အာရီကာမ
ဂုဏ်။ နရံ နိသတ်။ မဟောယော၊ င်ဇောဝ်သုာ်မဇော။ သုတ္တံ၊ ချေမတိက်သိုင်
ဒွင်။ ဂါမံ၊ နိကောန်ကွာန်။ အာဒါယ၊ ဝိုင်ကေတ်တဲ။ ဂစ္ဆတိ ဣဝ၊ ညင်ရ
မအာကို။ မစ္စူ၊ င်သိုင်ဂစိတ်။ အာဒါယ၊ တဲ။ ဂစ္ဆတိ၊ ပဲ့အာရ။

၄။ ပတိပုဇိကကုမာရိဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြ မသွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရ၍ ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **ပတိပုဇိကာ**တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“ပုပ္ဖါနိ ဟေဝ
ပစိနန္တံ”** ဝံရ။

၄၈။ ပုပ္ဖါနိ ဟေဝ ပစိနန္တံ၊ ဗျာသတ္တမနသံ နရံ။
အတိတ္တညေဝ ကာမေသု၊ အန္တကော ကုရုတေ ဝသံ။

၄၈။ ပုပ္ဖါနိ၊ နိပ္ပဂမ္ဘိင်။ ပစိနန္တော ဣဝ၊ ညင်-ကို။ ပစိနန္တံ၊ ချေ။ ဗျာသတ္တ
မနသံ၊ ချေ။ ကာမေသု၊ ပဲ့ဝတ္ထုကာမ၊ ကိလေသကာမဂမ္ဘိင်။
အတိတ္တညေဝ၊ ချေမဟဝံတြပ်ကိုစိတ်ဟေင်။ နရံ နိသတ်။ အန္တကော၊
င်သိုင်ဂစိတ်။ ဝသံ၊ နိပိုက်။ ကုရုတေ၊ ပဲ့သွတ်ရ။

၅။ မစ္ဆရိယကောသိယသေဋ္ဌိဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြ မသွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရ၍ ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **မစ္ဆရိယကောသိယသေဋ္ဌိ**တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို
“ယထာပိ ဘမရော ပုပ္ဖံ” ဝံရ။

၄၉။ ယထာပိ ဘမရော ပုပ္ဖံ၊ ဝဏ္ဏဂန္ဓံ မဟေဌယံ။
ပလေတိ ရသမာဒါယ၊ ဓြဝံ ဂါမေ မုနီ စရေ။

၄၉။ ဘမရော၊ င်သဘဲ။ ပုပ္ဖံ၊ နိဗ္ဗာန်ကို။ ဝဏ္ဏဂန္ဓံ၊ နိဗ္ဗာန်၊ သျှူကို။ အဟေ
ဌယံ-အဟေဌယန္တော၊ သီမဟဝံကိုလီလင်။ ရသံ၊ နိဗ္ဗာန်
အာဒါယ၊ ဖြောတ်ကေတ်တဲ။ ပလေတိ ယထာ၊ ပုံညင်ရမပင်အာကို။ ဓြဝံ၊
တုပ်။ မုနီ၊ င်ခမီ။ ဂါမေ၊ ပွဲကွာန်။ ပုပ္ဖံ၊ နိဗ္ဗာန်သွင်သဒ္ဓါကို။ ဝဏ္ဏဂန္ဓံ၊ နိဗ္ဗာန်၊
သျှူမတွံး ခြပ်ရတ်ကို။ အဟေဌယံ-အဟေဌယန္တော၊ သီမဟဝံကိုလီလင်။
ရသံ၊ နိဗ္ဗာန်တွံး ပစ္စယ်ပန်။ အာဒါယ၊ ဒင်ဂိုင်ကေတ်တဲ။ စရေ၊ ဂဗ္ဘဒးဒွေတ်ရ။

၆။ ပါဝေယျအာဇီဝကဝတ္ထု

အယောကာလ ကျိတြိ မသုဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်သာရဂ္ဂိ ဘာဇေတဝန်
သ္မဟိတ်ကို **အာဇီဝ (ကော်) ပါဝေယျ**တဲ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမ္ပး မပ္ပံကို
“န ပရေသံ ဝိလောမာနိ” ဝံရ။

၅၀။ န ပရေသံ ဝိလောမာနိ၊ န ပရေသံ ကတာကတံ။
အတ္တနောဝ အဝေက္ခေယျ၊ ကတာနိ အကတာနိ စ။

၅၀။ ပရေသံ၊ ဒဒက်တ်ကိုညးမဲ့သ္ဗာင်ဂမိုင်။ ဝိလောမာနိ၊ နိကေင်ကာ
မဟဝံဗဗွဲဂမိုင်။ န အဝေက္ခေယျ၊ ဂဗ္ဘမဟဝံသီမဲ့ရ။ ပရေသံ၊
ဒဒက်။ ကတာကတံ၊ နိကေင်ကာ မဂပ်ဝ်သ္မ၊ မဟဂပ်ဝ်သ္မ။ န အဝေက္ခေယျ၊
ဂဗ္ဘမဟဝံသီမဲ့ရ။ အတ္တနောဝ၊ ဒဒက်တ်ကိုဇေယျေင်။ ကတာနိ စ၊ နိကေင်ကာ
မထေက်ကို သ္မဂမိုင်ကို။ အကတာနိ စ၊ နိကေင်ကာ ဟုံထေက်ကိုသ္မဂမိုင်ကို။
အဝေက္ခေယျ၊ ဂဗ္ဘဒးသီမဲ့ရ။

၇။ ဆတ္တပါဏီဥပါသကဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရ၍ ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို ဥပ္ပးဆတ္တပါဏီတုံ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲ မပ္တံကို “ယထာပိ ရုစိရံ ပုပ္ဖံ” ဝံရ။

၅၁။ ယထာပိ ရုစိရံ ပုပ္ဖံ၊ ဝဏ္ဏဝန္တံ အဂန္ဓကံ။
ဓူဝံ သုဘာသိတာ ဝါစာ၊ အဖလာ ဟောတိ အကုဗ္ဗတော။

၅၂။ ယထာပိ ရုစိရံ ပုပ္ဖံ၊ ဝဏ္ဏဝန္တံ သဂန္ဓကံ။
ဓူဝံ သုဘာသိတာ ဝါစာ၊ သဖလာ ဟောတိ ကုဗ္ဗတော။

၅၁။ ရုစိရံ၊ ချေမဆဲး။ ဝဏ္ဏဝန္တံ၊ ချေမုံကိုသု။ အဂန္ဓကံ၊ ချေဟံမွဲကိုသု။
ပုပ္ဖံ၊ င်ဟံ မပ္တံကိုဟံပေင်။ အဖလံ ယထာပိ၊ ညံင်ရံဟံမွဲကိုဟံ။
ဓူဝံ တထာ၊ တုပ်။ သုဘာသိတာ၊ ချေမဂပ်ဝ်တုံလဝ် ဗွဲမွဲးရး။ ဝါစာ၊ င်ဂလာန်
ကျော်။ (ဝါ) င်ခရ်ကျော်မတွဲး ပိဋကတ်ပိ။ အကုဗ္ဗတော၊ ကုညးဟံသွၣ်သွၣ်သွၣ်
မပ္တံကို ပွမကလင်၊ ပွမကတ်။ အဖလာ၊ င်ဟံမွဲကိုဟံ။ ဟောတိ၊ ပံင်ရ။

၅၂။ ရုစိရံ၊ ချေ။ ဝဏ္ဏဝန္တံ၊ ချေ။ သဂန္ဓကံ၊ ချေမုံကိုသု။ ပုပ္ဖံ၊ င်ဟံမပ္တံကို
ဟံစမ္မာ။ သဖလံ ယထာပိ၊ ညံင်ရံဟံကိုဟံ။ ဓူဝံ တထာ၊ တုပ်။
သုဘာသိတာ၊ ချေ။ ဝါစာ၊ င်။ ကုဗ္ဗတော၊ ကုညးမသွၣ်သွၣ်သွၣ်မပ္တံကို ပွမကလင်၊
ပွမကတ်။ သဖလာ၊ င်ဟံကိုဟံ။ ဟောတိ၊ ပံင်ရ။

၈။ ဝိသာခါဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရ၍ ဘာပုဗ္ဗာရီ သွဟိုတ်ကို ဝုကျော်ဝိသာခါတုံ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲ မပ္တံကို “ယထာပိ ပုပ္ဖရာသိမှာ” ဝံရ။

၅၃။ ယထာပိ ပုပ္ဖရာသိမှာ၊ ကယိရာ မာလာဂုဏေ ဗဟူ။
ဓြဝံ ဇာတေန မစ္စေန၊ ကတ္တဗ္ဗံ ကုသလံ ဗဟံ။

၅၃။ ပုပ္ဖရာသိမှာ၊ နူကိုဗွင်္ဂိယံ တုဟိတုဟိသံ။ ဗဟူ ခေမဂ္ဂိင်အိုတ်။
မာလာဂုဏေ၊ နိဇ္ဇန်ပွဂမ္ဘိင်။ ကယိရာ ယထာပိ၊ ဂဗ္ဘညင်ရမသွကို။
ဓြဝံ၊ တုပ်။ ဇာတေန၊ ခေမက္ခိဒ္ဓိ။ မစ္စေန၊ မိန်သတ်။ ဗဟံ၊ ခေမဂ္ဂိင်။ ကုသလံ၊
နိကုသို မတုပ်သွဟ် ကောံဇ္ဇန်ပွ။ ကတ္တဗ္ဗံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်သွရ။

၉။ အာနန္ဒတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျိတြိ မသုဒတဒွင် ပွဲချင်သာရဂ် ဘာဇေတဝန်
သ္မိက်မိက်ဝံသွဟ်ကို **ဂလာန်သွာန် မဟာထေရ်အာနန္ဒ**တဲ တံလဝ်
ဓမ္မဒေသနာမှး မပ္ပံကို **“န ပုပ္ဖဂန္ဓော ပဋိဝါတ’မေတိ”** ဝံရ။

၅၄။ န ပုပ္ဖဂန္ဓော ပဋိဝါတ’မေတိ၊
န စန္ဒန် တဂရမလ္လိကာ ဝါ။
သတဉ္စ ဂန္ဓော ပဋိဝါတ’မေတိ၊
သဗ္ဗာ ဒိသာ သပ္ပုရိသော ပဝါယတိ။

၅၅။ စန္ဒန် တဂရံ ဝါပိ၊ ဥပုလံ အထ ဝသိကီ။
ဓြတေသံ ဂန္ဓဇာတာနံ၊ သီလဂန္ဓော အနုတ္တရော။

၅၄။ ပုပ္ဖဂန္ဓော၊ င်သ္မုပ္ပု။ ပဋိဝါတံ၊ နိဒစးကျာ။ န ဓြတိ၊ ပွဲမောဝ်ပူးအာ
ဟံမာန်ရ။ စန္ဒန် ဝါ၊ င်ကြက်စုန်ကို။ တဂရံ ဝါ၊ င်ပွဲတဂရ်ကို။
မလ္လိကာ ဝါ၊ င်ပွဲမ္ဘိကို ပဋိဝါတံ၊ နိဒစးကျာ။ န ဓြတိ၊ ပွဲမောဝ်ပူးအာဟံမာန်ရ။
သတံ၊ ဒဒက်တ်ကို ညးသပ္ပုရိဟ်ဂမ္ဘိင်။ ဂန္ဓော စ၊ င်သ္မုမတံဂး
သီလကို။ ပဋိဝါတံ၊ နိ။ ဓြတိ၊ ပွဲမောဝ်ပူးအာမာန်ရ။ သဗ္ဗာဒိသာ၊ နိဒိုဟ်
အိုသ္မိဂမ္ဘိင်။ သပ္ပုရိသော၊ င်ပရိုင်ညးသပ္ပုရိဟ်။ ပဝါယတိ၊ ပွဲမောဝ်ပူးအာ
မာန်ရ။

၅၅။ စန္ဒနံ၊ ငကြက်စုန်ကို။ တဂရံ ဝါပိ၊ ငပြတဂရံကို။ ဥပ္ပလံ၊ ငပြပုပ္ဖိကို။
 အထ၊ သ္ဿင်အာနုဂံ။ ဝသိကီ၊ ငပြမ္ပိစေင်ကို။ အတ္ထိ၊ ပုံနွံတရ။
 ဓတေသံ ဂန္ဓဇာတာနံ၊ လ္လုနုကီမ္မမောင်ဂမ္ပင်တံဂံ။ သီလဂန္ဓော၊ ငသ္မုမ္မမောင်
 သီလ။ အနုတ္တရော၊ စိန်ပြ ဟံမ္ပဲကိုပတောံစတ်ရ။

၁၀။ မဟာကဿပတ္ထေရပိဏ္ဍပါတဒိန္နဝတ္ထု

အယောကာလ ကျင်တြ မသုဒတဒံင် ပဲ့ချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
 သုဟိုတ်ကို ပိဏ္ဍပါတကိုဒါန် ကုမဟာထေရ်မဟာကဿပတု တံလင်
 ဓမ္မဒေသနာမ္ပ မပ္ပံကို “အပ္ပမတ္တော အယံ ဂန္ဓော” ဝံရ။

၅၆။ အပ္ပမတ္တော အယံ ဂန္ဓော၊ ယွာယံ တဂရစန္ဒနံ။
 ယော စ သီလဝတံ ဂန္ဓော၊ ဝါတိ ဒေဝေသု ဥတ္တမော။

၅၆။ ယွာယံ တဂရစန္ဒနံ၊ ဖြင်သ္မုပ္ပတဂရံ၊ သ္မုပ္ပကြက်စုန်မဲ့၊ အတ္ထိ၊
 ပုံနွံတရ။ အယံ ဂန္ဓော၊ ငသ္မုမ္ပံကို ပြတဂရံဝံ။ အပ္ပမတ္တော၊
 စိန်ဒှိအယံမာတ်ဗုတ်ညိနာင်ရ။ သီလဝတံ၊ ဒဒက်တကိုညးမုံကိုသီလဂမ္ပင်။
 ယော စ ဂန္ဓော၊ ဖြင်သ္မုမတံဂး သီလမဲ့။ အတ္ထိ၊ ပဲ့။ သော ဂန္ဓော၊ ငသ္မု
 မတံဂးသီလဂံ။ ဒေဝေသု၊ ပဲ့ချင်သွင်၊ ချင်ပြီဂမ္ပင်။ ဥတ္တမော၊ ငမပြလောန်
 ဂံဒှိတု။ ဝါတိ၊ ပဲ့မောင်ပူးအာမာန်ရ။

၁၁။ ဂေါဓိကတ္ထေရပရိနိဗ္ဗာနဝတ္ထု

အယောကာလ ကျင်တြ မသုဒတဒံင် ပဲ့ချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
 သုဟိုတ်ကို သွင်မာရ် ဟံတီဒှိ မဟာထေရ်ဂေါဓိက မတ္တိဒှိတု တံလင်
 ဓမ္မဒေသနာမ္ပ မပ္ပံကို “တေသံ သမ္ပန္နသီလာနံ” ဝံရ။

၅၇။ တေသံ သမ္ပန္နသီလာနံ၊ အပ္ပမာဒဝိဟာရိနံ။
 သမ္မာဒညာ ဝိမုတ္တာနံ၊ မာရော မဂ္ဂံ န ဝိန္ဒတိ။

၅၇။ သမ္ပန္နသီလာနံ၊ ချေမချိုက်ပေင်တ ကျောံခရ်သီလအိုတ်။ အပ္ပမာဒ
 ဝိဟာရီနံ၊ ချေမုံ့ကိုအလေံ မဟဂုံဝိဝိင်အိုတ်။ သမ္မာ၊ ဗွဲမဗွဲ။
 အညာ၊ တီကေတ်တုံ။ ဝိမုတ္တာနံ၊ ချေမတိတ်ဗူးနူကို ကိလေသအိုတ်။ တေသံ၊
 ဒဒက်တ်ကို ညးဂမိုင်တံဂုံ။ မဂုံ၊ န်ဂိုင်တရ်မအာတ္တိဒ်။ မာရော၊ င်သိုင်မာရ်။
 န ဝိန္ဒတိ၊ ပုံဟုံတီရ။ (ဝါ) ပုံဟုံကလိဂုံ ပွမညာတ်ရ။

၁၂။ ဂရဟဒိန္နဝတ္ထု

အယောကာလ ကျာ်တြဲ မသွဒတ်ဒိုင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိုတ်ကို ကွးတီနိဂဏ္ဌ မုံယျဂရဟဒိန္နတုံ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္ပ မပ္ပံကို
“ယထာ သင်္ကာရဋ္ဌာနသ္မိ” ဝံရ။

၅၈။ ယထာ သင်္ကာရဓာနသ္မိ၊ ဥဇ္ဈိတသ္မိ မဟာပထေ။
 ပဒုမံ တတ္ထ ဇာယေထ၊ သုစိဂန္ဓံ မနောရမံ။

၅၉။ ဓူဝံ သင်္ကာရဘူတေသု၊ အန္ဓဘူတေ ပုထုဇ္ဇနေ။
 အတိရောစတိ ပညာယ၊ သမ္မာသမ္ပုဒ္ဓသာဝကော။

၅၈။ သင်္ကာရဓာနသ္မိ၊ ချေမဒ်ဌာန်ဗွင်ဂအိုခိုက်ဟန်ဗန်။ ဥဇ္ဈိတသ္မိ၊
 ချေမဂပ်ဝ်ချဲကိုဟ်လဝ်။ တတ္ထ-တသ္မိ မဟာပထေ၊ ပွဲဂိုင်ဇော်ဂုံ။
 သုစိဂန္ဓံ၊ ချေမုံ့ကိုသျှုမ္ပးရး။ မနောရမံ၊ ချေမလဟိင်ကိုဂုံစိုတ်။ ပဒုမံ၊ င်ပွဒက်။
 ဇာယေထ ယထာ၊ ဂဗ္ဘညင်ရ်မတ္တိဒ်ကို။

၅၉။ ဓူဝံ တထာ၊ တုပ်။ သင်္ကာရဘူတေသု၊ ပွဲလဒေါင်ညးမဒ်ဒိုင် ညင်ရ်
 ခိုက်ဟန်ဗန်ဂမိုင်။ ဝသန္ဓော၊ ချေမသွဒတ်ဒိုင်။ သမ္မာသမ္ပုဒ္ဓ
 သာဝကော၊ င်ကွးအဲကျာ်။ အန္ဓဘူတေ၊ ချေမကွက်တ် နကိုမတ်ပညာအိုတ်။
 ပုထုဇ္ဇနေ၊ န်ပုထုဇန်ဂမိုင်။ ပညာယ၊ နကိုပညာ။ အတိရောစတိ၊ ပွဲရာင်ဆဲ
 ဗွဲမလောန်ရ။

စတုတ္ထော ချေ၊ ပုပ္ဖဝဂ္ဂေါ၊ င်။ နိဋ္ဌိတော၊ စိုန်အာစိုပ်ဒတုံရ။

(၅) ဗာလဝဂ်

၁။ အညတရပုရိသဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရ၍ ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို သွိုင်ပသေနဒီကာသလ ကော် မိုဟ်တြုံမွဲတဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲ မပွဲကို **“ဒီယာ ဇာဂရတော ရတ္တိ”** ပွဲရ။

၆၀။ ဒီယာ ဇာဂရတော ရတ္တိ၊ ဒီယံ သန္တဿ ယောဇနံ။
ဒီယော ဗာလာန သံသာရော၊ သဒ္ဓမ္မံ အဝိဇာနတံ။

၆၀။ ဇာဂရတော၊ ကုညးတိက်ဟံ့သွိုင်။ ရတ္တိ၊ င်ဗွဲ။ ဒီယာ၊ စိုန်ဂိုင်ရ။
သန္တဿ၊ ကုညးမချောင်စိုတ်။ ယောဇနံ၊ င်တရ်မွဲယောဇနာ (ပန်ဂါဝုတ်)။ ဒီယံ၊ စိုန်။ သဒ္ဓမ္မံ၊ န်ခရ်သပူရိဟ်။ အဝိဇာနတံ၊ ခေ့မဟဝံတီ ကေတ်အိုတ်။ ဗာလာနံ၊ ကုပူဂိုသဗျိုက်မိုက်။ သံသာရော၊ င်သံသာ။ ဒီယော၊ စိုန်။

၂။ မဟာကဿပသဒ္ဓိဝိဟာရိကဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရ၍ ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို **ခမီကောန်ကွဲး မဟာကဿပထေရ်**တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲ မပွဲကို **“စရဉ္ဇေ နာဓိဂစ္ဆေယျ”** ပွဲရ။

၆၁။ စရဉ္ဇေ နာဓိဂစ္ဆေယျ၊ သေယျံ သဒိသ'မတ္တနော။
ဇကစရိယံ ဒဠ္ဇံ ကယိရာ၊ နတ္ထိ ဗာလေ သဟာယတာ။

၆၁။ စရံ-စရန္တော၊ င်ညးမဒွေတ်ခရ်။ (ဝါ) င်ညးမဂ္ဂိုသွေင် ကလျာဏ မိတ်။ အတ္တနော၊ လ္လုနူကိုဇကု။ သေယျံ၊ န်ညးမပြဲ ဗွဲဂုဏ်မပွဲကို သီလကို။ အတ္တနော၊ ကော်ဇကု။ သဒိသံ၊ န်ညးမတုပ်သွဟ်ဗွဲဂုဏ် မပွဲကို

သီလကို။ စေ နာမိဂစ္ဆေယျ၊ ဂဗ္ဘယဝ်ရ ဟံကလိဝံမွး။ ဣကစရိယံ၊ နိပုမဒ္ဒေတံ
ညးမွဲဝ်။ ဒဠ္ဇံ၊ ပွဲမဗိုန်ဗတ်။ ကယိရာ၊ ဂဗ္ဘသုရ။ ဗာလေ၊ ပွဲပုဂ္ဂိုသဗ္ဗိ။ သဟာ
ယတာ၊ င်ဒဒ်မိသဟာဲ။ နတ္ထိ၊ ပွဲ။

၃။ အာနန္ဒသေဋ္ဌိဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြိ မသုဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
သုဟိုတ်ကို **သေဋ္ဌိ (သမ္ပေဟ်) အာနန္ဒ**တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွး မပ္ပံကို
“ပုတ္တာ’မတ္ထိ ဓနံ’မတ္ထိ” ဝံရ။

၆၂။ ပုတ္တာ’မတ္ထိ ဓနံ’မတ္ထိ၊ ဣတိ ဗာလော ဝိဟညတိ။
အတ္တာ ဟိ အတ္တနော နတ္ထိ၊ ကုတော ပုတ္တာ ကုတော ဓနံ။

၆၂။ မေ ကုအဲ။ (ဝါ) ဒဒက်။ ပုတ္တံ၊ နိကောန်ဇာတ်။ အတ္ထိ၊ ပွဲနွံတ်ရ။
မေ ကု။ (ဝါ) ဒဒက်။ ဓနံ၊ င်ဒြပ်။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ ဣတိ၊ ရ။ ဗာလော၊
င်ပုဂ္ဂိုမဒိုဟ်ခို ဟံတီလက်သက်အနိစ္စ။ ဝိဟညတိ၊ ပွဲဒးချောင်ဓိုတ်တ်ရ။
တထာပိ၊ ဓိုန်ရချောင်ဓိုတ်တ် ပွဲကောန်ဇာတ်၊ ပိုန်ဒြပ်ဂလိုင်လိုကိုလေဝ်။
အတ္တနော၊ ကုဇကုဇကု မတ္ထိဒ်ဒ်ဒ်ယဲ။ အတ္တာဟိ၊ င်ဇကု၊ ဇကုကိုလေဝ်။
နတ္ထိ၊ ပွဲ။ ပုတ္တာ၊ င်ကောန်ဇာတ်။ ကုတော အတ္ထိ၊ ပသ်ဝံဒ်ဝံဒ်စွဲစွဲမာန်
ဂ်ရော။ ဓနံ၊ င်ဒြပ်။ ကုတော အတ္ထိ၊ ပသ်ဝံနွံဂ်ရော။

၄။ ဂဏ္ဍိဘေဒကစောရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြိ မသုဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
သုဟိုတ်ကို **ကမုတ်ဓါ**တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွး မပ္ပံကို **“ယော ဗာလော
မညတိ ဗာလံ”** ဝံရ။

၆၃။ ယော ဗာလော မညတိ ဗာလံ၊ ပဏ္ဍိတော ဝါပိ တေန သော။
ဗာလော စ ပဏ္ဍိတမာနံ၊ သ ဝေ “ဗာလော” တိ ဝုစ္စတိ။

၆၃။ ယော ဗာလော၊ ဩဠာပုဂ္ဂိုလ်မဂ္ဂိမ္မိ။ ဗာလံ၊ နံဒဒ္ဒိဇကုမဒ္ဒိမ္မိ။
မညတိ၊ ပုံတိရ။ တေန၊ ဟိတ်နုမတိကေတ် ဒဒ္ဒိဇကုမဒ္ဒိမ္မိသံဂ္ဂိမ္မိ။
သော၊ င်ပုဂ္ဂိုလ်။ ပဏ္ဍိတော ဝါပိ၊ င်ညးမှုံကိပညာကိုလေဝ်။ ဟောတိ၊ ပုံဒ္ဒိဏီရ။
ယော ဗာလော စ၊ ဩဠာပုဂ္ဂိုလ်မဂ္ဂိမ္မိကိုလေဝ်။ ပဏ္ဍိတမာနံ၊ စိုန်မှုံကိစ္စတ်
ရံပုံမွဲ အဲတုပညာရ။ သ-သော၊ နံညးဂ္ဂိ။ ဝေ၊ ဝဲစ္စတ်။ ဗာလောတိ၊ ရံပုံမွဲ
ညးဒ္ဒိမ္မိ။ ဝုစ္စတိ၊ ပုံဂပ်ဝ်သွဲရ။

၅။ ဥဒါယိတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသုဒတဒ္ဒိင် ပွဲချင်သာရဂ္ဂိ ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **မဟာထေရ်ဥဒါယိ**တို့ တံလင် ဓမ္မဒေသနာမွဲ မပ္ပံကို **“ယာဝ
ဇီဝမ္မိ စေ ဗာလော”** ဝံရ။

၆၄။ ယာဝဇီဝမ္မိ စေ ဗာလော၊ ပဏ္ဍိတံ ပယိရူပါသတိ။
န သော ဓမ္မံ ဝိဇာနာတိ၊ ဒဗ္ဗိ သူပရသံ ယထာ။

၆၄။ ယာဝဇီဝမ္မိ၊ စိုန်လအိတ်လမျိုကိုလေဝ်။ ဗာလော၊ င်ပုဂ္ဂိုလ်မဂ္ဂိ။
ပဏ္ဍိတံ၊ နံညးမှုံကိပညာ။ စေ ပယိရူပါသတိ၊ ပုံယဝ်ရ ခစသီကိစ္စ။
ဓမ္မံ၊ စိုန်ရခစသီကိစ္စ ရံသံဂ္ဂိကိုလေဝ်။ သော ဗာလော၊ င်ပုဂ္ဂိုလ်မဂ္ဂိ။ ဓမ္မံ၊
နံဓရ်ညးသပူရိဟ်၊ န ဝိဇာနာတိ၊ ပုံဟံတီရ။ ကာ ဝိယ၊ မူဥပမာ မတုပဂ္ဂိရော။
ဒဗ္ဗိ၊ င်ယံက်။ သူပရသံ၊ နံရှ်သွ။ န ဝိဇာနာတိ ယထာ၊ ပုံညင်ရံမဟဝံတီ
ကိုရောင်။



၆။ တိသပါဝေယျကဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **ခမိဘဒ္ဒဝဂ္ဂိပိဇော်**တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“မုဟုတ္တမပိ
စေ ဝိညူ”** ဝံရ။

၆၅။ မုဟုတ္တမပိ စေ ဝိညူ၊ ပဏ္ဍိတံ ပယိရုပါသတိ။
ခိပုံ ဓမ္မံ ဝိဇာနာတိ၊ ဇိဝါ သူပရသံ ယထာ။

၆၅။ မုဟုတ္တမပိ၊ ဗုတ်မဲ့ချိန်ခဏကိုလေဝ်။ ဝိညူ င်ပူဂိုဏ်တပညာ။ ပဏ္ဍိတံ၊
နံညးမဲ့ကိုပညာလောန်နူဇကု။ စေ ပယိရုပါသတိ၊ ပံယဝ်ရ။ ဇိဝါ၊
င်လ္လာ်။ သူပရသံ၊ နံရ်သွ။ ခိပုံ၊ ဗွဲမပြဟ်။ ဝိဇာနာတိ ယထာ၊ ပံ-ညင်။
သော ဝိညူ၊ င်။ ဓမ္မံ၊ နံ။ ခိပုံ၊ ဗွဲ။ ဝိဇာနာတိ၊ ပံ။

၇။ သုပ္ပဗုဒ္ဓကုဋိဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
သွဟိုတ်ကို **မိတ်တြုပ္ပိသုပ္ပဗုဒ္ဓ**တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“စရန္တိ
ဗာလာ ဒုမ္မေဓာ”** ဝံရ။

၆၆။ စရန္တိ ဗာလာ ဒုမ္မေဓာ၊ အမိတ္တေနေဝ အတ္တနာ။
ကရောန္တာ ပါပကံ ကမ္မံ၊ ယံ ဟောတိ ကဠုကပ္ပလံ။

၆၆။ ယံ ကမ္မံ၊ ဩင်ကံမဲ့။ ကဠုကပ္ပလံ၊ င်မဲ့ကိုဖိုမရိုင်ကတင်။ ဟောတိ၊
ပံ။ ပါပကံ၊ ခဲမယုတ်မာ။ တံ ကမ္မံ၊ နံပွသရံပါပ်ဂ်။ ကရောန္တာ၊
ခဲမသွတ်အိုတ်။ ဒုမ္မေဓာ၊ ခဲယံမဲ့ကိုပညာအိုတ်။ ဗာလာ၊ င်-ဂမိုင်။
အမိတ္တေနေဝ၊ ခဲမစိုန်ဒ်ဒ်တသုသတြုဟေင်။ အတ္တနာ၊ နကိုဇကု။ စရန္တိ၊
ပံရေင်တအိုတ်ရ။



၈။ ကဿကဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရ၍ ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို **သ္တာဗုမ္မေတွဲ** တွဲလပ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို **“န တံ ကမ္မံ ကတံ သာဓု”** ဝံရ။

၆၇။ န တံ ကမ္မံ ကတံ သာဓု၊ ယံ ကတွာ အနုတပ္ပတိ။
ယဿ အဿုမုခေါ ရောဒံ၊ ဝိပါကံ ပဋိသေဝတိ။

၆၇။ ယံ ကမ္မံ၊ ဩန်ကံမ္မဲ။ ကတွာ၊ သွတွဲ။ အနုတပ္ပတိ၊ ပံဒးစံင်တူဂိုင်ဂိုင် ကိုဝါရ။ ယဿ၊ ဩဒဒက်တ်ကိုကံမ္မဲ။ ဝိပါကံ၊ နံဖို။ အဿုမုခေါ၊ ငမ္မံကိုမုက္ခဝါ ဘုရမတ်မဇေဇော်ဒွဲတွဲ။ ရောဒံ-ရောဒန္တော၊ သိုကိုမလရိုဟ်ယံ တံ။ ပဋိသေဝတိ၊ ပွဲဒင်စသိုင်ရ။ ကတံ၊ ခွဲမဂပ်ဝ်သွ။ တံ ကမ္မံ၊ ငအကုသို ကံဂ်။ န သာဓု၊ စိုန်ဟံဆဲရ။

၉။ သုမနမာလာကာရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရ၍ ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို **သ္တာဇန်တံ မုယျသုမန** တွဲ တွဲလပ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို **“တဉ္စ ကမ္မံ ကတံ သာဓု”** ဝံရ။

၆၈။ တဉ္စ ကမ္မံ ကတံ သာဓု၊ ယံ ကတွာ နာနုတပ္ပတိ။
ယဿ ပတီတော သုမနော၊ ဝိပါကံ ပဋိသေဝတိ။

၆၈။ ယံ ကမ္မံ၊ ဩန်ကေင်ကာမ္မဲ။ ကတွာ၊ သွတွဲ။ (ဝါ) ဟိုတ်နုပွဲလပ်စိ။ နာနုတပ္ပတိ၊ ပံဟံဒးစံင်တူရ။ ယဿ၊ ဩဒဒက်တ်ကိုကုသိုကံမ္မဲ။ ဝိပါကံ၊ နံ။ ပတီတော၊ ငမသျိုက်မျိုက်တ် နကိုပီတိဂ်ဒွဲတွဲ။ သုမနော၊ ငမမိပ် မြဟ် နကိုသောမနသာဂ်ဒွဲတွဲ။ ပဋိသေဝတိ၊ ပွဲဒင်စသိုင်ရ။ ကတံ၊ ခွဲမဂပ်ဝ် ပွဲလပ်။ တဉ္စ ကမ္မံ၊ ငကုသိုကံဂ်။ သာဓု၊ စိုန်ဆဲရ။

၁၀။ ဥပ္ပလဝဏ္ဏထေရီဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရ၌ ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို ခမိဗြဥပ္ပလဝဏ်တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို “မမုံ ဝါ
မညတိ ဗာလော” ဝံရ။

၆၉။ မမုံ ဝါ မညတိ ဗာလော၊ ယာဝ ပါပံ န ပစ္စတိ။
ယဒါ စ ပစ္စတိ ပါပံ၊ ဗာလော ဒုက္ခံ နိဂစ္ဆတိ။

၆၉။ ယာဝ၊ ဩဗုတ်မဲ့။ ပါပံ၊ င်ပွသရံပါပံ။ န ပစ္စတိ၊ ပုံဟုံကိုဖိုဏီရ။
တာဝ၊ ဗုတ်ဂှ်။ ဗာလော၊ င်ပူဂိုသမ္ပိ။ တံ ကမ္မံ နံကံဂှ်။ မမုံဝ၊
ညင်ရဲချာ်သာဲကို။ မညတိ၊ ပုံစွတ်တရ။ ယဒါ စ၊ ဩပွဲကာလမဲ့။ ပါပံ၊ င်။
ပစ္စတိ၊ ပုံကိုဖိုရ။ တဒါ၊ ပွဲကာလဂှ်။ သော ဗာလော၊ င်-ဂှ်။ ဒုက္ခံ၊ နံ။ နိဂစ္ဆတိ၊
ပုံအာစိုပ်ရ။

၁၁။ ဇမ္ဗုကထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
သွဟိုတ်ကို တီမုံယျု ဇမ္ဗုကတဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို “မာသေ
မာသေ ကုသဂ္ဂေန” ဝံရ။

၇၀။ မာသေ မာသေ ကုသဂ္ဂေန၊ ဗာလော ဘုဇ္ဇေယျ ဘောဇနံ။
န သော သင်္ခါတဓမ္မာနံ၊ ကလံ အဂ္ဂတိ သောဠသီ။

၇၀။ ဗာလော၊ င်။ မာသေ မာသေ၊ ဇာပ်ဇာပ်ဂိတု။ ကုသဂ္ဂေန၊ နကို
တျှင်ချေ့ (ကွက်) လမာန်။ ဘောဇနံ၊ နံဘောဇနံ။ ဘုဇ္ဇေယျ၊
ဂဗ္ဘသုပြဘိုက်ရ။ သော ဗာလော၊ င်။ သင်္ခါတဓမ္မာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုပူဂိုအရီ
မုံကိုခရ်သင်္ခိတ ပိုင်ခြာတဲ မဂပ်ဝ်တီဂမ္ပိုင်။ သောဠသီ၊ ကရေက်ကွဲ
စွဲတြဲကရေက်တဲ။ ကလံ၊ နံအယံမာတ် မွဲကရေက်။ န အဂ္ဂတိ၊ ပုံဟုံထေက်ရ။

၁၂။ အဟိပေတဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန် သွဟိုတ်ကို ပြိုတ်ဖြိုတ် တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပွဲကို “န ဟိ ပါပံ ကတံ ကမ္မံ” ဝံရ။

၇၁။ န ဟိ ပါပံ ကတံ ကမ္မံ၊ သဇ္ဇဒီရံဝ မုစ္စတိ။
ဥဟန္တံ ဗာလ'မန္တေတိ၊ ဘသ္မတ္တန္နောဝ ပါဝကော။

၇၁။ သဇ္ဇဒီရံ၊ င်ချင်တုံပတ်လင်တို့။ န မုစ္စတိ က္ကဝ၊ ပုံညင်ရဲဟုံသူးကွဲ သတ်ပကတိဏီကို။ (သျှဟ်ဟုံလိုဏီကို)။ ဟိ၊ တုပ်သတ်ကိုရ။ ကတံ၊ ချေမပွဲလင်တို့။ ပါပံ ကမ္မံ၊ င်အကုသိုက်။ န ဝိပစ္စတိ၊ ပုံဟုံကိုဖိုဏီရ။ ယဒိ ဝိပစ္စေယျ၊ ဂဗ္ဘယင်ရကိုဖိုမှူး။ ဘသ္မတ္တန္နော၊ ချေမပြောင်လင် နကိုပတောင်။ ပါဝကော က္ကဝ၊ ညင်ရဲလူပုတ်ကို။ ဗာလံ၊ နံ။ ဥဟန္တံ၊ သိုက်မဂိုတ်။ အန္တေတိ၊ ပုံဒေတ်ဗက်လှောင်ရ။

၁၃။ သဗ္ဗိကုဋပေတဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန် သွဟိုတ်ကို ပြိုတ်သဗ္ဗိကုဋ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပွဲကို “ယာဝဒေဝ အနတ္ထာယ” ဝံရ။

၇၂။ ယာဝဒေဝ အနတ္ထာယ၊ ဥတ္တံ ဗာလဿ ဇာယတိ။
ဟန္တိ ဗာလဿ သုက္ကံသံ၊ မုဒ္ဒံမဿ ဝိပါတယံ။

၇၂။ ဗာလဿ၊ ဒဒက်။ ဥတ္တံ၊ င်ကွတ်ပညာ။ ဗာလဿ၊ ကု။ ယာဝဒေဝ အနတ္ထာယ၊ တုံနဝံဒွိလလောင်ဖိုဇကုဟောင်။ ဇာယတိ၊ ပုံကျိန်ရ။ ဗာလဿ၊ ဒဒက်။ ဥက္ကံသံ၊ နံသွက်ကုသိုက်မဗုသ္မူး။ ဟန္တိ၊ ပုံလေပ်ပလိုပလာ ကွဲရ။ အဿ၊ ဒဒက်တကိုညးသမ္ဘိုက်။ မုဒ္ဒံ၊ နံကုတ်မတွဲဝး ပညာ။ ဝိပါတယံ၊ င်မပြတ်ဒတုံစွဲ။ ဟောတိ၊ ပုံဒ်ရ။



၁၄။ စိတ္တဂဟပတိဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသွဒတဒွင် ပဲ့ချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ်သုဓမ္မတုံ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို “အသန္တံ
ဘာဝန’မိစ္ဆေယျ” ဝံရ။

၇၃။ အသန္တံ ဘာဝန’မိစ္ဆေယျ၊ ပုရေက္ခာရဉ္စ ဘိက္ခုသု။
အာဝါသေသု စ ဣဿရိယံ၊ ပူဇံ ပရကုလေသု စ။

၇၄။ မမေဝ ကတ မညန္တု၊ ဂိဟီ ပဗ္ဗဇိတာ ဥဘော။
မမေဝါ’တိဝသာ အဿု၊ ကိစ္စာကိစ္စေသု ကိသ္မိစိ။
ဣတိ ဗာလဿ သင်္ကပေ၊ ဣစ္ဆာ မာနော စ ဝမုတိ။

၇၅။ ဗာလော၊ င။ အသန္တံ ဘာဝနံ၊ နိပမဟိုထိုင်သး နကိုဂုဏ် ဟုံမဲ့
ပဲ့ဇကုကို။ ဘိက္ခုသု ပဲ့။ ပုရေက္ခာရဉ္စ နိပိပ္ပူဇကုကို။ အာဝါသေသု
ပဲ့ဘာဝမိုင်။ ဣဿရိယဉ္စ၊ နိပမဝံအလိုအသီကို။ ပရကုလေသု စ၊ ပဲ့ကို
ဒါယကာဉ္စမဲ့သွာင်ဂမိုင်ကို။ ပူဇံ၊ နိပမသွပူဇကို။ ဣစ္ဆေယျ၊ ဝတ္တံပိုင်ရ။

၇၆။ မမေဝ၊ နိအဲဟေင်။ နိဿာယ၊ နိဿဲကေတ်တုံ။ ကတံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်
သွလဝ်ရ။ ဥဘော၊ ခေမဒ်စါအိုတ်။ ဂိဟီပဗ္ဗဇိတာ၊ ငခရ်၊ ခမိဂမိုင်။
မညန္တု၊ ဩဝ်ကိုဂိုင်စွတ်သမ္ဘိလဝ်အိုတ်ညိ။ ကိသ္မိစိ၊ ပဲ့ကာလမမိက်ကိုမဲ့မဲ့။
ကိစ္စာကိစ္စေသု၊ ငကိစ္စဇော်၊ ကိစ္စသွတ်ဂမိုင်။ ဇာတေသု၊ နကြိတ္တိဒ်အိုတ်နေဝ်။
မမေဝ၊ ဒဒက်တကိုအဲဟေင်။ အတိဝသာ၊ ငမဒွေတ်ဗက်ပိုင်ဂမိုင်။ အဿု၊
ဩဝ်ကိုဒ်အိုတ်ညိ။ ဣတိ၊ ရံသ်ဝံ။ ဗာလဿ၊ ကုခမီသမ္ဘိ။ သင်္ကပေ၊
ငကသပ်ကို။ ဣစ္ဆာ၊ ငပိုင်ကို။ မာနော စ၊ ငမာနကို။ ဝမုတိ၊ ပဲ့ဇော်မောင်ရ။



၁၅။ ဝနဝါသီတိဿသာမဏေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွေဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရင့် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို ကောန်ထပို ဝနဝါသီတိဿတုံ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို
“အညာ ဟိ လာဘူပနိသာ” ဝံရ။

၇၅။ အညာ ဟိ လာဘူပနိသာ၊ အညာ နိဗ္ဗာနဂါမိနီ။
ဓူဝမေတံ အဘိညာယ၊ ဘိက္ခု ဗုဒ္ဓဿ သာဝကော။
သက္ကာရံ နာဘိနန္ဓေယျ၊ ဝိဝေကံ မနုဗြူဟယေ။

၇၅။ လာဘူပနိသာ၊ င်ဒွေတ်မဒ်ဟိုတ် လာဘ်သကာဝံတ္တီဒ်။ အညာ
ဟိ၊ တုဟ်ဟေင်ရ။ နိဗ္ဗာနဂါမိနီ၊ င်ဒွေတ်မလေပ် ကိုအာစိုပ်နိဗ္ဗာန်။
အညာဟိ၊ တုဟ်ဟေင်ရ။ ဓူဝံ၊ ရ်သတ်ဝံ။ ဓူဝံ၊ န်ဒွေတ်ဓါပြုကာဂ်။
အဘိညာယ၊ တီကေတ်တုံ။ ဗုဒ္ဓဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုကျော်ကြဲ။ သာဝကော၊ ခေံမဒ်
ကူး။ ဘိက္ခု၊ င်။ သက္ကာရံ၊ န်ပွမသွပူဇံ။ နာဘိနန္ဓေယျ၊ ဝတ္တဟံသျှိုက်မှိုက်ရ။
ဝိဝေကံ၊ န်ပွမသွဒတ် နကိုဝိဝေကပိပြုကာ။ အနုဗြူဟယေ၊ ဝတ္တပိတ်ဖြဟတ်
ဇော်ပွပ်ဂိုင်ဂိုင်ကိုဝါရ။

ပဉ္စမော၊ ခေံ။ ဗာလဝဂ္ဂေါ၊ င်။ နိဋ္ဌိတော၊ စိုန်။



(၆) ပဏ္ဍိတဝဂ်

၁။ ရာဇက္ခေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသွဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ်ရာဇေတဲ တံလဝ်ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “နိဇိနံ ပဝတ္တာရံ” ဝံရ။

၇၆။ နိဇိနံ ပဝတ္တာရံ၊ ယံ ပဿေ ဝဇ္ဇဒဿိနံ။
နိဂ္ဂယျဝါဒိံ မေဓာဝိံ၊ တာဒိသံ ပဏ္ဍိတံ ဘဇေ။
တာဒိသံ ဘာဇမာနဿ၊ သေယျော ဟောတိ န ပါပိယော။

၇၆။ ရဇ္ဇဒဿိနံ၊ ချေမလေပ်ဇောန်ထွေးကိုဒုဟ်။ နိဂ္ဂယျဝါဒိံ၊ ချေမလေပ်ပျို ပျိုက်တဲ မသွး။ မေဓာဝိံ၊ နိပူဂိုလ်တုပညာ။ နိဇိနံ၊ နိဇင်ထဝ်မတိုပ်လဝ် ပွဲတိ။ ပဝတ္တာရံ က္ကဝါ၊ ညံင်ရဲမဟိုလ်ဗ္ဗကို။ ယံ ပဿေ၊ ဩဟိုတ်မ္ပဲ ဂဗ္ဘထေက်ကို မှ်သေဝ်ရ။ တာဒိသံ၊ ချေမ္ပုသတ်မဟ်သတ်။ ပဏ္ဍိတံ၊ နိ၊ ဘဇေ ဂဗ္ဘပြာပ်ခစ ညိ။ တာဒိသံ၊ နိပူဂိုလ်တုပညာ မှ်သတ်မဟ်သတ်။ ဘာဇမာနဿ၊ ကုညးမပြာပ် ခစ။ သေယျော၊ င်မပြ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ပါပိယော၊ င်မယုတ်။ န ဟောတိ၊ ပွဲဟံဒ်ရ။

၂။ အဿဇိပုနဗ္ဗသုကဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသွဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို ခမိအဿဇိပုနဗ္ဗသုက မသ္မန္တဒ္ဓိင် ပွဲဇုပိုဒ်ကိဇာဂီရိတဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “ဩဝဒေယျာ’နုသာသေယျ” ဝံရ။

၇၇။ ဩဝဒေယျာ’နုသာသေယျ၊ အသဗ္ဗာ စ နိဝါရယေ။
သတံ ဟိ သော ပိယော ဟောတိ၊ အသတံ ဟောတိ အပ္ပိယော။

၇၇။ သြဝဒေယျ၊ ဂဗ္ဘမဒးဒေဝံဗြောဏံ ကာလမအာစိုပ်ဒုဟ်ရ။ အနုသာ
 သေယျ၊ ဂဗ္ဘမဒးဆေဝ်တာ နူကွာမဟဝံအာစိုပ်ဒုဟ်ဏီရ။ (ဝါ)
 သြဝဒေယျ၊ ဂဗ္ဘဒေဝံဗြောဏံပွဲဂတမုက်ရ။ အနုသာသေယျ၊ ဂဗ္ဘဒေဝံဗြောဏံ
 ပွဲကြံမတ်ရ။ (ဝါ) အနုသာသေယျ၊ ဂဗ္ဘဒေဝံဗြောဏံ ဂိုင်ဂိုင်ကိုဝါရ။ အသဗ္ဗာ
 စ၊ နူပွအကုသိုက်လေဝ်။ နိဝါရယေ၊ ဂဗ္ဘဆေဝ်ဒဝ်ရ။ သော၊ န်ညးမဆေဝ်ဒဝ်
 ဂ်။ သတံ၊ မိန်ပူဂိုသပူရိုဟ်ဂမိုင်။ ပိယော၊ င်မဂပ်ဝ်သျှိုက်ဆာန်။ ဟောတိ၊
 ပွဲ။ အသတံ၊ မိန်ညးမယုတ်မာဂမိုင်။ အပိယော၊ င်မဟဂပ်ဝ်သျှိုက်ဆာန်။
 ဟောတိ၊ ပွဲ။

၃။ ဆန္ဒတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြိ မသွဒတ်ဒိုင် ပွဲချင်သာရ် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိုတ်ကို **ဆန္ဒထေရ်**တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“န ဘဇေ ပါပကေ
 မိတ္တေ”** ဝံရ။

၇၈။ န ဘဇေ ပါပကေ မိတ္တေ၊ န ဘဇေ ပုရိသာဓမေ။
 ဘဇေထ မိတ္တေ ကလျာဏေ၊ ဘဇေထ ပုရိသုတ္တမေ။

၇၈။ ပါပကေ၊ ခွဲမယုတ်မာအိုတ်။ မိတ္တေ၊ န်မိသာဟဲဂမိုင်။ န ဘဇေ
 ဂဗ္ဘလှပြာပ်ခစသီကိုညိ။ ပုရိသာဓမေ၊ န်ညးမယုတ်မာ မထေက်ကို
 ဂရိုဟ်ဂမိုင်။ န ဘဇေ ဂဗ္ဘ၊ ကလျာဏေ၊ ခွဲမခိုတ်ဆဲ နကိုဂုဏ်မပ္ပံကိုသီလ
 အိုတ်။ မိတ္တေ၊ န်။ ဘဇေထ၊ ဂဗ္ဘပြာပ်ခစသီကိုအိုတ်ညိ။ ပုရိသုတ္တမေ၊ န်ညး
 သပူရိုဟ် စိုတ်ခိုတ်ပြုဂမိုင်။ ဘဇေထ၊ ဂဗ္ဘ။

၄။ မဟာကပ္ပိနတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြိ မသွဒတ်ဒိုင် ပွဲချင်သာရ် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိုတ်ကို **မဟာကပ္ပိနထေရ်**တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“ဓမ္မပိတိ
 သုခံ သေတိ”** ဝံရ။

၇၉။ ဓမ္မပီတိ သုခံ သေတိ၊ ဝိပွသန္နေန စေတသာ။
အရိယပ္ပဝေဒိတေ ဓမ္မေ၊ သဒါ ရမတိ ပဏ္ဍိတော။

၇၉။ ဓမ္မပီတိ၊ င်ညးမသုင်လင်ရှ်ခရ် လောကုတ္တိန္ဒိတ်ပြကာ။ သုခံ၊ ဗွဲ
တသိုက်။ သေတိ၊ ပွဲဝံသွဒတ်ရ။ ပဏ္ဍိတော၊ င်။ အရိယပ္ပဝေဒိတေ၊
ဗျေဒမိန်ပုဂ္ဂိုလ်အရိတ် မဂပ်ဝ်တိ။ ဓမ္မေ၊ ပွဲခရ်ဗောဓိပက္ခိယ။ ဝိပွသန္နေန၊ ဗျေဒမဖြင်
ကော်လောန်။ စေတသာ၊ နကိုစိုတ်။ သဒါ၊ ပွဲကာလအိုသို။ ရမတိ၊ ပွဲလဟိင်
တ်ရ။

၅။ ပဏ္ဍိတသာမဏေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **သာမဏီပဏ္ဍိတ**တဲ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမ္ပ မပ္ပံကို **“ဥဒကံ
ဟိနယန္တိ နေတ္ထိကာ”** ဝံရ။

၈၀။ ဥဒကံ ဟိ နယန္တိ နေတ္ထိကာ၊ ဥသုကာရာ နမယန္တိ တေဇနံ။
ဒါရုံ နမယန္တိ တစ္ဆကာ၊ အတ္တာနံ ဒမယန္တိ ပဏ္ဍိတော။

၈၀။ နေတ္ထိကာ၊ င်သွာဗု၊ သွာကုအ်ဂမိုင်။ ဥဒကံ၊ န်ဗု။ နယန္တိ၊ ပွဲရေင်
တျင်ဏာဗု ခွါဇကုမုံပိုက်အိုတ်ရ။ ဥသုကာရာ၊ င်သွာတုဂမိုင်။
တေဇနံ၊ န်ကံတူ။ နယန္တိ၊ ပွဲပတပ်တ်ဒွင်အိုတ်ရ။ တစ္ဆကာ၊ င်အွာဝမုကီ
အွာခဇေဂမိုင်။ ဒါရုံ၊ န်ဆု။ နမယန္တိ၊ ပွဲတေတ်အိုတ်ရ။ ပဏ္ဍိတော၊ င်ညးတုပညာ
ဂမိုင်။ အတ္တာနံ၊ န်စိုတ်ဇကု။ ဒမယန္တိ၊ ပွဲဝေတ်တ်အိုတ်ရ။

၆။ လကုဏ္ဍကဘဒ္ဒိယတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **လကုဏ္ဍကဘဒ္ဒိယထေရ်**တဲ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမ္ပ မပ္ပံကို
“သေလော ယထာ ဧကတ္ထနော” ဝံရ။

ကြံပါဠိဓမ္မပဒ

၈၁။ သေလော ယထာ ဓြာနုဏ္ဍနော၊ ဝါတေန န သမီရတိ။
ဓြာ နိန္ဒာပသံသာသု၊ န သမိဉ္ဇန္တိ ပဏ္ဍိတာ။

၈၁။ ဓြာနုဏ္ဍနော၊ ချေမတို့ကူတ်။ သေလော၊ င်နှိတုံ။ ဝါတေန၊ ဟိုတ်နူ
ကျာ။ န သမီရတိ ယထာ၊ ပုံညင်ရ် ဟုံချီဒတင်ကို။ ဓြာ တထာ၊
တုပ်။ ပဏ္ဍိတာ၊ င်ညးတုပညာဂမိုင်။ နိန္ဒာပသံသာသု၊ ဟိုတ်နူပမဟိုဂရိုတ်၊
ပမထိုင်သးဂမိုင်။ န သမိဉ္ဇန္တိ၊ ပုံဟုံချီဒတင်အိုတ်ရ။

၇။ ကာဏမာတုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျာ်တြဲ မသွဒတ်ဒိုင် ပွဲချင်သာရၣ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **ဒါယိကာဗျဉ်ကာဏမာတာ**တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို
“ယထာ ပိ ရဟဒေါ ဂမ္ဘီရော” ဝံရ။

၈၂။ ယထာပိ ရဟဒေါ ဂမ္ဘီရော၊ ဝိပုသန္ဓော အနာဝိလော။
ဓြာ ဓမ္မာနိ သုတ္တာန၊ ဝိပုသီဒန္တိ ပဏ္ဍိတာ။

၈၂။ ဂမ္ဘီရော၊ ချေမဖြိုတ်။ ရဟဒေါ၊ င်ဍုင်ကွာ။ ဝိပုသန္ဓော ယထာပိ၊
ညင်ရ်မဖြိုင်ကေဝ်ဗွဲမလောန်ကို။ အနာဝိလော ယထာပိ၊ ညင်ရ်
မဟဝံကိုခန်ကို။ ဓြာ၊ တုပ်။ ပဏ္ဍိတာ၊ င်ညးတုပညာဂမိုင်။ ဓမ္မာနိ၊ န်ခရ်ဂမိုင်။
သုတ္တာန၊ ဝံမိုင်ကေတ်တဲ။ ဝိပုသီဒန္တိ၊ ပုံဖြိုင်ကေဝ်ဗွဲမလောန်အိုတ်ရ။

၈။ ပဉ္စသတဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျာ်တြဲ မသွဒတ်ဒိုင် ပွဲချင်သာရၣ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **ခမိမသုန်ကွဲတဏ်**တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“သဗ္ဗတ္ထ
ဝေ သပ္ပရိသာ စန္ဒိ”** ဝံရ။

၈၃။ သဗ္ဗတ္ထ ဝေ သပ္ပရိသာ စန္ဒိန္ဒါ န ကာမကာမာ လပယန္တိ သန္တော။
သုခေန ဖုဋ္ဌာ အထ ဝါ ဒုခေန၊ န ဥစ္စာဝစံ ပဏ္ဍိတာ ဒဿယန္တိ။

၈၃။ သပ္ပရိသာ၊ င်ပုဂ္ဂိုလ်သပ္ပရိဟိတမိဂ်။ သဗ္ဗတ္ထ၊ ပွဲခရ်မပွဲကိုခန္ဓ အလုံ
အိုသိုဂ်မိဂ်။ ဝေ၊ ဝဲစွတ်။ စန္ဒိန္ဒါ၊ ပွဲသွေးကွဲအိုတ်ရ။ သန္တော၊
င်ညးသပ္ပရိဟိတမိဂ်။ ကာမကာမာ၊ င်မျှပိုက်ကိုကာမဂုဏ်အိုတ်ဂ်ဒ်တုံ။ န
လပယန္တိ၊ ပွဲဟုံသွေးတအိုတ်ရ။ ပဏ္ဍိတာ၊ င်ညးတပညာဂ်မိဂ်။ သုခေန၊
ကောံတသိုက်။ အထ ဝါ၊ သွာင်အာနုဂ်။ ဒုခေန-ဒုက္ခေန၊ ကောံဒဒိုက်။
ဖုဋ္ဌာ၊ စိုန်ဆိုညာတ်ထုတ်ဒွံကိုလေဝ်။ ဥစ္စာဝစံ၊ န်အကဲအရာခိုတ်၊ ပရေ။ န
ဒဿယန္တိ၊ ပွဲဟုံထွေးအိုတ်ရ။

၉။ ဓမ္မိကတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသုဒတဒွင် ပွဲချင်သာရဂ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **ဓမ္မိကမဟာထေရ်**တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမူး မပွဲကို **“န အတ္တ
ဟေတု န ပရဿ ဟေတု”** ပွဲရ။

၈၄။ န အတ္တဟေတု န ပရဿ ဟေတု၊
န ပုတ္တ’မိစ္ဆေ န ဓနံ န ရဋ္ဌံ။
န ဣစ္ဆေယျ အဓမ္မေန သမိဒ္ဓိ’မတ္တနော၊
သ သီလဝါ ပညဝါ ဓမ္မိကော သိယာ။

၈၄။ ပဏ္ဍိတော၊ င်။ အတ္တဟေတု၊ ဟိုတ်နူကိုဇေ။ ပါပံ၊ န်ပွသရံပါပံ။
န ကရောတိ၊ ပွဲဟုံသွရ။ ပရဿ ဟေတု၊ ဟိုတ်နူညးမွဲသွာင်။ ပါပံ၊
နံ။ န ကရောတိ၊ ပွဲ။ ပုတ္တံ၊ န်ကောန်။ န ဣစ္ဆေ၊ ဂဗ္ဘဟုံမွဲပိုက်ရ။ ဓနံ၊ န်ဒြပ်။
န ဣစ္ဆေ၊ ဂဗ္ဘ။ ရဋ္ဌံ၊ န်တိုရ်။ န ဣစ္ဆေယျ၊ ဂဗ္ဘ။ အဓမ္မေန၊ ဝဲဟပဝဲခရ်။
အတ္တနော၊ ဒဒက်။ သမိဒ္ဓိ၊ န်ပွမကျိုက်ပင်။ သ-သော ပဏ္ဍိတော၊ င်။
သီလဝါ၊ င်မျှကိုသီလကို။ ပညဝါ၊ င်မျှကိုပညာကို။ ဓမ္မိကော၊ င်မျှကိုခရ်ကို။
သိယာ၊ ဂဗ္ဘ။



၁၀။ ဓမ္မဿဝနတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွေဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရ၍ ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို ရဲကလင်ပင်မှိုင်ခရ် မသုန်ကံတအ်တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲ
မပွံက် “အပ္ပကာ တေ မနုဿေသု” ဝံရ။

၈၅။ အပ္ပကာ တေ မနုဿေသု၊ ယေ ဇနာ ပါရဂါမိနော။
အထာယံ ဣတရာ ပဇာ၊ တီရမေဝါ’နုဓာဝတိ။

၈၆။ ယေ စ ခေါ သမ္မဒက္ခာတေ၊ ဓမ္မေ ဓမ္မာနုဝတ္တိနော။
တေ ဇနာ ပါရမေဿန္တိ၊ မစ္စုဓေယျံ သုဒုတ္တရံ။

၈၅။ မနုဿေသု၊ ပှောင်ကိုမှိတ်ဂမိုင်။ ယေ ဇနာ၊ ဩဉ်ညးဂမိုင်။ ပါရ
ဂါမိနော၊ စိုန်အာစိုပ်ဩဉ်လွှာ်တေ မတံဂးနိဗ္ဗာန်အိုတ်ရ။ တေ ဇနာ၊
ဉ်ညးဂမိုင်ဂှ်။ အပ္ပကာ၊ စိုန်အောန်တ်အိုတ်ရ။ ဣတရာ၊ ခွဲမဒ်မ္မဲဩဉ်အိုတ်။
အထံ ပဇာ၊ င်ဂကောံသတ်ဂမိုင်ဝံ။ တီရမေဝ၊ န်ဩဉ်လွှာ်ကံမတံဂး သက္ကာ
ယဒိဋ္ဌိဟေင်။ အနုဓာဝတိ၊ ပံ့ဂြိပ်လုပ်မံင်ရ။

၈၆။ ယေ စ ခေါ၊ ဩဉ်ညးဂမိုင်တုန်။ သမ္မဒက္ခာတေ၊ ခွဲမဂပ်ဝ်တုံလဝ်
ဗွဲမွဲရး။ ဓမ္မေ၊ ပွဲခရ်။ ဓမ္မာနုဝတ္တိနော၊ င်မဒေတ်ဗက်လှေင်ခရ်
အိုတ်။ ဟောန္တိ၊ ပံ့ဒ်အိုတ်ရ။ တေ ဇနာ၊ ဉ်ညးဂမိုင်တံဂှ်။ သုဒုတ္တရံ၊ ခွဲမဖြိုင်
ကို ဝံတတ်ကောံအာမာန်။ မစ္စုဓေယျံ၊ န်တေဘူမကဝဋ် မဒ်ဒ်သိုဉ်ဂစိုတ်။
တရန္တာ၊ သိုက်မတတ်ကောံအာအိုတ်။ ပါရ၊ န်နိဗ္ဗာန်မဒ်ဩဉ်လွှာ်တေ။ ဓမ္မန္တိ၊
ကြက်တ္တိဝံအာစိုပ်အိုတ်ရ။



၁၁။ ပဉ္စသတအာဂန္ထကဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရပြီ ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို ခမိအာဂန္ထကမိုင်တဲ့ တံလပ် ခမ္မဒေသနာမှူး မပွဲကို “ကဏ္ဍ
ခမ္မံ ဝိပဟာယ” ဝံရ။

၈၇။ ကဏ္ဍ ခမ္မံ ဝိပဟာယ၊ သုက္ကံ ဘာဝေထ ပဏ္ဍိတော။
ဩကာ အနောက’မာဂမ္မ၊ ဝိဝေကေ ယတ္ထ ဒူရမံ။

၈၈။ တကြာ’ဘိရတိ’မိစ္ဆေယျ၊ ဟိတွာ ကာမေ အင်္ဂိဉ္စနော။
ပရိယောဒပေယျ အတ္တာနံ၊ စိတ္တဏ္ဍေသေဟိ ပဏ္ဍိတော။

၈၉။ ယေသံ သမ္မောဓိယင်္ဂေသု၊ သမ္မာ စိတ္တံ သုဘာဝိတံ။
အာဒါနပဋိနိဿဂ္ဂေ၊ အနုပါဒါယ ယေ ရတာ။
ဒီဏာသဝါ ဇုတိမန္တော၊ တေ လောကေ ပရိနိဗ္ဗတော။

၈၇။ ပဏ္ဍိတော၊ င်။ ကဏ္ဍံ ခမ္မံ၊ နံခရ်ဒုစရိတ် မကိုဇက်။ ဝိပဟာယ၊
ပါကေတု။ ဩကာ၊ နုဒတန်မတွံးတဏှာ။ နိက္ခမိတွာ၊ တိတ်အာတု။
အနောကံ၊ နံနိဗ္ဗာန်ဟုံမဲ့ကို ပွမစောဲလာံ။ အာဂမ္မ၊ သွဟိုတ်တဲ့။ သုက္ကံ၊
နံသုစရိတ်မဗုဿွး။ ဘာဝေထ၊ ဂဗ္ဘဇော်ပွပ်ညိ။ ယတ္ထ ဝိဝေကေ၊ ဩပဲ့ဝိဝေက
မတွံး နိဗ္ဗာန်။ ဒူရမံ၊ စိန်ဖြိုင်ကိုဝံမိပ်လဟိင်ရ။

၈၈။ ကာမေ နံကာမဂုန်ဂမိုင်။ ဟိတွာ၊ သွးကေတု။ အင်္ဂိဉ္စနော၊ င်ဟုံမဲ့
ကိုဗုတ်ညိနာင်ဂ်ဒ်တဲ့။ တကြ၊ ပဲ့ဝိဝေကမတွံး နိဗ္ဗာန်ဂ်။ အဘိရတိ’၊
နံပွမမိပ်လဟိင်တ ပွဲမလောန်။ ဣစ္ဆေယျ၊ ဂဗ္ဘနံပွိက်ရ။ ပဏ္ဍိတော၊ င်။
စိတ္တဏ္ဍေသေဟိ၊ နူကိုနီဝရဏ မဒ်ဟိုတ် စိတ်မကိုဇက်ဂမိုင်။ အတ္တာနံ၊ နံ။
ပရိယောဒပေယျ၊ ဂဗ္ဘကိုဗုဗတ်သွးဇူးရ။

၈၉။ ယေသံ၊ ဩကုပူဂိုက်မိုင်။ သမ္မောဓိယာ၊ ဒဒက်တ်ကို အရဟတ္တမဂ်။
အင်္ဂေသု၊ ပဲ့ခရ်ဗောဇ္ဇင် မဒ်ဟိုတ်ဂမိုင်။ သမ္မာ၊ ပွဲမွေးရ။ သုဘာဝိတံ၊

ချေမဂပ်ဝ်ဇော်ပွင် ဗွဲမွဲးရး။ စိတ္တံ၊ င်။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ ယေ ပုဂ္ဂလာ၊ ယြင်။ အနု
 ပါဒါယ၊ မဟာဝံစောဲလံာ်တဲ။ အာဒါနပဋိဿဂ္ဂေ၊ ပွဲနိဗ္ဗာန် မဒ်အရာမသူးကွဲ
 ခရ်ဥပါဒါန်။ ရတာ၊ င်မလဟိင်အိုတ်။ ဟောန္တိ၊ ပွဲဒ်အိုတ်ရ။ လောကေ၊ ပွဲ။
 ခိဏာသဝါ၊ ချေမုဲက်ခရ်အာသဝ မအိုတ်အာတဲအိုတ်။ ဇုတိမန္တော၊ ချေမုဲက်
 လျးအရံင် အရဟတ္တမဂ်အိုတ်။ တေ ပုဂ္ဂလာ၊ င်။ ပရိနိဗ္ဗုတာ၊ င်မဓိုဟ်လလံ
 နကုဲသဥပါဒိသေသ၊ အနုပါဒိသေသနိဗ္ဗာနဓာတ်အိုတ်။ ဟောန္တိ၊ ပွဲဒ်အိုတ်ရ။

ဆဋ္ဌော၊ ချေ။ ပဏ္ဍိတဝဂ္ဂေါ၊ င်။ နိဋ္ဌိတော၊ စိုန်။

(၇) အရဟန္တဝဂ်

၁။ ဇီဝကပဉ္စဝတ္ထု

အယောကာလ ကျာ်တြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲဇရေင်ချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဇီဝ
 ကမ္မဝန သွဟိုတ်ကို **ဂလာန်ပုဏ္ဏာ အာသင်ဇီဝက**တဲ တွဲလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲ
 မပ္ပံက် **“ဂတဒ္ဓိနော ဝိသောကဿ”** ဝံရ။

၉၀။ ဂတဒ္ဓိနော ဝိသောကဿ၊ ဝိပုမုတ္တဿ သဗ္ဗမိ။
 သဗ္ဗဂန္ထပ္ပဟီနဿ၊ ပရိဋ္ဌာဟော န ဝိဇ္ဇတိ။

၉၀။ ဂတဒ္ဓိနော၊ ချေမအာစိုပ် တရ်သံသာ မဂိုင်သွဲတဲ။ ဝိသောကဿ၊
 ချေမစာ်စူးအာ နူခရ်သောကတဲ။ သဗ္ဗမိ၊ ပွဲခရ်အိုတ်သို မပ္ပံက်ခန္ဓ
 ဂမိုင်။ ဝိပုမုတ္တဿ၊ ချေမတိတ်ဗူးအာတဲ။ သဗ္ဗဂန္ထပ္ပဟီနဿ၊ ချေမပါ်ကွဲ
 ဂန္ထပန်အိုတ်သိုတဲ။ ခိဏာသဝဿ၊ ကုပုဂ္ဂိုတုအရန်။ ပရိဋ္ဌာဟော၊ င်ဒတူတဲ။
 န ဝိဇ္ဇတိ၊ ပွဲဟံမဲရ။

၂။ မဟာကဿပတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသွဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠဝန် သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ်မဟာကဿပတဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမူး မပ္ပံကို “ဥယျုဉ္ဇန္တိ သတီမန္တော” ဝံရ။

၉၁။ ဥယျုဉ္ဇန္တိ သတီမန္တော၊ န နိကေတေ ရမန္တိ တေ။
တံသာဝ ပလ္လလံ ဟိတွာ၊ ဩကမောကံ ဇဟန္တိ တေ။

၉၁။ သတီမန္တော၊ င်ပူဂိုတုအရှန် မှုံကိုခရ်သတိဂမ္ဘိုင်။ ဥယျုဉ္ဇန္တိ၊ ပုံပျိုလို့ ပရာ ပွဲမပ္ပံကိုခရ်သမထ၊ ဝိပဿနာအိုတ်ရ။ တေ၊ င်ပူဂိုတုအရှန် ဂမ္ဘိုင်တံဂှ်။ နိကေတေ၊ ပွဲကာမဂုဏ် မဒ်ဒတန်စိုတ်။ န ရမန္တိ၊ ပုံဟုံလဟိုင် အိုတ်ရ။ တံသာ၊ င်စိုပ်ဂမ္ဘိုင်။ ပလ္လလံ၊ န်ကွာလစ။ ဟိတွာ၊ သူးကွဲတဲ။ ဂစ္ဆန္တိ ဝိယ၊ ပွဲညင်ရ်မပဝ်အာအိုတ်ကို။ တေ၊ င်ပူဂိုတုအရှန်ဂမ္ဘိုင်တံဂှ်။ ဩကမောကံ၊ န်တဏှာအိုသို။ ဇဟန္တိ၊ ပွဲသူးကွဲအိုတ်ရ။

၃။ ဗေလဋ္ဌသီသတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသွဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို တီပိန်ဗေလဋ္ဌသီသတဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမူး မပ္ပံကို “ယေသံ သန္နိစယော နတ္ထိ” ဝံရ။

၉၂။ ယေသံ သန္နိစယော နတ္ထိ၊ ယေ ပရိညာတဘောဇနာ။
သုညတော အနိမိတ္တာ စ၊ ဝိမောက္ခော ယေသံ ဂေါစရော။
အာကာသေဝ သက္ကန္တာနံ၊ ဂတိ တေသံ ဒုရန္ဓယာ။

၉၂။ ယေသံ၊ ဩကုခမိဂမ္ဘိုင်။ သန္နိစယော၊ င်ပွမတိုပ်ဒေပ်လဝ်။ နတ္ထိ၊ ပွဲ။ ယေ၊ ဩင်ခမိဂမ္ဘိုင်။ ပရိညာတဘောဇနာ၊ စိုန်မှုံကိုဘောဇိန် မဂပ်ဝ်ပိုင်ခြာလဝ် နကိုပရိညာပိပြကာမတွံး ဉာတ၊ တီရဏ၊ ပဟာနအိုတ်ရ။

သုညတောဝိမောက္ခော စ၊ ငနိဗ္ဗာန်မလ္လာအာ နမပွဲတို့ရာဂကို။ အနိမိတ္တာ
 ဝိမောက္ခော စ၊ ငနိဗ္ဗာန်မစာ်စူးအာ နမပွဲတို့ သုဘနိမိတ်ကို။ ယေသံ၊ ဩ
 ဒဒက်တ်ခမိဂမ္ဘိင်။ ဂေါစရော၊ ငအာရီ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ အာကာသေ၊ ပွဲ
 အာကာသ။ သက္ကန္တာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုဂစေံဂမ္ဘိင်။ ဂတိ၊ န်ဂုံင်တရ်မအာ။ ဒုရန္တ
 ယာ ဣဝ၊ စိုန်ညင်ရ်ဖြိုင်တုံတီကေတ်မာန်ကို။ တေသံ၊ ဒဒက်တ်ကိုခမိ
 တုအရှန်ဂမ္ဘိင်တံဂုံ။ ဂတိ၊ န်ဂတိမအာတ္တိဒ္ဒါ။ ဒုရန္တယာ၊ စိုန်ဖြိုင်ကို တုံတီမာန်ရ။

၄။ အနုရုဒ္ဓတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
 သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ်အနုရုဒ္ဓတုံ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမှ မပွဲကို “ယဿာ’
 သဝါ ပရိက္ခိဏာ” ဝံရ။

၉၃။ ယဿာ’သဝါ ပရိက္ခိဏာ၊ အာဟာရေ စ အနိဿိတော။
 သုညတော အနိမိတ္တာ စ၊ ဝိမောက္ခော ယဿ ဂေါစရော။
 အာကာသေဝ သက္ကန္တာနံ၊ ပဒံ တဿ ဒုရန္တယံ။

၉၃။ ယဿ၊ ဩကုပူဂိုမ္ပဲ။ အာသဝါ၊ ငခရ်အာသဝဂမ္ဘိင်။ ပရိက္ခိဏာ၊
 စိုန်အိုတ်အာတုံအိုတ်ရ။ အာဟာရေ စ၊ ပွဲစုအာဟာရကို။
 အနိဿိတော၊ စိုန်ဟုံနိဿဲတ် နကိုတဏှာ၊ ဒိဋ္ဌိရ။ သုညတော ဝိမောက္ခော
 စ၊ င-ကို။ အနိမိတ္တာ ဝိမောက္ခော စ၊ င-ကို။ ယဿ၊ ဩဒဒက်။ ဂေါစရော၊
 င။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ အာကာသေ၊ ပွဲ။ သက္ကန္တာနံ၊ ဒဒက်။ ပဒံ၊ န်ဒွါဇိုင်။ ဒုရန္တယံ
 ဣဝ၊ စိုန်ညင်ရ်ဖြိုင်တုံတီကေတ်မာန်ကို။ တဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုတုအရှန်ဂုံ။
 ပဒံ၊ န်ဌာန်မအာ မတုပ်သွတ်ကိုဒွါဇိုင်။ ဒုရန္တယံ၊ စိုန်ဖြိုင်ကိုတီကေတ်မာန်ရ။

၅။ မဟာကစ္စာယနတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရပြီ ဘာပုဗ္ဗါရီ သွဟိတ် ကို မဟာထေရ်ကစ္စာယနတဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္ပ မပ္ပံကို “ယသိန္ဒြိယာနိ သမထင်္ဂတာနိ” ဝံရ။

၉၄။ ယသိန္ဒြိယာနိ သမထင်္ဂတာနိ၊
အသာ ယထာ သာရထိနာ သုဒန္တာ။
ပဟိနမာနဿ အနာသဝဿ၊
ဒေဝါပိ တဿ ပိဟယန္တိ တာဒိနော။

၉၄။ ယဿ၊ ဩဒဒက်တကိုခမိတုအရှန်မဲ့။ ကုန္ဒိယာနိ၊ င်ကုန္ဒိ မပ္ပံကို စက္ခုဂမ္ဘိုင်။ သာရထိနာ၊ မိန်သွာစဝ်ကို။ သုဒန္တာ၊ ချေမဂပ်ဝ် ဝေတ်ဏှာန်လဝ် ပွဲမွဲးရးအိုတ်။ အသာ ယထာ၊ ညင်ရ်ချေဂမ္ဘိုင်ကို။ သမထံ၊ န်ပွမတန်ကြန်။ ဂတာနိ၊ စိုန်အာစိုပ်အိုတ်ရ။ ပဟိနမာနဿ၊ ချေမှိုက်မာန မဂပ်ဝ်ပါကေတ်တဲ။ အနာသဝဿ၊ ချေဟုံမွဲကိုအာသဝ။ တာဒိနော၊ ချေဟုံမွဲကို ပွမပုန်ဂတး ဟိုတ်နူလောကဓရ်။ (ဝါ) ချေမကျိုက်ပေင်တဲကောံတာဒိဂုဏ်။ တဿ၊ ကုခမိတုအရှန်ဂ်။ ဒေဝါ ပိ၊ င်ဒဝတ်ဂမ္ဘိုင်ကိုလေဝ်။ ပိဟယန္တိ၊ ပွဲသျိုက်မျိုက်အိုတ်ရ။

၆။ သာရိပုတ္တတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရပြီ ဘာဇေတဝန် သွဟိတ်ကို မဟာထေရ်သာရိပိုတ်တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္ပ မပ္ပံကို “ပထဝိ သမော နော ဝိရုဇ္ဈတိ” ဝံရ။

၉၅။ ပထဝိသမော နော ဝိရုဇ္ဈတိ၊ ကုန္ဒုခိလုပမော တာဒိ သုဗ္ဗတော။
ရဟဒေါဝ အပေတကဒ္ဒမော၊ သံသာရာ န ဘဝန္တိ တာဒိနော။

၉၅။ ယော၊ ဩပုဂ္ဂိုလ်အရှင်မဲ့။ ပထဝိသမော၊ င်မှိုက်ခရ်လအောင်
 မတုပ်သွယ်ကော်တိဇော်ဂ်ဒ်တဲ။ နော ဝိရုဇ္ဈတိ၊ ပုံဟုံစေ့စးရ။
 ကုန္ဒခိလပမော၊ စိုန်မှိုက်ဒေတ် ဟုံချီဒရင်ပြဟ် တုပ်သွယ်ကိုတိုင်ကြင်ရ။
 တာဒိ၊ စိုန်မှိုက်သတ် ဟုံချီဇတဝ် ဟုံတိနူခရ်လောကရ။ သုဗ္ဗတော၊
 စိုန်မှိုက်ဒေတ်မွဲးရ။ အပေတကဒ္ဒမော၊ ချေမစ်စူးအာနူကိုလွက်ခရို။ ရဟဒေါ၊
 ညင်ရ်သုတ်ကွာကို။ ပသန္တစိတ္တော၊ စိုန်မှိုက်စိုတ်မဖြင်ကော်ရ။ တာဒိနော၊
 ချေမချိုက်ပင်တကော်တာဒိဂုဏ်။ ပုဂ္ဂလဿ၊ ကုပုဂ္ဂို။ သံသာရာ၊ င်ပွမဒး
 ရှင်သံသာ ပွဲဒုဂ္ဂတိ၊ သုဂတိစါပြကာဂမိုင်။ န ဘဝန္တိ၊ ပုံဟုံဒ်အိုတ်ရ။

၇။ ကောသမ္ဘိဝါသီတိသတ္ထေရသာမဏေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြ မသွဒတ်ဒိုင် ပွဲချင်သာရဂ် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိုတ်ကို **ကောန်ထပို ကွးမဟာထေရ်တိဿ**တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲး
 မပွဲကို **“သန္တံ တဿ မနံ ဟောတိ”** ဝံရ။

၉၆။ သန္တံ တဿ မနံ ဟောတိ၊ သန္တာ ဝါစာ စ ကမ္မ စ။
 သမ္မဒညာ ဝိမုတ္တဿ၊ ဥပသန္တဿ တာဒိနော။

၉၆။ သမ္မာ၊ ဝဲဟိုတ်မဗဲ။ အညာ၊ တီကော်တဲ။ ဝိမုတ္တဿ၊ ချေမတိတ်
 ဗူးနူကိုလေသ။ ဥပသန္တဿ၊ ချေမစိုတ်လလမ်။ တာဒိနော၊
 ချေမချိုက်ဟုံချီဇတဝ် ဟုံတိနူလောကရ။ တဿ၊ ဒဒက်တကိုပုဂ္ဂိုလ်အရှင်မဲ့။
 မနံ၊ င်စိုတ်။ သန္တံ၊ င်မစိုတ်လလမ်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဝါစာ စ၊ င်ဝစီကံကို။
 ကမ္မ စ၊ င်ကာယကမ်ကို။ သန္တံ၊ င်မစိုတ်လလမ်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။

၈။ သာရိပုတ္တတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသုဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ်သာရိပိုတ်တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “အဿဒ္ဓေါ အကတညူ စ” ဝံရ။

၉၇။ အဿဒ္ဓေါ အကတညူ စ၊ သန္တိစ္ဆေဒ္ဓေါ စ ယော နရော။
ဟတာဝကာသော ဝန္တာသော၊ သ ဝေ ဥတ္တမပေါရိသော။

၉၈။ ယော နရော၊ ဩဠ်ညးမဲ့။ အဿဒ္ဓေါ၊ စိုန်ဟုံပတေတ် ဂလာန်ညး တုဟ်ညှာင်ရ။ အကတညူ စ၊ စိုန်မုံကိုအလေံ မတီကေတ်နိဗ္ဗာန် အလုံကုဟုံမဲ့ကိုခရ် ဟိုတ်မဂပ်ဝ်ပြုပြေင်စီရေင်ရ။ သန္တိစ္ဆေဒေါ စ၊ စိုန်မလေပ် သ္မုတ်ကေံ အစပ်မတွံးသံသာရဝဋ်ရ။ ဟတာဝကာသော၊ စိုန်ဂပ်ဝ်သ္မုတ် ဗပိုတ်ကေံ အခေါင်အရာကုသို၊ အကုသို မကိုဖိုတဲရ။ ဝန္တာသော၊ စိုန်ဇအအ် ပ္ဍိတ်ပိုက်ဆန္ဒတဲရ။ သ-သော နရော င်။ ဝေ၊ ဗွဲစွတ်။ ဥတ္တမပေါရိသော၊ င်တြုံမပြု။ ဟောတိ၊ ပံ။

၉။ ဒဒိရဝနိယရေဝတတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသုဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ်ရေဝတ (ဒေံ မဟာထေရ်သာရိပိုတ်)တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “ဂါမေ ဝါ ယဒိ ဝါ’ ရညေ” ဝံရ။

၉၉။ ဂါမေ ဝါ ယဒိ ဝါ’ ရညေ၊ နိဇ္ဇေ ဝါ ယဒိ ဝါ ထလေ။
ယတ္ထ အရဟန္တာ ဝိဟရန္တိ၊ တံ ဘူမိရာမဏေယျကံ။

၉၉။ ဂါမေ ဝါ၊ ပွဲကွန်ကို။ ယဒိ၊ ဟုံသေင်သင်္ဂ်။ အရညေ ဝါ၊ ပွဲဂြိုပ်ကို။
နိဇ္ဇေ ဝါ၊ ပွဲဌာန်မသင်္ဂ်ကို။ ယဒိ၊ ဟုံသေင်သင်္ဂ်။ ထလေ ဝါ။

ပွဲဌာန်မသျှင်ကို။ ယတ္ထ၊ ယြပွဲဌာန်မဲ့။ အရဟန္တာ၊ င်ပူဂိုဏ်းအရှင်တို့။
ဝိဟရန္တိ၊ ပွဲပဒတ်အိုတ်ရ။ တံ ဘူမိ၊ င်ဌာန်ဂှ်။ ရာမဏေယျကံ၊ စိုန်မိပ်
လဟိင်တ်ရ။

၁၀။ အညတရက္ကတ္ထိဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရဏ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို မိုဟ်ဗြမဲ့တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပွဲကို “ရမဏီယာနိ
အရညာနိ” ဝံရ။

၉၉။ ရမဏီယာနိ အရညာနိ၊ ယတ္ထ န ရမတီ ဇေနာ။
ဝီတရာဂါ ရမိဿန္တိ၊ န တေ ကာမဂဝေသိနော။

၉၉။ အရညာနိ၊ င်ဂြိုပ်ဂမိုင်။ ရမဏီယာနိ၊ စိုန်မုံကိုသွက်ဝံမိပ်လဟိင်
အိုတ်ရ။ ယတ္ထ၊ ယြပွဲဂြိုပ်မဲ့။ ဇေနာ၊ င်ဂကောံမိုဟ်။ န ရမတီ၊
ပွဲဟံမိပ်လဟိင်ရ။ တတ္ထ၊ ပွဲဂြိုပ်ဂှ်။ ဝီတရာဂါ၊ င်ပူဂိုဏ်းအရှင်တို့။ ရမိဿန္တိ၊
ကြက်မိပ်လဟိင်အိုတ်ရ။ တေ၊ င်တုအရှင်တို့။ ကာမဂဝေသိနော၊
င်မဂ္ဂါသေဝ် ကာမဂုဏ်ဂမိုင်။ န ဟောန္တိ၊ ပွဲဟံဒွ်အိုတ်ရ။

သတ္တမော၊ သေံ။ အရဟန္တဝဂ္ဂေါ၊ င်။ နိဋ္ဌိတော၊ စိုန်။

(၈) သဟဿဝဂ်

၁။ တမ္မဒါဠိကစောရယာတကဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသုဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန် သွဟိုတ်ကို တမ္မဒါဠိကတဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “သဟဿမပိ စေ ဝါစာ” ဝံရ။

၁၀၀။ သဟဿမပိ စေ ဝါစာ၊ အနတ္ထပဒသံဟိတာ။
ဇကံ အတ္ထပဒံ သေယျော၊ ယံ သုတ္တာ ဥပသမ္ပတိ။

၁၀၀။ အနတ္ထပဒသံဟိတာ၊ ချေမစပ်ကျောံပိုင် ဟံ့မွဲကိုဖို။ ဝါစာ၊ င်ဂလာန်။ သဟဿမပိ၊ င်မွဲလ္လိပိုင်ကိုလေဝ်။ စေ ဟောတိ၊ ပွဲ-ယဝ်ရန်မ္မး။ ပါပိကာ၊ စိုန်ယုတ်မာရ။ ယံ၊ ပြန်ပိုင်မွဲ။ သုတ္တာ၊ ဝံမိင်တဲ။ ဥပသမ္ပတိ၊ ပွဲလလမ်အာ နူမပ္ပံကိုရာဂရ။ တံ အတ္ထပဒံ၊ င်ပိုင်မဇောန်ထွဲကို သွက်ဝံ့စိုဟ်လလမ်ဂ်။ ဇကမ္ပိ၊ ဗုတ်မွဲပိုင်ခပ်ကိုလေဝ်။ သေယျော၊ စိုန်ပြရ။

၂။ ဗာဟိယဒါရုစီရိယတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသုဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်သာရဂ် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို ဗာဟိယဒါရုစီရိယဒိပ္ပိဘိညာမဟာထေရ်တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “သဟဿမပိ စေ ဝါထာ” ဝံရ။

၁၀၀။ သဟဿမပိ စေ ဝါထာ၊ အနတ္ထပဒသံဟိတာ။
ဇကံ ဝါထာပဒံ သေယျော၊ ယံ သုတ္တာ ဥပသမ္ပတိ။

၁၀၀။ အနတ္ထပဒသံဟိတာ၊ ချေ။ ဝါထာ၊ င်ဝါထာ။ သဟဿမပိ၊ င်။ စေ ဟောတိ၊ ပွဲ-ယဝ်ရ။ ပါပိကာ၊ စိုန်။ ယံ၊ ပြန်ဝါထာမွဲ။ သုတ္တာ၊ တဲ။ ဥပသမ္ပတိ၊ ပွဲ။ တံ ဝါထာပဒံ၊ င်ဝါထာဂ်။ ဇကမ္ပိ၊ ဗုတ်။ သေယျော၊ စိုန်။

၃။ ကုဏ္ဍလကေသီထေရီဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွေဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရင့် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို ခမိပြုကုဏ္ဍလကေသီတို့ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပွဲကို “ယော
၈ ဂါထာ သတံ ဘာသေ” ဝံရ။

၁၀၂။ ယော ၈ ဂါထာ သတံ ဘာသေ၊ အနတ္ထပဒသံဟိတာ။
ဓူကံ ဓမ္မပဒံ သေယျော၊ ယံ သုတ္တာ ဥပသမ္ပတိ။

၁၀၃။ ယော သဟသံ သဟသေန၊ သင်္ဂါမေ မာနုသေ ဇိနေ။
ဓူကဉ္စ ဇေယျမတ္တာနံ၊ သ ဝေ သင်္ဂါမဇုတ္တမော။

၁၀၂။ ယော ပုဂ္ဂလော၊ ဖြိုင်။ အနတ္ထပဒသံဟိတာ၊ ချဲ့။ ဂါထာ သတံ၊
နံဂါထာဗုတ်ကံ။ ဘာသေ၊ ဂဗ္ဘသွေးရ။ တဿ ပုဂ္ဂလဿ၊ ဒဒက်။
ဂါထာသတံ၊ င်။ န သေယျော၊ စိုန်။ ယံ ဓမ္မပဒံ၊ ဖြိုင်ပိုဒ်ခရ် မလေပ်ပွဲကို
ဒတုံဖိုမဲ့။ သုတ္တာ၊ တဲ့။ ဥပသမ္ပတိ၊ ပွဲ။ ဓူကမ္ပိ၊ ချဲ့။ တံ ဓမ္မပဒံ၊ င်ပိုဒ်ခရ်
မလေပ်ပွဲကိုဒတုံဖိုဂ်။ သေယျော၊ စိုန်။

၁၀၃။ ယော၊ ဖြိုင်သရဲပျာန်မဲ့။ သင်္ဂါမေ၊ ပဲ့ပေါ်ပျာန်။ သဟသေန၊
နကိုလီ။ ဂုဏိတေ၊ ချဲ့မဂပ်ဝ်ပွပ်တိုန်အိုတ်။ သဟသံ-
သဟသေ၊ ချဲ့မဒ်လီအိုတ်။ မာနုသေ၊ နံမိုတ်ဂမိုင်။ ဇိနေ၊ ဂဗ္ဘအံင်ဇူးရ။
(အယံ၊ င်ပွမအံင်ဇူးဝံ။ ဥတ္တမော၊ င်မပြု၊ န ဟောတိ၊ ပွဲ။) ယော ၈၊ ဖြိုင်သရဲ
ပျာန်မဲ့ကိုလေဝ်။ အတ္တာနံ၊ နံဂမ္မဂမ္မာန်ကိလေသ ပဲ့ဇကု။ ဓူကံ၊ ဗုတ်မဲ့ဝါခပ်။
ဇေယျ၊ ဂဗ္ဘအံင်ဇူးရ။ သ-သော၊ င်သရဲပျာန် မအံင်ဇူးကေတ် ဂမ္မဂမ္မာန်
ကိလေသ ပဲ့ဇကုဂ်။ ဝေ၊ ဗွဲစုတ်။ သင်္ဂါမဇုတ္တမော၊ င်မပြုဗွဲတွေင်အံ လ္လုနု
သရဲပျာန် မအံင်ဇူးကေတ် ပဲ့ပေါ်ပျာန်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။



၄။ အနတ္တပုစ္ဆကပြာဟုဏဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြိ မသုဒတဒ္ဓိင် ပဲ့ချင်သာရင့် ဘာဇေတဝန်
သုဟိုတ်ကို ဗမ္မုး အနတ္တပုစ္ဆကတဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မုး မပ္ပံကို “အတ္တာ
ဟဝေ ဇိတံ သေယျော” ဝံရ။

၁၀၄။ အတ္တာ ဟဝေ ဇိတံ သေယျော၊ ယာ စာယံ ဣတရာ ပဇာ။
အတ္တဒန္တဿ ပေါသဿ၊ နိစ္စံ သညတစာရိနော။

၁၀၅။ နေဝ ဒေဝေါ န ဂန္ဓဗ္ဗော၊ န မာရော သဟ ဗြဟ္မာနာ။
ဇိတံ အပဇိတံ ကယိရာ၊ တထာရူပဿ ဇန္တုနော။

၁၀၄။ အတ္တာ၊ နိကိလေသ အပဲ့ဇေကု။ ဇိတံ-ဇိတော၊ င်ပွမအံင်ဇ္ဇး။
ဟဝေ၊ ဝဲစွတ်။ သေယျော၊ စိုန်ပြဲရ။ ဣတရာ၊ ခေံမဿာင်အာနူ
ပွမအံင်ဇ္ဇးကိလေသအပဲ့ဇေကု။ ယာ ပဇာ၊ ဖြင်ဂကောံသတ်မဲ့။ ပရံ၊
န်ညးဿာင်။ ဇိနာတိ၊ ပဲ့အံင်ဇ္ဇးရ။ တဿာ ပဇာယ၊ ဒဒက်တ်ကိုညးမအံင်ဇ္ဇး
ညးမဲ့ဿာင်ဂှ်။ အယံ ဇေယော၊ င်ပွမအံင်ဇ္ဇးဝံ။ န သေယျော၊ စိုန်ဟံ့ပြဲရ။

၁၀၅။ အတ္တဒန္တဿ၊ ခေံမဝေတ်ဗ္ဗောန်လဝ်ဇေကုဇေကုတဲ။ နိစ္စံ၊ လျိုန်
ကာလ။ သညတစာရိနော၊ ခေံမုံကိုဒ္ဓေတ် မသိုလလမ် မမင်မဲ့
လဝ် ကာယပါင်စိုတ်။ တထာရူပဿ၊ ခေံမုံသတ်မဖှ်သတ်ဂှ်။ ဇန္တုနော၊
ခေံမတုံဂးသတ်။ ပေါသဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုတြိ။ ဇိတံ၊ နိပွမအံင်ဇ္ဇး။ အပဇိတံ၊
ညင်ဝံကျဟောံဗြမ်အာ။ ဒေဝေါ၊ င်ဒေဝတ်။ နေဝ ကယိရာ၊ ဂဗ္ဘသုဟံ့မာန်ရ။
ဂန္ဓဗ္ဗော၊ င်ဂန္ဓဝ်။ န ကယိရာ၊ ဂဗ္ဘ။ ဗြဟ္မာနာ၊ ကောံဗြို။ သဟ၊ မဲ့ဟာန်။
မာရော၊ င်မာရ်။ န ကယိရာ၊ ဂဗ္ဘသုဟံ့မာန်ရ။



ကြံ့ခိုင်ခံ့မာမာ

၅။ သာရိပုတ္တတ္ထေရဿ မာတုလဗြာဟ္မဏဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
သွဟိုတ်ကို အမူ မဟာထေရ်သာရိပိုတ် (ဒေ-မိအံက်)တဲ တုံလဝ်
ခမ္မဒေသနာမှူး မပွဲကို “မာသေ မာသေ သဟဿေန” ဝံရ။

၁၀၆။ မာသေ မာသေ သဟဿေန၊ ယော ယဇေထ သတံ သမံ။
ဓူကဉ္စ ဘာဝိတတ္တာနံ၊ မုဟုတ္တမပိ ပူဇယေ။
သာယေဝ ပူဇနာ သေယျော၊ ယဉ္ဇေ ဝဿသတံ ဟုတံ။

၁၀၆။ ယော ပုဂ္ဂလော၊ ယြင်။ မာသေ မာသေ၊ ဇွာပ်ဇွာပ်ဂိတု။ သဟ
ဿေန၊ နပမသွးပိုန်ဒြပ်မွဲလီ။ သတံ သမံ၊ လက်ကံသွာံ။ ယဇေထ၊
ဂဗ္ဘပူဇ် ကုတီဒိဋ္ဌိတံရ။ ယော စ၊ ယြင်ညးမွဲကို။ ဘာဝိတတ္တာနံ၊ ကုပူဂို်အရီ
မွဲကိုစိုတ်မဂပ်ဝ်ဇော်ပုင်လဝ် နကိုဝိပဿနာဂမ္ဘိုင်။ ဓူကံ၊ မွဲဝါဝင်။ မုဟုတ္တမပိ၊
ဗုတ်မွဲချိုန်ခဏကိုလဝ်။ ပူဇယေ၊ ဂဗ္ဘသွပူဇ်ရ။ ဣတရေန၊ မိန်ညးမကိုဒါန်
ညးဟံမွဲကိုခရ်သီလ။ ဝဿသတံ၊ လက်ကံသွာံ။ ယံ ဟုတံ၊ ယြင်ပမပူဇ်
ညးဟံမွဲကိုသီလမွဲ။ အတ္ထိ၊ ပံ။ တတော၊ လ္လုနုပမသွပူဇ် ညးဟံမွဲကိုသီလဂှ်။
သာယေဝပူဇနာ၊ င်ပမသွပူဇ် ပူဂို်အရီဂှ်ဟေင်။ သေယျော၊ စိုန်ပြရ။

၆။ သာရိပုတ္တတ္ထေရဿ ဘာဂိနေယျဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
သွဟိုတ်ကို ဗမ္မုး မဒ္ဒိကောန်ကိုန်မဟာထေရ်သာရိပိုတ်တဲ တုံလဝ် ခမ္မ
ဒေသနာမှူး မပွဲကို “ယော စ ဝဿသတံ ဇန္တု” ဝံရ။

၁၀၇။ ယော စ ဝဿသတံ ဇန္တု၊ အဂ္ဂိ ပရိစရေ ဝနေ။
ဓူကဉ္စ ဘာဝိတတ္တာနံ၊ မုဟုတ္တမပိ ပူဇယေ။
သာယေဝ ပူဇနာ သေယျော၊ ယဉ္ဇေ ဝဿသတံ ဟုတံ။

၁၀၇။ ယော ဇန္တု၊ ဖြင်ညးမွဲ။ ဝဿသတံ၊ လုကံကံသုာံ။ ဝနေ၊ ပွဲဂြိုပ်။
 အဂ္ဂိ၊ နံပုတ်။ ပရိစရေ၊ ဂဗ္ဘကောန်စိုတ်ရ။ ယော စ၊ ဖြင်ညးမွဲကို။
 ဘာဝိတတ္တာနံ၊ ကု။ ဓူကံ၊ မွဲဝါဝင်။ မုဟုတ္တမပိ၊ ဗုတ်။ ပူဇယေ၊ ဂဗ္ဘ။ ဣတရေန၊
 မိန်ညးမကောန်စိုတ်ပုတ်။ ဝဿသတံ၊ လုကံ။ ယံ ဟုတံ၊ ဖြင်ပွမကောန်
 စိုတ်မွဲ။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ တတော၊ လ္လုပွမကောန်စိုတ်ဂှ်။ သာယေဝ ပူဇနာ၊ င်။
 သေယျော၊ စိုန်။

၇။ သာရိပုတ္တတ္ထေရဿ သဟာယကဗြာဟ္မဏဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
 သွဟိုတ်ကို **ဗမုးမိဿဟံ မဟာထေရ်သာရိပိုတ်** တဲ့ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာ
 မူး မပ္တံကို **“ယံ ကိဉ္စိ ယိဋ္ဌံ ဝ ဟုတံ ဝ လောကေ”** ဝံရ။

၁၀၈။ ယံ ကိဉ္စိ ယိဋ္ဌံ ဝ ဟုတံ ဝ လောကေ၊
 သံဝစ္ဆရံ ယဇေထ ပုညပေက္ခော။
 သဗ္ဗမ္ပိ တံ န စတုဘာဂ်မေတိ၊
 အဘိဝါဒနာ ဥဇ္ဈဂတေသု သေယျော။

၁၀၈။ လောကေ၊ ပွဲ။ ပုညပေက္ခော၊ င်မုံပိုက်ကို ကုသိုက်ဒ်တဲ။ ယံ ကိဉ္စိ၊
 ချေမဒ်အိုသို။ ယိဋ္ဌဉ္စ၊ နံပွမကိုဒါန် ပွဲကာလမပ္တံကို မျှိုထပ်တဲကို။
 ဟုတဉ္စ၊ နံပွမကိုဒါန် ပွဲကာလပကတိကို။ သံဝစ္ဆရံ၊ ဇာပ်ဇာပ်သုာံ။ (ဝါ)
 လုကံမွဲသုာံ။ ယဇေထ၊ ဂဗ္ဘသွပူဇရ။ သဗ္ဗမ္ပိ၊ ချေမဒ်အလံအိုသိုကိုလေဝ်။
 တံ၊ င်ဒါန်ဂှ်။ ဥဇ္ဈဂတေသု၊ ပွဲပူဂို်အရီမုံကိုဒေတ် မလ္လုတပ်တးဂမိုင်။
 အဘိဝါဒနာ-အဘိဝါဒနာယ၊ ဒဒက်တံကိုစေတနာ ပွမလောဝ်။ စတုဘာဂံ၊
 နံပန်သွက်မွဲသွက်။ န ဓူတိ၊ ပွဲဗက်ဟံမာန်ရ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်ဂှ်ရ။ ဥဇ္ဈဂတေသု၊
 ပွဲ။ အဘိဝါဒနာ၊ င်ပွမလောဝ်။ သေယျော၊ စိုန်ပြရ။

၈။ အာယုဝဗျနကုမာရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲကွာန်ဒီယလယိက ဘာအရည်
ကုဋီ သွဟိုတ်ကို မင်ဗွဲဒီယာယုတဲ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို **“အဘိဝါ
ဒနသီလိဿ”** ဝံရ။

၁၀၉။ အဘိဝါဒနသီလိဿ၊ နိစ္စံ ဝုမာပစာယိနော။
စတ္တာရော ဓမ္မာ ဝဗုန္တိ၊ အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ။

၁၀၉။ အဘိဝါဒနသီလိဿ၊ ခွဲမုံကိုအလေံ ပွမလောဝ် ပွမရဲၤသျှဲရံ။
နိစ္စံ၊ လျှိန်ကာလ။ ဝုမာပစာယိနော၊ ခွဲမသွရဲၤသျှဲရံကိုညးဇော်
ဗွဲအာယုက်၊ ဝုဏ်။ ပုဂ္ဂလဿ၊ ကုပူဂို။ အာယု စ၊ အာယုက်ကို။ ဝဏ္ဏော စ၊
ရုပ်သင်ကို။ သုခဉ္စ၊ တသိုက်ကို။ ဗလဉ္စ၊ ဖြဟတ်ကို။ ဣတိ၊ ရံသင်ဝံ။
စတ္တာရော၊ ခွဲမုံဗုတ်ပန်အိုတ်။ ဓမ္မာ၊ င်ခရ်ဖိုဝမိုင်။ ဝဗုန္တိ၊ ပွဲဇော်မောဝ်
အိုတ်ရ။

၉။ သံကိစ္စသာမဏောရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရပ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **ကောန်ထပိုသုတ်သံကိစ္စ**တဲ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို
“ယော စ ဝဿသတံ ဇီဝေ” ဝံရ။

၁၁၀။ ယော စ ဝဿသတံ ဇီဝေ၊ ဒုဿီလော အသမာဟိတော။
ဓူကာဟံ ဇီဝိတံ သေယျော၊ သီလဝန္တဿ ဇျာယိနော။

၁၁၀။ ယော စ၊ ဖြင်ညးမွဲကို။ ဒုဿီလော၊ င်ဟုံမွဲကိုသီလင်္ဂ်ဒှ်တဲ။
အသမာဟိတော၊ င်မုံကိုစိုတ် ဟုံတန်ကြန်ဒှ်ဒှ်တဲ။ ဝဿသတံ၊
လုက်ကံသွာံ။ ဇီဝေ၊ ဝဗုဂျိုင်တ်လမျီရ။ န သေယျော၊ စိုန်ဟုံပြဲ။ သီလဝန္တဿ၊
ခွဲမုံကိုသီလ။ ဇျာယိနော၊ ခွဲမလေပ်သျှဲမုတ် လက်သဏ်မပ္ပံကိုအနိစ္စ။
ပုဂ္ဂလဿ၊ ဒဒက်။ ဓူကာဟံ၊ ဗုတ်မွဲတဲ။ ဇီဝိတံ၊ င်ပွမဂျိုင်တ်လမျီ။ သေယျော၊
စိုန်ပြဲရ။

၁၀။ ခါဏုကောဏ္ဍညတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသွဒတဒ္ဒင် ပဲ့ချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ်ခါဏုကောဏ္ဍညတုံ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို
“ယော စ ဝဿသတံ ဇီဝေ” ဝံရ။

၁၁၁။ ယော စ ဝဿသတံ ဇီဝေ၊ ဒုပ္ပညော အသမာဟိတော။
ဓူကာဟံ ဇီဝိတံ သေယျော၊ ပညဝန္တဿ ဇျာယိနော။

၁၁၁။ ယော စ၊ ဖြင်။ ဒုပ္ပညော၊ င်ဟုံမွဲကိုပညာဂ်ဒ်တုံ။ အသမာဟိ
တော၊ င်။ ဝဿသတံ၊ လုက်။ ဇီဝေ၊ ဂဗ္ဘ။ န သေယျော၊ စိုန်။
ပညဝန္တဿ၊ ချေ့မှိုက်ပညာ။ ဇျာယိနော၊ ချေ့။ ပုဂ္ဂလဿ၊ ဒဒက်။ ဓူကာဟံ၊
ဗျတ်။ ဇီဝိတံ၊ င်။ သေယျော၊ စိုန်။

၁၁။ သဗ္ဗဒါသတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသွဒတဒ္ဒင် ပဲ့ချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို သဗ္ဗဒါသမဟာထေရ်တုံ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “ယော
စ ဝဿသတံ ဇီဝေ” ဝံရ။

၁၁၂။ ယော စ ဝဿသတံ ဇီဝေ၊ ကုသိတော ဟိနဝီရိယော။
ဓူကာဟံ ဇီဝိတံ သေယျော၊ ဝီရိယံမာရဘတော ဒဠ္ဇံ။

၁၁၂။ ယော စ၊ ဖြင်။ ကုသိတော၊ င်မလျှဟ်ဂ်ဒ်တုံ။ ဟိနဝီရိယော၊
င်မှိုက်ဝီရိယ မယုတ်ဒေက်ဂ်ဒ်တုံ။ ဝဿသတံ၊ လုက်။ ဇီဝေ၊
ဂဗ္ဘ။ န သေယျော၊ စိုန်။ ဒဠ္ဇံ၊ ဗွဲမဗိုန်ဗတ်။ ဝီရိယံ၊ န်ဝီရိယ။ အာရဘတော၊
ဒဒက်တကို ပုဂ္ဂိုမပ္ပိတ်ဖြဟတ်။ ဓူကာဟံ၊ ဗျတ်။ ဇီဝိတံ၊ င်။ သေယျော၊ စိုန်။



၁၂။ ပဋ္ဌာစာရာထေရီဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရ၍ ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို ခမိဗြ ပဋ္ဌာစာရီတဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို “ယော စ ဝဿသတံ ဇီဝေ” ဝံရ။

၁၁၃။ ယော စ ဝဿသတံ ဇီဝေ၊ အပဿံ ဥဒယဗ္ဗယံ။
ဓူကာဟံ ဇီဝိတံ သေယျော၊ ပဿတော ဥဒယဗ္ဗယံ။

၁၁၃။ ယော စ၊ ဖြင်။ ဥဒယဗ္ဗယံ၊ န်ခန္ဓမသုန်ပြုကာ ပွမဒ်၊ ပွမလို။
အပဿံ-အပဿန္တော၊ သိုဟုံညာတ်တံ။ ဝဿသတံ၊ လုက်။
ဇီဝေ၊ ဂဗ္ဘ။ န သေယျော၊ စိုန်။ ဥဒယဗ္ဗယံ၊ န်။ ပဿတော၊ ဒဒက်တံကို
ပူဂိုမသိုဗ်။ ဓူကာဟံ၊ ဗုတ်။ ဇီဝိတံ၊ င်။ သေယျော၊ စိုန်။

၁၃။ ကိသာဂေါတမီဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရ၍ ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို ကိသာဂေါတမီထေရီတဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို “ယော စ ဝဿသတံ ဇီဝေ” ဝံရ။

၁၁၄။ ယော စ ဝဿသတံ ဇီဝေ၊ အပဿံ အမတံ ပဒံ။
ဓူကာဟံ ဇီဝိတံ သေယျော၊ ပဿတော အမတံ ပဒံ။

၁၁၄။ ယော စ၊ ဖြင်။ အမတံ၊ ခွဲမတ်စူးအာနုဘဲဂစိုတ်။ ပဒံ၊ န်နိဗ္ဗာန်။
အပဿံ-အပဿန္တော၊ သိုဟုံညာတ်တံ။ ဝဿသတံ၊ လုက်။
ဇီဝေ၊ ဂဗ္ဘ။ န သေယျော၊ စိုန်။ အမတံ၊ ခွဲ။ ပဒံ၊ န်။ ပဿတော၊ ဒဒက်တံကို
ပူဂိုမညာတ်။ ဓူကာဟံ၊ ဗုတ်။ ဇီဝိတံ၊ င်။ သေယျော၊ စိုန်။

၁၄။ ဗဟုပုတ္တိကထေရီဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို ဗဟုပုတ္တိကထေရီတဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “ယော စ ဝဿသတံ ဇီဝေ” ဝံရ။

၁၁၅။ ယော စ ဝဿသတံ ဇီဝေ၊ အပဿံ ဓမ္မ’မုတ္တမံ။
ဓူကာဟံ ဇီဝိတံ သေယျော၊ ပဿတော ဓမ္မ’မုတ္တမံ။

၁၁၅။ ယော စ၊ ဩဝါ။ ဥတ္တမံ၊ ခေမပြု။ ဓမ္မံ၊ နိဓရ်လောကုတ္တိဒ္ဓိတ်ပြကာ။
အပဿံ-အပဿန္တော၊ သိုဟုံညာတ်တ်၊ ဝဿသတံ၊ လုက်။
ဇီဝေ၊ ဂဗ္ဘ။ န သေယျော၊ စိုန်။ ဥတ္တမံ၊ ခေ။ ဓမ္မံ၊ နိ။ ပဿတော၊ ဒဒက်။
ဓူကာဟံ၊ ဗုတ်။ ဇီဝိတံ၊ င်။ သေယျော၊ စိုန်။

အဋ္ဌမော၊ ခေ။ သဟဿဝဂ္ဂေါ၊ င်။ နိဋ္ဌိတော၊ စိုန်။

(၉) ပါပဝ်

၁။ စူဠေကသာဋကဗြာဟ္မဏဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို ဗမ္မး စူဠေကသာဋကတဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “အဘိတ္ထရေထ ကလျာဏေ” ဝံရ။

၁၁၆။ အဘိတ္ထရေထ ကလျာဏေ၊ ပါပါ စိတ္တံ နိဝါရယေ။
ဒန္တံ ဟိ ကရောတော ပုညံ၊ ပါပသ္မိံ ရမတီ မနော။

ကြံ့ပါဠိဓမ္မပဒ

၁၁၆။ ဟိ-ယသ္မာ၊ ဩဟိတိမ္မဲ။ ပုညံ၊ နိကေင်ကာကုသို။ ကရောတော၊
 ဒဒက်တကိုညးမကောန်။ မနော၊ င်စိုတ်။ ဒန္တံ၊ စိုန်လေပ်လဇု
 လဇရ။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ ကလျာဏော၊ နိကေင်ကာကုသိုမဆဲဂမိုင်။
 အဘိတ္ထရေထ၊ ဩကောန်ပြဟ်ပြဟ်ပြဟ်အိုတ်ညိ။ ပါပသ္မိ၊ ပွဲပွ
 သရံပါပ်။ မနော၊ င်။ ရမတိ၊ ပွဲလေပ်လဟိင်ရ။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ ပါပါ၊
 နူပွသရံပါပ်။ စိတ္တံ၊ နံ။ နိဝါရယော၊ ဂဗ္ဘဒးဆေဝဒင်ကေံရ။

၂။ သေယျသကတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြ မသွဒတ်ဒိုင် ပွဲချင်သာရၣ် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ်သေယျသကတဲ တံလင် ဓမ္မဒေသနာမ္ပး မပ္ပံကို
“ပါပဉ္စေ ပုရိသော ကယိရာ” ဝံရ။

၁၁၇။ ပါပဉ္စေ ပုရိသော ကယိရာ၊ န နံ ကယိရာ ပုနပျုနံ။
 န တမိ ဆန္တံ ကယိရာထ၊ ဒုက္ခော ပါပဿ ဥစ္စယော။

၁၁၇။ ပုရိသော၊ င်တြုံ။ ပါပံ၊ နိပွသရံပါပ်။ စေ ကယိရာ၊ ဂဗ္ဘယင်ရ
 ကောန်ဒးအာမ္ပး။ နံ ပါပံ၊ နိပွသရံပါပ်ဂ်။ ပုနပျုနံ၊ ဂိုင်ဂိုင်ကိုဝါ။
 န ကယိရာ၊ ဂဗ္ဘဟံထေက်ကိုသွရ။ တမိ၊ ပွဲပွမပ္ပဲ ပွသရံပါပ်ဂ်။ ဆန္တံ၊ နံဆန္တ
 သိုက်မိက်ဝံသွ။ ဝိနောဒေတွာ၊ ပေင်ကေံတဲ။ န ကယိရာထ၊ ဂဗ္ဘဟံထေက်ကို
 သွအိုတ်ရ။ ပါပဿ၊ နိပွသရံပါပ်။ ဥစ္စယော၊ င်ပွမကိုဇော်မောင်။ ဒုက္ခော၊
 စိုန်ဒ်ဟိုတ် သွက်ဝံအာစိုပ်ဒိုင်ရ။

၃။ လာဒေဝဓိတာဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြ မသွဒတ်ဒိုင် ပွဲချင်သာရၣ် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိုတ်ကို ဒေဝတံပြလာဇာတဲ တံလင် ဓမ္မဒေသနာမ္ပး မပ္ပံကို **“ပုညဉ္စေ
 ပုရိသော ကယိရာ”** ဝံရ။

၁၁၈။ ပုညဇ္ဇေ ပုရိသော ကယိရာ၊ ကယိရာ နံ ပုနပ္ပုနံ။
တမ္ပိ ဆန္ဒံ ကယိရာထ၊ သုခေါ ပုညဿ ဥစ္စယော။

၁၁၈။ ပုရိသော၊ င်။ ပုညံ၊ နိပ္ပကုသိုလ်။ စေ ကယိရာ၊ ဂဗ္ဘံ နံ ပုညံ၊ နိပ္ပ
ကုသိုလ်။ ပုနပ္ပုနံ၊ ဂြိုဏ်ဂြိုဏ်ကိုဝါ။ ကယိရာ၊ ဂဗ္ဘထေက်ကိုသွရ။
တမ္ပိ၊ ပွဲအရာမပွဲ ပွဲကုသိုလ်။ ဆန္ဒံ နံ။ ကယိရာထ၊ ဂဗ္ဘထေက်ကိုသွအိုတ်ရ။
ပုညဿ၊ နိပ္ပကုသိုလ်။ ဥစ္စယော၊ င်။ သုခေါ၊ စိုန်ရေင်တိုင်ဏာကိုတသိုက်ရ။

၄။ အနာထပိဏ္ဍိကသေဋ္ဌိဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွဒတ်ခွင် ပွဲချင်သာရပ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **ဒါယကာဘာဇော် အနာထပိဏ္ဍိကသေဋ္ဌိ** တဲ့ တုံလင်
ဓမ္မဒေသနာမှူး မပွဲကို **“ပါပေါပိ ပဿတိ ဘဒြိ”** ပွဲရ။

၁၁၉။ ပါပေါပိ ပဿတိ ဘဒြိ၊ ယာဝ ပါပံ န ပစ္စတိ။
ယဒါ စ ပစ္စတိ ပါပံ၊ အထ ပါပေါ ပါပါနိ ပဿတိ။

၁၂၀။ ဘဒြောပိ ပဿတိ ပါပံ၊ ယာဝ ဘဒြိ န ပစ္စတိ။
ယဒါ စ ပစ္စတိ ဘဒြိ၊ အထ ဘဒြော ဘဒြောနိ ပဿတိ။

၁၁၉။ ယာဝ၊ ဩဗုတ်မဲ့။ ပါပံ၊ င်။ န ပစ္စတိ၊ ပွဲဟုံကိုဖိုဏ်ရ။ တာဝ၊
ဗုတ်ကာလဂ်။ ပါပေါပိ၊ င်ညးမပွဲလင် ပွဲသရံပါပိကိုလင်။
ဘဒြိ၊ နိဖိုမခိုတ်ဆဲ။ ပဿတိ၊ ပွဲပွဲညာတ်မင်ဏ်ရ။ ယဒါ စ၊ ဩပွဲကာလ
မဲ့တုန်။ ပါပံ၊ င်။ ပစ္စတိ၊ ပွဲကိုဖိုရ။ အထ-တသ္မိံ ကာလေ၊ ပွဲကာလဂ်။ ပါပေါ၊
င်ညးမယုတ်မာ။ ပါပါနိ၊ နိဖိုဟုံခိုတ်ဆဲဂမိုဏ်။ ပဿတိ၊ ပွဲညာတ်ရ။

၁၂၀။ ယာဝ၊ ဩ။ ဘဒြိ၊ င်ပွဲကုသိုလ်ထိုက်။ န ပစ္စတိ၊ ပွဲ။ တာဝ၊ ဗုတ်။
ဘဒြောပိ၊ င်ညးမုံကိုကုသို မထိုက်ကိုလင်။ ပါပံ၊ နိဖိုဟုံခိုတ်

ဆဲး။ ပဿတိ၊ ပုံ။ ယဒါ စ၊ ယြပွဲ။ ဘဒြ၊ င။ ပစ္စတိ၊ ပုံ။ အထ၊ ပွဲကာလကုသို
မကိုဖိုဂ်။ ဘဒြော၊ င။ ဘဒြာနိ၊ န်ဖိုမခိုဟ်ဆဲးဂမ္ဘိုင်။ ပဿတိ၊ ပုံ။

၅။ အသညတပရိက္ခာရဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရဂ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **ခမိအသညတပရိက္ခာရမ္ပဲကေ**တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္း မပ္ပံကို
“မာဝမညေထ ပါပဿ” ဝံရ။

၁၂၁။ မာဝမညေထ ပါပဿ၊ န မန္တံ အာဂမိဿတိ။
ဥဒဗိန္နုနိပါတေန၊ ဥဒကုမ္မောပိ ပူရတိ။
ဗာလော ပူရတိ ပါပဿ၊ ထောကံ ထောကမ္ပိ အာစိနံ။

၁၂၁။ မန္တံ၊ င်ဖိုအကုသို ဗုတ်ညိနာင်။ န အာဂမိဿတိ၊ ကြက်ဟံ
ကျင်စိုပ်ကိုဖိုဏီရ။ ဣတိ၊ ရ်သတ်ဝံ။ ပါပဿ၊ န်ပွသရံပါပ်။
မာဝမညေထ၊ ဂဗ္ဘလွထေင်သေဲညိ။ ဥဒဗိန္နုနိပါတေန၊ နကိုချ်ဗြ မွဲမွဲထွတ်
(မွဲမွဲတော်)။ ဥဒကုမ္မောပိ၊ င်ချ်နင်ကိုလေဝ်။ ပူရတိ ဝိယ၊ ပွဲညင်ရ်မပေင်ကို။
ဇဝံ၊ တုပ်။ ဗာလော၊ င။ ထောကံ ထောကမ္ပိ၊ န်အကုသို ဗုတ်ညိနာင်ကို
လေဝ်။ အာစိနံ-အာစိနန္တော၊ နကြိဆန်စန်တ ဂျိုင်ဂျိုင်ကိုဝါနေဝ်။ ပါပဿ၊
နပွသရံပါပ်။ ပူရတိ၊ ပွဲပေင်ရ။

၆။ ဗိဠာလပါဒကသေဋ္ဌိဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရဂ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **သေဋ္ဌိ ဗိဠာလပါဒက**တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္း မပ္ပံကို **“မာဝ
မညေထ ပုညဿ”** ဝံရ။

၁၂၂။ မာဝမညေထ ပုညဿ၊ န မန္တံ အာဂမိဿတိ။
ဥဒဗိန္ဒုနိပါတေန၊ ဥဒကုမ္ဘောပိ ပူရတိ။
ဓီရော ပူရတိ ပုညဿ၊ ထောက် ထောက်မ္ပိ အာစိနံ။

၁၂၂။ မန္တံ၊ င်ကုသိုက် မဂပ်ဝ်သွလင်ဗုတ်ညိနာင်။ န အာဂမိဿတိ၊
ကြက်။ က္ကတိ၊ ရှ။ ပုညဿ၊ နပွကုသို။ မာဝမညေထ၊ ဂဗ္ဘ။
ဥဒဗိန္ဒုနိပါတေန၊ န။ ဥဒကုမ္ဘောပိ၊ င်။ ပူရတိ ယထာ၊ ပုံညင်ရ်။ ဓူဝံ၊ တုပ်။
ဓီရော၊ င်ပူဂိုတုပညာ။ ထောက် ထောက်မ္ပိ၊ န်ကုသို ဗုတ်ညိနာင် ဗုတ်ညိနာင်
ကိုလေဝ်။ အာစိနံ-အာစိနန္တော၊ နကြိ။ ပုညဿ၊ နပွကုသို။ ပူရတိ၊ ပုံ။

၇။ မဟာဓနဝါဏီဇေတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြ မသုဒတဒွင် ပွဲချင်သာရ၌ ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို သွာဗိုက်မဟာဓနဝါဏီဇေတ္ထု တွံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္ပုး မပ္ပံကို
“ဝါဏီဇေဝ ဘယံ မဂ္ဂံ” ဝံရ။

၁၂၃။ ဝါဏီဇေဝ ဘယံ မဂ္ဂံ၊ အပ္ပသတ္ထော မဟဒ္ဒနော။
ဝိသံ ဇီဝိတုကာမော၊ ပါပါနိ ပရိဝဇ္ဇေယေ။

၁၂၃။ အပ္ပသတ္ထော၊ ခွဲမှုံကိုညွဲရဲသွာဗိုက်မအောန်။ မဟဒ္ဒနော၊ ခွဲ
မှုံကိုကြက်ဒြပ်မဂ္ဂိင်။ ဝါဏီဇေဝ၊ င်ညးဗိုက်။ ဘယံ၊ ခွဲမှုံကို
ပရိုက်ဘဲ။ မဂ္ဂံ၊ န်ဂွံင်တရ်။ ပရိဝဇ္ဇေတိ က္ကဝ၊ ပုံညင်ရ်မဝေင်ပါဗူးကွဲကို။
ဇီဝိတုကာမော၊ င်ညးမှုံပိုက်ကိုလမျို။ ဝိသံ၊ န်ဂျိ။ ပရိဝဇ္ဇေတိ က္ကဝ၊ ပုံ-ကို။
ပဏ္ဍိတော၊ င်ခမိတုပညာ။ ပါပါနိ၊ န်ပွသရံပါပဂမ္ပိင်။ ပရိဝဇ္ဇေယေ၊ ဂဗ္ဘဝေင်ပါ
ကွဲရ။



၈။ ကုက္ကုဋ္ဌမိတ္တနေသာဒဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသွဒတဒွင် ပွဲချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
သွဟိုတ်ကို **လူကုက္ကုဋ္ဌမိတ္တ**တဲ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို **“ပါဏိမိ
စေဝဏော နာဿ”** ဝံရ။

၁၂၄။ ပါဏိမိ စေ ဝဏော နာဿ၊ ဟရေယျ ပါဏိနာ ဝိသံ။
နာဗ္ဗဏံ ဝိသ'မန္တေတိ၊ နတ္ထိ ပါပံ အကုဗ္ဗတော။

၁၂၄။ ပါဏိမိ၊ ပွဲတဲ။ ဝဏော၊ င်သရ။ စေ နာဿ၊ ဂဗ္ဘယဝ်ရဟုံမွဲမွဲ။
ပါဏိနာ၊ နကိုတဲ။ ဝိသံ၊ နံဂျိ။ ဟရေယျ၊ ဂဗ္ဘရပ်ရေင်တျင်မာန်ရ။
အဗ္ဗဏံ၊ နိတဲ ဟုံမွဲကိုသရ။ ဝိသံ၊ င်။ န အန္တေတိ၊ ပွဲဟုံဒေတ်ဗက်အာလှေင်ရ။
ဇဝံ၊ တုပ်။ အကုဗ္ဗတော၊ ကုဗ္ဗဟုံသွတ် နကိုစေတနာ သွက်မိက်ဝံကိုချိုတ်။
ပါပံ၊ င်။ နတ္ထိ၊ ပွဲ။

၉။ ကောကသုနခလုဒ္ဒကဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသွဒတဒွင် ပွဲချင်သာရဂ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **လူကောက** တဲ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို **“ယော
အပ္ပဒုဋ္ဌဿ နရဿ ဒုဿတိ”** ဝံရ။

၁၂၅။ ယော အပ္ပဒုဋ္ဌဿ နရဿ ဒုဿတိ၊
သုဒ္ဓဿ ပေါသဿ အနင်္ဂဏဿ။
တမေဝ ဗာလံ ပစ္စေတိ ပါပံ၊
သုဒုမော ရဇော ပဋိဝါတံ ခိတ္တော။

၁၂၅။ ယော ဗာလော၊ ဖြင်။ အပ္ပဒုဋ္ဌဿ၊ ခွဲမဟဝံလုတ်ဒုတ် ကုဗ္ဗး
မွဲသ္ဗာင်။ သုဒ္ဓဿ၊ ခွဲမသ္ဗးဇး။ အနင်္ဂဏဿ၊ ခွဲဟုံမွဲကို
ကိလေသ။ နရဿ ပေါသဿ၊ ကုပူဂိုဏ်အရှန်။ ဒုဿတိ၊ ပွဲလုတ်ဒုတ်ရ။
ပဋိဝါတံ၊ နိဒစးကျာ။ ခိတ္တော၊ ခွဲမဂပ်ဝ်ဗိုတ်ကွတ်။ သုဒုမော၊ ခွဲမချိန်

ဧရာဝတီ။ ရအော၊ ငလက်ကျိုက်။ တမေဝ၊ န်ညးမကွဟ်ဂ်ဟောင်။ ပစ္စေတိ ဣဝ၊ ပွဲညင်ရ်ကျင်စိုပ်တူရူကို။ တမေဝ ဗာလံ၊ န်ပူဂိုသမ္ပို၊ မက္ခိလောန်ဒုဟ်ဂ်ဟောင်။ ပါပံ၊ ငဖိုအကုသို။ ပစ္စေတိ၊ ပွဲကျင်စိုပ် ဗွဲမတူရူရ။

၁၀။ မဏိကာရကုလူပကတိသထ္ဓေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြဲ မသွဒတ်ဒိုင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို **မဟာထေရ်တိသထ္ဓေ** တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“ဂဗ္ဘ’ မေကေ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ”** ဝံရ။

၁၂၆။ ဂဗ္ဘ’မေကေ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ နိရယံ ပါပကမ္မိနော။

သဂ္ဂံ သုဂတိနော ယန္တိ၊ ပရိနိဗ္ဗန္တိ အနာသဝါ။

၁၂၆။ ဓူကော၊ ငညးလျိုဂမိုင်။ ဂဗ္ဘံ၊ ပွဲဂဝ်ဂ်မိ။ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ ပွဲတ္တိဒ်အိုတ်ရ။

ပါပကမ္မိနော၊ ငညးမကောန်လဝ် ပွသရာ်ပါပဂမိုင်။ နိရယံ၊

ပွဲနရက်။ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ ပွဲ။ သုဂတိနော၊ ငညးမ္မံသဘ်မဆဲးဂမိုင်။ သဂ္ဂံ၊ န်ချင်သွဝ်။

ယန္တိ၊ ပွဲဝံအာစိုပ်အိုတ်ရ။ အနာသဝါ၊ ငပူဂိုတုအရန်ဂမိုင်။ ပရိနိဗ္ဗန္တိ၊ ပွဲသွ

ပရိနိဗ္ဗာန်အိုတ်ရ။

၁၁။ တယောဇနဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြဲ မသွဒတ်ဒိုင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို **မိဟ်ပိတံဂ်** တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“န အန္တလိက္ခေ န သမုဒ္ဒမဇ္ဈေ”** ဝံရ။

၁၂၇။ န အန္တလိက္ခေ န သမုဒ္ဒမဇ္ဈေ၊

န ပဗ္ဗတာနံ ဝိဝရံ ပဝိဿ။

န ဝိဇ္ဇတီ သော ဇဂတိပုဒေသော၊

ယတ္ထ ဌိတော မုစ္စေယျ ပါပကမ္မာ။

၁၂၇။ အန္တလိက္ခေ၊ ပွဲအမဲ့အာကာသ။ ငြိတောပိ၊ စိုန်တန်တံဒွင်ကို
 လေဝ်။ ပါပကမ္မာ၊ နူကိုဖိုပွသရံပါပ်။ န မုစ္ဆေယျ၊ ဂဗ္ဘတိတ်ဗူး
 ဟံမာန်ရ။ သမုဒ္ဒမဇ္ဈေ၊ ပွဲလဒေါင်မှာသိုတ်။ ငြိတောပိ၊ စိုန်။ ပါပကမ္မာ၊ နူ။
 န မုစ္ဆေယျ၊ ဂဗ္ဘ။ ပဗ္ဗတာနံ၊ ဒဒက်တကိုဒိုဂမိုင်။ ဝိဝရံ၊ န်ထို။ ပဝိဿ၊
 လုပ်အာတဲကိုလေဝ်။ ပါပကမ္မာ၊ နူ။ န မုစ္ဆေယျ၊ ဂဗ္ဘ။ ယတ္ထ၊ ဩပွဲဌာန်မဲ့။
 ငြိတော၊ င်ဉးမတန်တံ။ ပါပကမ္မာ၊ နူ။ မုစ္ဆေယျ၊ ဂဗ္ဘဝံတိတ်ဗူးရ။ သော
 ဇဂတိပုဒေသော၊ င်ဒိုဌာန်မတိတ်ဗူးဂ်။ န ဝိဇ္ဇတိ၊ ပွဲဟံမဲ့ရ။

၁၂။ သုပ္ပဗုဒ္ဓသကျဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်ကြ မသွဒတံဒွင် ပွဲချင်ကပိလဂ် ဘာနိဂြောဓာရီ
 သွဟိုတ်ကို သိုင်သုပ္ပဗုဒ္ဓတဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမူး မပ္ပံကို **“န အန္တလိက္ခေ
 န သမုဒ္ဒမဇ္ဈေ”** ဝံရ။

၁၂၈။ န အန္တလိက္ခေ န သမုဒ္ဒမဇ္ဈေ၊
 န ပဗ္ဗတာနံ ဝိဝရံ ပဝိဿ။
 န ဝိဇ္ဇတိ သော ဇဂတိပုဒေသော၊
 ယတ္ထဌိတံ နပုသဟေယျ မစ္စ။

၁၂၉။ အန္တလိက္ခေ၊ ပွဲ။ ငြိတောပိ၊ စိုန်။ မစ္စနာ၊ နူသိုင်ဂစိုတ်။ န မုစ္ဆေယျ၊
 ဂဗ္ဘ။ သမုဒ္ဒမဇ္ဈေ၊ ပွဲ။ ငြိတောပိ၊ စိုန်။ မစ္စနာ၊ နူ။ န မုစ္ဆေယျ၊ ဂဗ္ဘ။
 ပဗ္ဗတာနံ၊ ဒဒက်။ ဝိဝရံ၊ န်။ ပဝိဿ၊ လုပ်အာတဲကိုလေဝ်။ မစ္စနာ၊ နူ။ န
 မုစ္ဆေယျ၊ ဂဗ္ဘ။ ယတ္ထ၊ ဩပွဲ။ ဌိတံ၊ န်ဉးမတန်တံ။ မစ္စ၊ င်သိုင်ဂစိုတ်။
 နပုသဟေယျ၊ ဂဗ္ဘပိုပိုက်ဟံမာန်ရ။ သော ဇဂတိပုဒေသော၊ င်ဌာန်သိုင်ဂစိုတ်
 ပိုပိုက်ဟံမာန်ဂ်။ န ဝိဇ္ဇတိ၊ ပွဲဟံမဲ့ရ။

နဝမော၊ ခေ။ ပါပဝဂ္ဂေါ၊ င်။ နိဌိတော၊ စိုန်။

(၁၀) ဒဏ္ဍဝင်

၁။ ဆဗ္ဗဂိုဏ်းဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်၍ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရ၍ ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို **ခမိဆဗ္ဗဂိုဏ်း** မြိုင်တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“သဗ္ဗေ တသန္တိ ဒဏ္ဍဿ”** ပွဲရ။

၁၂၉။ သဗ္ဗေ တသန္တိ ဒဏ္ဍဿ၊ သဗ္ဗေ ဘာယန္တိ မစ္စုနော။
အတ္တာနံ ဥပမံ ကတွာ၊ န ဟနေယျ န ယာတယေ။

၁၂၉။ သဗ္ဗေ င်သတ်အိုသိုဏ်းမြိုင်။ ဒဏ္ဍဿ၊ နူဒဏ်။ တသန္တိ ပွဲလကိုတ် အိုတ်ရ။ သဗ္ဗေ င်။ မစ္စုနော၊ နူပမဒးချိုတ်။ ဘာယန္တိ ပွဲဖေက် တအိုတ်ရ။ အတ္တာနံ၊ န်ဇေကုဇေကု။ ဥပမံ ကတွာ၊ ပ္ပေဝံစတ်ကွာတဲ။ ပါဏော၊ န်သတ်ဂမိုင်။ န ဟနေယျ၊ ဂဗ္ဘလုပျဲပျံညိ။ န ယာတယေ၊ ဂဗ္ဘလုဂစိုတ်ညိ။

၂။ ဆဗ္ဗဂိုဏ်းဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်၍ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရ၍ ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို **ခမိဆဗ္ဗဂိုဏ်း** မြိုင်တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“သဗ္ဗေ တသန္တိ ဒဏ္ဍဿ”** ပွဲရ။

၁၃၀။ သဗ္ဗေ တသန္တိ ဒဏ္ဍဿ၊ သဗ္ဗေသံ ဇီဝိတံ ပိယံ။
အတ္တာနံ ဥပမံ ကတွာ၊ န ဟနေယျ န ယာတယေ။

၁၃၀။ သဗ္ဗေ င်သတ်အိုသို မဿာင်နူတအရှန်ဂမိုင်။ ဒဏ္ဍဿ၊ နူ။ တသန္တိ ပွဲ။ သဗ္ဗေသံ၊ မိန်သတ်အလုံအိုသိုဏ်းမြိုင်။ ဇီဝိတံ၊ န်လမျို။ ပိယံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်ဆာန်ရ။ အတ္တာနံ၊ န်။ ဥပမံ ကတွာ၊ တဲ။ ပါဏော၊ န်သတ်ဂမိုင်။ န ဟနေယျ၊ ဂဗ္ဘ။ န ယာတယေ၊ ဂဗ္ဘ။

၃။ သမ္မဟုလကုမာရကဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရ၍ ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို ကောန်ငှက်မြိုင်တဲ တွဲလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “သုခ ကာမာနိ ဘူတာနိ” ဝံရ။

၁၃၁။ သုခကာမာနိ ဘူတာနိ၊ ယော ဒဏ္ဍေန ဝိဟိံသတိ။
အတ္တနော သုခ'မေသာနော၊ ပေစ္စ သော န လဘတေ သုခံ။

၁၃၂။ သုခကာမာနိ ဘူတာနိ၊ ယော ဒဏ္ဍေန န ဟိံသတိ။
အတ္တနော သုခ'မေသာနော၊ ပေစ္စ သော လဘတေ သုခံ။

၁၃၁။ ယော၊ ဖြင်ညးမွဲ။ အတ္တနော သုခံ နိတသိုက်ဇကု။ ဓမ္မာနော၊ နကြိဂါသေဝ်နော်။ သုခကာမာနိ၊ ဝေပုပ္ဖိပုပ္ဖိကိတသိုက် ညံင်ရံ ဇကုအိုတ်။ ဘူတာနိ၊ နိသတ်ဂမိုင်။ ဒဏ္ဍေန၊ နကိုလေံ။ ဝိဟိံသတိ၊ ပွဲစိုင်တက်ပျဲပျံရ။ သော၊ င်ညးဂှ်။ ပေစ္စ၊ ပွဲဘဝပလိုက်ဂတတေံ။ သုခံ၊ နိတသိုက်။ န လဘတေ၊ ပွဲဟံ့ကိဝံရ။

၁၃၂။ ယော၊ ဖြင်။ အတ္တနော သုခံ နိ။ ဓမ္မာနော၊ နကြိ။ သုခကာမာနိ၊ ဝေပု။ ဘူတာနိ၊ နိသတ်ဂမိုင်။ ဒဏ္ဍေန၊ န။ န ဟိံသတိ၊ ပွဲဟံ့စိုင်တက်ပျဲပျံရ။ သော၊ င်။ ပေစ္စ၊ ပွဲ။ သုခံ နိ။ လဘတေ၊ ပွဲကိဝံရ။

၄။ ကောဏ္ဍဓာနတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရ၍ ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို ကောဏ္ဍဓာနထေရ် တဲ တွဲလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “မာ'ဝေါစ ဖရသံ ကဉ္စိ” ဝံရ။

၁၃၃။ မာ'ဝေါစ ဖရသံ ကဉ္စိ၊ ဝုတ္တာ ပဋိဝဒေယျ တံ။
ဒုက္ခာ ဟိ သာရမ္မကထာ၊ ပဋိဒက္ခာ ဖုသေယျ တံ။

၁၃၄။ သစေ နေရေသိ အတ္တာနံ၊ ကံသော ဥပဟတော ယထာ။
ဓူသ ပတ္တောသိ နိဗ္ဗာနံ၊ သာရမ္ဘော တေ န ဝိဇ္ဇတိ။

၁၃၅။ ကဗ္ဗိ နည်းမမိက်ကိုမဲ့မဲ့။ ဖရုသံ၊ နဂလာန်မညွတ်မြတ်။ မာ
အဝေါစ၊ စိုန်လွသွေးညို။ ဝုတ္တာ၊ င်ညး တုအဲမဂပ်ဝ်သွေးဂမိုင်။ တံ၊
နံတုအဲ။ ပဋိဝဒေယျံ၊ ဂဗ္ဘကလောင်သွေးအိုတ်ရ။ ဟိ၊ ဂလာန်ဂှ် ညှံစွတ်သန်ရ။
သာရမ္ဘကထာ၊ င်ဂလာန်မကွေင်ဟိုလဗပ်ပျို။ ဒုက္ခာ၊ ဒှ်ဟိုတ်အာစိုပ်ဒဒိုက်
ရောင်။ ပဋိဒဏ္ဍာ၊ င်ဒဏ်မကွေင်ပလန် ညးညှံဂမိုင်။ တံ၊ နံတုအဲ၊ ဖုသေယျံ၊
ဂဗ္ဘစိုပ်အိုတ်ရ။

၁၃၆။ ဥပဟတော၊ ခေ့မကရောန်အာ။ ကံသော၊ င်ဆောင်။ နိဿဒ္ဒေါ
ယထာ၊ ညံင်ရဲရမျာင်ဟံတိတ်ကျင်ကို (ညံင်ရဲရမျာင်ဟံမဲ့ကို)။
နိဿဒ္ဒေါ၊ င်ဟံမဲ့ကိုရမျာင်ဂှ်ဒှ်တဲ။ အတ္တာနံ၊ နံဇကုဇကု။ သစေ နေရေသိ-
န က္လီရေသိ၊ စိုန်ယဝ်ရဟံချီဒတဝ်မွဲ။ ဓူဝံ သတိ၊ နကြိမံင်တသ်ဝံနော်။
ဓူသ-တံ၊ င်တုအဲဝံ။ နိဗ္ဗာနံ၊ နံ။ ပတ္တော၊ င်မအာစိုပ်။ အသိ၊ ပွဲဒှ်။ တေ၊
ကုတုအဲ။ သာရမ္ဘော၊ င်ဂလာန်ပွမကွေင်လဗပ်ပျို။ န ဝိဇ္ဇတိ၊ ပွဲဟံမဲ့ရ။

၅။ ဥပေါသထိကဏ္ဍတ္ထိနံဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြဲ မသွဒတ်ဒိုင် ပွဲချင်သာရဂှ် ဘာပုဗ္ဗာရီ သွဟိုတ်
ကို ဒါယိကာဗျင်ရဲမင်သီဥပုဟ် မသုန်ကွဲတအ်ဂှ်တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲ
မပ္ပံကို “ယထာ ဒဏ္ဍေန ဂေါပါလော” ဝံရ။

၁၃၅။ ယထာ ဒဏ္ဍေန ဂေါပါလော၊ ဂါဝေါ ပါဇေတိ ဂေါစရံ။
ဓူဝံ ဇရာ စ မစ္စု စ၊ အာယံ ပါဇေန္တိ ပါဏိနံ။

၁၃၅။ ဂေါပါလော၊ င်ဂှ်။ ဒဏ္ဍေန၊ နကိုလံ။ ဂါဝေါ၊ နှံဂှ်မိုင်။ ဂေါစရံ
နံတိခအံင်ဒှ်မင်ဂှ်။ ပါဇေတိ ယထာ၊ ပွဲညံင်ရဲမဒီပိတ်ဏာကို။

ဇဝံ တထာ၊ တုပ်။ ဇရာ စ၊ ငပမဗျူကို။ မစ္စ၊ စ၊ ငပမချိတ်ကို။ ပါဏီနံ၊ ဒဒက်
တကိုသတ်ဂမ္ဘိုင်။ အာယံ၊ နံအာယုက်။ ပါဇေန္တိ၊ ပံဒိပိတ်ဏာအိုတ်ရ။

၆။ အဝေရပေတဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြ မသုဒတဒွင် ပဲ့ချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
သွဟိုတ်ကို ပြိုတ်ကုန်တဲ့ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္ပး မပ္ပံကို **“အထ ပါပါနိ
ကမ္မာနိ”** ဝံရ။

၁၃၆။ အထ ပါပါနိ ကမ္မာနိ၊ ကရံ ဗာလော န ဗုဇ္ဈတိ။
သေဟိ ကမ္မေဟိ ဒုမ္မေဓော၊ အဂ္ဂိဉ္စုဇောဝ တပုတိ။

၁၃၆။ ပါပါနိ၊ ချေမယုတ်မာအိုတ်။ ကမ္မာနိ၊ နိပုသရာပိပ်ဂမ္ဘိုင်။ ကရံ-
ကရောန္တော၊ ချေမသုတ်။ ဗာလော၊ ငညးသမ္ဘိဟ်။ အထ၊
ပဲ့ကာလမသွဂ်။ န ဗုဇ္ဈတိ၊ ပံဟံတီရ။ ပစ္စာ၊ ပဲ့ကာလကြ။ သေဟိ ကမ္မေဟိ၊
ဟိုတ်နုပုသရာပိပ် မဒ်ဒြပ်ဇကုဂမ္ဘိုင်။ ဒုမ္မေဓော၊ ငညးဟံမဲ့ကိုပညာ။ အဂ္ဂိ
ဉ္စုဇောဝ၊ ညံင်ရ်ပုတ်မတူကို။ တပုတိ၊ ပံဒးစံင်တူရ။

၇။ မဟာမောဂ္ဂလ္လာနတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြ မသုဒတဒွင် ပဲ့ချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
သွဟိုတ်ကို **မဟာထေရ်မဟာမောဂ္ဂလာန်**တဲ့ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္ပး
မပ္ပံကို **“ယော ဒဏ္ဍေန အဒဏ္ဍေသု”** ဝံရ။

၁၃၇။ ယော ဒဏ္ဍေန အဒဏ္ဍေသု၊ အပုဒုဋ္ဌေသု ဒုဿတိ။
ဒသန္တံ မညတရံ ဌာနံ၊ ဒိပုမေဝ နိဂစ္ဆတိ။

၁၃၈။ ဝေဒနံ ဖရုသံ ဇာနိံ၊ သရီရဿ ဝ ဘေဒနံ။
ဂရုကံ ဝါပိ အာဗာဓံ၊ စိတ္တက္ခေပံ ဝ ပါပုဏော။

၁၃၉။ ရာဇတော ဝါ ဥပဿဂုံ၊ အဗ္ဘက္ခာနံ ဝ ဒါရုဏံ။
ပရိက္ခယံ ဝ ဉာတီနံ၊ ဘောဂါနံ ဝ ပဘင်္ဂီရံ။

၁၄၀။ အထ ဝါဿ အဂါရာနိ၊ အဂ္ဂိ ခုဟတိ ပါဝကော။
ကာယဿ ဘေဒါ ဒုပ္ပညော၊ နိရယံ သောပပဇ္ဇတိ။

၁၃၇။ ယော၊ ပြင်ညးမွဲ။ အဒဏ္ဍောသု၊ ချေမဏ်စူးအာ နူမပ္ပံကို ကာယ
ဒဏ်အိုတ်။ အပ္ပဒုဋ္ဌေသု၊ ပွဲပူဂို ဟံထေက်ကိုလုတ်ဒုတ်ဂမိုင်။
ဒဏ္ဍောန၊ နမပ္ပံကိုကာယဒဏ္ဍ။ ဒုဿတိ၊ ပွဲလုတ်မှာရာဒုတ်ရ။ သော၊ င်ညးဂှ်။
ဒသန္တံ၊ ပှောင်ကိုဟိုတ်ဂွံဒှ်ဒဒိုက် စှ်ပြကာဂမိုင်။ အညတရံ၊ ချေမမိက်ကိုမွဲမွဲ။
ဌာနံ၊ န်ဟိုတ်။ ဒိပ္ပမေဝ၊ ဗွဲမပြတ်ဟေင်။ နိဂစ္ဆတိ၊ ပွဲအာစိုပ်ရ။

၁၃၈။ ဖရုသံ၊ ချေမညွတ်မြတ်။ ဝေဒနံ၊ န်ယဲဝေဒနာကို။ ဇာနိံ၊ န်ပိုန်ဒြပ်
မလဲလေင်အာကို။ သရီရဿ၊ ဒဒက်တကိုကာယ မပ္ပံကိုတ်။
ဘေဒနဉ္စ၊ န်ပွမလီလတ်ကို။ ဂရုကံ၊ ချေမဖြိုင်။ အာဗာဓံ ဝါပိ၊ န်ယဲမပ္ပံကို
ယဲပှေမ်ခါဒုတ်ကို။ စိတ္တက္ခေပဉ္စ၊ န်ပွမကြအ်ဥမတ်ကို။ ပါပုဏော၊ ဂဗ္ဘအာစိုပ်ရ။

၁၃၉။ ရာဇတော၊ ဟိုတ်နူသိုင်။ ဥပဿဂုံ ဝါ၊ န်ဘဲမပ္ပံကို ကဆင်အရာ
မဓှေအာကို။ ဒါရုဏံ၊ ချေမကြံကြညွတ်မြတ်။ အဗ္ဘက္ခာနဉ္စ၊
န်ပွမဒးဒင်စေ့စပ်ကို။ ဉာတီနံ၊ ဒဒက်တကိုကလောဒညာတ်ဂမိုင်။ ပရိက္ခယဉ္စ၊
န်ပွမလီလတ်ချိုတ်အာကို။ ဘောဂါနံ၊ ဒဒက်တကိုပိုန်ဟာန်ဒြပ်ရတ်ဂမိုင်။
ပဘင်္ဂီရဉ္စ၊ န်ပွမလီလတ်အိုတ်အာကို။ ပါပုဏော၊ ဂဗ္ဘအာစိုပ်ရ။

၁၄၀။ အထ၊ ညွှင်အာနူဂှ်။ အဿ၊ ဒဒက်တကိုညးဂှ်။ အဂါရာနိ၊
န်သိုဂမိုင်။ အဂ္ဂိ၊ င်ပုတ်ပကတိကို။ ပါဝကော၊ င်ပုတ်မဂိုတိုန်ကို။
ခုဟတိ၊ ပွဲတူရ။ ဒုပ္ပညော၊ ချေဟံမွဲကိုပညာ။ သော၊ င်ညးမဒးလဝ်ဒဏ်စှ်
မမိက်ကိုမွဲမွဲဂှ်။ ကာယဿ၊ ဒဒက်တကိုခန္ဓကာယ။ ဘေဒါ၊ နူပွမလီလတ်။
ပရံ၊ ပွဲကြံ။ နိရယံ၊ န်နရက် (ဝါ) ပွဲ။ ဥပပဇ္ဇတိ၊ ပွဲဒးအာက္ခိဒှ်ရ။



၈။ ဗဟုဘဏ္ဍိကဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရပြ် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို **ခမိဗဟုဘဏ္ဍိကမဲ့ကေတု** တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္ပး မပ္ပံကို **“န နဂ္ဂစရိယာ န ဇဋ္ဌာ န ပင်္ကာ”** ဝံရ။

၁၄၁။ န နဂ္ဂစရိယာ န ဇဋ္ဌာ န ပင်္ကာ၊
နာနာသကာ ထဏ္ဍိလသာယိကာ ဝါ။
ရဇောဇလံ ဥက္ကဋ္ဌိကပ္ပဓာနံ၊
သောဓေန္တိ မစ္စံ အဝိတိဏ္ဏကဒိ။

၁၄၁။ အဝိတိဏ္ဏကဒိ၊ ခွဲဟံဝံတတ်ကောံအာ ဝိစိကိစ္ဆာဏီ။ မစ္စံ၊ န သတ်။ နဂ္ဂစရိယာ၊ င်ဒေတ်ဟံမဲ့ကိုဗျိုက်လတက်ဂမိုင်။ န သောဓေန္တိ၊ ပွဲသွူးဇူးဟံမာန်အိုတ်ရ။ ဇဋ္ဌာ၊ င်သော်ဂေါန်ဂမိုင်။ န သောဓေန္တိ ပွဲ။ ပင်္ကာ၊ င်သျိုက်သရီ မလံက်လေတ်ပွဲကေတုမိုင်။ န သောဓေန္တိ၊ ပွဲ။ အနာသကာ၊ င်ပမအေင်ဒင်စဗ္ဗဂမိုင်။ န သောဓေန္တိ၊ ပွဲ။ ထဏ္ဍိလသာယိကာ ဝါ၊ င်ပမတိက်သတင်တပွဲတိဂမိုင်ကို။ န သောဓေန္တိ၊ ပွဲ။ ရဇောဇလံ၊ င်လက်ကျိုက်မကိုခွက် မဂပ်ဝ်လံက်လေတ်လဝ်။ န သောဓေတိ၊ ပွဲ။ ဥက္ကဋ္ဌိ ကပ္ပဓာနံ၊ င်ဒေတ် ပမမင်လံက်ဂဇုန်။ န သောဓေတိ၊ ပွဲသွူးဇူးဟံမာန်ရ။

၉။ သန္တတိမဟာမတ္တဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရပြ် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို **အမာတ်သန္တတိ** တုံ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္ပး မပ္ပံကို **“အလင်္ကာတော စေပိ သမံ စရေယျ”** ဝံရ။

၁၄၂။ အလင်္ကာတော စေပိ သမံ စရေယျ၊
သန္တော ဒန္တော နိယတော ဗြဟ္မစာရီ။
သဗ္ဗေသု ဘူတေသု နိဓာယ ဒဏ္ဍံ၊
သော ဗြာဟ္မဏော သော သမဏော သ ဘိက္ခု။

၁၄၂။ ယော ပုဂ္ဂလော၊ ဩင်ပူဂိုဠ်။ သန္တော၊ င်မွဲကိုကိုလေသ မလလံ
 ကောံဂ်ဒ်တဲ။ ဒန္တော၊ င်မဝေတ်ဗြောန်လပ် ကုန္တိဂ်ဒ်တဲ။ နိယတော၊
 င်မဗိန်တ နကိုမဂ္ဂနိယမပန်သင်္ဂ်ဒ်တဲ။ ဗြဟ္မစာရီ၊ င်မွဲကိုအလေ မဒ္ဒေတ်တ
 ဒ္ဒေတ်မပြုဂ်ဒ်တဲ။ သဗ္ဗေသု၊ ချေမဒ်အိုသိုအိုတ်။ ဘူတေသု၊ ပဲသတ်ဂမ္ဘိုင်။
 ဒဏ္ဍံ၊ န်မတ္တကိုကာယဒဏ္ဍ။ နိဓာယ၊ ဖျေံကောံတဲ။ သမံ၊ ဗွဲမတုပ်သွဟ်။ စေ
 စရေယျ၊ ဂဗ္ဘယဝ်ရဒ္ဒေတ်မွဲ။ သော ပုဂ္ဂလော၊ င်ပူဂိုဠ်။ အလင်္ကတော ပိ၊
 ဓိန်ရကျိုင်ကျပ်လပ်ကယျိုင်ကိုလေဝ်။ ဗြဟ္မဏော၊ ဟိုတ်နုမသွကောံ အကုသို
 ဗွဲမွဲတဲစိ ဗြဟ္မဏ-လေဝ် ဂးယျုရ။ သော ပုဂ္ဂလော၊ င်ပူဂိုဠ်။ သမဏော၊
 ဟိုတ်ပွမလလံကောံ ပွသရာံပါပ်တဲစိ သမဏ-လေဝ် ဂးယျုရ။ သ-သော
 ပုဂ္ဂလော၊ င်ပူဂိုဠ်။ ဘိက္ခု၊ ဟိုတ်မလေပ်ပလီုပလ်ကောံ ကိလေသတဲစိ ဘိက္ခု-
 လေဝ် ဂးယျုရ။

၁၀။ ပိလောတိကတဿတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျိတြိ မသွဒတ်ဒိုင် ပဲချင်သာရ် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ် ပိလောတိကတိဿတဲ တံလပ် ဓမ္မဒေသနာမွဲ
 မတ္တကို “ဟိရိနိသေဓော ပုရိသော” ဝံရ။

၁၄၃။ ဟိရိနိသေဓော ပုရိသော၊ ကောစိ လောကသ္မိ ပိဇ္ဇတိ။
 ယော နိဒ္ဒံ အပဗောဓေတိ၊ အသော ဘဒြော ကသာမိဝ။

၁၄၄။ အသော ယထာ ဘဒြော ကသာနိဝိဇ္ဇော၊
 အာတာပိနော သံဝေဂိနော ဘဝါထ။
 သဒ္ဓါယ သီလေန စ ပီရိယေန စ၊
 သမာဓိနာ ဓမ္မဝိနိစ္ဆယေန စ။
 သမ္ပန္နဝိဇ္ဇာစရဏာ ပတိဿတာ၊
 ဇဟိဿထ ဒုက္ခ’မိဒံ အနပ္ပကံ။

၁၄၅။ ဘဒြော၊ ချေမဆဲး။ အသော၊ င်ချေ။ ကသာ၊ န်လေံစလး။ အပရ

ဟတိ ဣဝ၊ ပုံညင်ရံ ပါကေတီ။ ယော ပုရိသော၊ ဖြင်ကြံ့မဲ့။ နိဒ္ဒံ၊ န ပုမတိကံ။ အပဗောဓေတိ၊ ပုံကိုတီ ဗွေအစောမပါကေတရ။ ဟိရိနိသေဓော၊ ချေမဆေဝဒင်ကေတံ ကသပ်မယုတ်မာ နကိုရ်ဟိရိ။ သော ပုရိသော၊ င။ လောကသ္မိ၊ ပွဲ။ ကောစိ၊ ငညးမမိက်ကိုမဲ့မဲ့။ ဝိဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။

၁၄၄။ ဘဒြော၊ ချေမဆာ။ အသော၊ ငချေ။ ကသာနိဝိဇ္ဇော၊ နကြိဂပ်ဝ် တက်ဂမိက် နကိုလေစလးနော်။ အာတာပိ ယထာ၊ ညင်ရံမျှကို ရ်လ္လီကို။ အာတာပိနော၊ ငမျှကိုလ္လီပရာအိုတ်။ သံဝေဂိနော၊ ငမဖေက် လကိုတ်အိုတ်။ ဘဝါထ၊ ဂဗ္ဘဒ္ဒိအိုတ်ရ။ သဒ္ဓါယ၊ နကိုရ်သဒ္ဓါကို။ သီလေန စ၊ နကိုရ် စတုပါရိသုဒ္ဓိသီလကို။ ဝီရိယေန စ၊ နကိုဝီရိယကို။ သမာဓိနာ စ၊ နကိုရ်သမာဓိကို။ ဓမ္မဝိနိစ္ဆယေန စ၊ နကိုဉာဏ်မဒ်ဟိုတ် မညုတ်သွာတ်ရ် ကို။ သမ္ပန္နဝိဇ္ဇာစရဏာ၊ ငမျှကိုဝိဇ္ဇာပိ၊ ဝိဇ္ဇာဒ္ဓါ၊ စရဏစုံသုန် မကျိက်ပေင်အိုတ် ဂ်ဒ်တုံ။ ပတိဿတာ၊ ငမျှကိုရ်သတိမပြာကတ်အိုတ်ဂ်ဒ်တုံ။ အနပ္ပကံ၊ ချေဟုံမဲ့ ကိုဗုတ်ဗွတ်။ ဣဒံ ဒုက္ခံ၊ နဒဒိက်သံသာပုံ။ ဇဟိဿထ၊ ကြက်သူးကေတိုတ်ရ။

၁၁။ သုခသာမဏေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျိတြိ မသုဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်သာရဂ် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို **ကောန်ထပိုသုခတုံ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမူး မပွံကို “ဥဒကံ ဟိနယန္တိ နေတ္ထိကာ”** ပွဲရ။

၁၄၅။ ဥဒကံ ဟိ နယန္တိ နေတ္ထိကာ၊ ဥသုကာရာ နမယန္တိ တေဇနံ။ ဒါရုံ နမယန္တိ တစ္ဆကာ၊ အတ္တာနံ ဒမယန္တိ သုဗ္ဗတာ။

၁၄၅။ နေတ္ထိကာ၊ င။ ဥဒကံ၊ န။ နယန္တိ၊ ပွဲ။ ဥသုကာရာ၊ င။ တေဇနံ၊ န။ ဒမယန္တိ၊ ပွဲ။ တစ္ဆကာ၊ င။ ဒါရုံ၊ န။ နမယန္တိ၊ ပွဲ။ သုဗ္ဗတာ၊ ငညးသပျုရိတ်မဟိုဒေခံဗ္ဗောန်လောဲသွာဂမ္ပိုင်။ အတ္တာနံ၊ န။ ဒမယန္တိ၊ ပွဲဒေခံဗ္ဗောန်အိုတ်ရ။

ဒသမော၊ ချေ။ ဒဏ္ဍဝဂ္ဂေါ၊ င။ နိဋ္ဌိတော၊ စိုန်။

(၁၁) ဇရာဝဂ်

၁။ ဝိသာခါယ သဟာယိကာနံ ဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသုဒတဒ္ဓိင် ပဲ့ချင်သာရဝ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို ညွံရဲမှိုတ်ပြ ဝုကျော်ဝိသာခါတဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို
“**ကော နု ဟာသော ကိမာနန္ဓော**” ဝံရ။

၁၄၆။ ကော နု ဟာသော ကိမာနန္ဓော၊ နိစ္စံ ပဇ္ဇလိတေ သတိ။
အန္ဓကာရေန ဩနဒ္ဓါ၊ ပဒီပံ န ဂဝေသထ။

၁၄၆။ နိစ္စံ၊ လျှိုန်။ ပဇ္ဇလိတေ၊ င်ပွမဂ်တူဒ္ဓိင် နုကိုပုတ်ကိလေသ။ သတိ၊
သိုက်မဒ္ဓိတ်။ ဟာသော၊ င်ပွမမိပ်မြတ်ဒ္ဓိင်။ ကော နု၊ မူဗိုလ်ရော။
အာနန္ဓော၊ င်ပွမသိုက်မျိုက်မံင်။ ကိ၊ မုဖိုလ်ရော။ အန္ဓကာရေန၊ မိန်ဒမ္ပ
အဝိဇ္ဇာ။ ဩနဒ္ဓါ၊ ချဲမဂပ်ဝ်ဂြောင်ဗွန်စိုဒနာလဝ်။ တုမော၊ င်မူးတံညးဂမ္ပိုင်။
ကိ၊ မူဟိုတ်။ ပဒီပံ၊ န်ပုတ်သျှ ပညာ။ န ဂဝေသထ၊ ပုံဟံဂ်ါသိုအိုတ်ဂ်ရော။

၂။ သိရိမာဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသုဒတဒ္ဓိင် ပဲ့ချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
သွဟိုတ်ကို **ပြစရာချင်သိရိမာ**တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “**ပဿ
စိတ္တကတံ ဗိမ္မံ**” ဝံရ။

၁၄၇။ ပဿ စိတ္တကတံ ဗိမ္မံ၊ အရုကာယံ သမုဿိတံ။
အာတုရံ ဗဟုသင်္ကပ္ပံ၊ ယဿ နတ္ထိ ဓုဝံ ဌိတိ။

၁၄၇။ စိတ္တကတံ၊ ချဲမဂပ်ဝ်သွလဝ် ဗွဲမစိစောန်။ ဗိမ္မံ၊ ချဲမတုပ်သွဟ်
ကျော်ရုပ်မဂ္ဂုတ်လဝ်။ သမုဿိတံ၊ ချဲမဂပ်ဝ်သိုင်ပတ်လဝ်
နုကိုဇုတ်ပိကွဲတျိုင်။ အာတုရံ၊ ချဲမယဲမံင်လျှိုန်။ ဗဟုသင်္ကပ္ပံ၊ ချဲဒမိန်ညးဂမ္ပိုင်

မဂပ်ဝ်ချပ်တံ။ အာရုကာယံ၊ နံဇကုကာယမှုံကိုတြင်ဒွါရဒ္ဓိတ်ပှော်။ ပဿ၊
သြဝ်သွေဝ်မှ်ညိ။ ယဿ၊ ဩဒဒက်တကိုဇကုကာယ။ ဓုဝံ၊ ငမဗိုန်ဇံ။ ငြိတိ၊
ငမတန်ကြန်။ နတ္ထိ၊ ပုံဟုံမွဲရ။

၃။ ဥတ္တရာထေရီဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြ မသွဒတဒွင် ပွဲချင်သာရၣ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **ခမိဗြဥတ္တရာ**တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှ် မဟုံကို **“ပရိဇိဏ္ဍ’မိဒံ
ရူပံ”** ဝံရ။

၁၄၈။ ပရိဇိဏ္ဍ’မိဒံ ရူပံ၊ ရောဂနိဋ္ဌံ ပဘဂံရံ။
ဘိဇ္ဇတိ ပူတိသန္ဓေဟော၊ မရဏန္တံ ဟိ ဇီဝိတံ။

၁၄၈။ က္ကဒံ ရူပံ၊ ငရူပကာယဝံ။ ပရိဇိဏ္ဍံ၊ စိုန်ဗျုအိုတ်တြိတ်ရ။ ရောဂ
နိဋ္ဌံ၊ စိုန်ဒ်သိုယဲဒ္ဓိတ်စှော်တြရ။ ပဘဂံရံ၊ စိုန်လီလ်ဇေဝ်ဇေရ။
ပူတိသံ၊ ငမပုခွင်ဂ်ဒ်တဲ။ ဒေဟော၊ ငဇကု။ ဘိဇ္ဇတိ၊ ပုံလီလ်ရ။ ဟိ၊ ဘုစွတ်
သန်ရ။ ဇီဝိတံ၊ ငလမျို။ မရဏန္တံ၊ စိုန်မှုံလအိတ်ညဲ ပွမဒးချိတ်ရ။

၄။ သမ္မဟုလအဓိမာနိကဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြ မသွဒတဒွင် ပွဲချင်သာရၣ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **ခမိသျှင်ပျိုန်လဝ် ဓရ်မာနဂမ္ဘိုင်**တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှ်
မဟုံကို **“ယာနိမာနိ အပတ္တာနိ”** ဝံရ။

၁၄၉။ ယာနိမာနိ အပတ္တာနိ၊ အလာဗူနေဝ သာရဒေ။
ကာပေါတကာနိ အဋ္ဌိနိ၊ တာနိ ဒိသွာန ကာ ရတိ။

၁၄၉။ သာရဒေ၊ ပွဲဂိတုတ္တိန်။ အပတ္တာနိ၊ ညဲမဂပ်ဝ်ကုတ်အိုတ်။ အလာ
ဗူနိ က္ကဝ၊ ညံင်ရသတ်လီဂမ္ဘိုင်ကို။ အပတ္တာနိ၊ ညဲ။ ကာပေါတကာနိ

ဧည့်မှူးကိုသော် မတုပ်ကော်သော်ခရာပ်အိုတ်။ ယာနိ ဣမာနိ အဋ္ဌိနိ၊ ဩဝေဇုတ်
ဂမ္ဘိင်။ သန္တိ၊ ပုန္တိတ်အိုတ်ရ။ တာနိ၊ နိဇုတ်ဂမ္ဘိင်ဂှိ။ ဒိသ္မာန၊ ညာတ်ကေတ်တုံ။
ကာ ရတိ၊ ပသော်ဝံလဟိင်မိပ်တ်မာန်ဂှိရော။

၅။ ဇနပဒကလျာဏီရူပနန္ဒာထေရီဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရ၌ ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **ခမိပြရူပနန္ဒာ**တုံ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“အဋ္ဌိနံ နဂရံ
ကတံ”** ဝံရ။

၁၅၀။ အဋ္ဌိနံ နဂရံ ကတံ၊ မံသလောဟိတလေပနံ။
ယတ္ထ ဇရာ စ မစ္စ၊ စ၊ မာနော မက္ခော စ ဩဟိတော။

၁၅၀။ အဋ္ဌိနံ၊ နိဒယိုင်၊ ဓမေင်၊ ထု မတွံး ဇုတ်ပိကံ့တွင်။ နှာရုဝိနဒ္ဒံ၊
င်မဂပ်ဝ်ဒက်လဝ်နကိုဇုတ်မတွံး လတေင်ဂှိဒွိတုံ။ မံသလောဟိတ
လေပနံ၊ ဧည့်မလံက်လေတ်လဝ် နကိုဖျုန်၊ ခမိ။ နဂရံ၊ နိသို့မတွံး အတ္တဘံ။
ဂဟကာရေန၊ မိန်သွာဓဇမတွံး တဏှာ။ ကတံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်သိုင်ခွဲလဝ်ရ။ ယတ္ထ၊
ဩပွဲသို့မတွံး အတ္တဘံ။ ဇရာ စ၊ ငပမဗျူကို။ မစ္စ၊ စ၊ ငပမချိတ်ကို။ မာနော
စ၊ ငပမသျှင်ပျိုန်လဝ်မာနကို။ မက္ခော စ၊ ငပမပိုတ်ဖျှင်ကေံဂုဏ်ကို။
ဩဟိတော၊ စိုန်တန်တ်ရ။

၆။ မလ္လိကာဒေဝီဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရ၌ ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **ဂုကျာ်မလ္လိကာ**တုံ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“ဇီရန္တိ
ဝေ ရာဇေထာ သုစိတ္တာ”** ဝံရ။

၁၅၁။ ဇီရန္တိ ဝေ ရာဇရထာ သုစိတ္တာ၊
 အထော သရီရမ္ပိ ဇရံ ဥပေတိ။
 သတဉ္စ ဓမ္မော န ဇရံ ဥပေတိ၊
 သန္တော ဟဝေ သပ္ပိ ပဝေဒယန္တိ။

၁၅၁။ သုစိတ္တာ၊ ချေမစိစောန်တံ ပွဲမွဲးရးအိုတ်။ ရာဇရထာ၊ င်က္ခိသ္ဍိုင်
 စကရာဇ်ဂမိုင်။ ဝေ၊ ပွဲစွတ်။ ဇီရန္တိ၊ ပွဲအိုတ်တြံအိုတ်ရ။
 အထော၊ သ္ဍာင်အာနုဂ်။ သရီရမ္ပိ၊ င်ခန္ဓကာယကိုလေဝ်။ ဇရံ၊ န်ပွမဗျ။
 ဥပေတိ၊ ပွဲအာစိုပ်ရ။ သတံ၊ ဒဒက်တကိုညးသပျုရိုတ်ဂမိုင်။ ဓမ္မော စ၊
 င်ခရ်လောကုတ္တိ ကို၊ ဇရံ၊ န်။ န ဥပေတိ၊ ပွဲဟံ့အာစိုပ်ရ။ ဣတိ၊ ရ်သတ်ဝံ။
 သန္တော၊ င်ညးသပျုရိုတ်ဂမိုင်။ သပ္ပိ၊ ကောံညးသပျုရိုတ်ဂမိုင်။ ဟဝေ၊ ပွဲစွတ်။
 ပဝေဒယန္တိ၊ ပွဲဟိုလှိုင်တံအိုတ်ရ။

၇။ လာဠုဒါယိတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျိတြိ မသ္ဍဒတဒ္ဓိုင် ပွဲချင်သာရ် ဘာဇေတဝန်
 သ္ဍဟိုတ်ကို မဟာထေရ် လာဠုဒါယိတံ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲး မပ္ပံကို
 “အပ္ပဿုတာ’ယံ ပုရိသော” ဝံရ။

၁၅၂။ အပ္ပဿုတာ’ယံ ပုရိသော၊ ဗလီဗဒ္ဓေါ ဇီရတိ။
 မံသာနိ တဿ ဝဗုန္တိ၊ ပညာ တဿ န ဝဗုတိ။

၁၅၂။ အပ္ပဿုတော၊ ချေမအောန်ကိုဗဟုသုတ။ အယံ ပုရိသော၊ င်တြံ
 ဝံ။ ဗလီဗဒ္ဓေါ၊ ညိုင်ရ်ဂုဗအ်ကို။ ဇီရတိ၊ ပွဲဇော်ကြောအ်တရ။
 တဿ၊ ဒဒက်တကိုတြံ။ မံသာနိ၊ င်ဖျုန်ဂမိုင်။ ဝဗုန္တိ၊ ပွဲဇော်မောင်တံအိုတ်ရ။
 တဿ၊ ကုတြံ။ ပညာ၊ င်။ န ဝဗုန္တိ၊ ပွဲဟံ့ဇော်မောင်ရ။

၈။ ဥဒါနဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ်အာနန် သွာန်ကျော်တြိ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္ပ
မပွံကို “အနေကဇာတိသံသာရံ” ဝံရ။

၁၅၃။ အနေကဇာတိသံသာရံ သန္တာဝိသံ အနိဗ္ဗိသံ။
ဂဟကာရံ ဂဝေသန္တော ဒုက္ခာ ဇာတိ ပုနပျုနံ။

၁၅၄။ ဂဟကာရက ဒိဋ္ဌောသိ၊ ပုန ဂေဟံ န ကာဟသိ။
သဗ္ဗာ တေ ဖာသုကာ ဘဂ္ဂါ၊ ဂဟကူဠံ ဝိသင်္ခတံ။
ဝိသင်္ခါရဂတံ စိတ္တံ၊ တဏှာနံ ခယမဇ္ဈဂါ။

၁၅၅။ ယသ္မာ၊ ဩဟိုတ်နူဟိုတ်မွဲ။ ပုနပျုနံ၊ ဂြိုင်ဂြိုင်ကိုဝါ။ ဇာတိ၊ င်ပု
မဒေတန်ပဋိသန္ဓိ။ ဒုက္ခာ၊ စိုန်ဒ်ဒိဒိက်ရ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ ဂဟ
ကာရံ၊ န်သွာဓဲဲ ဩတဏှာမက္ခောန်ဗဒ်ကို သို့ခန္ဓဂြိုင်ဂြိုင်ကိုဝါ။ ဂဝေသန္တော၊
င်အဲမဂ္ဂါသွေဝ်ဒွင်။ အနိဗ္ဗိသံ-အဝိဒန္တော၊ ဟိုတ်နူဟိုတ်ဂွံဉာဏ်ဏီစိ။ အနေက
ဇာတိသံသာရံ၊ လုက်ကာလ သံသာမဂ္ဂင်သွေဝ်။ သန္တာဝိသံ-သံသာရိ၊ စိုန်
ဒေဂေတ်ဂေင်အာကျင်တဲရ။

၁၅၆။ ဂဟကာရက၊ ဟဲ-တြိတဏှာ မလေပ်သိုင်ခွဲကိုသို့ခန္ဓ။ တံ၊ န်တု
အဲ၊ ဒိဋ္ဌော၊ င်မဂ်ဝ်ညာတ် နကိုသဗ္ဗညုတဉာဏ်တဲ။ အသိ၊
စိုန်ဒ်တဲ။ ပုန၊ မွဲလှေ့ပုနံ။ ဂေဟံ၊ န်သို့မတွံဂး အတ္တဘံ။ န ကာဟသိ၊ ကြက်
ကောန်တု ဟွံဒေက္ခောန်ရ။ တေ၊ ဒဒက်တက်တုအဲ။ သဗ္ဗာ၊ ခွဲမဒ်အိုသို့
အိုတ်။ ဖာသုကာ၊ န်ခအိုအ် မတွံဂး ကိလေသဂမ္ဘိုင်။ ဘဂ္ဂါ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်ပလိုက္ခေ
တဲအိုတ်ရ။ ဂဟကူဠံ၊ န်က္ခောတ်သို့ (စိင်) မတွံဂး အဝိဇ္ဇာ။ ဝိသင်္ခတံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်
ပလိုက္ခေတဲရ။ မေ၊ ဒဒက်။ စိတ္တံ၊ င်။ ဝိသင်္ခါရံ၊ န်နိဗ္ဗာန်မစာ်စူးနုသင်္ခါရ။
ဂတံ၊ စိုန်အာစိုပ် ဝွဲမသွအာရီတဲရ။ တဏှာနံ၊ ဒဒက်။ ခယံ၊ န်အရဟတ္တဖို
မဒ်အရာမအိုတ်။ အဇ္ဈဂါ၊ စိုန်က္ခိဝံအာစိုပ်တဲရ။



၉။ မဟာနေသေဌိပုတ္တဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်ကြဲ မသွေဒတ်ခွင် ပဲ့ချင်ဗာရာဏသီ ဂြိုဟ်မိဂဒါဝိုန်
သွဟိုတ်ကို ကောန်မဟာနေသေဌိတုံ တုံလပ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပွဲကို “အစ
ရိတွာ ဗြဟ္မစရိယံ” ဝံရ။

၁၅၅။ အစရိတွာ ဗြဟ္မစရိယံ၊ အလဒ္ဓါ ယောဗ္ဗနေ ဓနံ။
ဇိဏ္ဏကောဉ္ဇာဝ ဇျာယန္တိ၊ ဒီဏမစ္ဆေဝ ပလ္လလေ။

၁၅၆။ အစရိတွာ ဗြဟ္မစရိယံ၊ အလဒ္ဓါ ယောဗ္ဗနေ ဓနံ။
သေန္တိ စာပါတိဒီဏာဝ၊ ပုရာဏာနိ အနုတ္ထုနံ။

၁၅၅။ ယောဗ္ဗနေ၊ ပဲ့အဝဲမချောတ်သွတ်။ ဗြဟ္မစရိယံ၊ န်ဒွေတ်မပြဲ။
အစရိတွာ၊ ဟုံဒွေတ်လပ်တဲ့။ ဓနံ၊ န်ဒြပ်ရတ်။ အလဒ္ဓါ၊ ဟုံတိဝံတဲ့။
ဒီဏမစ္ဆေဝ၊ ချေ့မှုံကိုက် မအိုတ်ခွင်ဟောင်။ ပလ္လလေ၊ ပဲ့သျှိုက်ခရီ။ ဇိဏ္ဏ
ကောဉ္ဇာဝင်ဂစေံကြေဗျူဗျူဂမိုင်း။ ဇျာယန္တိ ဣဝ၊ ပဲ့ညင်ရ်မဒးရှင်ရှင် ဖြဟောံခွင်
အိုတ်ကို။ ဇျာယန္တိ၊ ပဲ့ရှင်ရှင် ဖြဟောံအိုတ်ရ။

၁၅၆။ ယောဗ္ဗနေ၊ ပဲ့။ ဗြဟ္မစရိယံ၊ န်။ အစရိတွာ၊ တဲ့။ ဓနံ၊ န်။ အလဒ္ဓါ၊
တဲ့။ စာပါတိဒီဏာ၊ ချေ့မပန်ဗလးဏာအိုတ်။ သရာ ဣဝ၊ ညင်ရ်
ကောန်လ်ဂမိုင်းကို။ ပုရာဏာနိ၊ န်တသိုက်ကြေံကွာတေံဂမိုင်း။ အနုတ္ထုနံ-
အနုတ္ထုနန္တာ၊ င်ကရေဝ်ကရောတ်စံင်တူခွင်အိုတ်ဂ်ဒ်တဲ့။ သေန္တိ၊ ပဲ့ဒးတိက်
သွင်တ်အိုတ်ရ။ (ကြက်ဒးချိုတ်အိုတ်ရ)။

ဇူကာဒသမော၊ ချေ့။ ဇရာဝဂ္ဂေါ၊ င်။ နိဌိတော၊ စိုန်။



(၁၂) အတ္ထဝဂ်

၁။ ဗောဓိရာဇကုမာရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲဂြိုပ်ဘေသကဠု သွဟိုတ်ကို မင်ဗွဲဗောဓိရာဇတဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “အတ္တာနဉ္စေ ပိယံ ဇညာ” ဝံရ။

၁၅၇။ အတ္တာနဉ္စေ ပိယံ ဇညာ၊ ရက္ခေယျ နံ သုရက္ခိတံ။
တိဏ္ဍံ အညတရံ ယာမံ၊ ပဋိဇဂ္ဂေယျ ပဏ္ဍိတော။

၁၅၇။ အတ္တာနံ၊ နံဇကု။ ပိယံ၊ ဂပ်ဝ်သျှိုက်ဆာန်နော်။ စေ ဇညာ၊ ဂဗ္ဘယပ်ရတီမ္မး။ ဓမ္မံ သတိ၊ နကြိတိတ်သတ်ဝံနော်။ နံ-အတ္တာနံ၊ နံ။ သုရက္ခိတံ၊ နံမဂပ်ဝ်မင်မွဲမွဲမ္မးရး။ ရက္ခေယျ၊ ဂဗ္ဘဒးမင်မွဲရ။ တိဏ္ဍံ၊ ပှောင်ကိုအဝဲပိသတ်ဂမိုင်။ အညတရံ ယာမံ၊ ပွဲအဝဲမမိတ်ကိုမွဲမွဲ။ ပဏ္ဍိတော၊ င်။ အတ္တာနံ၊ နံ။ ပဋိဇဂ္ဂေယျ၊ ဂဗ္ဘဒးသ္မးဇးရ။

၂။ ဥပနန္ဒသကျပုတ္တတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ မသွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို ခမီဥပနန္ဒတဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “အတ္တာနမေဝ ပဌမံ” ဝံရ။

၁၅၈။ အတ္တာနမေဝ ပဌမံ၊ ပတိရူပေ နိဝေသယေ။
အထညံ မနုသာသေယျ၊ န ကိလိဿေယျ ပဏ္ဍိတော။

၁၅၈။ အတ္တာနမေဝ၊ နံဇကုဇကုဟောင်။ ပဌမံ၊ ဗွဲကိုပ်ကွာ။ ပတိရူပေ၊ ပွဲဒွေတ်မဗဗွဲ။ နိဝေသယေ၊ ဂဗ္ဘဒးပှောင်လဝ်ရ။ အထ၊ ပွဲကြံနုဂ်။

အညံ၊ နံညးမွဲသ္မာင်။ အနုသာသေယျ၊ ဂဗ္ဘဝေတ်ဗ္ဗောန်ရ။ ပဏ္ဍိတော၊ င်။
န ကိလိသေယျ၊ ဂဗ္ဘဟံကိုခွက်ရ။

၃။ ပဓာနိကတိဿတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြိ မသုဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်သာရၣ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို ပဓာနိကတိဿထေရ်တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္း မပ္ပံကို
“အတ္တာနဉ္စေ တထာ ကယိရာ” ဝံရ။

၁၅၉။ အတ္တာနဉ္စေ တထာ ကယိရာ၊ ယထာ’ည’မနုသာသတိ။
သုဒန္တော ဝတ ဒမေထ၊ အတ္တာ ဟိ ကိရ ဒုဒ္ဒမော။

၁၅၉။ ယထာ၊ ဩနကိုဒ္ဓေတ်မွဲ။ အညံ၊ နံ။ အနုသာသတိ၊ ပွဲဒှော်ဗ္ဗောန်ရ။
တထာ၊ နကိုဒ္ဓေတ်ဂှ်။ အတ္တာနံ၊ နံ။ ကယိရာ၊ ဂဗ္ဘသွရ။ သုဒန္တော၊
င်ဇေကုမယေန်သ္မာင်ဂှ်ဒှ်တဲ။ ဝတ၊ ဗွဲစွတ်။ ဒမေထ၊ ဂဗ္ဘဝေတ်ဗ္ဗောန်ရ။ ဟိ-
သစ္စံ၊ ဂလာန်ဂှ်ဒှ်ဒှ်တဲသန်ရ။ အတ္တာ၊ င်ဇေကုဇေကု။ ဒုဒ္ဒမော ကိရ၊ စံက်ဂး
ဝေတ်ဗ္ဗောန် ဝါတ်ဂါတ်အိုတ်ရဂး။

၄။ ကုမာရကဿပမာတုတ္ထေရိဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြိ မသုဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်သာရၣ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို ခမိဗြ မဒ္ဓိမိကုမာရကဿပတဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္း မပ္ပံကို
“အတ္တာ ဟိ အတ္တနော နာထော” ဝံရ။

၁၆၀။ အတ္တာ ဟိ အတ္တနော နာထော၊
ကော ဟိ နာထော ပရော သိယာ။
အတ္တနာ ဟိ သုဒန္တေန၊
နာထံ လဘတိ ဒုလ္လဘံ။

၁၆၀။ အတ္တာ ဟိ-အတ္တာ ဓူဝါ င်ဇကုဇကုဟေင်။ အတ္တနော၊ ဒဒက်တ
 ကိဇကု။ နာထော၊ စိန်ဒ်စွဲစွဲရ။ ဟိ၊ ဂလာန်ဂ်ချံစွတ်သန်ရ။
 ပရော၊ ချေမဿာင်အာ နူဇကုဇကု။ ကော၊ မူရင်ညးမွဲ။ နာထော၊ င်စွဲစွဲ။
 သိယာ၊ ဂဗ္ဘိဂ်ရော။ အတ္တနာ၊ မိန်ဇကု။ သုဒန္တေန၊ နပမဝေတ်ဗောန်လင်
 ဗွဲမွဲးရ။ ဒုလ္လဘံ၊ ချေမဗြိုင်ကိဏ္ဍိဝံ။ နာထံ၊ န်အရာစွဲစွဲ မတံဂး အရဟတ္တဖို။
 လဘတိ၊ ပံဏ္ဍိဝံရ။

၅။ မဟာကာလဥပါသကဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြိ မသုဒတဒံင် ပဲချင်သာရ် ဘာဇေတဝန်
 သုဟိုတ်ကို **ဥပမဟာကာလ**တဲ တံလင် ဓမ္မဒေသနာမွဲ မပံကို **“အတ္တနာ
 ဟိ ကတံ ပါပံ”** ဝံရ။

၁၆၁။ အတ္တနာ ဟိ ကတံ ပါပံ၊ အတ္တံ အတ္တသမ္ဘဝံ။
 အဘိမတ္တတိ ဒုမ္မေခံ၊ ဝဇိရံဝ’သုမယံ မဏိ။

၁၆၁။ အသုမယံ၊ ချေမဏ္ဍိဒ်နူကိုတံ။ ဝဇိရံ၊ င်လွဟ်ဗဇုဗတ်။ မဏိ၊
 န်တံမဒ်အရာမဏ္ဍိဒ်။ အဘိမတ္တတိ ဣဝ၊ ပံညင်ရ်ပလီပလာ်
 ပထောင်ဗပိုတ်ကေံမာန်ကို။ တထာ၊ တုပ်။ အတ္တနာ၊ မိန်ဇကု။ ကတံ၊
 ချေမဂပ်ဝ်သုလင်။ အတ္တံ၊ ချေမဏ္ဍိဒ်ပဲဇကု။ အတ္တသမ္ဘဝံ၊ ချေမုဲကိုဟိုတ်ဇကု
 ဟေင်။ ပါပံ၊ င်ပွသရံပါပံ။ ဒုမ္မေခံ၊ န်ညးဟံမွဲကိုပညာ။ အဘိမတ္တတိ၊
 ပံပလီပလာ်ရ။

၆။ ဒေဝဒတ္တဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြိ မသုဒတဒံင် ပဲချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
 သုဟိုတ်ကို **တီပိန်နဒေဝဒတ်**တဲ တံလင် ဓမ္မဒေသနာမွဲ မပံကို **“ယဿ
 အစ္စန္ဒဒုဿိလျံ”** ဝံရ။

၁၆၂။ ယဿ အစ္စန္တဒုဿိလံ၊ မာလုဝါ သာလမိဝေါတ္ထတံ။
ကရောတိ သော တထ'တ္တာနံ၊ ယထာ နံ ကုစ္ဆတီ ဒိသော။

၁၆၂။ မာလုဝါ၊ င်တုံဇုက်။ သာလံ၊ နံတုံအံင်ရေင်။ သြတ္ထတံ က္ကဝါ
ညင်ရ်ပူကုတ်လံတိုန်အာကို။ ဓူဝံ-တုပ်။ ယဿ၊ ယြဒဒက်တ်
ပူဂိုမဲ့။ အစ္စန္တဒုဿိလံ၊ င်တဏှာမတွံဂး ဒဒ်ညးဟုံမဲ့ကိုသီလဗွဲစွတ်။ နံ၊ နံပူဂို
ဂ်။ သြတ္ထတံ၊ စိုန်ချီချိုက် ပြိုက်ပျဲဖျေဏာ နရက်တေရ။ ဒိသော၊ င်သုသတြ။
ယထာ၊ ယြအာကာရမဲ့။ နံ၊ နံညးဂ်။ ကုစ္ဆတိ၊ ပုံနွံပိုက်ရ။ တထာ၊ နကို
အာကာရဂ်။ သော၊ င်ပူဂိုဒုဿိလဂ်။ အတ္တာနံ၊ နံဇကုဇကု။ ကရောတိ၊ ပုံ။

၇။ သံဃဘေဒပရိသက္ကနဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြ မသုဒတဒွင် ပဲ့ချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
သုဟိုတ်ကို **တိုပိုန်နဲဒေဝဒတ်**တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို
“သုကရာနိ အသာဓူနိ” ဝံရ။

၁၆၃။ သုကရာနိ အသာဓူနိ၊ အတ္တနော အဟိတာနိ စ။
ယံ ဝေ ဟိတဉ္စ သာဓူဉ္စ၊ တံ ဝေ ပရမဒုက္ကရံ။

၁၆၃။ အသာဓူနိ၊ ချေဟုံခိုဟ်ဆဲ မလေပ်ဏာဗျိုပ်ကို အပါအိုတ်။
အတ္တနော၊ ဒဒက်တ်ကိုဇကု။ အဟိတာနိ စ၊ ချေမဒ်လလေင်ဖို
အိုတ်ကို။ ကမ္မာနိ၊ နံကေင်ကာဂမိုင်။ သုကရာနိ၊ စိုန်သုလေဝဲသွတ်အိုတ်ရ။
ယံ ကမ္မံ၊ ယြင်ကမ္မာန်မဲ့။ ဝေ၊ ဗွဲစွတ်။ ဟိတဉ္စ၊ စိုန်မုံကိုဒတဲမြမောင်ကိုရ။
သာဓူဉ္စ၊ စိုန်ဆဲတ်ကိုရ။ တံ ကမ္မံ၊ င်ကမ္မာန်ဂ်။ ဝေ၊ ဗွဲစွတ်။ ပရမဒုက္ကရံ၊
စိုန်ဖြိုင်ကိုသွမာန် ဗွဲမလောန်ရ။



၈။ ကာလတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရ၌ ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **မဟာထေရ်ကာလ**တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“ယော
သာသနံ အရဟတံ”** ဝံရ။

၁၆၄။ ယော သာသနံ အရဟတံ၊ အရိယာနံ ဓမ္မဇီဝိနံ။
ပဋိက္ခောသတိ ဒုဓမ္မဓော၊ ဒိဋ္ဌိ နိဿာယ ပါပိကံ။
ဖလာနိ ကဋ္ဌကသေဝ၊ အတ္တယာတာယ ဖလ္လတိ။

၁၆၄။ ဒုဓမ္မဓော၊ ချေဟွဲကိုပညာ။ ယော-ပုဂ္ဂလော၊ ဖြၚင်။ ပါပိကံ၊
ချေမယုတ်မာ။ ဒိဋ္ဌိ၊ န်ကွေတ်။ နိဿာယ၊ နိဿဲကေတ်တဲ။
ဓမ္မဇီဝိနံ၊ ချေမဂယိုင်လမျီုနကိုခရ်အိုတ်။ အရဟတံ၊ ချေမထေက်ဒင်ဒါန်
ဗွဲတေင်အိုတ်။ အရိယာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုပုဂ္ဂိုအရိဂမိုင်။ သာသနံ၊ န်ဒေံဗ္ဗောန်။
ပဋိက္ခောသတိ၊ ပွဲဆေဝ်ဒဝ်ကေံရ။ တဿ-ပုဂ္ဂလဿ၊ ဒဒက်။ သာ ဒိဋ္ဌိ၊
င်ကွေတ်မယုတ်မာဂ်။ ကဋ္ဌကဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုတုံဒုန်။ ဖလာနိ က္ကဝ၊
ညင်ရ်သတ်ဂမိုင်ကို။ အတ္တယာတာယ၊ တုံနဖို ပွမဂစိုတ်ကေံကေ။ ဖလ္လတိ၊
ပွဲသတ်ရ။

၉။ စူဠကာလဥပါသကဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရ၌ ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **ဥပ္ပးစူဠကာလ**တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“အတ္တနော
ဟိ ကတံ ပါပံ”** ဝံရ။

၁၆၅။ အတ္တနာ ဟိ ကတံ ပါပံ၊ အတ္တနာ သံကိလိဿတိ။
အတ္တနာ အကတံ ပါပံ၊ အတ္တနာဝ ဝိသုဇ္ဈတိ။
သုဒ္ဓိ အသုဒ္ဓိ ပစ္စတ္တံ၊ နာညော အညံ ဝိသောဓယေ။

၁၆၅။ အတ္တနာ ဟိ၊ မိန်ဇကုဟေင်။ ပါပံ၊ နိပုသရံပါပံ။ စေ ကတံ၊ စိုန်
 ယဝ်ရ ဂပ်ဝ်သွလဝ်မွဲ။ အတ္တနာဝ၊ င်ဇကုဟေင်။ သံကိလိဿတိ၊
 ပွဲကိဉ်ခက်ရ။ အတ္တနာ၊ မိန်။ ပါပံ၊ နိ။ စေ အကတံ၊ စိုန်ယဝ်ရ ဟံဂပ်ဝ်သွလဝ်မွဲ။
 အတ္တနာဝ၊ င်။ ဝိသုဇ္ဈတိ၊ ပွဲသွးဇုးရ။ သုဒ္ဓိ၊ င်ခရ်ကုသိုလ်မသွးဇုးကို။ အသုဒ္ဓိ၊
 င်ခရ်အကုသို ဟံသွးဇုးကို။ ပစ္စတ္တံ၊ တုဟ်ခြာမံင်ဟေင်ရ။ အညော၊ င်မွဲသ္မာင်။
 အညံ၊ နိမွဲသ္မာင်။ န ဝိသောဓေယေ၊ ဂဗ္ဘသွးဇုးကိုဟံမာန်ရ။

၁၀။ အတ္တဒတ္တတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျာ်တြဲ သွဒတ်ဒိုင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိုတ်ကို **အတ္တဒတ္တထေရ်**တဲ တွဲလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲ မပ္ပံကို **“အတ္တဒတ္တ
 ပရတ္တေန”** ဝံရ။

၁၆၆။ အတ္တဒတ္တံ ပရတ္တေန၊ ဗဟုနာပိ န ဟာပယေ။
 အတ္တဒတ္တံ မဘိညာယ၊ သဒတ္တပသုတော သိယာ။

၁၆၆။ ဗဟုနာပိ၊ ချေမဂ္ဂိုင်တဲကိုလေဝ်။ ပရတ္တေန၊ ဟိုတ်နူဒတဲဖို
 ညးသ္မာင်။ အတ္တဒတ္တံ၊ နိဒတဲဖိုဇကု ညိညဖြိုင်သာ။ န ဟာပယေ၊
 ဂဗ္ဘလွကို ဟုတ်ယုတ်အာညိ။ အတ္တဒတ္တံ၊ နိဒတဲဖိုဇကု။ အဘိညာယ၊
 တီကေတ်တဲ။ သဒတ္တပသုတော၊ င်မပ္ပိတ်ဖြဟတ် ပွဲဒတဲဖိုဇကု။ သိယာ၊ ဂဗ္ဘ။

ဒွါဒသမော၊ ခေ။ အတ္တဝဂ္ဂေါ၊ င်။ နိဋ္ဌိတော၊ စိုန်။

(၁၃) လောကဝဂ်

၁။ ဒဟရဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရင်္ဂိ ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို **ခမိချောတ်မဲ့ကေတု** တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမ္ပု မပ္ပံကို **“ဟိန် ဓမ္မ န သေဝေယျ”** ဝံရ။

၁၆၇။ ဟိန် ဓမ္မ န သေဝေယျ၊ ပမာဒေန န သံဝေသေ။
မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ န သေဝေယျ၊ န သိယာ လောကဝမုနော။

၁၆၈။ ဟိန် ဓမ္မ န အာရိကာမဂုဏ် မသုန်ပြကာမယုတ်မာ။ န သေဝေယျ၊
ဂဗ္ဘလွသိပ်ဂိုပ်နိသဲညိ။ ပမာဒေန၊ နပမဟိုတ်မာ။ န သံဝေသေ၊
ဂဗ္ဘလွပင်ဖက်နိသဲညိ။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ၊ န ကေတ်မိစ္ဆာ။ န သေဝေယျ၊ ဂဗ္ဘလွဂိုင်
ကေတ်ညိ။ လောကဝမုနော၊ င်ပွမဇော်မောင်ကိုလောက။ န သိယာ၊
ဂဗ္ဘဟံဒ်ရ။

၂။ သုဒ္ဓေါဒနဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်ကပိလင်္ဂိ ဘာနိဂြောဓာရီ သွဟိုတ်ကို **သိုင်သုဒ္ဓေါဒန** တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမ္ပု မပ္ပံကို **“ဥတ္တိဋ္ဌ နပမဇ္ဇေယျ”** ဝံရ။

၁၆၉။ ဥတ္တိဋ္ဌ နပမဇ္ဇေယျ၊ ဓမ္မ သုစရိတံ စရေ။
ဓမ္မစာရီ သုခံ သေတိ၊ အသ္မိံ လောကေ ပရမိံ စ။

၁၇၀။ ဓမ္မ စရေ သုစရိတံ၊ န နံ ဒုစရိတံ စရေ။
ဓမ္မစာရီ သုခံ သေတိ၊ အသ္မိံ လောကေ ပရမိံ စ။

၁၆၈။ ဥတ္တိဋ္ဌေ၊ ပွဲပိဏ္ဍပါတ် ဒတူဂတမုက်သို့ညးညွှာင်တဲ မဂပ်ဝ်ကလိဝံ။
 နပုမဇ္ဇေယျ၊ ဂဗ္ဘလွဟိုတ်မာဲညိ။ သုစရိတံ၊ ချဲမဂပ်ဝ်ဒွေတ်ဗွဲမဒးရး။
 ဓမ္မံ၊ နံဒွေတ် မဂေင်ပိဏ္ဍပါတ်။ စရေ၊ ဂဗ္ဘဒွေတ်ရ။ ဓမ္မစာရီ၊ င်ညးမဒွေတ်တ်
 ဒွေတ်ဝတ်မဂေင်ပိဏ္ဍပါတ်။ အသ္မိံ၊ လောကေ စ၊ ပွဲဘဝပစ္စုပ္ပန်လျှဟ်ဝံကို။
 ပရမိံ စ၊ ပွဲဘဝပရလိုက်ဂတတေံကို။ သုခံ၊ ဗွဲတသိုက်။ သေတိ၊ ပွဲဝံသွဒတ်ရ။

၁၆၉။ သုစရိတံ၊ ချဲ။ ဓမ္မံ၊ နံဒွေတ်မဂေင်ပိဏ္ဍပါတ်။ စရေ၊ ဂဗ္ဘ။ ဒုစ္စ
 ရိတံ၊ ချဲမဂပ်ဝ်ဒွေတ်ဟံဒးရး။ နံ၊ နံဒွေတ်မဂေင်ပိဏ္ဍပါတ်ကို။
 န စရေ၊ ဂဗ္ဘလွဒွေတ်ညိ။ ဓမ္မစာရီ၊ င်။ အသ္မိံ၊ လောကေ စ၊ ပွဲ။ ပရမိံ စ၊ ပွဲ။
 သုခံ၊ ဗွဲ။ သေတိ၊ ပွဲ။

၃။ ပဉ္စသတဝိပဿကဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြဲ သွဒတ်ဒွိုင် ပွဲချင်သာရဂ် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိုတ်ကို **ခမိမလ္လိပရာ ဓရိဝိပဿနာမသုန်ကွဲတန်**တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသ
 နာမ္မး မပ္ပံကို **“ယထာ ပုဗ္ဗဋ္ဌကံ ပဿေ”** ဝံရ။

၁၇၀။ ယထာ ပုဗ္ဗဋ္ဌကံ ပဿေ၊ ယထာ ပဿေ မရီစိကံ။
 ဓူဝံ လောကံ အဝေက္ခန္တိ၊ မစ္စုရာဇာ န ပဿတိ။

၁၇၀။ ပုဗ္ဗဋ္ဌကံ၊ နံပရောတ်ချ်။ ပဿေ ယထာ၊ ဂဗ္ဘညင်ရ်သျှင်မုန်
 ဒွံ၊ လိုကို။ မရီစိကံ၊ နံတဟင်ဒြဲ။ ပဿေ ယထာ၊ ဂဗ္ဘ။ လောကံ၊
 နံလောကမတွံဂးခန္ဓ။ ပဿေ၊ ဂဗ္ဘသျှင်မုန် ဒွံ၊ လိုညိ။ ဓူဝံ၊ ရ်သင်ဝံ။ လောကံ၊
 နံလောက မတွံဂးခန္ဓ။ အဝေက္ခန္တိ၊ နံခမိမဗ္ဗာရဏာ။ မစ္စုရာဇာ၊ င်သျှင်ဂစိုတ်။
 န ပဿတိ၊ ပွဲဟံညာတ်ရ။



၄။ အဘယရာဇကုမာရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
သွဟိုတ်ကို **မင်ဗွဲအဘယ**တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲး မပ္ပံကို **“ဓူထ ပဿ
ထိမ် လောကံ”** ဝံရ။

၁၇၁။ ဓူထ ပဿထိမ် လောကံ၊ စိတ္တံ ရာဇရထူပမံ။
ယတ္ထ ဗာလာ ဝိသီဒန္တိ၊ နတ္ထိ သင်္ဂေါ ဝိဇာနတံ။

၁၇၂။ ဓူထ၊ ဩဝ်ပြာပ်ကျင်အိုတ်ညိ။ စိတ္တံ၊ ခွဲမစိစောန်တံ။ ရာဇရထူ
ပမံ၊ ခွဲမုံဥပမာကိုသိုင်။ ဣမံ လောကံ၊ နံအတ္တဘမတုံဂးလောက
ဝံ။ ပဿထ၊ ဩဝ်သိုဗ်အိုတ်ညိ။ ယတ္ထ၊ ဩပွဲအတ္တဘမံ။ ဗာလာ၊ င်ပူဂိုဏ်း
ဂမိုင်။ ဝိသီဒန္တိ၊ ပွဲတိုဗ်အိုတ်ရ။ ဝိဇာနတံ၊ ကုညးမုံကိုပညာဂမိုင်။ သင်္ဂေါ၊
င်ပွမဗာန်ခြပ်။ နတ္ထိ၊ ပွဲဟုံမဲရ။

၅။ သမ္ပဇနထေရ်ဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရဝ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **သမ္ပဇနထေရ်**တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲး မပ္ပံကို **“ယော စ
ပုဗ္ဗေ ပမဇ္ဈိတွာ”** ဝံရ။

၁၇၂။ ယော စ ပုဗ္ဗေ ပမဇ္ဈိတွာ၊ ပစ္ဆာ သော နပုမဇ္ဈိတွာ။
သော’မံ လောကံ ပဘာသေတိ၊ အပ္ပာ မုတ္တောဝ စန္ဒိမာ။

၁၇၂။ ယော ပုဂ္ဂလော၊ ဩဝ်။ ပုဗ္ဗေဝ၊ ပွဲကိုပ်ကွာဟေင်။ ပမဇ္ဈိတွာ၊
ဝိဝိင်ဟိုတ်မဲတဲ။ ပစ္ဆာ၊ ပွဲကာလကြဲ။ သော၊ င်ပူဂိုဏ်း။ နပုမဇ္ဈိတွာ၊
ပွဲဟုံဝိဝိင်ဟိုတ်မဲရ။ အပ္ပာ၊ နှုတ်မတ်ပြဲ။ မုတ္တော၊ ခွဲမတ်တဲဗျးအာ။ စန္ဒိမာ၊
င်သိုင်ဂိတု။ ဣမံ လောကံ၊ နံဩကာသလောကဝံ။ ပဘာသေတိ ဣဝ၊
ပွဲညင်ရဲမလျးတူးတဲကို။ သော၊ င်ပူဂိုဏ်း။ ဣမံ လောကံ၊ နံသင်္ခါရလောကဝံ။
ပဘာသေတိ၊ ပွဲကိုယးတူးတဲရ။

၆။ အင်္ဂုလိမာလတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတဒ္ဒင် ပဲ့ချင်သာရင့် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ်အင်္ဂုလိမာလတဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္ပ မပ္ပံကို “ယဿ ပါပံ ကတံ ကမ္မံ” ဝံရ။

၁၇၃။ ယဿ ပါပံ ကတံ ကမ္မံ၊ ကုသလေန ပိဓိယတိ။
သော'မံ လောကံ ပဘာသေတိ၊ အဗ္ဘာ မုတ္တောဝ စန္ဒိမာ။

၁၇၃။ ယဿ ဘိက္ခုနော၊ ဩဒဒကံတင်္ဂါဓမ္မိမ္မံ။ ကတံ၊ ချေမဂပ်ဝ်ပျဲလဝ်။
ပါပံ ကမ္မံ၊ နိပ္ပဿရံပါပံ။ ကုသလေန၊ မိန်အရဟတ္တမဂ်ကုသိုလ်။
ပိဓိယတိ၊ ပွဲဂပ်ဝ်ကွာတ်ဂဏီ ဆေဝ်ဒင်ကေတဲတဲရ။ အဗ္ဘာ၊ နူ။ မုတ္တော၊ ချေ။
စန္ဒိမာ၊ င်။ ကမ္မံ လောကံ၊ နိ။ ပဘာသေတိ က္ကဝ၊ ပွဲညင်ရ်။ သော ဘိက္ခု၊
င်ခမိဂ်။ ကမ္မံ လောကံ၊ နိ။ ပဘာသေတိ၊ ပွဲ။

၇။ ပေသကာရမီတာဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတဒ္ဒင် ပဲ့ချင်အာဠဝီ စေတီ အဂ္ဂါဠဝ သွဟိုတ်ကို သွတ်ပြဲသွာယန်သေဝ် (သွာတုတ်ယာတ်)တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသ နာမ္ပ မပ္ပံကို “အန္ဓဘူတော အယံ လောကော” ဝံရ။

၁၇၄။ အန္ဓဘူတော အယံ လောကော၊ တနုကေတ္တ ဝိပဿတိ။
သကုဏော ဇာလမုတ္တောဝ၊ အပေါ ဝါသဂ္ဂါယ ဂစ္ဆတိ။

၁၇၄။ အယံ လောကော၊ င်ဂကောံမိုဟ်ဝံ။ အန္ဓဘူတော၊ စိုန်ဒ်တံ
ကမုက် မကုက်မင်တံကို ပညာစက္ခုရ။ ဓူတ္ထ၊ ပွဲလောကဝံ။ တနု
ကော၊ င်ညးမအောန်ဗုတ်ညိနာင်။ ဝိပဿတိ၊ ပွဲသွေဝ်မုတ် မပ္ပံကိုအနိစ္စရ။
(ပွဲညာတ်မပ္ပံကိုအနိစ္စရ)။ ဇာလမုတ္တော၊ ချေမတိတ်ဗူးနူကိုဇာ။ သကုဏော၊
င်ဂစံ။ အပေါ က္ကဝ၊ ညင်မအောန်ကို။ ဇာလမုတ္တော၊ ချေမတိတ်ဗူးနူဇာ
သွိုင်မရဏ။ သဂ္ဂါယ၊ နိချင်သွဝ်။ ဂစ္ဆတိ၊ င်ညးမအာစိုပ်။ အပေါ၊ စိုန်အောန်ရ။

၈။ တိသဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်သာရဝ် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို ခမိပိဇော်ဇေတု တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “ဟံသာဒိစ္စ ပထေ ယန္တိ” ပွဲရ။

၁၇၅။ ဟံသာဒိစ္စပထေ ယန္တိ၊ အာကာသေ ယန္တိ ကုဒ္ဓိယာ။
နိယန္တိ ဓီရာ လောကမ္ဘာ၊ ဇေတွာ မာရံ သဝါဟိနိ။

၁၇၅။ ဟံသာ၊ င်စိုပ်ဂမိုင်။ အာဒိစ္စပထေ၊ ပွဲတရ်အာကာသ မဒ်အရာ သိုင်မဂြိုပ်တဲ။ ယန္တိ၊ ပွဲအာတ်အိုတ်ရ။ ကုဒ္ဓိယာ၊ င်ပူဂိုလ်မွဲကိုကုဒ္ဓိ ဂမိုင်။ အာကာသေ၊ ပွဲအာကာသ။ ယန္တိ၊ ပွဲ။ ဓီရာ၊ င်ပူဂိုတုပညာဂမိုင်။ သဝါဟိနိ၊ ခွဲမဒ်မွဲဟာန်ကောံသ္တဲရဲ။ မာရံ၊ န်သိုင်မာရ်။ ဇေတွာ၊ အံင်ဇူး ကေတ်တဲ။ လောကမ္ဘာ၊ နူကိုလောက။ နိယန္တိ၊ ပွဲတိတ်ဗူးတဲအိုတ်ရ။

၉။ စိဗ္ဗမာဏဝိကာဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်သာရဝ် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို စိဗ္ဗမာဏဝိကာ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “ဇကံ ဓမ္မ အတီတဿ” ပွဲရ။

၁၇၆။ ဇကံ ဓမ္မ အတီတဿ၊ မုသာဝါဒိဿ ဇန္တုနော။
ဝိတိဏ္ဏပရလောကဿ၊ နတ္ထိ ပါပံ အကာရိယံ။

၁၇၆။ ဇကံ ဓမ္မ၊ န်ခရ်သစ္စပွဲ။ အတီတဿ၊ ခွဲမကလိလောန်အာ။ မုသာဝါဒိဿ၊ ခွဲမွဲကိုအလေံ မလေပ်သူးတဲ ဂလာန်ဟံ့ဉာ်စုတ်။ ဝိတိဏ္ဏပရလောကဿ၊ ခွဲမလောဝ်ဇော်အာကို ဘဝပရလိုက်။ (ခွဲမဂပ်ဝ် သူးကောံဘဝပရလိုက်)။ ဇန္တုနော၊ ကုသတ်။ အကာရိယံ၊ ခွဲဟံ့ပွဲဒးအာ။ ပါပံ၊ င်။ နတ္ထိ၊ ပွဲ။



၁၀။ အသဒိသဒါနဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရ၌ ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို အသဒိသဒါနံ သွင်ပသေဒနီကောသလ ကော် ဝုကျော်မလ္လိ
ကာတဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္ပု မပ္ပံကို “န ဝေ ကဒရိယာ ဒေဝလောကံ
ဝဇ္ဇိ” ဝံရ။

၁၇၇။ န ဝေ ကဒရိယာ ဒေဝလောကံ ဝဇ္ဇိ၊
ဗာလာ ဟဝေ နပုသံသန္တိ ဒါနံ။
ဓီရော စ ဒါနံ အနုမောဒမာနော၊
တေနော သော ဟောတိ သုခိ ပရတ္ထ။

၁၇၈။ ကဒရိယာ၊ င်ညးမသအေတ်သပါန်ဂမ္ပိုင်။ ဝေ၊ ဗွဲစွတ်။ ဒေဝ
လောကံ၊ န်ချင်သွပ်။ န ဝဇ္ဇိ၊ ပွဲဟံ့အာစိုပ်အိုတ်ရ။ ဗာလာ၊
င်ညးသမ္ပိုင်။ ဟဝေ၊ ဗွဲစွတ်။ ဒါနံ၊ န်ဒါနံ။ နပုသံသန္တိ၊ ပွဲဟံ့ထိုင်သးအိုတ်ရ။
ဓီရော၊ င်တပညာဟေင်။ ဒါနံ၊ န်။ အနုမောဒမာနော၊ စိုန်အိုတ်တိုတ်ရ။
တေနော၊ ဟိုတ်နုမအိုတ်တိုတ်သင်္ဂဟေင်စိ။ သော ဓီရော၊ င်တပညာဟံ့။
ပရတ္ထ၊ ပွဲဘဝပရလိုက်။ သုခိ၊ င်မွဲကိုတသိုက်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။

၁၁။ အနာထပိဏ္ဍိကပုတ္တကာလဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရ၌ ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို ကောန်ဗွဲ အနာထပိဏ္ဍိကသေဋ္ဌိ မာ်ကာလတဲ တံလဝ်
ဓမ္မဒေသနာမ္ပု မပ္ပံကို “ပထဗျာ ဓူကရဇ္ဇေန” ဝံရ။

၁၇၉။ ပထဗျာ ဓူကရဇ္ဇေန၊ သဂ္ဂဿ ဂမနေန ဝါ။
သဗ္ဗလောကာဓိပစ္စေန၊ သောတာပတ္တိဖလံ ဝရံ။

၁၇၈။ ပထဗျာ၊ ပွဲဥးတိ။ ဣကရဇ္ဇေန၊ ဣန္ဒြိယိန္ဒြိယာန်ဣကရာဇ်ကို။
သဂ္ဂဿ၊ နိတသိုက်ချင်သွင်ချင်ပြီ။ ဂမနေန ဝါ၊ ဣန္ဒြိယပမကလိဝံ
ကို။ သဗ္ဗလောကာဓိပစ္စေန၊ ဣန္ဒြိယ ပုမဝံအလိုအသိပိုင်ပြီလောကအိုသိုကို။
သောတာပတ္တိဖလံ၊ င်ပုမအာစိုပ် ကလိဝံဒွံပုဂ္ဂိုလောတာပန်ဂံ။ ဝရံ၊ စိုန်ပြုရ။

တေရသမော၊ ချေ။ လောကဝဂ္ဂေါ၊ င်။ နိဋ္ဌိတော၊ စိုန်။

(၁၄) ဗုဒ္ဓဝဂ်

၁။ မာရဓိတရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျာ်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲဗောဓိမဏ္ဍလ သွင်တုံဒြဲ
အပေါလ သွဟိုတ်ကို ကောန်ဂုတ်သွင်မာရ်ပိတု တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှူး
မပ္ပံကို “ယဿ ဇိတံ နာဝဇီယတိ” ဝံရ။

၁၇၉။ ယဿ ဇိတံ နာဝဇီယတိ၊
ဇိတံ ယဿ နော'ယာတိ ကောစိ လောကေ။
တံ ဗုဒ္ဓ'မနန္တဂေါစရံ၊
အပဒံ ကေန ပဒေန နေဿထ။

၁၈၀။ ယဿ ဇာလိနိ ဝိသတ္တိကာ၊
တဏှာ နတ္ထိ ကုဟိဋ္ဌိ နေတဝေ။
တံ ဗုဒ္ဓ'မနန္တဂေါစရံ၊
အပဒံ ကေန ပဒေန နေဿထ။

၁၇၉။ ယဿ၊ ဩမိန်ကျာ်တြဲမဲ့။ ဇိတံ၊ နိဂကောံကိလေသ မဂပ်ဝ်အံင်ဇူး
လဝ်တု။ နာဝဇီယတိ၊ ပွဲဟဂပ်ဝ်အံင်ဇူးမဲ့လှေ့ပုန်ရ။ (သွက်ဝံအံင်ဇူး
မွဲဝါပုန်ဟံမဲ့)။ လောကေ၊ ပွဲလောက။ အဿ၊ ကုကျာ်တြဲဂံ။ ဇိတံ၊ င်ဂကောံ
ကိလေသမအံင်ဇူးလဝ်တု။ ကောစိ၊ င်မမိက်ကိုမဲ့မဲ့။ နော ယာတိ၊ ပွဲဟံ

ဒွေတ်ဗက်ကျင်ရ။ အထ၊ သိုမဒ်တသ်ဂ်။ အနန္တဂေါစရံ၊ တိုဂ်ဒ မှုံကိုအာရီ
ဟွဲကိုလ္လိတ် နကိုအစောသဗ္ဗညုတဉာဏ်။ အပဒံ၊ တိုဂ်ဒ ဟွဲကိုဇိုင် မပ္ပံကိုရာဂ။
(ဝါ) တိုဂ်ဒဟွဲကိုဟိုတ် မပ္ပံကိုရာဂ။ တံ ဗုဒ္ဓံ၊ န်ကျာ်တြဂ်။ ကေန ပဒေန၊ မူရ်
နကိုဟိုတ်မဲ့။ နေဿထ၊ ကြက်ဝံရေင်တိုင်ဏာအိုတ်ဂ်ရော။

၁၈၀။ ယဿ ဗုဒ္ဓဿ၊ ဩကု။ ကုဟိဉ္စိ၊ န်ဘဝမိက်ကိုမဲ့မဲ့။ နေတဝေ၊
တုဟ်နရေင်တိုင်ဏာ။ ဇာလိနီ၊ ချဲမတုပ်သုတ်ကောံဇာနိက်။
ဝိသတ္တိကာ၊ ချဲမလေပ်ခက်ဗာန်ဗွဲတောင်။ တဏှာ၊ င်တဏှာ။ နတ္ထိ၊ ပွဲ၊ အထ၊
သို။ အနန္တဂေါစရံ၊ တိုဂ်ဒ။ အပဒံ၊ တိုဂ်ဒ။ တံ ဗုဒ္ဓံ၊ န်။ တုမော၊ င်။ ကေန
ပဒေန၊ မူရ်။ နေဿထ၊ ကြက်။

၂။ ဒေဝေါရောဟဏဝတ္ထု

အယောကာလ ကျာ်တြ က္ခုပြာပ်စှေကျင် နူချင်သွပ်တာဝတီ သွဟိုတ်
ကို မိုဟ်၊ ဒေဝတ်၊ အိန်၊ ဗြိုတအ် ကောံဇရီဒိုင် ပွဲပါင်တြင်ချင်သက်ဿ
နာဂိုတဲ တံလပ် ဓမ္မဒေသနာမ္ပး မပ္ပံကို “ယေ ဇျာနပသုတာ ဝီရာ”ဝံရ။
(ဒေသနာ ပန ရာဇဂဟေ သမုဋ္ဌိတာ)။

၁၈၁။ ယေ ဇျာနပသုတာ ဝီရာ၊ နေက္ခမ္မုပသမေ ရတာ။
ဒေဝိပိ တေသံ ပိဟယန္တိ၊ သမ္ပုဒ္ဓါနံ သတီမတံ။

၁၈၁။ ယေ ဝီရာ၊ ဩင်ပူဂိုတုပညာဂမိုင်။ ဇျာနပသုတာ၊ စိုန်လူတ်ဆန်
စန်လပ်ဇျာန်အိုတ်ရ။ နေက္ခမ္မုပသမေ၊ ပွဲပွဲမတိတ်ဗုဒ္ဓ က္ကာမဂုဏ်
ပွမလလံကောံကိလေသ။ ရတာ၊ စိုန်မိပ်လဟိုင်တ်အိုတ်ရ။ သတီမတံ၊
ချဲမှုံကိုခရ်သတိအိုတ်။ သမ္ပုဒ္ဓါနံ၊ ချဲမပြင်တီကေတ်ခရ်သစ္စပန်အိုတ်။
တေသံ ဝီရာနံ၊ ကုပူဂိုတုပညာဂမိုင်တအ်ဂ်။ ဒေဝိပိ၊ င်ဒေဝတ်ဂမိုင်ကိုလေဝ်။
ပိဟယန္တိ၊ ပွဲသျှိုက်မျိုက်တ်အိုတ်ရ။

၂။ ဓမ္မကပတ္တနာဂရာဇဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သုဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်ဗာရာဏသီ ဇရေင်တုံဆု
ဓိဋ္ဌာန် သုဟိတ်ကို သိုင်နာဓမ္မကပတ္တတုံ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို
“ကိစ္ဆော မနုဿပဋိလာဘော” ဝံရ။

၁၈၂။ ကိစ္ဆော မနုဿပဋိလာဘော၊ ကိစ္ဆံ မစ္စာန ဇီဝိတံ။
ကိစ္ဆံ သဒ္ဓမ္မဿဝနံ၊ ကိစ္ဆော ဗုဒ္ဓါနမုပ္ပါဒေါ။

၁၈၂။ မနုဿပဋိလာဘော၊ ငပ္ပမဝ္ဂတ္တိန္ဒြိမ္မိဟံ။ ကိစ္ဆော၊ စိုန်ဝါတ်ဂါတ်ရ။
မစ္စာနံ၊ ဒဒက်တကိုသတ်ဂမ္ပိုင်။ ဇီဝိတံ၊ ငပ္ပမဂျိုင်လမ္ပိ။ ကိစ္ဆံ၊
စိုန်ဝါတ်ဂါတ်ရ။ သဒ္ဓမ္မဿဝနံ၊ ငပ္ပမဝ္ဂကလင်ခရ်သပ္ပရိဟံ။ ကိစ္ဆံ၊ စိုန်။ ဗုဒ္ဓါနံ၊
ဒဒက်တကိုကျော်ဂမ္ပိုင်။ ဥပ္ပါဒေါ၊ ငပ္ပမတ္တိန္ဒြိကုင်။ ကိစ္ဆော၊ စိုန် ။

၃။ အာနန္ဒတ္ထေရပဉ္စဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သုဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်သာရဏံ ဘာဇေတဝန်
သုဟိတ်ကို ဂလာန်ပုစ္ဆာ မဟာထေရ်အာနန္ဒတုံ တုံလဝ်
ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “သဗ္ဗပါပဿ အကရဏံ” ဝံရ။

၁၈၃။ သဗ္ဗပါပဿ အကရဏံ၊
ကုသလဿ ဥပသမ္ပဒါ။
သစိတ္တပရိယောဒပနံ၊
ဓူတံ ဗုဒ္ဓါန သာသနံ။

၁၈၄။ ခန္တိ ပရမံ တပေါ တိတိက္ခာ၊
နိဗ္ဗာန် ပရမံ ဝဒန္တိ ဗုဒ္ဓါ။
န ဟိ ပဗ္ဗဇိတော ပရူပယာတီ၊
န သမဏော ဟောတိ ပရံ ဝိဟေဋ္ဌယန္တော။

၁၈၅။ အနူပါဝါဒေါ အနူပယာတော၊ ပါတိမောက္ခေ စ သံဝရော။
မတ္တညုတာ စ ဘတ္တသ္မိံ၊ ပန္နိဉ္စ သယနာသနံ။
အဓိစိတ္တေ စ အာယောဂေါ၊ ဓြာတံ ဗုဒ္ဓါနသာသနံ။

၁၈၆။ သဗ္ဗပါပဿ၊ နံအကုသိုလ်အိုသို။ အကရဏံ၊ င်ပွမဟုံသွကို။
ကုသလဿ၊ နံကုသိုလ်။ ဥပသမ္ပဒါ၊ င်ပွမကိုကျိက်ပင်ကို။
သစိတ္တပရိယောဒါပနံ၊ င်ပွမကိုစိုတ်ဇကု ဗုဓတ်သ္မူးဇူးကို။ ဓြာတံ၊ င်ပိသံဝံ။
ဗုဒ္ဓါနံ၊ ဒဒက်တကိုကျက်ကြံ့မိုင်။ သာသနံ၊ ဒေဝံဗြောဟ်ရောင်။

၁၈၇။ တိတိက္ခာ၊ ချေမတွံဂး ပွမအောင်ဒင်။ ခန္တီ၊ င်ခန္တီ။ ပရမံ၊ ချေမပြ။
တပေါ၊ ဒေဝတံရောင်။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်။ ပရမံ၊ ပြုရဂဒ္ဒ။ ဗုဒ္ဓါ
င်ကျက်မိုင်။ ဝဒန္တိ၊ ပွဲသွတ်အိုတ်ရ။ ပရူပယာတီ၊ င်ညးမှိုက်အလေ
မလေပ်ပျဲပျံညးဿောင်။ ပဗ္ဗဇိတော၊ င်ယျုမ္မုးခမီ။ န ဟောတိ၊ ပွဲဟုံဒ်ရ။ ပရံ
နံညးဿောင်။ ဝိဟေဌယန္တော၊ င်ညးမပျဲပျံ။ သမဏော၊ င်ယျုမ္မုးခမီ။ န
ဟောတိ၊ ပွဲဟုံဒ်ရ။

၁၈၈။ အနူပါဝါဒေါ၊ င်ပွမဟုံစောတ်စောဲ ပျုတ်ဗွေက်ကို။ အနူပယာ
တော၊ င်ပွမဟုံစိုတ်ပျဲပျံကို။ ပါတိမောက္ခေ၊ ပွဲပါတိမောက္ခ
သံဝရသီလ။ သံဝရော စ၊ င်ပွမသိုလ်လံမင်မဲကို။ ဘတ္တသ္မိံ၊ ပွဲဘောဇိန်။
မတ္တညုတာ စ၊ င်ဒဒ်မတီကေတ် ဗုတ်ဗွေက်ကို။ ပန္နိ၊ ချေမသိုတ်ပြ။
သယနာသနဉ္စ၊ င်ပွမသွဒတ်ပွဲဘာဒ်သိုက် ဒ်ဒိုင်ကို။ အဓိစိတ္တေ၊ ပွဲသမာဓိ
စိုတ်။ အာယောဂေါ စ၊ င်ပွမပျိုလီပရာကို။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ ဓြာတံ၊ င်အိုသိုဝံ။
ဗုဒ္ဓါနံ၊ ဒဒက်တကိုကျက်ကြံ့မိုင်။ သာသနံ၊ ဒေဝံဗြောဟ်ရောင်။

၅။ အနဘိရတဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျက်ကြံ့ သွဒတ်ဒိုင် ပွဲချင်သာရင် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **ခမီဟုံလဟိင် ပွဲသာသနာမဲ့ဇကု** တဲ့ တုံလပ် ဓမ္မဒေသနာမူး
မပ္ပိုက် **“န ကဟာပဏဝသေန”** ဝံရ။

၁၈၆။ န ကဟာပဏာဝသေန၊ တိတ္ထိ ကာမေသု ဝိဇ္ဇတိ။
အပ္ပဿာဒါ ဒုခါ ကာမာ၊ ဣတိ ဝိညာယ ပဏ္ဍိတော။

၁၈၇။ အပိ ဒိဗ္ဗေသု ကာမေသု၊ ရတိံ သော နာမိဂစ္ဆတိ။
တဏှက္ခယရတော ဟောတိ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓသာဝကော။

၁၈၈။ ကဟာပဏာဝသေန၊ နက္ခိဗြုဩနိ။ ကာမေသု ပွဲကာမဂုဏ်ဂမ္ဘိုင်။
တိတ္ထိ၊ င်ပွမတရိပ်တင်္ကီစိုတ်၊ န ဝိဇ္ဇတိ၊ ပွဲဟုံမဲ့ရ။ ကာမာ
င်ကာမဂုဏ်ဂမ္ဘိုင်။ အပ္ပဿာဒါ၊ စိုန်မှုံကိုသတ် မသာယျေန်အောက်အိုတ်ရ။
ဒုက္ခာ၊ စိုန်မှုံကိုခရ်ဒုဒိက်မဂိုင်အိုတ်ရ။ ဣတိ၊ ရ်သတ်ဝံ။ ဝိညာယ၊ တီကေတ်
တုံ။ ပဏ္ဍိတော၊ ခွဲမှုံကိုပညာ။

၁၈၉။ သော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓသာဝကော၊ င်ကွးကျာ်ဂှ်။ ဒိဗ္ဗေသု၊ ခွဲမတ္တိဒှ်
ပွဲချင်သွပ်အိုတ်။ ကာမေသု အပိ၊ ပွဲကာမဂုဏ်ဂမ္ဘိုင်ကိုလေဝ်။
ရတိံ၊ န်ပွမမိပ်လဟိင်။ နာမိဂစ္ဆတိ၊ ပွဲဟုံကလိဝံရ။ တဏှက္ခယရတော၊
င်မလဟိင်တပွဲနိဗ္ဗာန် မစ်စူးအာနူကိုတဏှာ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။

၆။ အဂ္ဂိဒတ္တဗြာဟ္မဏဝတ္ထု

အယောကာလ ကျာ်တြဲ သွဒတ်ဒွိုင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **ဗမ္မုးအဂ္ဂိဒတ္တ**တုံ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို **“ဗဟုံ
ဝေ သရဏံ ယန္တိ”** ဝံရ။

၁၉၀။ ဗဟုံ ဝေ သရဏံ ယန္တိ၊ ပဗ္ဗတာနိ ဝနာနိ စ။
အာရာမရုက္ခစေတျာနိ၊ မနုဿာ ဘယတဇ္ဇိတာ။

၁၉၁။ နေတံ ခေါ သရဏံ ခေမံ၊ နေတံ သရဏမုတ္တမံ။
နေတံ သရဏမာဂမ္မ၊ သဗ္ဗဒုက္ခာ ပမုစ္စတိ။

၁၉၀။ ယော စ ဗုဒ္ဓဉ္စ ဓမ္မဉ္စ၊ သံယဉ္စ သရဏံ ဂတော။
စတ္တာရိ အရိယသစ္စာနိ၊ သမ္ပပ္ပညာယ ပဿတိ။

၁၉၁။ ဒုက္ခံ ဒုက္ခသမုပ္ပါဒံ၊ ဒုက္ခဿ စ အတိက္ကမံ။
အရိယံ စ'ဋ္ဌဂီကံ မဂ္ဂံ၊ ဒုက္ခုပသမဂါမိနံ။

၁၉၂။ ဓူတံ ခေါ သရဏံ ခေမံ၊ ဓူတံ သရဏာ မုတ္တမံ။
ဓူတံ သရဏမာဂမ္မာ၊ သဗ္ဗဒုက္ခာ ပမုစ္စတိ။

၁၈၈။ ဘယတဇ္ဇိတာ၊ ချေမဖေက်လကိုတ် နကိုဘဲအိုတ်။ မနုဿာ၊ င်
မိုဟ်ဂမိုင်။ ဗဟံ-ဗဟူ၊ ချေမဂိုင်အိုတ်။ ပဗ္ဗတာနိ စ၊ နိဒ္ဓိဂမိုင်ကို။
ဝနာနိ စ၊ နိဂြိုပ်ဂမိုင်ကို။ အာရာမရုက္ခစေတျာနိ၊ နိအာရှာံ၊ တုံဆု၊
စေတီဂမိုင်ကို။ ဝေ၊ ဗွဲစွတ်။ သရဏံ၊ စွဲစွော်ရုဂဒ္ဓ။ ယန္တိ၊ ပုံပြာပ်ခစအိုတ်ရ။

၁၈၉။ ဓူတံ၊ င်ဂကောံဒို၊ ဂြိုပ်၊ တုံဆုဝံ။ ခေါ၊ ဗွဲစွတ်။ ခေမံ၊ ချေမစ်စူး
အာနူဘဲ။ သရဏံ၊ င်စွဲစွော်။ န ဟောတိ၊ ပုံဟံဒို။ ဓူတံ၊ င်။
ဥတ္တမံ၊ ချေမပြ။ သရဏံ၊ င်။ န ဟောတိ၊ ပုံ ။ ဓူတံ သရဏံ၊ နိပမစွဲစွော်ကိုဒို၊
ဂြိုပ်၊ တုံဆုဝံ။ အာဂမ္မာ၊ သွဟိုတ်တဲ။ သဗ္ဗဒုက္ခာ၊ နူဒဒိုက်အိုသို မပ္ပံကိုဇာတိ။
န မုစ္စတိ၊ ပုံဟံတိတ်ဗူးရ။

၁၉၀။ ၁၉၁။ ယော စ၊ ဖြင်ညးမဲ့တုန်။ ဗုဒ္ဓဉ္စ၊ နိကျာ်တြကို။ ဓမ္မဉ္စ၊
နိခရ်ကို။ သံယဉ္စ၊ နိသင်ကို။ သရဏံ၊ စွဲစွော်ရုဂဒ္ဓ။ ဂတော၊
စိုန်အာစိုပ်ခစရ။ သော၊ င်ညးမပြာပ်အာ စွဲစွော်ကိုရတ်ပိပြကာဂ်။ ဒုက္ခဉ္စ၊
နိဒုက္ခသစ္စကို။ ဒုက္ခသမုပ္ပါဒံ၊ နိသမုဒယသစ္စကို။ ဒုက္ခဿ အတိက္ကမဉ္စ၊
နိနိရောဓသစ္စကို။ ဒုက္ခုပသမဂါမိနံ၊ ချေမဒ်ဟိုတ် အာစိုပ်နိဗ္ဗာန် အရာ
မပလိုတ်ကောံဒိုက်။ အရိယံ၊ ချေမပြ။ အဋ္ဌဂီကံ၊ ချေမုကိုအင်္ဂဒိုသ်။ မဂ္ဂဉ္စ၊
နိမဂ္ဂသစ္စကို။ ဣတိ၊ ရ်သ်ဝံ။ စတ္တာရိ၊ ချေမဒ်ပန်အိုတ်။ အရိယသစ္စာနိ၊
နိအရိယသစ္စဂမိုင်။ သမ္မာ၊ ဗွဲမွဲးရး။ ပညာယ၊ နကိုပညာ။ ပဿတိ၊ ပုံ
ညာတ်ရ။

၁၉၂။ စတံ၊ င်ဂကောံရတ်ပိပြကာဝံ။ ခေါ၊ ဗွဲစွတ်။ ခေမံ၊ ခေံဟံမွဲကိုဘဲ။
 သရဏံ၊ အရာစွဲစွော်မွဲယျုရ။ စတံ၊ င်။ ဥတ္တမံ၊ ခေံမပြ။ သရဏံ၊
 မွဲယျုရ။ စတံ သရဏံ၊ န်ပွမပြာပ်ခစ စွဲစွော်ကိုရတ်ပိပြကာဝံ။ အာဂမ္မ၊
 သွဟိုတ်တဲ။ သဗ္ဗဒုက္ခာ၊ နူကိုဒဒိုက်ဝဋ်အိုသို။ မုစ္စတိ၊ ပံတိတ်ဗူးရ။

၇။ အာနန္ဒတ္ထေရပဉ္စဝတ္ထု

အယောကာလ ကျာ်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိုတ်ကို **ဂလာန်ပုစ္ဆာ မဟာထေရ်အာနန္ဒ**တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲ
 မပ္ပံကို **“ဒုလ္လဘော ပုရိသာဇေညော”** ဝံရ။

၁၉၃။ ဒုလ္လဘော ပုရိသာဇေညော၊ န သော သဗ္ဗတ္ထ ဇာယတိ။
 ယတ္ထ သော ဇာယတိ ဓီရော၊ တံ ကုလံ သုခ’မေဓတိ။

၁၉၃။ ပုရိသာဇေညော၊ င်တြဲအာဇာနဲ။ ဒုလ္လဘော၊ စိုန်ဖြိုင်ကိုကလိဝံရ။
 သော၊ င်တြဲအာဇာနဲ။ သဗ္ဗတ္ထ၊ ပွဲဌာန်အိုသို၊ ဂကူအိုသို။ န
 ဇာယတိ၊ ပံဟံတ္တိန်ရ။ ဓီရော၊ ခေံမွဲကိုပညာ။ သော၊ င်အာဇာနဲ။ ယတ္ထ၊
 ယြဲပွဲဂကူမွဲ။ ဇာယတိ၊ ပံတ္တိန်ရ။ တံ ကုလံ၊ င်ဂကူ။ သုခံ၊ န်တသိုက်။
 ဓမ္မတိ၊ ပွဲဇော်မော်ရ။

၈။ သမ္မဟုလဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျာ်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိုတ်ကို **ခမိဂမ္ဘိုင်**တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲ မပ္ပံကို **“သုခေါ ဗုဒ္ဓါန’
 မုပ္ပါဒေါ”** ဝံရ။

၁၉၄။ သုခေါ ဗုဒ္ဓါန’မုပ္ပါဒေါ၊ သုခေါ သဒ္ဓမ္မဒေသနာ။
 သုခေါ သံဃဿ သာမဂ္ဂိ၊ သမဂ္ဂါနံ တပေါ သုခေါ။

၁၉၄။ ဗုဒ္ဓါနံ၊ ဒဒက်တကိုကျော်တြဂမ္ဘိုင်။ ဥပ္ပါဒေါ၊ င်ပွမက္ကိန္ဒိန္ဒကုင်။
 သုခေါ၊ စိုန်ဒိန္ဒိတသိုက်ရ။ သဒ္ဓမ္မဒေသနာ၊ င်ပွမဟိုတုံခရ်ညး
 သပ္ပရိဟ်။ သုခါ၊ စိုန်။ သံဃဿ၊ ဒဒက်တကိုသင်။ သာမဂ္ဂိ၊ င်မညီသုတ်။
 သုခါ၊ စိုန်။ သမဂ္ဂါနံ၊ ဒဒက်တကိုသင်မညီသုတ်ဂမ္ဘိုင်။ တပေါ၊ င်ဒေတ်မကြီ
 သတေျ။ သုခေါ၊ စိုန်။

၉။ ကဿပဒသဗလဿ သုဝဏ္ဏစေတီယဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြဲ က္ဋ္ဌရေင်အာဒေသစာရိတ် စိုပ်ကွာန်
 တောဒေယျ သုဟိုတ်ကို ကျော်စေတီကျော်တြဲကဿပတေ တုံလဝ် ဓမ္မ
 ဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “ပူဇာရဟေ ပူဇယတော” ဝံရ။

၁၉၅။ ပူဇာရဟေ ပူဇယတော၊ ဗုဒ္ဓေ ယဒိ ဝ သာဝကေ။
 ပပဉ္စသမတိက္ကန္တေ၊ တိဏ္ဏသောကပရိဒ္ဒဝေ။

၁၉၆။ တေ တာဒိသေ ပူဇယတော၊ နိဗ္ဗုတေ အကုတောဘယေ။
 န သက္ကာ ပုညံ သင်္ခါတုံ၊ ဣမေ'တ္ထမပိ ကေနစိ။

၁၉၅။ ပူဇာရဟေ၊ တိုက်ဒမထေက်ကို တုတ်နသွပူဇ်အိုတ်။ ပပဉ္စသမ
 တိက္ကန္တေ၊ တိုက်ဒ မကလိလောန်အာခရ် ပပဉ္စမတွံးဂး တဏှာ၊
 မာန၊ ဒိဋ္ဌိအိုတ်။ သောကပရိဒ္ဒဝေ၊ န်ခရ်သောက ပရိဒေဝဂမ္ဘိုင်။ တိဏ္ဏေ၊
 တိုက်ဒမကလိလောန်အာအိုတ်။ ဗုဒ္ဓေ ဝါ၊ န်ကျော်မုံပြာကတ်ဂမ္ဘိုင်ကို။ ယဒိ
 ဝါ၊ ဟုံသေင်သင်္ဂ်။ သာဝကေ ဝါ၊ န်သာဝကမုံပြာကတ်ဂမ္ဘိုင်ကို။ ပူဇယတော၊
 ဒဒက်တကို ပူဂိုလ်မသွပူဇ်ကို။

၁၉၆။ တာဒိသေ၊ တိုက်ဒ မုံသတ်မပုံသင်္ဂ်။ နိဗ္ဗုတေ၊ တိုက်ဒမသွကေံ
 ပရိနိဗ္ဗာန်တေအိုတ်။ အကုတောဘယေ၊ တိုက်ဒမသက္ကာဘဲအိုတ်။
 တေ၊ န်ကျော်၊ ပစ္စေကဗုဓ်၊ ကွဲသာဝကဂမ္ဘိုင်တအ်ဂ်။ ပူဇယတော၊ ဒဒက်
 တကိုပူဂိုလ် မသွပူဇ်ကို။ ပုညံ၊ န်ကုသိုလ်။ ဣမံ၊ င်ကုသိုလ်ဝံ။ ဓမ္မကံ၊

စိုန်မှိုဗျတ်ဂလိုင်ဝံရ။ က္ကတိ၊ ရ်သတ်ဝံ။ ကေနစိ အပိ၊ မိန်ညးမမိတ်ကိုမဲ့မဲ့
ကိုလေဝ်။ သင်္ခါတုံ၊ တွတ်နရိတ်လိတ် ဂုဏ်ဖိုအာနိသံသ။ န သက္ကာ၊ စိုန်
ဟုံသွတ်အစောရ။

စုဒ္ဒသမော၊ ချံ။ ဗုဒ္ဓဝဂ္ဂေါ၊ င်။ နိဋ္ဌိတော၊ စိုန်။

(၁၅) သုခဝဂ်

၁။ ဉာတိကလဟဂူပသမနဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြ သွဒတ်ဒွင် ပွဲသက္ကရး သွဟိုတ်ကို ရဲသွာဗူ
ကောန်ချင်ကပိလှ်ကိုချင်ကောလိယ ပွဲင်ချ်ကြိုင်ရောဟိနီတဲ တုံလဝ်
ဓမ္မဒေသနာမ္ပး မတ္တကို “သုသုခံ ဝတ ဇီဝါမ” ဝံရ။

၁၉၇။ သုသုခံ ဝတ ဇီဝါမ၊ ဝေရိနေသု အဝေရိနော။
ဝေရိနေသု မနုဿေသု၊ ဝိဟရာမ အဝေရိနော။

၁၉၈။ သုသုခံ ဝတ ဇီဝါမ၊ အာတုရေသု အနာတုရာ။
အာတုရေသု မနုဿေသု၊ ဝိဟရာမ အနာတုရာ။

၁၉၉။ သုသုခံ ဝတ ဇီဝါမ၊ ဥဿုကေသု အနုဿုကာ။
ဥဿုကေသု မနုဿေသု၊ ဝိဟရာမ အနုဿုကာ။

၁၉၇။ ဝေရိနေသု၊ ပွဲဇရေင်ညးမှိုကို သုသတြဂမိုင်။ အဝေရိနော၊
င်ဟုံမဲ့ကို သုသတြအိုတ်ဂ်ဒ်တဲ။ မယံ၊ င်ပိုညးဂမိုင်။ သုသုခံ၊
ဗွဲမဒ်တသိုက်လောန်။ ဇီဝါမ ဝတ၊ ပွဲဝံဂျိုင်လမျိုအိုတ်ရောင်သွံ။ ဝေရိနေသု၊
ခွဲမှိုကိုသုသတြအိုတ်။ မနုဿေသု၊ ပွဲမှိုတ်ဂမိုင်။ အဝေရိနော၊ င်ဟုံမဲ့ကို
သုသတြအိုတ်ဂ်ဒ်တဲ။ မယံ၊ င်ပိုညးဂမိုင်။ ဝိဟရာမ၊ ပွဲသွဒတ်အိုတ်ရ။

၁၉၈။ အာတုရေသု၊ ပွဲဇရေင်ညးမဂိညွှင် နက္ကိလေသဂမ္ဘိုင်။
 အနာတုရာ၊ င်ဟံမွဲကို ပွမဂိညွှင် နက္ကိလေသအိုတ်ဂ်ဒ်တဲ။
 မယံ၊ င်ပိုညးဂမ္ဘိုင်။ သုသုခံ၊ ဗွဲ။ ဇီဝါမ ဝတ၊ ပံင်ဂျိုင်လမျီုအိုတ်ရောင်သံ။
 အာတုရေသု၊ ချေမဂိညွှင် နက္ကိလေသအိုတ်။ မနုဿေသု၊ ပွဲမိုတ်ဂမ္ဘိုင်။
 အနာတုရာ၊ င်ဟံမွဲကို ပွမဂိညွှင် နက္ကိလေသအိုတ်ဂ်ဒ်တဲ။ မယံ၊ င်ပိုညး
 ဂမ္ဘိုင်။ ဝိဟရာမ၊ ပံင်သုဒတအိုတ်ရ။

၁၉၉။ ဥဿုကေသု၊ ပွဲဇရေင်ညးမပိတ်ဖြဟတ် ဂျါသိုကာမဂုဏ်ဂမ္ဘိုင်။
 အနုဿုကာ၊ င်ဟံမွဲကို ပွမပိတ်ဖြဟတ် ဂျါသိုကာမဂုဏ်အိုတ်
 ဂ်ဒ်တဲ။ မယံ၊ င်ပိုညးဂမ္ဘိုင်။ သုသုခံ၊ ဗွဲ။ ဇီဝါမ ဝတ၊ ပံင်ဂျိုင်လမျီုအိုတ်
 ရောင်သံ။ ဥဿုကေသု၊ ချေမပိတ်ဖြဟတ် ဂျါသိုကာမဂုဏ်အိုတ်။ မနုဿေသု၊
 ပွဲမိုတ်ဂမ္ဘိုင်။ အနုဿုကာ၊ င်ဟံမွဲကို ပွမပိတ်ဖြဟတ် ဂျါသိုကာမဂုဏ်အိုတ်
 ဂ်ဒ်တဲ။ မယံ၊ င်ပိုညး ဂမ္ဘိုင်။ ဝိဟရာမ၊ ပံင်သုဒတအိုတ်ရ။

၂။ မာရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြဲ သုဒတဒွင် ပွဲကွာန်ဗမ္မုး ပဉ္စသာလာ
 သုဟိုတ်ကို သိုင်မာရ် တဲ တံလင် ဓမ္မဒေသနာမ္မုး မပွဲကို “သုသုခံ ဝတ
 ဇီဝါမ” ဝံရ။

၂၀၀။ သုသုခံ ဝတ ဇီဝါမ၊ ယေသံ နော နတ္ထိ ကိဉ္ဇနံ။
 ပီတိဘက္ခာ ဘဝိဿာမ၊ ဒေဝါ အာဘဿရာ ယထာ။

၂၀၀။ ယေသံ နော၊ ဩကုပိုညးဂမ္ဘိုင်။ ကိဉ္ဇနံ၊ င်ပွမဝိုင်စံင်တူ မမိက်ကို
 မွဲမွဲ ဟိုတ်နုရာဂ။ နတ္ထိ၊ ပံင်။ တေ မယံ၊ င်ပိုညးဂမ္ဘိုင်တံင်။ သုသုခံ၊
 ဗွဲ။ ဇီဝါမ ဝတ၊ ပံင်။ အာဘဿရာ၊ ချေမတ္တိဒ် ပွဲဘုံအာဘဿရာအိုတ်။ ဒေဝါ၊
 င်ဖြိုဂမ္ဘိုင်။ ပီတိဘက္ခာ ယထာ၊ ညင်ရဲမျှကို စုပီတိအိုတ်ကို။ မယံ ပိ၊ င်ပိုညး
 ဂမ္ဘိုင်ကိုလေဝ်။ ပီတိဘက္ခာ၊ င်မျှကိုစု မတွံး ပီတိအိုတ်။ ဘဝိဿာမ၊ ကြက်
 ဒ်အိုတ်ရ။

၃။ ကောသလရညော ပရာဇယဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရဝ် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို သွိုင်ကောသလ (သွိုင်ပသိုန်) ကျအာမှာန်တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “ဇယံ ဝေရံ ပသဝတီ” ဝံရ။

၂၀၁။ ဇယံ ဝေရံ ပသဝတီ၊ ဒုက္ခံ သေတိ ပရာဇိတော။
ဥပသန္တော သုခံ သေတိ၊ ဟိတွာ ဇယပရာဇယံ။

၂၀၁။ ဇယံ-ဇယန္တော၊ င်ညးမအံင်ဇး။ ဝေရံ၊ န်သုဝဲ။ ပသဝတီ၊ ပံ့ကို ဇော်မောင်ရ။ ပရာဇိတော၊ င်ညးမကျအာ။ ဒုက္ခံ၊ ဝဲဒဒိုက်။ သေတိ၊ ပံ့ဒးသွဒတ်ရ။ ဥပသန္တော၊ င်ပူဂိုဏ်အရုန် မှုခရ်ကိလေသ မလလမ်အာတဲ။ ဇယပရာဇယံ၊ န်ပွမဇး၊ ပွမကျ။ ဟိတွာ၊ သူးကွဲတဲ။ သုခံ၊ ဝဲတသိုက်။ သေတိ၊ ပံ့။

၄။ အညတရကုလဒါရိကာဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရဝ် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို သွတ်ပြဲတဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “နတ္ထိ ရာဂသမော အဂ္ဂိ” ဝံရ။

၂၀၂။ နတ္ထိ ရာဂသမော အဂ္ဂိ၊ နတ္ထိ ဒေါသသမော ကလိ။
နတ္ထိ ခန္ဓသမာ ဒုက္ခာ၊ နတ္ထိ သန္တိပရံ သုခံ။

၂၀၂။ ရာဂသမော၊ ခွဲမတုပ်သွတ်ကောံရာဂ။ အဂ္ဂိ၊ င်ပွတ်။ နတ္ထိ၊ ပံ့ တံ့မဲ။ ဒေါသသမော၊ ခွဲမတုပ်သွတ်ကောံဒေါသ။ ကလိ၊ င်ဒုဟ်။ နတ္ထိ၊ ပံ့တံ့မဲ။ ခန္ဓသမာ၊ ခွဲမတုပ်သွတ်ကောံခန္ဓအိုတ်။ ဒုက္ခာ၊ င်ဒဒိုက်ဂမိုင်။ နတ္ထိ-နသန္တိ၊ ပံ့တံ့မဲအိုတ်ရ။ သန္တိပရံ၊ ခွဲမပြဲလောန် လှူနူကိုနိဗ္ဗာန်။ သုခံ၊ င်တသိုက်။ နတ္ထိ၊ ပံ့။



၅။ ဓူကဥပါသကဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်အာဠဝီ သွဟိုတ်ကို ဥပမ္မေ
တုံ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“ဇိယတ္တာ ပရမာ ရောဂါ”** ဝံရ။

၂၀၃။ ဇိယတ္တာ ပရမာ ရောဂါ၊ သင်္ခါရပရမာ ဒုခါ။
ဓူတံ ဥတ္တာ ယထာဘူတံ၊ နိဗ္ဗာန် ပရမံ သုခံ။

၂၀၃။ ဇိယတ္တာ၊ င်ပွမဗျူတဟင်။ ပရမာ၊ ခွဲမလောန်ကဲ။ ရောဂါ၊ ယဲ
မ္မးယျုရ။ သင်္ခါရ၊ င်သင်္ခါရဂမ္ဘိုင်။ ပရမာ၊ ခွဲ။ ဒုက္ခာ၊ ဒဒိုက်
မ္မးယျုအိုတ်ရ။ ဓူတံ၊ နံသတ်ဝံ။ ယထာဘူတံ၊ အတိုင်မချံစွတ်။ ဥတ္တာ၊
တီကေတ်တုံ။ ပရမံ၊ ခွဲ။ သုခံ၊ ခွဲမဒွိတသိုက်။ နိဗ္ဗာန်၊ နိဗ္ဗာန်။ သစ္စိ
ကရောတိ၊ ပွဲသွဇောင်မတ်ရ။

၆။ ပသေနဒိကောသလဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရင် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **သွိုင်ပသေနဒိကောသလ**တုံ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို
“အာရောဂျပရမာ လာဘာ” ဝံရ။

၂၀၄။ အာရောဂျပရမာ လာဘာ၊ သန္တုဋ္ဌိပရမံ ဓနံ။
ဝိဿာသပရမာ ဉာတိ၊ နိဗ္ဗာန် ပရမံ သုခံ။

၂၀၄။ အာရောဂျ၊ င်မစာ်စူးအာ နူကိုယဲအိုတ်။ ပရမာ၊ ခွဲမပြလောန်
ကဲအိုတ်။ လာဘာ၊ လာဘ်မ္မးယျုအိုတ်ရ။ သန္တုဋ္ဌိ၊ င်ပွမကြပ်ကို
စိုတ်လောဲသွာ။ ပရမံ၊ ခွဲမပြလောန်ကဲ။ ဓနံ၊ ခြပ်မ္မးယျုရ။ ဝိဿာသာ၊
င်ပွမချက်ကေတ်ဒေဋ္ဌိဒယံ။ ပရမာ၊ ခွဲမပြလောန်ကဲ။ ဉာတိ၊ ကလော
ဒညာတ်ရောင်။ နိဗ္ဗာန်၊ င်။ ပရမံ၊ ခွဲ။ သုခံ၊ တသိုက်ရောင်။

၇။ တိဿက္ခေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်ဝေသာလီ သွဟိုတ်ကို **ခမိမ္မေ**
ဇကုတဲ တုံလဝ် ခမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“ပဝိဝေကရသံ ပိတ္တာ”** ဝံရ။

၂၀၅။ ပဝိဝေကရသံ ပိတ္တာ၊ ရသံ ဥပသမဿ စ။
နိဒ္ဒရော ဟောတိ နိပ္ပိပေါ၊ ခမ္မပီတိရသံ ပိဝံ။

၂၀၅။ ပဝိဝေကရသံ၊ နံရံ မတွံဂးမဂ်ဉာဏ်၊ ဖိုလ်ဉာဏ် မဂပ်ဝ်ကလိဝံ
ပွဲဌာန်မလျူကို။ ဥပသမဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုနိဗ္ဗာန် မဒ်အရာ
ကိလေသဂမ္ဘိုင် မလလံပျိုတ်။ ရသဉ္စ၊ နံရံမတွံဂး အာရီကို။ ပိတ္တာ၊ ဟိုတ်နူမဝံ
သုင်လဝ်စိ။ ခမ္မပီတိရသံ၊ နံရံမတွံဂး ပီတိ မစိုန်ညှီကောံခရ်။ ပိဝံ-ပိဝန္တော၊
င်ဉ္စးမသုင်။ နိဒ္ဒရော စ၊ င်ပွမတ်စူးအာ နူပွမစံင်တူကို။ နိပ္ပိပေါ၊ င်မတ်စူးအာ
နူပွသရံပါပ်ကို။ ဟောတိ၊ ပွဲ။

၈။ သက္ကဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတဒ္ဓိင် ပွဲကွာန်ဝေဠုဝ သွဟိုတ်ကို **သ္မိင်**
အိန်တဲ တုံလဝ် ခမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“သာဟုဒဿနမရိယာနံ”** ဝံရ။

၂၀၆။ သာဟုဒဿနမရိယာနံ၊ သန္နိဝါသော သဒါ သုခေါ။
အဒဿနေန ဗာလာနံ၊ နိစ္စမေဝ သုခိ သိယာ။

၂၀၇။ ဗာလသင်္ဂတစာရီ ဟိ၊ ဒီယ'မဒ္ဒါန သောစတိ။
ဒုက္ခော ဗာလေဟိ သံဝါသော၊ အမိတ္တေနဝ သဗ္ဗဒါ။
ဓီရော စ သုခသံဝါသော၊ ဉာတိနံဝ သမာဂမော။

၂၀၈။ တဿှာ ဟိ-
ဓီရဉ္စ ပညဉ္စ ဗဟုဿုတဉ္စ၊
ခောရယုသီလံ ဝတဝန္တ'မရိယံ။
တံ တာဒိသံ သပ္ပရိသံ သုမေမံ၊
ဘဇေထ နက္ခတ္တပထံဝ စန္ဒိမာ။

၂၀၆။ အရိယာနံ၊ န်ပုဂ္ဂိုလ်အရိဂမ္ဘိင်။ ဒဿနံ၊ င်ပွမဝံဗိုလျှောင်။ သာဟု၊
 စိုန်ဆာဲသန်ရ။ သန္နိဝါသော၊ င်ပွမသွဒတ် ပံင်ဖက် ကော်ပုဂ္ဂိုလ်အရိ။
 သဒါ၊ ပွဲကာလအိုသို။ သုခေါ၊ စိုန်ဒ်တသိုက်ရ။ ဗာလာနံ၊ န်ပုဂ္ဂိုလ်သမ္ဘိဂမ္ဘိင်။
 အဒဿနေန၊ ဟိုတ်နူဟံဝံညာတ်စိ။ နိစ္စမေဝ၊ လျှိန်ကာလဟောင်။ သုခါ၊ င်ပွ
 မဒ်တသိုက်။ သိယာ၊ ဂဗ္ဘဒ်ရ။

၂၀၇။ ဗာလသင်္ဂတစာရီ၊ င်ညးမဂေတ်ရောင် ပံင်ဖက် ကော် ပုဂ္ဂိုလ်သမ္ဘိ။
 ဒီဃမဒ္ဒါနံ၊ လုက်ကာလမဂိုင်သွေ။ သောစတိ၊ ပွဲဒးစံင်တူရ။
 အမိတ္တေန၊ ကော်သုသကြ။ သံဝါသော၊ င်ပွမပံင်ဖက်။ သဗ္ဗဒါ၊ ပွဲကာလ
 အိုသို။ ဒုက္ခော ဣဝ၊ ညံင်ရ်ဒ်ဒိုက်ကို။ စုဝံ၊ တုပ်။ ဗာလေဟိ၊ ကော်ညးသမ္ဘိ
 ဂမ္ဘိင်။ သံဝါသော၊ င်။ သဗ္ဗဒါ၊ ပွဲ။ ဒုက္ခော၊ စိုန်ဒ်ဒိုက်ရ။ ဉာတီနံ၊ ကော်
 ကလောဒညာတ်ဂမ္ဘိင်။ သမာဂမော၊ င်ပွမဝံပံင်ဖက်ဆက်ဆောံ။ သုခ
 သံဝါသော ဣဝ၊ ညံင်ရ်ဝံမံင်ဗွဲတသိုက်ကို။ မိရောဝ၊ င်ပုဂ္ဂိုလ်တပညာဟောင်။
 သုခသံဝါသော၊ င်ပွမမံင်ဗွဲတသိုက်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။

၂၀၈။ တဿွာဟိ၊ ဟိုတ်ဒ်သင်္ဂဟောင်။ မိရဉ္စ၊ ခွဲမှုံကိုသမာမိ မတန်
 ကြန်ကို။ ပညဉ္စ၊ ခွဲမှုံကိုပညာကို။ ဗဟုသုတဉ္စ၊ ခွဲမှုံကို
 ပွမမိင်ညာတ်ဂိုင်ကို။ ဓောရယုသီလံ၊ ခွဲမှုံကိုအလေပကတိ မယိုက်ဂွင်
 လပ် သဇိုင်ဝန်မတွံး မဂ်၊ ဖိုလ်ကို။ ဝတဝန္တံ၊ ခွဲမှုံကိုဒွေတ်။ အရိယံ၊ ခွဲမ
 သွေအာ နူကိလေသ။ တာဒိသံ၊ ခွဲမှုံသတ် မဖ်သင်္ဂ။ သုမေမံ၊ ခွဲမှုံကို
 ပညာ။ သပ္ပရိသံ၊ န်ညးသပ္ပရိဟ်။ နက္ခတ္တပထံ၊ န်ဂိုင်တရ်အာကာသ။
 စန္ဒိမာ၊ င်သိုင်ဂိတု။ ဘဇတိ ဣဝ၊ ပွဲညံင်ရ်ပြာပ်အာကို။ ဘဇထေ၊ ဂဗ္ဘ
 ပြာပ်အာအိုတ်ညိ။

ပန္နရသမော၊ ခွဲ။ သုခဝဂ္ဂေါ၊ င်။ နိဋ္ဌိတော၊ စိုန်။



(၁၆) ပိယဝဂ်

၁။ တယောဇနပဗ္ဗဇိတဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရ၍ ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို ခမိပိဇကု မိအံက်၊ အပါအံက်၊ ကောန်တအ်တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို “အယောဂေ ယုဉ်မတ္တာနံ” ဝံရ။

၂၀၉။ အယောဂေ ယုဉ်မတ္တာနံ၊ ယောဂသ္မိဉ္စ အယောဇယံ။
အတ္ထံ ဟိတွာ ပိယဂ္ဂါဟီ၊ ပိဟေတ’တ္တာနုယောဂိနံ။

၂၁၀။ မာ ပိယေဟိ သမာဂဉ္စိ၊ အပ္ပိယေဟိ ကုဒါစနံ။
ပိယာနံ အဒဿနံ ဒုက္ခံ၊ အပ္ပိယာနဉ္စ ဒဿနံ။

၂၁၁။ တသ္မာ ပိယံ န ကယိရာထ၊ ပိယာပါယော ဟိ ပါပကော။
ဂန္ဓာ တေသံ န ဝိဇ္ဇန္တိ၊ ယေသံ နတ္ထိ ပိယာပိယံ။

၂၀၉။ အယောဂေ၊ ပဲ့မပ္ပံကို ဝေသီဂေါစရ ဟုံထေက်ကိုပိတ္တိတ်ဖြဟတ်။
အတ္တာနံ၊ နံဇကု။ ယုဉ်-ယုဉ်ဇော၊ င်ပိတ်ဖြဟတ်တံဂ်ဒ်တဲ။
ယောဂသ္မိဉ္စ၊ ပဲ့မပ္ပံကို အသုတမနသိကာရ မထေက်ကိုပိတ္တိတ်ဖြဟတ်။
အယောဇယံ-အယောဇယဇော၊ င်မဟဂ္ဂိတ်ဖြဟတ်ဂ်ဒ်တဲ။ အတ္ထံ၊ နံဒတဲဖို။
ဟိတွာ၊ သူးကဲတဲ။ ပိယဂ္ဂါဟီ၊ င်မစေဲလံကို ပွမချိုက်ဆာန် ဓရ်ကာမဂုဏ်
မသုန်ပြကာ။ အတ္တာနုယောဂိနံ၊ ဒဒက်တံကို ညးမပ္ပိတ်ကိုဒတဲဂ်မိုင်။ အတ္ထံ၊
နံ။ ပိဟေတိ၊ ပဲ့ရာဒနာမိက်တ အဲကလိဝံမှူး ခိုဟ်သန်ရ။

၂၁၀။ ပိယေဟိ၊ ကောံညးမချိုက်ဆာန်ဂ်မိုင်။ ကုဒါစနံ၊ ဗုတ်မဲ့ချိုန်ခဏ
ကိုလေဝ်။ မာ သမာဂဉ္စိ၊ ဩဝ်လွပင်ဖက်ဆက်ဆောံညိ။ အပ္ပိ
ယေဟိ၊ ကောံညးမဟဂပ်ဝ်သျိုက်ဆာန်ဂ်မိုင်။ ကုဒါစနံ၊ ဗုတ်။ မာ သမာဂဉ္စိ၊
ဩဝ်။ ပိယာနံ၊ နံညးမချိုက်ဆာန်ဂ်မိုင်။ အဒဿနံ၊ င်ပွမဟုံဆိုညာတ်။ ဒုက္ခံ၊
စိုန်ဒဒိုက်ရ။ အပ္ပိယာနံ၊ နံညးမဟဂပ်ဝ်သျိုက်ဆာန်ဂ်မိုင်။ ဒဿနဉ္စ၊
င်ပွမဟုံဆိုညာတ်။ ဒုက္ခံ၊ စိုန် ။

၂၁၁။ တသ္မာ၊ ဟိတ်ဂ္ဂရ။ ပိယံ၊ နိပုမသျှိက်ဆာန်။ န ကယိရာထ၊ ဂဗ္ဘ
 ဟံထေက်ကိုသ္မရ။ ဟိ၊ ဂလာန်ဉာဏ်ရ။ ပိယာပါယော၊ င်ပုမွး
 သာခြာအာ ကောညးမသျှိက်ဆာန်။ ပါပကော၊ စိုန်ယုတ်မာရ။ ယေသံ၊ ဩ
 ကုညးဂမ္ဘိုင်။ ပိယာပိယံ၊ င်ပုမသျှိက်ဆာန် ပုမကျွတ်မေံ။ နတ္ထိ၊ ပုံ။ တေသံ၊
 ကုညးဂမ္ဘိုင်တအ်ဂ္ဂ။ ဂန္ဓာ၊ င်ခရ်မလေပ်ပူကိုင်လင်ဂမ္ဘိုင်။ န ဝိဇ္ဇိ၊ ပုံဟံမဲ့
 အိတ်ရ။

၂။ အညတရကုဋ္ဌမိကဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရင် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိတ်ကို သမ္မေဟ်မဲ့တဲ တံလင် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“ပိယတော
 ဇာယတီ သောကော”** ဝံရ။

၂၁၂။ ပိယတော ဇာယတီ သောကော၊ ပိယတော ဇာယတီ ဘယံ။
 ပိယတော ဝိပုမုတ္တဿ၊ နတ္ထိ သောကော ကုတော ဘယံ။

၂၁၂။ ပိယတော၊ ဟိတ်နုပုမသျှိက်ဆာန်။ သောကော၊ င်ပုမစံင်တူ။
 ဇာယတီ၊ ပုံတ္ထိဒ်ရ။ ပိယတော၊ ဟိတ်။ ဘယံ၊ င်ပရိုက်ဘဲ။ ဇာယတီ၊
 ပုံ။ ပိယတော၊ နုပုမသျှိက်ဆာန်။ ဝိပုမုတ္တဿ၊ ကုညးမတိတ်ဗူးအာ။
 သောကော၊ င်။ နတ္ထိ၊ ပုံ။ ဘယံ၊ င်။ ကုတော အတ္ထိ၊ ပသ်ဝံနွံဂ္ဂရော။

၃။ ဝိသာခါဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရင် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိတ်ကို သုကျ်ဝိသာခါတဲ တံလင် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“ပေမတော
 ဇာယတီ သောကော”** ဝံရ။

၂၁၃။ ပေမတော ဇာယတီ သောကော၊ ပေမတော ဇာယတီ ဘယံ။
ပေမတော ဝိပုဗ္ဗတ္တဿ၊ နတ္ထိ သောကော ကုတော ဘယံ။

၂၁၃။ ပေမတော၊ ဟိတ်နုပုဗ္ဗမသျှိက်ဆာန်။ သောကော၊ င်ပုမစံင်တူ။
ဇာယတိ၊ ပွဲ။ ပေမတော၊ ဟိတ်။ ဘယံ၊ င်။ ဇာယတိ၊ ပွဲ။ ပေမတော၊
နုပုဗ္ဗမသျှိက်ဆာန်။ ဝိပုဗ္ဗတ္တဿ၊ ကု။ သောကော၊ င်။ နတ္ထိ၊ ပွဲ။ ဘယံ၊ င်။
ကုတော အတ္ထိ၊ ပသင်္ဂုန္တိရော။

၄။ လိစ္ဆဝိဝတ္ထု

အယောကာလ ကျင်တြ သုဒတဒ္ဓင် ပွဲချင်ဝေသာလီ ဘာကူဋ္ဌာဂါရ သုဟိတ်ကို **သွိုင်လိစ္ဆဝိတ်** တဲ့ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို **“ရတိယာ ဇာယတီ သောကော”** ဝံရ။

၂၁၄။ ရတိယာ ဇာယတီ သောကော၊ ရတိယာ ဇာယတီ ဘယံ။
ရတိယာ ဝိပုဗ္ဗတ္တဿ၊ နတ္ထိ သောကော ကုတော ဘယံ။

၂၁၄။ ရတိယာ၊ ဟိတ်နုပုဗ္ဗမိပ်လဟိင် ပွဲကာမဂုဏ်။ သောကော၊ င်။
ဇာယတိ၊ ပွဲ။ ရတိယာ၊ ဟိတ်။ ဘယံ၊ င်။ ဇာယတိ၊ ပွဲ။ ရတိယာ၊
နုပုဗ္ဗမိပ်လဟိင် ပွဲကာမဂုဏ်။ ဝိပုဗ္ဗတ္တဿ၊ ကု။ သောကော၊ င်။ နတ္ထိ၊ ပွဲ။
ဘယံ၊ င်။ ကုတော အတ္ထိ၊ ဂ်ရော။

၅။ အနိတ္ထိဂန္ဓကုမာရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျင်တြ သုဒတဒ္ဓင် ပွဲချင်သာရပုံ ဘာဇေတဝန် သုဟိတ်ကို **မင်ဗုဒ္ဓဲအနိတ္ထိဂန္ဓ** တဲ့ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို **“ကာမတော ဇာယတီ သောကော”** ဝံရ။

၂၁၅။ ကာမတော ဇာယတီ သောကော၊ ကာမတော ဇာယတီ ဘယံ။
ကာမတော ဝိပုမုတ္တဿ၊ နတ္ထိ သောကော ကုတော ဘယံ။

၂၁၅။ ကာမတော၊ ဟိတိန္နကာမဂုဏ်။ သောကော၊ င်။ ဇာယတိ၊ ပုံ။
ကာမတော၊ ဟိတိ။ ဘယံ၊ င်။ ဇာယတိ၊ ပုံ။ ကာမတော၊ နူ။
ဝိပုမုတ္တဿ၊ ကု။ သောကော၊ င်။ နတ္ထိ၊ ပုံ။ ဘယံ၊ င်။ ကုတော အတ္ထိ၊ ဂှ်ရော။

၆။ အညတရဗြာဟ္မဏဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတံဒွင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိတိကို ဗမ္မုးမွဲတဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“တဏှာယ ဇာယတီ
သောကော”** ဝံရ။

၂၁၆။ တဏှာယ ဇာယတီ သောကော၊ တဏှာယ ဇာယတီ ဘယံ။
တဏှာယ ဝိပုမုတ္တဿ၊ နတ္ထိ သောကော ကုတော ဘယံ။

၂၁၆။ တဏှာယ၊ ဟိတိန္နတဏှာ။ သောကော၊ င်။ ဇာယတိ၊ ပုံ။
တဏှာယ၊ ဟိတိ။ ဘယံ၊ င်။ ဇာယတိ၊ ပုံ။ တဏှာယ၊ နူ။
ဝိပုမုတ္တဿ၊ ကု။ သောကော၊ င်။ နတ္ထိ၊ ပုံ။ ဘယံ၊ င်။ ကုတော အတ္ထိ၊ ဂှ်ရော။

၇။ ပဉ္စသတဒါရကဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတံဒွင် ပွဲချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
သွဟိတိကို **ကောန်ဋှ်မသုန်ကံ မကိုဒါန်ကွာင် ကုမဟာထေရ်မဟာ
ကဿပတဲ** တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“သီလဒဿနသမ္ပန္နံ”** ဝံရ။

၂၁၇။ သီလဒဿနသမ္ပန္နံ၊ ဓမ္မဋ္ဌံ သစ္စဝေဒိနံ။
အတ္တနော ကမ္မ ကုဗ္ဗာနံ၊ တံ ဇနော ကုရုတေ ပိယံ။

၂၁၇။ သီလဒဿနသမ္ပန္နံ၊ ချေမကျိက်ပင်တ ကျောံသီလ၊ ဉာဏ်။
 ဓမ္မဋ္ဌံ၊ ချေမတန်တ ပဲ့ခရ်လောကုတ္တိ။ သစ္စဝေဒိနံ၊ ချေမတိတ်ခရ်
 သစ္စပန်ပြကာ။ အတ္တနောကမ္မကုဗ္ဗာနံ၊ ချေမလေပ်ဒွေတ်တ သိက္ခာပိသ်
 မဒ်ကမောန်ဇကု။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊ န်ပူဂ်ဂ်။ ဇနော၊ င်ဂကောံဇန်။ ပိယံ၊ န်မဂပ်ဝ်
 သျှိက်ဆာန်။ ကုရုတော၊ ပဲ့သွတ်ရ။

၈။ ဇကအနာဂါမိတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရဂ် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိုတ်ကို **အနာဂါမိထေရ်**တို့ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“ဆန္ဒ
 ဇာတော အနက္ခာတေ”** ဝံရ။

၂၁၈။ ဆန္ဒဇာတော အနက္ခာတေ၊ မနသာ စ ဖုဇ္ဇော သိယာ။
 ကာမေသု စ အပ္ပဋ္ဌိဗဒ္ဓစိတ္တော၊ “ဥဒ္ဓံသောတော” တိ ဝုစ္စတိ။

၂၁၈။ အနက္ခာတေ၊ ပဲ့နိဗ္ဗာန် ဟုံထေက်ကိုသွး ရ်ဝံမ္မး ချင်ညးမဟိမု။
 ဆန္ဒဇာတော၊ င်မုံပြိက် ဝဲမညာတ်ဂ်ဒ်တို့။ မနသာ၊ နကိုစိုတ်။
 ဖုဇ္ဇော စ၊ င်မဗျာပ်တြးအာစိုပ်ကို။ သိယာ၊ ဂဗ္ဘဒ်ရ။ ကာမေသု စ၊ ပဲ့ကာမစ်မဲ့ဘုံ
 ဂမိုင်ကို။ အပ္ပဋ္ဌိဗဒ္ဓစိတ္တော၊ င်မုံကိုစိုတ် ဟုံဗာန်ခြပ်။ သိယာ၊ ဂဗ္ဘ။ သော
 ဘိက္ခု၊ န်ခမိဂ်။ “ဥဒ္ဓံသောတော” တိ၊ ခမိမဏ္ဍုပြာပ်အာဘုံအကနိဋ္ဌာ မဒ်လ္လ။
 ရုဂဒ္ဓ။ ဝုစ္စတိ၊ ပဲ့ဂပ်ဝ်သွးရ။

၉။ နန္ဒိယဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်ဗာရာဏသီ ဥဒ္ဓာန်ကုသိ
 ပတန သွဟိုတ်ကို **နန္ဒိယသမ္ပေဟ်**တို့ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“စိရပ္ပ
 ဝါသီ ပုရိသံ”** ဝံရ။

၂၁၉။ စိရပ္ပဝါသိံ ပုရိသံ၊ ဒူရတော သောတ္ထိံမာဂတံ။
ဉာတိမိတ္တာ သုဟဇ္ဇာ စ၊ အဘိနန္ဒန္တိ အာဂတံ။

၂၂၀။ တထေဝ ကတပုညမ္ပိ၊ အသ္မာ လောကာ ပရံ ဂတံ။
ပုညာနိ ပဋိဂဏ္ဍန္တိ၊ ပိယံ ဉာတီဝ အာဂတံ။

၂၁၉။ စိရပ္ပဝါသိံ၊ ချေမသာဒြာဒ္ဒင် ဝှဲမလံလကာဖာ။ ဒူရတော၊ နူဇေမ္မော။
သောတ္ထိံ၊ ဝှဲတသိုက်။ အာဂတံ၊ ချေမက္ခေင်ကျင်စိုပ်။ ပုရိသံ၊
နံတြုံ။ ဉာတီ၊ င်ကလောဒညာတ်ဂမိုက်ကို။ မိတ္တာ၊ င်မိဿဟာဂမိုက်ကို။
သုဟဇ္ဇာ စ၊ င်ညးမချက်ကော် ဒေဒ္ဒေဒယံဂမိုက်ကို။ အာဂတံ၊ နံပွမက္ခေင်
စိုပ်ကျင်။ အဘိနန္ဒန္တိ ယထာ၊ ပံညင်ရံမိပ်မြဟ်အိုဟ်တိုဟ်အိုတ်ကို။

၂၂၀။ တထေဝ၊ တုပ်ညင်ရံသာဂှ်ဟေင်။ ကတပုညမ္ပိ၊ နံပုဂ္ဂို မှုံကိုပွ
ကုသို မဂပ်ဝ်သွလဝ်တဲ။ အသ္မာ လောကာ၊ နူချင်လိုက်ဝှံ။ ပရံ၊
နံဘဝပရလိုက်။ ဂတံ၊ ချေမအာ။ ပုညာနိ၊ င်ကုသိုလ်ဂမိုက်။ အာဂတံ၊ ချေ
မကျင်စိုပ်။ ပိယံဉာတီဝ၊ ညင်ရံကလောဒညာတ် မချိုက်ဆာန်ကို။ ပဋိဂဏ္ဍန္တိ၊
ပံဒုင်ကျင်ရိုဗင်အိုတ်ရ။

သောဠသမော၊ ချေ။ ပိယဝဂ္ဂေါ၊ င်။ နိဋ္ဌိတော၊ စိုန်။



(၁၇) ကောဝေဂ်

၁။ ရောဟိနီခတ္တိယကညာဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်ကပိလဝံ ဘာနိဂြောဓာရီ
သွဟိုတ်ကို ဝုကျော်ရောဟိနီ (ဒေမဟာထေရ်အနုရုဒ္ဓ) တဲ့ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသ
နာမ္မး မပ္ပံကို “ကောမံ ဇဟေ ဝိပုဇဟေယျ မာနံ” ဝံရ။

၂၂၁။ ကောမံ ဇဟေ ဝိပုဇဟေယျ မာနံ၊
သံယောဇနံ သဗ္ဗမတိက္ကမေယျ။
တံ နာမရူပသ္မိမသဇ္ဇမာနံ၊
အကိဉ္ဇနံ နာနုပတန္တိ ဒုက္ခာ။

၂၂၁။ ကောမံ၊ နိပျောတ်ဒေါသ။ ဇဟေ၊ ဂဗ္ဘဒးသးကွေရ။ မာနံ၊ နိမာန။
ဝိပုဇဟေယျ၊ ဂဗ္ဘဒးပါသးကွေရ။ သဗ္ဗ၊ ချေမဒ်အိုသို။ သံယောဇနံ၊
နိသံယောဇိန်။ အတိက္ကမေယျ၊ ဂဗ္ဘကလိလောန်ရ။ နာမရူပသ္မိ၊ ပွဲနာံ၊ ရုပ်။
အသဇ္ဇမာနံ၊ ချေမဟဝံတိုစပ်။ အကိဉ္ဇနံ၊ ချေဟံမဲ့ကိုဒိုက်။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊ နိပူဂိုက်။
ဒုက္ခာ၊ င်ဒိုက်ဂမိုင်။ နာနုပတန္တိ၊ ပွဲဟံဒတုံစှေအိုတ်ရ။

၂။ အညတရဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်အာဠဝီ စေတီအဂ္ဂါဠ
သွဟိုတ်ကို ခမိမ္မေကေ ယျဟံပြာကတ်တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို
“ယော ဝေ ဥပ္ပတိတံ ကောမံ” ဝံရ။

၂၂၂။ ယော ဝေ ဥပ္ပတိတံ ကောမံ၊ ရထံ ဘန္တံဝ ဝါရယေ။
တမဟံ သာရထိံ ဗြုမိ၊ ရသ္မိဂ္ဂါဟော ဣတရော ဇနော။

၂၂၂။ ယော၊ ဖြင်ညးမဲ့။ ဘန္တံ၊ ချေမအာတ် နကိုအသိုင်မပြဟ်။ ရထံ၊

နံ့ကို။ ဝါရယေ ဣဝ၊ ညံင်ရံသ္မာစဝ်ကို မဗဒိအ်ကို။ ဝေ၊ ဝဲစွတ်။ ဥပ္ပတိတံ၊
 ခဲမတ္တိဒ်။ ကောဓံ၊ နံပှောတ်ဒေသ။ ဝါရယေ၊ ဂဗ္ဘဒးဆေဝ်တာကွဲရ။
 တံ၊ နံညးဂံ။ သာရထိ၊ နံသ္မာစဝ်ကို မဆိုက်ဗွက်။ အဟံ၊ င်အဲကျ်။ ပြုမိ၊
 ပံ့တံရ။ ဣတရော၊ ခဲမဿာင်နုညးဝံ။ ဇနော၊ င်ညးသ္မာစဝ်ကိုပကတိ။
 ရသ္မိဂ္ဂါဟော၊ ဒ်အယာံမာတ် ညးရပ်လင်ဇုက်ကိုဟေင်ရောင်။

၃။ ဥတ္တရာဥပါသိကာဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပဲချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
 သွဟိုတ်ကို ဥပ္ပဗြ မိဥတ္တရာတဲ တံလင် ဓမ္မဒေသနာမ္ပ မပ္ပံကို “အက္ကော
 ဓေန ဇိနေ ကောဓံ” ဝံရ။

၂၂၃။ အက္ကောဓေန ဇိနေ ကောဓံ၊ အသာဓုံ သာဓုနာ ဇိနေ။
 ဇိနေ ကဒရိယံ ဒါနေန၊ သစ္စေနာ'လိကဝါဒိနံ။

၂၂၃။ ကောဓံ၊ နံညးမထေပှောတ်။ အက္ကောဓေန၊ နပ္ပမဟံထေပှောတ်။
 ဇိနေ၊ ဂဗ္ဘကေတ်ဇုညိ။ အသာဓုံ၊ နံညးဟံ့ခိုတ်ဆဲ။ သာဓုနာ၊
 နကိုပမခိုတ်ဆဲ။ ဇိနေ၊ ဂဗ္ဘ။ ကဒရိယံ၊ နံညးမညေတ်သွာန်။ ဒါနေန၊
 နပ္ပမကိုဒါန်။ ဇိနေ၊ ဂဗ္ဘ။ အလိကဝါဒိနံ၊ နံညးမသွးဂလာန် ဟံ့ဉာံစွတ်။ သစ္စေန၊
 နကိုမဉာံစွတ်။ ဇိနေ၊ ဂဗ္ဘ။

၄။ မဟာမောဂ္ဂလာနပဉ္စဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပဲချင်သာရင် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိုတ်ကို ဂလာန်သွာန် မဟာထေရ်မောဂ္ဂလာန် တဲ တံလင် ဓမ္မ
 ဒေသနာမ္ပ မပ္ပံကို “သစ္စံ ဘဏေ န ကုဇ္ဈေယျ” ဝံရ။

၂၂၄။ သစ္စံ ဘဏော န ကုဇ္ဈေယျ၊ ဒဇ္ဇော အပ္ပမ္ဘိ ယာစိတော။
ဓူတေဟိ တီဟိ ဌာနေဟိ၊ ဂစ္ဆေ ဒေဝါန သန္တိကေ။

၂၂၄။ သစ္စံ၊ နိဂလာန်မချာံစွတ်။ ဘဏော၊ ဂဗ္ဘသွားရ။ န ကုဇ္ဈေယျ၊ ဂဗ္ဘ
လွထေပောက်ညိ။ ယာစိတော၊ နကြိညးအောင်အာတ်မှူး။ အပ္ပမ္ဘိ
နိဗ္ဗတ်ညိနာင်ကိုလေဝ်။ ဒဇ္ဇော၊ ဂဗ္ဘကိုညိ။ တီဟိ၊ ချေမဒ်ပိအိုတ်။ ဓူတေဟိ
ဌာနေဟိ၊ ဟိုတ်နူဟိုတ်ဂမိုင်ဝံ။ ဒေဝါနံ၊ ဒေက်တ်ကိုဒေဝတ်ဂမိုင်။ သန္တိကေ၊
နိဇရေင်။ ဂစ္ဆေ၊ ဂဗ္ဘဝံအာစိုပ်ရ။

၅။ ဗုဒ္ဓပိတုပြာဟုဏဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြ သွဒတ်ဒိုင် ပဲ့ဇရေင်ချင်သာကေတ ဂြိပ်အဇ္ဇန
သွဟိုတ်ကို **ဂလာန်ပုဏ္ဏခမိတအ်** တဲ့ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို **“အဟိ
သကာယာ မုနယော”** ဝံရ။

၂၂၅။ အဟိသကာယာ မုနယော၊ နိစ္စံ ကာယေန သံဝုတာ။
တေ ယန္တိ အစ္စုတံ ဌာနံ၊ ယတ္ထ ဂန္ဓာ န သောစရေ။

၂၂၅။ အဟိသကာယာ၊ ချေဟုံလေဝ်ပျဲပျာ်ကာယအိုတ်။ မုနယော၊
ချေမဒ်အသက္ခမုနိအိုတ်။ နိစ္စံ၊ လျှိန်။ ကာယေန၊ နကိုကာယ။
သံဝုတာ၊ ချေမသီလလံမင်မဲလဝ်အိုတ်။ တေ၊ င်အသေက္ခမုနိဂမိုင်တအ်ဂှ်။
(ဝါ) င်ညးသပျုရိုတ်ဂမိုင်တအ်ဂှ်။ ယတ္ထ၊ ဩန်နိဗ္ဗာန်မဲ့။ ဂန္ဓာ၊ အာစိုပ်တဲ့။
န သောစရေ၊ ပဲ့ဟုံဒးစံင်တူအိုတ်ရ။ အစ္စုတံ၊ ချေမဗိုန်ဌံ။ တံ ဌာနံ၊ နိဗ္ဗာန်ဂှ်။
ယန္တိ၊ ပဲ့အာစိုပ်အိုတ်ရ။

၆။ ပုဏ္ဏဒါသီဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြ သွဒတ်ဒိုင် ပဲ့ချင်ရာဇဂြိုဟ် ဒိုဂိဇ္ဈုတ် သွဟိုတ်
ကို **ကောန်ဒိုက်ပြုပုဏ္ဏ** တဲ့ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို **“သဒါ ဇာဂရ
မာနာနံ”** ဝံရ။

၂၂၆။ သဒါ ဇာဂရမာနာနံ၊ အဟောရတ္တာနုသိက္ခိနံ။
နိဗ္ဗာနံ အဓိမုတ္တာနံ၊ အတ္ထံ ဂစ္ဆန္တိ အာသဝါ။

၂၂၆။ သဒါ၊ ပွဲကာလအိုသို။ ဇာဂရမာနာနံ၊ ချေမဇ္ဈဟ်ဒွင်အိုတ်။
အဟောရတ္တာနုသိက္ခိနံ၊ ချေမဒေတ်တသိက္ခာပိပြကာ လုက်ဗ္ဗိတူ
အိုတ်။ နိဗ္ဗာနံ၊ နံ။ အဓိမုတ္တာနံ၊ ကုပူဂ်မလျှော်ဇော်အာဂမိုင်။ အာသဝါ၊
င်ဓရ်အာသဝဂမိုင်။ အတ္ထံ၊ နိပုမပျိုတ်အိုတ်အာ။ ဂစ္ဆန္တိ၊ ပွဲအာစိုပ်အိုတ်ရ။

၇။ အတုလဥပါသကဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ချင်ချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို ဥပ္ပုးအတုလတူ တွံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “ပေါရာဏ’
မေတံအတုလ” ဝံရ။

၂၂၇။ ပေါရာဏ’မေတံ အတုလ၊ နေတံ အဇ္ဇတနာမိဝ။
နိန္ဒန္တိ တုက္ခိမာသီနံ၊ နိန္ဒန္တိ ဗဟုဘာဏီနံ။
မိတဘာဏီမိ နိန္ဒန္တိ၊ နတ္ထိ လောကေ အနိန္ဒိတော။

၂၂၈။ န စာဟု န စ ဘဝိဿတိ၊ န စေ’တရဟိ ဝိဇ္ဇတိ။
ဓူကန္တံ နိန္ဒိတော ပေါသော၊ ဓူကန္တံ ဝါ ပသံသိတော။

၂၂၉။ ယံ စေ ဝိညူ ပသံသန္တိ၊ အနုဝိစ္စ သုဝေ သုဝေ။
အစ္စိဒ္ဒုဂ္ဂတ္ထိ မေဓာဝိ၊ ပညာသီလသမာဟိတံ။

၂၃၀။ နိက္ခံ ဇေမ္မာနဒေသေဝ၊ ကော တံ နိန္ဒိတုမရဟတိ။
ဒေဝါပိ နံ ပသံသန္တိ၊ ဗြဟ္မာနာပိ ပသံသိတော။

၂၂၇။ အတုလ၊ ယွံအတုလ။ ဓူတံ၊ င်ပုမဟိုဂရိဟ်ဝံ။ ပေါရာဏံ၊ စိုန်
ကေင်ဒြ်ကျင်ကိုပ်ကွာတော်ရ။ ဓူတံ၊ င်။ အဇ္ဇတနာမိဝ-အဇ္ဇတနံ
ဣဝ၊ ဣဒ်ဒြ် ညင်ရ်လျှော်ဟေင်။ န၊ ဟံသေင်။ (ဝါ) အဇ္ဇတနမိဝ၊ င်မတ္ထိဒြ်

ပွဲကာလလျှော်ဟေင်။ န ဟောတိ၊ ပွဲ။ တုဏှိမာသီနံ၊ န်ညးမမံင် သို့တ်တ်
ဖြဲဖြဲကိုလေဝ်။ နိန္ဒန္တိ၊ ပွဲဟိုဂရိုတ်အိုတ်ရ။ ဗဟုဘာဏိနံ၊ န်ညးမသွး ဂျိုင်ဂျိုင်
ကိုလေဝ်။ နိန္ဒန္တိ၊ ပွဲဟိုဂရိုတ်အိုတ်ရ။ မိတဘာဏမ္ပိ၊ န်ညးမသွး မှုံကို
ဗုတ်ဗုတ်ကိုလေဝ်။ နိန္ဒန္တိ၊ ပွဲဟိုဂရိုတ်အိုတ်ရ။ လောကော၊ ပွဲ။ အနိန္ဒိတော၊
င်ညးဟံဒးဒင်ဟိုဂရိုတ်။ နတ္ထိ၊ ပွဲဟိုဂရိုတ်အိုတ်ရ။

၂၂၈။ ဓူကန္တံ၊ ဗွဲစွတ်။ နိန္ဒိတော၊ ချေမဂပ်ဝ်ဟိုဂရိုတ်။ ဓူကန္တံ ဝါ၊ ဗွဲစွတ်ကို
လေဝ်။ ပသံသိတော၊ ချေမဂပ်ဝ်ထိုင်သး။ ပေါသော၊ င်တြုံ။ န
စ အာဟု၊ ကွာတေလေဝ် စိုန်ဟံကေင်က္ကိန္ဒိ။ န စ ဘဝိဿတိ၊ အနာဂတ်တေ
လေဝ် ကြက်ဟံက္ကိန္ဒိ။ ဓူတရဟိ စ၊ ပွဲပစ္စုပ္ပန်လျှော်ဝံလေဝ်။ န ဝိဇ္ဇတိ၊ ပွဲဟံမဲ့ရ။

၂၂၉။ အစ္ဆိဒ္ဒုတ္တိ၊ ချေမဒေတ်ဟံပိုတ်ညွတ်။ မေဓာဝိ၊ ချေမှုံကိုပညာ။
ပညာသီလသမာဟိတံ၊ ချေမှုံကိုပညာ၊ သီလ၊ သမာဓိ။ ယံ
ဘိက္ခု၊ ဩန်ခမိမဲ့။ ဝိညု၊ င်ပုဂ္ဂိုတုပညာဂမ္ဘိုင်။ ဝေ၊ ဗွဲစွတ်။ အနုဝိစ္စ၊
ဗွာရဏာတုံ။ သုဝေ သုဝေ၊ ဇာပ်ဇာပ်တုံ။ ပသံသန္တိ၊ ပွဲဟိုထိုင်ညးအိုတ်ရ။

၂၃၀။ တံ ဘိက္ခု၊ န်ခမိဂ်။ ဇမ္ဗောနဒဿ၊ ဒဒက်တ်ကို ထပ်ဇမ္ဗုရတ်။
နိက္ခံ၊ က္ကဝ၊ ညင်ရဲမဲ့နိက္ခံကို။ (ဝါ) ညင်ရဲမဲ့ပသာကို။ ကော၊
မူရင်ညးမဲ့။ နိန္ဒိတုံ၊ တုတ်နပမဟိုဂရိုတ်။ အရဟတိ၊ ပွဲထေက်တြိုက်ဂ်ရော။
နံ ဘိက္ခု၊ န်ခမိဂ်။ ဒေဝါပိ၊ င်ဒေဝတ်ဂမ္ဘိုင်ကို။ ပသံသန္တိ၊ ပွဲဟိုထိုင်ညးအိုတ်ရ။
ဗြဟ္မနာပိ၊ မိန်ဗြိုကို။ ပသံသိတော၊ စိုန်ဂပ်ဝ်ဟိုထိုင်သးရ။



၈။ ဆဗ္ဗဂ္ဂိယဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြဲ သွဒတ်ဒိုင် ပွဲချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
သွဟိုတ်ကို **ခမိဆဗ္ဗဂ္ဂိယမ္ဘိုင်**တုံ တံလပ် ဓမ္မဒေသနာမ္ပး မပ္ပံကို **“ကာယပု
ကောပံ ရက္ခေယျ”** ဝံရ။

၂၃၁။ ကာယပုကောပံ ရက္ခေယျ။ ကာယေန သံဝုတော သိယာ။
ကာယဒုစ္စရိတံ ဟိတွာ၊ ကာယေန သုစရိတံ စရေ။

- ၂၃၂။ ဝစီပကောပံ ရက္ခေယျ၊ ဝါစာယ သံဝုတော သိယာ။
ဝစီဒုစ္စရိတံ ဟိတွာ၊ ဝါစာယ သုစရိတံ စရေ။
- ၂၃၃။ မနောပကောပံ ရက္ခေယျ၊ မနသာ သံဝုတော သိယာ။
မနောဒုစ္စရိတံ ဟိတွာ၊ မနသာ သုစရိတံ စရေ။
- ၂၃၄။ ကာယေန သံဝုတာ မီရာ၊ အထော ဝါစာယ သံဝုတာ။
မနသာ သံဝုတာ မီရာ၊ တေ ဝေ သုပရိသံဝုတာ။
- ၂၃၅။ ကာယပ္ပကောပံ၊ နံကာယဒုစ္စရိတံပိ။ ရက္ခေယျ၊ ဂဗ္ဘမင်္ဂေရ။
ကာယေန၊ နက္ခိကာယ။ သံဝုတော၊ င်ပ္ပမသ္မိလလံမင်္ဂေ။ သိယာ၊
ဂဗ္ဘဒ္ဒိရ။ ကာယဒုစ္စရိတံ၊ နံကာယဒုစ္စရိတံ။ ဟိတွာ၊ ပါသုးကေတံ။ ကာယေန၊
န။ သုစရိတံ၊ နံသုစရိတံ။ စရေ၊ ဂဗ္ဘဒ္ဒေတံရ။
- ၂၃၆။ ဝစီပကောပံ၊ နံဝစီဒုစ္စရိတံပနံ။ ရက္ခေယျ၊ ဂဗ္ဘ။ ဝါစာယ၊ နက္ခိဝစီ
ဒ္ဒါရ။ သံဝုတော၊ င်။ သိယာ၊ ဂဗ္ဘ။ ဝစီဒုစ္စရိတံ၊ နံ။ ဟိတွာ၊ တံ။
ဝါစာယ၊ န။ သုစရိတံ၊ နံ။ စရေ၊ ဂဗ္ဘ။
- ၂၃၇။ မနောပကောပံ၊ နံမနောဒုစ္စရိတံပိ။ ရက္ခေယျ၊ ဂဗ္ဘ။ မနသာ၊ နက္ခိ
မနောဒ္ဒါရ။ သံဝုတော၊ င်။ သိယာ၊ ဂဗ္ဘ။ မနောဒုစ္စရိတံ၊ နံ။ ဟိတွာ၊
တံ။ မနသာ၊ န။ သုစရိတံ၊ နံ။ စရေ၊ ဂဗ္ဘ။
- ၂၃၈။ မီရာ၊ င်ပ္ပဂိုလ်တုပညာဂမ္ဘိင်။ ကာယေန၊ န။ သံဝုတာ၊ စိန်သ္မိ
လလံမင်္ဂေဒ္ဒိတံရ။ အထော၊ သ္မာင်န္တံ။ ဝါစာယ၊ န။ သံဝုတာ၊
စိန်။ မီရာ၊ င်။ မနသာ၊ န။ သံဝုတာ၊ စိန်။ တေ မီရာ၊ င်ပ္ပဂိုလ်တုပညာဂမ္ဘိင်တံ။
ဝေ၊ ဝေဒ္ဓိတံ။ သုပရိသံဝုတာ၊ စိန်သ္မိလလံမင်္ဂေ ဝေဒ္ဓိပုပ္ဖုဒ္ဓိဒ္ဒိတံရ။

သတ္တရသမော၊ နေံ။ ကောဝေဂေါ၊ င်။ နိဋ္ဌိတော၊ စိန်။



(၁၈) မလဝဂ်

၁။ ဂေါယတကပုတ္တဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို ကောန်သွာဂစိုတ်၎် တဲ တွံလဝ် ခမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို
“ပဏ္ဍုပလာသောဝ ဒါနိ’သိ” ဝံရ။

၂၃၅။ ပဏ္ဍုပလာသောဝ ဒါနိ’သိ၊ ယမပုရိသာပိ စ တေ ဥပဋ္ဌိတာ။
ဥယျောဂမုခေ စ တိဋ္ဌသိ၊ ပါထေယျမ္ပိ စ တေ န ဝိဇ္ဇတိ။

၂၃၆။ သော ကရောဟိ ဒီပ’မတ္တနော၊ ခိပ္ပံ ဝါယမ ပဏ္ဍိတော ဘဝ။
နိဒ္ဒန္တမလော အနင်္ဂဏော၊ ဒိဗ္ဗံ အရိယဘူမိံ ဥပေဟိသိ။

၂၃၇။ ဥပနိတဝယော စ ဒါနိ’သိ၊ သမ္ပယာတော’သိ ယမဿ သန္တိကံ။
ဝါသော တေ နတ္ထိ အန္တရာ၊ ပါထေယျမ္ပိ စ တေ န ဝိဇ္ဇတိ။

၂၃၈။ သော ကရောဟိ ဒီပ’မတ္တနော၊ ခိပ္ပံ ဝါယမ ပဏ္ဍိတော ဘဝ။
နိဒ္ဒန္တမလော၊ အနင်္ဂဏော၊ န ပုနံ ဇာတိဇရံ ဥပေဟိသိ။

၂၃၅။ ဒါနိ၊ ပွဲကာလလျှော်ဝံ။ တံ၊ င်တုအဲ။ ပဏ္ဍုပလာသောဝ၊ ညံင်ရ်
တူးဆု မှုံကိုသ်ဖျိုဟ်ကို။ အသိ၊ ပွဲဒ်ရ။ ယမပုရိသာ စ၊ င်ကလုတ်
သိုင်ယိုဂမိုင်ကိုလေဝ်။ တေ၊ ဒဒက်တ်ကိုတုအဲ။ ဥပဋ္ဌိတာ၊ စိုန်စိုပ်ကူင်ဇရေင်
အိုတ်ရ။ ဥယျောဂမုခေ စ၊ ပွဲဇရေင်ပါင် မဟုတ်ယုတ်ကိုလေဝ်။ တိဋ္ဌသိ၊
ပွဲတန်တ်မံင်ရ။ တေ၊ ကုတုအဲ။ ပါထေယျမ္ပိ စ၊ င်ဇေံမ မတွံဂးကုသိုလ်
ကိုလေဝ်။ န ဝိဇ္ဇတိ၊ ပွဲဟံမဲ့ဏီရ။

၂၃၆။ သော-တံ၊ င်တုအဲ၎်။ အတ္တနော၊ ဒဒက်တ်ကိုဇကု။ ဒီပံ၊ န်ကု
သိုလ်မဒ်အရာမနိသဲ။ ကရောဟိ၊ ဩဝ်သွညိ။ ခိပ္ပံ၊ ဗွဲမပြဟ်။
ဝါယမ၊ ဩဝ်သွလ္လိပရာညိ။ ပဏ္ဍိတော၊ င်တုပညာ။ ဘဝ၊ ဩဝ်ဒ်ညိ။
နိဒ္ဒန္တမလော၊ င်မှုံကိုကိုက်လေင် မရေင်တုင်ပိတ်တဲ၎်ဒ်တဲ။ အနင်္ဂဏော၊

ကြံ့ပါဠိဓမ္မပဒ

င်ဟုံမွဲကိုကျိက်လှောင်ဂှ်ဒှ်တုဲ။ အရိယဘူမိ၊ ချေမဒှ်ဒှ်အရိတ်။ ဒိဗ္ဗံ နံဘုံသုဒ္ဓါ
ဝါသ။ ဥပေဟိသိ၊ ကြက်ကလိဝံအာစိုပ်ရ။

၂၃၇။ ဒါနိ၊ ပွဲ။ တံ၊ င။ ဥပနိတဝယော၊ ငမ္တုကိုအဝဲမကလိလောန်အာတုဲ။
အသိ၊ ပွဲ။ ယမဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုသွိုင်ယီ။ သန္တိကော၊ ပွဲဇရေင်။
သမ္ပယာတော၊ ငအခိုင်မွဲအာ။ အသိ၊ ပွဲ။ တော၊ ကု။ အန္တရာ၊ ပွဲအကြာ။
ဝါသော၊ ငပွမလဇမင်မင်။ နတ္ထိ၊ ပွဲ။ တော၊ ကု။ ပါထေယျမ္ပိ စ၊ င။ န ဝိဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။

၂၃၈။ သော-တံ၊ င။ အတ္တနော၊ ဒဒက်။ ဒီပံ၊ နံ။ ကရောဟိ၊ ဩဝံ။
ခိပွံ၊ ပွဲ။ ဝါယမ၊ ဩဝံ။ ပဏ္ဍိတော၊ င။ ဘဝ၊ ဩဝံ။ နိဒ္ဒန္တမလော၊
င။ အနင်္ဂဏော၊ င။ ပုန၊ မွဲလှေ့ပုန်။ ဇာတိဇရံ၊ နပုမတန်ပဋိသန္တိ၊ ပွမဗျ။
န ဥပေဟိသိ၊ ကြက်ဟုံဒးအာရ။

၂။ အညတရဗြာဟ္မဏဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို ဗမုးမွဲတုဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲ မပ္တံကို “အနုပုဗ္ဗေန မေဓာဝီ”
ပွဲရ။

၂၃၉။ အနုပုဗ္ဗေန မေဓာဝီ၊ ထောကံ ထောကံ ခဏော ခဏော။
ကမ္မာရော ရဇတသေဝ၊ နိဒ္ဒမေ မလမတ္တနော။

၂၄၀။ ကမ္မာရော၊ ငမေတ်ထဝ်။ ရဇတဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုထဝ်။ မလံ၊
နံလက်ကျိက်။ နိဒ္ဒမတိ ဣဝ၊ ပွဲညင်ရ် မပ္တံကေုကို။ မေဓာဝီ၊
ငပူဂိုလ်တုပညာ။ အနုပုဗ္ဗေန၊ ပွဲအတိုင်လှေင်။ ထောကံ ထောကံ၊ ဗုတ်ညိနာင်
ဗုတ်ညိနာင်။ (ဝါ) နံကုသိုလ် ဗုတ်ညိည။ ခဏော ခဏော၊ ဣဝပ်မဝံအခေါင်။
ကရောန္တော၊ သိုကိုမသွတ်။ အတ္တနော၊ ဒဒက်တ်ကိုဇကု။ သန္တာနေ၊ ပွဲသန္တာန်။
ဝိဇ္ဇမာနံ၊ ချေမုဲပြာကတ်။ မလံ၊ နံကျိက်လှေင်ကိလေသ။ နိဒ္ဒမေ၊ ဂဗ္ဘရေင်
တျင်ပွိတ်ရ။

၃။ တိဿတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရပ် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို **ခမီတိဿ**တဲ့ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္ပ မပ္ပံကို **“အယဿာဝ မလံ သမုဋ္ဌိတံ”** ဝံရ။

၂၄၀။ အယဿာဝ မလံ သမုဋ္ဌိတံ၊ တတုဋ္ဌာယ တမေဝ ခါဒတိ။
ဓြံ အတိဓောနစာရိနံ၊ သာနိ ကမ္မာနိ နယန္တိ ဒုဂ္ဂတိ။

၂၄၀။ မလံ၊ င်အိတ်နိုင်။ အယဿာဝ၊ နူကိုပသဲဟေင်။ သမုဋ္ဌိတံ၊ စိုန်
ကြိ၌ရ။ တတော၊ နူပသဲဂ်။ ဥဋ္ဌာယ၊ ကြိ၌တဲ့။ တမေဝ၊ န်ပသဲ
ဂ်ဟေင်။ ခါဒတိ က္ကဝ၊ ပွဲညင်ရဲစတ်ကို။ ဓြံ တထာ၊ တုပ်။ အတိဓောနစာရိနံ၊
န်ခမီကလိလောန်အာ ပစ္စဝေက္ခဏ ပွဲပစ္စယ်ပန်တဲ့ မဒေတ်တံ။ (ဝါ) န်ခမီ
ဟုံဗ္ဗာရဏာပစ္စယ်ပန်တဲ့ မရပ်စပ်။ သာနိ ကမ္မာနိ၊ င်ခရ်အကုသို မဒ်ဂြပ်ဇကု
ဂမိုင်။ ဒုဂ္ဂတိ၊ န်ဒုဂ္ဂတိဘဝ။ နယန္တိ၊ ပွဲရေင်တိုင်ဏာအိုတ်ရ။

၄။ လာဠုဒါယိတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရပ် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို **လာဠုဒါယိထေရ်**တဲ့ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္ပ မပ္ပံကို **“အသဇ္ဈာယမလာ မန္တာ”** ဝံရ။

၂၄၁။ အသဇ္ဈာယမလာ မန္တာ၊ အနုဋ္ဌာနမလာ ယရာ။
မလံ ဝဏ္ဏဿ ကောသဇ္ဇံ၊ ပမာဒေါ ရက္ခတော မလံ။

၂၄၁။ မန္တာ၊ င်ကွတ်ပညာဂမိုင်။ အသဇ္ဈာယမလာ၊ စိုန်မှုံကိုလက်ကျိုက်
မ္ပ မဟဝံကလေင်သဇ္ဈာအိုတ်။ ယရာ၊ င်သိုဂမိုင်။ အနုဋ္ဌာနမလာ၊
စိုန်မှုံကိုလက်ကျိုက်မ္ပ မဟဝံကလေင်ပလေပ်ပလေတ်အိုတ်ရ။ ကောသဇ္ဇံ၊
င်ပမလျဟ်။ ဝဏ္ဏဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုရပ်သ်။ မလံ၊ လက်ကျိုက်မ္ပရ။ ပမာဒေါ၊
င်ပမဟိုတ်မာ။ ရက္ခတော၊ ဒဒက်တ်ကိုပမမင်မဲ့။ မလံ၊ လက်ကျိုက်မ္ပရ။

၅။ အညတရကုလပုတ္တဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန် သွဟိုတ်ကို ကောန်ဂကုမဲ့တုတု တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို “မလိတ္ထိယာ ဒုစ္စရိတ်” ဝံရ။

၂၄၂။ မလိတ္ထိယာ ဒုစ္စရိတ်ံ၊ မစ္ဆေရံ ဒေတော မလံ။
မလာ ဝေ ပါပကာ ဓမ္မာ၊ အသ္မိံ လောကေ ပရမိံ စ။

၂၄၃။ တတော မလာ မလတရံ၊ အဝိဇ္ဇာ ပရမံ မလံ။
ဇုတံ မလံ ပဟန္တာန၊ နိမ္မလာ ဟောထ ဘိက္ခဝေါ။

၂၄၂။ ဒုစ္စရိတ်ံ၊ င်ဒေတ်မလုလောန်။ ကုတ္တိယာ၊ ဒဒက်တ်ကိုမိုဟ်ဗြ။
မလံ၊ လက်ကျိက်မှူးယျရ။ မစ္ဆေရံ၊ င်ပမညွတ်သွာန်။ ဒေတော၊
ဒဒက်တ်ကိုပမသူးပွး။ မလံ၊ လက်ကျိက်မှူးယျရ။ ပါပကာ၊ ခေံမယုတ်မာ
အိုတ်။ ဓမ္မာ၊ င်ခရ်အကုသိုလ်ဂမိုင်။ အသ္မိံ လောကေ စ၊ ပဲ့လောကဝံကို။
ပရမိံ စ၊ ပဲ့ပရလိုက်ကို။ ဝေ၊ ဗွဲစွတ်။ မလာ၊ လက်ကျိက်မှူးယျအိုတ်ရ။

၂၄၃။ တတော မလာ၊ လ္လုန္တလက်ကျိက် မဂပ်ဝ်သွးကျင်တဲဂ်။ မလတရံ
န်လက်ကျိက်မလောန်ကဲ (ဇော်)။ ကထေမိ၊ ပဲ့အဲတွံကိုရ
(ကြက်)။ အဝိဇ္ဇာ၊ င်အဝိဇ္ဇာ။ ပရမံ၊ ခေံမလောန်ကဲ(ဇော်)။ မလံ၊ လက်ကျိက်
မှူးယျရ။ ဘိက္ခဝေါ၊ ယံခမိတ်ံ။ တုမေ၊ င်မှူးတံညးဂမိုင်။ ဇုတံ မလံ၊ န်
လက်ကျိက်မတွံဂး အဝိဇ္ဇာဝံ။ ပဟန္တာန၊ ပါဂစိုတ်ကေံတဲ။ နိမ္မလာ၊ င်ညး
ဟံမဲ့ကိုလက်ကျိက်အိုတ်။ ဟောထ၊ ဩဝ်ဒ်အိုတ်ညိ။

၆။ စူဠသာရိဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရဂ် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို ကောန်ကွးမဟာထေရ်သာရိပိုတ် မှုံယျူစူဠသာရိတု တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို “သုဇိဝံ အဟိရိကေန” ဝံရ။

၂၄၄။ သုဇီဝံ အဟိရိကေန၊ ကာကသူရေန ဓံသိနာ။
ပက္ခန္ဓိနာ ပဂဗ္ဘေန၊ သံကိလိဋ္ဌေန ဇီဝိတံ။

၂၄၅။ ဟိရိမတာ စ ဒုဇီဝံ၊ နိစ္စံ သုစိဂဝေသိနာ။
အလီနေနာ ပုဂဗ္ဘေန၊ သုဒ္ဓါဇီဝေန ပဿတာ။

၂၄၄။ အဟိရိကေန၊ မိန်ခမိဟုံမွဲကိုဂဝဂလေံ။ ကာကသူရေန၊ နမတုပ်
ကောံ ချ်မဂံင်ညာကို။ (ခွ်ချင်)။ ဓံသိနာ၊ နပမပိုဟ်ဖျ်ကောံ
ဂုဏ်ညးညွာင်ကို။ ပက္ခန္ဓိနာ၊ နပမသွတ် ညံင်ရဲဇကုမကောန်လဝ်ကို။
(ညးထုတ်ကောန်လဝ်ဂုံ သွညံင်ရဲဇကုမကောန်လဝ်)။ ပဂဗ္ဘေန၊ နမပွဲကိုကာယ
မကြံင်မျိုဟ်ကို။ သံကိလိဋ္ဌေန၊ နကိုဒွေတ်မကိုခွက်ကို။ ဇီဝိတံ၊ နပမဂယိုင်
လမျီု။ ကတွာ၊ သွတဲ။ သုဇီဝံ၊ စိုန်ဂယိုင်လမျီုရ။

၂၄၅။ ဟိရိမတာ စ၊ မိန်ခမိမျုံကိုဂဝဂလေံတုန်။ နိစ္စံ၊ လျှိုန်။ သုစိဂဝေ
သိနာ၊ နပမဂုံသီမညးဇုကို။ အလီနေနာ၊ နပမဟုံထွေန်စပ်ကို။
အပုဂဗ္ဘေန၊ နပမဟုံကြံင်မျိုဟ်ကို။ သုဒ္ဓါဇီဝေန၊ နပမဂယိုင်လမျီု ဝွဲမညးဇု
ကို။ ပဿတာ၊ နပမသျှော်မုာ် ဝွဲမပြဲကို။ ဒုဇီဝံ၊ စိုန်ဂယိုင်လမျီုဝါတ်ဂါတ်ရ။

၇။ ပဉ္စုပါသကဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြဲ သွဒတ်ဒွိုင် ပွဲချင်သာရဝ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **ဥပ္ပမိဟ်မသုန်တု** တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“ယော
ပါဏာမတိပါတေဟိ”** ဝံရ။

- ၂၄၆။ ယော ပါဏာမတိပါတေတိ၊ မုသာဝါဒဉ္စ ဘာသတိ။
လောကေ အဒိန္နံမာဒိယတိ၊ ပရဒါရဉ္စ ဂစ္ဆတိ။
- ၂၄၇။ သုရာမေရယပါနဉ္စ၊ ယော နရော အနုယုဉ္စတိ။
ဣဓေဝ မေသော လောကသ္မိံ၊ မူလံ ခဏတိ အတ္တနော။
- ၂၄၈။ ဓုဝံ ဘော ပုရိသ ဇာနာဟိ၊ ပါပဓမ္မာ အသညတာ။
မာ တံ လောဘော အဓမ္မော စ၊ စိရံ ဒုက္ခာယ ရန္တယံ။

၂၄၆။ ယော နရော၊ ယြင်ညးမွဲ။ ပါဏံ၊ နံသတ်။ အတိပါတေတိ၊ ပံပတုံ
 ဖျံ့ဗွဲမပြတ်ရ။ မုသာဝါဒဉ္စ၊ နံဂလာန်မဆောတ်ယောင်ကို။
 ဘာသတိ၊ ပံသွေးရ။ လောကေ၊ ပွဲသတ္တလောက။ အဒိန္နံ၊ နံဂြပ်တုညး
 မဟဂံကိုကို။ အာဒိယတိ၊ ပံဂိုင်ကွတ်ကေတ်ရ။ ပရဒါရဉ္စ၊ နံသမ္ဘာညးမွဲသ္မာင်
 ကို။ ဂစ္ဆတိ၊ ပံအာပလီပလတ်ရ။

၂၄၇။ ယော နရော၊ ယြင်။ သုရာမေရယပါနဉ္စ၊ နံပွမသုင် သုရာ
 မသုန်သတ်၊ မေရယမသုန်သတ်ကို။ အနုယုဉ္စတိ၊ ပံပကိုလီပရာရ။
 ဓူသော နရော၊ င်ညးဂှ်။ ဣဓေဝ လောကသ္မိံ၊ ပွဲပစ္စုပ္ပန်လျှဟ်ဝံဟောင်။
 အတ္တနော၊ ဒဒက်။ မူလံ၊ နံဂြပ်တံ မပ္ပံကိုတိဗု။ ခဏတိ၊ ပံခါပှ်ကေံရ။

၂၄၈။ ဘော ပုရိသ၊ ဟာဲ တြံဟံ့မွဲကိုသီလ။ ဓူဝံ၊ ရံသတ်ဝံ။ ဇာနာဟိံ၊
 ဩဝံတိညိ။ ပါပဓမ္မာ၊ င်ခရ်မယုတ်မာဂမ္ဘိုင်။ အသညတာ၊
 စိုန်ဟံ့မင်မွဲဇကုအိုတ်ရ။ တံ၊ နံတုအဲဂှ်။ လောဘော စ၊ င်လောဘကို။
 အဓမ္မော စ၊ င်ဒေါသကို။ စိရံ၊ ဗွဲမလံလကာဖာ။ ဒုက္ခာယ၊ တုတ်နဂံဒိဒိက်။
 မာ ရန္တယံ၊ ဩဝံလွဒက်ဂြေန် ပျဲပျံအိုတ်ညိ။



၈။ တိဿဒဟရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြဲ သွဒတ်ဒွိုင် ပွဲချင်သာရဂှ် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိုတ်ကို **ခမီဇျောတ်မွဲ နာဲတိဿ**တု တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲ မပ္ပံကို
“ဒဒါတိဝေ ယထာသဒ္ဓံ” ဝံရ။

၂၄၉။ ဒဒါတိ ဝေ ယထာသဒ္ဓံ၊ ယထာပသာဒနံ ဇနော။
 တတ္ထ ယော စ မကို ဘဝတိ၊ ပရေသံ ပါနဘောဇနော။
 န သော ဒိဝါ ဝါ ရတ္ထိံ ဝါ၊ သမာဓိ’မဓိဂစ္ဆတိ။

၂၅၀။ ယဿ စေတံ သမုစ္ဆိန္နံ၊ မူလယစွံ သမူဟတိ။
 သ ဝေ ဒိဝါ ဝါ ရတ္ထိံ ဝါ၊ သမာဓိ’မဓိဂစ္ဆတိ။

၂၄၉။ ယတ္ထ၊ ဩပုပ္ဖုဂိုလ်မ္ပဲ။ ဇနော၊ င်ဂကောံမှိတ်။ ပသာဒနံ၊ င်ပမလျှင်
 ဖြိုင်သျှိက်။ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ပုံတ္တိဒ်ရ။ တဿ၊ ကုပ္ပဂိုဂ်။ ယထာ သဒ္ဓံ၊
 ဗွဲမဗွဲကို ပမလျှင်ဖြိုင်သျှိက်။ ဝေ၊ ဗွဲစွတ်။ ဒဒါတိ၊ ပုံကိုဒါန်ရ။ ပရေသံ၊
 ဒဒက်တ်ကိုညးမွဲသ္မာင်ဂမိုင်။ တတ္ထ ပါနဘောဇနော၊ ပွဲပမကိုဒါန် မပ္ပံကို
 ညှ်ယာမဘောဇိန်ဂ်။ ယော ပုဂ္ဂလော၊ ဩင်။ မကို၊ င်မ္ပုကို မုက်မတ်ဟံဒးရ။
 ဘဝတိ၊ ပုံဒ်ရ။ သော ပုဂ္ဂလော၊ င်-ဂ်။ ဒိဝါ ဝါ၊ ပွဲတဲကို။ ရတ္ထိံ ဝါ၊ ပွဲတ္တိကို။
 သမာဓိံ၊ နံ။ န အဓိဂစ္ဆတိ၊ ပုံဟံကလိဝံရ။

၂၅၀။ ယဿ ပုဂ္ဂလဿ၊ ဩကု။ စတံ၊ နံအကုသိုလ် ဖိုမုက်မတ် ဟံဒး
 ရးဂ်။ သမုစ္ဆန္တံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်ဗပိုတ်ကေံ ဗွဲမွဲဒးရ။ မူလဃစုံ၊
 နံရိုဟ်ကုက်မပိုတ်သ္မုတ်။ ကတ္တာ၊ သွတဲ။ သမူဟတံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်ပိုက်နုက်ကေံ
 တဲရ။ သော ပုဂ္ဂလော၊ င်။ ဝေ၊ ဗွဲ။ ဒိဝါ ဝါ၊ ပွဲ။ ရတ္ထိံ ဝါ၊ ပွဲ။ သမာဓိံ၊ နံ။
 အဓိဂစ္ဆတိ၊ ပုံကလိဝံရ။

၉။ ပဉ္စပုပါသကဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရဂ် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိုတ်ကို **ဥပ္ပမိုဟ်မသုန်** တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲ မပ္ပံကို **“နတ္ထိ ရာဂ
 သမော အဂ္ဂိ”** ဝံရ။

၂၅၁။ နတ္ထိ ရာဂသမော အဂ္ဂိ၊ နတ္ထိ ဒေါသသမော ဂဟော။
 နတ္ထိ မောဟသမံ ဇာလံ၊ နတ္ထိ တဏှာသမာ နဒီ။

၂၅၂။ ရာဂသမော၊ ချဲမတုပ်သွဟ်ကေံရာဂ။ အဂ္ဂိ၊ င်ပုတ်။ နတ္ထိ၊ ပုံ
 ဟံမွဲရ။ ဒေါသသမော၊ ချဲမတုပ်သွဟ်ကေံဒေါသ။ ဂဟော၊ င်
 သဘ်ပမရပ်စ။ နတ္ထိ၊ ပုံ။ မောဟသမံ၊ ချဲမတုပ်သွဟ်ကေံမောဟ။ ဇာလံ၊
 င်ဇာနိက်။ နတ္ထိ၊ ပုံ။ တဏှာသမာ၊ ချဲမတုပ်သွဟ်ကေံတဏှာ။ နဒီ၊ င်ကွီ။
 နတ္ထိ၊ ပုံ။

၁၀။ မေဏ္ဍကသေဋ္ဌိဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ နိဿဲတန်တ ဇရေင်ချင်ဘဒ္ဒိယ ပွဲဂြိုပ်ပွဲမို
သွဟိုတ်ကို မေဏ္ဍကသေဋ္ဌိတဲ တုံလပ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “သုဒဿံ
ဝဇ္ဇမညေသံ” ဝံရ။

၂၅၂။ သုဒဿံ ဝဇ္ဇမညေသံ၊ အတ္တနော ပန ဒုဒ္ဒဿံ။
ပရေသံ ဟိ သော ဝဇ္ဇာနိ၊ ဩပုနာတိ ယထာ ဘုသံ။
အတ္တနော ပန ဆာဒေတိ၊ ကလိံ ဝ ကိတဝါ သဌော။

၂၅၂။ အညေသံ၊ ဒဒက်တ်ကိုညးဿာင်ဂမိုင်။ ဝဇ္ဇံ၊ န်ဒုဟ်။ သုဒဿံ၊
စိုန်ညာတ်လောဲကောဲရ။ အတ္တနော၊ ဒဒက်တ်ကိုဇကု။ ဝဇ္ဇံ ပန၊
န်ဒုဟ်တုန်။ ဒုဒ္ဒဿံ၊ စိုန်ဖြိုင်ကိုညာတ်ရ။ ဟိ၊ ဘုသန်ရ။ သော ပုဂ္ဂလော၊
င်။ ဘုသံ၊ န်ကံ။ ဩပုနာတိ ယထာ၊ ပွဲညင်ရဲဗိုတ်ကုတ်ဏာကို။ ပရေသံ၊
ဒဒက်တ်ကိုညးဿာင်ဂမိုင်။ ဝဇ္ဇာနိ၊ န်ဒုဟ်ဂမိုင်။ ဩပုနာတိ၊ ပွဲဗိုတ်ကုတ်
ဏာရ။ သဌော၊ ငလှမတုံက်စွဲ။ ကလိံ၊ န်ဒုဟ်ဇကု။ ကိတဝါ၊ ညင်ရဲကြောပ်
ဗွန်လပ် နကိုကွာင်ဆုကို။ အတ္တနော၊ ဒဒက်။ ဝဇ္ဇံ ပန၊ န်ဒုဟ်တုန်။ ဆာဒေတိ၊
ပွဲကြောပ်ဗွန်လပ်ရ။

၁၁။ ဥဇ္ဈာနသညိတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတ်ဒိုင် ပွဲချင်သာရဂ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို မှာထေရ်ပွဲဇကု မှံယျ ဥဇ္ဈာနသညိတဲ တုံလပ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး
မပ္ပံကို “ပရဝဇ္ဇာနုပဿိဿ” ဝံရ။

၂၅၃။ ပရဝဇ္ဇာနုပဿိဿ၊ နိစ္စံ ဥဇ္ဈာနသညိနော။
အာသဝါ တဿ ဝမုန္တိ၊ အာရာ သော အာသဝက္ခယာ။

၂၅၃။ ပရဝဇ္ဇာနုပဿိဿ၊ ငညး မလေပ်သျှော်မုာ် ဒုဟ်ညးမဲ့ဿာင်
ဂိုင်ဂိုင်ကိုဝါဂ်ဒ်တဲ။ နိစ္စံ၊ လျိုင်။ ဥဇ္ဈာနသညိနော၊ ခွဲမှံကိုစွတ်

သွိုက်ဝံဟိုဂရိုဟ်။ တဿ ဘိက္ခုနော ဒဒက်တကိုခမိဂ်။ အာသဝါ င်ခရ်
အာသဝဂမိုင်။ ဝမုန္တိ ပွဲဇော်မော်အိုတ်ရ။ သော ဘိက္ခု င်။ အာသဝက္ခယာ
နူကိုအာသဝမအိုတ်အာ။ အာရာ၊ စိုန်သွေ့အာရ။

၁၂။ သုဘဒ္ဒပရိဗ္ဗာဏဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြ တိက်သွင်မင် ပွဲလ္လုင် ဌာန်ဒွင်သွပရိနိဗ္ဗာန်
ပွဲဉာန်အင်ရေင် သွင်မလ္လ သွဟိုတ်ကို ပြဘာဒ်သုဘဒ္ဒတဲ တံလင် ဓမ္မဒေသ
နာမ္မး မပွံကို **“အာကာသေဝ ပဒံ နတ္ထိ”** ဝံရ။

၂၅၄။ အာကာသေဝ ပဒံ နတ္ထိ၊ သမဏော နတ္ထိ ဗာဟိရေ။
ပပဇ္ဇာဘိရတာ ပဇာ၊ နိပ္ပပဇ္ဇာ တထာဂတာ။

၂၅၅။ အာကာသေဝ ပဒံ နတ္ထိ၊ သမဏော နတ္ထိ ဗာဟိရေ။
သင်္ခါရာ သဿတာ နတ္ထိ၊ နတ္ထိ ဗုဒ္ဓါနံ မိဉ္ဇိတံ။

၂၅၄။ အာကာသေ၊ ပွဲအာကာသ။ ပဒံ၊ င်ဒွဲဒိုင်။ နတ္ထိ ၉၀၊ ပွဲဟုံမဲ့
ဟေင်ရ။ ဗာဟိရေ၊ ပွဲမူးသာသနာ။ သမဏော၊ င်ခမီမဂ္ဂဌာန်၊
ခမီဖလဌာန်။ နတ္ထိ၊ ပွဲ။ ပဇာ၊ င်ဂကောံသတ်။ ပပဇ္ဇာဘိရတာ၊ စိုန်မလေပ်
လဟိင် ပွဲခရ်ပပဇ္ဇရ။ တထာဂတာ၊ င်ကျ်တြဂမိုင်။ နိပ္ပပဇ္ဇာ၊ စိုန်ဟုံမဲ့ကိုခရ်
ပပဇ္ဇအိုတ်ရ။

၂၅၅။ အာကာသေ၊ ပွဲအာကာသကို။ ပဒံ၊ င်ဒွဲဒိုင်။ နတ္ထိ ၉၀၊ ပွဲဟုံမဲ့
ဟေင်ရ။ ဗာဟိရေ၊ ပွဲ။ သမဏော၊ င်။ နတ္ထိ၊ ပွဲ။ သဿတာ၊
ဒေမပိုန်အိုတ်။ သင်္ခါရာ၊ င်ခရ်သင်္ခါရ ဂမိုင်။ နတ္ထိ- န သန္တိ၊ ပွဲဟုံမဲ့အိုတ်ရ။
ဗုဒ္ဓါနံ၊ ကုကျ်တြဂမိုင်။ ဣဉ္ဇိတံ၊ င်ပမချီဒတင်။ နတ္ထိ၊ ပွဲဟုံမဲ့ရ။

အဋ္ဌာရသမော၊ ဒေံ၊ မလဝဂေါ၊ င်။ နိဋ္ဌိတော၊ စိုန်။

(၁၉) ဓမ္မဋ္ဌဝဂ်

၁။ ဝိနိစ္ဆယမဟာမတ္တဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရင့် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို အမတ်ဇော်ညးသျှောင်ခရဲတဲ တံလပ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို
“န တေန ဟောတိ ဓမ္မဋ္ဌော” ဝံရ။

၂၅၆။ န တေန ဟောတိ ဓမ္မဋ္ဌော၊ ယေန’တ္ထံ သာဟဿာ’ နယေ။
ယော စ အတ္ထံ အနတ္တဉ္စ၊ ဥဘော နိစ္ဆေယျ ပဏ္ဍိတော။

၂၅၇။ အသာဟသေန ဓမ္မေန၊ သမေန နယတီ ပရေ။
ဓမ္မဿ ဂုတ္တော မေဓာဝီ၊ “ဓမ္မဋ္ဌော” တိ ပဝုစ္စတိ။

၂၅၆။ ယေန၊ ဩဟိုတ်နူဟိုတ်မဲ့။ အတ္ထံ၊ န်အမှုအရာမကျင်စိုပ်။ (ဂဗုတ်၊
ပြဒ္ဒညာ)။ သာဟဿာ၊ ဗွဲမပြတ်ပြေတ် ဆောက်ယောင်မှာရာ။
(ဗျေတ်တ် ဗျေင်င်)။ နယေ၊ ဂဗ္ဘသျှုတ်သွတ်ရ။ တေန၊ ဟိုတ်နူဒ်သင်္ဂုစိ။
ဓမ္မဋ္ဌော၊ င်ညးမတန်တ်ပဲ့ခရဲ။ န ဟောတိ၊ ပံ့ဟံ့ဒ်ရ။ ယော စ ပဏ္ဍိတော၊
ဩင်ပူဂိုလ်တုညာမဲ့။ အတ္တဉ္စ၊ န်ဟိုတ်မချံစွတ်ကို။ အနတ္တဉ္စ၊ န်ဟိုတ်ဟံ့ချံ
စွတ်ကို။ ဥဘော၊ န်ဓါသင်ဂမိုင်။ နိစ္ဆေယျ-နိစ္ဆယျ၊ သျှုတ်သွတ်တဲ။ ဝဒတိ၊
ပံ့သွးရ။

၂၅၇။ အသာဟသေန၊ ဗွဲဒ်ဒ် မဟဂံ့ဆောက်ယောင်။ (ဗွဲမချံပြ)။
သမေန၊ ချေမညီသွတ်။ ဓမ္မေန၊ နကိုခရဲ။ ပရေ၊ န်ညးသွင်ဂမိုင်။
နယတီ၊ ပံ့ရေင်တျင်ရ။ ဓမ္မဿ၊ န်။ ဂုတ္တော၊ ချေမလေပ်မင်မဲ့။ မေဓာဝီ၊
ချေမုံကိုညာ။ သော ပဏ္ဍိတော၊ င်တုညာဂ်။ ‘ဓမ္မဋ္ဌော’တိ၊ ညးမတန်တ်
ပဲ့ခရဲရုဂဒ္ဒ။ ပဝုစ္စတိ၊ ပံ့ဂပ်ဝ်သွးရ။



၂။ ဆဗ္ဗဂ္ဂိယဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရ၍ ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို **ခမိဆဗ္ဗဂ္ဂိယမိုင်**တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“န တေန ပဏ္ဍိတော ဟောတိ”** ဝံရ။

၂၅၈။ န တေန ပဏ္ဍိတော ဟောတိ၊ ယာဝတာ ဗဟု ဘာသတိ။
ခေမိ အဝေရီ အဘယော၊ “ပဏ္ဍိတော”တိ ပဝုစ္စတိ။

၂၅၈။ ယာဝတာ၊ ဩဗ္ဗုတ်မဲ့။ ဗဟံ၊ ဗွဲမဂ္ဂိုင်။ ဘာသတိ၊ ပံဟိုသွးရ။
တေန၊ နပွမဟိုသွးဂ်။ ပဏ္ဍိတော၊ င်ပူဂိုလ်တုပညာ။ န ဟောတိ၊
ပံ။ ခေမိ၊ ခေမိယံပွဲမုက်ပရိက်ဘဲ။ အဝေရီ၊ ခေမိယံပွဲမုက်သွဝဲ။ အဘယော၊
ခေမိယံပွဲမုက်ပွမဖေက်ဂိုက်။ ပုဂ္ဂလော၊ န်ပူဂိုလ်။ ‘ပဏ္ဍိတော’တိ၊ ပူဂိုတုပညာ
ရဂဒ္ဒ။ ပဝုစ္စတိ၊ ပွဲဂပ်ဝ်သွးရ။

၃။ ဓမ္မဇနိကာသဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရ၍ ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို **မဟာထေရ်ဓမ္မဇနိ**တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“န တာဝတာ ဓမ္မဇနော”** ဝံရ။

၂၅၉။ န တာဝတာ ဓမ္မဇနော၊ ယာဝတာ ဗဟု ဘာသတိ။
ယော စ အပ္ပမ္ဘိ သုတ္တာန၊ ဓမ္မံ ကာယေန ပဿတိ။
သ ဝေ ဓမ္မဇနော ဟောတိ၊ ယော ဓမ္မံ နပုမဇူတိ။

၂၅၉။ ယာဝတာ၊ ဩဗ္ဗုတ်မဲ့။ ဗဟံ၊ ဗွဲမဂ္ဂိုင်။ ဘာသတိ၊ ပံသွးရ။ တာဝ
တာ၊ နကိုဟိုတ်မသွးတဲမဂ္ဂိုင်ဂ်။ ဓမ္မဇနော၊ င်မလေဝ်ပွင်ရင်
လဝ်ခရ်။ န ဟောတိ၊ ပံဟိုသွးရ။ ယော စ၊ ဩဗ္ဗုတ်မဲ့။ အပ္ပမ္ဘိ၊ န်ခရ်မအောန်
ညိနာင်ကိုလေဝ်။ သုတ္တာန၊ ဝံကလင်ပင်မိုင်တဲ။ ဓမ္မံ၊ န်။ ကာယေန၊ နကို

နာမကာယ။ ပဿတိ၊ ပံညာတ်ရ။ ယော စ ပုဂ္ဂလော၊ ယြင်။ ဓမ္မံ၊ နိ။
နပ္ပဇ္ဇတိ၊ ပံဟံဝိဝိင်ဟိတ်မာရ။ သ-သော ပုဂ္ဂလော၊ င်။ ဝေ၊ ဗွေတိ။ ဓမ္မ
ခရော၊ င်မလေပ်ပွင်ရင်လင်ခရ်။ ဟောတိ၊ ပံ။

၄။ လကုဏ္ဍကဘဒ္ဒိယထ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရင် ဘာဇေတဝန်
သွဟိတ်ကို မဟာထေရ်လကုဏ္ဍကဘဒ္ဒိယတဲ တံလင် ဓမ္မဒေသနာမ္မး
မပွံကို “န တေန ထေရော သော ဟောတိ” ပံရ။

၂၆၀။ န တေန ထေရော သော ဟောတိ၊ ယေန သာ ပလိတံ သိရော။
ပရိပက္ခော ဝယော တဿ၊ ‘မောယဇိဏ္ဏော’တိ ဝုစ္စတိ။

၂၆၁။ ယမိ သစ္စဉ္စ ဓမ္မော စ၊ အဟိံသာ သံသမော ဒမော။
သ ဝေ ဝန္တမလော ဓီရော၊ ‘ထေရော’ ဣတိ ပဝုစ္စတိ။

၂၆၀။ ယေန၊ ယြဟိတ်နူအဝဲမဲ့။ အဿ၊ ဒဒက်တကိုခမိဂ်။ သိရော၊
င်ကျိပ်။ ပလိတံ၊ စိုန်ဗုညွတ်တရ။ တေန၊ နကိုဗုတ်အဝဲဇော်သော်
ကျိပ်ဗုဂ်။ သော ဘိက္ခု၊ င်ခမိဂ်။ ထေရော၊ င်ထေရ်ဇော်။ န ဟောတိ၊ ပံဟံဒွံ။
တဿ ဘိက္ခုနော၊ ဒဒက်။ ဝယော၊ င်အဝဲ။ ပရိပက္ခော၊ စိုန်ကြံင်ချဟ်ရ။
သော၊ နိခမိဂ်။ မောယဇိဏ္ဏောတိ၊ ညးဗျုထောံသွးသွးရုဂဒ္ဒ။ ဝုစ္စတိ၊
ပံဂပ်ဝ်သွး။

၂၆၁။ ယမိ၊ ယြပွဲပုဂ်မဲ့။ သစ္စဉ္စ၊ င်မတီသစ္စပန်ကို။ ဓမ္မော စ၊ င်ခရ်
လောကုတ္တိကို။ အဟိံသာ စ၊ င်ပွမဟံပျဲပျာ်ကို။ သံသမော စ၊
င်ပွမသီလလံမင်မဲ့သီလကို။ ဒမော စ၊ င်ပွမဝေတ်လင်ကုန်ရီကို။ အတ္ထိ၊ ပံ။
ဝန္တမလော၊ ချဲမုံကို ကျိက်လောင် မဇအာန်ပိတ် နကိုမင်တဲ။ ဓီရော၊ ချဲမုံ
ကိုပညာ။ သ-သော ပုဂ္ဂလော၊ နိပုဂ်ဂ်။ ဝေ၊ ဗွေတိ။ ‘ထေရော’ ဣတိ၊
ထေရ်ရုဂဒ္ဒ။ ပဝုစ္စတိ၊ ပံဂပ်ဝ်သွးရ။

၅။ သဗ္ဗဟုလဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရ၌ ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို **ခမိဂမိုင်**တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“န ဝါက္ကရဏမတ္တေန”** ဝံရ။

၂၆၂။ န ဝါက္ကရဏမတ္တေန၊ ဝဏ္ဏပေါက္ခရတာယ ဝါ။
သာဓုရူပေါ နရော ဟောတိ၊ ဣဿုကီ မစ္ဆရီ သဌော။

၂၆၃။ ယဿ စေတံ သမုတ္တိန္နံ၊ မူလယစ္စံ သမူဟတံ။
သ ဝန္တဒေါသော မေဓာဝီ၊ “သာဓုရူပေါ” တိ ဝုစ္စတိ။

၂၆၂။ ဝါက္ကရဏမတ္တေန၊ နအယာံမာတ် ဟိုဂလာန်ခိုဟ်ကို။ ဝဏ္ဏ ပေါက္ခရတာယ ဝါ။ နအယာံမာတ် ရုပ်သတ်ကျော်ဂေါင် ဒးရးကို။ ဣဿုကီ၊ ခေံမစောန်စိုတ်။ မစ္ဆရီ၊ ခေံမညွတ်သွာန်။ သဌော၊ ခေံမတိုက်စွဲ။ နရော၊ င်ပူဂို။ သာဓုရူပေါ၊ င်မွဲကိုသဘ်မခိုဟ်ဆဲ။ န ဟောတိ၊ ပံ။

၂၆၃။ ယဿ၊ ဩမိန်ပူဂိုလ်မွဲ။ စတံ၊ န်မပ္ပံကိုပွမစောန်စိုတ်ဂှ်။ သမုတ္တိန္နံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်ညွတ်ကေံရ။ မူလယစ္စံ၊ စိုက်ရိုဟ်မပိုတ်။ သမူဟတံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်ပိုက်ကေံ ဗွဲမွဲးရးတဲ။ ဝန္တဒေါသော၊ ခေံမွဲကိုဒေါသ မဂပ်ဝ်ဇာအိပ္ပိတ် လဝ်တဲ။ မေဓာဝီ၊ ခေံ။ သ-သော နရော၊ န်။ ‘သာဓုရူပေါ’တိ၊ ညးမွဲကိုသဘ် မခိုဟ်ဆဲရဂဒ္ဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပံဂပ်ဝ်သွး။

၆။ ဟတ္ထကဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရ၌ ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို **ခမိမုယျဟတ္ထက**တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“န မုဏ္ဍကေန သမဏော”** ဝံရ။

၂၆၄။ န မုဏ္ဍကေန သမဏော၊ အဗ္ဗတော အလိကံ ဘဏံ။
ဣစ္ဆာလောဘသမာပန္နော၊ သမဏော ကိံ ဘဝိဿတိ။

၂၆၅။ ယော စ သမေတိ ပါပါနိ၊ အဏုံထူလာနိ သဗ္ဗသော။
သမိတတ္တာ ဟိ ပါပါနံ၊ ‘သမဏော’တိ ပဝုစ္စတိ။

၂၆၄။ မုဏ္ဍကေန၊ အယံမာတ်မတူတ်လင်ကျိပ်။ သမဏော၊ င်ခမိ။
န ဟောတိ၊ ပွဲဟုံဒ်။ အဗ္ဗတော၊ ခွဲမဏ်စူးအာ နူကိုဒွေတ်သီလ၊
ဒွေတ်ဓုတင်။ အလိကံ၊ နိဂလာန်ဟုံဘုံစွတ်။ ဘဏံ-ဘဏန္တော၊ ခွဲမလေပ်သူး။
ဣစ္ဆာလောဘသမာပန္နော၊ ခွဲမကျိက်ပင်တ် ကျောံပွိက်လောဘ။
သမဏော၊ င်။ ကိံ ဘဝိဿတိ၊ ပသ်ကြက်ဒ်မာန်ဂုံရော။

၂၆၅။ ယော စ၊ ဖြင်ညးမွဲတုန်။ အဏုံထူလာနိ၊ ခွဲမဒ်ဗျောတ်ဗျောတ်
ဇော်ဇော်အိုတ်။ ပါပါနိ၊ နိပုသရာံပါပ်ဂမိုင်။ သဗ္ဗသော၊ ဗွဲပကာရ
အိုသို။ သမေတိ၊ ပွဲကိုလလံရ။ ပါပါနံ၊ နိပုသရာံပါပ်ဂမိုင်။ သမိတတ္တာဟိ-
သမိတတ္တာ ၉၀၊ ဟိုတ်မလေပ်ကိုလလံသ်ဂုံဟေင်စိ။ သမဏောတိ၊ ခမိ
ရဂဒ္ဒ။ ပဝုစ္စတိ၊ ပွဲဂပ်ဝ်သူးရ။

၇။ အညတရပြာဟုဏဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရဂုံ ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **ဗမူးမွဲ**တဲ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမူး မပွဲကို **“န တေန ဘိက္ခု
သော ဟောတိ”** ဝံရ။

၂၆၆။ န တေန ဘိက္ခု သော ဟောတိ၊ ယာဝတာ ဘိက္ခတေ ပရေ။
ဝိဿံ ဓမ္မံ သမာဒါယ၊ ဘိက္ခု ဟောတိ န တာဝတာ။

၂၆၇။ ယော’ခ ပုညဉ္စ ပါပဉ္စ၊ ဗာဟေတွာ ဗြဟ္မစရိယဝါ။
သင်္ခါယ လောကေ စရတိ၊ သ ဝေ “ဘိက္ခု”တိ ဝုစ္စတိ။

၂၆၆။ ယာဝတာ၊ ဖြဲဗုတ်မွဲ။ ပရေ၊ နိညးသ္တာင်ဂမိုင်။ ဘိက္ခတေ၊ ပွဲ
လေပ်အာတ်စရ။ တေန၊ နကိုဟိုတ်မအာတ်စဂုံ။ သော၊ င်ညးဂုံ။

ဘိက္ခု ငါခမီ။ န ဟောတိ၊ ပုံဟံဒ္ဓိရ။ ဝိဿံ၊ ခေုဟံသုဟန်။ (ဝါ) ခေုမုံကို သျှအမြဲမသအေံ။ ဓမ္မံ၊ နံဒေတ် မပ္ပံကိုကာယကံ။ သမာဒါယ၊ ဒွိန်ကေတ် လဝ်တဲ။ တာဝတာ၊ ဗုတ်ဂ်။ ဘိက္ခု ငါခမီ။ န ဟောတိ။ ပုံ။

၂၆၇။ ယော၊ ဖြင်ပူဂ်မဲ့။ ဣဓ လောကေ၊ ပွဲလိုက်မပ္ပံကိုခန္ဓဝံ။ ပုညဉ္စ နံပုကုသိုလ်ကို။ ပါပဉ္စ နံပုအကုသိုလ်ကို။ ဗာဟေတွာ၊ သွကေံမူး နကိုမဂ်ဉာဏ်တဲ။ ဗြဟ္မစရိယဝါ။ နံဒေတ်မပြဲ။ သင်္ခါယ၊ ဗွာရဏာနကို ဉာဏ်တဲ။ စရတိ၊ ပွဲဒေတ်တရ။ သော ပုဂ္ဂလော၊ နံပူဂ်ဂ်။ ဝေ၊ ဝဲ။ ဘိက္ခုတိ၊ ခမီရဂဒ္ဓ။ ပဝုစတိ၊ ပုံ။

၈။ တိတ္ထိယဝတ္ထု

အယောကာလ ကျင်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရင် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို ဂကောံတိတိတ္ထိတံတဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမူး မပ္ပံကို “န မော နေန မုနီ ဟောတိ” ဝံရ။

၂၆၈။ န မောနေန မုနီ ဟောတိ၊ မူဇ္ဇရူပေါ အဝိဒ္ဓသု။
ယော စ တုလံဝ ပဂ္ဂယ၊ ဝရံမာဒါယ ပဏ္ဍိတော။

၂၆၉။ ပါပါနိ ပရိဝဇ္ဇေတိ၊ သ မုနီ တေန သော မုနိ။
ယော မုနာတိ ဥဘော လောကေ “မုနိ” တေန ပဝုစတိ။

၂၆၈။ မောနေန၊ နအယံမာတ် မမင်တ်သိုတ်သိုတ်။ မူဇ္ဇရူပေါ၊ င်သတ် မဝိဝင်ဟိုတ်မာဲ။ ဟုတွာ၊ ဒ်တဲ။ အဝိဒ္ဓသု၊ သိုဟံမဲ့ကို လညာတ် ဉာဏ်ပညာ။ မုနိ၊ င်ယျမုနိ။ န ဟောတိ၊ ပုံ။ ယော စ ပဏ္ဍိတော၊ ဖြင်။ တုလံ၊ နံသုဒကေဝ်။ ပဂ္ဂယ၊ ယာပျိန်တဲ။ ဌိတော ဝိယ၊ ညင်ရဲမတန်တဲကို။ ဟုတွာ၊ ဒ်တဲ။ ဝရံ၊ နံဒေတ်မပြဲ မပ္ပံကိုသီလ။ အာဒါယ၊ ဝိုင်ကေတ်တဲ။

၂၆၉။ ပါပါနိ၊ နံပုသရံပါဝ်မိုင်။ ပရိဝဇ္ဇေတိ၊ ပွဲဝေင်ပါရ။ သ-သော

ပဏ္ဍိတော၊ င်။ မုနိ၊ မွးယျရ။ ကေန၊ မူဟိတ်။ မုနိ၊ ဂ်ရော။ တေန၊
ဟိတ်နူဟိတ်မတွံဂး ပွမဝေင်ပါနူပသရံပါပ် မဂပ်ဝ်သွးကျင်တွံဂ်စိ။ သော
ပဏ္ဍိတော၊ င်။ မုနိ၊ မွးယျရ။ ယော၊ ယြင်။ လောကော၊ ပွဲ။ ဥဘော၊ န်ဒတဲဖို
ဓါပြိကာမတွံဂးအတ္တ၊ ပရဂမ္ဘိင်။ မုနာတိ၊ ပွဲလေပ်တီ။ တေန၊ ဟိတ်ဂ်ရ။ မုနိ၊
မုနိရဂဒ္ဒ။ ပဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။

၉။ ဗာလိသိကဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြ သွဒတဒ္ဒင် ပွဲချင်သာရဂ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိတ်ကို **ဗာလိသိက**တဲ တွံလပ် ဓမ္မဒေသနာမွး မပ္ပံကို **“န တေန အရိ
ယော ဟောတိ”** ဝံရ။

၂၇၀။ န တေန အရိယော ဟောတိ၊ ယေန ပါဏာနိ ဟိံသတိ။
အဟိံသာ သဗ္ဗပါဏာနံ၊ “အရိယော” တိ ပဝုစ္စတိ။

၂၇၀။ ယေန၊ ယြဟိတ်နူဟိတ်မဲ။ ပါဏာနိ၊ န်သတ်ဂမ္ဘိင်။ ဟိံသတိ၊
ပွဲပွဲပျံရ။ တေန၊ ဟိတ်နူပွဲပျံသတ်တအ်သ်ဂ်စိ။ အရိယော၊
င်ယျုမွးအရိ။ န ဟောတိ၊ ပွဲ။ သဗ္ဗပါဏာနံ၊ န်သတ်အိုသိုဂမ္ဘိင်။ အဟိံသာ၊
ဟိတ်နူဟိတ်ပွဲပျံစိ။ အရိယောတိ၊ အရိရဂဒ္ဒ။ ပဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။

၁၀။ သမ္မဟုလသီလာဒိသမ္မန္နဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြ သွဒတဒ္ဒင် ပွဲချင်သာရဂ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိတ်ကို **ဂကောံခမိမကျိက်ပေင်တ် ကောံ ဓရ်သီလတအ်**တဲ တွံလပ်
ဓမ္မဒေသနာမွး မပ္ပံကို **“န သီလဗ္ဗတမတ္ထေန”** ဝံရ။

၂၇၁။ န သီလဗ္ဗတမတ္တေန၊ ဗာဟုသစ္စေန ဝါ ပန။
အထ ဝါ သမာဓိလာဘေန၊ ဝိဝိတ္တသယနေန ဝါ။

၂၇၂။ ဖုဿာမိ နေက္ခမ္မသုခံ၊ အပုထုဇ္ဇနသေဝိတံ။
ဘိက္ခု ဝိဿာ သမာပါဒိ၊ အပ္ပတ္တော အာသဝက္ခယံ။

၂၇၁။ သီလဗ္ဗတမတ္တေန၊ နအယံမာတ်မှုံကိုခရ်သီလကို။ ဗာဟုသစ္စေန
ဝါ ပန၊ နအယံမာတ် မှုံကိုဗဟုသုတကို။ အထ၊ ညှောင်အာနုဂ္ဂံ။
သမာဓိလာဘေန ဝါ၊ နအယံမာတ်မကလိဝံခရ်သမာဓိကို။ ဝိဝိတ္တသယနေန
ဝါ၊ နအယံမာတ်မသွန္တ ပဲ့ဌာန်လျူကို။

၂၇၂။ အပုထုဇ္ဇနသေဝိတံ၊ ချဲ့ဒမိန်ပုထုဇန်တအ် မဟဂပ်ဝ်သိပ်ဝိုပ်။
နေက္ခမ္မသုခံ၊ န်တသိုက်အနာဂါမိဖို။ ဖုဿာမိ၊ ပွဲအာစိုပ်ရ။ ဣတိ၊
ရ်သတ်ဝံ။ ဘိက္ခု၊ ယံခမိ။ အာသဝက္ခယံ၊ န်အရဟတ္တဖိုလ် မဒ်အရာ
အာသဝမအိုတ်။ အပ္ပတ္တော၊ နကြိဟံအာစိုပ်ဏီနေဝ်။ ဝိဿာသံ၊ န်ပွမတိုလုပ်
ပဲ့တသိုက်နိဗ္ဗာန်။ န အာပါဒိ၊ ဂဗ္ဘမဟဝံအာစိုပ်ဏီရ။

**ဓူကုနဝိသတိမော၊ ချဲ့မရနုက်ကိုစိုဒ္ဓိတ်။ ဓမ္မဋ္ဌဝဂေါ၊ င်။
နိဋ္ဌိတော၊ စိုန်။**



(၂၀) မဂ္ဂဝဂ်

၁။ ပဉ္စသတဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရ၌ ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **ခမီမသုန်ကွဲဂမိုင်တံ** တဲ့ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္ပုး မပ္ပံကို
“မဂ္ဂါနဠီကော သေဋ္ဌော” ဝံရ။

- ၂၇၃။ မဂ္ဂါနဠီကော သေဋ္ဌော၊ သစ္စာနံ စတုရော ပဒါ။
ဝိရာဂေါ သေဋ္ဌော ဓမ္မာနံ၊ ဒွိပဒါနဉ္စ စက္ခုမာ။
- ၂၇၄။ ဓူသေဝ မဂ္ဂေါ နတ္ထ’ညော၊ ဒဿနဿ ဝိသုဒ္ဓိယာ။
ဓူတဉ္စိ တုမေ ပဋိပဇ္ဇေ၊ မာရဿေ’တံ ပမောဟနံ။
- ၂၇၅။ ဓူတဉ္စိ တုမေ ပဋိပဇ္ဇာ၊ ဒုက္ခဿ’န္တံ ကရိဿထ။
အက္ခာတော ဝေါ မယာ မဂ္ဂေါ၊ အညာယ သလ္လကန္တနံ။
- ၂၇၆။ တုမေဟိ ကိစ္စ’မာတပံ၊ အက္ခာတာရော တထာဂတာ။
ပဋိပဇ္ဇာ ပမောက္ခန္တိ၊ ဇျာယိနော မာရဗန္ဓနာ။
- ၂၇၇။ မဂ္ဂါနံ၊ ပှောင်ကိုမဂ်ဂမိုင်။ အဠီကော၊ င်မဂ်မုံကိုအင်္ဂဒွံသံ။
သေဋ္ဌော၊ စိုန်ပြရ။ သစ္စာနံ၊ ပှောင်ကိုသစ္စဂမိုင်။ စတုရော ပဒါ။
င်အရိယသစ္စပန်ပိုင်ဂမိုင်။ သေဋ္ဌာ၊ စိုန်ပြအိုတ်ရ။ ဓမ္မာနံ၊ ပှောင်ကိုခရဂ်မိုင်။
ဝိရာဂေါ၊ င်နိဗ္ဗာန်မစ်စူးအာနူကိုရာဂ။ သေဋ္ဌော၊ စိုန်။ ဒွိပဒါနဉ္စ၊ ပှောင်ကို
ညးမုံကိုဇိုင်ခါတျင်ဂမိုင်။ စက္ခုမာ၊ င်ကျပ်ကြဲ။ သေဋ္ဌော၊ စိုန်။
- ၂၇၈။ ဒဿနဿ၊ ဒဒက်တကိုဒဿနမတွံဂးမဂ်၊ ဖိုလ်။ ဝိသုဒ္ဓိယာ၊
တုဟ်နဂွံသွးဇူး။ ဓူသေဝ-ဓူသော ဓူ၊ င်အဠီကမဂ်ဝံဟေင်။
မဂ္ဂေါ၊ စိုန်ဒွံဂိုင်တရ်ရ။ အညော၊ င်ဂိုင်တရ်မဿာင်အာ နူကိုအဠီကမဂ်။
နတ္ထိ၊ ပံ။ ဓူတဉ္စိ-ဓူတံ ဓူ၊ န်ဂိုင်တရ်မဂ်ဒွံဂိုင်ဟေင်။ တုမေ၊ င်မူးတအ်ညး
ဂမိုင်။ ပဋိပဇ္ဇေ၊ ဩဝ်သွိုန်ဗဗိုန်အိုတ်ညိ။ (အာအိုတ်ညိ)။ ဓူတံ၊ င်ဂိုင်တရ်
မဂ်ဂိုင်။ မာရဿ၊ ဒဒက်တကိုဒေဝတ်မာရ်။ ပမောဟနံ၊ မဒွံအရာမဝိဝိုင်ရ။

၂၇၅။ ဟိ၊ ညှာံစုတ်သန်ရ။ တုမော၊ င်မွးတံညးဂမ္တိုင်။ ဓူတံ၊ နံဂိုင်တရ်
 အဋ္ဌဂီကမဂ်ဂံ။ ပဋိပန္နာ၊ နကြိအာတ်အိုတ်နော်။ ဒုက္ခဿ၊
 ဒဒက်တကိုဒဒိုက်ဝဋ်။ အန္တံ၊ နံလအိတ်။ ကရိဿထ၊ ကြက်သွအိုတ်ရ။
 သလ္လကန္တနံ၊ နံမဂ် မဒ်အရာမစေါတ်ပိတ်ဒစုက်လေ မပွံကိုရာဂ။ အညာယ၊
 တီကေတ်တဲ။ မဂ္ဂေါ၊ နံဂိုင်တရ် အဋ္ဌဂီကမဂ်။ ဝေါ၊ ကုမုးတံညးဂမ္တိုင်။ မယာ၊
 မိန်အဲကျာ်။ အက္ခာတော၊ စိုန်ဂပ်ဝ်တံလဝ်တဲရ။

၂၇၆။ တုမောဟိ၊ မိန်မွးတအ်ညးဂမ္တိုင်။ အာတပံ၊ နံလ္လိပရာ။ ကိစ္စံ၊ စိုန်
 ဂပ်ဝ်သွရ။ တထာဂတာ၊ င်ကျာ်တြဲဂမ္တိုင်။ အက္ခာတာရော၊ စိုန်
 ဂပ်ဝ်တံလဝ်အိုတ်ရ။ ပဋိပန္နာ၊ ခေံမဒေတ်တအိုတ်။ ဇာယိနော၊ င်ပူဂ် မှုကို
 ဇာန်ဂမ္တိုင်။ မာရဗန္ဓနာ၊ နူပဒုက်သိုင်မာရ်။ ပမောက္ခန္တိ၊ ပံတိတ်ဗုးအိုတ်ရ။

၂။ အနိစ္စလက္ခဏတ္ထု

အယောကာလ ကျာ်တြဲ သွဒတ်ဒိုင် ပဲ့ချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိုတ်ကို **ဂကောံခမီမသုန်ကံ** တဲ တံလဝ် ခမ္မဒေသနာမွး မတ္တကို **“သဗ္ဗ
 သင်္ခါရာ အနိစ္စာတိ”** ဝံရ။

၂၇၇။ “သဗ္ဗ သင်္ခါရာ အနိစ္စာ”တိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။
 အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ ဓူသ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။

၂၇၇။ သဗ္ဗေ၊ ခေံမဒ်အိုတ်သိုတ်။ သင်္ခါရာ၊ င်ခရ်ရုပ်နာမ် ခေံဒမိန်ခရ်
 ဟိုတ်ပန်ပြကာ မဂပ်ဝ်ပြုပြေင်စီရေင်လဝ်ဂမ္တိုင်။ အနိစ္စာ၊ စိုန်ဟံ
 ဗိုန်ဂိုတ်ရ။ ဣတိ၊ ရ်သတ်ဝံ။ ယဒါ၊ ဩပဲ့ကာလမဲ့။ ပညာယ၊ နကိုဝိပဿနာ
 ပညာ။ ပဿတိ၊ ပဲ့သိုတ်ရ။ အထ၊ ပဲ့ကာလမသိုတ်သတ်ဂံ။ ဒုက္ခေ၊ ပဲ့ဒဒိုက်
 ဝဋ်သံသာ။ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ပဲ့ကျွတ်မဲ့ရ။ ဓူသ-ဓူသော၊ င်ပွမကျွတ်မဲ့ဝံ။ ဝိသုဒ္ဓိ
 ယာ၊ ဒဒက်တကိုပွမသွးဇး နူကိုကိုလေသ။ မဂ္ဂေါ၊ ဒ်ဟိုတ် ဂိုင်တရ်ရောင်။

၃။ ဒုက္ခလက္ခဏာဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရင့် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို ဂင်္ဂောခမိဂမိုင်တဲ့ တံလင် ဓမ္မဒေသနာမှူး မဟံကို “သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ ဒုက္ခာ’တိ” ဝံရ။

၇၈။ “သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ ဒုက္ခာ” တိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခော၊ ဓမ္မာ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။

၂၇၈။ သဗ္ဗေ၊ ချေ။ သင်္ခါရာ၊ င်။ ဒုက္ခာ၊ စိုန်ဒ်ဒိုက်အိုတ်ရ။ ဣတိ၊ ရ်သင်္ဂံ။ ယဒါ၊ ဩပဲ့။ ပညာယ၊ န။ ပဿတိ၊ ပဲ့။ အထ၊ ပဲ့။ ဒုက္ခော၊ ပဲ့။ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ပဲ့။ ဓမ္မာ-ဓမ္မာ၊ င်။ ဝိသုဒ္ဓိယာ၊ ဒဒက်။ မဂ္ဂေါ၊ ဒ်ဟိုတ်။

၄။ အနတ္တလက္ခဏာဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရင့် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို ဂင်္ဂောခမိဂမိုင်တဲ့ တံလင် ဓမ္မဒေသနာမှူး မဟံကို “သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ အနတ္တာ’တိ” ဝံရ။

၂၇၉။ “သဗ္ဗေ ဓမ္မာ အနတ္တာ” တိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခော၊ ဓမ္မာ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။

၂၇၉။ သဗ္ဗေ၊ ချေ။ ဓမ္မာ၊ င်ခရ်ခန္ဓမသုန်ဂမိုင်။ အနတ္တာ၊ စိုန်ဟံဗက် ပွက်ဇေအိုတ်ရ။ ဣတိ၊ ရ်။ ယဒါ၊ ဩပဲ့။ ပညာယ၊ န။ ပဿတိ၊ ပဲ့။ အထ၊ ပဲ့။ ဒုက္ခော၊ ပဲ့။ နိဗ္ဗိန္ဒတိ၊ ပဲ့။ ဓမ္မာ-ဓမ္မာ၊ င်။ ဝိသုဒ္ဓိယာ၊ ဒဒက်။ မဂ္ဂေါ၊ ဒ်ဟိုတ်။

၅။ ပဓာနကမ္မိကတိဿတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ် ပဓာနကမ္မိကတိဿတဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္ပ
မပ္ပံကို **“ဥဋ္ဌာနကာလမိ အနုဋ္ဌဟာနော”** ဝံရ။

၂၈၀။ ဥဋ္ဌာနကာလမိ အနုဋ္ဌဟာနော၊
ယုဝါ ဗလီ အာလသိယံ ဥပေတော။
သံသန္ဓသင်္ကပ္ပမာနော ကုသီတော၊
ပညာယ မဂ္ဂံ အလသော န ဝိန္ဒတိ။

၂၈၀။ ဥဋ္ဌာနကာလမိ၊ ပွဲကာလမထေက်ကိုလ္လိပရာ။ အနုဋ္ဌဟာနော၊
ခွဲမဟဂ္ဂံလ္လိပရာ။ ယုဝါဗလီ၊ သိုကိုမချောတ်သွတ်မှုံကိုဖြဟတ်။
အာလသိယံ၊ န်ဒဉ်ဉ်းမလျှဟ်။ ဥပေတော၊ ခွဲမပြာပ်အာစိုပ်။ သံသန္ဓ-
သင်္ကပ္ပမာနော၊ ခွဲဟံ့ချိုက်ပေင်တကောံကသပ်စိုတ်။ ကုသီတော၊ ခွဲဟံ့မွဲကို
ဝီရိယ။ အလသော၊ င်ဉ်းမလျှဟ်။ ပညာယ၊ နကိုပညာ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗံ၊ ခွဲမဂပ်ဝ်
ညာတ်။ မဂ္ဂံ၊ န်မဂ်။ န ဝိန္ဒတိ၊ ပွဲဟံ့ကလိဝံရ။

၆။ သူကရပေတဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
သွဟိုတ်ကို ပြိုတ်ကိုက် ပွဲနိဂိဇ္ဈုတ်တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္ပ မပ္ပံကို
“ဝါစာနုရက္ခိ မနသာ သုသံဝုတော” ဝံရ။

၂၈၁။ ဝါစာနုရက္ခိ မနသာ သုသံဝုတော၊
ကာယေန စ နာကုသလံ ကယိရာ။
ဓူတေ တယော ကမ္မပထေ ဝိသောဓယေ၊
အာရာဓယေ မဂ္ဂံမိသိပ္ပဝေဒိတံ။

၂၈၁။ ဝါစာနုရက္ခိ၊ င်မမင်မွဲတ်ဝစီဒုစ္စရိတ်ပန်။ သိယာ၊ ဂဗ္ဘဒ္ဒိရ။ မနသာ၊
 နက္ခိတိတ်။ သုသံဝုတော၊ င်မသီလလံမင်မွဲတ်ဗွဲမွဲးရး။ သိယာ၊
 ဂဗ္ဘ။ ကာယေန စ၊ နက္ခိကာယကိုလေဝ်။ အကုသလံ၊ န်အကုသိုလ်။ န
 ကယိရာ၊ ဂဗ္ဘဟုံသွရ။ တယော၊ ချေမုံဗုတ်ပိအိုတ်။ ဓတေ ကမ္မပထေ၊
 န်အကုသလကမ္မပထဂမ္ဘိုင်တံဂ်။ ဝိသောဓယေ၊ ဂဗ္ဘသ္မုးဇုရ။ ဓဝံ၊ နကြိဗ္ဗုးဇုး
 သာ်ဝံနေဝ်။ ဣသိပုဝေဒိတံ၊ ချေဒမိန်ကျာ်တြဲမဂ်ဝ်တုံလဝ်ဗွဲမွဲးရး။ မဂ္ဂံ၊ န်
 အဋ္ဌဂီကမဂ်။ အာရာဓယေ၊ ဂဗ္ဘက္ခိအာစိပ်ဒတဲမာန်ရ။

၇။ ပေါဋ္ဌိလက္ခေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျာ်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ်ပေါဋ္ဌိလတဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို
 “ယောဂါဝေ ဇာယတီ ဘူရိ” ဝံရ။

၂၈၂။ ယောဂါ ဝေ ဇာယတီ ဘူရိ၊ အယောဂါ ဘူရိသင်္ခယော။
 ဓတံ ဒွေဓာပထံ ဥတ္တာ၊ ဘဝါယ ဝိဘဝါယ စ။
 တထာ’တ္တာနံ နိဝေသေယျ၊ ယထာ ဘူရိ ပဝဗုတိ။

၂၈၂။ ယောဂါ၊ ဟိုတ်နူမသွလ္လိပရာစိ။ ဝေ၊ ဗွဲစုတ်။ ဘူရိ၊ င်ပညာ။
 ဇာယတိ၊ ပွဲတ္တိဒ္ဒိရ။ အယောဂါ၊ ဟိုတ်နူဟုံလ္လိပရာစိ။ ဘူရိသင်္ခ
 ယော၊ င်ပညာမလိုလ်အိုတ်အာ။ ဟောတိ၊ ပွဲဒ္ဒိရ။ ဘဝါယ စ၊ ဒဒက်ကိုပညာ
 မဇ္ဇော်မော်ကို။ ဝိဘဝါယ စ၊ ဒဒက်တ်ကိုပညာ မဟုတ်ယုတ်ကို။ ဓတံ
 ဒွေဓာပထံ၊ န်ဂိုင်တရ်စါပြကာဝံ။ ဥတ္တာ၊ တီတဲ။ ယထာ၊ ယြနအာကာရမ္ပဲ။
 ဘူရိ၊ င်ပညာ။ ပဝဗုတိ၊ ပွဲဇော်မော်ရ။ တထာ၊ နက္ခိအာကာရဉ်။ အတ္တာနံ၊
 န်ဇေကု။ နိဝေသေယျ၊ ဂဗ္ဘဒးပှော်လဝ် ပွဲဇရ်ဘာဝနာရ။



၈။ ပဉ္စမဟလ္လကဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတဒ္ဒင် ပဲ့ချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို ခမိအာယုက်ဇော်ဇော်မသုန်ဇေ ကု (အရကျော်) တဲ့ တံလဝ် ခမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “ဝန် ဆိန္ဒထ မာ ရုက္ခံ” ဝံရ။

၂၈၃။ ဝန် ဆိန္ဒထ မာ ရုက္ခံ၊ ဝနတော ဇာယတေ ဘယံ။
ဆေတွာ ဝနဉ္စ ဝနထဉ္စ နိဗ္ဗနာ ဟောထ ဘိက္ခုဝေါ။

၂၈၄။ ယာဝ ဟိ ဝနထော န ဆိဇ္ဇတိ၊ အဏုမတ္တောပိ နရဿ နာရီသု။
ပဋိဗဒ္ဓမနောဝ တာဝ သော၊ ဝဇ္ဈော ဒီရပကောဝ မာတရိ။

၂၈၃။ ဝန်၊ နိဂြိုပ်မတွံဂးကိလေသ။ ဆိန္ဒထ၊ ဩဝ်ညှုတ်ကွေအိုတ်ညိ။
ရုက္ခံ၊ နံတုံဆုပကတိ။ မာ ဆိန္ဒထ၊ ဩဝ်လွညှုတ်ကွေအိုတ်ညိ။
ဝနတော၊ နူဂြိုပ်မတွံဂးကိလေသ။ ဘယံ၊ င်ပရိုက်ဘဲမပ္ပံကိုဇာတိ။ ဇာယတေ၊
ပွဲတ္တိဒ်ရ။ ဝနဉ္စ၊ နိကိလေသဇော်ဇော် မကိုဖို ပဋိသန္ဓိကို။ ဝနထဉ္စ၊ နိ
ကိလေသဇောက်ဇောက်မကိုဖို ပပုတ်ကို။ ဆေတွာ၊ ညှုတ်ဗပိုတ်ကွေ နကို
အရဟတ္တမဂ်တဲ။ ဘိက္ခုဝေါ၊ ခေံမဒ်ခမိအိုတ်။ တုမေ၊ င်မူးတံညးဂမိုင်။ နိဗ္ဗနာ၊
င်မစာ်ဗူးအာ နူကိုဂြိုပ်မတွံဂးကိလေသအိုတ်။ ဟောထ၊ ဩဝ်ကိုဒ်အိုတ်ညိ။

၂၈၄။ ယာဝ၊ ဩဗုတ်မဲ့။ နရဿ၊ ကုတြုံ။ နာရီသု၊ ပဲ့ဗြဂမိုင်။ အဏု
မတ္တောပိ၊ ခေံမဒ်ဗုတ်ညိနာင်ကိုလေဝ်။ ဝနတော၊ င်ဂြိုပ်မတွံဂး
ကိလေသ။ န ဆိဇ္ဇတိ၊ ပဲ့ဟံပိုတ်ညှုတ်ဇာတိ။ တာဝ၊ ဗုတ်ဂ်။ ဒီရပကော၊
ခေံဟံပိုတ်ဗပိုတ်လဝ်တုံဇာတိ။ ဝဇ္ဈော၊ င်ကောန်ဂ်။ မာတရိ၊ နိဇရေင်ဂ်မေံ မဒ်မိ။
ဥပဂတော၊ ဣဝ၊ ညင်ရ်မပြာပ်အာကို။ သော နရော၊ င်တြုံဂ်။ ပဋိဗဒ္ဓမာနောဝ၊
င်မုံကိုစိုတ် မတို့စပ်မင်ဂ်ဟေင်။ သံသာရံ၊ နိသံသာ။ ဥပဂတော၊ စိုန်ပြာပ်
အာရ။ (မာတရိ၊ ပဲ့။ ပဋိဗဒ္ဓမာနောဝ၊ ညင်။ တထာ၊ တုပ်။ နာရီသု၊ ပဲ့။
ပဋိဗဒ္ဓမာနောဝ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပဲ့။)



၉။ သုဝဏ္ဏကာရတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရင့် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို ခမီမဒ်ကွေးမဟာထေရ်သာရိပိုတ်တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပွဲကို “ဥစ္ဆိန္န သိနေဟ’မတ္တနော” ဝံရ။

၂၈၅။ ဥစ္ဆိန္န သိနေဟ’မတ္တနော၊ ကုမုဒံ သာရဒိကံဝ ပါဏိနာ။
သန္တိမဂ္ဂမေဝ ပြုဟယ၊ နိဗ္ဗာနံ သုဂတေန ဒေသိတံ။

၂၈၅။ သာရဒိကံ၊ ခေမတ္တိန္ဒြ ပွဲဂိတုတ္တိန်။ ကုမုဒံ၊ နံဒက်ကုမုဒံ။ (ကုမုဒြာတ်)။ ပါဏိနာ၊ နကိုတဲ။ ဆိန္ဒတိ က္ကဝ၊ ပွဲညင်ရမညွတ်ကေံကို။ အတ္တနော၊ ဒဒက်တကိုဇကု။ သိနေဟံ၊ နံတဏှာမသျှိက်ဆာန်။ ဥစ္ဆိန္န၊ ဩဝ်ညွတ်ကေံ နကိုအရဟတ္တမဂ်ညိ။ နိဗ္ဗာနံ၊ နံ။ သုဂတေန၊ မိန်ကျော်ကြဲ။ ဟိ ယသ္မာ၊ ဩဟိုတ်မ္ပဲ။ ဒေသိတံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်တုံလဝ်ရ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်ဒ်သတ်ရ။ သန္တိမဂ္ဂမေဝ၊ နံမဂ္ဂင်မဒ်ဟိုတ်အာစိုပ်နိဗ္ဗာန်ဟေင်။ ပြုဟယ၊ ဩဝ်ဇော်ပွင်ညိ။

၁၀။ မဟာဓနဝါဏိဇဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရင့် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို သွာဗိုက်မဟာဓနတဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပွဲကို “ဣဓ ဝသံ ဝသိသာမိ” ဝံရ။

၂၈၆။ ဣဓ ဝသံ ဝသိသာမိ၊ ဣဓ ဟေမန္တဂိမ္ပိသု။
ဣတိ ဗာလော ဝိစိန္တေတိ၊ အန္တရာယံ န ဗုဇ္ဈတိ။

၂၈၆။ ဣဓ၊ ပွဲဌာန်ဝံ။ ဝသံ၊ လုက်ဂိတုဗြပန်ဂိတု။ ဝသိသာမိ၊ ကြက် သွဒတ်ရ။ ဣဓ၊ ပွဲဌာန်ဝံ။ ဟေမန္တဂိမ္ပိသု၊ ပွဲဉတုမုတ်ကျာ၊ ဉတုကညင်ဂမ္ပိုင်။ ဝသိသာမိ၊ ကြက်။ ဣတိ၊ ရ်သတ်ဝံ။ ဗာလော၊ င်ပူဂို မဒိုတ်စို။ စိန္တေတိ၊ ပွဲချပ်ရ။ အန္တရာယံ၊ နံအန္တရာယ်လမ္ပိ။ န ဗုဇ္ဈတိ၊ ပွဲဟံတီရ။

၁၁။ ကိသာဂေါတမီဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရင် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို ကိသာဂေါတမီတို့ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို “တံ ပုတ္တပသု သမ္ပတ္တံ” ဝံရ။

၂၈၇။ တံ ပုတ္တပသုသမ္ပတ္တံ၊ ဗျာသတ္တမနသံ နရံ။
သုတ္တံ ဂါမိ မဟောယော၊ မစ္စု အာဒါယ ဂစ္ဆတိ။

၂၈၇။ ပုတ္တပသုသမ္ပတ္တံ၊ ခေမုမုမာတ် နကိုကောန်တြိ၊ ကောန်ဗြ၊ ပြေင်၊
ဂှ်၊ ပိုန်ဒြပ်။ ဗျာသတ္တမနသံ၊ ခေမုမုကိုစိုတ် မတိုစပ်ဗာန်ဒြပ်။ တံ
နရံ၊ နိမ္မိတ်ဂှ်။ မဟောယော၊ င်ဇောတ်ဗျာမဇောတ်။ သုတ္တံ၊ ခေမတိက်သိုင်ဒွင်။
ဂါမိ၊ နိကောန်ကွာန်။ အာဒါယ၊ ဝိုင်ကေတ်တုံ။ ဂစ္ဆတိ ဣဝ၊ ပုံညင်ရ်မအာ
တ်ကို။ မစ္စု၊ င်သိုင်ဂစိုတ်။ အာဒါယ၊ တုံ။ ဂစ္ဆတိ၊ ပုံအာရ။

၁၂။ ပဋ္ဌာစာရာဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရင် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို ပုတ္တပဋ္ဌာစာရီတို့ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို “န သန္တိ ပုတ္တာ တာဏာယ” ဝံရ။

၂၈၈။ န သန္တိ ပုတ္တာ တာဏာယ၊ န ပိတာ နာပိ ဗန္ဓဝါ။
အန္တကေနာမိပန္နဿ၊ နတ္ထိ ဉာတီသု တာဏတာ။

၂၈၉။ စတမတ္ထဝသံ ဥတ္တာ၊ ပဏ္ဍိတော သီလသံဝုသော။
နိဗ္ဗာနဂမနံ မဂ္ဂံ၊ ခိပ္ပမေဝ ဝိသောဓယေ။

၂၈၈။ တာဏာယ၊ တုတ်နဝံမင်မ္ပဇေ။ (ဝံဒွံည္ဇာန်)။ ပုတ္တာ၊ င်ကောန်
ဇာတ်ဂမိုင်။ န သန္တိ၊ ပုံဟုံမ္ပအိုတ်ရ။ ပိတာ၊ င်မိမဂမိုင်။ န သန္တိ၊
ပုံ။ ဗန္ဓဝါပိ၊ င်ကလောကောဒေဂမိုင်ကိုလေဝ်။ န သန္တိ၊ ပုံ။ အန္တကေန၊

မိန်သွိုင်ဂစိုတ်။ အဓိပန္နဿ၊ ကုပုဂ္ဂိုမဂပ်ဝ်ဒးဒင်ပျဲပျံ။ ဉာတီသု၊ ပွဲကလော
ဒညာတ်ဂမိုင်။ တာဏတာ၊ င်ညးမမင်မွဲဇကု။ နတ္ထိ၊ ပွဲ။

၂၈၉။ စတမတ္ထဝသံ၊ န်ဟိုတ်ဝံ။ ဥတ္တာ၊ တီတဲ။ ပဏ္ဍိတော၊ င်။ သီလ
သံဝုသော၊ သိုက်မမင်မွဲဇကု။ နိဗ္ဗာနဂမနံ၊ ချဲမဒ်ဟိုတ်
အာစိုပ်နိဗ္ဗာန်။ မဂ္ဂံ၊ န်မဂ်မုက် အင်္ဂဒ္ဓံသံ။ ဒိပ္ပမေဝ၊ ပွဲမပြဟ်သန်ဟေင်။
ဝိသောဓယေ၊ ဂဗ္ဘသ္မူးဇူးရ။

ဝီသတိမော၊ ချဲ။ မဂ္ဂဝဂ္ဂေါ၊ င်။ နိဗ္ဗိတော၊ စိုန်။

(၂၁) ပကိဏ္ဍကဝဂ်

၁။ အတ္တနော ပုဗ္ဗကမ္မဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြိ သွဒတ်ဒိုင် ပွဲချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
သွဟိုတ်ကို **ဝိန်ကုသိုလ်ကျ်တြိ နူအတိက်တေ**တဲ တွဲလင် ဓမ္မဒေသနာမ္မး
မပ္ပံကို **“မတ္တာသုခပရိစ္စာဂါ”** ဝံရ။

၂၉၀။ မတ္တာသုခပရိစ္စာဂါ၊ ပသေ ဝေ ဝိပုလံ သုခံ။
စဇေ မတ္တာသုခံ မီရော၊ သမ္ပဿံ ဝိပုလံ သုခံ။

၂၉၀။ မတ္တာသုခပရိစ္စာဂါ၊ ဟိုတ်နူမသူးကွဲ တသိုက်ဗုတ်ညိနာင်စိ။
ဝိပုလံ၊ ချဲမလဲလး။ သုခံ၊ န်တသိုက်နိဗ္ဗာန်။ ဝေ ပသေ၊ ဂဗ္ဘ
ယဝ်ရညာတ်တမ္မး။ ဝိပုလံ၊ ချဲ။ သုခံ၊ န်။ သမ္ပဿံ-သမ္ပဿန္တော၊ ချဲမညာတ်
ဗွဲမ္မးရး။ မီရော၊ င်ပုဂ္ဂိုတုပညာ။ မတ္တာသုခံ၊ န်တသိုက် မအောန်ညိနာင်။
စဇေ ဂဗ္ဘသူးကွဲရ။

၂။ ကုက္ကုရုဏ္ဏဒါဒိကာဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သုဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို သွတ်ပြုစခွဲစာင်တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “ပရဒုက္ခ
ပဓာနေန” ဝံရ။

၂၉၁။ ပရဒုက္ခပဓာနေန၊ အတ္တနော သုခ’မိစ္ဆတိ။
ဝေရသံသဂ္ဂသံသဋ္ဌော၊ ဝေရာ သော န ပရိမုစ္စတိ။

၂၉၂။ ယော၊ ဩင်ပူဂိုလ်မဲ့။ ပရဒုက္ခပဓာနေန၊ နမကိုဒဒိက်ညးမဲ့သ္ဿင်။
အတ္တနော၊ ဒဒက်တကိုဇေကု။ သုခံ၊ နံ။ ကုစ္ဆတိ၊ ပွဲနွံပိုက်ရ။ သော
ပဂ္ဂလော၊ င်။ ဝေရသံသဂ္ဂသံသဋ္ဌော၊ င်ပမထဲထိုင်သံင်ပြင် နှိတ်ကောံ
သုသတြုဂ်ဒ်တဲ။ ဝေရာ၊ နှုသုသတြု။ န ပရိမုစ္စတိ၊ ပွဲဟုံတိတ်ဗူးရ။

၃။ ဘဒ္ဒိယာနံ ဘိက္ခုနံ ဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သုဒတဒ္ဓိင် ဇရေင်ချင်ဘဒ္ဒိယ ပွဲဂြိုပ်ပွဲမ္ပိ
သွဟိုတ်ကို ခမိနူကိုချင် ဘဒ္ဒိယဂမ္ပိုင်တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို
“ယံ ဟိ ကိစ္စံ အပဝိဒ္ဓံ” ဝံရ။

၂၉၂။ ယံ ဟိ ကိစ္စံ အပဝိဒ္ဓံ၊ အကိစ္စံ ပန ကရိယတိ။
ဥန္နဋ္ဌာနံ ပမတ္တာနံ၊ တေသံ ဝဗုန္တိ အာသဝါ။

၂၉၃။ ယေသဉ္စ သုသမာရဒ္ဓါ၊ နိစ္စံ ကာယဂတာ သတိ။
အကိစ္စံ တေ န သေဝန္တိ၊ ကိစ္စေ သာတစ္စကာရိနော။
သတာနံ သမ္ပဇာနာနံ၊ အတ္ထံ ဂစ္ဆန္တိ အာသဝါ။

၂၉၄။ ယံ ကိစ္စံ၊ ဩင်ကိစ္စခမိမထေက်ကိုဒးကောန်။ အတ္ထိ၊ ပွဲနွံရ။ တံ
ကိစ္စံ၊ နိကိစ္စခမိ မထေက်ကိုဒးကောန်ဂ်။ အပဝိဒ္ဓံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်သူး

ကေ့တဲရဲ။ အကိစ္စံ ပန၊ နိကိစ္စခမီဟံထေက်ကိုက္ခေန္တိ။ ကရီယတိ၊ ပွဲဂပ်ဝ်
ကောန်ရ။ ဥန္တုဋ္ဌာနံ၊ ခေမပတူဒွင် ညင်တုံကပိုဟ်မတုံဂး မာနအိုတ်။ ပမတ္တာနံ၊
ခေမဝိဝိင်အိုတ်။ တေသံ၊ ကုခမီဂမိုင်တံဂှ်။ အာသဝါ၊ င်ခေရ်အာသဝဂမိုင်။
ဝမုန္တိ၊ ပွဲဇော်မောင်တအိုတ်ရ။

၂၉၃။ ယေသဉ္စ၊ ဩမိန်ခမီဂမိုင်တုန်။ နိစ္စံ၊ လျှိုန်။ ကာယဂတာ၊ ခေမသို့
မှ် ပွဲကာယဂိုင်ဂိုင်ဝါ။ သတိ၊ နိသတိ။ သုသမာရဒ္ဓါ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်
ပွိတ်ဖြဟတ် ပွဲမွဲးရးရ။ တေ ဘိက္ခူ၊ င်ခမီဂမိုင်တံဂှ်။ အကိစ္စံ၊ နိကိစ္စခမီတအ်
ဟံထေက်ကိုက္ခေန္တိ။ န သေဝန္တိ၊ ပွဲဟံနိသဲအိုတ်ရ။ ကိစ္စေ၊ ပွဲကိစ္စခမီ
မထေက်ကိုက္ခေန္တိ။ သာတစ္စကာရိနော၊ စိုန်မှ်ကိုအလေံ မက္ခေန် ဟံပိုတ်
ညှုတ်အိုတ်ရ။ သတာနံ၊ ခေမမှ်ကိုခေရ်သတိအိုတ်။ သမ္ပဇနာနံ၊ ခေမမှ်ကို
လညာတ်ညာဏ်အိုတ်။ တေသံ ဘိက္ခူနံ၊ ကု။ အာသဝါ၊ င်။ အတ္ထံ၊ နိပမပိုတ်
လလံ။ ဂစ္ဆန္တိ၊ ပွဲအာစိုပ်အိုတ်ရ။

၄။ လက္ခဏာဘဒ္ဒိယဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရဝ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို လက္ခဏာဘဒ္ဒိယထေရ်တဲ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမွဲး မပ္ပံကို
“မာတရံ ပိတရံ ဟန္တာ” ဝံရ။

၂၉၄။ မာတရံ ပိတရံ ဟန္တာ၊ ရာဇာနော ဒွေ စ ခတ္ထိယေ။
ရဋ္ဌံ သာနုစရံ ဟန္တာ၊ အနိယော ယာတိ ပြာဟ္မဏော။

၂၉၅။ မာတရံ ပိတရံ ဟန္တာ၊ ရာဇာနော ဒွေ စ သောတ္ထိယေ။
ဝေယျပ္ပပဉ္စမံ ဟန္တာ၊ အနိယော ယာတိ ပြာဟ္မဏော။

၂၉၄။ မာတရံ၊ နိတဏှာမတုပ် ကော်မိကို။ ပိတရံ၊ နိမာနမတုပ် ကော်
မကို။ ခတ္ထိယေ၊ ခေမဒ်ဂကူသိုင်အိုတ်။ ဒွေ စ ရာဇာနော၊
နိသဿတဒိဋ္ဌိ၊ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ မတုပ်ကော်သိုင်ဓါတုဂမိုင်ကို။ ဟန္တာ၊ ဂစိုတ်ကေ့တဲ။

သာနုစာရံ၊ ချေမဒ်မဲ့ဟာန်ကောံနန္ဒီရာဂ မတုပ်ကောံအမတ် မသီဝိုင်
အခေါန်ဇာင်။ ရဠု န်အာယတနစုံမိမတွံး ချင်ဇော်ကို။ ဟန္တာ၊ ပလီပလ်
ကောံတဲ။ အနီယော၊ ချေဟုံမဲ့ကိုဒဒိုက်။ ပြာဟ္မဏော၊ င်တုအရန်။ ယာတိ၊
ပုံအာတ်ရ။

၂၉၅။ မာတရံ၊ န်။ ပိတရံ၊ န်။ ခတ္ထိယာ၊ ချေ။ ဒွေ စ ရာဇာနော၊ န်။
ဟန္တာ၊ တဲ။ ဝေယျပဉ္စမံ၊ န်နီဝရဏာ ပိစိကိစ္ဆာဟေင် မရနက်ကို
မသုန် မတုပ်သုတ်ကောံဂိုင်တရံ၊ ကိုသတ်ဒမြိုဟ်။ ဟန္တာ၊ တဲ။ အနီယော၊
ချေ။ ပြာဟ္မဏော၊ င်။ ဟောတိ၊ ပုံ။

၅။ ဒါရုသာကဋိကပုတ္တဝတ္ထု

အယောကာလ ကျာ်တြဲ သွဒတ်ဒိုင် ပဲ့ချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
သွဟိုတ်ကို **ကောန်ဇာ်သွဒီအော်** တဲ တုံလပ် ဓမ္မဒေသနာမွဲ မပ္ပံကို **“သုပ္ပ
ဗုဒ္ဓံ ပဗုဇ္ဈန္တိ”** ဝံရ။

၂၉၆။ သုပ္ပဗုဒ္ဓံ ပဗုဇ္ဈန္တိ၊ သဒါ ဂေါတမသာဝကာ။
ယေသံ ဒိဝါ စ ရတ္ထော စ၊ နိစ္စံ ဗုဒ္ဓဂတာ သတိ။

၂၉၇။ သုပ္ပဗုဒ္ဓံ ပဗုဇ္ဈန္တိ၊ သဒါ ဂေါတမသာဝကာ။
ယေသံ ဒိဝါ စ ရတ္ထော စ၊ နိစ္စံ ဓမ္မဂတာ သတိ။

၂၉၈။ သုပ္ပဗုဒ္ဓံ ပဗုဇ္ဈန္တိ၊ သဒါ ဂေါတမသာဝကာ။
ယေသံ ဒိဝါ စ ရတ္ထော စ၊ နိစ္စံ သံယဂတာ သတိ။

၂၉၉။ သုပ္ပဗုဒ္ဓံ ပဗုဇ္ဈန္တိ၊ သဒါ ဂေါတမသာဝကာ။
ယေသံ ဒိဝါ စ ရတ္ထော စ၊ နိစ္စံ ကာယဂတာ သတိ။

၃၀၀။ သုပ္ပဗုဒ္ဓံ ပဗုဇ္ဈန္တိ၊ သဒါ ဂေါတမသာဝကာ။
ယေသံ ဒိဝါ စ ရတ္ထော စ၊ အဟိံသာယ ရတော မနော။

၃၀၁။ သုပ္ပဗုဒ္ဓံ ပဗုဇ္ဈန္တိ၊ သဒါ ဂေါတမသာဝကာ။
ယေသံ ဒိဝါ စ ရတ္တော စ၊ ဘာဝနာယ ရတော မနော။

၂၉၆။ ယေသံ၊ ဩကုညးဂမ္ဘိုင်။ ဒိဝါ စ၊ ပွဲကာလတဲကို။ ရတ္တော စ၊
ပွဲကာလတ္တဲကို။ နိစ္စံ၊ လှိုန်ကာလ။ ဗုဒ္ဓဂတာ၊ ခေမသုအာရီကို
ဂုဏ်ကျာ်။ သတိ၊ င်ပွမဗ်ဗျဟ်။ အတ္ထိ၊ ပွဲနွံရ။ ဂေါတမသာဝကာ၊ ခေမဒ်
ကွးကျာ်တြဲဂေါတမအိုတ်။ တေ၊ င်ညးဂမ္ဘိုင်တံဂ်။ သဒါ၊ ပွဲကာလအိုသို။
သုပ္ပဗုဒ္ဓံ၊ န်ပွမဇုဟ်ဒိုင်ဗွဲမွဲးရး။ ပဗုဇ္ဈန္တိ၊ ပွဲဇုဟ်အိုတ်ရ။

၂၉၇။ ယေသံ၊ ဒိဝါ စ။ ရတ္တော စ။ နိစ္စံ။ ဓမ္မဂတာ၊ ခေမသုအာရီကို
ဂုဏ်ဓရ်။ သတိ။ အတ္ထိ။ ဂေါတမသာဝကာ။ တေ။ သဒါ။
သုပ္ပဗုဒ္ဓံ။ ပဗုဇ္ဈန္တိ။

၂၉၈။ တုပံ။ သံဃဂတာ၊ ခေမသုအာရီကိုဂုဏ်သင်။

၂၉၉။ တုပံ။ ကာယဂတာ၊ ခေမက္ကိန္ဒြိ ဗွဲအစောံ မပ္ပံကိုဒွတ္တိံသာကာရ။

၃၀၀။ တုပံ။ အဟိံသာယ၊ ပွဲပွမဟံပျဲပျာ် (ကရုဏာဘာဝနာ)။ ရတော၊
ခေမမိပ်လဟိုင်။ မနော င်။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။

၃၀၁။ တုပံ။ ဘာဝနာယ၊ ပွဲမေတ္တာဘာဝနာ။

၆။ ဝဇ္ဇိပုတ္တကဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျာ်တြဲ သုဒတ်ဒိုင် ပွဲချင်ဝေသာလီ ဂြိုပ်မဟာဝိန်
သွဟိုတ်ကို **ခမီကောန်ရးဝဇ္ဇိ မွဲဇကုတဲ** တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲး မပ္ပံကို
“ဒုပ္ပဗုဒ္ဓံ ဒုရဘိရမံ” ပွဲရ။

၃၀၂။ ဒုပ္ပဗုဒ္ဓံ ဒုရဘိရမံ၊ ဒုရာဝါသာ ဃရာ ဒုခါ။
ဒုက္ခော သမာနသံဝါသော၊ ဒုက္ခာနုပတိတဒ္ဓဂူ။
တသ္မာ န စဒ္ဓဂူ သိယာ၊ န စ ဒုက္ခာနုပတိတော သိယာ။

၃၀၂။ ဒုပ္ပဗ္ဗဇ္ဇံ စိုန်ဖြိုင်ကို ဝံသုခမီရ။ ဒုရဘိရမံ၊ စိုန်ဖြိုင်ကို မိပ်လဟိင်
 ပွဲဒဒ်ခမီရ။ ယရာ၊ ပွဲသို။ ဒုရာဝါသာ၊ င်ပမမံင် ဗွဲဟံဒးရး။ ဒုက္ခာ၊
 စိုန်ဒ်ဒိုက်ရ။ အသမာနသံဝါသော၊ င်ပမမံင် ဟံညီသာသုဟ်နံ။ ဒုက္ခော၊
 စိုန်ဒ်ဒိုက်ရ။ အဒ္ဓဂူ၊ င်ပအာ တရ်အဓာန်သံသာ။ ဒုက္ခာနုပတိတော၊ စိုန်
 ဒတုံစှေ ပွဲဒဒိုက်ရ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်ဒ်သ်ဂ်ရ။ အဒ္ဓဂူ၊ င်ပအာ တရ်အဓာန်
 သံသာ။ န စ သိယာ၊ ဂဗ္ဘလုဒ်ရ။ ဒုက္ခာနုပတိတော၊ င်မဒတုံစှေ ပွဲဒဒိုက်။
 န စ သိယာ၊ ဂဗ္ဘလုဒ်ရ။

၇။ စိတ္တဂဟပတိဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြဲ သွဒတဒ်ဒိုင် ပွဲချင်သာရ် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိုတ်ကို **သမ္မေဟ်စိတ္တ** တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“သဒ္ဓေါ
 သီလေနသမ္ပန္နော”** ဝံရ။

၃၀၃။ သဒ္ဓေါ သီလေန သမ္ပန္နော၊ ယသောဘောဂသမပ္ပိတော။
 ယံ ယံ ပဒေသံ ဘဇတိ၊ တတ္ထ တတ္ထေဝ ပူဇိတော။

၃၀၃။ သဒ္ဓေါ၊ သွဲမုံကိုခရ်သဒ္ဓေါ။ သီလေန၊ ကောံခရ်သီလ။ သမ္ပန္နော၊
 င်ညးမကျိက်ပေင်။ ယသော၊ င်မုံကိုဒယံတံဂ်ဒ်တဲ။ ဘောဂ
 သမပ္ပိတော၊ င်မကျိက်ပေင်တဲကောံပိုန်ဟာန်ဘိုက်ဘက်ဂ်ဒ်တဲ။ ယံ ယံ
 ပဒေသံ၊ ယြဲယြဲန်ဌာန်မဲ့။ ဘဇတိ၊ ပွဲပြာပ်အာရ။ တတ္ထ တတ္ထေဝ၊ ပွဲဌာန်
 ဂ်ဂ်ဟေင်။ ပူဇိတော၊ င်မဂပ်ပူဇ်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။

၈။ စူဠသုဘဒ္ဓါဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြဲ သွဒတဒ်ဒိုင် ပွဲချင်သာရ် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိုတ်ကို **စူဠသုဘဒ္ဓါ မဒ်ကောန်ဂုတ် အနာထပိဏ္ဍိကသေဋ္ဌိ** တဲ
 တုံလဝ်ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“ဒုရေ သန္တော ပကာသေန္တိ”** ဝံရ။

၃၀၄။ ဒူရေ သန္တော ပကာသေန္တိ၊ ဟိမဝန္တောဝ ပဗ္ဗတော။
အသန္တေ'တ္ထ န ဒိဿန္တိ၊ ရတ္တိံ ခိတ္တာ ယထာ သရာ။

၃၀၄။ ဟိမဝန္တော ပဗ္ဗတော၊ ငဒီဟိမဝန်။ ဒူရေ ပွဲဌာန်မသွေ့။ ပကာ
သေတိ ဣဝ၊ ပုံညင်ရ်ပြာကတ်ကို။ ဒူရေ ပွဲ။ သန္တော၊ ငပူဂိုလ်
သပျရိတ်ဂမိုင်း။ ပကာသေန္တိ၊ ပွဲပြာကတ်အိုတ်ရ။ ရတ္တိံ၊ ပွဲကာလတ္တံ။ ခိတ္တာ၊
ချေမဂပ်ဝ်ပန်ဗလးဏာ။ သရာ၊ ငလ်ဂမိုင်း။ န ဒိဿန္တိ ယထာ၊ ပုံညင်ရ်
ဟုံပြာကတ်တအိုတ်ကို။ ဓတ္ထ၊ ပွဲဌာန် ဇရေင်အဲကျာ်ဝံ။ အသန္တော၊
ငညးဟုံသေင်ကိုသပျရိတ်ဂမိုင်း။ န ဒိဿန္တိ၊ ပွဲဟုံပြာကတ်အိုတ်ရ။

၉။ ဓကဝိဟာရိတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျာ်တြဲ သွဒတ်ဒိုင် ပွဲချင်သာရင်္ဂိ ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ်မ္ပဲဇကုတဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွး မပ္ပံကို **“ဓကာသနံ
ဓကသေယံ”** ဝံရ။

၃၀၅။ ဓကာသနံ ဓကသေယံ၊ ဓကော စရ'မတန္တိတော။
ဓကော ဒမယ'မတ္တာနံ၊ ဝနန္တေ ရမိတော သိယာ။

၃၀၅။ ဓကာသနံ၊ န်ပွမသွန္တ ညးမွဲခပ်ကို။ ဓကသေယံ၊ န်ပွမတိက်သွင်
ညးမွဲခပ်ကို။ ဘဇေထ၊ ဂဗ္ဘပြာပ်အာညိ။ အတန္တိတော၊ ငမဟဝံ
လျှဟ်ဒကုဂ်ဒ်တဲ။ ဓကော၊ ညးမွဲခပ်။ စရ-စရန္တော၊ နကြိဒ္ဒေတ်တနော်။
ဓကော၊ ညးမွဲခပ်။ အတ္တာနံ၊ န်ဇကုဇကု။ ဒမယံ-ဒမယန္တော၊ နကြိဝေတ်
ဗ္ဗောန်နော်။ ဝနန္တေ၊ ပွဲဂြိုပ်။ ရမိတော၊ ငမမိပ်လဟိင်။ သိယာ၊ ဂဗ္ဘဒ်ရ။

ဓကာဝိသတိမော၊ ခေံ။ ပကိဏ္ဏကဝဂ္ဂေါ၊ င။ နိဋ္ဌိတော၊ စိုန်။

(၂၂) နိရယဝဂ်

၁။ သုန္ဒရီပရိဗ္ဗာဏိကာဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရင့် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို ပြဘာဏ်မွှော သုန္ဒရီတုံ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွှေး မပ္ပံကို “အဘူတ
ဝါဒီ နိရယံ ဥပေတိ” ဝံရ။

၃၀၆။ အဘူတဝါဒီ နိရယံ ဥပေတိ၊
ယော ဝါပိ ကတွာ န ကရောမိ’စာဟ။
ဥဘောပိ တေ ပေစ္စ သမာ ဘဝန္တိ၊
နိဟီနကမ္မာ မနုဇာ ပရတ္ထ။

၃၀၆။ အဘူတဝါဒီ၊ င်ညးမုံကိုအလေံ မလေပ်သွေးဂလာန် ဟံ့ဘုံစွတ်ကို။
ယော ဝါ၊ ဖြိုင်ညးမွဲ။ ကတွာ၊ ဇကုကျောန်လဝ်တုံ။ န ကရောမိတိ၊
ပွဲအဲဟံ့ကျောန်လဝ်ရုဂ်ဒ။ အာဟ၊ စိုန်သွေးရ။ သော စာပိ၊ င်ညးဂ်ကို။ နိရယံ၊
နနရက်။ ဥပေတိ၊ ပွဲအာစိုပ်ရ။ ဥဘောပိ၊ ချေမဒ်ခါအိုတ်ကိုလေဝ်။ တေ
မနုဇာ၊ င်မိုဟ်ဂမိုင်တံဂ်။ နိဟီနကမ္မာ၊ င်မုံကိုကေင်ကာ မယုတ်မာအိုတ်
ဂ်ဒ်တုံ။ ပရတ္ထ၊ ချေမဒ်ကြ။ ပေစ္စ၊ ပွဲဘဝပရလိုက်။ သမာ၊ င်ပွမဒးဒင်နရက်
ဗွဲမတုပ်သွဟ်အိုတ်။ ဘဝန္တိ၊ ပွဲဒ်အိုတ်ရ။

၂။ ဒုစ္စရိတဖလပီဠိတဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
သွဟိုတ်ကို ညးဒးဒင်စသိုင် ပီဒုစ္စရိတ်ဂမိုင်တုံ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွှေး
မပ္ပံကို “ကာသာဝကဏ္ဍာ ဗဟဝေါ” ဝံရ။

၃၀၇။ ကာသာဝကဏ္ဍာ ဗဟဝေါ၊ ပါပဓမ္မာ အသညတာ။
ပါပါ ပါပေဟိ ကမ္မေဟိ၊ နိရယံ တေ ဥပပဇ္ဇရေး။

၃၀၇။ ကာသာဝကဏ္ဍာ၊ ချေ့မှုံကိုကအ် မဂ်ဝ်ပုဒက်လဝ် နကိုသ္မာ
အိုတ်။ ဗဟဝေါ၊ ချေ့မဂ္ဂိုင်အိုတ်။ အသညတာ၊ ချေ့မဟဂုံ
သ္မိလလံမင်မွဲလဝ် မပ္ပံကိုကာယအိုတ်။ ပါပါ၊ ချေ့မယုတ်မာအိုတ်။ တေ ဘိက္ခူ၊
င်ခမီဂမ္ဘိုင်တအ်ဂ်။ ပါပေဟိ၊ ချေ့မယုတ်မာအိုတ်။ ကမ္မေဟိ၊ ဟိုတ်နူအကုသို
ကံဂမ္ဘိုင်။ နိရယံ၊ ပွဲနရက်။ ဥပပဇ္ဇရေး၊ ပွဲက္ခိၣ်အိုတ်ရ။

၃။ ဝဂ္ဂမုဒါတီရိယဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်ဝေသာလီ ဂြိုပ်မဟာဝိန်
သွဟိုတ်ကို **ခမီမတန်တဒွင် ပွဲကြိုင်ဝဂ္ဂမုဒါ**တု တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး
မပ္ပံကို **“သေယျော အယောဂုဠော ဘုတ္တော”** ဝံရ။

၃၀၈။ သေယျော အယောဂုဠော ဘုတ္တော၊
တတ္တော အဂ္ဂိသိဉ္စပမော။
ယဇ္ဇေ ဘုဇ္ဇေယျု ဒုသီလော၊
ရဋ္ဌပိဏ္ဏံမသညတော။

၃၀၈။ အသညတော၊ ချေ့မဟဂုံသ္မိလလံမင်မွဲ။ ဒုသီလော၊ င်ခမီဟုံမွဲ
ကိုသီလ။ ရဋ္ဌပိဏ္ဏံ၊ နိပိဏ္ဏပါတ် ညးချင်ညးကွာန်တအ် မှုံကိုခရ်
သဒ္ဓါတု မဂ်ဝ်သွးကိုလဝ်ဒါန်။ ယဇ္ဇေ ဘုဇ္ဇေယျု၊ ယြဟိုတ်မွဲ ဂဗ္ဘစမ္မး။
တတ္တော၊ လ္လှူဟုံမွဲကိုသီလတု မစဂ်။ တတ္တော၊ ချေ့မဂ္ဂိဏ္ဏာန်။ (မဂ္ဂိဉ္စဒွင်)။
အဂ္ဂိသိဉ္စပမော၊ ချေ့မတုပ်သွဟ် ကော်ကွာန်ပုတ်။ အယောဂုဠော၊ နိလူပသဲ။
(ပသဲကဠော)။ ဘုတ္တော၊ င်ပမစ။ သေယျော၊ စိုန်ပြုဏီရ။

၃။ ခေမကသေဋ္ဌိပုတ္တဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရင့် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို ကောန်သေဋ္ဌိ မှုံယျုခေမတုံ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပွဲကို
“စတ္တာရိ ဌာနာနိ နရော ပမတ္ထော” ဝံရ။

၃၀၉။ စတ္တာရိ ဌာနာနိ နရော ပမတ္ထော၊ အာပဇ္ဇတိ ပရဒါရူပသေဝီ။
အပုညလာဘံ န နိကာမသေယျံ၊ နိန္ဒံ တတိယံ နိရယံ စတုတ္ထံ။

၃၁၀။ အပုညလာဘော စ ဂတီ စ ပါပိကာ၊
ဘီတဿ ဘီတာယ ရတီ စ ထောကိကာ။
ရာဇာ စ ဒဏ္ဍံ ဂရုကံ ပဏေတိ၊
တဿှာ နရော ပရဒါရုံ န သေဝေ။

၃၀၉။ ပရဒါရူပသေဝီ၊ ခွဲမှုံကိုအလေမသိပ်ဝိုင်မေထုန် သမ္ဘာညးညွှာင်။
ပမတ္ထော၊ ခွဲမဟိုတ်မာဲ။ နရော၊ င်မှိတ်။ အပုညလာဘံ၊ နိပုမ
ကလိဝံအကုသိုက်ကို။ န နိကာမသေယျံ၊ နိပုမဟံဝံတိက် အတိုင်ပိုင်စိုတ်ကို။
တတိယံ၊ ခွဲမရနုက်ကိုပိ။ နိန္ဒံ၊ နိတုညာတံ မဟိုက်ရိုက်ကို။ စတုတ္ထံ၊ ခွဲမရ
နုက်ကိုပန်။ နိရယံ၊ နိပုမဒေဒင်နရက်ကို။ ဣတိ၊ ရ်သတ်ဝံ။ စတ္တာရိ၊ ခွဲမဒ်
ပန်အိုတ်။ ဌာနာနိ၊ နိဟိုတ်ဒေဒိက်ဂမိုင်။ အာပဇ္ဇတိ၊ ပွဲအာစိုပ်ရ။

၃၁၀။ အပုညလာဘော စ၊ င်ပုမကလိဝံအကုသိုက်ကို။ ဂတီ စ၊ င်ဂတိ
ကို။ ပါပိကာ၊ စိုန်ယုတ်မာရ။ ဘီတဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုတြုံမဖေက်။
ဘီတာယ၊ ကျော်ပြဲမဖေက်။ ရတီ စ၊ င်ပုမမိပ်လဟိုင်ကို။ ထောကိကာ၊ စိုန်
အောန်ဗုတ်ညိနာင်ရ။ ရာဇာ စ၊ င်သိုင်ကို။ ဂရုကံ၊ ခွဲမဖြိုင်။ ဒဏ္ဍံ၊ နိဒဏ်
မပွဲကိုပုမကုတ်တဲ။ ပဏေတိ၊ ပွဲကိုရ။ တဿှာ၊ ဟိုတ်ဒ်သတ်ဂ်ရ။ နရော၊ င်မှိတ်။
ပရဒါရုံ၊ နိသမ္ဘာညးညွှာင်။ န သေဝေ၊ ဂဗ္ဘဟံထေက်ကိုသိပ်ဝိုင်ရ။



၄။ ဒုပ္ပစဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရင့် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို ခမီဒုပ္ပစမဲ့ကေတု တွဲလပ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို “ကုသော ယထာ ဒုဂ္ဂဟိတော” ဝံရ။

၃၁၁။ ကုသော ယထာ ဒုဂ္ဂဟိတော၊ ဟတ္ထမေဝါ'နုကန္တတိ။
သာမညံ ဒုပ္ပရာမဋ္ဌံ၊ နိရယာယု'ပကမုတိ။

၃၁၂။ ယံ ကိဉ္စိ သိထိလံ ကမ္မံ၊ သံကိလိဋ္ဌဉ္စ ယံ ဝတံ။
သင်္ကံသာရံ ဗြဟ္မစရိယံ၊ န တံ ဟောတိ မဟပ္ပလံ။

၃၁၃။ ကယိရာ စေ ကယိရာထေနံ၊ ဒဠမေနံ ပရက္ကမေ။
သိထိလော ဟိ ပရိဗ္ဗာဇော၊ ဘိယျော အာကိရတေ ရဇံ။

၃၁၁။ ဒုဂ္ဂဟိတော၊ ချေမဂပ်ဝ်ရပ်လပ်ဟွံဒးရး။ ကုသော၊ င်ချော့လွှာန်။ ဟတ္ထမေဝ၊ နံတဲဟေင်။ အနုကန္တတိ ယထာ၊ ပံ့ညင်ရ်ရေက် သေင်ဒးကို။ ဓမ္မံ၊ တုပ်ရ။ ဒုပ္ပရာမဋ္ဌံ၊ ချေမဂပ်ဝ်ဇိတ်သွတ်ဟွံဒးရး။ သာမညံ၊ င်ဒဒ်ခမီ။ ဒုပ္ပရာမဋ္ဌံ၊ နံခမီဇိတ်သွတ်ဟွံဒးရး။ နိရယာယ၊ တုတ်နဝံအာစိုပ် နရက်။ (နံ)။ ဥပကမုတိ၊ ပံ့တင်ဇဇက်ရ။

၃၁၂။ ယံ ကိဉ္စိ၊ ချေမဒ်အိုသို။ သိထိလံ၊ ချေမချိန်စတ်။ ကမ္မဉ္စ၊ င်ကေင် ကာကို။ သံကိလိဋ္ဌံ၊ ချေမကိုခွက်။ ယံ ဝတဉ္စ၊ ဖြင်ဒေတ်ကို။ သင်္ကံသာရံ၊ ချေမဂပ်ဝ်ဗြဟ္မာ သိုမုကိုသွတ်ဟွံ။ ယံ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊ ဖြင်ဒေတ် ခမီကို။ အတ္ထိ၊ ပံ့။ တံ၊ င်ဒေတ်ဂှ်။ တဿ၊ ကုပ္ပဂိုလ်ဂှ်။ မဟပ္ပလံ၊ င်မုကိုစို မဇော်။ န ဟောတိ၊ ပံ့။

၃၁၃။ ယံ ကမ္မံ၊ ဖြန်ကမောန်မဲ့။ စေ ကယိရာ၊ ဂဗ္ဘယပ်ရ မိက်ဝံသွမ္မး။ ဓမ္မံ၊ နံကမောန်ဂှ်။ ကယိရာထ၊ ဂဗ္ဘဒးသွအိုတ်ရ။ ဓမ္မံ၊ နံကမောန်ဂှ်။ ဒဠံ၊ ဗွေဗိုန်ဗတ်။ ပရက္ကမေ၊ ဂဗ္ဘဒးသွလ္လိပရာရ။ ဟိ သမ္ဘံ၊ ညံသန်ရ။ သိထိလော၊ ချေမချိန်စတ်။ ပရိဗ္ဗာဇော၊ င်ဒဒ်ခမီ။ ဘိယျော၊ ဗွေမလောန်။ ရဇံ၊ နံလက်ကျိက် ကိလေသ။ အာကိရတေ၊ ပံ့ကိုတ်ဆဲးစုတ်ရ။



၆။ ကုဿာပကတက္ကတ္ထိဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရ၍ ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို မိုတ်ပြဲတွဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲ မပ္ပံကို “အကတံ ဒုက္ကဋ် သေယျော” ပွဲရ။

၃၁၄။ အကတံ ဒုက္ကဋ် သေယျော၊ ပစ္စာ တပုတိ ဒုက္ကဋ်။
ကတဉ္စ သုကတံ သေယျော၊ ယံ ကတွာ နာနုတပုတိ။

၃၁၄။ ဒုက္ကဋ်၊ န်ကောင်ကာသရံပါပ်။ အကတံ၊ င်ပွမဟံသွ။ သေယျော၊ စိုန်ပြဲရ။ ဒုက္ကဋ်၊ င်။ ပစ္စာ၊ ပွဲကာလကြဲ။ တပုတိ၊ ပွဲလေပ်ကိုဂမ္ဘ ဝတ္တန်ရ။ သုကတံ၊ န်ကောင်ကာကုသိုလ်။ ကတဉ္စ၊ င်ပွမသွလဝ်ဟောင်။ သေယျော၊ စိုန်။ ယံ၊ ယြန်ကောင်ကာကုသိုလ်မဲ့။ ကတွာ၊ သွလဝ်တွဲ။ န အနုတပုတိ၊ ပွဲဟံဒးဂမ္ဘ ဝတ္တန်ရ။

၇။ သမ္ပဟုလဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရ၍ ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို ခမိအာဂန္တုကရဉ္စိတွဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲ မပ္ပံကို “နဂရံ ယထာ ပစ္စန္တံ” ပွဲရ။

၃၁၅။ နဂရံ ယထာ ပစ္စန္တံ၊ ဂုတ္တံ သန္တရဗာဟိရံ။
ဓူဝံ ဂေါပေထ အတ္တာနံ၊ ခဏော ဝေါ မာ ဥပစ္စဂါ။
ခဏာတီတာ ဟိ သောစန္တိ၊ နိရယမ္ပိ သမပ္ပိတာ။

၃၁၅။ ပစ္စန္တံ၊ ခေမဒ်လအိတ်မုတ်ရး။ နဂရံ၊ န်ချင်။ သန္တရဗာဟိရံ၊ မွဲဟာန် ကော်အပွဲ၊ မူး။ ဂုတ္တံ ယထာ၊ ညံင်ရ်မမင်မွဲလဝ် ပွဲမခိုင်ကျိက်ကို။ ဓူဝံ၊ တုပ်။ အတ္တာနံ၊ န်ဇေကုဇေကု။ သန္တရဗာဟိရံ၊ မွဲဟာန်ကော် မပ္ပံကိုစကျ ပသာဒ မဒ်ပွဲ၊ မပ္ပံကိုရူပသဒ္ဒ မဒ်မူး။ ဂေါပေထ၊ ဩဝင်မွဲလဝ်အိတ်ညိ။

ဝေါ။ င်မွဲးတံညးဂမၠိုင်။ ခဏော၊ န်ခဏမခိုဟ်ပြု။ မာ ဥပစ္စဂါ။ ဩဝ်လွက္ကလိ
လောန်အာအိုတ်ညိ။ ဟိ-သစ္စံ၊ ညှံ။ ခဏာတီတာ၊ င်ညးမကလိလောန်ကွဲ
ခဏဂမၠိုင်။ နိရယမ္ပိ၊ ပွဲနရက်။ သမပ္ပိတာ၊ င်မဒတုံစှေအိုတ်ဂ်ဒ်ဒ်တုံ။ သောစန္တိ၊
ပွဲစင်တူအိုတ်ရ။

၈။ နိဂဏ္ဍဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရဂ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **ကောန်ကွဲးတီကဏ္ဍဂမၠိုင်**တုံ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲး မပ္ပံကို
“**အလဇ္ဇိတာယေ လဇ္ဇန္တိ**” ဝံရ။

၃၁၆။ အလဇ္ဇိတာယေ လဇ္ဇန္တိ၊ လဇ္ဇိတာယေ န လဇ္ဇရေ။
မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိသမာဒါနာ၊ သတ္တာ ဂစ္ဆန္တိ ဒုဂ္ဂတိ။

၃၁၇။ အဘယေ ဘယဒသိနော၊ ဘယေ စာ'ဘယဒသိနော။
မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိသမာဒါနာ၊ သတ္တာ ဂစ္ဆန္တိ ဒုဂ္ဂတိ။

၃၁၆။ ယေ သတ္တာ၊ ဩဝ်သတ်ဂမၠိုင်။ အလဇ္ဇိတာ-အလဇ္ဇိတာယ၊
ပွဲအရာဟုံထေက်ကိုဂ္ဂပါပ်။ လဇ္ဇန္တိ၊ ပွဲဂ္ဂအိုတ်ရ။ ယေ သတ္တာ၊
ဩဝ်။ လဇ္ဇိတာ-လဇ္ဇိတာယ၊ ပွဲအရာမထေက်ကိုဂ္ဂပါပ်။ န လဇ္ဇရေ၊
ပွဲဟုံဂ္ဂပါပ်အိုတ်ရ။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိသမာဒါနာ၊ ညံ့မုံကိုကွေတ်မမှာရာအိုတ်။ တေ
သတ္တာ၊ င်သတ်ဂမၠိုင်တအ်ဂ်။ ဒုဂ္ဂတိ၊ န်ဒုဂ္ဂတိဘဝ။ ဂစ္ဆန္တိ၊ ပွဲအာအိုတ်ရ။

၃၁၇။ ယေ သတ္တာ၊ ဩဝ်။ အဘယေ၊ ပွဲအရာ ဟုံသေင်ကိုဘဲ။ ဘယ
ဒသိနော၊ စိုန်မုံကိုအလေံ မသျှော်မှ် ရံပွဲမွဲး ဘဲအိုတ်ရ။ ဘယေ
စ၊ ပွဲအရာမုံကိုဘဲကို။ အဘယဒသိနော၊ စိုန်မုံကိုအလေံ မသျှော်မှ် ရံပွဲမွဲး
ဟုံသေင်ကိုဘဲအိုတ်ရ။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိသမာဒါနာ၊ ညံ့။ တေ သတ္တာ၊ င်။ ဒုဂ္ဂတိ၊
န်ဒုဂ္ဂတိဘဝ။ ဂစ္ဆန္တိ၊ ပွဲအာအိုတ်ရ။

၉။ တိတ္ထိယသာဝကဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရပ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို ကောန်ကွေးတိတိတ္ထိဂမိုင်တဲ့ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပွဲကို
“အဝဇ္ဇေ ဝဇ္ဇမတိနော” ဝံရ။

၃၁၈။ အဝဇ္ဇေ ဝဇ္ဇမတိနော၊ ဝဇ္ဇေ စာ’ဝဇ္ဇဒသိနော။
မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိသမာဒါနာ၊ သတ္တာ ဂစ္ဆန္တိ ဒုဂ္ဂတိ။

၃၁၉။ ဝဇ္ဇဉ္စ ဝဇ္ဇတော ဥတ္တာ၊ အဝဇ္ဇဉ္စ အဝဇ္ဇတော။
သမ္မာဒိဋ္ဌိသမာဒါနာ၊ သတ္တာ ဂစ္ဆန္တိ သုဂ္ဂတိ။

၃၁၈။ အဝဇ္ဇေ၊ ပဲ့ဟုံသေင်ကိုဒုဟ်။ ဝဇ္ဇဒသိနော၊ ချေမသေင်မှ်
ရ်ပွဲမှူး မှ်ကိုဒုဟ်အိုတ်။ ဝဇ္ဇေ စ၊ ပဲ့ဒုဟ်ကိုလေဝ်။ အဝဇ္ဇဒသိနော၊
ချေမသေင်မှ် ရ်ပွဲမှူး ဟုံမွဲကိုဒုဟ်အိုတ်။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိသမာဒါနာ၊ ချေမှ်ကိုကွေတ်
မမှာရာအိုတ်။ သတ္တာ၊ င်သတ်ဂမိုင်။ ဒုဂ္ဂတိ၊ န်ဒုဂ္ဂတိဘဝ။ ဂစ္ဆန္တိ၊ ပဲ့အာ
အိုတ်ရ။

၃၁၉။ ဝဇ္ဇဉ္စ၊ န်ဒုဟ်ကို။ ဝဇ္ဇတော၊ ပွဲဒဒ်မှ်ကိုဒုဟ်။ အဝဇ္ဇဉ္စ၊ န်ဟုံသေင်
ကိုဒုဟ်ကို။ အဝဇ္ဇတော၊ ပွဲဒဒ်ဟုံမွဲကိုဒုဟ်။ ဥတ္တာ၊ တီတဲ့။ သမ္မာ
ဒိဋ္ဌိသမာဒါနာ၊ ချေမဂိုင်ကေတ်လင်ကွေတ်မှူးရးအိုတ်။ သတ္တာ၊ င်သတ်ဂမိုင်။
သုဂ္ဂတိ၊ န်သုဂ္ဂတိဘဝ။ ဂစ္ဆန္တိ၊ ပဲ့အာအိုတ်ရ။

ဒွါဝီသတိမော၊ ချေ။ နိရယဝဂ္ဂေါ၊ င်။ နိဋ္ဌိတော၊ စိုန်။



(၂၃) နာဂဝဂ်

၁။ အတ္တဒန္တဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရင့် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **ဇေတုတီမှိုက်ပိုန်ကျပ်ကြဲ**တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္ပး မပ္ပံကို
“အဟံ နာဂေါဝ သင်္ဂါမေ” ဝံရ။

၃၂၀။ အဟံ နာဂေါဝ သင်္ဂါမေ စာပတော ပတိတံ သရံ။
အတိဝါကျံ တိတိက္ခိဿံ၊ ဒုဿီလော ဟိ ဗဟုဇ္ဇေနာ။

၃၂၁။ ဒန္တံ နယန္တိ သမိတိံ၊ ဒန္တံ ရာဇာ’ဘိရူဟတိ။
ဒန္တော သေဋ္ဌော မနုဿေသု၊ ယော’တိဝါကျံ တိတိက္ခတိ။

၃၂၂။ ဝရမဿတရာ ဒန္တော၊ အာဇာနိယာ စ သိန္နဝါ။
ကုဉ္ဇရာ စ မဟာနာဂါ၊ အတ္တဒန္တော တတော ဝရံ။

၃၂၀။ နာဂေါ၊ င်စိင်ဇူ။ (စိင်ဗအ်)။ သင်္ဂါမေ၊ ပဲ့ပေါ်ပွန်။ စာပတော၊
နူတူ။ ပတိတံ၊ ချေမဒတုံဇော်။ (ဒး) ပဲ့ဇေတု။ သရံ၊ န်ကမ်လံ။
တိတိက္ခတိ က္ကဝ၊ ပဲ့ညင်ရ်မအေင်ဒင်ကို။ ဇဝံ၊ တုပ်။ အဟံ၊ င်ကျပ်။ အတိ
ဝါကျံ၊ န်ဂလာန်အထေင်သေဲဟိုက်ရိုဟ်။ တိတိက္ခိဿံ၊ ကြက်အေင်ဒင်ရ။
ဟိ၊ ညှာ်စွတ်သန်ရ။ ဗဟုဇ္ဇေနာ၊ င်ဂကောံမှိုဟ်မဂိုင်။ ဒုဿီလော၊ ဟုံမွဲကို
ခရ်သီလဖအိုတ်ရ။

၃၂၁။ ဒန္တံ၊ န်ဂှ်၊ ချေ မယေန်သျှင်။ သမိတိံ၊ န်ဒွါမှိုဟ်မကောံခရို။
ဂစ္ဆန္တာ၊ င်ညးမအာဂမိုင်။ န ယန္တိ၊ ပဲ့ရေင်တျင်ဏာအိုတ်ရ။
ရာဇာ၊ င်သ္ဗိုင်။ ဒန္တံ၊ န်ယာန်စိင်၊ ယာန်ချေမယေန်သျှင်။ အဘိရူဟတိ၊ ပဲ့
တိုန်ချိုက်ရ။ မနုဿေသု၊ ပျော်ကိုမှိုဟ်ဂမိုင်။ ယော၊ ယြင်ညးမွဲ။ အတိဝါကျံ၊
န်ဂလာန်အထေင်သေဲ ဟိုက်ရိုဟ်။ တိတိက္ခတိ၊ ပဲ့အေင်ဒင်ရ။ သော၊ င်ညး
မလေပ်အေင်ဒင်ဂှ်။ ဒန္တော၊ င်မယေန်သျှင်ဂှ်ဒွါတဲ။ သေဋ္ဌော၊ စိုန်ပြရ။

၃၂၂။ အဿတရာ၊ င်ချေအဿတိုရ်ဂမ္ဘိုင်ကို။ အာဇာနီယာ စ၊ င်ချေ
 အာဇာနဲဂမ္ဘိုင်ကို။ သန္တဝါ စ၊ င်ချေသိန္ဓ္ဍဂမ္ဘိုင်ကို။ ကုဉ္ဇရာ၊ ခေ
 မှုံယျကုဉ္ဇရအိုတ်။ မဟာနာဂါ စ၊ င်စိင်ဇျှဂမ္ဘိုင်ကို။ ဒန္တာ၊ င်မယေန်သွင်
 အိုတ်။ ဝရာ၊ စိုန်ပြုအိုတ်ရ။ အတ္တဒန္တာ၊ င်ညးမှုံကိုကာယ၊ စိုတ် မယေန်
 သွင်။ တတော၊ လ္လူနူကိုစိင်၊ ခေ၊ မယေန်သွင်ဂမ္ဘိုင်။ ဝရံ၊ စိုန်ပြုရ။

၂။ ဟတ္တာစရိယပုဗ္ဗကဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရင် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိုတ်ကို **ခမီမကေင်ဒြ်လဝ် အာစိင်မွဲကေတု** တွဲလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး
 မပ္ပံကို **“န ဟိ ဓူတေဟိ ယာနေဟိ”** ဝံရ။

၃၂၃။ န ဟိ ဓူတေဟိ ယာနေဟိ၊ ဂစ္ဆေယျ အဂတံ ဒိသံ။
 ယထာ’တ္တနာ သုဒန္တေန၊ ဒန္တာ ဒန္တေန ဂစ္ဆတိ။

၃၂၃။ ဓူတေဟိ ယာနေဟိ၊ နကိုယာန်ချေ၊ စိင်ဂမ္ဘိုင်ဝံ။ အဂတံ၊ ခေဟံ
 ကေင်စိုပ်မွဲလေ့ဏီ။ ဒိသံ၊ န်နိဗ္ဗာန်။ န ဟိ ဂစ္ဆေယျ၊ ဂဗ္ဘအာစိုပ်
 ဟံမာန်ရ။ ယထာ၊ ဩဟိုတ်မွဲတုန်။ သုဒန္တေန၊ ခေမဂပ်ဝေတ်လဝ် ဗွဲမွဲရး။
 ဒန္တာနာ၊ နကုဉ္ဇရကို။ ဒန္တေန၊ နမယေန်သွင်တ နကိုမဂ္ဂဘာဝနာ။ ဒန္တာ၊
 င်ညးမယေန်သွင်။ အဂတံ၊ ခေ။ ဒိသံ၊ န်။ ဂစ္ဆတိ၊ ပွဲအာစိုပ်မာန်ရ။

၃။ ပရိဇိဏ္ဍဗြာဟ္မဏပုတ္တဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရင် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိုတ်ကို **ကောန်ဗမ္မးဗျဂမ္ဘိုင်** တွဲလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“ဓန
 ပါလော နာမ ကုဉ္ဇရော”** ဝံရ။

၃၂၄။ ဓနပါလော နာမ ကုဉ္ဇရော၊ ကဋကဘောဒနော ဒုန္နိဝါရယော။
ဗဒ္ဒေါ ကဗဠံ န ဘုဉ္ဇတိ၊ သုမရတိ နာဂဝနဿ ကုဉ္ဇရော။

၃၂၄။ ကဋကဘောဒနော၊ ချေမဖျေံ့ကောင်။ (ဝါ) ချေမရိုင်ကြံကြ။ ဒုန္နိ
ဝါရယော၊ ချေမမင်မွဲဝါတ်ဂါတ်။ ဗဒ္ဒေါ၊ ချေမဂပ်ဝ်ဒက်ဂြေန်
လပ်။ ဓနပါလော နာမ၊ ချေမုံယျုဓနပါလ။ ကုဉ္ဇရော၊ င်စိင်ဇူ။ ကဗဠံ၊ န်စု။
န ဘုဉ္ဇတိ၊ ပံဟံစရ။ ကုဉ္ဇရော၊ င်။ နာဂဝနဿ၊ န်ဂြိုပ်အဏု။ သုမရတိ၊
ပံဗျံသုာဗွဲမလောန်ရ။

၄။ ပသေနဒိကောသလဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြ သွဒတ်ဒိုင် ပဲ့ချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို သိုင်ပသေနဒိကောသလတဲ တံလပ် ဓမ္မဒေသနာမွဲ မပ္တံကို
“မိဒ္ဓိ ယဒါ ဟောတိ မဟာဋ္ဌသော စ” ဝံရ။

၃၂၅။ မိဒ္ဓိ ယဒါ ဟောတိ မဟာဋ္ဌသော စ၊
နိဒ္ဓါယိတာ သမ္ပရိဝတ္ထသာယီ။
မဟာဝရာဟောဝ နိဝါပပုဋ္ဌော၊
ပုနပျုန် ဂဗ္ဘံမုပေတိ မန္ဓော။

၃၂၅။ ယဒါ၊ ဖြဲပဲ့ကာလမွဲ။ မန္ဓော၊ င်ညးမုံကိုပညာမအောန်။ မိဒ္ဓိ၊
င်မုံကိုအလေံ မဒကဲ့ဒိုင်။ ဟောတိ၊ ပံဗျံရ။ မဟာဋ္ဌသော စ၊ င်မစဂျိုင်
(စဖြိုဟ်)ကို။ ဟောတိ၊ ပဲ့။ နိဝါပပုဋ္ဌော၊ ချေမဂပ်ဝ်လို့ဗ္ဗလပ်စု။ မဟာ
ဝရာဟောဝ၊ ညိုင်ရဲကိုက်ဇော်ဇော်ကို။ နိဒ္ဓါယိတာ၊ စိုန်မုံကိုအလေံ မလေပ်
တိက်ရ။ သမ္ပရိဝတ္ထသာယီ၊ စိုန်မုံကိုအလေံ ပွမတိက်ဂတးအာ၊ ဂတးကျင်ရ။
တဒါ၊ ပဲ့ကာလဉ်။ မန္ဓော၊ င်မုံကိုပညာမအောန်။ လက္ခဏာနိ၊ န်လက်သဏ်
မပ္တံကိုအနိစ္စဂမိုင်။ အမနသိကာရာ၊ ဟိုတ်ဟံပှောပ်ဝံစိုတ်စိ။ ပုနပျုန်၊ ဂျိုင်ဂျိုင်
ကိုဝါ။ ဂဗ္ဘံ၊ န်ဝံဂပ်ဝ်ဗွဲမိ။ ဥပေတိ၊ ပဲ့ပြာပ်အာစိုပ်ရ။

၅။ သာနုသာမဏေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရင့် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို ကောန်ထပိုသာနုတုံ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို “**ဣဒံ
ပုရေ စိတ္တ’မစာရိ စာရိကံ**” ဝံရ။

၃၂၆။ ဣဒံ ပုရေ စိတ္တ’မစာရိ စာရိကံ၊
ယေနိစ္ဆကံ ယတ္ထကာမံ ယထာသုခံ။
တဒဇ္ဇဟံ နိဂ္ဂဟေသာမိ ယောနိသော၊
ဟတ္ထိပ္ပဘိန္နံ ဝိယ အင်္ဂုသဂ္ဂဟော။

၃၂၆။ ဣဒံ စိတ္တံ၊ င်စိုတ်ဝံ။ ပုဗ္ဗေ၊ ပွဲဘဝကိုပ်ကွာတေ။ ယေနိစ္ဆကံ၊
အတိုင်မှိုပိုက်။ ယတ္ထ ကာမံ၊ ပွဲအာရီမနွံပိုက်။ ယထာသုခံ၊
ဗွဲတသိုက်။ စာရိကံ၊ နိပုမဂေတ်ဂေင်။ အစာရိ၊ စိုန်ဂေတ်ဂေင်တုံရ။
အင်္ဂုသဂ္ဂဟော၊ င်ပွင်စိင်မရပ်လဝ်စရင်။ ဟတ္ထိပ္ပဘိန္နံ၊ နိစိင်ဖျေံကေင်။
အင်္ဂုသေန၊ နကိုစရင် (ခစံက်)။ နိဂ္ဂဏှာတိ ဝိယ၊ ပွဲညင်ရ်မဝေတ်ကို။
အဇ္ဇေ၊ ပွဲတုံဝံ။ အဟံ၊ င်။ တံ စိတ္တံ၊ နိစိုတ်ဂုံ။ ယောနိသော၊ ဗွဲဟိုတ်မဂပ်ဝ်။
နိဂ္ဂဟေသာမိ၊ ကြက်ဝေတ်ရ။ ဣတိ၊ ရ်သင်ဝံ။ ယောဂေါ၊ နိပုမပ္ပိတ်ဖြဟတ်။
ကရဏီယော၊ စိုန်ဂပ်ဝ်သွ။

၆။ ပါဝေယျကဟတ္ထိဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရင့် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို စိင်ပါဝေယျကတုံ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို “**အပ္ပမာဒ
ရတာ ဟောထ**” ဝံရ။

၃၂၇။ အပ္ပမာဒရတာ ဟောထ၊ သစိတ္တ’မနုရက္ခထ။
ဒုဂ္ဂါ ဥဒ္ဓရထ’တ္တာနံ၊ ပဂေံ သန္နောဝ ကုဉ္ဇရော။

၃၂၇။ အပ္ပမာဒရတာ၊ ငပွမလဟိင်တ ပွဲဒွေတ်မဟဝံဝိဝိင် ဟိုတ်မဲ
 အိုတ်။ ဟောထ၊ ဩဝ်ကိုဒ်အိုတ်ညိ။ သစိတ္တံ၊ နံစိုတ်ဇကု။ အနု
 ရက္ခထ၊ ဩဝ်မင်မွဲအိုတ်ညိ။ ပဏေံ၊ ပွဲသိုက်ခရီ။ သန္ဓော၊ ခွဲမနက်ဗိုက်
 ခွင်။ ကုဉ္ဇရော၊ ငစိင်ဇူ။ ဒုဂ္ဂါ၊ နုသိုက်ခရီ။ အတ္တာနံ၊ နံဇကု။ ဥဒ္ဓရတိ ဣဝ၊
 ပွဲညင်ရဲရောင်တိုင်ခေါတ်ပွတ်ကို။ တုမော၊ ငမူးတံညးဂမိုင်။ ဒုဂ္ဂါ၊ နုသိုက်ခရီ
 မတွံဂးကိလေသ။ အတ္တာနံ၊ နံ။ ဥဒ္ဓရထ၊ ဩဝ်ရောင်တိုင် ခေါတ်ပွတ်အိုတ်ညိ။

၇။ သမ္မဟုလဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲဂြိုပ် ပါလိလေယျက
 သွဟိုတ်ကို **ခမီကောန်ချင်ကောသန္ဓိဂမိုင်** တဲ့ တွံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမူး
 မပ္ပံကို **“သစေ လဘေထ နိပကံ သဟာယံ”** ပွဲရ။

- ၃၂၈။ သစေ လဘေထ နိပကံ သဟာယံ၊
 သဒ္ဓိံ စရံ သာဓုဝိဟာရိဓီရံ။
 အဘိဘုယျ သဗ္ဗာနိ ပရိဿယာနိ၊
 စရေယျ တေနတ္ထမနော သတီမာ။
- ၃၂၉။ နော စေ လဘေထ နိပကံ သဟာယံ၊
 သဒ္ဓိံ စရံ သာဓုဝိဟာရိဓီရံ။
 ရာဇာဝ ရဋ္ဌံ ဝိဇိတံ ပဟာယ၊
 ဓြကော စရေ မာတင်္ဂီရညေဝ နာဂေါ။
- ၃၃၀။ ဓြကဿ စရိတံ သေယျာ၊
 နတ္ထိ ဗာလေ သဟာယတာ။
 ဓြကော စရေ န စ ပါပါနိ ကယိရာ၊
 အပ္ပေါသုက္ကော မာတင်္ဂီရညေဝ နာဂေါ။
- ၃၂၈။ နိပကံ၊ ခွဲမွဲကိုပညာ မစိန်ဂုန်။ သဒ္ဓိံ စရံ၊ ခွဲမဒ်ညွဲရဲ မဒွေတ်ခရ်
 မွဲစွဲ။ သာဓုဝိဟာရိ၊ ခွဲမွဲကို ဒွါဒတန်မဒိုတ်ဆဲး။ ဓီရံ၊ ခွဲမွဲကို

ပညာ မတန်ကြန်။ သဟာယံ၊ နိမိဿဟာ။ သစေ လဘေထ၊ ဂဗ္ဘကလိဝံမွး။
ဇဝံ၊ နကြိကလိဝံသံဝံနေဝံ။ သဗ္ဗာနိ၊ ခေမဒ်အိုသိုအိုတ်။ ပရိဿယာနိ၊
နံသုဝဲ မပြာကတ်၊ ဟံပြာကတ်ဂမိုင်။ အဘိဘုယျ၊ ပျံပျက်ရာန်သ္မိတ်ကေံတဲ။
တေန၊ ကေံမိဿဟာမခိုတ်ဆဲဂံ။ သဒ္ဓိ၊ မွဲဟာန်။ အတ္တမနော၊ င်မုံကို
စိုတ် မမိပ်မြတ်ဂံဒ်တဲ။ သတိမာ၊ င်မုံကိုသတိ မပြာကတ်ဂံဒ်တဲ။ စရေယျ၊
ဂဗ္ဘဒ္ဒေတ်လူတ်ရ။

၃၂၉။ နိပကံ၊ ခေ။ သဒ္ဓိံ စရံ၊ ခေ။ သာဓုဝိဟာရိံ၊ ခေ။ မီရံ၊ ခေ။
သဟာယံ၊ နံ။ နော စေ လဘေထ၊ ဂဗ္ဘယဝ်ရဟံကလိဝံမွး။ ဝိဇိတံ၊
ခေမဂဝ်ဝ်အံင်ဇူးလဝ်တဲ။ ရဋ္ဌံ၊ နံတို့ရး။ ပဟာယ၊ သူးကေံတဲ။ စရန္တော၊
ခေမတိတ်ဂြိပ်။ ရာဇာ ဣဝ၊ ညံင်ရသိုင် မပ္ပံကိုမဟာဇနကကို။ အရညေ၊
ပွဲဂြိပ်။ စရန္တော၊ ခေမရေင်အာကုင်။ မာတင်္ဂီ၊ ခေမုံယျ၊ မာတင်္ဂီ။ နာဂေါ၊
ဣဝ၊ ညံင်ရစိင်ကို။ ဇကော၊ ညးမွဲဝေ။ စရေ၊ ဂဗ္ဘဒ္ဒေတ်လူတ်ရ။

၃၃၀။ ဇကဿ၊ ဇကုညးမွဲဝေ။ စရိတံ၊ င်ပွမဒ္ဒေတ်။ သေယျော၊ စိုန်ပြရ။
ဗာလေ၊ ပွဲပူဂိုသမ္ဘိ။ သဟာယတာ၊ င်သတ်ညးသပျရိတ်။ နတ္ထိ၊
ပွဲ။ အရညေ၊ ပွဲ။ အပေါါသုက္ကော၊ သိုဟံမွဲကိုဝေင်စံင်တူ။ မာတင်္ဂီ၊ ခေ။
နာဂေါ၊ င်စိင်ဇူ။ စရတိ ဣဝ၊ ပွဲညံင်ရဂေတ်ရေင်ကို။ ဇဝံ၊ တုပ်။ ဇကော၊
င်ညးမွဲဝေ။ ဟုတွာ၊ ဒ်တဲ။ စရေ၊ ဂဗ္ဘဒ္ဒေတ်ရ။ ပါပါနိ စ၊ နိပုသရံပါဝ်ဂမိုင်။
န ကရိယာ၊ ဂဗ္ဘဟံသုရ။

၈။ မာရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြဲ သွဒတ်ဒိုင် ပွဲဂြိပ်ဟေမဝန် ဘာအရညကုဋီ
သွဟိုတ်ကို သိုင်မာရ်တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွး မပ္ပံကို “အတ္တမိ ဇာတမိ
သုခါ သဟာယာ” ဝံရ။

၃၃၁။ အတ္တမိ ဇာတမိ သုခါ သဟာယာ၊
တုဋီ သုခါ ယာ ဣတရိတရေန။

ပုညံ သုခံ ဇီဝိတသင်္ခယမ္ပိ၊
သဗ္ဗဿ ဒုက္ခဿ သုခံ ပဟာနံ။

၃၃၂။ သုခါ မတ္တေယျတာ လောကေ၊
အထော ပေတ္တေယျတာ သုခါ။
သုခါ သာမညတာ လောကေ၊
အထော ဗြဟ္မညတာ သုခါ။

၃၃၃။ သုခံ ယာဝ ဇရာ သီလံ၊ သုခါ သဒ္ဓါ ပတိဋ္ဌိတာ။
သုခေါ ပညာယ ပဋိလာဘော၊ ပါပါနံ အကရဏံ သုခံ။

၃၃၄။ အတ္တမ္ပိ၊ င်ကိစ္စဇကု။ ဇာတမ္ပိ၊ နကြိတ္တိန္ဒြိနော်။ သဟာယာ၊ င်
သဟာမခိုဟ်ဆဲးဂမ္ဘိုင်။ သုခါ၊ စိုန်ဒြိတသိုက်အိုတ်ရ။ ကုတရီ
တရေန၊ နကိုဗ္ဗတ်ပစ္စယ် စိုတ်ကလိဝံ။ ယာ တုဋ္ဌိ၊ ဩဝုမတြပ်ကိုစိုတ်မဲ့။
အတ္ထိ၊ ပွဲ။ သာ တုဋ္ဌိ၊ င်ပွမတြပ်ကိုစိုတ်လော့သွာဂ်။ သုခါ၊ စိုန်။ ဇီဝိတသင်္ခယမ္ပိ။
ပွဲကာလ မတြပ်ညောန်ကိုချိုတ်။ ပုညံ၊ င်ကုသို မပွဲလဝ်နွံမွဲ။ သုခံ၊ စိုန်။
သဗ္ဗဿ၊ ခေမဒ်အိုသို။ ဒုက္ခဿ၊ နံဒဒိုက်ဝဋ်။ ပဟာနံ၊ င်ပွမပါ။ သုခံ၊ စိုန်။

၃၃၅။ လောကေ၊ ပွဲ။ မတ္တေယျတာ၊ င်ပွမကောန်စိုတ်လွီပရာမိ။ သုခါ၊
စိုန်ဒြိတသိုက်ရ။ အထော၊ သ္မာင်အာနုဂ်။ ပေတ္တေယျတာ၊ င်ပွမ
ကောန်စိုတ်လွီပရာမ။ သုခါ၊ စိုန်။ သာမညတာ၊ င်ပွမသုးပွးကိုဒါန်ကုခမိ။
(ကောန်စိုတ်ခမိ)။ သုခါ၊ စိုန်။ အထော၊ သ္မာင်။ ဗြဟ္မညတာ၊ င်မကောန်စိုတ်
လွီပရာကျာ်တြဲ၊ ပစ္စေကဗုဓ်၊ တုအရုန်။ သုခါ၊ စိုန်။

၃၃၆။ သီလံ၊ င်သီလ။ ယာဝ ဇရာ၊ စိုက်မအာစိုပ်အဝဲဗျ။ သုခံ၊ စိုန်။
သဒ္ဓါ၊ င်သဒ္ဓါ။ ပတိဋ္ဌိတာ၊ င်မတန်တ ဗွဲမဗိုန်ဗတ်။ သုခါ၊ စိုန်။
ပညာယ၊ နံပညာ။ ပဋိလာဘော၊ င်ပွမကလိဝံ။ သုခေါ၊ စိုန်။ ပါပါနံ၊
နံပွသရာ်ပါပ်ဂမ္ဘိုင်။ အကရဏံ၊ င်ပွမဟံသွ။ သုခံ၊ စိုန်ဒြိတသိုက်ရ။

တေဝီသတိမော၊ ခေံ၊ နာဂဝဂ္ဂေါ၊ င်။ နိဋ္ဌိတော၊ စိုန်။



(၂၄) တဏှာဝဂ်

၁။ ကပိလမစ္ဆဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရင်္ဂ ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို ကမုံယျကပိလတဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို
“မနုဇဿ ပမတ္တစာရိနော” ဝံရ။

၃၃၄။ မနုဇဿ ပမတ္တစာရိနော၊
တဏှာ ဝဗုတိ မာလုဝါ ဝိယ။
သော ယ္ဇဝတိ ဟုရာ ဟုရံ၊
ဖလ’မိစ္ဆံ ဝနသ္မိ ဝါနရော။

၃၃၅။ ယံ ဓူသာ သဟတေ ဇမ္ဗိ တဏှာ လောကေ ဝိသတ္တိကာ။
သောကာ တဿ ပဝဗ္ဗန္တိ အဘိဝဋ္ဌံ ဝိရဏံ။

၃၃၆။ ယော စေတံ သဟတေ ဇမ္ဗိ တဏှံ လောကေ ဒုရစ္စယံ။
သောကာ တမှာ ပပတန္တိ ဥဒဗိန္ဒြေံ ပေါက္ခရာ။

၃၃၇။ တံ ဝေါ ဝဒါမိ ဘဒ္ဒံ ဝေါ၊ ယာဝန္တေ’တ္ထ သမာဂတာ။
တဏှာယ မူလံ ခဏထ၊ ဥသီရတ္ထောံ ဝိရဏံ။
မာ ဝေါ နဋ္ဌံ သောတောံ၊ မာရော ဘဠိ ပုနပ္ပုနံ။

၃၃၄။ ပမတ္တစာရိနော၊ ခေမုံကိုဒေဝတ် မဝိဝင်ဟိုတ်မာဲ။ မနုဇဿ၊
ကုမ္ပိဟ်။ တဏှာ၊ င်တဏှာမတ္တိန္ဒြ ပဲ့ဒွါရတြဲ။ မာလုဝါ ဝိယ၊
ညင်ရဲတုံဇုက်ကို။ ဝဗုတိ၊ ပုံဇော်မောင်ရ။ ဖလံ၊ နံသတ်ဆု။ ကုစ္ဆံ-ကုစ္ဆန္တော၊
ခေမုံပိုက်။ ဝါရနော၊ င်ကွဲ။ ဝနသ္မိ၊ ပဲ့ဂြိပ်။ ဓာဝတိ က္ကဝါ၊ ပုံညင်ရဲ ဒိုင်ကောံ
အာ မွဲတုံကိုမွဲတုံကို။ သော၊ င်ပူဂို တဏှာမဇော်မောင်ဂှ်။ ဟုရာ ဟုရံ၊ နံဘဝဝံ
ဘဝတေံ။ ယ္ဇဝတိ၊ ပုံဂြိပ်အာရ။

၃၃၅။ လောကော ပွဲ။ ဇမ္ဗိ ခေမယုတ်မာ။ ဝိသတ္တိကာ၊ ခေမလေပ်စေ
 လာ။ စုသာ တဏှာ၊ င်တဏှာဝံ။ ယံ၊ ဩန်ပူဂိုမ္မဲ။ သဟတေ၊
 ပွဲပျဲပျာ်ရ။ တဿ၊ ကုပူဂို တဏှာမပျဲပျာ်ကို။ အဘိဝဋ္ဌ၊ ခေမဇော်တိုန် ဟိုတ်နူပြ။
 ဗီရဏံ၊ ညင်ရ်ချော့ဗရံကို။ သောကာ၊ င်ပွမစံင်တူဂမိုင်။ ပဝဗုန္တိ၊ ပွဲဇော်
 မောင်အိုတ်ရ။

၃၃၆။ ယော စ၊ ဩန်ပူဂိုမ္မဲကို။ လောကော ပွဲ။ ဇမ္ဗိ၊ ခေမယုတ်မာ။
 ဒုရစ္စယံ၊ ခေမမြိုင်ကို ဝံက္ခိလောန်အာ။ စတံ တဏှံ၊ န်တဏှာဂံ။
 သဟတေ၊ ပွဲချိုချိုက်ကေမာန်မှး။ ဥဒဗိန္ဒူ၊ င်ထုတ်ချ်ပြ။ ပေါက္ခရာ၊ နူသုဒက္ခံ။
 ပပတတိ ဣဝ၊ ပွဲညင်ရ်ကသောင်စေအာကို။ တမှာ၊ နူပူဂိုဂံ။ သောကာ၊
 င်ပွမစံင်တူဂမိုင်။ ပပတန္တိ၊ ပွဲကသောင်စေအာအိုတ်ရ။

၃၃၇။ တံ-တေန ကရဏေန၊ ဟိုတ်နူဟိုတ်သင်္ဂရံစိ။ ဝေါ၊ န်မှးတံညး
 ဂမိုင်။ ဝဒါမိ၊ ပွဲအဲတံကိုရ။ စုတ္တ၊ ပွဲဌာန်ဝံ။ ယာဝတာ၊ ဩဗုတ်မ္မဲ။
 သမာဂတာ၊ စိုန်ကောံခရိုကုင် ဝွဲမညီသွတ်အိုတ်ရ။ တတ္ထကာနံ၊ ခေမံဗုတ်
 ဂလိုင်ဂံအိုတ်။ ဝေါ၊ ကုမှးတံညးဂမိုင်။ ဘဒ္ဒံ၊ င်မဆဲ။ ဟောတု၊ ဩဝ်ကိုဒ်ညိ။
 ဥသီရတ္ထော၊ င်ညးမှိုပိုက်ကို ချော့ကွတ်ဥသီ။ ဗီရဏံ၊ န်ချော့ဗရံကို။ ခဏတိ
 ဣဝ၊ ပွဲညင်ရ်မခါကို။ တဏှာယ၊ ဒဒက်တံကို ဆဒ္ဒါရိကတဏှာ။ မူလံ၊ န်ရိုတ်။
 ခဏထ၊ ဩဝ်ခါကေအိုတ်ညိ။ သောတော၊ င်ဇော်ချ်မဇော်။ နဋ္ဌံ၊ န်တုံ
 ကပိုတ် မတိုန်ဒိုင် ဇရေင်ပရင်ကို။ ဘဉ္ဇတိ ဣဝ၊ ပွဲညင်ရ်မပလိုက်ကို။
 မာရော၊ င်သိုင်မာရ်။ ဝေါ၊ န်မှးတံညးဂမိုင်။ ပုနပ္ပုနံ၊ ဂိုင်ဂိုင်ကိုဝါ။ မာ
 ဘဉ္ဇိ၊ ဩဝ်လွက်ပလိုက်ညိ။

၂။ သူကရပေါတိကာဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြ သုဒတ်ဒိုင် ပွဲချင်ရာဇာဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
 သွဟိုတ်ကို ကိုက်မွှောံမဲ့တဲ့ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှး မပ္ပံကို “ယထာပိ မူလေ
 အနုပဒ္ဒဝေ ဒဋ္ဌေ” ဝံရ။

၃၃၈။ ယထာပိ မူလေ အနုပဒ္ဒဝေ ဒဠေ၊
ဆိန္ဒောပိ ရုက္ခော ပုနရေဝ ရူဟတိ။
ဓူဝမ္ပိ တဏှာနုသယေ အနူဟတေ၊
နိဗ္ဗတ္တတီ ဒုက္ခမိဒံ ပုနပုနံ။

၃၃၉။ ယဿ ဆတ္ထိံသတိ သောတာ၊ မနာပသဝနာ ဘုဿ။
မဟာ ဝဟန္တိ ဒုဒ္ဓိဋ္ဌိံ၊ သင်္ကပ္ပိ ရာဂနိဿိတာ။

၃၄၀။ သဝန္တိ သဗ္ဗမိ သောတာ၊ လတာ ဥပ္ပဇ္ဇ တိဋ္ဌတိ။
တဉ္စ ဒိသ္မာ လတံ ဇာတံ၊ မူလံ ပညာယ ဆိန္ဒယ။

၃၄၁။ သရိတာနိ သိနေဟိတာနိ စ၊ သောမနဿာနိ ဘဝန္တိ ဇန္တုနော။
တေ သာတသိတာ သုခေသိနော၊ တေ ဝေ ဇာတိဇရူပဂါ နရာ။

၃၄၂။ တသိဏာယ ပုရက္ခတာ ပဇာ၊ ပရိသပ္ပန္တိ သသောဝ ဗန္ဓိတော။
သံယောဇနသင်္ဂဟတ္ထကာ၊ ဒုက္ခမုပေန္တိ ပုနပုနံ စိရာယ။

၃၄၃။ တသိဏာယ ပုရက္ခတာ ပဇာ၊
ပရိသပ္ပန္တိ သသောဝ ဗန္ဓိတော။
တဿာ တသိဏံ ဝိနောဒယေ၊
အာကင်္ခန္တိ ဝိရာဂမတ္တနော။

၃၃၈။ မူလေ င်ရိဟ်။ အနုပဒ္ဒဝေ၊ နကြိဟုံမဲ့ကိုဥပျါဒ်နေဝ်။ ဒဠေ၊ နကြိ
ဗိန်ဗတ်နေဝ်။ ဆိန္ဒောပိ၊ စိန်ရဂပ်ဝ်ညွတ်ကွေံ လွှာ်လျှူကိုလေဝ်။
ရုက္ခော၊ င်တုံဆု။ ပုနရေဝ၊ မွဲလှေ့ပုန်ဟေင်။ ရူဟတိ ယထာ၊ ပံ့ညင်ရံ
မကလေင်ချိပ်ချဲတိုန်ကို။ ဓူဝမ္ပိ၊ တုပ်တ်ညင်ရံသင်္ဂဟေင်။ တဏှာနုသယေ၊
င်တဏှာနုသယ။ အနူဟတေ၊ နကြိဟုံဝံပပိတ်ကွေံနေဝ်။ ဣဒံ ဒုက္ခံ၊ င်ဒဒိုက်
မပွံကိုပဋိသန္ဓိဝံ။ ပုနပုနံ၊ ဂျိုင်ဂျိုင်ကိုဝါ။ နိဗ္ဗတ္တတိ၊ ပံ့ကြိဒ်ရံ။

၃၃၉။ ယဿ၊ ဩကုပူဂီမဲ့။ ဆတ္ထိံသတိသောတာ၊ ခေံမကျိက်ပေင်တ်
ကောံဇောဝ်သုာ်မတွံဂး တဏှာပိဇောံတြံ။ မနာပသဝနာ၊ ခေံမ
လေဝ်ဇောဝ်အာကို အာရိမသျှိုက်မျိုက်။ တဏှာ၊ င်တဏှာ။ ဘုဿ၊ င်မဇောံ

ကိုဖြုတ်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ ဒုဒ္ဒိဋ္ဌိံ၊ ချေမှုကိုလညာတ်ဉာဏ်မလိုလား။ တံ၊ နိပူဂ်
ဂုံ။ မဟာ၊ ချေမဇော်။ ရာဂနိဿိတာ၊ ချေမနိဿဲကိုရာဂ။ သင်္ကပ္ပိ၊ င်ကသပ်
ဂမိုင်။ ဝဟန္တိ၊ ပုံယိုက်ဂွေင် ရေင်တိုင်အိုတ်ရ။

၃၄၀။ သောတာ၊ င်ဇောဝ်သုတ်မတွံးတဏှာဟေင်။ သဗ္ဗမိ၊ ပွဲအာရီ
အိုသိုဂမိုင်။ သဝန္တိ၊ ပွဲဇောဝ်အိုတ်ရ။ လတာ၊ င်လွာဇုန် မတွံး
တဏှာ။ ဥပ္ပဇ၊ ကြိဒ်ပွဲဒွါရတြဲတဲ။ တိဋ္ဌတိ၊ ပွဲတန်တရ။ ဇာတံ၊ ချေမကြိဒ်။
တဉ္စလတံ၊ နိလွာဇုန်မတွံးတဏှာဂုံ။ ဒိသ္မာ၊ ညာတ်တဲ။ လတာယ၊ ဒဒက်
တကိုလွာဇုန် မတွံးတဏှာ။ မူလံ၊ နိရိုဟ်။ ပညာယ၊ နကိုမင်ပညာ။
ဆိန္ဒယ၊ ဩဝ်ညွတ်ကေ့အိုတ်ညိ။

၃၄၁။ ဇန္တုနော-ဇန္တုနံ၊ ကုသတ်ဂမိုင်။ သရိတာနိ၊ င်မဗ္ဗိသုတ်အိုတ်ကို။
သိနေဟိတာနိ စ၊ င်မသျှိုက်မိုက်အိုတ်ကို။ သောမနဿာနိ၊ င်
ပွမမိပ်မြတ်အိုတ်ကို။ ဘဝန္တိ၊ ပွဲဒ်အိုတ်ရ။ တေ နရာ၊ င်သတ်ဂမိုင်တံဂုံ။
သာတသိတာ၊ င်မနိဿဲကိုတသိုက်အိုတ်ဂုံဒ်တဲ။ သုခေသိနော၊ င်မဂ္ဂါသ္မိ
တသိုက်ကာမဂုဏ်ဂမိုင်။ ဘဝန္တိ၊ ပွဲဒ်အိုတ်ရ။ တေ နရာ၊ င်။ ဝေ၊ ဗွဲစွတ်။
ဇာတိဇရူပဂါ၊ င်ပွမပြာပ်အာစိုပ် ဇာတိ၊ ဇရာအိုတ်။ ဟောန္တိ၊ ပုံ။

၃၄၂။ တသိဏာယ၊ မိန်တဏှာ၊ ပုရက္ခတာ၊ ချေမဂပ်ဝ်တို့ဗျိုင်လဝ်။
ပဇာ၊ င်သတ်ဂမိုင်။ ဗန္ဓိတော၊ ချေမဒးလဝ်လယအ်။ (ဒးတေပ်)။
သသောဝ၊ ညိုင်ရဲဗွဲကို။ ပရိသပ္ပန္တိ၊ ပွဲဖေက်လကိုတ်အိုတ်ရ။ သံယောဇန
သင်္ဂသတ္တကာ၊ င်မဗာန်စပ် နကိုဗဓိတ် မပ္ပံကိုကာမရာဂသံယောဇိန်အိုတ်
ဂုံဒ်တဲ။ စိရာယ၊ ဗွဲမဂိုင်သေ့။ ပုနပ္ပုနံ၊ ဂိုင်ဂိုင်ကိုဝါ။ ဒုက္ခံ၊ နံ။ ဥပေန္တိ၊ ပွဲ
ပြာပ်အာစိုပ်အိုတ်ရ။

၃၄၃။ တသိဏာယ၊ မိန်။ ပုရက္ခတာ၊ ချေ။ ပဇာ၊ င်။ ဗန္ဓိတော၊ ချေ။
သသောဝ၊ ညိုင်ရဲ။ ပရိသပ္ပန္တိ၊ ပွဲ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်ဒ်သင်္ဂရ။
အတ္တနော၊ ဒဒက်တကိုဇကု။ ဝိရာဂံ၊ နိနိဗ္ဗာန်။ အာကင်္ခန္ဓော၊ င်ခမိ
မရာဒနာမိက်။ တသိဏံ၊ နိတဏှာ။ ဝိနောဒယေ၊ ဂဗ္ဘဒးပါကေ့ရ။



၃။ ဝိပ္ပန္နဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
သွဟိုတ်ကို **ခမီရံမွဲ**တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲ မပ္ပံကို **“ယော နိဗ္ဗနထော
ဝနာဓိမုတ္တော”** ဝံရ။

၃၄၄။ ယော နိဗ္ဗနထော ဝနာဓိမုတ္တော၊
ဝနမုတ္တော ဝနမေဝ ဓာဝတိ။
တံ ပုဂ္ဂလ’မေထ ပဿထ၊
မုတ္တော ဗန္ဓနမေဝ ဓာဝတိ။

၃၄၄။ ယော ပုဂ္ဂလော၊ ဩဝ်။ နိဗ္ဗနထော၊ သီမတိတ်ဗုဒ္ဓအာ နူကိုဂြိုပ်
မတွံဂး တဏှာတဲ။ ဝနာဓိမုတ္တော၊ စိုန်လျှော်စှေအာကိုဂြိုပ်
မတွံဂးတဏှာရ။ ဝနမုတ္တော၊ သီမတိတ်ဗုဒ္ဓနူကိုဂြိုပ်မတွံဂး တဏှာ။ ဝနမေဝ၊
နိဂြိုပ်မတွံဂး တဏှာဟေင်။ ဓာဝတိ၊ ပွဲဂြိုပ်အာရ။ ဓူထ၊ ဩဝ်ကျင်အိုတ်ညိ။
တံ ပုဂ္ဂလံ၊ နိပူဂိုဏ်။ ပဿထ၊ ဩဝ်ရံင်အိုတ်ညိ။ မုတ္တော၊ သီမတိတ်ဗုဒ္ဓ နူကို
ပးဒွက်ဃရာဝါသ။ ဗန္ဓနမေဝ၊ နိပးဒွက် မတွံဂး ဃရာဝါသဟေင်။ ဓာဝတိ၊
ပွဲဂြိုပ်အာရ။

၄။ ဗန္ဓနာဂါရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
သွဟိုတ်ကို **သို့ဇာတ် (ထံင်)**တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲ မပ္ပံကို **“န တံ
ဒဠ် ဗန္ဓန’မာဟု ဓီရာ”** ဝံရ။

၃၄၅။ န တံ ဒဠ် ဗန္ဓန’မာဟု ဓီရာ၊
ယဒါ’ယသံ ဒါရုဇပဗ္ဗဇ္ဇ။
သာရတ္ထရတ္တာ မဏိကုဏ္ဍလေသု၊
ပုတ္တေသု ဒါရေသု စ ယာ အပေက္ခာ။

၃၄၆။ ဓူဝံ ဒဠိ ဗန္ဓနံ မာဟု ဓီရာ၊ ဩဟာရိနံ သိထိလံ ဒုပ္ပမုဉ္ဇံ။
ဓူဝံ ဆေတ္တာန ပရိဗ္ဗဇန္တိ၊ အနပေက္ခိနော ကာမသုခံ ပဟာယ။

၃၄၅။ အယသံ၊ ချေမက္ခောန်လဝ်နကိုပသဲ။ ယံ ဗန္ဓနံ စ၊ ဩဝ်ခြိုင်ပသဲ
မပ္ပံကိုဇုက်ယရေက်ပသဲကို။ ဒါရုဇံ၊ ချေမက္ခောန်လဝ် နကိုဆု။
ယံ ဗန္ဓနံ စ၊ ဩဝ်မပ္ပံကိုဆုဂြေန်ဇိုင် (ထိပ်တုံး) ကို။ ပဗ္ဗဇံ၊ ချေမက္ခောန်လဝ်နကို
ချေဝဲကွတ်။ ယံ ဗန္ဓနံ၊ ဩဝ်ပဒုက်ဇုက်ကို။ အတ္ထိ၊ ပံ၊ တံ ဗန္ဓနံ၊ နံပဒုက်တံဂံ။
ဒဠိ၊ ပဒုက်မဗိန်ဗတ်ရုဂဒ္ဒ။ ဓီရာ၊ င်ပူဂိုလ်တုပညာဂမိုင်။ န အာဟု၊ စိုန်ဟံသုး
အိုတ်ရ။ မဏိကုဏ္ဍလေသု၊ ပွဲသျှေက်မိုက်ဂမိုင်ကို။ (ဝါ) ချေမဝေက်လဝ်
သျှေက်မိုက်အိုတ်။ ပုတ္တေသု စ၊ ပွဲကောန်ဂမိုင်ကို။ ဒါရေသု စ၊ ပွဲသမ္ဘာဂမိုင်
ကို။ သာရတ္ထရတ္တာ၊ င်မတိုစပ်တပွဲမလောန်ဂံဒ်တဲ။ ယာ အပေက္ခာ၊ ဩဝ်
ပုမသျှေက်မဲမဲ။ အတ္ထိ၊ ပံ။

၃၄၆။ ဓူဝံ၊ နံပုမသျှေက်မဲ ပွဲကာမဂုဏ်ဝံ။ ဒဠိ၊ ချေမဗိန်ဗတ်။ ဗန္ဓနံ၊ ပဒုက်
ရုဂဒ္ဒ။ ဓီရာ၊ င်။ အာဟု၊ စိုန်။ ဩဟာရိနံ၊ ချေမလေဝ်ရေင်တုင်
ဏာ ဌာန်သျှေက်မတံဂး အပါ။ သိထိလံ၊ ချေမသာသံ။ ဒုပ္ပမုဉ္ဇံ၊ ချေမဖြိုင်ကို
ဗုမာန်။ ဓူဝံ၊ နံပဒုက်မတံဂး ကိလေသဂံကိုလေဝ်။ ဆေတ္တာန၊ ညွတ်ကွဲ
နကိုညာဏ်တဲ။ အနပေက္ခိနော၊ င်ဟံမဲကိုပုသျှေက်မဲ အိုတ်ဂံဒ်တဲ။ ကာမသုခံ၊
နံတသိုက်ကာမဂုဏ်။ ပဟာယ၊ ပါသုးကွဲတဲ။ ပရိဗ္ဗဇန္တိ၊ ပွဲသုခမိအိုတ်ရ။

၅။ ခေမာထေရိဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြဲ သုဒတဒွိုင် ပွဲချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
သုဟိုတ်ကို **ဂူကျ်ခေမာတဲ** တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမုး မပ္ပံကို **“ယေ
ရာဂရတ္တာ’နုပတန္တိ သောဟံ”** ဝံရ။

၃၄၇။ ယေ ရာဂရတ္တာ’နုပတန္တိ သောဟံ၊
သယံကတံ မက္ကဋကောဝ ဇာလံ။

ဓမ္မိ ခေတ္တန ဝဇ္ဇိ ဝိရာ၊
အနပေက္ခိနော သဗ္ဗဒုက္ခံ ပဟာယ။

၃၄၇။ ယေ၊ ဩဠာဠာဠာ၊ ရာဂရတ္တာ၊ စိန်တို့စပ် နက္ခိရာဂအိုတ်ရ။
တေ သတ္တာ၊ င။ မက္ခဏကော၊ ငစူဇာဖိုင်။ သယံ ကတံ၊ ချေမဂပ်ဝ်
ကျောန်လင် အလိုဇကု။ ဇာလံ၊ နံသိုဇာဖိုင်။ အနပတတိ ဣဝ၊ ပုံညင်ရ်
မဒတုံစေ့ကို။ သယံကတံ၊ ချေ။ သောတံ၊ နံဇောဝ်ဉာ်တဏှာ။ အနပတန္တိ၊
ပုံဒတုံစေ့ ဂျိုင်ဂျိုင်ကိုဝါအိုတ်ရ။ ဝိရာ၊ င။ ဓမ္မိ၊ နံပဒုက္ခမတွံဂး တဏှာ
ဂျီကိုလေဝ်။ ခေတ္တနာ၊ တဲ့။ အနပေက္ခိနော၊ င။ သဗ္ဗဒုက္ခံ၊ နံဒဒိုက်အိုတ်ရ။
ပဟာယ၊ တဲ့။ ဝဇ္ဇိ၊ ပုံအာအိုတ်ရ။



၆။ ဥဂ္ဂသေနဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြ သွဒတ်ဒိုင် ပဲ့ချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
သွဟိုတ်ကို **သ္မာလေ့ဥဂ္ဂသေန**တဲ့ တွံလင် ဓမ္မဒေသနာမူး မတ္တကို **“မုဉ္ဇ
ပုရေ မုဉ္ဇ ပစ္ဆတော”** ဝံရ။

၃၄၈။ မုဉ္ဇ ပုရေ မုဉ္ဇ ပစ္ဆတော၊ မဇ္ဈေ မုဉ္ဇ ဘဝဿ ပါရဂူ။
သဗ္ဗတ္ထ ဝိမုတ္တမာနသော၊ န ပုနံ ဇာတိဇရံ ဥပေဟိသိ။

၃၄၈။ ပုရေ၊ ပဲ့ခန္ဓမဒ်အတိက်။ တဏှံ၊ နံတဏှာ။ မုဉ္ဇ၊ ဩဝ်ဗလးကျေ့ညိ။
ပစ္ဆတော၊ ပဲ့ခန္ဓမဒ်အနာဂတ်။ တဏှံ၊ နံ။ မုဉ္ဇ၊ ဩဝ်။ မဇ္ဈေ၊
ပဲ့ခန္ဓမဒ်ပစ္စုပ္ပန်။ တဏှံ၊ နံ။ မုဉ္ဇ၊ ဩဝ်။ ဘဝဿ၊ ဒဒက်တကိုဘဝပိ။ ပါရဂူ၊
င်ညးမအာစိုပ် ဩဝ်မွဲလွတ်။ ဟုတ္တာ၊ တဲ့။ သဗ္ဗတ္ထ၊ ပဲ့ခန္ဓပစ္စုပ္ပန်၊ အတိက်၊
အနာဂတ် အလုံအိုတ်ရမိုင်။ ဝိမုတ္တမာနသော၊ ငမုံကိုစိုတ် မတိတ်ဗူး
နူတဏှာဂျီတဲ့။ ပုနံ၊ မွဲလေ့ပုနံ။ ဇာတိဇရံ၊ နံဇာတိ၊ ဇရာ။ န ဥပေဟိသိ၊
ကြက်ဟံဒးပြာပ်အာစိုပ်ရ။



၇။ စူဠဓနုဂ္ဂဟပဏ္ဍိတဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရင့် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို ခမီမဲ့ဇေ ကေင်နှိလင် စူဠဓနုဂ္ဂဟပဏ္ဍိတတို့ တုံလင်
ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို “ဝိတက္ကမထိတဿ ဇန္တုနော” ဝံရ။

၃၄၉။ ဝိတက္ကမထိတဿ ဇန္တုနော၊
တိဗ္ဗရာဂဿ သုဘာနုပဿိနော။
ဘိယျော တဏှာ ပဝဗုတိ၊
ဓမ္မာ ခေါ ဒဠိ ကရောတိ ဗန္ဓနံ။

၃၅၀။ ဝိတက္ကပသမေ စ ယော ရတော၊
အသုဘံ ဘာဝယတေ သဒါ သတော။
ဓမ္မာ ခေါ ဗျန္တိ ကာဟိတိ၊
ဓမ္မာ ဆေစ္ဆတိ မာရဗန္ဓနံ။

၃၄၉။ ဝိတက္ကမထိတဿ၊ ခေဒမိန်ကာမဝိတက်မဂပ်ပံပျံပျံက်။ တိဗ္ဗ
ရာဂဿ၊ ခေဒမ္ပံကို ရာဂမညွှက်ညွှာ။ သုဘာနုပဿိနော၊
ခေဒမ္ပံကို အလေ မသ္မိမ္ပတ် ရံဝံမှူးသုဘ။ ဇန္တုနော၊ ကုသတ်။ တဏှာ၊
င်တဏှာ။ ဘိယျော၊ ဗွဲမလောန်။ ပဝဗုတိ၊ ပွဲဇော်မော်ရ။ ဓမ္မာ-ဓမ္မော
ဇန္တု၊ င်သတ်ဂှ်။ ဗန္ဓနံ၊ န်ပးဒုက်မတံဂးတဏှာ။ ဒဠိ၊ ဗွဲမဗိုန်ဗတ်။ ကရောတိ၊
ပွဲသွရ။

၃၅၀။ ယော ဘိက္ခု၊ ပြင်ခမီမဲ့။ ဝိတက္ကပသမေ စ၊ ပွဲပွမလလံကေံ
မိစ္ဆာဝိတက်ကို။ ရတော၊ စိုန်မိပ်လဟိင်ရ။ သတော၊ င်မ္ပံကို
သတိဂှ်တို့။ သဒါ၊ ပွဲကာလအိုသ္မိ။ အသုဘံ၊ န်အသုဘဘာဝနာ။ ဘာဝ
ယတေ၊ ပွဲဇော်မော်ရ။ ဓမ္မာ-ဓမ္မော ဘိက္ခု၊ င်ခမီဂှ်။ ခေါ၊ ဗွဲစွတ်။
ဗျန္တိ၊ န်ပွမစာ်စူးအာနူတဏှာ။ ကာဟိတိ၊ ကြက်သွရ။ ဓမ္မာ-ဓမ္မော ဘိက္ခု၊
င်။ မာရဗန္ဓနံ၊ န်ပးဒုက်သ္မိင်မာရ် မတံဂး တေဘူမကဝဠု။ ဆေစ္ဆတိ၊ ပွဲဗပိုတ်
ကေံမာန်ရ။



၈။ မာရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရင့် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို ဒေဝတ်မာရ်တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “နိဋ္ဌင်္ဂတော
အာသန္တာသီ” ဝံရ။

၃၅၁။ နိဋ္ဌင်္ဂတော အသန္တာသီ၊ ဝီတတဏှော အနင်္ဂဏော။
အစ္ဆိန္ဒိ ဘဝသလ္လာနိ၊ အန္တိမော’ယံ သမုဿယော။

၃၅၂။ ဝီတတဏှော အနာဒါနော၊ နိရုတ္တိပဒကောဝိဒေါ။
အက္ခရာနံ သန္နိပါတံ၊ ဇညာ ပုဗ္ဗာပရာနိ စ။
သဝေ “အန္တိမသာရီရော၊
မဟာပညော မဟာပုရိသော”တိ ဝုစ္စတိ။

၃၅၃။ ယော၊ ဖြှင်။ နိဋ္ဌင်္ဂတော၊ စိုန်မှုံကိုက်စွခမိ အာစိုပ်ဒတဲရ။
အသန္တာသီ၊ စိုန်ဟုံမွဲကိုသတ် ပွမဖေက်လကိုတ်ရ။ ဝီတတဏှော၊
စိုန်မှုံကိုက်တဏှာအိုတ်အာတဲရ။ အနင်္ဂဏော၊ စိုန်ဟုံမွဲကိုက်လေသရ။ ဘဝ
သလ္လာနိ၊ နဒစုက်ဇလမပ္ပံကိုရာဂ မှုံပဲ့ဘုံပိဂမိုင်။ အစ္ဆိန္ဒိ၊ စိုန်ညွတ်ကွဲတဲရ။
ဇတဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုညးဂှ်။ အယံ သမုဿယော၊ ငခန္ဓဝံ။ အန္တိမော၊ စိုန်ဒှ်
လအိတ်ရောင်။

၃၅၄။ ယော၊ ဖြှင်။ ဝီတတဏှော၊ စိုန်။ အနာဒါနော၊ စိုန်ဟုံမွဲကို
ပွမစေဲလံာ်ရ။ နိရုတ္တိပဒကောဝိဒေါ၊ စိုန်ဆိုက်ဗွက်တ် ပဲ့နိရုတ္တိ
ပဋိသမ္ဘိဒါရ။ အက္ခရာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုအက္ခရ်ဂမိုင်။ သန္နိပါတဉ္စ၊ နပွမကောံခရီ
ကို။ ပုဗ္ဗာပရာနိ စ၊ နအက္ခရ်ကွာကြံဂမိုင်ကို။ ဇညာ၊ ဂဗ္ဘတီရ။ အန္တိမ
သာရီရော၊ ခွဲမှုံကိုကာယမဒ်လ္လိတ်။ သ-သော ပုဂ္ဂလော၊ န်ပူဂိုဏ်။ ဝေ၊
ဗွဲစွတ်။ ‘မဟာပညော’တိ၊ တုပညာရုဂဒ္ဒကို။ ‘မဟာပုရိသော’တိ၊ တြံပရဲ
ရုဂဒ္ဒကို။ ပဝုစ္စတိ၊ ပွဲဂပ်ဝ်သွးရ။



၉။ ဥပကာဇီဝကဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြဲ ဣပြာပအာဂြိုပ်မိဂဒါဝိန် သွက်ဝံတံ
ခရ်ဓမ္မစက် ပဲ့အကြာဝံင်ဂ် သွဟိုတ်ကို ပြဘာတ်ဥပကတဲ တံလဝ် ဓမ္မ
ဒေသနာမ္မး မတ္တံကို “သဗ္ဗာဘိဘူ သဗ္ဗဝိဒ္ဓဟမသ္မိ” ဝံရ။

၃၅၃။ သဗ္ဗာဘိဘူ သဗ္ဗဝိဒ္ဓဟမသ္မိ၊
သဗ္ဗေသု ဓမ္မေသု အနူပလိတ္တော။
သဗ္ဗဉ္စဟော တဏှက္ခယေ ဝိမုတ္တော၊
သယံ အဘိညာယ က'မုဒ္ဒိသေယျံ။

၃၅၃။ ဥပကာ ယံဥပက။ အဟံ၊ င်အဲကျော်။ သဗ္ဗာဘိဘူ၊ င်မလိန်ဗပိန်
ကေံ ခရ်တေဘူမက အလုံအိုသိုတဲ။ အသ္မိ၊ ပံဒ်ရ။ သဗ္ဗဝိဒ္ဓ၊
င်မတီကေတ်ခရ်စတုဘူမကအိုသိုတဲ။ အသ္မိ၊ ပံ။ သဗ္ဗေသု၊ ဒေံမဒ်အိုသို
အိုတ်။ ဓမ္မေသု၊ ပဲ့ခရ်တေဘူမကမိုင်။ အနူပလိတ္တော၊ စိုန်ဟံ့ကိုခွက် နကို
တဏှာ၊ ဒိဋ္ဌိရ။ သဗ္ဗဉ္စဟော၊ စိုန်သူးကေံခရ်တေဘူမကအိုသိုရ။ တဏှက္ခယေ၊
ပဲ့အရဟတ္တဖို မဒ်အရာတဏှာမအိုတ်။ ဝိမုတ္တော၊ စိုန်တိတ်ဗူးနူကိလေသရ။
သယံ၊ အလုံဇကု၊ အဘိညာယ၊ တီကေတ်နကိုညာဏ်တေင်တဲ။ ကံ၊ မူရ်
န်ညးမဲ့။ ဥဒ္ဒိသေယျံ၊ ဂဗ္ဘဝံဇောန်ထွး ရံဝံမ္မး ‘ညးဝံဟေင် နှ်အွာအဲ’ ဂ်ရော။

၁၀။ သက္ကပဉ္စဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြဲ သွဒတ်ဒိုင် ပဲ့ချင်သာရဂ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို ဂလာန်သွာန်သိုင်အိန်တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မတ္တံကို “သဗ္ဗ
ဒါနံ ဓမ္မဒါနံ ဇိနာတိ” ဝံရ။

၃၅၄။ သဗ္ဗဒါနံ ဓမ္မဒါနံ ဇိနာတိ၊ သဗ္ဗရသံ ဓမ္မရသော ဇိနာတိ။
သဗ္ဗရတိ ဓမ္မရတိ ဇိနာတိ၊ တဏှက္ခယော သဗ္ဗဒုက္ခံ ဇိနာတိ။
၃၅၄။ ဓမ္မဒါနံ၊ င်ဒါနံမတံဂးခရ်။ သဗ္ဗဒါနံ၊ န်ဒါနံအိုသို။ ဇိနာတိ၊ ပံဇူးရ။
ဓမ္မရသော၊ င်ရှ်မတံဂးခရ်။ သဗ္ဗရသံ၊ န်ရှ်အိုသို။ ဇိနာတိ၊ ပံ။

ဓမ္မရတိ၊ င်ပုလဟိင်တ နက္ခိဓရ်။ သဗ္ဗရတိ၊ န်လဟိင်အိုသို။ ဇိနာတိ၊ ပုံ။
တဏှာက္ခယော၊ င်အရဟတ္တဖိုလ် မဒ်အရာတဏှာမအိုတ်။ သဗ္ဗဒုက္ခံ၊ န်ဒဒိုက်
အိုသို။ ဇိနာတိ၊ ပုံ။

၁၁။ အပုတ္တကသေဋ္ဌိဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြိ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **သေဋ္ဌိအပုတ္တက**တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှး မပ္ပံကို **“ဟနန္တိ
ဘောဂါ ဒုမ္မေဓံ”** ဝံရ။

၃၅၅။ ဟနန္တိ ဘောဂါ ဒုမ္မေဓံ၊ နော စ ပါရဂဝေသိနော။
ဘောဂတဏှာယ ဒုမ္မေဓော၊ ဟန္တိ အညေဝ အတ္တနံ။

၃၅၅။ ဘောဂါ၊ င်ပိုန်ဟာန်ဘိုက်ဘက်ဂမိုင်။ ဒုမ္မေဓံ၊ န်ညးဟုံမွဲကို
ပညာ။ ဟနန္တိ၊ ပွဲဂစိုတ်အိုတ်ရ။ ပါရဂဝေသိနော၊ န်ပူဂို မဂုဲ
သေဝ်နိဗ္ဗာန်ဂမိုင်။ ဘောဂါ၊ င်။ နော ဟနန္တိ၊ ပွဲဟုံဂစိုတ်အိုတ်ရ။ ဘောဂ
တဏှာယ၊ နက္ခိတဏှာ မတိုစပ်ပွဲပိုန်ဟာန်။ ဒုမ္မေဓော၊ င်ညးဟုံကိုပညာ။
အညေဝ၊ န်ညးသ္တာင်ဂမိုင်။ ဟနတိ ဣဝ၊ ပွဲညင်ရ်ဂစိုတ်ကို။ အတ္တာနံ၊
န်ဇေကုဇေကု။ ဟန္တိ-ဟနတိ၊ ပွဲဂစိုတ်ရ။

၁၂။ အင်္ဂီရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြိ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သွဝ်တာဝတိ သွဟိုတ်ကို
ဒေဝတအင်္ဂီရတဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှး မပ္ပံကို **“တိဏာဒေါသာနိ
ခေတ္တာနိ”** ဝံရ။

၃၅၆။ တိဏာဒေါသာနိ ခေတ္တာနိ၊ ရောဂဒေါသာ အယံ ပဇာ။
တသ္မာ ဟိ ဝီတရာဂေသု၊ ဒိန္နံ ဟောတိ မဟပ္ပလံ။

၃၅၇။ တိဏဒေါသာနိ ခေတ္တာနိ၊ ဒေါသဒေါသာ အယံ ပဇာ။
တသ္မာ ဟိ ဝီတဒေါသေသု၊ ဒိန္နံ ဟောတိ မဟပ္ပလံ။

၃၅၈။ တိဏဒေါသာနိ ခေတ္တာနိ၊ မောဟဒေါသာ အယံ ပဇာ။
တသ္မာ ဟိ ဝီတမောဟေသု၊ ဒိန္နံ ဟောတိ မဟပ္ပလံ။

၃၅၉။ တိဏဒေါသာနိ ခေတ္တာနိ၊ ဣစ္ဆာဒေါသာ အယံ ပဇာ။
တသ္မာ ဟိ ဝိဂတိစ္ဆေသု၊ ဒိန္နံ ဟောတိ မဟပ္ပလံ။

၃၅၆။ ခေတ္တာနိ၊ င်တိဗုဂမ္ဘိင်။ တိဏဒေါသာနိ၊ စိုန်မှုံကိုဒုဟ် ဟိုတ်နူချေဝဲ
တအ်အိုတ်ရ။ အယံ ပဇာ၊ င်ဂကောံသတ်ဝံ။ ရာဂဒေါသာ၊ စိုန်
မှုံကိုဒုဟ် ဟိုတ်နူရာဂရ။ တသ္မာဟိ၊ ဟိုတ်ဒ်သတ်ဂ်ဟေင်။ ဝီတရာဂေသု၊
ပွဲပူဂ် မတ်စူးအာ နူရာဂဂမ္ဘိင်။ (ဝါ) ကု-ဂမ္ဘိင်။ ဒိန္နံ၊ င်ဒါန်မဂပ်ဝ်ကို။ မဟပ္ပလံ၊
င်မှုံကိုဖိုမဂ္ဂိုင်။ ဟောတိ၊ ပွဲဒ်။

၃၅၇။ ခေတ္တာနိ၊ င်။ တိဏဒေါသာနိ၊ စိုန်။ အယံ ပဇာ၊ င်။ ဒေါသ
ဒေါသာ၊ စိုန်မှုံကိုဒုဟ် ဟိုတ်နူဒေါသရ။ တသ္မာဟိ၊ ဟိုတ်။ ဝီတ
ရာဂေသု၊ ပွဲပူဂ် မတ်စူးအာ နူဒေါသဂမ္ဘိင်။ (ဝါ) ကု-ဂမ္ဘိင်။ ဒိန္နံ၊ င်။ မဟပ္ပလံ၊
င်။ ဟောတိ၊ ပွဲဒ်။

၃၅၈။ ခေတ္တာနိ၊ င်။ တိဏဒေါသာနိ၊ စိုန်။ အယံ ပဇာ၊ င်။ မောဟ
ဒေါသာ၊ စိုန်မှုံကိုဒုဟ် ဟိုတ်နူမောဟရ။ တသ္မာဟိ၊ ဟိုတ်။ ဝီတ
ရာဂေသု၊ ပွဲပူဂ် မတ်စူးအာ နူမောဟဂမ္ဘိင်။ (ဝါ) ကု-ဂမ္ဘိင်။ ဒိန္နံ၊ င်။ မဟပ္ပလံ၊
င်။ ဟောတိ၊ ပွဲဒ်။

၃၅၉။ ခေတ္တာနိ၊ င်။ တိဏဒေါသာနိ၊ စိုန်။ အယံ ပဇာ၊ င်။ ဣစ္ဆာဒေါ
သာ၊ စိုန်မှုံကိုဒုဟ် ဟိုတ်နူခရ်ဣစ္ဆာရ။ တသ္မာဟိ၊ ဟိုတ်။
ဝိဂတိစ္ဆေသု၊ ပွဲပူဂ် မတ်စူးအာ နူခရ်ဣစ္ဆာဂမ္ဘိင်။ (ဝါ) ကု-ဂမ္ဘိင်။ ဒိန္နံ၊ င်။
မဟပ္ပလံ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပွဲဒ်။

**စတုဝီသတိမော၊ ခေံ။ တဏှာဝဂ္ဂေါ၊ င်။
နိဋ္ဌိတော၊ စိုန်။**

(၂၅) ဘိက္ခုဝဂ်

၁။ ပဉ္စဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရ၌ ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို **ခမီမသုန်ဂမိုင်**တဲ တံလဝ် ခမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“စက္ခုနာ သံဝရော သာဓု”** ဝံရ။

၃၆၀။ စက္ခုနာ သံဝရော သာဓု သာဓု သောတေန သံဝရော။
ယာနေန သံဝရော သာဓု သာဓု ဇိဝါယ သံဝရော။

၃၆၁။ ကာယေန သံဝရော သာဓု သာဓု ဝါစာယ သံဝရော။
မနသာ သံဝရော သာဓု သာဓု သဗ္ဗတ္ထ သံဝရော။
သဗ္ဗတ္ထ သံဝတော ဘိက္ခု၊ သဗ္ဗဒုက္ခာ ပမုစ္စတိ။

၃၆၀။ စက္ခုနာ၊ နကိုစက္ခုဒြါရ။ သံဝရော၊ င်ပုမသ္မိလလံမင်မ္ပဲ။ သာဓု၊
စိုန်ဆဲရ။ သောတေန၊ န။ သံဝရော၊ င်။ သာဓု၊ စိုန်။ ယာနေန၊
န။ သံဝရော၊ င်။ သာဓု၊ စိုန်။ ဇိဝါယ၊ န။ သံဝရော၊ င်။ သာဓု၊ စိုန်။

၃၆၁။ ကာယေန၊ နကိုကာယ။ သံဝရော၊ င်။ သာဓု၊ စိုန်။ ဝါစာယ၊
နကိုပါင်။ သံဝရော၊ င်။ သာဓု၊ စိုန်။ မနသာ၊ နကိုစိုတ်။ သံဝရော၊
င်။ သာဓု၊ စိုန်။ သဗ္ဗတ္ထ၊ ပွဲဒွါရအိုသို။ သံဝရော၊ င်။ သာဓု၊ စိုန်။ သဗ္ဗတ္ထ၊ ပွဲ။
သံဝတော၊ ခွဲမသ္မိလလံမင်မ္ပဲ။ ဘိက္ခု၊ င်။ သဗ္ဗဒုက္ခာ၊ နူဒဒိုက်ဝဋ်အိုသို။
ပမုစ္စတိ၊ ပွဲတိတ်ဗူးရ။

၂။ ဟံသယာတကဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရ၌ ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို **ခမီဂစိုတ် သိုင်စိုပ်**တဲ တံလဝ် ခမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“ဟတ္ထ သံယတော ပါဒသံယတော”** ဝံရ။

၃၆၂။ ဟတ္ထသံယတော ပါဒသံယတော၊
 ဝါစာသံယတော သံယတုတ္တမော။
 အဇ္ဈတ္တရတော သမာဟိတော၊
 ဓူကော သန္တုသိတော တ'မာဟု ဘိက္ခု။

၃၆၂။ ယော ပုဂ္ဂလော၊ ဖြစ်။ ဟတ္ထသံယတော၊ စိုန်သို့လလံ မင်မွဲတဲရ။
 ပါဒသံယတော၊ စိုန်သို့လလံ မင်မွဲဇိုင်ရ။ ဝါစာသံယတော၊ စိုန်သို့
 လလံ မင်မွဲပိုင်ရ။ သံယတုတ္တမော၊ စိုန်သို့လလံ မင်မွဲကာယရ။ အဇ္ဈတ္တရတော၊
 စိုန်လဟိင် ပဲ့ဂေါစရဇ္ဈတ္တကမ္မဋ္ဌာန်ရ။ သမာဟိတော၊ စိုန်မှုံကိုစိုတ် တန်ကြန်ရ။
 ဓူကော၊ စိုန်တန်တံ ညးမွဲခရ်ရ။ သန္တုသိတော၊ စိုန်တရိပ်ကိုစိုတ်ရ။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊
 န်ပူဂိုဏ်။ ဘိက္ခု၊ ခမီရဂဒ္ဒ။ အာဟု၊ စိုန်သွးအိုတ်။

၃။ ကောကာလိကတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြဲ သွဒတ်ဒိုင် ပဲ့ချင်သာရင် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိုတ်ကို **ခမီကောကာလိက**တဲ တုံလပ် ခမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“ယော
 မုခသံယတော ဘိက္ခု”** ပွဲရ။

၃၆၃။ ယော မုခသံယတော ဘိက္ခု၊ မန္တဘာဏီ အနုဒ္ဒတော။
 အတ္ထံ ခမ္မဉ္စ ဒီပေတိ၊ မရရံ တဿ ဘာသိတံ။

၃၆၃။ ယော ဘိက္ခု၊ ဖြစ်။ မုခသံယတော၊ စိုန်သို့လလံ မင်မွဲပိုင်ရ။
 မန္တဘာဏီ၊ စိုန်လေပ်ဟို နကိုပညာရ။ အနုဒ္ဒတော၊ စိုန်မှုံ
 ကိုစိုတ် မဟဝံကလျံလှ်ရ။ အတ္ထဉ္စ၊ န်အရထကို။ ခမ္မဉ္စ၊ န်ပါဠိကို။ ဒီပေတိ၊
 ပဲ့ဇောန်ထွေးရ။ တဿဘိက္ခုနော၊ ဒဒက်တံကိုခမီဂို။ ဘာသိတံ၊ င်ဂလာန်
 မဂပ်ဝ်သွး။ မရရံ၊ စိုန်ဉာတ်ကတောင်ရ။ (သာယေန်)။



၄။ ဓမ္မာရာမထွေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရင့် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ် ဓမ္မာရာမတို့ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို “ဓမ္မာ ရာမော ဓမ္မရတော” ဝံရ။

၃၆၄။ ဓမ္မာရာမော ဓမ္မရတော၊ ဓမ္မံ အနုဝိစိန္တယံ။
ဓမ္မံ အနုဿရံ ဘိက္ခု၊ သဒ္ဓမ္မာ န ပရိဟာယတိ။

၃၆၄။ ဓမ္မာရာမော၊ ချေမလဟင်ကို သမထ၊ ဝိပဿနာ။ ဓမ္မရတော၊ ချေမမိလဟင်ကိုခရ်။ ဓမ္မံ န်ခရ်သမထ၊ ဝိပဿနာ။ အနုဝိစိန္တယံ၊ ချေမလေဝ်ချပ်ဂိုင်ဂိုင်ကိုဝါ။ ဓမ္မံ န်ခရ်။ အနုဿရံ၊ ချေမဗျဗျဟ်ဂိုင်ဂိုင်ဝါ။ ဘိက္ခု၊ င။ သဒ္ဓမ္မာ၊ နှုခရ်ဗေဓိပက္ခိယ။ န ပရိဟာယတိ၊ ပဲ့ဟုံဟုတ်ယုတ်ရ။

၅။ ဝိပက္ခသေဝကဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရင့် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို ခမိပ္ပဲဇကုတို့ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို “သလာဘံ နာတိ မညေယျ” ဝံရ။

၃၆၅။ သလာဘံ နာတိမညေယျ၊ နာ'ညေသံ ပိဟယံ စရေ။
အညေသံ ပိဟယံ ဘိက္ခု၊ သမာဓိံ နာဓိဂစ္ဆတိ။

၃၆၆။ အပ္ပလာဘောပိ စေ ဘိက္ခု၊ သလာဘံ နာတိမညတိ။
တံ ဝေ ဒေဝါ ပသံသန္တိ၊ သုဒ္ဓါဇိဝိံ အတန္တိတံ။

၃၆၅။ သလာဘံ၊ န်လာဘ်ဇကု။ နာတိမညေယျ၊ ဂဗ္ဘလွထေင်သောဲညိ။ အညေသံ၊ ဒဒက်တ်ကိုညးဿင်ဂမိုင်။ လာဘံ၊ န်လာဘ်။ ပိဟယံ-ပိဟယန္တော၊ င်မသျှိုက်မျိုက်ဂုံန့်တို့။ န စရေ၊ ဂဗ္ဘလွဒွေတ်ညိ။ အညေသံ၊ ဒဒက်။ လာဘံ၊ န်။ ပိဟယံ-ပိဟယန္တော၊ ချေ။ ဘိက္ခု၊ င။ သမာဓိံ၊ န်သမာဓိံ။ နာဓိဂစ္ဆတိ၊ ပဲ့ဟုံကလိဝံရ။

၃၆၆။ ဘိက္ခု၊ ငါမိ။ အပ္ပလာဘောပိ၊ စိန်ရလာဘ်အောက်ကိုလော်။ သ
 လာဘံ၊ န်လာဘ်ဇကု။ စေ နာတိမညေယျ၊ ဂဗ္ဘယဝ်ရ ဟံ
 ထေင်သောဲမွဲး။ သုဒ္ဓါဇီဝိ၊ ချေ့မျှက်ပွဲမဂယိုင်လမျှိဗ္ဗူးဇူး။ အတန္တိတံ၊ ချေ့
 ဟံလျှဟ်။ တံ ဘိက္ခု၊ န်။ ဝေ၊ ဗွဲစွတ်။ ဒေဝါ၊ ငါဒေဝတ်ဂမိုင်။ ပသံသန္တိ၊
 ပံထိုင်သးအိုတ်ရ။

၆။ ပဉ္စဂ္ဂဒါယကဗြာဟ္မဏဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိုတ်ကို **ဗမ္မုမုယျ ပဉ္စဂ္ဂ** တဲ့ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲး မပ္ပံကို **“သဗ္ဗသော
 နာမရူပသ္မိ”** ဝံရ။

၃၆၇။ သဗ္ဗသော နာမရူပသ္မိ၊ ယဿ နတ္ထိ မမာယိတံ။
 အသတာ စ န သောစတိ၊ သ ဝေ “ဘိက္ခု” တိ ဝုစ္စတိ။

၃၆၇။ ယဿ၊ ဩကုညးမွဲ။ သဗ္ဗသော-သဗ္ဗသ္မိ၊ ချေ့မန်အိုသ္မိ။ နာမ
 ရူပသ္မိ၊ ပဲ့နာမ်-ရုပ်။ မမာယိတံ၊ ငါမချိုက်မျိုက် ရံဝံမွဲး အဲ၊ ဩပ်အဲ။
 နတ္ထိ၊ ပဲ့။ အသတာ စ၊ စိန်ဟံ့မွဲပြာကတ် ပွမပျိုတ်၊ ပွမလိုကိုလော်။ န သောစတိ၊
 ပဲ့ဟံ့စံင်တူရ။ သ-သော ပုဂ္ဂလော၊ န်ပုဂ္ဂိုလ်။ ဝေ၊ ဗွဲစွတ်။ ‘ဘိက္ခု’တိ၊ ဘိက္ခု
 ရဂဒ္ဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပံဂပ်ဝ်သွးရ။

၇။ သမ္မဟုလဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
 သွဟိုတ်ကို **ခမိဂမိုင်** တဲ့ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲး မပ္ပံကို **“မေတ္တာ ဝိဟာရီ
 ယော ဘိက္ခု”** ဝံရ။

၇။ သမ္မဟုလဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရဂုံ ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို ခမိဂမိုင်တုံ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို “မေတ္တာ ဝိဟာရီ
ယော ဘိက္ခု” ဝံရ။

၃၆၈။ မေတ္တာဝိဟာရီ ယော ဘိက္ခု၊ ပသန္နော ဗုဒ္ဓသာသနော။
အဓိဂစ္ဆေ ပဒံ သန္တံ၊ သင်္ခါရူပသမံ သုခံ။

၃၆၉။ သိဉ္စ ဘိက္ခု ဣမံ နာဝံ၊ သိတ္တာ တေ လဟုမေသတိ။
ဆေတွာ ရာဂဉ္စ ဒေါသဉ္စ၊ တတော နိဗ္ဗာန'မေဟိသိ။

၃၇၀။ ပဉ္စ ဆိန္နေ ပဉ္စ ဇဟေ၊ ပဉ္စ စုတ္တရိ ဘာဝယေ။
ပဉ္စသင်္ဂါတိဂေါ ဘိက္ခု၊ “ဩယတိဏ္ဏော”တိ ဝုစ္စတိ။

၃၇၁။ ဇျာယ ဘိက္ခု မာ ပမာဒေါ၊ မာ တေ ကာမဂုဏေ ရမေဿု စိတ္တံ။
မာ လောဟဂုဋ် ဂိလီ ပမတ္တော၊ မာ ကန္တိ “ဒုက္ခ'မိဒ”န္တိ ဒယုမာနော။

၃၇၂။ နတ္ထိ ဇျာနံ အပညဿ၊ ပညာ နတ္ထိ အဇျာယတော။
ယမိ ဇျာနဉ္စ ပညာ စ၊ သ ဝေ နိဗ္ဗာနသန္တိကေ။

၃၇၃။ သုညာဂါရံ ပဝိဋ္ဌဿ၊ သန္တစိတ္တဿ ဘိက္ခုနော။
အမာနုသီ ရတိ ဟောတိ၊ သမ္မာ ဓမ္မံ ဝိပဿတော။

၃၇၄။ ယတော ယတော သမ္မသတိ၊ ခန္ဓာနံ ဥဒယဗ္ဗယံ။
လဘတိ ပီတိပါမောဇ္ဇံ၊ အမတံ တံ ဝိဇာနတံ။

၃၇၅။ တတြာယ'မာဒိ ဘဝတိ ၊ ဣဓ ပညဿ ဘိက္ခုနော ။
ဣန္ဒြိယဂုတ္တိ သန္တုဋ္ဌိ၊ ပါတိမောက္ခေ စ သံဝရော။

၃၇၆။ မိတ္တေ ဘဇဿု ကလျာဏေ၊ သုဒ္ဓါဇီဝေ အတန္တိတေ။
ပဋိသန္တာရဂုတျ'ဿ၊ အာစာရကုသလော သိယာ။
တတော ပါမောဇ္ဇဗဟုလော၊ ဒုက္ခဿ'န္တိ ကရိသတိ။

၃၆၈။ ယော ဘိက္ခု၊ ဩဠာ။ မေတ္တာဝိဟာရီ၊ စိုန်မှုံကိုအလေံ သွဒတ
နမေတ္တာရ။ ဗုဒ္ဓသာသနော၊ ပွဲသာသနာကျာ်။ ပသန္နော၊ စိုန်လျှင်
ဖြိုင်သျှိုက်ရ။ သော ဘိက္ခု၊ င်။ သန္တံ၊ ခွဲမလလံ။ သင်္ခါရူပသမံ၊ ခွဲမလလံကွဲ
ခရ်သင်္ခါရ။ သုခံ၊ ခွဲမဒ်တသိုက်။ ပဒံ၊ နိနိဗ္ဗာန်။ အဓိဂစ္ဆော၊ ဂဗ္ဘကလိဝံရ။

၃၆၉။ ဘိက္ခု၊ ယံ။ ဣမံ နာဝံ၊ န်ဂျင်မတွံး အတ္တဘဝံ။ သိဉ္စ၊ ဩဝ်သာတ်
ပွိတ်သုတ်မတွံး မိစ္ဆာဝိတက်ညိ။ တော၊ ဒဒက်တ်ကိုတုအဲ။ သိတ္တာ၊
ခွဲမဂပ်ဝ်သာတ်ပွိတ်လပ်သုတ်မတွံး မိစ္ဆာဝိတက်တု။ နာဝါ၊ င်ဂျင် မတွံး
အတ္တဘ။ လဟံ၊ ဗွဲမပြတ်။ ဓူဿတိ၊ ကြက်ဝံအာစိုပ်ဩဝ်မတွံး နိဗ္ဗာန်ရ။
ရာဂဉ္စ၊ န်။ ဒေါသဉ္စ၊ န်။ ဆေတွာ၊ သျှတ်ကွဲတု။ တတော၊ ပွဲကြ်နုဂ်။ နိဗ္ဗာန်၊
န်။ ဓူဟိသိ၊ ကြက်ဝံအာစိုပ်ရ။

၃၇၀။ ပဉ္စ၊ န်ဩရမ္မဂိယသံယောဇိန် မသုန်ပြကာမတွံး ဒိဋ္ဌိ၊ ဝိစိကိစ္ဆာ၊
သီလဗ္ဗတ ပရာမာသ၊ ကာမရာဂ၊ ဗျာပါဒဂမ္ဘိုင်။ ဆိန္ဒူ၊ ဂဗ္ဘသျှတ်
ကွဲ နကိုမဂ်ပိဗွဲသွပ်ညိ။ ပဉ္စ၊ န်ဥဒ္ဓဗ္ဗာဂိယသံယောဇိန် မသုန်ပြကာမတွံး
ရူပရာဂ၊ အရူပရာဂ၊ မာန၊ ဥဒ္ဓစ္စ၊ အဝိဇ္ဇာဂမ္ဘိုင်။ ဇဟေ၊ ဂဗ္ဘသျှတ်ပါကွဲ နကို
အရဟတ္တမဂ်ညိ။ ပဉ္စ၊ န်ဣန္ဒြိယသုန်ပြကာ မပွံကိုသဒ္ဓါဂမ္ဘိုင်။ ဥတ္တရိ၊ ဗွဲမလောန်။
ဘာဝယေ၊ ဂဗ္ဘဇော်ပွပ်ညိ။ ပဉ္စ၊ သင်္ဂါတိဂေါ၊ ခွဲမက္ခိလောန်အာ နူကိုခရ်
တို့စပ်မသုန်ပြကာမတွံး ရာဂ၊ ဒေါသ၊ မောဟ၊ မာန၊ ဒိဋ္ဌိ၊ ဘိက္ခု၊ န်ခမိ။
ဩဃတိဏ္ဍောတိ၊ ခမိက္ခိလောန်အာ နူကိုဩဃတုရဂဒ္ဓ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲဂပ်ဝ်သွး။

၃၇၁။ ဘိက္ခု၊ ယံ။ ဇျာယ၊ ဩဝ်သွေင်မှ်ဇျာန်စါပြကာညိ။ မာ ပမာဒေါ၊
ဩဝ်လွဝိဝိင်ဟိုတ်မဲညိ။ ကာမဂုဏော၊ ပွဲကာမဂုဏ်မသုန်ပြကာ။
တော၊ ဒဒက်။ စိတ္တံ၊ န်စိုတ်။ မာ ရမေဿ၊ ဩဝ်လွမိပ်လဟိုင်ညိ။ ပမတ္တော၊
င်မဟိုတ်မဲဂ်ဒ်တု။ လောဟဂုဠံ၊ န်ပသဲကလောံ။ မာ ဂိလိ၊ ဩဝ်လွဇိုတ်ဖျံ
ညိ။ ဒယုမာနော၊ င်မဂမ္ဘဂမ္ဘာန်ဂ်ဒ်တု။ ဣဒံ၊ င်ပမဂမ္ဘဂမ္ဘာန်ဝံ။ ဒုက္ခံ၊ ဒဒိုက်
ရောင်။ ဣတိ၊ ရ်သင်ဝံ။ မာ ကန္နိ၊ ဩဝ်လွလရိုအ်ယံညိ။

၃၇၂။ အပညဿ၊ ကုညးဟွံမွဲကိုပညာ။ ဇျာနံ၊ င်မသျှိုမှ် မပွံကိုအနိစ္စ။

နတ္ထိ၊ ပံ။ အဇာယတော၊ ကုညးဟံမဲ့ကိုဇာန်။ ပညာ၊ င်ပညာ။ နတ္ထိ၊
ပံ။ ယမ္ပိ၊ ဩပုပ္ပုဂ္ဂိုမဲ့။ ဇာနဉ္စ၊ င်ဇာန်ကို။ ပညာ၊ စ၊ င်ပညာကို။ အတ္ထိ၊ ပံ။ သ-
သော၊ ပုဂ္ဂလော၊ င်။ ဝေ၊ ဗွေတံ။ နိဗ္ဗာနသန္တိကေ၊ ပဲ့ဇရေင်နိဗ္ဗာန်။ ဌိတော
ယေဝ၊ စိုန်ဝံတန်တဟေင်ရ။

၃၇၃။ သုညာဂါရံ၊ နံဌာန်မလူ။ ပဝိဋ္ဌဿ၊ ခေံမပြာပ်လုပ်အာ။ သန္တ
စိတ္တဿ၊ ခေံမဲ့ကိုဝံစိုတ်မလလံ။ သမ္မာ၊ ဗွေဒးရး။ ဓမ္မံ၊ နံခရ်။
ဝိပဿတော၊ ခေံမသို့မုန်။ ဘိက္ခုနော၊ ကုခမိ။ အမာနုသီ၊ ခေံဟံထေက်ကိုမိုတ်
မဲ့ကိုယရာဝါသ။ ရတီ၊ င်ပုမမိပ်လဟိင် နကိုခရ်ဇာန်၊ မဂ်၊ ဖိ။ ဟောတိ၊ ပံ။

၃၇၄။ ယတော ယတော၊ ဩဩနကိုအာကာရမဲ့။ ခန္ဓာနံ၊ ဒဒက်တက်
ခန္ဓဂမိုင်။ ဥဒယဗ္ဗယံ၊ နံပုမဒ်၊ ပုမလီ။ သမ္မသတိ၊ ပံဇိတ်သပေတ်ရ။
တတော တတော၊ နအာကာရဂ်ဂံ။ ပီတိပါမောဇ္ဇံ၊ နံပုမသို့က်မုန်၊ ပုမမိပ်မြတ်။
လဘတိ၊ ပံကလိဝံရ။ တံ၊ င်ပုမသို့က်မုန်၊ ပုမမိပ်မြတ်ဂံ။ ဝိဇာနတံ၊ ကုပုဂ္ဂို
တုပညာဂမိုင်။ အမတံ၊ ဟိုတ်ဝံအာစိုပ်နိဗ္ဗာန်ရေင်။

၃၇၅။ ဣဓ၊ ပဲ့သာသနာဝံ။ ပညဿ၊ ခေံမဲ့ကိုပညာ။ ဘိက္ခုနော၊ ကု။
ဣန္ဒြိယဂုတ္တိ၊ စ၊ င်ပုမသို့လလံမင်မဲ့ မပ္ပံကို စက္ခုန္ဒြိကို။ သန္တဌိ၊ စ၊
င်ပုမတြပ်ကိုစိုတ် ပဲ့ပစ္စယ်ပန်ကို။ ပါတိမောက္ခေ၊ စ၊ ပဲ့ပါတိမောက္ခသီလ။
သံဝရော၊ စ၊ င်ပုမသို့လလံမင်မဲ့ကို။ အတ္ထိ၊ ပံနံရ။ အယံ၊ င်စတုပါရိသုဒ္ဓိသီလဝံ။
တတြ၊ ပဲ့ဒေတ်မဒ်ဟိုတ် မအာစိုပ်နိဗ္ဗာန်ဂံ။ အာဒိ၊ င်တမ်။ ဘဝတိ၊ ပံဒ်ရ။

၃၇၆။ သုဒ္ဓါဇီဝေ၊ ခေံမဲ့ကို ပုမဂယိုင်လမျို မဒးအိုတ်။ အတန္တိတေ၊ ခေံ
မဟဝံလျှာ်အိုတ်။ ကလျာဏေ၊ ခေံမဆဲဟိုတ်နူဂုဏ် မပ္ပံကို
သဒ္ဓါအိုတ်။ မိတ္ထေ၊ နံမိဿဟာဂမိုင်။ ဘဇဿ၊ ဩဝံပြာပ်ခစအိုတ်ညိ။
ပဋိသန္ဓာရဂုတ္တိ၊ င်ပုမဂယိုင်လမျို နကိုအာမိသပဋိသန္ဓာရ၊ ဓမ္မပဋိသန္ဓာရ။
အဿ၊ ဂဗ္ဘဒ်ရ။ အာစာရကုသလော၊ င်မဆိုက်ဗွက် ပဲ့ဒေတ်သီလ။ သိယာ၊
ဂဗ္ဘဒ်ရ။ တတော၊ ဟိုတ်နူဟိုတ် ဓါသင်္ဂံစိ။ ပါမောဇ္ဇမဟုလော၊ င်ပုမမိပ်မြတ်
ဗွေဂိုင်ဂံဒ်တဲ။ ဒုက္ခဿ၊ ဒဒက်တက်ကိုဒဒ်ဂံ။ အန္တံ၊ နံလအိုတ်။ ကရိဿတိ၊
ကြက်သုရ။



၈။ ပဉ္စသတဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်သာရင် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို ခမိမသုန်ကွံ့ရှင်တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “ဝသိကာ ဝိယ ပုပ္ဖါနိ” ဝံရ။

၃၇၇။ ဝသိကာ ဝိယ ပုပ္ဖါနိ၊ မဒ္ဒဝါနိ ပမုဉ္ဇတိ။
ဓြံ ရာဂဉ္ဇ ဒေါသဉ္ဇ၊ ဝိပုမုဉ္ဇေထ ဘိက္ခဝေါ။

၃၇၇။ ဝသိကာ၊ င်တုံပွဲမိစေဝ်။ မဒ္ဒဝါနိ၊ ခွဲမအေဲက်ဒွင်အိုတ်။ ပုပ္ဖါနိ၊ န်ပွဲရှင်။ ပမုဉ္ဇတိ ဝိယ၊ ပွဲသင်ရ် မပြတ်စေ့ကို။ ဓြံ၊ တုပ်။ ဘိက္ခဝေါ၊ ယွံခမိတ်။ တုမု၊ င်မူးတံညးဂမိုင်။ ရာဂဉ္ဇ၊ န်ရာဂကို။ ဒေါသဉ္ဇ၊ န်ဒေါသကို။ ဝိပုမုဉ္ဇေထ၊ ဩဝ်ဗလးကေဲအိုတ်ညိ။

၉။ သန္တကာယတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်သာရင် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ် သန္တကာယတဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “သန္တကာယော သန္တဝါစော” ဝံရ။

၃၇၈။ သန္တကာယော သန္တဝါစော၊ သန္တဝါ သုသမာဟိတော။
ဝန္တလောကာမိသော ဘိက္ခု၊ “ဥပသန္တော” တိ ဝုစ္စတိ။

၃၇၈။ သန္တကာယော၊ ခွဲမုံကိုကာယမလလံ။ သန္တဝါစော၊ ခွဲမုံကိုပါင် မလလံ။ သန္တဝါ၊ ခွဲမုံစိုတ် မလလံ။ သုသမာဟိတော၊ ခွဲမတန် ကြန်ပွဲမဒးရး။ ဝန္တလောကာမိသော၊ ခွဲမုံကိုလောကာမိသ မဂပ်ဝ်အေအိုတ်ပွဲတံ လဝ်တဲ။ ဘိက္ခု၊ န်ခမိ။ ဥပသန္တောတိ၊ ခမိစိုတ်ဩဝ် (နာစိုတ်ဩဝ်) ရုဂဒ္ဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲဂပ်ဝ်သွးရ။



၁၀။ နင်္ဂလကုလထွေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရင့် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို နင်္ဂလထေရ်တို့ တွံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပွံကို “အတ္တနာ စောဒ
ယ’တ္တာနံ” ဝံရ။

၃၇၉။ အတ္တနာ စောဒယ’တ္တာနံ၊ ပဋိမံသေထ အတ္တနာ။
သော အတ္တဂုတ္တော သတိမာ၊ သုခံ ဘိက္ခု ဝိဟာဟိသိ။

၃၈၀။ အတ္တာ ဟိ အတ္တနော နာထော၊
(ကော ဟိ နာထော ပရော သိယာ)
အတ္တာ ဟိ အတ္တနော ဂတိ။
တသ္မာ သံယမမတ္တာနံ၊
အသံ ဘဒြိဝ ဝါဏိဇော။

၃၇၉။ အတ္တနာ၊ မိန်ဇကု။ အတ္တာနံ၊ န်ဇကု။ စောဒယ၊ ဩဝဗ္ဗိက်ဇ္ဇောဝ်
ညိ။ အတ္တနာ၊ မိန်။ အတ္တာနံ၊ န်။ ပဋိမံသေထ၊ ဩဝ်စိုစိုတ်ညိ။
ဘိက္ခု၊ င်။ ဓူဝံ၊ နကြိဗ္ဗိက်ဖအောင်စိုစိုတ်တ်ဇကု သာဝံဇေဝ်။ သော တွံ၊ င်
တုအဲဂ်။ အတ္တဂုတ္တော၊ င်မဂပ်ဝ်ဂြောပ်ဗွန်မင်မွဲဇကုဂ်ဒ်တု။ သတိမာ၊ င်မုဲကို
ခရ်သတိဂ်ဒ် တု။ သုခံ၊ ဗွဲတသိုက်။ ဝိဟာဟိသိ၊ ကြက်ဝံသွဒတ်ရ။

၃၈၀။ အတ္တာဟိ၊ င်ဇကုဇကုဟေင်။ အတ္တနော၊ ဒဒက်တ်ကိုဇကု။
နာထော၊ စိုန်ဒ်စွဲစွော်ရ။ (ပရော၊ ချေမညောင်အာနူဇကု။ ကော ဟိ
မူရင်ညးမွဲ။ နာထော၊ င်စွဲစွော်။ သိယာ၊ ဂဗ္ဘဒ်ဂ်ရော။) အတ္တာဟိ၊ င်။ အတ္တနော၊
ဒဒက်။ ဂတိ၊ အရာမညောင်ရ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်ဒ်သာဂ်ရ။ ဝါဏိဇော၊ င်ညး
ဗျိုက်ချေ။ ဘဒြိ၊ ချေမဆဲ။ အသံ၊ န်ချေ။ သံယမေတိ က္ကဝ၊ ပွဲညင်ရ် မမင်မွဲ
ဗွဲမဒးရးကို။ အတ္တာနံ၊ န်ဇကု။ သံယမ၊ ဩဝ်မင်မွဲညိ။



၁၁။ ဝက္ကလိတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတဒ္ဓိင် ပဲ့ချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ်ဝက္ကလိတဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “ပါမောဇ္ဇ
ဗဟုလော ဘိက္ခု” ဝံရ။

၃၈၁။ ပါမောဇ္ဇဗဟုလော ဘိက္ခု၊ ပသန္နော ဗုဒ္ဓသာသနော။
အဓိဂစ္ဆေ ပဒံ သန္တံ၊ သင်္ခါရူပသမံ သုခံ။

၃၈၁။ ပါမောဇ္ဇဗဟုလော၊ ချေမမိပ်မြတ်တစိုတ်ဗွဲမဂ္ဂိုင်။ ဗုဒ္ဓသာသနော၊
ပဲ့သာသနာကျော်။ ပသန္နော၊ ချေမလျှင်ဖြိုင်သျှိုက်။ ဘိက္ခု၊ င်။
သင်္ခါရူပသမံ၊ ချေမလလံကွေ့ခရ်သင်္ခါရ။ သုခံ၊ ချေမဒ်တသိုက်။ သန္တံ၊ ချေမ
လလံ။ ပဒံ၊ နိနိဗ္ဗာန်။ အဓိဂစ္ဆေ၊ ဂဗ္ဘက္ခိဝံရ။

၁၂။ သုမနသာမဏောရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတဒ္ဓိင် ပဲ့ချင်သာရဝ် ဘာပုဗ္ဗာရီ သွဟိုတ်
ကို ကောန်ထပို သုမနတဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “ယော ဟဝေ
ဒဟရော ဘိက္ခု” ဝံရ။

၃၈၂။ ယော ဟဝေ ဒဟရော ဘိက္ခု၊ ယုဉ္ဇတိ ဗုဒ္ဓသာသနော။
သော'မံ လောကံ ပဘာသေတိ၊ အဗ္ဘာ မုတ္တောဝ စန္ဒိမာ။

၃၈၂။ ဒဟရော၊ စိုန်ရချောတ်မင်ကိုလေဝ်။ ယော ဘိက္ခု၊ ယြင်။ ဗုဒ္ဓ
သာသနော၊ ပဲ့။ ဟဝေ၊ ဗွဲစွတ်။ ယုဉ္ဇတိ၊ ပဲ့ပျိုလို့ပရာရ။ သော
ဘိက္ခု၊ င်။ အဗ္ဘာ၊ နှံ့မတ်ပြ။ မုတ္တော၊ ချေမတိတ်ဗူး။ စန္ဒိမာဝ၊ ညင်ရ်သျှိုင်
ဂိတုကို။ က္ကမံ လောကံ၊ နိလောကဝံ။ ပဘာသေတိ၊ ပဲ့ကိုယးတူးတရ။

ပဗ္ဗဝီသတိမော၊ ချေ။ ဘိက္ခုဝဂ္ဂေါ၊ င်။ နိဋ္ဌိတော၊ စိုန်။

(၂၆) ဗြာဟ္မဏဝဂ်

၁။ ပသာဒဗဟုလဗြာဟ္မဏဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို **ဗမ္မာမ္မိ**တဲ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“ဆိန္ဒ သောတံ ပရက္ကမ္မ”** ပွဲရ။

၃၈၃။ ဆိန္ဒ သောတံ ပရက္ကမ္မ၊ ကာမေ ပနဒ ဗြာဟ္မဏ။
သင်္ခါရာနံ ခယံ ဥတ္တာ၊ အကတညူသိ ဗြာဟ္မဏ။

၃၈၃။ ဗြာဟ္မဏ၊ ယံညးမ္မံကို ပွသရံပါပ် မဂပ်ဝ်သွကေံဗွဲမ္မးတဲ။ တံ၊ င်တဲ အဲ။ ပရက္ကမ္မ၊ သွလ္လိပရာတဲ။ သောတံ၊ န်ဇေဝ်ဍုတ်တဏှာ။ ဆိန္ဒ၊ ဩဝ်ညွတ်ကေံညိ။ ကာမေ၊ န်ကာမဂုဏ်ဂမ္ပိုင်။ ပနဒ၊ ဩဝ်ပါကေံညိ။ ဗြာဟ္မဏ၊ ယံ။ သင်္ခါရာနံ၊ ဒဒက်တဲကိုခရ်သင်္ခါရာမ္ပိုင်။ ခယံ၊ န်ပမအိုတ်။ ဥတ္တာ၊ တီတဲ။ အကတညူ၊ င်ညးမတီကေတ်နိဗ္ဗာန် မဟဂပ်ဝ်ပြုပြင် စီရင်။ အသိ၊ စိုန်ဒ်တဲရ။

၂။ သမ္မဟုလဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို **ခမီဂမ္ပိုင်**တဲ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“ယဒါ ဒွယေသု ဓမ္မေသု”** ပွဲရ။

၃၈၄။ ယဒါ ဒွယေသု ဓမ္မေသု၊ ပါရဂူ ဟောတိ ဗြာဟ္မဏော။
အထဿ သဗ္ဗေ သံယောဂါ၊ အတ္ထံ ဂစ္ဆန္တိ ဇာနတော။

၃၈၆။ ဇျာယီ ဝိရဇ်မာသီနံ၊ ကတကိစ္စမနာသဝံ။
ဥတ္တမတ္ထမနုပ္ပတ္တံ၊ တမဟံ ဗြူမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၃၈၆။ ဇျာယီ၊ ချေမလေပ်သို့မ္ဗင်္ဂဇျာန်စါပြကာ။ ဝိရဇ်၊ ချေဟုံမွဲလက်
ကျိုက်ခရ်ကာမ။ အာသီနံ၊ ချေမသွတ္တဉ္စညးမွဲခပ်။ ကတကိစ္စံ၊ ချေ
မွဲကျိုက်ကိစ္စမဂပ်ဝ်သွလပ်တဲ။ အနာသဝံ၊ ချေဟုံမွဲကျိုက်အာသဝ။ ဥတ္တမတ္ထံ၊ နဒဒ်
မပြ။ အနုပ္ပတ္တံ၊ ချေမအာစိုပ်။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊ နံ။ ဗြာဟ္မဏံ၊ ရုဂဒ္ဒ။ ဗြူမိ၊ ပွဲ။

၅။ အာနန္ဒတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာပုဗ္ဗာရီ
သွဟိုတ်ကိုမဟာထေရ် အာနန္ဒတဲ တုံလပ် ဓမ္မဒေသနာမွဲ မပ္ပံကို **“ဒိဝါ
တပတိ အာဒိစ္စော”** ဝံရ။

၃၈၇။ ဒိဝါ တပတိ အာဒိစ္စော၊ ရတ္တိမာဘာတိ စန္ဒိမာ။
သန္နဒ္ဓေါ ခတ္တိယော တပတိ၊ ဇျာယီ တပတိ ဗြာဟ္မဏော။
အထ သဗ္ဗမဟောရတ္တိ၊ ဗုဒ္ဓေါ တပတိ တေဇသာ။

၃၈၇။ အာဒိစ္စော၊ င်သွိုင်တဲ။ ဒိဝါ၊ ပွဲကာလတဲ။ တပတိ၊ ပွဲယးတး ရာင်
ဆဲရ။ စန္ဒိမာ၊ င်သွိုင်ဂိတု။ ရတ္တိ၊ ပွဲကာလတ္တံ။ အာဘာတိ၊ ပွဲယးတး
ရ။ ခတ္တိယော၊ င်သွိုင်။ သန္နဒ္ဓေါ၊ င်မကျိုင်ကျပ်လပ် နကိုကယျိုင်သွိုင်ဟေင်။
တပတိ၊ ပွဲ။ ဗြာဟ္မဏော၊ င်တုအရုန်။ ဇျာယီ၊ င်မလုပ်စဇျာန်။ တပတိ၊ ပွဲ။
အထ၊ သ္မာင်အာနုဂ်။ ဗုဒ္ဓေါ၊ င်ကျော်တြဲ။ သဗ္ဗ၊ ချေမဒ်အိုသို။ အဟော ရတ္တိ၊
လုက်ပ္ပံတဲ။ တေဇသာ၊ နကိုကုဒ္ဓိအနုဘ်။ တပတိ၊ ပွဲ။



၆။ အညတရပြာဟ္မဏပဗ္ဗဇိတဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရင် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို **ဗမ္မုမ္ပဲ** တဲ့ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို **“ဗဟိတပါပေါတိ ပြာဟ္မဏော”** ဝံရ။

၃၈၈။ ဗဟိတပါပေါတိ ပြာဟ္မဏော၊
သမစရိယာ “သမဏော”တိ ဝုစ္စတိ။
ပဗ္ဗာဇယ’မတ္တနော မလံ၊
တသ္မာ “ပဗ္ဗဇိတော”တိ ဝုစ္စတိ။

၃၈၈။ ဗဟိတပါပေါ၊ စိုန်မှုံကို ပွသရံပါပ် မဂပ်ဝ်သွကွဲ ဝဲမူးတဲ့ရ။
ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်ဒ်သ်ဂ်ရ။ ပြာဟ္မဏောတိ၊ ပြာဟ္မဏရဂဒ္ဒ။
ဝုစ္စတိ၊ ပွဂပ်ဝ်သွးရ။ သမစရိယာ၊ ဟိုတ်ဒ်ဒ်မှုံကိုဒွေတ် မလေပ်လလံကွဲ
အကုသိုစိ။ သမဏောတိ၊ သမဏရဂဒ္ဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။ ယော၊ ဩဝ်။ အတ္တနော၊
ဒဒက်။ မလံ၊ န်လက်ကျိုက် မပ္ပံကိုရဂ။ ပဗ္ဗာဇယံ-ပဗ္ဗာဇယန္တော၊ စိုန်လေပ်
ဗက်ဗွဲကွဲရ။ (ဝါ) စိုန်လေပ်ပလီပလ်ကွဲရ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်ဒ်သ်ဂ်ရ။
သော၊ န်ညးဂ်။ ပဗ္ဗဇိတောတိ၊ ရဂဒ္ဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။

၇။ သာရိပုတ္တတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရင် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို **မဟာထေရ် သာရိပိုတ်** တဲ့ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို **“န ပြာဟ္မဏဿ ပဟရေယျ”** ဝံရ။

၃၈၉။ န ပြာဟ္မဏဿ ပဟရေယျ။ နာဿ မုဉ္ဇေထ ပြာဟ္မဏော။
ဓိ ပြာဟ္မဏဿ ဟန္တာရံ၊ တတော ဓိ ယ’ဿ မုဉ္ဇတိ ။

၃၉၀။ န ပြာဟ္မဏဿေ’တဒကိဉ္စိ သေယျော၊
ယဒါ နိသေဓော မနသော ပိယေဟိ။

ယတော ယတော ဟိံသမနော နိဝတ္တတိ၊
တတော တတော သမ္ပတိမေဝ ဒုက္ခံ။

၃၈၉။ ဗြာဟ္မဏော၊ င်ညးမသွက္ခေ ပွသရံပါပ်ဗွဲမွဲတဲ။ ဗြာဟ္မဏဿ၊
ကုညးမသွက္ခေပွသရံပါပ် ဗွဲမွဲတဲမွဲ။ န ပဟရေယျ၊ ဂဗ္ဘဟံစုင်
တက်ပျဲပျံရ။ ဗြာဟ္မဏော၊ င်ဗြာဟ္မဏ မဒးဒုင်စုင်တက်။ အဿ၊ ကုညး
မစုင်တက်ဇကုဂ်။ န မုဇ္ဈေထ၊ ဂဗ္ဘလုဗလးပိတ်ဒေါသ (လွထေ)ညိ။
ဗြာဟ္မဏဿ၊ ကုတုအရုန်။ ဟန္တာရံ၊ န်ပွမစုင်တက်ပျဲပျံ။ ဓိ၊ စိုန်ထေက်ကို
ကျွတ်မဲ့ရ။ ယော၊ ဩင်ညးမဒုင်စုင်တက်ဂ်။ မုဇ္ဈတိ၊ ပံဒ်ဒေါသ(ဇ္ဈေင်ထေ)ရ။
တံ၊ န်ညးဒးဒုင်တက်တဲ ဇ္ဈေင်ထေပျောတ်ဂ်။ တတော၊ လ္လုနုညးမလေပ်
စုင်တက်ဂ်။ ဓိ၊ စိုန်ထေက်ကိုကျွတ်မဲ့ရ။

၃၉၀။ ဗြာဟ္မဏဿ၊ ဒဒက်တပူဂိုတုအရုန်။ ဓတံ၊ င်ပွမဟံဇ္ဈေင်လက်
ညးလက်ဇကု၊ ဟံကလေင်စုင်တက် ညးစုင်တက်ဇကုဝံ။ ကိဉ္စိ
သေယျော၊ င်မပြုဗုတ်ညိနာင်။ န၊ ဟံသေင်ရောင်။ (ပြုဗွဲမလောန်ဟေင်။)
မနသော ပိယေဟိ၊ နူကိုပွမထေပျောတ် မက္ကိဒ် ဟိုတ်နုဒေါသစိုတ်ဂမိုင်။ ယဒါနိ
သေဓော-ယော အနိသေဓော၊ ဩင်မဟဝံဆေင်တာမွဲ။ အတ္ထိ၊ ပံ။ ဓတံ၊ င်ပွမ
ထေပျောတ် ဟိုတ်နုဒေါသဝံ။ န ကိဉ္စိ သေယျော၊ စိုန်ပြုဗုတ်ညိနာင်ဓင်
ဟံသေင်ရောင်။ ယတော ယတော၊ ဩင်ညးနုဝတ္တုမွဲ။ ဟိံသမနော၊ င်စိုတ်မထေ
ပျောတ်။ နိဝတ္တတိ၊ ပံဆုတ်ဇ္ဈေင်ရ။ (ဟံက္ကိဒ်ရ)။ တတော တတော၊ နုဝတ္တုဂ်ဂ်။
ဒုက္ခံ၊ င်ဒဒိုက်ဝဋ်သံသာ။ သမ္ပတိမေဝ၊ ပံလလံတ်ဟေင်ရ။

၈။ မဟာပဇာပတိဂေါတမိဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြိ သွဒတ်ဒိုင် ပဲ့ချင်သာရဝံ ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **ဂူကျ်မဟာ ပဇာပတိဂေါတမိ**တဲ တံလင် ဓမ္မဒေသနာမွဲ
မပွံကို **“ယဿ ကာယေန ဝါစာယ”** ဝံရ။

၃၉၁။ ယဿ ကာယေန ဝါစာယ၊ မနသာ နတ္ထိ ဒုက္ခဋ္ဌံ။
သံဝုတံ တီဟိ ဌာနေဟိ၊ တ'မဟံ ပြုမိ ပြာဟ္မဏံ။

၃၉၁။ ယဿ၊ ဩကုပုဂ္ဂိုမ္မံ။ ကာယေန၊ နက္ခိကာယကို။ ဝါစာယ၊ နက္ခိ
ပါင်ကို။ မနသာ၊ နက္ခိစိုတ်ကို။ ဒုက္ခဋ္ဌံ၊ င်ပွသရံပါပ်။ နတ္ထိ၊ ပုံ။
တီဟိ ဌာနေဟိ၊ နက္ခိဟိုတ်ပိပြကာဂမိုင်။ သံဝုတံ၊ ချေမသီလလံ မင်မဲ့လပ်။
တံ ပုဂ္ဂလံ၊ နံ။ ပြာဟ္မဏံ၊ ပြာဟ္မဏရဂဒ္ဒ။ အဟံ၊ င်။ ပြုမိ၊ ပုံ။

၉။ သာရိပုတ္တတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတဒ္ဓိင် ပဲ့ချင်သာရ၌ ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ် သာရိပိုတ်တို့ တုံလပ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို “ယမ္မာ
ဓမ္မံ ဝိဇာနေယျ” ဝံရ။

၃၉၂။ ယမ္မာ ဓမ္မံ ဝိဇာနေယျ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဒေသိတံ။
သက္ကစ္စံ တံ နမဿေယျ၊ အဂ္ဂိဟုတ္တံ ပြာဟ္မဏော။

၃၉၂။ ယမ္မာ၊ ဩနူဇရေင်အာမ္မဲ။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဒေသိတံ၊ ချေဒမိန်ကျော်ကြဲ
မဂပ်ပ်တုံလပ်။ ဓမ္မံ၊ နံ။ ဝိဇာနေယျ၊ ဂဗ္ဘတီကေတ်ရ။ တံ၊ နံအာ
ဂ္ဂံ။ ပြာဟ္မဏော၊ င်ဗမူး။ အဂ္ဂိဟုတ်၊ နံပုတ်မသွပူဇံ။ သက္ကစ္စံ၊ ဗွဲမရေ်သျှေရ်။
နမဿတိ ဣဝ၊ ပုံညင်ရ်မလှောင်ကို။ တံ အာစရိယံ၊ နံအာဂ္ဂံ။ သက္ကစ္စံ၊ ဗွဲ။
နမဿေယျ၊ ဂဗ္ဘလှောင်ရ။

၁၀။ ဇဋိလပြာဟ္မဏဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတဒ္ဓိင် ပဲ့ချင်သာရ၌ ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို ဗမူးဇဋိလတို့ တုံလပ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို “န ဇဋာဟိ န
ဂေါတ္ထေန” ဝံရ။

၃၉၃။ န ဇဋ္ဌာဟိ န ဂေါတ္ထေန၊ န ဇစ္စာ ဟောတိ ဗြာဟ္မဏော။
ယမိ သစ္စဉ္စ ဓမ္မော စ၊ သော သုစီ သော စ ဗြာဟ္မဏော။

၃၉၃။ ဇဋ္ဌာဟိ၊ နဗ္ဗတ်မထကတ်လဝ်သော်ဂှောန်ဂမ္တိုင်။ ဗြာဟ္မဏော၊
င်ယျုမ္မုးဗြာဟ္မဏ။ န ဟောတိ၊ ပွဲဟုံဒှ်။ ဂေါတ္ထေန၊ နဗ္ဗတ်တောဝ်
ဒတောင်ဇေတ်ကိုလေဝ်။ ဗြာဟ္မဏော၊ င်။ န ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဇစ္စာ၊ နဗ္ဗတ်ဂကူ
ဇာတ်ဇေတ်ပြုကိုလေဝ်။ ဗြာဟ္မဏော၊ င်။ န ဟောတိ၊ ပွဲ။ ယမိ၊ ဩပွဲပုဂ္ဂိုမ္တဲ။
သစ္စဉ္စ၊ င်မတီကေတ်ခရ်သစ္စပန်ကို။ ဓမ္မော စ၊ င်ခရ်လောကုတ္တိဒ္ဓိတ်ပြုကာကို။
အတ္ထိ၊ ပွဲ။ သော ပုဂ္ဂလော၊ င်။ သုစီ၊ စိုန်ဃူးဇူးရ။ သော စ ပုဂ္ဂလော၊ င်။
ဗြာဟ္မဏော၊ စိုန်ဂွံဒုင်ယျုဗြာဟ္မဏရ။

၁၁။ ကုဟကဗြာဟ္မဏဝတ္ထု

အယောကာလ ကျာ်တြဲ သုဒတဒ္ဓင် ပွဲချင်ဝေသာလီ ဂြိုပ်မဟာဝိန်
သွဟိုတ်ကို ဗမုးစွဲမဲ့တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မုး မပ္ပံကို “**ကိံ တေ ဇဋ္ဌာဟိ
ဒုမ္မေမ**” ဝံရ။

၃၉၄။ ကိံ တေ ဇဋ္ဌာဟိ ဒုမ္မေမ၊ ကိံ တေ အဇိနသာဠိယာ။
အပ္ပန္နရံ တေ ဂဟနံ၊ ဗာဟိရံ ပရိမဇ္ဇေသိ။

၃၉၄။ ဒုမ္မေမ၊ ယံတုရသိ ဟုံမဲ့ကိုပညာ။ တေ၊ ကုတုအဲ။ ဇဋ္ဌာဟိ၊ နကို
သော်ဂှောန်ဇာတာဂမ္တိုင်။ ကိံ၊ မူဖိုနွံဂှ်ရော။ တေ၊ ကု။ အဇိန
သာဠိယာ၊ နကိုစွံာ်ပြန်။ ကိံ၊ မူဖိုနွံဂှ်ရော။ တေ၊ ဒဒက်တ်ကိုတုအဲ။ အပ္ပန္နရံ၊
င်အပွဲဇကု။ ဂဟနံ၊ စိုန်ချိုက်ပင်ကိုဂြိုပ် မတွံဂးကိလေသရ။ ဗာဟိရံ၊ င်ပွဲမ္မုး။
ပရိမဇ္ဇေသိ၊ စိုန်ဃူးဇူးရ။



၁၂။ ကိသာဂေါတမီဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြ သွဒတဒွင် ပဲ့ချင်ရာဇဂြိုဟ် ဒိုဂိဇ္ဈဂုတ်
သွဟိုတ်ကို **ကိသာဂေါတမီ** တဲ့ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို **“ပံသကူလခရံ
ဇန္တိ”** ဝံရ။

၃၉၅။ ပံသကူလခရံ ဇန္တိ။ ကိသံ ဓမနိသန္တတံ။
ဇကံ ဝနသ္မိံ ဇျာယန္တိ။ တမဟံ ပြုမိ ပြာဟ္မဏံ။

၃၉၅။ ပံသကူလခရံ၊ ခေမပ္ပင်ရင်လင်သ္မာပံသကူ။ ကိသံ၊ ခေမ္မံကိုဇကု
မဖြဲဖြော်။ ဓမနိသန္တတံ၊ ခေမ္မံကိုဇကု မဂပ်လးလင်နကိုလ္လောင်။
ဇကံ၊ ညးမွဲဝင်။ ဝနသ္မိံ၊ ပဲ့ဂြိုပ်။ ဇျာယန္တိ၊ ခေမ္မံကိုအလေံ မလုပ်စဇျာန်။ တံ
ဇန္တိ။ န်ပူဂိုဏ်။ ပြာဟ္မဏံ၊ ပြာဟ္မဏရဂဒ္ဒ။ အဟံ၊ င်။ ပြုမိ၊ ပံသုးရ။

၁၃။ ဇကပြာဟ္မဏဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြ သွဒတဒွင် ပဲ့ချင်သာရဂ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **ဗမ္မုးမွဲ** တဲ့ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို **“န စာဟံ ပြာဟ္မဏံ
ပြုမိ”** ဝံရ။

၃၉၆။ န စာဟံ ပြာဟ္မဏံ ပြုမိ။ ယောနိဇံ မတ္တိသမ္ဘဝံ။
ဘောဝါဒိ နာမ သော ဟောတိ။ သစေ ဟောတိ သကိဉ္ဇနော။
အကိဉ္ဇနံ အနာဒါနံ၊ တမဟံ ပြုမိ ပြာဟ္မဏံ ။

၃၉၆။ ယောနိဇံ၊ ခေမတ္တိဒ် ပွဲဂကူဗုး။ မတ္တိသမ္ဘဝံ၊ န်ညးမတ္တိဒ် ပွဲဂင်ဒ်
ဗုးပြု။ ပြာဟ္မဏံ၊ ပြာဟ္မဏရဂဒ္ဒ။ အဟံ၊ င်။ န ပြုမိ၊ ပံ။ သော၊
င်ဗမ္မုးဂ်။ သကိဉ္ဇနော၊ င်မ္မံကိုခပ်ခပ်ဝင်စံင်တူ မပ္ပံကိုရာဂ။ သစေ ဟောတိ၊
ပံယင်ရဒ်မှူး။ ဘောဝါဒိ နာမ၊ င်မ္မံယု၊ ဘောဝါဒိ ဟိုတ်ဒ်ခေမ္မံကိုအလေံ မလေဝ်

သွေး ရံပွဲမွှေး ဘော ဘော။ ဟောတိ၊ ပုံ။ အကိစ္ဆနံ၊ ချေဟံမဲ့ကိုခဝိင် စံင်တူ
မပွဲကိုရာဂ။ အနာဒါနံ၊ ချေဟံမဲ့ကို ပွမစောလံ နကိုဥပါဒါနိပန်သံ။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊
နံ။ ဗြာဟ္မဏံ၊ ရုဂဒ္ဒ။ အဟံ၊ င်။ ဗြုမိ၊ ပုံ။

၁၄။ ဥဂ္ဂသေနသေဋ္ဌိပုတ္တဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြိ သွဒတဒ္ဓိင် ပဲ့ချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
သွဟိုတ်ကို ဥဂ္ဂသေနတဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွှေး မပွဲကို “သဗ္ဗသံ ယောဇနံ
ဆေတွာ” ပွဲရ။

၃၉၇။ သဗ္ဗသံယောဇနံ ဆေတွာ၊ ယော ဝေ န ပရိတဿတိ။
သင်္ဂါတိဂံ ဝိသံယုတ္တံ၊ တ’မဟံ ဗြုမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၃၉၇။ ယော ပုဂ္ဂလော၊ ဩဝ်။ သဗ္ဗသံယောဇနံ၊ နံသံယောဇိန်အိုသို။
ဆေတွာ၊ ဣတိကေတု။ ဝေ၊ ဝေ၊ ပွဲစွတ်။ န ပရိတဿတိ၊ ပဲ့
ဟံဒေးဖက်ပွဲက်ရ။ သင်္ဂါတိဂံ၊ ချေမကိုလောန်ကေတုရာဂ မထွေန်စပ်ဗာန်ခြပ်။
ဝိသံယုတ္တံ၊ ချေဟံမဲ့ကိုသ္မိကောယောဂပန်။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊ နံ။ ဗြာဟ္မဏံ၊ ရုဂဒ္ဒ။
အဟံ၊ င်။ ဗြုမိ၊ ပုံ။

၁၅။ ဒွေဗြာဟ္မဏဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြိ သွဒတဒ္ဓိင် ပဲ့ချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို ပမ္မုခါတဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွှေး မပွဲကို “ဆေတွာ နဒ္ဓိ ဝရတ္တဉ္စ”
ပွဲရ။

၃၉၈။ ဆေတွာ နဒ္ဓိ ဝရတ္တဉ္စ၊ သန္တာနံ သဟနုက္ကမံ။
ဥက္ခိတ္တပလိယံ ဗုဒ္ဓံ၊ တ’မဟံ ဗြုမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၃၉၈။ နဒ္ဒိံ၊ နိဇုကံမတွံဂး ဒေါသက္ခီ။ ဝရတ္တဉ္စ နိဇုကံမတွံဂးတဏှာက္ခီ။
 သဟနုက္ကမံ၊ ခေမဒ္ဒိမ္ပဲဟာန်ကောံအနုသယ။ သန္တနံ၊ နိက္ခိမတွံဂး
 ဒိဋ္ဌိ ဖြေစော်ဓါက္ခီ။ ဆေတွာ၊ သ္မုတ်ကောံတဲ။ ဥက္ခိတ္တပလိယံ၊ ခေမုန္တုဒုင်တြင်
 မတွံဂးအဝိဇ္ဇာ မဂပ်ဝ်ထိုက်ကယျာကောံတဲ။ ဗုဒ္ဓံ၊ ခေမတီကေတ်ဓရ်သစ္စပန်
 တဲ။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊ နံ။ ဗြာဟ္မဏံ၊ ရုဂဒ္ဒံ။ အဟံ၊ ငံ။ ဗြုမိ၊ ပွဲ။

၁၆။ အက္ခောသကဘာရဒ္ဒါဇေတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
 သွဟိုတ်ကို **ဗမ္မုဘာရဒ္ဒါဇေ** တဲ တွံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“အက္ခောသံ
 ဝဓဗန္ဓု”** ဝံရ။

၃၉၉။ အက္ခောသံ ဝဓဗန္ဓု၊ အဒုဠော ယော တိတိက္ခတိ။
 ခန္တိဗလံ ဗလာနီကံ၊ တမဟံ ဗြုမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၃၉၉။ ယော၊ ဖြင်ညးမ္ပဲ။ အက္ခောသဉ္စ နိပမတေဟ်လက် နက္ခိအက္ခော
 သဝတ္ထုဉ်သက်ကို။ ဝဓဗန္ဓု၊ နိပမပဲပျံ၊ ကေင်ဒက်ကို။ အဒုဠော၊
 င်မုန်ကိုစိုတ် မဟဝံထေပျောတ်ဂ်ဒ်တဲ။ တိတိက္ခတိ၊ ပွဲအေင်ဒင်ရ။ ခန္တိဗလံ၊
 ခေမုန္တုဗိုလ်မတွံဂး ပွမအေင်ဒင်။ ဗလာနီကံ၊ ခေမုန်ကိုကောန်သွင်မတွံဂး
 ပွမအေင်ဒင်။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊ နံပုဂ္ဂိုဉ်။ ဗြာဟ္မဏံ၊ ရုဂဒ္ဒံ။ အဟံ၊ ငံ။ ဗြုမိ၊ ပွဲ။

၁၇။ သာရိပုတ္တတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
 သွဟိုတ်ကို **မဟာထေရ် သာရိပိုတ်** တဲ တွံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို
“အက္ခောဓနံ ဝတဝန္တိ” ဝံရ။

၄၀၀။ အက္ခောဓနံ ဝတဝန္တံ၊ သီလဝန္တံ အနုဿဒံ။
ဒန္တံ အန္တိမသာရီရံ၊ တ'မဟံ ဗြူမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၄၀၀။ အက္ခောဓနံ၊ ချေဟံထေပှောတ်။ ဝတဝန္တံ၊ ချေမှုံကိုဒွေတ်ဓုတင်။
သီလဝန္တံ၊ ချေမှုံကိုစတုပါရိသုဒ္ဓိသီလ။ အနုဿဒံ၊ ချေဟံမှုံကို
တဏှာ ဥဿဒ။ ဒန္တံ၊ ချေမယေန်သှောင်။ အန္တိမသာရီရံ၊ ချေမှုံကိုကာယ
မတန်တ် လ္လိတ်ဘဝ။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊ နံ။ ဗြာဟ္မဏံ၊ ရုဂဒ္ဓ။ အဟံ၊ င်။ ဗြူမိ၊ ပွဲ။

၁၈။ ဥပ္ပလဝဏ္ဏာတ္ထေရိဝတ္ထု

အယောကာလ ကျာ်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **ခမိဗြုဥပ္ပလဝဏ်**တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“ဝါရိ ပေါက္ခရ
ပတ္ထေဝ”** ဝံရ။

၄၀၁။ ဝါရိ ပေါက္ခရပတ္ထေဝ၊ အာရဂ္ဂေရိဝ သာသပေါ။
ယော န လိမ္မတိ ကာမေသု၊ တ'မဟံ ဗြူမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၄၀၁။ ပေါက္ခရပတ္ထေ၊ ပွဲသုဒက်။ ဝါရိ၊ င်ထုတ်ဉ်။ န လိမ္မတိ ဣဝ၊
ပွဲညင်ရဟံလံက်လေတ်ကို။ အာရဂ္ဂေ၊ ပွဲတျင်ပျတ်။ သာသပေါ၊
င်မရဲ။ န သဏ္ဍာတိ ဣတိ၊ ပွဲညင်ရဟံတန်တ်ကို။ ဣဝံ၊ တုပ်။ ယော၊ ဖြင်။
ကာမေသု၊ ပွဲကာမဂုဏ်ဂမိုင်။ န လိမ္မတိ၊ ပွဲဟံလံက်လေတ်ရ။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊ နံ။
ဗြာဟ္မဏံ၊ ရုဂဒ္ဓ။ အဟံ၊ င်။ ဗြူမိ၊ ပွဲ။

၁၉။ အညတရဗြာဟ္မဏဝတ္ထု

အယောကာလ ကျာ်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **ဗမ္မးမွဲ**တဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို **“ယော ဒုက္ခဿ ပဇာ
နာတိ”** ဝံရ။

၄၀၂။ ယော ဒုက္ခဿ ပဇာနာတိ၊ ဣဓေဝ ခယ'မတ္တနော။
ပန္နဘာရံ ဝိသံယုတ္တံ၊ တ'မဟံ ပြုမိ ပြာဟ္မဏံ။

၄၀၂။ ယော၊ ဖြစ်။ ဣဓေဝ၊ ပွဲဘဝဝံ့ဟေင်။ အတ္တနော၊ ဒဒက်တကို
ဇကု။ ဒုက္ခဿ၊ ဒဒက်တကိုဒဒိုက်ခန္ဓ။ ခယံ၊ နိနိဗ္ဗာန် မဒ္ဒိအရာ
မအိုတ်။ ပဇာနာတိ၊ ပွဲတီရ။ ပန္နဘာရံ၊ ခွဲမှုံကိုလျိုင်ခန္ဓ မဂပ်ဝ်ဖျေ့ကေံတဲ။
ဝိသံယုတ္တံ၊ ခွဲမဟဝံ့စိုန်ညှီကေံ ကိလေသ။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊ နံ။ ပြာဟ္မဏံ၊ ရုဂဒ္ဒ။
အဟံ၊ င်။ ပြုမိ၊ ပွဲ။

၂၀။ ခေမာဘိက္ခုနီဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြဲ သွဒတဒွင် ပွဲချင်ရာဇဂြိုဟ် နိုဝိဇ္ဇဂုတ်
သွဟိုတ်ကို **ခမိဗြခေမာ**တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္ပ မပ္ပံကို **“ဂမ္ဘီရပညံ
မေဓာဝိ”** ဝံရ။

၄၀၃။ ဂမ္ဘီရပညံ မေဓာဝိ၊ မဂ္ဂါမဂ္ဂဿ ကောဝိဒံ။
ဥတ္တမတ္ထ'မနုပ္ပတ္တံ၊ တ'မဟံ ပြုမိ ပြာဟ္မဏံ။

၄၀၃။ ဂမ္ဘီရပညံ၊ ခွဲမှုံကိုပညာမဖြိုဟ်နက်။ မေဓာဝိ၊ ခွဲမှုံကိုပညာ
ညင်ရဲစက်ဂရိုတး။ မဂ္ဂါ မဂ္ဂဿ၊ ပွဲမဂ်၊ ဟံ့သေင်ကိုမဂ် ဖါပြကာ။
ကောဝိဒံ၊ ခွဲမဆိုက်ဗွက်။ ဥတ္တမတ္ထံ၊ နိအရဟတ္တဖိုမပြ။ အနုပ္ပတ္တံ၊ ခွဲမ
အာစိုပ်။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊ နံပုဂ္ဂိုလ်။ ပြာဟ္မဏံ၊ ရုဂဒ္ဒ။ အဟံ၊ င်။ ပြုမိ၊ ပွဲ။

၂၁။ ပဗ္ဗာရဝါသိတိဿတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြဲ သွဒတဒွင် ပွဲချင်သာရဏ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို **မဟာထေရ် တိဿ**တဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္ပ မပ္ပံကို **“အသံသဋ္ဌံ
ဂဟဋ္ဌေဟိ”** ဝံရ။

၄၀၄။ အသံသဠံ ဂဟဋ္ဌဟိ၊ အနာဂါရေဟိ စူဘယံ။
အနောကသာရိ'မပ္ပိစ္ဆံ၊ တ'မဟံ ဗြူမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၄၀၄။ ဂဟဋ္ဌဟိ စ၊ ကောံခရ်ဂမ္ဘိင်ကို။ အနာဂါရေဟိ စ၊ ကောံခမိဂမ္ဘိင်
ကို။ ဥဘယံ-ဥဘယေဟိ၊ ကောံညးခါဂမ္ဘိင်။ အသံသဠံ၊ ချေဟံ
နှံရံ ဝဲအစောမပ္ပံကို ဒဿနသံသဠု။ အနောကသာရိ၊ ချေမုံကိုဒွေတ် ဟံ
စောလံ။ အပ္ပိစ္ဆံ၊ ချေမအောန်ကိုပိတ်။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊ နံ။ ဗြာဟ္မဏံ၊ ရုဂဒ္ဒ။ အဟံ၊
င်။ ဗြူမိ၊ ပံ။

၂၂။ အညတရဘိက္ခုဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြိ သုဒတဒ္ဓိင် ပဲ့ချင်သာရဝ် ဘာဇေတဝန်
သုဟိတ်ကို **ခမိမ္ပူကေတု** တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္ပး မပ္ပံကို **“နိဓာယ ဒဏ္ဍံ
ဘူတေသု”** ပံရ။

၄၀၅။ နိဓာယ ဒဏ္ဍံ ဘူတေသု၊ တသေသု ထာဝရေသု စ။
ယော န ဟန္တိ န ယာတေတိ၊ တ'မဟံ ဗြူမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၄၀၅။ ယော၊ ဩင်။ တသေသု၊ ချေမလေဝ်လကိုတ်အိုတ်။ ဘူတေသု
စ၊ ပဲ့ပုဂ္ဂိုပုထုဇန်၊ သေက္ခဂမ္ဘိင်ကို။ ထာဝရေသု၊ ချေမပိန်ဗတ်
ဟံဖေက်လကိုတ်အိုတ်။ ဘူတေသု စ၊ ပဲ့ပုဂ္ဂိုတုအရန်ဂမ္ဘိင်ကို။ ဒဏ္ဍံ၊ န်လေံ၊
ဗျဟံ၊ ဇြေင်။ နိဓာယ၊ ဖျေံကေတု။ န ဟန္တိ၊ ပဲ့အလိုကေလေဝ်ဟံဂစိုတ်ရ။
န ယာတေတိ၊ ပဲ့ကိုညးဍ္ဎာင်လေဝ် ဟံဂစိုတ်ရ။ (ပဲ့ဟံဖျောဝ် စကာကိုညး
မဲ့ဍ္ဎာင် ဂစိုတ်ရ)။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊ နံ။ ဗြာဟ္မဏံ၊ ရုဂဒ္ဒ။ အဟံ၊ ဝ်။ ဗြူမိ၊ ပံ။

၂၃။ သာမဏေရာနံ ဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရင့် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို ကောန်ထပိုပန်ဇေတု တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို “အဝိရုဒ္ဓံ
ဝိရုဒ္ဓေသု” ဝံရ။

၄၀၆။ အဝိရုဒ္ဓံ ဝိရုဒ္ဓေသု၊ အတ္တဒဏ္ဍေသု နိဗ္ဗတံ။
သာဒါနေသု အနာဒါနံ၊ တ’မဟံ ဗြူမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၄၀၆။ ဝိရုဒ္ဓေသု၊ ပဲ့ညးမဒက်လင်ဝဲဂမိုင်။ အဝိရုဒ္ဓံ၊ ချေမဟဝံဒက်ဝဲ။
အတ္တဒဏ္ဍေသု၊ ပဲ့ညးမှုံကိုလွတ်၊ စုန်၊ မြဂမိုင်။ နိဗ္ဗတံ၊ ချေမှုံကို
လွတ်လွက် မဖျေကေ့တဲ။ သာဒါနေသု၊ ပဲ့ညးမလေပ်စေလံဂမိုင်။ အနာဒါနံ၊
ချေမဟဝံစေလံ။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊ နံ။ ဗြာဟ္မဏံ၊ ရဂဒ္ဓ။ အဟံ၊ င်။ ဗြူမိ၊ ပဲ့။

၂၄။ မဟာပန္နကတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်ကြဲ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
သွဟိုတ်ကို မဟာပန္နကထေရ်တု တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမှူး မပ္ပံကို “ယဿ
ရာဂေါ စ ဒေါသော စ” ဝံရ။

၄၀၇။ ယဿ ရာဂေါ စ ဒေါသော စ၊ မာနော မက္ခော စ ပါတိတော။
သာသပေါရိဝ အာရဂ္ဂိ၊ တ’မဟံ ဗြူမိ ဗြာဟ္မဏံ ။

၄၀၇။ ယဿ၊ ဩကုပူဂိုဏ်။ အာရဂ္ဂေ၊ ပဲ့တျင်ပျတ်။ သာသပေါရိဝ၊ ညံင်
ရ် မရဲကို။ ရာဂေါ စ၊ နံ။ ဒေါသော စ၊ နံ။ မာနော စ၊ နံ။ မက္ခော
စ၊ နံပွမဇိတ်ပိုက်ကေ့ဂုဏ်ညးသ္တာင်ကို။ ပါတိတော၊ စိုန်ဂပ်ဝ်ကိုဒတုံစေ
တဲရ။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊ နံ။ ဗြာဟ္မဏံ၊ ရဂဒ္ဓ။ အဟံ၊ င်။ ဗြူမိ၊ ပဲ့။



၂၅။ ပိလိန္ဒဝစ္ဆက္ခေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတဒ္ဓိင် ပဲ့ချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠဝန်
သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ် ပိလိန္ဒဝစ္ဆတုံ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမ္ပ မပ္ပံကို
“အကက္ကသံ ဝိညာပနီ” ဝံရ။

၄၀၈။ အကက္ကသံ ဝိညာပနီ၊ ဂိရံ သစ္စံ မုဒီရယေ။

ယာယ နာဘိသဇေ ကဉ္စိ၊ တမဟံ ပြုမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၄၀၈။ ယာယ ဂိရာယ၊ ဩနဂလာန်မဲ့။ ကဉ္စိ၊ နည်းမမိက်ကိုမဲ့မဲ့။ နာဘိ
သဇေ ဂဗ္ဘဟုံကိုဗာန်ခြပ် နကိုဒေါသရ။ အကက္ကသံ၊ ချေမဟဂုံ
ညွှတ်မြတ်။ ဝိညာပနီ၊ ချေမလေပ်ကိုတီအရထ။ သစ္စံ၊ ချေမချာ်စွတ်။ တံ
ဂိရံ၊ နဂလာန်ဂုံ။ ယော ပုဂ္ဂလော၊ ဩင်။ ဥဒီရယေ၊ ဂဗ္ဘသူးရ။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊ နံ။
ဗြာဟ္မဏံ၊ ရုဂဒ္ဓ။ အဟံ၊ င်။ ပြုမိ၊ ပဲ့။

၂၆။ အညတရက္ခေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတဒ္ဓိင် ပဲ့ချင်သာရဌ် ဘာဝေတဝန်
သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ် မွဲဇကုတုံ တုံလင် ဓမ္မဒေသနာမ္ပ မပ္ပံကို “ယော’ဓ
ဒီယံ ဝ ရသံ ဝါ” ဝံရ။

၄၀၉။ ယော’ဓ ဒီယံ ဝ ရသံ ဝါ၊ အဏုံ ထူလံ သုဘာသိဘံ။

လောကေ အဒိန္နံ နာဒိယတိ၊ တမဟံ ပြုမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၄၀၉။ ဣဓ လောကေ၊ ပဲ့။ ယော၊ ဩင်။ ဒီယံ ဝါ၊ ချေမဝိုင်ကို။ ရသံ
ဝါ၊ ချေမဝှေ့ကို။ အဏုံ ဝါ၊ ချေမချောတ်ကို။ ထူလံ ဝါ၊ ချေမဇော်
ကို။ သုဘာသိဘံ ဝါ၊ ချေမဆဲ၊ မဟဂုံဆဲကို။ အဒိန္နံ၊ န်ခြပ်ညးညွှင်။
နာဒိယတိ၊ ပဲ့ဟုံဂိုင်ကုတ်ကေတ်ရ။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊ နံ။ ဗြာဟ္မဏံ၊ ရုဂဒ္ဓ။ အဟံ၊
င်။ ပြုမိ၊ ပဲ့။

၂၇။ သာရိပုတ္တတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရင် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ်သာရိပိုတ်တဲ တံလပ် ဓမ္မဒေသနာမူး မပ္ပံကို “အာသာယဿ န ဝိဇ္ဇန္တိ” ဝံရ။

၄၁၀။ အာသာ ယဿ န ဝိဇ္ဇန္တိ၊ အသ္မိံ လောကေ ပရမိံ စ။
နိရာသာသံ ဝိသံယုတ္တံ၊ တ’မဟံ ပြုမိံ ပြာဟ္မဏံ။

၄၁၀။ ယဿ၊ ဩကုပုဂ္ဂိုမ္မဲ။ အသ္မိံ လောကေ စ၊ ပဲ့လောကဝံကို။ ပရမိံ စ၊ ပဲ့ပရလောကကို။ အာသာ၊ င်တဏှာမတို့စပ်ဂမိုင်။ န ဝိဇ္ဇန္တိ၊ ပဲ့ဟံမဲ့အိုတ်ရ။ နာရာသာသံ၊ ခေမစာ်စူးအာနူတဏှာ။ ဝိသံယုတ္တံ၊ ခေမဟဝံ စိုန်ညှီကော်ကိလေသ။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊ နံ။ ပြာဟ္မဏံ၊ ရုဂဒ္ဒ။ အဟံ၊ င်။ ပြုမိံ၊ ပဲ့။

၂၈။ မဟာမောဂ္ဂလ္လာနတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြဲ သွဒတ်ဒွင် ပဲ့ချင်သာရင် ဘာဇေတဝန် သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ် မောဂ္ဂလာန်တဲ တံလပ် ဓမ္မဒေသနာမူး မပ္ပံကို “ယဿာလယာ န ဝိဇ္ဇန္တိ” ဝံရ။

၄၁၁။ ယဿာ’လယာ န ဝိဇ္ဇန္တိ၊ အညာယ အကထံကထိံ။
အမတောဂဓ’မနုပ္ပတ္တံ၊ တ’မဟံ ပြုမိံ ပြာဟ္မဏံ။

၄၁၁။ ယဿ၊ ဩကု။ အာလယာ၊ င်တဏှာဂမိုင်။ န ဝိဇ္ဇန္တိ၊ ပဲ့။ အညာယ၊ တီကေတ် နကိုမင်ဉာဏ်တဲ။ အကထံကထိံ၊ စိုန်ဟံမဲ့ကို ပုမ သွေဟ်ဟာ သာ်တေံ၊ သာ်ဏံရ။ အမတောဂဓံ၊ နံအမြိုတ်နိဗ္ဗာန်။ အနုပ္ပတ္တံ၊ ခေမအာစိုပ်ဗွဲလှေင်။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊ နံ။ ပြာဟ္မဏံ၊ ရုဂဒ္ဒ။ အဟံ၊ င်။ ပြုမိံ၊ ပဲ့။

၂၉။ ရေဝတထွေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြဲ သွဒတဒွင် ပွဲချင်သာရ၌ ဘာပုဗ္ဗာရီ
သွဟိတ်ကို မဟာထေရ် ရေဝတတဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္ပ မပ္ပံကို “ယော’စ
ပုညဉ္စ ပါပဉ္စ” ဝံရ။

၄၁၂။ ယော’စ ပုညဉ္စ ပါပဉ္စ၊ ဥဘော သင်္ဂ’မုပစ္စဂါ။
အသောကံ ဝိရဇံ သုဒ္ဓံ၊ တ’မဟံ ပြုမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၄၁၂။ ဣဓ သာသနေ၊ ပွဲ။ ယော ပုဂ္ဂလော၊ ဩဝံ။ ပုညဉ္စ နိကုသိုကို။
ပါပဉ္စ၊ နိအကုသိုကို။ ဥဘော၊ နိကံဓါပြကာဂမ္ဘိင်။ ဆဇ္ဇေတွာ၊
သုးကေတဲ။ သင်္ဂီ၊ နိတဏှာမလေပ်တိုစပ်။ ဥပစ္စဂါ၊ စိုန်တိုလောန်အာတဲ။
အသောကံ၊ ခွဲဟံမဲ့ ကိုပုမစံင်တူ။ ဝိရဇံ၊ ခွဲဟံမဲ့ကိုလက်ကိုက်ရာဂ။ ဝိသုဒ္ဓံ၊
ခွဲမဉ္စူးဇူး နူကိုကိလေသ။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊ နိ။ ဗြာဟ္မဏံ၊ ရုဂဒ္ဓ။ အဟံ၊ င်။ ပြုမိ၊ ပွဲ။

၃၀။ စန္ဒိဘထွေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြဲ သွဒတဒွင် ပွဲချင်သာရ၌ ဘာဇေတဝန်
သွဟိတ်ကို မဟာထေရ် စန္ဒိဘတဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္ပ မပ္ပံကို “စန္ဒိဝ
ဝိမလံ သုဒ္ဓံ” ဝံရ။

၄၁၃။ စန္ဒိဝ ဝိမလံ သုဒ္ဓံ၊ ဝိပုသန္ဓ’မနာဝိလံ။
နန္ဒိဘဝပရိက္ခိဏံ၊ တ’မဟံ ပြုမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၄၁၃။ ဝိမလံ၊ ခွဲမတ်စူးအာ နူလက်ကိုက် မပ္ပံကိုပတ်ပြု။ စန္ဒိဝ၊ ညင်ရ်
ဝိတုကို။ သုဒ္ဓံ၊ ခွဲမဉ္စူးဇူး။ ဝိပုသန္ဓံ၊ ခွဲမုံကိုစိုတ် မဖြင်ကေဝ်
ဗွဲမလောန်။ အနာဝိလံ၊ ခွဲဟံမဲ့ခန်။ နန္ဒိဘဝပရိက္ခိဏံ၊ ခွဲမုံကိုတဏှာ
မအိုတ်အာ ပွဲဘဝပိတဲ။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊ နိ။ ဗြာဟ္မဏံ၊ ရုဂဒ္ဓ။ အဟံ၊ င်။ ပြုမိ၊ ပွဲ။

၃၁။ သီဝလိတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတဒ္ဒင် ပွဲဇရေင်ချင်ကုဏ္ဍကောလိယ ဂြိပ်
မှိုယျ ကုဏ္ဍဓာန သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ် သီဝလိတဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး
မပ္ပံကို “ယော’ မံ ပလိပထံ ဒုဂ္ဂံ” ဝံရ။

၄၁၄။ ယော’မံ ပလိပထံ ဒုဂ္ဂံ၊ သံသာရံ မောဟ’မစ္စဂါ။
တိဏ္ဍော ပါရင်တော ဇျာယီ၊ အနေဇော အကထံကထီ။
အနုပါဒါယ နိဗ္ဗတော ၊ တ’မဟံ ပြုမိ ပြာဟ္မဏံ ။

၄၁၄။ ယော ဘိက္ခု၊ ဖြင်ခမိမ္မဲ။ ဣမံ ပလိပထံ၊ နိပရိုက်ဘဲ မတွံဂးရာဂဝံ။
ဒုဂ္ဂံ၊ နိတရ်ကန္တာ မတွံဂးကိလေသကို။ သံသာရံ၊ နိဒဒိုက်ဝဋ်
သံသာကို။ မောဟံ၊ နိမောဟကို။ အစ္စဂါ၊ စိုန်ကြိလောန်အာတဲရ။ တိဏ္ဍော၊
စိုန်ကောံအာ နူသံသာတဲရ။ ပါရင်တော၊ စိုန်အာစိုပ်သြင် မွဲလွါတဲရ။ ဇျာယီ၊
စိုန်မှိုအလေ မလေပ်သိုမှ် ဓရ်ဇျာန်တဲရ။ အနေဇော၊ စိုန်ဟုံမ္မဲကိုတဏှာရ။
အကထံကထီ၊ စိုန်ဟုံမ္မဲကိုသွေဟ်ပှာရ။ အနုပါဒါယ၊ မဟဝံစောဲလံာ်တဲ။
နိဗ္ဗတော၊ စိုန်စိုဟ်လလံရ။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊ နံ၊ ပြာဟ္မဏံ၊ ရုဂဒ္ဒ။ အဟံ၊ ငံ။ ပြုမိ၊ ပံ။

၃၂။ သုန္ဒရသမုဒ္ဒတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတဒ္ဒင် ပွဲချင်သာရဝ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ် သုန္ဒရသမုဒ္ဒတဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို
“ယော’မ ကာမေ ပဟန္တာန” ဝံရ။

၄၁၅။ ယော’မ ကာမေ ပဟန္တာန၊ အနာဂါရော ပရိဗ္ဗဇေ။
ကာမဘဝပရိက္ခိဏံ၊ တ’မဟံ ပြုမိ ပြာဟ္မဏံ ။

၄၁၅။ ဣဓ လောကေ၊ ပွဲ။ ယော ပုဂ္ဂလော၊ ဖြင်။ ကာမေ၊ နိကာမဂုဏ်
ဂမ္ဘိုင်။ ပဟန္တာန၊ ပါဂစိုတ်ကောံတဲ။ အနာဂါရော၊ ငံဟုံမ္မဲကိုသိုက္ခိန်။

ဟုတ္တာ၊ နှိတုံ။ ပရိဗ္ဗဇေ၊ ပံသုခမီရ။ ကာမဘဝပရိက္ခိဏံ၊ ခွဲမှုံကိုကာမရာဂ
မအိုတ်အာ။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊ နံ။ ဗြာဟ္မဏံ၊ ရုဂဒ္ဒ။ အဟံ၊ ငံ။ ဗြုမိ၊ ပံ။

၃၃။ ဇဋိလတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြိ သုဒတံဒွင် ပဲ့ချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ် ဇဋိလတုံ တံလင် ဓမ္မဒေသနာမ္ပ မပ္ပံကို “ယော’ဓ
တက္ခံ ပဟန္တာန” ဝံရ။

၄၁၆။ ယော’ဓ တက္ခံ ပဟန္တာန၊ အနာဂါရော ပရိဗ္ဗဇေ။
တက္ခာဘဝပရိက္ခိဏံ၊ တ’မဟံ ဗြုမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၄၁၆။ ဣဓ လောကေ၊ ပဲ့။ ယော ပုဂ္ဂလော၊ ဩင်။ တက္ခံ၊ နံ။ ပဟန္တာန၊
ပါဂစိုတ်ကွဲတုံ။ အနာဂါရော၊ ငံ။ ဟုတ္တာ၊ နှိတုံ။ ပရိဗ္ဗဇေ၊ ပံ။
တက္ခာဘဝပရိက္ခိဏံ၊ ခွဲမှုံကိုတက္ခာ ကောံဘဝ မအိုတ်အာတုံ။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊
နံ။ ဗြာဟ္မဏံ၊ ရုဂဒ္ဒ။ အဟံ၊ ငံ။ ဗြုမိ၊ ပံ။

၃၄။ ဇောတိကတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျ်တြိ သုဒတံဒွင် ပဲ့ချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ် ဇောတိကတုံ တံလင် ဓမ္မဒေသနာမ္ပ မပ္ပံကို
“ယော’ဓ တက္ခံ ပဟန္တာန” ဝံရ။

၄၁၆။ ယော’ဓ တက္ခံ ပဟန္တာန၊ အနာဂါရော ပရိဗ္ဗဇေ။
တက္ခာဘဝပရိက္ခိဏံ၊ တ’မဟံ ဗြုမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၄၁၆။ (အရထ တုပ်သွတ်ရ)

၃၅။ နဋပုတ္တကတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတဒ္ဒင် ပဲ့ချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠဝန်
သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ် နဋပုတ္တကတဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲ မပ္ပံကို
“ဟိတ္တာ မာနုသကံ ယောဂံ” ဝံရ။

၄၁၇။ ဟိတ္တာ မာနုသကံ ယောဂံ၊ ဒိဗ္ဗံ ယောဂံ ဥပစ္စဂါ။
သဗ္ဗယောဂဝိသံယုတ္တံ၊ တ’မဟံ ဗြူမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၄၁၇။ ယော ပုဂ္ဂလော၊ ဖြင်။ မာနုသကံ၊ ချေမက္ကိၤဒှ် ပဲ့မိုဟ်။ ယောဂံ၊
နိအာယုက် (ဝါ) နိကာမဂုဏ်မသုန်ပြကာ။ ဟိတ္တာ၊ သူးကေံတဲ။
ဒိဗ္ဗံ၊ ချေမဒှ် ပဲ့ဒေဝတံ။ ယောဂံ၊ နိအာယုက် (ဝါ) နိကာမဂုဏ်မသုန်ပြကာ။
ဥပစ္စဂါ၊ စိုန်က္ကိလောန်အာတဲ။ သဗ္ဗယောဂဝိသံယုတ္တံ၊ ချေဟံစိုန်သ္မိကေံ
ယောဂပန်အိုသို။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊ နိ။ ဗြာဟ္မဏံ၊ ရုဂဒ္ဒ။ အဟံ၊ င်။ ဗြူမိ၊ ပဲ့။

၃၆။ နဋပုတ္တကတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတဒ္ဒင် ပဲ့ချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠဝန်
သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ် နဋပုတ္တကတဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမွဲ မပ္ပံကို
“ဟိတ္တာရတိံ စ အရတိံ စ” ဝံရ။

၄၁၈။ ဟိတ္တာ ရတိံ စ အရတိံ စ၊ သီတိဘူတံ နိရူပဓိံ။
သဗ္ဗလောကာဘိဘုံ ဝီရံ၊ တ’မဟံ ဗြူမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၄၁၈။ ရတိံ စ၊ နိပမလဟိင် ပဲ့ကာမဂုဏ် မသုန်ပြကာကို။ အရတိံ စ၊
နိမဟာဝံလဟိင် ပဲ့ဘာဂြိုပ် မသိုတ်ဖြကို။ ဟိတ္တာ၊ တဲ။ သီတိဘူတံ၊
ချေမဓိုဟ်လလံ။ နိရူပဓိံ၊ ချေမဓိံအာနူကိုကိုက်လေင်။ သဗ္ဗလောကာဘိဘုံ၊
ချေမသိုန်ဗပိန်ကေံ လောကအိုသိုတဲ မတန်တံ။ ဝီရံ၊ ချေမုန်ကိုလို့။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊
နိ။ ဗြာဟ္မဏံ၊ ရုဂဒ္ဒ။ အဟံ၊ င်။ ဗြူမိ၊ ပဲ့။

၃၇။ ဝင်္ဂီသတ္တေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို မဟာထေရ် ဝင်္ဂီသတဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “စုတိ
ယော ဝေဒိ သတ္တာနံ” ပံရ။

၄၁၉။ စုတိ ယော ဝေဒိ သတ္တာနံ၊ ဥပပတ္တိဉ္စ သဗ္ဗသော။
အသတ္တံ သုဂတံ ဗုဒ္ဓံ၊ တမဟံ ဗြုမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၄၂၀။ ယဿ ဂတိံ န ဇာနန္တိ ဒေဝါ ဂန္ဓဗ္ဗမာနုသာ။
ခိဏာသဝံ အရဟန္တံ၊ တမဟံ ဗြုမိ ဗြာဟ္မဏံ။

၄၁၉။ ယော ပုဂ္ဂလော၊ ဖြင်။ သတ္တာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုသတ်ဂမိုင်။ သဗ္ဗ
သော၊ ဗွဲပကာရအိုသို။ စုတိံ စ၊ န်စုတိကို။ ဥပပတ္တိဉ္စ၊ န်ပဋိသန္ဓိ
ကို။ ဝေဒိ-ဇာနာတိ၊ ပွဲတီရ။ အသတ္တံ၊ ခွဲဟံမဲ့ကိုပုမဗာန်ခြပ်။ သုဂတံ၊
ခွဲမအာစိုပ် နကိုပဋိပတ်ဗွဲမဒးရး။ ဗုဒ္ဓံ၊ ခွဲမတီကေတ် ဓရ်သစ္စပန်တဲ။ တံ
ပုဂ္ဂလံ၊ န်။ ဗြာဟ္မဏံ၊ ရုဂဒ္ဒ။ အဟံ၊ င်။ ဗြုမိ၊ ပွဲ။

၄၂၀။ ယဿ၊ ဖြဒဒက်တ်ကိုပုဂ္ဂိုတုအရှန်မဲ့။ ဂတိံ၊ န်ဂတိ။ ဒေဝါ၊ င်ဒေဝ
တ်ဂမိုင်။ ဂန္ဓဗ္ဗမာနုသာ၊ င်ဂန္ဓဝ်၊ မိုဟ်ဂမိုင်။ န ဇာနန္တိ၊ ပွဲဟံတီအိုတ်ရ။ ခိဏာ
သဝံ၊ ခွဲမိုက်အာသဝမအိုတ်အာတဲ။ အရဟန္တံ၊ ခွဲမသွဲအာ နူကိလေသတဲ။
တံ ပုဂ္ဂလံ၊ န်။ ဗြာဟ္မဏံ၊ ရုဂဒ္ဒ။ အဟံ၊ င်။ ဗြုမိ၊ ပွဲ။

၃၈။ ဓမ္မဒိန္နုတ္တေရိဝတ္ထု

အယောကာလ ကျော်တြိ သွဒတဒ္ဓိင် ပွဲချင်ရာဇဂြိုဟ် ဘာဝေဠုဝန်
သွဟိုတ်ကို ခမိဗြု ဓမ္မဒိန္နုတဲ တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “ယဿ ပုရေ
စ ပတ္တာ စ” ပံရ။

၄၂၁။ ယဿ ပုရေ စ ပစ္ဆာ စ၊ မဇ္ဈေ စ နတ္ထိ ကိဉ္ဇနံ။
အကိဉ္ဇနံ အနာဒါနံ၊ တ'မဟံ ပြုမိ ပြာဟ္မဏံ။

၄၂၁။ ယဿ၊ ဩကုပ္ပုဂ္ဂံ။ ပုရေ စ၊ ပွဲခန္ဓအတိတ်ကို။ ပစ္ဆာ စ၊ ပွဲခန္ဓ
အနာဂတ်ကို။ မဇ္ဈေ စ၊ ပွဲခန္ဓပစ္စုပ္ပန်ကို။ ကိဉ္ဇနံ၊ င်ကိဉ္ဇနမတွံဂး
ပွမဂိုင်ကေတ် နက္ခိတဏှာ။ နတ္ထိ၊ ပွဲ။ အကိဉ္ဇနံ၊ ချေဟံမဲ့ကိုစေလံ နက္ခိရာဂ။
အနာဒါနံ၊ ချေဟံမဲ့ကို ပွမစေလံ မမိက်ကိုမဲ့။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊ နံ။ ပြာဟ္မဏံ၊
ရုဂဒ္ဒ။ အဟံ၊ င်။ ပြုမိ၊ ပွဲ။

၃၉။ အင်္ဂုလိမာလတ္ထေရဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြ သွဒတ်ဒွင် ပွဲချင်သာရဂ္ဂိ ဘာဇေတဝန်
သွဟိတ်ကို မဟာထေရ် အင်္ဂုလိမာလတု တံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္ပ မပ္ပံကို
“ဥဘယံ ပဝရံ ဝီရံ” ဝံရ။

၄၂၂။ ဥဘယံ ပဝရံ ဝီရံ၊ မဟေသိံ ဝိဒိတာဝိနံ။
အနေဇံ နှာတကံ ဗုဒ္ဓံ၊ တ'မဟံ ပြုမိ ပြာဟ္မဏံ။

၄၂၂။ ဥဘယံ၊ ချေမတုပ်သွဟ်ကောံဥသဘ မဟဂုံဖေက်လကိုတ်၊ မဟ
ဝံချီဒတဝ်။ ပဝရံ၊ ချေမပြု။ ဝီရံ၊ ချေမုံကိုဝီရိယ။ မဟေသိံ၊
ချေမလေဝ်ဉာဲသ္မိ ဂကောံဂုဏ်ဂမိုင် မပ္ပံကို သီလက္ခန္ဓ။ ဝိဒိတာဝိနံ၊ ချေမ
အံင်ဇူးကေတ်မာရ် ပိပြကာတု။ အနေဇံ၊ ချေမစာ်စူးအာနူတဏှာ။ နှာတကံ၊
ချေမုံကိုကိလေသ မဂပ်ဝ်ကြံကြာတ်လဝ်တု။ ဗုဒ္ဓံ၊ ချေမတီကေတ်ဓရ် သစ္စပန်
ပြကာတု။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊ နံ။ ပြာဟ္မဏံ၊ရုဂဒ္ဒ။ အဟံ၊ င်။ ပြုမိ၊ ပွဲ။



၄၀။ ဒေဝဟိတဗြာဟ္မဏဝတ္ထု

အယောကာလ ကျပ်တြိ သွဒတဒ္ဓိင် ပဲ့ချင်သာရဉ် ဘာဇေတဝန်
သွဟိုတ်ကို ဗမ္မဒေဝဟိတတဲ တုံလဝ် ဓမ္မဒေသနာမ္မး မပ္ပံကို “ပုဗ္ဗေ နိဝါသံ
ယော ဝေဒိ” ဝံရ။

၄၂၃။ ပုဗ္ဗေနိဝါသံ ယော ဝေဒိ၊ သဂ္ဂါပါယဉ္စ ပဿတိ။
အထော ဇာတိက္ခယံ ပတ္တော၊ အဘိညာဝေါသိတော မုနိ။
သဗ္ဗဝေါသိတဝေါသာနံ၊ တမဟံ ဗြူမိ ဗြာဟ္မဏံ ။

၄၂၄။ ယော ပုဂ္ဂလော၊ ဩဝေ။ ပုဗ္ဗေနိဝါသံ၊ နံတောဝ်ခန္ဓ မကေင်သွဒတ
ကျင် ပဲ့ကိုပ်ကွာ။ ဝေဒိ၊ ပုံတီရ။ သဂ္ဂါပါယဉ္စ၊ နံချင်သွပ်၊ ချင်ပြီ၊
အပါကို။ ပဿတိ၊ ပုံညာတ်ရ။ အထော၊ သ္ဗာင်အာနုဂ်။ ဇာတိက္ခယံ၊
နံအရဟတ္တဖို မဖအိုတ်ကေုဇာတိ (နံပဋိသန္ဓိမအိုတ်)။ ပတ္တော၊ စိုန်အာစိုပ်ရ။
အဘိညာ၊ တီကေတ်နကိုညဏ်တောင်တဲ။ ဝေါသိတော၊ စိုန်အာစိုပ်ဒတဲရ
(စိုန်ဒေတ်တဲရ)။ မုနိ၊ စိုန်ကျိုက်ပေင်တ ကေုအာသဝက္ခယညဏ်ရ။ သဗ္ဗ
ဝေါသိတဝေါသာနံ၊ ခေုမဒေတ်တ ဒေတ်အရဟတ္တမင် မဒ္ဒိလ္လိတ်ကိလေသ
အိုသို။ တံ ပုဂ္ဂလံ၊ နံ။ ဗြာဟ္မဏံ၊ ညးမသွကေုအကုသိုပွဲမူးတဲရဂဒ္ဒ။ အဟံ၊
င်အဲကျပ်။ ဗြူမိ၊ ပုံတံရ။

ဆဗ္ဗိသတိမော၊ ခေု။ ဗြာဟ္မဏဝဂ္ဂေါ၊ င်။ နိဋ္ဌိတော၊ စိုန်။

တြာပါဠိဓမ္မပဒ တဲဆဝံရောင်။

