

မူ - ရာမညဓမ္မာစရိယ

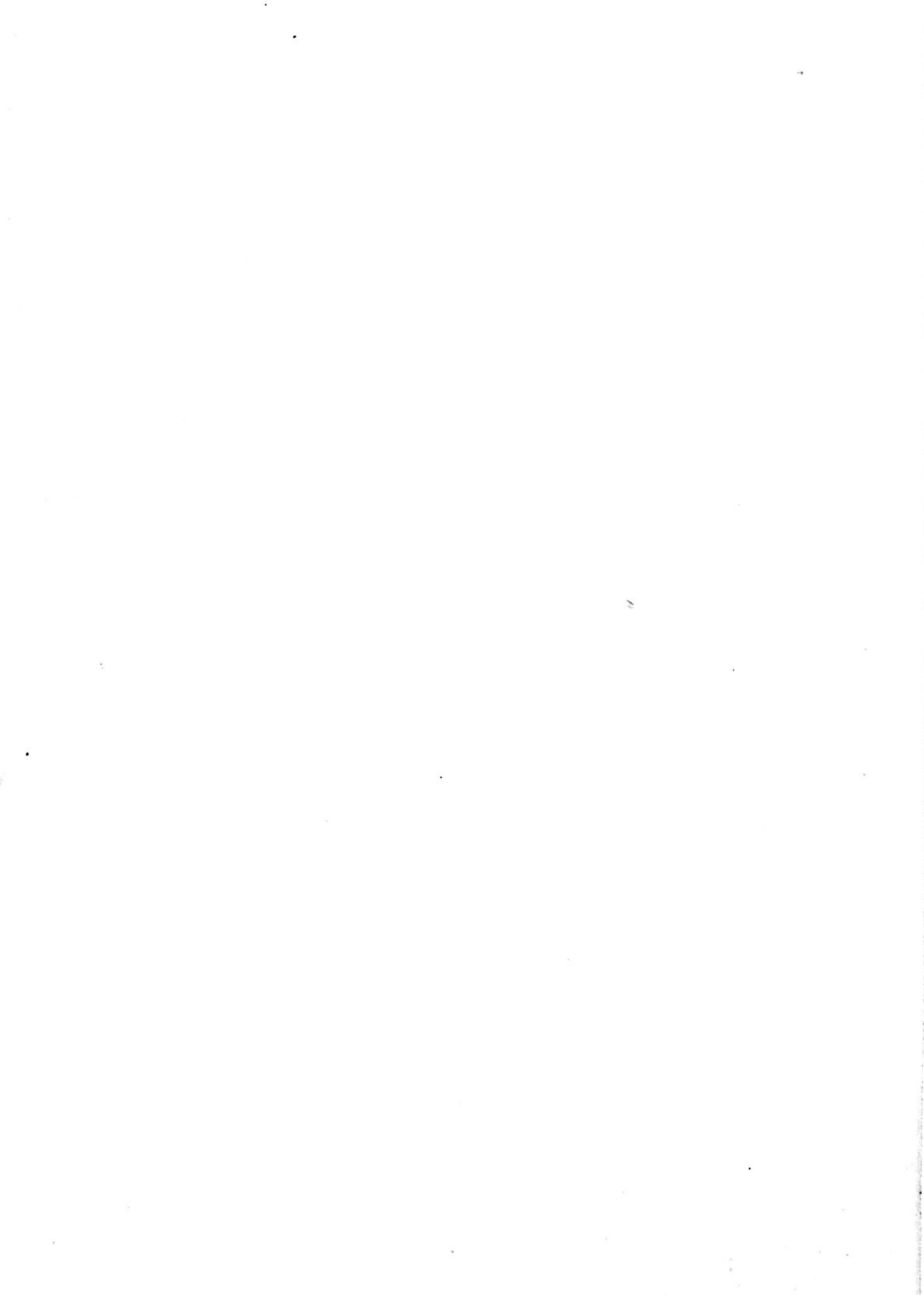
ပြကိုဟ်

ကြံ့သုတ်သီလကျန်အဋ္ဌကထာ

ကုပ်ပထမ



ဓမ္မဒါန



* ဓမ္မဒါန *

ဂကောံရာမညဓမ္မာစရိယ အလုံဒေသရေးမန်

ကျော်ဇော်အွာ သုပတ် သင်မန်

မဒ် ဂကောံရာမညဓမ္မာစရိယဂမိုင်

စီရင် ချူခုံဗဒ်လဝ်

ပြကိုဟ်

တြဲသုတ်သီလက္ခန္ဓာဓမ္မကထာ

ကုပ်ပထမ

နူကုမ္မလိခ် သုပတ်မန်တြဲကို၊ နူဘာသာအ္ဍာင်ကို

ပီဗ္ဗင် တပ်တး ဃူးဇုးတဲ နူဂကောံဝံ မတက်ပွတ်

ပျီဗိုစက်ရောင်။



ဗုဒ္ဓသာသနာ

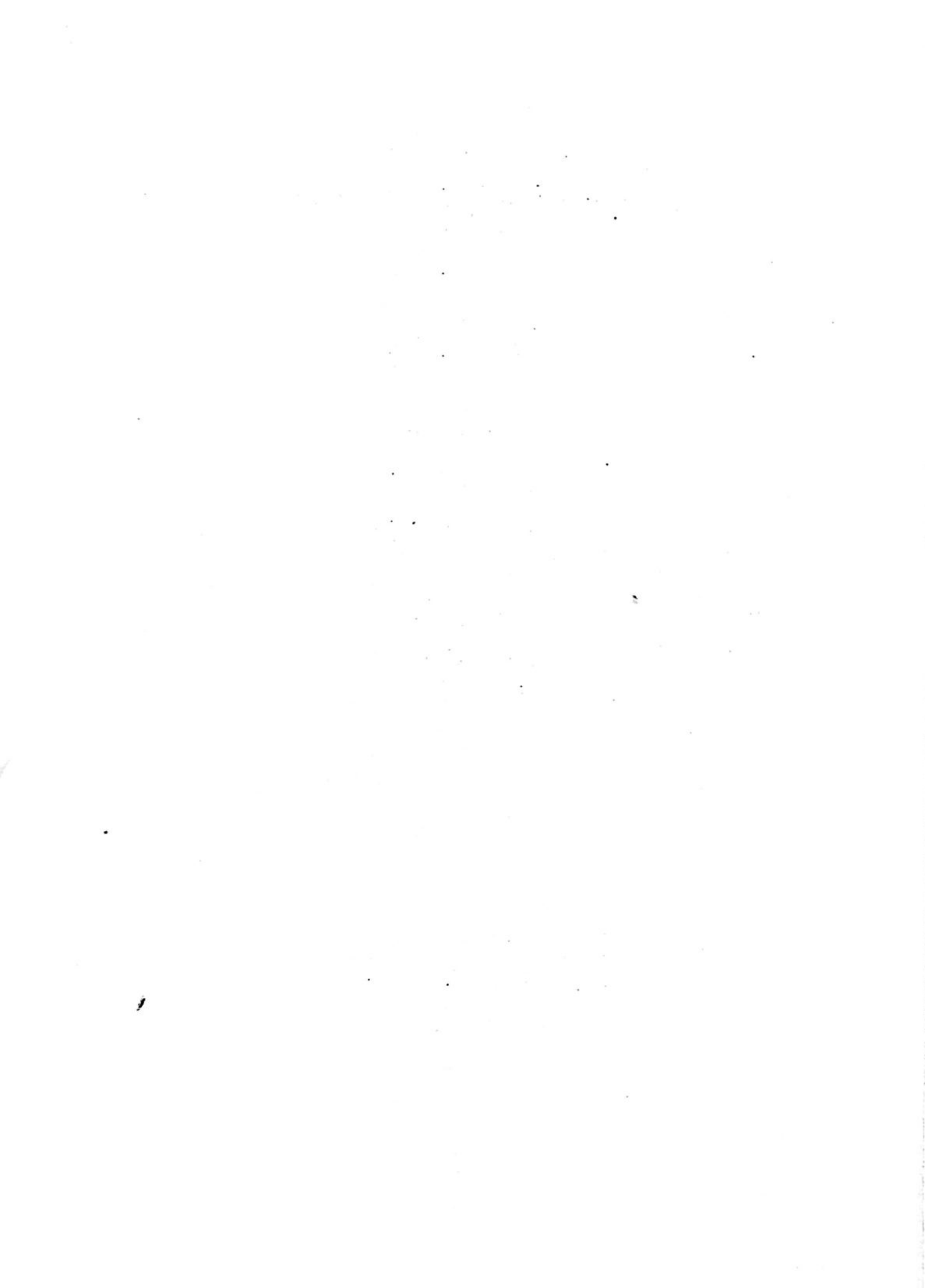
၂၅၅၁

သက္ကရာဇ်ချင်

၁၃၆၉

ခရေတ်

၂၀၀၈



ကြံ့သုတ်သီလက္ခန္ဓာအဋ္ဌကထာ
ကုပ်ပထမ

မာတိကာ

➤ ပဏာမ ကျော် နိဒါန်း	က
➤ ဂန္ဓာရမ္မကထာ	၁

နိဒါနကထာ

➤ ပထမမဟာသင်္ဂီတိကထာ	၁၃
---------------------	----

၁- ဖြယူဇာလသုတ်

➤ ပြဝံက်ပရိဗ္ဗာဇကကထာ	၈၉
➤ ပြဝံက်စူဠသီလ	၁၇၅
➤ ပြဝံက်မဇ္ဈိမသီလ	၂၄၈
➤ ပြဝံက်မဟာသီလ	၂၇၂
➤ ပြဝံက်ပုဗ္ဗန္တကပ္ပိကသဿတဝါဒ	၂၈၆
➤ ပြဝံက်ဗြဟ္မစူသဿတဝါဒ	၃၁၃
➤ ပြဝံက်အန္တာနန္တဝါဒ	၃၂၉
➤ ပြဝံက်အမရာဝိက္ခေပဝါဒ	၃၃၀
➤ ပြဝံက်အဓိစ္စသမုပ္ပန္နဝါဒ	၃၃၈
➤ ပြဝံက်အပရန္တကပ္ပိကဝါဒ	၃၄၀
➤ ပြဝံက်သညီဝါဒ	၃၄၁
➤ ပြဝံက်အသညီနေဝသညီနာသညီဝါဒ	၃၄၄
➤ ပြဝံက်ဥစ္ဆေဒဝါဒ	၃၄၅
➤ ပြဝံက်ဒိဋ္ဌိဓမ္မနိဗ္ဗာနဝါဒ	၃၄၈
➤ ပြဝံက်ပရိတဿိတဝိပ္ပန္နိတဝါရ	၃၅၄
➤ ပြဝံက်ဖဿပစ္စယဝါရ	၃၅၅
➤ ပြဝံက်ဒိဋ္ဌိဂတိကာဓိဋ္ဌာနဝဋ္ဋကထာ	၃၅၇
➤ ပြဝံက်ဝိဝဋ္ဋကထာဒိ	၃၆၂



ဓမ္မဒါန

သဗ္ဗဒါနံ	ဓမ္မဒါနံ	ဇိနာတိ၊
သဗ္ဗရသံ	ဓမ္မရသော	ဇိနာတိ၊
သဗ္ဗရတီ	ဓမ္မရတိ	ဇိနာတိ၊
တဏှက္ခယော	သဗ္ဗဒုက္ခံ	ဇိနာတိ။

ဒါနံဓင်မွဲမွဲ	ဇူးဒါနံအိုသို။
ရှ်ဓင်မွဲမွဲ	ဇူးရှ်အိုသို။
လဟိင်မွဲမွဲ	ဇူးလဟိင်အိုသို။
တဏှာအိုတ်မွဲ	ဇူးဒဒိုက်အိုသို။

(ဓမ္မပဒ)

ပဏာမ ကော် နိဒါန်း

ဩဇာသုတ်သီလက္ခန္ဓာအဋ္ဌကထာ

ကုပ်ပထမ

၁။ ဂုဏသမ္ပန္နံ ဗုဒ္ဓဉ္စ၊ မောစနတ္ထာယ ဒုက္ခတော။
ဓမ္မံ သံဃဉ္စ အာစေရံ၊ အဘိဝန္ဒာမ သာဒရံ။

၂။ ရာမညကုလပုတ္တာနံ၊ သုခတ္ထာယ ယထာဗလံ။
ကာဟာမ နိဿယံ မယံ၊ သီလက္ခန္ဓတ္ထဝဏ္ဏနံ။

အရထ။ ။

မယံ၊ ငိုဝှက်ကောံခမိရာမညဓမ္မာစရိယတံညးဂမ္တိုင်။ ဒုက္ခတော၊ နူကိုခပ် ဒဒိုက် ပရိုက်ဥပဒြေ။ မောစနတ္ထာယ၊ တူဟ်နဖိုလ် ဂွံတိတ်ဗူးအာ။ ဂုဏသမ္ပန္နံ၊ တိုက်ဒမကျိုက်ပင်တဲကောံဂုဏ်ဒွိတ်ပြကာ မှုံမပ္တံကို အရဟတာ။ ဗုဒ္ဓဉ္စ၊ နိကျာ်တြဲမဂြင်တိကောတ်ခပ်သစ္စပန်ပြကာကို။ ဂုဏသမ္ပန္နံ၊ တိုက်ဒမကျိုက် ပင်တဲကောံဂုဏ် တြဲပြကာ မှုံမပ္တံကိုသွာက္ခတာ။ ဓမ္မဉ္စ၊ နိဝေဓ် ပြကာမတွံဂး မဂ်ပန်၊ ဖိုလ်ပန်၊ နိဗ္ဗာန်၊ ပရိယတ္တိကို။ ဂုဏသမ္ပန္နံ၊ တိုက်ဒမကျိုက်ပင်တဲ ကောံဂုဏ်ဒွိတ်ပြကာမပ္တံကို သုပ္ပဋိပန္နတာ။ သံဃဉ္စ၊ နိအရိယသင်၊ သမုတ္တိယျ သင်ဝါပြကာကို။ ဂုဏသမ္ပန္နံ၊ တိုက်ဒမကျိုက်ပင်တဲကောံဂုဏ်မှုံမပ္တံကို ပွမဗ္ဗောန်ဗျောန်လင်ကိုမဲ့ဂါထာပန်ပိုင်၊ မွဲပိုင်ဒွာ်အကွပ်။ အာစေရဉ္စ၊ နိအာကို။ သာဒရံ၊ ဗွဲမရှေ့သော်ရံ။ အဘိဝန္ဒာမ၊ တဲဓ်သွပ္ပာင် ပါင်သွမြမောပ် ပွဲလှောင် ဗွဲမရှေ့သော်ရံအိုတ်ရလေဝ်အံ။ ။

အရထ။ ။

အဘိဝန္တိတွာ၊ တဲၣ်သွပွာင် ပါင်သွမြဲမောဝ် လှောင်ဗွဲမရှေ့သော်ရံက် ကွာတဲ။ ရာမညကုလပုတ္တနံ၊ ဒဒက်တဲကိုကောန်ဂကူတုဝါသနာရာမညဘာသာ ဂမိုင်။ သုခတ္ထာယ၊ တုဟ်နဇိပွမကတ်လုတ်ဖျောတ်သဇ္ဈာယဗွဲတသိုက်။ မယံ၊ င်ပိုဂကောံခမိရာမညဓမ္မာစရိယတံညးဂမိုင်။ သီလက္ခန္ဓတ္ထဝဏ္ဏနံ၊ ချေမဒ်ပြဝံက် အရထသုတ်သီလက္ခန္ဓံ၊ နိဿယံ၊ နိဓိဿယအရထတြာဗွဲဘာသာမန်။ ယထာဗလံ၊ ဗွဲမဗွဲကိုအစောမ်ဇြဟတ် ပဋိဘာန်ညဏ်ပညာဗို၊ ကာဟာမ၊ ကြက်စီရေင် ချူပြေင် ဗဒ်လင်ကိုအိုတ်ရ။ ။

၁၃၃၄-သွံ၊ ဂိတုဇွေ (၁၄) မံက် ကျ်ဇွေအွာ ကျော်အွာလိက်မန်ဂမိုင် မှုဗွတ် ၂၀၀ ကျေပြင်ပြင်တံၣ် လညာတ်ကို သိုစိုတ်ဓာတ်ညီသာတုပ်သုတ်ဒ်မွဲတဲ ဒက်ပ္ပန်လပ် “ဂကောံရာမညဓမ္မာစရိယ” ရ။ ဂကောံဝံ အဓိကရန်တဲကို လိက်ပတ် မန်၊ သုရိုတ်၊ သုတာ ဘာသာမန် ဒးရပ်စပ်ဂိုၣ်၊ ကောန်ကတ်လိက်တံ ဒးရပ်စပ်ဂိုၣ်၊ ချေဟံမွဲပြာကတ်၊ ချေဟံမံက်ဂတပ်ဏီတအ်ဂိုၣ် ညံင်ဝံမံက်ဂတပ်ကွၢ် မဒးပျိုန် ဗိုစက် တက်ပ္ပိတ်ရောင်။ အဓိကတင်ရန်တဲၣ် နွံဆဝံဟောင်ရောင်။ ။

အတိုင်ဖျေလပ်စေပ်ပွေန် စွေန်ထွေးလပ်တင်ရန်တဲၣ်ဟောင် ပိုဒိုက်တံ ညးမဒ်ကောန်ဂကောံရာမညဓမ္မာစရိယဂမိုင် ချီဒရောင်တဲ ပ္ပိတ်ကွၢ်မံင်ဇြဟတ်ဇာပ် သွံရ၊ လွိဟ်ပြကိုဟ်ဟိုမူး ပြကိုဟ်ဇွေဇွေတက်ပ္ပိတ်ဝံ (၁၀) ပြကိုဟ်ပြင်ပြင်၊ လိက်ကွပ်ဇောတ်ဇောတ် မပ္ပံကိုသုတ္တအဓိပ္ပါယ်၊ ဘာသာလိက်မန်သွက်တန်မူလ၊ တန်ခုဒ္ဒက၊ တန်မဇ္ဈိမ၊ တန်မဟာကို၊ တြဲဇာတ်အဋ္ဌကထာ သွက်တန်ခုဒ္ဒက၊ တန်မဇ္ဈိမ၊ တန်မဟာကို၊ ပျီဗိုစက် တက်ပ္ပိတ်ကိုမံင်ရိုဟ်ရိုဟ်သွံရ။ ဂတဏ်လေဝ် ဆက်တဲ ကြက်တက်ပ္ပိတ်ကိုပွန်ဏောင်ဂိုၣ် မိက်ဝံဟိုဆပ်ကိုလပ်ဂလာန်ပရိုင် ဗွဲတောင်ရောင်။ ။

၁၃၆၈-သွံ၊ ဂိတုက္ခိန် (၁၄) စွေက်၊ ဗွံ (၇) နာဗို၊ ဂကောံရာမညဓမ္မာစရိယ ကောံခရိုကျော်သွံ ဌာနချင်ကျ်မြဟ် ဂကောံကျ်ဇွေအွာ၊ တုဂုဏ်အွာဂမိုင် ဖျေသျှုတ်သွာတ် သွက်ဝံချူခွဲတြဲသုတ်သီလက္ခန္ဓအဋ္ဌကထာရ။ အတိုင်ညးတံ ဖျေလပ်သျှုတ်သွာတ်ကိုလပ်တာလျိုင်ဂိုၣ် ပိုဒိုက်တံ ညးမဒ်ဂကောံရာမညဓမ္မာစရိယ ဂမိုင် ယိုဂိုင်ကေတ်နကိုကွပ်ကွပ်မပြီပြီတဲ ပွဲသက္ကရာဇ် ၁၃၆၉-သွံ၊ ဂိတုပသ်

(၈)

(၃-၄-၅) စွေကံ၊ ဘိက္ခိမန်နင်အာသုပတ်ဂမ္ဘိုင် ပွိုင်ပိတဲ ချူခုံပြကိုဟ်တြဲ သုတ်သီလက္ခန်အဋ္ဌကထာ ကူပ်ပထမ ပွဲဘာဒေါင်သာသနာ ၂၅၀၀ ချင်မတ်မလိုရ၊ ချူခုံလပ်တဲ ညံင်ဂွံဒးရး၊ ညံင်ဂွံဒ်မွဲရမ္ပာင်၊ ညံင်ဂွံဒ်မွဲသ္မောတ်ခပ်ဂ် မဒးကလောင် ဒါန်စိုတ်ပွပ်ပွဲ ထပ်ကိုထပ်ရ။ တဲပွန် ကာလပျိုစက်တက်ကောန်ပျူတာလောင် ညံင်ဂွံဒ်လိက်ကူပ်ဂတာပ်ခေတ်၊ ညံင်ဂွံစိုဗိုပြင်သန္တာန်လိက်အုပ်ဂ် ဒးဖန်လပ်မပ္ပ ကိုအကွပ်ဇော်ဇော်၊ ညောတ်ညောတ်၊ အကွပ်လမွဲက်၊ ဒးစုတ်မပ္ပကိုသေံတဲမွဲ၊ ဓါ၊ တတ်ပိုင်မွဲ၊ တတ်ပိုင်ဓါပွန်ရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ ပြကိုဟ်ဏံ မဒးလဇဲလအောရောင်။ စိုန်ဂ် လောင် “အာမွး ဒးစိုပ်၊ ကောန်မွး ဒးဒ်” ပိုဒ်ကံတံညးဂမ္ဘိုင် ရပ်လပ်စိုတ်ဓာတ် ပိုန်ပိုန်ခိုင်ခိုင်သံဂွံတဲ အခိုင်တဲဏံ “တြဲသုတ်သီလက္ခန်အဋ္ဌကထာကူပ်ပထမ” ဂွံ ဂွံကွပ်ကြပ် တေပ်မုက်မတ်ကိုကောန်ဂကူမန်ဂမ္ဘိုင်တဲရ။ ။

ပြကိုဟ်ဂွံ ကောန်ဂကူသောတုဇန် မလုပ်သွဟ်တန်ဓမ္မာစရိယဂမ္ဘိုင် နှိ ဂုဏ်ဗွဲမလောန်ရ။

ပြကိုဟ်ဏံဂ် ဒးရးအိုတ်ရ၊ ညံင်အိုတ်ရ- စိုန်ဟိုစဟံဂွံကိုလောင် ရန်ကိုတြဲ သုတ်သီလက္ခန်အဋ္ဌကထာဘာသာမန်ဟံမွဲဏီ “ခေံဂွံမံက်ကျင်၊ ခေံဂွံဒ်ကျင်” မိပ်စိုတ် တရိုပ်ကိုစိုတ်အိုတ်တဲ ဗွေတ်ညိညုဇိုင်သာဂ် လွသေုရံင်ဒုဟ်တဲ ဩဝ်- ကိုဇြဟတ် မှတ်ကိုဒါန်အိုတ်ညိ။ ။

၁၃၆၉၊ ဂိတုပုဟ်
(၁၅) မံက်၊ တဲအဇာ

ဂကောံရာမညဓမ္မာစရိယ
အလုံဒေသရးမန်

ပြကိုဟ်

တြဲသုတ်သီလက္ခန္ဓာအဋ္ဌကထာ

ကုပ္ပိပထမ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ဂန္ထာရမ္မကထာ

အနုသန္တိ

သဘ်အာခွံပြကိုဟ်ဂမ္တိုင် ကိုပ်ကွာနု ဟံဝံခွံပြကိုဟ်ဏီ ပှော်ဂန္ထာရမ္မ ပိပြကာဂမ္တိုင် ဗွဲဝတ္ထုပုဗ္ဗကဂန္ထာရမ္မ၊ အာသီသပုဗ္ဗကဂန္ထာရမ္မ၊ ပဏာမ ပုဗ္ဗကဂန္ထာရမ္မတံဂ် မွဲမွဲသ် ဟိုတ်နုမထေက်ကိုဒးစောန်ထွေးလို့န်စိ အာ မှာထေရ်ဗုဒ္ဓဃောသာ မချူခွံဒီဃနိကာယဝံလေဝ် မွဲပွဲက်သိုက်မိက်ဝံ စောန်ထွေးကို ပဏာမပုဗ္ဗကဂန္ထာရမ္မညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန် ရတနတ္ထယ ပဏာမ ဂါထာမတွံဂး-

ကရုဏာသီတလဟဒယံ၊ ပညာပဇ္ဇောတဝိဟတမောဟတမံ။

သနရာမရလောကဂရံ၊ ဝန္တေ သုဂတံ ဂတိဝိမုတ္တံ - ရောဠံ။

အရထဂါထာဂ်တုန်-

အဟံ၊ င်အဲ။ ကရုဏာသီတလဟဒယံ၊ တိုက်ဒမုံကိုဂ်စိုတ်မစိုတ်သြိုဟ်တ် နကိုကရုဏာ။ (မွဲနဲတုန်) တိုက်ဒမုံကိုဂ်စိုတ်မစိုတ်သြိုဟ်တ် ဟိုတ်နုကရုဏာ။ ပညာပဇ္ဇောတဝိဟတမောဟတမံ၊ တိုက်ဒမုံကိုဂ်တိုက်ဒမုံမတွံဂး အဝိဇ္ဇာမဂပ်ပ်ပါ ကေံ နကိုလျးပှောင်သ်မတွံဂး အရဟတ္ထမဂ်ပညာတဲ။ သနရာမရလောကဂရံ၊ တိုက်ဒမုံအာသတ္တလောက မဒ်မွဲဟာန်ကေံ မိုဟ်ဒေဝတ်။ (မွဲနဲတုန်) သနရာ

တြဲသုတ်သီလကွန်အဋ္ဌကထာ

မရလောကဂရုံ၊ တို့ဂ်ဒမနိအာဂကောံဒေဝတ်မဲ့ဟန်ကျောံမှိုဟ်။ ဂတိဝိမုတ္တံ၊ တို့ဂ်ဒမတိတ်ဗူးနုဂတိမသုန်ပြကာတဲ။ သုဂတံ၊ နိကျာ်တြဲမပြီ။ ဝဇ္ဇေ-ဝန္ဒာမိ၊ ပွဲလော့ဝရအံ။

ဣနိ။ ။ ဂါထာဝံ အရိယဂါထာရောင်။ ဟိုတ်ဂ်ရ -

ဆဋ္ဌောဓိလလဟုဇော ဝါ၊ ဂယုတညေ ဆဂ္ဂဏာ နဇော ဝိသမေ၊
အရိယာယန္တဗျေလော၊ ဆဋ္ဌောဇ္ဇန္တ ဂေါ ဂဏစ္ဆညေ။

မညီသာကျောံဂါထာမကျင်နုပြကိုဟ်ဂုတ္တောဒယ- ပွဲပဌမပါဒ တတိယ
ပါဒ ပိဂိုဏ်၊ ပွဲဒုတိယပါဒ ပနိဂိုဏ် ပါဒန္တဂရ၊ ပွဲစတုတ္ထပါဒပိဂိုဏ်၊
ကြဲနုပထမဂိုဏ်၊ ဒုတိယဂိုဏ် လဟုအက္ခရ်(၁)မ ပါဒန္တဂရ ဒးမံင်ရ။
ပွဲဂိုဏ်ဝိသမ ဂိုဏ်မရနုဂ် ကိုတြဲ နဂိုဏ်ကို၊ ဇေဂိုဏ်ကို ဒးမံင်ရ။
ပွဲကဝက်ကြဲတုန် ဂိုဏ်မရနုဂ်ကိုတြဲ လဟုအက္ခရ်ဒးမံင်ရ။ ပွဲမတြဲတုန်-
ပွဲပဌမပါဒ(၁၂)၊ ပွဲဒုတိယပါဒ(၁၈)၊ ပွဲတတိယပါဒ (၁၂)၊ ပွဲစတုတ္ထ
ပါဒ(၁၅)မတြဲ၊ ပံင်တဲ နိ(၅၇)မတြဲရ။ သဘ်အရိယဂါထာဂမ္ဘိုင်တုန်-
(၅၇)မတြဲရောင်။

ပွဲတမ်ဝိနယ်အဋ္ဌကထာဂ် “မဟာကာရုဏိကဿ” ရဝံ ညံင်ရ် ထိုင်သး
လဝ်ကျာ်တြဲ နကိုမဟာကာရုဏာဂုဏ်ဟောင်ကို၊ ပွဲတမ် အဘိဓမ္မ
အဋ္ဌကထာဂ် “ပညာယဿ မဟေသိနော” ရဝံ ညံင်ရ်ထိုင်သးလဝ်
နကိုပညာဂုဏ်ဟောင်ကို ဟံသွတဲ ပွဲတမ် သုတ္တန္တအဋ္ဌကထာဝံ မူဟိုတ်
နကိုကာရုဏာ၊ ပညာဂုဏ်ဝါပြကာ အာမှာထေရ် ဗုဒ္ဓဃောသာ မထိုင်
သးလဝ်ကျာ်တြဲရောင်- သူးမွဲ သုတ္တန္တဒေသနာဝံ သူးညံင်ရ် ဝိနယ
ဒေသနာကို မွဲကိုကာရုဏာပဓာနဟောင်လေဝ်ဟံသွသေင်။ သူးညံင်ရ်
အဘိဓမ္မဒေသနာကို မွဲကိုပညာပဓာနဟောင်လေဝ်ဟံသွသေင်။ ဒေသနာမွဲကို
ပဓာနကာရုဏာ၊ ပညာ ဝါပြကာရောင်။ ဟိုတ်ဂ်ရ မိက်ဝံသွထိုင်သးဂုဏ်
မနိပဓာနတဲ နကိုကာရုဏာ၊ ပညာ ဂုဏ်ဝါပြကာ မသွထိုင်သး လဝ်
ကျာ်တြဲရောင်။

“သနရာမရလောကဂရုံ” ပွဲအရာမယောဇောအရထဝါနယ်ဂ် “နရာ စ
အမရာ စ နရာမရာ” သွဒွန်သွးတဲ “လဟ နရာမရေဟိ ယော ဝတ္တတိတိ
သနရာမရာ” ရဝံ သွသဟပုဗ္ဗဟုဗ္ဗိဟိသွးညိ။ ကြဲနုဂ် “သနရာမရာ
စ သော လောကော စာတိ သနရာမရလောကော” ရဝံ သနရာမရသဒ္ဒါ

ကျောံ လောကသဒ္ဓါ၌ သုကမ္မဓာရယ်သွေးညီ။ ဝစနတ္ထဝံတုန် - ပွဲက်နယ်ကွာတေံရောင်။

ပွဲက်နယ်ကြံတုန် “သဟ နရေဟိ ယေ ဝတ္တန္တိတိ သနရာ” ရံဝံ သုဗဟု ဗြဟ္မသွေးတဲ “သနရာ စ တေ အမရာ စာတိ သနရာမရာ” ရံဝံ သုကမ္မဓာရယ်သွေးညီ။ ကြံနုၤ “သနရာမရာနံ လောကောတိ သနရာမရလောကော” ရံဝံ သနရာမရသဒ္ဓါကျောံလောကသသဒ္ဓါ၌ သုတပျုရိဟ်သွေးညီ။ ပွဲနယ်ကြံဝံ လောကသဒ္ဓါ၌ မ္မုအရထသမ္မဟရ။ ပွဲနယ်ကွာတုန် မ္မုအရထမတွံဂး သတ်ရ။ နကို နရသဒ္ဓါ အမရသဒ္ဓါတံၣ် ဝိနိရသွးလင်ဒ်အွာမ္မိဟ်, ဒေဝတံ ဂမ္ဘိုင်ကိုလေဝ် ကျံၣ်တြိၣ် နိအယာံမာတ် အွာမ္မိဟ်, ဒေဝတံတံဟေင်ဟံသေင်။ သွေးညင်ရံ ပွဲမပ္ပံ “သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ” ကို ဟိုတ်ဒ်ဒ်မဂပ်ဝ်သွေးလင် ဗွဲဥက္ကဋ္ဌပရိစ္ဆေဒ စိ လကိုဟ်တိရစ္ဆာန်ဂမ္ဘိုင် မသေ့ဟ်နုၤမ္မိဟ်ဒေဝတံတံကိုလေဝ် ဂပ်ဝ်ထေက်တိ ဒ်ဒ်မ္မုကိုဂုဏ်ရ။ ဟိုတ်ၣ်ရ ပွဲဋီကာ “ဗြတေန ဒေဝမနုဿာနံ ဝိယ တဒဝသိဋ္ဌသတ္တာနမ္မိယထာရဟံ ဂုဏဝိသေသာဝဟတာယ ဘဂဝတော ဥပကာရကံ ဒေသေတိ” ရံဝံ သွေးလင်ရောင်။

“သနရာမရလောကဂရံ” ဂ် ပွဲအရာယောဇနာဓါနယ် နယ်ကွာၣ် အမရသဒ္ဓါ ဂပ်ဝ်နွံပွဲက်ကိုဥပပတ္တိဒေဝတံတံအိုတ်ရ။ ပွဲနယ်ကြံတုန် အမရသဒ္ဓါ မဟဂပ်ဝ်နွံပွဲက်ကိုဥပပတ္တိဒေဝတံတံအိုတ်ရ။ ဝိသုဒ္ဓိဒေဝတံဂမ္ဘိုင်လေဝ် ဂပ်ဝ်ထေက်ကိုဂိုင်ကေတ်အိုတ်ရ။ မူဟိုတ် ပွဲနယ်ကွာ အမရသဒ္ဓါ ဂပ်ဝ်နွံပွဲက်ကိုဥပပတ္တိဒေဝတံအိုတ်ၣ်ရော။ ပွဲနယ်ကြံတုန် ဝိသုဒ္ဓိဒေဝတံဂမ္ဘိုင်လေဝ် ဂပ်ဝ်ဂိုင်ကေတ်အိုတ်ၣ်ရော။ ပွဲနယ်ကွာ အမရသဒ္ဓါ ကျောံလောကသဒ္ဓါ ဟိုတ်နုၤသုကမ္မဓာရယ်သွေးစိရောင်။ ပွဲနယ်ကြံတုန် အမရကျောံလောက ဟိုတ်ဒ်ဒ်တပျုရိဟ်သွေးစိရောင်။ ဥပပတ္တိဒေဝတံတုန် ဂကောံဒေဝတံဗြူ မ္မုဥပပါတ်ပဋိသန္နိရောင်။ ဝိသုဒ္ဓိဒေဝတံတုန် ကျံၣ်, ပစ္စေကဗုဒ္ဓိ, တုအရုန်ဂမ္ဘိုင် သွေးဇုကိလေသတဲရောင်။ ပွဲ “ဂတိဝိမုတ္တံ” ဂတိမသုန်ပြကာမတွံဂး နိရယဂတိ, ပေတဂတိ, တိရစ္ဆာနဂတိ, မနုဿဂတိ ဒေဝဂတိရောင်။ နပါဌမ္မး “ဂတိဝိမုတ္တံ”ဝံ ကျံၣ်တြိၣ် ပွဲဂတိမ္မဲမ္မဲ ဒ်ဒ်မဟဝံ တို့လုပ်လို့ဟ်စိ အွာမှာထေရ်ဗုဒ္ဓဃောသာ ထိုင်သးလင်ရ။ (မ္မဲနဲတုန်) နကိုနိဗ္ဗာနဓာတ်ဟွဲကိုကမ္မဇရပ်မသေ့ဟ်စိ အွာမှာထေရ်ဗုဒ္ဓဃောသာ ထိုင်သးလင်ကျံၣ်တြိရ။

အနုသန္တိ

ရဝံ နက္ခိပဋ္ဌမဂါထာမပ္ပံ “ကရုဏာသီတလဟဒယံ” ဂှ် သွထိုင်သး
 ဗုဒ္ဓရတ်တဲ မိက်ဂံသွထိုင်သးဓမ္မရတ်ညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ဒုတိယဂါထာမ္း
 “ ဗုဒ္ဓေါပိ ဗုဒ္ဓဘာဝံ ။ ပ ။ ဝန္တေ တမနုတ္တရံ ဓမ္မံ ” ရောဏ်။ ဂါထာဝံလေဝ်
 အရိယဂါထာ ရောဏ်။ ပွဲဂါထာဝံ “ဝိဂတမလံ” ရဝံ ပွဲလိက်သုရိတ်
 ဗွဲမဂ္ဂိုင်ပါဌ်မ္မုရ၊ နွံဟံထေက်ရ။ “ဂတမလံ” ရဝံဟေင် နွံထေက်ရ။ ဗွဲဆ
 နွာနုရက္ခဏာ ဇိတ်လဝ်ဝိသဒ္ဓါရောဏ်။ ဟိုတ်ဂှ်ရ ပွဲဋီကာ “ဂတမလန္တိ
 ဝိဂတမလံ” ရဝံ ဂတသဒ္ဓါဂှ် ပံက်ထွေးလဝ် နက္ခိပိသဒ္ဓါရ။)

အရထဂါထာဂှ်တုန်-

ဗုဒ္ဓေါပိ င်ကျာ်ကိုလေဝ်။ ဗုဒ္ဓဘာဝံ နဒဒ္ဓိကျာ်။ ဘာဝေတွာ စေဝ၊ ကိုဇော်ပွဲဝ်
 တဲကို။ သစ္စိကတွာစ၊ သွဇော်မတ်တဲကို။ ဂတမလံ-ဝိဂတမလံ၊ တိုက်ဒမ္မုကိုကိုက်
 လေဝ်မတွံဂးကိလေသမစာ်စူးအာ။ (မ္မဲနဲတုန်) တိုက်ဒမစေ်စူးကိုကိုက်လေဝ်
 မတွံဂးကိလေသ။ အနုတ္တရံ၊ တိုက်ဒဟွဲကိုခရ်မပြီလောန်လ္လှူနုဇု။ (မ္မဲနဲတုန်)
 တိုက်ဒဟွဲကိုခရ်မပြီလ္လှူနုဇု။ ယံဓမ္မံ၊ ဩန်ခရ်ပြကာမတွံဂး မဂ်ပန်၊ ဖိပန်၊
 နိဗ္ဗာန်၊ ပရိယတ္တိ။ ဥပဂတော- အဓိဂတော၊ စိုန်တိကေတ်ရ။ တံဓမ္မံ၊
 နိဓရ်ပြကာမတွံဂး မဂ်ပန်၊ ဖိပန်၊ နိဗ္ဗာန်၊ ပရိယတ္တိ။ အဟံ၊ င်အဲ။ ဝန္တေ-
 ဝန္တာမိ၊ ပွဲလောဝ်ရအံ။

ဣန္ဒီ။ ။ ပွဲဂါထာဝံ နက္ခိပိဒ္ဓိမ္း “ဓမ္မံ” ဂှ် “ဗုဒ္ဓဘာဝံ ဘာဝေတွာစေဝ
 သစ္စိကတွာစ” ရဝံဟိုတ်မသွးလဝ်စိ ပှော်ကိုပရိယတ္တိသဒ္ဓမ္မ၊ ပဋိပတ္တိသဒ္ဓမ္မ၊
 ပဋိဝေဓသဒ္ဓမ္မဂမ္မိုင် ပဋိဝေဓသဒ္ဓမ္မဂှ် ဗွဲမုချဂပ်ဝ်နွံပွဲက်ရ။ ဟိုတ်ဂှ်ရ
 ပွဲဋီကာတေံ “ပဋိဝေဓသဒ္ဓမ္မံ နမာမိတိ” ရဝံသွးလဝ်ရောဏ်။ နက္ခိပိဒ္ဓိမ္း
 “ဘာဝေတွာ” ဂှ် ဇောန်ထွေးကို ပဋိဝေဓသဒ္ဓမ္မ မတွံဂး အရိယမဂ်ရ။ နက္ခိပိဒ္ဓိမ္း
 “သစ္စိကတွာ” ဇောန်ထွေးကို ပဋိဝေဓသဒ္ဓမ္မမတွံဂး ဖိုလ်၊ နိဗ္ဗာန်ရ။ ဟိုတ်ဂှ်ရ
 ပွဲဋီကာတေံ “အရိယမဂ္ဂသင်္ခါတံ ဓမ္မံ ဘာဝေတွာ ဖလနိဗ္ဗာနသင်္ခါတံ
 ပန သစ္စိကတွာ” ရဝံသွးလဝ်ရောဏ်။ ပရိယတ္တိသဒ္ဓမ္မဂှ်လေဝ် ဟိုတ်မဒ်ဟိုတ်
 ပဋိဝေဓသဒ္ဓမ္မစိ ပရိယတ္တိသဒ္ဓမ္မလေဝ် ပွဲဒုက္ခံ ဗွဲဖလူပစာရ ကိစ္စရ။ ဟိုတ်ဂှ်ရ
 ပွဲဋီကာတေံ “ပရိယတ္တိသဒ္ဓမ္မဿာပိ တပ္ပကာသနတ္တာ ဣဓ သင်္ဂဟော
 ဒဋ္ဌဗ္ဗော” ရဝံအာဋီကာ သွးလဝ်ရောဏ်။ အပိ ပွဲဗုဒ္ဓေါပိတုန် မ္မုအရထ
 သမ္ဘာဝနာရ။ နက္ခိပိသဒ္ဓါဂှ် ကိုဇော်ပွဲဝ် မဂ်၊ ဖိ၊ နိဗ္ဗာန်၊ ဓမ္မ သွဇော်မတ်
 တဲဟေင် သိုမဟဝံကိုဇော်ပွဲဝ်ဂုဏ်မ္မဲသ္မာင်ဂှ် တိကေတ်သဒ္ဓမ္မဟံသေင်။

ပွမကိုဇော်ပွပ်ဟိုတ်ပွမကိုဝံအသာဓာရဏဂုဏ် မပ္ပိဘဂဝါဂုဏ်တံဂ်လေဝ်
ဝံတိကေတ်မာန်ရ။ အရထမြဲသင်ဝံလေဝ် ပံင်ပကောံလင်ရောင်။

အနုသန္တိ

ရဝံ နကိုဒုတိယဂါထာဂ် သွပွမထိုင်သးဓမ္မရတ်တဲ မိက်ဝံ သွထိုင်
သးသံဃရတ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်တတိယဂါထာမွဲး “သုဂတဿ ဩရ
သာနံ ။ ပ ။ သိရသာ ဝန္တေ အရိယသံဃံ” ရောင်။ သိ ပွဲသိရသာ သိ
ရဝံ ရဿဟောင်ဖျောတ်။ သိ ရဝံ ဒီဃလွဖျောတ်ညိ။

အရထဂါထာဂ်တုန်-

သုဂတဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုကျိတြ။ (စပ် ဇနက ဇညေ ၊ သမ္ဗန် သမ္ဗန္တိ
ကောံ ပုတ္တာနံ) ဩရသာနံ၊ တိုက်ဒမက္ခိဒ်ပွဲဖျုန်ဂြိုဟ်အိုတ်။ (မွဲနဲတုန်) တိုက်ဒမက္ခိ
ဒ်ကောန်ဖျုန်ဂြိုဟ်ဇကုဗွဲစုတ်အိုတ်။ မာရသေနမထနာနံ၊ တိုက်ဒပမလိပလ်ကောံ
သိုင်မာရ်၊ ပွန်သိုင်မာရ်တဲအိုတ်။ အဋ္ဌန္တံ၊ တိုက်ဒမ္ပုဗ္ဗတ်ဒွံပြကာအိုတ်။ ပုတ္တာနံ၊
ဒဒက်တ်ကိုကောန်ဂမ္တိုင်။ သမူဟံ၊ ချေမဒ်ဂကောံ။ အရိယသံဃမ္ပိ၊ န်သင်မဒ်အရိ
ကိုလေဝ်၊ သိရသာ၊ န။ ဝန္တေ - ဝန္တာမိ၊ ပွဲ။

ဗ္ဗန်။ ။ ဂါထာဝံ အရိယဂါထာကိုရောင်။ “အဋ္ဌန္တမ္ပိ သမောဟံ” ရဝံပါဌ်
လှိုနွံ၊ ဟံထေက်ရ။ “အဋ္ဌန္တမ္ပိ သမူဟံ” ရဝံဟောင် ပါဌ်နွံထေက်ရ။ သို
ကိုမသွး “မာရမာရသေနမထနာနံ” မာရမ္ပဲပိဒ်ဂ် ဇိုတ်တဲ “မာရသေ
နမထနာနံ” ရဝံမသွးလင်ရောင်။ ဟိုတ်ဂ်ရ ပွဲဇိုကာတေံ “မာရသေ
နမထနာနံ” ဇုတ္တ မာရမာရသေနမထနာနံ ဝတ္တဗ္ဗေ မာရသေနမ
ထနာနံ ဇုကသေသသရူပေက သေသော ကတောတိ ဒဋ္ဌဗ္ဗော”
ရဝံမသွးရောင်။

ပဏာမ ပယောဇိန်

နကိုပိဂါထာဂမ္တိုင်ဝံ သွရတနတ္တယပဏာမတဲ ပွဲကာလလုဟ်ဝံ မိက်
ဝံစောန်ထွးကို ဖိုရတနတ္တယပဏာမ မဂပ်ဝ်နွံပိုက် ပွဲဒွဲဝံညိဂးတဲ စိုန်
ကမြဲတိုန် ဂါထာ မတွံဂး- “ဣတိမေ ပသန္နမတိနော၊ ။ ပ ။ ဟုတ္တာ
တဿာနုဘာဝေန” ရောင်။

အရထဂါထာဂုံတုန်-

ဣတိ- ဣမေဟိ တိဟိ ဂါထာဟိ၊ နက္ခိပိဂါထာဂုံဉ္စုံ။ ရတနတ္ထယော၊
ပွဲဂကောံရတ်ပိပြကာ။ (ထပ်အာဓာရ)။ ပသန္ဓမတိနော၊ ခေမ္မုက္ခိတိမဇ္ဈိကေဝံ။
မေ၊ ဒဒက်တံကိုအေ။ ရတနတ္ထယဝန္ဓနာမယံ၊ ခေမဂပ်ဝိက္ခိဗဒ္ဓိ ပဏာမစေတနာ
မတွံဂးပွမလောဝဂကောံရတ်ပိပြကာ။ (မွဲနယ်တုန်) ခေမဂပ်ဝိက္ခိဗဒ္ဓိပဏာမစေတနာ
မဒ္ဓိဟိတိမလောဝဂကောံရတ်ပိပြကာ။ (မွဲနယ်တုန်) ခေမဒ္ဓိဟိတိ ပဏာမ
စေတနာမတွံဂး ပွမလောဝဂကောံရတ်ပိပြကာ။ (မွဲနယ်တုန်) ခေမတ္ထိဒ္ဓိဟိတိ
ပဏာမစေတနာမဒ္ဓိ ဟိတိပွမလောဝဂကောံရတ်ပိပြကာ။ ယံပုညံ၊ ဩဏ်ကုသိုမ္မံ။
အတ္ထိ၊ ပွဲ။ တဿပုညဿ၊ ဒဒက်။ အာနုဘာဝေန၊ ဗွဲအစောံ။ (မိန်အစောံ
လေဝ်သွး) သုဝိဟတန္တရာယော၊ ဉ္စုံက္ခိအန္တရမဂပ်ဝိပလီ ပလံ ကေုမ္ပဲ မ
သက္ကုသေဟိ။ ဟုတွာ၊ တဲ။

ကြိယာမ္ပု “ဟုတွာ” ဝံ စပ်ပွဲကို “ပကာသယိဿာမိ” မှုပွဲ “အတ္ထံ
ပကာယိ ဿာမိ” နဒ္ဓိ ပုဗ္ဗကာလကြိယာ၊ အပရကာလကြိယာညိ။
ဂါထာမတ္ထံ “ဣတိ မေ ပသန္ဓမတိနော” ဝံလေဝ် အရိယဂါထာ
ကိုရောင်။ ရံဝံ နက္ခိစတုတ္ထဂါထာဂုံ စောန်ထွေးကို ရတနတ္ထယပဏာမ
ပယောဇိန်တဲ

ပွဲကာလလုဟ်ဝံ တွဲနပွမပံက်ကိုနိကာဲဂုံ နွံပွဲက်ရ၊
မိက်ဝံစောန်ထွေးကိုဂုဏ်နိကာယ် ဂုံညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပဉ္စမဂါထာမတွံဂး
“ဒိဃဿ ဒိဃသုတ္တကီတဿ ။ ပ ။ သဒ္ဓါဝဟဂုဏဿ” ရောင်။

အရထဂါထာဂုံတုန်-

ဒိဃသုတ္တကီတဿ၊ တိုက်ဒမဂပ်ဝိစွတ်သတ္တိနက္ခိသုတ်မဂိုင်။ နိပုဏဿ၊
တိုက်ဒမဉ္စိန်စတ်ဇိပ်ဂိုပ်။ အာဂမဝရဿ၊ တိုက်ဒ မဒ္ဓိနိကာယ်မပြီ။ (မွဲနဲတုန်)
တိုက်ဒမပြီလ္လုနုနိကာယ်မွဲသ္ဘာင်။ ဗုဒ္ဓါနုဗုဒ္ဓသံဝဏ္ဏိတဿ၊ တိုက်ဒမိန်ကွေးကျာ်မု၊
မတ္တကိုအဂ္ဂသာဝက မဂပ်ဝိပံက်လပ်။ (မွဲနဲတုန်) တိုက်ဒ မိန်ကျာ်တြီ၊ ကွေးအရိ
မု၊ မတ္တကိုအဂ္ဂသာဝက မဒ္ဓိကွေးကျာ်တြီတံ မဂပ်ဝိပံက်လပ်။ သဒ္ဓါဝဟဂုဏဿ၊ တိုက်ဒ
မဉ္စိက်ပေင်တံကျောံဂုဏ် မလေပ်ရောင်တုင်ကိုပွမဇ္ဈိသိုက်။ ဒိဃဿ၊
ဒဒက်တံကိုဒိဃနိကာယ်။ (စပ်ကျောံအတ္ထသဒ္ဓါ ပွဲအတ္ထပကာသနတ္ထံ)။

ဗ္ဗန်။ ။ ဒိဃဿ ရံဝံသွေးဟေင် ဒိဃနိကာယ် ရံဝံသိုက်မတိတ်တဲ
ဝိသေသနမတွံဂး ဒိဃသုတ္တကီတဿ ယုမတွံဂး ဒိဃဂုံ သွေးညံင်ရယုမတ္ထံ

သိရိဝဏ္ဏကောနေဝဏ္ဏကောကို ရဋ္ဌိနာမ်ဟံသေ။ သုးညင်ရယုမ္ပံ အက္ခရ်ကို အန္တတ္တနာမ်ရောင်။ ရံဝံ တုဟ်နဂွံကိုတိတဲ ထပ်သုးတ်ရောင်။ ဟိုတ်ဂ်ရ ပွဲဒိုကာတေံ “တတ္ထ ဒိဃသုတ္တကိတဿာတိ ဒိဃပဏာမသုတ္တလက္ခိ တဿ ဗြတေန ဒိဃောတိ အယံ ဣမဿ အာဂမဿ အတ္တာနဂတဿ သညာတိ ဒေသေတိ” ရံဝံသုးလပ်ရောင်။ အင်္ဂသဒ္ဓါဂ် တံအရထမပ္ပံကို လဇှ်, ဟိုတ်, အဝယ်ဇှော်, သုတ်, သင်္ဂါရင်, စုတ်သမ္ဘိတံရ။ ပွဲဒုဲဝံ တုဟ်နသိုက်မိက်ဂွံကိုတိ တံအရထ စုတ်သမ္ဘိ ညိဂးတဲ ဒိဃသုတ္တကိ တဿဂ် ဒိဃပဏာမသုတ္တလက္ခိတဿ ရံဝံ အာဒိကာပင်္ကလပ် အရထအင်္ဂတဿသဒ္ဓါဂ် နက္ခိလက္ခိတသဒ္ဓါရောင်။ ပွဲအရာ မယောဇနာအရထ “အာဂမဝရဿ” ပိနယ်ဂ် ပိုက်နယ်ကျာဓိနယ်တုန် “အာဂမဝရဿ” ဂ် “အာဂမော စ သော ဝရော စာတိ အာဂမဝရော” ရံဝံ သွဝိသေသန ပရပဒကမ္မဓာရယ်သုးညိ။ ပိုက်နယ်ကြံတုန် “အာဂမေဟိ ဝရောအာဂမဝရော” ရံဝံ သုပဉ္စမိတပ္ပရိုဟ်သုးထေက်ရ။ ။ ဗုဒ္ဓါနု ဗုဒ္ဓသံဝဏ္ဏိတဿဂ်ပွဲဒုဲမယောဇနာအရထဓါနဲ ပိုက်နဲကျာတုန် ဗုဒ္ဓါနုဗုဒ္ဓါဂ် “ဗုဒ္ဓါနံ အနုအာဂမ္မ ဗုဒ္ဓါတိဗုဒ္ဓါနုဗုဒ္ဓါ” ရံဝံ သုတပ္ပရိုဟ်ထေက်ရ။ “ယေသာဝကာ၊ ဩဏ်ကွး မပ္ပံကိုသာဝကာမ္မိုင်။ ဗုဒ္ဓါနံ၊ နိကျာသဗ္ဗညုဂ္ဂမ္မိုင်။ အနုအာဂမ္မ၊ သုနိသုအိုတ်တဲ။ ဗုဒ္ဓါ၊ င်မဂြင်တိ ကေတ်ဓရံ သစ္စပန်ပြကာအိုတ်။ ဟောန္တိ၊ ပွဲ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ် ။ တေ သာဝကာ၊ င်- ဂမ္မိုင်ဂ်။ ဗုဒ္ဓါနုဗုဒ္ဓါ၊ ယုအိုတ်ရ”။ သာဝကာဂ္မိုင် ကလိဝံရ။ ပိုက်နဲကြံတုန် “ဗုဒ္ဓါ စ အနုဗုဒ္ဓါ စ ဗုဒ္ဓါနုဗုဒ္ဓါ” ရံဝံ သုဒ္ဓန်သုးထေက်ရ။ “ဗုဒ္ဓါစ၊ ကျာဂမ္မိုင်ကို။ အနုဗုဒ္ဓါစ၊ ကွးကျာဂမ္မိုင်ကို။ ဗုဒ္ဓါနုဗုဒ္ဓါ၊ ကျာ, ကွးကျာဂမ္မိုင်။” ပွဲဝိကင်ဓါဝံ ပိုဒ်ဥပသရ်မတံဂး အနုဂ် လေပ်စောန်ထွေးအရထ အာဂမ္မရ။ ဟိုတ်မိက်ဂွံကိုသုမဉ်သင်္ဂိစိ “ဗုဒ္ဓါနံ စတုသစ္စပဋိဝေဓံ အနုအာဂမ္မ ပဋိဝိဒ္ဓသစ္စာ အဂ္ဂသာဝကာဒယော အရိယာ၊ တေဟိ အတ္ထသံဝဏ္ဏနဂုဏသံဝဏ္ဏနဝသေန သံဝဏ္ဏိတဿ။ အထ ဝါ ဗုဒ္ဓါ စ အနုဗုဒ္ဓါ စ ဗုဒ္ဓါနုဗုဒ္ဓါတိ ယောဇနာ” ဂလာန် မြသင်္ဂံ အာဒိကာသုးလပ်ရောင်။ ဂါထာဂွံကိုလေပ် အရိယဂါထာရောင်။

လှောင်သံဝဏ္ဏနာကျိန္ဒ

ရံဝံ စောန်ထွေးကိုဂုဏ်သံဝဏ္ဏနာတဲ မိက်ဂွံစောန်ထွေးကိုပွမကျိဗဒ်လှောင် သံဝဏ္ဏနာညိဂးတဲ စိုန်ကမြတိုန်ဂကောံဓါဂါထာမ္မး “အတ္ထပ္ပကာသနတ္ထံ ။ ပ ။ ဒိပဝါသီနမတ္ထာယ” ရောင်။

အရထဂါထာဂုံတုန်-

အတ္ထပ္ပကာသနတ္ထံ၊ တူဟ်နပ္ပမစောန်ထွေးအရထ။ (သင်္ဂီတာအနုသင်္ဂီတာ အာဘတာ ပွဲကြိယာဂမ္ဘိုင်ဝံ စပ် တဒတ္ထသမ္ပဒါနံ) အာဒိတော- အာဒိမ္မံ၊ ပွဲကာလ မပ္ပိန်ပဌမသင်္ဂီယန။ ပဉ္စဟိ ဝသီသတေဟိ၊ မိန်တုအရှန်(၅၀၀)မပ္ပံမှာထေရ် မဟာကဿပဂမ္ဘိုင်။ ယာအဋ္ဌကထာ၊ ဩနံ။ သင်္ဂီတာ၊ စိန်ဂပ်ပိပ္ပိန်သင်္ဂီယနတဲရ။ ပစ္ဆာပိ၊ ပွဲကာလမပ္ပိန် ဒုတိယသင်္ဂီယနကိုလေဝ်။ အနုသင်္ဂီတာစ၊ စိန်ဂပ်ပိပ္ပိန်လင်သင်္ဂီယနမ္ပလေဝ်ပုန်တဲရ။ အရိယာဂါထာကိုရောင်

အထပစ္ဆာဘာဂေ၊ ပွဲကာလကြိမဂပ်ပိပ္ပိန်သင်္ဂီယနတဲ။ ဝသိနာ၊ ချေမဒ် တုအရှန်။ မဟာမဟိန္ဒေန၊ မိန်မှာထေရ်မဟာမဟိန္ဒ။ သီဟဠဒိပံ၊ နိက္ကအ်သိယံ။ အာဘတာ၊ စိန်ဂပ်ပိရောင်တုင်ရ။ ဒိပဝါသိနံ၊ ဒေက်တ်ကိုကောန်ကွန်အ်သိယံ ဂမ္ဘိုင်။ အတ္ထာယ၊ တူဟ်နဖို။ သီဟဠဘာသာယ၊ နကိုဘာသာသိယံ။ ဌပိတာ၊ စိန်ဂပ်ပိ စွံပ္ပန်လင်တဲရ။

ဣနံ။ ။ ကံမတွံဂး ယာအဋ္ဌကထာဂုံ သင်္ဂီတာ အနုသင်္ဂီတာ အာဘ တာ ဌပိတာပွဲကြိယာပန်ဝံဟောင် စပ်ညိ။ ပနသဒ္ဓါ ပွဲ “သီဟဠဒိပံ ပန” ဂုံတုန် ပဒပူရဏာရောင်။ ဘရဓာတ် ပွဲအာဘတာဂုံ ဒွိကမ္မကဓာတ်ရောင်။ ဒွိကမ္မကဓာတ်ဂုံ ယဝ်ရတွံကမ်မွဲး အပဓာနကမ်ဂုံ နှိအဝုတ္တကမ်။ ပဓာနကမ်ဂုံ နှိဝုတ္တကမ်လှိုင်။ ပွဲဒုဒ္ဓံကိုလေဝ် ယာအဋ္ဌကထာဂုံ ဟိုတ်မဒ်ပဓာနကံစိ နှိမင်ဝုတ္တကံရောင်။ သီဟဠဒိပံတုန် ဟိုတ်မဒ် အပဓာနကံစိ နှိမင်အဝုတ္တကံရောင်။ ဣဝံ တွေင်ရောင် စွတ်ညိ။ အာဘတာဝါ ရဝံပါဌ်လှိုင်၊ ဟံထေက်ရ။ အာဘတာထ ရဝံ ပါဌ်နွံမွဲး ခိုဟ်ပြီရ။ ပွဲလှိုင် “အာဘတာ ထေရေန ဝသိနာ” ရဝံ ပါဌ်နွံဟံထေက်။ “အာဘတာထ ဝသိနာ” ရဝံ နွံထေက်ရ။ ဟိုတ်ဂုံရ ပွဲဋီကာတေ “အာဘတာတိ အာနိတာ၊ အထာတိ ပစ္ဆာ အပရဘာဂေ” ရဝံ မသွး ရောင်။ အရိယာဂါထာကိုရောင်။

သံဝဏ္ဏနာကာရ ပယောဇိန်

ရဝံ စောန်ထွေးကိုလောင်သံဝဏ္ဏနာက္ခိန္ဒိတဲ ပကရဏာကာရ မတွံဂး အကော အရာမသွသံဝဏ္ဏနာကို ဖိုသံဝဏ္ဏနာကို မိက်ဝံစောန်ထွေးကိုညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်

ဂကောံပိဂါထာမတွံဂး “အပနေတွာနု ။ ပ ။ စိရဋ္ဌိတတ္ထဉ္စ ဓမ္မဿ”
ရောဠ်။

အရထဂါထာဂုံတုနံ-

တတော၊ နု။ အဋ္ဌကထာတြိဂုံ။ အဟံ၊ င်အေ။ (စပ်ပွဲ ပကာသယိဿာမိ)
သီဟဋ္ဌဘာသံ၊ နိဘာသာတ္တအိသိဃီ။ အပနေတွာနု၊ ပါကောံတု။ မနောရမံ၊
တိုက်ဒမလေပ်လဟင်ကိုဂုံစိုတ်ညးမုံကိုပညာ။ တန္တိနယာနုတ္တဝိကံ၊ တိုက်ဒမဗဗ္ဗေကို
နယ်ပါဠိကျက်မဂပ်ဝံတွံလင်။ ဝိဂတဒေါသံ၊ တိုက်ဒမုံကုဒုဟ်မတ်စူးအာ။ ဘာသံ၊
နိမာဂဓဘာသာ။ အာရောပေန္တော၊ င်မဗ္ဗိနိလ္လုသုရိတ်ဂုံဒ်တု။ (စပ်ကြိယာဝိသေသန
ပွဲပကာသယိဿာမိ။)

ထေရဝံသပဒီပါနံ၊ တိုက်ဒမစောန်ထွေးကွတ်ထေရ်အဆက်က် မပ္ပံထေရ်
မဟာကဿပအိုတ်။ (မွဲနဲတုနံ) တိုက်ဒမဒိပုတ်ကွေင်သုထေရ်အဆက်က် မပ္ပံထေရ်
ကဿပအိုတ်။ သုနိပုဏ္ဏဝိနိစ္ဆယာနံ၊ တိုက်ဒမုံကိုသုတ်သွာတ် ချိန်ချောတ်ဗွဲမလောန်
အိုတ်။ (မွဲနဲတုနံ) တိုက်ဒ မသုတ်သွာတ်အရထအဓိပ္ပါယ် ဗွဲမချိန်ချောတ်ဗိပ်ဂုံ။
မဟာဝိဟာရေ၊ ပွဲဘာဇေဇ် မုံယုမဟာဝိဟာရ။ နိဝါသီနံ၊
တိုက်ဒမုံကိုအလေံမသွဒတ်လှိုန်အိုတ်။ ထေရာနံ၊ ဒဒက်တ်ထေရ်ဂမ္ဘိုင်။ သမယံ၊
နိညာဏ်မတိကေတ်။ (နိကွေတ် - လေဝ်သုး။) အဝိလောမေန္တော၊
င်ဟုံကိုဇော်စးဂုံဒ်တု။ (စပ်ပွဲပကာသယိဿာမိ။)

ဣနိ။ ။ ပွဲပါဠိအဋ္ဌကထာဗွဲမဂ္ဂိုင် ထေရဝံသပဒီပါနံ ရဝံ နွံတ်အိုတ်ရ။
ထေရဝံသပဒီပါနံ ရဝံ ပါဠိနွံတ် ဆဲတ်ရ။ ပဒီပါနံ ရဝံ အတိုင်ပါဠိမုံဂုံ
ဂိုဏ်ဆန် မတြ စိုကိုထေက်ဂိုင်ကေတ်မွဲ။ ပွဲပဒီပါနံ ဒိအက္ခရ် ဖျောတ်ရ
ဿတု ဂိုင်ကေတ်မွဲ ပဒီပါနံ ဟေင်ထေက်ရ။ မဟာဝိဟာရဝါသီနံ ရဝံ
ပါဠိလှိုန်ရ။ ဟိုတ်မဒိ ဂိုဏ်ဆန် မတြ ဟုံရံဂပ်စိ မဟာဝိဟာရေ နိဝါသီနံ
ရဝံ ပါဠိနွံဟေင် ဒးရးလောန်ရ။

ပုနပ္ပုနံ၊ ဂြိုင်င်ကိုဝါ။ အာဂတံ၊ ချေမကျင်စိုပ်။ အတ္ထံ၊ နိ။ ဟိတွာ၊ သွေးတု။
သုဇနဿ စ၊ ဒဒက်တ်ညးသပ္ပရိဟ်မဒိကောန်တ္တအိဇ္ဈဒိပ်ကို။ တုဋ္ဌတ္ထဉ္စ၊ တုဟ်နပ္ပ
မသျှိုက်မိုက်ကို။ ဓမ္မဿ၊ ဒဒက်တ်ဇော်ညးသပ္ပရိဟ်။ စိရဋ္ဌိတတ္ထဉ္စ၊ တုဟ်နပ္ပတန်တ်
လုက်ကာလဗွဲမလံလကာဖာကို။ ဒီဃဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုဒီဃနိကာယ်။ (ထပ်သမ္ပန်)
အတ္ထံ၊ နိအရထ မဒိအဋ္ဌကထာ။ ပကာသယိဿာမိ၊ ကြက်။

ဣန္ဒြိယံ ။ ဣတိ ဣဒံ ပန သဗ္ဗံ ရံပုံ ကျောံ ဣဒံသဒ္ဓါကို ပါဠိန္ဒရံ။ ဣဒံ သဒ္ဓါဟိတဒိဋ္ဌိကာ ဟံဂုံသုးလဝ်စိ ဟုံမွေးထေက်ရ။ ဣတိ သဒ္ဓါတုန် ပရိသမာပနရောင်။ ပနသဒ္ဓါတုန် ဝစနာလင်္ကာရရောင်။ သဗ္ဗသဒ္ဓါဂုံ စိန်သ္မိကျောံဗြတံသဒ္ဓါပွဲဘိယျောနေတံလ္လှတေတံ ယောဇနာညိ။ ဟိတဂုံရ ပွဲဋီကာ “ဣတိပန သဗ္ဗန္တိ ဣတိ သဒ္ဓေါပရိသမာပနေ၊ ပနသဒ္ဓေါ ဝစနာ လင်္ကာရေဗြတံ သဗ္ဗန္တိ အတ္ထော” ရံပုံသုးရောင်။ ဂါထာမဂ်ဝ်သုးလဝ်တု နမပ္ပံ “သီလကတာ ဓုတဓမ္မာ” ဝံတုန်-ဒိသာမညဂါထာဂမ္ဘိုင်ရောင်။ ဟိတဂုံရ ဂါထာဂမ္ဘိုင်ဂုံ ဂိုဏ်ဆန် မတြ ဧတံဟုံထေက်ရ။

န ဒိဿတေတ္ထ ယံ ဆန္ဒံ၊ ပယောဂေ ဒိဿတေ ယဒိ။
ဝိသမက္ခရပါဒန္တံ၊ ဂါထာ သာမညနာမတော။ ရံပုံ ညိသာကျောံပြကိုဟ်
ဝုတ္တောဒယတု သာမညဂါထာရောင် ဂင်ဝ်တိကေတ်ညိ။

အနုသန္တိ

ပွဲဝိသုဒ္ဓိမဂ် အာမှာထေရ်ဗုဒ္ဓဃောသာ ဟိတဒိဋ္ဌိမစီရင်တုစိ အလုံအိုသို
ဂုံ ကြက်ဟုံဂုံစိုစိုတ်ရ။ ပွဲဝိသုဒ္ဓိမဂ် စိန်စိုစိုတ်လဝ်တုကိုလေဝ် သိုကို
မထေက်ကို စိုစိုတ်ဂုံ မူဟိတမဟုံစိုစိုတ်ဂုံရော။ ရံပုံ မှုကိုသွက်မသွာန်တု
တုဟ်နသွဟ် ကိုသွာန်ဂုံညိဂးတု စိန်ကမြဲတိုန် မသုန်ပါဒမတွံဂး “မဇ္ဈေ
ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂေါ ။ ပ ။ ဣစ္စေဝ ကတော တသ္မာ” ရောင်။

အရထ မသုန်ပါဒဂုံတုန်-

ဗြသဗြသော ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂေါ၊ င်ပြကိုဟ်ဝိသုဒ္ဓိမဂ်ဂုံ။ (စပ်ကတ္တာ ပွဲပကာသ
ယိဿတိ)။ ဗြသဗြသော ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂေါ၊ နံ။ (စပ်ကံပွဲကတော)။ စတုန္ဒံ၊
ဧဝံမဒိပနိအိုတ်။ အာဂမာနံ၊ ဒဒက်တံကိုနိကာယဂမ္ဘိုင်။ မဇ္ဈေ၊ ပွဲလွေဝ်။ ဌတွာ၊
တန်တံတု။ တတ္ထ တေသု စတုသု အာဂမေသု၊ ပွဲနိကာယပန်ပြကာဂမ္ဘိုင်တံဂုံ။
ဘာသိတံ၊ ဧဝံမဂ်ဝ်တွံလဝ်။ အတ္ထံ နံ။ ယထာ ယေန ပကာရေန၊ ဩပ္ပပကာရမ္ပေ၊
ပကာသယိဿတိ၊ ကြက်ကိုတိရ။ ဣစ္စေဝ ဣတိ ဗြတ တထာတေန ပကာရေန၊
န။ ဟိယသ္မာ၊ ဩဟိတမ္ပေ၊ မယာ၊ မိနံ။ (ထပ်ကတ္တာ) ကတော၊ စိန်ဂင်ဝ်သွတု။
တသ္မာ၊ ဟိတံ။ နဝိစာရယိဿာမ၊ ကြက်။ (ရံပုံ သမ္ပန်)

ဣန္ဒြိယံ ။ လဝ်ကို “စတုန္ဒံ အာဂမာနံ” ဝိသုဒ္ဓိမဂ်ဂုံ ဟိတမလုပ်လို့ဟ်
ပွဲဗုဒ္ဓကနိကာယစိ ပါကျောံဗုဒ္ဓကနိကာယတု ဂိုင်ကေတ်နိကာယပန်ပြကာရ။

ဥယောဇိနိ

ပွဲကာလလှူဟ်ဝံ သောတုဇနဂမ္ဘိုင် တုဟ်နက္ခိဗဒ်ကို ပွမပ္ပိတ်ဇြဟတ်
ဗွဲမလောန် သိုက်မိက်ဝံစောန်ထွေးကိုဥယောဇိနိညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပိပါဒ
မပ္ပံ “တသ္မာ တမ္ပိ ဂဟေတွာန” ရောင်။

အရထပိပါဒဂ်တုန်-

ယသ္မာ၊ ဩဟိုတ်မ္ပဲ။ ဣစ္စေဝ-ဣတိ ၉၀ တထာ တေန ပကာရေန၊
န။ ဣသ ဣသော ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂေါ၊ နိ။ မယာ၊ မိနိ။ ကတော၊ စိုနိ။(ထပ်အနိယမ)
တသ္မာ၊ ဟိုတ်ဒ်ဒ်မဂ်ဝံသ္မတဲမဏိသင်္ဂရ။ တမ္ပိဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂံ၊ နိဉ္ဇကိုဟ်ဝိသုဒ္ဓိမဂ်
ကိုလေဝ်။ ဂဟေတွာန၊ တဲ။ ဣတာယအဋ္ဌကထာယ၊ ကောံအဋ္ဌကထာမ္ပုယု၊
သုမင်္ဂလ ဝိလာသိနိ ကြက်အဲသွေးလှူဟ်ဝံ။ သဒ္ဓိ၊ မ္ပဟာန်။ သာဓဝေါ၊ ချဲမဒ်ညး
သပ္ပရိုဟ်အိုတ်။ တုမေ၊ င်မူးတံညးဂမ္ဘိုင်။ ဒီဃာဂမနိသိတံ၊ ချဲမနိသဲကို
ဒီဃနိကာယံ။ အတ္ထံ၊ နိ။ ဝိဇာနထ၊ ဩဝံတိအိုတ်ညိ။

ဂန္ဓာရမ္ပကထာတဲဆဝံရ။

~~~~~

# နိဒါန ကထာ

## အနုသန္တိ

ယံအာ “ဒီဃဿ အာဂမဝရဿ” ရံဝံ အာသုးလဝ်ဝိဘာဂဝန္တရ၊(မွဲနဲတုန်) ဒီဃာဂမနိဿိတံ- ရံဝံ အာသုးလဝ် ဝိဘာဂဝန္တရ။ ဝိဘာဂ ဒဒက်တ်ကို ဝိဘာဂဝန္တရ်မူရဲမဲဒ်ဂံရော ရံဝံ မူကိုသွက်မသုာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်ကို သုာန်ဂံညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲ တိုန်ပါဌမပ္ပံ “တတ္ထ ဒီဃာဂမော နာမ” ရောဏ်။

အရထပါဌ်ဂံတုန်-

## ပဌမမဟာသင်္ဂီတိကထာ

တတ္ထ တသ္မိံ ဒီဃဿ အာဂမဝရဿ အတ္ထံ ပကာသယိဿာမိတိ ဝစနေ၊ ပွဲဂလာန်မွဲး ဒီဃဿ အာဂမဝရဿ အတ္ထံ ပကာသယိဿာမိတိ။ (မွဲနဲတုန်) တတ္ထ တသ္မိံ ဒီဃာဂမနိဿိတန္တိ ဝစနေ၊ ပွဲဂလာန်မွဲး ဒီဃာဂမနိဿိတံဂံ။ ဝိဘာဂေါ၊ နိပ္ပမပါပရအံ။ ဣဝံ၊ ရဲသံဝံ။ ဝေဒိတဗျော၊ စိုန်။ ဒီဃာဂမော နာမ၊ ငယျုမ္မဒီဃ နိကာယံတုန်။ သီလက္ခန္ဓဝဂ္ဂေါ၊ သီလက္ခန္ဓဝဂ်ကို။ မဟာဝဂ္ဂေါ၊ ကို။ ပါထိယဝဂ္ဂေါ၊ ကို။ ဣတိ၊ ရဲသံဝံ။ ဝဂ္ဂတော၊ ဗွဲဝဂ်။ တိဝဂ္ဂေါ၊ ငမ္ပုပိဝဂ်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ သုတ္တတော၊ ဗွဲသုတ်။ စတုတ္ထိသသုတ္တသင်္ဂဟော၊ ငမ္ပုပ္ပမရိဟ်လို့ဟ် ( ၃၄ ) သုတ်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ တဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုဒီဃနိကာယံ။ ဝဂ္ဂေသု၊ ပှောင်ဝင်္ဂမ္ပိုင်။ သီလက္ခန္ဓဝဂ္ဂေါ၊ ငသီလက္ခန္ဓဝဂ်။ အာဒိ၊ တမ်ရောဏ်။ ( ဂလာန်မတုံဂး သီလက္ခန္ဓဝဂ္ဂေါ အာဒိဂ် ပွမ သုးဗွဲလွေင်မပ္ပိုင်သင်္ဂီယနရောဏ်။ ပွမသုးဗွဲလွေင် မတွံလဝ်ဟံသေင်။) သုတ္တေသု၊ ပှောင်သုတ်ဂမ္ပိုင်။ ဗြဟ္မဇာလံ၊ ငြဟ္မဇာလသုတ်။ အာဒိ၊ တမ်ရောဏ်။ ဗြဟ္မဇာလဿာပိ၊ ဒဒက်တ်ကိုဗြဟ္မဇာလသုတ်ကိုလေဝ်။ ဣဝံ မေ သုတန္တိအာဒိကံ၊ ချေမပ္ပံ ဣဝံ မေ သုတံ မြဲသံဝံ။ ( စပ်ဝိသေသနုပုနိဒါနံ ) အာယသ္မတာ၊ ချေမ္ပုကိုအာယုက်မဂိုင်။ အာနန္ဒေန၊ မိန့်။ ပဌမမဟာသင်္ဂီတိကာလေ၊ ပွဲကာလမပ္ပိုင်ပဌမမဟာသင်္ဂီယန။ ဝုတ္တံ၊ ချေမဂပ်ဝ်သုး။ နိဒါနံ၊ ငနိဒါနံ။ အာဒိ၊ တမ်ရောဏ်။

## အနုသန္တိ

ယွံအာမှာထေရ်ဗုဒ္ဓဃောသာ နကိုလွှင်ဂလာန် မပ္ပံ “ဓာတုဘာဇန ဒိဝသေ” ဂ် သူးလင်လွှင်ဂလာန်မပ္ပိန်သင်္ဂါယနရ။ ဂလာန်မပ္ပိန်သင်္ဂါယနဂ် သိုမဂ်ဝံသူး ပွဲသီတိက္ခန္ဓကတဲ မူရ်တုဟ်နဖိမ္မဲ ဝံလွှင်သူး ပွဲအဋ္ဌကထာ မုံယုသုမင်္ဂလဝိလာသိနိဝံပုန်ဂ်ရော။ ရံဝံ မုံကိုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်န သွဟ် ကိုသွာန်ဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ် မပ္ပံ “ပဌမမဟာသင်္ဂါတိနာ မစေသာ” ရောင်။ စသဒ္ဓါတုန် ဝါကျာရမ္မရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ဉ္စသာ ပဌမမဟာသင်္ဂါတိ နာမ၊ နိယုမ္မုပဌမမဟာသင်္ဂါယနဂ်။ ဝိနယပိ ငုကော၊ ပွဲဝိနယပိငုကော။ တန္တိ၊ နိပါဠိ။ ကိဉ္စာပိ အာရဋ္ဌာ၊ စိုန်ဂပ်ဝံပွိုန်ကွေရ။ ပန တထာပိ၊ စိုန်ဂပ်ဝံပွိုန်တဲကိုလေဝ်။ နိဒါနကောသလ္လတ္ထံ၊ တုဟ်နပွမကိုစိကူး ပွဲနိ ဒါနံ။ ဣဓာပိ၊ ပွဲဒိယနိကာယအဋ္ဌကထာမုံယုသုမင်္ဂလဝိလာသိနိဝံကိုလေဝ်။ ဉ္စံ ဣမိနာ ဝုစ္စမာနနယေန၊ နကိုနယ်ကြက်သူးကိုဂတဝံ။ ဝေဒိတဗ္ဗာ၊ စိုန်ဂပ်ဝံတိရ။

ဟန္တံ ။ ။ ဂလာန်မတွံဂး “ဝိနယပိငုကောတန္တိမာရဋ္ဌာ” ဂ် ရန်ကိုပါဠိ သင်္ဂါတိက္ခန္ဓကတဲ မသူးလင်ရောင်။ ဉ္စံသဒ္ဓါဂ် ပွဲဝုတ္တာပေက္ခာ၊ ဝုစ္စမာနာပေက္ခာ မုံပကာရဝါပြကာရ။ မှောင်ကိုဝါပြကာဂမ္ဘိုင်ဂ် ဝုစ္စမာနာပေက္ခာ-ရောင်။ နကိုနယ်ကြက်သူးဂတဝံ ဂပ်ဝံတိရ ရံဝံသူးလင်ရ။ နယ်ကြက်သူးဂတဝံဂ် မူရ်မ္မဲဒ်ဂ်ရော။ ရံဝံ မုံကိုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မပ္ပံ “ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနဉ္စိ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ဟိ - ဝိတ္ထာရယိဿာမိ၊ ကြက်တြးကိုရ။ ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနံ၊ နိပမတွံဓရ်ဓမ္မစက်။ အာဒိကတွာ၊ တဲ။ ယာဝသုဘဒ္ဓပရိဗ္ဗာဇကဝိနယနာ၊ စိုန်မဒ္ဓောဓိဗျာန်ခမိပြဘာဒ်သုဘဒ္ဓ။ (ယာဝသုဘဒ္ဓပရိဗ္ဗာဇကဝိနယနာ တုန်-ဟိုတ်မသူးလင်တမ်၊ ကောတ်စိ မိဂပဒဝဠုနနယ်ရောင်)။ ကတဗုဒ္ဓကိစ္စေ၊ ဟိုတ်နူကိစ္စကျ်မဂပ်ဝံသွတဲစိ။ (စပ်ပွဲပရိနိဗ္ဗုတေ)။ ကုသိနာရာယံ၊ ပွဲချင်ကုသိနာရံ။ (စပ်ပွဲပရိနိဗ္ဗုတေ)။ ဥပဝတ္တနေ၊ ပွဲပဋိကံ။ မလ္လာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုသွိုင်မလ္လာဂမ္ဘိုင်။ သာလဝနေ၊ ပွဲဂြိုပ်အံင်ရောင်။ ယမကသာလာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုတုံအံင်ရောင်သွတ် ဒှောင်ဒှောင်ဂမ္ဘိုင်။ အန္တရေ၊ ပွဲအကြာ။ ဝိသာခပုဏ္ဏမဒိဝသေ၊ ပွဲတဲဗပေင်ပသ်။



ပစ္စုသသမယေ၊ ပွဲကာလဖလောင်ယး။ အနုပါဒိသေသာယ၊ ချေဟွဲကိုဝိပက်  
ကမ္မဇရုပ်မသေဟ်။ နိဗ္ဗာနဓာတုယာ၊ နကိုနိဗ္ဗာနဓာတ်။ လောကနာထေ၊  
တိုက်ဒမဒ်စွဲစွဲမိုဟ်ဒေဝတ်။ ဘဂဝတိ၊ င်။ ပရိနိဗ္ဗုတေ၊ နကြိသ္မပရိနိဗ္ဗာန်တဲနေဝ်။  
( စပ်လက္ခဏာ ပွဲသန္နိပတိတာနံ )။ ဘဂဝတော၊ ဒဒက်။ ဓာတုဘာဇနဒိဝသေ၊  
ပွဲတဲမပါပရအ်ဓာတ်။ ( စပ်ပွဲဥဿာဟံ ဇနေသိ ) မွဲနဲတုန်-စပ်ပွဲ သန္နိပတိတာနံ။  
သန္နိပတိတာနံ၊ ချေမကောံခရီအိုတ်။ (မွဲနဲတုန်) ချေမဂပ်ဝ် ကောံခရီညိသာ  
သွဟ်နံအိုတ်။ ( ဝိသေသနဝံ စပ်ပွဲဘိက္ခုသတသဟဿာနံ။ ကောံဘိက္ခုနံ  
ပွဲဘိက္ခုနံ ဥဿာဟံ ဇနေသိ - လေဝ်ဂပ်ဝ်စပ်ရ )။

ဣနိ။ ။ သန္နိပတိတာနံ ချေမကောံခရီညိသာအိုတ် ရံဝံ ဂိုင်ကောတ်အရထ  
သန္နိသိန္နတဲ ယောဇနာမ္ပ၊ အာဓာရမ္ပ၊ ဓာတုဘာဇနဒိဝသေဝ် စပ်ပွဲဥဿာ  
ဟံရ။ ချေမပံင်ပကောံညိသာသွဟ်နံအိုတ် ရံဝံ ပွဲမကိုကာယသမဂ္ဂိတဲ  
အရထသင်္ဂဟိတ ဂပ်ဝ်ပံင်ပကောံတုန်- အာဓာရမ္ပ၊ ဓာတုဘာဇနဒိဝသေဝ်  
ဂပ်ဝ်စပ်ပွဲသန္နိပတိတာနံဟေင်ရ။ ဟိုတ်ဂှ်ရ ပွဲဋီကာတေံ “ဓာတုဘာဇနဒိ  
ဝသေတိ ဣဒံ သန္နိပတိတာနန္တိ ဗြတဿ န ဝိသေသနံ၊ ဥဿာဟဇန  
နဿ ပန ဝိသေသနံ။ ဓာတုဘာဇနဒိဝသေ ဘိက္ခုနံ ဥဿာဟံ ဇနေသိ၊  
ဓာတုဘာဇနဒိဝသတော ဟိ ပုရိမပုရိမတရ ဒိဝသေသု ဘိက္ခု သမာ  
ဂတာ။ အထ ဝါ ဓာတုဘာဇနဒိဝသေ၊ သန္နိပတိတာနံ ကာယဿာမဂ္ဂိဝသေ  
န သင်္ဂဟိတာနန္တိ အတ္ထော” ရံဝံ သွးရောင်။

သတ္တန္တံ ဘိက္ခုသတသဟဿာနံ၊ ဒဒက်တံကိုခမိထပိုက်ဂိုဏ်းမိုဏ်။  
သံဃထေရော၊ ချေမဒ်ထေရ်ဇော်။ အာယသ္မာ၊ ချေမုံကိုအာယုက်မဂ္ဂိုင်။  
မဟာကဿပေါ၊ င်မှာထေရ်မဟာကဿပ။ ( စပ်ကတ္တာ ပွဲကြိယာ ဥဿာဟံ  
ဇနေသိ )။

ဣနိ။ ။ ဂလာန်မတွံဂး သတ္တန္တံ ဘိက္ခုသတသဟဿာနံ ရန်တုံကို  
ဂဏပါမောက္ခတဲ မသွးလင်ရ။ ပွဲတဲမပါပရအ်ဓာတ်ကျာ်ဂှ် ခမိကောံခရီ  
ဂမ္ဘိုင်တုန် ဟုံတိဗုတ်ဗုတ်ရ၊ ရံဝံ စုတ်သမ္ဘိညိ။

### အနုသန္နိ

မှာထေရ်မဟာကဿပဂှ် တုဟ်နပုပ္ဖိန်သင်္ဂါယန ကိုဏ္ဍိန်ပုပ္ဖိတ်ဇြဟတ်  
ကုခမိတံရ ရံဝံသွးလင်ရ။ မူရ်ဟိုတ်မွဲ ချပ်တဲ ကိုဏ္ဍိန်ပုပ္ဖိတ်ဇြဟတ်

ပွဲပွဲမပွဲနိသင်္ဂီယနဂ္ဂရော - ရံပွဲ မွဲကိုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်ကို သွာန်ဂ္ဂညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌမ္မး “သတ္တာဟပရိနိဗ္ဗုတေ ဘဂဝတိ ။ ပ ။ စိန္တယန္တော ဓမ္မဝိနယသင်္ဂီယနတ္ထံ ဘိက္ခုနံ ဥဿာဟံ ဇနေသိ” ရောဇ်။

အရထပါဌိဂ္ဂတုနိ-

ဘဂဝတိ၊ င်ကျာ်တြဲ။ သတ္တာဟပရိနိဗ္ဗုတေ၊ နကြိသ္မပရိနိဗ္ဗာန်တဲ ဝံထပို တဲနော်။ (စပ်လက္ခဏာ ပွဲဥဿာဟံဇနေသိ )။ သုဘဒ္ဒေန၊ ခွဲမွဲယုသုဘဒ္ဒ။ ဝုဗ္ဗပဗ္ဗဇိတေန၊ မိန်ညးသွခမိအာယုက်မဇ္ဇော်။ ( စပ်အဝုတ္တကတ္တာ ပွဲဝုတ္တသဒ္ဒါ နွဲပွဲဝုတ္တဝစနံ )။ အာဝုသော၊ ယွံကောန်တုတံ။ အလံနိရတ္ထကံ၊ ဟွဲကိုဖိုရ။ တုမော၊ င်မူးတံညးဂမ္တိုင်။ မာ သောစိတ္တ၊ သြပ်လွစံင်တူအိုတ်ညိ။ မာ ပရိဒေဝိတ္တ၊ သြပ်လွန ရိုအ်ယာ်အိုတ်ညိ။ မယံ၊ င်ပိုညးဂမ္တိုင်။ တေန မဟာသမဏေန၊ နုခမိဇ္ဇော် ဂေါတမဂ္ဂံ။ သုမုတ္တာ၊ င်မတိတ်ဗူးဗွဲမူးရးအိုတ်။ ဟောမ၊ ပွဲဒ်အိုတ်ရ။ တေန မဟာသမဏေန၊ မိန်။ (ယဝ်စပ်ပွဲသုမုတ္တာမူး ဒ်အပါဒါန်ရ။ ယဝ်စပ်ပွဲ ဥပဒ္ဒုတာမူးတုနိ-ဒ်ကတ္တာရ။ ဟိုတ်ဂ္ဂရ ဘိန္နသတ္တိနယံ ရံပွဲဂပ်ဝံသမ္ဘိညိ)။ ဣဒံကမ္မံ၊ င်ကောင်ကာဝံ။ ဝေါ၊ ကုမူးတံညးဂမ္တိုင်။ ကပ္ပတိ၊ ပွဲဂပ်ဝံရ။ ဣဒံကမ္မံ၊ င်။ ဝေါ၊ ကု။ နကပ္ပတိ၊ ပွဲဟံဂပ်ဝံရ။ ဣတိ၊ ရသော်ဝံ။ မယံ၊ နိုပိုညးဂမ္တိုင်။ ဥပဒ္ဒုတာစ၊ င်မဂပ်ဝံပျိုပျိုက်အိုတ်ကို။ ဟောမ၊ ပွဲဒ်အိုတ်ရ။ ဣဒါနိ ပန၊ ပွဲကာလလှဟ်ဝံတုနိ။ မယံ၊ င်။ ယံကမ္မံ၊ ယြ်နံ။ ဣစ္ဆိဿာမ၊ ကြက်နွဲပိုက်အိုတ်ရ။ တံကမ္မံ၊ နံ။ ကရိဿာမ၊ ကြက်သွအိုတ်ရ။ ယံကမ္မံ၊ ယြ်နံ။ န ဣစ္ဆိဿာမ၊ ကြက်ဟွဲပိုက်အိုတ်ရ။ တံကမ္မံ၊ နံ။ န ကရိဿာမ၊ ကြက်ဟွဲသွအိုတ်ရ။ ဣတိ၊ ရသော်ဝံ။ ဝုတ္တဝစနံ၊ နိဂလာန် မဂပ်ဝံသွး။ အနုဿရန္တော၊ င်မဗ္ဗုဟ်ဂ္ဂိဒ်တဲ။ (စပ်ကြိယာဝိသေသန ပွဲစိန္တယန္တော)။ ဣဒိဿ၊ ခွဲမွဲသဘ်မဗ္ဗိသော်ဝံ။ သံဃသန္နိပါတဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုသင်မကောံဓရီ။ ပုန၊ မွဲလျော်ပုနံ။ ဒုလ္လဘဘာဝဉ္စ၊ နိဒဒ်မြိုင်မက္ခိဝံကိုလေဝ်။ မညမာနော၊ င်မဗ္ဗုဟ် ဂ္ဂိဒ်တဲ။ (စပ်ကြိယာဝိသေသန ပွဲဇနေတိ)။ ပါပဘိက္ခု၊ င်ခမိမွဲကိုဒွေတ် မယုတ်မာဂမ္တိုင်။ ပါဝစနံ၊ င်ဂလာန်ကျာ်။ အတိတသတ္ထုကံ၊ စိုန်မွဲကိုအွာမက္ခိ လောန်တဲရ။ ဣတိ၊ ရသော်ဝံ။ မညမာနော၊ င်မဗ္ဗုဟ်အိုတ်ဂ္ဂိဒ်တဲ။ ပက္ခံ၊ နိဂကောံအလဇ္ဇိ၊ လဘိတွာ၊ ကိုဝံအိုတ်တဲ။ နစိရသေဝ၊ ဟံသက်ဂတာပ် လံဟေင်။ သဒ္ဓမ္မံ၊ နိဓရ်ညးသပ္ပရိဟ်။ ယံ ယေနကာရဏေန၊ ယြ်ဟိုတ်။ အန္တရောပေယျံ၊ ဂဗ္ဘကိုကောံဗ္ဗန်အိုတ်ရ။ ဇုတံ ဌာနံ၊ င်ဟိုတ်ဌာန်မကောံဗ္ဗန်ဂ္ဂံ။ ဝိဇ္ဇတိ ခေါ ပန၊ မွဲပြာကတ်ဟေင်ရောဇ်။ ယာဝ စ၊ ယြ်လုက်ကာလဗုတ်မွဲကို။ ဓမ္မဝိနယော၊ င်သုတ်

အဘိဓရိနယံ။ တိဋ္ဌတိ၊ ပုံတန်တရ။ တာဝ၊ လုက်ကာလဗ္ဗတိ။ ပါဝစနံ၊ ငါလောန်ကျက်ကြ။ အနုတိတသတ္ထုကမေဝ၊ ငါမုံကိုအာမဟဝံလ္လိလောန်ဏီဟေင်။ ဟောတိ၊ မုံဒ်ရ။

### အနုသန္တိ

ဓမ္မဝိနယ တန်တမ္ပး ဒဒ္ဒါလောန်ကျက်ကြဟံလ္လိလောန်ဏီ ကျက်နွံမင်ဏီဂ်  
မူရဟိတ်ပါဌမ္မကြက်ဝံလျှင်ပတေဉ်မဗိနိဂ်ရော။ ရံဝံ မုံကိုသွက်သွာန်တဲ  
တုဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြတိုန်ပါဌမပ္ပံ “ဝုတ္တဉ္ဇေတံ” ရောင်။

အရထပါဌဂ်တုန်-

ဟိ သစ္စံ၊ ဂလာန်ဂ်ဉာ်စုတ်သြန်ရ။ ဘဂဝတာ၊ မိန်။ ယောခေါ အာနန္ဒ  
။ ပ ။ သတ္တာတိ၊ ရှ်ဒ။ ဉတံ ဝစနံ၊ နံ။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်ဂပ်ဝံတွံလပ်ရ။ အာနန္ဒ၊  
ယံအာနန္ဒ။ မယာ၊ မိန်။ ယော ဓမ္မော စ၊ ယြန်သုတ်၊ အဘိဓရ်ကို။ ယောဝိနယောစ၊  
ယြန်ဝိနယံကို။ ဒေသိတော၊ စိုန်ဂပ်ဝံတွံလပ်တဲ။ ပညတ္တော၊ စိုန်ဂပ်ဝံပွပ်လပ်တဲ။  
(ကံမ္ပးဓမ္မောဂ် စပ်ကျောံကြိယာဒေသိတော။ ကံမ္ပး ဝိနယောဂ် စပ်ကျောံကြိယာ  
ပညတ္တော)။ သော ဓမ္မဝိနယော၊ င်သုတ်၊ အဘိဓရ်၊ ဝိနယံဂ်။ မမစ္စယေန၊  
နအဲကျက်မလ္လိလောန်အာ။ ဝေါ၊ ဒဒက်တံကိုမ္ပးတံညးဂမ္တိုင်။ သတ္တာ၊ င်အာ။  
ဘဝိဿတိ၊ ကြက်ဒ်ရ။ (တုံနကြိယာတဲ ထပ်လပ်ဘဝိဿတိရ။)

ဗ္ဗန်။ ။ ပိုဒ်မ္ပး သတ္တာဂ် ဒ်တုလျတ် လိင်္ဂိတ် ကျောံဓမ္မဝိနယရ။  
ဟိတ်ဂ်ရပိုဒ်မ္ပး သတ္တာဂ် “သာသတိ အနုသာသတိ ဉတေနာတိ သတ္တာ”  
ရံဝံ ဟိတ်မကိုဝံ ဓမ္မဝိနယစိ သွကရဏသာဓနထေက်ရ။ “ဉတေန  
ဓမ္မဝိနယေန၊ န။ ဘဂဝါ၊ င်ကျက်ကြ။ သာသတိ အနုသာသတိ၊ ပုံဒေဉ်  
ဗ္ဗောန်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိတ်နုသတ္တိမဒ်ဟိတ်မဒေဉ်ဗ္ဗောန်မဒ်သ်ဂ်စိ။  
ဉတေနာတိပဒေန၊ န။ နိဒ္ဒိဋ္ဌော၊ ချေမဂပ်ဝံစောန်ထွေး။ သောဓမ္မဝိနယော၊  
င်။ သတ္တာ၊ အာမ္ပးယုရ”။ (ဓမ္မ ဝိနယ) မကိုဝံရ။

ယန္ဓုန ယဒိ ပန၊ ယဝ်ရ။ အဟံ၊ င်။ ဓမ္မဉ္ဇ၊ န်သုတ်၊ အဘိဓရ်ကို။  
ဝိနယဉ္ဇ၊ န်ဝိနယံကို။ သင်္ဂါယေယျံ၊ ဂဗ္ဘဝံပွန်သင်္ဂါယနမ္ပး။ သာဓု၊ စိုန်ဆဲးသြန်ရ။  
ယထာဉ္ဇဝံသင်္ဂါယမာနေ၊ နကြိဂပ်ဝံပွန်သင်္ဂါယနမြသ်ဝံနော်။ ဣဒံသာသနံ၊  
င်သာသနာအဲကျက်ဝံ။ အဒ္ဓနိယံ၊ င်အာန်မဂ်င်သေ့ဝဲ။ အဿ ဘဝေယျ၊ ဂဗ္ဘံ၊  
စိရဋ္ဌိတိကံ၊ င်မုံပွမတန်တမ္ပးမလံလ။ အဿ ဘဝေယျ၊ ဂဗ္ဘံ။

ဘဂဝတာ၊ မိန့်။ ကဿပ၊ ယွံကဿပ။ တွံ၊ င်တုအေ။ သာဏာနိ၊ ချေမဂပ်ပံတေကံနကိုတောဝ်ကာန် မွဲယုသုဏာအိုတ်။ နိဗ္ဗသနာနိ၊ ချေမွဲကိစ္စ မဗိုက်လတက်တဲအိုတ်။ မေ၊ ဒဒက်တ်ကိုအေ။ ပံသုကူလာနိ၊ နံသုပံသုကူဂမ္ဘိုင်။ ဓာရေဿသိ ပန၊ ကြက်ဟွင်ရင်မာန်ဟာ။ ဣတိ၊ ရံသင်ဝံ။ ဝတ္တာ၊ သုးတဲ။ စိဝရေ၊ ပွဲသု။ သာဓာရဏပရိဘောဂေန၊ နပ္ပမရပ်စပ်မဆက်ဆောံ။ အဟံ၊ နံအေ။ ယဉ္ဇ အနုဂ္ဂဟိတော၊ ဩဟိတ်မွဲစိုန်ယိုက်ဒိုက်ရ။

အဓိပ္ပါယ်ဗွဲတြးတုန်- ဒိုက်ဗြိ သေဋ္ဌိချင်ရာဇာဂြိုဟ်မွဲယုပုဏ္ဏဂ် ချိုတ်အာတဲ သေဋ္ဌိဂ် ဟိုတ်နုသျှိုက်ဆာန်မင်ဒိုက်ဗြိစိ ဇွဲဒိုက်ဗြိမွဲယုပုဏ္ဏဂ် စိုက်ဂ္ဂိနကိုယာတ်တဲဗိုတ်ကုအံထောံ ပွဲသုသာန်ရ။ ဇွဲ ပုဒုံလောန်တဲ ပေင်တ်နကိုစုတျူအိုတ်ရ။ ကျ်တြသဗ္ဗညု လယဟ်ကောံစုတျူတံဂ်တဲ ဂိုင်ကောတ်နဒ်ပံသုကူရ။ ပွဲတဲမဂိုင်ကောတ်ယာတ် ပံသုကူဂ် တိဇောံမွဲလက် စက္ကဝါ ညင်ရံဒင်ဟုံမာန်ကို ဗရရမ္ပာင်ဗွဲမညွာတ်မြဟ်တဲချီဂတင်ရ။ အာကာသလေဝ် ဗြဟ္မာန်ဖျိဖျိရ။ ဒေဝတ်ပွဲမွဲလက်စက္ကဝါတံလေဝ် ကိုတ်သာဓုကာအိုတ်ရ။ ပွဲကာလမွဲတဲ ကျ်တြကောံမှာထေရ်ကဿပ က္ဗုပြာပ်အာဒေသစာရီတဲ ပါနုဉ်တဲ ပြာပ်လုပ်ဇေရင်တုံဆုချိပ်ချွဲတုံရ။ ပွဲကာလဂ် မှာထေရ်ကဿပ သ္မိပ်ဇေကုဇေ ဂပ်ပံသုလပ် နကိုယာတ် မက္ခိဒုက်ဂ် ထပ်ပန်ဒုပ်တဲ လးကိုကျ်တြတဲ ယွံတို့ပိုဉ်ကျ်တြ ဆာန်ဗျူအဲဒိုက်တဲ ဩဝ်ဣဝံညိ ရံဝံအာတ်အခေါင်ရ။ ကျ်တြဣဝံ ပွဲလ္လုသ္မိပ် မှာထေရ်ကဿပ ဂပ်ပံလးလပ်ဂ်ရ။ ဣဝံတဲ ယွံကဿပ သုသ္မိပ် ကောန်တုတုန် ဩ-ဗျုန်စတ်ဇိပ်ဂိုပ်လောန်သွံ ရံဝံ ကျ်တြ သုးတ်ဂလာန်ထိုင်သးရ။ ထိုင်သးဂုဏ်သုာကို ဗဗေင်ကိုမွဲး ဒိုဉ်ပံတို့ ပိုန်ဟောင်ရ ဩဝ်ဂိုင်ကောတ်အိုတ်ညိ ရံဝံ ပိုဉ်မသုးဂ် ဒိုဉ်စာရိတ္တဒေဝတ်ဝတ်ရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ မှာထေရ်ကဿပလေဝ် ယွံတို့ပိုန် သုသ္မိပ်အဲဒိုက် တဲတ်နကို ယာတ်မက္ခိဒုက်ဂ် ဆာန်ဗျူအဲဒိုက်တဲ ဩဝ်ဒင်ဂိုင် ကောတ်ညိ ရံဝံ အာတ် အခေါင်ရ။ အာတ်အခေါင်သင်ဂ်တဲ ယွံကဿပ ကောန်တုဂ် ဗိုက်လတက် သုာအဲ တဲတ်နကိုတောဝ်ကာန် မွဲယုသုဏာတဲ ကြက်ဟွင်ရင် သုာပံသုကူ မအိုဟ်တြိမာန်ဟာ ရံဝံ ကျ်တြသုးရ။ ရန်ကိုဂလာန်သင်ဂ်တဲ “ယဉ္ဇာဟံ ဘဂဝတာ ဓာရေဿသိ ပန မေ တွံ ကဿပ သာဏာနိ ပံသုကူလာနိ နိဗ္ဗသနာနိတိ ဝတ္တာ စိဝရေ သာဓာရဏပရိဘောဂေန ယဉ္ဇ အနုဂ္ဂ ဟိတော” ရံဝံ သုးရ။



ယွံတို့ပိုန် ဗိုက်လတက်သွာပံသုကူတို့ပိုန် မတဲတ်နကိုတောင်ကာန် မုံယုသုဏ္ဍာတဲ အဲဒိုက်ပွင်ရင်သွာပံသုကူမအိုဟ်တြီမာန်ရ ရဲဝံ ဒင်ဝန်တဲ သွာ သွိုပ်ဇုကုဇုကု မအိုဟ်တြီကံ ကိုကူတို့ပိုန်ကျ်တြဲရ။ ကျ်တြဲလေဝ် ဗိုက်လတက် သွာ တဲတ်နကိုတောင်ကာန် မုံယုသုဏ္ဍာတဲ သွာပံသုကူ မအိုဟ်တြီတံ ကိုကုမာထေရ်ကဿပရ။ သိုက်မဒ်သွာမွဲဂတေဝ်စင်ဟေင် ဟိုတ်ဒ်ဒ်မုံကိုဇုကုတောင်မဂိုင်စိ ပံသုကူလာနိ - ရဲဝံသွးလဝ် နကိုဗဟုဝ်ရ။ ဟိုတ်ဒ်သင်္ဂရ ပွဲသာရတ္ထ ဒီပနီဒီကာ “ဗြတ္တ ကိဇ္ဈာပိ ဗြကမေဝ စိဝရံ အနောကာဝယဝတ္ထာပန ဗဟုဝစနံ ကတံ” ရဲဝံ သွးလဝ်ရောင်။ ဂလာန်မွဲ “ဓာရေဿသိ ပန မေ တံ ကဿပ သာဏာနိ ပံသုကူလာနိ နိဗ္ဗသ နာနိ” ကို ရန်တံကိုဇုဟတ်မာထေရ်ကဿပ မပွင်ရင်လဝ် ဇုဟတ်စိင် ဇုဇုဇုမသုန်တဲ သွးလဝ်ဟံသေင်။ ရန်ကို ပွမရနုက်ဗပေင် ပဋိပတ္တိတဲ သွးလဝ်ရ။ ဗိုဗျဟ်ကိုဂလာန်မသွးလဝ် မြဲသင်္ဂတဲ မာထေရ်မဟာ ကဿပ သွးလဝ်ဂလာန်မွဲ “ယဇ္ဈာဟံ ဘဂဝတာ ဓာရေဿသိ ပန မေ တံ ကဿပ သာဏာနိ ပံသုကူလာနိ နိဗ္ဗသနာနိတိ ဝတ္တာ စိဝရေ သာဓာ ရဏာပရိဘောဂေန” ရောင်။ လွေင်ဂလာန် သွးလဝ်တဲဗွဲတြးဝံ ကျင်နူ ကဿပသံယုတ်ရ။

ဘိက္ခဝေ၊ ယွံခမိတံ။ အဟံ၊ ငံ။ ယာဝဒေ၊ ဩလုက်ဗုတ်ကာလမွဲ။ အာက ခါမိ၊ ပုံမုံပြိုက်ရ။ တာဝဒေ၊ လုက်ဗုတ်ကာလကို။ ကာမေဟိ၊ နုဇုကာမ ဂမိုင်။ ဝိဝိစ္စေဝ- ဝိဝိစ္စဗြဟ္မာ၊ စာ်စူးအာတဲဟေင်။ အကုသလေဟိ၊ ချေမဒ်အကုသို အိုတ်။ ဓမ္မေဟိ၊ နုဇုကာမိုင်။ ဝိဝိစ္စေဝ- ဝိဝိစ္စ ဗြဟ္မာ၊ ဟေင်။ (ဗြဟ္မဒေဝတံဗက်ကျင်) ပဌမံ၊ ချေမဒ်ကိုပ်ကွာ ဗွဲလွေင်မကိုဝံ။ ဇျာနံ၊ နီဇျာနံ။ ဥပသမ္ပဇ္ဇေ ကိုဗျိုက်ပေင်တဲ။ ဝိဟရာမိ၊ ပုံပွင်ရင် ကူရိယာပိုတ်ပန်ပြကာရ။

ဗုဒ္ဓံ။ ။ ယာဝဒေဝ ရဲဝံ ပါဌ်လှိုနွံရ။ ဟိုတ်ဟံညီသာကျောံပါဌ်သာရတ္ထ ဒီပနီဒီကာမွဲ- “ယာဝဒေဝါတိ ကုမိနာ သမာနတ္ထံ ယာဝဒေတိ ကုဒံပဒံ” နွံဟံထေက်ရ။ ဟိုတ်မညီသာကိုပါဌ် ယာဝဒေဟေင်စိ နွံထေက်ရောင်။

ဘိက္ခဝေ၊ ယွံခမိတံ။ ကဿပေါ ပိ၊ ငံကဿပကိုလေဝ်။ ယာဝဒေ၊ ဩလုက်။ အာကခံတိ၊ ပွဲ။ တာဝဒေ၊ လုက် ။ ပ ။ ကူတိဗြဟ္မဒေဝာ၊ ချေမပွဲသင်္ဂတဲ။ နယေန၊ န။ နဝါနုပုဗ္ဗဝိဟာရဆဋ္ဌဘိညာပုဘောဒေ၊ ချေမုံတွေင်အဘိညာဏ်တြီ၊ သမာပတ်ဒွိတ်မဂပ်လုပ်စအတိုင်လွေင်။ ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မေ၊ ပွဲဓရ်ဇျာန်



အဘိညာဏ်။ အတ္တနာ၊ ကောံဇကု။ သမသမဋ္ဌပနေန၊ သုတ္တံပုန်လပ်တုပ်တုပ်တဲ့။  
ယဉ္ဇအနုဂ္ဂဟိတော၊ ဩဟိတ်မွဲစိုန်ဂပ်ပယိုက်ဒိုက်ရ။

ဗ္ဗန်။ ။ လဝံကိုသမာပတ် ( ၉ ) ပြကာဂ် ဗွဲစတုက္ကနယ် ရူပါဝစရကုသို  
သမာပတ်ပန်ပြကာ၊ အရူပကုသိုသမာပတ်ပန်ပြကာ၊ နိရောဓသမာပတ်-  
ဂိုင်ကေတ်(၉)ပြကာဝံညိ။ ယဝ်ဒ်တုအရှန်မွဲ။ ပွဲအရာကုသိုဂ် သူးကြိယာညိ။  
နကိုအာဒိသဒ္ဓါ ပွဲဆဋ္ဌဘိညာဒိဂ် ဂိုင်ကေတ်မပ္ပံ ဖလသမာပတ်  
တေဝိဇ္ဇဉာဏ် အိုတ်ညိ။

တထာ၊ သ္မာင်အာနုဂ္ဂ။ အာကာသေ၊ ပွဲအမဲအာကာသ။ ပါဏိ၊ နိတဲ။  
စာလေတွာ၊ ပချီတဲ့။ အလဂ္ဂစိတ္တတာယစေဝ၊ နဒဒ်မ္မုကိုစိုတ်ဟွဲကိုပွမထွေန်စပ်  
ပွဲကာမဂုဏ်ကို။ စန္ဒောပမပဋိပဒါယစ၊ နကိုဒွေတ်မတုပ်ကောံဂိတုကို။  
ယဉ္ဇပသံသိတော၊ ဩဟိတ်မွဲ စိုန်ဂပ်ပထိုင်သးရ။ ဣတံ အနုဂ္ဂဟပသံသနံ၊  
ငပွမထိုင်သးယိုက်ဒိုက်မြဲသ်ဝံ။ မမ၊ ဒဒက်။ ဣဏံဝိယ၊ သူးညင်ရဲခတ်ကို။  
ဟောတိ၊ ပွဲ။ (မပ္ပံ “ဣတံအနုဂ္ဂဟပသံသနံ” တုန်ပါဌသေသရောင်)။ တဿ  
မေ၊ ကုအဲဂ်။ အညံ၊ ခွဲမသ္မာင်အာနုမပ္ပိန်သင်္ဂါယန။ ကိ အာဏာဏှံ၊ မူရ်  
ငဟွဲကိုခတ်မွဲ။ ဘဝိဿတိ၊ ရော။ မံ၊ နိအဲ။ (စပ် ပွဲအနုဂ္ဂဟေသိ)။ ဘဂဝါ၊ င။  
(စပ်ကတ္တာ ပွဲအနုဂ္ဂဟေသိ)။ ရာဇာ၊ င။ သကကဝစက္ကဿရိယာနုပ္ပဒါနေန၊  
ဗွဲမကိုပိုန်ဟာန်ဂြပ်ရတ်ကယျိုင်ခြပ်ဇကုဇကု။ အတ္တနော၊ ဒဒက်။ ကုလဝံသ  
ပတိဋ္ဌာပကံ၊ ခွဲမလေပ်ကိုဂကူတောင်ဒတောင်တန်တ်။ ပုတ္တံ၊ နိ။ အနုဂ္ဂ  
ဟေသိဝိယ၊ သူးညင်ရဲမယိုက်ဒိုက်ကို။ အယံကဿပေါ၊ င။ မေ၊ ဒဒက်။  
သဒ္ဓမ္မဝံသပတိဋ္ဌာပကော၊ ငမလေပ်ကိုပိဋကတ်ပိမတွံဂး ခရ်ညးသပ္ပရိဟ်တန်တ်။  
ဘဝိဿတိ၊ ကြက်။ ဣတိ၊ ရံ။ မန္တာ၊ တိကေတ်တဲ့။ ဣမိနာအသာဓာရဏာ  
နုဂ္ဂဟေန၊ နပွမယိုက်ဒိုက်မပ္ပံပွမကိုသုာဟွံဝံဆက်ဆောံကောံညးသ္မာင်ဝံ။  
အနုဂ္ဂဟေသိ နနု၊ စိုန်ယိုက်ဒိုက်တဲ့ရဟွံသေင်ဟာ။ ဥဋ္ဌာရာယ၊ ခွဲမပြီ။ ဣမာယ  
ပသံသာယ စ၊ နပွမထိုင်သးဒွေတ်မတုပ်ကောံဂိတုဝံကို။ ပသံသိ နနု၊  
စိုန်ထိုင်သးတဲ့ရ ဟွံသေင်ဟာ။ ဣတိ၊ ရံသ်ဝံ။ စိန္တယန္တော၊ ငမချပ်ဂ်ဒ်တဲ့။  
ဓမ္မဝိနယသင်္ဂါယနတ္ထံ၊ တွဟ်နပွမပ္ပိန်သင်္ဂါယန သုတ်၊ အဘိဓရ်၊ ဝိနယ်။ ဘိက္ခုနံ၊  
ကုခမိဂမ္တိုင်။ ဥဿာဟံ၊ နိပမ္ပတ္တိတ်ဇြဟတ်။ ဇနေသိ၊ စိုန်ကိုက္ခိဒ်ရ။

## အနုသန္တိ

ဂလာန်ဂှ် နကိုသုဘဒ္ဒကဏ္ဍ မိက်ဂွံကိုပတော်ဗွဲမဗိုန်ညိးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန် ပါဌ်မပ္ပံ “ယထာဟ အထခေါ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

ယထာယေန ပကာရေန၊ ဩန။ ဓမ္မဝိနယသင်္ဂါယနတ္ထံ၊ တုဟံ။ ဘိက္ခုနံ၊ ကုခမိဂမ္ဘိုင်။ ဥဿာဟံ၊ နံ။ ဇေနသိ၊ စိုန်။ တံပကာရံ၊ နံ။ အထခေါ အာယသ္မာ။ ပ။ ဘိက္ခုသတေဟိတိ၊ ရှ်ဒ။ သုဘဒ္ဒကဏ္ဍ၊ ပွဲအပိုင်အခြာသုဘဒ္ဒ။ (ထပ်အာဓာရ)။ မဟာကဿပေါ၊ င်။ (ထပ်ကတ္ထာ)။ အာဟ၊ စိုန်။ အထခေါ၊ ပွဲ။ အာယသ္မာ၊ ချဲ။ မဟာကဿပေါ၊ င်။ ဘိက္ခု၊ နံခမိဂမ္ဘိုင်။ အာမန္တေသိ ဟေခေသိ၊ စိုန်ကိုတိရ။ ကိ အာမန္တေသိ၊ မူရမ္ပမကိုတိဂှ်ရော။ အာဂုသော၊ ယွံကောန်တုတံ။ အဟံ၊ င်။ ဇြကံ၊ ချဲမဒ်မ္ပဲ။ သမယံ၊ ပွဲ။ ပါဝါယ၊ နုဉျင်ပါဝါ။ ကုသိနာရံ၊ နုဉျင်ကုသိနာရံ။ မဟတာ၊ ချဲမပြဲဗွဲဂုဏ်။ (မ္ပဲနဲတုန်) ချဲမဂ္ဂိုင်ဗွဲမရိုဟ်လှိုဟ်။ ဘိက္ခုသယေန၊ ကောံဂကောံခမိ။ ပဉ္စမတ္တေဟိ၊ ချဲမ္ပုဗ္ဗဟ်ဗွတ်(၅)အိုတ်။ ဘိက္ခုသတေဟိ၊ ကောံခမိကွံမ္ဘိုင်။ သဒ္ဓိ၊ မ္ပဲဟာန်။ အဒ္ဓါနမဂ္ဂပဋိပန္နော၊ င်မအာတရ်အာဓာန်မဂ္ဂိုင်သော။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဣတိအာဒိ၊ ချဲ။ သဗ္ဗံ၊ ချဲ။ သုဘဒ္ဒကဏ္ဍ၊ နအပိုင်အခြာသုဘဒ္ဒ။ ဝိတ္တာရတော၊ ပွဲတြး။ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ စိုန်။ အဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုသုဘဒ္ဒကဏ္ဍဂှ်။ အတ္ထံပန၊ နအရထတုန်။ မဟာပရိနိဗ္ဗာနာဝသာနေ၊ ချဲမဒ်လ္လိတ်မဟာပရိနိဗ္ဗာန်။ အာဂတဌာနေယေဝ၊ ပွဲဌာန်အရာမကျင်ဟေင်။ မယံ၊ င်ပိုညးဂမ္ဘိုင်။ ကထယိဿာမ၊ ကြက်သူးအိုတ်ရ။ တတော၊ နုမသူးအပိုင်အခြာသုဘဒ္ဒတုဂှ်။ ပရံ၊ ပွဲကြံ။ ဟန္တမယံ ။ ပ ။ ဝိနယဝါဒိနော ဒုဗ္ဗလာ ဟောန္တိတိ၊ ဟန္တမယံ ။ ပ ။ ဟောန္တိ ရှ်ဒ။ မဟာ ကဿပေါ၊ င်။ အာဟ၊ စိုန်။ အာဂုသော၊ ယွံ။ ဟန္တုဒါနိ၊ ပွဲ။ မယံ၊ င်ပိုညးဂမ္ဘိုင်။ ဓမ္မဉ္စ၊ နသုတ်အဘိဓရ်ကို။ ဝိနယဉ္စ၊ နဝိနယံကို။ သင်္ဂါယာမ၊ ကြက်ပွိုန် သင်္ဂါယနအိုတ်ရ။

## ဟိုတ်ပွမဂ္ဂံပွိုန် ပဌမမဟာသင်္ဂါယန

မူရဟိုတ်နုဟိုတ်မ္ပဲ ဂလာန်မ္မဲကြက်ပွိုန်သင်္ဂါယနဂှ် မှာထေရ်ကဿပ မကမြဲ တိုန်ဂှ်ရော ရံဝံ မ္မဲကိုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂှ်ညိးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မပ္ပံ “ပုရေ အဓမ္မော” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

အဓမ္မော၊ င်ခရ်မဒ်ဇော်စးကို ခရ်ကုသိုကမ္မပထဂှ်ပြကာ။ ပုရေ ဒိဗ္ဗတိ၊

ကိုပ်ကွာနုမဟဝံဂိုတွေးဏီ။ ဓမ္မော၊ င်ခရ်ကုသိုကမ္မပထဝံပြကာ။ ပုရေ ပဋိဗာဟိ  
 ယျတိ၊ ကိုပ်ကွာနုမဟဝံက္ခိန္ဒိမ္မုးဏီ။ အဝိနယော၊ င်ခရ်မဇ္ဈိမ္မိကိဝိနယံ။ ပုရေ  
 ဒိဗ္ဗတိ၊ ဏီ။ ဝိနယော၊ င်။ ပုရေ ပဋိဗာဟိယျတိ၊ ဏီ။ အဓမ္မဝါဒိနော၊ င်ပူဂိုဟွဲ  
 ကိုအလေံမဂိုင်ကေတ်ခရ်ဂမ္မိုင်။ ဗလဝန္တော၊ င်မုံကိုဖြဟတ်အိုတ်။ ပုရေ ဟောန္တိ၊  
 ကိုပ်ကွာနုဟွဲအိုတ်ဏီ။ ဓမ္မဝါဒိနော၊ င်ပူဂိုမုံကိုအလေံ မဂိုင်ကေတ်ခရ်ဂမ္မိုင်။  
 ဒုဗ္ဗလာ၊ င်မအောန်ကိုဖြဟတ်အိုတ်။ ပုရေ ဟောန္တိ၊ ဏီ။ အဝိနယဝါဒိနော၊ င်ပူ  
 ဂိုဟွဲကိုအလေံမဂိုင်ကေတ်ဝိနယံဂမ္မိုင်။ ဒုဗ္ဗလာ၊ င်မအောန်ကိုဖြဟတ်အိုတ်။ ပုရေ  
 ဟောန္တိ၊ ဏီ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သင်္ဂါယာမ၊ ကြက်ပျိုန်သင်္ဂါယနအိုတ်ရ။

ဟိုတ်မစိုန်သကို ကောံ ပုရေသဒ္ဒါစိ ဝတ္တမာန်ဝိဘတ်ဂှ် ဒှ်ပွဲအရထအနာ  
 ဂတ်ရ။ ဟိုတ်ဂှ်ရ ပွဲသာရတ္ထဒိပနီဋီကာတေံ “ပုရေသဒ္ဒယောဂေန ဟိ  
 အနာဂတတ္ထေ အယံ ဝတ္တမာနပယောဂေါ၊ ယထာ ပုရေ ဝဿတိ  
 ဒေဝေါ” ရံဝံမသွးလဝ်ရောင်။

ဘိက္ခု။ င်ခမိဂမ္မိုင်။ ဘန္တေ မဟာကဿပ ။ ပ ။ တေနဟိ၊ ဂလာန်မသွး  
 ကျင်တဲဂှ်တုန်။ ထေရော၊ င်ထေရ်။ ဘိက္ခု။ န်ခမိဂမ္မိုင်။ ဥစ္စိနတု၊ ဩဝံရဲစိုဏ်။  
 ဣတိ၊ ရံသင်္ဂံ။ အာဟံသု၊ စိုန်သွးအိုတ်ရ။ ထေရော ပန၊ င်ထေရ်တုန်။  
 (စပ်ကတ္တာ ပွဲပရိဂ္ဂဟေသိ)။ သကလနဝင်္ဂသတ္တုသာသနပရိယတ္တိ ဓရေ၊  
 ညေံမပ္ပင်ရင်ပရိယတ္တိမတွံးဒွေံဗ္ဗောန်ကျိန် မုံအင်္ဂဒွိတ်ပြကာ အလုံအိုသ္မိအိုတ်။  
 ပုထုဇ္ဇနသောတာပန္နသကဒါဂါမိအနာဂါမိသုက္ခဝိပဿက ခိဏာသဝဘိက္ခု။  
 ညေံမဒ်ခမိပုထုဇ္ဇန၊ သောတာပန်၊ သကဒါဂါမိ၊ အနာဂါမိ၊ သုက္ခဝိပဿက  
 တုအရှန်အိုတ်။ အနေကသတေစ၊ န်ခမိဟံကကွံဂမ္မိုင်ကို။ အနေကသဟသေစ၊  
 န်ခမိဟံကလိဂမ္မိုင်ကို။ ဝဇ္ဇေတွာ၊ ဝေင်ကောံတဲ။ တိပိဋက သဗ္ဗပရိယတ္တိပ္ပဘောဒဓရေ၊  
 ညေံမပ္ပင်ရင်လဝ်တေင်ပရိယတ္တိအလုံအိုသ္မိ မတွံးပိဋ ကတ်ပိအိုတ်။  
 ပဋိသမ္ဘိဒါပတ္တေ၊ ညေံမအာစိုပ်ပဋိသမ္ဘိဒါအိုတ်။ မဟာနုဘာဝေ၊ ညေံမုံကိုအာနု  
 ဘ်မဇ္ဈိအိုတ်။ ယေဘုယျေန၊ ပွဲမဂ္ဂိုင်။ ဘဂဝတာ၊ မိန်ကျိန်တြီ။ ဣတဒဂ္ဂံ၊ န်အရာ  
 ဣတဒဂ်။ အာရောပိတေ၊ ညေံမဂပ်ဝံပျိုန်လဝ်တဲအိုတ်။ တေဝိဇ္ဇာဒိဘောဒေ၊  
 ညေံမုံတေင်ဂုဏ်မပ္ပံပွမကိုဝံဝိဇ္ဇာပိအိုတ်။ ဣက္ကနပဉ္စသတေ၊ ညေံမုံဗုတ်ဗုတ်  
 မသုန်ကံယုတ်မွဲအိုတ်။ ခိဏာသဝဘိက္ခုယေဝ၊ န်ခမိတုအရှန်ဂမ္မိုင်ဟေင်။  
 ပရိဂ္ဂဟေသိ၊ စိုန်ဂိုင်ကေတ်ရ။

၁။ ။ အနာဂတေ သန္တိစ္ဆယေ၊ တထာတီတေ စိရတနေ။  
 ကာလဒ္ဒယေပိ ကဝိဟိ၊ ပုရေသဒ္ဒေါ ပယုဇ္ဇတေ။ (ဋီ၊ တို့၊ ၅၅။)

နပါဌ်မှူး “ယေဘုယျေန” ခမိမသုန်ကံမယုတ်အာမ္မဲဇကုတံဂံ ကိဝံဉာဒဂ်  
မ္မဲဝါဟံသေင် ကိဝံဗွဲမဂ္ဂါင်ကိုဝါရ ရဝံ ဇောန်ထွေးကိုအရထရောင်။

ယံအွာ နမပ္ပံ “တိပိဋကသဗ္ဗပရိယတ္တိပ္ပဘောဒဓရေ” ဂံ သွေးလင်ဂုဏ်တု  
အရှန်မသုန်ကံမယုတ်အာမ္မဲဇကုရ။ ပွဲသင်္ဂီတိက္ခန္ဓက “ဉ္စကေနုနာနိ  
ပဉ္စအရဟန္တသတာနိ” ရသင်္ဂပွဲဟေင် သွေးလင်ရ။ ညင်ရဲအွာမသွေးဂံ ဟိတ်  
ဟံသွေးလင်တောင်စိ ဂလာန်အွာဂံညင်ရဲစေးကောံပါဌ်သင်္ဂီတိက္ခန္ဓက ရ။  
ရဝံ မ္မုကိုသွက်စောဒနာတဲ တုဟ်နသွဟ်ကိုစောဒနာဂံညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲ  
တိုန်ပါဌ်မှူး “ယေ သန္ဓာယ ဣဒံ ဂုတ္တံ ။ ပ ။ ဥစ္စိနိတိ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂံတုန်-

ယေဝိဏာသဝါ၊ ဖြိုင်တုအရှန်ဂမ္ဘိုင်။ တိပိဋကသဗ္ဗပရိယတ္တိပ္ပဘောဒဓရေ  
ဒိဂုဏာ၊ စိုန်ဗျိုက်ပေင်တံကောံဂုဏ် မပ္ပံ ပွမပ္ပင်ရင်ပိဋကကတ်ပိ အလုံအိုသို  
ဗွဲတောင်အိုတ်ရ။ (ဣဝံတုန် အနိယမ) တေဝိဏာသဝေ၊ နိပူဂိတုအရှန်ဂမ္ဘိုင်။  
သန္ဓာယ၊ တဲ။ သင်္ဂီတိခန္ဓကေ၊ ပွဲသင်္ဂီတိခန္ဓက။ (ထပ်အာဓာရ) အထခေါ။ ပ ။  
ဥစ္စိနိတိ ဣဒံ ဝစနံ၊ နိဂလာန်မှူး အထခေါ။ ပ ။ ဥစ္စိနိ။ သင်္ဂီယနာစရိယေဟိ၊  
မိန်အွာမပ္ပိန်သင်္ဂီယနဂမ္ဘိုင် (ထပ်ကတ္တာ)။ ဂုတ္တံ၊ စိုန်ဂပ်ဝံတွံလင်ရ။ အထခေါ။  
ပွဲ။ အာယသ္မာ၊ ချေမ္မုကိုအာယုက်မဂ္ဂိုင်။ မဟာကဿပေါ၊ င်။ ဉ္စကေနုနာနိ၊  
ချေမယုတ်ဒေက်အာမ္မဲဇကုအိုတ်။ ပဉ္စအရဟန္တသတာနိ၊ နိအရှန်မသုန်ကံဂမ္ဘိုင်။  
ဥစ္စိနိ၊ စိုန်ရဲစိုတ်ရ။

ဟိတ်သတသင်္ချာဒ်ပဓာန်စိ “ပဉ္စအရဟန္တသတာနိ” ရဝံ သွေးနပုံလိင်ရောင်။  
နကိုပါဌ်သာမညဂံ မိက်ဝံကိုဂိုင်ကေတ် အရထဝိသေသတဲ “ယေ သန္ဓာ  
ယ” ရဝံ သွေးလင် “သန္ဓာယ” ရောင်။ သာမညဂံ ယပ်မိက်ဝံကိုဂိုင်ကေတ်  
ဝိသေသမှူး သွေးလင် “သန္ဓာယ” လျိုင်ရ။

ယံအွာ မှာထေရ်မဟာကဿပဂံ သိန္နိပိက်ပွမပ္ပိန်သင်္ဂီယန တုအရှန်ပေင်  
မသုန်ကံရ။ မူဟိတ်နုက်ကောံမ္မဲဇကုတဲ ဂိုင်ကေတ်ဂံရော ရဝံ  
မ္မုကိုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂံညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မှူး  
“ကိဿပန။ ပ ။ ဩကာသ ကရဏတ္ထံ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂံတုန်-

ကိဿ ပနာ ၊ မူဟိတ်တုန်။ ထေရော၊ င်မှာထေရ် မဟာကဿပ။



ဥကေနနံ၊ နိမယုတ်ဒေက်အာမ္မေဇေယျ။ အကာသိ၊ ရော။ ဣတိပုစ္ဆာယံ၊ င်။ သတိ၊ နကြိ။ အာယသ္မတော၊ ချေ။ အာနန္ဒထေရဿ၊ ဒဒက်။ ဩကာသကရဏတံ၊ ဟိတ်နုမိက်ဂုံသ္မအခေါင်စိ။ အကာသိ၊ စိန်။

### မိက်ဂုံရဲ့စုံ မှာထေရ်အာနန္ဒ

မူဟိတ်ဂုံသ္မကိုအခေါင်မှာထေရ်အာနန္ဒရော ရံဝံ မှုံကိုသွက်မသွာန်တဲ့ တွဟ်နသ္မဟ်ကိုသွာန်ဂုံညိဂးတဲ့စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မွဲ “တေနဟာယသ္မတာ ။ ပ ။ ကာတုံ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂုံတုန်-

ဟိ ယသ္မာ၊ ဩဟိတ်။ အာယသ္မတာ၊ ချေ။ တေန အာနန္ဒေန၊ ကောံ။ သဟာပိ၊ မွဲဟာန်ကို။ ဝိနာပိ၊ စာ်စူးတဲ့ကို။ ဓမ္မသင်္ဂီတိ၊ နိပ္ပမပ္ပိန်သင်္ဂီယနသုတ် အဘိဓရ်။ ကာတုံ၊ တွဟ်။ န သက္ကာ၊ စိန်မဟဂုံသ္မဟ်အစောရ။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ အာနန္ဒထေရဿ၊ ဒဒက်။ ဩကာသံ၊ နိအခေါင်။ အကာသိ၊ စိန်။

မူဟိတ် စာ်စူးကောံ မှာထေရ်အာနန္ဒတဲ့ တွဟ်နပ္ပမပ္ပိန်သင်္ဂီယန သုတ် အဘိဓရ် ဟံဂုံသ္မဟ်အစောရ်ရော ရံဝံ မှုံကိုသွက်မသွာန်တဲ့ တွဟ်န သ္မဟ်ကိုသွာန်ဂုံညိဂးတဲ့ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌ် မပ္ပံ “သောဟာယသ္မာ” ရောင်။ အရထပါဌ်ဂုံတုန်-

ဟိ ယသ္မာ၊ ဩဟိတ်။ အာယသ္မာ၊ ချေ။ သော အာနန္ဒော၊ င်။ သေက္ခော၊ သေက္ခဟေင်ရောင်။ သကရဏိယော၊ စိန်မှုံကိုကိစ္စသွက်သောံဒးပွဲမဂ်ပိလ္လုဏီရ။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ တေန အာနန္ဒေန၊ ကောံ။ သဟာပိ၊ မွဲဟာန်ကိုလေဝ်။ ဓမ္မသင်္ဂီတိ၊ နိ။ ကာတုံ၊ တွဟ်။ န သက္ကာ၊ စိန်။ အဿ တေန အာနန္ဒေန၊ မိန်။ ကိဉ္စိ၊ ချေမိက်ကိုမွဲမွဲ။ ဒသဗလဒေသိတံ၊ ချေဒမိန်ကျိတ်တြိမဂ်ဝံတံလဝ်။ သုတ္တ ဂေယျာဒိကံ၊ နိမပ္ပံသုတ္တဂေယျ။ ဘဂဝတော၊ ဒဒက်။ အပစ္စက္ခနာမ၊ င်ယုမ္မုဗ္ဗောန်ကြိမတ်။ ယသ္မာ၊ ဩဟိတ်။ နတ္ထိ၊ ပုံ။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ ဝိနာပိ၊ တွဲကိုလေဝ်။ ဓမ္မသင်္ဂီတိ၊ နိ။ ကာတုံ၊ တွဟ်။ န သက္ကာ၊ စိန်။ (ရံဝံယောဇနာ) မူရဟိတ်နုပါဌ်မွဲ ဒဒ်မှာထေရ်အာနန္ဒ ဟံမွဲပုပ္ဖမ္မောန်ကြိမတ်ဂုံ ဂုံပတေ ကေတ်လှိုင်ရော ရံဝံ မှုံကိုသွက်မသွာန်တဲ့ တွဟ်နသ္မဟ်ကိုသွာန်ဂုံ ညိဂးတဲ့ စိန်ကမြဲတိုန်ဂါထာမွဲ “ယထာဟိ။ ပ ။ ပဝတ္ထိနောတိ” ရောင်။

၁။ ဩကာသကရဏနိမိတ္တံ ဩကာသဂုဏဟေတု၊ အတ္ထသဒ္ဓေါ ဟိ ကာရဏဝစနော။

(ဇီ၊ တို့၊ ၅၇။)



အရထပါဠိဂုံတုန်-

ယထာ ယေန ကာရဏေန၊ ဖြဟိတံ။ အပစ္စက္ခံ နာမ၊ ငယျ။ နတ္ထိ၊ ပွဲဟွေရ။ တေန ကာရဏေန၊ ဟိတံ။ ဒွါသိတံ။ ပ ။ ပဝတ္ထိနောတိ ဣဒံစနံ၊ နံ။ အာနန္ဒော ယေဝ၊ ငမှာထေရ်အာနန္ဒဟေင်။ အာဟ၊ စိန်။

ဂေါပက၊ ယံဗဗ္ဗးဂေါပက။ အဟံ၊ ငအဲ။ ဒွါသိတိသဟဿာနိ၊ နိဓမ္မက္ခန္ဓံ ၈၂၀၀၀ ဂမ္ဘိဉ်။ ဗုဒ္ဓတော၊ နုဇရေင်ကျော်တြိ။ ဂဏှိ၊ စိန်ဗ္ဗောန်တဲ။ ဒွေသဟဿာနိ၊ နိဓမ္မက္ခန္ဓံဝါလိဂမ္ဘိဉ်။ ဘိက္ခုတော၊ နုဇရေင်မှာထေရ်သာရိပိုတ်။ ဂဏှိ၊ စိန်။ ယေဓမ္မာ၊ ဖြင်ခရ်ဓမ္မက္ခန္ဓံဂမ္ဘိဉ်။ စတုရာသိ တိသဟဿာနိ၊ ငဒွံလက်ကို ပန်လိဂမ္ဘိဉ်။ ဟောန္တိ၊ ပွဲ။ တေ ဓမ္မာ၊ နိဓမ္မက္ခန္ဓံဒွံလက်ကိုပန်လိဂမ္ဘိဉ်။ မေ၊ ဒဒက်။ ဇိဝုဂ္ဂေ၊ ပွဲတွင်လတ်။ (ထပ်အာဓာရ) ပဝတ္ထိနော၊ စိန်ဂပ်ဝ်ကိုက္ခိန္ဒိ အိုတ်တဲ။

ဗ္ဗန္တံ ။ ဗဗ္ဗးဂေါပကဂုံ ကျော်တြိတွံလင်ခရ်ဓမ္မက္ခန္ဓံတုန် မှုံလို့ဟ်အယံ မာတ်မူစိရော ရဲဝံ ဟိုတ်မသွာန်စိ မှာထေရ်အာနန္ဒလိင်ကိုဂါထာ ကုဗဗ္ဗး ဂေါပကရောင်။ ဟိုတ်မသွးလင်ပွဲဂါထာမွဲး “ဒွေသဟဿာနိ ဘိက္ခုတော” စိ ဂလာန်မွဲးဟွေပမဗ္ဗောန်ကြမတ်ဂုံ ပသ်ဒိထေက်ဂုံရော သွးမွဲး စိန်ဗ္ဗောန် ပွဲဇရေင် မှာထေရ်သာရိပိုတ်ကိုလေဝ် ဟိုတ်မဒိဗ္ဗောန်ပွဲဇရေင်ကျော်ဟေင်စိ ဒိထေက်ရောင်။ ရဲဝံသွးရ။ ဟိုတ်ဂုံရ ပွဲသာရတ္ထဒိပနီဇိကာတေံ ဂလာန်မွဲး “ဒွေသဟဿာနိ ဘိက္ခုတောတိ ဝုတ္တမ္ဘိ ဘဂဝတော သန္တိကေ ပဋိဂ္ဂ ဟိတမေဝါတိ ကတွာ ဝုတ္တန္တိနာယံ ဝိရောဓော” ရဲဝံ မသွးလင်ရောင်။

### အနုသန္တိ

စာ်စူးအာနုကောံမှာထေရ်အာနန္ဒတဲကိုလေဝ် တွဟ်နပွမပ္ပိန်သင်္ဂါယန ဟံ သွဟ်အစောရ ရဲဝံ အွာသွးလင်ရ။ စာ်စူးအာနုကောံမှာထေရ်အာနန္ဒတဲ တွဟ်နပွမပ္ပိန်သင်္ဂါယန စိန်ဟံသွဟ်အစောကိုလေဝ် မှာထေရ်အာနန္ဒဂုံ သိုမဂိုင်ကေတ်ထေက်မင်ရ။ မူဟိုတ် မှာထေရ်မဟာကဿပ ဟံဂိုင်ကေတ် ဂုံရော ရဲဝံ မှုံကိုသွက်မသွာန်တဲ တွဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂုံညိးတဲစိန်ကမြဲ တိုန်ပါဠိ မပ္ပံ “ယဒိ ဉဝံ” ရောင်။

အရထပါဠိဂုံတုန်-

ဝိနာပိ၊ တဲကိုလေဝ်။ ဓမ္မသင်္ဂီတိ၊ နံ။ ကာတုံ၊ တွဟ်။ ယဒိ နသက္ကာ၊

ယဝ်ရဟံသုတ်အစောမွေး။ ဣဝံ၊ င်ဟံသုတ်အစောမြဲသင်္ဂံ။ သတိ၊ နကြိ။ သေက္ခော၊ င်။ သမာနောပိ၊ စိန်ဒိတ်ကိုလေဝ်။ ဓမ္မသင်္ဂီတိယာ၊ ကုပ္ပမတ္တိန်သင်္ဂါယန ဓရ်ညးသပ္ပရိဟ်။ ဗဟုကာရတ္တာ၊ ဟိုတ်ဒဒ်မုံကိုဂုဏ်မဂ္ဂါင်စိ။ ထေရေန၊ မိန်။ ဥစ္စိနိတဗ္ဗော၊ င်မဂ်ပင်ရဲစို။ ဘဝေယျ၊ ဂဗ္ဘ။ အထ၊ သိုကိုမရဲစိုထေက်။ ကသ္မာ၊ မူဟိုတ်။ န ဥစ္စိနိတော၊ ဟံဝံရဲစိုရော။ ဣတိပုစ္ဆာယံ၊ င်။ သတိ၊ နကြိ။ ပရူပဝါဒဝိဝဇ္ဇနတော၊ ဟိုတ်မိက်ဝံဝေင်ပါကွဲနုညးသ္မာင်ဂမ္ဘိုင်မဂရိဟ်စိ။ န ဥစ္စိနိတော၊ စိန်ဟံဝံရဲစိုရ။

မူဟိုတ် ရဲစိုမှာထေရ်အာနန်မွေး ကျိန်ပွမဂရိဟ်ရော ရံဝံ မုံကိုသွက်မသ္မာန် တဲ့ တုတ်နပွမသွက်ကိုသ္မာန်ညိဂးတဲ့ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌမတ္တ “ထေရောဟိ” ရောင်။

အရထပါဌိက္ခိတုန်-

ထေရော၊ င်မှာထေရ်မဟာကဿပ။ အာယသ္မန္တေ၊ ချေ။ အာနန္တေ၊ ပွဲ။ အတိဝိယ၊ ဗွဲမလောန်ဟေင်။ ဝိဿတ္ထော၊ င်မဒေဒေယံ။ (င်မသ္မာအဲပရဲလေဝ်သ္မာ) ဟိ ယသ္မာ၊ ဩဟိုတ်။ အဟောသိ၊ စိန်။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ ပရူပဝါဒေါ၊ င်ပုညးမ္မဲသ္မာင်ဟိုဂရိဟ်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ (ရံဝံ ယောနောညိ)။

ရံဝံ ဒဒ်ညးမဒေဒေယံချက်ကေဝ် မူရသတ်ဟိုတ်လိုမ္မဲ ဝံတိကေတ်ရော ရံဝံ မုံကိုသွက်မသ္မာန်တဲ့ တုတ်နသွက်ကိုသ္မာန်ညိဂးတဲ့ စိန်ကမြဲတိုန်မတ္တ “တထာ ဟိ” ရောင်။

အရထပါဌိက္ခိတုန်-

တထာဟိ တတောဉာ၊ ဟိုတ်မဒေဒေယံသင်္ဂဟေင်။ သိရသ္မိ၊ ပွဲကျိပ်။ ပလိတေသု၊ င်သော်မပုဂ္ဂမ္ဘိုင်။ ဇာတေသုပိ၊ စိန်မံက်တိုန်အိုတ်တဲ့ကိုလေဝ်။ အယံ ကုမာရော၊ င်ကောန်ငှာသွတ်ဝံ။ မတ္တံ၊ နိဗ္ဗုတ်ဗွတ်။ န အညာသိ၊ စိန်ဟံတိရ။ ဣတိ၊ ရံသင်္ဂံ။ ကုမာရကဝါဒေန၊ နကိုဂလာန်မွေးကောန်ငှာသွတ်။ သြဝဒတိ၊ ပွဲဒေဝံဗ္ဗောန်ရ။ တေန၊ ဟိုတ်။ ဝိဿတ္ထဘာဝေါ၊ နိဒဒ်မဒေဒေယံ။ ဉာယတိ၊ ပွဲ။ (ရံဝံ သမ္မန် )

၁။ ဥပကာရဝစနော ဟိ ကာရသဒ္ဒေါ။ (ဋီ၊ တို့၊ ၅၈။)

၂။ ဒဠိကရဏံ-ရံသင်္ဂံ ပွဲဠိကာတို့ ပံက်လင်မ္မဲနယ်ရောင်။

ဗ္ဗန်။ ။ ဝါသဒ္ဓါ ပဲ့“နဝါယံ”၌ ပဒပူရဏာရောင်။ ဟိုတ်၌ရ ပဲ့သာရတ္ထဒီ  
 ပနိဋ္ဌိကာတေ “နဝါယံ ကုမာရကော မတ္တမညာသီတိ ဣတ္ထ ဝါ သဒ္ဓေါ၊  
 ပဒပူရဏော” ရံဝံသုးရောင်။ အဓိပ္ပါယ်ဗွဲတြးတုန် - စိန်ကျော်တြိသွပရိနိဗ္ဗာန်  
 တဲကိုလေဝ် မှာထေရ်အာနနိ၌ ဂိုင်ကေတ်ပပေင်သာ ကျော်တြိတဲ မှိဟ်ဂမ္တိုင်  
 ဗွဲသတ်အနိစ္စ ကိုဖေက်ဂွံက်တဲ က္လအာချင်သာရ၌ရ။ နုၤချင်သာရ၌ရ  
 စိန်က္လအာ ချင်ရာဇာဂြိုဟ်ကိုလေဝ် က္လဂေင်ဒေသစာရိတ်ပွဲဒကိဏ္ဍာဂီရိ-  
 ရ။ ပဲ့ကာလ၌ မှာထေရ်အာနနိအာတ်လာတ်မသုန်ပြကာတဲ ကိုဝံဒွဲ  
 မကောန်စိုတ်ရ။ ဇရေင် မှာထေရ်အာနနိ စိန်ကောန်အဲသိုက်တံ  
 သွခမိကိုလေဝ် “မှာထေရ်အာနနိ၌ ဂိုင်ကေတ်ကျော်တြိတဲ ကြက်ကွၢင်  
 ဌာန်အဲရ” ရံဝံချပ်တဲ ညးပိစော်ဂမ္တိုင်၌ မိမဝါသွကို ခမိအိုတ်ရ။

ညးပိစော်ဂမ္တိုင်၌ ကျော်တြိသွပရိနိဗ္ဗာန်တဲဟေင် ရံတိတ်သွခရ်ရ။  
 တိဂမ္တိုင်“ကွးဂေါတမဂမ္တိုင်၌ ယောအာနန္ဒဟေင်တန်တရ။ အာချိတ်တဲဟေင်  
 ရံတိတ်သွခရ်အိုတ်ရ” ရံဝံ ဂရိဟ်တံအိုတ်ရ။ ဟိုတ်၌ရ တိတဲ  
 မှာထေရ်မဟာကဿပ မှာထေရ်အာနနိ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မွဲး “နဝါယံ  
 ကုမာရကော မတ္တမညာသီ” ရောင်။

ပဲ့မှာထေရ်အာနနိ၌ သတ်မရဲ၌ ဟိုတ်ဂလာန်မပ္ပံ “သိရသ္မိ ပလိတေသု”  
 ဂပ်ဝ်တိဟာ ရံဝံ မှုကိုသွက်မသွာန်တဲ တွဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်၌ညိဂးတဲ  
 စိန်ကမြဲ တိုန်ပါဌ်မွဲး “သကျကုလပသုတော စာယသ္မာ အာနန္ဒော။ ပ  
 ။ပုတ္တော” ရောင်။

အရထပါဌ်၌တုန်-

အာယသ္မာ၊ ချေ။ အာနန္ဒော၊ င်။ သကျကုလပသုတော၊ င်ညးမပြာကတ်  
 ဒယှ်တုပဲ့ဂကူသိုင်သာကျဝင်ကို။ စူဠပိတုပုတ္တော<sup>၁</sup>၊ ချေမဒ်ကောန်သီ။ ဘာတာ  
 စ၊ င်ဒေကို။ ဟောတိ၊ ပဲ့။ တသ္မာ စ၊ ဟိုတ်။ အတိဝိယ၊ ဟေင်။ ဝိဿတ္ထောတိ၊  
 ဒဒေဒယှ်ချက်ကေပ်ရ၌ဒ။ ဉာယတိ၊ ပဲ့။

ဒဒေဒယှ်ချက်ကေပ်မဗ်သတ်တဲ ရဲ၌ မှာထေရ်အာနနိမွဲး မူရဲမ္တဲ၌ဒ်ပမဟို  
 ဂရိဟ်၌ရော ရံဝံ မှုကိုသွက်မသွာန်တဲ တွဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်၌ညိဂးတဲစိန်ကမြဲ  
 တိုန်ပါဌ်မပ္ပံ “တတ္ထ ကေစိ” ရောင်။

၁။ ။ မအံက်ကျော်၌ ကောန်တြိ-၅။ ကောန်ဗြိ-၂။ ပှောင်ကောဒေညးထံ၌ဒ်ဒေသုတ်ဇုတ်  
 အိုတ်တဲ ကောန်သာကျဝင်သိုင် အမိတောဒန ရောင်။

အရထပါဌိက္ခိတုန်-

တတ္ထ၊ နကြိရဲရဲမှာထေရ်အာနန္ဒမဏိသင်္ဂဟေဝံ။ ကေစိ၊ ခေမဒ်လှိုအိုတ်။  
ဘိက္ခု၊ ငါမိဂမ္ဘိ။ (စပ်ပွဲဥပဝဒေယျံ) ဆန္ဒာဂမနံဝိယ၊ ညင်ရဲမဗက်စဆန္ဒာဂတိကို။  
မညမာနာ၊ ငါမဗ္ဗုဟ်အိုတ်ဂ်ဒ်တဲ။ ဗဟူ၊ ခေမဒ်လှိုအိုတ်။ အသေက္ခပဋိသမ္ဘိဒါပတ္တေ၊  
ဒိတုအရုန်တဲ ခေမအာစိပ်ပဋိသမ္ဘိဒါတဲအိုတ်။ ဘိက္ခု၊ နိမိဂမ္ဘိ။ အဂဟေတွာ၊  
တဲ၊ သေက္ခပဋိသမ္ဘိဒါပတ္တံ၊ ဒိသေက္ခတဲဟေင် ခေမအာစိပ်ပဋိသမ္ဘိဒါ။ အာနန္ဒ၊  
နံ။ ထေရော၊ ငါ။ ဥစ္စိနိ၊ စိနိ။ ဣတိ၊ ရဲဝံ။ ဥပဝဒေယျံ၊ ဂဟ္တဟိဂရိဟ်တဲအိုတ်ရ။

ရဲရဲ မှာထေရ်အာနန္ဒမ္မး ဟိုတ်နုမဒ်အရာမဟိဂရိဟ်စိ ဟံမိက်ရဲရဲမှာထေရ်  
အာနန္ဒတဲ မှာထေရ်ကဿပဂ် မူရဲမ္မဲရဲရဲခမိသုန်ကံမယုတ်ဒေက်မ္မဲရဲရဲရော။  
ရဲဝံ မူကိုသွက်မသွာန်တဲ တွာန်သွာန်ကိုသွာန်ဂ်ညိဂးတဲ စိနိကမြဲတိုန်ပါဌ  
မပ္ပံ “တံ ပရူပဝါဒံ” ရောင်။

အရထပါဌိက္ခိတုန်-

တံ ပရူပဝါဒံ၊ နိပ္ပမဒေဒင်ဟိဂရိဟ်ကိုညးသ္တာင်ဂ်။ ပရိဝဇ္ဇန္တော၊ ငါမိက်ဂံဝေင်  
ပါဂ်ဒ်တဲ။ (စပ်ပွဲဥပဝဒေယျံ) အာနန္ဒ၊ နံ။ ဝိနာ၊ ဝေင်ပါတဲ။ ဓမ္မသင်္ဂီတိ၊ နံ။ ကာတုံ၊  
တုဟ်။ န သက္ကာ၊ စိနိ။ ဘိက္ခုနံ၊ ဒေက်တဲခမိဂမ္ဘိ။ အနုမတိယာဇဝ၊ ဗွဲပိုက်ဟေင်။  
နံ၊ နိမှာထေရ်အာနန္ဒဂ်။ ဂဟေဿာမိ၊ ကြက်။ ဣတိမနသိကတွာ၊ တဲ။ န  
ဥစ္စိနိ၊ စိနိမဟဂံရဲရဲရ။

ဗ္ဗနံ။ ။ ဣသဒ္ဓါ၊ ပွဲဘိက္ခုနံဥပဝဒေယျံ အဋ္ဌာနပယုတ်ရောင်။ ဣသဒ္ဓါဂ်  
စိနိသ္မိ၊ ကောံ အနုမတိယာသဒ္ဓါရောင်။ စိနိသ္မိပါဌကြိနုပိဒ်ဘိက္ခုနံတဲ  
စိနိကိုအရထကိုလေင် ဗွဲပိုက်ခမိဂမ္ဘိဟေင် ဂိုင်ကေတ်ရ။ ဂလာန်မ္မး  
မှာထေရ်မဟာကဿပ ဟံမ္မဲပိုက်ဂ် ဒိအာရ။

အထ၊ ပွဲ။ ဘိက္ခု၊ ငါမိဂမ္ဘိ။ သယမေဝ၊ အလိုအလိုကေက်မ္မိင်ဟေင်။  
အာနန္ဒဿ၊ ဒေက်။ အတ္ထာယ၊ တုဟ်။ ထေရံ၊ နံ။ ယာစိသု၊ စိနိအာတ်အခေါင်  
အိုတ်ရ။ ယထာ ယေနကာရဏေန၊ ဩဟိတံ။ ယာစိသု၊ အိုတ်ရ။ တထာ  
တေနကာရဏေန၊ ဟိတံ။ ဘိက္ခု၊ အာယသ္မန္တံ။ ပ ။ ဥစ္စိနတူတိ ဣဒံဝစနံ၊ နံ။  
သင်္ဂီတိက္ခန္ဓကေ၊ ပွဲ။ (ထပ်အာဓာရ)။ အာဟ၊ စိနိ။ ဘိက္ခု၊ ငါမိဂမ္ဘိ။ အာယသ္မန္တံ  
ခေမံ၊ မဟာကဿပ၊ နံ။ ဣတံ ဝစနံ၊ နံ။ အဝေါစံ၊ စိနိ။ ကိ အဝေါစံပသ်မသွးအိုတ်  
ဂ်ရော။ ဘန္တေ ကဿပ၊ ယံ။ အာယသ္မာ၊ ခေမံ၊ အာနန္ဒော၊ ငါ။ ကိဉ္ဇာပိ သေက္ခော၊



စိုန်ဒိသေက္ခဟောင်ကွေရ။ တထာပိ၊ စိုန်ဒိသေက္ခမဗ္ဗိသင်္ဂဟီလေဝ်။ ဆန္ဒာ ဆန္ဒေန၊  
 ဗွေပိက်ဇကုဇကုကို။ ဒေါသာ ဒေါသေန၊ ဗွေထေပေတ်ကို။ မောဟာ မောဟေန၊  
 ဗွေဒိဟီကို။ ဘယာဘယေန၊ ဗွေဖေက်ဂွံက်ကို။ အဂတိ၊ နိမဟဂပ်ဝ်အာစိုပ်။  
 ဂန္တံ၊ တွဟ်နပ္ပမအာစိုပ်။ အဘဗ္ဗော၊ စိုန်ဟံထေက်ရ။ ဗဟုစ၊ ချေမဂ္ဂိုင်ဟောင်။  
 အနေန၊ မိန်အာနန်ဝံ။ ဘဂဝတော၊ ဒဒက်။ သန္တိကာ၊ န။ ဓမ္မော စ၊ နိသုတ်  
 အဘိဓရ်ကို။ ဝိနယော စ၊ နိဝိနယ်ကို။ ပရိယတ္တော၊ စိုန်ဂပ်ဝ်ကတ်ဗ္ဗောန်ရ။  
 ဘန္တေ မဟာကဿပ၊ ယံ။ တေန ဟိ၊ ဟိုတ်ဒိသင်္ဂဟောင်။ ထေရော၊ င်။  
 အာယသန္တံ၊ ချေမ္ပုကိုအာယုက်မဂ္ဂိုင်။ အာနန္ဒမ္ပိ၊ နိအာနန်ကိုလေဝ်။ ဥစ္စိနတု၊  
 ဩဝရံစိုညိ။ ဣတိ၊ ရံသင်္ဂဝံ။ ယာစိသု၊ စိုန်အာတ်တ်အိုတ်ရ။ အထခေါ၊  
 ပွဲမသက်သိုင် ခမိမအာတ်အခေါင်မဗ္ဗိသင်္ဂဟောင်။ အာယသ္မာ၊ ချေ။ မဟာ  
 ကဿပေါ၊ င်။ အာယသန္တံ၊ ချေ။ အာနန္ဒံ၊ နိ။ ဥစ္စိနိ၊ စိုန်။

ဣဝံ၊ ရံသင်္ဂဝံ။ ဘိက္ခုနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုခမိဂမ္ပိုင်။ အနုမတိယာဣဝ၊ ဗွေပိက်ဇကု  
 ဟောင်။ ဥစ္စိနိ၊ စိုန်။ တေန၊ ဟိုတ်မရဲစိုမဗ္ဗိသင်္ဂဟောင်။ အာယသ္မတာ၊ ချေ။ ယေန  
 အာနန္ဒေန၊ ဩကော။ သဒ္ဓိ၊ မ္မဟာနံ။ ပဉ္စအရဟန္တသတာနိ၊ င်အရန်မသုန်ကံ့မ္ပိုင်။  
 အဟောသံ၊ စိုန်ဒိအိုတ်တဲ။

အထခေါ၊ ပွဲကာလမသက်သိုင်ရဲစိုမှာထေရ်အာနန်တဲဂ်။ ထေရာနံ၊  
 ချေမဒ်ထေရ်အိုတ်။ ဘိက္ခုနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုခမိဂမ္ပိုင်။ ဣဝံ၊ ပရိဝိတက္ကနံ၊  
 င်ကသပ်မြဲသင်္ဂဝံ။ အဟောသိ၊ စိုန်။ ကိ အဟောသိ၊ ရော။ ကတ္ထ၊ မူရဲပွဲဌာန်မ္ပဲ။  
 မယံ၊ င်ပိုညးဂမ္ပိုင်။ ဓမ္မဉ္စ၊ နိသုတ်အဘိဓရ်ကို။ ဝိနယဉ္စ၊ နိဝိနယ်ကို။ သင်္ဂါယေယျာမ  
 နုခေါ၊ ဂဗ္ဘပိဋ္ဌိနိသင်္ဂါယနအိုတ်ဂ်ရော။ ဣတိ ဣဝံ၊ ပရိဝိတက္ကနံ၊ င်။ အဟောသိ၊  
 စိုန်။ အထပစ္ဆာ၊ ကြိနုဂ္ဂံ။ (ခေါတုန်-ပဒါလင်္ကာရရောင်)။ ပ ။ ရာဇဂဟံ၊  
 င်ချင်ရာဇဂြိုဟ်။ မဟာဂေါစရံ၊ စိုန်မ္ပုကိုကွာန်မဒင်ပိဏ္ဍပါတ်မလဲလးရ။ ပဟု  
 တသေနာသနံ၊ စိုန်မ္ပုကိုဘာမဂ္ဂိုင်ရ။ ယန္တုန ယဒိပန၊ ယဝ်ရ။ မယံ၊ င်ပိုညးဂမ္ပိုင်။  
 ရာဇဂဟော၊ ပွဲ။ ဝဿံ၊ နိ။ ဝသန္တာ၊ င်မပြာပ်လုပ်ဒွိန်အိုတ်ဂ်ဒိတဲ။ ပ ။ သင်္ဂါယေယျာ  
 မ၊ ဂဗ္ဘပိဋ္ဌိနိသင်္ဂါယနအိုတ်ရ။ အညေ၊ ချေမဒ်မ္ပဲသ္မာင်အိုတ်။ ဘိက္ခု၊ င်ခမိဂမ္ပိုင်။  
 ရာဇဂဟော၊ ပွဲ။ ဝဿံ၊ နိ။ န ဥပဂစ္ဆေယျံ၊ ဂဗ္ဘဟံပြာပ်လုပ်အိုတ်မွဲ။ သာဓု၊  
 စိုန်ဆဲရ။ (သာဓုတုန် ပါဠိသေသရောင်)။ ဣတိ ဣဝံ၊ ပရိဝိတက္ကနံ၊ င်။ အဟောသိ၊  
 စိုန်။

ကသ္မာ၊ မူဟိုတ်။ နေသံ ထေရာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုထေရ်ဂမ္ပိုင်ဂ်။ ဣဝံ  
 ပရိဝိတက္ကနံ၊ င်။ အဟောသိ ပန၊ ရော။ အမှာကံ၊ ဒဒက်တ်ကိုပိုညးဂမ္ပိုင်။



ဣဒံ ပန၊ င်ကမ်မပ္ပိန်သင်္ဂါယနဝံ။ ထာဝရကမ္ပံ၊ ကမ်မတန်တလို့န်ရောင်။ ကောစိ၊  
 ချေ။ ဝိသဘာဂပုဂ္ဂလော၊ င်ပုဂ္ဂိုမဇ္ဈိစး။ သံဃမဇ္ဈံ၊ နံ။ ပဝိသိတွာ၊ တဲ့။ ဥက္ကောဋေယျ၊  
 ဂဗ္ဘဆေဝဒင်္ဂရ။ ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ ဣတံ ပရိဝိတက္ကနံ၊ င်။ အဟောသိ၊ စိုန်။  
 အထခေါ၊ ပွဲကာလမသက်သွိုင်ချပ်တဲဂ်။ မဟာကဿပေါ၊ င်။ ဥတ္တိဒုတိယေန၊  
 ချေမုံဥတ်ဟောင်မရနုက်ကိုဝါ။ ကမ္မေန၊ နကိုကမ္မဝါစာ။ သံဃံ၊ နံ။ (ထပ်ကမ်)။  
 သုဏာတု မေ။ ပ ။ ဓာရယာမိတိ၊ သုဏာတု မေ။ ပ ။ ဓာရယာမိရဂ်ဒ။  
 သာဝေတိ၊ ပွဲလွိုင်ရ။ (ပွဲကိုလွိုင် လေဝ်သွေး)။

အာဝုသော၊ ယွံကောန်တုတံ။ သံဃော၊ င်သင်။ မေ၊ ဒဒက်တံကိုအဲ။  
 ဝစနံ၊ နံ။ သုဏာတု၊ ဩဝ်ကိုကွင် ပင်မိုင်ညိ။ သံဃဿ၊ ကု။ ပတ္တကလ္လံ၊  
 င်ကံမုံကိုကာလမဗွဲ။ ပဒိဘဝေယျ၊ ဂဗ္ဘယဝ်ရန်မွေး။ ဣဝံ၊ င်မဒ်မြဲသင်ဝံ။ သတိ၊  
 နကြိ။ သံဃော၊ င်။ ဣမာနိ ပဉ္စဘိက္ခု သတာနိ၊ နိခမိမသုန်ကွံဂမ္ဘိုင်ဝံ။  
 (စပ်ပွဲသမ္မန္ဓေယျ)။ ရာဇဂဟေ၊ ပွဲ။ ဝဿံ၊ နံ။ ဝသန္တာ၊ င်မပြာပ်လုပ်ဒိုန်  
 အိုတ်ဂ်ဒ်တဲ။ ဓမ္မဉ္စ၊ န်သုတ်အဘိဓရ်ကို။ ဝိနယဉ္စ၊ နိဝိနယ်ကို။ သင်္ဂါယိတုံ၊ တွဟ်။  
 (စပ်ပွဲသမ္မန္ဓေယျ)။ အညေဟိ၊ ချေမဒ်မဲ့သွာင် အိုတ်။ ဘိက္ခုဟိ၊ မိန်ခမိဂမ္ဘိုင်။  
 ရာဇဂဟေ၊ ပွဲချင်ရာဇာဂြိုဟ်။ ဝဿံ၊ နံ။ နဝသိတဗ္ဗံ၊ စိုန်ဟဂပ်ပ်ပြာပ်လုပ်ရ။  
 ဣတိ၊ ရသင်ဝံ။ သမ္မန္ဓေယျ၊ ဂဗ္ဘသိုတ်ရ။ ဣဿ၊ င်လေဝ်ဂလာန်မပွဲ သုဏာတု  
 မေ ဝံ။ ဥတ္တိ ဉာပနံ၊ ပွမကိုပွိသင်ရောင်။ (တုပ်ကိုအရထမပွဲသုဏာတု မေ-  
 ရ)။ နဝသိတဗ္ဗံ၊ စိုန်။ ဣတိ၊ ရသင်ဝံ။ သမ္မန္တတိ၊ ပွဲ။ အာယသ္မတော၊  
 ချေမုံကိုအာယုက်မဂ်ိုင်။ ယဿ ဘိက္ခုနော၊ ဒဒက်။ စိတ္တံ၊ င်။ ဣမေသံ ပဉ္စန္ဓံ  
 ဘိက္ခုသတာနံ၊ နံ။ (စပ်ပွဲသမ္မတိ)။ ရာဇဂဟေ၊ ပွဲ။ ဝဿံ၊ နံ။ ပ ။ ဝဿံ၊ နံ။  
 န ဝသိတဗ္ဗံ၊ စိုန်။ ဣတိ၊ ရသင်ဝံ။ သမ္မတိ၊ နိပွမသိုတ်။ ခမတိ၊ ပွဲသိုက်မိုက်ရ။  
 သော ဘိက္ခု၊ င်။ တုဏှိ၊ သိုတ်သိုတ်။ အဿ ဘဝေယျ၊ ဂဗ္ဘ။ ယဿ ဘိက္ခုနော၊  
 ဩဒဒက်။ စိတ္တံ၊ င်။ နက္ခမတိ၊ ပွဲ။ သော ဘိက္ခု၊ င်။ ဘာသေယျ၊ ဂဗ္ဘသွေးရ။  
 သံဃေန၊ မိန်သင်။ ဣမာနိ ပဉ္စဘိက္ခုသတာနိ၊ နိခမိမသုန်ကွံဂမ္ဘိုင်ဝံ။  
 (စပ်ပွဲသမ္မတာနိ) ရာဇဂဟေ၊ ပွဲ။ ဝဿံ၊ နံ။ ဝသန္တာ၊ င်မပြာပ်လုပ်ဂ်ဒ်တဲ။ ဓမ္မဉ္စ၊  
 န်သုတ်အဘိဓရ်ကို။ ဝိနယဉ္စ၊ နိဝိနယ်ကို။ သင်္ဂါယိတုံ၊ တွဟ်။ အညေဟိ၊  
 ချေမဒ်မဲ့သွာင်အိုတ်။ ဘိက္ခုဟိ၊ မိန်ခမိဂမ္ဘိုင်။ ရာဇဂဟေ၊ ပွဲ။ ဝဿံ၊ နံ။ န  
 ဝသိတဗ္ဗံ၊ စိုန်ဟဂပ်ပ်ပြာပ်လုပ်ရ။ ဣတိ၊ ရသင်ဝံ။ သမ္မတာနိ၊ စိုန်ဂပ်ပ်သိုတ်အိုတ်ရ။  
 ယသ္မာ၊ ဩ။ သံဃဿ၊ ဒဒက်။ စိတ္တံ၊ င်။ ခမတိ၊ ပွဲ။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ တုဏှိ၊  
 သိုတ်သိုတ်။ ဘဝေယျ၊ ဂဗ္ဘ။ ဣဝံ တုဏှိဘူတေန၊ နမသ္မဒတ်သိုတ်သိုတ်မြဲသင်ဝံ။  
 ဣတံ ခမနဘာဝံ၊ နိဒဒ်မသိုက်မိုက်ဂ်။ ဓာရယာမိပွဲဝံတိရ။

## အနုသန္တိ

ကမ္မဝါစာဝံ နိပွဲကာလလီရော ရံဝံ မှုကိုသွက်မသွာန်တဲ၊ တွဟ်နသွဟ်  
ကိုသွာန်ဂှ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲပါဌ်မွဲ “အယံ ပန ကမ္မဝါစာ။ ပ ။ ဂတာ” ရောဏ်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

အယံ ပန ကမ္မဝါစာ၊ င်ကမ္မဝါစာဝံ။ တထာဂဿ၊ ဒဒက်တ်ကျိာ်တြိ။  
ပရိနိဗ္ဗာနတော၊ နုမသ္မပရိနိဗ္ဗာန်။ ဣကဝိသတိမေ၊ ခေမဒ်ဟိုတ်မရနုက်ကို ၂၁  
တဲ။ ဒိဝသေ၊ ပွဲတဲ။ ဂတာ၊ စိုန်ကျိာ်ဒ်ရ။ (ကတာ ရံဝံနွံကျောံပဌမအက္ခရ်ကိုရ)။  
အယံ ပန ကမ္မဝါစာ၊ နံ။ ပ ။ ကတာ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်ဖျောတ်ရ။ (ရံဝံ ယောဇနာ)

ယွံအွာ မှာထေရ်ဗုဒ္ဓဃောသာ ပွဲတဲမရနုက်ကို(၂၁)တဲ ကျိာ်ဒ်ရ ရံဝံသွးရ။  
ပွမကျိာ်ဒ်မဃ်သင်္ဂ မူရသဘ်မွဲ ထံက်တဲ ဂွံတိကေတ်ဂှ်ရော ရံဝံ မှုကိုသွက်မသွာန်  
တဲ တွဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂှ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မပ္တံ “ဘဂဝါ ဟိ” ရောဏ်။  
(ဟိတုန်တပွါကဋီကရဏဇောတကနိပါတ်ပိုဒ်ရောဏ်)။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

ဘဂဝါ၊ င်။ ဝိသာခပုဏ္ဏမာသံ၊ ပွဲတဲပသ်ပေင်။ ပစ္စုသသမယေ၊ ပွဲကာလ  
ဖလာင်ယး။ ပရိနိဗ္ဗတော၊ စိုန်သ္မပရိနိဗ္ဗာန်ရ။ အထ၊ ပွဲကာလမသ္မပရိနိဗ္ဗာန်မဃ်သင်္ဂ  
ဂှ်။ အဿ ဘဂဝတော၊ ဒဒက်။ သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏံ၊ ခေမံမှုကိုသ်မတုပ်ကျောံသ်ထပ်။  
သရီရံ၊ နိဇကု။ ဂန္ဓမာလာဒိဟိ၊ နမပ္တံ ပြုမ္မောဝ်ဂမ္တိုင်။ သတ္တာဟံ၊ ထပွဲတဲ။  
ပူဇယိသု၊ စိုန်သ္မပူဇအိုတ်ရ။ ဣဝံ၊ ရသ်ဝံ။ သတ္တာဟံ၊ လုက်ကာလထပွဲတဲ။  
သာဓုကိဌနဒိဝသာနာမ၊ င်ယုမ္မးတဲမဝေင်သ္တင်ပူဇဇုကျိာ်အိုတ်။ အဟေသု၊  
စိုန်ဒ်အိုတ်ရ။ တတော၊ နု။ သတ္တာဟံ၊ လုက်။ စိတကာယံ၊ ပွဲဗွင်အော်။  
(ပွဲဂအံအော်လေဝ်သွး)။ အဂ္ဂိနာ၊ မိန်ပုတ်။ သရီရံ၊ နိဇ။ (ထပ်ကမ်)။ ဇာယိ၊  
စိုန်တူလေင်အိုတ်ရ။ (ဇာယိတုန် ကမ္မဝါစာရောဏ်၊ တတောဒေတ်ဗက်)။  
တတော၊ နု။ သတ္တာဟံ၊ လုက်။ သတ္တိပဉ္စရံ၊ နိဇရိုင်ပသဲ။ ကတ္တာ၊ သွတဲ။  
သဏ္ဌာဂါရသာလာယံ၊ ပွဲဇြပ်ဒွဲမစ္ဆန္တန်ဇု၊ ဓာတုပူဇံ၊ နိပမ္မပူဇာတ်။ ကရိသု၊  
စိုန်သ္မအိုတ်ရ။ ဣတိ၊ ရသ်ဝံ။ ဣကဝိသတိဒိဝသာ၊ င် ၂၁ တဲဂမ္တိုင်။ ဂတာ၊  
စိုန်ဒ်အိုတ်ရ။ (စိုန်အာစိုပ်အိုတ်ရလေဝ်သွး)။ ဇေဋ္ဌမူလသုက္ကပက္ခပဉ္စမိယံယေဝ၊  
ပွဲတဲဂိတုဇေမသုန်မံက်ဟေင်။ ဓာတုယော၊ နိဇာတ်ဂမ္တိုင်။ ဘာဇယိသု၊ စိုန်ပါပရအ်  
အိုတ်တဲ။ (တဲပသ်ပေင်သ္မပရိနိဗ္ဗာန်ဂှ် ကေတ်မွဲတဲတဲ ဣကဝိသတိဒိဝသ ရံဝံမသွး

ရောင်။ ဥတသ္မိံ ဓာတုဘာဇနဒိဝသေ၊ ပွဲတဲမပါပရအ်ဓာတ်ဂ်။ သန္နိပတိတဿ၊ ချေ။ မဟာဘိက္ခုသံဃဿ၊ ကုဂကောံခမိဗ္ဗေဂ်။ (စပ်ပွဲအာရောစေတွာ)။ သုဘဒ္ဒေ န၊ ချေမုံယုသုဘဒ်။ ဝုဗ္ဗပဗ္ဗဇိတေန၊ မိန်ညးမသွခမိအာယုက်မဇ္ဇော်။ ကတံ၊ ချေမဂပ်ဝံသ္မိ။ အနာစာရံ၊ နိဒ္ဒေတ်မယုတ်။ အာရောစေတွာ၊ လိုင်တဲ။ ဝုတ္တနယေ နေဝ၊ နကိုနယ်မဂပ်ဝံသ္မိကွင်တဲဟောင်။ ဘိက္ခု၊ နိခမိဂမ္ဘိုင်။ ဥစ္စိနိတွာ၊ ရဲစိုကောတ်တဲ။ အယံ ကမ္မဝါစာ၊ နိ။ ကတာ၊ စိုန်ဂပ်ဝံသ္မိဇောတ်ရ။

ဣမဉ္စ ကမ္မဝါစံ၊ နိ။ ကတွာ၊ ဇောတ်တဲ။ ထေရော၊ င်မှာထေရ်မဟာ ကဿပ။ ဘိက္ခု၊ နိခမိဂမ္ဘိုင်။ အာမန္တေသိ၊ စိုန်ကိုတီရ။ ကိ အာမန္တေသိ၊ ပသ်မကိုတီရော။ အာဝုသော၊ တံ။ ဣဒါနိ၊ ပွဲ။ တုမှာကံ၊ ကုမ္မးတံညးဂမ္ဘိုင်။ စတ္တာလီသဒိဝသ၊ လုက်ကာလဗုတ် ၄၀-တဲ။ ဩကာသော၊ နိအခေါင်။ ကတော၊ စိုန်ဂပ်ဝံသ္မိရ။ (မပ္ပနုဂိတုဇေ ၅ မံက်တဲ စိုန်စိုပ်ဂိတုနိပင်ဂ် စတ္တာလီသဒိဝသ ဂိုင်ကောတ်ညိ)။ တတော၊ န။ ၄၀ တဲဂ်။ ပရံ၊ ပွဲကြံ။ (မဲ့နဲတုနိ) တတော၊ လ္လှန။ ၄၀ တဲဂ်။ ပရံ၊ ပွဲမဇ္ဇောန်။ နော၊ ကုပိုညးဂမ္ဘိုင်။ အယံ နာမ ပလိဗောဓော၊ င်ပလိဗောဓမုံယုဂုံ။ အတ္ထိ၊ ပွဲနွံတ်ရ။ ဣတိ၊ ရံသ်ဂုံ။ ဝတ္ထံ၊ တွဟ်နပွမသ္မိ။ န လတ္တ၊ စိုန်ဟဂပ်ဝံသ္မိဂုံ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ ဥတ္တန္တရေ၊ ပွဲအပွဲ ၄၀ တဲဂုံ။ ယဿ ဘိက္ခုနော၊ ကု။ ရောဂပလိဗောဓော ဝါ၊ င်ဂဗုတ်မဒ်ဟိုတ်ယဲကို။ အာစရိယုပဇ္ဈာယ ပလိဗောဓော ဝါ၊ င်ဂဗုတ်မဒ်ဟိုတ်အ္ဗာဥပဇ္ဈာယကို။ မာတာပိတုပလိဗောဓော ဝါ၊ င်ဂဗုတ်မဒ် ဟိုတ်မိမဝါကို။ အတ္ထိ၊ ပွဲနွံတ်ရ။ ပတ္တံ ဝါ၊ နိဗဗေင်ကို။ ပစိတဗ္ဗံ၊ စိုန်ဂပ်ဝံသ္မိရ။ စိဝရံ ဝါ၊ နိသုာကို။ ကာတဗ္ဗံ၊ စိုန်ဂပ်ဝံသ္မိရ။ သော ဘိက္ခု၊ င်ခမိဂ်။ တံ ပလိဗောဓံ၊ နိ။ ဆိန္ဒိတွာ၊ သ္မုတ်တဲ။ တံ ကရဏီယံ၊ နိကိစ္စမပ္ပ ပမစင်ဗဗေင်ဂ်။ ကရောတု၊ ဩဝံသ္မိညိ။ ဣတိ၊ ရံသ်ဂုံ။ အာမန္တေသိ၊ စိုန်ကိုတီရ။

ဥဝဉ္စ ပန၊ နိဂလာန်မြဲသ်ဂုံ။ ဝတွာ၊ တဲ။ ထေရော၊ င်။ အတ္တနော၊ ဒဒက်။ ပဉ္စသတယ၊ ချေမုံဗုတ်မသုန်ကံ။ ပရိသာယ၊ င်။ ပရိဝတော၊ င်မဂပ်ဝံသ္မိပိုင်။ ဟုတွာ၊ တဲ။ ရာဇဂဟံ၊ နိ။ ဂတော၊ စိုန်အာစိုပ်ရ။ အညေ၊ ချေ။ မဟာထေရာ ပိ၊ င်မှာထေရ်ဂမ္ဘိုင်ကိုလေဝ်။ အတ္တနော၊ ဒဒက်။ ပရိဝါရေ၊ နိပွိပိုင်ဂမ္ဘိုင်။ ဂဟေတွာ၊ တဲ။ သောကသလ္လသမပ္ပိတံ၊ ချေဒမိန်ဒစုက်ဇလမတွံး သောကမဂပ်ဝံ ပျိုပျိုက်။ မဟာဇနံ၊ နိ။ အဿာသေတုကာမာ၊ င်မိက်ဂုံကိုသျှိုက်မျိုက်အိုတ်။ (င်မိက်ဂုံကိုသံက်သာအိုတ်လေဝ်သ္မိ)။ ဟုတွာ၊ တဲ။ တံ တံ ဒိသံ၊ နိဌာန်ဂ်ဂ်။ ပက္ခန္တာ၊ စိုန်အာတ်အိုတ်ရ။ ပုဏ္ဏထေရော ပန၊ င်ထေရ်ပုဏ္ဏတုန်။ သတ္တသတ ဘိက္ခုပရိဝါရော၊ င်မပွိပိုင်ခမိထပ်ကံ။ ဟုတွာ၊ တဲ။ တထာဂတဿ၊ ဒဒက်။



ပရိနိဗ္ဗာနဌာနံ၊ နိဌာန်ဒွဲမသွပရိနိဗ္ဗာန်။ အာဂတာဂတံ၊ ချေမကျင်စိုပ်ကျင်စိုပ်။ မဟာဇနံ၊ နံ။ အဿာသေဿာမိ၊ ကြက်ကိုသိုက်မှိုက်ရ။ ဣတိ မနသိကတွာ၊ တဲ့။ ကုသိနာရာယမေဝ၊ ပွဲကုသိနာရာဟောင်။ အဌာသိ၊ စိုန်သွဒတ်ရ။

အာယသ္မာ၊ ချေ။ အာနန္ဒော၊ င်။ ပုဗ္ဗေ၊ ပွဲ။ အပရိနိဗ္ဗတဿ၊ ဒဒက်တ်ကျက် ကြမဟဝံသွပရိနိဗ္ဗာန်ဏီ။ ပတ္တစိဝရံ၊ နံ။ အာဒါယ၊ တဲ့။ ဂစ္ဆတိ ယထာ၊ ညံင်ရံ။ ဣဝံ တထာ၊ တုပ်။ ပရိနိဗ္ဗတဿ၊ တိုက်ဒမသွပရိနိဗ္ဗာန်တဲ့။ ဘဂဝတော ပိ၊ ဒဒက်တ်ကျက်ကြကိုလေဝ်။ ပတ္တစိဝရံ၊ နံ။ သယမေဝ၊ အလိုလိုဇကုဟောင်။ အာဒါယ၊ တဲ့။ ပဉ္စဟိ ဘိက္ခုသတေဟိ၊ ကောံခမိမသုန်ကံ့ဂမိုင်။ သဒ္ဓိ၊ မွဲဟာန်။ ယေန မဂ္ဂေန၊ ဩနဂံင်တရဲမွဲ။ သာဝတ္ထိ၊ နံ။ ဂန္တဗ္ဗာ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်အာရ။ တေန မဂ္ဂေန၊ န။ စာရိကံ၊ နိဒေသစာရိတ်။ ပက္ကာမိ၊ စိုန်အာရ။ ဂစ္ဆတော ဂစ္ဆတော၊ ချေမအာမအာ။ အဿ၊ ဒဒက်တ်မှာထေရ်အာနန်ဂ်။ ပရိဝါရာ၊ ချေမဒ်ပွဲပွိုင်အိုတ်။ ဘိက္ခု၊ င်ခမိဂမိုင်။ ဂဏနပထံ၊ နိဟိုတ်မတွံးပွမရိဟ်လှိုဟ်။ ဝီတိဝတ္ထာ၊ စိုန်လှိုလောန်အိုတ်ရ။ အာယသ္မတာ၊ ချေ။ တေန အာနန္ဒေန၊ မိန်။ ဂတဂတဌာနေ၊ ပွဲဌာန်ဒွဲမအာစိုပ် ဒွဲမအာစိုပ်။ မဟာပရိဒေဝေါ၊ င်ပွမလရိအ်မွဲမညွတ်။ အဟောသိ၊ စိုန်။ ထေရေ၊ င်မှာထေရ်အာနန်။ အနုပုဗ္ဗေန၊ ပွဲလှေင်။ သာဝတ္ထိ၊ နံ။ အနုပုတ္တေ ပန၊ နကြိအာစိုပ်နေဝ်။ သာဝတ္ထိဝါသိနော၊ ချေမသွဒတ် ပွဲချင်သာရဂ်အိုတ်။ မနုဿာ၊ င်မိုဟ်ဂမိုင်။ ထေရော၊ င်။ အာဂတော ကိရ၊ စံက်ဂးကျင်စိုပ်ကောံရောင်ယး။ ဣတိ၊ ရံသ်ဝံ။ သုတွာ၊ တဲ့။ ဂန္ဓမာလာဒိဟတ္ထာ၊ င်မွဲပွဲတဲမပွဲသု။ အမြဲပွဲအိုတ်။ ဟုတွာ၊ ဒ်တဲ့။ ပစ္စုဂ္ဂန္ဓာ၊ ဒစးဒင်တူင်တဲ့။ ဘန္ဓေ အာနန္ဒ၊ ယံအာနန်။ ပုဗ္ဗေ၊ ပွဲ။ ဘဂဝတာ၊ ကောံ။ သဒ္ဓိ၊ မွဲဟာန်။ အာဂစ္ဆထ၊ ပွဲကျင်တ်အိုတ်ရ။ အဇ္ဇေ၊ ပွဲတဲဝံ။ ကုဟိ၊ မူရဲပွဲဌာန်မွဲ။ ဘဂဝန္တံ၊ နိကျက်တြိ။ ဌပေတွာ၊ တဲ့။ အာဂတာ၊ င်မကျင်အိုတ်။ အတ္ထ၊ ပွဲဒ်အိုတ်ဂ်ရော။ ဣတိ အာဒိနိ၊ နိဂလာန်မပွဲသ်ဝံဂမိုင်။ ဝဒမာနာ၊ င်မသွးအိုတ်ဂ်ဒ်တဲ့။ ရောဒိသု၊ စိုန်လရိအ်ယံ အိုတ်ရ။

ယံအာ လရိအ်ယံတ်အိုတ်ရ သွးတဲ ပွမလရိအ်ယံသ်ဂ် မူရဲမွဲမဒ်ဂ်ရော ရံဝံ မှုကိုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲပါဌ မတ္တံ “ဗုဒ္ဓဿ ။ ပ ။ အဟောသိ” ရောင်။

အရထပါဌဂ်တုန်-

ဘဂဝတော၊ တိုက်ဒမုကိုပိုန်တြိပြကာ။ ဗုဒ္ဓဿ၊ ဒဒက်။ ပရိနိဗ္ဗာနဒိဝသေ ဝိယ၊ ညံင်ရဲတဲမသွပရိနိဗ္ဗာန်ကို။ မဟာပရိဒေဝေါ၊ င်။ အဟောသိ၊ စိုန်။

တတြ၊ ပွဲချင်သာရဂ်ဂှ်။ (သုဒ္ဓိတုန် အယံမာတ်နိပါတ်ဟေင်၊ အရထဟွဲ)။  
 အာယသ္မာ၊ ချေ။ အာနန္ဒော၊ င်။ အနိစ္စတာဒိပဋိသံယုတ္တာယ၊ ချေမစပ်ကော်မပ္ပဒိဒ်  
 ဟွဲပွမဗိုန်။ ဓမ္မိယာ၊ ချေမဗွဲကော်ခေ။ ကထာယ၊ န။ တံ မဟာဇန၊ န်။  
 သညာပေတွာ၊ တဲ။ ဇေတဝနံ၊ န်။ ပဝိသိတွာ၊ တဲ။ ဒသဗလေန၊ မိန်ကျိတ်တြဲ။  
 ဝသိတဂန္ဓကုဋိ၊ န်ဂန္ဓကုဋိမသ္မဒတ်။ ဝန္တိတွာ၊ လှောင်တဲ။ ဒွါရံ၊ န်။ ဝိဝရိတွာ၊  
 တဲ။ မဇ္ဇပိဋံ၊ န်ဇင်ဂတိုခတော်။ နိဟရိတွာ၊ ရေင်တုင်ပွတ်တဲ။ ပပွေဋေတွာ၊  
 လယံတဲ။ ဂန္ဓကုဋိ၊ န်။ သမ္မုတိတွာ၊ ကွဟ်ကွဟ်တဲ။ မိလာတမာလာကစဝရံ၊  
 န်ခွိက်ဟန်ဗန်မအေဇြ၊ ဆဇ္ဈတွာ၊ သးတဲ။ မဇ္ဇပိဋံ၊ န်ဇင်ဂတိုခတော်။ အတိ  
 ဟရိတွာ၊ ရေင်တုင်မွဲလှေ့ပုန်တဲ။ ပုန၊ မွဲလှေ့ပုန်။ ယထာ ဌာနေ၊ ပွဲအတိုင်မစွံပုန်  
 လှိုန်။ ဌပေတွာ၊ တဲ။ ဘဂဝတော၊ ဒဒက်။ ဌိတကာလေ၊ ပွဲကာလဇကုမ္တုပြာကတ်။  
 ကရဏီယံ၊ ချေမဂပ်ဝ်သွ။ သဗ္ဗံ၊ ချေမဒ်အလုံအိုသို။ ဝတ္တံ၊ န်ဝတ်။ အကာသိ၊  
 စိုန်။

ဗိုဟာထေရ်အာနန္ဒကလေင်ဂွံသတိဗိုဗျဟ်ကျိတ်တြဲ။

ယံအွာ ပ္တဲဝတ်အလုံအိုသိုရ- ရံဝံ သုးရ။ မူရဲမ္တဲပွဲဂှ်ရော မ္တုကိုစိုတ်  
 မမိပ်မြဟ်တဲ ပ္တဲဟာ ရံဝံ မ္တုကိုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်  
 ဂှ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြ်ပါဌမပ္ပံ “ကုရုမာနော” ရောင်။

အရထပါဌဂှ်တုန်-

ကုရုမာနော စ၊ နကြိယျေကိုလေဝ်။ နာနကောဌကသမ္မဇ္ဇနဉဒကူပဌာပ  
 နာဒိကာလေသု၊ ပွဲကာလမပ္ပံကိုပွမတုံကွဟ်ရင်ဟုံဉာ်၊ ပွမစွံပုန်လင်ဉာ်ဟုံဂမ္တိုင်။  
 ဂန္ဓကုဋိ၊ န်။ ဝန္တိတွာ၊ တဲ။ ဘဂဝါ၊ င်ကျိတ်တြဲ။ အယံ၊ င်ကာလဝံ။ တုမာကံ၊  
 ဒဒက်တံကိုတိုပိုန်ကျိတ်တြဲဂမ္တိုင်။ နာနကာလောနန၊ ဒးအခိုင်ဟုံဉာ်ရောင်  
 ဟုံသေင်ဟာ။ အယံ၊ င်။ ဓမ္မဒေသနာကာလော၊ ဒးအခိုင်တုံခေရောင်။ အယံ၊  
 င်။ ဘိက္ခုနံ၊ န်ခမိဂမ္တိုင်။ ဩဝါဒဒါနကာလော၊ ဒးအခိုင်ကာလမဒွေံဗ္ဗောန်ရောင်။  
 အယံ၊ င်။ သီဟသေယျံ၊ န်ပွမသတင်မတုပ်ကော်သိုင်ဇာဒိသိုင်မတိက်။ (မွဲနဲတုန်)  
 န်ပွမသတင်မပြီ။ ကပ္ပနကာလော၊ ဒးအခိုင်ကာလမသ္မရောင်။ အယံ၊ င်ကာလဝံ။  
 မုခဓောဝနကာလော၊ ဒးအခိုင်ကာလလောင်မုခ်ရောင်။ ဣတိ အာဒိနာ၊ ချေ။  
 နယေန၊ န။ ပရိဒေဝမာနောဝ၊ သိုမလရိုအ်ယံတ်ဟေင်။ အကာသိ၊ စိုန်ပ္တဲဝတ်ရ။

မူဟိုတ် မှာထေရ်အာနန္ဒဂှ် သိုမလရိုအ်ယံတ်ဟေင် မပ္တဲဝတ်ဂှ်ရော ရံဝံ  
 မ္တုကိုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂှ်ညိဂးတဲ အွာမှာထေရ်ဗုဒ္ဓ  
 ယောသာမပြီ စိုန်ကမြ်တိုန်ပါဌမ္တု “ယထာ တံ ဘဂဝတော” ရောင်။



အရထပါဠိတုန်-

ယထာ ယေန ကာရဏေန၊ ဩဟိတံ။ (တံ တုန် အယံမာတ်နိပါတ်ရောင် အရထဟဲ့)။ သော အာနန္ဒော၊ ငါ။ (ထပ်)။ ဘဂဝတော၊ ဒုဒကံ။ ဂုဏဂဏာမတ ရသညုတာယ၊ ဟိတံဒန္တိမတိကေတုရိအမြိုတ်မတွံဂးဂကောံဂုဏံ။ ဘဂဝတိ၊ ပွဲကျော်တြဲ။ (ထပ်အာဓာရ) ပတိဋ္ဌိတပေမောစေဝ၊ င်မုံကိုပွမသိုက်မှိုက်မတန်တံ ဗွဲမဒးရကိုလေဝ်။ အသိဏာသဝေါစ၊ င်မုံကိုခရ်အာသဝဟံဂွံအိုတ်အာဏီကိုလေဝ်။ (ဟံဒ်တုအရှန်ဏီ-လေဝ်သွး)။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ အနေကေသု၊ ခွဲမဂိုဏ်အိုတ်။ ဇာတိသဟဿေသု၊ ပွဲဇာတိလိဂ်မိုဏ်။ အညမညဿ၊ ကုညးမွဲကိုညးမွဲ။ ဥပကာရသဉ္စနိတစိတ္တမဒ္ဒဝေါစ၊ င်ခရ်ဥပကာမဂပ်ဝ်က္ခိဗဒ်ကိုဒန္တညးမုံကိုစိုတ် မချိုန်ဇောတ်ဗွဲမွဲးရးကို။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ တထာ တေန ကာရဏေန၊ ဟိတံ။ ပရိဒေဝမာနောဝ၊ သိုမလရိအိတ်ဟောင်။ အကာသိ၊ စိုန်။ (ရံဝံယောဇနာ) တမေနံ တံ ဗြနံ၊ နံအာနန္ဒိ၊ (ဗြနံတုန် အရထဟဲ့)။ အညတရာ၊ ခွဲမဟဂွံပြာကတ်။ ဒေဝတာ၊ င်ကောန်ဒေဝတံ။ ဘန္တေ အာနန္ဒ၊ ယံ။ တုမော၊ င်မွဲးတံညးဂမိုဏ်။ ဗြဝံ၊ ရံသင်ဝံ။ ပရိဒေဝမာနာ၊ နကြိလရိအိတ်ယံတံအိုတ်နော်။ ကထံ၊ မူရ်မွဲ။ အညေ၊ နိညးသ္မာင်ဂမိုဏ်။ အဿာသေဿထ၊ ကြက်ကိုသံက်သာမာန်အိုတ်ဂ်ရော။ ဣတိ၊ ရံသင်ဝံ။ သံဝေဇေသိ၊ စိုန်ကိုက္ခိဗဒ်ပွမဖေက်ဂွံက်ရ။ သော အာနန္ဒော၊ ငါ။ တဿာဒေဝတာယ၊ ဒဒကံ။ ဝစနေန၊ န။ သံဝိဂ္ဂဟဒယော၊ င်မုံဂွံစိုတ်မဖေက်ဂွံက်။ ဟုတွာ၊ တဲ။ သန္တုတ္တိတွာ၊ သိုပတ်တဲ။ တထာဂတဿ၊ ဒဒကံ။ ပရိနိဗ္ဗာနတော၊ န။ တုမသ္မပရိနိဗ္ဗာန်။ ပဘုတိ၊ တဲ။ ဌာနနိသဇ္ဇဗဟုလတ္တာ၊ ဟိတံဒန္တိ ပွမဒတ်ပွမဂွံမဂိုဏ်။ ဥဿန္တဓာတုကံ၊ ခွဲမုံကိုသွေဟ်မဂိုဏ်။ ကာယံ၊ နံကာယ။ သမဿာသေတု၊ တွဟ်နကိုယိုပ်ယာပ်သံက်သာ။ ဒုတိယဒိဝသေ၊ ပွဲမက္ခိဗဒ်သံဝေဂ တဲ မရနုက်ကိုဓါတဲ။ (မ္ပနံတုန်) ပွဲတဲမလုပ်အာစိုပ်ဘာဇေတဝန်တဲ မရနုက်ကိုဓါတဲ။ ခီရဝိရေစနံ၊ နံဍုတ်မထိုဗးလပ်နကိုဂဉ္စ။ (နိဂဉ္စမနဲရ်ကျော်ဍုတ်-ရံဝံ အ္ဓာဂမိုဏ် ယောဇနာလပ်ရ။ ပွဲဋီကာတေ-ဩသပရိဘာဝိတံ ပါစိတံ ခီရမေဝ ဝိရေစနန္တိ၊ ခီရဝိရေစနံ-ဟိတံမသွးလပ်စိ- နံဍုတ်မထိုဗးလပ်နကိုဂဉ္စ-ရံဝံ ယောဇနာ ထေက်ရ)။ ပိဝိတွာ၊ သုင်တဲ။ ဝိဟာရေယေဝ၊ ပွဲဘာဇေတဝန်ဟောင်။ နိသိဒိ၊ စိုန်။

ဝိရိစ္ဆတိ ရောဂေါ ဗြတေနာတိ ဝိရေစနံ။ ဗြတေနဘောသဇ္ဇေန၊ န။ ရောဂေါ၊ ငါ။ ဝိရိစ္ဆတိ၊ ပွဲလေပ်စာ်စူးအာရ။ ဣတိတဿ၊ ဟိတံဒန္တိဟိတံယဲမ စာ်စူးအာသင်ဂ်စိ။ ဗြတေနာတိပဒေန၊ န။ နိဒ္ဒိဋ္ဌံ၊ ခွဲမဂပ်ဝ်စောန်ထွးတဲ။ တံ ဘောသဇ္ဇံ၊ ငါ။ ဝိရေစနံ၊ ယုရ။ ( ကရဏသာနေ )

ယံအာမှာထေရ်ဗုဒ္ဓဃောသာ ခီရဝိရေစနံ ရံဝံ အာသုးလဝ်မွဲတောင်ရ။ ပွဲ  
အရာမှာထေရ်အာနန်မလိုင်ကိုမင်ဗွဲသုဘာဂ် ဘောသဇ္ဇမတ္တာ ရံဝံ သုးလဝ်  
သာမည တုန် ။ ခီရဝိရေစနံ ရံဝံ ဟံသုးတဲ ။ မူရ်ဟိုတ်နုဟိုတ်မွဲ ခီရဝိ  
ရေစနံ ဝံပတေကောတ်လှိုင်ရော ရံဝံ မူကိုသ္မက်မသွာန်တဲ တွဟ်နသွဟ်  
ကိုသွာန်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌမ္ပိယံ “ယံ သန္ဓာယ သုဘောန” ရောင်။

အရထပါဌ်တုန်-

ယံ၊ ဩန်ဍုတ်တုန်မထီဗးလဝ်ဂဉ္ဇေ။ ပိဝိ၊ စိုန်သုင်ရ။ တံ။ နိပ္ပမသုင်ဍုတ်တုန်မထီ  
ဗးလဝ်ဂဉ္ဇေ။ သန္ဓာယ၊ ရန်တဲတဲ။ သုဘောန၊ ချေမုံယုသုဘာ။ မာဏဝေန၊  
မိန်မင်ဗွဲ။ ပဟိတံ၊ ချေမဂပ်ဝ်ဇ္ဈာဝ်။ မာဏဝကံ၊ နိမင်ဗွဲသုတ်။ အကာလောခေါ  
။ ပ ။ ဥပသင်္ကမေယျာမာတိ၊ ရုဂ်ဒ။ ဇြတံ ဝစနံ၊ နံ။ အဝေါစ၊ စိုန်။

မာဏဝက၊ ယံ။ အကာလောခေါ၊ ဟံသေင်ကိုကာလဏီ။ အဇ္ဈ ပွဲတဲဝံ။  
မေ မယာ၊ မိန်။ ပိတာ၊ ချေမဂပ်ဝ်သုင်။ ဘောသဇ္ဇမတ္တာ၊ င်ဂဉ္ဇေအယာ်မာတ်  
ဗွတ်ညိနာင်။ အတ္ထိ၊ ပွဲနွံရ။ မယံ၊ င်ပိုညးဂမ္တိုင်။ သေဝိ၊ ပွဲတဲယးဂတကိုလေဝ်။  
အပ္ပေဝနာမ ဥပသင်္ကမေယျာမ၊ ဂဗ္ဘုပြာပ်အာမာန်အိုတ်ဟာရောတီ။

ဒုတိယဒိဝသေ၊ သုင်ဂဉ္ဇေတဲ ပွဲတဲမရနုက်ကိုဝါ။ စေတကတ္ထေရေန-  
စေတကတ္ထေရံ၊ နိစေတကထေရ်။ ပစ္ဆာသမဏေန- ပစ္ဆာသမဏံ၊ နိခမိမဗက်  
လက်ကြံ။ ကတွာ၊ သွတဲ။ (မွဲနဲတုန်) ပစ္ဆာသမဏေန၊ ချေမဒ်ခမိမဒေတ်ဗက်  
လက်ကြံ။ စေတကတ္ထေရေန၊ ကောံ။ သဒ္ဓိ၊ မွဲဟာန်။ ဂန္ဓာ၊ တဲ။ သုဘောန၊  
ချေ။ မာဏဝေန၊ မိန်။ ပုဋ္ဌော၊ င်မဂပ်ဝ်သွာန်။ ဟတွာ၊ တဲ။ ဣမသ္မိ ဒီယနိကာယေ၊  
ပွဲ။ ဒသမံ၊ ချေမရနုက်ကိုစိုတ်သုတ်။ သုဘသုတ္တံနာမ၊ ချေမုံယုသုဘသုတ်။ သုတ္တံ၊  
နံ။ အဘာသိ၊ စိုန်ဟိုတ်ဝံရ။

အထ၊ ပွဲကာလမအာစိုပ်ဘာဇေတဝန်ဂ်။ အာနန္ဒတ္ထေရော၊ င်။ ဇေတဝန  
မဟာဝိဟာရေ၊ ပွဲဘာဇေတဝန်။ ခဏ္ဍုပ္ပလ္လပ္ပဋိသင်္ခရဏံ၊ နိပ္ပမပလေဝ်ပလေတ်  
ဒွာ်မကပ်ညွတ်ထောင်ပြိုဟ်။ ကာရာပေတွာ၊ ကိုကျောန်တဲ။ ဝဿူပနာယိကာယ၊  
င်တဲမပြာပ်လုပ်ဒွိုန်။ ဥပကဋ္ဌာယ၊ နကြိညောန်ကုင်နော်။ ဘိက္ခုသံဃံ၊ နံ။  
ဩဟာယ၊ သုးတဲ။ ရာဇဂဟံ၊ နံ။ ဂတော၊ စိုန်အာရ။ တထာ၊ တုပ်မှာထေရ်  
အာနန္ဒဂ်။ အညေပိ၊ ချေမဒ်မွဲသ္မာင်အိုတ်ကိုလေဝ်။ ဓမ္မသင်္ဂါဟကာ၊ ချေမလေဝ်ပျိုန်  
သင်္ဂါယနဓရ်ညးသပ္ပရိဟ်အိုတ်။ ဘိက္ခု၊ င်။ ဂတော၊ စိုန်အာအိုတ်ရ။ (ဘိက္ခုသံဃံ  
ဩဟာယ ရံဝံ ဟိုတ်မသုးစိ အာညးမွဲစင်ဟောင်ရ။ ရံဝံ ဂပ်ဝ်တိကောတ်ညိ)။

ယံအာ ဓမ္မသင်္ဂါဟကာ ရံဝံအာသုးဗွဲတွင်ရ။ ပွဲအရာမသုးအာချင်ရာဇာ  
ဂြိုဟ်ဂ် “အထခေါ ထေရာဘိက္ခု” ရံဝံဟေင် သုးလဝ်သာမည  
ရောင်ဟံသေင်ဟာ။ ဂလာန်အာဂ် မူရဲမွဲ ဝံစုတ်သမ္ဘိဗျေသန္နိဋ္ဌာန်ဂ်ရော  
ရံဝံ မုံကိုသွက်မသွာန်တဲ တုံနသွဟ်ကိုသွာန်ဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်  
ဂါထာမပ္ပံ “ဗြံ ဟိ ဂတေ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ဟိ-တဒေဝသစ္စံ၊ ညံ။ ဗြံ၊ ရံ။ ဂတေ၊ ချေမအာအိုတ်။ တေ ဘိက္ခု။  
နိဓမ္မိဂမ္ပိုင်ဂ်။ သန္ဓာယ၊ တဲ။ အထခေါ ။ ပ ။ သင်္ဂါယိတန္တိ၊ ရဂ်ဒ။ ဣဒံ ဝစနံ၊  
နံ။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်။ အထခေါ၊ ပွဲအခိုင်မညောန်ကြပ်ကိုပြာပ်လုပ်ဒွါန်ဂ်။ ထေရာ၊  
ချေမဒ်ထေရ်အိုတ်။ ဘိက္ခု၊ င်ခမ္မိဂမ္ပိုင်။ ဓမ္မဉ္စ၊ န်သုတ်အဘိဓရ်ကို။ ဝိနယဉ္စ၊  
နိဝိနယ်ကို။ သင်္ဂါယိတံ၊ တွဟ်။ ရာဇဂဟံ၊ နံ။ ဂတာ၊ စိုန်အာစိုပ်အိုတ်ရ။ တေ  
ထေရာ၊ င်ထေရ်ဂမ္ပိုင်ဂ်။ အာသဠိပုဏ္ဏမာသံ၊ ပွဲတဲဒွါန်ပေင်။ ဥပေါသထံ၊ နံ။  
ကတွာ၊ တဲ။ ပါဠိပဒေဝသေ၊ ပွဲတဲမွဲစွေက်။ သန္နိပတိတွာ၊ တဲ။ ဝသံ၊ နံ။  
ဥပဂစ္ဆိသု၊ စိုန်ပြာပ်လုပ်အိုတ်ရ။

တေန ခေါ ပန သမယေန၊ ပွဲအခိုင်ထေရ်ဂမ္ပိုင်မပြာပ်လုပ်ဒွါန်ဂ်။ ရာဇဂဟံ၊  
နံ။ ပရိဝါရေတွာ၊ တဲ။ အဋ္ဌာရသမဟာဝိဟာရာ၊ င်ဘာဇော်စိုဒ္ဒံမဂ္ပိုင်။ ဟောန္တိ၊  
ပွဲဒ်အိုတ်ရ။ တေ သဗ္ဗေပိ၊ င်ဘာအလုံအိုသ္မိဂမ္ပိုင်ကိုလေဝ်။ ဆဉ္စိတပတိတဉ္စက္ကာပါ၊  
ခမ္မိတံသုးကွဲလဝ်တဲ င်မုံကိုကို ထအိုဟ်မဒ္ဒုဇော်အိုတ်။ ( င်မပေင်တ်နကိုထိုက်  
ဟန်ဗန်အိုတ်-လေဝ်သုး )။ အဟေသံ၊ စိုန်ဒ်အိုတ်ရ။

### ပွမပလေဝ်ဘာဇော်(၁၈) မ

မူရ်ဟိုတ်မွဲ ဘာဂမ္ပိုင်ဂ် ဒ်မဗ်သင်္ဂ်အိုတ်ဂ်ရော ရံဝံ မုံကိုသွက်မသွာန်တဲ  
တွဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မပ္ပံ “ဘဂဝတော ဟိ”  
ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ဟိ ကသ္မာ၊ မူဟိုတ်။ ဆဉ္စိတပတိတဉ္စက္ကာပါ၊ င်မပေင်တ်နကိုထိုက်ဟန်ဗန်  
အိုတ်။ အဟေသံ၊ စိုန်ဒ်အိုတ်ဂ်ရော။ ဘဂဝတော၊ ဒဒက်။ ပရိနိဗ္ဗာနေ၊ ဟိုတ်န။  
ပွမသုပရိနိဗ္ဗာန်စိ။ သဗ္ဗေပိ၊ ချေမဒ်အလုံအိုသ္မိဂမ္ပိုင်ကိုလေဝ်။ ဘိက္ခု၊ င်ခမ္မိဂမ္ပိုင်။  
အတ္တနော အတ္တနော၊ ဒဒက်။ ပတ္တစိဝရံ၊ နံ။ အာဒါယ၊ တဲ။ ဝိဟာရေ စ၊

နိဘာဇ္ဇော်(၁၈)ဂမ္ဘိုင်ကို။ ပရိဝေဏော စ၊ နိပရိပိုနိဂမ္ဘိုင်ကို။ ဆဇ္ဈေတွာ၊ သုးတုံ။ အဂမံသု၊ စိန်အာအိုတ်ရ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ ဆဋ္ဌိတပတိတဥက္ကာပါ၊ င်-အိုတ်။ အဟောသုံ၊ စိန်ဒ်အိုတ်ရ။ (ရဝံ သမ္ပနိ)

ဗ္ဗနိ။ ။ ပရိစ္ဆေဒဝသေန ဝေဒိယတိ ဒိဿတိတိ ပရိဝေဏံ။ ယံဌာနံ၊ နိ။ ပရိစ္ဆေဒဝသေန၊ ဗွဲအစောမပိုင်ခြာ။ ဝေဒိယတိ ဒိဿတိ၊ ပွဲဂပ်ဝံသို မှ်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တံ ဌာနံ၊ င်။ ပရိဝေဏံ၊ ယုရ။ (ကမ္မသာဓန၊ ပရိသဒ္ဓါပပဒ-ဝိဓာတ်၊ ယုပစ္စယ်)

တတ္ထ တေသု ဝိဟာရေသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ (စပ်ပွဲခဏ္ဍာယုလ္လပဋိသင်္ခရဏ၊ အထရဝံပါဌ်နွံရ။ တတ္ထ ရဝံပါဌ်နွံမှး ညီကိုဋီကာရ)။ ကတိကဝတ္တံ၊ နိ။ ကုရုမာနာ၊ င်မသ္မအိုတ်ဒ်တုံ။ (စပ်ပွဲကရောမ) ထေရာ၊ င်ထေရ်ဂမ္ဘိုင်။ (စပ်ပွဲစိန္တေသုံ) ဘဂဝတော၊ ဒဒက်။ ဝစနပူဇနတ္ထု၊ တုဟ်နပုဗ္ဗမူလောန်ကို။ တိတ္ထိယဝါဒပရိ မောစနတ္ထု၊ တုဟ်နပုဗ္ဗမကိုတိတ်ဗူးနုတိဂမ္ဘိုင်ဂရိဟ်ကို။ (စပ်ပွဲစိန္တေသုံ) ပဌမံ မာသံ၊ လုက်ဂိတုဗြဲကုပ်ကွာမွဲဂိတု (ပဉ္စနုတုဒိန္နိမ္မေစွေက်တုစိုက်စိုပ်ခွဲသီပေင်)။ ခဏ္ဍာယုလ္လပဋိသင်္ခရဏံ၊ နိပုဗ္ဗမပလေဝ်ပလေတ်မကပ်ညွတ်။ ကရောမ၊ ကြက်သွအိုတ် ရ။ ဣတိ၊ ရသင်္ဂံ။ စိန္တေသုံ၊ စိန်ချပ်တ်အိုတ်ရ။

မူရဟိုတ်မွဲ ပုမပ္ပိန်သင်္ဂါယနဂ္ဂံ ဟံသုတုံ ထေရ်ဂမ္ဘိုင်ပုဗ္ဗမပလေဝ် ပလေတ်ကပ်ညွတ် လုက်ကာလဂိတုဗြဲကုပ်ကွာမွဲဂိတုရ ရဝံ ချပ်အိုတ်ဂ္ဂံရော ရဝံ မှုက်သွက်မသွာန်တုံ တုဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂ္ဂံညိဂးတုံ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မှး “တိတ္ထိယာ ဟိ ဥပဝဒေယျံ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ္ဂံတုန်-

ဟိကသ္မာ၊ မူဟိုတ်။ (စုတ်ဇဝံ)။ ဇဝံ၊ ရသင်္ဂံ။ စိန္တေသုံ၊ အိုတ်ဂ္ဂံရော။ တိတ္ထိယာ၊ င်တိဂမ္ဘိုင်။ ဇဝံ၊ ရသင်္ဂံ။ ဥပဝဒေယျံ၊ ဂဗ္ဘဟိုက်ဂရိဟ်အိုတ်ရ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ ဇဝံ၊ ရသင်္ဂံ။ စိန္တေသုံ၊ အိုတ်ရ။

ရဝံ ဟိုက်ဂရိဟ်အိုတ်ရ သုးတုံ၊ ပသ်မဟိုက်ဂရိဟ်အိုတ်ဂ္ဂံရော ရဝံမှုက်သွက် မသွာန်တုံ တုဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂ္ဂံညိဂးတုံ အ္ဓာမှာထေရ်ဗုဒ္ဓဃောသာ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မှး “သမဏဿ ။ပ။ ဝိနဿတိ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ္ဂံတုန်-

ဂေါတမဿ၊ ချေမဒ်တောင်ဒတောင်ဂေါတမ။ သမဏဿ၊ ဒဒက်။ သာဝကာ၊ င်သာဝကဂမ္ဘိုင်။ သတ္ထရိ၊ င်အ္ဓာ။ ဌိတေယေဝ၊ ဃောနွံပြာကတ်ဟေင်။



ဝိဟာရေ၊ နိဘာဂမ္ဘိုင်။ ပဋိဇ္ဇေသု၊ စိန်သွေးဇေးအိုတ်ရ။ ပရိနိဗ္ဗာတေ၊ နကြိသ္မပရိ  
နိဗ္ဗာန်တုံဇေဝံ။ ဆဇ္ဈေသု၊ အိုတ်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ ကုလာနံ၊ ဒဒက်တ်ကို  
ဒါယကာဂမ္ဘိုင်။ မဟာနေပရိစ္ဆာဂေါ၊ ငပွမသွေးပွေးခြပ်မွဲမဂ္ဘိုင်။ ဝိနဿတိ၊ ပုံလိုလတ်ရ။  
ဣတိ၊ ရဲသတ်ဝံ။ ဥပဝဒေယျံ၊ အိုတ်ရ။

ယံအာ “ဝစနပူဇေတ္တဉ္စ တိတ္ထိယဝါဒပရိမောစနတ္တဉ္စ” ရံဝံ သွေးလပ် တဒတ္တ  
သမ္ပဒါနိဝါပြကာရ။ သမ္ပဒါနိတံဂှ် ဂပ်ဝံဒေးစပ်ကျော်ကြိယာ “ကရောမ”  
ဟာ။ ဂပ်ဝံဒေးစပ်ကျော်ကြိယာ “စိန္တေသု” ဟာ- ရံဝံ မှုကိုသွက်မသွာန်တုံ  
တုဟ်နသွဟ်ကို သွာန်ဂှ်ညိဂးတုံ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မွဲ “တေသဉ္စ ဝါဒပရိ  
မောစနတ္တဉ္စ စိန္တေသုတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ” ဝံရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

တေသံ တိတ္ထိယာနံ၊ ဒဒက်တ်ဂမ္ဘိုင်ဂှ်။ ဝါဒပရိမောစနတ္တဉ္စ၊ တုဟ်-  
ကိုလေဝံ။ စိန္တေသု၊ အိုတ်ရ။ ဣတိ ဣဒံဝစနံ၊ နိဂလာန်အဓိပ္ပါယ်သမ္ပန္နဝံ။ ဝုတ္တံ၊  
ငမိက်ဝံသွေး။ ဟောတိ၊ ပုံ။

ဣနိ။ ။ နကိုစသဒ္ဓါပွဲမောစနတ္တဉ္စဂှ် ပံင်ဟွေံပိုဒ်မွဲ ဝစနပူဇေတ္တဉ္စ  
ရောင်။ ပါဌ်မပ္တံကိုတေသံဝံတုန် စောပါဌ်မွဲ “ဝစနပူဇေတ္တဉ္စတိတ္ထိယဝါဒပရိ  
မောစနတ္တဉ္စ” ဂှ်တုံ တိတ်လပ်ရောင်။

ဗြဝံ၊ ရဲသတ်ဝံ။ စိန္တယိတွာ စ ပန၊ ချပ်တုံတုန်။ ကတိကဝတ္တံ၊ နိ။ ကရိသု၊  
အိုတ်ရ။ ဗြဝံ၊ ရဲသတ်ဝံ။ စိန္တယိတွာ၊ တုံ။ ယံ ကတိကဝတ္တံ၊ ဩနိ။ ကရိသု၊  
အိုတ်ရ။ တံ ကတိကဝတ္တကရဏံ၊ နိပွမသွကတိကဝတ်သတ်ဂှ်။ သန္ဓာယ၊ တုံ။  
အထခေါ ထေရာနံ ။ပ။ သင်္ဂါယိသာမာတိ၊ ရုဂ်ဒါ။ ဝုတ္တံ၊ စိန်။ ။ပ။ အာဝုသော၊  
ယံကောန်တုတ်။ ဘဂဝတာ၊ မိန်။ ခဏ္ဍာဖုလ္လပဋိသင်္ခရဏံ၊ နိပွမပလေဝ်ပလေတ်  
ကပ်၊ သ္မုတ်။ ဝဏ္ဏိတံ၊ စိန်ဂပ်ဝံထိုင်သးရ။ ။ ပ ။ မဇ္ဈိမံမာသံ၊ ပွဲဂိတုခွဲသီ။ ။ပ။

ဣနိ။ ။ ပွဲပါဌ်မပ္တံကို “အထခေါ ထေရာနံ” ဝံ “ပဌမံမာသံ ခဏ္ဍာဖုလ္လပဋိ  
သင်္ခရဏံ ကရောမ” ရံဝံ စိန်သွေးလပ်သာမညကိုလေဝ် တုဟ်နပွမကိုတိတ်  
ဗူးအာနုတိဂမ္ဘိုင်မဟိုဂရိဟ်ကို တုဟ်နပွမသွပူဇေလ္လာန် ကျပ်တြိကို ချပ်တုံ  
“ပဌမံ မာသံ ခဏ္ဍာဖုလ္လပဋိသင်္ခရဏံ ကရောမ” ရံဝံ သွကတိကဝတ်  
အိုတ်ရ။ ဟံမိက်သွ သာမညရောင်။ ဂလာန်မွဲ “ဟန္တ မယံ အာဝုသော  
ပဌမံ မာသံ ခဏ္ဍာဖုလ္လ ပဋိသင်္ခရဏံ ကရောမ” ဂှ်သာမညရောင်။ သာမည  
ဂှ်မိက်ဝံကိုဒှ်ဝိသေသတုံ ယဝ်သွေးမွဲသွေးကျော် “သန္ဓာယ ဝုတ္တံ” လှိုင်။

တေ ထေရာ၊ င်ထေရ်ဂမ္ဘိုင်ဂ်။ ဒုတိယဒိဝသေ၊ ချပ်လပ် ကြက်ပလေပ်  
ပလေတ်ကပ်၊ သွတ်တဲ ပွဲတဲယးဂတ။ (မွဲနဲတုန်) လုပ်ဒိုန်တဲ ပွဲတဲယးဂတ။ ။ပ။  
အဋ္ဌသု၊ စိုန်ဒတ်အိုတ်ရ။ ရာဇာ၊ င်။ အာဂန္ဓာ၊ တဲ။ ဘန္တေ၊ ယံ။ ကိ၊ မူဟိုတ်။  
အာဂတာ၊ င်မကျင်အိုတ်။ အတ္ထ၊ မဒ်အိုတ်ဂ်ရော။ ဣတိ၊ ရဲသင်ဝံ။ အတ္တနော၊  
ဒဒက်။ ကိစ္စ၊ နိကိစ္စ။ ပုစ္ဆိ၊ စိုန်။ ထေရာ၊ င်ထေရ်ဂမ္ဘိုင်။ အဋ္ဌာရသ မဟာဝိဟာရ  
ပဋိသင်္ခရဏတ္ထာယ၊ တွဟ်နပ္ပမက္ခိပလေပ်ပလေတ်ဘာဇော်စိုဒ္ဓါမ။ ဟတ္ထကမ္မ၊  
နိကောင်ကာတဲ။ ပဋိဝေဒယီသု၊ စိုန်လိုင်အိုတ်ရ။ ရာဇာ၊ င်။ ဟတ္ထကမ္မကာရကေ၊  
ဧဝံမလေပ်သွတ်ကောင်ကာတဲအိုတ်။ မနုဿေ၊ နိမ္မိတ်ဂမ္ဘိုင်။ အဒါသိ၊ စိုန်။ ထေရာ၊  
င်ထေရ်ဂမ္ဘိုင်။ ပဌမံ မာသံ၊ လုက်ဂိတုဗြဟ္မိကံ။ သဗ္ဗဝိဟာရေ၊ နိဘာအိုသုဂ်မ္ဘိုင်။  
ပဋိသင်္ခရာပေတွာ၊ ကိပလေပ်ပလေတ်တဲ။ ရညော၊ ကု။ မဟာရာဇ၊ ယံသိုင်ဇော်။  
ဝိဟာရပဋိသင်္ခရဏံ၊ င်ပွမပလေပ်ပလေတ်ဘာ။ နိဋ္ဌိတံ၊ စိုန်အာစိုပ်ဒတ်ရ။ ဣဒါနိ၊  
ပွဲ။ ဓမ္မဝိနယသင်္ဂဟံ၊ နိပ္ပမပ္ပိန်သံဂါယနသုတ်အဘိဓရိဝိနယ်။ ကရောမ၊ ကြက်သွ  
အိုတ်ရ။ ဣတိ၊ ရဲသင်ဝံ။ အာရောစေသု၊ စိုန်လိုင်အိုတ်ရ။ ဘန္တေ၊ ယံတိပိုန်တံ။  
သာဓု၊ စိုန်ဆဲးဩဇ်ရ။ ဝိသေဋ္ဌာ၊ င်မစ်စူးနုပ္ပမရောဒညအိုတ်ဂ်ဒိုတ်။ ကရောထ၊  
ဩဝံ။ မယံ၊ ဒဒက်။ အာဏာစက္ကံ၊ င်အာဏာစက်။ ဟောတု၊ ဩဝံ။ တုမှာကဉ္စ၊  
ဒဒက်မူးတံဂမ္ဘိုင်ကိုလေပ်။ ဓမ္မစက္ကံ၊ င်ဓမ္မစက်။ ဟောတု၊ ဩဝံ။ ဘန္တေ၊ ယံ။  
အာဏာပေထ၊ ဩဝံဇ္ဈောဝ်အိုတ်ညိ။ ကိ၊ ပသင်။ ကရောမ၊ ကြက်သွအိုတ်ဂ်ရော။  
ဣတိ၊ ရဲသင်ဝံ။ အာဟ၊ စိုန်။

### လိုဏ်ဂိုဟ် ပွဲဌာန်တုံသြေင်မက္ခိတ်တိုန်

မဟာရာဇ၊ ယံသိုင်ဇော်။ သင်္ဂဟံ၊ နိသင်္ဂါယန။ ကရောန္တာနံ၊ ဧဝံသွအိုတ်။  
ဘိက္ခုနံ၊ ဒဒက်ခမိဂမ္ဘိုင်။ သန္နိသဇ္ဇဌာနံ၊ နိဌာန်ဒွဲမကောံဓရီ။ ကရောထ၊ ဩဝံ။  
ဣတိ၊ ရဲသင်ဝံ။ အာရောစေသု၊ စိုန်- အိုတ်။ ဘန္တေ၊ ယံ။ ကတ္ထ၊ မူရဲပွဲဌာန်မွဲ။  
ကရောမိ၊ ကြက်သွအိုတ်ဂ်ရော။ ဣတိ၊ ရဲသင်ဝံ။ အာဟ၊ စိုန်။ မဟာရာဇ၊ ယံ။  
ဝေဘာရပဗ္ဗတပသေ၊ ပွဲသကဲဒိုဝေဘာရ။ သတ္တပဏ္ဍိဂုဟာဒ္ဓါရေ၊ ပွဲတြင်ဂိုဟ်ဆု  
သြေင်မတိုန်။ ကာတု၊ တွဟ်။ ယုတ္တံ၊ စိုန်။ ဣတိ၊ ရဲသင်ဝံ။ အာရောစေသု၊  
စိုန်- အိုတ်။ ဘန္တေ၊ ယံ။ သာဓု၊ စိုန်။ ဣတိခေါ၊ ရဲသင်ဝံ။ အဇာတသတ္တ၊  
ဧဝံယုအဇာတသတြ။ ရာဇာ၊ င်။ ဝိသုကမ္မနာ၊ မိန်ကောန်ဒေဝတ်ဝိသုကမ္မ။  
နိမ္မိတသဒိသံ၊ ဧဝံမတုပ်ကောံဂပ်ဝ်နိမိတ်ဗဒ်လပ်။ သုဝိဘတ္တဘိတ္တိထမ္ဘသောပါနံ၊  
ဧဝံယုဂ္ဂိုဗ္ဗင်၊ ဒယိုင်၊ တန်ဆင်ဂပ်ဝ်ပါပရဒ်လပ်ဗွဲမွဲးရး။ နာနာဝိမောလာကမ္မလတာ  
ကမ္မဝိစိတ္တံ၊ ဧဝံမစိစောန်တန်နက္ခိဏ်တပ်သု မွဲတောင်ပကာရတွဟ်ဟ်။ ရာဇာဝန

ဝိဘူတိ၊ နိပ္ပမစူးစရာသို့သွင်း။ အဘိဘဝန္တံ ဣဝ၊ ညင်ရဲမပျိုပျိုက်ကို။ (စပ်ပွဲမဏ္ဍပ် ကရာပေတွာ)။ ဒေဝဝိမာနသိရိ၊ နိပ္ပမစူးစရာလွှဲမာန်ဒေဝတ်။ အဝဟသန္တံ ဣဝ၊ ညင်မသွစရိကို။ သိရိယာ၊ နကိုကျော်သြို။ လေန္တံ ဣဝ၊ ညင်ရဲမဂိုလဟိတ်ကို။ ဒေဝမနုဿနယနဝိဟဂါနံ၊ ဒေက်တ်ကိုကောံကစံ မတွံကး မတ်မှိတ်၊ ဒေဝတ်ကမှိုင်း။ ဣကနိပါတတိတ္ထံ ဣဝ၊ ညင်ရဲသွေဟ် ဒွါဒတုံဇှော် မွဲကောံဝေကို။ သမ္ပိဏ္ဍိတံ၊ ချေမဂပ်ဝ်စွံပ္ပန်လပ်မွဲကောံဝေ။ လောကရာမဏေယျကံ ဣဝ၊ ညင်ရဲဒဒ်မှိုက်ကို သွက်မှိတ်ဂမှိုင်းမလဟိင်ကို။ ဒဗ္ဗဗ္ဗသာရမဏ္ဍံ၊ ချေမှိုက်ကိုဂ္ဂိဉ္ဇာတ် မတေင် မဗွဲထေက်ကြိုက်ကိုတုတ်နပ္ပမသိုမှ်။ ဝိဝိကေသုမဒါမောလဗ္ဗကဝိနိဂ္ဂလန္တ စာရဝိတာနံ၊ ချေမှိုက်လွှဲမာန်မစူးစရာ မဗွဲထေက်ကြိုက် ညင်ရဲမကိုဇှော်ပတ်တံကျင် မှိုပကာရတုတ်ဟ် မတကဲတလဲဒိုင်။ နာနာရတနဝိစိတ္တမဏိကောဋိမတလံ ဣဝ၊ ညင်ရဲမှိုက်ဗလးမဂပ်ဝ်တဲတ်နကိုမှိုက်မစိစောန် နကိုရတ်တုတ်ဟ်သတ်ကို။ နာနာပုပ္ဖု ပဟာရဝိစိတ္တသုပရိနိဋ္ဌိတဘူမိကမ္မံ၊ ချေမှိုက်ကေင်ကာတိ ဂပ်ဝ်ကလိတ်ကလောတ် တဲဗွဲမွဲးရး မစိစောန်တ် နပ္ပမသပ္ပုဇှော်။ မဏ္ဍပ်၊ နိက္ခာထး။ ကာရာပေတွာ၊ ကိုနွဲတဲ။ နံ၊ နိက္ခာထးဂ်။ ဗြဟ္မဝိမာနသဒိသံ၊ မတုပ်ကောံလွှဲမာန် သိုင်ဗြို။ အလင်္ကာရိတွာ၊ တဲ။ တသ္မိ မဟာမဏ္ဍပေ၊ ပွဲက္ခာထးဇှော်ဂ်။ ပဉ္စသတာနံ၊ ချေမှိုက်မသုန်ကံအိုတ်။ ဘိက္ခုနံ၊ ကုခမိဂမှိုင်း။ အနုဂ္ဂိနိ၊ ချေဟံတိငုဟ်မးအိုတ်။ ပဉ္စကပ္ပိယပစ္စတ္ထရဏ သတာနိ၊ နိဉ္ဇာလးမဂပ်ဝ် မသုန်ကံခတေ်ဂမှိုင်း။ ပညပေတွာ၊ ကိုလးတဲ။ ဒက္ခိဏဘာဂံ၊ နိသွက်လွတ်ပုင်။ နိဿာယ၊ တဲ။ ဥတ္တရာဘိမုခံ၊ တူရုကိုဒိုဟ်သွပ်ကျာ။ ထေရာသနံ၊ နိဉ္ဇာထေရ်။ ပညပေတွာ၊ တဲ။ မဏ္ဍပမဇ္ဈေ၊ ပွဲ။ ပုရတ္တာဘိမုခံ၊ တူရုကိုဒိုဟ်ဗွက်။ ဘဂဝတော၊ တိုက်ဒမှိုက်ကိုပိုန်။ ဗုဒ္ဓဿ၊ ဒဒက်။ အာသနာရဟံ၊ ချေမထေက်ကို တုတ်နပ္ပမပဒတ်။ ဓမ္မာသနံ၊ နိပုင်တွံခေ်။ ပညပေတွာ၊ တဲ။ ဣတ္ထ ပွဲပုင်တွံခေ်ပွဲ။ ဒန္တခစိတံ၊ ချေမဂပ်ဝ်စိလပ်နကိုဂြင်စိင်။ ဗိဇနိဉ္ဇ၊ နိပိုက်ကို။ ဌပေတွာ၊ စွံပ္ပန်လပ်တဲ။ ဘိက္ခုသံဃဿ၊ ကု။ ဘန္တေ၊ ယွံ။ မမ၊ ဒဒက်။ ကိစ္စံ၊ င်ကိစ္စ။ နိဋ္ဌိတံ၊ စိုန်တဲရ။ ဣတိ၊ ရဲသတ်ပွဲ။ အာရောစာပေသိ၊ စိုန်ကိုလိုင်ရ။

တသ္မိ ပန ဒိဝသေ၊ ပွဲတဲမလိုင်သတ်ဂ်။ ဣကဇ္ဈေ၊ ချေမဒ်လှိုအိုတ်။ ဘိက္ခု။ င်ခမိဂမှိုင်း။ အာယသန္တံ၊ ချေ။ အာနန္တံ၊ နံ။ သန္ဓာယ၊ တဲ။ ဣဝံ၊ ရဲသတ်ပွဲ။ အာဟံသု၊ စိုန်- အိုတ်။ ဣမသ္မိ ဘိက္ခုသံဃေ၊ ပွဲ။ ဝိဿဂန္တံ၊ နိသု။ အမြာဟံဒးရး။ (သု။ အမြာဂျိလေဝ်သုး)။ ဝါယန္တော၊ င်မကိုပူးတ်ဂ်ဒိုတ်။ ဣကော၊ ချေမဒ်မွဲ။ ဘိက္ခု။ င်။ ဝိစရတိ၊ ပွဲအာရ။ ဣတိ၊ ရဲသတ်ပွဲ။ အာဟံသု၊ စိုန်- အိုတ်။ ထေရော၊ င်ထေရ်အာနန်။ တံ ဝစနံ၊ နိဂလာန်ဂ်။ သုတွာ၊ တဲ။ ဣမသ္မိ ဘိက္ခုသံဃေ၊



ပွဲဘိက္ခုသင်ဝံ။ အညော၊ ချေမသ္မာင်အာနုအဲ။ ဝိဿဂန္ဓံ၊ နံ။ ဝါယန္တော၊  
 င်မကိုပူးဂ်ဒ်တဲ။ ဝိစရဏကဘိက္ခု နာမ၊ င်ယုမူးခမိမအာ။ နတ္ထိ၊ ပွဲ။ အဒ္ဓါ၊ ဗွဲစုတ်။  
 ဇုတေ ဘိက္ခု။ င်ခမိဂမ္ဘိုင်ဂ်။ မံ၊ နံ။ သန္ဓာယ၊ တဲ။ ဝဒန္တိ၊ ပွဲသူးအိုတ်ရ။ ဣတိ၊  
 ရံသင်ဝံ။ သံဝေဂံ၊ နိပ္ပမဖေက်ဂွက်။ အာပဇ္ဇိ၊ စိန်အာစိုပ်ရ။ ဇုကစ္စေ၊ ချေမဒ်လှိုအိုတ်။  
 ဘိက္ခု။ င်ခမိဂမ္ဘိုင်။ နံ၊ နိထေရ်အာနန်ဂ်။ အာဝုသော အာနန္ဒ၊ ယံ။ သွေ၊  
 ပွဲတဲယးဂတ။ သန္ဓိပါတော၊ င်သင်မကောံခရီ။ ဘဝိဿတိ၊ ကြက်။ (ထပ်စုတ်  
 ဘဝိဿတိ)။ တုဉ္ဇ၊ င်တုအဲကိုလေဝ်။ သေက္ခော၊ သေက္ခဟောင်ရောင်။ သကရဏိ  
 ယော၊ စိန်မုံကိုကိစ္စမဂပ်ဝံသွတုဟ်နမဂ်ပိလ္လူဏီရ။ တေန၊ ဟိုတ်။ တေ၊ ကုတုအဲ။  
 သန္ဓိပါတံ၊ နိသင်မကောံခရီ။ ဂန္တံ၊ တုဟ်။ နယုတ္တံ၊ စိန်ဟုံထေက်။ တံ၊ င်။  
 အပ္ပမတ္တော၊ င်မဟုံဝံဟိုတ်မဲ။ ဟောဟိ၊ ဩဝံ။ ဣတိ၊ ရံသင်ဝံ။ အာဟံသု  
 ယေဝ၊ စိန်- အိုတ်ဟောင်ရောင်။

အထ ခေါ၊ ပွဲကာလမသူးဂ်။ အာယသ္မာ၊ ချေ။ အာနန္ဒော၊ င်။ သွေ၊  
 ပွဲတဲယးဂတ။ သန္ဓိပါတော၊ င်သင်မကောံခရီ။ ဘဝိဿတိ၊ ကြက်။ (ထပ်စုတ်)။  
 ခေါ ပန၊ ဗွဲစုတ်။ အဟံ၊ င်အဲ။ သေက္ခောဝ၊ င်သေက္ခဟောင်။ သမာနော၊ သိုမဒ်တံ။  
 သန္ဓိပါတံ၊ နံ။ ယံ ဂစ္ဆေယျံ၊ ဩဟိုတ်မဲကြက်အာရ။ ဇုတံ၊ င်ပွမအာဂ်။ န ပတိရူပံ၊  
 စိန်ဟုံဗွဲရ။ (ယာဟံဂ် ယံ+အဟံ ရံဝံပိပိုင်။ ယာဟံ ရံဝံလေဝ်နွဲရ ဟုံထေက်)။  
 ဣတိ၊ ရံဝံ။ စိန္တေတွာ၊ တဲ။ ဗဟုဒေဝရတ္တိ၊ လုက်ဗွဲမဂ္ဘိုင်။ ကာယဂတာယ၊  
 ချေမုံကိုအာရီဒ္ဓတ္တိသကာယဟောင်။ သတိယာ၊ နကိုသတိ။ ဝိတိနာမေတွာ၊  
 ကိုကလိလောန်တဲ။ ရတ္တိယာ၊ ဒဒက်။ ပစ္စုသသမယေ၊ ပွဲ။ စင်္ကမာ၊ နှုစင်ကြံ။  
 ဩရောဟိတွာ၊ လှောင်စေတဲ။ ဝိဟာရံ၊ နံ။ ပဝိသိတွာ၊ တဲ။ နိပဇ္ဇိဿာမိ၊  
 ကြက်တိက်ရ။ ဣတိ၊ ဝံ။ ကာယံ၊ နံ။ အာဝဇ္ဇေသိ၊ စိန်ဒစေင်စေရ။ ဒွေ ပါဒါ၊  
 င်နိုင်ခါလွင်ဂမ္ဘိုင်။ ဘူမိတော၊ နှုတိ။ မုတ္တာ၊ စိန်တိတ်ဗူးအိုတ်ရ။ သိသဉ္ဇ၊  
 င်ကျိပ်ကိုလေဝ်။ ဗိမ္ဗောဟနံ၊ နိဂ္ဂီ။ အပတ္တံ၊ နှုကာဟုံစိုပ်ဏီ။ ဇုတသ္မိ အန္တရေ၊  
 ပွဲအကြာဝံ။ အနုပါဒါယ၊ ဟုံဂိုင်ကေတ်အာရီမမိက်ကိုမဲ့မဲ့ ဗွဲအစောံတဏှာဒိဋ္ဌိတဲ။  
 အာသဝေဟိ၊ နှုခရ်အာသဝဂမ္ဘိုင်။ စိတ္တံ၊ င်။ ဝိမုစ္စိ၊ စိန်တိတ်ဗူးရ။

ထေရ်အာနန္ဒိန္ဒိတုအရန်

ဟိ-ဝိတ္ထာရယိဿာမိ၊ ကြက်တြးကိုရ။ အာယသ္မာ၊ ချေ။ အယံ အာနန္ဒော၊  
 င်။ ဗဟိ၊ ပွဲ။ စင်္ကမေန၊ န။ ဝိတိနာမေတွာ၊ ကိုကလိလောန်တဲ။ ဝိသေသံ၊  
 နိခရ်တေင်။ နိဗ္ဗတ္တေတုံ၊ တုဟ်နပွမကိုက္ခိန္ဒိ။ အသက္ခောန္တော၊ တဲ။ စိန္တေသိ၊ စိန်။  
 ဘဂဝါ၊ င်။ မံ၊ နံ။ အာနန္ဒ၊ ယံ။ တံ၊ င်။ ကတပုညော၊ င်မုံကိုကေင်ကာကုသို



မကေင်ပွဲလပ်။ အသိ၊ စိုန်၊ ပဓာန၊ နိကာမ္မဋ္ဌာန်၊ အနုယုဉ္ဇ၊ သြဝသုလ္လိပရာညိ။  
 သိပ္ပံ၊ ဗွဲမပြတ်။ အနာသဝေါ၊ င်တုအရှန်၊ ဟောဟိသိ၊ ကြက်ဒိရ။ (ဟောဟိသိဂုံ  
 ဟူဝါတ် သာသိဝိဘတ်ရောင်)။ ဣတိ၊ ဝံ။ ဣတံ ဝစနံ၊ နံ။ အဝေါစ နန၊ စိုန်သွးလပ်  
 တဲရောင် ဟံသေင်ဟာ။ ဗုဒ္ဓါနဉ္စ၊ ဒဒက်ကျိဂမ္ဘိုင်ကိုလေပ်။ ကထာ၊ င်ဂလာန်။  
 ဒေါသော နာမ၊ င်ယုမ္မဒုဟ်။ နတ္ထိ၊ ပုံ။ ပန ဣကန္တေန၊ ဗွဲစွတ်။ မမ၊ မိန်အဲ။  
 ဝိရိယံ၊ နံ။ အစွာရဒ္ဓံ၊ စိုန်ဂပ်ဝိတ္တိတ်ဗြဟတ်ဗွဲမလောန်ရ။ တေန၊ ဟိုတ်မပ္ပိတ်ဗြဟတ်  
 သာဂုံစိ။ မေ၊ ဒဒက်။ စိတ္တံ၊ င်။ ဥဒ္ဓစ္စာယ၊ တုဟ်နပ္ပမဇေယျဗေပ်။ (ပ္ပမဟံလလံ  
 လေပ်သွး)။ သံဝတ္ထတိ၊ ပုံကျိဒိရ။ ဟန္တ၊ ပွဲကာလလှဟ်။ အဟံ၊ င်။ ဝိရိယသမတံ၊  
 နိဒိမညီသုဟ်ကောဝိရိယ။ ယောဇေမိ၊ ကြက်ပျိုရ။ ဣတိ၊ ဝံ။ စိန္တေသိ၊ စိုန်။  
 စိန္တေတွာ၊ တဲ။ စင်္ကမာ၊ နူ။ သြရောဟိတွာ၊ တဲ။ ပါဒဓောဝနဋ္ဌာနေ၊ ပွဲဋ္ဌာန်ဒို  
 မကြာတ်ဇိုင်။ ဌတွာ၊ ဒတ်တဲ။ ပါဒံ၊ နံ။ ဓောဝိတွာ၊ တဲ။ ဝိဟာရံ၊ နံ။ ပဝိသိတွာ၊  
 တဲ။ မဉ္ဇကော၊ ပွဲဇင်ခါတ်။ နိသီဒိတွာ၊ ဝံတဲ။ ထောကံ၊ ဗုတ်ညိည။ ဝိဿမိဿာမိ၊  
 ကြက်စိုတ်လလံရ။ ဣတိ၊ ဝံ။ ကာယံ၊ နံ။ မဉ္ဇကော၊ ပွဲ။ အပနာမေသိ၊ စိုန်ပျိုန်ရ။  
 ဒွေပါဒါ၊ င်ဇိုင်ခါဂမ္ဘိုင်။ ဘူမိတော၊ နူတိ။ မုတ္တာ၊ စိုန်တိတ်ဗုဒ္ဓိတ်တဲ။ သီသံ၊  
 င်ကျိပ်။ ဗိဓ္မောဟနံ၊ နံ။ အပ္ပတ္တံ၊ ဣ။ ဣတသ္မိ အန္တရေ၊ ပွဲ။ စိတ္တံ၊ င်။ အနုပါဒါယ၊  
 ဟံဂိုင်ကေတ်အာရီ မမိက်ကိုမဲ့မဲ့ ဗွဲတဏှာဒိဋ္ဌိတဲ။ အာသဝေဟိ၊ နူအာသဝဂမ္ဘိုင်။  
 စိတ္တံ၊ င်။ ဝိမုတ္တံ၊ စိုန်တိတ်ဗုဒ္ဓိတ်တဲ။ စတုက္ကရိယာပထဝိရဟိတံ၊ ခွဲမစာ်စူးအာနူ  
 က္ကရိယာပိုတ်ပန်။ ထေရဿ၊ ဒဒက်။ အရဟတ္တံ၊ င်ဒိတုအရှန်။ ဟောတိ၊ ပုံ။  
 (မွဲနယ်တုန်)။ ထေရဿ၊ ဒဒက်။ အရဟတ္တံ၊ င်။ စတုက္ကရိယာပထဝိရဟိတံ၊ င်။  
 ဟောတိ၊ ပုံ။ တေန၊ ဟိုတ်။ ဣမသ္မိ သာသနေ၊ ပွဲ။ အနိပန္နော၊ ဟံသွင်တဲ။  
 အနိသိန္နော၊ ဟံဝံတဲ။ အဋ္ဌိတော၊ ဟံဒတ်တဲ။ အစင်္ကမန္တော၊ ဟံစင်ကြံတဲ။ ကော  
 ဘိက္ခူ၊ မူရံ၊ င်။ အရဟတ္တံ၊ နံ။ ပတ္တော၊ မအာစိုပ်ဂုံရော။ ဣတိ၊ ရံသာဝံ။ ဝုတ္တေ၊  
 နကြိဂပ်ဝိသွးတ်နော်။ အာနန္တတ္ထေရောတိ၊ ရံဒံ။ ဝတ္တံ၊ တုဟ်နပ္ပမသွး။ ဝတ္တတိ၊  
 ပွဲထေက်ကြိုက်ရ။

အထ ခေါ၊ ပွဲကာလမပ္ပိန်ပဌမသင်္ဂါယနဂုံ။ သန္နိပတိတာ၊ ခွဲမကောံ  
 ခရီအိုတ်။ (ထပ်စုတ်ညိ)။ ထေရာ၊ ခွဲမဒ်ထေရ်အိုတ်။ ဘိက္ခု၊ င်ခမိဂမ္ဘိုင်။ ဒုတိယ  
 ဒိဝသေ၊ ထေရ်အာနန်ဒိတုအရှန်တဲပွဲတဲယးဂတ။ ကာဠပက္ခဿ၊ ဒဒက်တ်ကို  
 ပက္ခဂိတုခွဲသိအိုတ်။ ပဉ္စမိယံ၊ ပွဲတဲမရနက်ကိုမသုန်။ (စပ်ဝိသယာဓာရ ပွဲသန္နိပတိသု)။  
 ကတဘတ္တကိစ္စာ၊ နကြိကိစ္စကိုပိုန်အာစိုပ်ဒတ်အိုတ်နော်။ ပတ္တစိဝရံ၊ နံ။ ပဋိသာ  
 မေတွာ၊ စွပ်နိဗ္ဗေဒ်တဲ။ ဓမ္မသဘာယံ၊ ပွဲကွာထးသွင်ခရံ။ (စပ်သြပသိလေသိကာ  
 ဓာရ ပွဲသန္နိပတိသု)။ သန္နိပတိသု၊ စိုန်ကောံခရီအိုတ်ရ။ အထခေါ၊ ပွဲကာလသင်တံ

ကောံခရိုက်။ အာယသ္မာ၊ ချေ။ အာနန္ဒော၊ ငါ။ အရဟာ၊ ငါတူအရှန်။ သမာနော၊  
 နှိတ်။ သန္တိပါတံ၊ နံ။ အဂမာသိ၊ စိန်အာရ။ ကထံ ကေန အာကာရေန၊ မူရ်  
 နကိုအကာအရာမွဲ။ အဂမာသိ၊ ရော။ ဣဒါနိ၊ ပွဲ။ အဟံ၊ ငါ။ သန္တိပါတမဇ္ဈပဝိသနာ  
 ရဟော၊ ငါမထေက်ကိုတူဟ်နပွမလုပ်လဒေါင်ကောံခရိုက်။ အမှီ၊ စိန်နှိတ်။ ဣတိ၊  
 ရံဝံ။ တုဋ္ဌစိတ္တော၊ ငါမှီကိုဂံစိတ်မိပ်မြဟ်ဂံနှိတ်။ ဣကံသံ၊ ပွဲလ္လုပုးမွဲလွာ်။ စိဝရံ၊ နံ။  
 (မွဲနယ်တုန်)။ စိဝရံ၊ နံ။ ဣကံသံ၊ နံမှီပွဲလ္လုပုးမွဲလွာ်။ ကတွာ၊ တဲ။ ဗန္ဓနာ၊ နူတင်။  
 မုတ္တတာလပက္ကံ၊ ဝိယ၊ ညံင်ရံသတ်တာချုဟ်ဟ်မဒတုံစှော်ကို။ ပဏ္ဍာကမ္မလော၊  
 ပွဲသ္မာပဏ္ဍာကွပ်။ နိက္ခိတ္တဇာတိမဏိ၊ ဝိယ၊ ညံင်ရံမတ်မှီကံဇေတ်တ် မစ္ဆန္တလင်ကို။  
 ဝိဂတဝလာဟကော၊ ချေမှီကိုဂံမတ်ဗြမတ်စူးအာ။ နဘော၊ ပွဲအာကာသ။ သမုဂ္ဂတ  
 ပုဏ္ဏစန္ဒောဝိယ၊ ညံင်ရံဗြမတ်အဝန်ဂိတုပေင် မတိုန်ကွင်ဗွဲမွဲးရးကို။ ဗာလတပသမ္မဿ  
 ဝိကသိတရေဏုပိဋ္ဌရဂ္ဂန္တံ၊ ချေမှီကိုဂံတိုက်မတွံး ထိုက်ဟ်မထွတ်ဒွံအရိုဏ် သိုင်တဲဟ်  
 မတိုန်တို။ ပဒုမံ၊ ဝိယ၊ ညံင်ရံဒက်ပဒုမာကို။ ပရိသုဒ္ဓေန၊ ချေမသ္မာဒုးဗွဲဗွဲပွဲ။  
 ပရိယောဒါတေန၊ ချေဒမဒစင်ဗွင်တ်ဗွဲဗွဲပွဲ။ သပ္ပဘေန၊ ချေမှီကိုလျးအရံင်။  
 သဿိရိကေန၊ ချေမှီကိုစူးစရဲ။ မုခဝရေန၊ နကိုခိုင်ပါင်မပြဲ။ အတ္တနော၊ ဒဒက်။  
 အရဟတ္တပတ္တိ၊ နိပ္ပမအာစိုပ်အရဟတ္တဖိုလ်။ အာရောဓယမာနော၊ ဝိယ၊ ညံင်ရံမလိုင်  
 တံကို။ အဂမာသိ၊ စိန်။ အထ၊ ပွဲ။ နံ၊ နံအာနန်ဂံ။ ဒိသ္မာ၊ ညာတ်တဲ။ အာယသ္မ  
 တော၊ ချေ။ မဟာကဿပဿ၊ ဒဒက်။ ဣတံ ပရိဝိတက္ကနံ၊ ငါ။ အဟောသိ၊ စိန်။  
 ကိ အဟောသိ၊ ရော။ ဘော၊ ယံတုတံ။ အာနန္ဒော၊ ငါ။ အရဟတ္တပတ္တော၊  
 ငါမအာစိုပ်အရဟတ္တဖိုလ်ဂံနှိတ်။ သောဘတိ၊ ဝတ၊ ဩဆတ်ကွဲရောင်သွံ။ သတ္တာ၊  
 ငါကျိတြဲ။ သစေ၊ ဓရေယျ၊ ဂဗ္ဘယဝ်ရမ္မံပြာကတ်မွဲး။ အဒ္ဓါ၊ ဗွဲစွတ်ဟံဆောက်။  
 အဇ္ဇ၊ ပွဲတဲဝံ။ အာနန္ဒဿ၊ ကု။ သာဓုကာရံ၊ နံသာဓုကာ။ ဒဒေယျ၊ ဂဗ္ဘ။ ဟန္တဒါနိ၊  
 လှဟ်။ အဟံ၊ ငါ။ အဿ၊ ကုအာနန်ဂံ။ သတ္တာရာ၊ မိန်။ ဒါတဗ္ဗံ၊ ချေမဂပ်ဝ်ကို။  
 သာဓုကာရံ၊ နံ။ ဒဒါမိ၊ ကြက်။ ဣတိ ဣတံ ပရိဝိတက္ကနံ၊ ငါပွမချပ်တ်သံဝံ။  
 အဟောသိ၊ စိန်။ စိန္တေတွာ၊ တဲ။ (ထပ်စုတ်)။ တိက္ခတ္တံ၊ ဗုတ်ပိဝါ။ သာဓုကာရံ၊  
 နံ။ အဒါသိ၊ စိန်။

မဇ္ဈိမဘာဏကာ ပန၊ ငါအာမဟင်ရင်လင်မဇ္ဈိမနိကာဂမိုင်တုန်။ ဝဒန္တိ၊  
 ပွဲသွးအိုတ်ရ။ ကိ ဝဒန္တိ၊ ရော။ အာနန္ဒတ္ထေရော၊ ငါ။ အတ္တနော၊ ဒဒက်။  
 အရဟတ္တပတ္တိ၊ နံ။ ဉာပေတုကာမော၊ ငါမိက်ဂံကိုတိဂံနှိတ်။ ဘိက္ခုဟိ၊ ကောံခ  
 မိဂမိုင်။ သဒ္ဓါ၊ မွဲဟာန်။ န အာဂတော၊ စိန်ဟံကွင်ရ။ ဘိက္ခု၊ ငါမိဂမိုင်။  
 ယထာဂုဗ္ဗံ၊ ဗွဲလှိုင်ဂံဇော်ဇောက်။ အတ္တနော၊ အတ္တနော၊ ဒဒက်။ ပတ္တာသနေ၊  
 ပွဲဒါမအာစိုပ်။ နိသိဒ္ဓန္တာ၊ နကြိသ္မဒတ်အိုတ်နော်။ အာနန္ဒတ္ထေရဿ၊ ဒဒက်။ အာသနံ၊

နိ။ ဌပေတွာ၊ တဲ့။ နိသိန္နာ၊ စိန်-အိုတ်ရ။ တတ္ထ၊ ပှောင်ကိုခမိဂမ္ဘိုင်ဂ်။ ကေစိ၊ င်ခမိလှိုဂမ္ဘိုင်။ ဉဝံ၊ ရဲသင်ဝံ။ အာဟံသု၊ စိန်သွးအိုတ်ရ။ ဉတံ အာသနံ၊ င်။ ကဿ၊ မူရဒဒက်တ်ကိုညးမွဲ။ အာသနံ၊ ရော။ ဣတိ၊ ရဲသင်ဝံ။ ဝုတ္တေ၊ နကြိ။ အာနန္တဿ၊ ဒဒက်။ အာသနံ၊ ရောင်။ ဣတိ၊ ရဲသင်ဝံ။ အာဟံသု၊ စိန်-အိုတ်ရ။ အာနန္တော ပန၊ င်ထေရ်အာနန်တုန်။ ကုဟိ၊ မူရ-နိဌာန်မွဲ။ ဂတော၊ မအာဂ်ရော။ ဣတိ၊ ရဲသင်ဝံ။ ဝုတ္တေ၊ နကြိ။ တသ္မိသမယေ၊ ပွဲ။ ထေရော၊ င်။ ဣဒါနိ၊ ပွဲ။ မယံ၊ ဒဒက်။ ဂမနကာလော၊ ဒးကာလမအာရောင်။ ဣတိ၊ ရဲသင်ဝံ။ စိန္တေသိ၊ စိန်။ တတော၊ ကြိန္နမချပ်တဲဂ်။ အတ္တနော၊ ဒဒက်။ အာနုဘာဝံ၊ နိအာနုဘာ။ ဒဿေန္တော၊ င်မိက်ဝံစောန်ထွးဂ်ဒ်တဲ။ ပထဝိယံ၊ ပွဲ။ နိမုဇ္ဈိတွာ၊ ဗြိပ်တဲ။ အတ္တနော၊ ဒဒက်။ အာသနေယေဝ၊ ပွဲသ္မာဟောင်။ အတ္တာနံ၊ နိ။ ဒဿေတိ၊ ပွဲ။ အာကာသေ နေဝ၊ နကိုအာကာသဟောင်။ အာဂန္တော၊ တဲ့။ ဣတိပိ၊ ရဲသင်ဝံကိုလေဝ်။ ဉကော၊ င်အာလှိုဂမ္ဘိုင်။ ဝဒန္တိ၊ ပွဲသွးလဝ်အိုတ်ရ။

ယွံအာ ဗြိပ်ပွဲတဲတဲ ထွးဇကုပွဲသ္မာရ။ ကျင်နကိုအာကာသရ ရဲဝံ အာတံသွး တံအိုတ်ရ။ ပှောင်ကိုဂလာန်ဝါပြကာတံဂ် မူရဂလာန်မွဲ ဂပ်ဝံသမ္ဘိမပြုဂ်ရော ရဲဝံ မွဲကိုသွက်မသ္မာန်တဲ တွဟ်နသွဟ်ကိုသ္မာန်ဂ်ညိဂးတဲ စိန်ကမြဲ တိုန်ပါဌ်မွဲ “ယထာဝါ ။ပ။ ယုတ္တမေဝ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ယထာ ဝါ တထာ ဝါ၊ ဗွဲအကဲအရာဆဒ်ကိုဒ်။ ဟောတု၊ ဩဝံ။ သဗ္ဗထာပိ ဗွဲအကဲအရာအိုသ္မိကိုလေဝ်။ တံ၊ နိအာနန်ဂ်။ ဒိသ္မာ၊ တဲ့။ အာယသ္မတော၊ ချဲ။ မဟာကဿပဿ၊ ဒဒက်။ သာဓုကာရဒါနံ၊ င်ပွမကိုသာဓုကာ။ ယုတ္တမေဝ၊ ထေက်ကြိုက်ဟောင်ရောင်။ (ဂလာန်သိုဝါ ဗွဲထေက်ကြိုက်ဟောင် မိက်သွး)

ဉဝံ၊ ရဲသင်ဝံ။ အာယသ္မန္တေ၊ ချဲမွဲကိုအာယုက်မဂ်ိုင်။ တသ္မိ အာနန္တေ၊ င်။ အာဂတေ ပန၊ နကြိကျင်နောင်။ မဟာကဿပတ္ထေရော၊ င်။ ဘိက္ခု၊ နိခမိဂမ္ဘိုင်။ အာဝုသော၊ ယွံကောန်တုတံ။ ကံ၊ မူရန်မွဲ။ မယံ၊ င်ပိုညးဂမ္ဘိုင်။ ပဌမံ၊ ဗွဲ။ သင်္ဂါယာမ၊ ကြက်ပျိုန်သင်္ဂါယနအိုတ်ဂ်ရော။ ဓမ္မံ ဝါ၊ နိသုတ်အဘိဓရ်ကို။ ပဌမံ၊ ဗွဲ။ သင်္ဂါယာမ၊ ကြက်ပျိုန်အိုတ်ဟာ။ ဝိနယံ ဝါ၊ နိဝိနယ်ကို။ ပဌမံ၊ ဗွဲ။ သင်္ဂါယာမ၊ ကြက်ပျိုန်အိုတ်ဟာ။ ဣတိ၊ ဝံ။ အာမန္တေသိ၊ စိန်ကိုတိရ။ ဘိက္ခု၊ င်ခမိဂမ္ဘိုင်။ ဘန္တေ မဟာကဿပ၊ ယွံ။ ဝိနယောနာမ၊ င်ယုမွဲဝိနယ်တုန်။ ဗုဒ္ဓသာသနဿ၊ ဒဒက်။ အာယု၊ အာယုက်ရောင်။ ဝိနယေ၊ င်။ ဌိတေ၊ နကြိတန်တ်နောင်။ သာသနံ၊ င်။ ဌိတံနာမ၊ င်ယုမွဲမတန်တ်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ ဝိနယံ၊ နိ။ ပဌမံ၊ ဗွဲ။



သင်္ဂါယာမ၊ ကြက်ပျိုနှင့်သင်္ဂါယနအိုတ်ရ။ ဣတိ၊ ဝံ။ အာဟံသု၊ စိန်သွေးအိုတ်ရ။ ကံ ပုဂ္ဂလံ၊ မူရန်။ ဓရံကတွာ၊ သွညှိပ်ညှိပ်တုံ။ သင်္ဂါယာမ၊ ကြက်ပျိုနှင့်သင်္ဂါယနအိုတ်ရုံရော။ ဣတိ၊ ဝံ။ မဟာကဿပေါ၊ င်။ အာဟ၊ စိန်။ အာယသန္တံ၊ ချေ။ ဥပါလိ၊ နံ။ ဓရံကတွာ၊ တုံ။ သင်္ဂါယာမ၊ ကြက်ပျိုနှင့်သင်္ဂါယနအိုတ်ရ။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဘိက္ခု၊ င်ခမိဂမ္ဘိင်။ အာဟံသု၊ အိုတ်ရ။ ကိ၊ ပသင်္ဂရော၊ အာနန္ဒော၊ င်။ န ပဟောတိ၊ ဟံသုဟံအစောဟာ။ ဣတိ၊ ရံ။ စေ ဝဒေယျ၊ ဂဗ္ဘ၊ န ပဟောတိ၊ င်သုဟံအစောဟံမာန်။ နော၊ ဟံသေင်။ ပဟောတိ၊ ဣ၊ ဟေင်ရောင်။

### ပွမပျိုနှင့်သင်္ဂါယနဝိနယ်

ယံအာ- သုဟံအစောမာန်ဟေင်ရောင် ရံသင်္ဂံ အာသွေးတရ။ စိန်ရ သုဟံအစောမာန်သင်္ဂံကိုလေဝ်။ သွညှိပ်ညှိပ်ကိုမှာထေရ်အာနန်တုံ။ မူဟိုတ်ဟံပျိုနှင့် သင်္ဂါယနဝိနယ်တုံ သွညှိပ်ညှိပ်ကိုမှာထေရ်ဥပါလိတုံ ဝံပျိုနှင့်လင်္ဂရော ရံဝံ မူကိုသွက်မသွာန်တုံ တွဟံနသွဟံကိုသွာန်ဂုံညိဂးတုံ စိန်ကမြတ်တို့မပွံကို “အပိ စ ခေါ” ရောင်။

အရထပါဌ်တုန်-

အပိ စ ခေါ ပန၊ ဗွေတတ်တုန်။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ င်။ ဓရမာနောယေဝ၊ ယောဇကုမ္ပူပြာကတ်ဟေင်။ ဝိနယပရိယတ္တိ၊ နိဝိနယ်ပရိယတ်။ နိဿာယ၊ တုံ။ အာယသန္တံ၊ ချေ။ ဥပါလိ၊ နံ။ ဣတဒဂ္ဂံ ဘိက္ခဝေ ။ပ။ ဥပါလိတိ၊ ရှိဒ။ ဣတဒဂ္ဂေ ပွဲအရာဣတဒဂ်။ (အရာမပြုလေဝ်သွေး)။ ဌပေသိ၊ စိန်။ ဘိက္ခဝေ၊ တံ။ မမ၊ ဒဒက်။ သာဝကာနံ၊ ချေမဒ်ကွေးအိုတ်။ ဝိနယဓရာနံ၊ ချေမပွင်ရင်လင်ဝိနယ်အိုတ်။ ဘိက္ခုနံ၊ ပှောင်ခမိဂမ္ဘိင်။ ယဒိဒံ-ယော အယံ ဥပါလိ၊ ဖြိုင်ဥပါလိမ္မဲ။ အတ္တိ၊ ပုံ။ ဣတံ ဣသော ဥပါလိ၊ င်။ အဂ္ဂံ အဂ္ဂေါ၊ စိန်ပြရ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ ဥပါလိတ္ထေရံ၊ နံ။ ပုစ္ဆိတွာ၊ တုံ။ ဝိနယံ၊ နံ။ သင်္ဂါယာမ၊ ကြက်ပျိုနှင့်သင်္ဂါယနအိုတ်ရ။ ဣတိ၊ ဝံ။ အာဟံသု၊ စိန်- အိုတ်ရ။

တတော၊ နူ။ ထေရော၊ င်မှာထေရ်ကဿပ။ ဝိနယံ၊ နံ။ ပုစ္ဆနတ္ထာယ၊ တွဟံ။ အတ္တနာဝ၊ ဇကုဇကုဟေင်။ အတ္တာနံ၊ နံ။ သမ္ဗန္ဓိ၊ စိန်သို့တ်ရ။ (အတ္တနာတုန် ပွဲအရထပဌမနာဝိဘတ်ရောင်)။ ဥပါလိတ္ထေရောပိ၊ င်ထေရ်ဥပါလိကိုလေဝ်။ ဝိဿဇနတ္ထာယ၊ တွဟံနပွမသွဟံ။ အတ္တနာဝ၊ ဟေင်။ အတ္တာနံ၊ နံ။ သမ္ဗန္ဓိ၊ စိန်။ တတြ၊ ပွဲအရာမသို့တ်သင်္ဂံ။ အယံ၊ င်ဂလာန်ကြက်သွေးကိုဂတဝံတုန်။ ပါဠိ ရောင်။ အထ ခေါ၊ ပွဲကာလမပျိုနှင့်ပဌမသင်္ဂါယနဂုံ။ အာယသ္မာ၊ ချေ။ မဟာ



ကဿပေါ၊ ငါ။ သံဃံ၊ နံ။ သုဏာတု မေ ။ပ။ ပုစ္ဆေယျန္တိ၊ နက္ခိဂလာန်မှး သုဏာ  
တု မေ ။ပ။ ပုစ္ဆေယျံ။ ဉာပေသိ၊ စိန်ပွိုက်ရ။ အာဝုသော၊ ယံ။ သံဃော၊ ငါ။ မေ  
ဒဒက်။ ဝစနံ၊ နံ။ သုဏာတု၊ ဩဝံ။ သံဃဿ၊ ကု။ ပတ္တကလ္လံ၊ ငမ္ပုကာလမဗ္ဗေ။  
ယဒိဘဝေယျ၊ ဂဗ္ဘ။ ဣဝံ၊ နကြိဗ္ဗေသင်္ဂုဏေ။ အဟံ၊ ငါ။ ဥပါလိ၊ နံ။ ဝိနယံ၊ နံ။  
ပုစ္ဆေယျံ၊ ဂဗ္ဘ။ အာယသ္မာ၊ ချေ။ ဥပါလိပိ၊ ငထေရ်ဥပါလိကိုလေဝံ။ သံဃံ၊ နံ။  
သုဏာတု မေ ။ပ။ ဝိဿဇ္ဇေယျန္တိ၊ ကုမိနာ ဝစနေန၊ နက္ခိဂလာန်မှး သုဏာတု  
မေ ။ပ။ ဝိဿဇ္ဇေယျံ။ ဉာပေသိ၊ စိန်။ ။ပ။ မဟာကဿပေန၊ မိန်။ ဝိနယံ၊ နံ။  
ပုဋ္ဌော၊ ငမဂပ်ဝသ္မာန်ဂ်တုံ။ ဝိဿဇ္ဇေယျံ၊ ဂဗ္ဘသ္မဟံရ။

ဗ္ဗန်။ ။ ပုဋ္ဌော သို့မဒ်ကမ္မဝါစက “ဝိနယံ” သင်္ဂု ပွမသွးတဒုတိယကံ  
ပုစ္ဆေယျံ၊ နက္ခိဂလာန်မှး သုဏာတု မေ ။ပ။ ပုစ္ဆေယျံ။ ဉာပေသိ၊ စိန်။ ။ပ။ မဟာကဿပေန၊ မိန်။ ဝိနယံ၊ နံ။  
ပုဋ္ဌော၊ ငမဂပ်ဝသ္မာန်ဂ်တုံ။ ဝိဿဇ္ဇေယျံ၊ ဂဗ္ဘသ္မဟံရ။

ဣဝံ၊ ရံ။ အတ္တနံ၊ နံ။ သမ္ပန္နိတွာ၊ တုံ။ ။ပ။ အာသနာ၊ နူ။ ဥဋ္ဌာယ၊  
ဒွိကံက္ခိတုံ။ စိဝရံ၊ နံ။ ဣကံသံ၊ နမ္ပုပ္ပုပ္ပုပ္ပုပ္ပု။ ကတွာ၊ တုံ။ ထေရေ၊ ချေမဇ္ဇေအိတ်။  
ဘိက္ခု၊ နာမိဂမ္ပိင်၊ ဝန္တိတွာ၊ တုံ။ ဓမ္မာသနေ၊ ပွဲ။ ဒန္တစိတ်၊ ချေမစိလင်နက္ခိဂ်စိင်။  
ဗိဇနိ၊ နိပွက်။ ဂဟေတွာ၊ တုံ။ နိသိဒိ၊ စိန်။ တတော၊ နူ။ မဟာကဿပထေရော၊  
ငါ။ ထေရာသနေ၊ ပွဲဒွါထေရ်။ နိသိဒိတွာ၊ တုံ။ အာယသ္မန္တံ၊ ချေ။ ဥပါလိ၊ နံ။  
ဝိနယံ၊ နံ။ အာဝုသော၊ ယံကောန်တုံ။ ဥပါလိ၊ ယံ။ ပဌမံ၊ ချေမဒ်ဗ္ဗေကိုပ်ကွာ။  
ပါရာဇိကံ၊ နိပါရာဇိက။ ကတ္တ၊ မူရ်ပွဲဌာန်မွဲ။ ဘဂဝတာ၊ မိန်။ ပညတ္တံ၊ ရော။  
ဣတိ၊ ရံ။ ပုစ္ဆိ၊ စိန်။ ဘန္တေ မဟာကဿပ၊ ယံ။ ဝေသာလိယံ၊ ပွဲ။ ပညတ္တံ၊  
ရော။ ဣတိ၊ ရံ။ ဝိဿဇ္ဇေယျံ၊ စိန်သ္မဟံရ။ ကံ ပုဂ္ဂလံ၊ နံ။ အာရဗ္ဗ၊ သ္မဟိတ်တုံ။  
ပညတ္တံ၊ ရော။ ဣတိ၊ ရံ။ ပုစ္ဆိ၊ စိန်။ ကလန္တပုတ္တံ၊ ချေမဒ်ကောန်သေဋ္ဌိကလန္တ။  
သုဒိန္နံ၊ နံ။ အာရဗ္ဗ၊ တုံ။ ပညတ္တံ၊ စိန်။ ဣတိ၊ ရံ။ ဝိဿဇ္ဇေယျံ၊ စိန်။ ကိသ္မိ  
ဝတ္ထုသ္မိ၊ မူရ်ဟိတ်နုဝတ္ထုမွဲ။ ပညတ္တံ၊ ရော။ ဣတိ၊ ရံ။ ပုစ္ဆိ၊ စိန်။ မေထုနဓမ္မေ  
ဟိတ်နုဟိတ်မှးမေထုနံ။ ပညတ္တံ၊ စိန်။ ဣတိ၊ ရံ။ ဝိဿဇ္ဇေယျံ၊ စိန်။ ။ပ။ ဝတ္ထုမ္ပိ  
နုဝတ္ထုကိုလေဝံ။ ပုစ္ဆိ၊ စိန်။ ။ပ။ အနုပညတ္တိမ္ပိ၊ နအနုပညပ်ကိုလေဝံ။ ပုစ္ဆိ၊ စိန်။  
အာပတ္တိမ္ပိ၊ နပွမအာစိပ်အာပတ်ကိုလေဝံ။ ပုစ္ဆိ၊ စိန်။ အနာပတ္တိမ္ပိ၊ နပွမဟံအာစိပ်  
အာပတ်ကိုလေဝံ။ ပုစ္ဆိ၊ စိန်။ ပုဋ္ဌော ပုဋ္ဌော၊ ဣဝံသ္မာန်။ အာယသ္မာ၊ ချေ။  
ဥပါလိ၊ ငါ။ ဝိဿဇ္ဇေယျံ၊ စိန်။

ဗ္ဗန္တိ။ ။ ဝတ္ထုမ္ပိ ပုစ္ဆိမ္မာဂ္ဂတုန- “ကိသ္မိ ဝတ္ထုသ္မိ ပညတ္တံ” ရဝံ မသ္မာနိတ်တံ သုးတရောဏ်။ နိဒါနမ္ပိ ပုစ္ဆိမ္မာဂ္ဂတုန “ကတ္ထ ပညတ္တံ” ရဝံ သ္မာနိတ် ဌာန်မပညပ်တံ သုးတရ။ ပုဂ္ဂလမ္ပိ ပုစ္ဆိမ္မာဂ္ဂတုန “ကံ ပုဂ္ဂလံ အာရဗ္ဗ” ရဝံ မသ္မာနိတ် သုးတရ။ ပညတ္တိမ္ပိ ပုစ္ဆိမ္မာဂ္ဂတုန- သ္မဟိတ်ကိုတို့ပိုန်သုဒိန် သိပ်ဂိုပ်မေထုန်တဲ “ယော ပန ဘိက္ခု မေထုနံ ဓမ္မံ ပဋိသေဝေယျ ပါရာဇိကော ဟောတိ” ရဝံ သိက္ခာပိုဒ် မပညပ်လပ်ရောဏ်။ အနုပညတ္တိမ္ပိ ပုစ္ဆိမ္မာဂ္ဂတုန- ပွဲချင်ဝေသာလီ ဂြိုပ်ဇော်မဟာဝိန် လေ့လွန်ကွဲမြော နကိုအာ မိသပိဏ္ဍပါတ် သ္မဟိတ်ကိုခမိ မသိပ်ဂိုပ်မေထုန်တဲ “အန္တမသော တိရစ္ဆာနဂတာယပိ ပါရာဇိကော ဟောတိ” ရဝံ သိက္ခာပိုဒ်ထပ်တဲ မပညပ်လပ်ရောဏ်။ အာပတ္တိမ္ပိ ပုစ္ဆိမ္မာဂ္ဂတုန- ဗွဲမဂ္ဂင် ပွဲဇွဲမ္ပိကိုနိမိတ် မိန်မ္ပိကို ကျိက္ခာန်၊ ကျိဂြိုပ်တံ မဟဝံစလပ်ဏီတံ မူဟိတ်အာစိုပ်အာပတ်တံရော ရဝံ ပွမသ္မာနိတ်အာပတ်ရောဏ်။ အနာပတ္တိမ္ပိ ပုစ္ဆိမ္မာဂ္ဂတုန- မူရကုခမိမ္ပိ ဟံအာစိုပ် အာပတ်တံရော ရဝံ ပွမသ္မာနိတ်ရောဏ်။

ဗြတ္တ၊ ပွဲဝိနယပိဋကဝံ။ ပဌမပါရာဇိကော၊ ပွဲ။ ကိစ္ဆိ၊ ချေမမိက်ကိုမ္ပွဲ။ အပနေတဗ္ဗံ ဝါ၊ င်ပိုဒ်မဂပ်ပ်ပါကော့ကို။ ပက္ခိပိတဗ္ဗံ ဝါ၊ င်ပိုဒ်မဂပ်ပ်ထပ်စုတ်ကို။ အတ္ထိ ကိ ပန၊ မှုတ်ဟာ။ နတ္ထိ ကိ ပန၊ ဟံမ္ပွတ်ဟာ။ ဣတိ ပုစ္ဆာယံ၊ င်သ္မာန်မြသ် ဝံ။ သတိ၊ နကြိ။ အပနေတဗ္ဗံ၊ င်ပိုဒ်မဂပ်ပ်ပါကော့။ နတ္ထိ၊ ပွဲဟံမ္ပွဲရ။

ယံအာ ပွဲပဌမပါရာဇိက ပိုဒ်မဂပ်ပ်ပါကော့ဟံမ္ပွဲ ရဝံ သုးတရ။ ပွဲပဌမ ပါရာဇိကတံ ပမာဒလေခ မှုတ်ရောဏ်ဟံသေင်ဟာ ဂလာန်အာဂ္ဂ မှုကိုယုတ္တိ ကိုဟာ ရဝံ မှုကိုသွက်မစောဒနာတဲ တုဟ်နသောဓနာကိုစောဒနာဂ္ဂညိဂးတဲ စိန်ကမြတိုန်ပါဌ မ္ပ “ဗုဒ္ဓဿ ဟိ ။ပ။ နတ္ထိ” ရောဏ်။

အရထပါဌ်တုန-

ဟိ-တဒေဝ ယုတ္တံ၊ ပွဲပဌမပါရာဇိကတံ ပိုဒ်မဂပ်ပ်ပါကော့ဟံမ္ပွဲ ရဝံ ဂလာန်အဲမဂပ်ပ်သုးဂ္ဂဟေင် ထေက်ကြိုက်ရ။ ဘဂဝတော၊ တိုက်ဒမ္ပိကိုပိုန်တြပြကာ။ ဗုဒ္ဓဿ၊ မိန်ကျိတြ။ ဘာသိတော၊ ပွဲအရာမဂပ်ပ်ဟိတံ။ အပနေတဗ္ဗံ နာမ၊ င်ယုမ္ပ မဂပ်ပ်ပါကော့။ နတ္ထိ၊ ပွဲ။

မူဟိတ် ပိုဒ်မဂပ်ပ်ပါကော့ဟံမ္ပွဲရော ရဝံ မှုကိုသွက်မသ္မာနိတ် တုဟ်န သွက်ကိုသ္မာနိတ်ညိဂးတဲ စိန်ကမြတိုန်ပါဌ မ္ပ “နဟိ တထာ ။ပ။ ဝဒန္တိ” ရောဏ်။

အရထပါဠိဂုံတုန်-

ဟိ ကသ္မာ၊ မူဟိတံ။ နတ္ထိ၊ ရော။ တထာဂတာ၊ ငါကျာ်တြဲဂမ္ဘိုင်။ နိရတ္ထကံ၊ ခေုဟံမ္ပဲကိုဖို။ ဣကဗျဉ္ဇနမ္ပိ၊ နိအယာံမာတ်အက္ခရမ္ပဲမကိုလေဝ်။ ယသ္မာ၊ ဩဟိတံမ္ပဲ။ န ဝဒန္တိ၊ ပုံဟံတုံလင်အိုတ်ရ။ တသ္မာ၊ ဟိတံ။ နတ္ထိ၊ ပုံ။ (ဗျဉ္ဇနသဒ္ဓါဂုံ ပွဲအရာဝံ တုံအက္ခရရောင်)။ သာဝကာနံ ဝါ၊ မိန်သာဝကာဂမ္ဘိုင်ကို။ ဒေဝတာနံ ဝါ၊ မိန်ဒေဝတ် ဂမ္ဘိုင်ကို။ ဘာသိတေ၊ ပွဲအရာမဟိတုံ။ အပနေတဗ္ဗမ္ပိ၊ ငါမဂပ်ပါကောံကိုလေဝ်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ (ပွဲသာဝကာနံ ပနဂုံ ပနသဒ္ဓါတုန် ဝိသေသဇောတကရောင်)။

ပွဲခရိသာဝကတုံ ဒေဝတ်တုံ-ဂုံ မှုကိုအရာမဂပ်ပါကောံရ ရံဝံ သွးတရ။ စိုကိုကာလလှဟ်ဟေင် မှုဟာ ရံဝံ မှုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်နမိက် ဝံသွဟ်ကိုသွာန်ဂုံ ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဠိမွဲ “တံ ဓမ္မသင်္ဂါဟကတ္ထေရာ အပနယိသု” ဝံရောင်။

အရထပါဠိဂုံတုန်-

တံ ပဒံ၊ နိပိဒ်မဂပ်ပါကောံဂုံ။ ဓမ္မသင်္ဂါဟကတ္ထေရာ၊ ငါထေရ်မပျိုန်သင်္ဂါယန ပိဋကတ်ပိဂမ္ဘိုင်။ အပနယိသု၊ စိုန်ပါကောံတဲအိုတ်ရ။

အရာဟံမ္ပဲကိုပိဒ်မဂပ်ပါကောံဂုံ အ္စာသွးတဲရ။ ပိဒ်မဂပ်ထပ်စုတ်တုန်- ပွဲသာဝကတုံ ဒေဝတ်တုံဟေင် မှုဟာ ရံဝံ မှုကိုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်န သွဟ်ကို သွာန်ဂုံညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဠိမွဲ “ပက္ခိပိတဗ္ဗ ပန သဗ္ဗတ္ထာပိ အတ္ထိ” ရောင်။ အရထပါဠိဂုံတုန်-

ပက္ခိပိတဗ္ဗ ပန၊ ငါပိဒ်မဂပ်ထပ်စုတ်လင်တုန်။ သဗ္ဗတ္ထာပိ၊ ပွဲကျာ်တြဲတုံ သာဝကတုံ၊ ဒေဝတ်တုံ အလုံအိုသ္မိဂမ္ဘိုင်ကိုလေဝ်။ အတ္ထိ၊ ပုံ။ တသ္မာ၊ ဟိတံ။ ယံ ပဒံ၊ ဩနံ။ ယတ္ထ၊ ဩပွဲဒေသနာမ္ပဲ။ ပက္ခိပိတု၊ တုဟ်နပွမထပ်စုတ်။ ယုတ္တံ၊ စိုန် ထေက်ကြိုက်ရ။ တံပဒံ၊ နိပိဒ်ဂုံ။ ပက္ခိပိသုယေဝ၊ မထပ်စုတ်လင်အိုတ်ဟေင်ရောင်။

ပိဒ်မဂပ်ထပ်စုတ်ဂုံ ထပ်စုတ်အိုတ်ရ ရံဝံ သွးလင်ရ။ ပိဒ်မဂပ် ထပ်စုတ်ဂုံ ညးခွဲဂုံရော ရံဝံ မှုကိုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂုံညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန် ပါဠိမွဲ “ကိ ပန တန္တိ ။ပ။ သမ္ပန္နဝစနမတ္ထိ” ဂုံရောင်။

အရထပါဠိဂုံတုန်-

တံ ပက္ခိပိတဗ္ဗပဒံ၊ ငါပိဒ်မဂပ်ထပ်စုတ်လင်မွဲဂုံ။ ကိ ပန၊ ညးခွဲဂုံရော။ ဣတိ ပုစ္ဆာယံ၊ ငါ။ သတိ၊ နကြိ။ တေန သမယေနာတိ ဝါ၊ “တေန သမယေန”

ရုဂ်ဒကို။ တေန ခေါပန သမယေနာတိ ဝါ၊ ရုဂ်ဒကို။ အထခေါတိ ဝါ၊ ရုဂ်ဒကို။  
 ဣံ ဝုတ္တေတိ ဝါ၊ ရုဂ်ဒကို။ ဣတဒဝေါစာတိ၊ ရုဂ်ဒကို။ ဣမာဒိကံ၊ ချေ။ သမ္ပန္နဝစန  
 မတ္တံ၊ အယာမာတ်ပွမဖျပ်ဂလာန်ကွာဂလာန်ကြံဟောင်ရောင်။ (နကိုမတ္တသဒ္ဓါဂ်  
 ဗွဲအရထအဓိပ္ပါယ်တုန် ဟံဗပင်ကိုရ ရံဝံ စောန်ထွေးကိုအရထရောင်။) ဣံ၊ ရံ။  
 ပက္ခိပိတဗ္ဗယုတ္တံ၊ နိပိဒ်မစိုန်ညှိကောပိဒ်မဂပ်ဝံထပ်စုတ်။ (နိပိဒ်မထေက်ကိုတုတ်န  
 ထပ်စုတ်-လေဝ်သွး)။ ပက္ခိပိတွာ ပန၊ တဲတုန်။ “ဣဒံ၊ င်သိက္ခာပိဒ်ဝံ။  
 ပဌမပါရာဇိကံ၊ ရောင်”။ ဣတိ၊ ရံ။ ဝတွာ၊ သွးတဲ။ ဌပေသံ၊ စိုန်စွန်လပ်အိုတ်ရ။  
 ပဌမပါရာဇိကေ၊ နံ။ သင်္ဂဟံ၊ နံ။ အာရဋ္ဌေ၊ နကြိဂပ်ဝံပျိုန်တဲနော်။ ပဉ္စ  
 အရဟန္တသတာနိ၊ င်တုအရှန်မသုန်ကွံဂမ္ဘိုင်။ သင်္ဂဟံ၊ နံ။ အာရောပိတနယေ  
 နေဝ၊ နကိုနယ်မပျိုန်ဟောင်။ တေန သမယေန ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝါ ဝေရဏ္ဍာယံ ဝိဟရတိ  
 တိ၊ တေန ။ပ။ ဝိဟရတိရုဂ်ဒ။ (မွဲနဲတုန်) နကိုနယ်မပွံကို တေန ။ပ။  
 ဝိဟရတိဗြသ်ဝံ။ ဂဏသဇ္ဈာယံ၊ နိပွမဖျောတ်သျှဇ္ဈာဂကော။ အကံသု၊ စိုန်-အိုတ်ရ။  
 တေသံ၊ ဒဒက်တ်တုအရှန် မသုန်ကွံတံဂ်။ သဇ္ဈာယန္တကာလေယေဝ၊ ပွဲကာလမဒ်  
 လ္လိတ်မဖျောတ်သျှဇ္ဈာဟောင်။ မဟာပထဝီ၊ င်။ သာဓုကာရံ၊ နိပွမဒင်သာဓုကာ။  
 ဒဒမာနာဝိယ၊ ညံင်ရမကိုတ်ကို။ ဥဒကပရိယန္တံ၊ နိမ္မုလ္လိတ်ချေသျှ။ ကတွာ၊ တဲ။  
 အကမ္မိတ္တံ၊ စိုန်ချီကသီရ။

ဣတေနော နယေန၊ နကိုနယ်သင်္ဂဟောင်။ သေသာနိ၊ ချေမသေဟ်အိုတ်။  
 တိဏိ ပါရာဇိကာနိ၊ နိပါရာဇိပိဂမ္ဘိုင်။ သင်္ဂဟံ၊ နိသင်္ဂါယန။ အာရောပေတွာ၊  
 ပျိုန်တဲ။ “ဣဒံ၊ င်ကဏ္ဍဝံ။ ပါရာဇိကကဏ္ဍံ၊ ပါရာဇိကကဏ္ဍရောင်”။ ဣတိ၊ ရံ။  
 ဝတွာ၊ တဲ။ ဌပေသံ၊ စိုန်စွန်လပ်အိုတ်ရ။ တေရသသံဃာဒိသေသာနိ၊ နိသိက္ခာပိဒ်  
 သံဃာဒိသေဟ်ပိဂမ္ဘိုင်။ “တေရသက”န္တိ၊ ရုဂ်ဒ။ ဌပေသံ၊ စိုန်စွန်လပ်အိုတ်ရ။  
 ။ပ။ ဝိသာဓိကာနိ၊ ချေမ္မုကိုဝါစောန်မလောန်အိုတ်။ ။ပ။ မဟာဝိဘင်္ဂါဝသာနေပိ၊  
 ပွဲလ္လိတ်ပျိုန်သင်္ဂါယနမဟာဝိဘင်ကိုလေဝ်။ ပုရိမနယေနော၊ နကိုနဲကိုပိက္ခာဟောင်။  
 မဟာပထဝီ၊ င်။ အကမ္မိတ္တံ၊ စိုန်။ (မဟာဝိဘင်မွဲဂ်တုန် ပပွန်ပါရာဇိကတဲ  
 ဂိုင်ကေတ်စိုန်ဘိက္ခုပါစိုတ်ညိ၊ အရထ လောသွာရ)။ ။ပ။ သတ္တဓမ္မေ၊ နိဓရ်ထပ်  
 ပြကာဂမ္ဘိုင်။ အဓိကရဏသမထာတိ၊ ရုဂ်ဒ။ ဌပေသံ၊ စိုန်စွန်လပ်အိုတ်ရ။ ဣံ၊  
 ရံ။ တိဏိ သိက္ခာပဒသတာနိ၊ နိသိက္ခာပိဒ်ပိက္ခာမ္ဘိုင်ကို။ စတ္တာရိ သိက္ခာပဒါနိစ၊  
 နိသိက္ခာပိဒ်ပန်ပြကာဂမ္ဘိုင်ကို။ ဘိက္ခုနီဝိဘင်္ဂါတိ၊ ရုဂ်ဒ။ ကိတ္တေတွာ၊ လိုင်တဲ။  
 အယံဥဘတောဝိဘင်္ဂါနာမ၊ င်ယုမ္မး ဥဘတောဝိဘင်ဝံတုန်။ စတုသဠိဘာဏ  
 ဝါရော၊ စိုန်မ္မုတြဇ္ဈာပန်ဘာဏဝါရ-ရ။ ဣတိ၊ ရံ။ ဝတွာ၊ တဲ။ ဌပေသံ၊  
 စိုန်စွန်အိုတ်ရ။ ဥဘတောဝိဘင်္ဂါဝသာနေပိ၊ ပွဲလ္လိတ်မပျိုန်သင်္ဂါယန ဥဘတော



ဝိဘင်္ဂကိုလေဝံ။ ဝုတ္တနယေနော၊ နက္ခိနိကိပ်က္ခာဟေဝံ။ မဟာပထဝီကမ္မေါ၊  
ငပွတိဇ္ဇော်မချီ။ အဟောသိ၊ စိန်။

ဥတေနော ဥပါယေန၊ နက္ခိနယံဝံဟေဝံ။ အသိတိ ဘာဏဝါရပရိမာဏံ၊  
ဧဝံပုပ္ဖဝိဒ္ဓါဇ္ဈောဘာဏဝါရ၊ ခန္ဓကဉ္စ၊ နိမဟာဝံ၊ စူဠဝံကို။ ပဉ္စဝိသတိဘာဏဝါရ  
ပရိမာဏံ၊ ဧဝံပုပ္ဖဝိဒ္ဓါသုနိဘာဏဝါရ၊ ပရိဝါရဉ္စ၊ နိပရိဝါရကို။ သင်္ဂဟံ၊ နိ။  
အရောပေတွာ၊ တဲ့။ “ဣဒံ၊ ငပိဋကတ်ဝံ။ ဝိနယပိဋကံနာမ၊ မှူးယုရ”။ ဣတိ၊  
ရံ။ ဝတွာ၊ တဲ့။ ဌပေသံ၊ စိန်-အိုတ်ရ။ ။ပ။ နိက္ခိပိတွာ၊ စွယ်နိလဝံတဲ့။ ဓမ္မာသနာ၊  
နုပုဋ္ဌမတွံခရံ။ ဩရောဟိတွာ၊ လောဝံဇှေတဲ့။ ထေရေ၊ ဧဝံမဒ္ဒိထေရ်အိုတ်။ ဘိက္ခု၊  
နိမမိဂမ္ဘိင်။ ဝန္တိတွာ၊ တဲ့။ အတ္တနော၊ ကု။ ပတ္တာသနေ၊ ပဲ့ဒါမအာစိပ်။ နိသိဒိ၊  
စိန်။

ပွမပ္ပိနိသင်္ဂါယနသုတ်

ဝိနယံ၊ နိ။ သင်္ဂါယိတွာ၊ ပျှိနိသင်္ဂါယနတဲ့။ ဓမ္မံ၊ နိသုတ်အဘိဓရံ၊ သင်္ဂါယိတု  
ကာမော၊ ဧဝံပုပ္ဖဝိကမိက်ပျှိနိသင်္ဂါယန။ အာယသ္မာ၊ ဧဝံ။ မဟာကဿပေါ၊ ငံ။  
ဘိက္ခု၊ နိမမိဂမ္ဘိင်။ ပုစ္ဆိ၊ စိန်။ “ဓမ္မံ၊ နိသုတ်အဘိဓရံ၊ သင်္ဂါယန္တေဟိ၊ ဧဝံမပ္ပိနိ  
သင်္ဂါယနအိုတ်။ အမေဟိ၊ မိနိပိညးဂမ္ဘိင်။ ကံ ပုဂ္ဂလံ၊ မူရ်နိ။ ဝရံကတွာ၊ တဲ့။  
ဓမ္မော၊ နိသုတ်အဘိဓရံ၊ သင်္ဂါယိတဗ္ဗော၊ မဂပ်ဝံပျှိနိသင်္ဂါယနဂုံရော”။ ဣတိ၊  
ရံ။ ပုစ္ဆိ၊ စိန်။ ဘိက္ခု၊ ငံမမိဂမ္ဘိင်။ “အာနန္ဒတ္ထေရံ၊ နိ။ ဝရံကတွာ၊ တဲ့။  
သင်္ဂါယိတဗ္ဗော၊ စိန်”။ ဣတိ၊ ရံ။ အာဟံသု၊ စိန်-အိုတ်ရ။

အထ ခေါ၊ ပဲ့။ အာယသ္မာ၊ ဧဝံ။ မဟာကဿပေါ၊ ငံ။ သံဃံ၊ နိ။  
“သုဏ္ဍာတု မေ အာဝုသော ။ပ။ ပုစ္ဆေယျ”န္တိ၊ ရုဂ်ဒံ။ ဉာပေသိ၊ စိန်။ ။ပ။ အဟံ၊  
ငံ။ အာနန္ဒံ၊ နိ။ ဓမ္မံ၊ နိသုတ်အဘိဓရံ၊ ပုစ္ဆေယျံ၊ ဂဗ္ဘံ။ အထ ခေါ၊ ပဲ့။ အာယသ္မာ၊  
ဧဝံ။ အာနန္ဒော၊ ငံ။ သံဃံ၊ နိ။ “သုဏ္ဍာတု မေ ဘန္တေ ။ပ။ ဝိဿဇ္ဇေယျ”န္တိ၊  
ရုဂ်ဒံ။ ဉာပေသိ၊ စိန်။ ။ပ။ အဟံ၊ ငံ။ အာယသ္မတာ၊ ဧဝံ။ မဟာကဿပေန၊  
မိနိ။ ဓမ္မံ၊ နိ။ ပုဋ္ဌော၊ ငံမဂပ်ဝံသွာနိဂ်ဒိတဲ့။ ဝိဿဇ္ဇေယျံ၊ ဂဗ္ဘသွဟ်ရ။ ။ပ။  
“အာဝုသော၊ ယံ။ ကတရံ၊ မူရ်မဲ့။ ပိဋကံ၊ နိ။ ပဌမံ၊ ဗွဲ။ သင်္ဂါယာမ၊ ပျှိနိသင်္ဂါယန  
သင်္ဂါယနအိုတ်ဂုံရော”။ ဣတိ၊ ရံ။ ပုစ္ဆိ၊ စိန်။ ဘန္တေ မဟာကဿပ၊ ယံ။  
သုတ္တန္တပိဋကံ၊ နိ။ ပဌမံ၊ ဗွဲ။ သင်္ဂါယာမ၊ ကြက်-အိုတ်ရ။ ဣတိ၊ ရံ။ အာဟံသု၊  
စိန်-အိုတ်ရ။ သုတ္တန္တပိဋကေ စ၊ ပဲ့-ကိုလေဝံ။ စတသော၊ ဧဝံမဒ္ဒိပနိပြကာအိုတ်။  
သင်္ဂါယိယော၊ ငံပွမပ္ပိနိသင်္ဂါယနဂမ္ဘိင်။ ဟောန္တိ၊ ပျှိနိအိုတ်ရ။

ဗ္ဗန်။ ။ “စတသော သင်္ဂီတိယော” မွှေးဂုတုန် ပွမပ္ပိန်သင်္ဂီယန ဒီဃနိကာယ်၊ ပွမပ္ပိန်သင်္ဂီယနမဇ္ဈိမနိကာယ် ပွမပ္ပိန်သင်္ဂီယနသံယုတ္တနိကာယ်၊ ပွမပ္ပိန်သင်္ဂီယနအင်္ဂုတ္တရနိကာယ် ပန်ပြကာဝံရောင်။ ခုဒ္ဒကနိကာယ်တုန် ဟိုတ်မတို့လုပ် ပွဲဝိနယ်မွဲလဇှော်စိ ဟံဂိုင်ကေတ်ရ။

တာသု၊ ပှောင်ကိုပွမပ္ပိန်သင်္ဂီယနပန်ပြကာဂမိုင်ဂ်။ ကတရံ၊ မူရဲမွဲ။ သင်္ဂီတိ၊ နိသင်္ဂီယန။ ပဌမံ၊ ပွဲ။ သင်္ဂီယာမ၊ ကြက်ပွဲပွိန်သင်္ဂီယနအိုတ်ဂ်ရော။ ဣတိ၊ ရ။ ပုစ္ဆိ၊ စိုန်။ ဘန္တေ မဟာကဿပ၊ ယံ။ ဒီဃသင်္ဂီတိ၊ နိသင်္ဂီယနမတွံး ဒီဃနိကာယ်။ ပဌမံ၊ ပွဲ။ သင်္ဂီယာမ၊ ကြက်-အိုတ်ရ။ ။ပ။ ဒီဃသင်္ဂီတိယံ၊ ပွဲသင်္ဂီယနမတွံး ဒီဃနိကာယ်။ စတုတ္ထိသသုတ္တာနိ၊ ငပ်စော်ပန်သုတ်ဂမိုင်။ ဟောန္တိ၊ ပွဲဒ်အိုတ်ရ။ တယော၊ ချေ-အိုတ်။ ဝဂ္ဂိ၊ ငပ်ဂမိုင်။ ဟောန္တိ၊ ပွဲ။ တေသု စ၊ ပှောင်ကိုဝပ်ဂမိုင်ဂ်ကိုလေပ်။ ကတရံ၊ ချေ။ ဝဂ္ဂံ၊ နံ။ ပဌမံ၊ ပွဲ။ သင်္ဂီယာမ၊ ကြက်-အိုတ်ရော။ ဘန္တေ မဟာကဿပ၊ ယံ။ သီလက္ခန္ဓဝဂ္ဂံ၊ နံ။ ပဌမံ၊ ပွဲ။ သင်္ဂီယာမ၊ ကြက်-အိုတ်ရ။ ။ပ။ သီလက္ခန္ဓဝဂ္ဂေ၊ ပွဲ။ တေရသသုတ္တန္တာ၊ ငပ်ပိသုတ်ဂမိုင်။ ဟောန္တိ၊ ပွဲ။ တေသု၊ ပှောင်ကိုပိသုတ်တံဂ်။ ကတရံ၊ ချေ။ သုတ္တံ၊ နံ။ ပဌမံ၊ ပွဲ။ သင်္ဂီယာမ၊ ကြက်-အိုတ်ဂ်ရော။ ဣတိ၊ ရ။ ပုစ္ဆိ၊ စိုန်။ ဘန္တေ မဟာကဿပ၊ ယံ။ ဗြဟ္မဇာလသုတ္တနာမ၊ ငယုမ္မးဗြဟ္မဇာလသုတ်တုန်။ တိဝိဓသီလာလင်္ကတံ<sup>၁</sup>၊ စိုန်ဂပ်ဝ်ဂ္ဂိကာတ်လပ် နကိုသီလမ္ပုတောင်ပိပြကာရ။ နာနာဝိဓမိစ္ဆာဇီဝကုဟနလပနာဒိဝိဒ္ဓသနံ၊ စိုန်လေပ်ပလိုပလင်္ကေဒုတ်မယုတ် မ္ပုမပ္ပံကိုပွမဟိုတွံ ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မပွမရနုက်ဗွန်မိစ္ဆာဇီဝမ္ပုတောင်ပကာရတုတ်ဟ်ရ။ ဒွါသဌိဒိဌိဇာလဝိနိဝေဌနံ၊ စိုန်လေပ်ပလိုပလင်္ကေဇာနိက်မတွံး ကွေတ်မိစ္ဆာတြစော်ဝါပြကာရ။ ဒသသဟဿိလောကဝါတုကမ္ပနံ၊ စိုန်လေပ်ချီဒရိုက်ဒရာမွဲလက်စက္ကဝါရ။ တံ၊ နိဗြဟ္မဇာလသုတ်ဂ်။ ပဌမံ၊ ပွဲ။ သင်္ဂီယာမ၊ ကြက်-အိုတ်ရ။ ဣတိ၊ ရ။ အာဟံသု၊ စိုန်-အိုတ်ရ။

၁။ ။ ဣတံ၊ နိဂလာန်ဝံ။ အဝေါစ၊ စိုန်။ အာဝုသော အာနန္ဒ၊ ယံ။ ဗြဟ္မဇာလံ၊ နိဗြဟ္မဇာလသုတ်။ ကတ္ထ၊ မူရဲပွဲဌာန်မွဲ။ ဘဂဝတာ၊ မိန်။ ဘာသိတံ၊ မဂပ်ဝ်ဟိုတွံဂ်ရော။ ဣတိ၊ ရ။ ပုစ္ဆိ၊ စိုန်။ ဘန္တေ မဟာကဿပ၊ ယံ။ ရာဇေဟံ-ရာဇေဟဿ၊ ဒဒက်တံကိုချင်ရာဇာဂြိုဟ်။ အန္တရာဓ၊ ပွဲအကြာကို၊ နာဠန္ဒ-နာဠန္ဒဿ၊ ဒဒက်တံကို

၁။ ။ ပိုဒ်ပန်ပြကာမပ္ပံ တိဝိဓသီလာလင်္ကတံတုန် ပိုဒ်ဟေတုတို့ဗျိုက်မင်အပွဲဂမိုင်ရောင်။  
 ဟိုတ်ဂ်ရ ပွဲဒ်ကာတို-၈၂ ဟေတုဂဗ္ဘာနိ ဟိ ဣတာနိ ရံပွဲသူးလပ်ရ။  
 ၂။ ။ အာသဒ္ဓါဂမိုင် အန္တရာသဒ္ဓါမွဲစပ်ဟေင် ပ္ဍဲအိုတ်ရ။ အန္တရာသဒ္ဓါဂ် ကော်ဒုတိယပိုဒ်လေပ် ဂပ်ဝ်ပျီရ။

ချင်နာဠန္ဒ။ အန္တရာစ၊ ပွဲအကြာကို။ အမ္မလဋ္ဌိကာယံ၊ ချေမှုရေးရင်တုံကြက်ဗွဲ။ ရာဇာဂါရကော၊ ပွဲသို့သွင်း။ ဘာသိတံ၊ စိုန်။ ဣတိ၊ ရ။ ဝိဿဇ္ဇေသိ၊ စိုန်။ ကံ ပုဂ္ဂလံ၊ မူရ်ရန်။ အာရဗ္ဗ၊ တဲ့။ ဘာသိတံ၊ ရော။ ဣတိ၊ ရ။ ပုစ္ဆိ၊ စိုန်။ သုပ္ပိယံ၊ ချေမှုယုသုပ္ပိယ။ ပရိဗ္ဗာဇကဉ္စ၊ နိပြဘာတ်ကို။ ဗြဟ္မဒတ္တံ၊ ချေမှုယုဗြဟ္မဒတ္တ။ မာဏဝဉ္စ၊ နိမင်ဗွဲကို။ အာရဗ္ဗ၊ တဲ့။ ဘာသိတံ၊ စိုန်။ ဣတိ၊ ရ။ ဝိဿဇ္ဇေသိ၊ စိုန်။ ကိသ္မိ ဝတ္ထုသ္မိ၊ မူရ်ဟိုတ်။ ဘာသိတံ၊ ရော။ ဣတိ၊ ရ။ ပုစ္ဆိ၊ စိုန်။ ဝဏ္ဏာဝဏ္ဏေ၊ ဟိုတ်နုပွမဟိုတ်သံ၊ ပွမဟိုတ်ရိုတ်။ ဘာသိတံ၊ စိုန်။ ဣတိ၊ ရ။ ဝိဿဇ္ဇေသိ၊ စိုန်။ ။ပ။ ဝိဿဇ္ဇနာဝသာနေ၊ ပွဲလွှတ်မသွဟ်တ်ဂလာန်သွာန်။ ပဉ္စအရဟန္တသတာနိ၊ င်တုအရှန်မသုန်ကွံဂမ္ဘိုင်။ ဂဏသဇ္ဈာယံ၊ နိပွမပင်ပကောံဖောတ်သျှဇျာ။ အကံသု၊ စိုန်။

၁။ ပ။ ဗြဟ္မဇာလံ၊ နိ။ သင်္ဂါယိတွာ၊ တဲ့။ တတော၊ နူမပျိုန်သင်္ဂါယန ဗြဟ္မဇာလသုတ်တဲဂ်။ ပရံ၊ ပွဲကြံ။ အာဝုသော အာနန္ဒ၊ ယံ။ သာမညဇလံ ပန၊ နိသာမညဇလသုတ်တုန်။ ကတ္ထ၊ ပွဲ။ ဘဂဝတာ၊ မိန်။ ဘာသိတံ၊ ရော။ ဣတိ အာဒိနာ၊ ချေ။ နယေန၊ န။ ပုစ္ဆာဝိဿဇ္ဇနာနုက္ကမေန၊ နလောင်သွာန်သွဟ်။ (စပ်ပွဲသင်္ဂါယိတွာ)။ ဗြဟ္မဇာလေန၊ ကောံ။ သဒ္ဓိ၊ မွဲဟာန်။ သဗ္ဗေပိ၊ ချေမဒ်အလုံ အိုသိုအိုတ်ကိုလေပ်။ တေရသသုတ္တန္တေ၊ နိဗ္ဗိသုတ်ဂမ္ဘိုင်။ သင်္ဂါယိတွာ၊ တဲ့။ “အယံ၊ င်ဝဂ်ဝံ။ သီလက္ခန္ဓဝဂ္ဂေါနာမ၊ မူးယုရ”။ ဣတိ၊ ရ။ ကိတ္တေတွာ၊ လိုင်တဲ့။ ဌပေသု၊ စိုန်။

တဒနန္တရံ၊ ပွဲမသက်သိုင်သီလက္ခန္ဓဝဂ်ဂ်။ မဟာဝဂ္ဂံ၊ နိ။ သင်္ဂါယိတွာ၊ တဲ့။ တဒနန္တရံ၊ ပွဲ။ ပါထိကဝဂ္ဂံ၊ နိ။ သင်္ဂါယိတွာ၊ တဲ့။ ဣတိဉ္စ၊ ရ။ တိဝဂ္ဂသင်္ဂဟံ၊ ချေမှုကိုလှိုဟ်ပိဝဂ်။ စတုတ္ထိသသုတ္တပဋိမဏ္ဍိတံ၊ ချေမဂပ်ဝ်ဂ္ဂိဉ္စာတ်လင်နကို ပိဇ္ဇောပန်သုတ်။ စတုသဋ္ဌိဘာဏဝါရပရိမာဏံ၊ ချေမှုဗွတ်တြဇ္ဇောပန်ဘာဏဝါရ။ တန္တိ၊ နိပါဠိ။ (လောင်လေပ်သွး)။ သင်္ဂါယိတွာ၊ တဲ့။ “အယံ၊ င်ဂကောံသုတ်ဝံ။ ဒီဃနိကာယောနာမ၊ မူးယုရ”။ ဣတိ၊ ရ။ ဝတွာ၊ တဲ့။ အာယသ္မန္တံ၊ ချေ။ အာနန္ဒ၊ နိ။ “အာဝုသော အာနန္ဒ၊ ယံ။ ဣမံ၊ နိဒီဃနိကာယဝံ။ တယံ၊ ဒဒက်။ နိသိတကော၊ နိကွးဂမ္ဘိုင်။ ဝါစေဟိ၊ ဩဝဇ္ဇောန်ကိုညိ”။ ဣတိ၊ ရ။ ပဋိစ္စာပေသု၊ စိုန်ရောင်တုင် ဇိုန်ဏှင်အိုတ်ရ။

တတော၊ နူမပျိုန်သင်္ဂါယနဒီဃနိကာယတဲဂ်။ အနန္တရံ၊ ပွဲမသက်သိုင်။ အသိတိဘာဏဝါရပရိမာဏံ၊ ချေမှုဗွတ်ဒွါဇ္ဇောဘာဏဝါရ။ မဇ္ဈိမနိကာယံ၊ နိ။ သင်္ဂါယိတွာ၊ တဲ့။ ဓမ္မသေနာပတိ သာရိပုတ္တတ္ထေရဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုထေရ်သာရိပိုတ်

မဒ္ဒိညှိပ်မှာန်ခရံ။ နိဿိတကော၊ နိက္ခမိန္ဒ။ တုမော၊ ငမ္မတံညးဂမ္မိန္ဒ။ ဣမံ၊ နိမဇ္ဈိမနိကာယဝံ။ ပရိဟရထ၊ ဩဝရေင်တုင်အိုတ်ညိ။ ဣတိ၊ ရံ။ ပဋိစ္စာပေသု၊ စိန်။

တတော၊ နူမပျိန်သင်္ဂါယနမဇ္ဈိမနိကာယတုံ။ အနန္တရံ၊ ပွဲ။ သတဘာဏဝါရ၊ ပရိမာဏံ၊ ချေမ္ပုဗ္ဗတ်ကံဘာဏဝါရ။ သံယုတ္တနိကာယံ၊ နံ။ သင်္ဂါယိတွာ၊ တဲ့။ မဟာကဿပတ္ထေရံ၊ နံ။ ဘန္တေ မဟာကဿပ၊ ယံ။ ဣမံ၊ နိသံယုတ္တနိကာယဝံ။ တုမှာကံ၊ ဒဒက်တ်ကိုမ္မတံညးဂမ္မိန္ဒ။ နိဿိတကော၊ နိက္ခမိန္ဒ။ ဝါစေထ၊ ဩဝဇ္ဇောန်ကိုအိုတ်ညိ။ ဣတိ၊ ရံ။ ပဋိစ္စာပေသု၊ စိန်။

တတော၊ နူ၊ အနန္တရံ၊ ပွဲ။ ဝိသတိဘာဏဝါရသတပရိမာဏံ၊ ချေမ္ပုဗ္ဗတ် ကံဝါစောဘာဏဝါရ။ အင်္ဂုတ္တရနိကာယံ၊ နံ။ သင်္ဂါယိတွာ၊ တဲ့။ အနုရုဒ္ဓတ္ထေရံ၊ နံ။ “ဘန္တေ၊ ယံတို့ပိုန်ကျိတြ။ ဣမံ၊ နိအင်္ဂုတ္တရနိကာယဝံ။ တုမှာကံ၊ ဒဒက်တ်ကို မ္မတံညးဂမ္မိန္ဒ။ နိဿိတကော၊ နိက္ခမိန္ဒ။ ဝါစေထ၊ ဩဝဇ္ဇောန်ကိုအိုတ်ညိ”။ ဣတိ၊ ရံ။ ပဋိစ္စာပေသု၊ စိန်။

### ပွမပျိန်သင်္ဂါယနအဘိဓရံ

တတော၊ နူ၊ အနန္တရံ၊ ပွဲ။ ဓမ္မသင်္ဂဟ ဝိဘင်္ဂံ၊ ဓါတုကထာ ပုဂ္ဂလပညတ္တိ ကထာဝတ္ထု၊ ယမက ပဌာနံ၊ နံ။ အဘိဓမ္မောတိ၊ ရှိဒံ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။ ဣဝံ၊ ရံ။ သံဝဏ္ဏိတံ၊ ချေမဂပ်ဝ်ဟိုထိုင်သး။ သုခမဉာဏဂေါစရံ၊ ချေမဒ်အာရီအရာညာဏ် ဖိပ်ဟိုပ်မဂဏေင်။ တန္တိ၊ နံ။ သင်္ဂါယိတွာ၊ တဲ့။ “ဣဒံ၊ ငထပိုပြကိုဟ်ဝံ။ အဘိဓမ္မပိဋကံ နာမ၊ မ္မးယုရ”။ ဣတိ၊ ရံ။ ဝတွာ၊ တဲ့။ ပဉ္စအရဟန္တသတာနိ၊ ငတုအရှန်မသုန်ကံ ဂမ္မိန္ဒ။ သဇ္ဈာယံ၊ နိပမပင်ပကောသ်ဇျာ။ အကံသု၊ စိန်သွအိုတ်ရ။ ဝုတ္တနယေနေဝ၊ ဟေင်။ ပထဝီကမ္မော၊ ငပွတိဇ္ဇောန်မချီ။ အဟောသိ၊ စိန်ဒ်တုရ။

တတော၊ နူ၊ ပရံ၊ ပွဲကြံ။ ဇာတကံ၊ ဇာတ်။ နိဒ္ဒေသော၊ နိဒ္ဒေသ။ ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ္ဂေါ၊ ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ်။ အပဒါနံ၊ အပဒါနံ။ သုတ္တနိပါတော၊ သုတ္တနိပါတ်။ ခုဒ္ဒကပါဌော၊ ခုဒ္ဒကပါဌ။ ဓမ္မပဒံ၊ ဓမ္မပဒ။ ဥဒါနံ၊ ဥဒါနံ။ ဣတိဝုတ္တကံ၊ ဣတိဝုတ်။ ဝိမာနဝတ္ထု၊ ဝိမာနဝတ္ထု။ ပေတဝတ္ထု၊ ပေတဝတ္ထု။ ထေရဂါထာ၊ ထေရဂါထာ။ ထေရီဂါထာ၊ ထေရီဂါထာ။ ဣတိ၊ ရံ။ ဣမံ၊ တန္တိ၊ နိလေင်ဝံ။ (နိပါဠိဝံလေင်သး)။ သင်္ဂါယိတွာ၊ တဲ့။ “အယံ ဂန္ထသမူဟော၊ ငဂကောံပြကိုဟ်ဝံ။ ခုဒ္ဒကဂန္ဓောနာမ၊ ပြကိုဟ်သုတ်မ္မးယုရ”။ ဣတိ၊ ရံ။ ဝတွာ၊ တဲ့။ “အဘိဓမ္မပိဋကသ္မိယေဝ၊ ပွဲအဘိ ဓမ္မပိဋကတ်ဟေင်။ သင်္ဂဟံ၊ နိသင်္ဂါယန။ အာရောပယိသု၊ စိန်ပျိန်အိုတ်ရ”။ ဣတိ၊



ရ။ ဒီဃဘာဏကာ၊ င်အာမဗ္ဗောန်ဒီဃနိကာယဂမ္ဘိုင်။ ဝဒန္တိ၊ ပွဲသွးအိုတ်ရ။  
မဇ္ဈိမဘာဏကာ ပန၊ င်အာမဗ္ဗောန်မဇ္ဈိမနိကာယဂမ္ဘိုင်တုန်။ “စရိယာပိဋက  
ဗုဒ္ဓဝံသေဟိ၊ ကောစရိယ၊ ပိဋက၊ ဗုဒ္ဓဝင်ဂမ္ဘိုင်။ သဒ္ဓိ၊ မွဲဟာန်။ သဗ္ဗမ္ပိ၊ ချေမဒ်  
အလုံအိုသိုကိုလေဝ်။ ဣတံ ခုဒ္ဒကဂန္ထံ၊ င်ပြကိုဟ်သုတ်မပ္ပံကိုဇာတ်ဂ်။ သုတ္တန္တ  
ပရိယာပန္နံ၊ စိုန်တို့လုပ်လှိုဟ်ပွဲသုတ်ရ”။ ဣတိ၊ ရ။ ဝဒန္တိ၊ ပွဲသွးအိုတ်ရ။

တွေင်ပိဋက (သရုပ်ပိဋက)

ဣတံ၊ ရ။ သဗ္ဗမ္ပိ၊ ချေမဒ်အိုသိုကိုလေဝ်။ ဣတံ၊ ဗုဒ္ဓဝစနံ၊ င်ဂလာန်ကျ်တြံ။  
ရသဝသေန၊ ဗွဲအစောံကိစ္စ။ ဣကဝိဓံ၊ စိုန်မုံကိုမဲ့ဗွင်ရ။ ဓမ္မဝိနယဝသေန၊  
ဗွဲအစောံဓမ္မဝိနယ။ ဒုဝိဓံ၊ စိုန်။ ပဌမ မဇ္ဈိမ ပစ္ဆိမ ဗုဒ္ဓဝစနဝသေန၊ ဗွဲအစောံ  
ဂလာန်ကျ်ကိုပ်ကွာ၊ ဂလာန်ကျ်လဒေါင်၊ ဂလာန်ကျ်လ္လိတ်။ တိဝိဓံ၊ စိုန်မုံကိုပိဗွင်ရ။  
ပိဋကဝသေန၊ ဗွဲအစောံပိဋက။ တထာ၊ တုပ်။ တိဝိဓံ၊ စိုန်။ နိကာယဝသေန၊ ဗွဲ။  
ပဉ္စဝိဓံ၊ စိုန်။ အင်္ဂဝသေန၊ ဗွဲ။ နဝိဓံ၊ စိုန်။ ဓမ္မက္ခန္ဓဝသေန၊ ဗွဲ။ စတုရာသီတိသဟဿ  
ဝိဓံ၊ စိုန်။ ဣတိ၊ ရ။ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ စိုန်။

ရသဝသေန၊ ဗွဲအစောံကိစ္စ။ ဣကဝိဓံ၊ င်။ ကထံ ဟောတိ° ၊  
ပသ်မဒ်ဂ်ရော။ ဘဂဝတာ၊ မိန်။ အနတ္တရံ၊ ချေဟံမဲ့ကိုပတောံစတ်။ သမ္မာသမ္မေဓိ၊  
နိသဗ္ဗညုတညာဏံ။ အဘိသမ္မုဇ္ဈိတွာ၊ တီတဲ။ ယာဝ၊ ဩလုက်ကာလမဲ့။  
အနုပါဒိသေသာယ၊ ချေဟံမဲ့ကိုပိပက်ကမ္မဇရုပ်မသေဟ်။ နိဗ္ဗာနဓာတုယာ၊  
နကိုနိဗ္ဗာနဓာတ်။ ပရိနိဗ္ဗာယတိ၊ ပွဲ။ ဣတ္ထန္တရေ၊ ပွဲအကြာပွဲ။ ပဉ္စစတ္တာလီသဝဿာနိ၊  
လုက်ပန်ကုသုန်သွာံဂမ္ဘိုင်။ ဒေဝမနုဿနာဂယက္ခာဒယော၊ နိဗ္ဗာမပ္ပံကိုဒေဝတ်၊  
မ္မိဟ်၊ နာ၊ လကိုဟ်ဂမ္ဘိုင်။ အနုသာသန္တေန ဝါ၊ သိုကိုမဒေါဗ္ဗောန်တဂ်ဒ်တဲကို။  
ပစ္စဝေက္ခန္တေန ဝါ၊ သိုကိုမဗ္ဗာရဏာစင်ခြင်တဂ်ဒ်တဲကို။ ယံဝစနံ၊ ဩနံ။ ဝုတ္တံ၊  
စိုန်ဂပ်ပဟိုတွံတဲရ။ တံ သဗ္ဗံ၊ င်ဂလာန်အလုံအိုသိုဂ်။ ဣကရသံ၊ စိုန်မုံကိုကိစ္စမဲ့ဗွင်ရ။

ဗ္ဗန်။ ။ ရန်တုံမပ္ပံကိုအာဠဝကသုတ် နွံပွဲက်မိက်ဂွံဒေါဗ္ဗောန်လကိုဟ်  
အာဠဝကစိ မဟိုတွံလင်ဂ်တဲ သွးလပ်ဝိသေသန မတွံဂး “အနုသာသန္တေန”  
ရောင်။ ရန်တုံမပ္ပံကို ဓမ္မစက္ကသုတ် မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ် စင်ခြင်တ  
က္ကန္တိစရိတ်တဲ မဟိုတွံလင်ဂ်တဲ သွးလပ်ဝိသေသန မတွံဂး “ပစ္စဝေက္ခ  
န္တေန”ရောင်။ (စုတ်ဗွဲတွေင်ညိ)

၁။ ။ ဝါကျမပ္ပံ ယညိ မတိုန် ပွဲလက်ကြိဝါကျမွဲး ကထံ ရသဝသေန ဣကဝိဓံ တုန် ဝိတ္ထာရဝါ  
ကျရောင်။ ယညိတိအာဒိ ဝိတ္ထာရော-ရံဝံ သွးလပ်ပွဲဒိုကာတို-၈၄ ရောင်။

( ကြိနုကထံ၊ ဟိလင်စိုပ်ပွဲ၊ ဝိတ္ထာရစုတ်လို့န် )

ကိစ္စမဲ့ခပ်ဟိုမှူးကို ညးချေရော ရဝံ မုံကိုသွက်မသွာန်တဲ တုတ်နသွဟ်ကို သွာန်ဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မွဲး “ဝိမုတ္တိရသမေဝ ဟောတိ” ရောင်။ အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ဝိမုတ္တိရသမေဝ<sup>၁</sup> ၊ င်ကိစ္စအရဟတ္တဖိုလ်ဟေင်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဂြံ၊ ရ။ ရသဝသေန၊ ဗွဲ။ ဂြကဝိခံ၊ စိုန်။

ဓမ္မဝိနယဝသေန၊ နကို။ ဒုဝိခံ၊ င်။ ကထံ ဟောတိ၊ ရော။ သဗ္ဗမေဝ၊ ချေမဒ်အလုံအိုသဟိုဟေင်။ ဂြတံ ဗုဒ္ဓဝစနံ၊ င်။ ဓမ္မော စေဝ၊ ရှ်ဒကို။ ဝိနယော စာတိ၊ ရှ်ဒကို။ သင်္ချံ၊ န်မရိုဟ်လို့ဟ်။ ဂစ္ဆတိ၊ ပွဲ။ တတ္ထ၊ ပှောင်ကိုဓမ္မဝိနယ ဝါပြကာဂမ္တိုင်ဂ်။ ဝိနယပိဋကံ၊ င်။ ဝိနယော၊ မူးယုရ။ အဝသေသံ၊ ချေမသေဟ်နူ ဝိနယပိဋက။ ဗုဒ္ဓဝစနံ၊ င်။ ဓမ္မော၊ မူးယုရ။ တေနေဝ၊ ဟိုတ်နူဟိုတ်မဖ်သော်ဂ်ဟေင်။ “ယန္တုန မယံ ။ပ။ သင်္ဂါယေယျာမာ”တိ စ၊ ရှ်ဒကို။ “အဟံ ဥပါလိ” ။ပ။ ပုစ္ဆေယျ”န္တိ စ၊ ရှ်ဒကို။ အာဟ၊ စိုန်။ ဂြံ၊ ရ။ ဓမ္မဝိနယဝသေန၊ ဗွဲအစောဓမ္မဝိနယ။ ဒုဝိခံ၊ စိုန်။

ပဌမ မဇ္ဈိမ ပစ္ဆိမ ဗုဒ္ဓဝစနဝသေန၊ ဗွဲ။ တိဝိခံ၊ င်။ ကထံ ဟောတိ၊ ရော။ သဗ္ဗမေဝ၊ ချေ။ ဣဒံ ဗုဒ္ဓဝစနံ၊ င်။ (ဟိတုန် အရထဟံမဲ့)။ ပဌမဗုဒ္ဓဝစနန္တိ ရှ်ဒကို။ မဇ္ဈိမဗုဒ္ဓဝစနန္တိ ရှ်ဒကို။ ပစ္ဆိမဗုဒ္ဓဝစနန္တိ ရှ်ဒကို။ တိပုဘောဒံ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ တတ္ထ၊ ပှောင်ကိုဂလာန်ကျ်တြဲမုံတောင်ပကာရပိပြကာဂမ္တိုင်ဂ်။ “အနေကဇာတိသံသာရံ ။ပ။ ခယမဇ္ဈဂါ”တိ၊ ချေမတွံဂး။ ဣဒံဝစနံ၊ င်။ ပဌမဗုဒ္ဓဝစနံ၊ မူးယုရ။

ဘော ဂဟကာရ၊ ယံတြုံတဏှာ သွာဝဗုဒ္ဓိမလေပ်ခွဲကောန်သို မတွံဂး အတ္တဘံ။ တံ၊ နိတုအဲ။ ဂဝေသန္တော၊ ချေမကွဲသို။ အဟံ၊ င်။ ယေန ဉာဏေန၊ ယြ်နကိုသဗ္ဗညုတညာဏ်မဲ့။ ဒဋ္ဌံ၊ တုတ်နပွမညာတ်။ သက္ကာ၊ စိုန်သုဟ်အစောရ။ တံ ဉာဏံ၊ န်။ အနိဗ္ဗိသံ အဝိန္ဒန္တော၊ င်ဟံကလိဂ်ဂ်ဒ်တဲ။ အနေကဇာတိသံသာရံ လုက်ကာလပန်အသင်ဃဲကိုပရဲမဲ့မဟာလက်ကပ် ဒန်မရိုဟ်လို့ဟ်ဟံမာန်ဗွဲမဂ္တိုင်။ သန္တာဝိသံ သံသာရိ၊ စိုန်ဒးဂေတ်ဂေင်တဲရ။ ဘော ဂဟကာရက၊ ယံ။ ပုနပ္ပုနံ၊ ဂြိုင်ကိုဝါ။ ဇာတိ၊ င်ပွမွဲးတန်ပဋိသန္တိ။ ဒုက္ခာ၊ စိုန်။

၁။ ။ ပွဲအင်္ဂုတ္တိုရ်အဋ္ဌကထာ ယုမ္မုးအတ္ထုသဂ် ဖိုလ်ပန်ပြကာရောင်။ ယုမ္မုးဓမ္မရသဂ် မဂ်ပန် ပြကာရောင်။ ယုမ္မုးဝိမုတ္တိရသဂ် အမြိုတ်နိဗ္ဗိန်ရောင် ရဝံဂပ်ဝ်သွးလပ်ရ။

မယာ၊ မိန်။ တံ၊ နိ။ ဒိဋ္ဌော၊ င်မဂပ်ဝညာတ်လပ်တဲ။ အသိ၊ စိန်ဒ်ရ။ ပုန၊ မွဲလှေပွန်။ တံ၊ င်။ မမ၊ ဒဒက်။ ဂေဟံ၊ နိသိုမတွံဂးအတ္တဘံ။ န ကာဟသိ၊ ကြက်ဟံဒးခွဲရ။ တေ၊ ဒဒက်။ သဗ္ဗာ၊ ချေမဒ်အလုံအိုသို မသ္မာင်အာနူအဝိဇ္ဇာ။ ဖာသုကာ၊ နိဟအိုအ်သိုဂမ္ဘိုင်။ မယာ၊ မိန်။ ဘဂ္ဂါ၊ စိန်ဂပ်ဝပလိုပလ်ကော့အိုတ်တဲရ။ ဂဟကူဠု၊ နိအထောဠုသိုမတွံဂးအဝိဇ္ဇာ။ မယာ၊ မိန်။ ဝိသင်္ခတံ၊ စိန်ဂပ်ဝပလိုပလ် ကော့တဲရ။ မေ၊ ဒဒက်။ စိတ္တံ၊ င်။ ဝိသင်္ခါရံ၊ နိနိဗ္ဗာန်။ ဂတံ၊ စိန်အာစိုပ်ဗွဲမသ္မာအာစိုတ်တဲရ။ အဟဉ္ဇ၊ င်အဲကိုလေဝ်။ တဏှာနံ၊ ဒဒက်တံကိုတဏှာဂမ္ဘိုင်။ ခယံ၊ နိအရဟတ္တဖိုလ် မဒ်အရာမအိုတ်အာ။ အဇ္ဈဂါ အဓိဂတော၊ စိန်ကလိဝံတဲရ။ (မွဲနဲတုန်) မေ၊ ဒဒက်။ ဝိသင်္ခါရဂတံ၊ ချေမစာ်စူးအာနူပွမပြုပြေင်။ စိတ္တံ၊ င်။ တဏှာနံ၊ ဒဒက်။ ခယံ၊ နိ။ အဇ္ဈဂါ ပတ္တံ၊ စိန်အာစိုပ်တဲရ။

ကေစိ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်။ “ယဒါဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ”တိ၊ ရဂ်ဒ။ ခန္ဓကေ၊ ပွဲမဟာဝပ်။ ဝုတ္တံ၊ ချေမဂပ်ဝသူး။ ဥဒါနဂါထံ၊ နိဂါထာဥဒါန်။ ပဌမဗုဒ္ဓဝစန္ဒန္တိ၊ ရဂ်ဒ။ ဝဒန္တိ၊ ပွဲသူးလပ်အိုတ်ရ။ ဣသာ ဥဒါနဂါထာ ပန၊ င်-တုန်။ ပါဠိပဒဒိဝသေ၊ ပွဲကိုဒတိတ်မွဲတဲ။ သဗ္ဗညုတဉာဏပတ္တဿ၊ ချေမအာစိုပ်သဗ္ဗညုတညာဏ်တဲ။ သောမနဿမယညဏေန၊ နကိုညာဏ်မက္ခိန္ဒ်ဟိုတ်နူသောမနဿဝေဒနာ။ ပစ္စယာကာရံ၊ နိပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်။ ပစ္စဝေက္ခန္ဓဿ၊ ချေမစင်ခြင်။ ဘဂဝတော၊ ကု။ ဥပ္ပန္နာ၊ ချေ။ ဥဒါနဂါထာ၊ ရောင်။ ဣတိ၊ ရ။ ဝေဒိတဗ္ဗာ၊ စိန်။

ဣနိ။ ။ ဂါထာမပ္ပံကို “အနေကဇာတိ” တုန် ဟိုတ်နူမစင်ခြင်တ် မအာစိုပ်တ် အရဟတ္တဖိုလ်မဒ်ဇရေင်သဗ္ဗညုတညာဏ်စိ ပွဲမသက်သိုင် နူပစ္စဝေက္ခန္ဓဉာဏ်စိတ္တိတ် ဂပ်ဝဟိုတ်လပ် ဥဒါနဂါထာရောင်။ ဂါထာမစင် ခြင် နကိုကောန်တံရောင်။ ဂါထာမပ္ပံကို “ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ”တုန် မြော်တိုန်ဂါထာ မဂပ်ဝဟိုတ်လပ်ရောင်။

ပရိနိဗ္ဗာနကာလေ၊ ပွဲကာလမညောန်ကိုသွပရိနိဗ္ဗာန်။ “ဟန္တ ဒါနိ ဘိက္ခဝေ ။ပ။ သမ္မာဒေထာ”တိ၊ ရဂ်ဒ။ ယံ ပန ဝစနံ၊ ဩနံ။ အဘာသိ၊ စိန်ဟိုတ်တဲရ။ ဣဒံ ဝစနံ၊ င်ဂလာန်မပ္ပံကို “ဟန္တ ဒါနိ ဘိက္ခဝေ”ဝံ။ ပစ္ဆိမ ဗုဒ္ဓဝစနံ၊ မူးယုရ။ ဘိက္ခဝေ၊ ယံ။ ဟန္တ ဒါနိ၊ ပွဲကာလလှဟ်ဝံ။ ဝေါ၊ နိမူးတံညးဂမ္ဘိုင်။ အဟံ၊ င်အဲကျါ။ အာမန္တယာမိ၊ ပွဲကော်ခရ။ (ပွဲကိုတိလေဝ်သူး)။ သင်္ခါရာ၊ င်ခရ်သင်္ခါရဂမ္ဘိုင်။ ဝယဓမ္မာ၊ စိန်မုံကိုသဘ်မလေပ်လိုလ်အိုတ်ရ။ တုမေ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်။ အပ္ပမာဒေန၊ ကော့ဟံဝံဝိဝိင်။ သမ္မာဒေထ၊ ဩဝ်ကိုချိုက်ပေင်အိုတ်ညိ။ ဥဘိန္နံ၊ ဒဒက်တံဂလာန် ဓါပြကာဂမ္ဘိုင်။ အန္တရေ၊ ပွဲအကြာ။ ယံ ဝစနံ၊ ဩနံ။ ဝုတ္တံ၊ စိန်။ ဣတံ ဝစနံ၊ င်။

မဇ္ဈိမ ဗုဒ္ဓဝစနံ၊ မုးယုရ။ ဣဝံ၊ ရံ။ ပဌမ ။ပ။ ဝသေန၊ ဗွဲ။ တိဝိဓံ၊ စိနံ။

ပိဋကဝသေန၊ န။ တိဝိဓံ၊ င်။ ကထံ ဟောတိ၊ ရော။ သဗ္ဗမေဝ၊ ချေ။  
ဣဝံ ဗုဒ္ဓဝစနံ၊ င်။ ဝိနယပိဋကန္တိ၊ ရုဂ်ဒကို။ ။ပ။ တိပုဘောဒမေဝ၊ င်မှုံတွေင်ပိ  
ပြကာဟေင်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ တတ္ထ၊ ဖှောင်ကိုပိဋကတ်မှုံတွေင်ပိပြကာဂမှိုင်ဂ်။  
ပဌမသင်္ဂီတိယံ၊ ပွဲ။ သင်္ဂီတဉ္စ၊ ချေမဂပ်ဝ်ပျိုင်သင်္ဂီယနကို။ အနသင်္ဂီတဉ္စ၊ ချေမဂပ်ဝ်  
ပျိုင်သင်္ဂီယန ပွဲဒုတိယသင်္ဂီယနကို။ တံ သဗ္ဗမ္ပ၊ နဂလာန်ကျာ်အလုံအိုသိုက်ကိုလေဝ်။  
သမောဓာနေတွာ၊ ပင်ပကောံတဲ။ ဥဘယာနိ၊ ချေမဒ်ခါအိုတ်။ ပါတိမောက္ခာနိ၊  
ပါတိမုခ်ဂမှိုင်ကို။ ဒွေ၊ ချေမဒ်ခါအိုတ်။ ဝိဘင်္ဂီ၊ ဝိဘင်္ဂမမှိုင်ကို။ ဒွါဝိသတိ၊  
ချေမဒ်ခါစှော်ခါအိုတ်။ ခန္ဓကာ၊ မဟာဝင်၊ စူဠဝင်ဂမှိုင်ကို။ သောဠသ၊ ချေမဒ်ခါတြ  
အိုတ်။ ပရိဝါရာ၊ ပရိဝါရဂမှိုင်ကို။ ဣတိ၊ ရံ။ ဣဒံ ဝစနံ၊ င်။ ဝိနယပိဋကံ နာမ၊  
မုးယုရ။ ဗြဟ္မဇာလာဒိ စတုတ္ထိသ သုတ္တသင်္ဂဟော၊ ချေမှုံကိုလို့ဟ် ပိစှော်ပန်  
မပ္ပံကိုဗြဟ္မဇာလသုတ်။ ဒီဃနိကာယော၊ ကို။ မူလပရိယာယသုတ္တာဒိဒီဃသုတ  
ဒွေသုတ္တသင်္ဂဟော၊ ချေမှုံကိုလို့ဟ်ကံမသုန်စှော်ခါသုတ် မပ္ပံကိုမူလပရိယာယသုတ်။  
မဇ္ဈိမနိကာယော၊ ကို။ ဩဃတရဏသုတ္တာဒိသုတ္တသုတ္တသဟဿသုတ္တသတ  
ဒွါသဋ္ဌိသုတ္တသင်္ဂဟော၊ ချေမှုံကိုလို့ဟ်ထပုံလို့ထပုံကံ တြှစှော်ခါ သုတ်မပ္ပံကို  
ဩဃတရဏသုတ်။ သံယုတ္တနိကာယော၊ ကို။ စိတ္တပရိယာဒိနသုတ္တာဒိနဝသုတ္တ  
သဟဿပဉ္စသတသုတ္တပညာသသုတ္တသင်္ဂဟော၊ ချေမှုံကိုလို့ဟ် ဒွိတ်လို့မသုန်ကံ  
မသုန်စှော်ထပုံသုတ် မပ္ပံကိုစိတ္တပရိယာဒိနသုတ်။ အင်္ဂုတ္တရနိကာယော၊ ကို။  
ခုဒ္ဒကပါဌ ။ပ။ စရိယာပိဋကဝသေန၊ ဗွဲအစောံခုဒ္ဒကပါဌ၊ ဓမ္မပဒ၊ ဥဒါန်၊ ဣတိဝုတ်၊  
သုတ္တနိပါတ်၊ ဝိမာနဝတ္ထု၊ ပေတဝတ္ထု၊ ထေရဂါထာ၊ ထေရီဂါထာ၊ ဇာတ်၊ နိဒ္ဒေသ၊  
ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ်၊ အပဒါန်၊ ဗုဒ္ဓဝင်၊ စရိယာပိဋက။ ပန္နရသပ္ပဘောဒေါ၊ ချေမှုံတွေင်စှ်သုန်  
ပြကာ။ ခုဒ္ဒကနိကာယော၊ ကို။ ဣတိ၊ ရံ။ ဣဒံဝစနံ၊ င်။ သုတ္တန္တပိဋကံ နာမ၊  
မုးယုရ။ ဓမ္မသင်္ဂဟော၊ ဓမ္မသင်္ဂဏီကို။ ။ပ။ ပဌာနံ၊ ကို။ ဣတိ၊ ရံ။ ဣဒံ  
ဗုဒ္ဓဝစနံ၊ င်။ အဘိဓမ္မပိဋကံ နာမ၊ မုးယုရ။

ဝစနတ္ထဝိနယသဒ္ဓါ

တတ္ထ၊ ဖှောင်ကိုပိဋကတ်မှုံတွေင်ပိပြကာဂမှိုင်ဂ်။ ဝိဝိဓဝိသေသနယတ္တာ  
စ၊ ဟိုတ်ဒဒ်မှုံကိုနဲမတွေင်ပကာရတုဟ်ဟ် နဲဒဒ်မှုံကိုတွေင်ကို။ ကာယဝါစာနံ၊  
နိကာယဒွါရ၊ ဝစိဒွါရဂမှိုင်။ ဝိနယနတောစေဝ၊ ဟိုတ်မလေပ်ဒွေါဗ္ဗောန်စိ။  
ဝိနယတ္ထဝိဒူဟိ၊ မိန်ညးမှုံကိုပညာမလေပ်တိကေတ်အရထဝိနယသဒ္ဓါဂမှိုင်။ အယံ  
ဝိနယော၊ နံ။ “ဝိနယော”တိ၊ ရုဂ်ဒ။ အက္ခာတော၊ စိန်ဂပ်ဝ်ဟိုတွံရ။



ယံအာ ဟိတ်ဒဉ်မုံကိုနယ်မုံတောင်ပကာရတုဟ်ဟ် နယ်မတောင်စိ ဝိနယ်  
ဝံဒင်ယုရ။ ပဲ့ဝိနယပိဋက မူဟိတ်ဝံဒ်ကိုနယ် မုံကိုတောင်ပကာရတုဟ်ဟ်  
နယ်မတောင်ကို ရော ရံဝံ မုံကိုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်နသွက်ကိုသွာန်ကို  
ညိကးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဠိမွဲး “ဝိဝိဓာ ဟိ ။ပ။ အနုပညတ္တိနယာ” ရောင်။

အရထပါဠိကိုတုန်-

ဟိ-ဝိတ္ထာရယိဿာမိ၊ ကြက်။ ဣတ္ထ၊ ပဲ့ဝိနယပိဋကဝံ။ ပဉ္စဝိပေါတိ  
မောက္ခုဒ္ဒေသ ပါရာဇိကာဒိ သတ္တအာပတ္တိက္ခန္ဓ မာတိကာ ဝိဘင်္ဂါဒိပ္ပဘေဒါ၊  
ဧဝံမုံတောင်မပ္ပံကို ပွမစောန်ထွေးပါတိမုက်မုံတောင်ပကာရမသုန်ပြကာ၊ အာပတ်ထပုံ  
ဘုံမပ္ပံကိုပါရာဇိကာ၊ မာတိကာ၊ ပဒဘာဇနီအိုတ်။ နယာ၊ င်နဲဂမိုဠ်။ ဝိဝိဓာ၊ စိန်မုံ  
တောင်ပကာရတုဟ်ဟ်အိုတ်ရ။ ဒဠိကမ္မသိထိလကရဏပ္ပယောဇနာ၊ ဧဝံမုံကိုဖို  
ပွမဗိဇိန်ပိုင်ကိုပညပ်ကိုပ်ကွာ၊ ပွမဖအောန်ကိုမူလပညပ်အိုတ်။ အနုပညတ္တိနယာ၊  
င်နယ်အနုပညပ်ဂမိုဠ်။ ဝိသေသဘူတာစ၊ စိန်တောင်လေဝ်တောင်တံအိုတ်ရ။

ဣနိ။ ။ ပွက်ပါဠိမွဲး “ဝိဝိဓာ ဟိ ။ပ။ ပွဘေဒါနယာ” တုန် ဝိနယသဒ္ဒါကို  
“ဝိဝိဓာ နယာ ဣတ္ထာတိ ဝိနယော” ရံဝံ ဒးသွသတ္တမိဗဟုဗ္ဗိဟိသွေးထေက်ရ။  
ဝိသဒ္ဒါကို မုံအရထဝိဝိဓရ။ ပွက်ပါဠိမွဲး “ဝိသေသဘူတာ စ ။ပ။ အနုပညတ္တိ  
နယာ” တုန် “ဝိသေသာ နယာ ဣတ္ထာတိ ဝိနယော” ရံဝံ ဗဟုဗ္ဗိဟိသွေးကို  
ဒးသွထေက်ရ။ ဝိသဒ္ဒါကို အရထဝိသေသာ၊ ပဲ့ပဌမသိက္ခာပိုင်ပညပ်မွဲး  
“အန္တမသော တိရစ္ဆာနဂတာယပိ ပါရာဇိကော ဟောတိ” ဝံ  
ပဲ့ချင်ဝေသာလီ ဂြိုပ်မဟာဝိန် သွဟိတ်ကိုခမိမသိပ်ဂိုပ်မေထုန် ပဲ့ကွဲမြောံတဲ  
ထပ်တဲဟိတ်နုမပ္ပင်လဝ်စိ အနုပ္ပင် မွဲးယုရ။ ခမိမသိပ်ဂိုပ်မေထုန်ပဲ့ကွဲမြောံကို  
ဟိတ်နုဟံတိတ်ဗူးနုပါရာဇိကစိ အနုပညပ်ဗိဇိန်ပိုင်ကိုပဌမပညပ်ရ။ “ယော  
ပန ဘိက္ခု အနုပသမ္ပန္နေန သဟသေယျံ ကပ္ပေယျ” ရံသင်ဝံ  
ဗွဲသာမညအယာံမာတ် မွဲဗွဲကိုလေဝ် ကောံခရ်သာမဏီ ပဲ့ဘာမုံကိုမွဲကို  
မွဲဗွဲ ဟဂပ်ဝ်တိက်ရ။ ရံသင်ဝံ ပညပ်လဝ်တဲ သိုက်မိက်ဝံယိုက်ဒိုက်  
သာမဏီတံတဲ “ယော ပန ဘိက္ခု အနုပသမ္ပန္နေန သဒ္ဓိ ဥတ္တရိ  
ဒိရတ္တတိရတ္တံ သဟသေယျံ ကပ္ပေယျ” ရံသင်ဝံ ဖျိုန်ကောံပဌမပညပ်ကိုတဲ  
ဟိတ်နုပွမတံလဝ် အနုပညပ်စိ ပဲ့သဟသေယျသိက္ခာပိုင်ဝံ အနုပညပ်ကို  
ဖျိုန်ကောံပဌမပညပ်ရ။ ရန်တံကိုနယ်တောင်မြဲသင်ဝံတဲ “ဒဠိကမ္မသိထိလ  
ကရဏပ္ပယောဇနာ အနုပညတ္တိနယာ” ရံသင်ဝံ သွးလဝ်ရောင်။

ပွဲကာလလျှောက်တုန် ပါဠိသင်္ခေပမ္ပ “ဝိနယနတော ကာယဝါစာနံ” ဂှိ  
မိက်ဝံ့စွာန်ထွေးကိုဝိတ္ထာရမ္ပတြေးတဲ့ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဠိမ္ပ “ကာယိက ။ပ။  
ဝိနေတိ” ရောင်။

အရထပါဠိဂှိတုန်-

ကာယိကဝါစာသိကအဇ္ဈာစာရနိသေခနတော စ၊ ဟိုတ်မလေပ်ဆေဝ်ဒဝ်  
ကော့ ပွမကလိလောန် နကိုကာယဒွါရ၊ ဝစီဒွါရကို။ ဥဿ ဥဿော ဝိနယော၊ င်။  
ကာယဉ္စ၊ နိကာယဒွါရကို။ ဝါစဉ္စ၊ နိဝစီဒွါရကို။ ဝိနေတိ၊ ပွံလေပ်ဒွေါဗ္ဗောန်ရ။

ဗ္ဗောန်။ ။ “မနောဒွါရေ အာပတ္တိနာမ နတ္ထိ” ရံပွံ ဟိုတ်နူမသွေးလပ်စိ  
ပွဲမနောဒွါရဂှိ ဟံသွေးလပ် ပွမကလိလောန်အာပတ်ရ။ ပွိက်နဲကြံဝံ့တုန်-  
“ကာယဝါစာနံ ဝိနေတိတိ ဝိနယော” သာ်ဝံ့ ဒးသွဝစနတ္ထကတ္ထ၊  
သာခနထေက်ရ။ ယော သိက္ခာပဒသမူဟော၊ င်။ (ထပ်စုတ်ကတ္တာ)  
ပွဲနယ်ကြံဝံ့ ဝိသဒ္ဓါဂှိ ဓာတွတ္ထဝိသေသက ရောင်။ ပါဠိမပ္ပံကိုတသ္မာဂှိတုန်-  
ဂလာန်လဒ္ဓဂုဏ်ရောင်။

တသ္မာ ဝိဝိဓနယတ္တာ စ၊ ဟိုတ်ဒဒ္ဓိမျှကိုနယ်တွေင်ပကာရတုဟ်ဟ်ဂှိကို။  
တသ္မာ ဝိသေသနယတ္တာ စ၊ ဟိုတ်-ဂှိကို။ ကာယဝါစာနံ၊ နိ-ဂမ္ပိုင်။ တသ္မာ  
ဝိနယနတော စ၊ ဟိုတ်-ဂှိကို။ “ဝိနယော”တိ၊ ရဂှိဒ။ အက္ခာတော၊ စိုန်။ တေန  
ကာရဏေန၊ ဟိုတ်။ ဥတဿ ဝိနယဿ၊ ဒဒက်။ ဝစနတ္ထကောသလ္လတ္ထံ၊  
တုဟ်နပွမကိုစိကူးပွဲဝစနတ္ထ။ “ဝိဝိဓ ဝိသေသနယတ္တာ ။ပ။ အက္ခာတော”တိ၊  
ရဂှိဒ။ ဥတံ ဝစနံ၊ နိ။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်။

### ဝစနတ္ထသုတ္တန္တသဒ္ဓါ

ဣတရံ၊ ချေမသ္မာင်အာနူဝိနယ်။ သုတ္တံပန၊ နိသုတ္တန္တတုန်။ အတ္တာနံ၊  
နိဗ္ဗိတံတွေင်ပကာရ မပ္ပံကိုဗိုဇ္ဇေဇ္ဇေ ဖြည်းမ္ပသ္မာင်ဂမ္ပိုင်။ သုစနတော စ၊ ဟိုတ်မလေပ်  
စွာန်ထွေးကို။ အတ္တာနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ပိုင်။ သုဝုတ္တတော စ၊ ဟိုတ်မဒ်အရာမဟိုတ်  
ဗွဲမွေးရဲကို။ အတ္တာနံ၊ နိ-ဂမ္ပိုင်။ သုဝနတော စ၊ ဟိုတ်မလေပ်ဇော်မောင်ကို။  
သုဒနတောစ၊ ဟိုတ်မလေပ်ကိုဇော်ဒဇ္ဇကို။ သုတ္တာဏာ စ၊ ဟိုတ်မလေပ်မင်မွဲလပ်  
ဗွဲမွေးရဲကို။ သုတ္တသဘာဂတော စ၊ ဟိုတ်မတုပ်ကောံဇက်ဗောန်၊ ဇက်ဇုန်ပွဲကို။  
“သုတ္တ”န္တိ၊ ရဂှိဒ။ အက္ခာတံ၊ စိုန်။

သွိက်မိက်ဝံ့ပက်ထွေးကိုအရထဂါထာဂှိတဲ့ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဠိမပ္ပံကို “တံ ဟိ”  
ရောင်။ (ဟိဂှိ ဝိတ္ထာရဇောတကနိပါတ်ရောင်)။

အရထပါဌိဂုံတုန်-

တံ သုတ္တံ၊ င်သုတ်ဂုံ။ အတ္တတ္ထပရတ္တာဒိဘောဒေ၊ ချေမှုံတောင်မပ္ပံကို  
ဖိုဏေကေ ဖိုဏေမဲ့သွာင်အိုတ်။ အတ္ထေ၊ နိဗ္ဗိဂမ္ဘိင်။ သူစေတိ၊ ပုံလေပ်စောန်ထွေးရ။

ဗ္ဗန်။ ။ နကိုပါဌိမ္မား “အတ္တတ္ထ ပရတ္တာဒိဘောဒေ” အတ္တသဒ္ဓါ ပဲ့  
“အတ္တာနံ သူစနတော”ဂုံ တွံဖလတ္တိဟောင်ရ။ ဟံတွံတွံအရထ ဘာသိတတ္ထ  
အရထမြသံတွံ စောန်ထွေးရ။ နကိုအာဒိသဒ္ဓါဂုံ ဒိဋ္ဌဓမ္မိကတ္ထ သမ္မရာယိကတ္ထ  
လောကုတ္တရတ္ထဖိုလ်မပ္ပံမြသံတွံ ဂိုင်ကေတ်ညိ။ နကိုပါဌိမ္မား “သူစေတိ”  
ဂုံစောန်ထွေးကို ဒဒိကတ္တုသာဓန ပါဌိမ္မား “သူစနတော” ရောင်။  
ဟံစောန်ထွေး မပ္ပံကိုကရဏသာဓန အရထမြသံတွံ ပ္ပိကိုရ။ သူစခါတ်၊  
တပစ္စယ်ရောင်။

စ၊ သွက်မဲ့သွာင်တုန်။ ဣတ္ထ ပိဋကေ၊ ပဲ့။ ဝေနေယျဇ္ဈာသယာနုလောမေန၊  
ဗွဲမဗွဲကိုပွက်ဝေနေယျသတ်။ ဝုတ္တတ္တာ၊ ဟိုတ်ဒဒိမဂပ်ဝံတွံလပ်စိ။ အတ္တာ၊  
နိဒတဲဖိုလ်ဂမ္ဘိင်။ သုဝုတ္တာ၊ စိုန်ဂပ်ဝံတွံလပ်ဗွဲမွေးရအိုတ်ရ။

ဗ္ဗန်။ ။ နကိုနယ်ဒုတိယတွံ သုတ္တသဒ္ဓါဂုံ “သုဠု ဝုစ္စတိ ဣတ္ထတိ သုတ္တံ”  
ရံတွံ ပ္ပိကိုဒဒိအဓိကရဏသာဓနရ။ သုပုဗ္ဗ၊ ဥစခါတ်၊ တပစ္စယ်ရောင်။

စ၊ တုန်။ ဣတံ ပိဋကံ၊ င်သုတ္တန္တပိဋကတွံ။ အတ္ထေ၊ နိ-ဂမ္ဘိင်။ သဝတိ၊  
ပုံကိုဇော်မောင်ရ။

နကိုနယ်တတိယတွံ စောန်ထွေးကိုသုတ္တသဒ္ဓါ ဒဒိဟေတုကတ္တုသာဓနရ။  
သုခါတ်၊ တပစ္စယ်ရောင်။

ကိမိဝ၊ မူဥပမာမတုပ်ဂုံရော။ သသံ၊ င်တွံဪ။ ဖလံ၊ နိသတ်။ ပသဝတိ  
ဣဝ၊ ညံင်ရမကိုဇော်မောင်တံကိုရောင်။ ပသဝတိ၊ ပုံလေပ်ဇော်မောင်ရ။ ဣတိ၊  
ရ။ ဝုတ္တံ ဝုတ္တော၊ င်မိက်ဂွံသွေး။ ဟောတိ၊ ပဲ့။

ဗ္ဗန်။ ။ သုခါတ်ဂုံ တွံအရထမဂ္ဂိုင် မပ္ပံကိုအရထပွမမိင်၊ အရထပွမဟို  
ထိုင်သးဂုံရ။ ပဲ့အရာတွံ ဒိပဲ့အရထပွမဇော်မောင်ရောင် မိက်ဂွံကိုတိသံတွံတွံ  
“ပသဝတိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ” ရံသံတွံ ကွေင်သွေးပွန်ရောင်။ သုခါတ်ဂုံ  
ဟိုတ်နုန်ညှိကောံ ပဥပသဝစိ တွံအရထပွမဇော်မောင်ရောင် မမိက်သွေးရ။

စ၊ တုန်။ ဣတံ၊ င်သုတ္တန္တပိဋကတွံ။ အတ္ထေ၊ နိ-ဂမ္ဘိင်။ သူဒတိ၊  
ပုံလေပ်ကိုဇော်ဇော်ရ။ ကိမိဝ၊ မူဥပမာမတုပ်ဂုံရော။ ဓေန၊ င်ဂွံမွောံ။ ခီရံ၊ နိဉာတ်။

သုဒတိ ဝိယ၊ ညံင်ရဲမကိုဇ္ဇောင်ဇေတုကိုရောင်။ (ပွဲနယ်စတုတ္ထဝံ သုဒဓါတ် တပစ္စယ်ရောင်)။ ပဋ္ဌရာပေတိ၊ ပွဲလေပ်ကိုဇ္ဇောင်ဇေတု။ ဣတိ၊ ရံ။ ဝုတ္တံ ဝုတ္တော၊ ငံ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။

သုဒတိကြိယာဂ္ဂံ မိက်ဂွံကိုတိဒဒ္ဒိဟေတုကတွတ္တကြိယာတဲ “ပဋ္ဌရာပေတိတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ” ရံသင်္ဂံ က္လေင်သွးပုန်ရောင်။

သုဠ၊ စ၊ ဗွဲမွဲးရးဟောင်။ နေ အတ္ထေ၊ နိ-ဂမ္ဘိုင်။ တာယတိ၊ ပွဲလေပ်မင်မွဲရ။ (သုပုဗ္ဗ တာဓါတ်၊ တပစ္စယ်)။ ရက္ခတိ၊ ပွဲ။ (တာဓါတ်ဂ္ဂံ ဒဒ္ဒိရတံအရထရက္ခဏာရောင် မိက်ဂွံကိုတိတဲ “ရက္ခတိတိ” သင်္ဂံ ကလေင်သွးလင်ရောင်)။ ဣတံ၊ ငံသုတ္တန္တပိဋက ဂ္ဂံ။ သုတ္တသဘာဂဉ္စ၊ ငံမတုပ်ကောဇ္ဇာဏ်ပှောန် တောင်ဇုန်ပွဲကို။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ (နကိုပါဠိမွဲး “သုတ္တသဘာဂဉ္စ” ဝံ ဇောန်ထွေးကို ဒဒ္ဒိဥပစာရသဒ္ဒါ သုတ္တသဒ္ဒါရောင်)။

ပသ်မတုပ်ကောဇ္ဇာဏ်ပှောန် တောင်ဇုန်ပွဲရော မှုကိုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂ္ဂံညိဂးတဲ စိုန်ကမြတ်နိပါဠိမတ္တံကို “ယထာ ဟိ” ရောင်။

အရထပါဠိဂ္ဂံတုန်-

ဟိ၊ တြး။ တစ္ဆကာနံ၊ ကုသွာတေဟ်ဆုဂမ္ဘိုင်။ သုတ္တံ၊ ငံဇုန်ပှောန်။ ပမာဏံ၊ ငံဗွတ်ဗွတ်။ ဟောတိ ယထာ၊ ညံင်ရဲ။ ဣတံ တထာ၊ တုပ်။ ဣတမ္ပိ ငံသုတ္တန္တပိဋကဂ္ဂံကိုလေပ်။ ဝိညုနံ၊ ကုညးမှုကိုပညာဂမ္ဘိုင်။ ပမာဏံ၊ ငံ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ သုတ္တေန၊ နကိုတောင်။ သင်္ဂဟိတာနိ၊ ညံင်မဂပ်ဝ်ဇန်အိုတ်။ ပုပ္ဖာနိ၊ ငံပွဲဂမ္ဘိုင်။ န ဝိကိရိယန္တိ ယထာ၊ ညံင်ရဲဟံမွဲကိုမပြးဆဲအိုတ်ကို။ န ဝိဒ္ဓသီယန္တိ ယထာ၊ ညံင်ရဲဟံလိုလ်အိုတ်ကို။ ဣမေဝ၊ တုပ်။ တေန၊ နကိုသုတ္တန္တပိဋကဂ္ဂံ။ သင်္ဂဟိတာ၊ ညံင်မဂပ်ဝ်ပင်ပကောအိုတ်။ အတ္ထာ၊ ငံ-ဂမ္ဘိုင်။ န ဝိကိရိယန္တိစိုန်- အိုတ်ရ။ န ဝိဒ္ဓသီယန္တိစိုန်- အိုတ်ရ။ တေန ကာရဏေန၊ ဟိုတ်။ ဣတဿ သုတ္တဿ၊ ဒဒက်။ ဝစနတ္ထကောသလ္လတ္ထံ၊ တုဟ်။ “အတ္ထာနံ သုစနတော ။ပ။ အက္ခာတ”န္တိ ရှိဒါ။ ဣတံဝစနံ၊ နံ။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်။

### ဝစနတ္ထ အဘိဓမ္မသဒ္ဒါ

ဣတရော၊ ညံင်သွာင်အာနူဂ္ဂံ။ အဘိဓမ္မော ပန၊ နိ-တုန်။ ယံ ယေန ကာရဏေန၊ ဩဟိုတ်။ ဣတ္ထ၊ ပွဲအဘိဓမ္မပိဋကဝံ။ ဝုဗ္ဗိမန္တော၊ ညံင်မှုသဘ်ပွမ ဇော်မောင်အိုတ်။ ဓမ္မာ စ၊ နိဓရ်ပရမတ်ဂမ္ဘိုင်ကို။ သလက္ခဏာ၊ ညံင်မှုကိုလက္ခဏ် မတောင်အိုတ်။ ဓမ္မာ စ၊ နိ-ဂမ္ဘိုင်ကို။ ပူဇိတာ၊ ညံင်မထေက်ကိုသုပူဇ်အိုတ်။ ဓမ္မာ စ၊ နိ-ဂမ္ဘိုင်ကို။ ပရိစ္ဆိန္နာ၊ ညံင်မဂပ်ဝ်ပိုင်ခြာအိုတ်။ ဓမ္မာ စ၊ နိ-ဂမ္ဘိုင်ကို။ အဓိကာ၊



ဧည့်မကလိလောန်အိုတ်။ ဓမ္မာ စ၊ နိ-ဂမ္ဘိုင်ကို။ ဝုတ္တာ၊ စိန်ဂပ်ဝံတွံလင်အိုတ်ရ။  
တေန၊ ဟိုတ်။ အဘိဓမ္မော၊ ရှိဒ။ အက္ခာတော၊ စိန်။

မိက်ဝံစွောန်ထွေးကိုအရထဂါထာဂွံဗွဲတြးညိးတဲ စိန်ကမြတိုန်ပါဌမပ္ပံကို  
“အယံ ဟိ အဘိသဒ္ဓေါ” ဂုံရောင်။

အရထပါဌဂွံတုန်-

ဟိ-ဝိတ္တာရယိဿာမိ၊ ကြက်တြးကိုအရထဂါထာဂွံရ။ အယံ အဘိသဒ္ဓေါ၊  
နိ။ ဝုဗ္ဗိလက္ခဏာ ပူဇိတ ပရိစ္ဆိန္ဒာဓိကောသု၊ ပွဲအရထပွမဇ္ဇော်မောင်၊ အရထမဒ်တောင်  
လက်သဏ်၊ အရထမထေက်သွပူဇ်၊ အရထမဂပ်ဝံပိုင်ခြာ၊ အရထမလောန်ဂမ္ဘိုင်။  
ဒိဿတိ၊ ပွဲဂပ်ဝံသိုမှ်ရ။

အဘိသဒ္ဓါဂွံ ကျိဒ်ပွဲအရထမသုန်ပြကာ မပ္ပံကိုအရထဝုဗ္ဗိရ။ ပွဲပယိုက်မွဲ  
ခပ်ဟောင် ဂပ်ဝံကလိဝံအရထမသုန်ပြကာအိုတ်ဟာ ရံဝံ မှုကိုသွက်  
မသွာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂွံညိးတဲ စိန်ကမြတိုန်ပါဌမပ္ပံကို “တထာ  
ဟောသ” ဂုံရောင်။

အရထပါဌဂွံတုန်-

တထာ-တံ ဝစနံ၊ င်။ ဟိ ယုတ္တံ၊ စိန်ထေက်ကြိုက်ရ။ “ဗာဠာ မေ ။ပ။  
ပဋိက္ကမန္တိ”တိအာဒိသု၊ ပွဲပါဌမပ္ပံကို ဗာဠာ မေ ။ပ။ ပဋိက္ကမန္တိဂမ္ဘိုင်။ ဝုဗ္ဗိယံ၊  
ပွဲအရထပွမဇ္ဇော်မောင်။ အာဂတော၊ စိန်။ အာဝုသော၊ ယွံကောန်တုတ်။ မေ၊  
ကု။ ဗာဠာ၊ ဧည့်မညာတ်မြတ်အိုတ်။ ဒုက္ခာဝေဒနာ၊ င်ဒုက္ခဝေဒနာဂမ္ဘိုင်။ အဘိက္ကမန္တိ  
ပွဲဇ္ဇော်မောင်အိုတ်ရ။ နော ပဋိက္ကမန္တိ၊ ပွဲဟံဆုတ်ကလောင်အိုတ်ရ။ (အဘိသဒ္ဓါ  
ပွဲအဘိက္ကမန္တိဂွံ သွတောင်ကိုကမုဓာတ်တဲ တွံအရထပွမဇ္ဇော်မောင်ရောင်)။ “ယာ  
တာ ရတ္တိယော ။ပ။ လက္ခိတာ”တိအာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ လက္ခဏော၊ ပွဲအရထမဒ်တောင်  
လက်သဏ်။ အာဂတော၊ စိန်။ ယာ တာ ရတ္တိယော၊ ပြန့်ပွံဂမ္ဘိုင်။ အဘိညာတာ  
အဘိလက္ခိတာ၊ စိန်ဂပ်ဝံတီဗွဲတောင်အိုတ်ရ။ “ရာဇာဘိရာဇာ မနုဇိန္ဒော”တိအာဒိသု၊  
ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ ပူဇိတော၊ ပွဲအရထမထေက်ကိုသွပူဇ်။ အာဂတော၊ စိန်။ ရာဇာဘိရာဇာ၊  
သိုင်မိန်သိုင်ဂမ္ဘိုင်မထေက်ကိုသွပူဇ်။ မနုဇိန္ဒော၊ သိုင်မဝံအလိုသိကိုမှိုဟ်။ “ပဋိဗလော  
။ပ။ အဘိဝိနယေ”တိအာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ ပရိစ္ဆိန္ဒော၊ ပွဲအရထမဂပ်ဝံပိုင်ခြာ။  
အာဂတော၊ စိန်။ အဘိဓမ္မေ စ၊ ပွဲသုတ်အဘိဓရ်ဟံနွံရကောံဝိနယ်ကို။ အဘိဝိနယေ  
စ၊ ပွဲဝိနယ် ဟံနွံရကောံသုတ်အဘိဓရ်ကို။ ဝိနေတုံ၊ တုဟ်နပွမဒေါဗ္ဗောန်။ ပဋိဗလော၊  
စိန်သုတ်အစောံမာန်ရ။ အညမညသင်္ကရိရဟိတော၊ ဧညမတ်စူးနုပွမနွံရကောံရင်သွံ။

ဓမ္မေ စ၊ ပွဲသုတ်အဘိဓရ်ကို။ ဝိနယေ စ၊ ပွဲဝိနယ်ကို။ ဣတိ၊ ရံ။ ဝုတ္တံ ဝုတ္တာ၊ င်မိက်ဝံသုး။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ (နကိုပါဌမပ္ပံကို အညမညသင်္ကရိရဟိတေ-အဘိသဒ္ဓါ ပွဲအဘိဝိနယေကို မိက်ဝံပွဲကိုအရထပရိစ္ဆိန္နရောင်)။ “အဘိက္ကန္တေန ဝဏ္ဏေန”တိ အာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ အဓိကော၊ ပွဲအရထမလောန်။ အာဂတော၊ စိုန်။ အဘိက္ကန္တေန၊ ချေမှုန်ကိုသွက်မဂပ်ဝံသျှိုက်မျိုက်လောန်။ ဝဏ္ဏေန၊ နကိုသင်္ကာ။

ယံအာ အဘိသဒ္ဓါ ပွဲပိုဒ်မွဲး “အဘိဓမ္မော” ကျိန်ပွဲအရထမသုန်ပြကာ မပ္ပံကိုဝုဗ္ဗိရ။ ပွဲအဘိဓမ္မဝံတုန် မူရ်ပွဲမွဲ ကျိန်အရထဝုဗ္ဗိရ်ရော၊ မူရ်ပွဲမွဲကျိန် အရထလက္ခဏာရော၊ နမပ္ပံမြသင်္ကရိ မျိုက်သွက်မသွာန်တဲ တွဟ်နသွဟ်ကို သွာန်ဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြတိုန်ပါဌမပ္ပံကို “ဗြတ္တ စ ရူပပတ္တိယာ” ကျိန်ရောင်။

အရထ ပါဌဂ်တုန်-

ဗြတ္တ စ၊ ပွဲအဘိဓမ္မပိဋကဝံ။ “ရူပပတ္တိယာ ။ပ။ ဝိဟရတိ”တိအာဒိနာ၊ ချေမပ္ပံကို-မြသင်္ကရိ။ နယေန၊ နကိုနယ်။ ဝုဗ္ဗိမန္တော၊ ချေမှုန်သင်္ကရိပွဲမဇ္ဈိမောဝ်အိုတ်။ ဓမ္မာပိ၊ န-ဂမ္ဘိုင်ကိုလေပ်။ ဝုတ္တာ၊ စိုန်ဂပ်ဝံသုးအိုတ်ရ။ ရူပပတ္တိယာ၊ ဒဒက်တ်ပွဲမတန် ပဋိသန္ဓိပွဲရူပဘုံ။ မဂ္ဂံ၊ နိဇျာနစေတနာမဒ်ဟိုတ်။ ဘာဝေတိ၊ ပွဲကိုဇ္ဇော်မောဝ်ရ။ မေတ္တာသဟဂတေန၊ ချေမစိုန်ညှိုကျော်မေတ္တာ၊ စေတသာ၊ နကိုစိုတ်။ ဗြဟ္မံ၊ ချေမဒ်မွဲ၊ ဒိသံ၊ နိဒိုဟ်။ ဖရိတွာ၊ ဗျာပ်တြးတဲ။ ဝိဟရတိ၊ ပွဲ။ “ရူပါရမ္မဏံ ဝါ သဒ္ဓါရမ္မဏံ ဝါ”တိအာဒိနာ၊ ချေ။ နယေန၊ န။ အာရမ္မဏာဒိဟိ၊ နမပ္ပံကိုအာရိဂမ္ဘိုင်။ လက္ခဏီယတ္တာ၊ ဟိုတ်ဒ်မဂပ်ဝံစုတ်သမ္ဘိဗ္ဗေတွင်စိ။ သလက္ခဏာ၊ ချေမဒ်မွဲဟာန် ကျော်လကျျဏ် မဂပ်ဝံစုတ်သမ္ဘိဗ္ဗေတွင်အိုတ်။ ဓမ္မာပိ၊ နိဇရိဂမ္ဘိုင်ကိုလေပ်။ ဝုတ္တာ၊ စိုန်။ “သေက္ခာဓမ္မာ ။ ပ ။ လောကုတ္တရာဓမ္မာ”တိအာဒိနာ၊ ချေ။ နယေန၊ န။ ပူဇိတာ၊ ချေမထေက်ကိုပူဇ်အိုတ်။ ဓမ္မာပိ၊ န-ဂမ္ဘိုင်ကိုလေပ်။ ဝုတ္တာ၊ စိုန် အိုတ်။ ပူဇာရဟာ၊ ချေမထေက်ကိုတွဟ်နပွဲမသွပူဇ်အိုတ်။ ဓမ္မာ၊ နိဇရိဂမ္ဘိုင်။ ဣတိအယံ၊ င်ဣဝံဟောင်။ အဓိပ္ပါယော၊ ရောင်။ “ဖဿော ဟောတိ”တိ အာဒိနာ၊ ချေ။ နယေန၊ န။ သဘာဝပရိစ္ဆိန္နတ္တာ၊ ဟိုတ်ဒ်မဂပ်ဝံပိုင်ခြာသင်္ကရိ။ ပရိစ္ဆိန္နာ၊ ချေ- အိုတ်။ ဓမ္မာပိ၊ န-ဂမ္ဘိုင်ကိုလေပ်။ ဝုတ္တာ၊ စိုန်။ “မဟဂ္ဂတာဓမ္မာ ။ပ။ အနုတ္တရာဓမ္မာ” တိအာဒိနာ၊ ချေ။ နယေန၊ န။ အဓိကာ၊ ချေ-အိုတ်။ ဓမ္မာပိ၊ န-ဂမ္ဘိုင်ကိုလေပ်။ ဝုတ္တာ၊ စိုန်။ တေန၊ ဟိုတ်။ ဗြတဿ အဘိဓမ္မဿ၊ ဒဒက်။ ဝစနတ္ထကောသလ္လတ္ထံ၊ တွဟ်။ “ယံ ဗြတ္တ ဝုဗ္ဗိမန္တော ။ပ။ အက္ခာတော” တိ၊ ရှိဒ်။ ဗြတံ ဝစနံ၊ နိ။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်-တဲ။

## ဝစနတ္ထ ပိဋကသဒ္ဒါ

အရထမပ္ပံကိုဝိနယသဒ္ဒါတံဂှ် အာသုးလဝ်ရ။ မူရ်ဟိုတ်နူအရထမွဲ ဝံဒုင်ယု၊ ပိဋကဂှ်ရော ရဝံ မုံကိုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂှ်ညိဂးတဲ စိုန်က မြဲတိုန်ပါဌမ္မး “ယံ ပနေတ္ထ” ဂှ်ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

ဣတ္ထ၊ ပွဲပါဌ်မပ္ပံကိုဝိနယပိဋကဝံ။ သမဘိနိဝိဋ္ဌံ၊ ခေမတို့လုပ်လို့ဟ်မွဲမွဲရး။ ယံ ပန ပိဋကံ၊ ယြိုင်ပိဋကသဒ္ဒါမွဲ။ အဝိသိဋ္ဌံ၊ စိုန်ဟံမွဲကိုတောင်အရထရ။ တံ ပိဋကံ၊ နံ။ ပိဋကတ္ထဝိဒ္ဓါ၊ င်တုပညာမတီကေတ်ပိဋကသဒ္ဒါဂမ္တိုင်။ ပရိယတ္တိ ဘာဇနတ္ထတော၊ ဟိုတ်နူအရထမဂပ်ဝ်ကတ်ဗ္ဗောန် အရထမဒ်ဒွါဒတန်စိ။ ပိဋကန္တိ ရှ်ဒါ။ အာဟု၊ စိုန်-အိုတ်တဲ။

အရထမပ္ပံကိုဝိနယသဒ္ဒါ အရထပိဋကသဒ္ဒါဂှ် အာသုးလဝ်တုဟ်ဟ်ရ။ မပ္ပံကိုဝိနယတုဟ်ခြာ၊ ပိဋကတုဟ်ခြာဂမ္တိုင် နိဒ္ဒန်သွးမာန်ဟာ ရဝံ မုံကိုသွက်မသွာန် တဲ တုဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂှ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌမ္မး “တေန သမောဓာနေတွာ ။ပ။ ညေယျာ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

တေန၊ ကောံပိဋကသဒ္ဒါဂှ်။ သမောဓာနေတွာ၊ ပံင်ပကောံတဲ။ တယော၊ ခေမဒ်ပိအိုတ်။ ဝိနယာဒယောပိ၊ နံမပ္ပံကိုဝိနယသဒ္ဒါဂမ္တိုင်ကိုလေဝ်။ ညေယျာ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်တီအိုတ်ရ။

ယွံအာ ဟိုတ်နူအရထမဂပ်ဝ်ကတ်ဗ္ဗောန်၊ အရထမဒ်ဒွါဒတန်စိ ပိဋကဝံဒုင်ယုရ။ သဒ္ဒါဂှ် စာ်စူးအာကောံပယိုက်တဲဒ်မာန်ဟာ မူရ်ပွဲပါဌ်မွဲဒ် ပွဲအရထ မဂပ်ဝ်ကတ်ဗ္ဗောန်ဂှ်ရော မူရ်ပွဲပါဌ်မွဲ ဒ်ပွဲအရထဒွါဒတန်ဂှ်ရော ရဝံမုံကိုသွက် မသွာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂှ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန် ပါဌ်မပ္ပံကို “ပရိယတ္တိပိ ဟိ”ရောင်။(ဟိတုန်ဝိတ္ထာရဇောတကရောင်)

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

ဟိ၊ ဩ။ ပရိယတ္တိပိ၊ နံ-ကိုလေဝ်။ “မာ ပိဋကသမ္ပဒါနေနာ”တိအာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမ္တိုင်။ ပိဋကန္တိ ရှ်ဒါ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။ ပိဋကသမ္ပဒါနေနာ၊ နပုမချိုက်ပင်ကိုပုမဗ္ဗောန်။ မာ ဂဏှ၊ ဩဝ်လွစုတ်သမ္ဘိညိ။ “အထ ပုရိသော ။ပ။ မာဒါယာ”တိအာဒိသု၊

ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ ယံကိစ္ဆိ၊ ချေမမိက်ကိုမဲ့မဲ့ဟံ့မဲ့ကိုစွတ်။ ဘာဇနမ္ပိ၊ နိခရော်မဒိအရာဒတန်  
ကိုလေဝ်။ ပိဋကန္တိ၊ ရဂ်ဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။ အထ၊ ပွဲကာလဂ်။ ပုရိသော၊ င်။  
ကုဒါလပိဋကံ၊ နိက္ခိခဏံ၊ နပရေဟံ။ အာဒါယ၊ ဂိုင်ကေတ်တဲ။ အာဂစ္ဆေယျ၊  
ဂဗ္ဘ။ (နကိုပါဌ်မပ္ပံကိုတသ္မာဂ် စောန်ထွေးကိုလဒ္ဒဂုဏ်ဂလာန်ဂ်ရောင်။ တုပ်ကော်အရထ  
ကိုပိက္ခာဂ်ရ )။

ယံအာ ပင်ပကောံကောံပိဋကသဒ္ဓါတဲ မပ္ပံကိုဝိနယသဒ္ဓါဂမ္ဘိုင်ကိုလေဝ်  
ဂပ်ဝ်တိအိုတ်ရောင်၊ ရံဝံသွေးလဝ်ရ။ ပှော်ကိုအရထပိဋကသဒ္ဓါဝါပြကာဂမ္ဘိုင်  
နကိုအရထမဲ့သ္မာင်ဟေင် ဂပ်ဝ်ပင်ပကောံဟာ၊ မူရံသွေးမဲ့သွတဲ ဂပ်ဝ်ပင်  
ပကောံဂ်ရော ရံဝံ မှုကိုသွက်မသ္မာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်ကိုသ္မာန်ဂ်ညိဂးတဲ  
စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ် မပ္ပံကို “တေန ဣံ ဒုဝိဓတ္ထေန” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ဣံ၊ ရံသင်ဝံ။ ဒုဝိဓတ္ထေန ပိ၊ ချေမဒိမ္ပံကိုအရထဝါပြကာကိုလေဝ်။ တေန  
ပိဋကသဒ္ဓေန၊ ကောံ။ သဟ၊ မွဲဟာန်။ သမာသံ၊ နိသမာသံ။ ကတ္တာ၊ တဲ။  
ဝိနယော စ၊ င်-ကိုလေဝ်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ သော၊ င်ဝိနယ်မွဲဂ်တုန်။ ပရိယတ္တိဘာဝ  
တောစ၊ ဟိုတ်ဒဒိမဂပ်ဝ်ကတ်ဗ္ဗောန်ကို။ တဿ တဿ အတ္ထဿ၊ ဒဒက်။  
ဘာဇနတော စ၊ ဟိုတ်မဒိဒ္ဓါဒတန်ကို။ ပိဋကဉ္စ၊ င်-ကိုလေဝ်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။  
ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိုတ်နုသတ္တိဝါပြကာဂ်စိ။ ဝိနယပိဋကံ၊ မွေးယုရ။ ယထာ  
ဝုတ္တနယေနော၊ ဩနကိုနယ် မဂပ်ဝ်သွေးကျင်တဲဟေင်။ သုတ္တန္တဉ္စ၊ င်-ကိုလေဝ်။  
ဟောတိ၊ ပွဲ။ တံ၊ င်သုတ္တန္တမွဲဂ်တုန်။ ပိဋကဉ္စ၊ င်-ကိုလေဝ်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။  
ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သုတ္တန္တပိဋကံ၊ မွေးယုရ။ (နကိုပါဌ်မွဲ ယထာဝုတ္တနယ  
နေဝဂ် စောန်ထွေးကိုပါဌ်မွဲ “ပရိယတ္တိဘာဝတောစ တဿ တဿ အတ္ထဿ  
ဘာဇနတော စ” ရောင်)။ အဘိဓမ္မောစ၊ င်-ကို။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ သော၊ င်အဘိဓမ္မံ။  
ပိဋကဉ္စ၊ င်-ကို။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ အဘိဓမ္မပိဋကံ၊ မွေးယုရ။  
(နကိုပါဌ်မွဲ ဣမေတေ တယောပိ ။ပ။ ဥပယျာဂ် အုပ်ကောံ နိဂီဂလာန်ဂ်ရောင်)။  
ဣံ၊ ရံ။ တယော၊ ချေမဒိပိအိုတ်။ ဣတေ ဝိနယာဒယောပိ၊ နိ-ဂမ္ဘိုင်ကိုလေဝ်။  
ဥပယျာ၊ စိုန်-အိုတ်ရ။

မပ္ပံတေင်ဒေသနာ သာသနာ ကထာ

ပွဲကာလလုဟ်ဝံ မိက်ဝံစောန်ထွေးကို တုဟ်နပွမကိုစိကူး ပွဲပိဋကတ်ပိဂမ္ဘိုင်  
ဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မပ္ပံကို “ဣံ ဥတ္တာ စ ပုန ပိ” ဂ်ရောင်။



အရထပါဌ်ဂုံတုန်-

ဇဝံ၊ ရံ။ ဥတ္တာ စ၊ တိတုံကိုလေဝံ။ ပုနပိ၊ ကိုလေဝံ။ တေသုယေဝ ပိဋကေသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်ဂုံဟေဝံ။ (စပ်ပွဲကောသလ္လတ္ထံ)။ နာနပ္ပကာရကောသလ္လတ္ထံ၊ တုဟ်နပ္ပမကိုစိကွးဗွဲတွင်ပကာရတုဟ်ဟ်။ တေသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ (စပ်ပွဲဝိဘာဝယေ)။ ဒေသနာ သာသနာ ကထာ ဘေဒဉ္စ၊ န်တွင်ဒေသနာ၊ တွင်သာသနာ၊ တွင်ကထာကိုလေဝံ။ သိက္ခာ ပဟာန ဂမ္ဘိရဘာဝဉ္စ၊ န်ဒဉ်သိက္ခာ၊ ပဟာန၊ မဇ္ဈိဟ်နက်ကို။ ယထာရဟံ၊ ပွဲ၊ ပရိဒီပယေ၊ ဂဗ္ဘစောန်ထွေးရ။ ယဟိ၊ ပြုပွဲပိဋကတ်ပိဗ္ဗ၊ ယထာ ယေန အာကာရေန၊ ပြုန။ ဘိက္ခု၊ င်။ ယံ ပရိယတ္တိဘေဒဉ္စ၊ ပြုန့်တွင်ပွမ ကတ်ဗ္ဗောန်ကို။ ယံ သမ္ပတ္တိ စ၊ ပြုန့်ပွမချိုက်ပင်ကို။ ယံ ဝိပတ္တိဉ္စာပိ၊ ပြုန့်ပွမလို လ်ကို။ ပါပုဏ္ဏာတိ၊ ပွဲ။ တထာတေန အာကာရေန၊ န။ တံ သဗ္ဗမ္ပိ၊ န်အလုံအိုသိုက် ကိုလေဝံ။ ဝိဘာဝယေ၊ ဂဗ္ဘစောန်ထွေးရ။

မိက်ဂွံစောန်ထွေးကိုအရထဂါထာဂုံ ဗွဲတြးညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မပ္ပံကို “တတြာယံ ပရိဒီပနာ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂုံတုန်-

တတြ တာသု ဂါထာသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ အယံ၊ င်ဂလာန်ကြက်သွးကိုဂတ ဝံတုန်။ ပရိဒီပနာ၊ ပွမစောန်ထွေးကိုဗွဲတြးရောင်။ ဝိဘာဝနာ၊ ပွမစောန်ထွေးဗွဲမပြာကတ် ရောင်။ (ဟိတုန် ဝိတ္ထာရဇောတကရောင်)။ တိဏှိ၊ ချေမဒ်ပိအိုတ်။ ဇုတာနိ ပိဋကနိ၊ န်-ဂမ္ဘိုင်။ (စပ်ပွဲဝုစ္စန္တိ)။ ယထာက္ကမံ၊ ဗွဲအတိုင်လှောင်။ အာဏာ ဝေါဟာရ ပရမတ္ထ ဒေသနာတိ စ၊ အာဏာဒေသနာ၊ ဝေါဟာရဒေသနာ၊ ပရမတ္ထဒေသနာဂမ္ဘိုင်ရုဂ်ဒါ။ ယထာပရာဓ ယထာနုလောမ ယထာဓမ္မသာသနာနီတိ စ၊ ယထာပရာဓသာသနာ၊ ယထာနုလောမသာသနာ၊ ယထာဓမ္မသာသနာဂမ္ဘိုင်ရုဂ်ဒါကို။ သံဝရာ သံဝရဒိဋ္ဌိ ဝိနိဝေဌန နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒ ကထာတိ စ၊ ဂမ္ဘိုင်ရုဂ်ဒါကို။ ဝုစ္စန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်ရ။

ယွံအာ- ပိဋကတ်ပိတံဂုံ မပ္ပံကိုအာဏာဒေသနာဂမ္ဘိုင်ရောင် ရံဝံသွး လင်ရ။ ပှောင်ကိုပိဋကတ်ပိတံဂုံ မူဟိုတ်ဝိနယပိဋကဂုံ အာဏာဒေသနာ ရံဝံမဂပ်ဝံသွး ဂုံရော နမပ္ပံသင်္ဂံ မူကိုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်ကို သွာန်ဂုံညိဂးတဲစိုန်က မြဲတိုန်ပါဌ်မပ္ပံကို “ဇုတ္တ ဟိ” ရောင်။ (ဟိတုန် ဝိတ္ထာရရောင်)။

အရထပါဌိက္ခတုန်-

ဣတ္ထ၊ ပေသင်္ဂဟိပိဋကတ်ပိဂမ္ဘိဉ်ဝံ။ ဝိနယပိဋကံ၊ နံ။ (စပ်ပွဲဝုစ္စတိ)။ အာဏာရဟေန၊ ချေမထေက်ကိုတူဟ်နပွမစွံပွန်အာဏာ။ ဘဂဝတာ၊ မိနံ။ အာဏာဗဟုလ္လတော၊ ဗွဲအာဏာမဂ္ဂိဉ်။ ဒေသိတတ္တာ၊ ဟိုတ်ဒဒ်မဂပ်ဝံတံစိ။ အာဏာဒေသနာတိ၊ ရုဂ်ဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။

ဣနံ။ ။ “အာဏာ ဒေသိယတိ ဣတ္တာတိ အာဏာဒေသနာ” ရံဝံ သွအဓိကရဏသာဓနညိ။ ဣတ္ထပိဋကေ၊ ပွဲ။ အာဏာ၊ နိဒေသနာမဒ္ဒိအာဏာ။ ဒေသိယတိ၊ ပွဲဂပ်ဝံတံရ။ ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိုတ်မဒ်အရာမတံသင်္ဂဟိ။ တံ ပိဋကံ၊ င်။ အာဏာဒေသနာ၊ မူးယုရ။ မမေတ်အတ္ထလိင်္ဂတဲ ပိဋကံ ရံဝံ စေတေကော နပုလိင်ရောင်။ မမေတ်သဒ္ဓလိင်္ဂတဲ စေတေကောဉ်ဣတ္ထိလိင်ရ။ နကိုပါဌိမ္မး အာဏာ ဗဟုလ္လတောကို ပွဲဝိနယဒေသနာကိုလေဝ် ဓရပရမတ္ထ ဓရပညင်ဂမ္ဘိဉ် ဗွဲအပ္ပက မ္ပုတ်အိုတ်ရ။ ရံဝံ-စောန်ထွေးကိုအရထဂ်ရ။

သုတ္တန္တပိဋကံ၊ နံ။ ဝေါဟာရကုသလေန၊ တိုက်ဒမစိက္ခးပွဲပညပ်။ ဘဂဝတာ၊ မိနံ။ ဝေါဟာရဗဟုလ္လတော၊ ဗွဲပညပ်မဂ္ဂိဉ်။ ဒေသိတတ္တာ၊ ဟိုတ်။ ဝေါဟာရဒေသနာတိ၊ ရုဂ်ဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။ (ဝေါဟာရော ဒေသိယတိ ဣတ္တာတိ ဝေါဟာရဒေသနာ-သွအဓိကရဏသာဓနညိ )။ အဘိဓမ္မပိဋကံ၊ နံ။ ပရမတ္ထကုသလေန၊ တိုက်ဒ။ ဘဂဝတာ၊ မိနံ။ ပရမတ္ထဗဟုလ္လတော၊ ဗွဲပရမတ်မဂ္ဂိဉ်။ ဒေသိတတ္တာ၊ ဟိုတ်ဒဒ်မဂပ်ဝံတံလဝ်စိ။ ပရမတ္ထဒေသနာတိ၊ ရုဂ်ဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။

တထာ၊ တုပ်။ ပဌမံ၊ နိဝိနယပိဋကတ်မဒ်ဗွဲကိုပ်ကွာ။ (စပ်ပွဲဝုစ္စတိ)။ ယေတေ သတ္တာ၊ ဩဉ်-ဂမ္ဘိဉ်။ ပစုရာပရာဓာ၊ စိုန်မုံကိုဒုဟ်မဂ္ဂိဉ်အိုတ်ရ။ တေ သတ္တာ၊ နိ-ဂမ္ဘိဉ်။ ယထာပရာဓံ၊ ဗွဲမဗွဲကုဒုဟ်။ ဣတ္ထ ပိဋကေ၊ ပွဲ။ သာသိတာ၊ စိုန်ဂပ်ဝံဒေသံဗ္ဗောန်အိုတ်ရ။ ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိုတ်နုသတ္တိမဒ်အရာမဒေါဗ္ဗောန်ဂ်ရ။ တံ ပိဋကံ၊ င်။ ယထာပရာဓသာသနံ၊ မူးယုရ။ ( ဝိဂ္ဂဟထွေးရောင်၊ ဝိဂ္ဂဟစုတ်တုန် “ယထာပရာဓံ သာသယတိ ဣတ္တာတိ ယထာပရာဓသာသနံ” ရံသင်္ဂံ သွအဓိကရဏသာဓနညိ)။ ဒုတိယံ၊ နိသုတ္တန္တပိဋကတ်မရနက်ကိုဝါ။ အနေကဇ္ဈာသယာနုသယ၊ စရိယအဓိမုတ္တိကာ၊ ချေမုံကိုပွဲက်မဂ္ဂိဉ်၊ အနုသယမဂ္ဂိဉ်၊ စရိတ်မဂ္ဂိဉ်၊ ပွမပေသင်္ဂဟိပိဋကတ်မဂ္ဂိဉ်အိုတ်။ သတ္တာ၊ နိ-ဂမ္ဘိဉ်။ ယထာနုလောမံ၊ ဗွဲမဗွဲကိုပွဲက်၊ အနုသယ၊

၁။ ။ နကိုဂလာန်မူး အာဏာဗဟုလ္လတောကို စောန်ထွေးကိုဗွဲယေျဘုယုနယ်ရ။ ဇီ-တို-၉၉။

စရိတ်၊ ပွေဟပ်ဝံ့စိုတ်။ ဣတ္ထ ဣတသ္မိံ ပိဋကေ၊ ပွဲ။ သာသိတာ၊ စိန်-အိုတ်ရ။ ကူတိ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ ယထာနုလောမသာသနန္တိ၊ ရှိဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။ တတိယံ၊ နိအဘိဓမ္မပိဋကတ်မရနုက်ကိုပိ။ (စပ်ပွဲဝုစ္စတိ)။ ဓမ္မပုဉ္ဇမတ္တေ၊ ပွဲအယာမာတ် ဗွင်ခရ်ပရမတ်။ အဟံ၊ အဲရောင်။ မမ၊ ဒဒက်။ သန္တကံ၊ ငြိပ်ရောင်။ ကူတိသညိနော၊ ချေ့မှုံကိုစုတ်မြဲသင်ဝံ့အိုတ်။ သတ္တာ၊ နိ-ဂမ္ဘိုင်။ ယထာဓမ္မံ၊ ဗွဲမဗွဲကုခရ်ပရမတ်။ ဣတ္ထ ဣတသ္မိံ ပိဋကေ၊ ပွဲ။ သာသိတာ၊ စိန်-အိုတ်ရ။ ကူတိ တသ္မာ၊ ဟိုတ်ဒဒ် မဒ်အရာမဒေါတ္တောန်ဂ်ရ။ ယထာဓမ္မသာသနန္တိ၊ ရှိဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။

တထာ၊ နိကထာမသ္မာင်အာနုသာသနာ ကြက်သွးကိုရ။ ပဌမံ၊ နိဝိ နယံပိဋကတ်မဒ်ဗွဲကိုပ်ကွာ။ (စပ်ပွဲဝုစ္စတိ)။ အဇ္ဈာစာရပဋိပက္ခဘူတော၊ ချေ့မစိန်ဒိတ် ဒဒ်ဇော်စးကိုပွမကလိလောန် နကိုကာယဒွါရ ဝစိဒွါရ။ သံဝရာသံဝရော၊ နိပမမင်မွဲဇော် ပွမမင်မွဲသုတ်။ ဣတ္ထ ဣတသ္မိံ ပိဋကေ၊ ပွဲ။ ကထိတော၊ စိန်ဂပ်ဝံ့ရ။ ကူတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်ဒဒ်မဒ်အရာမတွံသင်ဂ်စိ။ သံဝရာသံဝရကထာတိ၊ ရှိဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။ သံဝရာသံဝရောတိ၊ မွဲးဂ်တုန်။ ခုဒ္ဒကော စေဝ၊ ချေ့ဒမဇောက်ကိုလေဝ်။ မဟန္တာစ၊ ချေ့ဒမဇော်ကိုလေဝ်။ သံဝရော၊ ပွမမင်မွဲရောင်။ ကိမိဝ၊ မူဥပမာ မတုပ်ဂ်ရော။ ကမ္မာကမ္မိဝိယစ၊ ညင်ရဲကံဇော်ကံသုတ်ကို။ ဖလာဖလံဝိယစ၊ ညင်ရဲ သတ်ဆုဇော် သတ်ဆုသုတ်ကိုရောင်။

ဗ္ဗန်။ ။ ပါဠိမွဲး “သံဝရာသံဝရောတိ ခုဒ္ဒကောစေဝ မဟန္တာစ သံဝရော” ဂ် သံဝရာသံဝရောဂ် သံဝရ အသံဝရ သင်ဝံ့ပါပိုင်တဲ အပွဲအသံဝ ရောဂ် မွဲအရထဝုဇိုရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ လဝံ့ကိုသံဝရဂ် မိက်ဝံ့ကိုဂိုင်ကေတ် ပွမမင်မွဲသုတ်တဲ လဝံ့ကိုအသံဝရဂ် မိက်ဝံ့ကိုဂိုင်ကေတ် ပွမမင်မွဲဇော်တဲ “ခုဒ္ဒကောစေဝ မဟန္တာစ” ရံဝံ သွးတ်ရောင်။ နကိုပါဠိမပ္ပံကို “ကမ္မာကမ္မိဝိယ” ဂ် ဇောန်ထွးကို ဥပမာရောင်။

ဒုတိယံ၊ နိသုတ္တန္တပိဋက မရနုက်ကိုဝါ။ ဒွါသဋ္ဌိ ဒိဋ္ဌိ ပဋိပက္ခဘူတာ၊ ချေ့ မစိန်ဒိတ်ဇော်စးကိုကွေတ်မိစ္ဆာတြိဇော်ဝါပြကာ။ ဒိဋ္ဌိဝိနိဝေဋ္ဌနာ၊ နိပမသ်ပျိုဟ်ကော့ဇုက် ဒွက်မတွံး ကွေတ်မိစ္ဆာ။ ဣတ္ထ၊ ပွဲသုတ္တန္တပိဋကဝံ။ ကထိတာ၊ စိန်။ ကူတိ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ ဒိဋ္ဌိဝိနိဝေဋ္ဌနကထာတိ၊ ရှိဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။ တတိယံ၊ နိအဘိဓမ္မပိဋက မရနုက်ကိုပိ။ ရာဂါဒိပဋိပက္ခဘူတော၊ ချေ့မစိန်ဒိတ်ဇော်စးမပ္ပံကိုရာဂ။ နာမရူပ ပရိစ္ဆေဒေါ၊ နိပမပိုင်ခြာတ်နာမ်ရပ်။ ဣတ္ထ၊ ပွဲအဘိဓမ္မပိဋကဝံ။ ကထိတော၊ စိန်။ ကူတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ နာမရူပပရိစ္ဆေဒကထာတိ၊ ရှိဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။

တိသုပိ၊ ချေမဒ်ပိပြကာအိုတ်ကိုလေဝ်။ ဣတေသု ပိဋကေသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်ဂ်။  
 တိသေသာ၊ ချေမဒ်ပိပြကာအိုတ်။ သိက္ခာ စ၊ နိသိက္ခာဂမ္ဘိုင်ကိုလေဝ်။ ဝေဒိတဗ္ဗာ၊  
 စိန်-အိုတ်။ တိဏိ၊ ချေမဒ်ပိအိုတ်။ ပဟာနာနိ စ၊ နိပဟာနိဂမ္ဘိုင်ကိုလေဝ်။  
 ဝေဒိတဗ္ဗာနိ၊ စိန်-အိုတ်။ စတုဗ္ဗိဓော၊ ချေမ္မုံတွေင်ပန်ပြကာ။ ဂမ္ဘီရဘာဝေါ စ၊  
 နဒဒ်မဇ္ဈိဟ်နက်ကိုလေဝ်။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိန်။

ပွဲပိဋကတ်ပိဂမ္ဘိုင် မပ္ပံကိုသိက္ခာပိပြကာဂမ္ဘိုင်ဂပ်ဝ်တီရ ရံဝံ သွးလဝ်ရ။  
 မူရ်ပွဲပိဋကမ္ပဲ မူရ်သိက္ခာမ္ပဲ မဂပ်ဝ်ဟိုတ်ဝံဂ်ရော နမပ္ပံမြသ်ဝံ သွက်ညး  
 သွာန်မ္မုံတဲ စိန်ကမြတိုန်ပါဌ်မပ္ပံကို “တထာ ဟိ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

တထာ တံ ဝစနံ၊ နံ။ ဟိ-ဝိတ္ထာရယိဿာမိ၊ ကြက်။ ဝိနယပိဋကေ၊ ပွဲ။  
 ဝိသေသေန၊ ဗွဲတွေင်။ အဓိသီလသိက္ခာ၊ နံ။ ဝုတ္တာ၊ စိန်။ သုတ္တန္တပိဋကေ၊ ပွဲ။  
 အဓိစိတ္တသိက္ခာ၊ နံ။ ဝုတ္တာ၊ စိန်။ အဘိဓမ္မပိဋကေ၊ ပွဲ။ အဓိပညာသိက္ခာ၊ နံ။  
 ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။

ဝိနယပိဋကေ၊ ပွဲ။ (စသဒ္ဓါတုန် ဝါကျာရမ္မဇောတကရောင်)။ ကိလေသာနံ၊  
 နိကိလေသဂမ္ဘိုင်။ ဝီတိက္ကမပ္ပဟာနံ၊ နိပ္ပမပါကောံပွမကလိလောနံ။ ဝုတ္တံ၊ စိန်။  
 ကသ္မာ၊ မူဟိုတ်။ သီလဿ၊ ဒဒက်။ ဝီတိက္ကမပဋိပက္ခတ္တာ၊ ဟိုတ်ဒဒ်မဇ္ဈိစး  
 ကိုပွဒ္ဓေတ်မကလိလောနံရောင်။ သုတ္တန္တပိဋကေ၊ ပွဲ။ ပရိယုဋ္ဌာနပ္ပဟာနံ၊ နိပ္ပမပါ  
 ကောံကိလေသပ္ပမပ္ပိုပိုက်။ ဝုတ္တံ၊ စိန်။ ကသ္မာ၊ မူဟိုတ်ရော။ သမာဓိဿ၊ ဒဒက်။  
 ပရိယုဋ္ဌာနပဋိပက္ခတ္တာ၊ ဟိုတ်ဒဒ်မဇ္ဈိစးကိုကိလေသပ္ပမပ္ပိုပိုက်ရောင်။ အဘိဓမ္မ  
 ပိဋကေ၊ ပွဲ။ အနုသယပ္ပဟာနံ၊ နိပ္ပမပါကောံအနုသယ။ ဝုတ္တံ၊ စိန်။ ကသ္မာ၊  
 မူဟိုတ်ရော။ ပညာယ၊ ဒဒက်။ အနုသယပဋိပက္ခတ္တာ၊ ဟိုတ်ဒဒ်မဇ္ဈိစးကို အနုသယ  
 ရောင်။ ပဌမေ၊ ပွဲဝိနယပိဋကမဒ်ကိုပ်ကွာ။ ကိလေသာနံ၊ နိကိလေသဂမ္ဘိုင်။  
 တဒင်္ဂပ္ပဟာနံ၊ နိပ္ပမပါကောံအထိုက်ဒတန်နကိုမဟာကုသို။ ဝုတ္တံ၊ စိန်။

ဗ္ဗုန်။ ။ တေန ကုသလင်္ဂေန ပဟာနံ တဒင်္ဂပ္ပဟာနံ၊ တေန ကုသလ  
 ဇ်နေ၊ နကိုကုသိုမ္ပဲလဇ္ဈေ။ တဿ တဿ အကုသလဿ၊ နံ။ (ပျီလဝ်ဘာ  
 ဝသာဓန တဲ ထပ်ဆဋ္ဌိကံရောင် )။ ပဟာနံ၊ ပွမပါကောံရောင်။ တဒင်္ဂပ္ပ  
 ဟာနံ၊ ပွမပါကောံအကုသို နကိုမ္ပဲလဇ္ဈေမတွံးကုသို။ (တတိယာတပျုရိဟ်)



ဣတရေသု၊ ပွဲသုတ္တန္တပိဋက အဘိဓမ္မပိဋက မဿာင်အာနုရိနယ ပိဋက ဂမ္ဘိုင်။ ဝိက္ခမ္ဘနသမုစ္ဆေဒပဟာနာနိ၊ နိဝိက္ခမ္ဘနပဟာနိ၊ သမုစ္ဆေဒပဟာနိဂမ္ဘိုင်။ ဝုတ္တာနိ၊ စိန်ဂပ်ပင်တွဲလပ်အိုတ်တဲ။

ဗ္ဗနိ။ ။ ပွဲသုတ်မပင်တနကိုသွေးဂုံ ထောံဖျေမပွဲကိုဦးကလောံ လေံစူး ဂမ္ဘိုင်မွး နကိုအသိင်မပွဲကိုဦးကလောံ လေံစူးတံဂုံ လပုံကျွံဒ်တဲ အထိုက်ဒတန် သွေးမပါအာဂုံ တုပ်သုတ်ကောံ ပွမပါကောံကိလေသ အထိုက်ဒတန် နကိုမဟာကုသိုရ။ ပွမပါတသတ်ဂုံ တဒင်ပဟာနိမွးယုရ။ တုပ်သတ်ဂုံရ လပိုတ်ကျာပိုက်ကျင်တဲသွေး ဂမ္ဘိုင် ညင်ရမပါအာမဲမ လံလကို ပွမထိုက်ခွါကောံခရ်နီဝရဏဂမ္ဘိုင် နကိုမဟာဂ္ဂိုတ် သမာပတ်ဂုံ ဝိက္ခမ္ဘနပဟာနိ မွးယုရ။ ရာပ်ခြံမဇောံဂုံခံက်ခါ သိုရိတ်တဲ ညင်ရ မညွတ်ကောံကို ပွမညွတ်ကောံ ကိလေသ နကိုမဂ်မဲသကျွသေဟ်ဂုံသမုစ္ဆေဒ ပဟာနိ မွးယုရ။ ရသတ်ဝံ စုတ်သမ္ဘိကေတ် တွေင်ပဟာနိပိပြကာအိုတ်ညိ။

ပဌမေ၊ ပွဲ။ ဒုစရိတသံကိလေသဿ၊ နိကိလေသမတွံဂး ဒုစရိတ်။ ပဟာနိ၊ နိ။ ဝုတ္တံ၊ စိန်။ ဣတရေသု၊ ပွဲသုတ္တန္တပိဋက၊ အဘိဓမ္မပိဋကမဿာင်အာနုရိနယပိဋကဂမ္ဘိုင်။ တဏှာဒိဋ္ဌိသံကိလေသာနိ၊ နိကိလေသမတွံဂးတဏှာ၊ ဒိဋ္ဌိ ဂမ္ဘိုင်။ ပဟာနိ၊ နိ။ ဝုတ္တံ၊ စိန်။

စောန်ထွေးကိုတွေင်သိက္ခာ တွေင်ပဟာနိတဲ ပွဲကာလလျဟ်ဝံ မိက်ဝံစောန် ထွေးကိုဒဒ်ဂမ္ဘိရညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မပွဲကို “ဇြာမေကသ္မိံ စေတ္ထ” ရောင်။ အရထပါဌ်ဂုံတုန်-

ဇုတ္တ ဇုတေသု တိသု ပိဋကေသု၊ ပှောင်ကိုပိဋကတ်ပိဂမ္ဘိုင်ဂုံ။ ဇြာမေ ကသ္မိံ၊ ပွဲပိဋကမ္ပဲမဲ။ စတုဗ္ဗိဓောပိ၊ ချေ။ ဓမ္မတ္ထ ဒေသနာ ပဋိဝေဓ ဂမ္ဘိရဘာဝေါ၊ နိဒဒ်ပါဌ်အရထ (မဲနဲတုန်) ဟိုတ်ဖို ဒေသနာ လညာတ်ညာဏ် ဂမ္ဘိုင်မဖြိုဟ်နက်။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိန်။ တတ္ထ၊ ပွဲပါဌ်မပွဲကိုဓမ္မတ္ထဂုံ။ သမာဘိနိဝိဌဿ၊ ချေ။ ဓမ္မော တိပဒဿ၊ ဒဒက်။ တန္တိအတ္ထော၊ နိအရထမွးတန္တိ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိန်။ တန္တိ ပါဌ်ရောင်။ အတ္ထောတိ၊ မွးဂုံတုန်။ တဿာယေဝ၊ ဒဒက်တံကိုပါဌ်ဂုံဟောင်။ အတ္ထော၊ ရောင်။ ဒေသနာတိ၊ တုန်။ မနဿ၊ နကိုစိုတ်။ ဝဝတ္ထပိတာယ၊ ချေမဂပ်ပင် စုတ်သမ္ဘိလပ်တဲ။ တဿာတန္တိယာ၊ နိပါဌ်ဂုံ။ ဒေသနာ၊ ပွမဟိုတွဲရောင်။ ပဋိဝေဓောတိ၊ တုန်။ တန္တိယာစ၊ နိပါဌ်ကို။ တန္တိအတ္ထဿာစ၊ နိအရထပါဌ်ကို။

၁။ ။ စသဒ္ဒါမုံပွဲဝါကျမွး ဇြာမေကသ္မိံဇေတ္ထတုန် ဒ်ပွဲအရထ ဝါကျာရဗ္ဗ(ဟုံသေင်မွး) ပက္ခန္တရ ရောင်။ (ဋီ၊ တို့-၁၀၂။)

ယထာဘူတာဝဗောဓော၊ ပုမတိကေတိဗွဲဟံပုန်ဂတးရောဓ်။

ဓမ္မ အတ္ထ ဒေသနာ ပဋိဝေဓတံဂ္ဂံ ပွဲပိဋကတ်ပိဂမ္ဘိုင် ခြိုဟ်နက်အိုတ်ရ။  
ရံဝံ အာသုးလဝ်ရ။ မူဟိတ်ဝံခြိုဟ်နက်တံဂ္ဂံရော ခြိုဟ်နက်တံညင်ရမ္ပံကို  
ဇြဟ်ဗင်တံကိုဟာ မုံကိုသွက်မသွာန်တဲ တွဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂ္ဂံညိဂးတဲ  
စိုန်ကမြဲ တိုန်ပါဌမပ္ပံ “တီသုပိ စေတေသု” ရောဓ်။

အရထပါဌ်ဂ္ဂံတုန်-

တီသုပိ စ၊ ချဲမဒ်ပိပြကာအိုတ်ကိုလေဝ်။ ဉတေသု၊ ပှောင်ကိုပိဋကတ်  
ဂမ္ဘိုင်ဂ္ဂံ။ ဉတေ ဓမ္မတ္ထ ဒေသနာ ပဋိဝေဓာ၊ င်ဓမ္မအတ္ထ ဒေသနာ ပဋိဝေဓဂမ္ဘိုင်ဂ္ဂံ။  
(စပ်ပွဲဂမ္ဘိုင်ရာ)။ သသာဒီဟိ၊ မိန်သတ်မပ္ပံကိုဗွဲဂမ္ဘိုင်။ မဟာသမုဒ္ဒေါ၊ န်။  
ဒုက္ခောဂါဠော ဝိယ စ၊ ညင်ရဲခြိုင်ဂွံသွဟ်အစောံမာန် တွဟ်နပွမကွောံကို။  
အလဗ္ဘနေယျပတိဠော ဝိယ စ၊ ညင်ရဲခြိုင်ဂွံသွဟ်အစောံမာန် တွဟ်နပွမကလိဂွံ  
ဒွာဒတန်ကို။ မန္တဗုဒ္ဓိဟိ၊ မိန်ညးပညာမချိန်လျာဂမ္ဘိုင်။ ယသ္မာ၊ ယြဟိတ်မ္ပဲ။  
ဒုက္ခောဂါဠော စ၊ င်မခြိုင်ဂွံသွဟ်အစောံမာန်တွဟ်နပွမကွောံ နကိုညဏ်အိုတ်ကို  
လေဝ်။ ဟောန္တိ၊ ပွဲ။ အလဗ္ဘနေယျပတိဠော စ၊ င်မခြိုင်ဂွံသွဟ်အစောံမာန် တွဟ်နပွမ  
ကလိဂွံအရာဒတန်အိုတ်ကိုလေဝ်။ ဟောန္တိ၊ ပွဲ။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ ဂမ္ဘိုင်ရာ၊ စိုန်ခြိုဟ်နက်  
အိုတ်ရ။ ဉံ၊ ရံဝံ။ ဉတ္ထ ဉတေသု တီသု ပိဋကေသု၊ ပှောင်-ဂမ္ဘိုင်ဂ္ဂံ။ ဉကမေကသ္မိ၊  
ပွဲ။ စတုဗ္ဗိဓောပိ၊ ချဲမုံတေင်ပန်ပြကာကိုလေဝ်။ ဂမ္ဘိုင်ရာဘာဝေါ၊ န်။ ဝေဒိတဗျော၊  
စိုန်။

အပရော၊ ချဲ။ နယော၊ န်။ မယာ၊ မိန်အဲ။ ဝုစ္စတေ၊ ပွဲဂပ်ဝ်သွးရ။  
ဓမ္မောတိ၊ တုန်။ ဟေတု၊ ဟိတ်ရောဓ်။ ဟိ-သစ္စံ၊ ဂလာန်ဂ္ဂံဗျာံစုတ်သန်ရ။  
“ဟေတုမ္ပိ။ ပ ။ ပဋိသမ္ဘိဒါ”တိ၊ ရှ်ဒါ။ ဉတံ ဝစနံ၊ န်။ ဘဂဝတာ၊ မိန်။ ဝုတ္တံ၊  
စိုန်။ ဟေတုမ္ပိ၊ ပွဲဟိတ်။ ဉဏံ၊ င်ဉဏ်မတိ။ ဓမ္မပဋိသမ္ဘိဒါ၊ မွးယုရ။

ဗ္ဗန်။ ။ “ဓမ္မံ ပဋိ ဝိသု ဝိသု သမ္ဘိန္ဒတိ ဇာနာတိတိ ဓမ္မပဋိသမ္ဘိဒါ”  
ယာ ပညာ၊ ယြင်ပညာမ္ပဲ။ ဓမ္မံ၊ န်ဟိတ်။ ပဋိ ဝိသု ဝိသု၊ တွဟ်တွဟ်။  
သမ္ဘိန္ဒတိ ဇာနာတိ၊ ပွဲလေပ်တိရ။ ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ သာ ပညာ၊  
င်ပညာဂ္ဂံ။ ဓမ္မပဋိသမ္ဘိဒါ၊ မွးယုရ။ (ပဋိပုဗ္ဗ၊ သံပုဗ္ဗ၊ ဘိဒိဓာတ်၊ ဏပစ္စယံ)။

အတ္ထောတိ၊ တုန်။ ဟေတုဖလံ၊ ဖီဒဒက်တံကိုဟိတ်ရောဓ်။ ဟိ-သစ္စံ၊  
ဗျာံ။ “ဟေတုဖလေ။ ပ ။ အတ္ထပဋိသမ္ဘိဒါ”တိ၊ ရှ်ဒါ။ ဉတံ ဝစနံ၊ န်။ ဘဂဝတာ၊

မိန့်။ ဂုတ္တံ၊ စိန့်။ ဟေတုဖလေ၊ ပွဲဖိဒဒက်တကိုဟိတ်။ ဉာဏံ၊ င်ဉာဏ်မတိ။ အတ္ထပဋိသမ္ဘိဒါ၊ မှူးယုရ။ ဒေသနာတိ၊ တုန့်။ ပညတ္တိ၊ ပွမကိုတိ ဗွဲတွင်ရောင်။

လဝံကိုဒေသနာဂ် ပညပ် ရဝံ အာသွးလပ်ရ။ ပွမပညပ်တသိက္ခာပိုဒ်ဂ် ဒေသနာဂ်ဒင်ယုဟာ ရဝံ မှုကိုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်ကို သွာန်ဂ်ညိဂးတဲစိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မှူး “ယထာဓမ္မံ ဓမ္မာဘိလာပေါတိ အဓိပ္ပါယော” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန့်-

ယထာဓမ္မံ၊ ဗွဲမဗွဲကိုသွံ။ ဓမ္မာဘိလာပေါ၊ ပွမတွံဓရ်ရောင်။ ဣတိ အယံ၊ ဟောင်။ အဓိပ္ပါယော၊ ရောင်။ (မွဲနဲတုန့်)။ အနုလောမပဋိလောမသံခေပဝတ္ထာရာ ဒိဝသေန၊ ဗွဲအစောမပ္ပံကို အနုလု၊ ပဋိလု၊ ခုန့်၊ ဩး။ ကထနံ၊ င်ပွမတွံဓရ်။ ဒေသနာ၊ မှူးယုရ။ ပဋိဝေဓောတိ၊ တုန့်။ အဘိသမယော၊ ပွမဟုံပွန်ဂတးရောင်။ လောကိယလောကုတ္တရော၊ ချေမဒ်လောကီ၊ လောကုတ္တိ။ သောစ အဘိသမယော၊ င်အဘိသမယဂ်ကို။ (စပ်တုလျတ်ပွဲအဝဗောဓော) ဝိသယတော စ၊ ဗွဲမသွအာရီကို။ အသမ္မောဟတော စ၊ ဗွဲဟုံဝိဝိင်ကို။ (စပ်ဝိသေသန ပွဲအဝဗောဓော)။ အတ္ထာနုရူပံ၊ ဗွဲမဗွဲကိုဖိုလ်။ ဓမ္မေသု၊ ပွဲဟိတ်ဂမ္ဘိုင်။ ဓမ္မာနုရူပံ၊ ဗွဲမဗွဲကုဟိတ်။ အတ္ထေသု၊ ပွဲဖိုလ်ဂမ္ဘိုင်။ ပညတ္တိပထာနုရူပံ၊ ဗွဲမဗွဲကုဟိတ်မဂပ်ဂ်ကိုတိဗွဲတွင်။ ပညတ္တိသု၊ ပွဲဓရ်မဂပ်ဂ်ကိုတိဗွဲတွင်ဂမ္ဘိုင်။ အဝဗောဓော၊ ပွမတိဗွဲဟုံပွန်ဂတးရောင်။

ဣန့်။ ။ ပါဌ်မပ္ပံကို “သော စ လောကိယလောကုတ္တရော” ဂ်တုန့် သမယသဒ္ဓါ ပွဲပါဌ်မှူး “အဘိသမယော” ဂ် မပ္ပံပွမကလိဂံ၊ ပွမပါကွဲ မိစ္ဆာဉာဏ် ဟုံသေင်၊ ပွမတိဟုံပွန်ဂတးရောင်-ရံသ်ဝံ တုဟ်နပွမကိုတိတဲ ကွေင်သွးပွန်ရောင်။ အဘိသမယသဒ္ဓါဂ် တုံဉာဏ်မတိရ။ မပ္ပံ ပွမကလိဂံ၊ ပွမပါကွဲမိစ္ဆာဉာဏ်ဂ်ဟုံတွံ၊ မိက်သွးရ။

ဝါ၊ မွဲနဲတုန့်။ တတ္ထ တတ္ထ၊ ပွဲပိဋကတံဂ်တံဂ်။ တေသံ တေသံ ဂုတ္တဓမ္မာနံ၊ ဒဒက်တကိုဓရ်မတွံလပ်တံဂ်တံဂ်။ (စပ်ပွဲအဝိပရိတသဘာဝေါ)။ ပဋိဝိဇ္ဈိတဗ္ဗော၊ ကျိဟ်ခွင်တဲချေမဂပ်ဂ်တိ။ သလက္ခဏာသင်္ခါတော၊ ချေမဂပ်ဂ်သွး ရဝံမှူး လက်သဏ် ဇေယျေ။ အဝိပရိတသဘာဝေါ၊ င်သွဟုံပွန်ဂတး။ ပဋိဝေဓော၊ မှူးယုရ။

ဣန့်။ ။ နမပ္ပံကို “တေသံ တေသံ ဝါ”ဝံ မမိက်ဝံသွးမွဲနဲပွန်တုန့် ပဋိဝေဓောဂ် “ပဋိဝိဇ္ဈိတဗ္ဗောတိ ပဋိဝေဓော” ရဝံ ဂပ်ဂ်သွကမ္မသာဓနရ။ လဝံတုန့် သွလက်သဏ်မဂပ်ဂ်တိ နကိုဉာဏ်ဟုံပွန်ဂတးရောင်။

ပွဲနဲကွာတုန် သွဘာဝသာဓန ထေက်ရ။

ပွဲကာလလှဟ်ပွဲ မိက်ဝံစွောန် ထွးကို ဒဒ်ဓမ္မ၊ အတ္ထ၊ ဒေသနာ၊ ပဋိဝေဓ  
ဂမ္ဘိုင်မဇ္ဈိဟ်နက်၊ ဗွဲမပြာ ကတ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌမပ္ပံကို “ဣဒါနိ  
ယသ္မာ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

ဣဒါနိ၊ ပွဲ။ ဣတေသု ပိဋကေသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ ယံ ယံ ဓမ္မဇာတံ ဝါ၊  
ဩဩင်သ္မာဓရ်ဟိုတ်မွဲကို။ ယံ ယံ အတ္ထဇာတံ ဝါ၊ ဩဩင်သ္မာဓရ်ဖိုမ္မဲကို။ ယထာ  
ယထာ၊ ဩဩနအကာအရာမွဲ၊ ဉာပေတဗ္ဗော၊ ချေမဂပ်ဝံပ္ပံကို။ အတ္ထော၊ င်အရထ။  
သောတူနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုညးမကလင်ပင်မှိုင်ဂမ္ဘိုင်။ ဉာဏဿ၊ ကု။ အဘိမုခေါ၊  
င်မတူရူ၊ ဟောတိ၊ ပွဲ။ တထာ တထာ၊ န။ တဒတ္ထဇာတိကာ၊ ချေမလေပ်စွောန်ထွး  
အရထဂှ်။ ယာစာယံ ယာ စ အယံ ဒေသနာ၊ ဩင်ဒေသနာ ဝစီဘောဒသဒ္ဓမ္မဲကို။  
ဣတ္ထ၊ ပွဲပိဋကတ်ပိဂမ္ဘိုင်ပွဲ။ အဝိပရိတာဝဗောဓသင်္ခါတော၊ ချေမဂပ်ဝံသွး ရဲဝံမွဲ  
ပွမတိဟံပွန်ဂတး။ ယော ပဋိဝေဓော စ၊ ဩင်ဉာဏ်မတိမွဲကို။ ဝါ၊ တုန်။ တေသံ  
တေသံ ဓမ္မာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုခရ်တံဂှ်တံဂှ်။ (စပ်ပွဲအဝိပရိတသဘာဝေါ)။ ပဋိဝိဇ္ဈိ  
တဗ္ဗော၊ ကျိဟ်ခွင်တဲချေ မဂပ်ဝံတိ။ သလက္ခဏသင်္ခါတော၊ ချေမဂပ်ဝံသွး ရဲဝံမွဲ  
လက်သဏ်ဇကုဇကု။ ယော အဝိပရိတသဘာဝေါ စ၊ ဩင်သ္မဟံပွန်ဂတးမွဲကို။  
အတ္ထိ၊ ပွဲ။ ဣတံ သဗ္ဗံ၊ င်အလုံအိုသိုဂှ်။ ( စပ်ပွဲဂမ္ဘိုင်)။ အနုပစိတကုသလ  
သမ္ဘာရေဟိ၊ ချေမုကိုသမ္ဘာရ မတွံဂးကောင်ကာကုသို မဟဂပ်ဝံဆန်ဓန်လင်အိုတ်။  
ဒုပ္ပညေဟိ၊ မိန်ညးပညာမအောန်ဂမ္ဘိုင်။ သသာဒိဟိ၊ မိန်သတ်မပ္ပံကိုဗ္ဗာသုတ်ဂမ္ဘိုင်။  
မဟာသမုဒ္ဒေါ၊ နံ။ ဒုက္ခောဂါဠော ဝိယ စ၊ ညံင်ရဲဖြိုင်ဂွံသုတ်အစောံမာန် တုဟ်နပွမ  
ကျောံအာကို။ အလဗ္ဘနေယျပတိဠော ဝိယ စ၊ ညံင်ရဲဖြိုင်ဂွံသုတ်အစောံမာန်  
တုဟ်နပွမကလိဝံဒတန်ကို။ ယသ္မာ၊ ဟိုတ်။ ဒုက္ခောဂါဠု၊ င်မဖြိုင်သုတ်အစောံမာန်  
တုဟ်နပွမလောဝ်ဇှော် နကိုဉာဏ်ကို။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ အလဗ္ဘနေယျပတိဠု၊  
င်မဖြိုင်တုဟ်နပွမကလိဝံဒတန်ကို။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ ဂမ္ဘိရံ၊  
စိုန်ဖြိုဟ်နက်ရ။ ဣမ္မိ၊ ရဲသင်္ဂကိုလေဝ်။ ဣတ္ထ ဣတေသု တီသု ပိဋကေသု၊  
ပှောင်-ဂမ္ဘိုင်။ ဣကမေကသ္မိ၊ ပွဲပိဋကမ္မဲမွဲ။ စတုဗ္ဗိဓော၊ ချေ။ ဂမ္ဘိရဘာဝေါပိ၊  
နံ-ကိုလေဝ်။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်။

ဣတ္တာဝတာ ဣတ္ထကေန ဝစနက္ကမေန၊ ဗွဲလှောင်သဒ္ဓါမပ္ပံကို “ဣတာနိ ဟိ  
တိဏိ ပိဋကနိ” မုံဗုတ်အယံမာတ်ပွဲ။ “ဒေသနာသာသနကထာ ။ ပ ။ ပရိ  
ဒီ ပယေ”ဣတိ၊ ချေမတွံဂးဒေသနာ သာသနကထာ ။ ပ ။ ပရိဒီပယေ။ အယံ  
ဂါထာ၊ င်။ ဝုတ္တတ္ထာဝ၊ င်မုံအရထမဂပ်ဝံသွးကျင်လင်တဲဟောင်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။



## နဲကတ်ဗွောန်ပိဋကပိဂကူ

“ပရိယတ္တိဘောဒံ ။ ပ ။ ဝိဘာဝယေ”တိ ဣတ္ထ ပန ဣတိသံ ဂါထာယံ၊  
 ပွဲ။ တီသု၊ ချေ-အိုတ်။ ပိဋကေသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ တိဝိဓော၊ ချေမုံ။ ပရိယတ္တိဘောဒေါ၊  
 နိဗ္ဗေဒပွမကတ်ဗွောန်။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိုန်။ (ဟိတုန် ဝိတ္ထာရဇောတကရောင်)။  
 အလဂဒ္ဓူပမာ၊ ပွမကတ်ဗွောန်မုံဥပမာရပ်ဖြူကို။ နိဿရဏတ္တာ၊ ပွမကတ်ဗွောန်  
 မုံဖိုပွမတိတ်ဗူးအာနုဒဒိက်ဝဋ်ကို။ ဘဏ္ဍာဂါရိကပရိယတ္တိ၊ ပွမကတ်ဗွောန်ညင်ရံ  
 ပွင်တိုက်ခြပ်ကို။ ဣတိ ဣမိနာ ပဘောဒေန၊ ဗွဲ။ ပရိယတ္တိယော၊ င်ပွမကတ်ဗွောန်  
 ဂမ္ဘိုင်။ တိသော၊ ပိပြကာဂမ္ဘိုင်ရောင်။

“အလံ ပရိပုဏ္ဏံ ဂဒံ ဝိသံ အဿာတိ အလဂဒ္ဓေါ”၊ အဿ သပ္ပဿ၊  
 ကုဋြေဂုံ။ အလံ ပရိပုဏ္ဏံ၊ ချေမချိုက်ပေင်။ ဂဒံ ဝိသံ၊ င်ဂျီ။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။  
 ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သော သပ္ပေါ၊ င်။ အလဂဒ္ဓေါ၊ မူးယုရ။ (စတုတ္ထိ  
 ဗဟုဗ္ဗိဟိသ္မး ရောင်)။ “အလဂဒ္ဓဿ ဂဟဏံ အလဂဒ္ဓံ”၊ အလဂဒ္ဓဿ၊  
 နိဋြေ။ ဂဟဏံ၊ ပွမရပ်ရောင်။ အလဂဒ္ဓံ၊ ပွမရပ်ဖြူ။ (ဥတ္တရပဒလော  
 ပဆဋ္ဌိတပ္ပရိဟိသ္မး)။ “အလဂဒ္ဓံ ဥပမာ ယဿာတိ အလဂဒ္ဓူပမာ”။  
 ယဿာ ပရိယတ္တိယာ၊ ဩကု။ အလဂဒ္ဓံ၊ ချေမဒ်ပွမရပ်ဖြူ။ ဥပမာ၊  
 င်ဥပမာ။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သာ ပရိယတ္တိ၊ င်။ အလ  
 ဂဒ္ဓူပမာ၊ မူးယုရ။ (စတုတ္ထိဗဟုဗ္ဗိဟိသ္မး)။ “နိဿရဏံ အတ္ထော  
 ယဿာတိ နိဿရဏတ္တာ”၊ ယဿာ ပရိယတ္တိယာ၊ ဩကု။ နိဿရဏံ၊  
 ချေမဒ်ပွမတိတ်ဗူးအာနုဒဒိက်ဝဋ်။ အတ္ထော၊ င်ဖိုလ်။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ ဣတိ  
 တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သာ ပရိယတ္တိ၊ င်။ နိဿရဏတ္တာ၊ မူးယုရ။

“ဘဏ္ဍာဂါရေ နိယုတ္တောတိ ဘဏ္ဍာဂါရိကော”၊ (နိယုတ္တတဒ္ဓါတ်၊ ဣက  
 ပစ္စယံ၊ ပွင်တိုက်ခြပ်မဝံရ)။ “ဘဏ္ဍာဂါရိကော ဝိယာတိ ဘဏ္ဍာဂါရိကာ”၊  
 ယာ ပရိယတ္တိ၊ ဩင်။ ဘဏ္ဍာဂါရိကော ဝိယ၊ ညင်ရံ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။  
 ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သာ ပရိယတ္တိ၊ င်။ ဘဏ္ဍာဂါရိကာ၊ မူးယုရ။  
 (ဥပမာတဒ္ဓါတ်၊ ဣပစ္စယံ)။ “ဘဏ္ဍာဂါရိကာ စ သာ ပရိယတ္တိ စာတိ  
 ဘဏ္ဍာဂါရိကပရိယတ္တိ” (ဝိသေသန ပုဗ္ဗပဒကမ္မဓာရယ်သ္မး)။

တတ္ထ၊ မှောင်ကိုပွမကတ်ဗွောန်ပိပြကာတံဂုံ။ ဒုဂ္ဂဟိတာ၊ ချေမဂပ်ဝ်ကတ်  
 ဗွောန်ဗွဲဟံဒေးရ။ ယာ ပရိယတ္တိ၊ ဩနိပွမကတ်ဗွောန်မုံ။ ဥပါရဗ္ဗာဒိဟေတု၊ ဟိုတ်နု။  
 ဟိုတ်မတ္တကိုပွမပျိုပျိုက်ညးမဲ့သ္ဿင်။ ပရိယာပုဋ္ဌာ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်ကတ်ဗွောန်ရ။ အယံ၊  
 င်ပွမကတ်ဗွောန်ဝံ။ အလဂဒ္ဓူပမာ၊ မူးယုရ။

နကိုအာဒိသဒ္ဓါ ပွဲဥပါရမ္ဘာဒိ - မိက်ဝံတိတ်ဗုဒ္ဓနုဉ္စညးမွဲသ္မာင်မဂရိဟ်တဲ  
ပွမကတ်ဇ္ဈောန်, မုံပွဲက်ကိုလာဘ်တဲပွမကတ်ဇ္ဈောန်, မုံပွဲက်ကိုပွ  
မသ္မုပုဇ္ဈာနရတဲ ပွမကတ်ဇ္ဈောန်, မုံပွဲက်ကိုဒယံတဲ ပွမကတ်ဇ္ဈောန်  
ဂိုင်ကေတ်ညိ။

ယံအော အလဂဒ္ဓုပမာ ရံဝံ သုးလဝ်ရ။ ဒဒ်ပွမကတ်ဇ္ဈောန်ဝံဒုင်ယု  
အလဂဒ္ဓုပမာဂ် မူဟိုတ် သွောံပတေ်စဂ်ရော ရံဝံ မုံကိုသွက်မသ္မာန်တဲ  
တုဟ်န သွဟ်ကိုသ္မာန်ဂ်ညဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မတ္တကို “ယံ သန္ဓာယ  
ဝုတ္တံ” ဂ်ရောင်။  
အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ယံ အလဂဒ္ဓုပမပရိယတ္တိ၊ နိပွမကတ်ဇ္ဈောန် မုံဥပမာမရပ်ဇြိုက်။ (ယံ  
သဒ္ဓါဂ် မုံအရထ တံ သဒ္ဓါရ)။ သန္ဓာယ၊ တဲ။ “သေယျထာပိ ဘိက္ခဝေ။ ပ ။  
ဓမ္မာန”န္တိ ရဂ်ဒ။ ဣဒံ ဝစနံ၊ နံ။ ဘဂဝတာ၊ မိနံ။ အလဂဒ္ဓုပမသုတ္တေ၊ ပွဲ  
အလဂဒ္ဓုပမသုတ်။ (ထပ်စုတ် အာဓာရ)။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်။ ဘိက္ခဝေ၊ ယံ။ သေယျထာပိ  
ဥပမာမ္မုဂ်တုန်။ ပုရိသော၊ င်။ အလဂဒ္ဓုတ္ထိကော၊ င်မုံပွဲက်ကိုဇြိုက်ဒ်တဲ။ အလဂဒ္ဓု၊  
နံဇြို။ ဂဝေသိ၊ င်မဂ္ဂဲသို။ အလဂဒ္ဓုပရိယေသနံ၊ တုဟ်နပွမဂ္ဂဲသိုဇြို။ စရမာနော၊  
င်မအာ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ သော ပုရိသော၊ င်။ မဟန္တံ၊ ခေံမဇ္ဇော။ အလဂဒ္ဓု၊ နံ။  
ပသေယျ၊ ဂဗ္ဘံ၊ သော ပုရိသော၊ င်။ တမေနံ၊ နံဇြိုက်။ ဘောဂေဝါ၊ ပွဲကဝးကို။  
နဂ်ဌေဝါ၊ ပွဲဗ္ဘကို။ ဂဏှေယျ၊ ဂဗ္ဘရပ်ရ။ တဿ ပုရိသဿ၊ ကု။ သော အလဂဒ္ဓေါ၊  
င်။ ပဋိပရိဝတ္တေတွာ၊ က္လေင်ဗ္ဗတဲ။ ဟတ္ထေဝါ၊ ပွဲတကံတဲကို။ (မွဲနဲတုန်) ပွဲတင်တဲကို။  
ဗာဟာယ ဝါ၊ ပွဲတမ်တိုတ်ကို။ ( ဂိုင်ကေတ်လ္လှူတင်တဲညိ )။ အညတရသ္မိ၊  
ခေံမမိက်ကိုမွဲမွဲ ဟဲကိုစုတ်။ အင်္ဂပစ္စင်္ဂေ ဝါ၊ ပွဲအဝယ်ဇ္ဇောသုတ်ကို။ ခုသေယျ၊  
ဂဗ္ဘစံက်ရ။ သော ပုရိသော၊ င်တြိုက်။ တတော နိဒါနံ၊ ခေံမုံကိုဟိုတ်ပွဇြိုမစံက်ဂ်။  
(မွဲနဲတုန်) ဟိုတ်နုပွဇြိုမစံက်ဂ်။ မရဏံ ဝါ၊ နိပွမချိုတ်ကို။ နိဂစ္ဆေယျ၊ ဂဗ္ဘအာစိုပ်ရ။  
မရဏမတ္တံ၊ ခေံဒအယာံမာတ်ချိုတ်။ (ခေံမညောန်ကိုချိုတ်လေဝ်သုး)။ ဒုက္ခံ ဝါ၊  
နိပွမဒ်ဒိုက်ကို။ နိဂစ္ဆေယျ၊ ဂဗ္ဘံ၊ တံ နိဂစ္ဆနံ၊ င်ပွမအာစိုပ်ပွမချိုတ် ပွမဒ်ဒိုက်ဂ်။  
ကိဿ၊ မူရဲခေံမုံယုမွဲ။ ဟေတု၊ ဟိုတ်နုဟိုတ်။ ဟောတိ၊ ရော။ ဘိက္ခဝေ၊  
ယံ။ အလဂဒ္ဓုဿ၊ ဒဒက်။ ဒုဂ္ဂဟိတတ္တာ၊ ဟိုတ်ဒ်ဒ်မဂပ်ဝ်ဂိုင်ကေတ်မွဲဟံဒးရးစိ။  
တံ နိဂစ္ဆနံ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဘိက္ခဝေ၊ ယံ။ ဣဝေဝ ခေါ၊ တုပ်တသ်ဂ်ဟေင်။  
ဣဓ၊ ပွဲသာသနာအဲကျိဂ်။ ဣကစ္စေ၊ ခေံမဒ်လှိုအိုတ်။ မောဃပုရိသာ၊ င်တြိုမလှူအာ  
နုမဂ်ဖိုလ်ဂမိုင်။ သုတ္တံ၊ ခေံမဒ်သုတ် ။ ပ ။ ဝေဒလ္လံ၊ ခေံမဒ်ဝေဒလ္လံ။ ဓမ္မံ၊ နံ။

ပရိယာပုဏန္တိ၊ ပုံကတ်ဗ္ဗောန်အိုတ်ရ။ (ဂေယျံ ဝေယျာကရဏံ ဂါထာ ဥဒါနံ ဣတိဝုတ္တကံ ဇာတကံ အဗျတဓမ္မံ ပိဒိတံဝံတုန်ဗျိုက်မင်ရောင်)။ တေ မောဃပုရိသာ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်ဂ်။ တံ ဓမ္မံ၊ နံ။ ပရိယာပုဏ်တွာ၊ ကတ်ဗ္ဗောန်တဲ။ တေသံ ဓမ္မာနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်ဂ်။ အတ္ထံ၊ နံ။ ပညာယ၊ နက္ခိပညာ။ န ဥပပရိက္ခန္တိ၊ ပုံဟံဗ္ဗာရဏာ စင်ခြင်အိုတ်ရ။ ပညာယ၊ နက္ခိပညာ။ အတ္ထံ၊ နံ။ အနုပပရိက္ခန္တိ-အနုပပရိက္ခန္တာနံ၊ ခေုဟံဗ္ဗာရဏာစင်ခြင်အိုတ်။ တေသံ မောဃပုရိသာနံ၊ ကု-ဂမ္ဘိုင်ဂ်။ တေ ဓမ္မာ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်ဂ်။ န နိဇ္ဈာနက္ခမန္တိ၊ ဗ္ဗာရဏာနက္ခိပညာတဲ ပုံဟံဒုင်စရင် တံနဂိုင်ကေတ် အိုတ်ရ။ တေ မောဃပုရိသာ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်ဂ်။ ဥပါရမ္ဘာနိသံသာစေဝ၊ င်မ္မုက္ခိပ္ပမပ္ပိပ္ပိုက် ညးမွဲသ္မာင်အိုတ်ဂ်ဒ်တဲ။ ဣတိဝါဒပ္ပမောက္ခာနိသံသာ စ၊ အဲကတ်ဗ္ဗောန်မွဲ ကြက်တိတ်ဗူးနုဉ်းညးမွဲသ္မာင်ဟိုဂရိဟ်ရ ရံဝံ င်မ္မုက္ခိပ္ပမပ္ပိပ္ပိုက်တိတ်ဗူးနုဉ်းညးမွဲသ္မာင်ဟို ဂရိဟ်အိုတ်ဂ်ဒ်တဲကို။ ဓမ္မံ၊ နံ။ ပရိယာပုဏန္တိ၊ ပုံ-အိုတ်။ တေ မောဃပုရိသာ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်ဂ်။ ယဿ၊ ဩဒဒက်တံကိုမဂ်ဖိုနိဗ္ဗိနိဗ္ဗဲ။ အတ္ထာယ၊ တုဟ်န။ ဓမ္မံ၊ နံ။ ပရိယာပုဏန္တိ၊ ပုံ-အိုတ်။ (ယဿကိုအတ္ထာယတုန် ညင်ရသိလာပုတ္တကဿ သရီရံ ကို အဘေဒဘေဒုပစာရရောင်)။ အဿ ဓမ္မဿ၊ ဒဒက်။ တဉ္စအတ္ထံ၊ နိဗ္ဗိမ္မုမဂ်၊ ဖိ၊ နိဗ္ဗိနိဂ်ကို။ နာနုဘောန္တိ၊ ပုံဟံဝံဒုင်စသိုင်အိုတ်ရ။ ဒုဂ္ဂဟိတာ၊ ခေုမဂ်ကတ်ဗ္ဗောန် ဗွဲဟံဒးရးအိုတ်။ တေ ဓမ္မာ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်ဂ်။ တေသံ မောဃပုရိသာနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင် ဂ်။ (ကု-ဂမ္ဘိုင်ဂ် လေဝ်သုး)။ ဒီဃရတ္ထံ၊ လုက်ဗွဲမဂ်င်သေ့။ အဟိတာယ၊ တုဟ်နဟံမွဲကိုဒတဲမြဲမောင်။ ဒုက္ခာယ၊ တုဟ်န။ သံဝတ္တန္တိ၊ ပုံ-အိုတ်ရ။

ဗ္ဗန္တိ။ ။ ပွဲအရာဝံ “တေဓမ္မာ ဒုဂ္ဂဟိတာ ဒီဃရတ္ထံ အဟိတာယ ဒုက္ခာယ သံဝတ္တန္တိ” ရံဝံ ဓရ်ဂ်ဟောင်စိုန်သုးတညင်ရက်ကျိန်ဟံမွဲကို ဒတဲမြဲမောင် ကိုလေဝ် ဓရ်ဂ်ဟောင်မလေဝ်ကိုကျိန်ဟံမွဲကိုဒတဲမြဲမောင် ပွမဒ်ဒိုက်ဟံသေင်၊ ကုတြုမကတ်ဗ္ဗောန်ဓရ်ဗွဲဟံဒးရး မဒ်လုနုမဂ်ဖိုဂမ္ဘိုင် ပွဲကာလမသ်ဗျဲ နက္ခိပိတ် ဟံဒးရးကို ပွဲကာလမဟိုဂရိဟ်ဗျိုက်ညး မွဲသ္မာင်ကို ဓင်အကုသိုဗွဲမဂ်ိုင် မပ္ပံပွမဟို ဂရိဟ် ညးမွဲသ္မာင်တံဂ် ကျိန်အိုတ်ရ။ ဓရ်အကုသိုဗျဲဟောင် မလေဝ်ကိုကျိန်ဟံမွဲကို ဒတဲမြဲမောင် ပွမဒ်ဒိုက်ရောင်။ ဓရ်တုန် လေဝ်ပကတူပနိဿယပစ္စယဟောင်ရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ ဟိုတ်ဂ်ပျိုန်စပွဲဖိုတဲ ဗွဲဗလူပစာရတ္ထံ “တေဓမ္မာ ဒုဂ္ဂဟိတာ ဒီဃရတ္ထံ အဟိတာယ ဒုက္ခာယ သံဝတ္တန္တိ” ရံဝံ သုးလင်ရောင်။ ဟိုတ်မုံပိုက်ကိုအရထ ဗလူပစာရတ္ထံသင်ဂ်စိ ပွဲဒီကာတေံ “ဒီဃရတ္ထံ အဟိတာယ ဒုက္ခာယ သံဝတ္တန္တိတိ ဣတ္ထကာရဏေ ဗလဝေါဟာရေန တေဓမ္မာ အဟိတာယ ဒုက္ခာယ သံဝတ္တန္တိတိ ဝုတ္တံ” မသုးလင်ရောင်။



တံ သံဝတ္တနံ၊ ငပွမက္ခိန္တိန္ဒိ ဟံမ္မေက္ခိန္ဒိန္ဒိ မြမောဝ် ပွမဒ်ဒိန္ဒိန္ဒိ။ ကိဿဟေ  
တု၊ မူရ်ဟိတ်နုဟိတ်မ္ပဲ။ ဟောတိ၊ ဂ်ရော။ ဘိက္ခဝေ၊ ယံ။ ဓမ္မာနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ပိင်။  
ဒုဂ္ဂဟိတတ္တာ၊ ဟိတ်ဒ်ဒိမဂပ်ဝ်ကတ်ဗ္ဗောန်ဗွဲဟံဒးရးစိ။ တံ သံဝတ္တနံ၊ င။ ဟောတိ၊  
ပုံ။

သုဂ္ဂဟိတာ၊ ချေမဂပ်ဝ်ကတ်ဗ္ဗောန်ဗွဲမဒးရး။ ယာ ပန ပရိယတ္တိ၊  
ဩန်ပွမကတ်ဗ္ဗောန်တုန်။ သီလကွန္တာဒိပါရိပုရိယေဝ၊ နိပွမဗျိုက်ပင်မပ္ပံသီလကွန္တ  
ဟေင်။ အာကင်္ခမာနေန၊ ငမ္ပဲပိက်ဂ်ဒ်တဲ။ ပရိယာပုဌာ၊ စိန်ဂပ်ဝ်ကတ်ဗ္ဗောန်ရ။  
ဥပါရမ္မာဒိဟေတု၊ ဟိတ်နုဟိတ်မပ္ပံမိက်ဂ်ပျိုပျိုက်ညးမ္ပဲသ္တာင်စိ။ နပရိယာပုဌာ၊  
စိန်ဟဂပ်ဝ်ကတ်ဗ္ဗောန်ရ။ အယံပရိယတ္တိ၊ င-ဝံ။ နိဿရဏတ္တာ၊ ပွမကတ်ဗ္ဗောန်  
မ္ပဲကိန္တိမတိတ်ဗူးနုဒ်ဒိက်ဝင်ဗူးယုရ။ ယံ နိဿရဏတ္ထပရိယတ္တိ၊ ဩန်ပွမကတ်ဗ္ဗောန်  
မ္ပဲကိန္တိမတိတ်ဗူးနုဒ်ဒိက်ဝင်ဗွဲ။ သန္ဓာယ၊ တဲ။ “တေသံ ။ ပ ။ ဓမ္မန”န္တိ၊ တေသံ  
။ ပ ။ ဓမ္မာနံရဂ်ဒ်။ ဣဒံ ဝစနံ၊ နံ။ အလဂဒ္ဒုပမသုတ္တေ၊ ပွဲ။ (စုတ်လင်အာဓာရ)။  
ဘဂဝတာ၊ မိန်ကျိတ်တြ။ (စုတ်လင်ကတ္တာ)။ ဝုတ္တံ၊ စိန်။ သုဂ္ဂဟိတာ၊ ချေမဂပ်ဝ်ကတ်  
ဗ္ဗောန်ဗွဲမဒးရးအိုတ်။ တေဓမ္မာ၊ င -ဂမ္ပိင်ဂ်။ တေသံ ပရိသာနံ၊ ကု-ဂမ္ပိင်ဂ်။  
ဒီဃရတ္တံ၊ လုက်။ ဟိတာယ၊ တွဟ်န။ သုခါယ၊ တွဟ်န။ သံဝတ္တန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။  
တံ သံဝတ္တနံ၊ ငပွမဒ်တုံဒ်ဒဲမြမောဝ်တသိုက်ဂ်။ ကိဿ၊ မူရ်မ္ပဲ။ ဟေတု၊  
ဟိတ်နုဟိတ်။ ဟောတိ၊ ရော။ ဘိက္ခဝေ၊ ယံ။ ဓမ္မာနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ပိင်။  
သုဂ္ဂဟိတတ္တာ၊ ဟိတ်ဒ်ဒိမဂပ်ဝ်ကတ်ဗ္ဗောန်ဗွဲမဒးရးစိ။ တံ သံဝတ္တနံ၊ င။ ဟောတိ၊  
ပုံ။

ပရိညာတက္ခန္ဓော၊ တိုက်ဒမ္ပဲကိန္တိခန္ဓမသုန်ပြကာ ပိုင်ခြာတိကေတ်တဲ။ ပဟိ  
နကိလေသော၊ တိုက်ဒမ္ပဲကိန္တိကိလေသ မဂပ်ဝ်ပါကောံတဲ။ ဘာဝိတမဂ္ဂေါ၊ တိုက်ဒမ္ပဲကိ  
မဂ်မဂပ်ဝ်ဇောပွင်လင်တဲ။ ပဋိဝိဒ္ဓါကုပ္ပေါ၊ တိုက်ဒမ္ပဲကိအရဟတ္တဖိုမက္ခိဟ်ခွင်ကေတ်  
တဲ။ သစ္စိကတနိရောဓော၊ တိုက်ဒမ္ပဲကိနိဗ္ဗာန်မသွဇောဝ်မတ်တဲ။ ခိဏာသဝေါ၊  
ငတုအရှန်။ ကေဝလံ၊ သက်က်။ ပဝေဏီပါလဏတ္တာယ၊ တွဟ်နပွမမင်မ္ပဲလေင်  
ပြဝေဏီ။ ဝံသာနုရက္ခဏတ္တာယ၊ တွဟ်နပွမမင်မ္ပဲဂကူ။ ယံ ပန ပရိယတ္တိ၊ ဩန်။  
ပရိယာပုဏာတိ၊ ပုံ။ အယံ ပရိယတ္တိ၊ င။ ဘဏ္ဍာဂါရိကပရိယတ္တိ၊ မွးယုရ။

ပိုဒ်မွး “ပရိယတ္တိဘေဒံ” ပွဲဂါထာဂ် အာသုးဝိတ္ထာရတဲ ဝိတ္ထာရတ္ထပိုဒ်မွး  
သမ္ပတ္တိဂ် ညးချေဂ်ရော ရံဝံ မ္ပဲကိသွက်မသွာန်တဲ တွဟ်နသွက်ကို  
သွာန်ဂ်ညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌ် မပ္ပံ “ဝိနယေ ပန သုပ္ပဋိပန္နော”  
ရောင်။



အရထပါဌ်ဂုံတုန်-

ဝိနယေ ပန၊ ပွဲဝိနဲတုန်။ သုပ္ပဋိပန္နော၊ ချေမလေပ်ဒေတ်တံဗွဲမဒးရး။ ဘိက္ခု၊ င်ခမိ။ သီလသမ္ပဒံ၊ နိပ္ပမချိုက်ပင်ကိုသီလ။ နိဿာယ၊ နိဿဲတဲ။ တိဿော၊ ချေမဒ်ပိပြကာအိုတ်။ ဝိဇ္ဇာ၊ နိဝိဇ္ဇာဂမ္ဘိုင်။ ပါပုဏာတိ၊ ပွဲအာစိုပ်ရ။ (သရုပ်တိဿောဝိဇ္ဇာတုန် ဒိဗ္ဗစက္ခုဉာဏ်၊ ပုဗ္ဗေနိဝါသာနုဿတိဉာဏ်၊ အာသဝက္ခယဉာဏ်ရောင်)။ ကသ္မာ၊ မူဟိုတ်ရော။ တတ္ထ၊ ပွဲဝိနဲပိဋကဂုံ။ တာသံ ယေဝ စ၊ ဒဒက်တံကိုဝိဇ္ဇာပိပြကာဂုံဟောင်ကို။ ပဘောဒဝစနတော၊ ဟိုတ်မတွံလပ်ဗွဲတွင်ရောင်။ သုတ္တေ၊ ပွဲသုတ်။ သုပ္ပဋိပန္နော၊ ချေမဒေတ်တံဗွဲမဒးရး။ ဘိက္ခု၊ င်။ သမာဓိသမ္ပဒံ၊ နိပ္ပမချိုက်ပင်ကိုသမာဓိ။ နိဿာယ၊ တဲ။ ဆအဘိညာ၊ နိအဘိညာဏ်တြိပြကာဂမ္ဘိုင်။ ပါပုဏာတိ၊ ပွဲ။ ကသ္မာ၊ မူဟိုတ်ရော။ တတ္ထ၊ ပွဲသုတ်ဂုံ။ တာသံ ယေဝ စ၊ ဒဒက်တံကိုအဘိညာဏ်တြိပြကာဂုံဟောင်။ ပဘောဒဝစနတော၊ ဟိုတ်-စိ။ အဘိဓမ္မေ၊ ပွဲအဘိဓရ်။ သုပ္ပဋိပန္နော၊ ချေ။ ဘိက္ခု၊ င်။ ပညာသမ္ပဒံ၊ နိ။ နိဿာယ၊ တဲ။ စတဿော၊ ချေမဒ်ပန်ပြကာအိုတ်။ ပဋိသမ္ဘိဒါ၊ နိ-ဂမ္ဘိုင်။ ပါပုဏာတိ၊ ပွဲ။ ကသ္မာ၊ မူဟိုတ်ဂုံရော။ တတ္ထေဝ၊ ပွဲအဘိဓရ်ဟောင်။ တာသဉ္စ၊ ဒဒက်တံကိုပဋိသမ္ဘိဒါပန်ပြကာဂုံကိုလေပ်။ ပဘောဒဝစနတော၊ ဟိုတ်-ရောင်။

ဣန္ဒိ။ ။ ပွဲအရာဝံ “တာသံ ယေဝ စ တတ္ထ ပဘောဒဝစနတော” ရံဝံ ညံင်ရဲပွဲပါဌ်ကွာ တေံ မွဲဟံထေက်။ “တာသဉ္စ တတ္ထေဝ” ရံဝံ ဣစိန်သ္မိကောံ တတ္ထသဒ္ဓါတဲ ပါဌ်မွဲဟောင်ထေက်ရောင်။ ဟိုတ်ဂုံရ ပွဲသာရတ္ထဒီပနီဋီကာ “ပဋိသမ္ဘိဒါနံ ပန အညတ္ထပဘောဒဝစနာဘာဝံ တတ္ထေဝစ သမ္မာ ဝိဘတ္တဘာဝံ ဒီပေတုကာမော ဟေဋ္ဌာ ဝုတ္တနယေန အဝဓာရဏံ အကတ္တာ တတ္ထေဝါတိ ပရိဝတ္ထေတွာ အဝဓာရဏံ ဌပေသိ” ရံဝံသုးလပ်ရောင်။

ပါဌ်မပ္ပံ “ဣဝမေတေသု” ဂုံ ဂလာန်မသုးကျင်တဲ ဗွဲအစောဝိတ္ထာရ တုဟ်န စောန်ထွးကိုအုပ်ကောံနိဂုံတဲ မသုးလပ်ရောင်။

အရထပါဌ်ဂုံတုန်-

ဣဝံ ယထာ ဝုတ္တနယေန၊ ဩန။ ဣတေသု တီသု ပိဋကေသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ သုပ္ပဋိပန္နော၊ ချေ။ ဘိက္ခု၊ င်။ ယထာက္ကမေန၊ ဗွဲမဗွဲကိုလှောင်။ ဝိဇ္ဇာတ္ထယ ဆဋ္ဌဘိညာစတုပဋိသမ္ဘိဒါဒီဘေဒံ၊ ချေမွဲတွင်မပ္ပံဂကောံဝိဇ္ဇာပိ၊ အဘိညာဏ်တြိ၊

ပဋိသမ္ဘိဒါပနံ။ ဣမံသမ္ပတ္တိ၊ နိပ္ပမဉ္စိုက်ပေင်ဝံ။ ပါပုဏ္ဏာတိ၊ ပုံ။

ပွဲဂါထာ ဝိတ္ထာရတ္ထ ပိုဒ်မှူး သမ္ပတ္တိကို စွန့်ခွဲကြတယ်။ ပွဲကာလလှူဟ်ဝံ တွက်နမိက်ဝံစွန့်ခွဲကြတယ် ပိုဒ်မှူး ဝိပတ္တိကို ညှိကးတဲ့ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မှူး မပ္ပံ “ဝိနယေ ပန ဒုပ္ပဋိပဇ္ဇော” ရောင်။

အရထပါဌ်တုန်-

ဝိနယေ ပန၊ ပွဲဝိနဲတုန်။ ဒုပ္ပဋိပဇ္ဇော၊ ချေမဒေဝတ်တဲပွဲဟံဒးရး။ ဘိက္ခု၊ င်။ အနုညာတသုခသမ္ပဿ အတ္ထရဏာ ပါပုဏ္ဏာဒိ ဖဿသာမညတော၊ ဟိုတ်ဒ် မတုပ်ကျော် ထုတ်ဒွံ မပ္ပံသ္မာလး ယာတ်လတက် မချိန်ညောမ် မိန်ကျက်တြဂပ်ပ် ပွပ်လပ်စိ။ (စပ်ပွဲအနုဝဇ္ဇသညီ ဟောတိ)။ ပဋိက္ခိတ္တေသု၊ ချေဒမိန်ကျက်တြ မဂပ်ပ် ပါလပ်အိုတ်။ ဥပါဒိန္နကဖဿာဒိသု၊ ပွဲမပ္ပံထုတ်ဒွံ မှိုဟ်ဗြဲဂမ္ဘိုင်။ အနုဝဇ္ဇသညီ၊ င်မှိုက်စုတ်ရဲဝံမှူး ဟံမွဲကိုဒုဟ်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ ဟိ-သစ္စံ၊ ညာစုတ်သန်ရ။ တထာဟံ ။ ပ ။ အန္တရာယာယာတိ၊ တထာဟံ ။ ပ ။ အန္တရာယာယရုဒ်။ ဣတမ္ပိ ဝစနံ၊ နိ-ကိုလေဝ်။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်။ အဟံ၊ င်။ တထာ၊ အတိုင်ကျက်တြတံဂံ။ ဘဂဝတာ၊ မိန်ကျက်တြ။ ဒေသိတံ၊ ချေမဂပ်ပ်တွံလပ်။ ဓမ္မံ၊ နိ။ အာဇာနာမိ၊ ပုံ။ ယထာ ယေန ပကာရေန၊ ဩန။ ယေဓမ္မာ၊ ဩန-ဂမ္ဘိုင်။ အန္တရာယိကာ၊ မလေပ်သွကို အန္တရဲဇျာန်၊ မဂ်၊ ဖိုအိုတ်ရုဒ်။ ဘဂဝတာ၊ မိန်ကျက်တြ။ ဝုတ္တာ၊ စိုန်။ (ယေမေဂ် ယေဣမေ ရဲဝံပါပိုဒ်ညီ ဣမေဂ် အရထဟံမွဲ)။ တထာ တေန ပကာရေန၊ န။ တေဓမ္မေ၊ နိ-ဂမ္ဘိုင်။ ပဋိသေဝတော၊ ကုမမိသိပ်ဂိုပ်။ အန္တရာယာယ၊ တွက်နသွ ကိုအန္တရဲဇျာန်၊ မဂ်၊ ဖို။ နာလံ န သမတ္ထံ၊ စိုန်ဟံသွဟ်အစောရ။ တတော၊ ဟိုတ်နုပ္ပမဂိုင်ကေတ်သက်စိ။ ဒုဿိလဘာဝံ၊ နိဒ်ဒ်ဟံမွဲကိုသီလ။ ပါပုဏ္ဏာတိ၊ ပုံ။ သုတ္တေ၊ ပွဲ။ ဒုပ္ပဋိပဇ္ဇော၊ ချေ။ ဘိက္ခု၊ င်။ “စတ္တာရောမေ ။ ပ ။ သံဝိဇ္ဇမာနာ”တိအာဒိသု၊ ပွဲပါဌ်မပ္ပံ စတ္တာရောမေ ။ ပ ။ သံဝိဇ္ဇမာနာဂမ္ဘိုင်။ အဓိပ္ပါယ်၊ နိပ္ပိုက်ကျက်။ အဇာနန္တော၊ င်မဟဝံတီဂ်ဒ်တဲ။ ဒုဂ္ဂဟိတံ၊ နိက္ခေတ် ဟံဒးရး။ ဂဏှာတိ၊ ပွဲစောလံရ။

ဗ္ဗန်။ ။ “စတ္တာရောမေ ဘိက္ခဝေ ပုဂ္ဂလာ” ရဲဝံကျက်တွံတဲပွဲအစော သမ္ပုတိဒေသနာဂ် ပွဲပရမတ္ထပုဂ္ဂိုလ်ရ-ရဲဝံ စောလံတဲရောင်။ သရုပ်စတ္တာရော ပုဂ္ဂလာတုန်- တွက်နဒတဲမြဲမောင်ဇကုဇကုဟောင်ဒေဝတ်လုတ်တဲ ပုဂ္ဂိုဟံ ဒေဝတ်လုတ် တွက်နဒတဲမြဲမောင်ညးမွဲသ္မာင်ဂ်မွဲ၊ တွက်နဒတဲမြဲမောင် ညးမွဲသ္မာင်ဟောင်ဒေဝတ်လုတ် တဲ ပုဂ္ဂိုဟံဒေဝတ်လုတ်တွက်နဒတဲမြဲမောင် ဇကုဇကုဂ်မွဲ၊ ပုဂ္ဂိုဒေဝတ်လုတ်တွက်နဒတဲ မြဲမောင်သိုဝါပြကာဂ်မွဲ၊

ပူဂိုလ်တို့လှုပ်လှော်တုတ်တုတ်နုဒတုံမြေမောင် သို့မဟုတ်ကာကွဲ- ကွဲပူဂိုလ်ပြ  
ကာရောင်။

ယံ ဒုဂ္ဂဟိတံ၊ ဩနိပုမစောဇာဟံဒုဂ္ဂဟိတံ။ သန္တာယ၊ တုံ။ “အတ္တနာ  
ဒုဂ္ဂဟိတေန ။ ပ ။ ပသဝတိ”တိ၊ အတ္တနာ ဒုဂ္ဂဟိတေန ။ ပ ။ ပသဝတိရုဒ္ဓါ။  
ဝုတ္တံ၊ စိန်။ အတ္တနာ၊ မိန်။ ဒုဂ္ဂဟိတေန၊ ချေမဂပ်ဝ်စောဇာဟံဒုဂ္ဂဟိတံ။ ဓမ္မေန၊  
န။ (မဲ့နဲတုန်) အတ္တနာ အတ္တနော၊ အက်။ ဒုဂ္ဂဟိတေန၊ နပုမစောဇာဟံဒုဂ္ဂဟိတံ။  
အမေဓဝ၊ နိပိညးဂမ္ဘိုင်ကိုလေဝ်။ အတ္တစိက္ခတိ၊ ပုံစောဇာရပ်ရ။ အတ္တနုဉ္စ၊  
နိဇ္ဈေတိ၊ ခဏတိ၊ ပုံပလိပလိရ။ ဗဟံ၊ ပွဲမဂ္ဂိုင်။ အပုညဉ္စ၊ နိဇ္ဈေတိ၊  
ဟံဆဲးကိုလေဝ်။ ပသဝတိ၊ ပုံဇောပုဂ်ရ။ တတော၊ ဟိတံ။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိတံ၊ န။  
ပါပုဏ္ဏာတိ၊ ပုံ။ အဘိဓမ္မေ၊ ပွဲ။ ဒုပ္ပဋိပန္နော၊ ချေ။ ဘိက္ခု၊ င်။ ဓမ္မေ၊ ပွဲဓရ်ပရမတ်။  
စိတ္တံ၊ န။ အဘိဓာဝန္တော၊ င်မဂ္ဂိုင်ကိုလေဝ်။ စိန္တေတိ၊ ပုံ။ တတော၊ ဟိတံနုပုမချပ်သင်္ဂဟိ။  
စိတ္တကောပံ၊ နိဇ္ဈေတိ၊ မကလံလှ်။ ပါပုဏ္ဏာတိ၊ ပုံ။ ဟိ-တဒေဝသစ္စံ၊ ချေ။  
“စတ္တာရိမာနိ ဘိက္ခုဝေ ။ ပ ။ အဿာ”တိ၊ စတ္တာရိမာနိဘိက္ခုဝေ ။ ပ။ အဿ-  
ရုဒ္ဓါ။ ဉ္စတံ ဝစနံ၊ န။ ဝုတ္တံ၊ စိန်။ ဘိက္ခုဝေ၊ ယံ။ အစိန္တေယျာနိ၊ ချေဟံသုဟ်အစော  
တုတ်နပုမချပ်အိုတ်။ န စိန္တေတဗ္ဗာနိ၊ ချပ်လေဝ် ချေမဂပ်ဝ်ချပ်အိုတ်။ ဌာနာနိ၊  
င်အရာဒတန်ဂမ္ဘိုင်။ (င်ဟိတံဂမ္ဘိုင်လေဝ်သုး) ကုမာနိ စတ္တာရိ၊ ပန်ပြကာဂမ္ဘိုင်ဝံ  
ရောင်။ ယာနိ၊ ဩနိအရာဒတန်ဟဂပ်ဝ်ချပ်ပန်ပြကာဂမ္ဘိုင်။ စိန္တေန္တော၊ င်ခမီမချပ်တ်။  
ဥဗ္ဗာဒဿ၊ ဒဒက်တ်ပုစိတ်မကလံလှ်။ ဝိယာတဿ၊ ဒဒက်တ်ပုစိတ်မချောင်ဝိုတ်။  
ဘာဂီ၊ င်မုံကိုသွက်။ အဿ၊ ဂဗ္ဘဒ်ရ။ တာနိ၊ နိအရာဒတန်ဟဂပ်ဝ်ချပ်  
ပန်ပြကာတံဂံ။ န စိန္တေတဗ္ဗာနိ၊ စိန်-အိုတ်ရ။

ဗ္ဗန်။ ။ အစိန္တေယျ ပန်ပြကာမ္မာဂ္ဂတုန်-ဖိုကံကိုလေဝ်မဟဂပ်ဝ်ချပ်၊  
ပွဲအရာဒတန်ကုဒ္ဓိ ဒဒက်တ်ကိုညးမုံကိုကုဒ္ဓိကိုလေဝ်မဟဂပ်ဝ်ချပ်၊  
အရာဒတန်နိကျာ် ကို လေဝ်မဟဂပ်ဝ်ချပ်၊ မှိတ်ဂမ္ဘိုင်ချပ်တဲ့ အရာဒတန်  
မတုတ်ကိုလေဝ် မဟဂပ်ဝ်ချပ် ကွဲ-ပန်ပြကာရောင်။

ဉ္စတံ၊ ရံသင်္ဂံ။ ဉ္စတေသု တိသုပိဋကေသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်ဂံ။ ဒုပ္ပဋိပန္နော၊ ချေ။  
ဘိက္ခု၊ င်။ ယထာက္ကမေန၊ ပွဲ။ ဒုဿိလဘာဝမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိတာစိတ္တကောပုဘောဒံ၊  
ချေမုံတောင်ဒဒ်ဟံမဲ့ကိုသီလ ဒဒ်မုံကိုကွေတ်မမှာရာ ပုစိတ်မကလံလှ်။ ကုမံ  
ဝိပတ္တိ၊ နိပုမပလိပလိဝံ။ ပါပုဏ္ဏာတိ၊ ပုံ။

ဥတ္တာဝတာ စ၊ ဗွေလေင်သဒ္ဓါ မပ္ပံ တိသု ပိဋကေသု တိဝိဓော ပရိယတ္တိ  
ဘောဒေါ မုံဗုတ်ဂလိုင်ဝံကိုလေဝ်။ ပရိယတ္တိဘောဒံ ။ ပ ။ ဝိဘာဝယေတိ၊ ချေမတွံကး  
ပရိယတ္တိဘောဒံ ။ ပ ။ ဝိဘာဝယေ။ အယမ္ပိ ဂါထာ၊ င်-ကိုလေဝ်။ ဝုတ္တတ္တာဝ၊  
င်မုံအရထမဂပ်ဝ်သုးကျင်တဲဟေင်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ ဥဝံ၊ ရံဝံ။ နာနပ္ပကာရတော၊  
ဗွေတွင်တုတ်တုတ်။ ပိဋကာနိ၊ နိ-ဂမ္ဘိုင်။ ဥတ္တာ၊ တဲ။ တေသံ၊ ဒဒက်တ်ကို  
ပိဋကတံဂ်။ ဝသေန၊ ဗွေအစောံ။ ဥတံ ဗုဒ္ဓဝစနံ၊ င်။ တိဝိဓံ၊ စိုန်။ ဣတိ၊ ရသင်ဝံ။  
ဉာတဗ္ဗံ၊ စိုန်။

### နိကာဲ မသုန်ပြကာ

နိကာယဝသေန၊ ဗွေအစောံနိကာဲ။ ပဉ္စဝိဓံ၊ င်။ ကထံ ဟောတိ၊  
ပသင်မဒ်ဂ်ရော။ စ၊ ကြက်သုးကိုသွတ်ချေရ။ သဗ္ဗမေဝ၊ ချေမဒ်အိုသုဟေင်။  
ဥတံ ဗုဒ္ဓဝစနံ၊ င်။ ဒီဃနိကာယော၊ ကို။ ။ ပ ။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ပဉ္စပ္ပဘောဒံ၊ င်။  
ဟောတိ၊ ပုံ။ တတ္ထ၊ ပှော်ကိုနိကာဲမုံတွင်မသုန်ပြကာတံဂ်။ ကတမော၊  
မူရင်နိကာဲမဲ့။ ဒီဃနိကာယော၊ မူးယုဂ်ရော။ တိဝဂ္ဂသင်္ဂဟာနိ၊ ချေမုံပွမရိုဟ်လှိုဟ်  
ပိဝဂ်အိုတ်။ ဗြဟ္မဇာလာဒီနိ၊ ချေမပ္ပံဗြဟ္မဇာလသုတ်အိုတ်။ စတုတ္ထိသသုတ္တာနိ၊  
င်ပိစော်ပန်သုတ်ဂမ္ဘိုင်။ ဒီဃနိကာယော၊ မူးယုရ။

ယဿ နိကာယဿ၊ ဩကု။ စတုတ္ထိသေဝ သုတ္တန္တာ စ၊ င်ပိစော်ပန်  
သုတ်ဂမ္ဘိုင်ကို။ တိဝဂ္ဂေါ၊ ချေမုံပိဝဂ်။ သင်္ဂဟော စ၊ င်မရိုဟ်လှိုဟ်ကို။ အတ္ထိ၊  
ပုံနွံရ။ ပဌမော၊ ချေမဒ်ကိုပိက္ခာ။ အနုလောမိကော၊ ချေမဗွေကုအရထ။ ဥသ  
ဥသော နိကာယော၊ နိ။ ဒီဃနိကာယောတိ၊ ရုဂ်ဒ။ မတော၊ စိုန်ဂပ်ဝ်တိရ။  
(နကိုဝိသေသနမူး အနုလောမိကောဂ် စောန်ထွေးကိုဒ်အန္တတ္တနာမ် ဒဒက်တ်ကိုယုမူး  
ဒီဃနိကာဲရောင်)။

ကဿာ ပန၊ မူဟိုတ်။ ဥသ ဥသော နိကာယော၊ နိ။ ဒီဃနိကာယောတိ၊  
ရုဂ်ဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ရော။ ဒီဃပ္ပမာဏာနံ၊ ချေမုံဗုတ်ဗွတ်မဂ္ဂိုင်အိုတ်။ သုတ္တာနံ၊ ဒဒက်-  
ဂမ္ဘိုင်။ သမူဟတော စ၊ ဟိုတ်မဒ်အရာပင်ပကောံကို။ နိဝါသတော စ၊ ဟိုတ်မဒ်  
အရာဒတန်ကို။ ဒီဃနိကာယောတိ၊ ရုဂ်ဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပုံ။

ယံအာ ပိဒ်မူး ဒီဃနိကာယောမဲ့စေင် “သမူဟတော နိဝါတော စ”  
ရံဝံ အာပက်ထွေးလဝ်ဝါပြကာရ။ ပွမပက်သင်္ဂဟ် မူရမဲ့ထေက်ကြိုက်ဂ်ရော  
ရံဝံ မုံကိုသွက်မသုန်တဲ တုတ်နသွက်ကိုသုန်ဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြ  
တိုန်ပါဌမူး “သမူဟ နိဝါသာ ဟိ နိကာယောတိ ဝုစ္စန္တိ” ဝံရောင်။



အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

ဟိ-တဒေဝယုတ္တံ၊ ဂလာန်အဲမသွးလဝ် ရံဝံမွဲ “သမ္မဟတော နိဝါသတော စ” ဂှ် စိုန်ထေက်ကြိုက်ရ။ သမ္မဟနိဝါသာ၊ နိအရာပံင်ပကောံအရာဒတန်ဂမ္တိုင်။ နိကာယောတိ၊ ရဂှ်ဒ။ ဝုတ္တံ၊ ပွဲ-အိုတ်ရ။

ဟိုတ်မဒ်အရထအရာပံင်ပကောံအရာဒတန်ဂှ်စိ ဒဒ်ဝံဒင်ယုနိကာဲဂှ် မူရ် ဟိုတ်နူပါဌ်မွဲဝံပတေ်မာန်ဂှ်ရော ရံဝံ မုံ၊ ကိုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်နသွဟ် ကိုသွာန်ဂှ် ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မပ္တံ “နာဟံ ဘိက္ခဝေ” ဝံရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

“နာဟံ ဘိက္ခဝေ။ ပ ။ စိက္ခလ္လိကနိကာယော”တိဉ္စမာဒီနိ၊ ချေမပ္တံ နာဟံဘိက္ခဝေ ။ ပ ။ စိက္ခလ္လိကနိကာယောအိုတ်။ သုတ္တာနိ စ၊ င်ပါဌ်ဂမ္တိုင်တုန်။ ဉ္စတ္ထ၊ ပွဲအရထအရာပံင်ပကောံအရာဒတန်ဝံ။ သာသနတော စ၊ ဗွဲသာသနာကို။ လောကတော စ၊ ဗွဲလောကဝေါဟာရကို။ သာဓကောနိ၊ သက်သီတံရောင်။ ဘိက္ခဝေ၊ ယံ။ တိရစ္ဆာနဂတာ၊ ချေမဒ်တိရစ္ဆာန်အိုတ်။ ဣဒံ ဣမေပါဏာ၊ င်သတ် ဂမ္တိုင်ဝံ။ စိတ္တာ ယထာ၊ ညံင်ရဲမစိစောန်တံအိုတ်ကို။ ဣဝံ တထာ၊ တုပ်။ ဘိက္ခဝေ၊ ယံ။ စိတ္တံ၊ ချေမစိစောန်တံ။ အညံ၊ ချေမဒ်မွဲသ္ဘာင်။ ဣကနိကာယမ္ပိ၊ နိဂကောံမွဲ ကိုလေဝ်။ အဟံ၊ င်။ နသမနုပသာမိ၊ ပွဲဟံညာတ်ရ။ ပေါဏိကနိကာယော၊ ဌာန်ဒတန်သိုင်ပေါဏိကဂမ္တိုင်။ စိက္ခလ္လိကနိကာယော၊ ဌာန်ဒတန်သိုင်စိက္ခလ္လိက ဂမ္တိုင်။ (အရထမွဲး ဂကောံ ကောံ ဝိသေသနမွဲး သာသနတောဂှ်စပ်။ ပိုဒ်မွဲး လောကတောကောံအရထမွဲးအရာဒတန်ဂှ်စပ်)။ ဣဝံ တထာ၊ တုပ်။ သေသာနမ္ပိ၊ ဒဒက်တံကိုနိကာဲမသေဟ် · နုဒိဃနိကာဲဂမ္တိုင်ကိုလေဝ်။ နိကာယဘာဝေ၊ ပွဲဒဒ်မုံယုနိကာဲ။ ဝစနတ္ထောနိ၊ ဝေဒိတဗျော၊ စိုန်။

ကတမော၊ မူရ်ငံနိကာဲမွဲ။ မဇ္ဈိမနိကာယော၊ မွဲးယုဂှ်ရော။ မဇ္ဈိမပ္ပမာဏာ နိ၊ ချေမုံဗုတ်ဗုတ်မဒ်လွောဝ်အိုတ်။ ပဉ္စဒသဝဂ္ဂသင်္ဂဟာနိ၊ ချေမုံပွမရိုဟ်လို့ဟ်စိုသုန် ဝဂ်အိုတ်။ မူလပရိယာယသုတ္တာဒီနိ၊ ချေမပ္တံ မူလပရိယာယသုတ်အိုတ်။ ဒိယဗုသတ ဒွေ စ သုတ္တာနိ၊ င်ကံမသုန်စောန်ဝါသုတ်ဂမ္တိုင်။ မဇ္ဈိမနိကာယော၊ မွဲးယုရ။

ယတ္ထ၊ ဩပွဲနိကာဲမွဲ။ ဒိယဗုသတသုတ္တန္တာ စ၊ င်သုတ်ကံမသုန်စောန်ဂမ္တိုင်ကို။ ဒွေသုတ္တာနိ စ၊ င်ဝါသုတ်ဂမ္တိုင်ကို။ သန္တိ၊ ပွဲ။ ပဉ္စဒသဝဂ္ဂပရိဂ္ဂဟော၊ ချေမုံလို့ဟ်စို သုန်ဝဂ်။ သောနိကာယော၊ င်။ မဇ္ဈိမော၊ ချေမုံယုမဇ္ဈိမ။ နိကာယော၊ ယုရ။

ကတမော၊ မူရ် င်နိကာဲမွဲ။ သံယုတ္တနိကာယော၊ မူးယုဂ္ဂ်ရော။ ဒေဝတာသံယုတ္တာဒိဝသေန၊ ဗွဲအစောံမပ္ပံကိုဒေဝတာသံယုတ်။ ကထိတာနိ၊ ချဲမဂပ်ဝ်တွံလပ်အိုတ်။ ဩဃတရဏာဒိနိ၊ ချဲမပ္ပံဩဃတရဏသုတ်အိုတ်။ သတ္တသုတ္တသဟဿာနိ စ၊ င်သုတ်ထပ္ပံလိဂ်မွိုင်ကို။ သတ္တသုတ္တသတာနိစ၊ င်သုတ်ထပ္ပံကံဂ်မွိုင်ကို။ ဒွါသဋ္ဌိသုတ္တာနိစ၊ င်သုတ်တြဲစှော်ဝါဂ်မွိုင်ကို။ သံယုတ္တနိကာယော၊ မူးယုရ။

(ယတ္ထ နုဂါထာကွာတေံကိုဒွေတ်ဗက်ကွိုင်ညိ)။ ယတ္ထ၊ ဩပွဲနိကာဲမွဲ။ သတ္တသုတ္တသဟဿာနိ စ၊ င်သုတ်ထပ္ပံလိဂ်မွိုင်ကို။ သတ္တသုတ္တသတာနိ စ၊ င်သုတ်ထပ္ပံကံဂ်မွိုင်ကို။ ဒွါသဋ္ဌိသုတ္တာန္တာ စေဝ၊ င်သုတ်တြဲစှော်ဝါဂ်မွိုင်ကို။ သန္တိ၊ ပွဲနွံတ်အိုတ်ရ။ ဣသောနိကာယော၊ နိ။ သံယုတ္တသင်္ဂဟော၊ သံယုတ္တနိကာဲကုဋုဟ်စိုန်ဂပ်ဝ်ရိုဟ်လှိုဟ်ရ။ (သံယုတ္တသင်္ဂဟော၊ စိုန်ဂပ်ဝ်ရိုဟ်လှိုဟ်နကိုသံယုတ္တနိကာဲရလေဝ်သွး)။

ကတမော၊ မူရ် င်နိကာဲမွဲ။ အင်္ဂုတ္တရနိကာယော၊ မူးယုဂ္ဂ်ရော။ ဣကေကအင်္ဂါတိရေကဝသေန၊ ဗွဲမစောံမကိုလောန်ကောံ အင်္ဂ မွဲမွဲ။ ကထိတာနိ၊ ချဲ-အိုတ်။ စိတ္တပရိယာဒါနာဒိနိ၊ ချဲမပ္ပံစိတ္တပရိယာဒါနသုတ်အိုတ်။ နဝသုတ္တသဟဿာနိ စ၊ င်သုတ်ဒစိတ်လိဂ်မွိုင်ကို။ ပဉ္စသုတ္တသတာနိ၊ င်သုတ်မသုန်ကံဂ်မွိုင်ကို။ သတ္တပညာသသုတ္တာနိ စ၊ င်သုတ်မသုန်စှော်ထပ္ပံဂ်မွိုင်ကို။ အင်္ဂုတ္တရနိကာယော၊ မူးယုရ။

(ယတ္ထ ဒွေတ်ဗက်ညိ)။ ယတ္ထ၊ ဩပွဲနိကာဲမွဲ။ နဝသုတ္တသဟဿာနိ စ၊ င်သုတ်ဒစိတ်လိဂ်မွိုင်ကို။ ပဉ္စသုတ္တသတာနိ စ၊ င်သုတ်-ဂ်မွိုင်ကို။ သတ္တပညာသသုတ္တာနိ စ၊ င်-ကို။ သန္တိ၊ ပွဲနွံတ်အိုတ်ရ။ အယံ နိကာယော၊ နိ။ အင်္ဂုတ္တရေ၊ ပွဲအင်္ဂုတ္တရနိကာဲ။ သင်္ချာ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်ရိုဟ်လှိုဟ်ရ။

ကတမော၊ မူရ်။ ခုဒ္ဒကနိကာယော၊ ဂ္ဂ်ရော။ သကလံ၊ ချဲမဒ်အလုံအိုသို။ ဝိနယပိဋကဉ္စ၊ ကို။ အဘိဓမ္မပိဋကဉ္စ၊ ကို။ ခုဒ္ဒကပါဌာဒယော၊ ချဲမပ္ပံ-အိုတ်။ ပုဗ္ဗေ၊ ပွဲကိုပ်ကွာ။ ဒဿိတာ၊ ချဲ-အိုတ်။ ပဉ္စသပပ္ပဘေဒါ စ၊ င်ပြကိုဟ်မွဲ၊ တွေင်စှ်သုန်ပြကာဂ်မွိုင်ကို။ စတ္တာရော၊ ချဲ-အိုတ်။ နိကာယေ၊ နိ-ဂ်မွိုင်။ ဌပေတွာ၊ တဲ။ အဝသေသံ၊ ချဲ။ ဗုဒ္ဓဝစနဉ္စ၊ င်-ကို။ ခုဒ္ဒကနိကာယော၊ မူးယုရ။ (ဣတိတုန်-ပရိသမာပနရောင်)

ဒီဃအာဒိကေ၊ ချဲမပ္ပံဒီဃနိကာဲအိုတ်။ စတုရောပိ၊ ချဲမဒ်ပန်ပြကာအိုတ်ကိုလေဝ်။ ဣတေနိကာယေ၊ နိ-ဂ်မွိုင်ကို။ ဌပေတွာ၊ တဲ။ တဒညံ၊ ချဲမသ္မာင်အာနုဂ္ဂ်။ ဗုဒ္ဓဝစနံ၊ နိ။ ခုဒ္ဒကော၊ ချဲမုယုရုဒ္ဒက။ နိကာယော ဣတိ၊ နိကာဲရဂ္ဂ်ဒ။

မတော၊ စိုန်ဂပ်ဝ်တီရ။ ဣဝံ၊ ရံသင်္ဂု။ နိကာယဝသေန၊ ဗွဲအစောန်ကာ။ ပဉ္စဝိဓံ၊ စိုန်။

### အင်္ဂဒွိတ်ပြကာ

အင်္ဂဝသေန၊ ဗွဲ။ နဝိဓံ၊ ငါ။ ကထံ ဟောတိ၊ ရော။ -ဟိ သွဟ်ဗျေက်ြက် သွးကိုရ။ သဗ္ဗမေဝ၊ ဗျေ။ ဣဒံ ဗုဒ္ဓဝစနံ၊ ငါ။ သုတ္တံ၊ သုတ်ကို၊ ဂေယျံ၊ ဂေယျကို။ ။ ပ ။ ဝေဒလ္လံ၊ ကို။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ နဝပ္ပဘေဒံ၊ ငါ။ ဗျေတေင်ဒွိတ်ပြကာ။ ဟောတိ၊ ပုံ။ တတ္ထ၊ ဖှောင်အင်္ဂဒွိတ်ပြကာဂမ္ဘိုင်။ ဥဘတောဝိဘင်္ဂနိဒ္ဒေသ ခန္ဓက ပရိဝါရာစ၊ နိဘိက္ခုဝိဘင်၊ ဘိက္ခုနီဝိဘင်၊ နိဒ္ဒေသ၊ မဟာဝါ၊ စူဠဝါ၊ ပရိဝါဂမ္ဘိုင်ကို။ သုတ္တနိပါတေ၊ ပွဲသုတ္တနိပါတ်။ မင်္ဂလသုတ္တ ရတနသုတ္တ နာလကသုတ္တ တုဝဇ္ဇက သုတ္တာနိ စ၊ နိမင်္ဂလသုတ်၊ ရတနသုတ်၊ နာလကသုတ်၊ တုဝဇ္ဇသုတ်ဂမ္ဘိုင်ကို။ အညံ၊ ဗျေ။ သုတ္တနာမကံ၊ ဗျေမ္မယုယုးသုတ်။ တထာဂတဝစနမ္ပိ စ၊ နိဂလာန် ကျာ်တြဲကိုလေဝ်။ သုတ္တန္တိ၊ သုတ်ရုဂ်ဒ။ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ စိုန်။ သဗ္ဗမ္ပိ၊ ဗျေမ္ဘိအိုသိုကို လေဝ်။ သဂါထကံ၊ ဗျေမ္မကိုဂါထာ။ သုတ္တံ၊ နံ။ ဂေယျန္တိ၊ ဂေယျရုဂ်ဒ။ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ စိုန်။ ဝိသေသေန၊ ဗွဲတေင်။ သံယုတ္တကေ၊ ပွဲသံယုတ္တနိကာ။ သကလော၊ ဗျေမ္ဘိအို လုံအိုသို။ သဂါထာဝဂ္ဂေါပိ၊ နိသဂါထာဝဂ်ကိုလေဝ်။ ဂေယျန္တိ၊ ဂေယျရုဂ်ဒ။ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ စိုန်။ ( ရံဝံ ယောဇနာကျောပိုင်ကြံ)။ သကလံ၊ ဗျေ။ အဘိဓမ္မပိဋကမ္ပိ၊ နိအဘိဓမ္မပိဋကကိုလေဝ်။ ဂေယျန္တိ၊ ဂေယျရုဂ်ဒ။ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ စိုန်။ (ယောဇနာ ကျောပိုင်ကြံလှိုင်)။ နိဂါထကံ၊ ဗျေဟွံမ္ပကိုဂါထာ။ သုတ္တန္တံ၊ နိသုတ်ကို။ အညမ္ပိ၊ ဗျေမ္ဘိမ္မတ္တာင်ကိုလေဝ်။ အဋ္ဌဟိ၊ ဗျေအိုတ်။ အင်္ဂေဟိ၊ နကိုအင်္ဂမ္ဘိုင်။ အသင်္ဂဟိတံ၊ ဗျေမဟဂပ်ဝ်ရိဟ်လှိုင်။ ယံ ဗုဒ္ဓဝစနံ၊ ဩဝံ။ အတ္ထိ၊ ပုံ။ တံ ဗုဒ္ဓဝစနန္တံ၊ နိဂလာန် ကျာ်ဂ်ကို။ ဝေယျာကရဏန္တိ၊ ဝေယျာကရဏရုဂ်ဒ။ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ စိုန်။ ဓမ္မပဒံ၊ နိဓမ္မပဒ။ ။ ပ ။ သုတ္တနိပါတေ၊ ပွဲ။ နောသုတ္တနာမိကာ၊ ဗျေဟွံမ္ပကိုယုသုတ်အိုတ်။ သုဒ္ဓိကဂါထာ စ၊ နိဂါထာသက်က်ဂမ္ဘိုင်ကို။ ဂါထာတိ၊ ဂါထာရုဂ်ဒ။ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်တီအိုတ်ရ။ သောမနဿဉာဏမယိကဂါထာပဋိသုယုတ္တာ၊ ဗျေမစပ်တ် ကျောဂါထာမတုတ် နကိုဉာဏ်မက္ခိန္ဒိ ဟိုတ်နုသောမနဿဝေဒနာအိုတ်။ ဒွေအသိတိသုတ္တန္တံ၊ ငါဒွါဇောဝါသုတ်ဂမ္ဘိုင်။ ဥဒါနံ၊ ဥဒါနိမ္မယုရ။ ဣတိ၊ ရံသင်္ဂု။ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ စိုန်။ “ဝုတ္တံ ဟေတံ ဘဂဝတာ”တိ အာဒိနယပ္ပဝတ္တာ၊ ဗျေမက္ခိန္ဒိ နကိုနယ်မပ္ပံ ဝုတ္တံ ဟေတံ ဘဂဝတာအိုတ်။ ဒသုတ္တရသတသုတ္တန္တံ၊ ငါသုတ်ကံ မလောန်အာဓိသုတ်ဂမ္ဘိုင်။ ဣတိဝုတ္တကံ၊ ဣတိဝုတ်မ္မယုရ။ ဣတိ၊ ရံသင်္ဂု။



ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ စိန်။ အပဏ္ဏကဇာတကာဒိနိ၊ ချေမပ္ပံကိုအပဏ္ဏကဇာတ်အိုတ်။  
 ပညာသာမိကာနိ၊ ချေမုံ၊မလောန်နု၊မသုန်စော်အိုတ်။ ပဉ္စဇာတကသတာနိ၊  
 ငဇာတ်မသုန်ကွံဂမိုင်း။ ဇာတကံ၊ ဇာတ်မှူးယုရ။ ဣတိ၊ ရံသင်္ဂံ။ ဝုစ္စတိ၊ ပုံ။  
 “စတ္တာရောမေ ဘိက္ခဝေ။ ပ ။ အာနန္ဒေ”တိ အာဒိနယပ္ပဝတ္တာ၊ ချေမက္ခိန္ဒနကိုနဲ  
 မပ္ပစတ္တာရောမေ ဘိက္ခဝေ။ ။ ပ ။ အာနန္ဒေအိုတ်။ သဗ္ဗေပိ၊ ချေ-အိုတ်ကိုလေဝ်။  
 အစ္ဆရိယဗျတဓမ္မပဋိသံယုတ္တာ၊ ချေမစိန်သ္မိတ်ကောသင်အမ်သင်ဟံကောင်က္ခိန္ဒ  
 မွဲလှော်အိုတ်။ သုတ္တန္တာ၊ ငသုတ်ဂမိုင်း။ အဗျတဓမ္မံ၊ မှူးယုရ။ ဣတိ၊ ရံသင်္ဂံ။  
 ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ စိန်။ အာနန္ဒေ၊ ပုံ။ အစ္ဆရိယဗျတဓမ္မာ၊ ငသင်အမ်သင်ဟံကောင်က္ခိန္ဒ  
 မွဲလှော်ဂမိုင်း။ ဣမေ စတ္တာရော၊ ဣဝံပနိပြကာတံရောင်။

ဗ္ဗနံ။ ။ပွဲမှာထေရ်အာနန္ဒ အမ်သင်ပနိပြကာမှူးဂှ်တုန်- ခမိတြုံဆိုညာတ်  
 မှာထေရ်အာနန္ဒတဲ ဝံကလင်ခေရ်မှာထေရ်အာနန္ဒတဲကိုလေဝ် ဟံတရိပ်  
 ကိုစိုတ်ဂှ်မွဲ၊တုပ်တ်သင်္ဂရ ခမိဗြလေဝ်ဟံတရိပ်ကိုစိုတ်ဂှ်မွဲ၊ မှိုဟ်တြုံလေဝ်  
 ဟံတရိပ်ကိုစိုတ်ဂှ်မွဲ၊မှိုဟ်ဗြလေဝ် ဟံတရိပ်ကိုစိုတ်ဂှ်မွဲ ဣဝံပနိပြကာရောင်။

စူဠဝေဒလ္လံ။ ပ ။ မဟာပုဏ္ဏမ သုတ္တာဒယော၊ ချေမပ္ပံစူဠဝေဒလ္လသုတ်  
 မဟာဝေဒလ္လသုတ်၊ သမ္မာဒိဋ္ဌသုတ်၊ သက္ကပဉ္စသုတ်၊ သင်္ခါရဘာဇနီယသုတ်၊ မဟာ  
 ပုဏ္ဏမသုတ်အိုတ်။ (စပ်ပွဲသုတ္တန္တာ) သဗ္ဗေပိ၊ ချေ-အိုတ်ကိုလေဝ်။ (စပ်ပွဲသုတ္တန္တာ  
 ဟောင် ) ဝေဒဉ္စ၊ နိလညာတ်ညာဏ်ကို။ တုဋ္ဌိဉ္စ၊ နိပ္ပမသျှိုက်မှိုက်ကို။ လဒ္ဓါ  
 လဒ္ဓါ၊ ကလိဝံကလိဝံတဲ။ ပုစ္ဆိတသုတ္တန္တာ၊ ငသုတ်မဂပ်ဝံသွာန်ဂမိုင်း။ ဝေဒလ္လံ၊  
 မှူးယုရ။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ စိန်။ ဣဝံ၊ ရံသင်္ဂံ။ အင်္ဂဝသေန၊ ဗွဲအစောအင်္ဂံ။  
 နဝရိခံ၊ စိန်။

ဓမ္မကွန်ဒွါလက်ကိုပနိလှီ

ဓမ္မကွန္ဒဝသေန၊ ဗွဲအစောဓမ္မကွန်။ စတုရာသီတိသဟဿဝိခံ၊ ငမုံ၊တွေင်  
 ဒွါလက်ကိုပနိလှီ။ ကထံ ဟောတိ၊ ပသင်မဒ်ဂှ်ရော။ သဗ္ဗမေဝ၊ ချေ-ဟောင်။  
 ဣတံဗုဒ္ဓဝစနံ၊ ငဂလာန်ကျာ်ဂှ်။ ( စပ်ပကတိကတ္တာဂှ် ပွဲဟောတိ) “ဒွါသီတိ  
 ဗုဒ္ဓတော ဂဏှိ။ ပ ။ ပဝတ္တိနော”တိ၊ ဒွါသီတိ ဗုဒ္ဓတော ဂဏှိ။ ပ ။ ပဝတ္တိနော  
 ရှ်ဒ။ ဣဝံ၊ ရံသင်္ဂံ။ ပရိဒီပိတဓမ္မကွန္ဒဝသေန၊ ဗွဲအစောဓမ္မကွန် မဂပ်ဝံစောန်ထွး  
 လပ်တဲ။ စတုရာသီတိ သဟဿပ္ပဘေဒံ၊ င။ ဟောတိ၊ ပုံ။

တတ္ထ၊ ပှောင်ဓမ္မကွန်ဒွါလက်ကိုပနိလှီတံဂှ်။ ဣကာနုသန္ဓိကံ၊ ချေမုံ၊ကို  
 အနုသန္ဓိမွဲ။ သုတ္တံ၊ ငသုတ်။ ဣကာ၊ ချေ။ ဓမ္မကွန္ဒော၊ မှူးယုရ။ ယံ သုတ္တံ၊



ဩဇာသုတ်မဲ့။ အနေကာနုသန္ဓိကံ၊ စိန်မုံကိုအနုသန္ဓိမရှိငါ။ တတ္ထ၊ ပွဲသုတ်မုံကို အနုသန္ဓိမရှိငါ။ အနုသန္ဓိကဝသေန၊ ဗွဲ၊ ဓမ္မက္ခန္ဓဂဏနာ၊ င်မလှိဟ်မတွံးဓမ္မက္ခန္ဓ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဂါထာဗန္ဓေသု၊ ပွဲဂါထာဗန္ဓဂမ္ဘိုင်။ ပဉ္စာပုစ္ဆနံ၊ င်ပွမသွာန်ပြဒ္ဒညာ။ ဉ္စကော၊ ချေ။ ဓမ္မက္ခန္ဓော၊ မူးယုရ။ ဝိဿန္ဓနံ၊ င်သွဟ်။ ဉ္စကော၊ ချေ။ ဓမ္မက္ခန္ဓော၊ မူးယုရ။ အဘိဓမ္မေ၊ ပွဲ။ ဉ္စကမေကံ၊ ချေမဒ်မဲ့မဲ့။ တိကဒုကဘာဇနံ၊ င်ပွမပါပရအ် တိက်ဒုက်ကို။ ဉ္စကမေကံ၊ ချေ။ စိတ္တဝါရဘာဇနဉ္စ၊ င်ပွမပါပရအ်အလန်စိုတ်ကို။ ဉ္စကေကော၊ ချေ။ ဓမ္မက္ခန္ဓော၊ မူးယုရ။ ဝိနယေ၊ ပွဲဝိနဲ။ ဝတ္ထု၊ င်။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ မာတိကာ၊ င်။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ ။ ပ ။ ပဒဘာဇနီယံ၊ င်။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ အန္တရာပတ္ထိ၊ င်တောင်အာပတ်။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ အာပတ္ထိ၊ င်။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ အနာပတ္ထိ၊ င်အနာပတ္ထိ။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ တိကစ္ဆေဒေါ၊ င်အပိုင်အခြာတိက်။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ တတ္ထ၊ ပွဲဝိနဲ။ ဉ္စကေကော၊ ချေ။ ကောဋ္ဌာသော၊ င်သွက်ဗွပ်။ ဉ္စကေကော၊ ချေ။ ဓမ္မက္ခန္ဓော၊ မူးယုရ။ ဣတိ၊ ရ်သင်ဝံ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိန်။ ဣဝံ၊ ရ်သင်ဝံ။ ဓမ္မက္ခန္ဓဝသေန၊ ဗွဲ။ စတုရာသီတိသဟဿဝိဓံ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။

ဣဝံ၊ ရ်သင်ဝံ။ အဘောဒတော၊ ဗွဲသာမည။ ရသဝသေန၊ ဗွဲအစောံကိစ္စ။ ဉ္စကဝိဓံ၊ ချေမုံကိုမဲ့ဗွပ်။ ဘောဒတော၊ ဗွဲဝိသေသ။ ဓမ္မဝိနယာဒိဝသေန၊ ဗွဲအစောံမပ္ပဓမ္မဝိနယ။ ဒုဝိဓာဒိဘောဒံ၊ ချေမုံတောင်မပ္ပဝါဗွပ်။ ဣတံ ဗုဒ္ဓဝစနံ၊ နိ။ သင်္ဂါယန္တေန၊ ချေမပ္ပိန်သင်္ဂါယန။ မဟာကဿပပ္ပမုခေန၊ ချေမုံပဓာန်မှာထေရ် ကဿပ။ ဝသီဂဏေန၊ မိန်ဂကောံတုအရှန်။ ( စပ်ပွဲသင်္ဂီတံ ) အယံ၊ င်ဣဝံတုနိ။ ဓမ္မော၊ မူးယုရ။ အယံ၊ င်ဝံတုနိ။ ဝိနယော၊ မူးယုရ။ ဣဒံ၊ င်ဂလာန်ဝံတုနိ။ ပဌမဗုဒ္ဓဝစနံ၊ ဂလာန်ကျပ်ဗွဲကိုပ်ကွာရောင်။ ။ ပ ။ ဣမာနိ သုတ္တာဒိနိ၊ င်မပ္ပသုတ်ဂမ္ဘိုင်ဝံ။ နဝင်္ဂါနိ၊ အင်္ဂဒ္ဒိတ်ပြကာဂမ္ဘိုင်ရောင်။ ဣမာနိ၊ င်ဂမ္ဘိုင်ဝံတုနိ။ စတုရာသီတိဓမ္မက္ခန္ဓသဟဿာနိ၊ တံရောင်။ ဣတိ၊ ရ်သင်ဝံ။ ဣမံ ပဘောဒံ၊ နိ။ ဝဝတ္ထပေတွာဝ၊ စွတ်ပိုင်ခြာတဲဟောင်။ သင်္ဂီတံ၊ စိန်ဂပ်ဝ်ပျိုန်သင်္ဂါယနရ။ ကေဝလဉ္စ၊ သက်သက်တုနိ။ ဣမမေဝပဘောဒံ၊ နိတောင်ဝံဟောင်။ ဝဝတ္ထပေတွာ၊ စွတ်ပိုင်ခြာတဲ။ န သင်္ဂီတံ၊ စိန်ဂပ်ဝ်ပျိုန်သင်္ဂါယနဟံသေင်ဏီ။ အညမ္ပိ၊ ချေမဒ်မဲ့သွာင်ကိုလေဝ်။ ( စပ်ဝိသေသနပွဲသင်္ဂါယနပွဲဘောဒံ ) ဥဒ္ဒါနသင်္ဂဟ ဝဂ္ဂသင်္ဂဟ ပေယျာလသင်္ဂဟ ဉ္စကနိပါတ ဒုကနိပါတာဒိ နိပါတသင်္ဂဟ သံယုတ္တသင်္ဂဟ ပဏ္ဏာသသင်္ဂဟာဒိ အနေကဝိဓံ၊ ချေမုံတောင်ဗွဲမရှိ င် မပ္ပ ဥဒ္ဒါန သင်္ဂဟ ဝဂ္ဂသင်္ဂဟ ပေယျာလသင်္ဂဟ ဉ္စကနိပါတ် ဒုကနိပါတ် မပ္ပ နိပါတသင်္ဂဟ သံယုတ္တသင်္ဂဟ

၁၊ ဥဒ္ဒါ ဒါနံ ရက္ခဏံ ဥဒ္ဒါနံ၊ ဝဂ္ဂေါတိ ဓမ္မသင်္ဂါဟကေဟေဝ ကတာ သုတ္တသမုဒါယဿ သမညာ၊ ပါတုံ ရက္ခတုံ ဝိတ္တာရိတုံ ဝါ အလန္တိ ပေယျာလံ ။

ပဏ္ဏာသသင်္ဂဟ။ ( စပ်ပွဲသင်္ဂဟပွဲဘေဒံ ) တိသု ပိဋကေသု၊ ပွဲ -ဂမ္ဘိရံ။ သန္တိဿမာနံ၊ ချေမပြာကတ်။ သင်္ဂဟပွဲဘေဒံ၊ နိတောင်သင်္ဂဟ။ ဝဝတ္ထပေတွာ ၉၀၊ စွတ်ပိုင်ခြာတဲဟောင်။ သတ္တဟိမာသေဟိ၊ နကိုထပ်ဂိတုဂမ္ဘိရံ။ သင်္ဂဟိတံ၊ စိန်။

အဿ ဗုဒ္ဓဝစနဿ၊ နိ။ သင်္ဂဟိတံပရိယောသာနေ၊ ပွဲလ္လိတ်မပ္ပိန်သင်္ဂဟိယန။ “မဟာကဿပတ္ထေရေန၊ မိန်။ ဒသဗလဿ၊ ဒဒက်။ ဣဒံ သာသနံ၊ နိ။ ပဉ္စဝဿ သဟဿပရိမာဏကာလံ၊ လုက်မုံကိုအပိုင်ခြာ မသုန်လီသွံ။ ပဝတ္တနသမတ္တံ၊ နိမသုဟ်အစောတုဟ်နကိုက္ခိန္ဒံ။ ကတံ၊ စိန်”။ ဣတိ၊ ရံသင်္ဂဟံ။ သဇ္ဇာတပွမောဒါ၊ င်မအိုဟ်တိုဟ်ဗွဲဒးရဲဒ်တဲ။ သာဓုကာရံ၊ နိသာဓုကာ။ ဒဒမာနာ ဝိယ၊ ညံင်ရဲမကို ကို။ အယံ မဟာပထဝီ၊ င်။ ဥဒကပရိယန္တံ၊ နိမုံလ္လိတ်ချေသွံ။ ကတွာ၊ သွတဲ။ အနေကပ္ပကာရံ၊ ဗွဲမဂ္ဂိုင်ကိုအလန်။ သံကမ္ပိ၊ စိန်ချီဇတင်ရ။ သမ္ပကမ္ပိ၊ စိန်ချီဇတင် လ္လှသွင်ရ။ သမ္ပဝေမိ၊ စိန်ချီဒတင်ညံင်ရဲကောန်ဇာနုတေန်ပွဲရ။ အနေကာနိ၊ ချေမဂ္ဂိုင်တဲအိုတ်။ အတ္တရိယာနိ စ၊ င်အမ်သင်္ဂဟိတံကိုလောင်။ ပါတုရဟေသု၊ စိန်က္ခိန္ဒပြာကတ်အိုတ်ရ။ အယံ၊ င်မသွးကျင်တဲပွဲဟောင်။ ပဌမမဟာသင်္ဂဟိတံနာမ၊ မ္ဗယုရ။

ယာ၊ ယြန်သင်္ဂဟိယနမ္ပဲ။ လောကေ၊ ပွဲလိုက်။ ပဉ္စဟိ သတေဟိ၊ မိန်တုအရှန်မသုန်ကံဂမ္ဘိရံ။ ကတာ၊ စိန်ဂပ်ဝ်သွရ။ တေန ကာရဏေန၊ ဟိုတ်။ သာ သင်္ဂဟိတံ၊ နိ။ ပဉ္စသတာတိ စ၊ ပဉ္စသတရုဒ်ကို။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။ ထေရေဟေဝ၊ မိန်ထေရ်ဂမ္ဘိရံဟောင်။ ကတတ္တာ၊ ဟိုတ်ဒ်ဒ်မဂပ်ဝ်ပွဲစိ။ ထေရိကာတိစ၊ ထေရိကာရုဒ်ကို။ ပဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။

ဗ္ဗန်။ ။ “ပဉ္စသတေဟိ ကတာတိ ပဉ္စသတာ” ရံဝံသွကတ တဒ္ဓိတံ ညိ ၊ ဖျေကိုဏပစ္စယ်။ ပွဲက် “ထေရေဟေဝ ကတတ္တာ”မ္ဗတုန် “ထေရေဟိ ၉၀ ကတာတိ ထေရိကာ” ရံဝံသွကတတဒ္ဓိတံကို ဖျေကိုဏိကပစ္စယ် ရောင်။

ပဌမမဟာသင်္ဂဟိတိကထာ

အာစိပ်ဒတဲရ။



# ၁။ ဗြဟ္မဇာလသုတ်

## ပြဝံက်ပရိဗ္ဗာဏကထာ

ဣမိဿာ ပဌမမဟာသင်္ဂီတိယာ၊ င်။ ဝတ္ထမာနာယ၊ နကြိက္ခိန္ဒိနေဝ်။  
ဝိနယသင်္ဂဟာဝသာနေ၊ ပွဲလ္လိတ်မပ္ပိန်သင်္ဂါယနဝိနယံတု။ သုတ္တန္တပိဋကေ၊ ပွဲ။  
အာဒိနိကာယဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုဒိယနိကာယေတမ်။ အာဒိသုတ္တံ၊ ချေမဒ်သုတ်  
မပ္ပိန်သင်္ဂါယနဗွဲကိုပ်ကွာ။ ဗြဟ္မဇာလံ၊ နိဗြဟ္မဇာလသုတ်။ ပုစ္ဆန္တေန၊ ချေမသွာန်တံ။  
အာယသ္မတာ၊ ချေမ္ပုံကိုအာယုက်မဂ္ဂိင်။ မဟာကဿပေန၊ မိန်မှာထေရ်မဟာ  
ကဿပ( စပ်ပွဲဝုတ္တသဒ္ဓါ ) “ဗြဟ္မဇာလံ အာဝုသော အာနန္ဒ ကတ္ထ ဘာသိတ”န္တိ  
ဥဝမာဒိ ဝုတ္တဝစနပရိယောသာနေ၊ ပွဲလ္လိတ်ဂလာန်မဂပ်ဝ်သွးကွင်တု နမပ္ပံ  
ဗြဟ္မဇာလံ။ ပ ။ ဘာသိတံ။ (စပ် ပွဲအာဟ )။ ယတ္ထ စ၊ ဩပွဲဌာန်မ္ပဲကို။  
ဘာသိတံ၊ စိန်ဂပ်ဝ်တွံလဝ်ရ။ ယဉ္စ ပုဂ္ဂလံ၊ ဩ နိပုဂ္ဂိုမ္ပဲကို။ အာရဗ္ဗ၊ သွဟိတ်တု။  
ဘာသိတံ၊ စိန်။ တံ သဗ္ဗံ၊ နိအလုံအိုသိုက်။ ပကာသေန္တော၊ ချေမိက်ဝံစောန်ထွးတံ။  
အာယသ္မတာ၊ ချေ။ အာနန္ဒော၊ င်မှာထေရ်အာနန္ဒ။ “ဥဝံ မေ သုတ”န္တိ အာဒိဝစနံ၊  
နိဂလာန်မပ္ပံ ဥဝံ မေ သုတံ။ အာဟ၊ စိန်။ တေန၊ ဟိတ်။ “ဗြဟ္မဇာလဿာပိ  
။ ပ ။ ဝုတ္တံ နိဒါနမာဒိ”တိ၊ ဗြဟ္မဇာလဿာပိ ။ ပ ။ ဝုတ္တံ နိဒါနမာဒိရုဂ်ဒ။  
ဝုတ္တံ၊ စိန်။

## ပြဝံက်ဥဝံမေသုတ်

၁။ တတ္ထ၊ ပွဲဂလာန်မပ္ပံ “ဥဝံမေသုတ်” ဂုံ၊ သမဘိနိဝိဋ္ဌ၊ ချေမတို့လုပ်လို့ဟ်  
ဗွဲမဒးရး။ ဥဝံ တိပဒံ၊ င်ပိုဒ်မွဲး ဥဝံ။ နိပါတပဒံ၊ ပိုဒ်နိပါတ်ရောင်။ မေတိအာဒိနိ၊  
င်ပိုဒ်မပ္ပံ မေ ဂမ္ပိုင်။ နာမပဒါနိ၊ ပိုဒ်နာမ်ဂမ္ပိုင်ရောင်။ ပဋိပန္နော ဟောတီတိ  
ဥတ္တပါဌေ၊ ပွဲ။ သမဘိနိဝိဋ္ဌ၊ ချေ။ ပဋိတိပဒံ၊ င်ပိုဒ်မွဲးပဋိ။ ဥပသဂ္ဂပဒံ၊ ပိုဒ်ဥပသင်  
ရောင်။ ဟောတီတိပဒံ၊ င်ပိုဒ်မွဲးဟောတိ။ အာချာတပဒံ၊ ပိုဒ်အာချာတ်ရောင်။  
ဣတိ ဣမိနာနယေန၊ န။ တာဝ၊ ဗွဲ။ ပဒဝိဘာဂေါ၊ နိပွမပါပရဒ်ပိုဒ်။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊  
စိန်။

၁။ ။ နကိုပိုဒ်မပ္ပံ-ဥဝန္တိနိပါတပဒံ ဝံ ဗွဲပဒ၊ ပဒဝိဘာဂ သွလင် သံဝဏ္ဏနာရ။ မူဟိတ်ရော  
ဟိတ်မဂပ်ဝ်သွလင် ပိုဒ်ကို ဝိသေသနပိုဒ်တံဂုံကိုရောင်။ ပဒ၊ ပဒဝိဘာဂဂုံ ပဒဝိဘာဂ  
မွဲးယုရ။ မွဲနဲတုန် ပဒဝိဘာဂ ကော် ပဒဝိဂ္ဂဟဂုံ ပဒဝိဘာဂ မွဲးယုရ။

အတ္ထတော ပန၊ ပွဲအရထတုန်။ ဣဝံသဒ္ဓေါ၊ င်ဣဝံသဒ္ဓေါ။ ( တာဝသဒ္ဓါတုန် ဝတ္တဗန္တရာပေက္ခရောင် )။ ဥပမူပဒေသသမ္ပဟံသနဂရဟဝစနသမ္ပဋိဂ္ဂဟာကာရ နိဒဿနာဝဓာရဏာဒိ” အနေကတ္ထပ္ပဘောဒေါ၊ စိန်မုံ၊ တွေင်အရထမဂ္ဂိင်မပ္ပံအရထ ဥပမာ၊ အရထမစောန်ထွေး၊ အရထပွမအိုဟ်တိုဟ်၊ အရထပွမဂရိုဟ်၊ အရထပွမ ဒုင်ဝန်ဂလာန်၊ အရထအကာဲအရာ၊ အရထပွမစောန်ထွေးသရုပ်၊ အရထပွမကိုဗိုန်ရ။

ယံအွာ တွေင်အရထဣဝံသဒ္ဓါဂ် အွာသွေးကိုတု၊ မူရ်ပွဲပါဌ်မ္ပဲ ဣဝံသဒ္ဓါဂ် နှိပွဲအရထဥပမာဂ်ရော ရံဝံ မုံကိုသွက်မသွာန်တု တုဟ်နသွက်ကို သွာန်ဂ်ညိဂးတု စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌ် မပ္ပံ “တထာဟောသ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

တထာ တံ ဝစနံ၊ င်ဂလာန်အဲမဂ်ဝံသွေးကျင်တု ရံဝံမ္ပဲ ဣဝံသဒ္ဓါ ကျိန်ပွဲမပ္ပံ အရထဥပမာဂ်။ ဟိ ယုတ္တံ၊ စိန်ထေက်ကြိုက်ရ။ “ဣဝံ ဇာတေန။ ပ ။ ဗဟု”န္တိ ဣဝမာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ ဥပမာယံ၊ ပွဲ။ အာဂတော၊ စိန်ကျင်ရ။ ဣဝံ တထာ၊ တုပိတ်သင်္ဂ်။ ဇာတေန၊ ချေမကျိန်၊ မစွေန၊ မိန်သတ်။ ဗဟု၊ ချေမဂ္ဂိုင်။ ကုသလံ၊ နိကောင်ကာကုသို။ ကတ္တဗ္ဗံ၊ စိန်ထေက်ကိုသွရ။ “ဣဝံ တေ အဘိက္ကမိတဗ္ဗံ၊ ဣဝံတေပဋိက္ကမိတဗ္ဗံ”န္တိ အာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ ဥပဒေသော၊ ပွဲအရထပွမစောန်ထွေး။ အာဂတော၊ စိန်။ တေ တယာ၊ မိန်။ ဣဝံ၊ ရံသင်္ဂံ။ အဘိက္ကမိတဗ္ဗံ၊ စိန်ဂပ်ဝံတိုန် အာဂတရ။ တေ တယာ၊ မိန်။ ဣဝံ၊ ရံသင်္ဂံ။ ပဋိက္ကမိတဗ္ဗံ၊ စိန်ဂပ်ဝံဆုတ် ကလေင်ရ။

ပွမဗျိုက်ပင်ကိုအယောင်အလာ ပွဲမဗွဲထေက်ကြိုက်ကုခမိမပ္ပံ ပွမတိုန် အာဂတ ပွမဆုတ်ကလေင်ဂ် ဟိုတ်နုစောန်ထွေး နကို ဣဝံသဒ္ဓါစိ ပွဲပါဌ်မပ္ပံ “ဣဝံ တေ အဘိက္ကမိတဗ္ဗံ” ဂ် ဣဝံ သဒ္ဓါမုံအရထဥပဒေသရောင် မသွေးရ။

“ဣဝမေတံ။ ပ ။ သုဂတာ”တိ အာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ သံပဟံသနေ၊ ပွဲအရထပွမမြဟ်။ (ပွဲအရထပွမအိုဟ်တိုဟ်လေင်သွေး) အာဂတော၊ စိန်။ ဘဂဝါ၊ ယံကျိန်တြိ။ ဣဝံ၊ င်ဂလာန်ဝံ။ ဣဝံ၊ အတိုင်မတွံလင်ဂ်သုခွတ်ရ။ သုဂတာ၊ ယံကျိန်တြိမလေပ်ဟိုဂလာန်မဆဲ။ ဣဝံ၊ င်။ ဣဝံ၊ သုခွတ်ရ။ “ဣဝမေဝ ပနာယံ ။ ပ ။ ဘာသတိ”တိ အာဒိသု၊ ပွဲ- ဂမ္ဘိုင်။ ဂရဟဏော၊ ပွဲပွမဟိုဂရိုဟ်။ အာဂတော၊ စိန်။ ဣဝမေဝ ပန၊ သိုမုံဒွေတ်မယုတ်မာမြဲသင်္ဂံ။ အယံ ဝသလီ၊

၁။ ။နကိုအာဒိသဒ္ဓါဂ်ဂပ်ဝံပင်ဂိုင်ကေတ်မပ္ပံအရထ က္ကဒံ အရထပုစ္ဆာ အရထပရိမာဏတံရ။

၂။ ။ ခု ၁-၂၁။ ၃။ ။ အံ ၁-၄၃၉။ ၄။ ၁-၁၉၃ ၅။ သံ ၁-၁၆၂။



ငါ့ဗြဟ္မာဝံ။ ယသ္မိ ဝါ တသ္မိ ဝါ။ ပွဲဟိတ်ဆဒ္ဒိကိန္ဒိ။ မုဏ္ဍကဿ၊ ခေမဒ္ဒိကိဉ္စိတကုတ်။  
တဿ သမဏဿ၊ ဒဒက်။ ဝဏ္ဏံ၊ နိဂုဏ်။ ဘာသတိ၊ ပွဲလေပ်ဟိထိုင်သးတ်ကေံရ။

ဂလ္လာနိမ္မုး သိုမ္မုကိုဒ္ဓေတ်မယုတ်မာ ဟိထိုင်သးတ်ဂုဏ်တဲ ဝံသးတ်ဂံရော  
ဂလ္လာနိဝံ နိဂလ္လာနိဂရိဟ်ရောင်။ ပွဲပါဌမစောန်ထွး နကိုဉ္စိသဒ္ဒါဂံ ပွဲဒဲဝံ  
ဉ္စိသဒ္ဒါမ္မု အရထဂရဟ မသးရောင်။

“ဉ္စိ ဘန္တေတိ ခေါ။ ပ ။ ပစ္စသေသာသု”န္တိအာဒိသု” ၊ ပွဲ-ဂမ္မိုင်။  
ဝစနသမ္ပဋိဂ္ဂဟေ၊ ပွဲပမဒင်ဝန်ဂလ္လာနိ။ အာဂတော၊ စိုန်။ ဘန္တေ၊ ယံ။ ဉ္စိသာဓု၊  
စိုန်။ ဣတိ ခေါ၊ ရံသင်္ဂဟေင်။ တေ ဘိက္ခု၊ ငါမိဂမ္မိုင်ဂံ။ ဘဂဝတော၊ ကု။  
ပစ္စသေသာသု၊ စိုန်ဒင်ဝန်အိုတ်တဲ။ “ဉ္စိ ဗျာခေါ။ ပ ။ အာဇာနာမိ”တိအာဒိသု၊  
ပွဲ-ဂမ္မိုင်။ အာကာရေ၊ ပွဲအကာအရာ။ အာဂတော၊ စိုန်။ ဘန္တေ၊ ယံ။ အဟံ၊  
င်။ ဉ္စိ ဝိယာ ခေါ၊ နကိုအကာအရာမြသင်္ဂ။ ( ဉ္စိဗျာခေါ-ဂံ ဉ္စိ ဝိယာ ခေါ  
ရံဝံပါပိဒိ)။ ဘဂဝတော၊ မိန်။ ဒေသိတံ၊ ခေ။ ဓမ္မံ၊ နိ။ အာဇာနာမိ၊ ပွဲ။ “ဉ္စိ တံ  
မာဏဝက ။ ပ ။ အနုကမ္မံ ဥပါဒါယာ”တိအာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမ္မိုင်။ နိဒဿနေ၊ ပွဲ။  
အာဂတော၊ စိုန်။ မာဏဝက၊ ယံမင်ဗ္ဗဲ။ တံ၊ ငါ။ ဉ္စိ၊ ဩဝကုဉ်ညိ။ ယေန  
ယတ္ထ၊ ဩပွဲ။ သမဏော၊ ခေ။ အာနန္ဒော၊ ငါ။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ တေန တတ္ထ၊ နိ။  
ဥပသင်္ကမ၊ ဩဝ-အိုတ်။ ဥပသင်္ကမိတွာ၊ တဲ။ မမ၊ ဒဒက်။ ဝစနေန၊ နကိုဂလ္လာနိ။  
သမဏံ၊ ခေ။ အာနန္ဒံ၊ နိ။ အပ္ပာဗာဓံ၊ နိ။ အပ္ပာတင်္ကံ၊ နိ။ လဟုဋ္ဌာနံ၊ နိ။ ဗလံ၊  
နိ။ ဖာသုဝိဟာရံ၊ နိ။ ပုစ္ဆ၊ ဩဝံ။ တောဒေယျပုတ္တော၊ ခေမဒ္ဒိကောန်တောဒေယျ။  
သုဘော၊ ခေမ္မုယုသုဘ။ မာဏဝေါ၊ ငါ။ ဘဝန္တံ၊ ခေမဒ္ဒိတိပိုန်။ အာနန္ဒံ၊ နိ။  
အပ္ပာဗာဓံ၊ နိဟံမ္မဲကိုယဲ။ ။ ပ ။ ဖာသုဝိဟာရံ၊ နိ။ ပုစ္ဆတိ၊ ပွဲ။ ဣတိ၊ ရံသင်္ဂ။  
ဝဒေဟိ၊ ဩဝရင်ပိညိ။ ဉ္စိ၊ ရံသင်္ဂကိုလေဝံ။ ဝဒေဟိ၊ ဩဝံ။ သာဓု  
အာယာစာမိ၊ ပွဲအာတ်ပါနိအခေါင်ရ။ ဘဝံ အာနန္ဒော၊ ငါမှာထေရ်အာနန်။ ယေန  
ယတ္ထ၊ ဩပွဲ။ တောဒေယျပုတ္တဿ၊ ခေ။ သုဘဿ၊ ခေ။ မာဏဝဿ၊ ဒဒက်။  
နိဝေသနံ၊ ငါသို။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ တေန တတ္ထ၊ နိဋ္ဌာန်သိုဂံ။ အနုကမ္မံ၊ နိမဆာန်ဗျ။  
ဥပါဒါယ၊ တဲ။ ဥပသင်္ကမတု၊ ပွဲမိက်ဝံကိုပြာပ်အာရ။ ဣတိ စ၊ ရံသင်္ဂကိုလေဝံ။  
ဝဒေဟိ၊ ဩဝံ။ “တံ ကိ မညထ ကာလာမာ ။ ပ ။ နော ဉ္စိဟောတိ”တိ  
အာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမ္မိုင်။ အဝဓာရဏေ၊ ပွဲ။ အာဂတော၊ စိုန်။ ကာလာမာဒိ  
ယံတောင်ဒတောင်ကာလာမတံ။ တံ၊ နိဂလ္လာနိကြက်အဲသးက်ဂတဝံဂံ။ ကိ မညထ၊

၁။ မ ၁-၁။ ၂။ မ ၁-၃၂၅။ ၃။ ၂-၁၆၆။ ၄။ ဒီ ၁-၁၈၈။  
၅။ ။ အံ၊ ၁၉၀။ ဒီ-ဒီ ၁- ၁၃၆။  
၆။ ။ ကာလာမာတိ ကာလာမဂေါတ္တ သမ္ပန္နေ ဇနေ အာလပတိ-ဒီတို-၁၄၃။

ပသင်္ဂဗ္ဗဗျူဟ်အိုတ်ဂုံရော။ ဣမေ ဓမ္မာ၊ င်ခရ်ဂမ္ဘိုင်ဝံ။ ကုသလာ ဝါ၊ ကုသိုဂမ္ဘိုင်ဟာ။ အကုသလာ ဝါ။ အကုသိုဂမ္ဘိုင်ဟာ။ ဣတိ၊ ရံသင်္ဂဝံ။ ပုစ္ဆိ၊ စိန်။ ဘန္တေ၊ ယံ။ အကုသလာ၊ င်အကုသိုဂမ္ဘိုင်။ သာဝဇ္ဇာ ဝါ၊ မုံကုဒုဟ်အိုတ်ကိုဟာ။ အနဝဇ္ဇာ ဝါ၊ ဟံမုံကုဒုဟ်အိုတ်ကိုဟာ။ ဣတိ၊ ရံသင်္ဂဝံ။ ပုစ္ဆိ၊ စိန်။ ဘန္တေ၊ ယံ။ သာဝဇ္ဇာ၊ စိန်မုံကုဒုဟ်အိုတ်ရ။ ဝိညုဂရဟိတာ ဝါ၊ တုပညာတံလေဝ် ဂပ်ဂရိဟ်အိုတ်ဟာ။ ဝိညုပ္ပသတ္တာ ဝါ၊ တုပညာတံလေဝ် ဂပ်ထိုင်သးအိုတ်ဟာ။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ပုစ္ဆိ၊ စိန်။ ဘန္တေ၊ ယံ။ ဝိညုဂရဟိတာ၊ စိန်တုပညာတံဂပ်ဂရိဟ်အိုတ်ရ။ သမတ္တာ၊ ချေမဂပ်ဂရိချိုက်ပေင်အိုတ်။ သမာဒိန္နာ၊ ချေမဂပ်ဂစောလံအိုတ်။ ဣမေ ဓမ္မာ၊ င်ခရ်အကုသိုဂမ္ဘိုင်ဝံ။ အဟိတာယ၊ တုဟ်နဟံမုံကုဒုဟ်အိုတ်မြမောဝ်။ ဒုက္ခာယ၊ တုဟ်။ သံဝတ္တန္တိ ဝါ၊ ပုံကျိန်အိုတ်ဟာ။ နော သံဝတ္တန္တိ ဝါ၊ ပုံဟံကျိန်အိုတ်ဟာ။ ကထံ၊ မူရ်နမုံ။ ဣတ္ထ ဣတေသု ဓမ္မေသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ တေ၊ ဒဒက်။ မတိ၊ င်ကွေတ်။ ဟောတိ၊ ပုံဒ်ဟာ။ ဣတိ၊ ရံသင်္ဂဝံ။ ပုစ္ဆိ၊ စိန်။ ဘန္တေ၊ ယံ။ သမတ္တာ၊ ချေ-အိုတ်။ သမာဒိန္နာ၊ ချေ-အိုတ်။ ဣမေ ဓမ္မာ၊ င်ခရ်အကုသိုဂမ္ဘိုင်ဝံ။ အဟိတာယ၊ တုဟ်။ ဒုက္ခာယ၊ တုဟ်။ သံဝတ္တန္တိ၊ ပုံ-အိုတ်။ ဣဝံ၊ ပွမဟံမုံကုဒုဟ်အိုတ်မြမောဝ် တုဟ်နဒ်ဒိုက်ရံသင်္ဂဟေင်။ ဣတ္ထ ဣတေသု ဓမ္မေသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ နော၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်။ မတိ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ (နကိုဣဝံသဒ္ဓါဂ် ဟိုတ်မဗိန်ကို အရထမ္မးပွဟံမုံကုဒုဟ်အိုတ်မြမောဝ်စိ အရထအဝဓာရဏမ္မးရောင်)။ သွာယံ- သော အယံ ဣဝံ သဒ္ဓေါ။ နိ။ ဣမ၊ ပွဲဝါကျမ္မး “ဣဝံ မေ သုတံ” ဝံ။ အာကာရနိဒဿနာဝဓာရဏေသု၊ ပွဲအရထအာကာရ၊ အရထနိဒဿန၊ အရထအဝဓာရဏဂမ္ဘိုင်။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိန်။

ယံအော ဣဝံသဒ္ဓါ ပွဲဝါကျမ္မး “ဣဝံ မေ သုတံ”ဝံ နိပွဲအရထပိပြကာ မပ္ပံအာကာရ ရောင်သုးလင်ရ။ တွေင်အရထ ဣဝံသဒ္ဓါမုံအရထပိပြကာတံဂ် ညးချေဂုံရော ရံဝံ မုံကုဒုဟ်မသွာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂ်ညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန် ပါဌ မပ္ပံ “တတ္ထ အာကာရထွေန်” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

တတ္ထ၊ ပှောင်ကိုဣဝံသဒ္ဓါမုံကိုအရထပိပြကာတံဂ်။ အာကာရထွေန်၊ ချေမုံကိုအရထအာကာရ။ ဣဝံသဒ္ဓေန၊ န။ ဣတံ အတ္ထံ၊ နိအရထမဂပ်ဂကြက် သုးကိုဂတဝံ။ ဒီပေတိ၊ ပုံ။ ကိ ဒီပေတိ၊ ရော။ နာနာ နယနိပုဏံ၊ ချေမချိန်ညောင် နကိုနဲတုဟ်တုဟ်။ (စပ်ပွဲဝစနံ)။ အနေကဇ္ဈာသယသမုဋ္ဌာနံ၊ ချေမကျိန်ဟိုတ်န။ ပွက်မပြမဂ်။ အတ္ထဗျဉ္ဇနသမ္ပန္နံ၊ ချေမချိုက်ပေင်ကိုအရထသဒ္ဓါ။ ဝိဝိဓပါဌိဟာရိယံ၊ ချေမလေပ်ကျိန်ဗဒ်ကိုအမ်သပ်မုံတွေင်ပကာရတုဟ်တုဟ်။ ဓမ္မတ္ထဒေသနာပဋိဝေဓ

ဂမ္ဘီရံ၊ ချေမှုန်ကိုဟိုတ်၊ ဖိုလ်၊ ဒေသနာ၊ ညာဏ်မဖြိုဟ်နက်။ ( စပ်ဝိသေသနပွဲဝစနံ  
ဟောင် )။ သဗ္ဗသတ္တန်၊ ဒဒက်တ်ကိုသတ်အလုံအိုသိုဂမ္ဘီရံ။ သကသကဘာသာန  
ရူပတော၊ ဗွဲမဗွဲဗက်ကိုဘာသာဇေယျဇေယျ။ သောတပထံ၊ နိပ္ပမသ္မုပ္ပါကတ်  
ကုသောတပသာဒ။ သမာဂစ္ဆန္တိ၊ တိုက်ဒေသကုဉ်ဗွဲမဒေရး။ တဿ ဘဂဝတော၊  
ဒဒက်။ ဝစနံ၊ နိ။ သဗ္ဗကာရေန၊ နအကံအရာအလုံအိုသို။ ဝိညာတုံ၊ တွဟ်။  
ကော၊ မူရင်ညးမွဲ။ သမတ္ထော၊ မသုတ်အစောမာန်ဂ်ရော။ သဗ္ဗထာမေန ပန၊  
ဗွဲအစောအလုံအိုသိုတုန်။ သောတုကာမတံ၊ နိဒဒ်မုံပိုက်တွဟ်နကလင်။  
ဇေနောပိ၊ ကိုက္ခိဒ်တဲကိုလေဝ်။ မေ၊ မိန်အဲ။ ဣဝံ၊ နကိုအကံအရာမွဲသ္မာင်။  
သုတံ ဥပလက္ခိတံ၊ စိုန်စုတ်သမ္ဘိရ။ မယာ ပိ၊ မိန်အဲကိုလေဝ်။ ဣကေန အာကာရေန၊  
န။ သုတံ ဥပလက္ခိတံ၊ စိုန်။ ဣတိ ဣမံ အတ္ထံ၊ နိ။ ဒီပေတိ၊ ပွဲ။

ဣန္ဒြိယံ ။ ပါဠိမွဲး “မယာပိ ဣကေန အာကာရေန” ဝံ တွဟ်နပ္ပိကိုဒဒ်  
မေသဒ္ဓါမုံအရထမယာ၊ ဣဝံသဒ္ဓါမုံအရထအာကာရတဲ ကလေင်သွး  
လင်ရောင်။ ပိသဒ္ဓါပွဲမယာပိတုန် မုံအရထဂရဟာရ။ နကိုပိသဒ္ဓါဂ်  
ရာဒနာမိက်လာတ်မသုန် ပြကာတဲ စိုန်ဒ်သာဝကကလိဝံ ဒွဲကောန်  
စိုတ်ကိုလေဝ် နကိုအကံအရာမွဲသ္မာင် ဟောင်တိကေတ်ဂလာန်ကျ်တြ  
မာန်ရ။ ဗွဲမသက္ကုသေဟ်တိကေတ်ဟုံမာန်သာဝက သာမညမွဲသ္မာင်တုန်  
မူရဲမွဲဝံတိကေတ်မသက္ကုသေဟ်မာန်ဂ်ရော ရဲဝံစောန်ထွေးကို အရထဂ်ရ။

နိဒဿနတ္ထေန၊ ချေမှုန်ကိုအရထနိဒဿန။ ဣဝံသဒ္ဓေန၊ န။ (စပ်ပွဲ  
နိဒဿေတိ)။ “အဟံ၊ င်။ နသယဗ္ဗူ၊ အလိုလိုဇေယျဟုံတိ။ မယာ၊ မိန်။ ဣဒံ၊  
နိဗြဟ္မဇာလသုတ်ဝံ။ န သစ္စိကတံ၊ မဟဂပ်ဝံသ္မုဇောင်မတ်”။ ဣတိ၊ ရဲသ်ဝံ။  
အတ္တာနံ၊ နိ။ ဥက္ကံသတော၊ နပ္ပမယိုက်ဒိုက်။ (စုတ်အပါဒါနံ)။ ပရိမောစေန္ဒော၊  
င်မကိုတိတ်ဗွဲဒ်တဲ။ မေ မယာ၊ မိန်။ ဣဝံ ဣမိနာ နယေန၊ နကိုနဲကျ်မဂပ်ဝံ  
သွးကုဉ်တဲဝံဟောင်။ ဣဒံ သုတ္တံ၊ နိဗြဟ္မဇာလသုတ်ဝံ။ မေ၊ မိန်။ သုတံ  
ဥပလက္ခိတံ၊ စိုန်။ မယာ ပိ၊ မိန်အဲကိုလေဝ်။ ဣဝံ၊ နကိုနဲကျ်မဂပ်ဝံသွး  
ကုဉ်တဲဝံဟောင်။ သုတံ ဥပလက္ခိတံ၊ စိုန်။ ဣတိ ဣမံ အတ္ထံ၊ နိ။ ( ဒီပေတိ  
ဗက်ကုဉ်)။ ဒီပေတိ၊ ပွဲ။

ဣန္ဒြိယံ ။ ဂလာန်မွဲး “မယာပိ ဣဝံ သုတံ” ဝံ တွဟ်နပ္ပမယိုက် မေသဒ္ဓါဂ်  
ဒဒ်မုံကိုအရထမွဲးမယာ၊ ဣဝံသဒ္ဓါဂ် ဒဒ်မုံကိုအရထမွဲး နိဒဿန-  
တဲမသွးလင်ရောင်။



တေန၊ နက္ခိဉ္စရံသဒ္ဓါမ္ပိအရထနိဒဿနံ။ (စုတ်ကရိုဏ်သိ)။ ဣဒါနိ၊  
ပွဲ။ ဝတ္ထုဗ္ဗံ၊ ချေဒကြက်သွားကိုဂတ။ သကလံ၊ ချေ။ သုတ္တံ၊ နံ။ နိဒဿေတိ၊ ပွဲ။

အဝဓာရဏတ္ထေန၊ ချေမ္ပုကိုအရထအဝဓာရဏ။ ချေသဒ္ဓေန၊ န။ ( စပ်ပွဲ  
ဇေနတိ ) “ဘိက္ခဝေ၊ ယံ။ မမ၊ ဒဒက်။ သာဝကာနံ၊ ချေမဒ်ကွးအိုတ်။  
ဗဟုသုတာနံ၊ ချေမ္ပုကိုလမိင်လညာတ်မဂ္ဂိင်အိုတ်။ ဘိက္ခုနံ၊ ပှောင်ကိုခမိဂမ္ပိင်။  
ယဒိဒံ ယော အယံ အာနန္ဒော၊ ဖြိုင်အာနန္ဒမ္ပဲ။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ ချေတံ ချေသော  
အာနန္ဒော၊ င်။ အဂ္ဂံ အဂ္ဂေါ၊ စိုန်ပြရ။ ဂတိမန္တာနံ၊ ချေမချိုက်ပင်ကိုပညာအိုတ်။  
သတိမန္တာနံ၊ ချေမချိုက်ပင်ကိုသတိအိုတ်။ မိတိမန္တာနံ၊ ချေမချိုက်ပင်ကို  
သမာဓိအိုတ်။ ( ချေမချိုက်ပင်ကိုဝိရိယလေဝ်သွး )။ ဥပဋ္ဌာကာနံ၊ ချေမကောန်စိုတ်  
အိုတ်။ ဘိက္ခုနံ၊ ပှောင်။ ယဒိဒံ ယော အယံ အာနန္ဒော၊ င်။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ ချေတံ  
ချေသော အာနန္ဒော၊ င်။ အဂ္ဂံ အဂ္ဂေါ၊ စိုန်”။ ဣတိ ချေတံ၊ ရသော်ဝံ။ ဘဂဝတာ စ၊  
မိန်ကျော်ကြကို။ “အာယသ္မာ၊ ချေ။ အာနန္ဒော၊ င်။ အတ္ထကုသလော၊ စိုန်စိကွးပွဲဖိုရ။  
( စိကွးပွဲအရထလေဝ်သွး ) ဓမ္မကုသလော၊ စိုန်စိကွးပွဲဟိုတ်ရ။ ( စိကွးပွဲပါဠိ  
လေဝ်သွး ) ဗျဉ္ဇနကုသလော၊ စိုန်စိကွးပွဲပိုင်ဝါကျရ။ နိရုတ္တိကုသလော၊ စိုန်စိကွးပွဲ  
ဝိဂ္ဂဟရ။ ပုဗ္ဗာပရကုသလော၊ စိုန်စိကွးပွဲကွာကြရ”။ ဣတိဗျေတံ၊ ရသော်ဝံ။ ဓမ္မသေနာ  
ပတိနာ စ၊ မိန်မှာထေရ်သာရပိုတ်ကို။ ပသတ္တဘာဝါနုရူပံ၊ ဗွဲမဗွဲကိုဒဒ် မဂပ်ဝ်ထိုင်  
သး။ အတ္ထနော၊ ဒဒက်။ ဓာရဏဗလံ၊ န်အစောံဗြဟ္မာတ်မတွံဂးပွမရေင်တွင်။  
ဒဿေန္တော၊ င်မိက်ဝံစောန်ထွေးဂ်ဒ်တဲ။ သတ္တာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုသတ်ဂမ္ပိင်။ (ကု-  
ဂမ္ပိင်လေဝ်သွး) သောတုကာမတံ၊ န်ဒဒ်မ္ပုပိုက်တွတ်နပွကလင်။ ဇေနတိ၊ ပွဲကိုကျွံဒ်  
ရ။ မေမယာ၊ မိန်။ ချေတံ၊ အတိုင်ကျော်မတွံလပ်ဂ်ဟောင်။ သုတံဥပလက္ခိတံ၊ စိုန်စုတ်  
သမ္ပိရ။ တဉ္စခေါ ဥပဓာရဏံ၊ င်ပွမစုတ်သမ္ပိဂ်ကိုလေဝ်။ အတ္ထတောဝါ၊ ဗွဲအစောံ  
အရထကို။ ဗျဉ္ဇနတော ဝါ၊ ဗွဲအစောံသဒ္ဓါကို။ အနုနံ၊ ဟံယုတ်။ အနဓိကံ၊  
ဟံလောန်။ ချေမေဝ၊ အတိုင်ကျော်မတွံလပ်ဟောင်ရောင်။ အညဿာ၊ နတောင်မ္ပဲသ္မာင်။  
န ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဣတိ၊ ရသော်ဝံ။ သောတုကာမတံ၊ နံ။ ဇေနတိ၊ ပွဲကိုကျွံဒ်ရ။

မေသဒ္ဓေါ၊ န်မေသဒ္ဓါ။ တီသု၊ ချေ-အိုတ်။ အတ္ထေသု၊ ပွဲ-အိုတ်။ ဒိဿတိ၊  
စိုန်ဂပ်ဝ်သိုမှ်ရ။ တထာ တံ ဝစနံ၊ င်။ ဟိ သစ္စံ၊ သု။ အဿ မေ သဒ္ဓဿ၊  
ဒဒက်။ (စပ်ပွဲအတ္ထော)။ “ဂါထာဘိဂီတံ မေ အဘောဇေနယျ”န္တိ အာဒိသု”။ ပွဲ။  
မယာတိ အတ္ထော၊ န်အရထမူးမယာ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိုန်။ မေ မယာ၊ မိန်။  
ဂါထာဘိဂီတံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်ဖျောက်သ်ဇျာန်ကိုဂါထာရ။ အဘောဇေနယျ။



စိုန်မဟဂပ်ဝံသုပြဘိုက်။ “သာဓု မေ ။ ပ ။ ဒေသေတူ”တိအာဒိသု။ ပွဲ။  
 မယုန္တိအထွေ။ နိအရထမ္မးမယံ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိုန်။ သာဓု အာယာစာမိ၊  
 ပွဲအာတ်ပါန်အခေါင်ရ။ ဘန္တေ၊ ယံ။ ဘဂဝါ၊ င်။ သံခိတ္တေန၊ ဗွဲခမ္မောန်။ မေ၊  
 ကု။ ဓမ္မံ၊ နိ။ ဒေသေတု၊ သြဝံတံညိ။ “ဓမ္မဒါယာဒါ မေ ။ ပ ။  
 ဘဝထာ”တိအာဒိသု။ ပွဲ-ဂမ္ဘိင်။ မမာတိအထွေ၊ နိအရထမ္မးမမ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊  
 စိုန်။ ဘိက္ခဝေ၊ ယံ။ တုမော၊ င်-တံ။ မေ မမ၊ ဒဒက်။ ဓမ္မဒါယာဒါ၊  
 င်မ္ပုကိုအဲကွဲမတွံဂးဓရ်ဂမ္ဘိင်။ ဘဝထ၊ သြဝံဒိအိုတ်ညိ။

ဗ္ဗန်။ ။ ယဝံသုးမယံမ္မး ဗွဲယေဘုယျ သဝိဘတ်ဒိပွဲအရထသမ္ပဒါနိရ။  
 ယဝံသုးမမ္မး ဒိပွဲအရထသာမိ-ရ။ ရန်ကိုဒိယေဘုယျတု “မယုန္တိ  
 အထွေ” ရံသင်္ဂဝံ သုးလဝ်ရောင်။

ဣဓ ပန၊ ပွဲဝါကျမ္မး “ဣဝံ မေ သုတံ” ဝံတုန်။ မယာ၊ မိန်။ သုတံ  
 ဥပလက္ခိတံ၊ စိုန်။ ဣတိ စ၊ ရံသင်္ဂဝံကို။ မမ၊ ဒဒက်။ သုတံ ဥပဓာရဏံ။  
 ပွမကလိဝံစွတ်သမ္ဘိရောင်။ ဣတိ စ၊ ရံသင်္ဂဝံကို။ အတ္ထဒ္ဓယေ၊ ပွဲဂကောံအရထဝါ။  
 မေသဒ္ဓေါ၊ င်။ (စုတ်ကတ္တာ) ယုဇ္ဇတိ၊ ပွဲထေက်ကြိုက်ရ။

ဗ္ဗန်။ ။ မေသဒ္ဓါကာလမ္ပုအရထ မမ မ္မး ဒိပွဲဘာဝသာဓန ရ။ ဟိတ်ဂ်ရ  
 “မေ မမ၊ ဒဒက်။ သုတံ ဥပဓာရဏံ၊ င်ပွမကလိဝံစွတ်သမ္ဘိ။ ဟောတိ၊  
 ပွဲ”။ ရံသင်္ဂဝံ ယောဇနာညိ။

သုတန္တိပဒဿ၊ ဒဒက်။ အထွေ၊ နိ။ ဣဝံ၊ ရံသင်္ဂဝံ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်။  
 သဥပသဂ္ဂေါ စ၊ ချေမဒိမ္မဟာန်ကျောံဥပသင်ကို။ အနုပသဂ္ဂေါ စ၊ ချေဟံဒိမ္မဟာန်  
 ကျောံဥပသင်ကို။ သုတသဒ္ဓေါ၊ င်။ ဂမနဝိသုတကိလိန္ဒဥပစိတာနုယောဂ  
 သောတဝိညေယျသောတဒ္ဓါရာနုသာရဝိညာတာဒိအနေကတ္ထပ္ပဘေဒေါ၊ စိုန်မ္ပု  
 တွေင်အရထမဂ္ဂိင် မပ္ပံ အရထပ္ပမအာ၊ အရထပ္ပမပြာကတ်၊ အရထပ္ပမဇာန်စပ်တ်၊  
 အရထဂပ်ဝံကိုဇ္ဇော်ပွင်၊ အရထပ္ပမပ္ပိတ်ဇြဟတ်ဂ္ဂိင်င်ကိုဝါ၊ အရထမဂပ်ဝံတိ  
 နကိုသောတဝိညာဏ် ဗျုပ္ပဟ်လွေင်ရမျာင်အာစိပ်သောတဒ္ဓါရတု အရထမဂပ်ဝံတိရ။  
 တထာ-တံ ဝစနံ၊ င်။ ဟိ-ယုတ္တံ၊ စိုန်။ အဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုသုတသဒ္ဓါဂ်။  
 (စပ်ပွဲအထွေ)။ “သေနာယ ပသုတော”တိအာဒိသု။ ပွဲ-ဂမ္ဘိင်။ ဂစ္ဆန္တော၊  
 င်မအာ။ ဣတိ အထွေ၊ နိ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိုန်။ သေနာယ၊ နကိုပူာန်။ ပသုတော၊  
 စိုန်အာရ။ (ပယိုဂ်မ္မး သေနာယ ပသုတော ဝံတုန် ပယိုဂ်ဒိမ္မဟာန်ကျောံသုတသဒ္ဓါ

ဥပသင်္ဂရောဏ်။ “သုတဓမ္မဿ ပဿတော”တိ အာဒိသု<sup>၁</sup> ၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။  
 ဝိသုတဓမ္မဿ၊ တိဂ္ဂိဒမ္မံကိုဓရ်သစ္စပန်ပြကာမပြာကတ်လင်တဲ။ ဣတိ အတ္ထော၊  
 နံ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိန်။ သုတဓမ္မဿ၊ တိဂ္ဂိဒမ္မံကိုဓရ်သစ္စပန်ပြကာ မပြာကတ်လင်တဲ။  
 ပဿတော၊ တိဂ္ဂိဒမညာတ်လင်တဲနကိုမတ်မတွံးဉာဏ်။ ခီဏာသဝဿ၊ ကုတု  
 အရန်။ “အဝသုတာ အဝသုတဿာ”တိအာဒိသု<sup>၂</sup> ၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ ကိလိန္ဒာ၊  
 ငြိမဗာန်လံက်လေတ်တနကိုသုတ်သုက်။ (ငြိမချက်ချေက်တနကို ကိလေသလေင်  
 သုး)။ ကိလိန္ဒဿ၊ ကုတြိမချက်ချေက်တနကိုကိလေသ။ ဣတိ အတ္ထော၊ နံ။  
 ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိန်။ အဝသုတာ၊ ငြိမချက်ချေက်တနကိုကိလေသ။ အဝသုတဿ၊  
 ကုတြိမချက်ချေက်တ နကိုကိလေသ။ “တုမေဟိ ပုညံ ပသုတံ အနပ္ပက”န္တိ  
 အာဒိသု<sup>၃</sup> ၊ ပွဲ။ ဥပစိတံ၊ စိန်ဂပ်ဝ်ကိုဇော်ပွင်ရ။ ဣတိ အတ္ထော၊ နံ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊  
 စိန်။ တုမေဟိ၊ မိန်။ အနပ္ပကံ၊ ချေမဂ္ဂိုင်။ ပုညံ၊ နံကုသို။ ပသုတံ၊ စိန်ဂပ်ဝ်ကို  
 ဇော်ပွင်တဲ။ “ယေ ဇာနပ္ပသုတာ ဓီရာ”တိအာဒိသု<sup>၄</sup> ၊ ပွဲ။ ဇာနာနုယုတ္တာ၊  
 စိန်သုလ္လိပရာ ဂ္ဂိုင်ကိုဝါ ပွဲဇာနအိုတ်ရ။ ဣတိ အတ္ထော၊ နံ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိန်။  
 ယေဓီရာ၊ ဩဝတု ပညာဂမ္ဘိုင်။ ဇာနပ္ပသုတာ၊ စိန်သုလ္လိပရာပွဲဇာနအိုတ်ရ။

ဣန္ဒိ။ ။ ပယိုဂ်မဂပ်ဝ်သုးကျင်တဲဝံတုနံ ပယိုဂ်သုတသဒ္ဓါ မဒ္ဓိမ္မဲဟာန်  
 ကောဉုပသင်္ဂတံရောဏ်။ ပယိုဂ်ကြက်သုးကိုဂတဝံတုနံ ပယိုတ်ဟံမ္မဲကို  
 ဥပသင်္ဂတံ ရောဏ်။

“ဒိဋ္ဌံ သုတံ မုတံ”တိအာဒိသု<sup>၅</sup> ၊ ပွဲ။ သောတဝိညေယျံ၊ စိန်ဂပ်ဝ်တိ  
 နကိုသောတဝိညာဏ်ရ။ ဣတိ အတ္ထော၊ နံ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိန်။ “သုတဓရော  
 သုတသန္နိစ္စယော”တိအာဒိသု<sup>၆</sup> ၊ ပွဲ။ သောတဒ္ဓါရာနုသာရဝိညာတဓရော၊  
 င်မလေပ်ဟွင်ရင်ဓရ်မဂပ်ဝ်တိ ဗွဲမဗ္ဗုဟ်ရမျာင်မအာစိပ်သောတဒ္ဓါရ။ ဣတိ အတ္ထော၊  
 နံ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိန်။ သုတဓရော၊ င်မဟွင်ရင်လင်ဓရ်မကတ်ဗ္ဗောန်လင်တဲ။ သုတ  
 သန္နိစ္စယော၊ င်မလုတ်လင်ဂ္ဂိုင်ကိုဝါ ဓရ်မကတ်ဗ္ဗောန်လင်တဲ။ ဣဓ ပန၊ ပွဲဝါကျမ္ပး  
 “ဉ္စဝ်မေသုတံ” ဝံတုနံ။ အဿ၊ ဒဒက်တကိုသုတသဒ္ဓါဂ္ဂိ။ ( စပ်ပွဲအတ္ထော )  
 သောတဒ္ဓါရာနုသာရေန၊ ဗွဲမဗ္ဗုဟ်ရမျာင်မအာစိပ်သောတဒ္ဓါရတဲ။ မေ မယာ၊  
 မိန်။ ဥပဓာရိတံ၊ စိန်ဝံစုတ်သမ္ဘိလင်ရ။ ဣတိ ဝါ၊ ရသင်္ဂဝံကို။ မေ မမ၊ ဒဒက်။  
 ဥပဓာရဏံ၊ င်ပွမဝံစုတ်သမ္ဘိလင်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဣတိ ဝါ၊ ရသင်္ဂဝံကို။ အတ္ထော၊  
 နံ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိန်။

၁။ ခု ၁-၈၈။ ၂။ ဝိ ၂-၂၇၆။ ၃။ ခု ၁-၉။ ၄။ ခု ၁-၄၀- ဓမ္မပဒေ။  
 ၅။ မ ၁-၁၈၉။ ၆။ မ ၁၂၇၇၊ အံ ၁-၃၃၁။

ယံအာ အရထသုတသဒ္ဓါမ္ပန္နံ “ဥပဓာရိတံ ဥပဓာရဏံ” ဂ္ဂိ သုးလဝ် သာမညရ။ မေသဒ္ဓါ ယဝ်က္ခိန္ဒိပွဲအရထမမ္ပန္နံ သုတသဒ္ဓါအရထဥပဓာရိတံ၊ မေသဒ္ဓါ ယဝ်ဒိအရထမယာမ္ပန္နံ သုတသဒ္ဓါအရထဥပဓာရဏံ ဒိမာန်ဟာ ရဝံ မုံ၊ ကိသွက်မသွာန်တဲ တွဟ်နသွဟ်ကိသွာန်ဂ္ဂိညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌမ္ပန္နံ “မေ သဒ္ဓဿ ဟိ” ရောဏံ။

အရထပါဌဂ္ဂိတုန်-

ဟိ ဝိတ္ထာရယိဿာမိ၊ ကြက်တြးကိုရ။ မေသဒ္ဓဿ၊ ဒဒက်။ မယာတိ အထွေ၊ င်အရထမ္ပန္နံမယာ။ သတိ၊ နကြိန္ဒိတ်နော။ “မယာ၊ မိန်။ ကုဒံ သုတ္တံ၊ နံ။ ဣဝံ ဣကေန အာကာရေန၊ နကိုအကာရေရာမ္ပဲ။ (ဣဝံတုန်အရထအာကာရ) ဣဝံ၊ နနဲကျိတ်တြိမတွံလဝ်မြဲသင်္ဂံ။ (ဣဝံတုန် အရထနိဒဿန)။ ဣဝံ၊ အတိုင်ကျိတ်တြိမတွံလဝ်ဟောဏံ။ (အရထ အဝဓာရဏ) သောတဒ္ဓါရာနုသာရေန၊ ဗ္ဗဲ။ သုတံ ဥပဓာရိတံ၊ စိုန်”။ ကုတိ အထွေ၊ င်။ ယုဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။ မေသဒ္ဓဿ၊ ဒဒက်။ (ပိဒိက္ခာဒ္ဓေတံဗက်)။ မမာတိအထွေ၊ င်အရထမ္ပန္နံ မမ၊ သတိ၊ နကြိ။ ကုမဿ သုတ္တဿ၊ နိဗ္ဗဟ္မဇာလ သုတ်ဝံ။ (ပုလိလင်္ကာဝသာဓနတဲ စုတ်လဝ်ဆဋ္ဌိကံရ)။ “ဣဝံ ဣကေန အာကာရေန၊ နကို။ ဣဝံ၊ နနဲကျိတ်တြိမတွံလဝ်မြဲသင်္ဂံ။ ဣဝံ၊ အတိုင်ကျိတ်တြိမတွံလဝ်ဟောဏံ။ သောတဒ္ဓါရာနုသာရေန၊ ဗ္ဗဲ။ မမ၊ ဒဒက်။ သုတံ ဥပဓာရဏံ၊ င်ပုမ္ပံစုတ်သမ္ဘိလဝ်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ကုတိ အထွေ၊ င်။ ယုဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။

( မေသဒ္ဓါ ကြက်ဒိပွဲအရထမယာမ္ပန္နံ သုတသဒ္ဓါ ဒိပွဲကမ္မသာဓနရကြက် ဒိပွဲအရထ မမ္ပန္နံ ဒိပွဲဘာဝသာဓန ရ။ တေဏံဝံ စုတ်သမ္ဘိညိ။ ရန်ကိုအရထကမ္မ သာဓနတဲ ဥပဓာရိတံ ရဝံ ပံက်လဝ်အရထသုတသဒ္ဓါရ။ ရန်ကိုဘာဝသာဓနတဲ ဥပဓာရဏံ ရဝံ ပံက်လဝ်အရထသုတသဒ္ဓါရ )။

ယံအာ ပွဲဝါကျမ္ပန္နံ “ဣဝံမေသုတံ” ဂ္ဂိ အာသုးလဝ် ပဒတ္တရ၊ နိဒဿနတ္ထ တုန် မူရဲမ္ပဒိဂ္ဂိရော ရဝံ မုံ၊ ကိသွက်မသွာန်တဲ တွဟ်နသွဟ်ကိသွာန် ဂ္ဂိညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌမ္ပန္နံ “ဣဝံမေသုတံ တီသု ပဒေသု” ရောဏံ။

အရထပါဌဂ္ဂိတုန်-

ဣဝံ၊ ရဝံ။ တီသု၊ ခေမဒိပိအိတ်။ ဣဝံသု ပဒေသု၊ ပွဲ။ ဣဝံပဒံ၊ င်။ သောတဝိညာဏာဒိဝိညာဏကိစ္စနိဒဿနံ၊ ဟိတ်မဇ္ဈောန်ထွးကိုကိစ္စဝိညာဏ်မ္ပန္နံ သောတဝိညာဏ်ရောဏံ။ ( နကိုအာဒိသဒ္ဓါဂ္ဂိ ဂိုင်ကေတ် ဝိညာဏ်က္ခိန္ဒိ ပွဲသောတဒ္ဓါရ မပ္ပံသမ္ပုဋ္ဌိစိုန် သန္တိရဏ၊ တဒနုဝတ္တက မနောဒါရိကဝိညာဏ်တံရ )။ မေတိ

ဣဒံ ပဒံ၊ င။ ဝုတ္တဝိညာဏသမင်္ဂီပုဂ္ဂလနိဿနံ၊ မစောန်ထွေးကိုပုဂ္ဂိုလ်မချိုက်ပင်ကောံ  
ဝိညာဏ်မဂ်ဝံသုးကျင်တဲ့ရောင်။ သုတန္တိ ဣဒံ ပဒံ၊ င။ အသဝနဘာဝပဋိက္ခေပ  
တော၊ ဟိတ်ပွမပါကောံပွမဟံကလလင်ခရံစိ။ အနုနာမိကာဝိပရိတဂ္ဂဟဏနိဒဿနံ၊  
ဟိတ်မစောန်ထွေးကိုပွမစုတ်ဟံယုတ် ဟံလောန် ပွမစုတ်ဟံဝံပုဂ္ဂိုလ်တေးရောင်။

ဣဒံ ။ ပွဲသုတ် ဣဒံသဒ္ဓါ ဝိနိရဟံမဲ့ကိုလေဝ် ပွဲဝါကျအလုံအိုသိုတံဂ်  
ဟိတ်န။ မထေက်ကိုကလိဝံ အရထမဲ့ဟာန်ကောံ ဣဒံသဒ္ဓါစိ  
အရထဣဒံသဒ္ဓါ ဂပ်ဝ်ကလိဝံရ ရံဝံပွေပ်ဝံစိတ်တဲ့ သုးလင်ဟိတ်မုး  
“အသဝနဘာဝပဋိက္ခေပတော” ရောင်။ ပွဲက်အွာ အဋ္ဌကထာဂ် စွဲပွဲဝံ  
စိတ်တဲ့ အွာဋီကာ သုးလင်ဂလာန်မုး “သဗ္ဗေသမ္ဘိ ဝါကျာနံ ဣကာရတ္ထ  
သဟိတတ္တာ သုတန္တိဣတဿ သုတမေဝါတိ အယမတ္ထော လဗ္ဘတိတိ  
အာဟ အသဝနဘာဝပဋိက္ခေပတောတိ” ရောင်။

တထာ၊ သ္မာင်နုဂ္ဂံ။ (တုပ်တ်သင်္ဂုလေဝ်သုး)။ ဣဒံ ဣဒံ ပဒံ၊ ငပိဒ်မုးဣဝံ။  
သောတဒ္ဓါရာနုသာရေန၊ ဗွေမံဗျဟ်လွေင်ရမုဂ်မအာစိပ်သောတဒ္ဓါရ။ ပဝတ္ထာယ၊  
ဧဝံမက္ခိန္ဒိ။ တဿာ သောတဝိညာဏဝိထိယာ၊ ဒဒက်တ်ကိုသောတဝိညာဏဝိ  
ထိဂ်။ နာနပ္ပကာရေန၊ ဗွေတွေင်တုတ်ဟ်။ အာရမ္မဏေ၊ ပွဲ။ ပဝတ္ထိဘာဝပ္ပကာသနံ၊  
ပွမစောန်ထွေးကိုဒဒ်လွေင်မက္ခိန္ဒိရောင်။ မေတိ ဣဒံ ပဒံ၊ င။ အတ္ထပ္ပကာသနံ၊  
ပွမစောန်ထွေးကိုအရထရောင်။ သုတန္တိ ဣဒံ ပဒံ၊ င။ ဓမ္မပ္ပကာသနံ၊ ရောင်။  
ဣတ္ထ၊ ပွဲအရာမစောန်ထွေးဝံ။ အယံ၊ ငကြက်သုးကိုဂတဝံတုန်။ သင်္ခေပေါ၊ ဗွေခမောန်  
ရောင်။ “နာနပ္ပကာရေန၊ ဗွဲ။ နာနာအာရမ္မဏေ၊ ပွဲ။ ပဝတ္ထာယ၊ ဧဝံ၊ ဝိညာဏ  
ဝိထိယာ၊ နကိုဝိညာဏဝိထိ။ မယာ၊ မိန်။ အညံ၊ န်ကေင်ကာမဲ့သ္မာင်။ န ကတံ၊  
စိန်မဟဂပ်ဝ်သုရ။ ဣဒံ ပန၊ န်ကေင်ကာမုးပွမကလင်ခရံဝံတုန်။ ကတံ၊ စိန်။  
အယံ ဓမ္မော၊ နံ။ သုတော၊ စိန်ဂပ်ဝ်ကလင်တဲ့”။ ဣတိ အယံ၊ ငဣဝံတုန်။  
သင်္ခေပေါ၊ ဗွေခမောန်ရောင်။

တထာ၊ တုပ်။ ဣဒံ ဣဒံ ပဒံ၊ င။ နိဒ္ဒိသိတဗ္ဗဓမ္မပ္ပကာသနံ၊ ပွမစောန်ထွေး  
ကိုဓမ္မမဂ်ဝံစောန်ထွေးရောင်။ မေတိ ဣဒံ ပဒံ၊ င။ ပုဂ္ဂလပ္ပကာသနံ၊ ပွမစောန်ထွေးကို  
ပုဂ္ဂိုလ်ကလင်ပင်မိုင်ခပ်ရောင်။ သုတန္တိ ဣဒံ ပဒံ၊ င။ ပုဂ္ဂလကိစ္စပ္ပကာသနံ၊ ပွမစောန်ထွေး  
ကိုကိစ္စပုဂ္ဂိုလ်ရောင်။ ဣဒံ အယံ အဓိပ္ပါယော၊ နံ။ ဝုတ္တံ ဝုတ္တော၊ ငမိက်ဝံသုး။  
ဟောတိ၊ ပွဲ။ ယံသုတ္တံ၊ ဩနံ။ အဟံ၊ င။ နိဒ္ဒိသိဿာမိ၊ ကြက်စောန်ထွေးရ။ တံ  
သုတ္တံ၊ နံသုတ်ဂ်။ မယာ၊ မိန်။ ဣဝံ၊ ရသင်ဝံ။ သုတံ ဥပလက္ခိတံ၊ စိန်။ ဣတိ  
အယံ အဓိပ္ပါယော၊ နံ။ ဝုတ္တံ ဝုတ္တော၊ ငမိက်ဝံသုး။ ဟောတိ၊ ပွဲ။



တထာ၊ တုပ်။ ဣန္ဒြိ ဣသော သဒ္ဓေါ၊ င်။ (စပ်ပွဲနာနာကာရနိဒ္ဒေသော) ယဿ စိတ္တသန္တာနဿ၊ ဩဒဒကံတံကိုတောဝံစိတ်မဲ့။ နာနပ္ပကာရပဝတ္တိယာ၊ ဟိတ်ပွမက္ခိန္ဒိပွဲအာရိဗ္ဗေတွင်တုဟ်ဟ်သ်စိ။ နာနတ္ထဗျဉ္ဇနဂ္ဂဟဏံ၊ င်ပွမစုတ်လင် အရထသဒ္ဓါတွင်တုဟ်ဟ်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ တဿ စိတ္တသန္တာနဿ၊ ဒဒကံ။ နာနာကာရနိဒ္ဒေသော၊ ပွမစောန်ထွေးကိုပွမက္ခိန္ဒိနကိုအကံအရာတွင်တုဟ်ဟ် ရောင်။ (ဂလာန်မှူး “နာနာကာရနိဒ္ဒေသော” ဂ် ရန်ကိုအရထအာကာရတဲ မသွေးလင်ရောင်)။ ဟိ-သစ္စံ၊ ဘုံစုတ်သန်။ ဣန္ဒြိ အယံ ပညတ္တိ၊ င်ပညပ်မှူးဣဝံ။ အာကာရပညတ္တိ၊ ပွမပတိကိုတွင်အာကာရရောင်။ မေတိ ဣသော သဒ္ဓေါ၊ င်။ ကတ္ထုနိဒ္ဒေသော၊ ပွမစောန်ထွေးကိုကတ္တာရောင်။ သုတန္တိ ဣသော သဒ္ဓေါ၊ င်။ ဝိသယနိဒ္ဒေသော၊ ပွစောန်ထွေးကို အာရိကတ္တာရောင်။ (ဂလာန်မှူး “ဝိသယ နိဒ္ဒေသော” ဂ် ရန်ကိုသုတသဒ္ဓါမက္ခိန္ဒိပွဲကမ္မသာဓနတဲမသွေးရောင်)။ ဣတ္တာဝတာ၊ ဗွဲမစောန်ထွေးမြဲသ်ဝံ။ နာနာကာရပဝတ္တေန၊ ချေမက္ခိန္ဒိနကိုအကံအရာတုဟ်ဟ်။ စိတ္တသန္တာနေန၊ နကိုလွင်စိတ်။ တံသမ္ပိနော၊ ဒဒကံတံပူဂိမဉ္ဇိက်ပင်ကောံစိတ် ဂ်။ ကတ္ထုဝိသယဂ္ဂဟဏေ၊ ပွပွမဂိုင်ကေတ်အာရိကတ္တာ။ သန္တိဌာနံ၊ နိပွမသျှတ် သွတ်။ (နိပွမတန်ကြန်လှိုန်) ကတံ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပုံ။

အထ ဝါ၊ မွဲနဲတုန်။ ဣန္ဒြိ ဣသော သဒ္ဓေါ၊ င်။ ပုဂ္ဂလကိစ္စနိဒ္ဒေသော၊ ပွမစောန်ထွေးကိုကိစ္စပူဂိုရောင်။ သုတန္တိ ဣသော သဒ္ဓေါ၊ င်။ ဝိညာဏကိစ္စ နိဒ္ဓေသော၊ ပွမစောန်ထွေးကိုကိစ္စဝိညာဏ်ရောင်။ (ဂလာန်မှူး “ဝိညာဏကိစ္စ နိဒ္ဓေသော” ဂ် ရန်ကိုသုတသဒ္ဓါ အယောဒ္ဓိပွဲဘာဝသာဓနတဲ မသွေးလင်ရောင်)။ မေတိ ဣသော သဒ္ဓေါ၊ င်။ ဥဘယကိစ္စယုတ္တပုဂ္ဂလနိဒ္ဓေသော၊ ပွမစောန်ထွေးကိုပူဂို မစိန်သ္မိကောံကိစ္စဝါပြကာရောင်။ ဣတ္ထ၊ ပွဲအရာမစောန်ထွေးရဲသ်ဝံ။ အယံ ပန၊ င်ဂလာန်ကြက်သွေးကိုဂတဝံတုန်။ သင်္ခေပေါ၊ ဗွဲခမ္မောန်ရောင်။ သဝနကိစ္စဝိညာဏ သမ္ပိနာ၊ ချေမဉ္ဇိက်ပင်ကောံဝိညာဏ်မူကိစ္စပွမကလင်ခရ်။ ပုဂ္ဂလေန၊ ချေမဂပ်ဝ် သွေးမှူးပူဂို။ မယာ၊ မိန်။ ဝိညာဏဝသေန၊ ဗွဲ။ လဒ္ဓသဝနကိစ္စဝေါဟာရေန၊ နကိုဝေါဟာရမှူးကိစ္စပွမလင်ခရ်မဂပ်ဝ်ကလိဝံ။ သုတံ ဥပလက္ခိတံ၊ စိန်။ ဣတိ အယံ၊ င်။ သင်္ခေပေါ၊ ရောင်။

တတ္ထ၊ ပွဲဝါကျမှူး “ဣဝံမေသုတံ” ဂ်။ ဣန္ဒြိ စ၊ ဣဝံရုဂ်ဒကို။ မေတိ စ၊ မေရုဂ်ဒကို။ အယံပညတ္တိ၊ င်။ သစ္စိကဌပရမတ္ထဝသေန၊ ဗွဲအစောပရမတ်အဆတ်။ အဝိဇ္ဇမာနပညတ္တိ၊ ပညပ်ဟံမဲ့ပြာကတ်ရောင်။

ယံအာ “သစ္စိကဌပရမတ္ထဝသေန အဝိဇ္ဇမာနပညတ္တိ” ရဲသ်ဝံ အာသွေးလင်အရထ ဣဝံသဒ္ဓါ၊ မေသဒ္ဓါတံရ။ ဣဝံသဒ္ဓါ၊ မေသဒ္ဓါဒိန္ဒိမက္ခိန္ဒိ

အဝိဇ္ဇမာန ပညပ်၍ မူရ်ဟိုတ်နုသဘာဝယုတ္တိမဲ့ဝံတိကေတ်မာန်၍ရော  
ရဝံ မုံ့ကိုသွက်မသွာန်တဲ တွဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်၍ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲ  
တိုန်ပါဌ်မွဲ “ကိဉ္ဇေတ္ထံ ။ ပ ။ လဘေထ” ရောဏ်။

အရထပါဌ်တုန်-

ဟိ-တဒေဝယုတ္တံ၊ အဝိဇ္ဇမာနပညပ်ဣဌုဟ် ဂလာန်အဲမဂ်ဝံသွးလဝ်၍  
စိုန်ထေက်ကြိုက်ရ။ ဣတ္ထံ၊ ပွဲဝါကျမွဲ “ဇဝံမေသုတံ” ဝံ။ ဣန္ဒြိ ဝါ၊ ဇဝံရုဂ်ဒကို။  
မေတိ ဝါ၊ မေရုဂ်ဒကို။ ယံ နိဒ္ဒေသံ၊ ဩန်ပွမစောန်ထွးမဲ့။ လဘေထ၊ ဂဗ္ဘကလိဝံ  
အိုတ်ရ။ တံ နိဒ္ဒေသံ၊ င်။ ပရမတ္ထတော၊ ဗွဲပရမတ်။ ကိ အတ္ထိ၊ မူရ်မဲ့မုံ့၍ရော။  
သုတန္တိ အယံ ပညတ္တိ၊ င်။ ဝိဇ္ဇမာနပညတ္တိ၊ ပညပ်မုံ့ပြာကတ်ဗွဲပရမတ်ရောဏ်။  
(ဂလာန်မွဲဝိဇ္ဇမာနပညတ္တိ၍ ရန်ကိုသုတသဒ္ဓါမဒ္ဓိပွဲကမ္မသာဓနတဲ မသွးလဝ်ရောဏ်)။

ပညပ်မွဲသုတံ၍ ဝိဇ္ဇမာနပညပ်ရဝံ အာသွးလဝ်ရ။ မူဟိုတ် နှိဝိဇ္ဇမာနပညပ်  
မာန်၍ရော ရဝံ မုံ့ကိုသွက်မသွာန်တဲ တွဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်၍ညိဂးတဲ  
စိုန်ကမြဲ တိုန်ပါဌ်မွဲ “ယဉ္ဇိတံ တံ ။ ပ ။ ဝိဇ္ဇမာနန္တိ” ရောဏ်။

အရထပါဌ်တုန်-

ဟိကသ္မာ၊ မူဟိုတ်။ ဝိဇ္ဇမာနပညတ္တိ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပွဲဒိုက်ရော။ ဣတ္ထံ၊  
ပွဲအရာ မကလင်ခရ်ဝံ။ ယံ ဓမ္မဇာတံ၊ ဩန်သတ်ခရ်မဲ့။ သောတေန၊ နကိုသောတ  
ဝိညာဏ်။ ဥပလဒ္ဓံ၊ စိုန်ဂပ်ဝံတိရ။ တံ ဓမ္မဇာတံ၊ င်။ ပရမတ္ထတော၊ ဗွဲ။ ဝိဇ္ဇမာနံ၊  
စိုန်မုံ့ပြာကတ်ရ။ ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိုတ်ဒ်သတ်၍ရ။ ဝိဇ္ဇမာနပညတ္တိ၊ ဝိဇ္ဇမာနပညပ်  
ရောဏ်။ တထာ၊ သ္ဘင်အာနု၍။ ဣန္ဒြိ စ၊ ဇဝံရုဂ်ဒကို။ မေတိ စ၊ မေရုဂ်ဒကို။  
အယံ ပညတ္တိ၊ င်ပညပ်ဝံ။ တံ တံ၊ န်ဟိုတ်၍။ ဥပါဒါယ၊ သွဟိုတ်တဲ။ ဝတ္တဗ္ဗ  
တော၊ ဟိုတ်မဂ်ဝံသွးစိ။ ဥပါဒါပညတ္တိ၊ ဥပါဒါပညပ်ရောဏ်။ သုတန္တိ အယံ  
ပညတ္တိ၊ င်။ ဒိဋ္ဌာဒိနိ၊ န်မပ္ပံအာရီမကေင်ညာတ်ဂမ္တိုဉ်။ ဥပနိဓာယ၊ ထံက်တဲ။ ဝတ္တဗ္ဗ  
တော၊ ဟိုတ်။ ဥပနိဓာပညတ္တိ၊ ဥပနိဓာပညပ်ရောဏ်။ (ပွဲဒိဋ္ဌာဒိနိ နကိုအာဒိသဒ္ဓါ  
ဂိုဏ်ကေတ်သုတ၊ မုတ၊ ဝိညာတတအ်ရောဏ်) ဣတ္ထံ၊ ပွဲဝါကျမွဲ “ဇဝံမေသုတံ”  
ဝံ။ (စသဒ္ဓါတုန် ဝါကျာရမ္မဇောတကရောဏ်)။ “ဣန္ဒြိဝစနေန၊ နကိုဂလာန်မွဲ  
ဇဝံ။ ( နကိုသဒ္ဓါမွဲ ဇဝံလေဝ်တုပ်ရ )။ အသမ္မောဟံ၊ န်ပွမဟဝံဝိဝိင်။ အာနန္ဒော၊  
င်။ ( စုတ်ကတ္တာ ) ဒီပေတိ၊ ပွဲ။

ဣဒံသဒ္ဓါဂ္ဂံ မလေပ်စောန်ထွေးကိုအရထမပွဲအာကာရ၊ နိဒဿနဟေင်ဟံ  
သေင်ဟာ။ နကို ဣဒံသဒ္ဓါဂ္ဂံလေပ်စောန်ထွေးကိုပွမဟဂ္ဂံဝိဝိင်ရ ရံဝံ  
ဂလာန်အာမသွေးလဝ်ဂ္ဂံ ပသ်မထေက်ကြိုက်ဂ္ဂံရော ရံဝံ မုံကိုသွက်  
စောဒနာတဲ တုဟ်နသွက်ကိုစောဒနာဂ္ဂံညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မွဲး “န  
ဟိ သမ္မုဇ္ဈော ။ ပ ။ သမထော ဟောတိ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ္ဂံတုန်-

ဟိ-တဒေဝယုတ္တိံ<sup>၁</sup>၊ ဂလာန်ဂ္ဂံထေက်ကြိုက်သန်။ သမ္မုဇ္ဈော၊ င်ပုဂ္ဂိုဝိဝိင်  
ဟိုတ်မဲ။ နာနပ္ပကာရပဋိဝေဓသမထော၊ င်မသွက်အစောန်တုဟ်နပွမတိကေတ်  
ခရ်မုံတေင်တုဟ်ဟ်။ န ဟောတိ၊ ပုံ။ သုတန္တိဝစနေန၊ နကို။ သုတဿ၊  
ဒဒက်တံကိုခရ်မကေင်မိင်တဲ။ (ခရ်မကေင်စုတ်လဝ်တဲ-လေပ်သွေး) အသမ္မောသံ၊  
နိပွမဟဂ္ဂံဟိုတ်မဲ။ ဒီပေတိ၊ ပုံ။ (အသမ္မောဟံ ရံဝံ-လှိုမုံရဟံထေက်)။ ဟိကသ္မာ၊  
မူဟိုတ်။ ဒီပေတိ၊ ပုံစောန်ထွေးဂ္ဂံရော။ ယဿ ပုဂ္ဂလဿ၊ ဩကု။ (မိန်လေပ်သွေး)  
သုတံ၊ င်သဘ်ခရ်မဂပ်ဝ်စုတ်သမ္ဘိလဝ်တဲ။ (င်အာရီမဂပ်ဝ်စုတ်သမ္ဘိလဝ်တဲ-  
လေပ်သွေး) သမ္မုဇ္ဈံ၊ င်ပွမဝိဝိင်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ သော ပုဂ္ဂလော၊ င်။ ကာလန္တရေန၊  
ဗွဲကာလမခြာ။ မယာ၊ မိန်။ သုတံ၊ စိုန်ဂ္ဂံစုတ်သမ္ဘိလဝ်ရ။ ဣတိ၊ ရသ်ဝံ။ န  
ပဋိဇာနာတိ၊ ပုံဟံဒင်ဝန်ရ။

ယံအာ နကိုဣဒံသဒ္ဓါဂ္ဂံ စောန်ထွေးကိုပွမဟဂ္ဂံဝိဝိင်ရ၊ နကိုသုတသဒ္ဓါဂ္ဂံ  
စောန်ထွေးကိုပွမဟဂ္ဂံဟိုတ်မဲရ ရံဝံသွေးလဝ်ရ။ နမစောန်ထွေးသ်ဝံ  
မူရပွမချိုက်ပေင်ကိုဖိုမ္မဒ်ဂ္ဂံရော ရံဝံ ညးမုံကိုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်နသွက်  
ကိုသွာန်ဂ္ဂံညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မပ္ပံ “ဣစ္စဿ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ္ဂံတုန်-

ဣတိ၊ ရသ်ဝံ။ အသမ္မောဟေန၊ ဟိုတ်ပွမဟဂ္ဂံဝိဝိင်စိ။ အဿ အာနန္ဒဿ၊  
ဒဒက်။ ပညာသိဒ္ဓိ၊ င်ပွမချိုက်ပေင်ကိုပညာ။ ဟောတိ၊ ပုံ။ အသမ္မောသေန၊  
ဟိုတ်ပွမဟဂ္ဂံဟိုတ်မဲစိ။ အဿ အာနန္ဒဿ၊ ဒဒက်။ သတိသိဒ္ဓိ၊ င်ပွမချိုက်ပေင်  
ကိုသတိ။ ဟောတိ၊ ပုံ။ တတ္ထ၊ ပှောင်ပညာသတိဝါပြကာတံဂ္ဂံ။ (ပွမချိုက်ပေင်  
သ်ဂ္ဂံလေပ်သွေး) ပညာပုဗ္ဗင်္ဂမာယ၊ ချေမုံပဓာန်ချေပညာ။ သတိယာ၊ နကိုသတိ။  
အဿ အာနန္ဒဿ၊ ဒဒက်။ ဗျဉ္ဇနာဝဓာရဏသမတ္တတာ၊ င်ဒ်ဒ်မသွက်အစောန်မုံ

၁။ ။ ယထာ သုတေ သုတ္တေ အသမ္မောဟံ၊ တဒေဝ ယုတ္တိယာ ဗျတိရေကေနစ သမထေ  
တိ နဟိတိအာဒိနာ။ ။ ဋီ-တို-၁၅၆။

ပွမစုတ်သတ္တိသဒ္ဓါ။ ဟောတိ၊ ပုံ။ သတိဗုဗ္ဗင်္ဂမာယ၊ ချေ။ ပညာယ၊ နက္ခိပညာ။ အဿ အာနန္ဒဿ၊ ဒဒက်။ အတ္ထပဋိဝေဓသမတ္တာတာ၊ င်ဒဒ်မသုဟ်အစောမာန် ပွဲပွမကိုဟ်ခွင်တိကေတ်အရထ အဓိပ္ပါမဟဂုံပုန်ဂတး။ ဟောတိ၊ ပုံ။ အဿ အာနန္ဒဿ၊ ဒဒက်။ တဒုဘယသမတ္တာယောဂေ၊ င်ပွမချိုက်ပင်ကိုသတိ၊ ပညာ မသုဟ်အစောမာန်ပွဲပွမတိသဒ္ဓါအရထဝါပြကာ။ သတိ၊ နက္ခိ။ အတ္ထဗျဉ္ဇန သမ္ပန္နဿ၊ ချေမချိုက်ပင်ကျောအရထသဒ္ဓါ။ ဓမ္မကောသဿ၊ န်တိုက်ဂြပ်မတွံဂး ဓရ်။ အနုပါလနသမတ္တတော၊ ဟိုတ်ဒဒ်မသုဟ်စောမာန်တုဟ်နမင်မွဲစိ။ ဓမ္မဘဏ္ဍာ ဂါရိကတ္တသဒ္ဓါ၊ င်ပွမချိုက်ပင်ဒဒ်ပွင်တိုက်ဂြပ်မတွံဂးဓရ်။ ဟောတိ၊ ပုံ။

အပရော၊ ချေ။ နယော၊ န်နဲ။ မယာ၊ မိန်။ ဝုစ္စတေ၊ ပုံ။ ဣန္ဒြိယဓနာ၊ န။ အတ္တဓနော၊ ဒဒက်။ ယောနိယော၊ ဗွဲမဒးရး။ မနသိကာရံ၊ န်ပွမပှောပ်ဂုံစိုတ်။ အာနန္ဒော၊ င်။ ဒီပေတိ၊ ပုံ။ ဟိ ကသ္မာ၊ မူဟိုတ်။ ဒီပေတိ၊ ပုံစောန်ထွေးဂုံရော။ အယောနိသော၊ ဗွဲဟံဒးရး။ မနသိကရောတော၊ ကုပူဂိုပှောပ်ဂုံစိုတ်။ (ဒဒက်-လေဝ်သုး) နာနပ္ပကာရပဋိဝေဓဘာဝတော၊ ဟိုတ်ပွမဟံမွဲကိုပွမကိုဟ်ခွင်ဂြင် တိကေတ်အရထအဓိပ္ပါမုံတောင်တုဟ်ဟ်စိ။ ဒီပေတိ၊ ပုံ။ သုတန္တိဝစနော၊ နက္ခိ။ အဝိက္ခေပံ၊ န်စိုတ်ပွမဟံကလံလဗ်။ ဒီပေတိ၊ ပုံ။ ဟိ ကသ္မာ၊ မူဟိုတ်။ ဒီပေတိ၊ ပုံ။ ဝိက္ခိတ္တစိတ္တဿ၊ ကုညးမုံကိုစိုတ်ကလံလဗ်။ (ဒဒက်လေဝ်သုး) သဝနာ ဘာဝတော၊ ဟိုတ်ပွမဟံမွဲကိုကလင်ဓရ်စိ။ ဒီပေတိ၊ ပုံ။

ညးမုံကိုစိုတ်ကလံလဗ် ပွမကလင်ဓရ်ဟံဒ် ရံဝံ အာသုးလင်ရ။ ပွမဟံ ဒ်သင်္ဂ မူရသဘ်မွဲထံက်တဲ အာဂုံတိကေတ်ဂုံရော ရံဝံ မုံကိုသွက်မသ္မာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်သ္မာန်ဂုံညိးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဠိမွဲမတ္တ “တထာ ဟိ” ရောင်။

အရထပါဠိဂုံတုန်-

တထာ ဟိ တတော ၉၀၂၊ ဟိုတ်ဟံမွဲကိုပွမကလင်ဓရ်ဒဒက်တညးမုံကို စိုတ်ကလံလဗ်သင်္ဂဟောင်။ ဝိက္ခိတ္တစိတ္တော၊ ချေမုံကိုစိုတ်ကလံလဗ်။ ပုဂ္ဂလော၊ င်။ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိယာ၊ နပွမချိုက်ပင်အလုံအိုသ္မိ။ ဝုစ္စမာနောပိ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်သုး

၁။ ။ အယောနိသောတိအာဒိနာ ဗျတိရေကေန ဉာပကဟေတုဒဿနံ၊ တတ္ထကတ္တစိဟိသဒ္ဓါ ဒီဿတိ၊ သော ကာရဏေ၊ ကသ္မာတိ အတ္ထော။ ။ ဇီ တို့-၁၅၈။

၂။ ။ တထာဟိဂျ၊ ထင်္ဂမ၊ စိုတ်ဂုဝိဘတ်ရောင်။ ။ နိယံ၊ ကြိနုပိဒ်ထွေးဟိုတ်မွဲ သဝနာဘာ ဝတောဂုံ တိုန်နက္ခိဟိတဲ လဂုံကိုနိယံမွဲ “ ကြိပိဒ်ဟိုတ်စိ၊ ထွေးဟိမွဲ၊ ဒးစုတ်ဝိတ္ထာရရောင်” တဲ ဂိုင်ကေတ်ဝိတ္ထာရဂါကျညိ၊ ပွဲ ဇီ တို့-၁၅၈။ ဝိက္ခိတ္တစိတ္တဿာတိအာဒိနာ ဗျတိရေကကာရဏေန ဉာပကဟေတု ဒဿေတွာ တဒေဝ သမတ္တေတိ တထာဟိတိအာဒိနာ - ရံဝံသုးလင်ရ။



ကိုလေဝ်။ “မယာ၊ မိန်။ န သုတံ၊ စိန်ဟံမိင်။ ပုန၊ မွဲနဲပုန်တုန်။ ဘဏထ၊  
 သြဝ်သွးအိုတ်ညိ”။ ဣတိ၊ ရံသင်္ဂံ။ ဘဏတိ၊ ပုံ။

ယံအွာ နကိုပိုဒ်မွဲး ဂြံဂံ စွောန်ထွးကိုယောနိသောမနသိကာရ-ရ၊  
 နကိုယောနိသောမနသိကာရံ မူရဲမွဲမစွောန်ထွးကိုဂံရော ရံဝံ မုံကိုသွက်  
 မသွာန်တဲ တွဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂံညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မွဲး “ယောနိ  
 သောမနသိကာရေန စေတ္ထံ ။ ပ ။ တဒဘာဝတော” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂံတုန်-

ဣတ္ထံ၊ ပှောင်ယောနိသောမနသိကာရ၊ အဝိက္ခေပဝါပြကာတံဝံ။ ယောနိ  
 သောမနသိကာရေန၊ နကိုယောနိသောမနသိကာရ။ အတ္တသမ္မာပဏိမိဉ္ဇ၊ နိပ္ပမသ်  
 ပတ်လင်ဇကုမွဲမွဲးရးကို။ ပုဗ္ဗေ၊ ပွဲဘဝကွာတေံ။ ကတပုညတဉ္ဇ၊ နိဒဒ်မုံကိုကုသို  
 မကောင်ဆန်စန်လင်ကို။ အာနန္ဒော၊ င်။ သာဓေတိ ဉာပေတိ၊ ပုံကိုတီရ။ ဟိကသ္မာ၊  
 မူဟိုတ်။ သာဓေတိ၊ ပုံကိုတီဂံရော။ သမ္မာ၊ ဗွဲမဒးရး။ အပ္ပဏိဟိတတ္တဿ ဝါ၊  
 ချဲဟံမွဲကိုစိုတ် မဂပ်ဝ်သ်ပတ်လင်ကို။ ပုဗ္ဗေ၊ ပွဲဘဝကိုပ်ကွာ။ အကတပုညဿ  
 ဝါ၊ ချဲဟံမွဲကိုကုသိုမကောင်ပျဲလင်ကို။ ပုဂ္ဂလဿ၊ ဒဒက်။ (ကု-လေဝ်သွး) တဒဘာ  
 ဝတော၊ ဟိုတ်နုဟံမွဲပွမပှောင်ဂံစိုတ်သင်္ဂံစိ။ သာဓေတိ၊ ပုံ။ အဝိက္ခေပေန၊  
 နဟံမွဲကိုကလံလံ။ သဒ္ဓမ္မသဝနဉ္ဇ၊ နိပ္ပမကလင်ခရ်ညးသပ္ပရိဟ်ကို။ သပ္ပရိသုပ  
 နိဿယဉ္ဇ၊ နိပ္ပမနိဿဲကိုပုဂ္ဂိုသပ္ပရိဟ်ကို။ သာဓေတိ၊ ပုံ။ ဟိကသ္မာ၊ မူဟိုတ်။  
 သာဓေတိ၊ ဂံရော။ ဝိက္ခိတ္တစိတ္တော၊ ချဲ။ ပုဂ္ဂလော၊ င်။ သောတံ၊ တွဟ်နပွမကလင်။  
 န သက္ကာတိ၊ ပုံဟံသွဟ်စောရ။ သပ္ပရိသေ၊ နိညးသပ္ပရိဟ်ဂမ္တိုင်။ အနုပနိဿယ  
 မာနဿ၊ ချဲဟံနိဿဲပြာပ်လုပ်ခစသိကို။ ပုဂ္ဂလဿ၊ ကု။ သဝနံ၊ င်ပွမကလင်ခရ်။  
 န အတ္ထိ၊ ပုံဟံမွဲရ။ ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သာဓေတိ၊ ပုံ။

အပရော၊ ချဲ။ နယော၊ နိနဲ။ မယာ၊ မိန်။ ဝုစ္စတေ၊ ပုံ။ “ဣန္ဒြိယဿ  
 စိတ္တသန္တာနဿ ။ ပ ။ နာနာကာရနိဒ္ဒေသော”တိ၊ ဣန္ဒြိယံ၊ ပ ။ နိဒ္ဒေသောရုဂ်ဒ။  
 ယံ အာကာရဝစနံ၊ ဩန်ဂလာန်မဂိုင်ကေတ်အကဲအရာစိုတ်တွဟ်တွဟ်မွဲ။ မယာ၊  
 မိန်။ ဝုတ္တံ၊ စိန်။ ဣဝံ၊ ရံသင်္ဂံ။ ဘဒ္ဒကော၊ ချဲမဆဲး။ သော အာကာရော၊  
 င်အကဲအရာဂံ။ သမ္မာ၊ ဗွဲမဒးရး။ အပ္ပဏိဟိတ္တနော ဝါ၊ ကုပုဂ္ဂိုမုံကိုစိုတ်မဟံ  
 သ်ပတ်လင်ကို။ (ကုပုဂ္ဂို ဟံမွဲကိုစိုတ်မသ်ပတ်လင်ကို-လေဝ်သွး) ပုဗ္ဗေ၊ ပွဲဘဝကိုပ်  
 ကွာ။ အကတပုညဿ ဝါ၊ ကုပုဂ္ဂိုဟံမွဲကို ကုသိုမကောင်ပျဲလင်ကို။ ယသ္မာ၊  
 ဩဟိုတ်မွဲ။ န ဟောတိ၊ ပုံ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်ဒ်သင်္ဂံရ။ ဘဒ္ဒကေန၊ ချဲမဆဲး။  
 ဣန္ဒြိယံ ဣမိနာ အာကာရေန၊ နကို။ အတ္တနော၊ ဒဒက်။ ပစ္ဆိမစက္ကဒ္ဓယသမ္ပတ္တိ၊

နိပ္ပမဉ္ဇိုက်ပင်ကျော်ဂကောံစက်ဝါမဒ်ကြံ။ အာနန္ဒော၊ ငံ။ ဒီပေတိ၊ ပုံ။

ဗ္ဗန်။ ။ ပွဲအရာဝံ “သမ္မာအပ္ပဏိဟိတဿ အတ္တနော” ရံဝံ ပါဠိလှိုမုံရ-  
ဟံထေက်။ “သမ္မာအပ္ပဏိဟိတတ္တနော” ရံဝံပါဠိမုံဟောင်ထေက်ရ။  
“သမ္မာအပ္ပဏိ ဟိတ အတ္တနော” ရံဝံပါပိုဒ်ညိ။ “စိတ္တေ ကာယေ  
သဘာဝေ စ၊ သော အတ္တာ ပရမတ္တနိ” ရံဝံ ကျင်ပွဲအဘိဓာန် အနေကတ္တ  
ဝဂ်ဂုံတုန်-အတ္တသဒ္ဓါဂုံကျိဒ်ပွဲအရထမှူး စိုတ်၊ ကာယ၊ သဘာဝ၊ ကာယ  
မပြတ်ရ။ ပွဲအရာဝံတုန် ကျိဒ်ပွဲစိုတ်ရ။

သုတန္တိ ဣမိနာ ဝစနေန၊ န။ သဝနယောဂေန၊ ဟိတ်ပွမစိုန်သျှိ ကျော်ပွမ  
ကလင်ခရ်စိ။ (မွဲနယ်တုန်) သုတန္တိ၊ ချေမတွံဂးသုတံ။ သဝနယောဂေန၊ န။  
အတ္တနော၊ ဒဒက်။ ပုရိမစက္ကဒ္ဒယသမ္ပတ္တိံ ၊ နိပ္ပမဉ္ဇိုက်ပင်ကျော်ဂကောံစက်ဝါ  
မဒ်ကိုပ်ကွာ။ ဒီပေတိ၊ ပုံ။

ဗ္ဗန်။ ။ ပွမပြာပ်အာနိသံကျိပုဂ္ဂိုသပ္ပရိုဟ်၊ ပွမသွဒတ်ပွဲဌာန်မွဲဗွဲ ထေက်  
ကျိက်၊ ဝါပြကာဝံ ပုရိမစက်ဝါပြကာ ရံဝံ ဂိုင်ကောတ်ညိ။ ပုဗ္ဗေ စ ကတ  
ပုညတာ၊ အတ္တသမ္မာ ပဏိဓိ၊ ဝါပြကာဝံ ပစ္ဆိမစက်ဝါပြကာ-ရံဝံ ဂိုင်  
ကောတ်ညိ။

ဟိ ကသ္မာ၊ မူဟိတ်။ ဒီပေတိ၊ ရော။ အပ္ပတိရူပေ၊ ချေဟံထေက်ကျိက်။  
ဒေသေ၊ ပွဲဌာန်။ ဝသတော ဝါ၊ ကုပ္ပုဂ္ဂိုမသွဒတ်ကို။ သပ္ပရိသုပနိဿယရဟိတဿ၊  
ကုပ္ပုဂ္ဂိုမတ်စူးအာနုပွမနိသံကျိပုဂ္ဂိုသပ္ပရိုဟ်ကို။ သဝနံ၊ င်ပွမကလင်ခရ်။ န အတ္တိ၊  
ပုံ။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ ပစ္ဆိမစက္ကဒ္ဒယသမ္ပတ္တိံ ၊ န။ ဒီပေတိ၊ ပုံ။ ဣတိ၊ ရသင်ဝံ။  
အဿ၊ ဒဒက်တံကျိမှာထေရ်အာနန်ဂုံ။ ပစ္ဆိမစက္ကဒ္ဒယသိဒ္ဓိယာ၊ ဟိတ်ပွမဉ္ဇိုက်  
ပင်ကျိဂကောံစက်ဝါမဒ်ကြံ။ အာသယသုဒ္ဓိ၊ င်ပွမသွဒူးဇူးကိုပိုက်ဆန္ဒ။ သိဒ္ဓိ၊  
င်မဉ္ဇိုက်ပင်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ ပုရိမစက္ကဒ္ဒယသိဒ္ဓိယာ၊ ဟိတ်ပွမဉ္ဇိုက်ပင်ကျော်စက်ဝါ  
မဒ်ကိုပ်ကွာ။ ပယောဂသုဒ္ဓိ၊ င်ပွမသွဒူးဇူးကိုလွီပရာ။ သိဒ္ဓိ၊ င်မဉ္ဇိုက်ပင်။ ဟောတိ၊  
ပုံ။ တာယ အာသယသုဒ္ဓိယာ၊ ဟိတ်ပွမသွဒူးဇူးကိုပိုက်ဆန္ဒဂုံစိ။ အဓိဂမဗျတ္တိသိဒ္ဓိ၊  
င်မဉ္ဇိုက်ပင်ကျိဖိုမတွံဂး ပွမတိသစ္စပန်ပြကာ။ (င်မဉ္ဇိုက်ပင်ကျိဖိုမတွံဂး ပွမတိခရ်  
လောကုတ္တိ-လေဝ်သွး)။ ဟောတိ၊ ပုံ။ (စသဒ္ဓါ ပွဲတာယစတုန် ဝါကျာရဗ္ဗ ရောင်။  
တာယဗက်ကျင်ညိ)။ တာယ ပယောဂသုဒ္ဓိယာ၊ ဟိတ်ပွမဉ္ဇိုက်ပင်ကျိလွီပရာဂုံ။

၁။ ။ ပတိရူပဒေသဝါသ ကျော် သပ္ပရိသုပနိဿယ။

၂။ ။ အတ္တသမ္မာပဏိဓိ ကျော် ပုဗ္ဗေကတပုညတာ။

အာဂမဗျတ္တိသိဒ္ဓိ၊ ငပွမဗျက်ဓာင်ကိုဗိုမတွံးပွမစိကူးပွဲပါဠိအာဂီ။ (ငပွမဗျက်ပင်ကိုဗို  
မတွံးပွမစိကူးပွဲပရိ ယတ္တိ-လေဝ်သွး) ဟောတိ၊ ပုံ။ ဣတိ၊ ရံသင်ဝံ။ ပယောဂါ  
သယသုဒ္ဓဿ၊ ချေမ္ပုပွမသွးဇူးကိုပိုက်လွီပရာ။ အာဂမာဓိဂမသမ္ပန္နဿ၊ ချေမဗျက်  
ပင်ကိုပွမတိ သစ္စပန်ပြကာစိကူးပွဲပရိယတ်။ ပုဂ္ဂလဿ၊ ဒဒက်။ ဝစနံ၊ င။  
(စပ်ပွဲ အရဟတိ)။ ဥဒယတော၊ ချေမတိုန်တို့။ သူရိယဿ၊ ဒဒက်တုံ။ အရုဏုဂံ၊  
ငအရိဏ်မတိုန်။ ပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ငမအာဂတ။ ဘဝိတုံ၊ တွဟ်နပွမနံ။ အရဟတိ ဝိယ  
စ၊ ညင်ရံမထေက်ကြိုက်ကို။ ယောနိသောမနသိကာရော၊ ငပွမဟောပ်ဂံစိုတ်ဗွဲမဒးရး။  
ကုသလကမ္မဿ၊ ဒဒက်တံကိုကုသိုက်။ ပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ ငမအာဂတ။ ဘဝိတုံ၊ တွဟ်။  
အရဟတိ ဝိယ စ၊ ညင်ရံ။ ဘဂဝတော၊ ဒဒက်။ ဝစနဿ၊ ဒဒက်တံကိုဂလာန်။  
ပုဗ္ဗင်္ဂမံ၊ င။ ဘဝိတုံ၊ တွဟ်။ အရဟတိ၊ ပွဲထေက်ကြိုက်ရ။ ဣတိ၊ ရံသင်ဝံ။  
ဌာနေ၊ ပွဲအရာဘုံစိုတ်။ (ပွဲအရာဗွဲလေဝ်သွး)။ နိဒါနံ၊ နိဒါနံ။ ဌပေန္တော၊  
ငမိက်ဝံစွဲပွန်ဂံဒ်တုံ။ “ဗြဝံ မေ သုတ”န္တိအာဒိဝစနံ၊ နံ။ အာနန္ဒော၊ င။ အာဟ၊  
စိုန်။

အပရော၊ ချေ။ နယော၊ နိနဲ။ မယာ၊ မိန်။ ဝုစ္စတော၊ ပုံ။ နာနပ္ပကာရပဋိဝေဓ  
ဒီပကေန၊ ချေမလေပ်စောန်ထွးကိုပွမတိဟံပွန်ဂတး အရထတောင်တွဟ်ဟ်။ ဗြဝန္တိ  
ဣမိနာ ဝစေနန၊ န။ အာနန္ဒော၊ င။ ( စုတ်ကတ္တာ )။ အတ္တနော၊ ဒဒက်။  
အတ္ထပဋိဘာနပဋိသမ္ဘိဒါသမ္ပတ္တိသဘာဝံ၊ နိသဘ်ပွမဗျက်ပင်ကိုအတ္ထပဋိသမ္ဘိဒါ  
(ပဋိဘာနပဋိသမ္ဘိဒါ)ဉာဏ်။ ဒီပေတိ၊ ပုံ။ သောတဗ္ဗပ္ပဘောဒပဋိဝေဓဒီပကေန၊  
ချေမလေပ်စောန်ထွးကိုပွမတိဟံပွန်ဂတးခရ်တောင်မဂပ်ကလင်။ သုတန္တိ ဣမိနာ  
ဝစနေန၊ န။ အတ္တနော၊ ဒဒက်။ ဓမ္မနိရုတ္တိပဋိသမ္ဘိဒါသမ္ပတ္တိသဘာဝံ၊ နိသဘ်ပွမ  
ဗျက်ပင် ကောဓမ္မပဋိသမ္ဘိဒါ၊ နိရုတ္တိပဋိသမ္ဘိဒါဉာဏ်။ ဒီပေတိ၊ ပုံ။ အတ္တနော၊  
ဒဒက်။ ယောနိသောမနသိကာရဒီပကံ၊ ချေမလေပ်စောန်ထွးကိုပွမဟောပ်ဂံစိုတ်  
ဗွဲမဒးရး။ ဗြဝန္တိ ဣဒံ ဝစနံ၊ နံ။ (စသဒ္ဓါ ဝါကျာရမ္မဟောင်ရောင်)။ ဘာသမာနော၊  
ငအာနန်မသွးတံ။ (စပ်ပွဲဒီပေတိ) “ဗြတေ ဓမ္မာ၊ နံ-ဂမ္ဘိုင်။ မယာ၊ မိန်။  
မနသာ၊ နကိုမနောဒ္ဓါရ။ အနုပေက္ခိတာ၊ စိုန်ဂပ်ဝံဗွာရဏာတ်ဂိုဏ်ကိုဝါအိုတ်ရ။  
ဒိဋ္ဌိယာ၊ နပညာ။ သုပ္ပဋိဝိဒ္ဓါ၊ စိုန်ဂပ်ဝံတိမဟပွန်ဂတးအိုတ်ရ”။ ဣတိ ဣမံ  
အတ္ထံ၊ နံ။ ဒီပေတိ၊ ပုံ။ သဝနယောဂဒီပကံ၊ ချေမလေပ်စောန်ထွးကိုလွီပရာ  
မတွံးပွမကလင်ခရ်။ သုတန္တိ ဣဒံ ဝစနံ၊ နံ။ ဘာသမာနော၊ ငအာနန်မသွးတံ။  
(စပ်ပွဲဒီပေတိ)။ ဗဟူ၊ ချေ-အိုတ်။ ဓမ္မာ၊ နံ-ဂမ္ဘိုင်။ မယာ၊ မိန်။ သုတာ ဓာတာ၊

၁။ ။ သုတာတိ သောတဒ္ဓါရာနုသာရေန ဝိညာတာ၊ဓာတာတိ သုဝဏ္ဏဘာဇေန ပက္ခိတ္တသီဟဝ  
သာဝိယ မနသိ သုပ္ပတိဋ္ဌိတဘာဝသာဓနေ ဥပဓာရိတာ။ ။ ဇို-တို-၁၆၂။

စိုန်ဂပ်ဝ်ကတ်ဗွောန်အိုတ်တဲ။ ၀၈သော၊ နဂလာန်။ ပရိစိတာ၊ စိုန်လုတ်လပ်ဂိုဏ်  
 ကိုဝါအိုတ်တဲ။ ကူတိ ကူမံ အတ္တံ၊ နံ။ ဒီပေတိ၊ ပုံ။ တဒုဘယေနာပိ၊ နဂကောံ  
 ပိုဒ်ဓါမ္မုးဗြံ၊ သုတံဂိုဏ်လေဝ်။ အတ္တဗျဉ္ဇနပါရိပုရိ၊ နိပ္ပမဉ္စိက်ပေင်ကိုအရထသဒ္ဓါ။  
 ဒီပေန္တော၊ င်အာနန်မဇ္ဈောန်ထွေးတံ။ သဝနေ၊ ပွဲပွမကလင်ခရ်။ အာဒရံ၊ နံ။ ဇေနတိ၊  
 ပွဲကိုက္ခိန္ဒိရ။ ဟိ ကသ္မာ၊ မူဟိုတ်။ ဇေနတိ၊ ရော။ အတ္တဗျဉ္ဇနပါရိပုဏ္ဏံ<sup>၁</sup> ၊  
 ခေမဉ္စိက်ပေင်ကိုအရထသဒ္ဓါ။ ဓမ္မံ၊ နံ။ အာဒရေန၊ ပွဲမရေၤသေၤရ်။ အသုဏန္တော၊  
 င်ညးမဟဂွံကလင်ပင်မိုဏ်။ မဟတာ၊ ခေမဉ္စိ။ ဟိတာ၊ နုဒတဲမြမောဝ်။ ပရိဗာဟိ  
 ရော၊ င်မဒ်မုး။ ဟောတိ၊ ပုံ။ ကူတိ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ အာဒရံ၊ နံ။ ဇေနတိ၊ ပုံ။  
 တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ အာဒရံ၊ နံ။ ဇေနတွာ၊ တဲ။ သက္ကစ္စံ၊ ပွဲ။ အယံ ဓမ္မော၊ နံ။  
 သောတဗ္ဗော၊ စိုန်။ (ကူတိသဒ္ဓါတုန် ပရိသမာပန-ရောင်)။

သကလေန၊ ခေ။ “ဗြံ မေ သုတ”န္တိ ၀၈နေန၊ န။ အာယသ္မာ၊ ခေ။  
 အာနန္တော၊ င်။ တထာဂတပ္ပဝေဒိတံ၊ ခေဒမိန်ကျိန်တြိမဂ်ဝ်တိကေတ်တဲ။ ဓမ္မံ၊  
 နံ။ အတ္တနေ၊ ပွဲ။ အရဟန္တော၊ မဟဂွံစွံပွန်လပ်တဲ။ အသပ္ပရိသဘူမိ၊ နိအရာညး  
 ဟံသေင်ကိုသပ္ပရိဟိ။ အတိက္ကမတိ၊ ပွဲကလိလောန်ရ။

အတ္တနောတုန် ပွဲအရထသတ္တမိ ဖျေက်ဆဋ္ဌိဝိဘတ်ရောင်။ သိုမဂပ်ဝ်သွး  
 လပ် ရံပွဲမုး အဒဟန္တော၊ ဒအက္ခရ်ဂွံသွရ တဲ အရဟန္တော ရံပွဲသွးလပ်  
 ရောင်။ ဟိုတ်ဂွံရ ပွဲဋီကာ “အတ္တနော အရဟန္တောတိ အတ္တနိ အဋ္ဌပေ  
 န္တော” ရံပွဲသွးလပ် ရောင်။ ဒဟဓါတ်ဂွံ နိပွဲအရထ ဌပန ရ။

သာဝကတ္ထံ၊ နိဒဒ်ကွး။ ပဋိဇာနန္တော၊ င်မဒင်ဝန်ဂွံဒ်တဲ။ သပ္ပရိသဘူမိ၊  
 နိအရာညးသပ္ပရိဟိ။ ဩက္ကမတိ၊ ပွဲလောဝ်ဇော်ရ။ (လုပ်-လေဝ်သွး) တထာ၊  
 သ္မာင်အာနုဂ္ဂံ။ အသဒ္ဓမ္မာ၊ နုရ်ဟံသေင်ကိုညးသပ္ပရိဟိ။ စိတ္တံ၊ နံ။ ဝုဋ္ဌာပေတိ၊  
 ပွဲကိုဓလိုက်က္ခိန္ဒိရ။ သဒ္ဓမ္မော၊ ပွဲဓရ်ညးသပ္ပရိဟိ။ စိတ္တံ၊ နံ။ ပတိဋ္ဌာပေတိ၊  
 ပွဲကိုတန်တရ။ “ကေဝလံ၊ သက်သက်။ (သုတံ-လေဝ်သွး)။ မယာ၊ မိန်။  
 တဿဘဂဝတော၊ ဒဒက်။ ဗြတံ ၀၈နံ၊ နံ။ သုတမေဝ၊ ဂွံစွတ်သမ္ဘိဟေင်ရောင်”။  
 ကူတိ၊ ရသံပွဲ။ ဒီပန္တော၊ င်အာနန်မဇ္ဈောန်ထွေးတံ။ အတ္တာနံ၊ နိဇော။ ပရိမောစေတိ၊  
 ပွဲကိုတိတ်ဗူးရ။ သတ္တာရံ၊ နိကျိန်တြိ။ (နိအာ လေဝ်သွး) အပဒိသတိ၊ ပွဲဇောန်ထွေးရ။  
 ဇိနဝစနံ၊ နိဂလာန်ကျိန်။ အပ္ပေတိ၊ ပွဲဇောန်ထွေးရ။ (ပွဲကိုပြာကတ်လေဝ်သွး)။  
 ဓမ္မနေတ္တိ၊ နိမတ်မတွံဂးခရ်။ (ပွဲနဲတုန်) နိရိမလေဝ်ရေင်တုဏ်ကိုဖိုမက္ခိန္ဒိပွဲပစ္စုပ္ပန်  
 ဖိုက္ခိန္ဒိပွဲဘဝပလိုက်။ ပတိဋ္ဌာပေတိ၊ ပွဲကိုတန်တရ။

၁။ ။ ဝါကျမပွဲ အတ္တဗျဉ္ဇန ပရိပုဏ္ဏဉ်တုန် ဗျတိရေက ကာရဏဝါကျ(ဟံသေင်မုး) ယုတ္တိဒဋ္ဌိ ဝါ  
 ကျရောင်။ ရသံပွဲ အာ ဋီ-တို့ ( ၁၆၂ ) သွးလပ်ရ။



အပိစ အပရော၊ ချေမဒ်မဲ့သွာင်။ နယော၊ နိနဲ။ မယာ၊ မိန်အဲအွာ  
 ဗုဒ္ဓဃောသာ။ ဝုစ္စတေ၊ ပုံ။ “ဗြဝံ မေ သုတ”န္တိ ဣမိနာ ဝစနေန၊ န။ (စပ်ကရိဏ်ပွဲ  
 ဝိဝရန္တော)။ (မဲ့နဲတုန့်) မေ မယာ၊ မိန်။ ဗြဝံ၊ ရံသင်ဝံ။ သုတံ၊ စိန်။ ဣတိ၊  
 ရံသင်ဝံ။ အတ္တနာ၊ မိန်။ ဥပ္ပါဒိတဘာဝံ၊ နိဒဒ်မဂပ်ဝ်ကိုက္ခိန္တိ။ အပ္ပဋိဇာနန္တော၊  
 ငဟံဒင်ဝန်ဂ်ဒ်တုံ။ ပုရိမဝစနံ၊ နိဂလာန်ကျပ်မဒ်ကိုပ်ကွာ။ (နိဂလာန်မဂပ်ဝ်တွံလပ်တုံ  
 ပွဲကာလကိုပ်ကွာလေဝ်သွး)။ ဝိဝရန္တော၊ ငအာနန်မပံက်။ (ကတ္တာစပ် ပွဲကြိယာမ္ပ  
 ဝိနာသေတိ ဥပ္ပါဒေတိ) ။ “တဿ ဘဂဝတော၊ ဒဒက်တ်ကိုကျပ်တြိဂ်။ သမ္မုခါ၊  
 နုဂတမတ်။ (နုဇရေင်လေဝ်သွး)။ စတုဝေသာရဇ္ဇဝိသာရဒဿ၊ တိုက်ဒမဂံင်သဲ  
 ဟိုတ်နုဝေသာရဇ္ဇဉာဏ်ပန်ပြကာ။ ဒသဗလဓရဿ၊ တိုက်ဒမပကင်ရင်လပ်ဇြဟတ်  
 ဉာဏ်စိုပြကာ။ အာသဘဋ္ဌာနဋ္ဌာယိနော၊ တိုက်ဒမတန်တ်ပွဲအရာအာသဘမပြ။  
 သီဟနာဒံ၊ နိဂလာန်မဂံင်သဲမဟဝံဖေက်ဂွံက်။ နဒတော၊ တိုက်ဒမလေဝ်သွး။  
 သဗ္ဗသတ္တုတ္တမဿ၊ တိုက်ဒမပြုလ္လုနုသတ်တ်အလုံအိုသို။ ဓမ္မဿရဿ၊ တိုက်ဒမဂွံ  
 အလိုသီကိုခရ်။ ဓမ္မရာဇဿ၊ တိုက်ဒမဒ်သိုင်ဟိုတ်နုခရ်။ (တိုက်ဒမဒ်သိုင်ခပ်လေဝ်သွး)  
 ဓမ္မာဓိပတိနော၊ တိုက်ဒမဒ်သိုပ်ညွဉ်ခရ်။ ဓမ္မဒီပဿ၊ တိုက်ဒမဒ်ပုတ်ပွာင်သုခရ်။  
 ဓမ္မသရဏဿ၊ တိုက်ဒမဒ်စွဲစွဲခရ်။ သဒ္ဓမ္မဝရစက္ကဝတ္တိနော၊ တိုက်ဒမက္ခိန္တိကိုစက်  
 ရတ်မပြမတွံဂးခရ်ညးသပ္ပရိဟ်။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုကျပ်တြိ။ ဣဒံ  
 ဝစနံ၊ နိ။ မယာ၊ မိန်။ ပဋိဂ္ဂဟိတံ၊ စိန်ဂပ်ဝ်ကလင်တုံရ။ ဗြတ္တ၊ ပွဲအရာမကလင်  
 ခရ်ဝံ။ အတ္ထေ ဝါ၊ ပွဲဖိုကို။ ဓမ္မေ ဝါ၊ ပွဲဟိုတ်ကို။ ပဒေ ဝါ၊ ပွဲပိုဒ်ကို။ ဗျဉ္ဇနေ  
 ဝါ၊ ပွဲအကွပ်ကို။ (ပွဲဝါကျလေဝ်သွး) ကင်္ခါ ဝါ၊ နိပမသေံပွာကို။ ဝိမတိ ဝါ၊  
 နိပမဝိဝိင်ကို။ န ကာတဗ္ဗာ၊ စိန်ဟဂပ်ဝ်သွ”။ ဣတိ၊ ရံသင်ဝံ။ သဗ္ဗေသံ၊ ချေ-  
 အိုတ်။ ဒေဝမနုဿာနံ၊ ဒဒက်-ဂမိုင်။ ဣမသ္မိ ဓမ္မေ၊ ပွဲ။ အဿဒ္ဓိယံ၊  
 နိမဟဝံလျှင်။ ဝိနာသေတိ၊ ပွဲလိုလ်ရ။ သဒ္ဓါသမ္ပဒံ၊ နိပမချိုက်ပေင်ကိုသဒ္ဓါ။  
 ဥပ္ပါဒေတိ၊ ပွဲကိုက္ခိန္တိရ။

တေန ကာရဏေန ၊ ဟိုတ်။ “ဝိနာသယတိ အဿဒ္ဓံ ။ ပ ။ ဝဒံ  
 ဂေါတမသာဝကော”တိ၊ ဝိနာသယတိအဿဒ္ဓံ။ ပ ။ ဝဒံဂေါတမသာဝကောရုဂ်ဒ။  
 ဗြတံ ဝစနံ၊ နိ။ ဝုစ္စတိ၊ ပုံ။ ဗြဝံ မေ သုတံ ဣစ္စေတံ၊ နိဂလာန်မ္ပး ဗြဝံမေသုတံဝံ။  
 ဝဒံ ဝဒန္တော၊ ချေမသွး။ ဂေါတမသာဝကော၊ ချေမဒ်ကွးဂေါတမ။ အာနန္ဒော၊ င။  
 သာသနေ၊ ပွဲ။ အဿဒ္ဓံ၊ နိမဟဝံလျှင်။ ဝိနာသယတိ၊ ပွဲလိုလ်ရ။ သဒ္ဓံ၊ နိသဒ္ဓါ။  
 ဝဇေတိ၊ ပွဲကိုဇော်မောင်ရ။

---

၁။ ။ ဗျဉ္ဇနေတိ ပဒသမုဒါယဘူတေ ဝါကျ။ ဋီ တို့-၁၆၄။  
 ၂-၃။ ။ ဒဠတရံ နိဝိဋ္ဌာ ဝိစိကိစ္ဆာကင်္ခါ။ နာတိသံသပ္ပနံ မတိဘောဒမတ္ထံ ဝိမတိ။ ဋီတို့-၁၆၄။  
 ၄။ ။ တေနေတန္တိအာဒိနာ ယထာဝုတ္တမေဝတ္ထံ ဥဒါနဝသေန ဒဿေတိ။ ဋီ တို့-၁၆၅။

## ပြဝံက်ဇကံသမယံ

ဇကုန္တိ ဇသော သဒ္ဓေါ၊ င်သဒ္ဓါမ္ပန္တံ ဇကံဝံ။ ဂဏနပရိစ္ဆေဒနိဒ္ဒေသော၊ ပုမစောန်ထွေးကိုအပိုင်အခြာရိုဟ်လိုဟ်ရောင်။ သမယန္တိ ဇသော သဒ္ဓေါ၊ င်။ ပရိစ္ဆိန္တ နိဒ္ဒေသော၊ ပုမစောန်ထွေးကိုသတ်မဂ်ပိုင်ခြာရောင်။ ဇကံသမယန္တိ ဣဒံ ပဒံ၊ င်။ အနိယမိတပရိဒီပနံ၊ ပုမစောန်ထွေးဗွဲမဟဂွံစွတ်ရောင်။

တတ္ထ၊ ပွဲဝါကျ “ဇကံ သမယံ” ဂုံ။ သမဘိနိဝိဋ္ဌော၊ ချေ။ သမယသဒ္ဓေါ၊ နံ။ သမဝါယော စ၊ ပွဲဟိုတ်ပုမညီသွတ်ကို။ ခဏော စ၊ ပွဲအခေါင်ကို။ ကာလော စ၊ ပွဲကာလကို။ သမူဟော စ၊ ပွဲဂဏောကို။ ဟောတုဒိဋ္ဌိသု စ၊ ပွဲဟိုတ်၊ ကွေတ် ဂမ္ဘိုင်ကို။ ပဋိလာဘော စ၊ ပွဲပုမကလိဂွံကို။ ပဟာနေ စ၊ ပွဲပုမပါကွေ်ကို။ ပဋိဝေဓော၊ ပွဲပုမတိကို။ ဒိဿတိ၊ ပွဲဂပ်ဝံသိုဗျာရ။

တထာ-တံဝစနံ၊ င်။ ဟိ-ယုတ္တံ၊ ထေက်။ အဿ သမယသဒ္ဓဿ၊ ဒဒက်။ (စပ်ပွဲအတ္ထော) “အပ္ပေဝ နာမ ။ ပ ။ ဥပါဒါယာ”တိဇဝမာဒိသု၊ ပွဲ။ သမဝါယော၊ ချေမဂ်ပိုင်တွံးဟိုတ်မညီသွတ်။ အတ္ထော၊ နံ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိုန်။ ကာလဉ္စ၊ နိကာလမဗွဲကို။ သမယဉ္စ၊ နိဟိုတ်မညီသွတ်ကို။ ဥပါဒါယ၊ တဲ့။ သွေပိ၊ ပွဲတဲယးဂတကိုလေဝ်။ အပ္ပေဝ နာမဥပသင်္ကမေယျာမ၊ ဂဗ္ဘုပြာပ်အာအိုတ်မွဲး ခိုဟ်ဟာရောတိ။ “ဇကောဝ ခေါ ။ပ။ ဝါသာယာ”တိအာဒိသု၊ ပွဲ။ ခဏော၊ ချေမဂ်ပိုင်တွံးအခေါင်။ အတ္ထော၊ နံ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိုန်။ ဘိက္ခဝေ၊ ယွံ။ ဇကောဝ ခေါ၊ ဗုဒ္ဓုပြါဒနဝမမ္မေဝ်ဟေင်။ ဗြဟ္မစရိယဝါသာယ၊ ဒဒက်တကိုပုမသွေဒတ်မတွံး မဂ်။ ခဏော စ၊ င်ခဏကို။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ သမယော စ၊ င်ကာလကို။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ “ဥဏှသမယော ပရိဋ္ဌာဟသမယော”တိအာဒိသု၊ ပွဲ။ ကာလော၊ ချေမဂ်ပိုင်တွံး ကာလ။ အတ္ထော၊ နံ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိုန်။ ဥဏှသမယော၊ ကာလက္ခန္ဓာနံ။ ပရိဋ္ဌာဟ သမယော၊ ကာလဒတူဒလဲ။ “မဟာသမယောပဝနသ္မိ”န္တိအာဒိသု၊ ပွဲ။ သမူဟော၊ ချေမဂ်ပိုင်တွံးဂဏော။ အတ္ထော၊ နံ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိုန်။ ပဝနသ္မိ၊ ပွဲဂြိုပ်ဇော်။ မဟာသမယော၊ ဂဏောဒေဝတ်မဂ္ဂိုင်။ “သမယော ပိ ခေါ၊ ပ ။ အဟောသိ” တိအာဒိသု၊ ပွဲ။ ဟောတု၊ ချေမဂ်ပိုင်တွံးဟိုတ်။ အတ္ထော၊ နံ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိုန်။ ဘဒ္ဒါလိ၊ ယွံဘဒ္ဒါလိ။ တေ တယာ၊ မိန်တုအဲ။ သမယော ပိ ခေါ၊ နိဟိုတ်ကို။ အပ္ပဋိဝိဒ္ဓေါ၊ င်မဟဂွံတိ။ အဟောသိ၊ စိုန်။ ဘဂဝါ ပိ၊ င်။ သာဝတ္ထိယံ၊ ပွဲ။ ဝိဟရတိ၊ ပွဲ။ ‘ဘဒ္ဒါလိ နာမ၊ ချေမ္ပုယုဘဒ္ဒါလိ။ ဘိက္ခု၊ င်။ သတ္ထုသာသနေ၊ ပွဲ။ သိက္ခာယ၊ ပွဲ။ အပရိပူရကာရိ၊ စိုန်ဟွဲကိုအလေံမသွေပုမဗပေင်ရ’။ ဣတိ၊ ရံဂွံ။ ဘဂဝါ ပိ၊ င်ကျာ်တြဲကိုလေဝ်။ မံ၊ နံ။ ဇာနိဿတိ၊ ကြက်။ ဘဒ္ဒါလိ၊ ယွံ။

တေ တယာ၊ မိန့်။ အယဗ္ဗိ ခေါ သမယော၊ န်ဟိတ်မပညပ်လင်သိက္ခာပိုဒ်ဝံကို  
လေဝ်။ အပ္ပဋိဝိဒ္ဓေါ၊ င်မဟဝံတိ။ အဟောသိ၊ စိန့်။ “တေန ခေါ ပန သမယေန။  
။ ပ ။ ပဋိဝသတိ”တိအာဒိသု၊ ပွဲ။ ဒိဋ္ဌိ၊ ချေမဂပ်ဝံတံဂးကွေတ်။ အတ္ထော၊ န်။  
ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိန့်။ တေန ခေါ ပန သမယေန၊ ပွဲ။ ဥဂ္ဂဟမာနော၊ ချေမကတ်ဗ္ဗောန်လင်  
ကွတ်ဗုတ်ညိနာင်။ သမဏမုဏ္ဍိကာပုတ္တော၊ ချေမဒ်ကောန်ခမိကျိပ်တုတ်။ ပရိဗ္ဗာဇ  
ကော၊ င်ပြဘာတ်။ သမယပ္ပဝါဒကော၊ ချေမဒ်အရာမသွးကွေတ်။ ဣကသာလကော၊  
ချေမုံကျိပ်မဲ။ မလ္လိကာယ၊ ဒဒက်တ်ကျိပ်ကုန်မလ္လိကာ။ အာရာမေ၊ ချေမဒ်အရှာ။  
တိန္ဒြကာစီရေ၊ ပွဲဂြိုပ်တုံကွေတ်။ ပဋိဝသတိ၊ ပွဲသွဒတ်ရ။

“ဒိဋ္ဌေဓမ္မေ စ ။ ပ ။ ပဝုစ္စတိ”တိအာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ ပဋိလာဘော၊  
ချေမဂပ်ဝံသွး ပွမကလိဝံ။ အတ္ထော၊ န်။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိန့်။ ဒိဋ္ဌေဓမ္မေ၊ ပွဲအတ္တတ်ပစ္စုပ္ပန်။  
ပဝတ္ထော၊ ချေမကျိပ်ဒ်။ ယော အတ္ထော စ၊ ဖြိုင်ဖိုမဲ့ကျိပ်။ သမ္မရာယိကော၊ ချေမဒ်ပွဲ  
အတ္တတ် မကလိလောန်။ ယော အတ္ထော စ၊ ဖြိုင်။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ တတောအတ္ထာ  
ဘိသမယော၊ ဟိတ်ပွမကလိဝံဖိုဝါပြကာဂ်။ မိရော၊ န်ညးမုံကျိပ်ညာ။ ။ ပ ။  
ပဏ္ဍိတောတိ၊ ရှိဒ်။ ပဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။ “သမ္မာ မာနာဘိသမယာ ။ ပ ။ ဒုက္ခဿာ”တိ  
အာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ ပဟာနံ၊ ချေမဂပ်ဝံသွးပွမပါကွေ်။ အတ္ထော၊ န်။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊  
စိန့်။ သမ္မာ၊ ဗွဲမဒးရး။ မာနာဘိသမယာ၊ ဟိတ်ပွမပါကွေ်မာန။ ဒုက္ခဿ၊  
ဒဒက်တ်ကျိပ်ဒိုက်ဝင်္ဂ။ အန္တံ၊ န်လ္လိတ်။ အကာသိ၊ စိန့်။ “ဒုက္ခဿ ဝိဠနဋ္ဌော ။ပ။  
အဘိသမယဋ္ဌော”တိအာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ ပဋိဝေဓော၊ ချေမဂပ်ဝံသွးပွမတိ။  
အတ္ထော၊ န်။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိန့်။ ဒုက္ခဿ၊ ဒဒက်တ်ကျိပ်ဒုက္ခသစ္စ။ ဝိဠနဋ္ဌော၊ အရထပွမ  
ပျိုပျိုက်။ သင်္ခတဋ္ဌော၊ ပင်ပကောံပစ္စယံဂမ္ဘိုင်တဲ အရထမဂပ်ဝံသွ။ သန္တာပဋ္ဌော၊  
အရထမလေပ်ကျိပ်ကွာန်။ ဝိပရိဏာမဋ္ဌော၊ အရထမလေပ်သွးကွေ် သတ်ပကတိ။  
အဘိသမယဋ္ဌော၊ အရထမဂပ်ဝံတိနုကျိပ်မဂ်ညာဏ်။ ဣဓ ပန၊ ပွဲပိုဒ်မွဲ “ဣကံ  
သမယံ” ဝံတုန်။ အဿ သမယဿ၊ ဒဒက်။ ကာလော၊ ချေမတံဂးကာလ။  
အတ္ထော၊ န်။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိန့်။

ယံအာ ပွဲပိုဒ်မွဲ ဣကံ သမယံ မဂပ်ဝံစုတ်သမ္ဘိအရထမွဲကာလရောင်-  
ရံဝံသွးလင်ရ။ နုကျိပ်သမယသဒ္ဓါမုံအရထကာလဂ် မူရ်အရထမွဲ မုံဖိုပွမကျိပ်  
တိဂ်ရော ရံဝံ မုံကျိပ်သွက်မသွာန်တဲတုတ်နသွဟ်ကျိပ်သွာန်ညိဂးတဲ စိန့်ကမြဲ  
တိုန်ပါဌ်မတ္တ “တေန သံဝစ္ဆရ ။ ပ ။ ဒီပေတိ” ရောင်။

အရထပါဌိဂုံတုန်-

တေန၊ နက္ခိသမယသဒ္ဓါမဲ့အရထကာလဂုံ။ သံဝစ္ဆရဉာဏာသအဗ္ဗမာသ  
ရတ္တိ ဒီဝ ပုဗ္ဗန မဇ္ဈနိက သာယန ပဌမ မဇ္ဈိမ ပစ္ဆိမယာမ မဟုတ္တာဒီသု၊ ခေမပွဲ  
သွာံ၊ ဥတု၊ ဂိတု၊ လွင်္ဂိတု၊ ဗြဟ္မာ၊ ကာလနုဂယး၊ ကာလဒါဝိတု၊ ကာလသင်္ဂတု၊ ပဌမ  
ပယာံ၊ မဇ္ဈိမပယာံ၊ ပစ္ဆိမပယာံ၊ တမဟုတ္တ အိုတ်။ ကာလပ္ပဘောဒဘူတေသု၊ ခေမစိုန်  
ဒိတ်တောင်ကာလအိုတ်။ သမယေသု၊ ပှောင်ကာလဂုံ။ ဇာံ၊ ခေ။ သမယံ၊  
ပွဲကာလမတွဲရေ။ ဣတိ ဣမံ အတ္ထံ၊ နံ၊ ဒီပေတိ၊ ပွဲ။

ယွံအာ ပှောင်ကာလပွဲမဂုံ၊ နက္ခိသမယသဒ္ဓါ နှောန်ထွေးကိုအရထ  
မွေးကာလပွဲရောင် သွေးလင်ရ။ အရာမဟိုတွဲသုတ်ဂုံ ကာလပွဲမဂုံ၊ ရောင်ဟံ  
သေင်ဟာ။ သိုမဂုံ၊ တသင်္ဂ မဟိုတ် “ဇာံ သမယံ” ရံဝံ စွတ်လင်ကာလ  
တဲ တွဲလင်ဂုံရော ညးမဲ့ကိုသွာန်တဲ တွတ်နသွဟ်ကွဲသွာန်ဂုံညိဂးတဲ  
စိုန်ကမ္ပိတိုန်ပါဌိမွေး မပွဲ “တတ္ထ ကိဉ္ဇာပိ” ရောင်။

အရထပါဌိဂုံတုန်-

တတ္ထ၊ ပွဲဂလာန်မွေး “ဇာံ သမယံ” ဂုံ။ ( စပ်ပွဲဝတ္ထဗ္ဗံ ) သံဝစ္ဆရာဒီသု၊  
ခေမပွဲသွာံအိုတ်။ ဇာတေသု သမယေသု၊ ပှောင်ကာလဂုံ။ ( စပ်ပွဲမပွဲယသ္မိ  
ယသ္မိ သံဝစ္ဆရေ ) ယံ ယံ သုတ္တံ၊ ဩဩနံ။ ယသ္မိ ယသ္မိ သံဝစ္ဆရေဝါ၊ ဩဩ  
ပွဲသွာံကို။ (ယသ္မိ ယသ္မိ ဗက်အာဇာပိဒိ) ယသ္မိ ယသ္မိ ဥတုမိ ဝါ၊ ဩဩဥတုကို။  
ယသ္မိ ယသ္မိ မာသေ ဝါ၊ ဩဩပွဲဂုံကို။ ယသ္မိ ယသ္မိ ပက္ခေ ဝါ၊ ဩဩပွဲပက်ကို။  
ယသ္မိ ယသ္မိ ရတ္တိဘာဂေ ဝါ၊ ဩဩပွဲသွက်ဗ္ဗံကို။ ယသ္မိ ယသ္မိ ဒီဝသဘာဂေ  
ဝါ၊ ဩဩပွဲသွက်တဲကို။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်။ တံ သဗ္ဗံ၊ နံသုတ်အိုသ္မိဂုံ။ ထေရဿ၊  
မိန်မှာထေရ်အာနနံ၊ ပညာယ၊ နက္ခိပညာ။ သုဝိဒိတံ၊ ငမဂ်ဝိတိကေတ်ပွဲမဒးရဲတဲ။  
သုဝဝတ္ထာပိတံ၊ ငမဂ်ဝိစွတ်သဗ္ဗိလင်ပွဲမဒးရဲတဲ။ ကိဉ္ဇာပိ ဟောတိ၊ ပွဲဒိတ်ကွဲရ။  
ပန၊ စိုန်ဒိတ်တိသင်္ဂကိုလေဝ်။ ယသ္မာ၊ ဩဟိုတ်မဲ့။ (စပ်ပွဲဝတ္ထဗ္ဗံ ဟောတိ)  
မေ မယာ၊ မိန်။ ဣဒံ သုတ္တံ၊ နံ။ အသုကသံဝစ္ဆရေဝါ၊ ပွဲသွာံမဲ့ယုမဟိမုဂုံကို။  
အသုကဥတုမိ ဝါ၊ ပွဲဥတုမဲ့ယုမဟိမုဂုံကို။ အသုကမာသေ ဝါ၊ ပွဲဂိတုမဲ့ယုမဟိမုဂုံ  
ကို။ အသုကပက္ခေ ဝါ၊ ပွဲပက်မဲ့ယုမဟိမုဂုံကို။ အသုကရတ္တိဘာဂေ ဝါ၊ ပွဲသွက်ဗ္ဗံ  
ယုမဟိမုဂုံကို။ အသုကဒီဝသဘာဂေ ဝါ၊ ပွဲသွက်တဲမဲ့ယုမဟိမုဂုံကို။ ဇာံ၊  
အတိုင်ကျာ်တွဲရသင်္ဂဟေင်။ သုတံ၊ စိုန်ဂုံမိင်ကေတ်ရ။ ဇာံ၊ ရသင်္ဂံ။ ဝုတ္တံ၊  
နက္ခိမဂ်ဝိသွေးတဲရောင်။ သုခေန၊ ပွဲမလောံသွာ။ ဓာရေတုံ ဝါ၊ တွတ်နပွမဟွင်ရင်ကို။  
ဥဒ္ဓိသိတုံ ဝါ၊ တွတ်နပွမဟွင်ရင်ကို။ ဥဒ္ဓိသာပေတုံ ဝါ၊ တွတ်နပွ



ကိုညးမွဲသ္တိုင်ကတ်ဗ္ဗောန်ကို။ န သက္ကာ၊ စိုန်ဟုံသုတ်အစောရ။ ဗဟု စ၊  
 ဗွဲမဂ္ဂိုင်ကိုလေဝ်။ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ င်မဂ်ဝ်သ္တုး။ ဟောတိ၊ ပုံ။ တသ္တာ၊ ဟိုတ်ဒ်သတ်ရ။  
 ဣကေနေဝ ပဒေန၊ နကိုမွဲပိုင်ခပ်ဟောင်။ တမတ္ထံ၊ နိအရထဂ်။ သမောဓာနေတွာ၊  
 ပံင်ဗ္ဗောံတဲ။ “ဇုကံသမယ”န္တိ၊ ရဂ်ဒ။ အာဟ၊ စိုန်။ ဝါ၊ မွဲနဲတုန်။ ဂဗ္ဘဝေါက္ကန္တိ  
 သမယော၊ ကာလမဂိုင်ကတ်ပဋိသန္တိပွဲဂ်ဝ်ဂ္ဂုမိ။ ဇာတိသမယော၊ ကာလမသ္တုး  
 နုဂ်ဝ်ဂ္ဂုမိ။ သံဝေဂသမယော၊ ကာလမကလိဂ်ဝ်သံဝေဂ။ အဘိနိက္ခမနသမယော၊  
 ကာလတိတ်ဂြိုပ်။ ဒုက္ကရကာရိကသမယော၊ ကာလမဒ္ဓေတ်ဒုက္ကရစရိယ။  
 မာရဝိဇယသမယော၊ ကာလမအံင်ဇူးကတ်ဒေဝတ်မာရ်။ အဘိသမ္မေဓိ  
 သမယော၊ ကာလမကလိဂ်ဝ်သဗ္ဗညုတညာဏ်။ ဒိဗ္ဗဓမ္မသုခဝိဟာရသမယော၊  
 ကာလမဒုင်စသိုင်တသိုက်သမာပတ်ပွဲအတ္တဘ်မဒ်ပစ္စုပ္ပန်။ ဒေသနာသမယော၊  
 ကာလမတွံခရ်။ ပရိနိဗ္ဗာနသမယော၊ ကာလမသ္တုပရိနိဗ္ဗာန်။ ဣတိ ဣမာဒယော၊  
 ချေမပ္ပံသတ်ဝံအိုတ်။ ဘဂဝတော၊ ဒေက်။ (စပ်ပွဲသမယာ) ဒေဝမနုဿေသု၊  
 ပွဲမိုဟ်ဒေဝတ်ဂမ္တိုင်။ အတိဝိယ၊ ဗွဲမလောန်။ ပကာသိတာ၊ ချေမပြာကတ်အိုတ်။  
 အနေကာကာလပ္ပဘေဒါဇဝ၊ ချေမဒ်မုံတောင်ကာလမဂ္ဂိုင်တ်ဟောင်အိုတ်။ ယေ  
 သမယာ၊ ဖြိုင်ကာလဂမ္တိုင်။ သန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ (ဣမေသဒ္ဓါ ပွဲယေဣမေတုန်အရထ  
 ဟုံမွဲ)။ တေသု သမယေသု၊ ဖှောင်-ဂမ္တိုင်။ ဒေသနာသမယသင်္ခါတံ၊ ချေမဂ်ဝ်တွံး  
 ကာလမတွံခရ်။ ဇုကံ၊ ချေမဒ်မွဲ။ သမယံ၊ ပွဲကာလ။ ဣတိ ဣမံ အတ္ထံ၊ နိသတ်  
 အရထမဂ်ဝ်သ္တုးကုင်တဲဝံ။ ဒီပေတိ၊ ပုံ။ ဉာဏကရုဏာကိစ္စသမယေသု၊  
 ဖှောင်ကာလမဒ်ကိစ္စညာဏ်၊ ကိစ္စကရုဏာဂမ္တိုင်။ ယောစာယံ- ယော စ အယံ  
 ကရုဏာကိစ္စသမယော၊ ဖြိုင်ကာလမဒ်ကိစ္စကရုဏာမွဲကို။ (အယံသဒ္ဓါတုန်  
 တဗ္ဗရောင်)။ အတ္တဟိတပရဟိတပဋိပတ္တိသမယေသု၊ ဖှောင်ကာလမဒ္ဓေတ်တ်ဖို  
 ကေု ဖိုညးသ္တိုင်ဂမ္တိုင်။ ယော ပရဟိတပဋိပတ္တိသမယော စ၊ ဖြိုင်ကာလမဒ္ဓေတ်  
 တ်ဖိုညးသ္တိုင်ကို။ သန္တိပတိတာနံ၊ ကုညးကောံခရ်ဂမ္တိုင်။ ကရဏီယဒ္ဓယ  
 သမယေသု၊ ဖှောင်ကာလမသ္တုကိုကိစ္စဝါပြကာမဂ်ဝ်သ္တုဂမ္တိုင်။ ယော ဓမ္မိကထာ  
 သမယော စ၊ ဖြိုင်ကာလမဟိုတွံဂလာန်ခရ်ကို။ ဒေသနာပဋိပတ္တိသမယေသု၊  
 ဖှောင်ကာလမသ္တုကိုဒ္ဓေတ်မတွံး ကာလမတွံခရ်၊ ကာလမလုပ်စသမာပတ်ဂမ္တိုင်။  
 ယော ဒေသနာသမယော စ၊ ဖြိုင်ကာလမတွံခရ်ကို။ အတ္ထိ၊ ပုံ။ တေသုပိ  
 သမယေသု၊ ဖှောင်ကာလတံဂ်ကိုလေဝ်။ အညတရံ၊ ချေ။ သမယံ၊ နိကာလ။  
 သန္တာယ၊ တဲ။ “ဇုကံသမယ”န္တိ၊ ရဂ်ဒ။ အာဟ၊ စိုန်။ (ပိုက်နဲကြံဝံတုန် ဇုကံသဒ္ဓါဂ်  
 သင်္ချာသဒ္ဓါဟုံသေင် ပိုင်သဗ္ဗနာမ်ရောင် ရံဝံ ဂပ်ဝ်တိရ )။

ပွဲအဘိဓရ် ယသ္မိံ သမယေ ရဝံ နက္ခိသတ္တမိဝိဘတ် ညင်ရမစောန်ထွေးကို။  
 ပွဲဝိနယ် နက္ခိကရိဏ်ဝိဘတ် ညင်ရမစောန်ထွေးကို။ ဟံစောန်ထွေးတဲ  
 ပွဲသုတ်ဝံ ဗြကံ သမယံ ရဝံ နက္ခိဒုတိယာဝိဘတ် ဖိပ္ပမဂ္ဂစောန်ထွေးလဝ်ဂ်  
 အာအဋ္ဌကထာ မိက်ဂ္ဂစောန်ထွေးကိုညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန် မပ္ပံ “ကသ္မာ  
 ပနေတ္ထ” ရောင်။

ကသ္မာ ပန၊ မူဟိတ်ရောတုန်။ ဗြတ္ထ၊ ပွဲဗြဟ္မဇာလသုတ်ဝံ။ (စပ်ပွဲ  
 ကတော)။ အဘိဓမ္မေ၊ ပွဲ။ “ယသ္မိံ သမယေ ကာမာဝစရ”န္တိ စ၊ ရုဂ်ဒကို။  
 ဣတော၊ နုဗြဟ္မဇာလသုတ်ဝံ။ အညေသု၊ ခေမဒ်မ္ပိသ္မာင်အိုတ်။ သုတ္တပဒေသု၊  
 ပွဲပိုင်သုတ်ဂမ္ဘိုင်။ “ယသ္မိံ သမယေ ။ ပ ။ ကာမေဟိ”တိ စ၊ ရုဂ်ဒကို။  
 ဘုဗ္ဗဝစနနိဒ္ဒေသော၊ နိပ္ပမစောန်ထွေး နက္ခိသတ္တမိဝိဘတ်။ ကတော ယထာ စ၊  
 ညင်ရမသ္မကို။ ဝိနယေ၊ ပွဲဝိနယ်။ “တေန သမယေန ။ ပ ။ ဘဂဝါ”တိ၊ ရုဂ်ဒ။  
 ကရဏဝစနေန၊ နက္ခိကရိဏ်ဝိဘတ်။ နိဒ္ဒေသော၊ နိ။ ကတော ယထာ စ၊  
 ညင်ရ-ကို။ တထာ၊ တုပ်။ အကတွာ၊ ဟဝံသ္မတဲ။ “ဗြကံသမယ”န္တိ၊ ရုဂ်ဒ။  
 ဥပယောဂဝစနေန၊ နက္ခိဒုတိယာဝိဘတ်။ နိဒ္ဒေသော၊ နိ။ ကတော၊ စိန်ဂပ်ဝ်သ္မလဝ်  
 ဂ်ရော။ ဣတိ ပုစ္ဆာယံ၊ င်။ သတိ၊ နက္ခိ။ တတ္ထ၊ ပွဲဝိနယ်ပိဋကပိုင်သုတ်မသ္မာင်အာ  
 နုဗြဟ္မဇာလသုတ်၊ အဘိဓမ္မပိဋကက္ခိ။ တထာ စ၊ နက္ခိသတ္တမိဝိဘတ်ကရိဏ်  
 ဝိဘတ်တံဂ်ကို။ ဣဓ၊ ပွဲဗြဟ္မဇာလသုတ်ဝံ။ အညထာ စ၊ နက္ခိဒုတိယာဝိဘတ်မ္ပ  
 သ္မာင်ကို။ အတ္ထသမ္ဘဝတော၊ ဟိတ်ဒဒ်အရထမဒ်ထေက်စိ။ ကတော၊ စိန်။  
 ဟိကထံ သမ္ဘဝတိ၊ ပသ်ဒ်ထေက်ဂ်ရော။ တတ္ထ၊ မှောင်အဘိဓရ်ဝိနိပိဋကဂမ္ဘိုင်ဂ်။  
 အဘိဓမ္မေ စ၊ ပွဲအဘိဓရ်ကို။ ဣတော၊ နုဗြဟ္မဇာလသုတ်ဝံ။ အညေသု၊ ခေ-  
 အိုတ်။ သုတ္တပဒေသု စ၊ ပွဲပိုင်သုတ်ဂမ္ဘိုင်ကို။ အဓိကရဏတ္ထော စ၊ င်အရထ  
 အာဓာရကို။ ဘာဝေနဘာဝလက္ခဏတ္ထော စ၊ င်အရထဘာဝေန ဘာဝလက္ခဏ  
 ကို။ သမ္ဘဝတိ၊ ပွဲ။

ယံအာ ပွဲအဘိဓရ်ပိုင်သုတ်မသ္မာင်နု ဗြဟ္မဇာလသုတ်ဂမ္ဘိုင်အရထအဓိက  
 ရဏ၊ အရထဘာဝေနဘာဝလက္ခဏဒ်ထေက်ရောင် ရဝံ အာသွေးလဝ်ရ။  
 အရထ သမယသဒ္ဓါ သိဒ္ဓိတိပြကာဟောင် ဒ်ထေက်ဟာ ရဝံ မှုကိုသွက်  
 မသ္မာန်တဲ တုဟ်နသွက်ကိုသ္မာန်ဂ်ညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဠိမွဲ မပ္ပံ  
 “အဓိကရဏဉ္စိ” ရောင်။

၁။ ။ တတ္ထ ဟိတ် အာဒိတဗ္ဗိဝရဏံ။ ။ ဇိတိ-၁၇၁။ ဟိဂ်ဝိတ္ထာရကိုအရထညိ။ ထွေးဟိတ်ကုန်တဲ  
 တြးထွေးကိုရောင် ရဝံ စွတ်ညိ။

အရထပါဠိဂုံတုန်-

ဟိ<sup>၁</sup>ကထံ သမ္ဘဝတိ၊ ပသင်္ဂဏ်တုရော။ ကာလတ္ထော၊ ချေမ္ပုံအရထ  
ကာလ။ သမယော စ၊ င်သမယသဒ္ဓါကို။ တတ္ထ တတ္ထ၊ ပွဲအဘိဓမ္မပိဒ်သုတ်မသ္တာင်  
အာနု၊ ဗြဟ္မဇာလသုတ်ဂမ္ဘိုင်ဂုံ။ ဝုတ္တာနံ၊ ချေမဂပ်ဝံတွံလင်အိုတ်။ ဖဿာဒိ  
ဓမ္မာနံ၊ ဒဒက်တကိုဓရမပ္ပဗဿဂမ္ဘိုင်။ အဓိကရဏံ အာဓာရော၊ င်ဌာန်ဒတန်။  
ယသ္မာ၊ ဩဟိတ်မဲ့။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ခဏသမဝါယဟေတုသင်္ခါတဿ၊ ချေမဂပ်ဝံ  
တွံဂးခဏ၊ သမဝါယ၊ ဟေတု။ သမယဿစ၊ ဒဒက်တကိုသမယသဒ္ဓါကို။  
ဘာဝေန၊ နပ္ပမက္ခိန္ဒိ။ တေသံ၊ ဒဒက်တကိုဓရမပ္ပဗဿဂမ္ဘိုင်။ ဘာဝေါ၊ နံ။  
ယသ္မာ၊ ဩ။ လက္ခိယတိ၊ ပွဲဂပ်ဝံစုတ်သမ္ဘိရ။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ အဓိကရဏတ္ထော  
စ၊ င်အရထအဓိကရဏကို။ ဘာဝေနဘာဝလက္ခဏတ္ထော စ၊ င်အရထဘာဝေန  
ဘာဝလက္ခဏကို။ သမ္ဘဝတိ၊ ပွဲ။ ( ရဝံယောဇနာ )။ ယသ္မာ၊ ဩဟိတ်မဲ့။  
တဒတ္ထော၊ င်အရထအာဓာရ၊ အရထဘာဝေနဘာဝလက္ခဏဂုံ။ သမ္ဘဝတိ၊ ပွဲ။  
(ထမံက်အနိယတ်)။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ တဒတ္ထဇောတနတ္ထံ၊ တွဟ်နပ္ပမကိုတိအရထ  
အာဓာရ၊ အရထဘာဝေနဘာဝလက္ခဏဂုံ။ တတ္ထ၊ ပွဲအဘိဓမ္မပိဒ်ကပိဒ်၊ ဗြဟ္မဇာလ  
သုတ်ဂမ္ဘိုင်။ ဘုဗ္ဗဝစနေန၊ နကို။ နိဒ္ဒေသော၊ နံ။ ကတော၊ စိုန်။ ဣတိ အယံ၊  
င်ဣဝံတုန်။ ပရိဟာရော၊ သွဟ်ရောင်။

ဝိနယေ စ၊ ပွဲ-ကို။ ဟေတုအတ္ထော စ<sup>၂</sup>၊ င်အရထဟိတ်ကို။ ကရဏတ္ထော  
စ၊ င်အရထကရိဏ်ကို။ သမ္ဘဝတိ၊ ပွဲဒ်ထေက်ရ။ ဟိ ကသ္မာ၊ မူဟိတ်။ တဒတ္ထော  
င်အရထဟိတ်၊ အရထကရိဏ်ဂုံ။ သမ္ဘဝတိ၊ ဂုံရော။ ယော သော သိက္ခာပဒ  
ပညတ္တိသမယော၊ ဩဟိတ်မဂပ်ဝံပညပ်လင်သိက္ခာပိဒ်မဲ့။ သာရိပုတ္တာဒိဟိ ပိ၊  
မိန်မပ္ပံကိုသာရိပုတ်ဂမ္ဘိုင်ကိုလေဝ်။ ဒုဗ္ဗိညေယျော၊ စိုန်ဖြိုင်ဝံတိကေတ်ရ။  
ဟေတုဘူတေန စ၊ ချေမစိုန်ဒ်တဟိတ်ကို။ ကရဏဘူတေန စ၊ ချေမစိုန်ဒ်တကရိဏ်  
ကို။ တေန သမယေန၊ ဟိတ်နုကာလမိန်ညးမပ္ပံကိုသာရိပုတ်ဖြိုင်ဝံတိကေတ်မာန်  
ဂုံ။ (ဝါ) နကိုကာလ။ သိက္ခာပဒါနိ၊ န-ဂမ္ဘိုင်။ ပညာပယန္တော စ၊ င်မိက်ဝံကိုတုန်တ  
ဂုံတဲကို။ သိက္ခာပဒပညတ္တိဟေတု၊ နဟိတ်ကြက်ပညပ်သိက္ခာပိဒ်။ အပေက္ခမာနော  
စ၊ င်မမဲတ် ဂုံတဲကို။ တတ္ထ တတ္ထ ဌာနေ၊ ပွဲ။ ယသ္မာ၊ ဩဟိတ်မဲ့။ ဘဂဝါ၊  
င်။ ဝိဟာသိ၊ စိုန်။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ ဟေတုအတ္ထော စ၊ င်-ကို။ ကရဏတ္ထော  
စ၊ င်-ကို။ သမ္ဘဝတိ၊ ပွဲ။ ယသ္မာ၊ ဩဟိတ်။ တဒတ္ထော၊ င်အရထဟိတ်၊

၁။ ။ တံ ဒဠ္ဋံ ကရောန္တော အဓိကရဏဉ္စိတိ အာဒိမာဟ။ ။ ဇီ တို့ - ၁၇၁။

၂။ ။ အန္တေန ဝသတိ-ပွဲအရထဟိတ်တတိယာ။

၃။ ။ ဖရသုနာ ဆိန္ဒတိ-ပွဲအရထကရိဏ်တတိယာ။

အရထကရိုဏ်ဂုံ။ သမ္ဘဝတိ၊ ပုံ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တဒတ္ထဇောတနတ္ထံ၊ တုဟ်နပ္ပမ  
စောန်ထွေးကိုအရထဟိုတ်၊ အရထကရိုဏ်ဂုံ။ တတ္ထ၊ ပွဲဝိနယ်ပိဋကတ်ဂုံ။  
ကရဏာဝစနေန၊ န။ နိဒ္ဒေသော၊ နံ။ ကတော၊ စိုန်။

ဣဓ စ၊ ပွဲဗြဟ္မဇာလသုတ်ဝံကို။ (ပနသဒ္ဓါတုန်-ဝိသေသတ္ထဇောတကနိ  
ပါတ်ရောင်)။ အညသ္မိ၊ ချေမသ္မာင်အာနုဗြဟ္မဇာလသုတ်ဝံ။ ဣဝံ ဇာတိကေ စ၊  
ပွဲသုတ်မုံသ္မတုပ်ကျောံဗြဟ္မဇာလသုတ်ဝံကို။ အစ္စန္တသံယောဂတ္ထော၊ င်အရထ  
အစ္စန္တသံယောဂ။ သမ္ဘဝတိ၊ ပုံ။ ဟိ ကသ္မာ၊ မူဟိုတ်။ သမ္ဘဝတိ၊ ရော။ ယံ  
သမယံ၊ ဩလုက်ကာလမ္ပဲ။ ဘဂဝါ၊ င်။ ဣမံ သုတ္တန္တံ ဝါ၊ နိဗြဟ္မဇာလသုတ်ဝံကို။  
အညံ၊ ချေမသ္မာင်အာ။ သုတ္တန္တံ ဝါ၊ နိ-ကို။ ဒေသေသိ၊ စိုန်။ တံ သမယံ၊  
လုက်ကာလဂုံ။ အစ္စန္တမေဝ၊ လှိုန်ဟောင်။ ကရဏာဝိဟာရေန၊ နကိုဝိဟာရမတွံဂး  
ကရဏာ။ ယသ္မာ၊ ဩဟိုတ်။ ဝိဟာသိ၊ စိုန်။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ အစ္စန္တသံယောဂ  
တ္ထော၊ င်။ သမ္ဘဝတိ၊ ပုံ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်မထေက်ကိုနိ အရထအစ္စန္တသံယောဂဂုံ။  
တဒတ္ထဇောတနတ္ထံ၊ တုဟ်နပ္ပမစောန်ထွေးကိုအရထအစ္စန္တသံယောဂဂုံ။ ဣဓ၊  
ပွဲဗြဟ္မဇာလသုတ်ဝံ။ ဥပယောဂဝစနေန၊ န။ နိဒ္ဒေသော၊ နံ။ ကတော၊ စိုန်ဂပ်ဝံသ္မာ။  
ဣတိ အယံ၊ င်ဂလာန်မဂပ်ဝံသ္မာလပ်တွဲဟောင်။ ပရိဟာရော၊ ဂလာန်သွဟ်ရောင်။

တေန ကာရဏေန၊ ဟိုတ်။ “တံ တံ အတ္ထမပေက္ခိတွာ ။ ပ ။ ဣဓာ”တိ၊  
တံ တံ အတ္ထမပေက္ခိတွာ ။ ပ ။ ဣဓရဂ္ဂဒါ၊ ဣဝံ ဝစနံ၊ နံ။ အာစရိယေဟိ၊  
မိန့်-ဂမ္ဘိုင်။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲဂပ်ဝံသ္မာရ။ တံ တံ အတ္ထံ၊ နိအရထအာဓာရ၊ အရထဟိုတ်၊  
အရထကရိုဏ်ဂုံ။ အပေက္ခိတွာ၊ မမဲတ်တွဲ။ အညတြ၊ ပွဲသုတ်မသ္မာင်အာနု  
ဗြဟ္မဇာလသုတ်အဘိဓရိဝိနယ်ဂမ္ဘိုင်ဝံ။ ဘုဗ္ဗေန စ၊ နကိုသတ္တမိဝိဘတ်ကို။  
ကရဏေန စ၊ နကိုကရိုဏ်ဝိဘတ်ကို။ သမယော၊ နိသမယသဒ္ဓါ။ ဝုတ္တော၊  
စိုန်ဂပ်ဝံသ္မာရ။ သော သမယော၊ နံ။ ဣဓ၊ ပွဲဗြဟ္မဇာလသုတ်ဝံ။ ဥပယောဂေန၊  
နကိုဒုတိယာဝိဘတ်။ ဝုတ္တော၊ စိုန်။

ပေါရာဏာ ပန၊ င်အာအဋ္ဌကထာကိုပ်ကွာဂမ္ဘိုင်တုန်။ “တသ္မိ  
သမယေ”တိ ဝါ၊ တသ္မိသမယေရဂ္ဂဒါကို။ “တေနသမယေနာ”တိ ဝါ၊ ရဂ္ဂဒါကို။  
“တံ သမယ”န္တိ ဝါ၊ ရဂ္ဂဒါကို။ ဣသ ဣသော ဘေဒေါ၊ င်တွင်မြဲသ်ဝံ။  
အဘိလာပမတ္တဘေဒေါ၊ စိုန်အယာံသဒ္ဓါဟောင်တွင်ရ။ သဗ္ဗတ္ထ၊ ပွဲပိဒ်အလုံအိုသ္မိ

၁။ ။ “ ပိဒ်တသ္မာ၊ ဟိုတ်ဖိုဓါ၊ စောအာလှိုန်ရောင်”။ နိယမ = ပွဲတြာဝံတုန်၊ အစောတသ္မာဂ္ဂ  
ဟိုတ်ပွဲလှိုသွဟ်ဏီရ။

၂။ ။ ပနသဒ္ဓါ ပက္ခန္တရတ္ထ။



ဂမ္ဘိုင်။ ဘုမ္မမေဝတ္ထော၊ အရထသတ္တမိဟေင်ရောင်။ ကူတိ၊ ရံဝံ။ ဝဏ္ဏယန္တိ၊ ပွဲပံက်အိုတ်ရ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်ဂုံရ။ “ဇကံ သမယ”န္တိ၊ ရှိဒ။ ဝုတ္တေပိ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်သွးကိုလေဝ်။ “ဇကသ္မိ သမယေ”တိ၊ ဇကသ္မိသမယေရံဒ။ အတ္ထော၊ နံ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်။

ဘဂဝါတိ၊ ဘဂဝါမွဲဂုံတုန်။ ဂရ၊ အ္ဓာမ္မိဟ်ဒေဝတ်ရောင်။

ယွံအ္ဓာ ပိုဒ်မွဲဘဂဝါဂုံ တွံကျ်တြဟံသေင်ဟာ။ သိုက်မတွံတ်သင်္ဂ ၂၇-ရံဝံ အ္ဓာပံက်လဝ်ယုတ္တိသင်္ဂယုတ္တိမာန်ဂုံရော ရံဝံ မ္မုက္ခိသွက်စောဒနာတု တ္တုဟ်နသွဟ် ကိုစောဒနာဂုံညိဂးတု စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မတွံဂး “ဂရံ ဟိ ။ ပ ။ ဝဒန္တိ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂုံတုန်-

ဟိ-တဒေဝ ယုတ္တိ၊ စိုန်။ ဂရံ၊ နံအ္ဓာ။ လောကေ၊ ပွဲ။ “ဘဂဝါ”တိ၊ ရှိဒ။ ဝဒန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။

ပွဲလောကဝံ အ္ဓာဂုံ ဘဂဝါ ရံဝံသွးလဝ်အိုတ်ရ- ရံဝံ အ္ဓာသွးလဝ်ရ။ ပွဲ အရာဝံ အ္ဓာသာမညဂုံ ဟံမ္မေပိက်၊ ကျ်တြဟေင်နွံပိက်ရ ဟံသေင်ဟာ၊ မူဟိုတ် ကျ်တြဂုံ ဂရံဒင်ယုတ္တိရော ရံဝံ မ္မုက္ခိသွက်မသ္မာန်တု တ္တုဟ်နသွဟ် ကိုသ္မာန်ဂုံ ညိဂးတု စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မတွံ “အယဉ္ဇ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂုံတုန်-

အယဉ္ဇ ဘဂဝါ၊ င်-ကိုလေဝ်။ သဗ္ဗဂုဏဝိသိဋ္ဌတာယ၊ ဟိုတ်ဒ်ဒ်မပြဲတောင် တ်နကိုဂုဏ်အလုံအိုတ်သိုဝ်။ သဗ္ဗသတ္တာနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်။ ဂရ၊ မဒ်အ္ဓာရောင်။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ “ဘဂဝါ”တိ၊ ရှိဒ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်။

ပေါရာဏေဟိ ပိ၊ မိန်အ္ဓာအဋ္ဌကထာဂမ္ဘိုင်ကိုလေဝ်။ “ဘဂဝါ”တိ ဝစနံ သေဋ္ဌံ ။ ပ ။ တေန ဝုတ္တတိ”တိ၊ ဘဂဝါတိ ဝစနံ ။ ပ ။ တေန ဝုတ္တတိ၊ ရှိဒ။ ဇုတံ ဝစနံ၊ နံ။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်သွး။ ဘဂဝါတိဝစနံ၊ င်သဒ္ဓါမွဲဘဂဝါ။ သေဋ္ဌံ သေဋ္ဌဝါစကံ၊ စိုန်မလေဝ်တွံတ်အရထမဂပ်ဝ်ထိုင်သးမွဲတောင်ရ။ ဘဂဝါတိဝစနံ၊ င်။ ဥတ္တမံ ဥတ္တမဝါစကံ၊ စိုန်မလေဝ်တွံတ်အရထမပြဲရ။ ယော ဘဂဝါ၊ ယြိုင်။ ယေန ကာရဏေန၊ ယြဟိုတ်။ ဂရ၊ စိုန်အ္ဓာမ္မိဟ်ဒေဝတ်တံရ။ ဂါရဝယုတ္တော၊ စိုန်ထေက်ကိုတုဟ်နပုဗ္ဗသ္မာန်သေင်ရောင်ရ။ တေန ကာရဏေန၊ ဟိုတ်။ သော ဘဂဝါ၊ နံ။ “ဘဂဝါ”တိ၊ ဘဂဝါရံဒ။ ဝုတ္တတိ၊ ပွဲဂပ်ဝ်သွးရ။

အပိစာ အပရော၊ ချေမဒ်မဲ့သွာင်။ နယော၊ နံ။ မယာ၊ မိန်။ ဝုစ္စတော၊ ကြက်။ ယော ဘဂဝါ၊ ဖြိုင်။ ယတော ယသ္မာ ကာရဏာ၊ ဖြဟိုတ်။ ဘာဂျဝါ၊ စိန်မုံ၊ ကိုပိုန်အာနုဘရ။ ဘဂ္ဂဝါ၊ စိန်ပလီပလင်ကွေ့ကိလေသဂမ္ဘိုင်မပ္ပံကိုရာဂတဲ့။ (မဲ့နဲတုန်) စိန်အေအိတကွေ့ကိလေသဂမ္ဘိုင်မပ္ပံရာဂတဲ့။ ဘဂေဟိ၊ ကောံခရ်ဘဂတြပြကာဂမ္ဘိုင်။ ယုတ္တော၊ စိန်ဗျိုက်ပင်တ်ရ။ ဝိဘတ္တဝါ၊ ပါပရ်ခရ်အလုံအိုသိုတဲ့ စိန်တုံလင်တဲ့ရ။ ဘတ္တဝါ၊ စိန်နိသဲကိုခရ်ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မပွဲဌာန်မသိုတ်ဖြတဲ့။ ဘဝေသု၊ ပွဲဘဝပိပြကာဂမ္ဘိုင်။ ဝုတ္တဂမနော၊ စိန်အေအိတကွေ့တဏှာတဲ့ မလေပ်အာတ်ရ။ တတော တသ္မာ ကာရဏာ၊ ဟိုတ်။ သော ဘဂဝါ၊ နံ။ ဘဂဝါတိ၊ ရှိဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။

ဣမိဿာ ဂါထာယ၊ ဒဒက်-ဝံ။ ဝသေန၊ ဗွဲအစောံ။ အဿ ပဒဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုပိုဒ်မွဲဘဂဝါဂ်။ အတ္တော၊ နံ။ ဝိတ္ထာရတော၊ ဗွဲတြး။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိန်။ သော ဝိတ္ထာရတ္တော စ၊ နံအရထမဒ်တြးဂ်ကိုလေပ်။ ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂေ၊ ပွဲ။ ဗုဒ္ဓါနုဿတိနိဒ္ဒေသေ၊ ပွဲဗုဒ္ဓါနုဿတိနိဒ္ဒေသ။ မယာ၊ မိန်။ ဝုတ္တောယေဝ၊ စိန်ဂပ်ဝံတုံလင်တဲ့ဟောင်ရောင်။

ဣတ္ထဝတာ စ၊ နလေင်ဂလာန်အယာံမာတ်ဝံကိုလေပ်။ ဣတ္ထ၊ ပွဲဝါကျမွဲ “ဣဝံ မေ သုတံ ဣကံ သမယံ ဘဂဝါ” ဝံ။ သမာဘိနိဝိဋ္ဌေန၊ ချေမတို့လုပ်လို့ဟ်ဗွဲမဒးရး။ “ဣဝံ မေ သုတ”န္တိဝစနေန၊ န။ ယထာသုတံ၊ ချေဒအတိုင်မမိင်။ ဓမ္မံ၊ နံ။ ဒသေန္တော၊ င်မှာထေရ်အာနန်မစောန်ထွေး။ ဘဂဝတော၊ ဒဒက်။ ဓမ္မကာယံ၊ နံကာယမတွံဂးခရ်။ ပစ္စက္ခံ၊ နံဂတမတ်။ ကရောတိ၊ ပွဲ။ တေန၊ နပ္ပမသ္မဂတမတ်ကာယမတွံဂးခရ်ဂ်။ “ဣဒံ ပါဝစနံ၊ င်ဂလာန်ကျ်တြဝံ။ နအတိက္ကန္တသတ္တုကံ၊ စိန်မုံ၊ ကိုကျ်ဟံကလိလောန်ဏီရ။ အယံ ဓမ္မော၊ င်။ ဝေါ၊ ဒဒက်တ်ကိုမွဲတအံ။ သတ္တာ၊ အ္စာရောင်။” ဣတိ၊ ရ်ဝံ။ (စပ်သရူပဒဿနပွဲသမဿာသေတိ)။ သတ္ထု၊ နံကျ်တြ။ အဒဿနေန၊ ဟိုတ်ပွဟံညာတ်စိ။ ဥက္ကဏ္ဍိတံ၊ ချေမစေံး။ ဇနံ၊ နံဂကောံမို့ဟ်။ သမဿာသေတိ၊ ပွဲကိုသက်သာရ။

“ဣကံ သမယံ ဘဂဝါ”တိဝစနေန၊ န။ တသ္မိံ သမယေ၊ ပွဲကာလမပ္ပိန်ပဌမသင်္ဂါယနဂ်။ (ပွဲကာလမှာထေရ်ကဿပ မသ္မာန်တ်ဂ်လေပ်သွေး)။ ဘဂဝတော၊ ဒဒက်။ အဝိဇ္ဇမာနဘာဝံ၊ နံဒဒ်ဟံမဲ့ပြာကတ်။ ဒသေန္တော၊ င်မှာထေရ်အာနန်မစောန်ထွေး။ ဘဂဝတော၊ ဒဒက်။ ရူပကာယပရိနိဗ္ဗာနံ၊ နံပွမစိုဟ်လလံကွေ့ ရူပကာယအလုံအိုသို။ သာဝေတိ၊ ပွဲပွဲကိုရ။ တေန၊ နပ္ပမစိုဟ်လလံကွေ့ရူပကာယ

---

၁။ ။ အပိစသဒ္ဓါတုန်-ပွဲအရထအတ္တန္တရိကပ် နိပါတ် ရောင်။

အလုံအိုသိုက်။ “ဗြဝံဝိဓဿ၊ ခေမံသုဗ္ဗမဏိသင်္ဂံ။ အရိယဓမ္မဿ၊ နိဓရိမပြီ။  
 ဒေသကော၊ တိဂ္ဂိဒမလေဝံတွံ။ ဒသဗလဓရော၊ တိဂ္ဂိဒမဒိအရာဒတန်ဗြဟတ်ညာဏ်  
 စုံပြကာ။ ဝဇီရသဃံသဿမာနကာယော၊ တိဂ္ဂိဒမံကုမတုပ်ကောလွဟ်  
 ဗတ်ဗေတ်မဲ့ဒမြိပ် မထောင်ကိုဟ်စှော်မာန်ဌာန်မဒတုံစှော်။ သော ဘဂဝါ ပိ၊  
 င်ကျာ်တြဲကိုလေဝ်။ ပရိနိဗ္ဗတော နာမ၊ စိန်ဒးသွပရိနိဗ္ဗာန်ဏီရ။ အညေန၊  
 ခေမသ္မာင်အာ။ ကေန၊ မူရ်မိန်ညးမွဲ။ ဇီဝိတော၊ ပွဲပွမဂျိုင်တလမျီု။ အာသာ၊  
 နိအလဲစိုတ်။ ဇေနတဗ္ဗာ၊ စိန်ဂပ်ဝ်ကိုဒိုက်ရော”။ ဣတိ၊ ရဝံ။ ဇီဝိတမဒမတ္တံ၊  
 ခေမလေဝ်ဓမ္မာတ်နကိုမာနပွဲပွမဂျိုင်လမျီု။ ဇေန၊ နိဂကောံမိုဟ်။ သံဝေဇေတိ၊  
 ပွဲကိုဖေက်လကိုတ်တရ။ “အဿ ဇနဿ၊ ကု။ သဒ္ဓမ္မေ၊ ပွဲဓရ်သပ္ပရိဟ်။  
 ဥဿာဟံ၊ နိ။ ဇေနတိ၊ ပွဲ”။ (စသဒ္ဓါ ပွဲဝါကျ “ ”ဏံ ပွဲတြဲဟဲ့ ဥဿာဟဉ္ဇ၊ နိ-  
 ကို။ ရဝံ ဂွံကြိနူဥဿာဟံထေက်ရ၊ ခုန်ဟောံသံဝေဇနာကာရညိ)

“ဗြဝံ”န္တိ၊ ဗြဝံရုဒါ။ (စသဒ္ဓါတုန်-ဝါကျရမ္မဇောတကပိဒ်နိပါတ်ရောင်)။  
 ဘဏန္တော၊ င် မှာထေရ် အာနန် မသုး။ ဒေသနာသမ္ပတ္တိ။  
 နိပ္ပမဉ္ဇိက်ပေင်ကိုဒေသနာဝစီ ဘောဒသဒ္ဓါ။ နိဒ္ဒိသတိ၊ ပွဲစောန်ထွေးရ။ “မေ သုတ”န္တိ  
 ရုဒါ။ ဘဏန္တော၊ င်။ သာဝကသမ္ပတ္တိ၊ နိပ္ပမဉ္ဇိက်ပေင်ကိုပုဂ္ဂိုလ်လေဝ်ကလင်ဓရ်။  
 နိဒ္ဒိသတိ၊ ပွဲ။ “ဗြကံသမယ”န္တိ၊ ရုဒါ။ ဘဏန္တော၊ င်။ ကာလသမ္ပတ္တိ၊  
 နိပ္ပမဉ္ဇိက်ပေင်ကို ကာလမတွံ။ နိဒ္ဒိသတိ၊ ပွဲ။ “ဘဂဝါ”တိ၊ ရုဒါ။ ဘဏန္တော၊  
 င်။ ဒေသကသမ္ပတ္တိ၊ နိပ္ပမဉ္ဇိက်ပေင်ကိုပုဂ္ဂိုလ်လေဝ်တွံ။ နိဒ္ဒိသတိ၊ ပွဲစောန်ထွေးရ။

မပ္ပံကိုအန္တရာ စ ရာဇဂဟံ-

အန္တရာ စ ရာဇဂဟံ အန္တရာ စ နာဠန္ဒန္တိ ဗြတ္တ ပါဠေ၊ ပွဲ။  
 အန္တရာသဒ္ဓေါ၊ င်အန္တရာသဒ္ဓါ။ ကာရဏာဓဏစိတ္တဝေမဇ္ဈဝိဝရာဒိသု၊ ပွဲအရထမပ္ပံကို  
 ဟိုတ်၊ ကာလအယာ်မာတ်မွဲဓဏ၊ စိုတ်၊ လဒေါင်၊ အကြာဂမိုင်။ ဒိဿတိ၊ ပွဲ။ ဟိ-  
 တဒေဝယုတ္တံ၊ စိန်။ “တဒန္တရံကောဇာနေယျအညတြတထာဂတာ”တိ စ၊ တဒန္တရံ  
 ကောဇာနေယျ။ ပ။ တထာဂတာရုဒါကို။ “ဇနာ သင်္ဂမ္မ မန္တန္တိ မဉ္ဇ တဉ္စ  
 ကိမန္တရ”န္တိ စ၊ ဇနာသင်္ဂမ္မ။ ပ။ ကိမန္တရံရုဒါကို။ ဣတိအာဒိသု၊ ပွဲပါဠိမပ္ပံကိုမိုင်တွံ။  
 အန္တရာသဒ္ဓေါ၊ င်။ ကာရဏော၊ ပွဲ။ ပဝတ္တတိ၊ ပွဲ။ တထာဂတာ၊ နိကျာ်တြဲ။  
 အညတြ၊ ပါကောံတွဲ။ တဒန္တရံ၊ နိဟိုတ်ကို။ ကော၊ မူရ်ညးမွဲ။ ဇာနေယျ၊  
 ကြက်ဝံတိကောတ်မာန်ကိုရော။ ဇနာ၊ င်မိုဟ်ဂမိုင်။ သင်္ဂမ္မ၊ ကောံဓရီအိုတ်တွဲ။  
 မဉ္ဇ၊ နိအဲကို။ တဉ္စ၊ နိတုအဲကို။ မန္တန္တိ၊ ပွဲသုးအိုတ်ရ။ အန္တရံ၊ ဟိုတ်တုန်။ ကိ၊  
 ပဿ်ရော။ “အဒ္ဓသမံ။ ပ။ ဓောဝန္တိ”တိအာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမိုင်။ ခဏော၊

ပွဲကာလအယာ်မာတ်မွဲခဏ။ ပဝတ္တတိ၊ ပွဲ။ ဘန္တေ၊ ယွံ။ ဘာဇနံ၊ နံခရော်။  
 ဓောဝန္တိ၊ ချေမကြိကြာတ်။ အညတရာ၊ ချေမဒ်မမိက်ကိုမွဲမွဲ။ ဣတ္ထိ၊ င်ဗြဲ။ မံ၊  
 နံအဲ။ ဝိန္တရိကာယ၊ ပွဲခဏဇုက်လလီမပက်။ အဒ္ဓဿ၊ စိုန်ဂုံညာတ်ကောတ်ရ။  
 “ယဿန္တရတော ။ ပ ။ ကောပါ”တိအာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမိုဠ်။ စိတ္တေ၊ ပွဲ။ ပဝတ္တတိ၊  
 ပွဲ။ ယဿ ပုဂ္ဂလဿ၊ ဖြဲဒဒက်။ အန္တရတော၊ နုစိုတ်။ (ဟိုတ်-လော်သွး)။  
 ကောပါ၊ င်ပုတ်ဂမိုဠ်။ န သန္တိ၊ ပွဲဟံမွဲအိုတ်ရ။ “အန္တရာ ။ ပ ။ မာပါဒိ”တိအာဒိသု၊  
 ပွဲ-ဂမိုဠ်။ ဝေမဇ္ဈေ၊ ပွဲလွှာပ်။ ပဝတ္တတိ၊ ပွဲ။ အန္တရာ၊ ပွဲလွှာပ်။ ဝေါသာနံ၊  
 နိပ္ပမယအံ။ မာပါဒိ၊ ဩဝ်လွကိုအာစိုပ်။ “အပိစာယံ ။ ပ ။ အန္တရိကာယ  
 အာဂစ္ဆတိ”တိအာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမိုဠ်။ ဝိဝရေ၊ ပွဲအကြာ။ ပဝတ္တတိ၊ ပွဲ။ အပိစာ  
 ဗွဲစုတ်။ အယံ တပေါဒါ၊ င်ကြိုင်တပေါဒါဝံ။ ဒိန္တံ၊ ချေမဒ်ခါအိုတ်။ မဟာနိရယာနံ၊  
 ဒဒက်တ်ကိုနရက်ဇော် လောဟကုမ္ပိဂမိုဠ်။ အန္တရိကာယ၊ နုအကြာ။ အာဂစ္ဆတိ၊  
 ပွဲကုဉ်ရ။ သွာယံ သော အယံ အန္တရာသဒ္ဓေါ၊ င်။ ဣဓ၊ ပွဲပါဌ်မပ္ပံ “အန္တရာစ  
 ရာဇေဟံ” ဝံ။ ဝိဝရေ၊ ပွဲအရထမွဲအကြာ။ ပဝတ္တတိ၊ ပွဲ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။  
 ရာဇေဟဿ စ၊ ဒဒက်တ်ကိုချင်ရာဇာဂြိုဟ်ကို။ နာဠန္ဒာယ စ၊ ဒဒက်တ်ကိုချင်  
 နာဠန္ဒကို။ ဝိဝရေ၊ ပွဲအကြာ။ ဣတိ ဇြံ အထွော၊ နံ။ ဒဠဗ္ဗော၊ စိုန်။

ယွံအွာ “ရာဇေဟဿစ နာဠန္ဒာယ စ” ရံပွဲအွာသွးလပ်နကိုဆဠန္တရ၊  
 ပွဲပိုဒ်သံဝဏ္ဏေတဗ္ဗ မူဟိုတ် “ရာဇေဟံ နာဠန္ဒ” ရံပွဲ သွးလပ်ကောံဒုတိယ  
 န္တရ်ရော ရံပွဲ မုံကိုသွက်မသွာန်တဲ တွဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂုံညါဂးတဲ  
 စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မွဲ “အန္တရာ သဒ္ဓေန ပန ။ ပ ။ ကတံ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂုံတုန်-

အန္တရာသဒ္ဓေန ပန၊ ကောံအန္တရာသဒ္ဓါတုန်။ ယုတ္တတ္တာ၊ ဟိုတ်ဒ်ဒ်မစိုန်  
 သ္မိစိ။ ဥပယောဂဝစနံ၊ နံဒုတိယာဝိဘတ်။ ကတံ၊ စိုန်ဂပ်ပ်သွရ။ ဣဒိသေသု၊  
 ချေမုံသ္မိသ္မိသ္မိသ္မိဝံအိုတ်။ ဌာနေသု၊ ပွဲအရာမစိုန်သ္မိကောံအန္တရာသဒ္ဓါဂမိုဠ်။ အက္ခရ  
 စိန္တကာ၊ င်အွာမလေပ်ချပ်သဒ္ဓါဂမိုဠ်။ “အန္တရာ ဂါမဉ္ဇ နဒိဉ္ဇ ယာတိ”တိ၊ အန္တရာ  
 ။ ပ ။ ယာတိရံဒါ။ ဇြံ၊ ရံပွဲ။ ဇြကမေဝ၊ ချေမဒ်မွဲဟောင်။ အန္တရာသဒ္ဓံ၊ နံအန္တရာ  
 သဒ္ဓါ။ ပယုဇ္ဈိ၊ ပွဲစိုန်သ္မိအိုတ်ရ။ ဂါမံ ဂါမဿ စ၊ ဒဒက်တ်ကိုကွာန်ကို။ နဒိ  
 နဒိယာ စ၊ ဒဒက်တ်ကိုကြိုင်ကို။ အန္တရာ၊ ပွဲ။ ယာတိ၊ ပွဲအာရ။ သော ဇြကမေဝ  
 အန္တရာသဒ္ဓေါ၊ နံအန္တရာသဒ္ဓါမွဲဂုံဟောင်။ ဒုတိယပဒေနာပိ၊ ကောံ-ကိုလော်။  
 ယောဇောဗ္ဗော၊ င်မဂပ်ပ်စိုန်သ္မိ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ အယောဇိယမာနေ၊ နကြိဟံစိုန်သ္မိ  
 နေဝံ။ ဥပယောဂဝစနံ၊ င်ဒုတိယာဝိဘတ်။ နပါပုဏာတိ၊ ပွဲဟံအာစိုပ်ရ။ ဣဓ



ပန၊ ပွဲပါဠိမပ္ပံကို “အန္တရာစရာဇေဟံ” ဝံတုန်။ ယောဇေတွာ ၉၀၊ မစိန်သ္မိ၊ ကောံခါပိဒိ  
တဲဟောင်။ ဝုတ္တော၊ စိန်။ ဣတိ၊ ရဲဝံ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိန်။

အဒ္ဓါနမဂ္ဂပ္ပဋိပန္နော ဟောတိတိ၊ မှူးဂ်တုန်။ အဒ္ဓါနသင်္ခါတံ၊ ချေမဂပ်ဝ်  
တွံဂးအဒ္ဓါန။ မဂ္ဂ၊ နံ။ ပဋိပန္နော၊ င်မအာ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။

ယွံအာ အဒ္ဓါနသင်္ခါတံ ရဲဝံအာသွးလဝ်ရ။ မိက်ဝံင်ကိုတိ ဒဒ်မဂ္ဂသဒ္ဓါမတွံဝံင်  
တရဲဂ်ဟောင်တဲ သွးဂလာန်သင်္ဂဟာ ရဲဝံ မွဲကိုသွက်မသွာန်တဲ တွဟ်န  
သွဟ်ကို သွာန်ဂ်ညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဠိမွး “ဒိဃမဂ္ဂန္တိအတ္ထော” ရောင်။

အရထပါဠိဂ်တုန်-

ဒိဃမဂ္ဂ၊ နံဝံင်တရဲမဂ္ဂင်သောဲ။ ဣတိအယံအတ္ထော၊ နံ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊  
စိန်။

ဝံင်တရဲမဂ္ဂင်သောဲဂ် အဒ္ဓါနမဂ္ဂ ရဲဝံ ဂပ်ဝ်တိကောတ်တဲ ဝံင်တြဲမွဲဗျတ်ဂလိုင်  
လိမ္မဲ အဒ္ဓါနမဂ္ဂမဂပ်ဝ်တွံဂး ဒိဃမဂ္ဂ မှူးယျဂ်ရော ရဲဝံ မွဲကိုသွက်မသွာန်တဲ  
တွဟ်န သွဟ်ကိုသွာန်ဂ်ညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဠိမွး “အဒ္ဓါနဂမန ။ ပ  
။ ဟောတိ” ရောင်။

အရထပါဠိဂ်တုန်-

ဟိ-ဝိတ္ထာရယိဿာမိ၊ ကြက်။ အဒ္ဓါနဂမနသမယဿ၊ နိကာလမအာတရဲ  
မဂ္ဂင်သောဲ။ ဝိဘင်္ဂေ၊ ပွဲအရာမပါပရဒ်ဗွဲတြး။ “အနုယောဇနမ္မိ ဂစ္ဆိဿာမိတိ  
ဘုဗ္ဗိတဗ္ဗ” န္တိအာဒိဝစနတော၊ ဟိုတ်ကျာ်တြဲမတွံလဝ်ဂလာန်မပ္ပံကိုအနုယောဇနမ္မိ  
။ ပ ။ တဗ္ဗံစိ။ အနုယောဇနမ္မိ၊ င်ဝံင်တရဲကဝက်ယောဇနာကိုလဝ်။ အဒ္ဓါနမဂ္ဂေါ၊  
င်ယျဝံင်တရဲမဂ္ဂင်သောဲ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ရာဇေဟတော ပန၊ နုဗျင်ရာဇဂြိုဟ်တုန်။  
နာဠန္ဒာ၊ င်ဗျင်နာဠန္ဒ။ ယောဇနမေဝ၊ င်မွဲကိုမွဲယောဇနာဟောင်။ ဟောတိ၊ ပွဲဒ်ရ။

မဟတာ ဘိက္ခုသံဃေန သဒ္ဓိန္တိ ၉တ္ထ ပါဠေ၊ ပွဲ။ မဟတာတိ၊ မဟတာ  
မှူးဂ်တုန်။ ဂုဏမဟတ္တေနပိ၊ ဟိုတ်ဒဒ်မပြိတ်ဗွဲဂုဏ်ကိုလဝ်။ မဟတာ၊ မဟတာ  
မှူးယျရ။ သင်္ချာမဟတ္တေန ပိ၊ ဟိုတ်ဒဒ်မဂ္ဂိုင်ဗွဲမရိဟ်လိဟ်ကိုလဝ်။ မဟတာ၊  
မဟတာမှူးယျရ။ (ပွိက်နယ်ကိုဝ်ကွာ မဟတာသဒ္ဓါဂ် တွံတ်အရထဥတ္တမရ။  
ပွိက်နယ်ကြဲတုန်-တွံအရထ မဟတ္တရ)။

၁။ ။ ဂုဏမဟတ္တမှူးဂ်တုန်-ဒဒ်မပြိတ်ဗွဲဂုဏ်မပ္ပံကိုအပ္ပိစ္ဆတာရောင်။

ယွံအာ-ဟိုတ်မပြီတ်ဗွဲဂုဏ်ကိုလေဝ် မဟတာမူးယုရ။ ဟိုတ်မဂြိုဏ်ဗွဲ  
 မရိုဟ်လှိုဟ်ကိုလေဝ် မဟတာမူးယုရ ရံဝံအာမသွးလဝ်ရ။ မူရ်ဟိုတ်မချိုက်  
 ပေင် တ်ကောံဂုဏ်လှိုမပြီတ်ဗွဲဂုဏ်ဂှ်ရော၊ မူရ်ဟိုတ်မုဲပွမရိုဟ်  
 လှိုဟ်ဗွတ်ဂလိုဏ်လှိုမုဲ ဂြိုဏ်ဗွဲရိုဟ်လှိုဟ်ဂှ်ရော ရံဝံ မူရ်သွက်မသွာန်တဲ  
 တုဟ်နသွက်ကိုသွာန်ဂှ်ညိဂးတဲစိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ် မပ္တံကို “သော ဟိ  
 ဘိက္ခုသံဃော” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

ဟိ တဒေဝ ယုတ္တံ၊ စိုန်။ သော ဘိက္ခုသံဃော၊ င်။ အပ္ပိစ္ဆတာဒိဂုဏာ  
 သမန္နာဂတတ္တာ၊ ဟိုတ်ဒိဋ္ဌိမချိုက်ပေင်တ်ကောံဂုဏ်မပ္တံဒိဋ္ဌိပိုက်မအောန်စိ။ ဂုဏောဟိ  
 ပိ၊ ဗွဲဂုဏ်ဂမ္တိုင်ကိုလေဝ်။ မဟာ၊ င်မပြီ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ပဉ္စသတသင်္ချာတတ္တာ၊  
 ဟိုတ်ဒိဋ္ဌိမုဲပွမရိုဟ်လှိုဟ်မသုန်ကံ။ သင်္ချာယ ပိ၊ ဗွဲမရိုဟ်လှိုဟ်ကိုလေဝ်။ မဟာ၊  
 င်မဂြိုဏ်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဘိက္ခုနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္တိုင်။ သံဃော၊ ဂကောံရောင်။ ဘိက္ခု  
 သံဃော၊ ဂကောံခမိ။ တေန ဘိက္ခုသံဃေန၊ ကောံဂကောံခမိဂှ်။ (တေနဘိက္ခု  
 သံဃေနတုန် ဒုင်ဝိဘတျန္တ ရောင်)။

ယွံအာ “ဘိက္ခုနံ သံဃော” ရံဝံသွးလဝ်ရ၊ ခမိသင်သုန္တမ္ပဲဂကောံဝေင်၊  
 ပွဲမုဲသိမ်ဝေင်ဟေင် ဂွံယုဘိက္ခုသံဃာရဟာ ရံဝံ မူရ်သွက်မသွာန်တဲ  
 တုဟ်နသွက်ကို သွာန်ဂှ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မူး “ဒိဋ္ဌိသီလသာမည  
 ။ ပ ။ အတ္ထော” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

ဒိဋ္ဌိသီလသာမညသင်္ဃာတသင်္ခါတေန၊ ခွဲမဂပ်ဝံတံဂးဂကောံပညာ၊ သီလ  
 မတုပ်သွဟ်။ သမဏဂဏေန၊ ကောံဂကောံခမိဂမ္တိုင်။ ဣတိအတ္ထော၊ နိ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊  
 စိုန်။

နပါဌ်မပ္တံကို “ဒိဋ္ဌိသီလသာမည” ဝံ စိုန်ထန်တဲပွဲမော့ကိုလေဝ် ဂုဏ်မပ္တံကို  
 သီလ မတုပ်ရင်ညံမူး ဒိဋ္ဌိဂွံယုသံဃာ မပ္တံကိုရောင်။

သဒ္ဓိန္နိ၊ သဒ္ဓိမူးဂှ်တုန်။ ဇုကတော၊ မွဲဂကောံ။

ပဉ္စမတ္တေဟိ ဘိက္ခုသတေဟိတိ ပဒဿ၊ ဒဒက်။ ဝစနတ္ထော၊ နိ။  
 ဇုဝံ၊ ရံဝံ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်။ ဇုတေသံ ဘိက္ခုသတာနံ၊ ကုခမိကံဂမ္တိုင်ဂှ်။ ပဉ္စ၊  
 ခွဲ-အိုတ်။ မတ္တာ၊ င်ဗွတ်ဗွတ်ဂမ္တိုင်။ သန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။

တာနိ ဘိက္ခုသတာနိ၊ င-ဂမ္ဘိုင်ဂှ်၊ ပဉ္စမတ္တာနိ၊ မူးယုဒ်တိရ၊ ပမာဏံ၊ နိဗ္ဗုတိဗ္ဗုတိ၊ မတ္တာတိ၊ ရှိဒါ၊ ဝုစ္စတိ၊ ပုံ၊ တသ္မာ၊ ဟိတိ၊ (စပ်ပွဲဒဋ္ဌဗ္ဗော)။ “ဘောဇနော၊ ပွဲဘောဇိနံ၊ မတ္တညုတာ၊ ဒဒ်မတိဗ္ဗုတိဗ္ဗုတိရောင်”။ ဣတိ၊ ရံဝံ၊ ဝုတ္တော၊ နကြိ။ “ဘောဇနော၊ ပွဲ၊ မတ္တံ၊ နိဗ္ဗုတိဗ္ဗုတိ၊ ဇာနာတိ၊ ပွဲ၊ ပမာဏံ၊ နိပမာဏ၊ ဇာနာတိ၊ ပွဲ”။ ဣတိ အတ္ထော၊ နံ၊ ဒဋ္ဌဗ္ဗော ယထာ၊ ညင်ရံ၊ ဇဝံတထာ၊ တုပ်၊ ဣဓာပိ၊ ပွဲပိဒ်မူး “ပဉ္စမတ္တေဟိ” ဝံကိုလေဝံ။ “တေသံ ဘိက္ခုသတာနံ၊ ကု-ဂမ္ဘိုင်ဂှ်၊ ပဉ္စမတ္တာ ပဉ္စပမာဏံ၊ ငဗ္ဗုတိဗ္ဗုတိမသုန်၊ အတ္ထိ၊ ပွဲ”။ ဣတိ ဇဝံ အတ္ထော၊ နံ၊ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိန်။

“မတ္တံ ဇာနာတိ” ရံဝံဟေင်ဟံသူးတဲ ဝံလ္လေင်သူးလဝံ “ပမာဏံ ဇာနာတိ” တုန် မတ္တသဒ္ဓါဂှ် ပွဲအရာဝံ တွံအရထပမာဏာရောင် ရံဝံ မွဲဖိုလ်ပမတ္တိကိုရ၊ ပွဲ “ပဉ္စမတ္တာ ပဉ္စပမာဏံ” လေဝံ တုပ်နယ်သံဝံရောင်။

ဘိက္ခုနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်၊ သတာနိ၊ ကံဂမ္ဘိုင်ရောင်။ ဘိက္ခုသတာနိ၊ ဂမ္ဘိုင်၊ (ဆဋ္ဌိတပ္ပရိဟိ)။ ပဉ္စမတ္တေဟိ၊ ခွဲမွဲဗ္ဗုတိဗ္ဗုတိမသုန်အိုတ်။ တေဟိ ဘိက္ခုသတေဟိ၊ ကော-ဂမ္ဘိုင်၊ (နကိုပါဌ်မူး တေဟိ ပဉ္စမတ္တေဟိ ဘိက္ခုသတေဟိ ဒုင်ဝိဘာတုန္တရောင်)။ သုပ္ပိယော ပိ ခေါ ပရိဗ္ဗာဏကောတိ ဣတ္ထ ပါဌေ၊ ပွဲ၊ သုပ္ပိယောတိ ဣတံ ဝစနံ၊ င။ တဿ၊ ဒဒက်တံပြဘာတ်ဂှ်။ နာမံ၊ ယုရောင်။ ပိကာရော၊ ငပိအက္ခရံ၊ မဂ္ဂပ္ပဋိပန္နသဘာဂတာယ၊ ဟိတိဒဒ်သဘမအာတရံမတုပ်စိ။ ပုဂ္ဂလသမ္ပိဏ္ဏနတ္ထော၊ စိန်မွဲအရထပမပင်ဗ္ဗောပူဂိုလ်ရောင်။ ခေါကာရော၊ င။ ပဒသန္တိကရော၊ စိန်လေဝံသပ္ပမဗျပ်ပိဒ်ရ။

ပဒသန္တိကရောမူးဂှ် ညးခွဲဂှ်ရော ရံဝံတုဟ်နပမသွဟ်ကိုစောဒနာဂှ်တဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မူး “ခေါကာရော ဗျဉ္ဇနသိလိဋ္ဌတာဝသေန ဝုတ္တော” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

သော ခေါကာရော၊ နံ၊ (စုတ်ညိ) (မွဲနဲတုန်) ပဒသန္တိကရော၊ ခွဲ။ ခေါကာရော၊ နံ၊ ဗျဉ္ဇနသိလိဋ္ဌတာဝသေန၊ ပွဲအစောသဒ္ဓါမကလိတ်ကလောတ်။ ဝုတ္တော၊ စိန်။ (ဗျဉ္ဇနသိလိဋ္ဌတာမူးဂှ် ပဒါလင်္ကာရမိက်သူးရောင်)။ ပရိဗ္ဗာဏကောတိ၊ မူးဂှ်တုန်၊ သဗ္ဗယဿ၊ ဒဒက်တံကိုသဗ္ဗယ။ အန္တေဝါသိ၊ ခွဲမဒ်ကွဲး။ ဆန္ဒပရိဗ္ဗာဏော၊ ပြဘာတ်မဗိုက်မွဲလွက်ရောင်။

ပြဘာတ်၌ ပြဘာတ်မဲ့ကိုဗွိုက်လွှက်၊ ပြဘာတ်ဟံ့မဲ့ကိုဗွိုက်လွှက် ရံ့ဟိုတ်  
ဒဒ်မဲ့ဝါသင်စိ ပဲ့ပိုဒ်မွဲး “ပရိဗ္ဗာဇကော” ဝံတုန် ပြဘာတ်မဲ့ကိုဗွိုက်လွှက်၌  
တုဟ်နပ္ပမ ဝွိုက်ဒဒ်မဂပ်ဝံနွံပိုက်စိ “ဆန္ဒပရိဗ္ဗာဇကော” ရံ့ မပံက်လင်  
ရောင်။ ဆန္ဒပြဘာတ်ကို လေဝ် မဲ့ဂြိုဏ်မင်တဲ တုဟ်နပ္ပမကိုဆေဝ်ဒင်  
ကော့ဆန္ဒပြဘာတ်မဲ့သ္ဘာင်စိ “သဉ္ဇယဿ အန္တေဝါသီ” ရံ့ မပံက်လင်ရ။

ယွံအ္ဗာ ပိသဒ္ဓါ၌ ဟိုတ်ဒဒ်ပွမအာတရသဘ်မတုပ်သုဟ်တံစိ မဲ့အရထပ္ပမ  
ပံင်ဇ္ဈောပုဂ္ဂိုရောင် ရံ့ အ္ဗာသုးလင်ရ။ ဟိုတ်မဲ့ကိုအရထပ္ပမပံင်ဇ္ဈော၌စိ  
မူရ်အဓိပ္ပါယ်မဲ့ မိက်ဝံသုး၌ရော ရံ့ မဲ့ကိုသွက်မသ္ဘာန်တဲ  
တုဟ်နသုဟ်ကိုသ္ဘာန်၌ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲ တိုန်ပါဌ်မွဲး “ဣဒံ ဝုတ္တံ ဟောတိ  
။ ပ ။ အဟောသီတိ” ရောင်။

အရထပါဌ်၌တုန်-

ဣဒံ အယံ အဓိပ္ပာယော၊ နိ။ ဝုတ္တံ ဝုတ္တော၊ ငမဂပ်ဝံသုး။ ဟောတိ၊ ပဲ့။  
ယဒါ၊ ပဲ့။ ဘဂဝါ၊ င။ တံ အဒ္ဓါနမဂ္ဂံ၊ နိဂ္ဂင်တရမဂ္ဂင်သေ့၌။ ပဋိပန္နော၊ ငမအာ။  
ဟောတိ၊ ပဲ့။ တဒါ၊ ပဲ့။ သုပ္ပိယော၊ ခေမဲ့ယုသုပ္ပိယ။ ပရိဗ္ဗာဇကောပိ၊ င-  
ကိုလေဝ်။ မဂ္ဂပ္ပဋိပန္နော၊ င။ အဟောသိ၊ စိုန်၌။ ဣတိ၊ ရံ့။ ဝုတ္တံ ဝုတ္တော၊ င။  
ဟောတိ၊ ပဲ့။

ယွံအ္ဗာအဋ္ဌကထာ အဟောသိ ရံ့အ္ဗာသုးလင်နကိုကြိယာအတိက်ရ၊ ပဲ့  
ပါဠိသံဝဇ္ဈောတေ ဟောတိ ရံ့မဲ့ကိုကြိယာပစ္စုပ္ပန်ရောင်။ ဂလာန်အ္ဗာ၌  
ပသ် ဒ်ထေက်၌ရော ရံ့ မဲ့ကိုသွက်မစောဒနာတဲ တုဟ်နသုဟ်ကို  
စောဒနာ၌ညိဂး တဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မွဲး “အတိတကာလတ္ထော ဟေတ္ထ  
ဟောတိသဒ္ဓေါ”ရောင်။

အရထပါဌ်၌တုန်-

ဟိ-တဒေဝယုတ္တံ၊ စိုန်။ ဣတ္ထ၊ ပဲ့ပါဌ်မွဲး အဒ္ဓါနမဂ္ဂပ္ပဋိပန္နော ဟောတိဝံ။  
သမာဘိနိဝိဋ္ဌော၊ ခေမတို့လုပ်လို့ဟ်။ ဟောတိသဒ္ဓေါ၊ ငဟောတိသဒ္ဓါ။ အတိတကာ  
လတ္ထော၊ မဲ့အရထမဒ်ကာလအတိက်ရ။

သဒ္ဓိ အန္တေဝါသီနာ ဗြဟ္မဒတ္တေန မာဏဝေနာတိ ဣတ္ထ ပါဌေ၊ ပဲ့။  
သမာဘိနိဝိဋ္ဌဿ၊ ခေ။ အန္တေဝါသီတိ ပဒဿ၊ ဒဒက်။ ဝစနတ္ထော၊ နိ။ ဣဝံ၊



ရံသင်္ဂု။ ကာတဗ္ဗော၊ စိန်။ ယော ဇေနာ၊ င်။ အန္တေ၊ ပွဲမညောန်။ (ပွဲဇရင်  
လေဝ်သွး)။ ဝသတိ၊ ပွဲလေပ်သွန်ရ။ ဣတိ တသ္မာ၊ဟိုတ်။ သော ဇေနာ၊ င်။  
အန္တေဝါသီ၊ မူးယုရ။

ညးမတန်တံင်ပွဲတူင်လွှတ်ဂှ် အန္တေဝါသီမဂွံဒုင်ယုဟာ ရံဝံ မုံကိုသွက်  
မသ္မာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်ကိုသ္မာန်ဂှ်ညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မွဲ  
“သမိပစာရော ။ ပ ။ အတ္ထော” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

သမိပစာရော၊ ချဲမဂုင်တပွဲဇရင်။ သန္တိကာဝစရော၊ ချဲမဂုင်တပွဲမ  
ညောန်။ သိသော၊ ကွးရောင်။ ဣတိ အတ္ထော၊ န်။ ဒဗ္ဗဗ္ဗော၊ စိန်။

ဗ္ဗန်။ ။ “သမိပစာရော သန္တိကာဝစရော” ဝါပိဒ်ဝံတုန်- နိပြယာသဒ္ဓါ  
ရောင်။ တွေင်အရထဟံမွဲ။ နကိုဝါပိဒ်ဝံ အန္တေသဒ္ဓါ ဒဒ်မက္ခိဒ်ပွဲအရထ  
သမိပဂှ် အာမှာထေရ်ဗုဒ္ဓဃောသာ မိက်ဂွံကိုတိရောင်။

ဗြဟ္မဒတ္တောတိ ဣဒံ ဝစနံ၊ င်။ တဿ၊ ဒဒက်တကိုကွးမဂုင်တပွဲ  
ဇရင်ဂှ်။ နာမံ၊ ယုရောင်။ သတ္တောပိ၊ န်သတ်ကို။ စောရောပိ၊ န်ကမ္မတ်ကို။  
တရုဏောပိ၊ န်မင်ဗွဲသွတ်ကို။ မာဏဝေါတိ၊ မာဏဝရံဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။

ဟိ-တဒေဝယုတ္တံ၊ စိန်။ “စောဒိတာ ။ ပ ။ နရာ”တိအာဒိသု၊ ပွဲ-  
ဂမ္ဘိုင်။ သတ္တော၊ န်။ “မာဏဝေါ”တိ၊ မာဏဝရံဒ။ ဝုတ္တော၊ စိန်။ ယေ မာဏဝါ၊  
ယိုင်သတ်ဂမ္ဘိုင်။ ဒေဝဒူတေဟိ၊ မိန်ကလုတ်သိုင်ဂစိုတ်ဂမ္ဘိုင်။ စောဒိတာ၊ သီမဂပ်ပ်  
ဒွေံဗ္ဗောန်အိုတ်။ ပမဇ္ဇန္တိ၊ ပွဲပိဝိင်ပွဲကောင်ကာကုသိုလ်အိုတ်ရ။ ဟိနကာယူပဂါ၊  
ချဲမွဲအာအပါယ်အိုတ်။ တေ နရာ၊ င်သတ်ဂမ္ဘိုင်ဂှ်။ ဒီဃရတ္တံ၊ လုက်ဗွဲမဂိုင်သော့။  
သောစန္တိ၊ ပွဲစံင်တူအိုတ်ရ။ “မာဏဝေဟိ ပိ ။ ပ ။ အကတကမ္မေဟိပိ”တိအာဒိသု၊  
ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ စောရော၊ န်ကမ္မတ်။ မာဏဝေါတိ၊ ရံဒ။ ဝုတ္တော၊ စိန်။ ကတကမ္မေဟိပိ၊  
ချဲဒးယွဲကောင်ကာကမ္မတ်တဲအိုတ်ကိုလေဝ်။ အကတကမ္မေဟိပိ၊ ချဲဒးဟံယွဲ  
ကောင်ကာကမ္မတ်တဲအိုတ်ကိုလေဝ်။ မာဏဝေဟိ ပိ၊ ကောံကမ္မတ်ဂမ္ဘိုင်ကိုလေဝ်။  
သမာဂစ္ဆန္တိ၊ ပွဲဆိုဂဗအိုတ်ရ။ “အဗ္ဗဗ္ဗော ။ ပ ။ မာဏဝေါ”တိအာဒိသု၊ ပွဲ-  
ဂမ္ဘိုင်။ တရုဏော၊ န်မင်ဗွဲသွတ်။ “မာဏဝေါ”တိ၊ ရံဒ။ ဝုတ္တော၊ စိန်။ အဗ္ဗဗ္ဗော၊  
ချဲ။ မာဏဝေါ၊ င်။ အင်္ဂကော၊ ချဲ။ မာဏဝေါ၊ င်။ ဣဓာပိ၊ ပွဲပါဌ်ဝံကိုလေဝ်။  
အယမေဝ အတ္ထော၊ န်အရထမွဲ မင်ဗွဲသွတ်ဝံဟေင်။ ဒဗ္ဗဗ္ဗော၊ စိန်။

ယံအာ အရထမ္ပမင်ဗ္ဗာသုတ်ကို ပွဲပါဠိမပ္ပံကို သဒ္ဓိအန္တေဝါသိနာဝံ ဂပ်ဝှတ်  
ရောင် ရံဝံသုးလင်ရ။ မူရဟိတ်နယုတ္တိမ္ပဒိဒိမထေက်ကိုဒ် အရထမင်  
ဗ္ဗာသုတ်ကို ကြက်ဝံတီရော ရံဝံ မုံကိုသွက်မသွာန်တဲတုဟ်နသွဟ်ကို  
သွာန်ဂ်ညိဂးတဲ စိုန်က မြဲတိုန်ပါဠိမ္ပး “ဣဒံ ဟိ ဝုတ္တံဟောတိ ။ ပ ။  
သဒ္ဓိန္နိ” ရောင်။

အရထပါဠိဂ်တုန်-

ဟိ တဒေဝယုတ္တံ စိုန်။ ဗြဟ္မဒတ္တေန နာမ၊ ခေမ္မံယုဗြဟ္မဒတ္တံ။ တရုဏန္တေ  
ဝါသိနာ၊ ကောကွးမဒ်ဗ္ဗာသုတ်။ သဒ္ဓိ၊ မ္မဟာနံ။ ဣတိ ဣဒံ အယံ အဓိပ္ပါယော၊  
နံ။ ဝုတ္တံ ဝုတ္တော၊ င်မိက်ဝံသုး။ ဟောတိ၊ ပုံ။

တကြာတိ၊ တုန်။ တသ္မိ အဒ္ဓါနမဂ္ဂေ၊ ပွဲဝံင်တရ်မဂ္ဂင်သောဝံ။ (ပွဲက်ပြဝံက်  
ဝံတုန် တတြိဂ်ထေက်ကိုစပ်ပွဲဘာသတိ ရောင် )။ ဝါ၊ မွဲနဲတုန်။ တေသု ဒ္ဓိသု  
ဇေနသု၊ မှောင်ကိုအာကွးညးဝါဂမ္ဘိုင်ဂ်။ (ပွဲက်ပြဝံက်ကြိဝံတုန်တတြိဂ် ပွဲသုပ္ပိယော  
ပရိဗ္ဗာဇကော ထေက်ကိုစပ်နိဒ္ဓါရဏ) သုဒန္တိ ဣဒံ ပဒံ၊ င်ပိုဒ်မ္ပး သုဒံဝံ။ နိပါတမတ္တံ  
အယံမာတ်နိပါတ်ရောင်။ အနေကပရိယာယေနာတိ ပဒဿ၊ ဒဒက်။ အတ္ထော၊  
နံ။ ဣဝံ၊ ရံဝံ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်။ ပရိယာယသဒ္ဓေါ၊ င်။ (တာဝသဒ္ဓါတုန်ဝတ္တဗ္ဗန္တရာ  
ပေက္ခရောင်)။ ဝါရဒေသနာကာရဏေသု၊ ပွဲအလန်၊ ဒေသနာ၊ ဟိတ်ဂမ္ဘိုင်။ ဝတ္တတိ၊  
ပုံ။ ဟိ၊ ကြက်တြးကိုရ။ “ကဿနုခေါ ။ ပ ။ ဩဝဒိတု”န္တိအာဒိသု၊  
ပွဲမပ္ပံကိုကဿနုခေါ ။ ပ ။ ဩဝဒိတုဂမ္ဘိုင်ဝံ။ ပရိယာယသဒ္ဓေါ၊ င်။ ဝါရေ၊  
ပွဲအလန်။ ဝတ္တတိ၊ ပုံ။ အာနန္ဒ၊ ယံ။ အဇ္ဇ၊ ပွဲတဲဝံ။ ဘိက္ခုနိယော၊ နံ-ဂမ္ဘိုင်။  
ဩဝဒိတု၊ တုဟ်နပွမဒ္ဓောဗ္ဗောနံ။ ကဿ၊ မူရဒဒက်တံကိုခမိမ္ပဲ။ ပရိယာယော  
နုခေါ၊ မဒးအလန်ဂ်ရော။ “မဓုပိဏ္ဍိကပရိယာယောတွေဝ နံ ဓာရေဟိ”  
တိအာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ ဒေသနာယံ၊ ပွဲဒေသနာ။ ပရိယာယသဒ္ဓေါ၊ င်။ ဝတ္တတိ၊  
ပုံ။ မဓုပိဏ္ဍိကပရိယာယောတွေဝ၊ မဓုပိဏ္ဍိကဒေသနာရဂ်ဒဟေင်။ နံ သုတ္တံ၊  
နိသုတ်ဂ်။ ဓာရေဟိ၊ ဩဝှတ်ညိ။ “ဣမိနာ ပိ ခေါ ။ ပ ။ ဟောတူ”တိအာဒိသု၊  
ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်ဝံ။ ကာရဏေ၊ ပွဲ။ ဝတ္တတိ၊ ပုံ။ ရာဇည၊ ယံရာဇည။ တေ၊ ကုတုအဲ။  
ဣမိနာ ပိ ခေါ ပရိယာယေန၊ နကိုဟိတ်မြိသ်ဝံကိုလေဝံ။ ဣဝံ၊ ရံဝံ။ ဟောတု၊  
ဩဝှတ်ညိ။ သွာယံ သော အယံ ပရိယာယသဒ္ဓေါ၊ င်။ ဣဓာပိ၊ ပွဲပိုဒ်မ္ပး  
“အနေကပရိယာယေန” ဝံကိုလေဝံ။ ကာရဏေ၊ ပွဲ။ ဝတ္တတိ၊ ပုံ။ တသ္မာ၊  
ဟိတ်။ ဣတ္ထ၊ ပွဲပိုဒ်မတံဂးအနေကပရိယာယေနဝံ။ အနေကဝိဓေန၊ ခေမ္မံတောင်  
မဂ္ဂိုင်။ ကာရဏေန၊ န။ ဣတိ အယံ အတ္ထော၊ နံ။ ဒဌဗ္ဗော၊ စိုန်။

“အနေကဝိဓေန ကာရဏေန” ရဝံအာသုးလင်ရ။ ဟိုတ်မဒ်ဟိုတ်မဂြိုဏ်  
သုးလင်နကိုဗဟူဝစ်မွးဟာ ရဝံမုံကိုသွက်မစောဒနာတဲ မိက်ဝံသွဟ်  
ကောံစောဒနာ ဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မွး “ဗဟူဟ် ကာရဏဟ်တိ  
ဝုတ္တံဟောတိ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ဗဟူဟ်၊ ချေ-အိုတ်။ ကာရဏဟ်၊ နကိုဟိုတ်ဂမ္တိုင်။ ဣတိ အယံ  
အဓိပ္ပါယော၊ နိ။ ဝုတ္တံ ဝုတ္တော၊ င်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။

### ပြဝံက်ဗုဒ္ဓဿ အဝဏ္ဏံ ဘာသတိ

ဗုဒ္ဓဿ အဝဏ္ဏံ ဘာသတိတိ၊ တုန်။ အဝဏ္ဏဝိရဟိတဿ၊ တိုက်ဒ  
ဟဂပ်ဝံသပ္ပမဂရိဟ်။ အပရိမာဏဝဏ္ဏဿမန္နာဂတဿ၊ တိုက်ဒမချိုက်ပင်တံ  
ကောံဂုဏ်ဟံမွဲကိုဗ္ဗောံစတံ။ ဘဂဝတော၊ တိုက်ဒမုံကိုပိုန်။ ဗုဒ္ဓဿာပိ၊ ကု-ကိုလေဝ်။  
(စပ်ပွဲဘာသတိ)။ ဗုဒ္ဓဿာပိ၊ ဒဒက်-ကိုလေဝ်။ (စပ်ပွဲနိန္ဒ)။ “လောကော၊ ပွဲ။  
ဇာတိဝုဗ္ဗေသု၊ ပွဲညးမဇ္ဇော်မွဲဇာတ်ဂမ္တိုင်။ ကတ္တဗ္ဗံ၊ ချေမဂပ်ဝံသု။ ယံအဘိဝါဒနာ  
ဒိသာမိစိကမ္မံ၊ ဩန်ကောင်ကာအရာမဒ္ဒေတ်ရေၤသေၤရံမပ္ပံကိုပွမလောဝ်မွဲ။  
‘သာမဂ္ဂိရသော’တိ၊ သာမဂ္ဂိရသရံဒု။ ဝုတ္တံ၊ ပွဲ။ တံ အဘိဝါဒနာဒိသာမိစိကမ္မံ၊  
င်။ ဂေါတမဿ၊ ချေမဒ်တောဝ်ဂေါတမ။ သမဏဿ၊ ကုခမိ။ နတ္ထိ၊ ပွဲ။ တသ္မာ၊  
ဟိုတ်။ ဂေါတမော၊ ချေမဒ်တောဝ်ဂေါတမ။ သမဏော၊ င်ခမိ။ အရသရူပေါ၊  
စိုန်ဟံမွဲကိုသတ်မသာယျေန်ညိသုဟ်ရ။ ဂေါတမော၊ ချေ။ သမဏော၊ င်။ နိဗ္ဗောဂေါ၊  
စိုန်ဟံမွဲကိုမဒင်စသိုင်ညိသုဟ်ရ။ အကိရိယဝါဒေါ၊ စိုန်မုံကွေတ်အကိရိယရ။  
ဥစ္ဆေဒဝါဒေါ၊ စိုန်မုံကွေတ်ဥစ္ဆေဒရ။ ဇေယျံ၊ စိုန်လေဝ်ကျဟ်မွဲတံကောင်ကာ  
မဂပ်ဝံသုကုညးမဇ္ဇော်ရ။ ဝေနယိကော၊ စိုန်ထေက်ကိုတုဟ်နပွမဒေဝံဗ္ဗောန်ရ။  
တပဿိ၊ စိုန်လေဝ်က္တက္ကာန်ကိုညးဇော်တံရ။ အပဂဗ္ဗော၊ စိုန်ယုတ်ဒေက်အာနု။  
ပဋိသန္ဓိပွဲချင်သွပ်ရ။ ဂေါတမဿ၊ ချေ။ သမဏဿ၊ ကု။ မနုဿဓမ္မော၊ လ္လှူနုကို  
ခရ်ကုသိုလ်မိုဟ်တံစိဆ။ ဥတ္တရိ၊ ချေမလောန်။ အလမရိယညာဏဒဿန  
ဝိသေသော၊ င်တောင်ဇာန်သမာပတ်မသုဟ်အစောံမာန်တုဟ်နပွမညာတ်ကောတ်  
နကိုညာဏ်အရိ။ နတ္ထိ၊ ပွဲ။ ဂေါတမော၊ ချေ။ သမဏော၊ င်။ တက္ကပရိယာဟတံ၊  
ချပ်ဆတဲ၊ ဓမ္မံ၊ နိ။ ဒေသေတိ၊ ပွဲ။ ဝိမံသာနုစရိတံ၊ ဗွာရဏာစမ်စတ် နကိုပညာတဲ။  
သယမ္ပဋိဘာနံ၊ နိမပြာကတ်ကိုညာဏ်ဇေယျေဟေင်။ ဒေသေတိ၊ ပွဲ။ ဂေါတမော၊  
ချေ။ သမဏော၊ င်။ န သဗ္ဗညု။ စိုန်ဟံလေဝ်တိခရ်အလုံအိုသိုရ။ န လောကဝိဒု။

စိုန်ဟုံတိလိုက်ပိပြကာရ။ န အနုတ္တရော၊ စိုန်ဟုံသေင်ကိုပူဂိုဟုံမွဲကိုဟောဝတ်ရ။  
 န အဂ္ဂပုဂ္ဂလော၊ စိုန်ဟုံသေင်ကိုပူဂိုမပြရ။ ကူတိဗ္ဗံ၊ ရံသင်္ဂံ။ တံ တံ အကာ  
 ရဏမေဝ၊ န်ဟုံသေင်ကိုဟိုတ်ဂ်ဟောင်။ ကာရဏန္တိ၊ ဟိုတ်ရဂ်ဒ။ ဝတ္တာ၊ သွးတဲ။  
 တထာ တထာ၊ နအကာအရာဂ်၊ အဝဏ္ဏံ ဒေါသံ နိန္ဒ၊ နိဂလာန်မဂရိဟ်၊ ဘာသတိ၊  
 ပုံ။

အဝဏ္ဏံ ဒေါသံ နိန္ဒ ပိပိဒ်ဝံတုန် နိပြယာသဒ္ဓါရောင်။ နကိုပါဌမပ္ပံ အရသရူ  
 ပေါသမဏော ဂေါတမော နိဗ္ဗောဂေါ ဂမ္ဘိုင် ပွဲပါဌမ္မး ဗုဒ္ဓဿ အဝဏ္ဏံ  
 ဘာသေတိဂ် စောန်ထွေးကိုအကာအရာမဟိုဂရိဟ်ကုကျာ်ရောင်။

ဗုဒ္ဓဿ၊ ကု။ အဝဏ္ဏံ၊ နိဂလာန်ဂရိဟ်။ ဘာသတိ ယထာ၊ ညံင်ရ။  
 ဗ္ဗံတထာ၊ တုပံ။ ဓမ္မဿာပိ၊ ကုဓရ်ကိုလေဝ်။ (စပ်ပွဲဘာသတိ)။ တံ တံ  
 အကာရဏမေဝ၊ န်ဟုံသေင်ကိုဟိုတ်ဂ်ဟောင်။ ကာရဏတော၊ ဗွဲဟိုတ်။ ဝတ္တာ၊  
 တဲ။ ဂေါတမဿ၊ ချေ။ သမဏဿ၊ င်။ ဓမ္မော၊ န်။ ဒုရက္ခာတော၊ စိုန်ဂပ်ဝံတွဲ  
 ဟုံဒးရး ရ။ ဒုပ္ပဋိဝေဒိတော၊ စိုန်ဂပ်ဝံတိဗွဲဟုံဒးရးရ။ ဂေါတမဿ၊ ချေ။ သမဏဿ၊  
 ဒဒက်။ ဓမ္မော၊ င်။ အနိယျာနိကော၊ စိုန်ဟုံလေပ်တိတ်ဗူးအာနုဒဒိက်ဝင်ရ။  
 (စိုန်ဟုံလေပ်ရောင်တုင်ကိုနိဗ္ဗာန်လေပ်မ္မး)။ အနုပသမသံဝတ္တနိကော၊ စိုန်ဟုံလေပ်  
 ကျီဗဒ်ကိုပွမဓိဟ်လလံကွေက်လေသရ။ ကူတိ၊ ရံဝံ။ တထာ တထာ၊ နကိုအကာ  
 အရာဂ်၊ အဝဏ္ဏံ၊ နိပွမဟိုဂရိဟ်။ ဘာသတိ၊ ပုံ။

ဓမ္မဿ၊ ကုဓရ်။ အဝဏ္ဏံ၊ န်။ ဘာသတိ ယထာ၊ ညံင်ရ။ ဗ္ဗံတထာ၊  
 တုပံ။ သံဃဿာပိ၊ ကုသင်ကိုလေဝ်။ (စပ်ပွဲဘာသတိ)။ ယံ ဝါ တံ ဝါ၊  
 ချေဒးဆဒ်ကိုဒ်။ အကာရဏမေဝ၊ န်ဟုံသေင်ကိုဟိုတ်ဟောင်။ ကာရဏတော၊  
 ဗွဲ။ ဝတ္တာ၊ တဲ။ “ဂေါတမဿ၊ ချေ။ သမဏဿ၊ ဒဒက်။ သာဝကသံဃော၊  
 င်ကွးသင်။ မိစ္ဆာပဋိပန္နော၊ စိုန်လေပ်ဒွေတ်တဒွေတ်မယုတ်ရ။ ကုဋိလပဋိပန္နော၊  
 စိုန်လေပ်ဒွေတ်တဒွေတ်မငှက်ရ။ (စိုန်မ္မုကိုဒွေတ်မငှက်စွဲလေဝ်သွး)။ ပစ္စနိကပဋိပဒ်၊  
 န်ဒွေတ်မစေ့စးကောံဓရ်လောကုတ္တိ။ အနုနုလောမပဋိပဒ်၊ န်ဒွေတ်ဟုံဗွဲကိုကုဓရ်  
 လောကုတ္တိ။ အဓမ္မာနုလောမပဋိပဒ်၊ န်ဒွေတ်ဟုံဗွဲကုဓရ်နိဗ္ဗာန်။ ပဋိပန္နော၊ စိုန်”။  
 ကူတိ၊ ရံဝံ။ တထာ တထာ၊ ဗွဲ။ အဝဏ္ဏံ၊ န်။ ဘာသတိ၊ ပုံ။

အဿ၊ ဒဒက်တကိုပြဘာတ်သုပ္ပိယဂ်။ အန္တေဝါသီ ပန၊ င်ကွးတုန်။  
 (စပ်ပွဲဘာသိတုံ အာရဒ္ဓေါ ညိ)။ ‘အမှာကံ၊ ဒဒက်။ အာစရိယော၊ င်။  
 အပရာမသိတဗ္ဗံ န်အရာဟုံဂပ်ဝံစွေတ်သွေတ်။ (န်အရာဟုံဂပ်ဝံစေ့လံ-လေဝ်သွး)။



ပရာမသတိ၊ ပွဲဖွိတ်သွောက်ရ။ (ပွဲစောလောရ)။ အနက္ကမိတဗ္ဗံ၊ နိအရာဟဂင်္ဂ  
 လိုနိပတ်။ အက္ကမတိ၊ ပွဲလိုနိပတ်ရ။ သွာယံ သော အယံ အာစရိယော၊ င။  
 အဂ္ဂိ၊ နိပုတ်။ ဂိလန္တော ဝိယ စ၊ ညင်ရဲတြုမ္ပိတ်လင်ကို။ ( ဂိဠန္တော ဝိယလေဝ်နွံရ။  
 ဂိဠန္တော ဝိယ စ၊ ညင်ရဲတြုမ္ပဝင်ကို။ ရံဝံယောနောညိ )။ ဟတ္ထေန၊ န။ အသိဓာရံ  
 နိဋ္ဌေက်သွာ်မကေတ်တံ။ ပရာမသန္တော ဝိယ စ၊ ညင်ရဲတြုမ္ပိတ်သွောက်ကို။  
 မုဠိနာ၊ နကိုညွေဝဲ။ သိနေရံ၊ နိဋ္ဌိတံသိန္ဓရာဇံ။ ပဒါလေတုကာမော ဝိယ စ၊  
 ညင်ရဲတြုနွံပိုက်ကိုတုဟ်နပါဒကးကို။ ကကစဒန္တပန္နိယံ၊ ပွဲလေင်ဋ္ဌေက်ဂတေက်။  
 ကိဠမာနော ဝိယ စ၊ ညင်ရဲတြုမ္ပဝင်ကို။ ပဘိန္ဒမဒဏ္ဍဟတ္ထိ၊ နိဗိင်မကြမ်ကြ  
 ဓူမာဗွဲမညွာတ်။ ဟတ္ထေန၊ န။ ဂဏ္ဍန္တော ဝိယ စ၊ ညင်ရဲတြုမ္ပရပ်လင်ကို။  
 ဝဏ္ဏရဟသေဝံ၊ ခွဲမထေက်ကိုတုဟ်နပွမထိုင်သးဟေင်။ ရတနတ္ထယဿ၊  
 ဒဒက်။ အဝဏ္ဏံ၊ နိပမသက္ကုဂုဏ်။ ဘာသမာနော၊ ငမဟိသွးဂ်ဒိတဲ။ အနယဗျသနံ၊  
 နိပမလိုလ်။ ပါပုဏိသတိ၊ ကြက်အာစိပ်ရ။ ခေါ ပန၊ ဗွဲစုတ်တုန်။ အာစရိယေ၊  
 င။ ဂူထံ ဝါ၊ နိအသုဘကို။ အဂ္ဂိ ဝါ၊ နိပုတ်ကို။ ကဏှကံ ဝါ၊ နိဒစုက်လေကို။  
 ကဏှသပ္ပံ ဝါ၊ နိဇြုဇာတ်ကို။ အက္ကမန္တေ၊ နကြိလိုနိဒးနော်။ သူလံ ဝါ၊ နိပသဲ  
 ဟကေတ်ကို။ အဘိရူဟန္တေ၊ နကြိတိုနိနော်။ ဟလာဟလံ၊ ခွဲမလေပ်ကိုချိုတ်  
 ပြဟ်ပြေဟ်။ ဝိသံ ဝါ၊ နိဂျိကို။ ခါဒန္တေ၊ နကြိစဒးနော်။ ခါရောဒကံ ဝါ၊ နိဗျာ်  
 မကြိုင်မိုဟ်ကို။ (နိဗျာ်မစိဟ်ဂံက်ကို-လေဝ်သွး)။ ပက္ခလန္တေ၊ နကြိဟံဒးနော်။  
 နရကပပါတံ ဝါ၊ နိဗင်ဇြဟ်မဇြဟ်ဟယိုဟ်ကွံဟယိုဟ် လိုကိုလေဝ်။ ပပတန္တေ၊  
 နကြိစေအာနော်။ အန္တေဝါသိနာ၊ မိနိကွး။ တံ တဗ္ဗံ၊ နိအလုံအိုသိုက်။ အနုကာတဗ္ဗံ၊  
 ငမပွေဝ်ဗက်တဲမဂင်္ဂသွ။ န ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဟိကသ္မာ၊ မူဟိတ်ဂ်ရော။ သတ္တာ၊  
 ငသတ်ဂမိုဠ်။ ကမ္မဿကာ၊ ကံဟေင်စိုန်ဂြပ်ဇုကုဇုအိုတ်ရ။ တသ္မာ၊ ဟိတ်ဒ်သတ်  
 ဂ်ရ။ အနုကာတဗ္ဗံ၊ င။ န ဟောတိ၊ ပွဲ။

မူရဗိုလို့မဲ့ကံဟေင်မဒ်ဂြပ်ဇုကုအိုတ်ဂ်ရော ၊ ရံဝံ မူကိုသွက်မသွာန်တဲ  
 တုဟ်နသွက်ကိုသွာန်ဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဠိမပ္ပံ “အတ္တနော  
 ကမ္မာနုရူပမေဝ ဂတိ ဂစ္ဆန္တိ” ရောင်။

အရထပါဠိဂ်တုန်-

သတ္တာ၊ င-ဂမိုဠ်။ အတ္တနော၊ ဒဒက်။ ကမ္မာနုရူပမေဝ၊ ဗွဲမဗွဲကုကံဟေင်။  
 ဂတိ၊ နိလအာ။ (နိပုလအာလေဝ်သွး)။ ဂစ္ဆန္တိ၊ ပွဲအာစိပ်အိုတ်ရ။ ပိတာ၊ င။  
 ပုတ္တဿ၊ ဒဒက်။ ကမ္မေန၊ ဟိတ်။ ဂတိ၊ နိ။ နေဝ ဂစ္ဆတိ၊ ပွဲဟံအာစိပ်ရ။  
 ပုတ္တောပိ၊ င-ကိုလေဝ်။ ပိတု၊ ဒဒက်။ ကမ္မေန၊ ဟိတ်။ န ဂစ္ဆတိ၊ ပွဲဟံအာစိပ်ရ။

မာတာ၊ ငါ။ ပုတ္တဿ၊ ဒဒက်။ ကမ္မေန၊ ဟိတ်။ န ဂစ္ဆတိ၊ ပုံ။ ပုတ္တောပိ၊ ငါ-  
 ကိုလေဝ်။ မာတုယာ၊ ဒဒက်။ ကမ္မေန၊ ဟိတ်။ န ဂစ္ဆတိ၊ ပုံ။ ဘာတာ၊ ငါကော။  
 ဘဂိနိယာ၊ ဒဒက်တံကိုဒေဗြ။ ကမ္မေန၊ ဟိတ်။ န ဂစ္ဆတိ၊ ပုံ။ ဘဂိနိ၊ ငါ။  
 ဘာတု၊ ဒဒက်။ ကမ္မေန၊ ဟိတ်။ န ဂစ္ဆတိ၊ ပုံ။ အာစရိယော၊ ငါ။ အန္တေဝါသိနော၊  
 ဒဒက်တံကိုကွး။ ကမ္မေန၊ ဟိတ်။ န ဂစ္ဆတိ၊ ပုံ။ အန္တေဝါသိ၊ ငါ။ အာစရိယဿ၊  
 ဒဒက်။ ကမ္မေန၊ ဟိတ်။ န ဂစ္ဆတိ၊ ပုံ။ မယုဉ္ဇ၊ ဒဒက်တံကိုအဲကိုလေဝ်။  
 အာစရိယော၊ ငါ။ တိဏ္ဍံ၊ ချေ။ ရတနာနံ၊ ဒဒက်တံကိုရတ်ပိဂမ္ဘိုင်။ အဝဏ္ဏံ၊  
 နိဂလာန်မသက္ကာဂုဏ်။ ဘာသတိ၊ ပုံ။ အရိယူပဝါဒေါ၊ ငါပုမဟိဂရိဟ်အရိ။  
 မဟာသာဝဇ္ဇော ခေါ ပန၊ နိဒုဟ်မဇ္ဈောဟေင်ရောင်။ ဣတိဉ္စ၊ ရံ။ ယောနိသော၊  
 ဗွဲ။ ဥမ္မုဇ္ဈိတွာ၊ ပှောပ်ဂုံစိုတ်တဲ။ အာစရိယဝါဒံ၊ နိဂလာန်အွာ။ (နိက္ခေတ်အွာ-  
 လေဝ်သွး)။ မဒ္ဒမာနော၊ ငါမပလိုပလ်ဂုံဒ်တဲ။ သမ္မာ၊ ဗွဲမဒးရး။ ကာရဏမေဝ၊  
 နိဟိတ်မဉ္စာဂုံဟေင်။ ကာရဏတော၊ ဗွဲဟိတ်။ အပဒိသန္တော၊ ငါမစောန်ထွေးဂုံဒ်တဲ။  
 အနေကပရိယာယေန၊ နကိုဟိတ်မဂ္ဂိုင်။ တိဏ္ဍံ၊ ချေ-အိုတ်။ ရတနာနံ၊ ဒဒက်ရတ်  
 ပိဋကကမ္ဘိုင်။ ဝဏ္ဏံ၊ နိဂုဏ်။ ဘာသိတုံ၊ တွဟ်။ အာရဒ္ဓေါ၊ စိုန်ပိတ်ဗြဟတ်ရ။  
 ယထာ ကိ၊ မူရ်ညင်ရဲညးမွဲမဒ်ဂုံရော (တံ-တုန်အယာ်မာတ်နိပါတ်ဟေင်ရောင်)။  
 ပဏ္ဍိတဇာတိကော၊ ချေမုံသ္မတ္တပညာ။ ကုလပုတ္တော၊ ငါကောန်ဂကူမုံကိုဒွေတ်ဒးရး။  
 တိဏ္ဍံ၊ ချေ-အိုတ်။ ရတနာနံ၊ ဒဒက်ကိုရတ်ပိဋကကမ္ဘိုင်။ ဝဏ္ဏံ၊ နိ။ ဘာသိတုံ၊  
 တွဟ်။ အာရဒ္ဓေါ၊ ယထာ၊ ညင်ရဲမပ္ပိတ်ဗြဟတ်ကိုရောင်။ တေန၊ ဟိတ်။  
 “သုပ္ပိယဿ ပန ။ ပ ။ သံဃဿ ဝဏ္ဏံ ဘာသတိ”တိ၊ သုပ္ပိယဿ ပန ။ပ။  
 သံဃဿ ဝဏ္ဏံ ဘာသတိရဂ်ဒ။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်။

အတ္ထုဒ္ဓါရ ဝဏ္ဏသဒ္ဓါ

တတ္ထ ပါဌေ၊ ပွဲပါဌ်မပ္ပံကို “ဗုဒ္ဓဿ ဝဏ္ဏံ ဘာသတိ” ဂ်။ သမဘိနိဝိဋ္ဌော၊  
 ချေ။ ဝဏ္ဏော၊ နိဝဏ္ဏသဒ္ဓါ။ သဏ္ဌာနဇာတိရူပါယတနကာရဏပမာဏဂုဏာ  
 ပသံသာဒိသု၊ ပွဲမပ္ပံကိုသန္တာန်၊ဂကူ၊ရူပါရီ၊ဟိတ်ဗုတ်ဗွတ်၊ဂုဏ်၊ပွမထိုင်သးဂမ္ဘိုင်။  
 ဒိဿတိ၊ ပွဲဂပ်ဝ်သိုဉ်ရ။ တတ္ထ၊ ပှောပ်ကိုအရထဝဏ္ဏသဒ္ဓါမပ္ပံကိုသန္တာန်ဂမ္ဘိုင်ဂ်။  
 “မဟန္တံ၊ ပ ။ အဘိနိမ္မိနိတွာ”တိအာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ သဏ္ဌာနံ၊ နိ။ ဝဏ္ဏောတိ၊  
 ဝဏ္ဏရဂ်ဒ။ ဝုတ္တံ၊ ပွဲ။ မဟန္တံ၊ ချေမဇ္ဈော။ သပ္ပရာဇေဏ္ဏံ၊ နိသန္တာန်သိုင်ဇြီ။  
 အဘိနိမ္မိနိတွာ၊ နိမိတ်ဗဒ်တဲ။ “ဗြာဟ္မဏောဝ ဘေဌော၊ ပ ။ ဝဏ္ဏော”တိအာဒိသု၊

၁။ ။ ပွဲဆဋ္ဌမူအဋ္ဌကထာ ဝဏ္ဏနိဝဏ္ဏသဒ္ဓေါ ရံဝံမုံရ။ ဝဏ္ဏနိ၊ပွဲအရာမသွးဝဏ္ဏနိ၊ ဝဏ္ဏသဒ္ဓေါ၊  
 နိဝဏ္ဏသဒ္ဓါ ရံဝံ ကိုအရထ ။

ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ ဇာတိ၊ နိဂဏ္ဌာတိ၊ ရုဂ်ဒ၊ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲဂပ်ဝံတံရ။ ဗြာဟ္မဏော၊ ချေမဒ်ဗုဒ္ဓဟေင်။ ဝဏ္ဏော၊ င်။ သေဋ္ဌော၊ စိန်ပြီရ။ အညော၊ ချေ။ ဝဏ္ဏော၊ င်။ ဟိနော၊ စိန်ယုတ်ရ။ “ပရမာယ။ ပ ။ သမန္ဓာဂတော”တိအာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ ရူပါယတနံ၊ နိ။ ဝဏ္ဏောတိ၊ ရုဂ်ဒ၊ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။ ပရမာယ၊ ချေမပြီတံ။ ဝဏ္ဏပေါက္ခရတာယ၊ ကောသံသိဏေ။ (မွဲနဲတုန်) ကောသံသိမတုပ်ကောသံသိဒက္ခဒမ္ပိုင်။ သမန္ဓာဂတော၊ စိန်။

“န ဟရာမိ။ ပ ။ ဂန္ဓတ္ထေနောတိ ဝုစ္စတိ”တိအာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ ကာရဏံ၊ နိ။ ဝဏ္ဏောတိ၊ ရုဂ်ဒ၊ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။ အဟံ၊ င်။ န ဟရာမိ၊ ပွဲဟံကုတ်။ န ဘဇ္ဇာမိ၊ ပွဲဟံဝုပ္ပင်ဟံပလိပလိ။ အာရာ၊ နုဇေမ္မော။ ဝါရိဇံ၊ နိဒက္ခံ။ သိဃိမိ၊ ပွဲဆုင်ရ။ အထ၊ သိုက်မဒ်သင်္ဂံ။ ကေန ဝဏ္ဏေန၊ မူရဟိတ်နုဇေမ္မော။ ဂန္ဓတ္ထေနောတိ၊ ကမ္မတသု။ အမြဲရုဂ်ဒ၊ ဝုစ္စတိ နန၊ ပွဲဝံသုဂ်ရော။ “တယော ပတ္တဿ ဝဏ္ဏာ”တိအာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ ပမာဏံ၊ နိ။ ဝဏ္ဏောတိ၊ ရုဂ်ဒ၊ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။ ပတ္တဿ၊ ဒဒက်တံကိုဗဗေင်။ ဝဏ္ဏော၊ င်ပမာဏဂမ္ဘိုင်။ တယော၊ ပိပြကာဂမ္ဘိုင်ရောင်။ “ကဒါသညဉ္ဇာ ပန။ ပ ။ ဝဏ္ဏာ”တိအာဒိသု၊ ပွဲဂမ္ဘိုင်။ ဂုဏော၊ နိ။ ဝဏ္ဏောတိ၊ ရုဂ်ဒ၊ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။ ဂဟပတိ၊ ယံသမေဟံ။ ကဒါ၊ မူရပွဲကာလမ္မေ။ တေ တယာ၊ မိန်။ ဂေါတမဿ၊ ချေ။ သမဏဿ၊ ဒဒက်။ ဣမေ ဝဏ္ဏော၊ နိဂုဏ်ဂမ္ဘိုင်ဝံ။ သညဉ္ဇာ ပန၊ မဂပ်ဝံထိုင်သးအိုတ်တံရော။ “ဝဏ္ဏာရဟဿ ဝဏ္ဏံ ဘာသတိ”တိအာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ ပသံသ၊ နိပွမဟိထိုင်သး။ ဝဏ္ဏောတိ၊ ရုဂ်ဒ၊ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။ ဝဏ္ဏာရဟဿ၊ ကုပ္ပုရိမထေက်ကိုဟိထိုင်သး။ ဝဏ္ဏံ၊ နိဂလာန်မဟိထိုင်သး။ ဘာသတိ၊ ပွဲ။ ဣဓ၊ ပွဲပါဠိမ္မံ “ဝဏ္ဏံ ဘာသတိ” ဝံ။ ဂုဏောပိ၊ နိဂုဏ်ကို။ ပသံသာပိ၊ နိပွမထိုင်သးကို။ ဝဏ္ဏောတိ၊ ဝဏ္ဏရုဂ်ဒ၊ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။ အယံ၊ င်မင်ဗွဲမ္မံယုဗြဟ္မဒတ္တဝံ။ ဘူတမေဝ၊ ချေမစိန်ဒ်တံစုတ်ဟေင်။ တံ တံ ကာရဏံ၊ နိ။ အပဒိသန္ဓော၊ င်မဇ္ဇောန်ထွေးတံဒ်တံ။ အနေကပရိယာယေန၊ န။ ရတနတ္ထယဿ၊ ကု။ (ဒဒက်-လေဝံသု) (စပ်သမ္ပန်ကောဂုဏသဒ္ဓါ)။ ဂုဏပသံဟိတံ၊ ချေမစပ်ကောဂုဏ်။ ပသံသံ၊ နိဂလာန်မထိုင်သး။ အဘာသိ ကိရ၊ စံက်ဂးဟိသုးရောင်ယး။

ယံအာ မင်ဗွဲမ္မံယုဗြဟ္မဒတ္တဂုဏာန်ထိုင်သးစပ်ကောဂုဏ်ရတ်ပိပြကာဂုဟိသုးတံရ ရံဝံသုးလပ်ရ။ မူရဉ္ဇးမသုးသင်္ဂါမ္မံဝံဒင်ယုဟိသုးဂလာန်စပ်ကောဂုဏ် ရတ်ပိပြကာဂုရော ရံဝံ မ္မံကိုသွက်မသွာန်တဲ တွဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂုဏ်တဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဠိမ္မံ “တတ္ထ ဣတိပိ သော” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

တတ္ထ၊ ပွဲအရာသွားဂလာန်ထိုင်သးကုရတ်ပိပြကာၵ်။ “ဣတိပိ သော ။ပ။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ”တိအာဒိနာ၊ ချေ။ နယေန စ၊ န-ကို။ “ယေ တေ ဘိက္ခဝေ ။ပ။ ပသန္နာ”တိအာဒိနာ၊ ချေ။ နယေန စ၊ န-ကို။ “ဗြာဟ္မဗုဒ္ဓလော ။ ပ ။ အသမသမော”တိအာဒိနာ၊ ချေ။ နယေန စ၊ န-ကို။ ဗုဒ္ဓဿ၊ ဒဒက်။ ဝဏ္ဏော၊ နိပ္ပမဟိထိုင်သးဂုဏ်။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိန်။

အရထပွဲပါဌ်သာဓကတံတုန်-ဘိက္ခဝေ၊ ယွံခမိတံ။ ယေ တေ ပုဂ္ဂလာ၊  
 ဖြိုင်-ဂမ္ဘိုင်။ ဗုဒ္ဓေ၊ ပွဲကျာ်တြဲ။ ပဿန္နာ၊ စိုန်လျိုင်ဖြိုင်သိုက်တ်အိုတ်ရ။ တေ  
 ပုဂ္ဂလာ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်ဂှ်။ အဂ္ဂေ၊ ပွဲအရာမပြီ။ ပဿန္နာ၊ စိုန်-အိုတ်။ ဘိက္ခဝေ၊ ယွံခမိတံ။  
 အသမော၊ ချေဟံမွဲကိုမတုပ်သုတ်။ အသမသမော၊ ချေမတုပ်ကျောံကျာ်တြဲ  
 ဟံမွဲကိုတုပ်သုတ်ဟေင်။ ဣကပုဂ္ဂလော၊ င်ပုဂ္ဂိုဟံမွဲကိုညးမပတုပ်ဗက်။ လောကော၊  
 ပွဲ။ ဥပ္ပဇ္ဇမာနော၊ င်မက္ခိဒ္ဒိဗ္ဗေအစောမဂိုင်ကေတ်ပဋိသန္နိဂှ်ဒုတေ။ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။  
 “ဘဂဝတာ၊ မိန်ကျာ်တြဲ။ ဓမ္မော၊ န်ဓရ်။ သွာက္ခာတော၊ စိုန်မဂပ်ဝံတွံထွေးလဝ်  
 ဗွဲမဒးတဲ”။ ဣတိ စ၊ ရံသင်္ဂုကို။ “ဓမ္မော၊ င်ဓရ်။ အာလယသမုဏ္ဍာတော၊  
 စိုန်မလေပ်ညွတ်ကောံတဏှာမညွတ်သုတ်ရ။ ဝဇ္ဈပစ္ဆေဒေါ၊ စိုန်မလေပ်ညွတ်ကောံ  
 ဒဒိုက်ဝဋ်ရ”။ ဣတိ စ၊ ရံသင်္ဂုကို။ “ဘိက္ခဝေ၊ ယွံခမိတံ။ ယေ တေ ပုဂ္ဂလာ၊  
 ဖြိုင်ပုဂ္ဂိုဂမ္ဘိုင်။ အရိယေ၊ ချေမဗုဒ္ဓာ။ အဋ္ဌဂီကော၊ ချေမဗျိုက်ပေင်တ်ကျောံအင်္ဂ  
 ဒွါပြကာ။ မဂ္ဂေ၊ ပွဲမဂ်။ ပဿန္နာ၊ စိုန်-အိုတ်။ တေ ပုဂ္ဂလာ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်ဂှ်။ အဂ္ဂေ၊  
 ပွဲ။ ပဿန္နာ၊ စိုန်အိုတ်”။ ဣတိ စ၊ ရံသင်္ဂုကို။ ဣမာဒိဟိ၊ ချေမညွတ်သင်္ဂုအိုတ်။  
 နယေဟိ၊ န-ဂမ္ဘိုင်။ ဓမ္မဿ၊ ဒဒက်။ ဝဇ္ဈော၊ နိပ္ပမဟိထိုင်သးစပ်ကျောံဂုဏ်။  
 ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်သုတ်အစောံတုတ်နပွမတိရ။ “ဘဂဝတာ၊ ဒဒက်။ သာဝက  
 သံဃော၊ င်။ သုပ္ပဋိပဇ္ဇော၊ စိုန်မုံကိုဒွေတ်မဒးရးရ”။ ဣတိ စ၊ ရံသင်္ဂုကို။  
 “ဘိက္ခဝေ၊ ယွံခမိတံ။ ယေ တေ ပုဂ္ဂလာ၊ ဖြိုင်-ဂမ္ဘိုင်။ သံဃော၊ ပွဲသင်။  
 ပဿန္နာ၊ စိုန်-အိုတ်ရ။ တေ ပုဂ္ဂလာ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်ဂှ်။ အဂ္ဂေ၊ ပွဲအရာမပြီ။ ပဿန္နာ၊  
 စိုန်-အိုတ်ရ”။ ဣတိစ၊ ရံသင်္ဂုကို။ ဣမာဒိဟိ၊ ချေ-အိုတ်။ နယေဟိ ပန၊ န-  
 ဂမ္ဘိုင်တုန်။ သံဃဿ၊ ဒဒက်။ ဝဇ္ဈော၊ နိပ္ပမဟိထိုင်သးစပ်ကျောံဂုဏ်။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊  
 စိုန်။

ယွံအွာ နမဉ္ဇံကို ကူတိပိသော၊ သွာက္ခာတော၊ သုပ္ပဋိပန္နော ဒဒ္ဓိမဂပ်ပဟိ  
ထိုင်သးဂုဏ်ရတ်ပိဉ္ဇကာ အွာသုးလင်ရ။ နနဲသင်္ဂဟောင်ဟိထိုင်သး  
ထေက်ဟာရံဝံ မွဲကိုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂ်ညိဂးတဲ



စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မပ္ပံ “ပဟောန္တေန ပန” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

ပဟောန္တေန၊ ချေမသုတ်အစောံမာန်။ ဓမ္မကထိကေန ပန၊ မိန်ခမီမလေပ်  
တံဝရ်တုန်။ ပဉ္စနိကာယေ စ၊ နိနိကာမသုန်ပြကာဂမ္တိုင်ကို။ နဝင်္ဂ၊ ချေမ္ပုံအင်္ဂဒ္ဓိတ်  
ပြကာ။ သတ္ထုသာသနဉ္စ၊ နိသာသနာကျက်ကို။ စတုရာသီတိ ဓမ္မက္ခန္ဓသဟဿာနိ  
စ၊ နိ-ဂမ္တိုင်ကို။ သြဂါဟိတွာ၊ လျှော်စော်နညာဏ်တဲ။ ဗုဒ္ဓါဒိနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္တိုင်။  
ဝဇ္ဇော၊ နိ။ ပကာသေတဗ္ဗော၊ စိုန်ဂပ်ဝ်စောန်ထွေးရ။

ဓမ္မက္ခန္ဓမ္ပုံဗုတ်ဒ္ဓါလက်ပန်လှိုက် လျှော်စော်နညာဏ်တဲ ညံင်ရ်မပ္ပံ သမ္ပသာ  
ဒနိယသုတ် မထိုင်သးကို ဟိုတ်ဟံသေင်သုတ်အရာဟိုထိုင်သးဂုဏ်ကျက်စိ။  
လျှော်စော်ဟံသေင်ကိုအရာဟိုတ် ဟံဂးယျဟာ ရဲဝံ မိက်ဝံပါကျော်စောဒနာတဲ  
စိုန်ကမြဲတိုန်မပ္ပံကို “ဣမသ္မိ ဟိ ဌာနေ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

ဟိ-တဒေဝယုတ္တံ၊ စိုန်။ ဣမသ္မိ ဌာနေ၊ ပွဲ။ ဗုဒ္ဓါဒိနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္တိုင်။  
ဂုဏော၊ နိ-ဂမ္တိုင်။ ပကာသေန္တော၊ ချေမလေပ်စောန်ထွေး။ ဓမ္မကထိကော၊ နိ။  
အတိတ္ထော၊ နိဟံသေင်ကိုအရာဌာနဂမ္တိုင်။ ပက္ခန္ဓော၊ ချေမလျှော်လုပ်။ ဓမ္မကထိ  
ကောတိ၊ ရှ်ဒါ။ ဝတ္ထံ၊ တူဟ်။ န သက္ကာ၊ စိုန်ဟံသုတ်အစောံအိုတ်။ ဟိကသ္မာ၊  
မူဟိုတ်။ န သက္ကာ၊ အိုတ်ဂှ်ရော။ ဣဒိသေသု၊ ချေ-အိုတ်။ ဌာနေသု၊ ပွဲ-  
ဂမ္တိုင်။ ဓမ္မကထိကဿ၊ ဒဒက်။ ထာမော၊ နိအစောံ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်။ တသ္မာ၊  
ဟိုတ်။ န သက္ကာ၊ စိုန်ဟံသုတ်အစောံအိုတ်ရ။

နကိုဂုဏ်မပ္ပံ “ဣတိပိသောဘဂဝါ” ဂှ် သူးလပ် ဟိုတ်ဂပ်ဝ်ဟိုထိုင်သး  
ဂုဏ်ရတ်ပိပြကာရ ဗြဟ္မဒတ္တဂှ်ဟိုတ်ဂပ်ဝ်ဟိုထိုင်သးဂှ် ဟံဝံတိတဲ  
ပသ်ကြက်ဟို ထိုင်သးမာန်ဂှ်ရော ဟိုတ်မ္ပုံစောဒနာတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်မပ္ပံ  
“ဗြဟ္မဒတ္တော ပန” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

ဗြဟ္မဒတ္တော၊ ချေမ္ပုံယျဗြဟ္မဒတ္တ။ မာဏဝေါ ပန၊ င်မင်ဗျာတုန်။ အနုဿဝါ  
ဒိမတ္တသမ္ပန္နိတေန၊ ချေမစပ်တကျော်အယာ်မာတ်ဂလာန်မ္ပုံပွမမိင်မ္ပုံအဆက်

၁။ အတိတ္ထေန ပက္ခန္ဓော-ဆဌ။ အတိတ္ထေန၊ ဗွဲဟံသေင်ကိုသေဟ်။ ပက္ခန္ဓော၊ ချေမလျှော်လုပ်။  
ရဲဝံ ကိုအရထ။

ဟောင်။ အတ္တနော၊ ဒဒက်တ်ကိုဇုဇုဇု။ ထာမေန၊ နအစော။ ရတနတ္ထယဿ၊  
ဒဒက်။ ဝဏ္ဏံ၊ နိဂုဏ်။ ဘာသတိ၊ ပွဲဟိုထိုင်သးရ။

ဣတိဟ တေ ဥဘော အာစရိယန္တေဝါသီတိ၊ တုနံ၊ ခြံ၊ ရံသင်္ဂံ။  
ဒွေ၊ ချေ-အိုတ်။ တေ အာစရိယန္တေဝါသိကာ၊ င်အွာကွးဂမ္ဘိုင်ဂ်၊ အညမညဿာတိ၊  
အညမညဿမ္ပင်္ဂတုနံ။ အညော၊ င်ညးမွဲ။ အညဿ၊ ကုညးမွဲ။ (ကျော်လေဝ်သွး)။  
ဥဇုဝိပစ္စနီကဝါဒါတိ၊ င်မ္ပးတုနံ။ ဣသကမ္ပိ၊ ဗုတ်ညိနာင်ကိုလေဝ်။ အပရိဟရိတွာ၊  
ဟုံလုက်စုက်ဒးအိုတ်တဲ။ ဥဇုမေဝ၊ တပ်တပ်ဟေင်။ (ဗွဲစုတ်ဟေင်လေဝ်သွး)။  
ဝိဝိပေစ္စနီကဝါဒါ၊ င်မ္ပုံဂလာန်ရှေစးတောင်တောင်တုဟ်တုဟ်အိုတ်။ ဟုတွာ၊ အိုတ်တဲ။

ပွမစွဲစးတ်သတ်လိုတဲ ပွမစွဲစးတွင်တွင်တုတ်တုတ်မွးယုဂြုရော ရဲဝံ  
မုံကိုသွက်မသွာန်တဲ တုတ်နသွက်ကိုသွာန်ဂ်ညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မွး  
“အနေကဝါရံ။ ပ ။ အထွော” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

အနေကဝါရုံ၊ ဗွဲအလန်မရှိ၊ ဝိရဒ္ဓဝါဒါဉာ၊ ငမ္ဘုဂလာန်မစေ့စးအိုတ်ဟောင်။  
ဟုတွာ၊ တဲ့။ ဣတိ အတ္ထော၊ နံ။ ဝေဒိတဗျော၊ စိန်။

ဒဒိမ္မုဂလာန်စေ့စးဗွဲအလန်မဂ္ဂိုဠ်ဟေင် ဥဇုဝိပစ္စနီကဝါဒါ မဂ္ဂုဒင်ယျာရ ရံဝံ  
အာသုးလဝ်ရ၊ ပသတ်မ္မုဂလာန်မစေ့စးဗွဲအလန်ဂ္ဂိုဠ်ဝါအိုတ်ဂှ်ရော ရံဝံ  
မ္မုဂ္ဂိုသွက် မသ္မာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်ကုသ္မာန်ဂှ်ညိးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်  
ပါဠိမတ္တံကို “အာစရိယေန ဟိ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ဟိ-ဝိတ္ထာရယိဿာမိ၊ ကြက်။ အာစရိယေန၊ မိန့်။ ရတနတ္ထယဿ၊ ဒဒက်။ အဝဏ္ဏံ၊ နိမသက္ကုဂုဏ်။ ဘာသိတေ၊ နကြိဂပ်ဝံသုးတ်နော်။ အန္တေဝါသီ၊ င်ကွး။ ဝဏ္ဏံ၊ နိဂလာန်ဂုဏ်။ ဘာသတိ၊ ပွဲဟိုသုးတ်ရ။ ပုန၊ မွဲလှေ့ပွန်။ ဣတရော၊ င်အွာမွဲသ္တာင်။ အဝဏ္ဏံ၊ နိဂလာန်မသက္ကုဂုဏ်။ ဘာသတိ၊ ပွဲဟိုသုးတ်ရ။ ဣတရော၊ င်ကောန်ကွးမွဲသ္တာင်။ ဝဏ္ဏံ၊ နိဂလာန်ဂုဏ်။ ဘာသတိ၊ ပွဲ။ ဣတိ၊ ဇဝံ၊ ဝံ။ အာစရိယော၊ င်။ သာရဗလကေ၊ ပွဲဂတိုဂတေ့မတဲတ်နကိုထပ်မပြီ။ ဝိသရက္ခ၊ အာဏိ၊ နိဆုညွေက်မလံက်လေတ်လပ်ဂျီ။ အာကောဋယမာနော ဝိယ၊ ညံင်ရဲတြ၊ မဖျေလပ်ပွက်ကို။ (ညံင်ရဲတြ၊ မပစ္စုပတ်လပ်ကိုလေပ်သုးလပ်ကို)။ ပုနပ္ပုနံ၊ ဂျီင်င်ကိုဝါ။ ရတနတ္ထယဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုရတ်ပိပြကာ။ အဝဏ္ဏံ၊ နိမသက္ကုဂုဏ်။

ဘာသတိ၊ ပုံ။ အန္တေဝါသီ ပန၊ င-တုန်။ သုဝဏ္ဏရဇေတမဏိမယာယ၊ ချေမဂပ်ဝ်  
 ကောန်လပ်နကိုထပ်၊ သြန်၊ မှိုက်ဂမ္ဘိုင်။ အာဏိယာ၊ နကိုပသဲသ္လောက်။ တံ အာဏိ၊  
 နိပသဲသ္လောက်။ ပဋိဟာယမာနော ဝိယ၊ ညင်ရဲတြဲမပါကော့ကို၊ ပုနပျန်၊ ဂြိုင်င်ကိုဝါ။  
 ရတနတ္တယဿ၊ ဒဒက်။ ဝဏ္ဏံ၊ နိ။ ဘာသတိ၊ ပုံ။ တေန၊ ဟိုတ်။ “ဥဇ္ဇိပစ္စနီကာဝါ  
 ဒါ”တိ၊ ရှိဒါ။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်။

ဘဂဝန္တံ ။ ပ ။ ဘိက္ခုသံဃဉ္စာတိ၊ ဘဂဝန္တံ ။ ပ ။ ဘိက္ခုသံဃဉ္စာတိ၊ ဘဂဝန္တံ၊  
 နိ-ကို။ ဘိက္ခုသံဃဉ္စာ၊ နိ-ကို။ ပစ္ဆတော ပစ္ဆတော၊ နကြိနကြိ။  
 ဒဿနံ၊ နိပမညာတ်။ အဝိဇ္ဇာန္တာ၊ ငဟံဝံသုးကော့အိုတ်ဒ်တဲ။ ဣရိယာပထာ  
 နုဗန္ဓနေန၊ ဗွေအစောဒ္ဒေတ်ဗက်လွေင်ဣရိယာပိုဒ်။ အနုဗန္ဓာ၊ ငမဒ္ဒေတ်ဗက်လွေင်  
 အိုတ်။ ဟောန္တိ၊ ပုံ-အိုတ်။ (နကိုဝိသေသနမ္ပုဏ္ဏရိယာပထာနုဗန္ဓနေနကို ကိုဆေဝ်ဒပ်  
 ကော့ သမ္မာပဋိပတ္တိအနုဗန္ဓနေန-ရောင်)။

ပမဒ္ဒေတ်ဗက် အာမ္မး အာ၊ ဒတ်မ္မး ဒတ်၊ ဂူအ်မ္မး ဂူအ်ဂ် ဒ္ဒေတ်ဗက်  
 လွေင်ဣရိယာပိုတ်ရ ရံဝံဂပ်ဝ်သုးဟာ ရံဝံ မှိုက်သွက်မသွာန်တဲ တုတ်န  
 သွတ်ကို သွာန်ဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မ္မး “သိသာနုလောကိနော ။  
 ပ ။ အတ္ထော” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

သိသာနုလောကိနော၊ ငမလှ်တိုန်ကိုပြဲတဲ မရံင်တ်အိုတ်။ ဟုတ္တာ၊ တဲ။  
 အနုဂတာ၊ ငမဒ္ဒေတ်ဗက်လွေင်အိုတ်။ ဟောန္တိ၊ ပုံ။ ဣတိ အတ္ထော၊ နိ။ ဒဌဗ္ဗော၊  
 စိုန်။

ကသ္မာ ပန၊ မူဟိုတ်။ ဘဂဝါ၊ ငကျိတြဲ။ တံ အဒ္ဓါနံ၊ နိဝံင်တရံ။  
 ပဋိပန္နော၊ စိုန်ကူအာဂ်ရော။ ကသ္မာ၊ မူဟိုတ်။ (စ-သဒ္ဓါဥပနာသ) သုပ္ပိယော၊  
 င။ အနုဗန္ဓော၊ မဒ္ဒေတ်ဗက်လွေင်ဂ်ရော။ ကသ္မာ၊ မူဟိုတ်။ သော သုပ္ပိယော၊  
 င။ ရတနတ္တယဿ၊ ဒဒက်။ အဝဏ္ဏံ၊ နိ။ ဘာသတိ၊ ရော။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ စေ  
 ဝဒေယျ၊ ဂဗ္ဘယပ်ရသုးမ္မး။ ဘဂဝါ၊ ငကျိတြဲ။ (တာဝသဒ္ဓါ ဝတ္တဗန္ဓရာပေက္ခ  
 ရောင်)။ တသ္မိ ကာလော၊ ပွဲ။ ရာဇေဟပရိဝတ္တကေသု၊ ချေမက္ခိဒ်ပွဲပွဲပွဲ။ ချင်  
 ရာဇာဂြိုဟ်အိုတ်။ အဌာရသသု၊ ချေဒးစိုဒ္ဓံဌာန်အိုတ်။ မဟာဝိဟာရေသု၊ မှောင်-  
 ဂမ္ဘိုင်။ အညတရသ္မိ၊ ပွဲဘာမ္မဲ။ ဝသိတွာ၊ ပဒတ်တဲ။ ပါတောဝ၊ နုဂယးပြဟ်ဟောင်။  
 သရိရပဋိဇ္ဇနံ၊ နိပမသ္မးဇုဇုကော။ ကတ္တာ၊ တဲ။ ဘိက္ခာစာရဝေလာယံ၊ ပွဲကာလကြက်  
 ဒင်ပိဏ္ဍပါတ်။ ဘိက္ခုသံဃပရိဝုတော၊ သိုက်မပွီဗွိုင်လပ်ဂကောံခမိ။ ရာဇေဟော၊

ပွဲ။ ပိဏ္ဍာယ၊ တုဟ်နပိဏ္ဍပါတ်။ စရတိ၊ ပွဲ။ သော ဘဂဝါ၊ င်။ တံ ဒိဝသံ၊ ပွဲ။  
 ဘိက္ခုသံဃဿ၊ ကု။ သုလဘပိဏ္ဍပါတ်၊ နိမ္မူကိုပိဏ္ဍပါတ်မကလိဝံလောသော။  
 ကတွာ၊ တဲ့။ ပစ္ဆာဘတ္တံ၊ ပွဲကြဲနုပိဏ္ဍပါတ်။ ပိဏ္ဍပါတပဋိက္ခန္ဓော၊ င်မပါစူးနု  
 ကွာန်မဒင်ပိဏ္ဍပါတ်ဂ်ဒ်တဲ့။ ဘိက္ခုသံဃံ၊ နိ။ ပတ္တစီဝရံ၊ နိ။ ဂါဟာပေတွာ၊  
 ကိုဂိုင်ကေတ်တဲ့။ “နာဠန္ဒ၊ နိဗ္ဗင်နာဠန္ဒ။ ဂမိဿာမိ၊ ကြက်”။ ဣတိ၊ ရဲဝံ။  
 ရာဇေဟတော၊ နု။ နိက္ခမိတွာ၊ တိတ်အာတဲ့။ တံ အဒ္ဓါနံ၊ နိဂုံင်တရဲဂ်။ ပဋိပန္နော၊  
 စိုန်။ သုပ္ပိယော ပိ၊ င်-ကိုလေဝ်။ (ခေါ-တုန် ပဒပူရဏ ရောင်)။ တသ္မိံ ကာလေ၊  
 ပွဲ။ ရာဇေဟပရိဝတ္တကေ၊ ခေမဒ်မှူးချင်ရာဇာဂြိုဟ်။ အညတရသ္မိံ၊ ခေ။ ပရိဗ္ဗာဇကာ  
 ရာမေ၊ ပွဲဘာပြဘာတ်။ ဝသိတွာ၊ တဲ့။ ပရိဗ္ဗာဇကပရိဝုတော၊ သို။ ရာဇေဟေ၊  
 ပွဲ။ ဘိက္ခုယ၊ တုဟ်။ စရတိ၊ ပွဲ။ သော ပိ သုပ္ပိယော၊ င်-ကိုလေဝ်။ တံ  
 ဒိဝသံ၊ ပွဲ။ ပရိဗ္ဗာဇကပရိသာယ၊ ကုပရိသာတ်ပြဘာတ်။ သုလဘဘိက္ခု၊ နိမ္မူကိုပုင်  
 မကလိဝံလောသော။ ကတွာ၊ တဲ့။ ဘုတ္တပါတရာသော၊ င်မစပုင်နုဂယးဂ်ဒ်တဲ့။  
 ပရိဗ္ဗာဇကေ၊ နိ-ဂမ္ဘိုင်။ ပရိဗ္ဗာဇကပရိက္ခာရံ၊ နိပရိက္ခရာပြဘာတ်။ ဂါဟာပေတွာ၊  
 ကိုဂိုင်ကေတ်တဲ့။ “နာဠန္ဒ၊ နိ။ ဂမိဿာမိ၊ ကြက်”။ ဣစ္စေဝ ဣတိဉ္စဝ၊ ရဲသ်ဝံ  
 ဟေင်။ ဘဂဝတော၊ ဒဒက်။ တံ မဂ္ဂံ ပဋိပန္နဘာဝံ၊ နိဒဒ်မက္ခအာဂုံင်တရဲဂ်။  
 အဇာနန္တောဝ၊ င်ဟံတိဂ်ဒ်တဲ့ဟေင်။ အနုဗန္ဓော၊ စိုန်ဒေတ်ဗက်လေင်ရ။ သစေ  
 ပန ဇာနေယျ၊ ကြက်။ နာနု ဗန္ဓေယျ၊ ဂဗ္ဘ။ သော၊ င်သုပ္ပိယဂ်။ အဇာနိတွာဝ၊  
 တဲ့ဟေင်။ ဂစ္ဆန္တော၊ င်မအာဂ်ဒ်တဲ့။ ဂိဝံ၊ နိကအံ။ ဥက္ခိပိတွာ၊ တဲ့။ သြလောကီယ  
 မာနေ၊ နကြိုလှ်ရံင်နေဝ်။ ရတ္တကမ္မလပရိက္ခိတ္တံ၊ ခေမဂပ်ပ်ပွဲပွဲလင်နကိုယာတ်  
 ကွပ်မဗ္ဗေတ်ဘဲ့။ ဇံမကနကဂိရိသိခရံ ဣဝ၊ ညံင်ရဲအထောင့်ဒိုထပ် မအာတ်သိုက်  
 သိုက်ကို။ ဗုဒ္ဓသိရိယာ၊ နကိုစူးစရဲကျိ။ သောဘမာနံ၊ ခေမစူးစရဲသပ္ပိတ်။  
 ဘဂဝန္တံ၊ နိကျိတြဲ။ အဒ္ဓဿ၊ စိုန်ဂုံညာတ်ကေတ်ရ။

စူးစရဲကျိတြဲ

ဆိုညာတ်ကေတ်ကျိတြဲ-နကိုစူးစရဲကျိရ-ရဲဝံသူးလဝ်ရ။ ပွဲကာလဂ်မူ  
 ရဲဗိုလိုမဲ့ ကျိတြဲမက္ခိဗဒ်ကိုစူးစရဲဂ်ရော ရဲဝံ မွဲကိုသွက်မသွာန်တဲ့  
 တုဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂ်ညိဂးတဲ့ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဠိမပ္ပံ “တသ္မိံ ကိရ” ရောင်။

အရထပါဠိဂ်တုန်-

တသ္မိံ သမယေ၊ ပွဲ။ ဒသဗလဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုကျိတြဲ။ သရီရတော၊  
 နု။ နိက္ခမိတွာ၊ တိတ်ကျင်အိုတ်တဲ့။ ဆဗ္ဗဏ္ဏရသ္မိယော၊ င်လျးအရံင်တြဲသ်ဂမ္ဘိုင်။



သမန္တာ၊ နုပွိုပွို။ အသိတိဟတ္ထပ္ပမာဏေ၊ ခွဲမွုံကိုဗွတ်ဗွတ်ခွါစော်ဟတ်။ ပဒေသေ၊ ပွဲ။ အာဓာဝန္တိ ကိရ၊ စံက်ဂးမပြိပ်အာဗွဲမတူရူအိုတ်ရောင်ယး။ ဝိဓာဝန္တိ ကိရ၊ စံက်ဂးမပြိပ်အာ နုတေံနုပွဲအိုတ်ရောင်ယး။

လျးအရံင်တြိသ်မွဲးဂှ် လျးအရံင်သ်ဒမိုဏ်, လျးအရံင်သ်ထဝ်, လျးအရံင်သ်ဗ္ဗေတ်, လျးအရံင်သ်ဗု, လျးအရံင်သ်မဉ္ဇိဗ္ဗိ (သ်ဗ္ဗေတ်ကြံင်) လျးအရံင်သ်ဖျိဖျိဖျဖျ (ဒွင်ဗွင်) ရောင်။ ဟိုတ်နုလျးအရံင်တံဂှ်တုဲ အကဲအရာတြိမက္ခန္ဓ်ဂှ် မိက်ဝံစောန်ထွဲးကိုညိဂးတုဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌမ္မံ “ရတနာဝေဠ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန့်-

ရတနာဝေဠရတနဒါမရတနစုဏ္ဏဝိပ္ပကိဏ္ဏံ ဝိယ စ၊ ညင်ရမကြာတ်ကြးလပ်  
နကိုဗွဲရတ်၊ ဇုန်ပွဲရတ်၊ ထိုက်ရတ်ကို။ ပသာရိတရတနစိတ္တကဉ္စနပဋိ ဣဝ စ၊  
ညင်ရထဝ်ဂတေမစိစောန်တ် နကိုရတ်မဂပ်ပးလပ် ဗွဲမဒးရးကို။ ရတ္တသုဝဏ္ဏရသနိ  
သိဉ္ဇမာနံ ဣဝ စ၊ ညင်ရမစပ်ကိုဟ်ဖျေုနကိုဍုင်ထဝ်မဇ္ဈတ်တ်ကို။ ဥက္ကာသတနိပါတ  
သမာကုလံ ဣဝ စ၊ ဥက္ကာကံဒတုံဇော်တဲ ညင်ရယျက်ထဲကို။ နိရန္တရဝိပ္ပကိဏ္ဏက  
ဏိကာရပုပ္ဖံ ဣဝ စ၊ ညင်ရပွဲကဏ္ဍကာ မဂပ်ပင်ကြာတ်ဟဂွံပိုင်ညွတ်ကို။ ဝါယုဝေ  
ဂက္ခိတ္တစိနပိဋစုဏ္ဏံ ဣဝ စ၊ ညင်ရထိုက်ဇာင်ဍု မဏ္ဍာင်တိုန်အာနကိုအသိင်ကျာကို။  
ဣန္ဒြေဓနုဝိဇ္ဇုလတာ တာရာဂဏပ္ပဘာ ဝိပ္ပုရိတ ဝိစ္ဆရိတမိဝ၊ ညင်ရလျးခမင်ဍုင်  
ဇုက်လလိဂကောံသွင်တံတိတ်ကျင်ဖျိဖျိဖျိဖျိကို။ တံ ဝနန္တရံ ငသ္မိဟ်ဂြိုပ်ဂှ်။ ဟောတိ၊  
ပု။

ဟိုတ်နုလျးအရံင်တံတဲ ဗိုပြင်သွိုဟ်ဂြိုပ်မက္ခိုဒ်ဒ် အွာသုးရ။ အလိုဇကု ကျ်တြဲတုန် ဟိုတ်နုလျးအရံင်တဲ ပသ်မဒ်ဂ်ရော ရဝံ မှုကိုသွက် မသွာန်တဲ တုဟ်သွက်ကိုသွာန်ဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ် မွဲ “အသီတိ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

အသိတိ အနုဗျဉ္ဇနာနုရဋ္ဌိတံ၊ ချေမဂပ်ဝ်ဖျောန်လဝ် နကိုလက်သဏ်သွတ်  
ဒွါစှော်။ (ချေမဂပ်ဝ်ချိုက်ဗာန်-လေဝ်သွး)။ (ပနသဒ္ဓါ ပဒါလင်္ကာရရောင်)။  
ဘဂဝတော၊ ဒဒက်။ သရီရဉ္စ၊ င်ဇေကုကိုလေဝ်။ (စပ်ပွဲဟောတိ)။ ဝိကသိတကမ  
လုပ္ပလံ၊ ချေမုံကိုဒက်ဒမျိုဉ်၊ ဒက်ဗ္ဗေတ်မက်ရောင်။ သရံ ဣဝ ၈၊ ညံင်ရ်အင်လှာကို။  
သဗ္ဗပါလိဖုလ္လံ၊ ချေမက်ရောင်တ်အလုံအိုသို။ ပါရိစ္ဆတ္ထကံ ဣဝ ၈၊ ညံင်ရ်တုံဗပေင်

ပါရကဇာတ်ကို။ တာရာမရိစိဝိကသိတံ၊ ချေမရောင်တနကိုအရံင်ဂကောံသွင်။  
ဂဂနတလံ ဣဝ စ၊ ညင်ရဲဗလးအာကာသကို။ သိရိယာ၊ နပစ္စုးစရဲကျော်တြေ။  
သိရိ၊ နစ္စုးစရဲဗလးမဲ့သွာင်။ (ထပ်-ကမ်ညီ)။ အဝဟသန္တံ ဣဝ စ၊ ညင်ရဲမသွစရိကို။  
ဟောတိ၊ ပုံ။ အဿ ဘဂဝတော၊ ဒဒက်။ (စပ်ပွဲလက္ခဏာသဒ္ဓါ)။ ဗျာမပ္ပဘာ  
ပရိက္ခေပဝိလာသိနိ၊ ချေမ္မုကိုစုးစရဲနကိုမ္မိအဝန်လျးအယာံမာတ်မဲ့ဖိဟ်။ ဒွတ္တိသဝရ  
လက္ခဏာမာလာ စ၊ င်ပွဲမတွံဂးလက်သဏ်တြေမပြပိစော်ဝါကို။ ဂန္ဓေတွာ၊ ဇန်လင်တဲ။  
(ဒွက်တဲ-လေဝ်သုး)။ ဌပိတဒွတ္တိသစန္ဒမာလာယ စ၊ ဒဒက်တကို ပွဲမတွံဂးဂိတု  
ပိစော်ဝါမ မဂပ်ပံစွပ်နလင်ကို။ ဒွတ္တိသသူရိယမာလာယ စ၊ ဒဒက်တကိုပွဲ မတွံဂး  
တဲပိစော်ဝါမကို။ (စပ်သမ္ပန် ပွဲသိရိ)။

ဣနံ ။ ပွဲပါဌ်လှို ‘မာလာ ဝိယ’ ရဲဝံနွံရ၊ ဟံထေက်။ မာလာယ  
ရဲဝံဟေင်နွံထေက်ရ။ ဟိုတ်ဂှ်ရ ပွဲဋီကာ “ဌပိတဒွတ္တိသ စန္ဒမာလာယာ  
တိသိရိ အဘိဘဝန္တံ ဣဝါတိ သမ္ပန္နော” ရဲဝံသုးလင်ရ။

ပဋိပါဋိယာ၊ ဗွဲအတိုင်လေဝ်။ ဌပိတဒွတ္တိသစက္ကဝတ္တိ ဒွတ္တိသသက္ကဒေ  
ဝရာဇ ဒွတ္တိသမဟာဗြဟ္မာနံ၊ ဒဒက်တကိုသွင်စက္ကဝပ်ပိစော်ဝါ၊ သွင်အိန်ပိစော်ဝါ၊  
ဗြိုဇော်ပိစော်ဝါ မဂပ်ပံစွပ်နလင်ကို။ သိရိ၊ နပစ္စုးစရဲ။ သိရိယာ၊ နကိုစုးစရဲကျော်  
တြေ။ အဘိဘဝန္တံ ဣဝ၊ ညင်ရဲမပျိုပျိုက်ကို။ ဟောတိ၊ ပုံ။

ဣနံ ။ ဥပမာဂမ္ဘိုင်မပ္ပံကို “ဒွတ္တိသ စန္ဒမာလာယ” ဝံတုန် ပှောင်ကို  
ဥပမာမဂ္ဘိုင်မကျိုင်ပွဲပြကိုဟ်သုဗောဓာလင်္ကာရ တံဂှ် နှိပ်ရိကပွေပမာရောင်။  
ပရိကပွေပမာမုးဂှ် ချပ်တဲဟေင် သုဥပမာရ။ ဂိတုပိစော်ဝါမ၊ တဲပိစော်ဝါမ၊  
သွင် စက္ကဝပ်ပိစော်ဝါ-ရဲဝံ မွဲလှိုဟ်ဟံသေင်- မိက်သုးရ။

တစ္ဆ ဘဂဝန္တံ နိကျော်တြေကို။ ပရိဝါရေတွာ၊ ပွဲဗွိုင်တဲ။ ဌိတာ၊ ချေမတန်တ  
ဒွင်အိုတ်။ ဘိက္ခု၊ င်ခမိဂမ္ဘိုင်။ သဗ္ဗေဝ၊ င်ခမိအလုံအိုသုဂိမ္ဘိုင်ဟေင်။ အပ္ပိစ္ဆာ၊  
စိုန်နွံပိုက်မအောန်အိုတ်ရ။ သန္တုဌာ၊ စိုန်တရိပ်ကိုစိုတ်လောဲသွာအိုတ်ရ။ ပဝိဝိတ္တာ၊  
စိုန်မ္မုကိုစိုတ်မလဟ်တဲပွဲဌာန်မလှူအိုတ်ရ။ အသံသဌာ၊ စိုန်ဟံနွံရဲကျော်မ္မိဟ်အိုတ်ရ။  
စောဒကာ၊ စိုန်လေပ်ပျိုန်ဒုဟ်ဉာဏ်ကောဟံဒးရဲအိုတ်ရ။ ပါပဂရဟိနော၊  
စိုန်လေပ်ဂရိဟ်တဲကောဟံဒးရဲအိုတ်ရ။ ဝတ္တာရော၊ စိုန်လေပ်ဒေဝံဗျောန်  
ဉာဏ်သွာင်အိုတ်ရ။ ဝစနက္ခမာ၊ စိုန်ဒေဝံဗျောန်လောဲသွာအိုတ်ရ။ သီလသမ္ပန္နာ၊

၁။ ။ သဗ္ဗပါလိဖုလ္လံ-သဗ္ဗေန ပကာရေန ပရိတော သမန္တတော ဖုလ္လတိ ဝိကသတိတိ သဗ္ဗပါ  
လိဖုလ္လံ၊ အ-ကာရဿ အာ-ကာရံ၊ ရ-ကာရဿစ လ-ကာရံ ကတွာ။

စိုန်ဦးပင်တံကောသီလအိုတ်ရ။ သမာဓိပညာဝိမုတ္တိဝိမုတ္တိဉာဏဒဿနသမ္ပန္နာ၊  
 စိုန်ဦးပင်တံကောသမာဓိ၊ ပညာ၊ အရဟတ္တဖိုလ်၊ ပစ္စဝေက္ခဏညာဏ်  
 မဗ္ဗာရဏာကိုအရဟတ္တဖိုလ်အိုတ်ရ။ တေသံ ဘိက္ခုနံ၊ ဒေက္ခိတဂကောံခမိမ္မိင်္ဂ။  
 မဇ္ဈေ၊ ပွဲ။ ဘဂဝါ၊ င။ (စပ်ပွဲပိဏယတိ)။ ရတ္တကမ္မလပါကာရပရိက္ခိတ္တော၊ ချေမဂပ်ဝ်  
 ပွဲပွဲင်လင် နကိုကွာင်ယာတ်ကွပ်သ်ဗ္ဗေတံ။ ကဉ္စနထမ္ဘော ဝိယ စ၊ ညင်ရံ  
 တိုင်ထင်ကို။ ရတ္တပဒုမသဏ္ဌာမဇ္ဈဂတာ၊ ချေမအာပွဲလဒေါဝ်သျှိဟ်ဂြိုဟ်ဒက်ပဒုမဗ္ဗေတံ။  
 သုဝဏ္ဏနာဝါ ဝိယ စ၊ ညင်ရံဂြိုဟ်ထင်ကို။ ပဝါဠဝေဒိကာပရိက္ခိတ္တော၊ ချေမဂပ်ဝ်ပွဲပွဲင်  
 လင် နကိုတိုင်ဗျတ် မဂပ်ဝ်သုနကိုတုံသိလ္လာ။ အဂ္ဂိက္ခန္ဓော ဝိယ စ၊ ညင်ရံဗွင်ပုတ်မ  
 ဇ္ဇေကို။ တာရာဂဏပရိဝါရိတော၊ ချေမဂပ်ဝ်ပွဲပွဲင်လင်နဂကောံသွင်။ ပုဏ္ဏစန္ဒော  
 ဝိယ စ၊ ညင်ရံဂိတုပေင်တံကို။ မိဂပက္ခိနမ္ပိ၊ ဒေက္ခိတကိုသတ်ဂစေံဂမ္မိင်္ဂကိုလေဝ်။  
 စက္ခုနိ၊ နိမတ်ဂမ္မိင်္ဂ။ ပိဏယတိ၊ ပွဲကိုသျှိဟ်မ္မိက်ဏီရ။ ဒေဝမနုဿာနံ၊ ဒေက္ခိတ  
 မ္မိဟ်ဒေဝတံဂမ္မိင်္ဂ။ စက္ခုနိ ပန၊ နိမတ်ဂမ္မိင်္ဂတုနံ။ ပဂေဝ ပိဏယတိ၊ ပသ်ဟံ  
 သျှိဟ်မ္မိက်နွံဏီရော။ ပိဏယတိ ၉၀၊ ပွဲကိုသျှိဟ်မ္မိက်တမာန်ဟေင်ရ။ တသ္မိ  
 ဒိဝသေ၊ ပွဲတဲဂ်။ (စသဒ္ဒါတုနံ ဥပနာသနိပါတ်ရောင်။ ပနသဒ္ဒါတုနံ ပဒါလင်္ကာရံ  
 ရောင်)။ ယေဘုယျေန၊ ဗွဲ။ (စပ်ပွဲပရိဝါရယိသု)။ သုဒမ္မဒမ္မိကာ၊  
 ဇောဗ္ဗောနိဗ္ဗမဒေရးတဲ ချေမယေန်သ္မာင်တဲတဲအိုတ်။ ဂန္ဓဟတ္ထိနော ဝိယ၊ ညင်ရံစိင်မဒ်  
 ဂကူဂန္ဓဂမ္မိင်္ဂကို။ ဝိဂတဒေါသာ၊ တိုက်ဒမ္မုကိုဒေါသမတ်စူးအာတဲအိုတ်။ ဝန္တဒေါသာ၊  
 တိုက်ဒမ္မုကိုဒေါသမဒေအံတပွတ်တဲအိုတ်။ ပဘိန္ဒကိလေသာ၊ တိုက်ဒမ္မုကိုကိလေသာ  
 မပလိုပလာ်ကောံတဲအိုတ်။ ဝိဇေတဇော၊ တိုက်ဒမ္မုကိုခြိုရာပ်မတွံဂးကိလေသာ မဂပ်ဝ်  
 သ်ပွဲဟ်တဲအိုတ်။ ဆိန္ဒုဗန္ဓနာ၊ တိုက်ဒမ္မုကိုဇုန်ဒွက်မတွံဂးကိလေသာမဂပ်ဝ်သျှိဟ်  
 ဗပိုတ်ကောံတဲအိုတ်။ အသီတိ မဟာထေရာ၊ ငမဟာထေရ်ဒွါဇောဇုန်ဇုန်ဇုန်ဇုန်ဇုန်ဇုန်ဇုန်  
 ဝဏ္ဏံ၊ ချေမတုပ်တံကောံသ်မတ်ဗြိ။ ပံသုကူလံ၊ နံ။ ဇုကံသံ၊ နိမတ္တုနိပုလ္လုပုးမဲလွှာ။  
 ကရိတွာ၊ တဲ။ ကတ္တရဒဏ္ဍံ၊ နိလေံဒစုနံ။ အာဒါယ၊ ဂိုင်ကောတ်တဲ။ ဘဂဝန္တံ၊ နံ။  
 ပရိဝါရယိသု၊ စိုန်-အိုတ်တဲ။ (စပ်ဟောတိကြိယာ ပွဲ တံ မဂ္ဂံ ပဋိပန္နော ဟောတိ  
 ညိ)။ သယံ၊ ငဇုကုဇုကု။ ဝိတရာဂေါ၊ ငမ္မုရာဂမတ်စူးအာဂ်ဒ်တဲ။ ဝိတရာဂေဟိ၊  
 မိန်-ဂမ္မိင်္ဂ။ ပရိဝါရိတော၊ ငမဂပ်ဝ်ပွဲပွဲင်ဂ်ဒ်တဲ။ သယံ၊ င။ ဝိတဒေါသော၊  
 ငမ္မုကိုဒေါသ မတ်စူးအာဂ်ဒ်တဲ။ ဝိတဒေါသေဟိ၊ မိန်တုအရန်မ္မုကိုဒေါသ  
 မတ်စူးအာတဲဂမ္မိင်္ဂ။ ပရိဝါရိတော၊ ငမဂပ်ဝ်ပွဲပွဲင်ဂ်ဒ်တဲ။ သယံ၊ င။ ဝိတမောဟော၊  
 ငမ္မုမောဟမတ်စူးအာဂ်ဒ်တဲ။ ဝိတမောဟေဟိ၊ မိန်တုအရန် မ္မုမောဟမတ်စူး

၁။ စ၊ ပနဗြိန္တုစွံရ၊ စဂ္ဂဥပနာ၊ ပနက္ခာ။ ပဒါလင်္ကာရရောင်။  
 ၂။ သုဝဏ္ဏဝိမုတ္တာ-ဆဋ္ဌ၊ ချေမဂပ်ဝ်ပူဒက်လင်နကိုယာတ်ဂရောပ်သြိုဟ်မဒေရးအိုတ်၊ ရံဂ္ဂံကို  
 အရထ။ ဂလာန်ဝံ ဂလာန်မစောန်ထွေးခမိမ္မိင်္ဂမ္မုင်ရင်ပံသုကူရောင်။



အာတုဂမ္ဘိဉ်။ ပရိဝါရိတော၊ ဂ်ဒ်တု။ သယံ၊ င်။ ဝိတတဏှော၊ င်မ္မုတဏှာမစာ်စူး  
 အာတု။ ဝိတတဏှောဟိ၊ မိန်-ဂမ္ဘိဉ်။ ပရိဝါရိတော၊ ဂ်ဒ်တု။ သယံ၊ င်။  
 နိက္ခိလေသော၊ င်မ္မုကိလေသမစာ်စူးအာတုဂ်ဒ်တု။ နိက္ခိလေသောဟိ၊ မိန်တုအရှန်မ္မု  
 ကိလေသမစာ်စူးအာတုဂမ္ဘိဉ်။ ပရိဝါရိတော၊ ဂ်ဒ်တု။ သယံ၊ င်။ ဗုဒ္ဓေါ၊  
 င်မတိကေတ်သစ္စပန်ပြကာဂ်ဒ်တု။ အနုဗုဒ္ဓောဟိ၊ သွန်သဲကိုကျာ်တု မိန်တုအရှန်  
 မတိကေတ်သစ္စပန်ပြကာဂမ္ဘိဉ်။ ပရိဝါရိတော၊ ဂ်ဒ်တု။ ပတ္တပရိဝါရိတံ၊ ချေမဂပ်ဝ်  
 ဗွိဗွိဉ်လဝ် နကိုတူးဂတေ်ဗွေမဂ္ဘိဉ်။ ကေသရံ၊ ဝိယ စ၊ ညံင်ရဲထိုက်ဟွံကို။ ကေသရ  
 ပရိဝါရိတော၊ ချေမဂပ်ဝ်ဗွိဗွိဉ်လဝ်နကိုထိုက်ဟွံ။ ကဏ္ဍိကာ ဝိယ စ၊ ညံင်ရဲအထောင့်  
 ကို။ အဋ္ဌနာဂသဟဿပရိဝါရိတော၊ ချေဒမိန်စိင်ဒွါလှိုမဂပ်ဝ်ဗွိဗွိဉ်လဝ်။ ဆဒ္ဒန္တော၊  
 ချေမ္မုယုဆဒ္ဒန္တ။ နာဂရာဇာ ဝိယ စ၊ ညံင်ရဲသွိုင်စိင်ကို။ နဂုတိဟံသသဟဿ  
 ပရိဝါရိတော၊ ချေဒမိန်စိပ်ထဝ်ဒွိတ်လက်ဂမ္ဘိဉ် မဂပ်ဝ်ဗွိဗွိဉ်လဝ်။ ဓတရဋ္ဌော၊  
 ချေမ္မုယုဓတရဋ္ဌ။ ဟံသရာဇာ ဝိယ စ၊ ညံင်ရဲသွိုင်စိပ်ထဝ်ကို။ သေနင်္ဂပရိဝါရိတော၊  
 ချေဒမိန်ဂကောံပွာန်ဂမ္ဘိဉ်မဂပ်ဝ်ဗွိဗွိဉ်လဝ်။ စက္ကဝတ္တိရာဇာ ဝိယ စ၊ ညံင်ရဲသွိုင်  
 စက္ကဝတ်ကို။ ဒေဝဂဏပရိဝါရိတော၊ ချေဒမိန်ဂကောံဒေဝတ်ဂမ္ဘိဉ် မဂပ်ဝ်ဗွိဗွိဉ်လဝ်။  
 ဒေဝရာဇာ၊ ချေမဒ်သွိုင်ဒေဝတ်။ သက္ကော ဝိယ စ၊ ညံင်ရဲသွိုင်အိန်ကို။ ဗြဟ္မဂဏ  
 ပရိဝါရိတော၊ ချေဒမိန်ဗြိုဂမ္ဘိဉ်မဂပ်ဝ်ဗွိဗွိဉ်လဝ်။ မဟာဗြဟ္မာ ဝိယ စ၊ ညံင်ရဲဗြို  
 ဇော်ကို။ အပရိမိတကာလသဉ္စိတပုညဗလနိဗ္ဗတ္တာယ၊ ချေမဒ်ဟိုတ်အစောံကုသို  
 မဂပ်ဝ် ဆန်စန်လဝ်ဂိုဉ်ဂိုဉ်ကိုဝါ လုက်ကာလမဟဂပ်ဝ်စတ်ကာတ်။ အစိန္တေယျာယ၊  
 ချေမချပ်ဆဟံမာန်။ အနောပမာယ၊ ချေဟံမ္မဲကိုဥပမာ။ (ချေဟံမ္မဲကိုတုပ်လေဝ်သူး)  
 ဗုဒ္ဓလီလာယ၊ နကိုစူးစရဲကျာ်။ စန္ဒော၊ င်ဂိတု။ ဂဂနတလံ၊ နိဗလးအာကာသ။  
 ပဋိပန္နော ဝိယ၊ ညံင်ရဲမအာတ်ဒွိုင်ကို။ တံ မဂ္ဂံ၊ နိ-ဂ်။ ပဋိပန္နော၊ င်မက္ခအာ။  
 ဟောတိ၊ ပုဒ်ရ။

ဗိုဗုဒ္ဓသာဝကကျောံတတ္ထိယသာဝကဂမ္ဘိဉ်တေင်တုဟ်ခြာ

အထ၊ ပွဲကာလမက္ခအာဂ်။ (စပ်ပွဲအဝလောကေသိ)။ ဣဝံ၊ ရဲသင်ဝံ။  
 အနောပမာယ၊ ချေဟံမ္မဲကိုမတုပ်။ ဗုဒ္ဓလီလာယ၊ နပွစူးစရဲကျာ်။ ဂစ္ဆန္တံ၊ တိုက်ဒ်  
 မက္ခအာ။ ဘဂဝန္တု၊ နိ-ကို။ ဩက္ခိတ္တစက္ခ။ ချေမ္မုစက္ခန္တိမဖျေလဝ်အိုတ်။  
 သန္တိန္ဒိယေ၊ ချေမ္မုဣန္ဒိယမိတ်လလံတ်အိုတ်။ သန္တမာနသေ၊ ချေမ္မုကိုစိုတ်မိတ်လလံ  
 တ်အိုတ်။ ဥပရိနဘေ၊ ပွဲအာကာသလ္လ။ ဌိတံ၊ ချေမတန်တ်ဒွိုင်။ ပုဏ္ဏစန္ဒံ၊  
 နိဗ္ဗိန်ဂိတုပေင်။ နမဿမာနာ ဝိယ၊ ညံင်ရဲမလှောင်တ်အိုတ်ကို။ ဘဂဝန္တုယေဝ၊  
 နိကျာ်တြဲဟေင်။ နမဿမာနေ၊ ချေမလှောင်တ်အိုတ်။ ဘိက္ခူ စ၊ နိ-ဂမ္ဘိဉ်ကို။



ဒိသွာဝ၊ တဲ့။ ပရိဗ္ဗာဏကော၊ င်။ အတ္တနော၊ ဒဒက်တ်ကိုဇကုဇကု။ ပရိသံ၊ နိပရိသာတ်။ အဝလောကေသိ၊ ဒစေင်တဲစိုန်ရံင်တ်ရ။ (စိုန်ရံင်ဒစေင်-လေဝ်သွး)။ သာပရိသာ၊ င်။ ကာဇေဏ္ဍတေ၊ ပွဲတုင်ဒလေဝ်။ ဩလဗေတော၊ ကွက်လဝ်တဲ့။ ဂဟိတောလုဂ္ဂဝိလုဂ္ဂဝိဋ္ဌကတိဒဏ္ဍမောရပိဉ္ဇမတ္တိကာပတ္တပသိဗ္ဗကကုဏ္ဍိကာဒိ အနေကပရိက္ခာရဘာရဘရိတာ၊ င်မပေင်တ်နကိုသွိုင်ဝန်ပရိက္ခရာမဂ္ဂိုင်မပ္ပံကိုဂတိ ဂတေ၊ လေဝ်စုန်ပိ၊ တုင်ပွဲက်၊ ချုတ်မြ်၊ မပေင်တ်၊ ထိုင်၊ ဘိကာမတကဲဖျေလဝ်နုတေ နုပွဲ မဂပ်ဝ်ဂိုင်ကေတ်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ “အသုကဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုညးမုံယုပွဲ။ ဟတ္ထာ၊ င်တဲဂမ္ဘိုင်။ သောဘနာ၊ စိုန်ဆဲတ်အိုတ်ရ”။ ဣတိ၊ ရံသာပွဲ။ ဣမာဒိ နိရတ္ထကဝစနမုခရဝိကိဏ္ဏဝါစာ၊ င်မုံကိုဂလာန်ဟံမဲ့ကိုဖို၊ ဂလာန်မကြိုင်မိုဟ် ဂလာန်ဖစာဖဉာ်မပ္ပံမြ်သံပွဲ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ အဒဿနိယာ၊ င်ဟံမဲ့သွက်ဗိုဒှော်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ အပါသာဒိကာ၊ င်ဟံမဲ့သွက်မလျိုင်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ တဿ၊ ဒဒက်တ် ပြဘာတ်သုပ္ပိယဂ်။ (စပ်ပွဲဝိပုဋ္ဌိသာရော) (ဝါ)ကု။ (စပ်ပွဲဥပါဒိ)။ တံ၊ နိပရိသာတ်ဇကုဇကုဂ်။ ဒိသွာ၊ တဲ့။ ဝိပုဋ္ဌိသာရော၊ င်ဟံမိပ်ဂံစိုတ်။ ဥပါဒိ၊ စိုန်။

ဣဒါနိ၊ ပွဲ။ တေန၊ မိန်ပြဘာတ်သုပ္ပိယဂ်။ ဘဂဝတော၊ ဒဒက်။ ဝဏ္ဏော၊ နိဂလာန်ဂုဏ်။ ဝတ္ထဗ္ဗော၊ င်။ ဘဝေယျ၊ ဂဗ္ဘ။ ယသ္မာပနံ၊ ဩဟိတ်။ ဣသ ဣသော ပရိဗ္ဗာဏကော၊ င်။ လာဘသက္ကာရဟာနိယာစေဝ၊ ဟိတ်မယုတ်ဒေက်အာ နုလ္လာဘသက္ကာမသုရှေသေရ်ဂ်ကို။ ပက္ခဟာနိယာ စ၊ ဟိတ်မယုတ်ဒေက်အာ နုဂကောံကို။ နိစ္စမ္ပိ၊ လွိုင်ကိုလေဝ်။ ဘဂဝန္တံ၊ နိ။ ဥဿူယတိ၊ ပွဲစောန်စိုတ်ရ။

နပါဌိမ္မး “ယသ္မာပနေသ ။ ပ ။ ဥဿူယတိ” ဂ် မပ္ပံကိုကသ္မာသွဟ်ကို တတိယပုစ္ဆာမ္မး “ရတနတ္ထယဿ အဝဏ္ဏံ ဘာသတိ” ရောင်။

ပြဘာတ်ဂမ္ဘိုင်ဂ် သိုမဒ်ဒိုင်တိတိတ္ထိ ပွမသ္မလာဘသကာ ရှေသေရ်ဂ်မ္ဘိုင် ပသင်ကြက်ဒ်မာန်အိုတ်ဂ်ရော ရံပွဲ မုံကိုသွက်စောဒနာတုန် စိုန်ကမြ်တိုန်မပ္ပံကို “အညတိတ္ထိယာ နံ ဟိ” ရောင်။

အရထပါဌိဂ်တုန်-

ဟိ-တဒေဝယုတ္တံ၊ စိုန်။ အညတိတ္ထိယာနံ၊ ကုတိတိတ္ထိမဒ်နုမ္မးသာသ နာဂမ္ဘိုင်။ ယာဝ၊ ဩလုက်ကာလဗုတ်လလံမဲ့။ ဗုဒ္ဓါ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်။ လောကေ၊ ပွဲလိုက်။

၁။ ။ ပနာတိ အရူစိသံသုစနတ္ထော။ ဋီတိ-၁၉၅။ ပန၊ ပြဘာတ်သုပ္ပိယ စိုန်ဂပ်ဝ်သွးဂုဏ်ကျ် ထေက်ကိုလေဝ်-ရံပွဲကိုအရထ။

နုပ္ပန္နိ၊ ပုံ-အိုတ်။ တာဝဒေဝ၊ လုက်ကာလဗ္ဗတ်လလံဂ်ဟေင်။ လာဘသက္ကာရာ၊  
 င်ပွမသုလာဘ်သကာရှေသော်ရ်ဂမ္မိုင်။ နိဗ္ဗတ္တန္တိ၊ ပုံအိုတ်။ ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒတော ပန၊  
 နုကာလကျိမက္ခိန္ဒိတုန်။ ပဌာယ၊ တဲ့။ ပရိဟိနလာဘသက္ကာရာ၊ င်မုံကုလိလာဘ်  
 သကာပွမသုရှေသော် ရ်ယုတ်ဒေက်အာအိုတ်။ ဟောန္တိ၊ အိုတ်။ သူရိယုဂ္ဂမနေ၊  
 ပွဲကာလတဲမတိုန်ကွိုင်။ ခဇ္ဇောပနကာ ဝိယ၊ ညံင်ရ်လျးစုလီလိင်ဂမ္မိုင်။ နိဿိရိ  
 ကတံ၊ နိဒဒ်ဟံမ္ပဲလျးအရံင်။ အာပဇ္ဇန္တိ၊ ပုံအာစိပ်အိုတ်ရ။ ဥပတိဿကောလိတာနံ၊  
 ဒဒက်တဥပတိဿ၊ ကောလိတဂမ္မိုင်။ (စသဒ္ဓါတုန် ဥပဗျာသရောင်)။ သဉ္ဇယဿ၊  
 ဒဒက်တကိုသဉ္ဇယ။ သန္တိကော၊ ပွဲ။ ပဗ္ဗဇိတကာလေယေဝ၊ ပွဲကာလမသုခမိဟေင်။  
 ပရိဗ္ဗာဏော၊ င်-ဂမ္မိုင်။ မဟာပရိသာ၊ င်မုံပရိသာတ်မဂ္ဂိုင်အိုတ်။ အဟောသုံ၊  
 စိုန်-အိုတ်။ တေသု၊ င်ဥပတိဿ၊ ကောလိတဂမ္မိုင်။ ပက္ကန္တေသု ပန၊ နကြိအာ  
 တ်အိုတ်နော်တုန်။ တေသံ၊ ဒဒက်တကိုပြဘာတ်ဂမ္မိုင်။ သာ ပရိသာ၊ င်။  
 ပရိဟိနာ၊ စိုန်လဟုတ်ယုတ်အာရ။ ဣတိ၊ ရ်သင်ဝံ။ ဒွိဟိ၊ ချေ-အိုတ်။ ဣမေဟိ  
 ကာရဏေဟိ၊ န-ဂမ္မိုင်ဝံ။ အယံ ပရိဗ္ဗာဏော၊ င်။ ယသ္မာ၊ ဩဟိတ်။ နိစ္စံ၊  
 လှိုင်။ ဘဂဝန္တံ၊ နံ။ ဥဿယတိ၊ ပုံစောန်စိုတ်ရ။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ တံ ဥဿယ  
 ဝိသုဂ္ဂါရံ၊ နိပ္ပမဇ္ဇေတပိတိဂ္ဂိမတွံး ပွမစောန်စိုတ်ရ။ ဥဂ္ဂိရန္တော၊ င်မိက်ဝံဇေတဂ္ဂိန္ဒိတု။  
 ရတနတ္ထယဿ၊ ဒဒက်။ အဝဏ္ဏမေဝ၊ နိမသက္ကာဂုဏ်ဟေင်။ ဘာသတိ၊ ပုံ။  
 ဣတိ၊ ရ်သင်ဝံ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်။

၂။ အထ ခေါ ဘဂဝါ ။ ပ ။ ဘိက္ခုသံဃေနာတိ၊ တုန်။ ဘဂဝါ၊ င်။  
 တာယ ဗုဒ္ဓလီလာယ၊ နပွမစူးစရဲကျိန်၊ ဂစ္ဆမာနော၊ နကြိက္ခအာနော်။ အနုပုဗ္ဗေန၊  
 ပွဲလေင်။ အမ္မလဋ္ဌိကာဒ္ဓါရံ၊ နိပါင်တြင်ဥဒျာန်မုံတုံကြုက်မစတ်သံ။ ပါပုဏိတွာ၊  
 တဲ့။ သူရိယံ၊ နိတု။ ဩလောကေတွာ၊ တဲ့။ “ဣဒါနိ၊ ပွဲ။ ဂန္တံ၊ တွဟံ။ အကာလော၊  
 အခိုင်အခါဟံသေင်။ သူရိယော၊ င်တု။ အတ္ထသမိပံ၊ နိညောန်ကိုလောင်လုပ်။  
 ဂတော၊ စိုန်”။ ဣတိ၊ ရ်သင်ဝံ။ အမ္မလဋ္ဌိကာယံ၊ ပွဲဥဒျာန်မုံကိုတုံကြုက်မစတ်သံ။  
 ရာဇာဂါရကော၊ ပွဲသိုပွေင်သိုင်။ ဣရတ္တိဝါသံ၊ နိပ္ပမပဒတ်မ္ပဲ။ ဥပဂစ္ဆိ၊ စိုန်ပြပ်လုပ်  
 တဲ့။

တတ္ထ၊ ပွဲပါဌ်မွဲး “အမ္မလဋ္ဌိကာယံရာဇာဂါရကော” ဂ်။ သမဘိနိဝိဋ္ဌဿ၊  
 ချေ။ အမ္မလဋ္ဌိကာတိပဒဿ၊ ဒဒက်။ ရညော ဥယျာနန္တိ အတ္ထော၊ နိအရထ  
 မူးရညောဥယျာနံ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိုန်။ ရညော၊ ဒဒက်။ ဥယျာနံ၊ ရောင်။ တဿ  
 ဥယျာနဿ၊ ဒဒက်။ ဒွါရသမိပေ၊ ပွဲဇရေင်ပါင်တြင်။ တရုဏအမ္မရက္ခော၊  
 င်တုံကြုက်မဇောတ်သွတ်။ အတ္ထိ ကိရ၊ စံက်ဂးနွံကွေင်ယး။ တံ၊ နိတုံကြုက်

မချောတ်သွတ်၍။ “အမ္မလဋ္ဌိကာ”တိ၊ အမ္မလဋ္ဌိကာရ၍ဒ။ ဝဒန္တိ၊ ပုံသွးအိုတ်ရ။ တဿ၊ ဒဒက်တ်တုံကြုက်မချောတ်သွတ်၍။ အဝိဒူရေ၊ ပွဲဇရေင်။ ဘဝတ္တာ၊ ဟိုတ်ဒန်မက္ခိန္ဒိ။ ဥယျာနမ္ပိ၊ ဥဉာနကိုလေဝ်။ (အဝိဒူရေ ကတဥယျာနမ္ပိ ရံဝံလေဝ် ပါဠိန္ဒရ။ အဝိဒူရေ၊ ပွဲ။ ကတဥယျာနမ္ပိ၊ ဥဉာနမဂပ်ဝ်သွကိုလေဝ်။ ရံဝံယောဇနာ)။ “အမ္မလဋ္ဌိကာ”တွေဝသချီ၊ နိပ္ပမကော်ခဲစမွဲး အမ္မလဋ္ဌိကာဟေင်။ ဂတံ၊ စိုန်အာ စိုပ်ရ။

ဗ္ဗန္တိ။ ။ ယုမ္မုးအမ္မလဋ္ဌိကာ- တုန် ယုမုချဟံသေင်။ ဟိုတ်မုံကိုတုံကြုက် မချောတ်သွတ်ပွဲဇရေင်တြင်ဥဉာနစိ သွဟိုတ်ကိုတုံကြုက်မချောတ်သွတ်တဲ ဗွဲသမိပ္ပ ပစာရ ဥဉာနကိုလေဝ် အမ္မလဋ္ဌိကာ ရံဝံကော်ခဲရောင်။

တံ ဥယျာနံ၊ င။ ဆာယူဒကသမ္ပန္နံ၊ စိုန်ဗျိုက်ပေင်တ်ကောံသိုင်ချာရ။ ပါကာရပရိက္ခိတ္တံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်ပွဲဗွဲလင်နကိုကွာင်ရ။ သုယောဇိတဒ္ဓါရံ၊ စိုန်မုံကိုတြင်မဂပ်ဝ်စိုန်ညွဲမဒးရးရ။ မဇ္ဈသာဝိယ၊ ညံင်ရကဋ္ဌာကို။ သုဂုတ္တံ၊ စိုန်ကြောပ်ဗွန်လင်ဗွဲမဒးရးရ။ တတ္ထ၊ ပွဲဥဉာနကို။ ရညော၊ ဒဒက်။ (စပ်ပွဲအဂါရံ)။ ရညော၊ နံ။ (ဆဋ္ဌိကံစပ်ပွဲကိဋ္ဌန)။ ကိဋ္ဌနတ္ထံ၊ တုတ်နပွမကိုဝေင်။ ပဋိဘာနစိတ္တ ဝိစိတ္တံ၊ ချေမုံကိုရုပ်ပါန်ခိမစောန်ပြာကတ်။ အဂါရံ၊ နံသို။ အကံသု၊ စိုန်သွအိုတ်ရ။ တံ အဂါရံ၊ နံ။ “ရာဇာဂါရက”န္တိ၊ သိုပွေင်သိုင်ရ၍ဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။ (ရာဇဿ ကိဋ္ဌနတ္ထံ အဂါရံ ရာဇာဂါရံ ရံဝံ မိက်ဝံသွမဇ္ဈေလောပဆဋ္ဌိတပ္ပုရိဟ်သွးရ)။

သုပ္ပိယောပိခေါတိ၊ တုန်။ သုပ္ပိယောပိ၊ င-ကိုလေဝ်။ တသ္မိံ ဌာနေ၊ ပွဲ။ သူရိယံ၊ နံ။ ဩလောကေတွာ၊ တဲ။ “ဣဒါနိ၊ ပွဲ။ ဂန္တိ၊ တုတ်နပွမအာ။ အကာလော၊ စိုန်ဟံသေင်ကိုအခိုင်ရ။ ခုဒ္ဒကာ၊ ချေမချောတ်အိုတ်။ မဟလ္လကာ၊ ချေမဇော်အိုတ်။ ပရိဗ္ဗာဏော၊ င-ဂမ္ဘိုင်။ ဗဟူ၊ စိုန်ဂြိုတ်တ်အိုတ်ရ။ အယဉ္ဇ မဂ္ဂေါ၊ ငှိုင်တရံဝံကိုလေဝ်။ စောရေဟိပိ၊ နကိုကမ္မတ်ဂမ္ဘိုင်ကို။ ဝါဠယက္ခေဟိပိ၊ နကိုလကိုဟ်မကြံကြဂမ္ဘိုင်ကို။ ဝါဠမိဂေဟိပိ၊ နကိုသတ်ကမကြံကြဂမ္ဘိုင်ကို။ ဗဟုပရိဿယော၊ စိုန်မုံကိုဘဲသွမဂ္ဘိုင်ရ။ ခေါ ပန၊ ဗွဲစွတ်။ ဂေါတမော၊ ချေမဒ်တောင်ဂေါတမ။ အယံ သမဏဿ၊ င။ ဥယျာနံ၊ နံ။ ပဝိဋ္ဌော၊ စိုန်လုပ်ရ။ ဂေါတမဿ၊ ချေ။ သမဏဿ စ၊ ဒဒက်တ်ကိုခမိကို။ ဝသနဌာနေ၊ ပွဲဌာနံမပဒတ်။ ဒေဝတာ၊ ငဒေဝတ်ဂမ္ဘိုင်။ အာရက္ခံ၊ နိပ္ပင်ပွဲ။ ဂဏ္ဍန္တိ၊ ပွဲဂိုင်ကေတ်အိုတ်ရ။ ဟန္တာ လုဟ်။ အဟမ္ပိ၊ ငအဲကိုလေဝ်။ ဣဝေဝ၊ ပွဲဥဉာနဝံဟေင်။ ဣကရတ္တိဝါသံ၊ နိပ္ပမပဒတ်မ္ပတ္တံ။ ဥပဂန္တာ၊ ပြာပ်လုပ်တဲ။ သေ၊ ပွဲတဲယးဂတ။ ဂမိဿာမိကြက်”။ ဣတိမနသိကတွာ၊ တဲ။ တဒေဝယျာနံ၊ နံ-ဟေင်။ ပါဝိသိ၊ စိုန်လုပ်အာရ။

တတော၊ န။ ဘိက္ခုသံဃော၊ င။ ဘဂဝတော၊ ကု။ ဝတ္ထံ၊ နိ။ ဒဿေတွာ၊  
 စောန်ထွေးတဲ။ အတ္တနော အတ္တနော၊ ဒဒက်။ ဝသနဌာနံ၊ နိဌာန်မပဒတ်။  
 သလ္လက္ခေသိ၊ စိန်စွတ်သမ္ဘိရ။ ပရိဗ္ဗာဇကောပိ၊ င-ကိုလေဝ်။ ဥယျာနဿ၊ ဒဒက်။  
 ဇြကပဿေ၊ ပွဲဌာန်သွဲမွဲလွှာ။ ပရိဗ္ဗာဇကပရိက္ခာရေ၊ နိပရိက္ခရာပြဘာတ်ဂမ္ဘိုင်။  
 ဩတာရေတွာ၊ ဖျေံတဲ။ ဝါသံ၊ နိပ္ပမပဒတ်မွဲဗွဲ။ အတ္တနော၊ ဒဒက်။ ပရိသာယ၊  
 ကောံ။ သဒ္ဓိ၊ မွဲဟာန်။ ဥပဂစ္ဆိ၊ စိန်ပြာပ်လုပ်ရ။

ယွံအာ “သဒ္ဓိ အတ္တနော ပရိသာယ” ရံဝံသုးလဝ်ရ။ ပွဲပါဠိတေ “သဒ္ဓိ  
 အတ္တနော အန္တေဝါသိနာ ဗြဟ္မဒတ္တေန မာဏဝေန” ရံဝံ မွဲဟာန်ကောံ  
 ဗြဟ္မဒတ္တမွဲဟေင် မပြာပ်လုပ်ဂံသုးဟာ ရံဝံ မွဲကိုသွက်မစောဒနာတဲ  
 တုတ်နသွက်ကိုစောဒ နာဂံညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဠိ “ပါဠိယံ။ ပ ။  
 ဝုတ္တံ” ရောင်။

အရထပါဠိဂံတုန်-

ပါဠိယံ၊ ပွဲ။ အာရုဠဝသေနော ပန၊ နအစောမပ္ပိန်သင်္ဂါယန။ “သဒ္ဓိ ။  
 ပ ။ မာဏဝေန”တိ၊ ရုဂံဒ။ ဝုတ္တံ၊ စိန်။

ဇဝံ၊ ရံဝံ။ ဝါသံ၊ နိပ္ပမပဒတ်မွဲဗွဲ။ ဥပဂတော ပန၊ ပြာပ်လုပ်တဲတုန်။  
 သော ပရိဗ္ဗာဇကော၊ င။ ရတ္တိဘာဂေ၊ ပွဲသွက်ဗွဲ။ ဒသဗလံ၊ နိကျာ်တြဲ။ ဩလော  
 ကေသိ၊ စိန်။ တသ္မိံ စ သမယေ၊ ပွဲ-တုန်။ သမန္တာ၊ န။ ပိပ္ပုပ္ပ။ ဝိပ္ပကိဏ္ဍတာရကာ  
 ဝိယ၊ ညင်ရဲဂကောံသွင်မပေင်တဖျီဖျီဖျီကို။ ပဒိပါ၊ ငပွတ်ကွေင်ဂမ္ဘိုင်။ ဇေန္တိ၊  
 ပွဲဂိုလဟ်အိုတ်ရ။ မဇ္ဈေထမ္ဘေ၊ ပွဲလဒေါင်ဒယိုင်။ ဘဂဝါ၊ င။ နိသိန္ဓော၊ င။  
 ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဘိက္ခုသံဃော စ၊ င-ကို။ ဘဂဝန္တံ၊ နိ။ ပရိဝါရေတွာ၊ စိဗိုင်န။ ပိပ္ပုပ္ပတဲ။  
 နိသိန္ဓော၊ င။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ တတ္ထ၊ ပှောင်ကောံခမိဂမ္ဘိုင်ဂံ။ ဇြကဘိက္ခုသပိ၊  
 ဒဒက်-ကိုလေဝ်။ ဟတ္ထကုက္ကုစ္စံ ဝါ၊ ငပွမပချီတဲကို။ ပါဒကုက္ကုစ္စံ ဝါ၊ ငပွမပချီခိုင်ကို။  
 ဥက္ကာသိတသဒ္ဓေါ ဝါ၊ ငရမျာင်မဒုက် ခအေမ်ကို။ ခိပိတသဒ္ဓေါ ဝါ၊ ငရမျာင်မဗိုတ်  
 ကုတ်ကို။ နတ္ထိ၊ ပွဲ။ ဟိ တဒေဝယုတ္တံ၊ စိန်။ သာ ပရိသာ၊ ငပရိသာတ်ကျာ်ဂံ။  
 အတ္တနော၊ ဒဒက်တဲကိုဇကု။ သိက္ခိတသိက္ခတာယ စ၊ ဟိုတ်ဒဒ်မွဲကိုဒေဝတ်ဝတ်  
 မဂ်ဝ်ကတ်ဗ္ဗောန်လဝ်တဲကို။ ဘဂဝတိ၊ ပွဲ။ ဂါရဝေန စ၊ ဟိုတ်ဒဒ်မွဲကိုပွမဇော်သော်ရဲ  
 ကို။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဒ္ဓိဟိ၊ ချေ-အိုတ်။ ကာရဏေဟိ၊ ဟိုတ်-ဂမ္ဘိုင်။ နိဝါတေ၊  
 ပွဲကာလကျာမသိုတ်။ ပဒိပသိခါ ဝိယ၊ ညင်ရဲပွတ်ကွေင်သုကို။ နိစ္စလာဝ၊ ငဟံမွဲကို  
 ပွမချီဂတဝ်ဂံဒ်တဲဟေင်။ သန္နိသိန္ဓော၊ ငမကောံဇရီ။ အဟောသိ၊ စိန်။ ပရိဗ္ဗာဇကော၊  
 င။ တံ ဝိဘူတိ၊ နိပ္ပမစူးစရဲဂံ။ ဒိသွာ၊ တဲ။ အတ္တနော၊ ဒဒက်။ ပရိသံ၊ နိ။



ဩလောကေသိ၊ ပုံ။ တတ္ထ၊ မှောင်ကိုပရိသာတ်သုပ္ပိယဂမ္ဘိုင်ဂှ်။ ကေစိ၊ င်ပြဘာတ်  
 လှိုဂမ္ဘိုင်။ ဟတ္ထံ၊ နံတဲ။ ခိပန္နိ၊ ပုံဗိုတ်ကွဟ်အိုတ်ရ။ ကေစိ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်။ ပါဒံ၊ နံ။  
 ခိပန္နိ၊ ပုံ-အိုတ်ရ။ ကေစိ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်။ ဝိပ္ပလပန္နိ၊ ပုံကွက်ကွပ်အိုတ်ရ။ ကေစိ၊  
 င်-ဂမ္ဘိုင်။ နိလ္လာလိတဇိဝါ၊ င်မ္မုကိုလတတ်မတ်တ်အိုတ်ဂှ်တဲ။ ပဋ္ဌရိတဓဠာ၊  
 င်မ္မုကိုဍုင်ပါင်မဇ္ဇောပ်အိုတ်ဂှ်တဲ။ ဒန္တေ၊ နံငှက်ဂမ္ဘိုင်။ ခါဒန္တာ၊ င်မက်တ်အိုတ်ဂှ်  
 တဲ။ ကာကစ္ဆမာနာ၊ င်မသွရမျာင်ညံင်ရဲမျာင်ခွာ်အိုတ်ဂှ်တဲ။ (င်မဂအိ အိုတ်ဂှ်တဲ  
 လေဝ်သွး)။ ဃရုယရုပသာသိနော၊ င်မ္မုကိုကျာယိုလုပ်ယိုတ်တ်မဗြု၊ ဂြက်ဂြက်အိုတ်  
 ဂှ်တဲ။ သယန္တိ၊ ပုံတိက်အိုတ်ရ။ သော၊ င်ပြဘာတ်သုပ္ပိယဂှ်။ ရတနတ္ထယဿ၊  
 ဒဒက်။ ဂုဏာဝဏ္ဏေ၊ နံ။ ဝတ္တဗ္ဗေပိ၊ စိုန်ထေက်ကိုဂပ်ဝ်သွးကိုလေဝ်။ ဣဿာ  
 ဝသေန၊ နအစောမ်စောန်စိုတ်။ အဝဏ္ဏမေဝ၊ နံမသက္ကုဂုဏ်ဟေင်။ ဘာသိတုံ၊  
 တွဟ်။ (ထပ်) အာရဘိ၊ စိုန်ပိတ်ဗြဟတ်ရ။ ဗြဟ္မဒတ္တော ပန၊ င်-တုန်။ ဝုတ္တ  
 နယေနော၊ န-ဟေင်။ ဝဏ္ဏံ၊ နံ။ ဘာသိတုံ၊ တွဟ်။ အာရဘိ၊ စိုန်။ တေန၊  
 ဟိုတ်။ “တတြာပိသုဒံ။ ပ ။ ပရိဗ္ဗာဏေ”တိ၊ ရဂှ်ဒ။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်။ သဗ္ဗံ၊  
 နိဂလာန်အလုံအိုတ်သို။ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ စိုန်။ (လဝံကို သဗ္ဗံ ဝတ္တဗ္ဗံ ဂှ် လေဝ်ဂလာန်မဗ္ဗံ  
 အနေက။ ပ ။ အဝဏ္ဏံ ဘာသတိ မကွင်ပွဲပါဠိ ဂိုင်ကေတ်ညိ)။ တတ္ထ ပါဠေ၊  
 ပွဲပါဠိမဗ္ဗံကို “တတြာပိ သုဒံ” ဂှ်။ တတြာပိတိ၊ တုန်။ တသ္မိ အဗ္ဗလဠိကာယမ္ပိ၊  
 ခေမန်မ္မုကိုတုံကြက်မဇ္ဈောတ်သွတ်ကိုလေဝ်။ ဥယျာနေ၊ ပွဲ။ ဣတိအတ္ထော၊ နံ။  
 ဒဗ္ဗဗ္ဗော၊ စိုန်။

အဗ္ဗလဠိကာယ ရံဝံဟေင်သွးမွဲ-အဗ္ဗလဠိကသဒ္ဓါဂှ် တုံတုံကြက်မဇ္ဈောတ်  
 သွတ်တဲ ဟိုတ်မ္မုအရထမွဲ ပွဲတုံကြက်ကိုလေဝ်စိ-ဗွဲသမိပူစစာရ  
 တွဟ်နပုဗ္ဗိကို ဒဒ်မ္မုပိက်ကိုဥဒျာန်စိ “ဥယျာနေတိ အတ္ထော” ရံဝံ  
 ကလေင်သွးပွန်ရောင်။

၃။ သဗ္ဗဟုလာနန္တိ၊ တုန်။ ဗဟုကာနံ၊ ခေမဂှ်အိုတ်။ တတ္ထ၊ ပွဲဂလာန်  
 မွဲ သဗ္ဗဟုလာနံ ဂှ်။ ဝိနယပရိယာယေန၊ ဗွဲဝိနယဒေသနာ။ တယော၊ ခေ-  
 အိုတ်။ ဇနာ၊ နံခမိဂမ္ဘိုင်။ (မ္မုဟ်ဂမ္ဘိုင်လေဝ်သွး)။ သဗ္ဗဟုလာတိ၊ သဗ္ဗဟုလာရဂှ်ဒ။  
 ဝုတ္တန္တိ၊ ပုံ-အိုတ်ရ။ တတော၊ လ္လုနုညးပိဂမ္ဘိုင်ဂှ်။ ပရံ၊ မလောန်တုန်။ သံဃော၊  
 သင်မွဲယုရ။ သုတ္တန္တပရိယာယေန ပန၊ ဗွဲသုတ္တန္တဒေသနာတုန်။ တယော၊  
 င်ညးပိဂမ္ဘိုင်။ တယော ဇဝ၊ တယောဟေင်မွဲယုအိုတ်ရ။ (ညးပိဟေင်မွဲယုအိုတ်  
 လေဝ်သွး)။ န သဗ္ဗဟုလာ၊ သဗ္ဗဟုလာဟံဂှ်ယုအိုတ်။ (ဂှ်ဟံဂှ်ဒင်ယုလေဝ်-  
 သွး)။ (နသဗ္ဗဟုလာတုန် ထပ်ဇဝသဒ္ဓါ နိဝတ္တနတ္ထ ရောင်)။ တတော၊ နုညးပိဂှ်။

ပဌာယ၊ တဲ့။ သမ္မဟုလာ၊ မူးယူအိုတ်ရ။ ကူဓ၊ ပဲ့ပိုဒ်မူး သမ္မဟုလာနံ ဝံ။ သုတ္တန္တပရိယာယေန၊ ဗွဲ။ “သမ္မဟုလာ”တိ၊ ရုဂ်ဒ။ ဝေဒိတဗျာ၊ စိုန်-အိုတ်။ မဏ္ဍလမာဠေတိပဒဿ၊ ဒဒက်။ အထွော၊ နံ။ ဗြဝံ၊ ရံသင်ဝံ။ ဝေဒိတဗျာ၊ စိုန်။ ကတ္တစိ၊ ပဲ့အရာလှို။ ဒွေ၊ ချေမဒ်စါအိုတ်။ ကဏ္ဍိက၊ နံအထောင့်ဂမ္ဘိုင်။ ဂဟေတွာ၊ ဂိုင်ကေတ်တဲ။ ဟံသဝဋ္ဌကစ္ဆန္ဓေန၊ ဂေတ်တဲကိုမကို ညံင်ရဲသွေင်စိုပ်။ ကတာ၊ ချေမဂပ်ဝံသွ။ ကုဠာဂါရသာလာ၊ နံဇြပ်မစုတ်လပ် ကောတ်ထောင့်ဂြင်ဝင်။ “မဏ္ဍလမာဠေ”တိ၊ ရုဂ်ဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပဲ့။ ကတ္တစိ၊ ပဲ့လှို။ ဗြကံ၊ ချေ။ ကဏ္ဍိကံ၊ နံအထောင့်။ ဂဟေတွာ၊ ဂိုင်ကေတ်တဲ။ ထမ္ဘပန္နိ၊ နံလွေင်ဒယိုင်။ ပရိက္ခိပိတွာ၊ စိုဗိုင်တဲ။ ကထာ၊ ချေ။ ဥပဌာနသာလာပိ၊ နံဇြပ်ဒွဲမကောံခရိုကိုလေဝ်။ “မဏ္ဍလမာဠေ”တိ၊ ရုဂ်ဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပဲ့။ ကူဓ ပန၊ ပဲ့-တုန်။ နိသီဒနသာလာ၊ နံဇြပ်ဒွဲမကောံခရို။ “မဏ္ဍလမာဠေ”တိ၊ ရုဂ်ဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပဲ့။ သန္နိသိန္နာနန္တိ၊ တုန်။ နိသဇ္ဇနဝသေန၊ နအစောံပွမဂ္ဂံ။ (ပွမဂ္ဂံညီသုတ်ကို သန္နိသိန္နမူးယူရ ရံဝံ တုတ်နပွမကိုတိတဲ နိသဇ္ဇနဝသေန ရံဝံသွးလပ်ရောင်)။ သန္နိပတိတာနန္တိ၊ တုန်။ သမောဓာနဝသေန၊ ဗွဲအစောံမပင်ဇ္ဈော။ အယံသင်္ခယဓမ္မောတိ ဗြတ္တ ပါဠေ ပဲ့။ ကထာ၊ နံဂလာန်။ သင်္ခယာတိ၊ သင်္ခယရုဂ်ဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပဲ့။ ကထာဓမ္မော၊ င်သတ်ဂလာန်။ ကူတိအယံ အထွော၊ နံ။ ဒဌဗျာ၊ စိုန်ဂပ်ဝံစုတ်သမ္ဘိ။ ဥဒပါဒိတိ၊ တုန်။ ဥပ္ပန္နော၊ စိုန်။ သော သင်္ခယဓမ္မော၊ င်သတ်ဂလာန်ကို။ ကတမော ပန၊ ညးချေရောင်။ ကူတိပုစ္ဆာယံ၊ င်။ သတိ၊ နကြိ-။ “အစ္ဆရိယံ ဝတ အာဝုသော”တိ ဗြဝမာဒိ၊ မပ္ပံ-ရောင်။ တတ္ထ၊ ပဲ့ပါဌ်မပ္ပံ “အစ္ဆရိယံဝတ အာဝုသော” ကို။ သမာဘိနိဝိဌဿ၊ ချေမတို့လုပ်လို့ဟ်။ အစ္ဆရိယန္တိ ပဒဿ၊ ဒဒက်။ ဝိဂ္ဂဟော၊ နံ။ ဗြဝံ၊ ရံဝံ။ ကာတဗျာ၊ စိုန်ဂပ်ဝံသွ။ အန္ဓဿ၊ ဒဒက်တ်ညးမကွက်။ ပဗ္ဗတာရော ဟဏံ၊ င်ပွမတိုန်နို။ နိစ္စံ၊ င်မဗိုန်။ န ဟောတိ ဝိယ၊ ညံင်။ ယံ ကမ္မံ၊ ဖြိုင်။ နိစ္စံ၊ င်မဗိုန်။ န ဟောတိ၊ ပဲ့ဟံဒ်ရ။ ကူတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တံ ကမ္မံ၊ င်။ အစ္ဆရိယံ၊ အစ္ဆရိယမူးယူရ။

ဝိဂ္ဂဟဇ္ဈောရောင်။ ဝိဂ္ဂဟစုတ်တုန်- “န ဆရိယန္တိ အစ္ဆရိယံ” ရံဝံသွမိဿ ကတပျရိဟ်ညီ။ ယံ ကမ္မံ၊ ဖြိုင်။ ဆရိယံ၊ င်မဒ်လှိုန်။ န ဟောတိ၊ ပဲ့။ ကူတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တံ ကမ္မံ၊ င်။ အစ္ဆရိယံ၊ မူးယူရ။ မသုဓာတ်ကို သွဆရရောင်။ အဓိပ္ပာယ်တုန်- ညးမတ်ကွက်ဂမ္ဘိုင် တုတ်နပွမတိုန် အာလ္လုဉုတ်နို ဟိုတ်ဒ်ဒ်မဖြိုင် သုတ်အစောံမာန်ကို ညးမတ်ကွက်တအ်ပွ မတိုန်အာလ္လုကွတ်နိုကို ဒ်တောင်ဝိသေသ ရ။ ဟိုတ်မဒ်တောင် ဝိသေသစိ မှုတ်သွက်မအမ်သပ်ရ။ တုပ်သတ်ရ ဖြိုင်ကောင်ကာ မွဲကိုလေဝ် လှိုန်ဟံဒ်ရ။

လဆောင်ကျွံ၌တောင်ရ။ ကောင်ကာဂ် အမ်သပ်မွေးယူရောင်-မိက်သွေးရ။

အယံ၊ င်နယ်မဂပ်ဝံသွေးလပ်တဲ နမတ္တကိုအန္တသဝ္ဗံ။ တာဝ၊ ဗွဲ။ သဒ္ဓနယော၊ နယ်မကျင်ပွဲပြကိုဟ်သဒ္ဓါရောင်။ (ပွဲပြကိုဟ်သဒ္ဓါဂမ္မိုင်-မသုသဒ္ဓါဂ် သွဆရတဲ ဟိုတ်ရုပ်မတဲစိ နယ်မဂပ်ဝံသွေးကျင်တဲဝံ နယ်မကျင်ပွဲပြကိုဟ်သဒ္ဓါမွေးယူရ-မိက် သွေးရ)။ အယံ ပန၊ င်ကြက်သွေးကိုဂတဝံတုန်။ အဋ္ဌကထာနယော၊ နယ်မကျင်ပွဲအဋ္ဌ ကထာရောင်။ ယံ ကမ္မံ၊ ယြင်။ အစ္စရာယောဂ္ဂံ၊ စိုန်ထေက်ကိုတုတ်နတက်တဲရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်ဂ်ရ။ တံ ကမ္မံ၊ င်။ အစ္စရိယံ၊ အစ္စရိယမွေးယူရ။

ယောဂ္ဂတဒ္ဓါတ်၊ အစ္စရပိဒ်၊ ကိယပစ္စယ်၊ နကိုတုသဒ္ဓါ ပွဲသုတ်ဏျတ္တတာ ဘာဝေတု ပွဲအရထယောဂ္ဂ ဖျေက်ိယပစ္စယ်။ ပွဲနယ်ကြိဝံ အစ္စရသဒ္ဓါဂ် ရဋ္ဌိ သဒ္ဓါရောင်။ တံ အရထပွမတက် တဲရောင်။ ရုပ်ဓာတ်ဂ် ဟိုတ်ဟံစီရင်လပ်တောင်တဲ ဟံကျင်ပွဲပြကိုဟ်သဒ္ဓါရောင်။ ဟိုတ်မဒ် ဝစနတ္ထ အ္ဓာအဋ္ဌကထာတအ်မသွလပ်စိဝံယူနယ်အဋ္ဌကထာရောင်။

အစ္စရံ၊ နိဟောင်တဲ။ ပဟရိတံ၊ တုတ်နပွမတက်။ ယုတ္တံ၊ စိုန်ထေက်ရ။ ဣတိအယံ၊ ဟောင်။ အတ္ထော၊ ရောင်။ အဘူတပုဗ္ဗံ၊ င်ကောင်ကာဟံကောင်ဗွဲ။ ဘူတံ၊ မကျွံ၌ရောင်။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ အဗ္ဗုတံ၊ အဗ္ဗုတမွေးယူရ။

အဗ္ဗုတဘူတံ ရံဝံ သိုက်မဂပ်ဝံသွေး ဇိုတ်လပ်ဘူတပိုဒ်ရောင်။ မိက်ဝံသွ ဝိဂ္ဂဟစုတ်တုန် အဗ္ဗုတံ ဘူတံ အဗ္ဗုတံ ရံဝံသွကမ္မဓာရယ်သွေး။

ဗြတံ ဥဘယမ္မိ၊ င်ဂကောံဓါပိုဒ်မွေး အစ္စရိယံ၊ အဗ္ဗုတံဂ်ကိုလေပ်။ ဝိမှယ သေဝ၊ ဒဒက်တ်ပွမရောင်တုင်ကိုအံသပ်ဟောင်။ (ဒဒက်တ်ပွမကျွံ၌အံသပ်ဟောင် လေပ်သွေး)။ အဓိဝစနံ၊ ယူရောင်။ ယာဝဋ္ဌိဒန္တိပဒဿ၊ ဒဒက်။ ယာဝ စ ဣဒန္တိ၊ ယာဝ စ ဣဒရ်ဒါ။ ပဒစ္ဆေဒေါ၊ နိပမညုတ်ပိုဒ်။ ကာတဗ္ဗော၊ စိုန်။ တေန၊ နကိုပိုဒ်မွေး ယာဝဋ္ဌိဒ် ဂ်။ သုပ္ပဋိဝိဒိတတာယ၊ ကိုဟ်ခွင်တဲ ဒဒက်တ်ကိုဓမ္မဓာတ် မဂပ်ဝံတိ။ အပ္ပမေယျတံ၊ နိဒဒ်ဟံမွဲကိုလ္လိတ်။ ဒသေတိ၊ ပွဲ။

### ပြဝံက်သုပ္ပဋိဝိဒိတာ

တေန။ ပ ။ သုပ္ပဋိဝိဒိတာတိ ဗြတ္တ ပါဠေ၊ ပွဲ။ အယံ၊ င်ကြက်သွေးကိုဂတ ဝံ။ သင်္ခေပတ္ထော၊ အရထမဒ်ခမ္မောန်ရောင်။ ယော ဘဂဝါ၊ ယြင်။ (သော- တုန်-တဗ္ဗရောင်)။ သမတိသပါရမိယော၊ နိပါရမိပိဇ္ဇော်မသုတ်ဂမ္မိုင်။ ပူရေတွာ၊ ဗပေင်တဲ။ သဗ္ဗကိလေသေ၊ နိ-ဂမ္မိုင်။ ဘဗ္ဗိတွာ၊ ပလိုပလတ်တဲ။ အနုတ္တရံ၊ ခွဲဟံမွဲကိုညာဏ်မလောန်လ္လုနုဏုဏု။ (ခွဲဟံမွဲကိုပတောံဓတ်လေပ်-သွေး)။

သမ္မာသမ္ဗောဓိ၊ နိဗ္ဗာန်သဗ္ဗညုတညာဏ်။ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ စိုန်တီတဲ။ တေသံ တေသံ သတ္တာနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်ဂံ။ အာသယာနုသယံ၊ နိပိက်အနုသယ။ ဇာနတာ၊ တိုက်ဒမလေပ်တီ။ ဟတ္တတလေ၊ ပွဲဗလးဂတာတဲ။ ဌပိတံ၊ ချေမဂပ်ဝံစွပ်ပန်လပ်။ အာမလကံ ဝိယ၊ ညင်ရဲသတ်တဲကို။ သဗ္ဗံ၊ ချေ။ ဝေယျဓမ္မံ၊ နိဓရ်မဂပ်ဝံတီ။ ပဿတာ၊ တိုက်ဒမညာတ်နကိုမတ်မတွံဂးညာဏ်။ တေန ဘဂဝတာ၊ မိန်။ (စပ်ပွဲသုပ္ပဋိဝိဒိတာ)။

အပိစ အပရော၊ ချေ။ နယော၊ နိ။ မယာ၊ မိန်။ ဝုစ္စတေ၊ ကြက်သွေးကိုရ။ ပုဗ္ဗေနိဝါသာဒီဟိ၊ နမ္မပုဗ္ဗေနိဝါသညာဏ်ဂမ္ဘိုင်။ ဇာနတာ၊ တိုက်ဒ။ ဒိဗ္ဗေန၊ ချေမတုပ်ကျော်မတ်ဒေဝတ်။ စက္ခုနာ၊ နကိုဒိဗ္ဗစက္ခုအဘိညာဏ်။ ပဿတာ၊ တိုက်ဒမညာတ်။ တေန ဘဂဝတာ၊ မိန်။ ပန၊ မွဲနဲတုန်။ တီဟိ၊ ချေ-အိုတ်။ ဝိဇ္ဇာဟိ ဝါ၊ နကိုဝိဇ္ဇာဂမ္ဘိုင်ကို။ ဆဟိ၊ ချေ-အိုတ်။ အဘိညာဟိ ဝါ၊ န-ဂမ္ဘိုင်ကို။ ဇာနတာ၊ တိုက်ဒ။ သဗ္ဗတ္ထံ၊ ပွဲဓရ်အလုံအိုသိုဂမ္ဘိုင်။ (ပွဲအာရီအလုံအိုသို ဂမ္ဘိုင်လေပ်သွေး)။ အပ္ပဋိဟတေန၊ ချေဟံမွဲကိုပွမဂြောပ်ဗွန်။ သမန္တစက္ခုနာ၊ နကိုမတ် မတွံဂးသဗ္ဗညုတညာဏ်။ ပဿတာ၊ တိုက်ဒ။ တေန ဘဂဝတာ၊ မိန်။ ဝါ၊ တုန်။ သဗ္ဗဓမ္မဇာနသမတ္တာယ၊ ချေမသုဟ်အစောမာန် တုဟ်နပွမတိကေတ် ဓရ်အလုံအိုသို။ ပညာယ၊ န။ ဇာနတာ၊ တိုက်ဒ။ သဗ္ဗသတ္တာနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်။ စက္ခုဝိသယာတိတာနိ၊ ချေမကလိလောန်ကျော်အရာမညာတ်နကိုမတ်။ တိရော ကုဇ္ဈဒိဂတာနိ၊ ချေမ္ပွဲအရာမခြာတ်မတ္တကိုဗွင်တိုက်အိုတ်။ ရူပါနိပိ၊ နိ-ဂမ္ဘိုင်ကို လေပ်။ အတိဝိသုဒ္ဓေန၊ ချေမသွေးဇုတ်ဗွဲမလောန်။ မံသစက္ခုနာ၊ န။ ပဿတာ၊ တိုက်ဒမညာတ်။ ဝါ၊ တုန်။ အတ္တဟိတသာမိကာယ၊ ချေမလေပ်ပွဲကိုဒတဲဖိုဇုကုဇု။ သမာဓိပဒဋ္ဌာနာယ၊ ချေမ္ပွဲဟိတ်မကြပ်ညောန်ကိုသမာဓိဟေင်။ ပဋိဝေဓပညာယ၊ န။ ဇာနတာ၊ တိုက်ဒ။ ပရဟိတသာမိကာယ၊ ချေမလေပ်ပွဲကိုဒတဲဖိုညးမွဲသွာင်။ ကရုဏာပဒဋ္ဌာနာယ၊ ချေမ္ပွဲဟိတ်မကြပ်ညောန်ကိုကရုဏာဟေင်။ ဒေသနာ ပညာယ၊ န။ ပဿတာ၊ တိုက်ဒ။ တေန ဘဂဝတာ၊ မိန်။ (စပ်ပွဲတေန ဘဂဝတာ လှိုန်)။

အရိနံ၊ ဒဒက်တကိုသုသတြုမတွံဂးကိလေသဂမ္ဘိုင်။ ဟတတ္တာ၊ ဟိတ်ဒဒ် မပြိုက်ဂမိတ်တဲစိ။ ပစ္စယာဒိနဉ္စ၊ ဒဒက်တမတ္တကိုပစ္စယ်သုာဂမ္ဘိုင်ကို။ အရဟတ္တာ၊ ဟိတ်ဒဒ်မထေက်ကိုဒင်ဒါနိစိ။ အရဟတာ၊ တိုက်ဒမထေက်ကိုတုဟ်နပွမကော်ခဲစ တုအရုန်။ သမ္မာ၊ ဟဂံပွန်ဂတး။ သာမဉ္စ၊ အလိုလိုဟေင်။ သဗ္ဗဓမ္မာနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်။ ဗုဒ္ဓတ္တာ၊ ဟိတ်ဒဒ်မတိတဲစိ။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေန၊ တိုက်ဒဝံယုသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ။



(စပ်ပွဲတေန ဘဂဝတာ)။ ဝါ။ တုန်။ အန္တရာယိကဓမ္မေ၊ နိဓရ်မလေပ်သွကိုအန္တရဲ  
 ဇာန်၊ မဂ်၊ ဖိုဂမ္ဘိင်။ ဇာနတာ၊ တိုက်ဒ။ နိယျာနိကဓမ္မေ၊ နိဓရ်မလေပ်ကိုတိတ်ဗူးနု။  
 ဒဒိက်ဝဋ်ဂမ္ဘိင်။ (နိဓရ်မလေပ်ရေင်တုင်ကိုနိဗ္ဗာန်ဂမ္ဘိင်လေပ်သွး)။ ပဿတာ၊ တိုက်ဒ။  
 ကိလေသာရိန်၊ နိသ္မသတြုမတွံဂးကိလေသာဂမ္ဘိင်။ ဟတတ္တာ၊ ဟိုတ်ဒဒိမဂပ်ဝ်  
 ပြိုက်ဂစိုတ်လပ်တဲစိ။ ပစ္စယာဒိနဉ္စ၊ န-ဂမ္ဘိင်ကို။ အရဟတ္တာ၊ ဟိုတ်။ အရဟတာ၊  
 တိုက်ဒမထေက်ကိုတုတ်နပွမကော်ခစတုအရန်။ သမ္မာ၊ ဟဂုံပုန်ဂတး။ သာမဉ္စ၊  
 အလိုလိုဟောင်။ သဗ္ဗဓမ္မာနံ၊ နိဓရ်အလုံအိုသုဂမ္ဘိင်။ ဗုဒ္ဓတ္တာ၊ ဟိုတ်။ သမ္မာ  
 သမ္ဗုဒ္ဓေန၊ တိုက်ဒဂုံယုသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ။ (စပ်ပွဲတေနဘဂဝတာ)။ ဣတိဉ္စ၊ ရံဝံ။  
 စတုဝေသာရဇ္ဇဝသေန၊ နအစောဝေသာရဇ္ဇညာဏ်ပန်ပြကာ။ စတူဟိ၊ ချေ-အိုတ်။  
 အာကာရေဟိ၊ န-ဂမ္ဘိင်။ ထောမိတေန၊ ချေမဂပ်ဝ်ထိုင်သး။ တေန ဘဂဝတာ၊  
 မိန်။ (လဂုံကို စတုဝေသာရဇ္ဇ ဂ် ဇာနတာ၊ ပဿတာ၊ အရဟတာ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေန-  
 ပန်ပြကာဂုံဟောင်ဂိုင်ကော်)။ သတ္တာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုသတ်ဂမ္ဘိင်။ နာနာမိမုတ္တိ  
 ကတာ၊ နိဒဒိမ္မုံကိုစိုတ်မလှောင်အာပွဲအာရီတုတ်တုတ်။ နာနုဇ္ဈာသယတာ၊ နိဒဒိမ္မုံ  
 ပွက်တုတ်တုတ်။ ယာဝ အနဝသေသတော၊ ဗွဲဟုံမွဲကိုမသေဟ်။ (ယာဝသဒ္ဓါတုန်-  
 ဒိပိဒိနိပါတ်မလေပ်စောန်ထွးအရထအနဝသေသ ရောင်)။ သုပ္ပဋိဝိဒိတာ-သုဠု  
 ပဋိဝိဒိတာ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်တိကော်ဗွဲမဒးရးတဲ။

ဣဒါနိ၊ ပွဲ။ အဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုဥယျဓမ္မဂ်။ သုပ္ပဋိဝိဒိတာဘာဝံ၊ နိဒဒိ  
 မဂပ်ဝ်တိကော်ဗွဲမဒးရး။ ဒသေတုံ၊ တုတ်။ “အယမ္ပိ”တိအာဒိဝစနံ၊ နိဂလာန်မပ္ပံ၊  
 အာဟ၊ စိုန်။ ဣဒံ အယံ အဓိပ္ပာယော၊ နံ။ ဝုတ္တံ ဝုတ္တော၊ င်မိက်ဂုံသွး။ ဟောတိ၊  
 ပွဲ။ ဘဂဝတာ၊ မိန်။ (စပ်ပွဲသုပ္ပဋိဝိဒိတာ)။ “ဘိက္ခဝေ၊ ယံခမိတံ။ သတ္တာ၊ င်-  
 ဂမ္ဘိင်။ ဓာတုသော၊ ဗွဲဓာတ်။ သံသန္တန္တိ၊ ပွဲနရ်အိုတ်ရ။ သမေန္တိ၊ ပွဲညီသုတ်အိုတ်ရ။  
 ဟိ-ကထံ သံသန္တန္တိ၊ ပသ်မနရ်အိုတ်ဂ်ရော။ ကထံ သမေန္တိ၊ ပသ်မညီသုတ်  
 အိုတ်ဂ်ရော။ ဟိနာမိမုတ္တိကာ၊ ချေမ္မုံပွမပှောင်ဂုံစိုတ်မယုတ်အိုတ်။ သတ္တာ၊ င်-  
 ဂမ္ဘိင်။ ဟိနာမိမုတ္တိကေဟိ၊ ချေ-အိုတ်။ သတ္တေဟိ၊ ကော-ဂမ္ဘိင်။ သဒ္ဓိ၊ မွဲဟာန်။  
 သံသန္တန္တိ၊ ပွဲနရ်အိုတ်ရ။ သမေန္တိ၊ ပွဲညီသုတ်အိုတ်ရ။ (ပွဲတုတ်အိုတ်ရ လေပ်ဟိ)။  
 ကလျာဏာမိမုတ္တိကာ၊ ချေမ္မုံကိုပွမပှောင်ဂုံစိုတ်မွဲရးအိုတ်။ သတ္တာ၊ င်-ဂမ္ဘိင်။  
 ကလျာဏာမိမုတ္တိကေဟိ၊ ချေ-အိုတ်။ သတ္တေဟိ၊ ကော-ဂမ္ဘိင်။ သဒ္ဓိ၊ မွဲဟာန်။  
 သံသန္တန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်ရ။ သမေန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်ရ။ ဘိက္ခဝေ၊ ယံခမိတံ။ အတိတံ၊  
 ချေမကလိလောန်တဲ။ အဒ္ဓါနမ္ပိ၊ ပွဲကာလကိုလေပ်။ သတ္တာ၊ င်-ဂမ္ဘိင်။ ဓာတု  
 သော၊ ဗွဲဓာတ်ဟောင်။ သံသန္တိသု၊ စိုန်နရ်အိုတ်တဲ။ သမိသု၊ စိုန်-အိုတ်တဲ။  
 ။ပ။ ဘိက္ခဝေ၊ ယံခမိတံ။ အနာဂတံ၊ ချေမဒ်အနာဂတ်။ အဒ္ဓါနမ္ပိ၊ ပွဲ-ကိုလေပ်။

သတ္တာ၊ င်-ဂမ္ဘိဋ်။ သံသန္တိသန္တိ၊ ကြက်နှစ်အိုတ်ရ။ သမိသန္တိ၊ ကြက်တုပ်အိုတ်ရ။  
 ဘိက္ခဝေ၊ ယုံခမိတံ။ ဇတရဟိ ပစ္စုပ္ပန္နံ၊ ချေမဒ်ပစ္စုပ္ပန်လျှာဟ်။ အဒ္ဓါနမ္ပိ၊ ပွဲကာလ  
 ကိုလေဝ်။ သတ္တာ၊ င်-ဂမ္ဘိဋ်။ ။ ပ ။ ဣတိဇဝံ၊ ရဝံ။ သတ္တာနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိဋ်။  
 ယာ စ အယံ နာနာဓိမုတ္တိကတာ၊ ဖြင်ဒဒ်မုံပွမပှောင်ဂုံစိုတ်တုဟ်တုဟ်မဲ့။ ယာ  
 နာနဇ္ဈာသယတာ၊ ဖြင်ဒဒ်မုံပွက်တုဟ်တုဟ်မဲ့။ ယာ နာနာဒိဋ္ဌိကတာ၊ ဖြင်ဒဒ်  
 မုံကွေတ်တုဟ်ဟ်မဲ့။ ယာ နာနာခန္တိတာ၊ ဖြင်ဒဒ်မုံကိုပွမသျှိုက်မိုက်တုဟ်တုဟ်မဲ့။  
 ယာ နာနာရုစိတာ၊ ဖြင်ဒဒ်မုံဆန္ဒတုဟ်တုဟ်မဲ့။ အတ္ထိ၊ ပုံ။ သာ နာနာဓိမုတ္တိကတာ၊  
 နံ။ နာဋိယာ၊ နကိုစရေ။ မိနန္တေန ဝိယ စ၊ ညင်ရဲမသုတ်ကို။ (ညင်ရဲမဝတ်ကွာတ်  
 ကိုလေဝ်သွး)။ တုလာယ၊ နကိုသုဒကေဝ်မညီသုတ်။ တုလယန္တေန ဝိယ စ၊  
 ညင်ရဲမကေဝ်တကို။ နာနာဓိမုတ္တိကတာညာဏေန၊ ချေမဂပ်ဝံတွံဂးညာဏ်မုံကို  
 သတ္တိမလ္လောင်အာမာန် ပွဲအာရီတုဟ်တုဟ်။ သဗ္ဗညုတညာဏေန၊ န။ ယာဝ  
 အနဝသေသတော၊ ပွဲ။ ပဋိဝိဒိတာ သုပ္ပဋိဝိဒိတာ၊ စိုန်တိတဲ။ (ပိဒ်မပ္ပံ နာနာ  
 ဝိမုတ္တိကတာ နာနဇ္ဈာသယတာ-တံတုန် ဒ်ပရိယာဲဟောင်ရောင် တွေင်အရထဟွဲမဲ့)။  
 ဇကဇ္ဈာသယာ၊ ချေမုံကိုပွက်မတုပ်အိုတ်။ ဒေဝိ နာမ သတ္တာ၊ င်သတ်ဝါဂမ္ဘိဋ်  
 ကိုလေဝ်။ လောကသ္မိ၊ ပွဲ။ ဒုလ္လဘာ၊ စိုန်ဖြိုင်ကလိဂုံအိုတ်ရ။ ဇကသ္မိ၊ င်။  
 ဂန္တုကာမေ၊ င်မုံပွက်တုဟ်နပွမအာ။ သတိ၊ နကြိ။ ဇကော၊ င်။ ဌာတုကာမော၊  
 င်မုံပွက်တုဟ်နပွမဒတ်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ ဇကသ္မိ၊ င်။ ပိဝိတုကာမေ၊ င်မုံပွက်တုဟ်န  
 ပွမသုင်။ သတိ၊ နကြိ။ ဇကော၊ င်။ ဘုဒ္ဓိတုကာမော၊ င်မုံပွက်တုဟ်နပွမစ။  
 ဟောတိ၊ ပုံ။ ဒွိသု၊ ချေ-အိုတ်။ ဣမေသုစာပိ အာစရိယန္တေဝါသိကေသု၊ ပှောင်အွာ  
 ကွးဝါဂမ္ဘိဋ်ဝံကိုလေဝ်။ သုပ္ပိယော၊ ချေမုံယုသုပ္ပိယ။ အယံနာမ ပရိဗ္ဗာဇကော၊  
 င်။ ဗုဒ္ဓဿ၊ ဒဒက်။ အဝဏ္ဏံ၊ နံ။ ဘာသတိ၊ ပုံ။ ဥဇုပစ္စနိကဝါဒါ၊ င်မုံကိုဂလာန်  
 မစှေစးမွဲစွတ်အိုတ်။ ဟုတွာ၊ တဲ။ ဘဂဝန္တံ၊ နံ။ ပိဋ္ဌိတော ပိဋ္ဌိတော၊ နုလက်ကရံ  
 နုလက်ကရံ။ အနုဗန္ဓာ၊ င်မဒေတ်ဗက်အိုတ်။ ဟောန္တိ၊ ပုံအိုတ်ရ။ ဘိက္ခုသံဃဉ္စ၊  
 နံ-ကိုလေဝ်။ အနုဗန္ဓာ၊ င်-အိုတ်။ ဟောန္တိ၊ ပုံ-အိုတ်ရ။ (ဣတိသဒ္ဓါ ပရိသမာပန  
 ရောင်)။ တတ္ထ ပါဠေ၊ ပွဲပါဠိမပ္ပံကို “ဗုဒ္ဓဿ အဝဏ္ဏံ ဘာသတိ” ဂှ်။ သမဘိနိ  
 ဝိဋ္ဌဿ၊ ချေ။ ဣတိဟမေတိပဒဿ၊ ဒဒက်။ ဣတိဟ ဣမေတိ၊ ဣတိဟ  
 ဣမေရဂှ်ဒါ။ ပဒစ္ဆေဒေါ၊ နိပွမညွတ်ပိုဒ်။ ကာတဗ္ဗော၊ စိုန်။ ဇဝံ၊ ရဝံ။ ဣမေ၊

၁။ ။ ဒသဗလညာဏ်ကို ကိစ္စဆေင်စပ်ကိုဇကုဇကုဟောင် တီရ။ သဗ္ဗညုတညာဏ်တုန် ကိစ္စဒသဗလ  
 ဉာဏ်လေဝ်တီရ။ ကိစ္စမသွေဟ်နုဂှ်လေဝ် တီရ။  
 ပွဲ-ဇီ-တို-၂၀၄ ဂှ် ပိုဒ်နာနာဓိမုတ္တိကတာညာဏာ မဒ်ဗလညာဏ် မရနုက်ကိုမသုန်ဂှ် ဟံ  
 မိက်ကိုဒ် ဝိသေသန ပိုဒ်သဗ္ဗညုတညာဏာ ရောင်။ တုဟ်တုဟ်ဟောင် မိက်ဂုံကိုရ။

င်အွာကွေးညးဓါဂမ္ဘိုင်ဝံ။ က္လုတိအယံ၊ င်က္လုဝံဟေင်။ အတ္ထော၊ အရထရောင်။  
(ဟအကွရ် အယံမာတ်နိပါတ်မိက်ဝံသွး)။ သေသံ၊ င်။ ဝုတ္တနယမေဝ၊ မ္မုက္ကနယ်  
မဂပ်ဝံသွးလဝ်တဲဟေင်ရောင်။

၄။ အထခေါ ဘဂဝါ။ ပ ။ ဝိဒိတွာတိဉ္စ ပါဌေ၊ ပွဲ။ ဝိဒိတွာတိ၊  
င်-တုန်။ သဗ္ဗညုတညာဏေန၊ န။ ဇာနိတွာ၊ တဲ။

ယံအွာ-ကရိုဏ်ဝိဒိတွာတိ သဗ္ဗညုတညာဏေန-ရံဝံအွာသွးလဝ်ရ။ ကျံ  
တြဇာပ်မတိတ်အာရိက္ခံ နကိုသဗ္ဗညုတညာဏ်ဟေင်မတိဟာ ရံဝံ  
မ္မုက္ကသွက်မသွာန် တဲ တွဟ်နသွက်ကိုသွာန်ဂ္ဂညိဂးတဲ စိုန်ကမြီတိုန်ပါဌ  
မပ္ပံ “ဘဂဝါ ဟိ” ရောင်။

အရထပါဌ်တုန်-

ဟိ-ဝိတ္ထာရယိဿာမိ၊ ကြက်တြးကိုရ။ ဘဂဝါ၊ င်။ ကတ္ထစိ၊ ပွဲဒုဒဲလှို။  
မံသစက္ခုနာ၊ နကိုမံသစက္ခု။ ဒိသွာ၊ တဲ။ ဇာနာတိ၊ ပွဲ။ ကေသု ဝိယ၊ မူရ်ပွဲညင်ရဲ  
မဒ်အိုတ်ဂ်ရော။ “အဒ္ဓသာ ခေါ ဘဂဝါ ။ ပ ။ ဝုယုမာန”န္တိအာဒိသု ဝိယ၊  
ညင်ရဲပွဲအရာ မပ္ပံကိုအဒ္ဓသာ ခေါ ဘဂဝါ ။ ပ ။ ဝုယုမာနဂမ္ဘိုင်ရောင်။ ဘဂဝါ၊  
င်။ ဂင်္ဂါယ၊ ချေမ္မုယုဂင်္ဂါ။ နဒိယာ၊ ဒဒက်။ သောတေန၊ နကိုဇောပ်ဍု။ ဝုယုမာန၊  
ချေမဟိ။ မဟန္တံ၊ ချေမဇောပ်။ ဒါရက္ခန္တံ၊ နိဆုဒ္ဓုတ်။ အဒ္ဓသာ ခေါ၊ ဝံညာတ်ကေတ်  
ဟေင်ရောင်။ ကတ္ထစိ၊ ပွဲ။ ဒိဗ္ဗစက္ခုနာ၊ န။ ဒိသွာ၊ တဲ။ ဇာနာတိ၊ ပွဲ။ ကေသု  
ဝိယ၊ မူရ်ပွဲညင်ရဲမဒ်အိုတ်ဂ်ရော။ “အဒ္ဓသာ ခေါ ဘဂဝါ ။ ပ ။ ပရိဂ္ဂဏန္တိယောတိ  
အာဒိသု ဝိယ၊ ညင်ရဲပွဲအရာမပ္ပံကို အဒ္ဓသာခေါဘဂဝါ ။ ပ ။ ပရိဂ္ဂဏန္တိယော  
ဂမ္ဘိုင်ရောင်။ ဘဂဝါ၊ င်။ ဒိဗ္ဗေန၊ ချေ။ ဝိသုဒ္ဓေန၊ ချေမဒ်ဟိုတ်ပွမသွးဇးဗွဲတေင်။  
အတိက္ကန္တမာနုသကေန၊ ကလိလောန်ကောံမံသစက္ခုမ္မိဟ်တဲချေ မသွက်အစောမာန်  
တွဟ်နပွမညာတ်ကေတ်ရူပါရိ၊ စက္ခုနာ၊ နကိုစက္ခုအဘိညာဏ်။ သဟဿသေဝ၊  
ဗွဲမပြဟ်ဟေင်။ ပါဌလိဂါမေ၊ ပွဲကွာန်မ္မုယုပါဌလိ။ ဝတ္ထုနိ၊ နိဂအာင်သိုဂမ္ဘိုင်။  
ပရိဂ္ဂဏန္တိယော၊ ချေမဗ္ဗာရဏာစမ်စတ်အိုတ်။ တာ ဒေဝတာယော၊ နိဒေဝတ်ဂမ္ဘိုင်။  
အဒ္ဓသာ ခေါ၊ ဝံညာတ်ကေတ်ဟေင်ရောင်။ ကတ္ထစိ၊ ပွဲ။ ပကတိသောတေန၊  
နကိုကတောပ်ပကတိ။ သုတွာ၊ တဲ။ ဇာနာတိ၊ ပွဲ။ ကေသု ဝိယ၊ မူရ်ပွဲညင်ရဲ  
မဒ်အိုတ်ဂ်ရော။ “အသောသိ ခေါ ဘဂဝါ ။ ပ ။ ကထာသလ္လပ”န္တိ အာဒိသုဝိယ၊  
ညင်ရဲပွဲမပ္ပံ-ဂမ္ဘိုင်ရောင်။ ဘဂဝါ၊ င်။ အာယသ္မတော၊ ချေ။ အာနန္ဒဿ၊ ဒဒက်။  
သုဘဒ္ဓေန၊ ချေမ္မုယုသုဘဒ္ဓ။ ပရိဗ္ဗာဏေန၊ ကောံပြဘာတ်။ သဒ္ဓိ၊ မွဲဟာန်။  
က္လုမံ ကထာသလ္လပံ၊ နိပွမဟိုဂလာန်ဝံ။ အသောသိ ခေါ၊ ဝံမိင်ကေတ်ဟေင်



ရောင်။ ကတ္တစိ၊ ပွဲ။ ဒိဗ္ဗသောတေန၊ နကိုဒိဗ္ဗသောတအဘိညာဏ်။ သုတ္တာ  
 တဲ့။ ဇာနာတိ၊ ပွဲ။ ကေသု ဝိယ၊ မူရဲပွဲညင်ရဲမ္မေဒ်အိုတ်ဂုံရော။ “အသောသိ  
 ခေါ ဘဂဝါ ။ ပ ။ ဣမံကထာသလ္လာပ”န္တိ အာဒိသုဝိယ၊ ညင်ရဲပွဲမပ္ပ-ဂမ္ဘိုင်ရောင်။  
 ဘဂဝါ၊ င်။ ဒိဗ္ဗာယ၊ ချေမတုပ်ကောသောတဓာတ်ဒေဝတ်။ ဝိသုဒ္ဓါယ၊ ချေမဒ်ဟိုတ်  
 ပွမသ္မ္ဘးဇးဗွဲတောင်။ အတိက္ကန္တမာနုသိကာယ၊ ကလိလောန်ကောသောတပသာဒ  
 မှိုဟ်ဂမ္ဘိုင်တဲ ချေမသုဟ်အစောန်တုဟ်နပွမမိင်ကေတ်သဒ္ဓါရီ၊ သောတဓာတုယာ၊  
 နကိုသောတဓာတ်မတွံဂးသောတအဘိညာဏ်။ သန္တာနဿ၊ ချေမ္ပုယုသန္တာန။  
 ဂဟပတိဿ၊ ဒဒက်။ နိဂြောဓေန၊ ချေမ္ပုယုနိဂြောဓ။ ပရိဗ္ဗာဇကေန၊ ကော။  
 သဒ္ဓိ၊ မွဲဟာန်။ ဣမံ ကထာသလ္လာပံ၊ နံ။ အသောသိ ခေါ၊ ရောင်။ ဣဓ ပန၊  
 ပွဲအရာဝံတုန်။ သဗ္ဗညုတညာဏေန၊ န။ ဒိသွာ၊ တဲ့။ ဇာနာတိ၊ ပွဲ။  
 (အညာသိရသ်ဝံလေဝ်နွံရ။ အရထတုပ်) ကိ၊ မူရန်ကိစ္စမွဲ။ ကရောဇ္ဈော၊ တဲ့။  
 အညာသိ၊ ဂုံရော။ ပစ္ဆိမယာမကိစ္စံ၊ နံ။ ကရောဇ္ဈော၊ တဲ့။ အညာသိ၊ စိုန်။  
 ဣတံကိစ္စန္ဓ နာမ၊ င်ယုမ္မးကိစ္စတုန်။ သာတ္ထကံ၊ ကိစ္စမုံဖိုကို။ နိရတ္ထကံ၊ ကိစ္စဟံမွဲ  
 ကိုဖိုကို။ ဣတိ၊ ရသ်ဝံ။ ဒုဝိဓံ၊ င်မ္ပုတောင်စါပြကာ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ တတ္ထ၊  
 မှော်ကိစ္စစါပြကာဂမ္ဘိုင်ဂုံ။ နိရတ္ထကကိစ္စံ၊ နံ။ ဘဂဝတာ၊ မိန်။ ဗောဓိပလ္လင်္ဂေယေဝ၊  
 ပွဲပွင်ထင်ဗောဓိဟောင်။ အရဟတ္တမဂ္ဂေန၊ န။ သမုဏ္ဍာတံ၊ နိပမည္ဈုတ်ကောသက  
 သေဟ်။ ကတံ၊ စိုန်သွတဲ။ သာတ္ထကံယေဝ၊ ချေမဒ်မုံကိုဖိုဟောင်။ (စပ်ပွဲကိစ္စံ။  
 ပနတုန်ပက္ခန္ဓရ)။

ဗုဒ္ဓကိစ္စ ၅-ပြကာ

ဘဂဝတော၊ ဒဒက်။ ကိစ္စံ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ တံ ကိစ္စံ၊ င်ကိစ္စမုံကိုဖိုဂုံ။  
 ပုရေဘတ္တကိစ္စံ၊ ကိစ္စမဂပ်ဝံပွဲပွဲကာလအခိုင်နုဂယးကို။ ပစ္စာဘတ္တကိစ္စံ၊  
 ကိစ္စမဂပ်ဝံပွဲပွဲအခိုင်သပ်တဲကို။ ပုရိမယာမကိစ္စံ၊ ကိစ္စမဂပ်ဝံပွဲပွဲဗ္ဗယျာန်ကိုပ်ကွာကို။  
 မဇ္ဈိမယာမကိစ္စံ၊ ကိစ္စမဂပ်ဝံပွဲပွဲပယျာန်သဂါဗ္ဗကို။ ပစ္ဆိမယာမကိစ္စံ၊ ကိစ္စမဂပ်ဝံ  
 ပွဲပွဲပယျာန်ဖလောင်ဂယးကို။ ဣတိ၊ ရသ်ဝံ။ ပဉ္စဝိဓံ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။

တတြ၊ မှော်ကိစ္စမုံတောင်မသုန်ပြကာဂမ္ဘိုင်ဂုံ။ ဣဒံ၊ တုန်။ ပုရေဘတ္တကိစ္စံ၊  
 ရောင်။ (ဟိတုန်ဝိတ္ထာရဇောတကရောင်)။ ဘဂဝါ၊ င်။ ပါတောဝ၊ ပြဟ်ဟ်ဟောင်။  
 ဥဋ္ဌာယ၊ ဓလိုက်ကျိတဲ။ ဥပဋ္ဌာကာနုဂဟတ္ထဉ္စ၊ တုဟ်နပွမယိုက်ဒိုက်ညးမကောန်စိုတ်  
 ကို။ သရီရဗာသုကတ္ထဉ္စ၊ တုဟ်နကာယပွမဒ်တသိုက်ကို။ မုခဓောဝနာဒိသရီရပရိ  
 ၁။ ။ ဂလာန်မွဲ သဗ္ဗညုတညာဏေန ဒိသွာ ဇာနာတိဂုံ ဒွိအယာ်မာတ်ဝေါဟာရဟောင်ရ။ မူ  
 ဟိုတ်ရော။ ယုပွမတိမသ္မာင်နုမညာတ်နကိုသဗ္ဗညုတညာဏ်ဟုံ ဟုံဟုံသေင်၊ နွံဟောင်ရောင်။  
 ဟိုတ်ဂုံရ ဂလာန်ဟုံ အယာ်မာတ်ဝေါဟာရဟောင်ရောင်။



ကမ္မံ နိကောဏကာမသ္မားဇုကာယ မပ္ပံယမလာင်မုက္ခဝါ။ ကတွာ၊ တဲ့၊ ယာဝ၊ ဩလုက်  
 ဗ္ဗတ်ကာလမဲ့။ ဘိက္ခာစာရဝေလာ၊ င်အခိုင်ကြက်မဂဏှင်ပိဏှပါတ်။ အတ္ထိ၊ ပုံ။  
 တာဝ၊ လုက်ကာလဗ္ဗတ်လလံဂ်။ ဝိဝိတ္တာသနေ၊ ပွဲဒွဲမလှ။ ဝိတိနာမေတွာ၊  
 ကိုကလိလောန်ကော့အခိုင်တဲ့။ ဘိက္ခာစာရဝေလာယံ၊ ပွဲအခိုင်ကြက်မဒင်ပိဏှပါတ်။  
 နိဝါသေတွာ၊ မိုက်သိုဉ်မွဲမညီသာတဲ့။ ကာယဗန္ဓနံ၊ နိဇုက်ကာယဗန်။ ဗန္ဓိတွာ၊  
 ဒက်တဲ့၊ စိဝရံ၊ နိသုာ။ ပါရပိတွာ၊ ရင်တဲ့။ ပတ္တံ၊ နိဗဗေင်။ အာဒါယ၊ ဂိုင်ကေတ်တဲ့။  
 ကဒါစိ၊ ပွဲကာလလ္လောင်။ ဇုကကော၊ မွဲကေုခပ်ရောင်။ ကဒါစိ၊ ပွဲကာလလ္လောင်။  
 ဘိက္ခသံဃပရိဝုတော၊ သိုမပွီဗိုဉ်ကေတ်ဂကောံခမိ။ ဂါမံ ဝါ၊ နိက္ခာန်ကို။ နိဂမံ  
 ဝါ၊ နိနိဂိုကို။ ပိဏှာယ၊ တွတ်နပိဏှပါတ်။ ပဝိသတိ၊ ပွဲပြာပ်လုပ်ရ။ ကဒါစိ၊ ပွဲ။  
 ပကတိယာ၊ နသ္မပကတိ။ ပဝိသတိ၊ ပွဲ။ ကဒါစိ၊ ပွဲကာလလ္လောင်။ အနေကေဟိ၊  
 နကိုအကာဲအရာ ဗွဲမဂိုင်ဂမိုင်။ ဝတ္တမာနေဟိ၊ ခွဲမဒ်က္ခိဒ်အိုတ်။ ပါဠိဟာရိယေဟိ၊  
 နကိုအသင်ဂမိုင်။ ပဝိသတိ၊ ပွဲ။ ဣဒံ တေ ပါဠိဟာရိယာ၊ င်အသင်ဂမိုင်ဂ်တုန်။  
 သေယျတာ ကတမေ၊ ညးခွဲအိုတ်ဂ်ရော။ ပိဏှာယ၊ တွတ်နပိဏှပါတ်။ ပဝိသ  
 တော၊ တိုက်ဒမက္ခပြာပ်လုပ်အာ။ လောကနာထဿ၊ ဒဒက်။ ပုရတော ပုရတော၊  
 န။ ဂန္ဓာ၊ တဲ့။ မုဒုဂတဝါတာ၊ င်ကျာမပိုက်ကျင်ချီနိချီနိညောင်ညောင်ဂမိုင်။  
 ပထဝီ၊ နိတိ။ သောဓေန္တိ၊ ပွဲသ္မားဇုအိုတ်ရ။ ဝလာဟကာ၊ င်ဂုံမတ်ဗြိဂမိုင်။  
 ဥဒကဗုသိတာနိ၊ နိထွတ်သင်ဂမိုင်။ မုဉ္ဇန္တာ၊ င်ဗဂူဗလးဖျေအိုတ်ဂ်ဒ်တဲ့။ မဂ္ဂေ၊ ပွဲ။  
 ရေဏံ၊ နိလက်ကိုက်။ ဝူပသမေဟ၊ ကိုလလံတဲ့။ ဥပရိ၊ ပွဲလ္လှ။ ဝိတာနာ၊  
 င်သုဗ္ဗာန်။ ဟုတွာ၊ တဲ့။ တိဋ္ဌန္တိ၊ ပွဲတန်တံအိုတ်ရ။ အပရေ၊ ခွဲမဒ်မွဲသွင်အိုတ်။  
 ဝါတာ၊ င်ကျာဂမိုင်။ ပုပ္ဖာနိ၊ နိပ္ပဂမိုင်။ ဥပသံဟရိတွာ၊ ရေင်တုဉ်နင်အိုတ်တဲ့။  
 မဂ္ဂေ၊ ပွဲ။ ဩကိရန္တိ၊ ပွဲကြတ်တြးအိုတ်ရ။ ဥန္နတာ၊ ခွဲမသုဉ်အိုတ်။ ဘူမိပ္ပဒေသာ၊  
 င်ဌာန်တိဂမိုင်။ ဩနမန္တိ၊ ပွဲသင်စေအိုတ်ရ။ ဩနတာ၊ ခွဲမသင်တံအိုတ်။  
 ဘူမိပ္ပဒေသာ၊ င်-ဂမိုင်။ ဥန္နမန္တိ၊ ပွဲသုဉ်တံအိုတ်ရ။ ပါဒနိက္ခေပသမယေ၊  
 ပွဲကာလမဖျေခိုင်။ သမာဝ၊ ခွဲမညီသုတ်တံမောင်။ ဘူမိ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။  
 သုခသမ္မဿာနိ၊ ခွဲမုမထွတ်ဒွဲချီနိညောင်တံအိုတ်။ ပဒုမပုပ္ဖာနိ ဝါ၊ င်-ဂမိုင်ကို  
 လေဝ်။ ပါဒေ၊ နိဂမိုင်။ သမ္ပဋိစ္ဆန္တိ၊ ပွဲဒင်လင်အိုတ်ရ။ ဣန္ဒြိယဿ၊ ဒဒက်တံကို  
 တိုင်တြင်။ (ဒဒက်တံဒမုင်တြင်လေဝ်သွး)။ အန္တော၊ ပွဲအပွဲ။ ဒက္ခိဏပါဒေ၊ နိဇိုင်  
 လွတ်ပင်။ ဌပိတမတ္တေ၊ နကြိအယံမာတ်မစ္ဆိပ္ပန်လင်နော်။ သရီရတော၊ နူကေု။  
 ဆဗ္ဗဏ္ဍရသပ္ပိယော၊ င်လျးတြ်ပြကာဂမိုင်။ နိက္ခမိတွာ၊ အိုတ်တဲ့။ သုဝဏ္ဏရသပ္ပိဇ္ဇရာ  
 နိ ဝိယ စ၊ ညင်ရမ္ပင်ထင်အိုတ်ကို။ (ညင်ရမ္ပသောန်လင်နကိုသင်ထင်ကို လေဝ်သွး)  
 စိတြပဋပရိက္ခိတ္တာနိ ဝိယ စ၊ ညင်ရမ္ပပွီဗိုဉ်လင်နကိုယာတ်မစိစောန်အိုတ်ကို။

ပါသာဒကုဋ္ဌာဂါရာဒီနိ၊ နိမပ္ပင်္ဂိပြာသာဒကောတ်အထောင့်ပြင်ဝင်ဂမိုင်း။ အလင်္က  
ရန္တိယော၊ ငမဂ္ဂိကုတ်အိုတ်ဂ်တဲ။ ကူတော စိတော စ၊ နုတေန်နုပွဲဟေင်။ ဝိဓာဝန္တိ  
ပွဲပြိတ်အိုတ်ရ။ ဟတ္ထိအသဝိဟဂါဒယော၊ ငမပ္ပစိင်၊ ချေ့ဂစေံဂမိုင်း။ သကသကဋ္ဌာ  
နေသု၊ ပွဲဌာန်ဇေုဇေုဂမိုင်း။ ဌိတာယေဝ၊ သိုမတန်တ်အိုတ်ဟေင်။ မရုရေန၊  
ချေမဉာတ်ကြော။ အာကာရေန၊ နအကာဲအရာ။ သဒ္ဓါ၊ နိရမ္ပာင်။ ကရောန္တိ၊  
ပွဲသွအိုတ်ရ။ တထာ၊ တုပ်။ ဘေရိဝိဏာဒီနိ၊ ချေမပ္ပဖံစင်အိုတ်။ တူရိယာနိ၊  
ငကွင်ကွိုက်ဂမိုင်း။ သဒ္ဓါ၊ နိ။ ကရောန္တိ၊ ပွဲသွအိုတ်ရ။ မနုဿာနဉ္စ၊ ဒဒက်တ်  
ကိုမိုတ်ဂမိုင်းကို။ ကာယူပဂါနိ၊ ချေမကျိုင်းလပ်ပွဲဇေုအိုတ်။ အာဘရဏာနိ၊  
ငကယျိုင်းကယျပ်ဂမိုင်း။ သဒ္ဓါ၊ နိ။ ကရောန္တိ၊ အိုတ်ရ။ တေန သညာဏေန၊  
နစုတ်ဂ်။ မနုဿာ၊ ငမိုတ်ဂမိုင်း။ “အဇ္ဇ တဲဝံ။ ဘဂဝါ၊ င။ ကူဓ၊ နိဌာန်ဝံ။  
ပိဏ္ဍာယ၊ တုဟ်။ ပဝိဋ္ဌော၊ စိုန်ပြာပ်လုပ်ရ။ ကူတိ၊ ရံသင်ဝံ။ ဇာနန္တိ၊ ပွဲတိအိုတ်ရ။  
တေ မနုဿာ၊ ငမိုတ်တံဂ်။ သုနိဝတ္ထာ၊ သိုမဗိုက်လွက်လပ်ပွဲမဒးရးအိုတ်။ သုပါရ  
တာ၊ သိုမရင်ပွဲမဒးရးအိုတ်။ ဂန္ဓပုပ္ဖာဒီနိ၊ နိမပ္ပစိင်ပွဲဂမိုင်း။ အာဒါယ၊ တဲ။ ဃရာ၊  
နုသို။ နိက္ခမိတွာ၊ တဲ။ အန္တရဝိထိ၊ နိအကြာဂွံင်တရ။ (နိလ္လေဝ်ဂွံင်တရ လေဝ်သွး)  
ပဋိပဇ္ဇိတွာ၊ အာတဲ။ ဘဂဝန္တိ၊ နိ။ ဂန္ဓပုပ္ဖာဒီဟိ၊ န-ဂမိုင်း။ သက္ကစ္စံ၊ ပွဲမရှေ့သော်ရင်။  
ပူဇေတွာ၊ ပူဇဲတဲ။ ဝန္တိတွာ၊ လှောင်တဲ။ “ဘန္တေ၊ ယံတိုပိုန်။ အမှာကံ၊ ကု-  
ဂမိုင်း။ ဒသဘိက္ခု၊ နိ-ဂမိုင်း။ ဒေထ၊ ဩဝ်ကိုအိုတ်ညိ။ အမှာကံ၊ ကုပိုဂမိုင်း။  
ဝိသတိ ဘိက္ခု၊ နိ-ဂမိုင်း။ ဒေထ၊ ဩဝ်ကိုအိုတ်ညိ။ အမှာကံ၊ ကု-ဂမိုင်း။  
ပညာသံ ဘိက္ခု၊ နိခမိမသုန်စော်ဂမိုင်း။ ဒေထ၊ ဩဝ်-အိုတ်ညိ။ အမှာကံ၊ ကု-  
ဂမိုင်း။ သတံ ဘိက္ခု၊ နိခမိကွံဂမိုင်း။ ဒေထ၊ ဩဝ်-အိုတ်ညိ”။ ကူတိ၊ ရံသင်ဝံ။  
ယာစိတွာ၊ အာတ်တဲ။ ဘဂဝတောပိ၊ ဒဒက်တ်-ကိုလေဝ်။ ပတ္တံ၊ နိ။ ဂဟေတွာ၊  
တဲ။ အာသနံ၊ နိသ္မာ။ ပညပေတွာ၊ လးတဲ။ သက္ကစ္စံ၊ ပွဲမရှေ့သော်ရင်။ ပိဏ္ဍာပါတေန၊  
န။ ပဋိမာနေန္တိ၊ ပွဲပူဇဲအိုတ်ရ။ (ပွဲကောန်စိုတ်အိုတ်ရလေဝ်သွး) ဘဂဝါ၊ င။  
ကတဘတ္တကိစ္စော၊ နကြိုက်စွပမကိုပိုန်စိုပ်ဒဲတဲနေဝ်။ တေသံ သတ္တာနံ၊ ဒဒက်-  
တံဂ်။ စိတ္တသန္တာနာနိ၊ နိတောဝ်စိုတ်ဂမိုင်း။ ဩလောကေတွာ၊ တဲ။ ယထာ၊  
ဩနအာကာရမ္ပဲ။ ဓမ္မေ၊ နိ။ ဒေသိတေ၊ နကြို။ ကေစိ၊ ငညးလှိုဂမိုင်း။ သရဏ  
ဂမနေသု၊ ပွဲသရဏဂုဏ်ဂမိုင်း။ ပတိဋ္ဌဟန္တိ၊ ပွဲတန်တ်အိုတ်ရ။ ကေစိ၊ င-ဂမိုင်း။  
ပဉ္စသု သီလေသု၊ ပွဲ-ဂမိုင်း။ ပတိဋ္ဌဟန္တိ၊ ပွဲတန်တ်အိုတ်ရ။ ကေစိ၊ င-ဂမိုင်း။  
သောတာပတ္တိသကဒါဂါမိအနာဂါမိဖလာနံ၊ ပှောင်သောတာပတ္တိဖို၊ သကဒါဂါမိဖို၊  
အနာဂါမိဖိုဂမိုင်း။ အညတရသ္မိ၊ ပွဲဖိုမမိက်ကိုမ္ပဲ။ ပတိဋ္ဌဟန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်ရ။ ကေစိ၊  
င-ဂမိုင်း။ ပဗ္ဗေတွာ၊ တဲ။ အဂ္ဂဖလေ၊ ချေမတွံဂးဖိုမပြီ။ (ချေမတွံဂးဖိုလအိတ်

လေဝ်သွး)။ အရဟတ္တေ၊ ပွဲ။ ပတိဋ္ဌဟန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ တထာ၊ န။ ဓမ္မံ၊ နံ။ ဒေသေတိ၊ ပွဲ။ ဣတိဉ္စ၊ ရံဝံ။ မဟာဇနံ၊ နံ။ အနုဂ္ဂဟေတွာ၊ ယိုက်ဒိုက် ထံက်ပင်တဲ။ အာသနာ၊ နူ။ ဥဋ္ဌာယ၊ တဲ။ ဝိဟာရံ၊ နံ။ ဂစ္ဆတိ၊ ပွဲ။ ဂန္ဓာ၊ တဲ။ တတ္ထ၊ ပွဲဘာဂ်။ မဏ္ဍလမာဠေ၊ ပွဲဇြိမ်မကောံခရီ။ ပညတ္တဝရဗုဒ္ဓါသနေ၊ ပွဲသွာကျာ် မပြီမဂပ်ဝ်လးပညပ်လပ်။ ဘိက္ခုနံ၊ ဒဒက်ဂမိုဉ်။ ဘတ္တကိစ္စပရိယောသာနံ၊ နိလအိတ်ကိစ္စပမကိုပိုနံ။ အာဂမယမာနော၊ င်မမင်လဇှ်ဒ်တဲ။ နိသီဒတိ၊ ပွဲ။ တတော၊ န။ ဘိက္ခုနံ၊ ဒဒက်။ ဘတ္တကိစ္စပရိယောသာနေ၊ ပွဲလ္လိတ်ကိစ္စပမ ကိုပိုနံတဲ။ ဥပဋ္ဌာကော၊ င်ညးမကောန်စိုတ်။ ဘဂဝတော၊ ကု။ နိဝေဒေတိ၊ ပွဲလိုင်ရ။ အထ၊ ပွဲကာလမလိုင်သင်္ဂ်။ ဘဂဝါ၊ င်။ ဂန္ဓကုဋိ၊ နံ။ ပဝိသတိ၊ ပွဲ။ ဣဒံ၊ င်ကိစ္စမဂပ်ဝ်သွးကျင်တဲရံသင်္ဂံ။ တာဝ၊ ဗွဲ။ ပုရေဘတ္တကိစ္စံ၊ ရောင်။

အထ(ခေါ်)၊ ကြိနုဂ္ဂံ။ ဘဂဝါ၊ င်။ ဉ္စ၊ ရံဝံ။ ကတပုရေဘတ္တကိစ္စော၊ နကြိကိစ္စမဂပ်ဝ်သွ ပွဲကာလနုဂယးတဲနော်။ ဂန္ဓကုဋိယာ၊ ပွဲဂန္ဓကုဋိ။ ဥပဋ္ဌာနေ၊ ပွဲဋ္ဌာန်မကောံခရီ။ နိသီဒိတွာ၊ တဲ။ ပါဒေ၊ နိဇိုင်ဂမိုဉ်။ ပက္ခာလေတွာ၊ ကြာတ်တဲ။ ပါဒပိဋ္ဌေ၊ ပွဲဂတိကြာတ်ဇိုင်။ ဌတွာ၊ ဒတ်ဒိုင်တဲ။ ဘိက္ခုသံဃံ၊ နံ။ သြဝဒတိ၊ ပွဲဒောံဗ္ဗောန်ရ။ ကိ သြဝဒတိ၊ ပသင်္ဂမဒောံဗ္ဗောန်ရော။ “ဘိက္ခဝေ၊ ယံခမိတံ။ အပ္ပမာဒေန၊ ကောံပွမဟံဝိဝိင်။ သမ္မာဒေထ၊ သြဝကိုဍိုက်ပင်အိုတ်ညိ။ လောကသ္မိ၊ ပွဲ။ ဗုဒ္ဓုပါဒေါ၊ င်ပွကျာ်တြဲမက္ခိန္ဒိ။ (င်အခိုင်ကျာ်မက္ခိန္ဒိလေဝ်သွး) ဒုလ္လဘော၊ စိုန်ဇြိုင်ကလိဝံရ။ မနုဿတ္ထပဋိလာဘော၊ င်ပွမကလိဝံဒန်မိုဟ်။ ဒုလ္လဘော၊ စိုန်။ သဒ္ဓါသမ္ပတ္တိ၊ င်ပွမဍိုက်ပင်တဲကိုသဒ္ဓါ။ ဒုလ္လဘော၊ စိုန်။ ပဗ္ဗဇ္ဇာ၊ င်ဒန်ခမိ။ ဒုလ္လဘော၊ စိုန်။ သဒ္ဓမ္မဿဝနံ၊ င်ပွမဂံကလင်ပင်မိုင်ခရ်ညးသပ္ပရိုဟ်။ ဒုလ္လဘံ၊ စိုန်။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ သြဝဒတိ၊ ပွဲ။ တတ္ထ၊ ပှောင်ခမိဂမိုဉ်။ ကေစိ၊ င်ခမိလှိုဂမိုဉ်။ ဘဂဝန္တံ၊ နံ။ ကမ္မဋ္ဌာနံ၊ နံ။ ပုစ္ဆန္တိ၊ ပွဲသွာန်အိုတ်ရ။ ဘဂဝါပိ၊ င်ကျာ်တြဲကိုလေဝ်။ တေသံ၊ ဒဒက်တဲကိုခမိဂမိုဉ်။ စရိယာနုရူပံ၊ ဗွဲမဗွဲကုစရိတ်။ ကမ္မဋ္ဌာနံ၊ နံ။ ဒေတိ၊ ပွဲ။ တတော၊ ကြိနုဂ္ဂံ။ သဗ္ဗေပိ၊ င်ခမိအိုသုဂမိုဉ်ကိုလေဝ်။ ဘဂဝန္တံ၊ နံ။ ဝန္တိတွာ၊ တဲ။ အတ္တနော၊ အတ္တနော၊ ဒဒက်။ ရတ္တိဋ္ဌာနဒိဝါဋ္ဌာနာနိ၊ နိဋ္ဌာန်မသွင်ဗွဲ၊ သွင်တဲဂမိုဉ်။ ဂစ္ဆန္တိ၊ ပွဲအာအိုတ်။ ကေစိ၊ င်ခမိလှိုဂမိုဉ်။ အရညံ၊ နိဂြိုပ်။ ဂစ္ဆန္တိ၊ ပွဲအာအိုတ်။ ကေစိ၊ င်ခမိလှိုဂမိုဉ်။ ရက္ခမူလံ၊ နိဇရေင်တံဆု။ ဂစ္ဆန္တိ၊ ပွဲအိုတ်။ ကေစိ၊ င်ခမိလှိုဂမိုဉ်။ ပဗ္ဗတာဒိနံ၊ ပှောင်မပ္ပဒိုဂမိုဉ်။ အညတရံ၊ နိမမိက်ကိုမဲ့မဲ့။ ဂစ္ဆန္တိ၊ ပွဲအာအိုတ်။ ကေစိ၊ င်ခမိလှိုဂမိုဉ်။ စတုမဟာရာဇိကဘဝနံ၊



နိဗ္ဗာန်သွင်စတုမဟာရာဇ်။ ဂစ္ဆန္တိပုံအာအိုတ်။ ။ ပ ။ ကေစိ၊ င်ခမိလှိုဂမ္ဘိုင်။  
 ဝသဝတ္တိဘဝနံ၊ နိဗ္ဗာန်သွင်ဝသဝတ္တိ။ ဂစ္ဆန္တိ၊ ပုံအာအိုတ်။ ဣတိ၊ ရံ။ တတော၊  
 န။ ဘဂဝါ၊ င်။ ဂန္ဓကုဋိ၊ နံ။ ပဝိသိတွာ၊ တဲ့။ သစေ အာကင်္ခတိ၊ ပုံယဝ်နွံပွက်မွဲ။  
 ဒက္ခိဏေန၊ ချေမဒ်လွာ်ပုင်။ ပဿေန၊ နသွဲ။ သတော၊ င်မဉ္ဇိုက်ပေင်တ်ကောံသတိ  
 ဂ်ဒ်တဲ့။ သမ္ပဇာနော၊ င်မဉ္ဇိုက်ပေင်တ်ကောံပညာပွမစင်ခြင်ဂ်ဒ်တဲ့။ မဟုတ္တံ၊  
 အယာံမာတ်မွဲခဏ။ သီဟသေယျံ၊ နိသတိက်မတုပ်ကောံသတိက်သွိုင်ဇာဒိသိုင်။  
 ကပ္ပေတိ၊ ပုံသွရ။ အထ ပစ္ဆာ၊ န။ သမဿာသိတကာယော၊ င်မုံကိရူပကာယ  
 မယိုပ်ယာပ်သွဟ်နိဂ်ဒ်တဲ့။ ဝုဋ္ဌဟိတွာ၊ ဒွါက်က္ခိတဲ့။ ဒုတိယဘာဂေ၊ ပွဲသွက်မရနက်  
 ကိဝါ။ လောကံ၊ နိဝေနေယျသတ်။ ဝေါလောကေတိ၊ ပုံသိုဉ်ရ။ တတိယဘာဂေ၊  
 ပွဲ။ ယံ ဂါမံ ဝါ၊ ယြန်ကွာန်မွဲကို။ ယံ နိဂမံ ဝါ၊ ယြန်နိဂိုကို။ ဥပနိဿာယ၊  
 နိဿဲတဲ့။ ဝိဟရတိ၊ ပွဲ။ တတ္ထ၊ ပွဲကွာန်နိဂိုကို။ မဟာဇေန၊ င်ဇန်မဂ္ဂိုင်။ ပုရောဘတ္တံ၊  
 ပွဲကာလနုဂယး။ ဒါနံ၊ နံ။ ဒတွာ၊ တဲ့။ ပစ္ဆာပတ္တံ၊ ပွဲကာလပွဲ။ သုနိဝတ္တော၊  
 င်မဉ္ဇိုက်လွက်မွဲမဒးရးဂ်ဒ်တဲ့။ သုပါရတော၊ င်မရင်မွဲမဒးရးဂ်ဒ်တဲ့။ ဂန္ဓပုပ္ဖာဒိနိ၊  
 နိမပ္ပန္နိပုဂ္ဂမ္ဘိုင်။ အာဒါယ၊ ဂိုင်ကေတ်တဲ့။ ဝိဟာရေ၊ ပွဲ။ သန္နိပတတိ၊ ပွဲ။ တတော၊  
 န။ ဘဂဝါ၊ င်။ သမ္ပတ္တပရိသာယ၊ ကုပရိသာတ်မကွိုင်စိုပ်။ အနုရူပေန၊ ချေမဗွဲ။  
 ပါဠိဟာရိယေန၊ နမအံသပ်။ ဂန္ဓာ၊ တဲ့။ ဓမ္မသဘာယံ၊ ပွဲသွင်ခရ်။ ပညတ္တဝရ  
 ဗုဒ္ဓါသနေ၊ ပွဲသွာကျိတ်တြမပြမဂပ်လးပညပ်လပ်။ နိသဇ္ဇ၊ ဂဇံတဲ့။ ကာလယုတ္တံ၊  
 ချေမဗွဲကုကာလ။ သမယယုတ္တံ၊ ချေမဗွဲကုဟိုတ်။ ဓမ္မံ၊ နံ။ ဒေသေတိ၊ ပွဲ။  
 အထပစ္ဆာ၊ န။ ကာလံ၊ နံ။ ဝိဒိတွာ၊ တိတဲ့။ ပရိသံ၊ နံ။ ဥယျောဇေတိ၊ ပွဲဗလး  
 ဏာရ။ မနုဿာ၊ င်မိုဟ်ဂမ္ဘိုင်။ ဘဂဝန္တံ၊ နံ။ ဝန္တိတွာ၊ တဲ့။ ပက္ကမန္တိ၊ ပွဲစ်စူးအိုတ်။  
 ဣဒံ၊ င်ကိစ္စဝံ။ ပစ္ဆာဘတ္တကိစ္စံ၊ ရောင်။

သော ဘဂဝါ၊ င်။ ဣဝံ၊ ရံဝံ။ နိဋ္ဌိတပစ္ဆာဘတ္တကိစ္စော၊ င်မုံကိစ္စမဂပ်  
 ပွဲပွဲကာလပွဲမစိုပ်ဒတဲဂ်ဒ်တဲ့။ ဂတ္တာနိ၊ နိဇကုဂမ္ဘိုင်။ ဩသိဉ္စိတုကာမော၊ င်မုံပွက်  
 တွဟ်နပွမဆဲကိုဟ်ဉ်။ သစေ ဟောတိ၊ ပုံယဝ်ဒ်မွဲ။ ဗုဒ္ဓါသနာ၊ နုသွာကျိတ်။  
 ဝုဋ္ဌာယ၊ တဲ့။ နာနကောဋ္ဌကံ၊ နိရင်ဟံဉ်။ ပဝိသိတွာ၊ တဲ့။ ဥပဋ္ဌာကေန၊ မိနိညးမ  
 ကောန်စိုတ်။ ပဋိယာဒိတဥဒကေန၊ နဉ်မစီရေင်။ ဂတ္တာနိ၊ နိဇကုဂမ္ဘိုင်။ ဥတုံ၊  
 နိသုဟ်။ ဂဏှာပေတိ၊ ပွဲကိုဂိုင်ကေတ်ရ။ ဥပဋ္ဌာကောပိ၊ င်ညးမကောန်စိုတ်  
 ကိုလေပ်။ ဗုဒ္ဓါသနံ၊ နံ။ အာနေတွာ၊ တဲ့။ ဂန္ဓကုဋိပရိဝေဏေ၊ ပွဲပရိဝိုဏ်ဂန္ဓကုဋိ။  
 ပညပေတိ၊ ပွဲလးရ။ ဘဂဝါ၊ င်။ သုရတ္တဒုပဉ္စံ၊ နိသပိုင်ဝါထပ်မဖျောန်လပ်မဗွဲမဒးရး။  
 နိဝါသေတွာ၊ ပိုက်လွက်မွဲမဒးရးတဲ့။ ကာယဗန္ဓနံ၊ နံ။ ဗန္တိတွာ၊ ဒွက်တဲ့။ ဥတ္တရာသင်္ဂံ၊  
 နိသုာကောဟ်။ ဣဝံသံ၊ နံ။ ကတွာ၊ ပြုပြေင်တဲ့။ တတ္ထ၊ ပွဲသွာကျိတ်ဂ်။ ဂန္ဓာ၊



တဲ။ ဣကကောဝ၊ ညးမွဲခရ်ဟေင်။ မုဟုတ္တံ၊ မွဲဇာတိတဲ။ ပဋိသလ္လိနော၊  
 ငမသတင်ဂ်ဒ်တဲ။ နိသီဒတိ၊ ပုံ။ အထ၊ ပွဲကာလမသွဒတ်သက်။ ဘိက္ခု၊ ငမမိမိုဏ်။  
 တတော၊ တတော၊ နုဉ္ဇာန်ဂ်ဉ္ဇာန်ဂ်။ အာဂမ္မ၊ ကျင်အိုတ်တဲ။ ဘဂဝတော၊ ကု။  
 ဥပဋ္ဌာနံ၊ တုဟ်နပွမသီကိ။ အာဂစ္ဆန္တိ၊ ပုံ-အိုတ်။ တတ္ထ၊ ဟောဝ်ခမိဂ်မိုဏ်။ ဣကစ္စေ၊  
 ငမမိလှ်ဂ်မိုဏ်။ ပဉ္စ၊ နိပြဒ္ဒညာ။ ပုစ္ဆန္တိ၊ ပုံသွာန်အိုတ်ရ။ ဣကစ္စေ၊ ငမမိလှ်ဂ်မိုဏ်။  
 ကမ္မဋ္ဌာနံ၊ နံ။ ပုစ္ဆန္တိ၊ ပုံသွာန်အိုတ်ရ။ ဣကစ္စေ၊ ငမမိလှ်ဂ်မိုဏ်။ ဓမ္မဿဝနံ၊  
 နိပွမကလင်ခရ်။ ယာစန္တိ၊ ပုံအာတ်အိုတ်ရ။ ဘဂဝ၊ င။ တေသံ၊ ဘိက္ခုနံ၊  
 ဒဒက်ခမိဂ်မိုဏ်။ အဓိပ္ပါယ်၊ နိပိုက်။ သမ္မာဒေန္တော၊ ငမကိုဉ်ပင်အိုတ်ဂ်ဒ်တဲ။  
 ပုရိမယာမံ၊ နိပုရိမယာမံ။ ဝိတိနာမေတိ၊ ပုံကိုကလိလောန်အာရ။ ဣဒံ၊ ငကိစ္စဝံ၊  
 ပုရိမယာမကိစ္စံ၊ ရောင်။

ပုရိမယာမကိစ္စပရိယောသာနေ ပန၊ ပွဲလ္လိတ်ကိစ္စပုရိမယာမံတုနံ၊ ဘိက္ခုသု၊  
 ငမမိဂ်မိုဏ်။ ဘဂဝန္တိ၊ နံ။ ဝန္တိတွာ၊ တဲ။ ပက္ကမန္တေသု၊ နကြိစ္စအာအိုတ်နော်။  
 သကလဒသသဟဿိလောကဓာတုဒေဝတာယော၊ ငဒေဝတ်မသွဒတ် ပွဲလောက  
 ဓာတ်မွဲလက်စက္ကဝါအလုံအိုသိုဂ်မိုဏ်။ ဩကာသံ၊ နိအခေါင်။ လဘမာနာ၊  
 ငမကလိဝံအိုတ်ဂ်ဒ်တဲ။ ဘဂဝန္တိ၊ နံ။ ဥပသင်္ကမိတွာ၊ တဲ။ ယထာဘိသင်္ခတံ၊  
 ညံဒးအတိုင်ဇုကုဇုမစီရင်။ ပဉ္စ၊ နံ။ ပုစ္ဆန္တိ၊ ပုံသွာန်အိုတ်။ အန္တမသော၊ ပွဲ။  
 စတုရက္ခရမ္ပိ၊ နိအက္ခရ်ပန်မကိုလော်။ ပုစ္ဆန္တိ၊ ပုံ။ ဘဂဝ၊ င။ တာသံ၊ ဒေဝတာနံ၊  
 ဒဒက်တ်ဒေဝတ်ဂ်မိုဏ်။ ပဉ္စ၊ နံ။ ဝိဿဇေန္တော၊ ငမသွဟ်တ်ဂ်ဒ်တဲ။ မဇ္ဈိမယာမံ၊  
 နံ။ ဝိတိနာမေတိ၊ ပုံ။ ဣဒံ၊ ငကိစ္စဝံ။ မဇ္ဈိမယာမကိစ္စံ၊ ရောင်။

ပစ္ဆိမယာမံ ပန၊ နိပယျာံဖလင်ယးတုနံ။ တယော၊ ကောဋ္ဌာသေ၊  
 နိပိသွက်ဂ်မိုဏ်။ ကတွာ၊ တဲ။ ပုရေဘတ္တတော၊ နူကာလနူဂယး။ ပဋ္ဌာယ၊ တဲ။  
 နိသဇ္ဇာယပိဋိတဿ၊ ညံဒမိန်ပွမဂဇာန်မဂပ်ပိုဉ်ပိုဉ်။ သရိရဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုဇုကု။  
 ကိလ္လာသုဘာဝမောစနတ္ထု၊ တုဟ်နပွမကိုတိတ်ဗူးနုပွမဇောင်စိုတ်ကို။ (တုဟ်နပွ  
 မကိုတိတ်ဗူးနုပွမကိုဂိညောင်လော်သွး) ဣကကောဋ္ဌာသံ၊ နိမ္မဲသွက် (လက်မ္မဲသွက်  
 လော်သွး) စင်္ကမေန၊ နံ။ ဝိတိနာမေတိ၊ ပုံကိုကလိလောန်အာရ။ ဒုတိယ  
 ကောဋ္ဌာသေ၊ ပွဲသွက်မဒ်ဟိုတ်မရနုက်ကိုဝါ။ ဂန္ဓကုဋိ၊ နံ။ ပဝိသိတွာ၊ တဲ။  
 ဒက္ခိဏေန၊ ညံမဒ်လွတ်ပင်။ ပဿေန၊ နသွဲ။ သတော၊ ငမဉ်ပင်ပင်ကော်  
 သတိဂ်ဒ်တဲ။ သမ္မဇာနော၊ ငမဉ်ပင်ပင်ကော်ပညာဂ်ဒ်တဲ။ သီဟသေယျံ၊ နိပွမ  
 သတင်မပြ။ ကပ္ပေတိ၊ ပုံသွတ်ရ။ (ပွမသွင်နစတုတ္ထဇုနသမာပတ်ဂ် သီဟသေယျ  
 ရံဝံဂပ်ပိုဉ်သွးရ)။ တတိယကောဋ္ဌာသေ၊ ပွဲ။ ပစ္စုပ္ပာယ၊ ခိုက်က္ခိတဲ။ နိသီဒတွာ၊

တုံ။ ပုရိမဗုဒ္ဓါနံ၊ ဒဒက်တံကိုကျိတမ္ဘာဂမ္ဘိဉ်။ သန္တိကော၊ ပွဲ။ ဒါနသီလာဒိဝသေန၊  
နအစောမပ္ပံကို ဒါန၊ သီလ။ ကတာမိကာရပုဂ္ဂလဒဿနတ္ထံ၊ တွဟ်နပွမသိုမှ်ပုဂ္ဂိုလ်  
ပွမဒေတ်လုတ်လပ်ပွဲကုသိုမကောင်ပွဲလပ်။ ဗုဒ္ဓစက္ခုနာ၊ နက္ခန္ဓိယပရောပရိယတ္တိ  
ညာဏ်။ လောကံ၊ နိ။ ဝေါလောကေတိ၊ ပွဲသိုမှ်တရ။ ဣဒံ၊ င်။ ပစ္ဆိမယာမကိစ္စံ၊  
ရောင်။

တသ္မိံ ပန ဒိဝသေ၊ ပွဲ-တုနိ။ ဘဂဝါ၊ င်။ ပုရောဘတ္တကိစ္စံ၊ နိ။ ရာဇဂဟေ၊  
ပွဲ။ ပရိယောသာပေတွာ၊ ကိုစိုပ်ဒတဲတဲ။ ပစ္စာဘတ္တေ၊ ပွဲ။ မဂ္ဂံ၊ နိ။ အာဂတော၊  
စိုန်ကျင်ရ။ ပုရိမယာမေ၊ ပွဲ။ ဘိက္ခုနံ၊ ကု-ဂမ္ဘိဉ်။ ကမ္မဋ္ဌာနံ၊ နိ။ ကထေတွာ၊  
လိုင်တဲ၊ မဇ္ဈိမယာမေ၊ ပွဲ။ ဒေဝတာနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိဉ်။ ပဉ္စ၊ နိပြဒ္ဒညာ။ ဝိဿဇေတွာ၊  
သွဟ်တဲ။ ပစ္ဆိမယာမေ၊ ပွဲ။ စင်္ကမံ၊ နိ။ အာရယု၊ တိုန်တဲ။ စင်္ကမာနော၊  
သိုမကွာ်စကြံ။ ပဉ္စန္ဒ ဘိက္ခုသတာနံ၊ ဒဒက်တံခမိမသုန်ကံဂမ္ဘိဉ်။ သဗ္ဗညုတ  
ညာဏံ၊ နိ။ အာရဗ္ဗ၊ သွဟ်တဲ။ ပဝတ္ထံ၊ ချေ။ ဣမံ ကထံ၊ နိပွမဟိုတွံဂလာန်ဝံ။  
သဗ္ဗညုတညာဏေနဝ၊ န-ဟောင်။ သုတွာ၊ တဲ။ အညာသိ၊ ပွဲတိရ။ ဣတိ၊  
ရံ။ တေန၊ ဟိုတ်။ “ပစ္ဆိမယာမကိစ္စံ ကရောန္တော အညာသိ”တိ၊ ရုဂ်ဒ။ ဂုတ္တံ၊  
စိုန်တွံတဲ။

ဉတ္တာ စ ပန၊ တိတဲတုနိ။ အဿ၊ ဒဒက်တံကျိတြိဂ်။ ဇုတံ ဇုသော  
ပရိဝိတက္ကော၊ င်။ အဟောသိ၊ စိုန်။ ကိ အဟောသိ၊ ရော။ “ဣမေ ဘိက္ခု။  
င်-ဂမ္ဘိဉ်။ မယံ၊ ဒဒက်။ သဗ္ဗညုတညာဏံ၊ နိ။ အာရဗ္ဗ၊ တဲ။ ဂုဏံ၊ နိ။ ကထေန္တိ၊  
ပွဲထိုင်သးအိုတ်ရ။ ဇုတေသဉ္စ၊ ကုခမိတံဂ်ကိုလေပ်။ သဗ္ဗညုတညာဏကိစ္စံ၊ င်။  
န ပါကဋ္ဌ၊ စိုန်ဟုံပြာကတ်။ မယုမေဝ၊ ကုအဲဟောင်။ ပါကဋ္ဌ၊ စိုန်ပြာကတ်ရ။  
မယိပန၊ င်အဲတုနိ။ ဂတေ၊ နကြိ။ ဇုတေ၊ င်-ဂမ္ဘိဉ်။ အတ္တနော၊ ဒဒက်။ ကထံ၊  
နိဂလာနံ၊ နိရန္တရံ၊ ဟုံပိုတ်ညွတ်။ အာရောစေသန္တိ၊ ကြက်လိုင်အိုတ်ရ။ တတော၊  
ဟိုတ်ပွမလိုင်သင်္ဂ်။ အဟံ၊ င်။ နေသံ၊ ဒဒက်တံကိုခမိတံဂ်။ တံ ကထံ၊ နိ။  
အဋ္ဌပ္ပတ္တိ၊ နိဟိုတ်။ ကတွာ၊ သွတဲ။ တိဝိမံ၊ ချေ။ သီလံ၊ နိ။ ဝိဘဇန္တော၊  
င်မပါပရအ်ဂ်ဒဲတဲ။ ဒွါသဋ္ဌိယာ၊ ချေမ္မုဗ္ဗတ်တြိစော်ဝါပြကာ။ ဌာနေသု၊ ပွဲအရာဂမ္ဘိဉ်။  
(ပွဲကွေတ်ဂမ္ဘိဉ်လေပ်သွး) အပ္ပဋိဝတ္တိယံ၊ ချေဒမိန်ညးသ္တာင်ဂမ္ဘိဉ်ကျိဗဒ် ကိုဟုံမာန်။  
သီဟနာဒံ၊ နိဂလာနံမင်သဲ။ နဒန္တော၊ င်မသွးဂ်ဒဲတဲ။ ပစ္စယာကာရံ၊  
နိပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်။ သမောဓာနေတွာ၊ ပင်ဇောတဲ။ ဗုဒ္ဓဂုဏေ၊ နိ-ဂမ္ဘိဉ်။ ပါကဋ္ဌေ၊  
နိမပြာကတ်ဂမ္ဘိဉ်။ ကတွာ၊ တဲ။ သိနေရံ၊ နိဒိသိန္ဓရာဇံ၊ ဥက္ခိပေန္တော ဝိယ စ၊  
ညင်ရံမပင်ယာပျိန်ကို။ သုဝဏ္ဏကူဋေနေ၊ နကိုအထောင့်ထပ်။ နဘံ၊ နိအာကာသ။

ပဟရန္တော ဝိယ စ၊ ညဉ်ရံမတက်ကို။ ဒသသဟဿိလောကဓာတုကမ္ပနံ၊ ချေမ  
 လေပ်ကိုလောကဓာတ်မွဲလက်ချီဒတပ်။ ဗြဟ္မဇာလသုတ္တန္တံ၊ နိဗြဟ္မဇာလသုတ်။  
 အရဟန္တာနိက္ခဋေန၊ ဗွဲမသွကောတ်အထောင့်ကိုအရဟတ္တဖို။ နိဋ္ဌာပေန္တော၊  
 င်မကိုစိုပ်ဒတဲဂ်ဒ်တဲ။ ဒေသေဿာမိ၊ ကြက်။ မေ၊ ဒဒက်။ သာ ဒေသနာ၊ င်။  
 ပရိနိဗ္ဗုတဿာပိ၊ စိုန်အဲသွပရိနိဗ္ဗာန်တဲကိုလေပ်။ ပဉ္စဝဿသဟဿာနိ၊ လုက်  
 ကာလမသုန်လှီသွံ။ သတ္တာနံ၊ နံ-ဂမ္ဘိုင်။ (စပ်ပွဲ ပစ္စယ်ကာရိတ် မဇိတ်လပ်  
 ဇော နဒဒိကာရိတ်ကမ်ညိ)။ အမတမဟာနိဗ္ဗာနံ၊ နိဗျင်ဇော်နိဗ္ဗာန်ဟဲကိုခရ်ပွမချိတ်။  
 သမ္မာပိကာ၊ င်မလေပ်ကိုအာစိုပ်။ ဘဝိဿတိ၊ ကြက်။ ဣတိ ဗြတံ ဗြသော  
 ပရိဝိတက္ကော၊ င်။ အဟောသိ၊ စိုန်။ ဗြတံ၊ ရဲဝံ။ စိန္တေတွာ၊ တဲ။ ယေန ယတ္ထ၊ ပွဲ။  
 မဏ္ဍလမာဠော၊ င်ဇြပ်ဒွဲမကောံခရီ။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ တေန တတ္ထ၊ နံ။ ဥပသင်္ကမိ၊  
 စိုန်။ (မွဲနဲတုန်) ယေန ဒိသာဘာဂေန၊ ယြနသွက်အရာပ်မုက်ဒိုဟ်မွဲ။ မဏ္ဍလ  
 မာဠော၊ နိဇြပ်ဒွဲမကောံခရီ။ ဥပသင်္ကမိတဗ္ဗော၊ စိုန်။ တေန ဒိသာဘာဂေန၊  
 န။ ဥပသင်္ကမိ၊ စိုန်။ ယေနာတိ၊ တုန်။ ယေန ဒိသာဘာဂေန၊ ယြန။ သော  
 မဏ္ဍလမာဠော၊ နံ။ ဥပသင်္ကမိတဗ္ဗော၊ စိုန်။ ဝါ၊ မွဲနဲတုန်။ ဗြတံ၊ င်သဒ္ဓါမွဲယေနဂ်။  
 ဘုဗ္ဗတ္ထေ၊ ပွဲအရထသတ္တမိ။ ကရဏာဝစနံ၊ ကရိုဏ်ဝိဘတ်ရောင်။ ယသ္မိ ပဒေသေ၊  
 ယြပွဲ။ သော မဏ္ဍလမာဠော၊ င်။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ တတ္ထ၊ နိဋ္ဌာန်မုံကိုဇြပ်ဒွဲမကောံခရီဂ်။  
 ဂတော၊ စိုန်အာရ။ ဣတိအယံ၊ င်ဣဝံဟောင်။ အတ္ထော၊ ရောင်။

ပညတ္တေ အာသနေ နိဿိဒိတိ၊ တုန်။ ဗုဒ္ဓကာလေ၊ ပွဲကာလကျပ်တြဲမုံပြာ  
 ကတ်။ ယတ္ထ ယတ္ထ၊ ယြယြပွဲဌာန်မွဲ။ ဗြကော၊ ချေမဒ်မွဲ။ ဘိက္ခုပိ၊ င်-ကိုလေပ်။  
 ဝိဟရတိ၊ ပွဲ။ သဗ္ဗတ္ထ၊ ပွဲဌာန်အိုသို။ ဗုဒ္ဓါသနံ၊ နိသွာကျပ်။ ပညတ္တမေဝ၊  
 င်မဂပ်လးဟောင်။ ဟောတိ ကိရ၊ စံက်ဂးဒ်ရောင်ယး။ ကသ္မာ၊ မူဟိုတ်။ ပညတ္တံ၊  
 င်။ ဟောတိ၊ မဒ်ဂ်ရော။ ဘဂဝါ၊ င်။ အတ္တနော၊ ဒဒက်။ သန္တိကော၊ ပွဲ။ ကမ္မဋ္ဌာနံ၊  
 နံ။ ဂဟေတွာ၊ တဲ။ ဖာသုကဋ္ဌာနေ၊ ပွဲဌာန်မဒ်တသိုက်။ ဝိဟရန္တေ၊ နိခမိမသွ  
 ဒတ်ဂမ္ဘိုင်။ မနသိ၊ ပွဲ။ ကရောတိ ကိရ၊ စံက်ဂးသွရောင်ယး။ ကိ မနသိကရောတိ၊  
 ပသင်္ကမေပျော်ဂ်စိုတ်ဂ်ရော။ “အသုကော၊ ချေမုံယုမဟိမုဝံ။ ဘိက္ခု၊ င်။ မယံ၊  
 ဒဒက်။ သန္တိကော၊ ပွဲ။ ကမ္မဋ္ဌာနံ၊ နံ။ ဂဟေတွာ၊ တဲ။ ဂတော၊ စိုန်အာရ။  
 ဝိသေသံ၊ နိခရ်တောင်။ နိဗ္ဗတ္တေတု၊ တုဟ်နပွမက္ခိဒ်။ သက္ခိဿတိ နုခေါ၊  
 သုဟ်အစောံမာန်ဟာ။ နောဝါ သက္ခိဿတိ နုခေါ၊ ဟာ”။ ဣတိ၊ ရဲဝံ။ မနသိ၊  
 ပွဲ။ ကရောတိ၊ ပွဲ။ အထ၊ ပွဲကာလမပျော်ဂ်စိုတ်ဂ်။ နံ ဘိက္ခု၊ နံ။ ကမ္မဋ္ဌာနံ၊ နံ။  
 ဝိဿဇ္ဇေတွာ၊ ဗလးတဲ။ အကုသလဝိတက္ကံ၊ နိကသပ်မဒ်အကုသို။ ဝိတက္ကယ  
 မာနံ၊ နိမချပ်။ ပဿတိ၊ ပွဲ။ တတော တသ္မိ ကာလေ၊ ပွဲ။ (စပ်ပွဲဩဝဒိတွာ)



“ကထံ ဟိ၊ မူဟိတ်ဟေင်။ မာဒိသဿ၊ ခေဒသုးညင်ရဲအဲ။ သတ္ထု၊ ဒဒက်တ် ကျင်တြဲ။ သန္တိကေ၊ ပွဲ။ ကမ္မဋ္ဌာနံ၊ နိ။ ဂဟေတွာ၊ တဲ။ ဝိဟရန္တိ၊ ခေမသုဒတ်။ ဣမံ ကုလပုတ္တံ၊ နိကောန်ဂကူဝံ။ အကုသလဝိတက္ကာ၊ င်ဝိတက်မဒ်အကုသိုဂမ္ဘင်။ အဘိဘဝိတွာ၊ ပျိုပျိုက်တဲ။ အနမတဂ္ဂေ၊ ခေဒတမ်ဟံပြာကတ်။ ဝဇ္ဇဒုက္ခေ၊ ပွဲဒဒိုက် ဝဋ်။ သံသာရေသန္တိ၊ ကြက်ကိုရောင်တံအိုတ်ဂ်ရော”။ ဣတိ၊ ရဲသင်ဝံ။ တဿ ဘိက္ခုနော၊ နိ။ အနုဂ္ဂဟတ္ထံ၊ တွဟ်နပ္ပမယိုက်ဒိုက်။ တတ္ထေဝ၊ ပွဲဋ္ဌာန်ဂ်ဟေင်။ အတ္တာနံ၊ နိဇကု။ ဒဿေတွာ၊ တဲ။ တံ ကုလပုတ္တံ၊ နိကောန်ဂကူဂ်၊ ဩဝဒိတွာ၊ ဧဒံဗ္ဗောန်တဲ။ အာကာသံ၊ နိ။ ဥပ္ပတိတွာ၊ ကလာင်တဲ၊ ပုန၊ ဗွဲလှော်ပုန။ အတ္တနော၊ ဒဒက်။ ဝသနဋ္ဌာနမေဝ၊ နိဋ္ဌာန်မသုဒတ်ဟေင်။ ဂစ္ဆတိ၊ ပွဲကုင်ရ။ အထ၊ ပွဲကာလဂ်။ ဣဝံ၊ ရဲဝံ။ ဩဝဒိယမာနာ၊ ခေမဂပ်ဝံဧဒံဗ္ဗောန်အိုတ်။ တေ ဘိက္ခု၊ င်-တံဂ်။ စိန္တယိသု၊ စိုန်-အိုတ်။ “သတ္ထာ၊ င်။ အမှာကံ၊ ဒဒက်။ မနံ၊ နိစိုတ်။ ဇာနိတွာ၊ တဲ။ အာဂန္တာ၊ တဲ။ အမှာကံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘင်။ သမိပေ၊ ပွဲ။ ဌိတံယေဝ၊ ဗွဲမပြာကတ်ဟေင်။ အတ္တာနံ၊ နိဇကု။ ဒဿေတိ၊ ပွဲ။ တသ္မိ၊ ခဏေ၊ ပွဲခဏ မထွေးဇကုသင်ဂ်။ ‘ဘန္တေ၊ ယံတိပိုန်။ ဣဓ၊ ပွဲသွာဝံ။ နိသီဒထ၊ ဩဝဂံအိုတ်ညိ’။ ဣတိ၊ ရဲသင်ဝံ။ အာသနပရိယေသနံ နာမ၊ င်ယုမ္မးပွမဒေဂ္ဂါသိုသွာ။ အမှာကံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘင်။ ဘာရော၊ သိုဣဝန်ရောင်”။ ဣတိ၊ ရဲသင်ဝံ။ စိန္တယိသု၊ စိုန်-အိုတ်။ တေ ဘိက္ခု၊ င်-ဂမ္ဘင်ဂ်။ အာသနံ၊ နိ။ ပညပေတွာ၊ လးပညပ်အိုတ် တဲဟေင်။ ဝိဟရန္တိ၊ ပွဲသုဒတ်အိုတ်ရ။ ယဿ ဘိက္ခုနော၊ ဩကု။ ပိဋ္ဌ၊ င်ဂတိုဂတေ။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ သော ဘိက္ခု၊ င်-ဂ်။ တံ ပိဋ္ဌ၊ နိ-ဂ်။ ပညပေတိ၊ ပွဲ။ ယဿ ဘိက္ခုနော၊ ဩကု။ နတ္ထိ၊ ပွဲဟဲ။ သော ဘိက္ခု၊ င်-ဂ်။ မဉ္ဇ ဝါ၊ နိ-ကို။ ဖလကံ ဝါ၊ နိဂတိုဂတေကို။ ကဋ္ဌ ဝါ၊ နိဆုဒကုတ်ကို။ ပါသာဏံ ဝါ၊ နိတံကို။ ဝါလုကပုဉ္ဇ ဝါ၊ နိဗ္ဗင်္ဂကို။ ပညပေတိ၊ ပွဲ။ တံ၊ နိဒ္ဒမတ္တကိုဇင်ခါတ်ဂ်။ အလဘမာနာ၊ နကြိဟံကလိဝံအိုတ်နော်။ ပုရာဏပဏ္ဏာနိပိ၊ နိသုဆုမတြေတဲဂမ္ဘင်ကိုလေဝ်။ သင်္ကနိတွာ၊ ဗ္ဗောတဲ။ တတ္ထ၊ ပွဲဗ္ဗင်သုဆုဂ်။ ပံသုကုလံ၊ နိ။ ပတ္ထရိတွာ၊ လးအိုတ်တဲ။ (ပွဲအိုတ်တဲလေဝ်သုး) ဌပေန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်ရ။ ဣဓ ပန၊ ပွဲဋ္ဌာန်ဇြပ်မကောံခရီဝံတုန်။ ရညော၊ ဒဒက်။ နိသီဒနာသနမေဝ၊ င်သွာဟေင်။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ တံ၊ နိသွာသိုဣဝံ။ ပပေါဇေတွာ၊ တဲ။ ပရိဝါရေတွာ၊ ပွဲဗွိုင်တဲ။ တေ ဘိက္ခု၊ င်-ဂမ္ဘင်။ ဘဂဝတော၊ ဒဒက်။ အဓိမုတ္တိကညာဏံ၊ နိသဗ္ဗညုတညာဏံ။ အာရဗ္ဗ၊ တဲ။ ဂုဏံ၊ နိ။ ထောမယမာနာ၊ သိုမထိုင်သးအိုတ်။ နိသီဒိသု၊ စိုန်-အိုတ်။

ပွဲအရာဝံ ဟိုတ်မလေပ်လှောင်ပွဲအာရီသင်ဂ်သင်ဂ်စိ သဗ္ဗညုတညာဏံဂ်  
“အဓိမုတ္တိညာဏံ” မသွေးရောင်။



တံ၊ နိပ္ပမသုဒတံ ပွဲသ္မာမလးလင်လှိုန်ဂ်။ သန္ဓာယ၊ တဲ့။ “ပညတ္တေ  
။ပ။ နိသီဒိ”တိ၊ ရုဂ်ဒ။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်ဂပ်ဝံတံလင်ရ။

ဇဝံ၊ ရံသင်ဝံ။ နိသီန္ဓော ပန၊ သုဒတံတဲတုန်။ ဇာနန္တောယေဝ၊ သိုမတိတ်  
ဟေင်။ ကထာသမုဋ္ဌာပနတ္ထံ၊ တုဟ်နပ္ပမကိုက္ခိဒ်ဂလာန်။ ဘိက္ခူ၊ နံ-ဂမ္ဘိုင်။ ပုစ္ဆိ၊  
စိုန်။ တေ စ ဘိက္ခူ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်ကိုလေဝ်။ အဿ ဘဂဝတော၊ ကု။ သဗ္ဗံ၊ နိဟိတ်  
အလုံအိုသို။ ကထယိသု၊ စိုန်လိုင်အိုတ်ရ။ တေန၊ ဟိတ်။ “နိသဇ္ဇ ခေါ  
ဘဂဝါ”တိအာဒိဝစနံ၊ နံ။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်။ တတ္ထ၊ ပွဲပါဌ်မပ္ပံ နိသဇ္ဇခေါဘဂဝါ ဂ်။  
သမဘိနိဝိဋ္ဌဿ၊ ချေ။ ကာယနုတ္ထာတိပဒဿ၊ ဒဒက်။ ကတမာယ ။ ပ ။  
ဘဝထာတိအတ္ထော၊ နိအရထမ္ပး ကတမာယ ။ ပ ။ ဘဝထ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိုန်။  
ကတမာယ၊ မူရဲခေမ္မုယုမ္ပဲ။ ကထာယ၊ ဟိတ်ဂလာန်။ သန္ဓိသိန္ဓာ၊ င်မကောံခရီ  
အိုတ်။ ဘဝထန၊ မဒ်အိုတ်ဂ်ရော။ ဣတိအယံ၊ င်။ အတ္ထော၊ ရောင်။ (ကာယနုတ္ထ  
ဂ် ကာယ န အတ္ထ ရံဝံပါပိဒ်၊ အရထအတ္ထဂ် ဘဝထ ရံဝံမပ်က်တ်ရ)။  
ကာယာနောတ္ထာတိပိ၊ ကာယာနောတ္ထ ရုဂ်ဒကိုလေဝ်။ ပါဠိ၊ င်။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ တဿာ၊  
ဒဒက်တ်ပါဠိမ္ပး ကာယာနောတ္ထ ဂ်။ ကတမာယ၊ မူချေ။ ကထာယ၊ ဟိတ်။ ဇုတ္ထ၊  
ပွဲဇြပ်မကောံခရီဝံ။ သန္ဓိသိန္ဓာ၊ င်-အိုတ်။ ဘဝထန၊ အိုတ်ဂ်ရော။ ဣတိ၊ ရံဝံ။  
အတ္ထော၊ နံ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိုန်။ (ကာယနောတ္ထ န္မး ကာယ န ဇုတ္ထရံဝံမိက်ဂ်ကိုပါပိဒ်ရ)။  
ကာယာနောတ္ထာတိပိ၊ ရုဂ်ဒကိုလေဝ်။ ပါဠိ၊ င်။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ တဿာ၊ ဒဒက်တ်ကို  
ပါဠိမ္ပး ကာယာနောတ္ထ ဂ်။ ပရိမေ၊ ပွဲပါဌ်ကိုပ်ကွာမတွံး ကာယနုတ္ထ။ အတ္ထော  
ဣဝ၊ ညံင်ရဲအရထကို။ အတ္ထော၊ င်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။

ကာယနောတ္ထဂ် ကာယ န ဇုတ္ထ ရံဝံပါပိဒ် ဇိတ်သွံပီတဲ ဥသွံပုဂ် န  
သုတ်မ္ပး ပုဗ္ဗောစ သုဋ္ဌာတဲ ဂပ်ဝံစီရေင်ရုပ်ရ။ မွဲနဲပုန်လေဝ် ကာယနော  
အတ္ထရံဝံပါပိဒ်တဲ နသုတ်မ္ပး ဝါပရောအသရူပါ အသွံမဒ်ကြံန။ ဩသွံဂ်  
ဇိတ်တဲ ဂပ်ဝံစီရေင်ရုပ်ရ။

အန္တရာကထာတိ၊ တုန်။ ကမ္မဋ္ဌာနမနသိကာရဉဒေသပရိပုစ္ဆာဒိနံ၊ ဒဒက်  
တ်မပ္ပိယမဟောပ်ဂံစိုတ်ကိုကမ္မဋ္ဌာန်၊ ပုမဟောန်ပါဠိ၊ ပုမဟောန်အဋ္ဌကထာဂမ္ဘိုင်။ အန္တရာ၊  
ပွဲအကြာ။ အညာ၊ ခေမဒ်မ္ပဲသ္မာင်။ ဇုကာ၊ ခေမဒ်မ္ပဲ။ ကထာ၊ ဂလာန်ရောင်။  
ဝိပ္ပကတာတိ၊ တုန်။ မမ၊ ဒဒက်တ်အဲ။ အာဂမနပစ္စယာ၊ ဟိတ်နုဟိတ်ပုမကုင်။  
အပရိနိဋ္ဌတာ၊ ခေဟံအာစိုပ်ဒတဲ။ သိခံ၊ နိဇ္ဈိတ်။ အပတ္တာ၊ ခေဟံအာစိုပ်။ တေန၊  
နပါဌ်မ္ပးဝိပ္ပကတာဂ်။ ကိ၊ မူရဲနိမ္ပဲ။ ဒဿတိ၊ ပွဲစောန်ထွေးဂ်ရော။ “အဟံ၊ င်။  
တုမှာကံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်။ ကထာဘင်္ဂတ္ထံ၊ တုဟ်နကြက်ပျိုဟ်ဂလာန်။ န အာဂတော၊

စိုန်ဟုံကျင်ရ။ အဟံ ပန၊ င်-တုန်။ သဗ္ဗညုတာယ၊ ဟိုတ်ဒိန္ဒမဂြင်တီခရ်  
 အလုံအိုသို။ တုမှာကံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်။ ကထံ၊ နိဂလာန်။ နိဋ္ဌာပေတွာ၊ ကိုစိုပ်ဒတဲ  
 တဲ။ မတ္ထကပ္ပတ္တံ၊ နိမအာစိုပ်လ္လိတ်။ ကတွာ၊ တဲ။ ဒဿာမိ၊ ကြက်။ ဣတိ၊  
 ရံ။ နိသဇ္ဇေ၊ သိုမဂဇာတ်ဟောင်။ သဗ္ဗညုတပဝါရဏံ၊ နိပ္ပမာဏ်နသဗ္ဗညုတ  
 ညာဏံ။ ပဝါရေတိ၊ ပွဲ။ အယံ နော ခေါ ။ ပ ။ အနုပ္ပတ္တောတိ ဉ္စတ္တာပိ၊ ပွဲ-  
 ကိုလေဝ်။ အယံ၊ င်ဂလာန်ကြက်သွးဝံတုန်။ အဓိပ္ပါယော၊ ရောင်။ ဘန္တေ၊ ယွံ။  
 အမှာကံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်။ (စပ်သမ္ပန်ပွဲကထာ) ဘဂဝတော၊ ဒဒက်။  
 သဗ္ဗညုတညာဏံ၊ နိ။ အာရဗ္ဗ၊ တဲ။ အယံ ဂုဏကထာ၊ င်ဂလာန်မထိုင်သးဂုဏ်ဝံ။  
 ဝိပ္ပကတာ၊ င်ဟုံအာစိုပ်ဒတဲ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ရာဇကထာဒိကာ၊ ခွဲမပ္ပဂလာန်သိုင်။  
 တိရစ္ဆာနကထာ၊ င်ဂလာန်မဒ်လနင်နုမင်၊ ဖို။ ဝိပ္ပကတာ၊ င်ဟုံအာစိုပ်ဒတဲ။ န  
 ဟောတိ၊ ပွဲဟုံ။ အထ၊ သွဟိုတ်ကိုသဗ္ဗညုတညာဏံသင်္ဂတဲ ပွဲကာလမဟိုဂလာန်  
 ထိုင်သးဂံ။ ဘဂဝါ၊ င်။ အနုပ္ပတ္တော၊ စိုန်အာစိုပ်လေင်ရ။ နော၊ ဒဒက်တပိုဂမ္ဘိုင်။  
 (စပ်ပွဲကထံ) ဝါ၊ ကုပိုဂမ္ဘိုင်။ (စပ်ပွဲဒသေထ) တံ ကထံ၊ န-ဂံ။ ဣဒါနိ၊ ပွဲ။  
 နိဋ္ဌာပေတွာ၊ ကိုစိုပ်ဒတဲတဲ။ ဒေသေထ၊ ဩဝံစောန်ထွေးအိုတ်ညိ။ ဣတိအယံ၊  
 င်။ အဓိပ္ပါယော၊ ရောင်။

ဉ္စတ္တာဝတာ၊ နလေင်သဒ္ဓါ လေင်အရထ မုံတမ်ခွဲ “ဉ္စဝ်မေသုတံ”  
 မုံလ္လိတ် ခွဲ “အန္တရာ ကထာ”ဝံ။ (စပ်ပွဲဘာသိတံ၊ ပွဲသမတ္ထလေဝ်စပ်ထေက်ရ)  
 အာယသ္မတာ၊ ခွဲမုံကိုအာယုက်မဂိုင်။ အာနန္တေန၊ မိန်။ (စပ်ပွဲဘာသိတံ) ကမလ  
 ကုဝလယုဇ္ဇလဝိမလသာဓုရသသလိလာယ၊ ခွဲမုံကိုဍု မုံကိုရိသာမဉာတ်ကြော  
 မစ်စူးနု ကျိုက်လေင် မရောင်ဆဲတ်နကိုဒက်ဗ္ဗေတ် ဒက်ဗ္ဗောင်ဒက်ခရေ။ ပေါက္ခရဏီ  
 ယ၊ ဒဒက်တကွာဇိပန်လွာ။ (စပ်သမ္ပန်ပွဲတိတ္ထံ) သုခါဝတရဏတ္ထံ၊ တွဟ်နလောဝ်  
 ဖှေလောဲသွာ။ နိမ္မလသိလာတလရစနဝိလာသသောဘိတရတနသောပါနံ၊ ခွဲမုံ  
 ကိုတိုန်သောပါနရတ်မသပ္ပါရောင်ဆဲတ် မဂပ်ဝ်စီရင်နကိုတံလးမစ်စူးနုကျိုက်လေင်။  
 ဝိပ္ပကိဏ္ဏမုတ္တာတလသဒိသဝါလုကာစုဏ္ဏပဏ္ဏရဘူမိဘာဂံ၊ ခွဲမုံကိုသွက်တိ  
 မဗ္ဗောင်နကိုထိုက်ဗ္ဗိ မတုပ်ကောံဗလးဗွဲမဂပ်ဝ်ကြတ်တြးလဝ်။ တိတ္ထံ ဝိယ စ၊  
 ညင်ရဲသေဟ်ကို။ သုဝိဘတ္တဘိတ္တိဝိစိတြဝေဒိကာပရိက္ခိတ္တဿ၊ ခွဲမဂပ်ဝ်ပွဲဗွိုင်  
 နဒယိုင်မစိစောန်နဗဒင်မဂပ်ဝ်ပါပရဇာဗွဲမဒးရး (စပ်ဝိသေသန ပွဲပါသာဒဝရဿ)  
 နက္ခတ္တပထံ၊ နိဗလးအာကာသ။ ဖုသိတုကာမတာ ဝိယ၊ ညင်ရဲဒိန္ဒမုံပိုက်တွဟ်နပ္ပမ  
 ထုတ်ဒွံကို။ ဝိဇ္ဇိတသမုဿယဿ၊ ခွဲမဒ်ဌာန်ဒတန်ဂကောံပ္ပမရောင်ဆဲတ်။ ပါသာဒ  
 ဝရဿ၊ ဒဒက်တပြာသာဒ်မပြီ။ (စပ်ပွဲသောပါနံ) သုခါရောဟဏတ္ထံ၊ တွဟ်နလောဝ်  
 ဖှေလောဲသွာ။ ဒန္တမယသဏ္ဌမုဒုဖလကကဉ္စနလတာဝိနဒ္ဒမဏိဂဏပ္ပဘာသမုဒ

ယုဇ္ဈလသောဘံ၊ ချေမရာင်ဆာဲဂိုတူးနဂကောံလျးအရံင် ဒဒက်တ်ဂကောံမတ်  
 မိုက်မဂပ်ဝ်ကိုင် ကြောင်လပ် နကိုဇုက်ဇုန်ထပ် ပွဲဂတိုဂတေံ မချိုန်စတ်ဇိပ်ဟိုပ်မတွဲတ်  
 နကိုဇုင်စိင်။ သောပါနံ ဝိယ ၈၊ ညံင်ရဲတို့နံသောပါနံကို။ သုဝဏ္ဏဝလယာနုပုရာဒိ  
 သံဃဉ္ဇနသဒ္ဓသမ္ပိသိတကထိတဟသိတမဓုရဿရဂေဟဇနဝိဇ္ဇိတဝိစရိတဿ၊  
 ချေမဒ်ဒတန်မအာနုတေံနုဝံ ဒဒက်တ်ဂကောံအိန်ထံင်မုံရမ္ပာင်မသာယေျန်မတွံး  
 ဂလာန် ပွမအိဂြိုင်မန်ရန်ကိုရမ္ပာင်မဒ်ဟိုတ်ပွမတွတ်ဒွံမပ္ပံ လကံက်ဇိုင်ထပ် လကံက်  
 တဲထပ်ရင်သ္တံ။ (ချေမုံပွမအာလေဝ်သွး) ဥဠာရိဿရိယဝိဘဝသောဘိတဿ၊  
 ချေမရာင်ဆာဲ နကိုပိုန်ဟာန်ဒြပ်ရတ်ဗွဲမဂ္ဂိုဉ်။ မဟာဃရဿ၊ ဒဒက်တ်သိုဇ္ဇော်။  
 (စပ်ပွဲမဟာဒွါရံ) သုခပ္ပဝေသနတ္ထံ၊ တွဟ်နပြာပ်လုပ်လောဲသွာ။ သုဝဏ္ဏရဇတမဏိ  
 မုတ္တပဝါဠာဒိဇုတိဝိဿရဝိဇ္ဇောတိတသုပ္ပတိဋ္ဌိတဝိသာလဒွါရဗဟံ၊ ချေမုံတိုင်တြင်  
 မလဲလး မတန်တဲဗွဲမဒးရး မဂိုတူးဖျိဖျိဖျိ နလျးအရံင်မပ္ပံထပ်၊ ဩနံ၊ မိုက်၊ ပွဲ၊  
 တုံသိလ္လာ။ (မုံကိုဒိတြင်လေဝ်သွး) မဟာဒွါရံ ဝိယ ၈၊ ညံင်ရဲတြင်ဇော်ကို။ အတ္ထ  
 ဗျဉ္ဇနသမ္ပန္နဿ၊ ချေမချိုက်ပေင်တဲကောံအရထသဒ္ဓါ။ ဗုဒ္ဓဂုဏာနဘာဝသံသုစ  
 ကဿ၊ ချေမလေဝ်စောန်ထွေးဗွဲမဒးရးအနုဘ်ဂုဏ်ကျာ်။ ဣမဿ သုတ္တဿ၊  
 ဒဒက်တ်ဗြဟ္မဇာလသုတ်ဝံ။ (စပ်ပွဲနိဒါနံ-နိဗြဟ္မဇာလသုတ်ဝံ ရံဝံယောဇနာအရထ  
 ကံတဲ ကောံဂဟဏာသဒ္ဓါ ပွဲသုခါဝဂဟဏတ္ထံ လေဝ်ဂပ်ဝ်ဖျပ်ရ )။ သုခါဝဂဟဏတ္ထံ  
 တွဟ်နပွမကိုဂိုင်ကောတ်ဗွဲ မလောဲသွာ။ (တွဟ်နပွမကိုဂိုင်ကောတ်ဗွဲမဒးရးလေဝ်သွး)။  
 ကာလဒေသကဝတ္ထုပရိသဒေသပဋိမဏ္ဍိတံ၊ ချေမဂပ်ဝ်ကယျိုင်ကယျပ်နကိုကာလ  
 မတွံ ပူဂိုမလေပ်တွံ သုတ်ဟိုတ်မတွံပရိသာတ်မကာလင်ဌာန်ဒွဲမတွံ။ ယံ နိဒါနံ၊  
 ဩနံနိဒါနံ။ ဘာသိတံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်တွံရ။ တဿ နိဒါနဿ၊ ဒဒက်တ်။ အတ္ထဝဏ္ဏနာ၊  
 င်ပြဝံက်အရထ။ သမတ္တာ၊ စိုန်ချိုက်ပေင်တဲရ။

နိဒါနကထာ တဲဆဝံရောင်။

စတုဗ္ဗိမသုတ္တနိက္ခေပ

၅။ ဣဒါနိ၊ ပွဲ။ မမံ ဝါ ဘိက္ခဝေ ပရေ အဝဏ္ဏံ ဘာသေယျန္တိ အာဒိ  
 နာ၊ ချေမပ္ပံ မမံ ဝါ ။ ပ ။ ဘာသေယျံ။ နယေန၊ နကိုနယ်။ ဘဂဝတာ၊ မိန်။  
 နိက္ခိတဿ၊ ချေမဂပ်ဝ်စွံပ္ပန်။ သုတ္တဿ၊ နိသုတ်။ ဝဏ္ဏနာယ၊ ဒဒက်တ်ပွမပံက်။  
 ဩကာသော၊ င်အခေါင်။ အနုပ္ပတ္တော၊ စိုန်ကျင်စိုပ်လောင်ရ။ ပန၊ စိုန်စိုပ်သတ်  
 ကိုလေဝ်။ သာ ဣဿ သုတ္တဝဏ္ဏနာ၊ င်ပြဝံက်သုတ်ဂ်။ သုတ္တနိက္ခေပံ၊ နိပမ္ပန္နံ  
 သုတ်။ ဝိစာရေတွာ၊ စိုစွတ်တဲ။ ဂုစ္စမာနာ၊ နကြိဂပ်ဝ်သွးနော်။ ပါကဋာ၊



င်မပြာကတ်။ ယသ္မာ၊ ဩဟိတ်မဲ့။ ဟောတိ၊ ပုံ။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ သုတ္တနိက္ခေပံ၊  
နိပ္ပမစ္ဆန္တိသုတ်။ တာဝ၊ ဗွဲကိုပ်ကွာ။ မယံ၊ င-ဂမိုင်း။ ဝိစာရယိဿာမ၊ ကြက်စို့စုတ်  
အိုတ်ရ။ ဟိ၊ တြးတုန်။ သုတ္တနိက္ခေပ၊ ငပွမစ္ဆန္တိသုတ်ဂမိုင်း။ အတ္တဇ္ဈာသယောစ၊  
ပွမစ္ဆန္တိနကိုပိုက်ကျော်ဟောင်ကို။ ပရဇ္ဈာသယော စ၊ ပွမစ္ဆန္တိဗွဲအစောပိုက်ညးသ္တာင်  
ကို။ ပုစ္ဆာဝသိကော စ၊ ပွမစ္ဆန္တိဗွဲပိုက်မသွာန်ကို။ အဠုပ္ပတ္တိကော စ၊ ဒွိဟိတ်တုံ  
ပွမစ္ဆန္တိကို။ ဣတိ၊ ရဲဝံ။ စတ္တာရော၊ ပန်ပြကာရောင်။

တတ္ထ၊ ဖောဝ်ပွမစ္ဆန္တိပန်ပြကာတံဂ်။ ယာနိ သုတ္တာနိ၊ ဩန်-ဂမိုင်း။ ဘဂဝါ၊  
င။ ပရေဟိ၊ မိန်ညးသ္တာင်ဂမိုင်း။ အနဇ္ဈိဋ္ဌော၊ ဟံဗ္ဗိုက်ဇ္ဈောန်တုံ။ ကေဝလံ၊  
သက်သက်။ အတ္တနော၊ ဒဒက်တ်ကျော်တြဲ။ အဇ္ဈာသယေနော၊ ဗွဲပိုက်ဟောင်။  
ကထေသိ၊ စိုန်တုံရ။ ဣဒံ တာနိ သုတ္တာနိ၊ ငသုတ်မဝံလဝ်နကိုပိုက်ကျော်ဂမိုင်း  
ဂ်တုန်။ သေယျထာ ကတမာနိ၊ ညးဍဲအိုတ်ဂ်ရော။ အာကဓေယျသုတ္တံ၊ သုတ်ကို။  
ဝတ္ထသုတ္တံ၊ သုတ်ကို။ မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ္တံ၊ သုတ်ကို။ မဟာသဠာယတန  
ဝိဘင်္ဂသုတ္တံ၊ သုတ်ကို။ အရိယဝံသသုတ္တံ၊ သုတ်ကို။ သမ္ပပ္ပဓာနသုတ္တန္တဟာရကော၊  
သုတ်မလေပ်ရောင်တုင်ခရ်သမ္ပပ္ပဓာန်ကို။ ဣဒ္ဓိပါဒဣန္ဒြိယဗလဗောဇ္ဈင်္ဂမဂ္ဂံ  
သုတ္တန္တဟာရကော၊ သုတ်မရောင်တုင် ဣဒ္ဓိပါဒ်၊ ဣန္ဒြိယိုလ်၊ ဗောဇ္ဈင်၊ မဂ္ဂင်ကို။  
ဣတိဉာဏဒီနိ၊ သုတ်မပွဲမြိသင်္ဂမိုင်းရောင်။ တေသံ၊ န်သုတ်ဂမိုင်းဂ်။ နိက္ခေပေါ၊  
ငပွမစ္ဆန္တိ။ အတ္တဇ္ဈာသယော၊ ပွမစ္ဆန္တိဗွဲပိုက်ကျော်ဟောင်မွဲယုရ။

ယာနိ ပန သုတ္တာနိ၊ ဩန်-ဂမိုင်းတုန်။ (စပ်ပွဲကထိတာနိ) “ပရိပက္ခာခေါ  
။ ပ ။ အာသဝါနံ ခယေ ဝိနေယျ”န္တိ၊ ပရိပက္ခာခေါ ။ ပ ။ အာသဝနံ ခယေ  
ဝိနေယျရုဂ်ဒ။ ဉာ၊ ရဲဝံ။ ပရေသံ၊ ဒဒက်တ်ညးသ္တာင်ဂမိုင်း။ အဇ္ဈာသယဉ္စ၊ န်ပိုက်ကို။  
ခန္တိမနဉ္စ၊ န်ဒဒ်မုက်စိုတ်မသျှိုက်မိုက်ကို။ အဘိနိဟာရဉ္စ၊ န်ဒဒ်မကောင်ရာဒ္ဓာမိက်ကို။  
(န်ဒဒ် မကောင်လုတ်ကိုလေဝ်သုး) ဗုဇ္ဈနဘာဝဉ္စ၊ န်ဒဒ်ကြက်တိကို။ အဝေက္ခိတွာ၊  
စင်ခြင်တုံ။ ပရဇ္ဈာသယဝသေန၊ ဗွဲပိုက်ညးသ္တာင်။ ကထိတာနိ၊ စိုန်ဂပ်ဝံလဝ်အိုတ်  
ရ။ ရာဟုလဿ၊ ကုရာဟုလ။ ဝိမုတ္တိပရိပါစနိယာ၊ ဍဲမလေပ်ကိုအရဟတ္တဖိုမကြိုင်  
ချဟ်အိုတ်။ ဓမ္မာ၊ င-ဂမိုင်း။ ပရိပက္ခာ ခေါ၊ ကြိုင်ချဟ်အိုတ်တုံဟောင်ရောင်။  
ယန္တုန ယဒိ ပန၊ ယဝ်ရ။ အဟံ၊ င။ ရာဟုလံ၊ န်။ ဥတ္တရိ၊ မလောန်။ အာသဝါနံ၊  
ဒဒက်တ်ခရ်အာသဝဂမိုင်း။ ခယေ၊ ပွဲအရဟတ္တဖို မဒ်အရာမဖအိုတ်။ ဝိနေယျံ၊  
ဂဗ္ဘဒ္ဓောဇ္ဈောန်မွဲ။ သာဓု၊ စိုန်။ ဣဒံ တာနိ သုတ္တာနိ၊ ငသုတ်မဂပ်ဝံလဝ်ညးသ္တာင်  
ဂမိုင်းဂ်။ သေယျထာ ကတမာနိ၊ ညးဍဲအိုတ်ဂ်ရော။ စူဠရာဟုလောဝါဒသုတ္တံ၊  
သုတ်ကို။ မဟာရာဟုလောဝါဒသုတ္တံ၊ သုတ်ကို။ ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနံ၊ သုတ်ကို။



ခါတုဝိဘင်္ဂသုတ္တံ၊ သုတ်ကို။ ဣတိဗြဟ္မဒိဋ္ဌိ၊ သုတ်မပ္ပိသုတ္တံဝိသုတ္တံ၊ တေသံ၊ နိသုတ်တံ၊ နိက္ခေပေါ၊ ငါ၊ ပရဇ္ဈာသယော၊ ပုမစ္ဆန္တိပုပ္ဖိကဉ္စာသမ္ဘာဏမ္ပယုရ။

ဘဂဝန္တံ ပန၊ နိတုနံ၊ ဥပသင်္ကမိတ္တာ၊ ပြာပိအာတု၊ စတသေသာ၊ ခေမဒိပနိ အိုတ်။ ပရိသာ စ၊ ငါ-ဂမ္ဘိရံ၊ စတ္တာရော၊ ခေ-အိုတ်။ ဝဏ္ဏာ စ၊ ငါဂမ္ဘိရံ၊ နာဂါ စ၊ ငါနဂမ္ဘိရံ၊ သုပဏ္ဏာ စ၊ ငါသုပဂမ္ဘိရံ၊ ဂန္ဓဗ္ဗာ စ၊ ငါဒေဝတပုဉ်ဒီ ဂမ္ဘိရံ၊ အသုရာ စ၊ ငါအသုဂမ္ဘိရံ၊ ယက္ခာ စ၊ ငါလကိုဟ်ဂမ္ဘိရံ၊ မဟာ ရာဇာနော စ၊ ငါသုဒေဝတဇ္ဇောပနိဂမ္ဘိရံ၊ တာဝတိံသာဒယော၊ ခေမပ္ပတာဝတိ အိုတ်။ ဒေဝါ စ၊ ငါဒေဝတဂမ္ဘိရံ၊ မဟာဗြဟ္မာ စ၊ ငါ-ဂမ္ဘိရံ၊ ဣတိ ဗြဟ္မဒိဋ္ဌိ၊ ငါသုမပ္ပိသုတ္တံဝိသုတ္တံ၊ (ကတ္တာဟေဝပပုပ္ဖိန္တိ)။ ဘန္တေ၊ ယံ။ “ဗောဇ္ဈင်္ဂါနိ-ဂမ္ဘိရံ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ”တိ၊ ရုဂ္ဂံ၊ ဝုဏ္ဏိ၊ ပု-အိုတ်။ ဘန္တေ၊ ယံ။ “နိဝရဏာ၊ နိ-ဂမ္ဘိရံ၊ နိဝရဏာ”တိ၊ ရုဂ္ဂံ၊ ဝုဏ္ဏိ၊ ပု-အိုတ်။ ဘန္တေ၊ ယံ။ ဣမေ ခေါ ဓမ္မာ၊ ငါ-ဂမ္ဘိရံ၊ ပဉ္စပါဒါနက္ခန္ဓာ၊ ဥပါဒါနက္ခန္ဓာ မသုနိပြကာဂမ္ဘိရံ၊ ဣမ၊ ပုဉ်ဒီမ္ပိဟ်ဝံ၊ ပရိသာသ၊ ဒေဝကံ၊ သေဌံ၊ ခေမပြီ၊ ဝိတ္တံ၊ ငါဒြပ်၊ ကိသု၊ ဉ္စာသေဌံ၊ ဣတိ အာဒိနာ၊ ခေမပ္ပိသုတ္တံဝိသုတ္တံ၊ နယေန၊ နနယံ၊ ပဉ္စ၊ နိပြဒ္ဒဉာ၊ ပုဉ္စန္တိ၊ ပုသုာန်အိုတ်ရ။ ဗြဟ္မံ၊ ရသံဝံ၊ ပုဉ္စေန၊ ခေမဂပ်ဝံသုာန်၊ ဘဂဝတာ၊ မိနံ၊ ယာနိ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တံဒိဋ္ဌိ၊ ဩနိမပ္ပိဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်ဂမ္ဘိရံ၊ ကထိတာနိ၊ စိနိဂပ်ဝံသုာန်အိုတ်ရ။ အညာနိပိ၊ ခေမဒိ မ္ပိသုတ္တံအိုတ်ကိုလေဝံ၊ ယာနိ ဝါ ပန ဒေဝတာသံယုတ္တံ ။ပ။ ခရလောမသုတ္တံဒိဋ္ဌိ၊ ဩနိမပ္ပိဒေဝတာသံယုတ်၊ မာရသံယုတ်၊ ဗြဟ္မသံယုတ်၊ သက္ကပဉ္စသုတ်၊ စူဠဝေဒလ္လသုတ်၊ မဟာဝေဒလ္လသုတ်၊ သာမညဗလသုတ်၊ အာဠဝကသုတ်၊ သုစိလောမသုတ်၊ ခရလောမသုတ်ဂမ္ဘိရံ၊ ကထိတာနိ၊ စိနိ-အိုတ်။ တေသံသုတ္တံနံ၊ နိ-ဂမ္ဘိရံ၊ နိက္ခေပေါ၊ ငါ၊ ပုဉ္စာဝသိကော၊ မ္ပယုရ။

ဥပ္ပန္နံ၊ ခေမံ၊ ကာရဏံ၊ နိဟိတံ၊ ပဉ္စိစ္စ၊ တု၊ ယာနိ တာနိ သုတ္တံနိ၊ ဩနိ-ဂမ္ဘိရံ၊ ကထိတာနိ၊ စိနိအိုတ်။ (တာနိတုနံ တဗ္ဗရောဇံ၊ အရထဟူ)။ ဣဒံ တာနိ သုတ္တံနိ၊ သုဟိတံကိုဟိတံဝံသုတ်မဂပ်ဝံသုတ်လေဝံဂမ္ဘိရံ၊ သေယုထာ ကတမာနိ၊ ဉ္စာသေဌံအိုတ်ရော၊ ဓမ္မဒါယာဒံ၊ ဓမ္မဒါယာဒသုတ်ကို၊ စူဠသီဟနာဒံ၊ ကို၊ စန္ဒပမံ၊ ကို၊ ပုတ္တမံသုပမံ၊ ကို၊ ဒါရုက္ခန္တပမံ၊ ကို၊ အဂ္ဂိက္ခန္တပမံ၊ ကို၊ ဖေဏပိဏ္ဍပမံ၊ ကို၊ ပါရိစ္ဆတ္တကူပမံ၊ ကို၊ ဣတိဗြဟ္မဒိဋ္ဌိ၊ သုတ်မပ္ပိသုတ္တံဝိသုတ္တံ၊ တေသံ သုတ္တံနံ၊ နိ-ဂမ္ဘိရံ၊ နိက္ခေပေါ၊ ငါ၊ အဋ္ဌပ္ပတ္တိကော၊ နိဟိတံတု ပုမစ္ဆန္တိမ္ပယုရ။

ဗြဟ္မံ၊ ရသံဝံ၊ စတုသု၊ ခေ-အိုတ်။ ဗြဟ္မသု နိက္ခေပေသု၊ ပှောပုမစ္ဆန္တိ

သုတ်ဂမ္ဘိုင်ဝံ။ ဣမဿ သုတ္တဿ၊ နိ။ နိက္ခေပေါ၊ င်။ အဋ္ဌပုတ္တိကော၊ မှူးယုရ။  
 ဟိ တဒေဝ ယုတ္တံ၊ စိန်။ အဋ္ဌပုတ္တိယာ၊ ဟိတ်ပုဟိတ်ပုမနိ။ ဣဒံ သုတ္တံ၊ နိ။  
 ဘဂဝတာ၊ မိန်။ နိက္ခိတ္တံ၊ စိန်။ ကတရာယ၊ မူရဲခေမုံယုမ္ပဲ။ အဋ္ဌပုတ္တိယာ၊  
 ဟိတ်။ နိက္ခိတ္တံ၊ ဂ်ရော။ ဝဏ္ဏာဝဏ္ဏော၊ ဟိတ်ပုမထိုင်သး၊ ပုမဂရိဟ်။ နိက္ခိတ္တံ၊  
 စိန်။ အာစရိယော၊ င်။ ရတနတ္တယဿ၊ ဒဒက်။ အဝဏ္ဏံ၊ နိမသက္ကဂုဏ်။  
 အဘာသိ၊ စိန်သွးရ။ အန္တေဝါသိ၊ င်။ ဝဏ္ဏံ၊ နိဂုဏ်။ အဘာသိ၊ စိန်။ ဣတိ၊  
 ရံဝံ။ ဣမံ ဝဏ္ဏာဝဏ္ဏံ၊ နိ။ အဋ္ဌပုတ္တိ၊ နိ။ ကတွာ၊ တဲ။ ဒေသနာကုသလော၊  
 တိဂ်ဒမစိက္ခုပွမတွံခရံ။ ဘဂဝါ၊ င်။ “မမံ ဝါ ဘိက္ခဝေ ပရေ အဝဏ္ဏံ  
 ဘာသေယျ။”န္တိ၊ ရဂ်ဒ။ ဒေသနံ၊ နိ။ အာရတိ၊ စိန်ပိတ်ဇြဟတ်ရ။ တတ္ထ၊  
 ပွဲဒေသနာမပ္ပံ-မမံ ဝါဂ်။ မမံတိ ဣဒံဝစနံ၊ င်။ သာမိဝစနံ၊ သာမိဝိဘတ်ရောင်။  
 (ဒုတိယဝိဘတ် ဧပွဲအရထသာမိ မမိက်သွး သာမိအတ္ထေ ဒုတိယဝစနံ-ရံသင်္ဂ  
 လေဝ်ပါဌ်မုံရ)။ မမ၊ ဒဒက်။ ဣတိအတ္ထော၊ နိ။ ဒဌဗ္ဗော၊ စိန်။ ဝါသဒ္ဓေါ၊ င်။  
 ဝိကပ္ပနတ္ထော၊ စိန်မုံအရထဝိကပ်ရ။ (နက္ခိဝါသဒ္ဓါပင်ဏှောဝါကျမှူး တုမှာကံ အဝဏ္ဏံ  
 ဘာသေယျမမိက်သွး)။ ပရေတိ၊ မှူးတုန်။ ပဋိဝိရဒ္ဓါ၊ ခေမဓိစးအိုတ်။ သတ္တာ၊  
 င်သတ်ဂမ္ဘိုင်။ တတြာတိ၊ မှူးတုန်။ ယေ သတ္တာ၊ ယြင်သတ်ဂမ္ဘိုင်။ အဝဏ္ဏံ၊  
 နိ။ ဝဒန္တိ၊ ပွဲသွးအိုတ်ရ။ တေသု၊ ပွဲသတ်ဂမ္ဘိုင်ဂ်။ (တတြာတေသုသတ္တေသု  
 ရံဝံ စောမမိက်သွး)။

### ပွမတွံမပ္ပံန အာယာတော

ယွံအာ မှာထေရ်ဗုဒ္ဓဃောသာ ပွဲကာလဂ် ခမိမကောံခရိဂမ္ဘိုင် ဟိတ်မနိ  
 တုအရန်ဟောင်စိ ကုခမိဂမ္ဘိုင်ဂ် သိုဟွဲကိုပှောတ်ဒေါသ ညင်ရဲမုံကို  
 ပှောတ်ဒေါသကို နနဲမပ္ပံ န အာယာတောဂ် မူဟိတ်ကျ်တြဲတွံစွပ်နီလပ်  
 လောင်ပါဌ်ရော ရံဝံ မုံကိုသွက် မသွာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂ်ညိဂးတဲ  
 စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌ် မပ္ပံ “န အာယာတောတိ အာဒိဟိ ကိဉ္ဇာပိ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

“န အာယာတော”တိအာဒိဟိ၊ နပါဌ်မပ္ပံ န အာယာတောဂမ္ဘိုင်။ (စပ်ပွဲ  
 ဌပေတိ) တေသံ ဘိက္ခုနံ၊ ကု-ဂမ္ဘိုင်ဂ်။ အာယာတောယေဝ၊ င်ပှောတ်ဒေါသ  
 ဟောင်။ ကိဉ္ဇာပိ နတ္ထိ၊ ပွဲဟွဲကွဲရ။ အထခေါ၊ စိန်ဟွဲသင်္ဂကိုလေဝ်။ အာယတိ၊  
 ပွဲကာလကြိ။ ကုလပုတ္တာနံ၊ ကုကောန်ဂမ္ဘိုင်မဒးရးဂမ္ဘိုင်။ ဣဒိသေသု၊  
 ခေမုံသ္မာမ္ပိသင်္ဂအိုတ်။ ဌာနေသု ပိ၊ ပွဲအရာတံကိုလေဝ်။ အကုသလုပ္ပတ္တိ၊

နိပ္ပမ အကုသိုက္ခန္တိန္ဒြိယံ။ ပဋိသေဝေဇ္ဇော၊ ငမိက်ဝံဆေဝဒင်္ဂေတိန္ဒြိယံ။ ဓမ္မနေတ္ထိ၊ နိမတ် မတွံဂးဓရ် (နိဇ္ဇာမတွံဂးဓရ်လေဝသုး) ဌပေတိ၊ ပုံ။ တတ္ထ၊ ပွဲပါဌ်မပ္ပံ န အာယာ တောဂံ။ ဣတ္ထ ဣတသ္မိ ကောပေ၊ ပွဲပောတ်ဒေါသဂံ။ စိတ္တံ၊ င။ အာဟနတိ၊ ပွဲလေပ်ဒ်ဒိုက်ရ။ (ပွဲလေပ်လိုလ်လေဝသုး)။ ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိုတ်သတ္တိမဒ်အရာ မလိုလ်သင်္ဂဟိ။ ဣတ္ထာတိပဒေန၊ န။ နိဒ္ဒိဋ္ဌော၊ ချေမဂပ်ဝံစောန်ထွေးတဲ။ သော ကောပေါ၊ င။ အာယာတော၊ မူးယုရ။ (အဓိကရဏသာဓန) ဣတံ၊ င်ဂလာန်မူး အာယာတောဂံ။ ကောပဿ၊ ဒဒက်။ အဓိဝစနံ၊ ရောင်။

နက္ခိအဓိကရဏသာဓနမူး အာဟနတိ ဣတ္ထ စိတ္တံ ဂံ အရထမူး အာရိလေဝ အာယာတမူးယုရ။ ဟိုတ်မုံသွက်မသေ့ပွာစိ တွဟ်နပ္ပမဆေဝဒင်္ဂ ကေအာရိတဲ “ကောပဿေတံ အဓိဝစနံ” ရံဝံစိုန်သုးတိုန် အဘိဓေယျ ထ္ထရောင်။ ရံဝံမုံသွက် မသေ့ပွာတဲ ပွမသုးတိုန် “ဣတံ အဓိဝစနံ” ဂံ ပွက်အွာတံရောင်။

တေန ဓမ္မေန၊ န။ သတ္တာ၊ င်-ဂမ္ပိုင်။ အပ္ပတိတာ အတုဋ္ဌာ အသောမန သမိကာ၊ င်ဟွဲကိုပ္ပမအိုဟ်တိုဟ်အိုတ်။ ဟောန္တိ၊ ပွဲအိုတ်။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်ဒ်ဒ်မဒ် ဟိုတ်ဟွဲအိုဟ်တိုဟ်သင်္ဂဟိ။ တေနာတိပဒေန၊ နပိဒ်မူးတေနဂံ။ နိဒ္ဒိဋ္ဌော၊ ချေ။ သော ဓမ္မော၊ င်။ အပ္ပစ္စယော၊ မူးယုရ။

ဣဝံတုန် ဝိဂ္ဂဟယောရောင်။ မိက်ဝံသွဝိဂ္ဂဟစုတ်မူးတုန်၊ “ပတိ အယတိ မောဒေတိ ဣတေနာတိ ပစ္စယော”။ ဣတေန ဓမ္မေန၊ န။ ပတိ အယတိ မောဒေတိ၊ ပွဲလေပ်အိုဟ်တိုဟ်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်သတ္တိမဒ်ဟိုတ် မအိုဟ်တိုဟ်သင်္ဂဟိ။ သော ဓမ္မော၊ င်။ ပစ္စယော၊ မူးယုရ။ ကရဏသာ ဓန၊ ပတိပုဗ္ဗ၊ ဣဓာတ်၊ ဣပစ္စယံ။ လဝံတုန် သောမနဿဝေဒနာရောင်။ “န ပစ္စယော အပ္ပစ္စယော”၊ မိဿက တပျရိဟ်။ လဝံတုန် ဒေါမနဿ ဝေဒနာရောင်။

ဣတံ၊ င်သဒ္ဓါမူးအပ္ပစ္စယောဂံ။ ဒေါမနဿဿ၊ ဒဒက်တ်ဒေါမနဿဝေဒနာ။ အဓိဝစနံ၊ ယုရောင်။ ယာ ဓမ္မဇာတိ၊ ဩဉ်။ အတ္တနော၊ ဒဒက်။ ဟိတံ၊ နိဒ္ဒိတဲမြ မောင်။ နေဝ အဘိရာဓယတိ၊ ပွဲဟွဲလေပ်ကိုစိုပ်ဒတဲ။ ပရေသံ၊ ဒဒက်တ်ညးသ္တာင် ဂမ္ပိုင်။ ဟိတံ၊ န။ န အဘိရာဓယတိ၊ ပွဲ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သာ ဓမ္မဇာတိ၊ င်။ အနဘိရဒ္ဓိ၊ မူးယုရ။

လဟုကနယ်ဟောင်ရောင်။ ဂရုကနယ်ဝိဂ္ဂဟစွတ်တုန် “အဘိရာဇယတိတိ အဘိရန္တိ” ရံဝံ သွဟေတုကတ္ထုသာနေတဲ “န အဘိရန္တိ အနဘိရန္တိ” ရံဝံ သွမိဿကတပ္ပုရိဟ်ညိ။

ဥတံ၊ င်သဒ္ဓါမ္ပုး အနဘိရန္တိဝံ။ ကောပဿ၊ ဒဒက်။ အဓိဝစနံ၊ ရောင်။ ဥဝံ၊ ရံဝံ။ ဥတ္ထ၊ ပှောင်ပိပိုဒ်တံဝံ။ ဒွိဟိ၊ ချေမဒ်ဓါအိုတ်။ ပဒေဟိ၊ န-ဂမ္ဘိုင်။ သင်္ခါရက္ခန္ဓော၊ နံ။ ဝုတ္တော၊ စိုန်။ ဥကေန၊ ချေမဒ်မ္ပဲ။ ပဒေန၊ န။ ဝေဒနာက္ခန္ဓော၊ နံ။ ဝုတ္တော၊ စိုန်။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဒေ ခန္ဓော၊ န-ဂမ္ဘိုင်။ ဝုတ္တော၊ စိုန်-အိုတ်။

လဝံကိုပိုဒ် ဒွိဟိ ပဒေဟိဂ် အာဃာတော၊ အနဘိရန္တိ ဓါပိုဒ်ဝံ ဂိုင်ကေတ်။ လဝံကို ဥကေန ဂ် ဂိုင်ကေတ်အပ္ပစ္စယောပိုဒ်ရောင်။

တေသံ၊ ဒဒက်တံကိုဒေါသ၊ ဒေါမနဿဝေဒနာဂမ္ဘိုင်ဂ်။ ဝသေန၊ ပွဲအစောံ။ သေသာနံ၊ ချေအိုတ်။ သမ္ပယုတ္တဓမ္မာနမ္ပိ၊ န-ဂမ္ဘိုင်ကိုလေဝ်။ ကာရဏံ၊ နံ။ ပဋိက္ခိတ္တမေဝ၊ ဂပ်ဝ်ပါဟောင်ရောင်။

ဥဝံ၊ ရံသင်္ဂံ။ ပဌမေန၊ ချေ။ နယေန၊ န။ မနောပဒေါသံ၊ နိပ္ပဒေါသစိုတ်မ တိတ်။ (နိပ္ပဂ္ဂံစိုတ်မမှာဒုဟ်လေဝ်သွး) နိဝါရေတွာ၊ ဆေဝ်ဒင်တဲ။ ဒုတိယေန၊ ချေ။ နယေန၊ န။ တတ္ထ၊ ပွဲပွဲဂ္ဂံစိုတ်မမှာဒုဟ်ဂ် (ပွဲပွဲဒေါသမတိတ်ဂ်လေဝ်သွး) အာဒိနဝံ၊ နိဒုဟ်။ ဒသေန္ဓော၊ င်မိက်ဂွံစောန်ထွေးဂ်ဒ်တဲ။ “တတြ စေ တုမေု ။ပ။ အန္တရာယော”တိ ဣဒံဝစနံ၊ နံ။ အာဟ၊ စိုန်။

“တတြ တုမေုဟိ န အာဃာတော န အပ္ပစ္စယော န စေတသော အနဘိရန္တိကရဏိယာ” ဣဂ္ဂုဟ် နယ်မတွံလဝ်ဂ် ပဌမနယ် ရံဝံဂပ်ဝ်တီရ။ “တတြ စေ တုမေု အဿထ ကုပိတာ ဝါ အနတ္တမနာ ဝါ၊ တုမုယေဝဿ တေန အန္တရာယော” ဣဂ္ဂုဟ် နယ်မတွံလဝ်ဂ် ဒုတိယနယ် ရံဝံဂပ်ဝ်တီရ။

တတ္ထ၊ ပွဲပါဌ်မပ္ပံ “တတြ စေ တုမေု” ဂ်။ တတြ စေ တုမေု အဿထာတိ၊ မှူးတုန်။ တေသု အဝဏ္ဏဘာသကေသု၊ ပွဲညးမလေဝ်သွးဂလာန် မဂရိဟ်ဂမ္ဘိုင်ဂ်။ ဝါ၊ မွဲနဲတုန်။ တသ္မိ အဝဏ္ဏေ၊ ပွဲပွဲမဂရိဟ်ဂ်။ တုမေု၊ င်-ဂမ္ဘိုင်။ ကုပိတာ၊ င်မထေပှောတ်အိုတ်။ စေ ဘဝေယျာထ၊ ဂဗ္ဘယဝ်ဒ်အိုတ်မှူး။ ယဒိ ဘဝေယျာထ၊ ဂဗ္ဘယဝ်ဒ်အိုတ်မှူး။ ဣတိ အတ္ထော၊ နံ။ ဒဌဗ္ဗော၊ စိုန်။

တုဟ်နပ္ပမသ္မုပ္ပါကတ်ကိုပိုဒ်မှူး “စေ” ဒဒ်မက္ခိန္ဒ ပွဲအရထသံသယတဲ ယဒိ ရံဝံ ထပ်သွးလဝ်ရောင်။



ကောပေန၊ နက္ခိယောတိ။ ကုပိတာ၊ ငမထေပောတ်အိုတ်။ စေ အဿထ၊ ပုံ-အိုတ်မွေး။ ဒေါမနသေန၊ နဒေါမနဿဝေဒနာ။ အနတ္တမနာ၊ င-အိုတ်။ စေ အဿထ၊ ပုံ-အိုတ်မွေး။ တုမုံယေဝဿ တေန အန္တရာယောတိ၊ တုနံ၊ တေန ကောပေန စ၊ ဟိုတ်ပွမထေပောတ်သင်္ဂဟီ။ တာယ အနတ္တမနတာယ စ၊ ဟိုတ်ပွဂုံစိုတ်ဟုံမိပ်သင်္ဂဟီ။ တုမှာကံယေဝ၊ ကုမ္မားတံဂမ္ဘိုင်ဟေင်။ ပဌမဇ္ဈာနာဒိနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်။ အန္တရာယော၊ င။ ဘဝေယျ၊ ဂဗ္ဘဒ္ဒိရ။

ဇဝံ၊ ရံသင်္ဂ။ ဒုတိယေန၊ ချေမဒ်ဟိုတ်မရနုက်ပပင်ကိုဝါ။ နယေန၊ န။ အာဒိနဝံ၊ နိဒုဟ်။ ဒသေတွာ၊ ထွေးတဲ့။ တတိယေန၊ ချေ။ နယေန၊ န။ ဝစနတ္တသလ္လက္ခဏမတ္တေပိ၊ ပွဲအယာမာတ်ပွမစွတ်သမ္ဘိအရထဂလာန်ကိုလေဝံ။ အသမတ္တတံ၊ နိဒဒ်ဟုံသုဟ်အစော။ ဒသေန္တော၊ တဲ့။ “အပိနု တုမေ ပရေသ” န္တိအာဒိ၊ နံ။ အာဟ၊ စိုနံ။ တတ္ထ ပါဌေ၊ ပွဲပါဌမပွဲအပိနု။ ပရေသန္တိ၊ ပရေသံမွေး ဂုံတုနံ။ ယေသံ ကေသန္တိ၊ ဒဒက်တညးအိုသုဂမ္ဘိုင်။ ဟိ တဒေဝ ယုတ္တံ၊ စိုနံ။ ကုပိတော၊ ငညးမထေပောတ်။ ဗုဒ္ဓပစ္စေကဗုဒ္ဓအရိယသာဝကာနံ၊ ဒဒက်တကျိ၊ ပစ္စေကဗုတ်၊ အရိယသာဝကာဂမ္ဘိုင်။ သုဘာသိတ ဒုဗ္ဘာသိတဿ၊ ဒဒက်တကို ဂလာန်ဒေးရး၊ ဟုံဒေးရး။ အတ္ထံ၊ နံ။ နေဝ အာဇာနာတိ၊ ပုံဟုံတိ။ မာတာပိတုနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်။ သုဘာသိတဒုဗ္ဘာသိတဿ၊ ဒဒက်။ အတ္ထံ၊ နံ။ န အာဇာနာတိ၊ ပုံဟုံတိ။ ပစ္စတ္ထိကာနံ၊ ဒဒက်တကိုသုသတြဂမ္ဘိုင်။ သုဘာသိတဒုဗ္ဘာသိတဿ၊ ဒဒက်တဂလာန်ဒေးရးဟုံဒေးရး။ အတ္ထံ၊ နံ။ န အာဇာနာတိ၊ ပုံဟုံတိ။

### ဆိုဂဗကျောံပွမဟိုဂရိဟ်မွေး သွက်ဂွံဒေတ်လုတ်

ယထာ ယေန ကာရဏေန၊ ဖြဟိုတ်။ န အာဇာနာတိ၊ ပုံဟုံတိ။ တထာ တေန ကာရဏေန၊ ဟိုတ်။ “ကုဒ္ဒေါ အတ္ထံ န ဇာနာတိ။ ပ ။ ဇေနာ နာဝဗုဇ္ဈတိ”တိ၊ ရဂ်ဒ။ ဘဂဝါ၊ င။ အာဟ၊ စိုနံ။ ဘိက္ခဝေ၊ ယုံ။ ကုဒ္ဒေါ၊ င။ အတ္ထံ၊ နံ။ န ဇာနာတိ၊ ပုံ။ ကုဒ္ဒေါ၊ င။ ဓမ္မံ၊ နိဟိုတ်။ န ပဿတိ၊ ပုံ။ ယဒါ၊ ဖြပွဲ။ ကောဓော၊ ငပောတ်။ ယံ နရံ၊ ဖြနိညးမွဲ။ သဟသေ၊ ပုံပျိုပျိုက်ရ။ တဒါ၊ ပွဲ။ တဿ နရဿ၊ ကုညးဂုံ။ အန္တတမံ၊ ငတိုက်ဒမူ။ ဟောတိ၊ ပုံ။ ကောဓော၊ င။ အနတ္တဇေနော၊ စိုနံလေပ်ကိုက္ခိန္ဒ်ဟုံကိုဖိုရ။ ကောဓော၊ င။ စိတ္တပ္ပကောပနော၊ စိုနံလေပ်ကိုစိုတ်လိုရ။ အန္တရတော၊ ဟိုတ်နုစိုတ်စိုနိသ္မိ၊ ကျောံပောတ်ဂုံစိ။ ဘယံ၊ င။ ဇာတံ၊ စိုနံ။ တံ၊ နံ။ ဇေနာ၊ င။ နာဝ ဗုဇ္ဈတိ၊ ပုံဟုံတိ။

ဉ္စံ၊ ဝံ။ သဗ္ဗထာပိ၊ ဗွဲအကားအရာအိုသိုကိုလေဝ်။ အဝဏ္ဏေ၊ ပွဲပွမဟို  
ဂရိုဟ်။ မနောပဒေါသံ၊ နိပွမမှာဒုဟ်နကိုစိုတ်။ နိသေခေတွာ၊ ဆေဝ်ဒပ်တဲ။ ဣဒါနိ၊  
ပွဲ။ ပဋိပဇ္ဇိတဗ္ဗကာရံ၊ နိအကားအရာမဂပ်ဝ်ဒွေတ်လုတ်။ ဒသေသန္တော၊ ဒိုတဲ။  
“တတြ တုမေဟိ အဘူတံ အဘူတော”တိအာဒိဝစနံ၊ နံ။ အာဟ၊ စိုန်။

တတ္ထ ပါဠေ၊ ပွဲပါဠိမပ္ပံ တတြတုမေဟိ၊ တတြတုမေဟိတိ၊ မှူးဂ်တုန်။  
တသ္မိ အဝဏ္ဏေ၊ ပွဲအရာမဟိုဂရိုဟ်၊ တုမေဟိ၊ မိန်-ဂမ္ဘိုင်။ အဘူတံ။ ပ ။  
နိဗ္ဗေဋ္ဌတဗ္ဗန္တိ၊ တုန်။ ယံ ဝစနံ၊ ယိုင်။ အဘူတံ၊ စိုန်ဟံသာစုတ်။ တံ ဝစနံ၊ နံ။  
အဘူတဘာဝေနော၊ နဒဒိဟံသာစုတ်ဟေင်။ အပနေတဗ္ဗံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်ပါရ။ ကထံ  
အပနေတဗ္ဗံ၊ ပသ်မဂပ်ဝ်ပါရ်ရော။ “ဣတိ ပေတံ အဘူတ”န္တိအာဒိနာ၊ ခွဲမပ္ပံ  
ဣတိ ပေတံ အဘူတံ။ နယေန၊ န။ အပနေတဗ္ဗံ၊ စိုန်။ တတြ၊ ပွဲပါဠိ၊  
(ပွဲအရာမပါသ်ဂ်လေဝ်သွး) အယံ၊ င်ဂလာန်ကြက်သွးဂတဝံတုန်။ ယောဇနာ၊  
ပွမယောဇနာအရထရောင်။ “တုမှာကံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်။ သတ္တာ၊ င်အွာ။ န သဗ္ဗညု။  
စိုန်ဟံတိခရ်အလုံအိုသိုရ။ ဓမ္မော၊ နံ။ ဒုရက္ခာတော၊ စိုန်ဂပ်ဝ်တွံပွဲဟံဒးရးရ။  
သံဃော၊ င်။ ဒုပ္ပဋိပန္နော၊ စိုန်လေဝ်ဒွေတ်ဟံဒးရးရ”။ ဣတိအာဒိနိ၊ နိဂလာန်  
မပ္ပံမြိသ်ဝံဂမ္ဘိုင်။ သုတွာ၊ တဲ။ တုဏှိ၊ သိုတ်သိုတ်။ န ဘဝိတဗ္ဗံ၊ စိုန်ဟံဂပ်ဝ်ဒ်။  
ဉ္စံ ပန၊ ရ်သ်ဝံတုန်။ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်သွးရ။ ကိ၊ ပသ်။ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ ရော။  
“ဣတိပိ ဣမိနာကာရဏေန၊ န-ကိုလေဝ်။ ဉ္စံ ဝစနံ၊ င်။ အဘူတံ၊ စိုန်ဟံသာ။  
တုမေဟိ၊ မိန်-ဂမ္ဘိုင်။ ယံ ဝစနံ၊ ယိုင်။ ဝတ္တံ၊ စိုန်။ တံ ဝစနံ၊ င်။ ဣမိနာ  
ပိကာရဏေန၊ န-ကိုလေဝ်။ အဘူတံ၊ စိုန်။ ဣမိနာပိ ကာရဏေန၊ န-ကိုလေဝ်။  
အတစ္ဆံ၊ စိုန်ဟံသာစုတ်။ (ဝါဝါကျဝံတုန်ပြယာ်ရောင်၊ တွေင်အရထဟွဲ) ဉ္စံကာရဏံ၊  
င်။ အမေသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ နတ္ထိစ နတ္ထိဉ္စံ၊ -ရောင်။ ဉ္စံ ကာရဏံ၊ င်။ အမေသု၊  
ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ န စ ဝိဇ္ဇတိ၊ ဟံမ္မဲပြာကတ်ဟေင်ရောင်။ (ဝါဝါကျဝံလေဝ် ပြယာ်ရောင်)။  
အမှာကံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်။ သတ္တာ၊ င်။ သဗ္ဗညုယေဝ၊ တိခရ်အိုသိုဟေင်ရောင်။  
ဓမ္မော၊ နံ။ သုက္ခာတော၊ စိုန်ဂပ်ဝ်တွံပွဲမဒးရးရ။ သံဃော၊ င်။ သုပ္ပဋိပန္နော၊  
စိုန်မ္မုဒွေတ်ပွဲမဒးရးရ။ တတြ ဝစနေ၊ ပွဲဂလာန်မပ္ပံ သဗ္ဗညုယေဝ အမှာကံ  
သတ္တာ ဂ်။ ဣဒဗ္ဗိဒဗ္ဗ၊ င်ဣဝံဟေင်ဣဝံဟေင်။ ကာရဏံ၊ ရောင်”။ ဣတိ၊ ဝံ။  
ဝတ္တဗ္ဗံ၊ စိုန်။ ဉ္စတ္ထ၊ မှော်ပန်ပိုဒ်တံဝံ။ (စသဒ္ဒါတုန် ဥပနာသရောင်) ဒုတိယပဒံ၊  
င်။ ပဌမဿ၊ ဒဒက်တံပိုဒ်ပထမ။ ဝေဝစနံ၊ ဝေဝစရောင်။ စတုတ္ထဉ္စံ၊ င်ပိုဒ်  
စတုတ္ထကို။ တတိယဿ၊ ဒဒက်။ ဝေဝစနံ၊ ရောင်။ ဣတိ၊ ရ်သ်ဝံ။ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊  
စိုန်။

ပိုဒ်မှူးအတစ်စုံကို ဒုတိယပိုဒ်မှူးယူရ။ ပိုဒ်မှူးအဘူတံကို ပထမပိုဒ်မှူးယူရ။ ပိုဒ်မှူး  
န စ ပနေတံ အမှေသု ဝိဇ္ဇတိတံ စတုတ္ထပိုဒ်မှူးယူရ။ ပိုဒ်မှူး နတ္ထိ စေတံ ကံ  
တတိယပိုဒ်မှူးယူရ။

ဣဒဉ္စ နိသေခနံ၊ နိပ္ပမဆေဝဒဝံကိုလေဝံ။ အဝဏ္ဏေယေဝ၊ ပွဲအရာမသွး  
ဂလာန်ဂရိုဟ်စောသရပ်ဟေင်။ ကာတဗ္ဗံ စိန်ဂပ်ဝံသွရ။ သဗ္ဗတ္ထံ ပွဲအရာအလုံအိုသို၊  
န ကာတဗ္ဗံ စိန်။

မူရဲပွဲမ္မဲဂပ်ဝံသွပမဆေဝဒဝံကိုရော။ မူရဲပွဲမ္မဲဟံဂပ်ဝံသွကိုရော ရံဝံ မှုကိုသွက်  
မသွာန်တဲ တံနသွဟ်ကိုသွာန်ကိုညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌမပ္ပံ “ယဒိ ဟိ”  
ရောင်။

ဟိ တဒေဝ သစ္စံ၊ ဂလာန်ကိုဍုင်စုတ်သန်။ “တံ၊ ငံ။ ဒုဿီလော၊ စိန်ဟဲ  
ကိုသီလရ။ တဝ၊ ဒဒက်။ အာစရိယော၊ ငံ။ ဒုဿီလော၊ စိန်။ ဣဒဉ္စိဒဉ္စ၊  
နကောင်ကာမဗ္ဗိသင်္ဂမဗ္ဗိသင်္ဂကိုလေဝံ။ တယာ၊ မိန်။ ကတံ၊ စိန်။ တဝ၊ ဒဒက်။  
အာစရိယေန၊ မိန်။ ကတံ၊ စိန်”။ ဣတိ၊ ဝံ။ ဝုတ္တေ၊ နကြိဂပ်ဝံသွးနော်။ တုဏှိ  
ဘူတော၊ ငံမစိန်ဒိတ်ကွပ်သော။ ယဒိ အဓိဝါသေတိ၊ ပွဲယပ်ရအေင်ဒင်မွး။  
အာသင်္ကနီယော၊ ငံမဂပ်ဝံသွံပွာ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ မနောပဒေါသံ၊  
နိပ္ပမမှာဒုဟ်နစိုတ်။ အကတွာ၊ တဲ။ အဝဏ္ဏော၊ နိဂလာန်ဂရိုဟ်။ နိသေခေတဗ္ဗော၊  
စိန်ဂပ်ဝံဆေဝဒဝံရ။ “တံ၊ ငံ။ ဩဠော၊ ငံအုတ်ဂလာ။ အသိ၊ စိန်။ ဂေါဏော၊  
ငံ၌။ အသိ၊ စိန်”။ ဣတိအာဒိနာနယေန၊ န။ ဒသဟိ၊ ချေ-အိုတ်။ အက္ခောသ  
ဝတ္ထုဟိ၊ နဟိုတ်ပွမကွေဟ်လက်ဂမိုင်။ အက္ခောသန္တံ၊ ချေမကွေဟ်လက်။ ပုဂ္ဂလံ၊  
နံ။ အဇ္ဈုပေက္ခိတွာ၊ သိုမှ်မဇ္ဈဟ်တဲ၊ အဓိဝါသနခန္တိယေဝ၊ နိခန္တိမတွံဂး  
ပွမအေင်ဒင်ဟေင်။ တတ္ထံ၊ ပွဲပူဂိုလ်မကွေဟ်လက်ကို။ ကာတဗ္ဗာ၊ စိန်။

၆။ ဣဝံ၊ ရံဝံ။ အဝဏ္ဏဘူမိယံ၊ ပွဲအရာပွမဂရိုဟ်။ တာဒိလက္ခဏံ၊  
နိလက်သဏ်ပွမအေင်ဒင်။ ဒဿေတွာ၊ တဲ။ ဣဒါနိ၊ ပွဲ။ ဝဏ္ဏဘူမိယံ၊ ပွဲအရာ  
ပွမထိုင်သး။ ဒဿေတုံ၊ တုဟ်။ “မမံ ဝါ ဘိက္ခဝေ။ ပ ။ ဘာသေယျ”န္တိ၊  
အာဒိဝစနံ၊ နံ။ အာဟ၊ စိန်။ တတ္ထံ ပါဠေ၊ ပွဲပါဌမပ္ပံ မမံ ဝါ ကံ။ ပံရေတိ၊ တုန်။  
ယေကေစိ၊ ချေမဒ်အိုသိုအိုတ်။ ပသန္နာ၊ ချေမလျင်ပွဲရတ်ပိပြကာအိုတ်။ ဒေဝ  
မနုဿာ၊ ငံမိုဟ်၊ ဒေဝတ်ဂမိုင်။ ဣတေန ဓမ္မေန၊ န။ သတ္တာ၊ ငံ-ဂမိုင်။ အာနန္တန္တိ၊  
ပွဲလေပ်သိုက်မှိုက်အိုတ်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်သတ္တိမသိုက်မှိုက်သင်္ဂဟိ။ ဣတေနာ  
တိပဒေန၊ နံ။ နိဒ္ဒိဋ္ဌော၊ ချေမဂပ်ဝံစောန်ထွေး။ သော ဓမ္မော၊ ငံ။ အာနန္တော၊  
မွးယူရ။

ဟိုတ်မဒ်ဟိုတ် မသိုက်မိုက်မိ အာနန္ဒမ္ပယုရ ရံဝံ အာသုကရဏ  
သာဓနရ။ ဂကောဝတ္ထုကာမဂုဏ် မဒ်ဟိုတ်သိုက်မိုက်ကို အာနန္ဒမ္ပယုဟာ  
ရံဝံ မှုကိုသွက်မသွာန်တဲ တွန်သွက်ကိုသွာန်ဂှ်ညိးတဲ စိုန်ကမြတိုန်ပါဠိမ္မး  
“ပိတိယာ ဇုတံ အဓိဝစနံ” ရောဏ်။

အရထပါဠိဂှ်တုန်-

ဇုတံ၊ င်ဂလာန်မ္မးအာနန္ဒဂှ်။ ပိတိယာ၊ ဒဒက်တ်ပိတိ။ အဓိဝစနံ၊ ရောဏ်။  
သုမနဿ၊ ဒဒက်တ်စိုတ်မဒးရး။ ( ဒဒက်တ်ပုဂ္ဂိုလ်ကိုစိုတ်မဒးရးလေဝ်သွး ) ဘာဝေါ၊  
ရောဏ်။ သောမနဿံ၊ ဒဒ်စိုတ်မဒးရး။

ယွံအာ သုမနဿ ဘာဝေါ ရံဝံ သွးရ။ သုပဝတ္ထနိမိတ်ကိုစိုတ်တဲ ဂကောံ  
သမ္ပယုတ်နာမက္ခန္ဓဂှ် သောမနဿမ္ပယုဟာ ရံဝံ မှုကိုသွက်မသွာန်တဲ  
တွန်သွက် ကိုသွာန်ဂှ်ညိးတဲ စိုန်ကမြတိုန်ပါဠိမ္မး “စေတသိက  
သုခသေတံ အဓိဝစနံ” ရောဏ်။

အရထပါဠိဂှ်တုန်-

ဇုတံ၊ င်ဂလာန်မ္မး သောမနဿံ ဂှ်။ စေတသိကသုခဿ၊ ဒဒက်တ်သုခဝေ  
ဒနာမိန်စိုတ်မဂပ်ဝ်သွ။ ( ဒဒက်တ်သုခဝေဒနာမက္ခန္ဓဒ်ပွဲစိုတ်လေဝ်သွး ) အဓိဝစနံ၊  
ရောဏ်။ ဥပ္ပိလာဝိဇော၊ ဒဒက်တ်ကိုစိုတ်မံက်ဂတင်လေဝ်သွး။ ဘာဝေါ၊ ရောဏ်။  
ဥပ္ပိလာဝိတတ္တံ၊ ဒဒ်စိုတ်မမံက်ဂတင်။ ကဿ၊ မူရဒဒက်။ ဥပ္ပိလာဝိတတ္တံ၊ ရော။  
ဣတိစောဒနံ၊ နိစောဒနာဝံ။ မနသိနိဓာယ၊ စွပ်ပွဲစိုတ်တဲ။ စေတသောတိ  
ဣဒံဝစနံ၊ နိ။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်။

ဥပ္ပိလာဝိတတ္တံ ဟေင် သိုဟံတံတဲ စေတသောဂှ် ပွသတ်တံ မမံက်ဂတင်  
ရသံဝံလေဝ် မှုကိုပသင်သေ့ပွာတုန် တွန်နဆေင်ဒင်ကောံပသင်ဂှ်တဲ  
ဂပ်ဝ်တံ လင်ရ။ ရံဝံ မိက်သွး။

ဇုတံ၊ င်ဂလာန်မ္မး ဥပ္ပိလာဝိတတ္တံ ဂှ်။ ဥဒ္ဓစ္စသဟာယ ဥပ္ပိလာပနပိတိယာ၊  
ဒဒက်တ်ပိတိမမံက်ဂတင် မဒ်သဟာဲဥဒ္ဓစ္စ။ ( ဥဒ္ဓစ္စသဟာယဥပ္ပိလာပန ပိတိယာ  
ရသံဝံလေဝ်ပါဠိမျှရ )။ ဥဒ္ဓစ္စသဟာယ၊ ခေမလေဝ်ရေင်တုင်ဥဒ္ဓစ္စ။ ဥပ္ပိလာပနပိ  
တိယာ၊ ဒဒက်တ်ပိတိမကလှ်လှ် ) အဓိဝစနံ၊ ရောဏ်။ ဣတိ၊ ဝံ။ ဣဓာပိ၊  
ပွဲဝါရံလေဝ်။ ဒွိဟိ၊ ခေ။ ပဒေဟိ၊ နပိဒ်ဂမ္တိုင်။ သင်္ခါရက္ခန္ဓော၊ နိ။ ဝုတ္တော၊  
စိုန်။ ဣကေန၊ ခေ။ ပဒေန၊ န။ ဝေဒနာက္ခန္ဓော၊ နိ။ ဝုတ္တော၊ စိုန်။



လဝံကိုပိုင် ဒွိဟိ ပဒေဟိ ဂှ် အာနန္ဒော၊ ဥပ္ပိလာဝိတတ္ထံ ဓါပိုင်ဝံဂိုင်ကေတ်။  
လဝံကို ဉကေန၊ပိုင်မွး သောမနဿံ ဂှ် ဂိုင်ကေတ်။

ဉဝံ၊ ရံဝံ။ ပဌမနယေန၊ န။ ဥပ္ပိလာဝိတတ္ထံ၊ နိဒဒ္ဒိစိတ်မမံက်ဂတဝံ။  
နိဝါရေတွာ၊ ဆေဝံဒဝံတဲ။ ဒုတိယနယေန၊ န။ တတ္ထံ၊ ပွဲဒဒ္ဒိစိတ်မကလံလှ်ဂှ်။  
အာဒိနဝံ၊ နိဒုဟ်။ ဒသေသန္တော၊ တဲ။ “တတြ စေ တုမေ အဿထာ”တိအာဒိ၊  
နံ။ အာဟ၊ စိန်။

ပွဲဝါရဝံလေဝံ “တတြ တုမေဟိ န အာနန္ဒော န သောမနဿံ န  
စေတသော ဥပ္ပိလာဝိတတ္ထံ ကရဏိယံ” ရံဝံနဲမတွံလဝံဂှ် ပဌမနယံ  
ဂိုင်ကေတ် နဲမတွံလဝံ နမတ္ထံ “တတြ စေ တုမေ အဿထာ အာနန္ဒိနော”  
ဂှ် ဒုတိယ နဲဂိုင်ကေတ်ညိ။

### ပွမပျုတ်ပဒေက်ပီတိ

ဣဓာပိ၊ ပွဲဝါရဝံလေဝံ။ တုမံယေဝဿ တေန အန္တရာယောတိ၊ မွးဂှ်  
တုန်။ တေန ဥပ္ပိလာဝိတတ္ထေန၊ ဟိတ်ဒဒ္ဒိမုစိတ်မကလံလှ်ဂှ်စိ။ တုမှာကံယေဝ၊  
ကု-ဂမ္ဘိုင်ဟေင်။ ပဌမဇ္ဈာနာဒိနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်။ အန္တရာယော၊ ငံ။ ဘဝေယျ၊  
ဂဗ္ဘ။ ဣတိအတ္ထော၊ နံ။ ဒဌဗ္ဗော၊ စိန်။ ကသ္မာပန၊ မူဟိတ်။ ဘဂဝတာ၊ မိန်။  
ဉတံ ဝစနံ၊ နိဂလာန်မွး “တုမံ ယေဝဿ တေန အန္တရာယော” ဝံ။ ဂုတ္တံ၊  
ရော။ ဘဂဝတာ၊ မိန်။ (စပ်ပွဲဝဏ္ဏိတံ) ‘ဗုဒ္ဓေါတိ ကိတ္တယန္တဿ။ ပ ။  
ဇမ္ဗုဒိပဿာ”တိစ၊ ဗုဒ္ဓေါတိ။ ပ ။ ဇမ္ဗုဒိပဿရုဂ်ဒကို။ “ယေ ဘိက္ခဝေ ဗုဒ္ဓေ  
ပဿန္နာ၊ အဂ္ဂေ တေ ပဿန္နာ”တိစ၊ ရုဂ်ဒကို။ ဉဝံအာဒိဟိ၊ ခွဲမတ္တရံသင်္ဂုဒ္ဓိတိ။  
အနေကာသတေဟိ၊ ခွဲဒကံဟံကအိတ်။ သုတ္တေဟိ၊ နဂမ္ဘိုင်။ ရတနတ္ထယေ၊  
ပွဲ။ ပီတိသောမနဿံ၊ နိပွမသျှိက်မ္ဘိက်အိုဟ်တိုဟ်။ ဝဏ္ဏိတံနန၊ စိန်ဂပ်ဝံထိုင်သး  
ဟံသေင်ဟာ။ ဣတိ အယံ၊ ငံဣဝံတုန်။ စောဒနာ၊ စောဒနာရောင်။

ဗုဒ္ဓေါတိ၊ ကျင်ရုဂ်ဒ။ ကိတ္တယန္တဿ၊ ဒဒက်တညးမမိင်။ ကာယေ၊ ပွဲ။  
ယာ ပီတိ၊ ဩင်ပွမသျှိက်မ္ဘိက်အိုဟ်တိုဟ်မွဲ။ ဘဝတိ၊ ပွဲ။ သာ ပီတိ၊  
ငံ။ ဇမ္ဗုဒိ ပဿ၊ ဒဒက်တတ္ထံဇမ္ဗုဒိပံ။ ကသိဏေနာပိ၊ လ္လှူနုပုန်ဟာန်  
အလုံအိုသိုကိုလေဝံ။ ဝရမေဝဟိ၊ ပြီဟေင်ရောင်။ ဓမ္မောတိ၊ ရုဂ်ဒ။ ။  
ပ ။ သံယောတိ၊ ရုဂ်ဒ။ ကိတ္တယန္တဿ၊ ဒဒက်။

( အရထသေ့ဟ်တုပ်ရ )

ဘိက္ခဝေ၊ ယံ-တံ။ ယေ ဇနာ၊ ယြင်-ဂမ္ဘိုင်။ ဗုဒ္ဓေ၊ ပွဲ။ ပသန္နာ၊ စိန်ဖြူ  
သျှိုက်အိုတ်ရ။ တေ ဇနာ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်။ အဂ္ဂေ၊ ပွဲအရာမပြီ။ ပသန္နာ၊  
စိန်ဖြူ သျှိုက်အိုတ်ရ။

သစ္စံ ဝဏ္ဏိတံ၊ ဂပ်ပံထိုင်သးဂှ်သုတ်ရ။ ပန တထာပိ၊ စိန်ဂပ်ပံထိုင်သးသတ်  
ဂှ်ကိုလေပ်။ တံ ပီတိသောမနဿံ၊ င်။ နေက္ခမ္မနိဿိတံ၊ နိဿဲကိုပွမတိတ်ဗူးနုကာ  
မတဲ စိန်ကျိန်ရ။ ဣဓ၊ ပွဲအရာဝံ။ “အမှာကံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်။ ဗုဒ္ဓေါ၊ ရောင်။  
။ပ။” ဣတိအာဒိနာ၊ ချေမပွဲမြဲသတ်ဝံ။ နယေန၊ န။ အာယသ္မတော၊ ချေ။ ဆန္ဓဿ၊  
ကုဆန္ဓ။ ဥပ္ပန္နသဒိသံ၊ ချေမတုပ်ကော်ပီတိမကျိန်။ ဂေဟဿိတံ၊ နိဿဲကိုရာဂတဲ  
ချေမကျိန်။ ( နိဿဲကိုဂကူမိ ဂကူမတဲချေမကျိန်လေပ်သး )။ ပီတိသောမနဿံ၊  
နံ။ အဓိပ္ပေတံ၊ စိန်။ ဟိ တဒေဝသစ္စံ၊ စိန်။ ဣဒံ ပီတိသောမနဿံ၊ င်ပီတိ  
သောမနဿမစပ်ကော်ရာဂဝံ။ ဇာနာဒိပဋိလာဘာယ၊ တုဟ်နမကလိဝံမပ္ပံကိုဇာန်။  
အန္တရာယကရံ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။

ဒဒံပီတိသောမနဿ မစပ်ကော်ရာဂလေပ်သွက်အန္တရာမပ္ပံဇာန်ဟိုတ်  
နုဿုလိမ္မဲဝံတိကေတ်ရော ရံဝံ မှုကိုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်နသွက်  
ကိုသွာန်ညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌမပ္ပံ “တေန ဝါ ယသ္မာ” ရောင်။

အရထပါဌ်တုန်-

တေနဝ၊ ဟိုတ်မလေပ်သွက်အန္တရာပွမကလိဝံ မပ္ပံကိုဇာန်ဟောင်စိ။ အာ  
ယသ္မာ၊ ချေ။ ဆန္ဓေပိ၊ င်ဆန္ဓကိုလေပ်။ ယာဝ၊ ယြလုက်ဗုတ်ကာလမ္ပဲ။ ဗုဒ္ဓေါ၊  
င်။ န ပရိနိဗ္ဗာယိ၊ ဟံဝံသွပရိနိဗ္ဗာန်ဏီ။ တာဝ၊ လုက်။ ဝိသေသံ၊ နိဓရ်တောင်။  
နိဗ္ဗတ္တေတုံ၊ တုဟ်နပွမကိုကျိန်ဗဒ်။ နာသက္ခိ၊ စိန်ဟံသွဟ်အစော။ ပရိနိဗ္ဗာနကာလေ၊  
ပွဲကာလမညောန်ကိုသွပရိနိဗ္ဗာန်။ ပညတ္တေန၊ ချေမဂပ်ပညပ်။ ဗြဟ္မဒဏ္ဍေနပန၊  
နဗြဟ္မဒဏ္ဍတုန်။ တဇ္ဇိတော၊ င်မဂပ်ပညာပွဂှ်တဲ။ တံ ပီတိသောမနဿံ၊ နိပီတိ  
သောမနဿမစပ်ကော်ရာဂဂှ်။ ပဟာယ၊ သးကောံတဲ။ ဝိသေသံ၊ နိဓရ်တောင်။  
နိဗ္ဗတ္တေသိ၊ စိန်ကိုကျိန်ဗဒ်ရ။

ဗြဟ္မဒဏ္ဍမ္တုန်။ “ထေရ်ဆန္ဓှ် အတိုင်စိုတ်နွံကိုဟိုညိ။ သြပ်လွဒှ်ဇောန်  
အိုတ်ညိ။ သြပ်လွဟိုဂလာန်အိုတ်ညိ” ရံဝံကိုသွကတိကဝတ်တဲ  
ပွမကိုသွဒတ် ရောင်။

တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ အန္တရာယကရံယေဝ၊ နိပီတိသောမနဿ မလေပ်သွ  
အန္တရာမပ္ပံကိုဇာန်ဟောင်။ သန္ဓာယ၊ ရန်တံတဲ။ ဣဒံ၊ နိဂလာန်မ္တု “တုမ္ပယေဝဿ

တေန အန္တရာယော” ဝံ။ ဝုတ္တံ၊ စိန်။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ စိန်။ ဟိ သစ္စံ၊ ညှံစွတ်သန်။ ရာဂသဟဂတာ၊ ချေမဒ်မဲ့ဟာန်ကျော်ရာဂ။ အယံ ပီတိ စ၊ င်ကို။ (လောဘသဟဂတာလေဝ်နွံရ)။ လောဘော စ၊ င်ကို။ ကောသေဒိသောဝ၊ မတုပ်ကျော်ပွေတ်ဟောင်ရောင်။

မတုပ်ကျော်ကောမွေးတုန် ရန်ကိုမတုပ်နဒ်ဒ်မလေပ်သွအန္တရာမပွဲဗျာန်တဲ  
မသွးတ်ရောင်။

ယထာ ယေန ကာရဏေန၊ ဩဟိတံ။ လောဘော၊ င်။ ကောသေဒိသော၊  
စိန်။ တထာ တေန ကာရဏေန၊ ဟိတံ။ “လုဒ္ဓေါ အတ္တံ န ဇာနာတိ။ ။ ပ ။  
နာဝဗုဇ္ဈတိ”တိ၊ ရံဂ်ဒ။ ဣဒံ ဝစနံ၊ နံ။ ဘဂဝါ၊ င်။ အာဟ၊ စိန်။

လုဒ္ဓေါ၊ င်ညးလောဘမဇော်။ အတ္တံ၊ နိဗ္ဗိ။ န ဇာနာတိ၊ ပွဲဟွံတိ။ လုဒ္ဓေါ၊  
င်။ ဓမ္မံ၊ နိဟိတံ။ န ပဿတိ၊ ပွဲဟွံညာတ်။ ယဒါ၊ ဩပွဲ။ ယံ နရံ၊  
ဩနံ။ လောဘော၊ င်။ သဟတော၊ ပွဲပျိုပျိုက်ရ။ တဒါ၊ ပွဲ။ တဿ နရ  
ဿ၊ ကု။ အန္တ တမံ၊ င်တိုက်ဒမူ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ လောဘော၊ င်။  
အနတ္တဇနနော၊ စိန်မလေပ်ကျွံဗဒ် ကိုမသကျွံဖိုရ။ လောဘော၊ င်။  
စိတ္တပ္ပကောပနော၊ စိန်မလေပ်ကိုစိုတ်လိုရ။ အန္တရတော၊  
ဟိတံစိုတ်မစိန်ညွှိကျော်လောဘစိ။ ဘယံ၊ င်။ ဇာတံ၊ စိန်။ တံ၊  
နိပ္ပဘေမကျွံဒ်ဂ်။ ဇနော၊ င်ဇန်မဂ္ဂိုင်။ နာဝဗုဇ္ဈတိ၊ ပွဲဟွံတိ။

တတိယဝါရော ပန၊ င်-တုန်။ ဣဓ၊ ပွဲအရာမထိုင်သးဝံ။ အနာဂတောပိ၊  
စိန်ဟွံကျွင်စိုပ်ကိုလေဝ်။ အတ္တတော၊ ပွဲ။ အာဂတောယေဝ၊ ရောင်။ ဣတိ၊ ဝံ။  
ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိန်။

ပွဲအရာမဟိုက်ရိုက်မွေး “တတြ စေ တုမေ အဿထ ကုပိတာ ဝါ အနတ္တမနာ  
ဝါ၊ အပိနု တုမေ ပရေသံ သုဘာသိတံ ဝါ ဒုဗ္ဘာသိတံ ဝါ  
အာဇာနေယျာထာ”တိ၊ နော ဟေတံ ဘန္တေ ရံဝံဝါရမတွံဂ်  
တတိယဝါရမွေးယုရ။ ပွဲအရာပွမဟိုက်ရိုက်ဝံ ညံင်ရံ တတိယဝါရမကျွင်ကို  
ပွဲအရာပွမထိုင်သးလေဝ် “တတြ စေ တုမေ အဿထ အာနန္ဒီနော  
သုမနာ ဥပ္ပိလာဝိတာ၊ အပိနု တုမေ ပရေသံ သုဘာသိတံဝါ ဒုဗ္ဘာသိတံ  
ဝါ အာဇာနေယျာထာတိ၊ နောဟေတံ ဘန္တေ” ရံဝံ စိန်ဟွံကျွင်ကိုလေဝ်  
ပွဲအရထ ကျွင်ဟောင်မဒ်ရ-ရံဝံ မမိက်သွးရ။

ဟိ တဒေဝယုတ္တံ၊ ထေက်။ ကုဒ္ဒေါ၊ င်ညးမထေပေတ်။ အတ္တံ၊ နံ။ န ဇာနာတိ ယထာ၊ ညံင်ရဟံတိကို။ ဣတံထာ၊ တုပံ။ လုဒ္ဒေါပိ၊ င်ညးလောဘဇော် ကိုလေဝ်။ အတ္တံ၊ နံ။ န ဇာနာတိ၊ ပုံဟံတိ။ (ဣတိသဒ္ဓါတုန် ပရိသမာပနရောင်)။

ပဋိပဇ္ဇိတဗျာကာရဒဿနဝါရေ ပန၊ ပွဲဝါရမစောန်ထွေးအကာအရာမဂပ်ဝ် ဒွေတ်တုန်။ အယံ၊ င်ဂလာန်ကြက်သွေးဂတဝံဟေင်။ ယောဇနာ၊ ပွမယောဇနာ အရထရောင်။ “တုမှာကံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်။ သတ္တံ၊ င်အွာ။ သဗ္ဗညူ။ စိန်တိ ကေတ်ခရ်အလုံအိုသိုရ။ အရဟံ၊ စိန်ထေက်ဒင်ဒါန်ပစ္စယ်ပန်ရ။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ စိန်တိကေတ်ခရ်အလုံအိုသိုအလိုအလိုဇကုဟံပွန်ဂတး နကိုသယမ္ဘူညာဏ်ရ။ ဓမ္မော၊ နံ။ သုက္ခတော၊ စိန်ဂပ်ဝ်တွဲမဒေးရ။ သံဃော၊ င်။ သုပ္ပဋိပဇ္ဇော၊ စိန်မ္ပုဒွေတ်မဒေးရ။” ဣတိအာဒိနိ၊ နိဂမ္ဘိုင်။ သုတ္တံ၊ တဲ။ တုဏှိ၊ သိုတ်သိုတ်။ န ဘဝိတဗ္ဗံ၊ စိန်ဒ်ဟံထေက်ရ။ ဣဝံ ပန၊ ရံဝံတုန်။ ပဋိဇာနိတဗ္ဗံ၊ စိန်ဂပ်ဝ်ဒင်ဝန်ရ။ ကိ ပဋိဇာနိတဗ္ဗံ၊ ပသ်မဂပ်ဝ်ဒင် ဝန်ဂရော။ ဣတံ ဝစနံ၊ င်။ ဣတိပိ ဣမိနာ ကာရဏေန၊ န-ကိုလေဝ်။ ။ ပ ။ တစ္ဆံ၊ စိန်ညှာစွတ်ရ။ တုမေဟိ၊ မိန်ဂမ္ဘိုင်။ ယံ ဝစနံ၊ ဩနံ၊ ဝုတ္တံ၊ စိန်။ တံ ဝစနံ၊ င်။ ဣမိနာ ကာရဏေန၊ န-ကိုလေဝ်။ ဘူတံ၊ စိန်။ ဣမိနာ ကာရဏေန၊ နကိုလေဝ်။ တစ္ဆံ၊ စိန်။ (နမပ္ပံ ယံ တုမေဟိ ဝုတ္တံ ဝံ ပံက်ကိုအရထ ဣတိပေတံရ)။ ဟိ၊ ကြေး။ သော ဘဂဝါ၊ င်။ ဣတိပိ ဣမိနာကာရဏေန၊ ဟိတ်မထေက်ကိုဒင်ဒါန်ပစ္စယ်ရသ်ဝံကိုလေဝ်။ အရဟံ၊ အရဟမ္ပယုရ။ ဣတိပိ ဣမိနာကာရဏေန၊ ဟိတ်နုဟိတ်မဂြင်တိကေတ်ခရ် အလုံအိုသိုအလိုအလိုဇကု နသမ္ဘူညာဏ်မပြဟဲကိုပွမပွန်ဂတးကိုလေဝ်။ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ မ္ပယုရ။ ဓမ္မော၊ င်။ ဣတိပိ ဣမိနာကာရဏေန၊ ဟိတ်နုဟိတ်မဂပ်ဝ်တွဲမဒေးရသ်ဝံကိုလေဝ်။ သုက္ခတော၊ သုက္ခတမ္ပယုရ။ ဣတိပိ ဣမိနာကာရဏေန၊ ဟိတ်မထေက်တုဟ်နပွမသိုမှ် နပစ္စဝေက္ခဏညာဏ်သ်ဝံ ကိုလေဝ်။ သန္တိဋ္ဌိကော၊ မ္ပယုရ။ သံဃော၊ င်။ ဣတိပိ ဣမိနာကာရဏေန၊ ဟိတ်မ္ပုဒွေတ်မဒေးရသ်ဝံကိုလေဝ်။ သုပ္ပဋိပဇ္ဇော၊ မ္ပယုရ။ ဣတိပိ ဣမိနာ ကာရဏေန၊ ဟိတ်မလေပ်ဒွေတ်မလ္လူတပ်တးသ်ဝံကိုလေဝ်။ ဥပုပ္ပဋိပဇ္ဇော၊ မ္ပယုရ။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ပဋိဇာနိတဗ္ဗံ၊ စိန်ဂပ်ဝ်ဒင်ဝန်ရ။ “တံ၊ င်။ သီလဝါ၊ မ္ပုကို သီလဟာ”။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ပုစ္ဆိတေနာပိ၊ မိန်ခမိဂပ်ဝ်သွာန်ကိုလေဝ်။ ( စပ်ပွဲပဋိဇာနိ တဗ္ဗမေဝ ) သီလဝါ၊ င်။ သစေ အသ္မိ၊ ယဝ်။ “အဟံ၊ င်။ သီလဝါ၊ င်။ အသ္မိ၊ ပွံ”။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ပဋိဇာနိတဗ္ဗမေဝ၊ ရောင်။ “တံ၊ င်။ ပဌမဿ၊ ချေ။ ဇာနဿ၊ နံ။ လာဘိ၊ ကလိဝံဟာ။ ။ ပ ။ တံ၊ င်။ အရဟံ၊ တုအရန်ဟာ”။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ပုဋ္ဌေနာပိ၊ မိန်ခမိဂပ်ဝ်သွာန်ကိုလေဝ်။ သဘာဂါနံ၊ ချေမ္ပုသ္မတုပသုဟ်အိုတ်။



ဘိက္ခုနံယေဝ၊ ကုခမိဂမ္ဘိုင်ဟေင်။ ပဋိဇာနိတဗ္ဗံ၊ စိန်ဂပ်ဝံဒင်ဝန်ရ။

ဂပ်ဝံဒင်ဝန်ရ ရံဝံ အာသုးရ။ မူဟိတ်ဂပ်ဝံဒင်ဝန်ရော ရံဝံ မှုံကိုသွက်မ  
သွာန်တဲ တွဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂံညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မွဲး “ဇဝံ ဟိ။  
ပ ။ ဒိပိတာ ဟောတိ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂံတုန်-

ဟိကသ္မာ၊ မူဟိတ်။ ပဋိဇာနိတဗ္ဗံ၊ ဂပ်ဝံဒင်ဝန်ရော။ ဇဝံ၊ ငမဒင်ဝန်မြဲသံ  
ဝံ။ သတိ၊ နကြိ။ ပါပိစ္ဆတာ၊ နူဒိဒ္ဓိမ္မံပိက်မယုတ်မာ။ ပရိဝုဇ္ဈတာ စေဝ၊ ငမတ်စူးကို  
လေဝ်။ ( ငမဂပ်ဝံဝေင်ပါလေဝ်သွး ) ဟောတိ၊ ပွဲ။ သာသနဿ၊ ဒဒက်တ်သာသနာ  
ကျိ။ အမောဃတာ၊ ငဒိဒ္ဓိဟွဲလှသွး။ ဒိပိတာ စ၊ ငမဂပ်ဝံစောန်ထွးကိုလေဝ်။  
ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိတ်။ ပဋိဇာနိတဗ္ဗံ၊ စိန်။ သေသံ၊ နိဂလာန်မသွေဟ်။  
ဝုတ္တနယနေဝ၊ နနဲမဂပ်ဝံသွးကျင်တဲ ပွဲအရာမဟိဂလာန်ဂရိဟ်ဟေင်။ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊  
စိန်။

### ပြဝံက်စူဠသီလ

၇။ အပ္ပမတ္တကံ။ ပ ။ ဘိက္ခုဝေတိအာဒိကာ၊ ငဂလာန်မပ္ပံအပ္ပမတ္တကံ။  
ပ ။ ဘိက္ခုဝေ။ အနုသန္နိ၊ အနုသန္နိရောင်။ ဣဒံ သုတ္တံ၊ င။ (နိလေဝ်သွး)  
ဝဇ္ဈေန စ၊ ကောပွမထိုင်သးကို။ အဝဇ္ဈေန စ၊ ကောပွမဂရိဟ်ကို။ ဣတိ၊ ဝံ။  
ဣမေဟိ ဒွိဟိပဒေဟိ၊ ကောသွက်ဝါပြကာဂမ္ဘိုင်ဝံ။ (န-ဂမ္ဘိုင်လေဝ်သွး) အာဗန္ဓံ၊  
စိန်စပ်ရ။ ( စိန်ဂပ်ဝံဒွက်လေဝ်သွး ) တတ္ထ၊ ပှောင်သွက်ဝါပြကာတံဂံ။ အဝဇ္ဈော၊  
ငသွက်မတွံး ပွမဟိဂရိဟ်။ “ဣတိပေတံ အဘူတံ ဣတိပေတံ အတစ္ဆ”န္တိ  
ဍေမတွံး။ ဇုတ္တေဝ၊ ပွဲဂလာန်ဝံဟေင်။ ဥဒကန္တံ၊ နိလအိတ်သျှံ။ ပတွာ၊ တဲ။  
အဂ္ဂိ ဝိယ၊ ညံင်ရပွတ်ကို။ နိဝတ္တော၊ စိန်ဆေဝ်ဒပ်ရ။ ဝဇ္ဈော ပန၊ ငသွက်မထိုင်သး  
တုန်။ “ဘူတံ ဘူတတော။ပ ။ ဣတိပေတံဘူတ”န္တိ ရုဂ်ဒ။ ဇဝံ၊ ရံဝံ။ အနုဝတ္တတိ  
ယေဝ၊ ဒွေတ်ဗက်လွေင်ဟေင်ရောင်။ သော ပန ဝဇ္ဈော၊ င-တုန်။ ဗြဟ္မဒတ္တေန၊  
မိန်မင်ဗျဲမ္မံယုဗြဟ္မဒတ္တ။ ဘာသိတဝဇ္ဈော စ၊ ပွမထိုင်သးမဂပ်ဝံသွးကို။ ဘိက္ခု  
သံဃေန၊ မိန်။ “အစ္ဆရိယံ အာဝုသောတိအာဒိနာ၊ ဍေမပ္ပံအစ္ဆရိယံ အာဝုသော။  
နယေန၊ န။ အာရဒ္ဒဝဇ္ဈော စ၊ ပွမထိုင်သးမဂပ်ဝံပိတ်ဗြဟတ်ကို။ ဣတိ၊ ရံဝံ။  
ဒုဝိဓော၊ စိန်မ္မံတောင်ဝါပြကာရ။ တေသု၊ ပှောင်ပွမထိုင်သးဝါပြကာတံဂံ။ ဘိက္ခု  
သံဃေန၊ မိန်။ ဝုတ္တဝဇ္ဈဿ၊ ဒဒက်။ (စပ်ပွဲအနုသန္နိ)ဥပရိ၊ ပွဲ။ သုညတာ  
ပကာသနေ၊ ပွဲအရာမစောန်ထွးသုညတ။ (ပွဲအရာမတွံဒေသနာ မတ်စူးနုဝဋ်)

အနုသန္တိ၊ နိအနုသန္တိ။ ဒဿေဿတိ၊ ကြက်။ ဣဓ ပန၊ ပွဲအရာဝံတုနံ။ ဗြဟ္မဒ  
 တ္တေန၊ မိနံ။ ဝုတ္တဝဏ္ဏဿ၊ ဒဒက်တပွမထိုင်သးမဂပ်ဝံသးကျင်တဲ။ အနုသန္တိ၊  
 နံ။ ဒဿေတုံ၊ တူဟံ။ “အပ္ပမတ္တကံ ခေါ ပနောတံ ဘိက္ခဝေ”တိ၊ ရုဂ္ဂံ။ ဒေသနာ၊  
 နံ။ အာရဒ္ဓါ၊ စိန်ဂပ်ဝံပိတ်ဗြဟ္မာတ်ရ။

### သီလဂုံ ဗိုယုတ်သင်သွင်နုဿမာမိ ပညာ

တတ္ထ၊ ပွဲပါဌ်မပ္ပံ “အပ္ပမတ္တကံ” ဂုံ။ အပ္ပမတ္တကန္တိကူဒံ၊ ငံ။ ပရိတ္တဿ၊  
 ဒဒက်တဗ္ဗုတ်ညိနာင်။ နာမံ၊ ရောင်။ ဩရမတ္တကန္တိကူဒံ၊ ငံ။ တဿေဝ၊ ဒဒက်တံ  
 ပိုဒ်မွဲ အပ္ပမတ္တကံ ဂုံဟေင်။ ဝေဝစနံ၊ ဝေဝစရောင်။ ပမာဏံ၊ နိဗ္ဗုတ်ဗွတ်။  
 မတ္တာတိ၊ မတ္တာရုဂ္ဂံ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။ ဣတဿ သီလဿ၊ ကု။ အပ္ပံ၊ ချေမအောနံ။  
 မတ္တာ၊ င်ဗ္ဗုတ်ဗွတ်။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တံ သီလံ၊ ငံ။ အပ္ပမတ္တကံ၊  
 မွဲယုရ။ ဣတဿ သီလဿ၊ ကု။ ဩရံ၊ ချေမယုတ်။ မတ္တာ၊ ငံ။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။  
 ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တံ သီလံ၊ ငံ။ ဩရမတ္တကံ၊ မွဲယုရ။ သီလမေဝ၊ င်သီလ  
 ဟေင်။ သီလမတ္တကံ၊ ယုရ။ ဣဒံ အယံ အဓိပ္ပါယော၊ နံ။ ဝုတ္တံ ဝုတ္တော၊  
 င်မဂပ်ဝံသး။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဘိက္ခဝေ၊ ယံ၊ ယေန သီလေန၊ ဩနသီလမပ္ပံ  
 ပွမဝေင်ပါနုပါဏာတိပါတမ္ပဲ။ “တထာဂတဿ၊ ဒဒက်တံအဲကျိ။ ဝဏ္ဏံ၊ နိဂုဏံ။  
 ဝဒါမိ၊ ကြက်ထိုင်သးရ”။ ဣတိ၊ ရံပွဲ။ ဥဿာဟံ၊ နိပ္ပမပ္ပိတ်ဗြဟ္မာတ်။ ကတွာပိ၊  
 တဲကိုလေဝ်။ ဝဏ္ဏံ၊ နိဂုဏံ။ ဝဒမာနော၊ င်မထိုင်သးဂုံဒ်တဲ။ ပုထုဇ္ဇနော၊ ငံ။  
 ဝဒေယျ၊ ဂဗ္ဘသုးရ။ ဣတံ သီလံ၊ င်သီလမတွံဂးပွမဝေင်ပါနုမပ္ပံပါဏာတိပါတဂုံ။  
 အပ္ပမတ္တကံ ခေါ ပန၊ မ္မုဗ္ဗုတ်ဗွတ်မအောနံဟေင်ရောင်။ ဩရမတ္တကံ၊  
 မ္မုဗ္ဗုတ်ဗွတ်မယုတ်သင်ဟေင်ရောင်။ သီလမတ္တကံ နာမ၊ အယံမာတ်သီလမွဲယုရ။  
 ဣတိ၊ ရံပွဲ။ ဝုတ္တံဝုတ္တော၊ ငံ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။

တတ္ထ၊ ပွဲဂလာန်မွဲ အပ္ပမတ္တကံ ဂုံ။ စောဒနာ၊ ငံ။ သိယာ၊ ဂဗ္ဘ။ ဣဒံ  
 သီလံ နာမ၊ တုနံ။ ယောဂိနော၊ ဒဒက်တံခမိယောဂိ။ အဂ္ဂဝိဘူသနံ၊ စိန်ဒ်ကယျိုင်  
 ကယျပ်မပြီရ။ သီလံ၊ ငံ။ အဂ္ဂဝိဘူသနံ၊ ငံ။ ယထာယေန ကာရဏေန၊ ဩန။  
 ဟောတိ၊ ပွဲ။ (ခမံက်ကို အနိယတ်ရ) တထာတေန ကာရဏေန၊ ဟိုတ်။ ပေါရာ  
 ဏာ၊ င်အ္ဓာအဋ္ဌကထာဂမ္ဘိုင်။

“သီလံ၊ ငံ။ ယောဂိဿ၊ ဒဒက်တံကိုခမိယောဂိ။ အလင်္ကာရော၊  
 ကယျိုင်ကယျပ်ရောင်။ သီလံ၊ ငံ။ ယောဂိဿ၊ ဒဒက်။ မဏ္ဍနံ၊  
 ကယျိုင်ကယျပ် တွေင်ရောင်။ သီလေဟိ၊ န-ဂမ္ဘိုင်။ အလင်္ကာတော၊

ဧည့်မဂ်ဝိကျိင်ကျပ်။ ယောဂီ၊ ငခမိယောဂီ။ မဏ္ဍာနေ၊ ပွဲပွမကျိင်ကျပ်။  
အဂ္ဂတံ၊ နိဒဒ္ဒိမပြီ။ ဂတော၊ စိန်”။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ အာဟ၊ စိန်သွးအိုတ်တဲ့။

ဘဂဝတာပိ စ၊ မိန်ကျိင်ကျိင်လေဝံ။ အနေကေသု၊ ဧည့်မဂ်ဝိကျိင်အိုတ်။  
သုတ္တသတေသု၊ ပွဲသုတ်ကံဂမ္ဘိင်။ သီလံ၊ နံ။ မဟန္တမေဝ၊ နိမပြီဟေင်။ ကတွာ၊  
တဲ့။ ကထိတံ နန၊ စိန်ဂပ်ဝံတွံလပ်ဟံသေင်ဟာ။ ယထာ ယေန ကာရဏေန၊  
ဩဟိတ်။ သီလံ၊ င။ မဟန္တမေဝ၊ ငမပြီဟေင်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ တထာ တေန  
ကာရဏေန၊ ဟိတ်။ “အာကဇံယုစေ ။ ပ ။ ပရိပူရကာရီ”တိစ၊ ရှိဒကီ။  
“ကိကိဝ အဏ္ဏ”န္တိစ၊ ရှိဒကီ။ “န ပုပ္ဖဂန္ဓောပဋိဝါတမေတိ ။ ပ ။ သော ဣမံ  
ဝိဇေယ ဇေ”န္တိ၊ ရှိဒကီ။ “သေယုထာပိ ဘိက္ခဝေ ။ ပ ။ ဓမ္မေသု”တိစ၊  
ရှိဒကီ။ ဘဂဝါ၊ င။ အာဟ၊ စိန်တွံလပ်တဲ့။

ဘိက္ခဝေ၊ ယံ။ ဘိက္ခု၊ င။ သီလံ၊ နံ။ စေ အာကဇံယု၊ ဂဗ္ဘယဝံန္တပွိက်မှ။  
ဣဝံ၊ ငမ္ဘိပွိက်ကိုသီလမြဲသင်ပွဲ။ သတိ၊ နကြိ။ သော ဘိက္ခု၊ င။ သဗြဟ္မစာရီနံ၊  
မိန်သဟဓရ်ဂမ္ဘိင်။ ပိယော စ၊ ငမဂပ်ဝံသျှိက်ဆာန်ကို။ အသံ ဟောတိ၊ ပွဲ။  
မနာပေါ စ၊ ငမဂပ်ဝံသျှိက်မှိက်ကို။ အသံ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဂရ စ၊ ငမဂပ်ဝံ  
သွအဲပရဲညင်ရဲတွံတိုင်ကို။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဘာဝနီယော စ၊ ငမဂပ်ဝံကိုဇော်ပွင်  
မေတ္တာကို။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိတ်။ ဘိက္ခု၊ င။ သီလေသေဝ၊  
ပွဲသီလဂမ္ဘိင်ဟေင်။ ပရိပူရကာရီ၊ ငမ္ဘိအလေံသွပွမရနုက်ဗပေင်။ အသု ဘဝေယု၊  
ဂဗ္ဘ။

ကိကိ၊ ငဂစံကိကိ။ ( ငစာင်ကျိက်လေဝံသွး ) အဏ္ဏံ၊ နိဒ္ဒာ၊ ရက္ခတိဣဝ၊  
ညင်ရဲမမင်မွဲကို။ သီလံ၊ နံ။ ရက္ခေယု၊ ဂဗ္ဘမင်မွဲရ။ ။ ပ ။ ပုပ္ဖဂန္ဓော၊  
ငသု။ အဓိပ္ပာယ်၊ ပဋိဝါတံ၊ နိဒဒ္ဒိမကျာ။ န ဣတိ၊ ပွဲဟံစိပ်။ (ဟံကျိင်လေဝံသွး)  
စန္ဒနံ ဝါ၊ ဒဒက်-ကို။ တဂရံ ဝါ၊ ဒဒက်-ကို။ မလ္လိကာ ဝါ၊ ဒဒက်-ကို။  
ဂန္ဓော၊ င။ ပဋိဝါတံ၊ နံ။ နဣတိ၊ ဟံစိပ်။ (ဟံကျိင်လေဝံသွး) သတဉ္စ၊  
ဒဒက်တ်ညးသပ္ပရိဟ်ဂမ္ဘိင်တုန်။ ဂန္ဓော၊ င။ ပဋိဝါတံ၊ နံ။ ဣတိ၊ ပွဲကျိင်ရ။  
သပ္ပရိသော၊ ငညးသပ္ပရိဟ်။ သဗ္ဗာ၊ ဧည့်-အိုတ်။ ဒိသာ၊ နိအရာပ်မုက်  
ဒိုဟ်ဂမ္ဘိင်။ ပဝါယတိ၊ ပွဲလေပ်ကိုပွးရ။ (မွဲနဲတုန်) သပ္ပရိသော၊ ငသု။ ညး  
သပ္ပရိဟ်ဂမ္ဘိင်။ သဗ္ဗာ၊ ဧည့်အိုတ်။ ဒိသာ၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိင်။ ပဝါယတိ၊ ပွဲကိုပွးရ။  
(မွဲနဲတုန်) ဒိသာ၊ နိ-ဂမ္ဘိင်။ ပဝါယတိ၊ ပွဲစိပ်ရ။

၁။ ။ စာမရီတုန် ဂကူဂွံတိဗက် ကသော်မဂိုင်ရောင်။ သော်ဗ္ဗသတ်ဂွံ ဂိုင်မံင်ဂွံနဲတဲ့ ပွဲချင်  
အိန္ဒိယ၊ ချင်တိဗက်ဂမ္ဘိင် ကောန်ပွိုက်ပိုက်ရဲအိုတ်ရ။ ဂလာန်ဂွံဟေင်-ပွိုက်သော်ဗ္ဗဒြာစာမရီ ရံဝံ  
ကော်ခဲစရ။ ဩအဘိဓာန်တို့-၂၃၅။ မူဇံ၊ ၁၉၅၆-သွံတက်လပ်ရ။

စန္ဒနံ ဝါ၊ စုန်ကို။ တဂရံ ဝါပိ၊ ဟွံတဂရံကို။ ဥပ္ပလံ ဝါ၊ ဟွံဥပ္ပလံကို။ အထ၊  
 သ္မာင်အာနုဂ္ဂံ။ ဝဿိကံ၊ ဟွံမ္ပရိစေင်ကို။ ဣတေသံ ဂန္ဓဇာတာနံ၊  
 လ္လုနုသုဂ္ဂကပ္ပမ္ပိန္ဒဝံ။ (လ္လုနုသုဂ္ဂကပ္ပမ္ပိန္ဒဝံလေဝ်သွး) သီလဂန္ဓော  
 င်သုမတံဂးသီလ။ အနုတ္တရောစိန်လောနရ။ ( စိန်ပြီလေဝ်သွး )

တဂရစန္ဒနံ၊ ဒဒက်တံဟွံတဂရံစုန်ဂမ္ပိင်။ ယွာယံ ယော အယံဂန္ဓော၊ ဖြင်  
 သုအမြာမ္ပဲ၊ အတ္ထိ၊ ပုံနွံရ။ အယံ ဂန္ဓော၊ င်သုဟွံတဂရံစုန်ဝံ။ အပ္ပမတ္တော၊  
 ဗုတ်ညိနာင်ဟောင်ရောင်။ သီလဝတံ သီလဝန္တာနံ၊ ဒဒက်တံညးမုံကို  
 သီလဂမ္ပိင်။ ယော စ ဂန္ဓော၊ ဖြင်သုအမြာမတံဂးသီလကိုလေဝ်။  
 ဥတ္တမော၊ စိန်ပြီရ။ သော ဂန္ဓော၊ င်။ ဒေဝေသု၊ ပွဲချင်သွပ် ချင်ဗြိုဂမ္ပိင်။  
 ဝါတိ၊ ပုံပိုက်ရ။ သမ္ပန္နသီလာနံ၊ ချေမုံကိုသီလမချိုက်ပေင်အိုတ်။  
 အပ္ပမာဒဝိဟာရီနံ၊ ချေမုံအလေံမပဒတ်ဟံဝိဝိင် ပွဲသီလအိုတ်။ သမ္မာ၊  
 ဗွဲမဒးရ။ အညာ အညာယ၊ တိကေတ်တဲ၊ ဝိမုတ္တာနံ၊ ချေမတ်တံဗူးနုကို  
 လေသအိုတ်။ တေသံ ပုဂ္ဂလာနံ၊ ကု-ဂမ္ပိင်။ မာရော၊ င်မာရ်။ မဂ္ဂံ၊  
 န်ဟိုတ်။ န ဝိန္ဒတိ၊ ပုံဟံကိုဝံ။

နရော၊ ချေမဂပ်ဝံတံဂးသတ်။ သပညော၊ ချေမုံကိုပညာ နတိဟိုတ်ပဋိသန္ဓိ  
 ပညာ။ အာတာပိ၊ ချေမုံကိုဝိရိယ။ နိပကော၊ ချေမချိုက်ပေင်  
 တံကောပိဋိဟာရိယ ပညာ။ သော ဘိက္ခု၊ င်။ သီလေ၊ ပွဲစတုပါရိ  
 သုဒ္ဓိသီလ။ ပတိဋ္ဌာယ၊ တန်တဲ။ စိတ္တဉ္စ၊ နိသမာဓိစိုတ်ကို။ ပညဉ္စ၊  
 နိပဿနာပညာကို။ ဘာဝယံ ဘာဝယန္တော၊ င်မကိုဇော်ပွပ်ဂ်ဒ်တဲ။ ဣမံ  
 ဇဉ်၊ န်အုပ်ခြံမတံဂးတဏှာဝံ။ ဝိဇေယေ၊ ဂဗ္ဘပပိုတ်မာန်ရ။ (ဂဗ္ဘပလိုဟ်  
 မာန်ရ -လေဝ်သွး)။

ဘိက္ခဝေ၊ ယွံ။ သေယျထာပိ၊ မူရ်ညင်ဥပမာမ္ပဲမဒ်ရော။ ယေကေစိ၊ ချေမဒ်  
 အလုံအိုသိုအိုတ်။ ဗီဇဂါမဘူတဂါမာ၊ င်ဗီဇဂါမ်၊ ဘူတဂါမ်ဂမ္ပိင်။ ဝုဗ္ဗိ၊ နိပ္ပမဇော်  
 မောင်။ ဝိရုဇ္ဈိ၊ နိပ္ပမချိုပ်ချဲ။ ဝေပုလ္လံ၊ နိပ္ပမချိုပ်ချဲလောနံ။ အာပဇ္ဇန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။  
 တေ သဗ္ဗေ၊ င်ဗီဇဂါမ်၊ ဘူတဂါမ်ဂမ္ပိင်အလုံအိုသိုဂ်။ ပထဝီ၊ န်တိ။ နိဿယ၊  
 တဲ။ ပထဝိယံ၊ ပွဲ။ ပတိဋ္ဌာယ၊ တဲ။ ဝေပုလ္လံ၊ နိပ္ပမချိုပ်ချဲလဲလဲ။ အာပဇ္ဇန္တိယထာ၊  
 ညင်ရ်မအာစိုပ်အိုတ်ကို။ ဣမေဝ ခေါ၊ တုပ်တံညင်ရ်သင်္ဂဟောင်။ ဘိက္ခဝေ၊  
 ယွံ။ ဘိက္ခု၊ င်။ သီလံ၊ န်။ နိဿယ၊ တဲ။ သီလေ၊ ပွဲ။ ပတိဋ္ဌာယ၊ တဲ။  
 သတ္တဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊ န်ဗောဇ္ဈင်္ဂထပ်ပြကာဂမ္ပိင်။ ဘာဝေန္တော၊ င်မကိုဇော်ပွပ်ဂ်ဒ်တဲ။  
 သတ္တဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊ န်-ဂမ္ပိင်။ ဗဟုလိကရောန္တော၊ င်မလုတ်ဂ်ဂ်ဂ်ကိုဝါဂ်ဒ်တဲ။



ဓမ္မေသု၊ ပွဲခရ်ကုသိုဂမ္ဘိင်။ မဟန္တံ၊ ခွဲဒမဇ္ဇော။ ဝေပုလ္လံ၊ နိပ္ပမလဲလး။ ပါပုဏာတိ၊ ပွဲ။ ခြံတထာ၊ တုပ်။ အညာနိ၊ ခွဲ-အိုတ်။ အနေကာနိ၊ ခွဲမဂ္ဂိုင်အိုတ်။ သုတ္တာနိပိ၊ နိသုတ်ဂမ္ဘိင်ကိုလေဝ်။ ဒဠဗ္ဗာနိ၊ စိန်-ဒဲတ်။ ခြံ၊ ရဲဝံ။ အနေကေသု၊ ခွဲ-အိုတ်။ သုတ္တသတေသု၊ ပွဲသုတ်ကွဲဂမ္ဘိင်။ သီလံ၊ နိ။ မဟန္တမေဝ၊ နိမပြိုဟောင်။ ကတ္တာ၊ တဲ။ ကထိတံ၊ စိန်။ တံ၊ နိသီလဂ်။ ကသ္မာ၊ မူဟိုတ်။ ဣမသ္မိ၊ ဌာနေ၊ မူရဲပွဲ။ “အပ္ပမတ္တက”န္တိ၊ မုံ၊ ကိုဗွတ်ဗွတ်မအောန်ရဲဒါ။ ဘဂဝါ၊ င်။ အာဟ၊ မတွံလဝ်ဂ်ရော။ ဣတိအယံ စောဒနာ၊ င်။ သိယာ၊ ဂဗ္ဘ။ ဥပရိဂုဏော၊ နိဂုဏ်မဒ်ပွဲလ္လှိုဂမ္ဘိင်။ ဥပနိဓာယ၊ ထံက်ကေတ်တဲ။ သီလံ၊ နိ။ အပ္ပမတ္တကန္တိ၊ ရဲဒါ။ အာဟ၊ ပွဲ။

သီလဂ် မူရဲဟိုတ်မထံက်ကိုဂုဏ်လ္လှိုသင်လိုမဲ့တဲ အပ္ပမတ္တက မဒ်ဂ်ရော ရဲဝံ မုံ၊ ကိုသွက်မသွာန်တဲ တွဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂ်ညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မွဲ “သီလံ ဟိ။ ပ။ ဩရမတ္တကံ နာမ ဟောတိ” ဝံရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ဟိယသ္မာ၊ ဩဟိုတ်။ သီလံ၊ င်။ သမာဓိ၊ နိ။ န ပါပုဏာတိ၊ ဟံစိပ်။ သမာဓိ၊ င်။ ပညံ၊ နိ။ န ပါပုဏာတိ၊ ဟံစိပ်။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ ဥပရိမံ၊ နိသမာဓိဂုဏ်မဒ်လ္လှို။ ဥပနိဓာယ၊ ထံက်တဲ။ ဟေဠိမံ၊ င်သီလဂုဏ်မဒ်သွပ်။ ဩရမတ္တကံ နာမ၊ င်ယု၊ မွဲ၊ မုံ၊ ဗွတ်ဗွတ်မအောန်။ ( င်မုံ၊ ဗွတ်ဗွတ်မယုတ်လေဝ်သွး ) ဟောတိ၊ ပွဲ။ ကထံ၊ မူရဲပွဲ။ သီလံ၊ င်သီလ။ သမာဓိ၊ နိသမာဓိ။ န ပါပုဏာတိ၊ ဟံစိပ်ဂ်ရော။ ဘဂဝါ၊ င်ကျိတြဲ။ (ဟိတုန် တပ္ပါကဋီကရဏဇောတကပိဒ်နိပါတ်) အဘိသမ္မောဓိတော၊ နူမကလိဂွံ သဗ္ဗညုတညာဏ်။ သတ္တမေ၊ ခွဲမဒ်ဟိုတ်မရနုက်ပေင်ကိုထပ်။ သံဝစ္ဆရေ၊ ပွဲသွာ။ သာဝတ္ထိနဂရဒ္ဒါရေ၊ ပွဲတြင်ချင်သာရဂ်။ ကဏ္ဍမ္မရက္ခမူလေ၊ ပွဲဇရေင်တုံကြိုက်ဗွာင် မုံ၊ ယု၊ ကဏ္ဍ။ ဒွါဒသယောဇနေ၊ ခွဲမုံ၊ ဖြဲဝါယောဇနာ။ ရတနမဏ္ဍပေ၊ ပွဲကွာထးမတွဲတ်ကိုရတ်ထပ်ပြကာ။ ယောဇနပ္ပမာဏေ၊ ခွဲမုံ၊ ဗွတ်ဗွတ်မဲ့ယောဇနာ။ ရတနပလ္လင်္ကေ၊ ပွဲပွင်မတွဲတ်ကိုရတ်ထပ်ပြကာ။ နိသီဒိတွာ၊ တဲ။ တိယောဇနိကေ၊ ခွဲမုံ၊ ပိယောဇနာ။ ဒိဗ္ဗသေတစ္ဆေတ္ထေ၊ နိကျိင်ဗွာင်ဒေဝတ်။ ဓာရိယမာနေ၊ နကြိုပွင်ရင်နေဝ်။ ဒွါဒသယောဇနာယ၊ ခွဲမုံ၊ ဖြဲဝါယောဇနာ။ ပရိသာယ၊ ပွဲ။ အတ္တာဒါနပရိဒီပနံ၊ ခွဲမလေဝ်ထွေးကိုကွေတ်ကျိမတွံဂးဇေယျဇေယျ။ (မဲ့နဲတုန်) ခွဲမဒ်ဟိုတ်ပွမပြာကတ်ကိုကွေတ် ကျိမဂပ်ဝ်တွံဂးဇေယျဇေယျ။ တိတ္ထိယမဒ္ဒနံ၊ ခွဲမဒ်တညင်ရဲမပျိုပျိုက်တိတ္ထိ။ (မဲ့နဲတုန်) ခွဲမဒ်ဟိုတ်ပွမပလိုပလင်

ကွေတ်တိတ္ထိ။ (ဝိသေသနဓါပိဒ်ဝံ စပ်ပွဲယမကပါဠိဟာရိယံ) “ဥပရိမကာယတော၊ နုကာယသ္မုတ်လ္လှူ။ ဆန္ဒ၊ ချေ့မှိုတြ်အိုတ်။ ဝဏ္ဏာနံ၊ ဒဒက်တ်သက်ဂမ္ဘိုင်။ အဂ္ဂိက္ခန္ဓော၊ င်ဗွတ်ပုတ်။ ပဝတ္တတိ၊ ပုံ။ (ဆန္ဒဝဏ္ဏာနံတုန် ညင်ရဲသီလာပုတ္တကသရီရ်ကို ဗွဲအဘောဒဘောဒူပစာ နှိသမ္ဗန်ပွဲပိုဒ် မပ္ပံအဂ္ဂိက္ခန္ဓောဂမ္ဘိုင်ရောင်)။ ဟေဋ္ဌိမကာယတော၊ နုကာယသ္မုတ်သုတ်။ ဥဒကဓာရာ၊ င်ဇောင်ဍုတ်။ ပဝတ္တတိ၊ ပုံ။ ဣကေကလောမကူပတော၊ နုက္ခိုင်သော်ဇကုမဲ့မဲ့တုင်။ အဂ္ဂိက္ခန္ဓော၊ င်။ ပဝတ္တတိ၊ ပုံ။ ဣကေကလောမကူပတော၊ နု။ ဆန္ဒ၊ ချေ့-အိုတ်။ ဝဏ္ဏာနံ၊ ဒဒက်တ်သက်ဂမ္ဘိုင်။ ဥဒကဓာရာ၊ င်။ ပဝတ္တတိ၊ ပုံ။ (ပိုဒ်မွဲး ဆန္ဒဝဏ္ဏာနံဂှ် စပ်အဘောဒဘောဒူပသမ္ဗန် ပွဲပိုဒ်မွဲးအဂ္ဂိက္ခန္ဓော ဥဒကဓာရာဂမ္ဘိုင်ရောင်) က္လုတိ အာဒိနယပ္ပဝတ္တံ၊ ချေ့မက္ခိုင်နနဲမပ္ပံမြဲသက်ဝံ။ ယမကပါဠိဟာရိယံ၊ နံက္လုဒ္ဓိပါဠိဟာရံ။ ဒသေတိ၊ ပွဲစောန်ထွေးကိုရ။ တဿ ဘဂဝတော၊ ဒဒက်။ သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏာ၊ ချေ့မှိုသက်မတုပ်ကောံသက်ထပ်။ သရီရတော၊ နုဇကု။ သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏာ၊ ချေ့အိုတ်။ ရသ္မိယော၊ င်လျးအရံင်ဂမ္ဘိုင်။ ဥဂ္ဂန္ဓာ၊ တိုန်တဲ။ ယာဝဘဝဂ္ဂါ၊ စိုကိုဘဝဂ်လ္လှူ။ ဂစ္ဆန္တိ၊ ပွဲအာအိုတ်။ သကလဒသသဟဿစက္ကဝါဠဿ၊ ဒဒက်တ်မဲ့လက်စက္ကဝါ။ အလင်္ကရဏကာလော ဝိယ၊ ညင်ရဲကာလမကျိုက်ကျပ်ကို။ ဟောတိ၊ ပုံ။ ဒုတိယတတိယာ၊ ချေ့မဒ်ဒုတိယ၊ တတိယအိုတ်။ ရသ္မိယော၊ င်-ဂမ္ဘိုင်။ ပုရိမယမကာ ဝိယ၊ ညင်ရဲစုံစုံကိုပ်ကွာတေံကို။ ဣကက္ခန္ဓော ဝိယ၊ ညင်ရဲပွဲမဲ့ဒမြိပ်ကို။ ပဝတ္တန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။

ဒိန္နံ၊ ချေ့-အိုတ်။ စိတ္တာနုဉ္စ၊ ဒဒက်စိုတ်ဂမ္ဘိုင်ကို။ ဣကက္ခန္ဓော၊ ပွဲမဲ့ဒမြိပ်။ ပဝတ္တိ နာမ၊ င်ယုမ္မးမက္ခိုင်ဒ်။ နတ္ထိ၊ ပွဲဟဲ့။

လဝ္ဂကိုပုရိမယမကဂှ် ဂိုင်ကေတ်လျးအရံင်သက်ဒမျိုင်၊ လျးအရံင်သက်ထပ်မွဲး လဝ္ဂကိုဒုတိယယမကတုန် လျးအရံင်သက်ဗ္ဗေတ်၊လျးအရံင်သက်ဗုဂှ်ဂိုင်ကေတ်။ လဝ္ဂကိုတတိယယမကဂှ် လျးအရံင်သက်ဟ္လံမဉ္ဇိဋ္ဌိ ( သက်ဗ္ဗေတ်ကြိုင်ဗုတ်ညိနာင် ) လျးအရံင်သက်ဖျိဖျိဖျိဖျိဂိုင်ကေတ်။

ဘဂဝန္တာနံ၊ တိုက်ဒမ္မုကိုပိုန်အိုတ်။ ဗုဒ္ဓါနံ ပန၊ ဒဒက်ကျပ်ဂမ္ဘိုင်တုန်။ ဘဝဂ်ပရိဝါသဿ၊ ဒဒက်တ်ပွမထိုင်ဗးမတွံးဘဝင်။ လဟုကတာယ စ၊ ဟိုတ်ဒ်ဒ်မပြဟ်ပြေဟ်ကို။ ပဉ္စဟိ၊ ချေ့-အိုတ်။ အာကာရေဟိ၊ န-ဂမ္ဘိုင်။ အာစိဏ္ဏဝသိတာယ စ၊ ဟိုတ်ဒ်ဒ်သွလုတ်လင်ကို။ တာ၊ င်လျးအရံင်ဂမ္ဘိုင်ဂှ်။ ဣကက္ခန္ဓော ဝိယ၊ ညင်ရဲပွဲမဲ့ဒမြိပ်ကို။ ပဝတ္တန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ တဿာ တဿာ ပန ရသ္မိယာ၊ ဒဒက်တ်လျးအရံင်သက်ဂှ်တုန်။ အာဝဇ္ဇနပရိကမ္မာဓိဋ္ဌာနာနိ၊ င်ပွမသွအဓိဋ္ဌာန်ကိုအာဝဇ္ဇနပရိကံဂမ္ဘိုင်။ ဝိသုဝိသု ယေဝ၊ င်တုဟ်ဟ်ဂမ္ဘိုင်ဟေင်။ ဟောန္တိ၊ ပွဲဒ်အိုတ်။

ပွမသွအဓိဋ္ဌာန်ကို အာဝဇ္ဇနပရိကံဂမ္ဘိုင် တွဟ်ဟ်ဟောင် ရံဝံအွာသွးရ။  
မူရဲမွဲ မက္ကိန္ဒိတွဟ်ဟ်အိုတ်ဂှ်ရော ရံဝံ မူကိုသွက်မသွာန်တဲ တွဟ်နသွဟ်ကို  
သွာန်ဂှ် ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မပ္ပံ “နီလရသ္မိအတ္ထာယဟိ” ရောင်။  
(ဟိတုန်ဝိတ္ထာရရောင်)

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

နီလရသ္မိအတ္ထာယ၊ တွဟ်နဖိုလျးအရံင်သင်ဒယျိုင်။ ဘဂဝါ၊ ငါ။ နီလကသိ  
ဏံ၊ နီနီလကသိဏံ။ သမာပဇ္ဇတိ၊ ပွဲလုပ်စရ။ ပီတရသ္မိအတ္ထာယ၊ တွဟ်နဖို  
လျးအရံင်သင်ထဝ်။ ပီတကသိဏံ၊ နီပီတကသိဏံ။ သမာပဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။ လောဟိတ  
ဩဒါတရသ္မိအတ္ထာယ၊ တွဟ်နဖိုလျးအရံင်သင်ဗ္ဗေတ်လျးအရံင်သင်ဗု။ လောဟိတ  
ဩဒါတကသိဏံ၊ နီ။ သမာပဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။ အဂ္ဂိက္ခန္ဓတ္ထာယ၊ တွဟ်နဖိုဗွင်ပွတ်။  
တေဇောကသိဏံ၊ နီ။ သမာပဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။ ဥဒကဓာရတ္ထာယ၊ တွဟ်နဖိုဇောင်ဍုင်။  
အာပေါကသိဏံ၊ နီ။ သမာပဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။ သတ္ထာ၊ ငါ။ စင်္ကမတိ၊ ပွဲကွက်ကြံရ။  
နိမ္မိတော၊ ငါဗုဒ္ဓနိမိတ်။ တိဋ္ဌတိ ဝါ၊ ဒတ်လေဝ်ပွဲဒတ်ရ။ နိသီဒတိ ဝါ၊ ဂဇာန်လေဝ်  
ပွဲဂဇာန်ရ။ သေယျဝါ၊ နီပွမတိက်ကိုလေဝ်။ ကပ္ပေတိ၊ ပွဲသွရ။ ဣတိအာဒိ၊  
ဧဝံမပ္ပံမြဲသင်ဝံ။ သဗ္ဗံ၊ နီဣဒ္ဓိပါဌိဟာအလုံအိုသ္မိ။ ဝိတ္ထာရေတဗ္ဗံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်တြးရ။  
ဣတ္ထံ၊ ပွဲအရာမထွးဣဒ္ဓိပါဌိဟာဝံ။ ဣကမ္မိ၊ ငါမွဲကိုလေဝ်။ သီလဿ၊ ဒဒက်။  
ကိစ္စံ၊ ငါ။ နတ္ထိ၊ ပွဲ။ သဗ္ဗံ၊ ငါဣဒ္ဓိအလုံအိုသ္မိ။ သမာဓိကိစ္စမေဝ၊ ကိစ္စသမာဓိ  
ဟောင်ရောင်။ ဣဝံ၊ ရံဝံ။ သီလံ၊ ငါ။ သမာဓိ၊ နီ။ န ပါပုဏ္ဏာတိ၊ ဟံစိုပ်။

ဘဂဝါ၊ ငါ။ ကပ္ပသတသဟဿာဓိကာနိ၊ ဧဝံမူမလောန်မွဲကိုဌ်ကပ်။  
စတ္တာရိ အသင်္ချေယျာနိ၊ လုက်ပန်အသင်ဃဲဂမ္ဘိုင်။ ပါရမိယော၊ နီ-ဂမ္ဘိုင်။ ပူရေတွာ၊  
ရနက်ဗပေင်တဲ။ ဣက္ကနတိသ ဝဿကာလေ၊ ပွဲကာလမရနုက်ကိုစါစောဒစိတ်သွာ။  
စက္ကဝတ္တိသီရိနိဝါသဘူတာ၊ ဧဝံမစိုန်ဒတ်အရာဒတန် မတုပ်ကောပိုန်ဟာန်သိုင်  
စက္ကဝပ်။ ဘဝနာ၊ နူသို။ နိက္ခမ္မ၊ တိတ်တဲ။ အနောမာနဒီတိရေ၊ ပွဲဇရောင်ကြိုင်  
အနောမာ။ ပဗ္ဗဇိတွာ၊ တဲ။ ဆဗ္ဗဿာနိ၊ လုက်တြိသွာ။ ပဓာနယောဂံ၊ နီဒုက္ကရ  
စရိယ။ ကတွာ၊ တဲ။ ဝိသာခပုဏ္ဏမာယံ၊ ပွဲတဲဂိတုပသင်ပေင်။ ဥရုဝေဠဂါမေ၊  
ပွဲကွာန်မူယုဥရုဝေဠ။ သုဇာတာယံ၊ မိန်သုဇာတာ။ ဒိန္နံ၊ ဧဝံမဂပ်ဝ်ကို။ ပက္ခိတ္တ  
ဒိဗ္ဗောဇံ၊ ဧဝံမူကိုဌ်ဩဇာ ဒေဝတ်မဂပ်ဝ်စုတ်လပ်။ ပရုပါယာသံ၊ နီဍုတ်မချိုက်ပေင်  
ကောံရှ်သာ။ ပရိဘုဉ္ဇိတွာ၊ သွပြဘိုက်တဲ။ သာယနသမယေ၊ ပွဲကာလသင်တဲ။

၁။ ။ သုဇာတာဂှ် မိယသထေရ်ရောင်။ ကာလကြိတ် ပွဲအရာသရဏဂုဏ် ကလိဝံ့ဇွတ်ဒင်ရ။-



ဒက္ခိဏုတ္တရေန၊ နက္ခိဏုတ္တရေန၊ သုဝိဇ္ဇာ၊ ဗောဓိမဏ္ဍိ၊ (ဝါ-နိဒ္ဒေါပပေဟိတိ) ပဝိသိတွာ၊ တုံ။ အဿတ္ထဒုမရာဇာနံ၊ နိသ္ဗိတံသုဗ္ဗိမဟာဘုတ်။ တိက္ခတ္ထံ၊ ဗုတ်ပိဝိ။ ပဒက္ခိဏံ၊ နိပဒက်သိဏံ။ (ဝါ-နိပုမဂေတ်လျှီတဲပုင်)။ ကတွာ၊ တုံ။ ပုဗ္ဗုတ္တရဘာဂေ၊ ပွဲဒိုဟ်ဉာဏ်။ ဌိတော၊ သိုမဒတ်ဒွင်။ တိဏသန္တရံ၊ နိသ္ဗာဓော၊ သန္တရိတွာ၊ လးတုံ။ တိသန္တိ၊ ချေမ္မံအစပ်ပိပြကာ။ ပလ္လင်္ကံ၊ နိထွဲ။ အာဘုဇိတွာ၊ ဒွက်တုံ။

ဇုတ်ဂိုင်ကျော်ဇုတ်ထာင်တကေတ်ပွမစပ်ကို၊ ဇုတ်စးရေင်သ္မံ ပွမစပ်ကို၊ ဇုတ်ကတက်ကျော်ဇုတ်ကိုပ ပွမစပ်ကို။ ပွမစပ်ပိပြကာတံဝံ “တိသန္တိ” မသွးရောင်။

စတုရင်္ဂသမန္ဓာဂတံ၊ ချေမ္မိက်ပေင်တကျော်အင်္ဂပန်ပြကာ။ မေတ္တာကမ္မဋ္ဌာနံ၊ နိမေတ္တာကမ္မဋ္ဌာနံ။ ပုဗ္ဗင်္ဂမံ ကတွာ၊ သွအာဂတတုံ။

လဝံကို စတုရင်္ဂသမန္ဓာဂတံ ဂှ် ကာယဇေယျေ၊ ညးမဒ်မိဿဟာဲသ္မံရဲ၊ ညးမဒ်မဇ္ဈိဟ်၊ သုသတြဇေယျေ- ပွဲညးပန်တံဝံ ပွမဗယာပ်ဏာကိုမေတ္တာ ညီသုတ်ဂိုင်ကေတ်။

ဝိရိယာဓိဋ္ဌာနံ၊ နိပုမသ္မိဝိရိယမဇ္ဈိက်ပေင်တကျော်အင်္ဂပန်ပြကာ။ အဓိဋ္ဌာယ၊ တုံ။

ဗျူဟံ၊ ဆိကိုဇုတ်သက်၊ စွာကိုသေဟ်၊ ဇုတ်ကိုသေဟ်၊ လုက်ကာလဟံက လိဝံသဗ္ဗညုတညာဏ်မွဲ ထွဲဝံ အဲဟံပလိုရ။ ပွမသွအဓိဋ္ဌာနပန်ပြကာဝံ ပွမသွ အဓိဋ္ဌာနဝိရိယမဇ္ဈိက်ပေင်တကျော်အင်္ဂပန်ပြကာမသွးရ။

စုဒ္ဒသဟတ္ထပလ္လင်္ဂဝရဂတော။ သိုမသွဒတ်ပွဲပွင်မပြီမ္မံဗုတ်စ်ပန်ဟတ်။ သုဝဏ္ဏပိဋ္ဌေ၊ ပွဲဂတိထပ်။ ဌိတံ၊ ချေမတန်တံ။ ရတနက္ခန္ဓံ ဝိယ၊ ညင်ရဲကလော(ဗွင်) ဩန်ကို။ ပညာသဟတ္ထံ၊ ချေမ္မံဗုတ်မသုန်ဇော်ဟတ်။ ဗောဓိက္ခန္ဓံ၊ နိတုံဇြိဗောဓိ။ ပိဋ္ဌိကတွာ၊ သွဒဏ္ဍဲစးတုံ။ ဥပရိ၊ ပွဲ။ မဏိဆတ္တေန၊ နက္ခိဏ်မိုက်။ ဓာရယမာနံ ဝိယ၊ ညင်ရဲမလပ်ကို။ ဗောဓိသာခါယ၊ မိန်ကွာင်ဇြိဗောဓိ။ ဓာရိယမာနော၊ ငမဂပ်ဝလပ်။ ဟုတွာ၊ တုံ။ သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏေ၊ ချေမ္မံသ်မတုပ်ကျော်သ်ထပ်။ စိဝရေ၊ ပွဲ။ ပဝါဠသဒိသေသု၊ ချေမတုပ်ကျော်သ်တုံသိလ္လာအိုတ်။ ဗောဓိအင်္ဂုရေ သု၊ ငတုင်ဇြိဗောဓိဂမိုက်။ ပတမာနေသု၊ နက္ခိဏ်တုံဇော်အိုတ်နပ်။ သူရိယေ၊ င။ အတ္ထံ၊ နိပုမလောပ်လုပ်။ ဥပဂစ္ဆန္တေ၊ နက္ခိဏ်အစပ်နပ်။ မာရဗလံ၊ နိပုမသ္မိသိုင်မာရ်။

၁။ ။ ပွင်စ်ပန်ဟတ်ဂှ် ဂပ်ဝိုင်ကေတ်နအစောသွဲရ၊ အာကေစိဂမိုက်တုန် ဗွဲအစောသွင်စ်ပန် ဟတ်မသွးရ၊ ဟံထေက်ကြိုက်ဂှ် ရံင်ပွဲ- ဇီ တို့ ၂၄၂ - ညီ။





င်။ ပရိတ္တံ၊ စိန်အောက်ရ။ ။ ပ ။ သိနေရပါဒကမဟာသမုဒ္ဒေ၊ ပွဲ။ ဥဒကံ၊ နံ။ ဥပနိဓာယ၊ တဲ့။ စက္ကဝါဠမဟာသမုဒ္ဒေ၊ ပွဲမှာသွတ်မန်နိုင်နီစက္ကဝါ။ ဥဒကံ၊ င်။ ပရိတ္တံ၊ စိန်။ ဣတိ၊ ဝံ။ ဥပရူပရိ၊ ချေမန်ပွဲလွှာလွှာ။ ဗဟကံ၊ ချေ။ ဥဒကံ၊ နံ။ ဥပါဒါယ၊ တဲ့။ ဟေဋ္ဌာ ဟေဋ္ဌာ၊ ပွဲ။ ဥဒကံ၊ င်။ ပရိတ္တံ၊ င်မအောက်။ ဟောတိ ယထာ၊ ညံင်ရန်ကို။

ဇဝမေဝ၊ တုပ်-ဟေင်။ ဥပရူပရိဂုဏော၊ နိဂုဏ်လွှာလွှာဂမ္ဘိုင်။ ဥပါဒါယ၊ တဲ့။ ဟေဋ္ဌာသီလံ၊ င်။ အပ္ပမတ္တကံ၊ စိန်မုံဗုတ်ဗုတ်မအောက်ရ။ ဩရမတ္တ ကံ၊ စိန်မုံဗုတ်ဗုတ်မယုတ်ရ။ ဣတိ၊ ဝံ။ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ စိန်။ တေန၊ ဟိုတ်။ အပ္ပမတ္တ ကံ။ ပ ။ သီလမတ္တကန္တိ၊ ရှိဒ။ အာဟ၊ စိန်။

### အရထပုထုဇ္ဇနသဒ္ဓါ

ယေန ပုထုဇ္ဇနောတိ ဇုတ္တ ပါဌေ၊ ပွဲ။

အန္ဓော၊ ချေမယုတ်။ ( ချေမကွက်လေဝ်သွး ) ပုထုဇ္ဇနော၊ င်။ ဇုကော၊ ညးမွဲ။ ကလျာဏော၊ ချေမပြီ။ ပုထုဇ္ဇနော၊ င်။ ဇုကော၊ ညးမွဲ။ ဣတိ၊ ဝံ။ ဒုဝေ၊ ချေမန်ညးဝါအိုတ်။ ပုထုဇ္ဇနော၊ နိ-ဂမ္ဘိုင်။ အာဒိစ္စဗန္ဓုနာ၊ တိုက်ဒမန် ကလောသိုင်တဲ့။ ဗုဒ္ဓေန၊ မိန်။ ဝုတ္တာ၊ စိန်ဂပ်ဝ်တွံလပ် အိုတ်ရံ ။

တတ္ထ၊ ပှော်ပုထုဇ္ဇန်ဝါပြကာဂမ္ဘိုင်ဂှ်။ ယဿ ပုထုဇ္ဇနဿ၊ ဩကု။ ခန္ဓဓာတုအာယတနာဒိသု၊ ပွဲမပ္ပိခန္ဓ၊ ဓာတ်၊ အာယတနဂမ္ဘိုင်။ ဥဂ္ဂဟပရိပုစ္ဆာသဝန ဓာရဏပစ္စဝေက္ခဏာနိ၊ င်ပွမကတ်ဗ္ဗောန်၊ ပွမသွာန်ဂှ်ငင်ကိုဝါ၊ ပွမကလင်ပင်မိုင်၊ ပွမဟွင်ရင်၊ ပွမဗွာရဏာဂမ္ဘိုင်။ နတ္ထိ န သန္တိ၊ ပွဲဟဲ့အိုတ်ရ။ အယံ ပုထုဇ္ဇနော င်-ဝံ။ အန္ဓပုထုဇ္ဇနော၊ အန္ဓပုထုဇ္ဇန်မွဲယုရ။ ယဿ ပုထုဇ္ဇနဿ၊ ဩကု။ တာနိ၊ င်မပ္ပိပွမကတ်ဗ္ဗောန်၊ ပွမသွာန်ဂှ်ငင်ကိုဝါဂမ္ဘိုင်။ အတ္ထိ သန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ သော ပုထုဇ္ဇနော၊ င်။ ကလျာဏပုထုဇ္ဇနော၊ မွဲယုရ။

ပုထုဇ္ဇန် အန္ဓပုထုဇ္ဇန်၊ ကလျာဏပုထုဇ္ဇန် နွံဝါရံဝံအွာသွးရ။ မူရ်ဟိုတ် နူအရထမွဲ ဝံဒင်ယုပုထုဇ္ဇန်ဂှ်ရော ရံဝံ မွဲကိုသွက်မသွာန်တဲ တုတ်နသွက်ကိုသွာန်ဂှ်ညိးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌမပ္ပံ “ဒုဝိဓောပိ ပနေသ ပုထုနံ ဇေနာဒိဟိ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

ဒုဝိဓောပိ၊ ချေမ္မံတောင်စါပြကာကိုလေဝ်။ ဣသ ဣသော ဇနော၊ င်။

ပုထုနံ ဇနနာဒိဟိ၊ ချေမ္မံပ္ပမက္ခိန္တိန္တိကို ကိလေသမ္ပုတောင်တုဟ်ဟ်အိုတ်။  
ကာရဏောဟိ၊ န-ဂမ္ဘိုင်။ ပုထုဇနော၊ မ္မုယုရ။ ပုထုဇနောက္ခောဂဓတ္တာ၊  
ဟိုတ်ဒဏ်မတို့လုပ်လို့ဟ် ပွဲသတ်မလေဝ်ကိုက္ခိဗဒ်ကို ကိလေသမ္ပုတောင်  
တုဟ်ဟ်သ်စိ။ ပုထုဇနော၊ မ္မုယုရ။ အယံ ဇနော၊ င်ဂကောဇနဝံ။  
ပုထုဝ၊ တုဟ်ခြာနုပုဂ္ဂိုအရိတံဟောင်ရောင်။ ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သော  
ဇနော၊ င်။ ပုထုဇနော၊ မ္မုယုရ။

မိက်ဂွံတြးကို အရထဂါထာဂှ်ညိးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်မပ္ပံ “သော ဟိ ပုထုနံ  
နာနပ္ပကာရာနံ” ရောင်။ ( ဟိ တုန် ဝိတ္ထာရဇောတကရောင် )။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

သော ဇနော၊ င်ဇနမဂ္ဂိုင်ဂှ်။ ပုထုနံ နာနပ္ပကာရာနံ၊ ချေမ္မံပကာရတုံတုံ  
အိုတ်။ ကိလေသာဒိနံ၊ န-ဂမ္ဘိုင်။ ဇနနာဒိဟိ၊ ချေမ္မံပ္ပမက္ခိန္တိန္တိကိုအိုတ်။ ကာရဏော  
ဟိ၊ န-ဂမ္ဘိုင်။ ပုထုဇနော၊ မ္မုယုရ။

ယထာ ယေန ကာရဏေန၊ ဩဟိုတ်။ ပုထုဇနော၊ မ္မုယုရ။ တထာ  
တေန ကာရဏေန၊ ဟိုတ်။ ဘဂဝါ၊ င်။ “ပုထုကိလေသေ ဇနန္တိ”တိ ပုထုဇနာတိ  
အာဒိဝစနံ၊ နိဂလာန်မပ္ပံမြဲသ်ဝံ။ အာဟ၊ စိုန်။ ယေ ဇနာ၊ ဩဉ်ညးဂမ္ဘိုင်။  
ပုထု၊ ချေဒမဂ္ဂိုင်အိုတ်။ ( ချေမ္မံပကာရတုံတုံအိုတ်လေဝ်သွး ) ကိလေသေ၊ န-  
ဂမ္ဘိုင်။ ဇနန္တိ၊ ပွဲလေဝ်ကိုက္ခိဗဒ်အိုတ်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်သတ္တိမလေဝ်ကိုက္ခိဗဒ်ကို  
ကိလေသမဂ္ဂိုင်မ္မုပကာရတုံတုံစိ။ တေ ဇနာ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်ဂှ်။ ပုထုဇနာ၊ မ္မုယုအိုတ်ရ။

ပုထုသဒ္ဓါဂှ် ပွဲအရာဝံ အရထနာနပ္ပကာရ-ရ။ လဂ္ဂံကိုနာနပ္ပကာရဂှ်  
ကိလေသသ်ဂှ်ရောင် ရံဝံ တုဟ်နုပ္ပိကိုတဲ ကိလေသေရံဝံမသွးရောင်။  
ပဌမဝိကပ်ဝံတုန် ဟေတုကတ္ထုသာဓန ရောင်။

ယေ ဇနာ၊ ဩဉ်-ဂမ္ဘိုင်။ ပုထုအဝိဟတသက္ကာယဒိဋ္ဌိကာ၊ င်မ္မုသက္ကာယဒိဋ္ဌိ  
ဟဂပ်ပ်ပါကော့နကိုမဂ်ဏီ။ ဟောန္တိ၊ ပွဲဒ်။ ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တေ ဇနာ၊ င်-  
ဂမ္ဘိုင်ဂှ်။ ပုထုဇနာ၊ မ္မုယုအိုတ်ရ။

ဝိဂ္ဂဟထွေးရောင်။ ဝိဂ္ဂဟစုတ်တုန် “ပုထုသက္ကာယဒိဋ္ဌိယော ဇနန္တိ”တိ  
ပုထုဇနာ။ ဟေတုကတ္ထုသာဓနကို မိက်ဂွံသွရောင်။ ပွဲဒုတိယဝိကပ်ဝံ

ပုထုသဒ္ဓါ တုံသက္ကာယဒိဋ္ဌိ ရ။ ကလိဂုံသောတာပတ္တိမဂ်မဲ့ခပ်ဟောင်လေဝ်  
ပုဂ္ဂိုမပ္ပံသောတာပန်ဂုံ ဟိုတ်မပါကေံ သက္ကာယဒိဋ္ဌိ မသက္ကာယသုတ်တဲစိ  
တိတ်ဗူးနုဝေါဟာရမွဲး ပုထု ဇန်တဲ ကလိဂုံဝေါဟာရမွဲးအရီရောင်။  
ပုဂ္ဂိုပုထုဇန်တုန် ဟိုတ်ဟုံပါကေံသက္ကာယ ဒိဋ္ဌိဏီစိ ဟုံတိတ်ဗူးနု  
ဝေါဟာရမွဲး ပုထုဇန်၊ ရံဝံ ဝစနတ္ထပုထုဇန်သဒ္ဓါဂုံ “ပုထု သက္ကာယဒိဋ္ဌိယော  
ဇေနန္တိတိ ပုထုဇနာ” ရံဝံမသွလင်ရောင်။

ယေ ဇနာ၊ ဩဝေ-ဂမ္မိုင်။ ပုထုသတ္တာရာနံ၊ ဒဒက်တ်အွာတုံတုံဂမ္မိုင်။  
မုခမုလ္လောကိကာ၊ ငမ္မံအလေံမသ္မိမ္မာ်မုခ်အိုတ်။ ဟောန္တိ၊ ပုံ-အိုတ်။ ဣတိတသ္မာ၊  
ဟိုတ်။ တေ ဇနာ၊ င-ဂမ္မိုင်ဂုံ။ ပုထုဇနာ၊ မူးယုအိုတ်ရ။

ပွဲတတိယဝိကပ်ဝံ ပုထုသဒ္ဓါ နိပွဲအရထနာနပ္ပကာရ တုပ်ကိုပဌမဝိကပ်ရ။  
ဇနသဒ္ဓါတုန် နိပွဲအရထမွဲး အွာရ။ ဝစနတ္ထတုန် “သိဿာနံ ဟိတသုခံ  
ဇေနန္တိတိ ဇနာ”။ ယေ ပုဂ္ဂလံ၊ ဩဝေ-ဂမ္မိုင်။ သိဿာနံ၊ ဒဒက်-  
ဂမ္မိုင်။ ဟိတသုခံ၊ နိတသိုက်ဒတဲမြမောင်။ ဇေနန္တိ၊ ပွဲလေပ်က္ခိဗဒ်ကိုအိုတ်ရ။  
ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တေ ပုဂ္ဂလာ၊ င-ဂမ္မိုင်ဂုံ။ ဇနာ၊ အိုတ်ရ။  
ဟေတုကတ္ထုသာဓန။ လဂုံတုန် သတ္တာရ တံရောင်။ “ပုထု ဇနာ  
ဗြတေသန္တိ ပုထုဇနာ”။ ဗြတေသံပုဂ္ဂလာနံ၊ ကု-ဂမ္မိုင်။ ပုထု၊  
ဧဝံပုကာရတုဟ်ဟ်အိုတ်။ ဇနာ၊ ငအွာဂမ္မိုင်။ သန္တိ၊ ပုံ-အိုတ်ရ။  
ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တေ ပုဂ္ဂလာ၊ င-ဂမ္မိုင်ဂုံ။ ပုထုဇနာ၊ မူးယုအိုတ်ရ။  
စတုတ္ထိဗဟုဗ္ဗိဟိရောင်။ ကုပုဂ္ဂိုအရီဂမ္မိုင် ကျ်တြဲမဲ့ဇေယျဟောင် နိအွာရ။  
ဟိုတ်ဂုံရ ပုဂ္ဂိုအရီဂမ္မိုင် မုံကိုအွာတုဟ်ဟ်ဟုံသေင်အိုတ်ရ  
ပုဂ္ဂိုပုထုဇန်ဂမ္မိုင်တုန် မုံကိုအွာမဂ္ဂိုင် မပ္ပံ ဆသတ္တာရအိုတ်ရ။ ဟိုတ်ဂုံရ  
သွတတိယဝိကပ်မွဲး “ပုထု ဇနာ ဗြတေသန္တိ ပုထုဇနာ” ရောင်။ ဂလာန်မွဲး  
“ပုထု သတ္တာရာနံ မုခမုလ္လောကိကာ” တုန် ဝိဂ္ဂဟ ထွေးဟောင်ရောင်။

ယေ ဇနာ၊ ဩဝေ- ဂမ္မိုင်။ ပုထုသဗ္ဗဂတိဟိ၊ နုဂတိတုဟ်ဟ်ဂမ္မိုင်။ အဝုဋ္ဌိ  
တာ၊ ငဟုံဒွိက်က္ခိဏီအိုတ်။ ဟောန္တိ၊ ပုံ-အိုတ်။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တေ  
ဇနာ၊ င-ဂမ္မိုင်ဂုံ။ ပုထုဇနာ၊ မူးယုအိုတ်ရ။

ပွဲစတုတ္ထဝိကပ်ဝံ ပုထုသဒ္ဓါ နိပွဲအရထသဗ္ဗရ။ ဇနသဒ္ဓါတုန် တုံအရထ  
ဂတိ ရ။ ဝိဂ္ဂဟတုန် “ဇာယန္တိ ဗြတ္တာတိ ဇနာ”။ ဗြတ္တ ဗြတာသု ဂတိသု၊  
ပွဲဂတိမပ္ပံနိရယဂမ္မိုင်ဂုံ။ သတ္တာ၊ င-ဂမ္မိုင်။ ဇာယန္တိ၊ ပွဲလေပ်က္ခိဏီအိုတ်။



ဣတိ တဿှ၊ ဟိတ်သတ္တိမဒ်အရာမက္ခိန္ဒိသင်္ဂဟိ။ တာဂတိယော၊ င-  
 ဂမ္ဘိဉ်ဂ်။ ဇနာ၊ မ္မးယုအိုတ်ရ။ အဓိကရဏသာဓန၊ လဝံတုန်  
 ဂတိမသုန်ပြကာ ဗွေအစောန်ရယဂတိ ပေတဂတိ၊ တိရစ္ဆာနဂတိ၊  
 မနုဿဂတိ၊ ဒေဝဂတိ ရောဓ်။ “ပုထု ဇနာ ဉတေသန္တိ ပုထုဇနာ”၊  
 ဉတေသံ ပုဂ္ဂလာနံ၊ ကု-ဂမ္ဘိဉ်ဂ်။ ပုထု၊ ချေမဒ်အလုံအိုသိုအိုတ်။ ဇနာ၊  
 ငဂတိဂမ္ဘိဉ်။ သန္တိ၊ ပုံနွတ်အိုတ်ရ။ ဣတိတဿှ၊ ဟိတ်။ တေ ပုဂ္ဂလာ၊  
 င-ဂမ္ဘိဉ်ဂ်။ ပုထုဇနာ၊ မ္မးယုအိုတ်ရ။ စတုတ္ထိဗဟုဗ္ဗိဟိ၊ ပုဂ္ဂိုလ်အရိဂမ္ဘိဉ်  
 ဟိတ်ဟဲ့ကို ဂတိပိပြကာမတွံဂး နိရယဂတိ၊ ပေတဂတိ၊ တိရစ္ဆာနဂတိစိ  
 ဟံဒိန္ဒိန္ဒိန္ဒိန္ဒိန္ဒိန္ဒိန္ဒိန္ဒိန္ဒိန္ဒိန္ဒိန္ဒိန္ဒိန္ဒိန္ဒိန္ဒိန္ဒိန္ဒိန္ဒိန္ဒိန္ဒိန္ဒိန္ဒိန္ဒိန္ဒိန္ဒိန္ဒိန္ဒိန္ဒိ  
 ပုထုဇနာဂမ္ဘိဉ်ဟေင် ဂပ်ဝသွး အိုတ်ရ။ ဟိတ်ဂ်ရ ဇောန်ထွေးကိုစတုတ္ထိဗဟု  
 ဝံရောဓ်။

ယေ ပုဂ္ဂလာ၊ ဩဇ်-ဂမ္ဘိဉ်။ ပုထုဇနာနာဘိသင်္ခါရေ၊ နိကံတုဟ်ဟ်ဂမ္ဘိဉ်။  
 အဘိသင်္ခါရေန္တိ၊ ပုံလေပ်ပြုပြေင်အိုတ်ရ။ ဣတိတဿှ၊ ဟိတ်။ တေ ပုဂ္ဂလာ၊  
 င-ဂမ္ဘိဉ်ဂ်။ ပုထုဇနာ၊ မ္မးယုအိုတ်ရ။

ဝိဂ္ဂဟထွေးရောဓ်။ ပွဲပဉ္စမဝိကပ်ဝံ ဇနသဒ္ဓါတွံအရထ အဘိသင်္ခါရစေတနာ  
 ရ။ ဝစနတ္ထတုန် “ဇာယန္တိ သတ္တာ ဉတေဟိတိဇနာ”။ ဉတေဟိ  
 အဘိသင်္ခါရေဟိ၊ ဟိတ်နု။ အဘိသင်္ခါရစေတနာဂမ္ဘိဉ်။ သတ္တာ၊ င-ဂမ္ဘိဉ်။  
 ဣတော စိတော၊ နုတေ နုဝံ။ ဇာယန္တိ၊ ပုံလေပ်ကျိန္ဒိအိုတ်ရ။  
 ဣတိတဿှ၊ ဟိတ်သတ္တိမဒ်ဟိတ်မက္ခိန္ဒိ မဒ်သင်္ဂဟိ။ တေ အဘိသင်္ခါရ၊  
 င-ဂမ္ဘိဉ်ဂ်။ ဇနာ၊ မ္မးယုအိုတ်ရ။ အပါဒါနသာဓန၊ လဝံတုန် လောကီကုသို၊  
 အကုသိုစေတနာမဂပ်ဝတွံဂး အဘိသင်္ခါရ ရောဓ်။ “ပုထု ဇနာ ဉတေသန္တိ  
 ပုထုဇနာ”။ ဉတေသံ ပုဂ္ဂလာနံ၊ ကု-ဂမ္ဘိဉ်ဂ်။ ပုထု၊ ချေမုပကာရတုဟ်ဟ်  
 အိုတ်။ ဇနာ၊ ငကုသို၊ အကုသိုကံဂမ္ဘိဉ်။ သန္တိ၊ ပုံ-အိုတ်။ ဣတိတဿှ၊  
 ဟိတ်။ တေ ပုဂ္ဂလာ၊ င-ဂမ္ဘိဉ်ဂ်။ ပုထုဇနာ၊ မ္မးယုအိုတ်ရ။ ကုပုဂ္ဂိုလ်ပုထုဇနာ  
 ဂမ္ဘိဉ်ဟေင် ဟိတ်မုကိုပွမပ္ပိတ်ဗြဟတ်အကုသိုကံ မလေပ်ဏာဗစိပ်ကို  
 အပါ၊ ပွမပ္ပိတ်ဗြဟတ်ကိုကုသိုကံ မလေပ်ကိုဂေင်ကိုပွဲဘဝမလောန်လ္လှူ  
 ဘဝလုဟ် စိ သွလပ်ပဉ္စမဝိကပ် ဝံရောဓ်။

ယေ ပုဂ္ဂလာ၊ ဩဇ်-ဂမ္ဘိဉ်။ ပုထုဇနာနာဩဇေဟိ၊ မိန်ခရ်ဩဇတုဟ်ဟ်  
 ဂမ္ဘိဉ်။ ပုယန္တိ၊ ပုံဂပ်ဝဖိအိုတ်ရ။ ဣတိတဿှ၊ ဟိတ်။ တေ ပုဂ္ဂလာ၊ င-ဂမ္ဘိဉ်ဂ်။  
 ပုထုဇနာ၊ မ္မးယုအိုတ်ရ။

ဝိဂ္ဂဟထွေးဟောင်ရောင်။ ပွဲဆဋ္ဌဝိကပ်ဝံ ပုထုသဒ္ဓါ တံတုပ်ကျောံပထမဝိ  
ကပ်ရ။ နေသဒ္ဓါတုန် နှိပွဲကမ္မသာနေရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ “ပုထု နာနာ ဩဃေဟိ  
ဇနိယန္တိတိ ပုထုဇနာ” ရံဝံ ဂပ်ဝံသွဝိဂ္ဂဟစုတ်ရ။ ယေ ပုဂ္ဂလာ၊ ဩန-  
ဂမ္ဘိင်။ ပုထု နာနာ ဩဃေဟိ၊ မိန်-ဂမ္ဘိင်။ ဇနိယန္တိ၊ ပွဲဂပ်ဝံကိုက္ခိန္ဒအိုတ်ရ။  
ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တေ ပုဂ္ဂလာ၊ င်-ဂမ္ဘိင်ဂ်။ ပုထုဇနာ၊ မူးယုအိုတ်ရ။

ယေ သတ္တာ၊ ဩင်-ဂမ္ဘိင်။ ပုထု နာနာ သန္တာပေဟိ၊ မိန်ကိလေသ  
မလေပ်ကိုဂမ္ဘိဂမ္ဘာန်တုတ်ဟ်ဂမ္ဘိင်။ သန္တပေဋ္ဌိ၊ ပွဲဂပ်ဝံကိုဂမ္ဘိဂမ္ဘာန်အိုတ်ရ။ ဣတိ  
တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တေ သတ္တာ၊ င်-ဂမ္ဘိင်ဂ်။ ပုထုဇနာ၊ မူးယုအိုတ်ရ။

ယေ သတ္တာ၊ ဩင်-ဂမ္ဘိင်။ ပုထု ပရိဋ္ဌာဟေဟိ၊ မိန်ကိလေသမလေပ်  
ကိုဂမ္ဘိဂမ္ဘာန်မုံတောင်တုတ်ဟ်ဂမ္ဘိင်။ ပရိဋ္ဌယန္တိ၊ ပွဲဂပ်ဝံကိုဂမ္ဘိဂမ္ဘာန်နုပွဲပုအိုတ်ရ။  
ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တေ သတ္တာ၊ င်-ဂမ္ဘိင်ဂ်။ ပုထုဇနာ၊ မူးယုအိုတ်ရ။ ယေ  
သတ္တာ၊ ဩင်-ဂမ္ဘိင်။ ပုထု ပဉ္စသု ကာမဂုဏေသု၊ ပွဲကာမဂုဏ်မသုန်ပြကာဂမ္ဘိင်။  
ရတ္တာဂိဒ္ဓါဂထိတာမုစ္ဆိတာ၊ စိန်လေပ်ထွေန်စပ်အိုတ်ရ။ အဇ္ဈောသန္ဓာလဂ္ဂါလဂ္ဂိတာ  
ပလိဗုဒ္ဓါ၊ စိန်လေပ်ခက်ဗာန်အိုတ်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တေ သတ္တာ၊ င်-  
ဂမ္ဘိင်ဂ်။ ပုထုဇနာ၊ မူးယုအိုတ်ရ။

ပိုဒ်ရတ္တာ ဂိဒ္ဓါ။ ပ ။ ပလိဗုဒ္ဓါဂမ္ဘိင်ဝံ ပြယာသဒ္ဓါဟောင်ရောင်။ တောင်  
အရထဟဲ့။ ကြနုပိုဒ်နိပါတ်မူး ပုထုဂ် ဇိတ်လပ်သုဝိဘတ်ရောင်။ ပုထုသဒ္ဓါဂ်  
နှိပွဲအရထမူး “ပဉ္စသု ကာမဂုဏေသု” ရ၊ ဟိုတ်ဂ်ရ “ပုထု ပဉ္စသု  
ကာမဂုဏေသု နောတိ ပုထုဇနာ” ရံဝံ သွသတ္တမိတပုရိဟ်ညိ။

ယေ သတ္တာ၊ ဩင်-ဂမ္ဘိင်။ ပုထု ပဉ္စသု ကာမဂုဏေသု၊ ပွဲကာမဂုဏ်  
မသုန်ပြကာဂမ္ဘိင်။ နော၊ စိန်လေပ်ကျိန္ဒအိုတ်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တေ  
သတ္တာ၊ င်-ဂမ္ဘိင်ဂ်။ ပုထုဇနာ၊ မူးယုအိုတ်ရ။ (နေသဒ္ဓါ ပွဲဒသမဝိကပ်ဝံ နှိပွဲသုဒ္ဓ  
ကတ္ထုသာနေ ရ) ။ ယေ သတ္တာ၊ ဩန-ဂမ္ဘိင်။ ပုထု ပဉ္စဟိ နိဝရဏေဟိ၊  
မိန်နိဝရဏမသုန်ပြကာဂမ္ဘိင်။ အာဂုတာ ။ ပ ။ ပဋိကုဇ္ဈိတာ၊ စိန်ဂပ်ဝံကွာတ်လဒ္ဓိ  
ဆေဝ်ဒပ်အိုတ်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တေ သတ္တာ၊ င်-ဂမ္ဘိင်ဂ်။ ပုထုဇနာ၊  
မူးယုအိုတ်ရ။

“ပုထု ပဉ္စဟိ နိဝရဏေဟိ နောတိ ပုထုဇနာ” ရံဝံသွတတိယာတပုရိဟ်။  
ယေ သတ္တာ၊ ဩန-ဂမ္ဘိင်။ ပုထု ပဉ္စဟိ နိဝရဏေဟိ၊ မိန်-ဂမ္ဘိင်။  
နော၊ စိန်ဂပ်ဝံကို ကျိန္ဒအိုတ်ရောင်။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တေ သတ္တာ၊

င်-ဂမ္ဘိုင်၊ ပုထုဇ္ဇနာ၊ မှူးယုအိုတ်ရ။ (ပွဲဇ္ဇကာဒသမဝိကပ်ဝံလေဝ် ဇနသဒ္ဓါ နှိပွဲကမ္မသာဓန ရ)။

ယေ သတ္တာ၊ ဖြိုင်-ဂမ္ဘိုင်၊ ပုထုနံ၊ ချေမဂ္ဂိုင်အိုတ်။ (စပ်ပွဲဇနာနံ)။ ဂဏာန ပထံ၊ နိဟိုတ်မတွံဂးလှိုဟ်။ အတိတာနံ၊ ချေမကလိလောန်အိုတ်။ အရိယဓမ္မပရမ္ပါ ခါနံ၊ ချေမဒ်ကြိမတ်နုဒ္ဒေတ်အရိတအ်အိုတ်။ နိစဓမ္မသမာစာရာနံ၊ ချေမုက္ခိဒ္ဒေတ်မ ယုတ်အိုတ်။ ဇနာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုမ္မိဟ်ဂမ္ဘိုင်။ အန္တောဂဓာ၊ ငဒ်ဒ်မတို့လုပ်ပွဲအပွဲ။ ဟောန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်-ကိုလေဝ်။ တေ သတ္တာ၊ င-ဂမ္ဘိုင်။ ပုထုဇ္ဇနာ၊ မှူးယုအိုတ်ရ။

ဂလာန်ဝိဂ္ဂဟ “ပုထု ဇနာ ပုထုဇ္ဇနာ” ရဝံ သွပါဒိပုဗ္ဗပဒကမ္မဓာရယ်ညိ။ ပုထု၊ ချေမဂ္ဂိုင်ဟံတိဗ္ဗတ်ဗ္ဗတ်အိုတ်။ ဇနာ၊ သတ်ဂမ္ဘိုင်ရောင်။ ပုထုဇ္ဇနာ၊ မှူးယုအိုတ်။ ပွဲဝိကပ်ဝံ-ဇနသဒ္ဓါ၊ နှိပွဲသုဒ္ဓကတ္တုသာဓန-ရောင်။

အယံ သတ္တာ၊ ငဂကောံသတ်ဝံ။ ပုထု ဝိသုယေဝ၊ တုဟ်ခြာနုပုဂ္ဂိုအရိတ် ဟောင်။ သင်္ချံ၊ နိမရိဟ်လှိုဟ်။ ဂတော၊ စိုန်။ သီလသုတာဒိဂုဏယုတ္တေဟိ၊ ချေမစိုန် သ္မိတ်ကောံဂုဏ်မပ္ပံကိုသီလသုတအိုတ်။ အရိယေဟိ၊ ချေမဒ်အရိအိုတ်။ ဇနဟိ၊ ကောံညးသပ္ပုရိဟ်ဂမ္ဘိုင်။ ဝိသံသဌော၊ စိုန်စ်စုးအာနုပုဗ္ဗန်ရရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သော သတ္တာ၊ ငဂကောံသတ်ဝံ။ ပုထုဇ္ဇနော-မှူးယုရ။

ပွဲဝိကပ်ဝံ- ပုထုသဒ္ဓါ၊ ကျိန်ပွဲအရထ ဝိသု ရ။ ဝိဂ္ဂဟစုတ်တုန် “ပုထု ဇ္ဇဝ ဇနော ပုထုဇ္ဇနော” ရဝံ သွပါဒိပုဗ္ဗပဒကမ္မဓာရယ်ညိ။ ပုထုဇ္ဇဝ၊ ချေမကျိန် တုဟ်ခြာဟောင်။ ဇနော၊ သတ်ရောင်။ ပုထုဇ္ဇနော၊ သတ်မကျိန်တုဟ်ခြာဟောင်။

### အရထ တထာဂတသဒ္ဓါ

တထာဂတဿာတိပဒဿ၊ ဒဒက်။ အတ္တော၊ နံ။ ဇဝံ၊ ရသင်္ဂဝံ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်။ အဋ္ဌဟိ၊ ချေ-အိုတ်။ ကာရဏေဟိ၊ န-ဂမ္ဘိုင်။ ဘဂဝါ၊ င။ တထာဂတော၊ တထာဂတမှူးယုရ။

ယော ဘဂဝါ၊ ဖြိုင်။ တထာ၊ တုပ်ကောံကျိတ်တမ္မာမပ္ပံကိုဝိပဿိတံ။ အာဂတော၊ စိုန်လေဝ်ကွေင်ရ။ ( စိုန်လေဝ်အာစိုပ်ရလေဝ်သွး ) ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သော ဘဂဝါ၊ င။ တထာဂတော၊ မှူးယုရ။ (ကမ္မဓာရယ်ရောင်။ ပွဲက်ပဌမ ဝိကပ်ဝံ တထာဂတောဟ် ပါပိုဒ် “တထာ+အာဂတော” )။

ယော ဘဂဝါ၊ ယြင်။ တထာ၊ တုပ်ကျော်ကျော်တမ္ဘာမပ္ပင်္ဂိုဝိပဿိတံ။  
ဂတော၊ စိန်လေပ်ကန္ဓအာရ။ ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိတံ။ သော ဘဂဝါ၊ င။ တထာ  
ဂတော၊ မူးယူရ။ ( ပွဲက်ဒုတိယဝိကင်္ဂဝံတုန် ပါတထာမ္ပပိဒိ-ဂတောမ္ပပိဒိညိ )။

ယော ဘဂဝါ၊ ယြင်။ တထလက္ခဏံ၊ နိလင်္ကာသဏ်မဉ္ဇာန်စွတ်ဟုံမွဲကိုမပုန်  
ဂတး။ အာဂတော၊ စိန်လေပ်ကန္ဓအာရ။ ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိတံ။ သော ဘဂဝါ၊  
င။ တထာဂတော၊ မူးယူရ။ ( ဒုတိယာတပျရိဟ်။ ပွဲက်တတိယဝိကင်္ဂဝံတုန်-  
ပိဒိမတံဂး “တထာဂတော” ဂ် တထ+အာဂတော ရံဝံပါဝါပိဒိညိ )။

ယော ဘဂဝါ၊ ယြင်။ တထဓမ္မေ၊ နိဓရ်မဉ္ဇာန်စွတ်ဟုံမွဲကိုမပုန်ဂတးဂမ္ဘိုင်။  
ယာထာဂတော၊ မ္ပမဉ္ဇာန်စွတ်ဟုံပုန်ဂတး။ အဘိသမ္ပဒေ၊ စိန်ဂြင်တိကေတ်ရ။  
ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိတံ။ သော ဘဂဝါ၊ င။ တထာဂတော၊ မူးယူရ။

( ဒုတိယာတပျရိဟ်ပုန်ရောင်။ တထ အာဂတော ပါပိဒိ။ အာဂတသဒ္ဓါ  
တွံအရထ ဗုဇ္ဈန် ရောင်)။

တထဒဿိတာယ၊ ဟိတံဒန္တိမညာတ်ကေတ်ဟုံမွဲကိုပုန်ဂတးစိ။ တထာ  
ဂတော၊ မူးယူရ။

ဝိဂ္ဂဟထွေးရောင်။ ဝိဂ္ဂဟစွတ်တုန် “တထတော ဂတော တထာဂတော”  
ရံဝံ သပ္ပဗ္ဗမိတပျရိဟ်ညိ။ တထတော၊ မ္ပဟုံပုန်ဂတး။ ဂတော ဒဿိ  
တော၊ စိန်မလေပ်ညာတ်တရောင်။ တထာဂတော၊ ငလေပ်ညာတ်ဟုံပုန်  
ဂတး။ ပွဲစတုတ္ထ ဝိကင်္ဂဝံ ဂတသဒ္ဓါတွံ အရထဒဿိတရောင်။

တထဝါဒိတာယ၊ ဟိတံဒန္တိမ္ပုအလေံမသွးဟုံပုန်ဂတးစိ။ တထာဂတော၊  
တထာဂတမူးယူရ။

“တထံ အာဂတတော တထာဂတော” ရံဝံသ္မဒုတိယာတပျရိဟ်သွးညိ။  
တထံ၊ နိဂလာန်ဉာန်စွတ်ဟုံပုန်ဂတး။ အာဂတော၊ လေပ်သွးရောင်။  
တထာဂတော၊ ငကျိတြိမလေပ်သွးဂလာန်ဉာန်စွတ်။ အာဂတသဒ္ဓါ ၊  
တွံအရထပမသွးရောင်။ (မ္ပနဲတုန်) “တထော အာဂတော ယဿာတိ  
တထာဂတော” ရံဝံ သပ္ပဟုဗ္ဗိဟိ သွးညိ။ ယဿ ဘဂဝတော၊  
ယြကုကျိတြိမ္ပ။ တထော၊ ခွဲမဉ္ဇာန်စွတ်ဟုံပုန်ဂတး။ အာဂတော၊  
ငလောန်။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိတံ။ သော ဘဂဝါ၊ င။  
တထာဂတော၊ တထာဂတမူးယူရ။ ပှောင်ဝါနယ်ဂမ္ဘိုင်ဝံ ပွဲနဲကိုပ်ကွာ  
အာဂတသဒ္ဓါ ကတ္တုသာဓနမဒ်ရ။ ပွဲနဲကြိတ်တုန် ဘာဝသာဓနမဒ်ရ။



ပဲ့ဝါဝိကပ်ဝံ တထာဂတေ၊ ရံဝံသီမဂပ်ဝံ သွးကျောံဒတတိယအက္ခရံ၊  
ဒတတိယအက္ခရံ၊ သွတပဌမအက္ခရံတဲ “တထာဂတော”  
ရံဝံသွးလဝ်ရောင်။

တထာကာရိတာယ၊ ဟိုတ်ဒဒ်မုံအလေံမသွဟဝံပုန်ဂတးစိ။ တထာဂ  
တော၊ တထာဂတမ္မးယုရ။

ပဲ့ဝိကပ်ဝံ အာဂတောသဒ္ဓါဂ် မသုဟ်ကျောံပရိဘာသမ္မး “ဓာတွတ္ထော  
အနေကတ္ထော”တဲ န်ပဲ့အရထကာရိတ ရ။ “တထဇတော အာဂတော  
ကာရိတော တထာဂတော” ရံဝံ သွပဉ္စမိတပ္ပုရိဟ်သွးညိ။

အဘိဘဝနဌေန၊ ဟိုတ်နုအရထမ္မး ပွမပျီပျိုက်စိ။ တထာဂတော၊  
တထာဂတမ္မးယုရ။

ဣတိသဒ္ဓါတုန် ပရိသမာပနရောင်။ ပဲ့ဝိကပ်ကြံအိုတ်ဝံ တထ အာဂတော  
ရံဝံပါပိုဒ်ညိ။ “တထော အာဂတော ယဿာတိ တထာဂတော” ရံဝံ  
သွဗဟုဗ္ဗိဟိ သွးညိ။ ယဿ ဘဂဝတော၊ ဩကုကျာ်တြဲမဲ့။ တထော၊  
ဧဝံဟံပုန်ဂတး။ အာဂ တော၊ င်ဂဉ္စမတွံဂး ဒေသနာ။ အတ္ထိ၊ ပဲ့။  
ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သော ဘဂဝါ၊ င်။ တထာဂတော၊ တထာဂတ  
မ္မးယုရ။

မိက်ဝံစောန်ထွးတြးကိုအရထဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မတ္တံ “ကထံ  
ဘဂဝါ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ကထံ၊ ပဿ်ဟောင်။ ဘဂဝါ၊ င်ကျာ်တြဲ။ တထာ၊ တုပ်သုဟ်ကျောံကျာ်  
တမ္မာဂ်။ အာဂတော၊ စိုန်လေပ်ကျင်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တထာဂတော၊  
င်ယုမ္မးတထာဂတ။ ဟောတိ၊ ပဲ့ဒ်ဂ်ရောင်။ သဗ္ဗလောကဟိတာယ၊ တုဟ်နဒတဲ  
မြမောင်သတ်တံအလုံအိုသ္မိ။ ဥဿုက္ကံ၊ န်ပွမတ္တိတ်ဇြဟတ်။ (န်ပွမသွလ္လိပရာ  
လေဝ်သွး)။ အာပန္နာ၊ ဧဝံမအာစိုပ်အိုတ်။ ပုရိမကာ၊ ဧဝံမက္ခိန်ပဲ့ကိုပ်ကျာ်အိုတ်။  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ၊ င်ကျာ်တြဲဂမ္တိုင်။ အာဂတာယထာ၊ သွးညိင်ရမကျင်အိုတ်ကို။ တ  
ထာ၊ တုပ်။ အာဂတာ၊ စိုန်ကျင်အိုတ်ရ။

ညိင်ရကျာ်တြဲတမ္မာတေမကျင်အိုတ်ကို ပဿ်မကျင်တဂ်ရောင်။ ရံဝံ မုံ၊  
ကိုသွက်မသ္မာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်ကိုသ္မာန်ဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မတ္တံ  
“ယထာ ဝိပဿီ ဘဂဝါ” ရောင်။

အရထပါဌိဂုံတုန်-

ဝိပဿီ၊ တိုက်ဒမ္ပယုဝိပဿီ။ ဘဂဝါ၊ ငါ။ အာဂတော ယထာ၊ ညံင်ရမကျင်  
ကို။ သိသီ၊ တိုက်ဒယုသိသီ။ ဘဂဝါ၊ ငါ။ အာဂတော ယထာ၊ ညံင်ရမကျင်ကို။  
။ပ။ ကဿပေါ၊ တိုက်ဒယုကဿပ။ ဘဂဝါ၊ ငါ။ အာဂတော ယထာ၊ ညံင်ရမကျင်  
ကို။ အာဂတော၊ စိုန်ကျင်ရ။ ဣတိ၊ ရသံဝံ။ တထာ၊ တုပံ။ အာဂတော၊ စိုန်။  
ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိတံ။ တထာဂတော၊ တထာဂတမ္ပယုရ။ (ရဝံဂိုင်ကေတ်ပါဌိ  
သုတ်တဲ ယောဇနာ)။

ယံအာ-ညံင်ရကျ်တြဲတမ္မာမတ္တံ ဝိပဿီတံမကျင်အိုတ်ကိုမကျင်တရ  
ရဝံအာသုးလဝ်ရ။ ကျ်တြဲတမ္မာဂမ္ဘိုင် ဗပေင်ပါရမိစိုတ်တဲ ညံင်ရမကျင်  
အိုတ်ကို ကျင်တရ ရဝံ မိက်ဝံသုးဟာ ရဝံ မှုကိုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်  
နသွဟ်ကိုသွာန်ဂုံညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌိမတ္တံ “ကိ ဝုတ္တံ ဟောတိ”  
ရောင်။

အရထပါဌိဂုံတုန်-

ကိ ကော အဓိပ္ပါယော၊ မူရ်အဓိပ္ပါယ်မဲ့။ ဝုတ္တံ ဝုတ္တော၊ င်မမိက်သုး။  
ဟောတိ၊ ပွံဒိုက်ရော။ ယေန အဘိနိဟာရေန၊ ဩနပ္ပမရာဒ္ဓါမိက်မဲ့။ ဣတေ  
ဘဂဝန္တော၊ င်ကျ်တြဲဂမ္ဘိုင်ဂုံ။ အာဂတာ၊ စိုန်ကျင်အိုတ်ရ။ တေနေဝ အဘိနိဟာ  
ရေန၊ နပ္ပမရာဒ္ဓါမိက်ဂုံဟေင်။ အမှာကံ၊ ဒဒက်တ်ပိုညးဂမ္ဘိုင်။ ဘဂဝါ ပိ၊ င်ကျ်တြဲ  
ဂုံကိုလေဝ်။ အာဂတော၊ စိုန်။ ဣတိ၊ ရသံဝံ။ ဝုတ္တံ ဝုတ္တော၊ င်မမိက်သုး။  
ဟောတိ၊ ပွံဒိုက်ရ။

ရဝံ ရာဒ္ဓါမိက်တဲ ညံင်ရကျ်တြဲတမ္မာတံမကျင်အိုတ်ကို ဒဒ်မလေဝ်ကျင်  
ဂုံစောန်ထွေးတဲ။ ဗပေင်ပါရမိတဲ ညံင်ရမကျင်ကို တုဟ်နစောန်ထွေးဒဒ်  
မကျင်ဂုံညိ ဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌိ မတ္တံ “အထ ဝါ” ဂုံရောင်။

အထ ဝါ၊ မွဲနယ်တုန်။ ဝိပဿီ၊ တို့။ ဘဂဝါ၊ င်ကျ်တြဲ။ ။ပ။ ကဿပေါ၊  
တို့။ ဘဂဝါ၊ ငါ။ ဒါနပါရမီ၊ နိဒါနပါရမီ။ ပူရေတွာ၊ ဗပေင်တဲ။ သီလပါရမီ၊ နိ။  
ပူရေတွာ၊ တဲ။ နေက္ခမ္မပါရမီ၊ နိ။ ပူရေတွာ၊ တဲ။ (ရသံဝံ ယောဇနာအာတုဟ်ဟ်  
ညိ)။ ။ ပ ။ ဥပေက္ခာပါရမီ၊ နိ။ ပူရေတွာ၊ တဲ။ ဣမာ ဒသ ပါရမိယော၊ နိပါရမီ  
စိုက်မိုင်ဝံကို။ ဣမာ ဒသ ဥပပါရမိယော၊ နိဥပပါရမိစိုက်မိုင်ကို။ ဣမာ ဒသ  
၁။ ။ ပွမရာဒ္ဓါမိက် ဒျိုက်ပေင်ကော့အင်္ဂံ (၈)သ်မွဲ- မနုဿတ္ထံ၊ လိင်သမ္ပတ္တိ၊ ဟေတု၊ သတ္တာ  
ရဒဿန၊ ပဗ္ဗဇ္ဇာ၊ ဂုဏသမ္ပတ္တိ၊ အဓိကာရ၊ ဆန္ဒ-မိက်သုးရ။

ပရမတ္ထပါရမီယော၊ နိပရမတ္ထပါရမီစိုက်မြိုင်ကို။ ဣတိ၊ ရံသင်္ဂံ။ သမတိသ  
ပါရမီယော၊ နိပါရမီပိဇ္ဇော်မသုတ်နိဂမ္မိုင်ကို။ ပူရေတွာ၊ တဲ့။

ပွမသွမတ္တပွမသွးပွးဗာဟိရဝတ္ထု၊ ပွမသေ့ပ္ပသီလဗွေမဗိုန်ဂ် ဒသပါရမီမွး  
ယုရ။ ပွမသွမတ္တပွမသွးပွးအင်္ဂအဝယ်ဇော်သုတ်၊ ဟံမမဲတ်ကို  
အင်္ဂဇော်သုတ်တဲ ပွမသေ့ပ္ပဓရသီလဗွေမဗိုန်ဂ် ဒသဥပပါရမီမွးယုရ။  
ပွမသွမတ္တသွးပွးလမျီု ဟံမမဲတ် ကိုလမျီုတဲ ပွသေ့ပ္ပသီလဗွေမဗိုန်ဂ်  
ဒသပါရမတ္ထပါရမီမွးယုရ။ ရံပ္ပ ပါရမီစိုက်မြိုင်အစော ယုတ်၊ဒေါင်၊ပြိုင်ဟောင်  
ဗွေဂေါဗလိဗဒ္ဒနယ် “သမတိသပါရမီ” ရံပ္ပသွးရောင်။ ပရမာနံ ဣသာ  
ပါရမီ။ ပရမာနံ၊ ဒဒက်တ်ဗောဓိသတ်မပြိုင်မြိုင်။ ဣသာ ပဋိပဒါ၊  
ဒေုတ်ရောင်။ ပါရမီ၊ ဒေုတ်ဗောဓိသတ်မပြိုင်။ (ဣသာတဒ္ဒိတံ။  
ဣပစ္စယံဝံတုန် ဣတ္ထိလိင်ဇောတက ရောင်)။

အင်္ဂပရိစ္ဆာဂံ၊ ပွမသွးပွးအဝယ်ဇော်သုတ်ကို။ ဇီဝိတပရိစ္ဆာဂံ၊ ပွမသွးပွး  
လမျီုကို။ ဓနပရိစ္ဆာဂံ၊ ပွမသွးပွးဒြပ်ကို။ ရဇ္ဇပရိစ္ဆာဂံ၊ ပွမသွးပွးကိုန်ချင်ကို။ ပုတ္တ  
ဒါရပရိစ္ဆာဂံ၊ ပွမသွးပွးကောန်သမ္ဘာကို။ ဣတိ၊ ရံသင်္ဂံ။ ဣမေ ပဉ္စ မဟာပရိစ္ဆာဂေ၊  
နိသွးပွးဇော်မသုန်ဂမ္မိုင်။ ပရိစ္စဇိတွာ၊ သွးပွးကောံတဲ။

စိုန်ဒိတ်ဒဒ်ဒါနပါရမီမတ္တ အင်္ဂပရိစ္ဆာဂကိုလော် တုတ်နဇောန်ထွးဒဒ်မက္ခိန်  
ပွသွးပွးတောင်ကို။ တုတ်နဇောန်ထွး ဒဒ်မဒိတ်သွးပွးတောင်ကို တုတ်နဇောန်  
ထွး ဒဒ်ဇြိုင်ဝံသွ ရဇ္ဇပရိစ္ဆာဂ၊ ပုတ္တဒါရပရိစ္ဆာဂကို ပဉ္စပရိစ္ဆာဂတုတ်ခြာ  
ရံပ္ပ ကျောင်သွး လဝ်ရောင်။ ဟိုတ်ဒ်သင်္ဂရ ပွဲဇိုကာတေ “အင်္ဂပရိစ္ဆာဂါဒိနံ  
ဒါနပါရမီဘာဝေ ပရိစ္ဆာဂဝိသေသဘာဝဒဿနတ္ထံ သေသာနံ  
ဒုက္ကရဘာဝဒဿနတ္ထံ အင်္ဂပရိစ္ဆာဒိ ဝိသု ဂဟဏံ” ရံပ္ပတွံလဝ်ရောင်။

ပုဗ္ဗယောဂံ၊ နိလ္လိပရာမညာတ်မြတ်က္ခိန်ပွဲသွက်ကိုပ်ကွာမတ္တပွမရနက်  
ဗပေင်ကိုဂတပစ္စာဂတဝတ်ကို။ ပုဗ္ဗစရိယံ၊ သွခမီရသိညးမွဲစပ်တဲ နိပွမဒေုတ်ပွဲ  
သွက်ကွာကို။ ဓမ္မက္ခာနံ၊ နိပွမတွံဓရ်တုတ်နတိတ်ဗူးနုဒိုက်ဝင်ကို။ ဉာတတ္ထ  
စရိယာဒယော၊ နိမတ္တပွမဒေုတ်တုတ်နဖိုကလောဒညာတ်ဂမ္မိုင်ကို။ ပူရေတွာ၊  
ကိုဗျိုက်ပေင်တဲ။ (နကိုအာဒိသဒ္ဒါ ဂိုင်ကေတ် လောကတ္ထစရိယံ၊ ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယံ  
တအ်ဂ်ညိ)။ ဗုဒ္ဓစရိယာယံ၊ ဒဒက်တ်ပွမဒေုတ်တုတ်နနိကျက်။ ကောဋီ၊ နိလ္လိတ်။  
ပတွာ၊ အာစိုပ်တဲ။ အာဂတာ ယထာ၊ ညင်ရဲမကျင်အိုတ်ကို။ တထာ၊ တုပ်သင်္ဂရ။

အမှာကံ၊ ဒဒက်တံပိညးဂမ္ဘိုင်။ ဘဂဝါ ပိ၊ င်ကျော်တြဲကိုလေဝ်။ အာဂတော၊ စိုန်ကျင်ရ။

အထ ဝါ၊ မွဲနဲတုန်။ ဝိပဿီ၊ ချေ။ ဘဂဝါ၊ င်။ ။ ပ ။ ကဿပေါ၊ ချေ။ ဘဂဝါ၊ င်။ စတ္တာရော၊ ချေမဒ်ပန်အိုတ်။ သတိပဋ္ဌာနေ၊ န်သတိပဋ္ဌာန်ဂမ္ဘိုင်ကို။ ။ ပ ။ အရိယံ၊ ချေမစ်စူးနုဒုဟ်။ (ချေမသွေးဇးလေဝ်သွေး)။ အဋ္ဌိကံ၊ ချေမုံအင်္ဂါဒ္ဓါသ်။ မဂ္ဂံ၊ န်မဂ္ဂင်ကို။ ဘာဝေတွာ၊ ကိုက္ခိဒ်တဲ။ ဗြူဟေတွာ၊ ကိုဇော်ပွတ်တဲ။ အာဂတာ ယထာ၊ ညံင်မကျင်အိုတ်ကို။ တထာ၊ တုပ်။ အမှာကံ၊ ဒဒက်တံပိညးဂမ္ဘိုင်။ ဘဂဝါပိ၊ င်။ အာဂတော၊ စိုန်ကျင်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တထာဂတော၊ တထာဂတမ္ပယုရ။

ဝိတ္ထာရတ္ထ ပဌမဝိကပ်ဂ္ဂံ စ္စောန်ထွေးတဲ မိက်ဂုံစ္စောန်ထွေးကို ဝိတ္ထာရတ္ထ ဒုတိယဝိကပ်ဂ္ဂံညးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌမပ္ပံ မပ္ပံ “ယထေဝ လောကမ္ပိ” ရောင်။

အရထပါဌိဂ္ဂံတုန်-

လောကမ္ပိ၊ ပွဲချင်မိုဟ်။ ဝိပဿီအာဒယော၊ တိုက်ဒမပ္ပံဝိပဿီအိုတ်။ မုနယော၊ င်ကျော်တြဲဂမ္ဘိုင်။ ဣဓ၊ ပွဲချင်မိုဟ်ဝံ။ သဗ္ဗညုဘာဝံ၊ န်ဒဒ်သဗ္ဗညု။ အာဂတာ ယထာ၊ ညံင်ရ်မကျင်စိုပ်အိုတ်ကို။ တထာ၊ တုပ်။ အယံ သကျမုနိပိ၊ င်ကျော်တြဲပိုဝံ ကိုလေဝ်။ သဗ္ဗညုဘာဝံ၊ န်ဒဒ်သဗ္ဗညု။ အာဂတော၊ စိုန်။ တေန၊ ဟိုတ်။ စက္ခုမာ၊ န်ကျော်တြဲပို။ တထာဂတောတိ၊ ရှိဒ်။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။

ဣဒံ ရံသ်ဝံ။ တထာ၊ တုပ်ကျော်ကျော်တြဲတမ္မာ။ အာဂတော၊ စိုန်လေဝ်အာစိုပ်ဒဒ်ကျော်သဗ္ဗညုရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တထာဂတော၊ တထာဂတမ္ပယုရ။(၁)

စ္စောန်ထွေးကို ဝိတ္ထာရ ဒုတိယဝိကပ်တဲ မိက်ဂုံစ္စောန်ထွေးကို ဝိတ္ထာရ တတိယ ဝိကပ်ဂ္ဂံညးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌမပ္ပံ “ကထံ တထာဂတောတိ တထာဂတော” ရောင်။

အရထပါဌိဂ္ဂံတုန်-

ကထံ၊ မူရ်မွဲ။ တထာ၊ တုပ်ကျော်ကျော်တြဲတမ္မာ။ ဂတော၊ စိုန်လေဝ်အာတ်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တထာဂတော၊ င်ယုမ္ပတထာဂတ။ ဟောတိ၊



ပွဲ၌၌ရော။ သမ္ပတိဇာတော၊ ချေမက္ခိ၌ဃောတိတ်ဗူးနုတ်မိတ်။ ဝိပဿီ၊ တိ၌၌ဒ။ ဘဂဝါ၊ င။ ဂတော ယထာ၊ ညံင်ရဲမအာကို။ ။ ပ ။ ကဿပေါ၊ တိ၌၌ဒ။ ဘဂဝါ၊ င။ ဂတော ယထာ၊ ညံင်ရဲမအာကို။ ဂတော၊ စိုန်လေပ်အာရ။

ကထဉ္စ၊ မူရဲမ္ပဲ။ သော ဘဂဝါ၊ င်ကျိ၌တြိမုယုဝိပဿိ၌။ ဂတော၊ စိုန်လေပ်အာရ်ရော။ ( ဟိတုနံ၊ ဝိတ္တာရဇောတက ရောင် )။ သော၊ င်ကျိ၌တြိပဿိ၌။ သမ္ပတိဇာတောဝ၊ ဃောတိတ်ဗူးနုတ်မိတ်၌တဲဟေင်။ သမေဟိ၊ ချေမညီသုတ်အိုတ်။ ပါဒေဟိ၊ နကိုဇိုင်ဂမ္ဘိုင်။ ပထဝိယံ၊ ပွဲတိ။ ပတိဋ္ဌာယ၊ တန်တဲတဲ။ (ဒတ်တဲ-လေပ်သွး)။ ဥတ္တရာဘိမုခေါ၊ တူရုကိုဒိုဟ်သွပ်ကျာ။ သတ္တပဒဝိတိဟာရေန၊ ပွမဂါမ်ထပ်လဂါမ်။ ( ပွမဂါမ်ထပ်ဝါ-လေပ်သွး )။ ဂတော၊ စိုန်လေပ်အာတ်ရ။ ယထာ ယေန ကာရဏေန၊ ဩဟိတ်နုဟိတ်မ္ပဲ။ သတ္တပဒဝိတိဟာရေန၊ န။ ဂတော၊ စိုန်။ တထာ တေန ကာရဏေန၊ ဟိတ်။ “သမ္ပတိဇာတော။ ပ ။ ဒါနိပုနဗ္ဗဝေါ”တိ၊ ရှိ၌ဒ။ ဣဒံ ဝစနံ၊ နံ။ အာဟ၊ စိုန်။ အာနန္ဒ၊ ယံအာနန္ဒ။ ဗောဓိသတ္တော၊ င်ဗောဓိသတ်။ သမ္ပတိဇာတော၊ ဃောတိတ်ဗူးနုတ်မိတ်၌တဲ။ သမေဟိ၊ ချေမညီသုတ်အိုတ်။ ပါဒေဟိ၊ နကိုဇိုင်ဂမ္ဘိုင်။ ပထဝိယံ၊ ပွဲတိ။ ပတိဋ္ဌဟိတွာ၊ တန်တဲတဲ။ (ဒတ်တဲ လေပ်သွး)။ ဥတ္တရာဘိမုခေါ၊ တူရုကိုဒိုဟ်သွပ်ကျာ။ သတ္တပဒဝိတိဟာရေန၊ န။ ဂစ္ဆတိ၊ ပွဲ။ သေတမ္ပိ၊ ချေမဗုသွး။ ဆတ္တေ၊ နိက္ခိုင်ဒေဝတ်။ အနုဓာရယမာနေ၊ နကြိယှင်ရင်နော်။ သဗ္ဗာ၊ ချေမဒ်အိုသိုအိုတ်။ ဒိသာ စ၊ နိအရာပ်မုက်ဒိုဟ်ဂမ္ဘိုင်ကိုလေပ်။ အနုဝိလောကေတိ၊ ပွဲဂစေင်ရံင်ရ။ (ဂစေင်တဲပွဲရံင်လေပ်သွး စိုတ် ပွဲရံင်လေပ်သွး)။ ‘အဟံ၊ င်အဲ၊ လောကဿ၊ ဒဒက်တ်ဂကောံမိတ်။ အဂ္ဂေါ၊ င်ဇော်။ အသ္မိ၊ ပွဲဒ်ရ။ ။ ပ ။ လောကဿ၊ ဒဒက်။ သေဋ္ဌော၊ င်မပြီ။ အသ္မိ၊ ပွဲ။ အယံ၊ င်ဒ်ကာယဝံ။ အန္တိမာ၊ ချေမဒ်လ္လိတ်။ ဇာတိ၊ ကျိ၌ရောင်။ ဒါနိ၊ ပွဲကာလလှဟ်ဝံ။ ပုနဗ္ဗဝေါ၊ င်ပွမကျိ၌မ္ပဲလှေပုနံ။ နတ္ထိ၊ ပွဲ’။ ဣတိ၊ ရံသ်ဝံ။ အာသဘိ ဝါစံ၊ နိဂလာန်ဟံရောမ်ဒည။ ( နိဂလာန်မသွံင်သ္လာလေပ်သွး ) ဘာသတိ၊ ပွဲဟိုကြီရ။

အဿ၊ ဒဒက်တ်အလံင်ကျိ၌တြိပဿိ၌။ တဉ္စ ဂမနံ၊ င်ပွမအာရ်ကို။ အနေကေသံ၊ ချေမဂြိုင်အိုတ်။ ဝိသေသာဓိဂမာနံ၊ ဒဒက်တ်ပွမကလိဝံခရ်တေင်ဂမ္ဘိုင်။ ပုဗ္ဗနိမိတ္တဘာဝေန၊ ဗွဲဒ်ပုဗ္ဗနိမိတ်။ တထံ၊ င်မသုတ်စုတ်။ အဟောသိ၊ စိုန်။ အဝိတထံ၊ င်ဟံမ္ပဲပွမဆောတ်ယောင်။ အဟောသိ၊ စိုန်။

နဒ်ပုဗ္ဗနိမိတ်၌စိုန်ဒ်သုတ်ရ ရံဝံအွာသွးတဲ။ မူရဲမ္ပဲ ဒ်သုတ်စုတ် နဒ်ပုဗ္ဗနိမိတ်မူရဲမ္ပဲရော ရံဝံ မ္ပဲကိုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်နသွက်ကိုသွာန်၌

ဂးတဲ စိုန်ကမြဲ တိုန်ပါဌ်မွဲး “ယံ ဟိ သော” ရောဏ်။ (ဟိတုန် ဝိတ္ထာရ ဇောတကရောဏ်)။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

သော ဗောဓိသတ္တော၊ င်အလံင်ကျက်တြိပိသယိဂှ်။ သမ္ပတိဇာတောဝ၊ ယောတိတ်ဗုဒ္ဓနုတိမ္မိဟ်ဂှ်တဲဟေင်။ သမေဟိ၊ ချေမညီသုတ်အိုတ်။ ပါဒေဟိ၊ နက္ခိဇ်ဂမ္တိုင်။ ယံ ပတိဋ္ဌဟိ၊ ဩဟိတ်မ္မဲပုံတန်တရ။ ဣဒံ၊ င်ပွမတန်တဝံ။ အဿ၊ ဒဒက်တ်ဗောဓိသတ်ဂှ်။ စတုရိဒ္ဓိပါဒပဋိလာဘဿ၊ ဒဒက်တ်ပွမကလိဂုံဣဒ္ဓိပါဒိ ပန်ပြကာ။ ပုဗ္ဗနိမိတ္တံ၊ ပုဗ္ဗနိမိတ်ရောဏ်။

ဥတ္တရာဘိမုခဘာဝေါ ပန၊ င်ဒဒ်မတူရုက္ခိဒိဟ်သုတ်ကျာ။ သဗ္ဗလောကုတ္တ ရဘာဝဿ၊ ဒဒက်တ်ပွမကလိဂုံဣဒ္ဓိလောကုတ္တိအလုံအိုတ်သို။ ပုဗ္ဗနိမိတ္တံ၊ ပုဗ္ဗနိမိတ် ရောဏ်။

သတ္တပဒဝိတိဟာရော၊ င်ပွမဂါမ်အာထပုံလဂါမ်။ သတ္တဗောဇ္ဈင်္ဂရတနပဋိ လာဘဿ၊ ဒဒက်တ်ပွမကလိဂုံဗောဇ္ဈင်္ဂရတ်ထပုံပြကာ။ ပုဗ္ဗနိမိတ္တံ၊ ပုဗ္ဗနိမိတ်ရောဏ်။

“သုဝဏ္ဏဒဏ္ဍာ ။ ပ ။ စာမရာ”တိဇ္ဇတ္ထ၊ ပွဲ။ ဝုတ္တစာမရက္ခေပေါ ပန၊ င်ပွမယာတ္တိနုပိက်သော်ဗ္ဗတြဲစာမရိမဂပ်ဝ်သုးတုန်။ သဗ္ဗတိတ္ထိယနိမ္မဒနဿ၊ ဒဒက်တ်ပွမ လွန်ဗပိန်တိတ္ထိအလုံအိုတ်သို။ ပုဗ္ဗနိမိတ္တံ၊ ပုဗ္ဗနိမိတ်ရောဏ်။

သေတစ္ဆတ္တဓာရဏံ၊ င်ပွမဟွင်ရင်ကျိုဣဗ္ဗာဏ်။ အရဟတ္တဝိမုတ္တိဝရိမလသေ တစ္ဆတ္တပဋိလာဘဿ၊ ဒဒက်တ်ပွမကလိဂုံကျိုဣဗ္ဗာဏ်စာမရုနုကျိုက်လှေင်မပြီ တိတ်ဗုဒ္ဓကိလေသမတွံဂးအရဟတ္တဖို။ ပုဗ္ဗနိမိတ္တံ၊ ပုဗ္ဗနိမိတ်ရောဏ်။

သတ္တမပဒုပရိ၊ ပွဲလ္လုလဂါမ်မရနုက်ကျိုထပုံလဂါမ်။ ဌတ္တာ၊ ဣတဲ။ သဗ္ဗဒိသာ နုဝိလောကနံ၊ င်ပွမဒစေင်ရင်အရာပ်မုက်ဒိဟ်အိုတ်သို။ သဗ္ဗညုတာနာဝရဏညဏ ပဋိလာဘဿ၊ ဒဒက်တ်ပွမကလိဂုံသဗ္ဗညုတညာဏ်၊ အနာဝရဏညာဏ်။ ပုဗ္ဗနိ မိတ္တံ၊ ပုဗ္ဗနိမိတ်ရောဏ်။

အာသဘိဝါစာဘာသနံ၊ င်ပွမသုးဂလာန်မင်္ဂင်သဘံဟုံရောမ်ဒည။ အပ္ပဋိဝတ္တိ ယဝရဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနဿ၊ ဒဒက်တ်ပွမတွံဓရဓမ္မစက်မပြီဟုံသုတ်အစောမာန်မိန်ညး သ္ဘာဏ်နုကျိုဂမ္တိုင်တွံနတွံ။ ပုဗ္ဗနိမိတ္တံ၊ ပုဗ္ဗနိမိတ်ရောဏ်။

တထာ၊ တုပ်လအာကျက်တြိတမ္မာမပ္ပိပသယိဂှ်။ အယံ ဘဂဝါပိ၊ င်ကျက်တြိ ပိဂုံကျိုလေဝ်။ ဂတော၊ စိုန်လေဝ်အာရ။ အဿ၊ ဒဒက်တ်ကျက်တြိပိဂှ်။ တဉ္စ ဂမနံ၊

င်ပွမအာသင်္ဂီကိုလေဝ်။ တေသံ ယေဝ ဝိသေသာမိဂမာနံ၊ ဒဒက်တ်ပွမကလိဝံခရံ  
 တေင်တံဂ်ဟေင်။ ပုဗ္ဗနိမိတ္တဘာဝေန၊ နဒဒ်ပုဗ္ဗနိမိတ်။ တထံ၊ င်မညံစုတ်။  
 အဟောသိ၊ စိုန်။ အဝိတထံ၊ င်ဟံမဲ့ကိုပွမဆောတ်ယောင်။ အဟောသိ၊ စိုန်။

တေန၊ ဟိုတ်။ ပေါရဏာ၊ င်အွာအဋ္ဌကထာဂမ္ဘိုင်။ “မုဟုတ္တဇာတောဝ  
 ။ ပ ။ ပဗ္ဗတမုဒ္ဒနိဋ္ဌိတော”တိ၊ ရဂ်ဒ။ အာဟု၊ စိုန်သွးလဝ်အိုတ်တဲ။

ဂဝမ္မတိ၊ င်အလံင်ကျာ်တြဲဝိပဿီပြိလ္လူနုသတ်တံ။ မုဟုတ္တဇာတောဝ၊  
 အယာံမာတ်တိတ်ဗ္ဗး နုတဲမ္မိဟ်ဟေင်။ သမေဟိ၊ ချဲမညီသွဟ်အိုတ်။  
 ပါဒေဟိ၊ နကိုဇိုင်ဂမ္ဘိုင်။ သတ္တ ပဒါနိ၊ နိထပ္ပလဂါမ်ဂမ္ဘိုင်။ ဝသုန္ဓရံ၊  
 ပွဲတိ။ ဖုသီ ယထာ၊ ညံင်ရံမဂါမ်ကို။ (ညံင်ရံမလောန်လေဝ်သွး)။  
 ဂေါတမော၊ တိုက်ဒမဒ်တောဝ်ဂေါတမ။ သော ဗောဓိသ တော၊  
 င်အလံင်ကျာ်တြဲပိုက်ကိုလေဝ်။ သတ္တပဒါနိ၊ နိထပ္ပလဂါမ်ဂမ္ဘိုင်။ ဝသုန္ဓရံ၊  
 ပွဲတိဇော်။ ဝိက္ကမိ၊ စိုန်ဂါမ်ရ။ ( စိုန်လောန်ရ-လေဝ်သွး )။ မရူ၊  
 င်ဒေဝတ်ဂမ္ဘိုင်။ သေတံ၊ ချဲ။ ဆတ္တဉ္စ၊ နိက္ခိုင်ကိုလေဝ်။ အနုဓာရယံ၊  
 စိုန်ပွင်ရင်အိုတ်ရ။

မုဟုတ္တဇာတော သမ္မတိဇာတော၊ ယောသွးပဋိသန္နိဂ်ဒ်တဲ ရံဝံ ညးလှိုတ်  
 ယောဇနာအိုတ်ရ။ ဟံထေက်။ မူဟိုတ်မထေက်ရော သွးမွး ပွဲခဏ  
 ယောသွးပဋိသန္နိ အလံင်ကျာ်တြဲ ဗြိတံညးဂမ္ဘိုင်ဒင်လဝ် နကိုဇာနိက်  
 ထဝ်အိုတ်ရ။ နူကိုတဲဗြိတံဂ် သိုင်ဒေဝတ်ဇော်ပန်ဂမ္ဘိုင် ဒင်ဂိုင်ကေတ်  
 နကိုစွာံဗြန်အိုတ်ရ။ နူကိုတဲဒေဝတ်ဇော် ပန်တံဂ် မ္မိဟ်ဂမ္ဘိုင်ဒင်ဂိုင်  
 ကေတ်နကိုယာတ်ဗုအိုတ်ရ။ ဗ္ဗးတိတ်နုတဲမ္မိဟ်ဂမ္ဘိုင်တဲ တန်တံပွဲတိဇော်ရ။  
 ဟိုတ်ဂ်ရ သမ္မတိဇာတော၊ ချဲမဒ်ယောမသွးဟေင် ရံဝံပွမ ယောဇနာ  
 ဟံထေက်။ ဟိုတ်ဂ်ရ ပွဲဋီကာတေံ “သမ္မတိဇာတောတိ ဟတ္ထတော  
 မုဉ္ဇိတွာ မုဟုတ္တဇာတော၊ နမာတုကုဉ္ဇိတော နိက္ခန္တမတ္တော၊ နိက္ခန္တမတ္တံ  
 ဟိ မဟာသတ္တံ ပဌမံ ဗြဟ္မာဇော သုဝဏ္ဏဇာလေန ပဋိဂ္ဂဏှိသု၊ တေသံ  
 ဟတ္ထတော စတ္တာရော မဟာရာဇိဇော အဇိနဝေဏိယာ၊ တေသံ  
 ဟတ္ထတော မနုဿာ ဒုကုလ စုမ္မဋကေန ပဋိဂ္ဂဏှိသု၊ မနုဿာနံ  
 ဟတ္ထတော မုဉ္ဇိတွာ ပထဝိယံ ပတိဋ္ဌိတော” ရံဝံသွးလဝ်ရောင်။  
 ပွဲမဟာပဒါနသုတ်အဋ္ဌကထာလေဝ်ကြက်သွးလဝ်ရ။

ဂေါတမော၊ ချဲ။ သော ဗောဓိသတ္တော၊ င်။ သတ္တပဒါနိ၊ နိထပ္ပလဂါမ်

ဂမ္ဘိုင်။ ဂန္ဓာန၊ အာတု၊ သမ္မာ၊ ဗွေမွေးရး။ သမန္တတော၊ နုပွိုပွ။ ဝိဒိသာ၊  
 နိအရပ်မုက်ဒိုဟ်တွင်ဂမ္ဘိုင်။ ဝိလောကေသိ၊ စိန်သိုမှ်ရ။ ပဗ္ဗတမုဒ္ဒနိ၊  
 ပွဲကုဟ်နီ။ ဌိတော၊ ချေမတန်တ်။ သီဟော ယထာ၊ ညံင်ရဲဇာဒိသိုင်ကို။  
 အဋ္ဌဂုံပေတံ၊ ချေမဗျိုက်ပေင်ကျောံအင်္ဂဒွါသ်။ ဂိရံ၊ နိဂလာန်။ ( ရမျာင်  
 လေဝ်သွး ) အဗ္ဘဒီရယိ၊စိန်မြော်ရ။

သရုပ်အဋ္ဌဂုံပေတံတုန်။ ရမျာင်သွေးဇး၊ ရမျာင်တူဟ်ခြာတီလောဲသွာ၊ ရမျာင်  
 တိတ်ကုင်ဗွဲမသာယျေန်၊ ရမျာင်မုံသွက်မိက်ဝံကလင်၊ ရမျာင်တိတ်  
 ကုင်မဲ့မဲ့ကလောံခပ်၊ ရမျာင်ဟံမဲ့ကိုမပြးဆဲ၊ ရမျာင်မမြိုဟ်နက်၊ ဣဝံ  
 ရမျာင်ဒွါပြကာရောင်။

ဣဝံ၊ ရံသ်ဝံ။ တထာ၊ တုပ်ကိုကျော်တြိတမ္ဘာတံဂ်။ ဂတော၊ စိန်။ ဣတိ၊  
 ဟိုတ်တိတ်ကုင်ညံင်ဂွံဗလံင် နိသ်ဂ်ရ။ တထာဂတော၊ တထာဂတမူးယုရ။

ရံဝံ ဟိုတ်မလေပ်အာနကိုဇိုင်တုပ်ကိုကျော်တြိတမ္ဘာစိ ဒဒိဝံဒင်ယုတထာဂတ  
 ဂ်စောန်ထွေးတု ပွဲကာလလုဟ်ဝံ ဟိုတ်မလေပ်အာတ်နကိုညာဏ်၊  
 စိမိက်ဝံစောန်ထွေးကို ဒဒိဝံဒင်ယုတထာဂတ ဂ်ညိဂးတု စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌ  
 မတ္တ “အထ ဝါ” ရောင်။

အထ ဝါ၊ မွဲနဲတုန်။ ဝိပဿီ၊ တိုက်ဒ။ ဘဂဝါ၊ င်။ ကာမစ္ဆန္ဒာဒယော၊  
 နိမတ္တကာမစ္ဆန္ဒဂမ္ဘိုင်။ ပဟာယ၊ ပါကျောံတု။ ဂတော ယထာ၊ ညံင်ရဲမအာကို။ ။ပ။  
 ကဿပေါ၊ တိုက်ဒ။ ဘဂဝါ၊ င်။ ကာမစ္ဆန္ဒာဒယော၊ နိမတ္တကာမစ္ဆန္ဒဂမ္ဘိုင်။ ပဟာယ၊  
 ပါကျောံတု။ ဂတော ယထာ၊ ညံင်ရဲမအာကို။ တထေဝ၊ တုပ်သ်ဂ်ဟောင်။ အယမ္ပိ  
 ဘဂဝါ၊ င်ကျော်တြိဝံကိုလေဝ်။ နေက္ခမ္မေန၊ နကိုကုသိုစိတ္တုပါဒ်။ ကာမစ္ဆန္ဒ၊ န။  
 ပဟာယ၊ တု။ ဂတော၊ စိန်အာရ။ ( စိန်စိပ်ရလေဝ်သွး ) အဗျာပါဒေန၊  
 နကိုအဒေါသ။ ( နကိုစိတ်မေတ္တာ လေဝ်သွး ) ဗျာပါဒ်၊ နိဒေါသ။ ပဟာယ၊ တု။  
 (ပဟာယဂ်ဇာပ်ပိုဒ်ပျီညိ)။ အာလောကုသညာယ၊ နကိုအာလောကသညာ။ ထိန  
 မိဒ္ဓံ၊ နိထိနမိဒ္ဓံ။ အဝိက္ခေပေန၊ နကိုသမာဓိစိတ်။ ဥဒ္ဓစ္စကုက္ကုစ္စံ၊ န။ ဓမ္မဝဝတ္တာနေန၊  
 နကိုအမောဟမဒ်ဟိုတ်စုတ်သမ္ဘိသတ်ခေ။ ဝိစိကိစ္ဆံ၊ န။ ပဟာယ၊ တု။ ဂတော၊  
 စိန်။ ဉာဏေန၊ နကိုဝိပဿနာညာဏ်။ အဝိဇ္ဇံ၊ န။ ပဒါလေတွာ၊ ပလိုပလတ်တု။  
 ဂတော၊ စိန်။ ပါမောဇ္ဇေန၊ နပွမအိုဟ်တိုဟ်။ အရတိ၊ နိပမဟံလဟင်။ ဝိနောဒေ  
 တွာ၊ ပွဲကျောံတု။ ဂတော၊ စိန်။ ပဌမဇ္ဈာနေန၊ နကိုပထမဇ္ဈာန်။ နိဝါရဏကဝါဠု၊  
 နိသုတရင်မတွံဂးနီဝရဏ။ ဥဋ္ဌာဇေတွာ၊ ပံက်တု။ ဒုတိယဇ္ဈာနေန၊ နကိုဒုတိယ



ဇျာန်။ ဝိတက္ကဝိစာရံ၊ နိ။ ဝူပသမေတွာ၊ ကိုလလံတဲ။ တတိယဇ္ဈာနေန၊  
 နကိုတတိယဇျာန်။ ပီတိ၊ နိပီတိ။ ဝိရာဇေတွာ၊ ထိုက်ခွါတဲ။ စတုတ္ထဇ္ဈာနေန၊  
 နကိုစတုတ္ထဇျာန်။ သုခဒုက္ခံ၊ နိသုခဝေဒနာ၊ ဒုက္ခဝေဒနာ။ ပဟာယ၊ တဲ။ ဂတော၊  
 စိန်။ (ကြိယာဂတောဂံ၊ နိကြိယာပစ္စယန္တုပိတဲ ယောဇနာလိနိ)။ အာကာသာနဉ္စာ  
 ယတနသမာပတ္တိယာ၊ နကိုအာကာသာနဉ္စာယတနသမာပတ်။ ရူပသညာ  
 ပဋိဃသညာ နာနတ္ထသညာယော၊ နိရူပသညာ၊ ပဋိဃသညာ၊ နာနတ္ထသညာ  
 ဂမ္ဘိဉ်။ သမတိက္ကမိတွာ၊ ကလိလောန်တဲ။ ဝိညာဏဉ္စာယတနသမာပတ္တိယာ၊ နကို  
 ဝိညာဏဉ္စာယတနသမာပတ်။ အာကာသာနဉ္စာယတနသညံ၊ နိအာကာသာနဉ္စ  
 ယတနသညာ။ ။ ပ ။ သမတိက္ကမိတွာ၊ ကလိလောန်တဲ။ ဂတော၊ စိန်။

အနိစ္စာနုပဿနာယ၊ နကိုအနိစ္စာနုပဿနာ။ နိစ္စသညံ၊ နိစ္စတိမ္မုပမဗိနိ။  
 ( နိနိစ္စသညာ ရဝံလေဝ်သုး )။ ပဟာယ၊ တဲ။ ။ ပ ။ အတ္ထသညံ၊ နိစ္စတိမ္မုအတ္ထ။  
 နိဗ္ဗိဒါနုပဿနာယ၊ နကိုနိဗ္ဗိဒါနုပဿနာ။ နန္ဒိ၊ နိပ္ပမသျှိုက်ပွဲအာရိ။ ။ ပ ။ သမုဒယံ၊  
 နိပ္ပမက္ခိန္ဒိ။ ။ ပ ။ အာဒါနံ၊ နိပ္ပမစောလံပွဲအစောမပ္ပနိစ္စ။ ခယာနုပဿနာယ၊  
 နကိုခယာနုပဿနာယ။ ဃနသညံ၊ နိစ္စတိသမ္ဘိမ္မုပမက္ခတိကော။ ။ ပ ။ အာယူ  
 ဟနံ၊ နိပ္ပမပ္ပိတ်ဗြဟတ်လောန်။ ဓုဝသညံ၊ နိစ္စတိသမ္ဘိမ္မုက္ခိန္ဒိလိနိ။ နိမိတ္တံ၊ နိနိမိတ်။  
 ပဏိမိ၊ နိပ္ပမရာဒ္ဓာမိက်မ္မုတဏှာ။ အဘိနိဝေသံ၊ နိပ္ပမပှောပ်ဂုံစိုတ်မ္မုပုန်ဂတး။  
 အဓိပညာဓမ္မဝိပဿနာယ၊ နကိုအဓိပညာ၊ ဓမ္မ၊ ဝိပဿနာ။ သာရာဒနာဘိဝေသံ၊  
 နိပ္ပမပှောပ်ဂုံစိုတ်မ္မု ဟိုတ်နုမပ္ပဒေဝတဗိသဏုဂမ္ဘိဉ်မဂပ်ဝ်သွစိ ဂကောမ္ဘိဉ်ဂမ္ဘိဉ်  
 မက္ခိန္ဒိ။ ယထာဘူတညာဏဒဿနေန၊ နကိုလညာတ်ယထာဘူတညာဏ်။  
 သမ္မောဟာဘိနိဝေသနံ၊ နိပ္ပမပှောပ်ဂုံစိုတ် ပွဲမဝိဝိင်။ အာဒိနဝါနုပဿနာယ၊  
 နကိုအာဒိနဝါနုပဿနာ။ အာလယာဘိဝေသံ၊ နိပ္ပမပှောပ်ဂုံစိုတ်ပွဲမထွေန်စပ်။  
 ပဋိသင်္ခါနုပဿနာယ၊ န။ အပ္ပဋိသင်္ခါ၊ နိပ္ပမပှောပ်ဂုံစိုတ်။ ဝိဝဇ္ဇာနုပဿနာယ၊ နပ္ပမသျှိုက်  
 ပွမစာ်စူးနုဝဋ်ဂြိုဉ်င်ကိုဝါ။ သံယောဂါဘိနိဝေသံ၊ နိပ္ပမပှောပ်ဂုံစိုတ်ပွဲအစော  
 မသာယျုန်ဂြိုဉ်င်ကိုဝါ။ ပဟာယ၊ တဲ။ သောတာပတ္တိမဂ္ဂေန၊ န။ ဒိဋ္ဌိကဋ္ဌေ၊  
 ခေမ္မုဒတန်မတုပ်ကောဒိဋ္ဌိအိုတ်။ ကိလေသေ၊ နိကိလေသဂမ္ဘိဉ်။ ပဟာယ၊ တဲ။  
 သကဒါဂါမိမဂ္ဂေန၊ န။ ဩဠာရိကော၊ ခေမရန်မိုအိုတ်။ ကိလေသေ၊ နိကိလေသ  
 ဂမ္ဘိဉ်။ ပဟာယ၊ တဲ။ အနာဂါမိမဂ္ဂေန၊ န။ အဏုသဟဂတေ၊ ခေမက္ခိန္ဒိ  
 ပွမဇိပ်ဂိုပ်အိုတ်။ ကိလေသေ၊ နိကိလေသဂမ္ဘိဉ်။ သမုဏ္ဍာဋေတွာ၊ သျှိုတ်ကော့ပွဲမ  
 သက္ကုသေဟ်တဲ။ အရဟတ္တမဂ္ဂေန၊ န။ သဗ္ဗကိလေသေ၊ နိ-ဂမ္ဘိဉ်။ သမုဏ္ဍိန္ဒိတွာ၊  
 သျှိုတ်ကော့တဲ။ ဂတော၊ စိန်။ ဣဝမ္ပိ၊ ရသင်္ဂကိုလေဝ်။ တထာ၊ တုပ်တ်သင်္ဂရ။  
 ဂတော၊ စိန်။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တထာဂတော၊ တထာဂတမ္မုယုရ။ (၂)

ကထံ၊ ပသင်္ဂဟေင်။ တထလက္ခဏံ၊ နိလင်္ကသဏ်ဉာဏ်တရား။ အာဂတော၊ စိန်လေပ်ကျင်စိပ်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တထာဂတော၊ ငယုဗ္ဗတထာဂတ။ ဟောတိ၊ ပွဲဒိုက်ရော။ ပထဝီဓာတုယာ၊ ဒဒက်။ ကက္ခဋတ္တလက္ခဏံ၊ ငလင်္ကသဏ်မကြိုင်မှိုဟ်။ တထံ၊ စိန်ဉာဏ်ရ။ အဝိတထံ၊ စိန်ဟုံဆောက်ယောင်ရ။ အာပေါဓာတုယာ၊ ဒဒက်။ ပဋ္ဌရဏလက္ခဏံ၊ ငလင်္ကသဏ်ပွမဇောဝ်ဒွ။ တထံ၊ စိန်ဉာဏ်ရ။ အဝိတထံ၊ စိန်ဟုံဆောက်ယောင်ရ။ တေဇောဓာတုယာ၊ ဒဒက်။ ဥဏ္ဍတ္တလက္ခဏံ၊ ငလင်္ကသဏ်ကွေ့။ တထံ၊ စိန်။ အဝိတထံ၊ စိန်ဟုံဆောက်ယောင်။ ( ပုဒ်မွဲတထံ၊ အဝိတထံ တံဂ် ဗက်ကိုဇာပ်ပိုဒ်ညိ )။ ဝါယောဓာတုယာ၊ ဒဒက်။ ဝိတ္ထမ္ဗနလက္ခဏံ၊ ငလင်္ကသဏ်ခိုင်ကိုက်မိုန်ဗတ်။ အာကာသဓာတုယာ၊ ဒဒက်။ အသံဗုဋ္ဌလက္ခဏံ၊ ငလင်္ကသဏ်မဆဲဟုံထွတ်ဒွံ။ ဝိညာဏဓာတုယာ၊ ဒဒက်။ ဝိဇာနနလက္ခဏံ၊ ငလင်္ကသဏ်တိအာရီ။

ရူပဿ၊ ဒဒက်။ ရူပနလက္ခဏံ၊ ငလင်္ကသဏ်ပုန်ဂတး။ ဝေဒနာယ၊ ဒဒက်။ ဝေဒယိတလက္ခဏံ၊ ငလင်္ကသဏ်ဒင်စသိုင်အာရီ။ သညာယ၊ ဒဒက်။ သဇ္ဇာနနလက္ခဏံ၊ ငလင်္ကသဏ်စွတ်သမ္ဘိအာရီ။ သင်္ခါရာနံ၊ ဒဒက်တံကိုဇရ် အဘိသင်္ခါရဂမ္ဘိုင်။ အဘိသင်္ခါရဏလက္ခဏံ၊ ငလင်္ကသဏ်ပြုပြင်စီရေင်။ ဝိညာဏဿ၊ ဒဒက်။ ဝိဇာနနလက္ခဏံ၊ ငလင်္ကသဏ်တိအာရီ။

ဝိတက္ကဿ၊ ဒဒက်။ အဘိနိရောပနလက္ခဏံ၊ ငလင်္ကသဏ်ပျိုန်ကိုဇရ် သမ္ပယုတ်တူရူကိုအာရီ။ ဝိစာရဿ၊ ဒဒက်။ အနုမဇ္ဇနလက္ခဏံ၊ ငလင်္ကသဏ်ဖွိတ်သွောက်အာရီ။ ပီတိယာ၊ ဒဒက်။ ဖရဏလက္ခဏံ၊ ငလင်္ကသဏ်ဗျာပ်တြး။ သုခဿ၊ ဒဒက်။ သာတလက္ခဏံ၊ ငလင်္ကသဏ်ပွမဒ်တသိုက်။ စိတ္တေကဂ္ဂတာယ၊ ဒဒက်။ အဝိက္ခေပလက္ခဏံ၊ ငလင်္ကသဏ်ပွဟုံကလုံလံ။ ဖဿဿ၊ ဒဒက်။ ဖုသနလက္ခဏံ၊ ငလင်္ကသဏ်ပွမထွတ်ဒွံအာရီ။

သဒ္ဓိန္ဒြိယဿ၊ ဒဒက်။ အဓိမောက္ခလက္ခဏံ၊ ငလင်္ကသဏ်ပွမလှောင်လုပ်ပွဲအာရီ။ ဝိရိယိန္ဒြိယဿ၊ ဒဒက်။ ပဂ္ဂဟလက္ခဏံ၊ ငလင်္ကသဏ်ယိုက်ဒိုက်။ သတိန္ဒြိယဿ၊ ဒဒက်။ ဥပဋ္ဌာနလက္ခဏံ၊ ငလင်္ကသဏ်ပွမပြာကတ်။ သမာဓိန္ဒြိယဿ၊ ဒဒက်။ အဝိက္ခေပလက္ခဏံ၊ ငလင်္ကသဏ်ပွမဟုံကလုံလံ။ ပညိန္ဒြိယဿ၊ ဒဒက်။ ပဇာနနလက္ခဏံ၊ ငလင်္ကသဏ်ပွမတိဗွဲတေင်။

သဒ္ဓါဗလဿ၊ ဒဒက်။ အဿဒ္ဓိယေ၊ ပွဲဒ်ညးဟုံမွဲကိုသဒ္ဓါ။ အကမ္ပိလက္ခဏံ၊ ငလင်္ကသဏ်ဟုံမွဲကိုပွချီဂတင်။ ဝိရိယဗလဿ၊ ဒဒက်။ ကောသဇ္ဇေ ပွဲပွမလှူဟ်။ သတိဗလဿ၊ ဒဒက်။ မုဋ္ဌဿဇ္ဇေ၊ ပွဲဒ်ညးမုံကိုသတိမတိတ်ဗူး။

သမာဓိဗလဿ၊ ဒဒင်္ဂိတ်သမာဓိဗိုလ်။ ဥဒ္ဓစ္စေ၊ ပွဲပွမကလုံလဏ်။ ပညာဗလဿ၊  
ဒဒင်္ဂိတ်။ အဝိဇ္ဇာယ၊ ပွဲပွဟုံတီ။ အကမ္ပိယလက္ခဏံ၊ င်။

သတိသမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂိယ၊ဒဒက်။ ဥပဋ္ဌာနလက္ခဏံ၊ င်လက်သဏ်မပြာကတ်။  
ဓမ္မဝိစယသမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂိယ၊ဒဒက်။ ပဝိစယလက္ခဏံ၊ င်လက်သဏ်ပွမစင်ခြင်စမ်စတ်။  
ဝိရိယသမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂိယ၊ဒဒက်။ ပဂ္ဂဟလက္ခဏံ၊ င်လက်သဏ်မထံက်ပင်။ ပီတိသမ္ဗော  
ဇ္ဈင်္ဂိယ၊ ဒဒက်။ ဖရဏလက္ခဏံ၊ င်။ ပဿဒ္ဓိသမ္ဗောဇ္ဈင်္ဂိယ၊ ဒဒက်။  
ဂူပသမလက္ခဏံ၊ င်လက်သဏ်ပွမလလံ။ ။ ပ ။ ပဋိသင်္ခါနလက္ခဏံ၊ င်လက်သဏ်  
ပွသိုမှ်မဇ္ဈဟ်။

။ ပ ။ .ပရိဂ္ဂဟလက္ခဏံ၊ င်လက်သဏ်ပွမသီဒက်။ သမုဋ္ဌာပနလက္ခဏံ၊ င်လက်သဏ်ပွမကိုက္ခိန္ဒိဗ္ဗမဒးရး။ ဝေါဒါနလက္ခဏံ၊ င်လက်သဏ်ပွမဗုဒ္ဓိ။

။ ပ ။ အညာဏလက္ခဏံ၊ ငလက်သဏ်ပွမဟံတိ။ သခါရာနံ၊ ဒဒက်တ်  
သခါရာမ္ပိဋံ။ စေတနာလက္ခဏံ၊ ငလက်သဏ်မဆဝ်မုဟ်။ ။ ပ ။ အာယတန  
လက္ခဏံ၊ ငလက်သဏ်မဒ်ဒွါမကောံဓရီ။ ။ ပ ။ ဂဟဏလက္ခဏံ၊ ငလက်သဏ်ပွမ  
စောလာမ်။ ဘဝဿ၊ ဒဒက်တ်ကမ္မဘဝ။ အာယူဟနလက္ခဏံ၊ ငလက်သဏ်ပွမကို  
က္ခိန္ဒ်။ ။ ပ ။ နိဗ္ဗတ္တိလက္ခဏံ၊ ငလက်သဏ်ပွမဒ်။ ။ ပ ။ ဇီရဏလက္ခဏံ၊  
ငလက်သဏ်မကြံင်ဍုဟ်။ ။ ပ ။ စုတိလက္ခဏံ၊ ငလက်သဏ်မကသိုတ်အနူဘဝ  
မုံပြာကတ်။

။ ပ ။ သုညတာလက္ခဏံ၊ င်လက်သဏ်မလှူနုအတ္တံ။ ။ ပ ။ ပဒဟန  
လက္ခဏံ၊ င်လက်သဏ်ပွမပ္ပိတ်ဗြဟတ်။ ။ ပ ။ ဣဇ္ဈနလက္ခဏံ၊ င်လက်သဏ်ပွမ  
ဦက်ပေင်။ ။ ပ ။ အဓိပတိလက္ခဏံ၊ င်လက်သဏ်ပွမဂ္ဂံအလိုအသီ။ ။ ပ ။  
နိယျာနလက္ခဏံ၊ င်လက်သဏ်မတိတ်ဗူးနုဒဒိုက်ဝဋ်။ ဟေတုလက္ခဏံ၊  
င်လက်သဏ် မနိဟိတ်။

။ ပ ။ တထလက္ခဏံ၊ ငလက်သဏ်မဉ္ဇုတ်ဟံပုဂ္ဂိုလ်တံ။ ။ ပ ။ အနု  
ပဿနာလက္ခဏံ၊ ငလက်သဏ်ပုမသီမ္ဘိဂ္ဂိုလ်တံ။ ။ ပ ။ ဇြာရသလက္ခဏံ၊  
ငလက်သဏ်မ္မုဂ္ဂိမ္မိမတုပံ။ ယုဂနဒ္ဒါနံ၊ ဒဒက်တံကိုဓရိပင်ဒက်စုံစုံမ္မိင်။ အနု  
တိဝတ္ထနလက္ခဏံ၊ ငပုဟံကလိလောနံမ္မိမ္မိ။

။ ၁ ။ သံဝရလက္ခဏံ၊ ငါလင်္ကသဏ် ပွမဆေဝ်ဒင်ဒုဿီလ။ ။ ၁ ။  
ဒဿနလက္ခဏံ၊ ငါလင်္ကသဏ်ပွမသိုဏ်ဟုံပုန်ဂတး။

ခယေဉာဏဿ၊ ဒဒက်တခယညာဏံ။ သမုစ္ဆေဒလက္ခဏံ၊ ငလက်သဏ် ပွမည္ဈုတ်ကိလေသမသက္ကုသေဟံ။ ။ ပ ။ ပဿဒ္ဓိလက္ခဏံ၊ ငလက်သဏ်ပွမလလံ ကိကိလေသ။

။ ပ ။ မူလလက္ခဏံ၊ ငလက်သဏ်မဒ်ဟိုတ်တုံမူလ။ ။ ပ ။ သမုဋ္ဌာပန လက္ခဏံ၊ ငလက်သဏ်ပွမကိုက္ခိန္ဒိ။ ။ ပ ။ သမောဓာနလက္ခဏံ၊ ငလက်သဏ်မဒ် ဒွါပင်ဇ္ဈော။ ။ ပ ။ သမောသရဏလက္ခဏံ၊ ငလက်သဏ်မဒ်ဒွါမကောံခရီ။ ။ပ။ ပမုခလက္ခဏံ၊ ငလက်သဏ်မဒ်ညှိပ်ညှိ။ ။ ပ ။ အာဓိပတေယျလက္ခဏံ၊ ငလက် သဏ်မဒ်ဇော်ပွဲပွဲဗျဟံ။ ပညာယ၊ ဒဒက်။ တတုတ္တရိယလက္ခဏံ၊ ငလက်သဏ် မပြု လျှူနုရ်တံဂံတံဂံ။ ဝိမုတ္တိယာ၊ ဒဒက်တအရဟတ္တဖို၊ သာရလက္ခဏံ၊ ငလက် သဏ်မပြု။ အမတောဂဓဿ၊ ချေမတို့လုပ်လို့ဟ်ပွဲခရ်အမတ။ နိဗ္ဗာနဿ၊ ဒဒက်။

နိဗ္ဗာနသဒ္ဓါဂ် တုံအရထ ပွအရဟတ္တမလလံသာမညတဲ တုဟ်နပွမဆေဝ် ဒပ် အရထဂ်တဲ သွးလပ်ဝိသေသနမွး “အမတော ဂဓဿ” ရောင်။

ပရိယောသာနလက္ခဏံ၊ ငလက်သဏ်ပွမည္ဈုတ်သွာတ်ခရ်သင်္ခါရ။ တထံ၊ စိုန်ဃုာ်စုတ်ရ။ အဝိတထံ၊ စိုန်ဟုံဆောတ်ယောင်ရ။ ဣဝံ၊ ရံသင်္ဂံ။ တထလက္ခဏံ၊ နိလက်သဏ်မဃုာ်စုတ်ဟုံပွန်ဂတး။ ဉာဏဂတိယာ၊ နပွမအာမတွံဂးညာဏံ။ အာဂ တော၊ စိုန်ကုင်စိုပ်တဲ။ အဝိရဇ္ဈိတွာ၊ ဟုံဆောတ်ယောင်တဲ။ ပတ္တော အနုပတ္တော၊ စိုန်အာစိုပ်တဲ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တထာဂတော၊ တထာဂတမွးယှုရ။ ဣဝံ၊ ရံသင်္ဂံ။ တထလက္ခဏံ၊ နိလက်သဏ်မဃုာ်စုတ်။ အာဂတော၊ စိုန်။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်ဒ်သင်္ဂံရ။ တထာဂတော၊ တထာဂတမွးယှုရ။ ( ၃ )

ကထံ၊ မူရဲမွဲ။ တထဓမ္မေ၊ နိခရ်မဃုာ်စုတ် ဟုံပွန်ဂတးဂမ္တိုင်။ ယာထာ ဝတော၊ ဗွဲဟုံပွန်ဂတး။ အဘိသမ္ပုဒ္ဓေါ၊ အဘိသမ္ပုဒ္ဓမွးယှုရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တထာဂတော၊ တထာဂတမွးယှုဂ်ရော။ တထဓမ္မာနာမ၊ ငယှုမွးခရ် မဃုာ်စုတ်ဂမ္တိုင်တုန်။ စတ္တာရိ၊ ချေမဒ်ပန်အိုတ်။ အရိယသစ္စာနိ၊ အရိယသစ္စဂမ္တိုင် ရောင်။ ယထာ ယေန ကာရဏေန၊ ဩဟိုတ်။ စတ္တာရိ၊ ချေ-အိုတ်။ အရိယ သစ္စာနိ၊ င-ဂမ္တိုင်။ တထဓမ္မာ၊ တထဓမ္မမွးယှုအိုတ်ရ။ တထာ တေန ကာရဏေန၊ ဟိုတ်။ “စတ္တာရိ မာနိဘိက္ခဝေ ။ ပ ။ အနုညထမေတ”န္တိ၊ ရဂ်ဒ။ ဘဂဝါ၊ ငကျာ်တြဲ။ အာဟ၊ စိုန်သွးတဲ။ ဣတိအာဒိ၊ ချေမပျံမြဲသင်္ဂံ။ ဝိတ္တာရော၊ နိ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်။ ( ဣတိသဒ္ဓါ ပွဲမေတန္တိတုန် အာဒိအတ္ထရောင် ) ဘိက္ခဝေ၊ ယုံခမိတံ။ တထာနိ၊ ချေဟုံပွန်ဂတး အိုတ်။ အဝိတထာနိ၊ ချေဟုံဆောတ်ယောင်



အိုတ်။ အနညထာ၊ ချေဟွံမွဲကိုပွန်ဂတးအိုတ်။ က္လမာနိသစ္စာနိ၊ င်ဓရ်သစ္စဂမ္ဘိုင်ဝံ။ စတ္တာရိ၊ ပန်ဂမ္ဘိုင်ရောင်။ စတ္တာရိ၊ ပန်ဂမ္ဘိုင်ဂတုနိ။ ကတမာနိ၊ ညးချေအိုတ်ဂှ်ရော။ ဘိက္ခဝေ၊ ယွံခမိတ်။ က္လဒံ၊ င်က္လဝံတုနိ။ ဒုက္ခံ၊ ရောင်။ က္လတိ၊ ရံဝံ၊ ယံ ဝစနံ၊ ယြ်နိ။ တထာဂတေန၊ မိန်အဲကျါ။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်ဂပ်ဝံတွံလပ်တဲရ။ ဗြတံ၊ င်ဂလာန် မဂပ်ဝံတွံရံဝံမွဲဒုက္ခံ။ တထံ၊ စိုန်ချာ်စွတ်ရ။ ဗြတံ၊ င်။ အဝိတထံ၊ စိုန်ဟံဆောက် ယောင်ရ။ ဗြတံ၊ င်။ အနညထံ၊ စိုန်ဟံမွဲကိုပွမပွန်ဂတးရ။

နကိုက္လတိသဒ္ဓါမ္မုကိုအရထအာဒိဂှ် ဂိုင်ကေတ်ပါဌမပ္ပံကို “က္လဒံ ဒုက္ခသမုဒယန္တိ ဘိက္ခဝေ တထမေတံ အဝိတထမေတံ အနညထမေတံ” ညိ။

တာနိ စ၊ နိသစ္စပန်ပြကာဂမ္ဘိုင်ဂှ်လေဝ်။ ဘဂဝါ၊ င်။ အဘိသမ္မုဒ္ဓေါ၊ စိုန်ဂြင်တိကေတ်တဲ။ တထာနံ၊ ချေမချာ်စွတ်ဟံပွန်ဂတးအိုတ်။ ဓမ္မာနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်။ တသ္မာ အဘိသမ္မုဒ္ဓတ္တာ၊ ဟိုတ်ဒဒ်မဂြင်တိကေတ်တဲသ်ဂှ်စိ။ ဘဂဝါ၊ နိ။ တထာ ဂတောတိ၊ ရှ်ဒါ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွံဂပ်ဝံ။

ယွံအွာ-အရထဂတသဒ္ဓါပွဲကိုတထာဂတောဂှ် အဘိသမ္မုဒ္ဓေါ ရံဝံ သးလပ် ရ။ ဂတသဒ္ဓါဂှ် ဒှ်ပွဲအရထဂတိ ဟံသေင်ဟာ ဂလာန်အွာဂှ် ပသ်နွံကို ယုတ္တိဂှ်ရော ရံဝံ မ္မုကိုသွက်စောဒနာတဲ တူဟ်နသွဟ်ကို စောဒနာဂှ် ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ မတွံဂး “အဘိသမ္မုဒ္ဓတ္တော ဟိ ဗြတ္တ ဂတသဒ္ဓေါ” ရောင်။

အရထပါဌဂှ်တုနိ-

ဟိ-တဒေဝ ယုတ္တံ၊ ဂလာန်အဲသးလပ်ရံဝံမွဲ အဘိသမ္မုဒ္ဓေါဂှ် စိုန်ဗွဲဗက် ရ။ ဗြတ္တ၊ ပွဲစတုတ္ထဝိကပ်ဝံ။ ဂတသဒ္ဓေါ၊ င်။ အဘိသမ္မုဒ္ဓတ္တော၊ စိုန်မ္မုကိုအရထပွမ တိရ။

နကိုစတုတ္ထဝိကပ်ဝံ ဟိုတ်ဒဒ်မတိကေတ်ဓရ်သစ္စပန်ပြကာမချာ်စွတ် မဟဝံပွန်ဂတးစိ စ္စောန်ထွေးကိုဒဒ်ဂွံဒင်ယုတထာဂတတဲ ဟိုတ်ဒဒ်မတိ ကေတ် ဓရ်ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်မချာ်စွတ်မဟဝံပွန်ဂတးစိ မိက်ဂွံစ္စောန်ထွေး ကိုဒဒ်ဂွံဒင်ယု တထာ ဂတ ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်မပ္ပံကို “အပိစ” ရောင်။

အရထပါဌဂှ်တုနိ-

အပိစ အပရော၊ ချေ။ နယော၊ နိ။ မယာ၊ မိနိ၊ ဝုစ္စတေ၊ ကြက်။ ဇရာ

မရဏဿ၊ ဒဒက်။ ( စပ်ပွဲသမုဒါဂတဋ္ဌော )။ ဇာတိပစ္စယသမ္ဘူတသမုဒါဂတဋ္ဌော၊  
 င်အရထမွေးပွမက္ခိန္ဒိ ဂြိုဏ်ကိုဝါ ပွမက္ခိန္ဒိမဟဂ္ဂုပ္ပန်ဂတး၊ ဟိုတ်နုဟိုတ်မတွံဂးဇာတိ။  
 တထော၊ စိုန်သုာ်စွတ်ရ။ အဝိတထော၊ စိုန်ဟုံဆောတ်ယောင်ရ။ အနညထော၊  
 စိုန်ဟုံမွဲကိုပွမပ္ပန်ဂတးရ။ ။ ပ ။ သင်္ခါရာနံ၊ ဒဒက်ဂမ္ဘိုင်။ အဝိဇ္ဇာပစ္စယသမ္ဘူတသမုဒါ  
 ဂတဋ္ဌော၊ င်အရထပွမက္ခိန္ဒိ ဂြိုဏ်ကိုဝါ ပွမက္ခိန္ဒိမဟဂ္ဂုပ္ပန်ဂတး ဟိုတ်နုဟိုတ်မ  
 တွံဂးအဝိဇ္ဇာ။ တထော၊ စိုန်။ အဝိတထော၊ စိုန်။ အနညထော၊ စိုန်။ ( ပ ။ ရံဝံ  
 မှုံရဟုံထေက် )။ အဝိဇ္ဇာယ၊ ဒဒက်။ (စပ်ပွဲအဋ္ဌ)။ သင်္ခါရာနံ၊ ကုဂမ္ဘိုင်။ ပစ္စယ  
 ဋ္ဌော၊ င်အရထမတွံဂးပွမသ္မုပ္ပကာ။ တထော၊ စိုန်။ အဝိတထော၊ စိုန်။  
 အနညထော၊ စိုန်။ သင်္ခါရာနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်။ ဝိညာဏဿ၊ ကု။ ပစ္စယဋ္ဌော၊  
 င်အရထမတွံဂးပွမသ္မုပ္ပကာ။ တထော၊ စိုန်။ အဝိတထော၊ စိုန်။ အနညထော၊  
 စိုန်။ ။ ပ ။ ဇာတိယာ၊ ဒဒက်။ ဇရာမရဏဿ၊ ကု။ ပစ္စယဋ္ဌော၊ င်။ တထော၊  
 စိုန်။ အဝိတထော၊ စိုန်။ အနညထော၊ စိုန်။ တံ သဗ္ဗံ၊ န်အရထအလုံအိုသိုက်။  
 ဘဂဝါ၊ င်။ အဘိသမ္မုဒ္ဓေါ၊ စိုန်။ တထာနံ၊ ခေမသုာ်စွတ်မဟဂ္ဂုပ္ပန်ဂတးအိုတ်။  
 ဓမ္မာနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်။ တသ္မာ အဘိ သမ္မုဒ္ဓတ္တာပိ၊ ဟိုတ်ဒိန္ဒမလေပ်ဂြိုဏ်တိကေတ်  
 သာ်ဂုံစိလေပ်။ ဘဂဝါ၊ နံ။ တထာဂတောတိ၊ ရုဂ်ဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွံ။ ဣဝံ၊ ရံဝံ။  
 တထဓမ္မေ၊ န်-ဂမ္ဘိုင်။ ယာထာဝတော၊ ဗွဲ။ အဘိသမ္မုဒ္ဓေါ၊ စိုန်။ ဣတိတသ္မာ၊  
 ဟိုတ်။ တထာဂတော၊ တထာဂတမွေးယုရ။ ( ၄ )

ကထံ၊ မူရ်မွဲ။ တထဒဿိတာယ၊ ဟိုတ်ဒိန္ဒမလေပ်ညာတ်တ်မဟဂ္ဂုပ္ပန်  
 ဂတးစိ။ တထာဂတော၊ င်။ ဟောတိ၊ ဂုံရော။ ဘဂဝါ၊ င်။ သဒေဝကော၊ ခေမဒိန္ဒ  
 ဟာန်ကောသုာ်သုာ်သုာ်။ သမာရကော၊ ခေမဒိန္ဒဟာန်ကောသုာ်သုာ်သုာ်။ သဗြဟ္မ  
 ကော၊ ခေမဒိန္ဒဟာန်ကောသုာ်သုာ်သုာ်။ လောကော၊ ပွဲဩကာသလောက။ သဒေဝ  
 မနုဿာယ၊ ခေမဒိန္ဒဟာန်ကောသုာ်သုာ်သုာ်။ သမ္မုတိဒေဝတ်၊ မိဟ်မသေဟ်။ ပဇာယ၊  
 ပွဲသတ်။ ( အာဓာရဓါဝံ စပ်ပွဲကြိယာ “နတ္ထိ ဇာနာတိ ပဿတိ” )။ အပရိမာဏာသု၊  
 ခေမဟုံမွဲကိုလ္လိတ်အိုတ်။ လောကဓာတုသု၊ ပွဲစက္ကဝါဂမ္ဘိုင်။ ( အာဓာရဓါဝံစပ်ပွဲသတ္တာနံ )  
 အပရိမာဏာနံ၊ ခေမ-အိုတ်။ သတ္တာနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်။ စက္ခုဒ္ဓါရေ၊ ပွဲ။ အာပါထံ၊  
 န်ပွမပြာကတ်။ အာဂစ္ဆန္တံ၊ ခေမကုဏ်စိုပ်။ ယံ ရူပါရမ္မဏံ နာမ၊ ဩဇာ၊ အတ္ထိ၊ ပွံ။  
 တံ ရူပါရမ္မဏံ၊ န်-ဂုံ။ သဗ္ဗကာရတော၊ ဗွဲအကာအရာအလုံအိုသိုက်။ ဇာနာတိ၊  
 ပွံ။ ပဿတိ၊ ပွံ။ ဣဝံ၊ ရံဝံ။ ဇာနတာ၊ တိုက်ဒမလေပ်တိ။ ပဿတာ၊ တိုက်ဒ  
 မလေပ်ညာတ်။ တေန ဘဂဝတာ၊ မိန်။ (စပ်ကတ္တာ ပွဲဝိဘဇ္ဇမာနံ)။ ဣဋ္ဌာနိ  
 ဋ္ဌာဒိဝသေန ဝါ၊ ဗွဲအစောမပ္ပံကိုဣဋ္ဌာရီ၊ အနိဋ္ဌာရီ။ (နကိုအာဒိသဒ္ဓါဂုံ ဂိုင်ကေတ်  
 မပ္ပံကိုဩဋ္ဌာရီက၊ သုခုမ၊ ဟိန၊ ပဏီတ၊ အဇ္ဈတ္တ၊ ဗဟိဒ္ဓ)။ ဒိဋ္ဌသုတမုတ

ဝိညာတေသု၊ ပှောဝိဒိဒိဋ္ဌ၊ သုတ၊ မုတ၊ ဝိညာတဂမ္ဘိဉ်။ လဗ္ဘမာနကပဒဝသေန  
ဝါ၊ ဗွဲမစောပိဒိမဂပ်ဝ်ကလိဝံကို။

ရူပါရိက္ခံ ပွဲပိဒိဒိဋ္ဌဟေင် ဂပ်ဝ်ကလိဝံ။ သဒ္ဓါရိက္ခံ ပွဲပိဒိသုတဟေင် ဂပ်ဝ်ကလိဝံ  
ဂန္ဓာရီ၊ ရသာရီ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရီတအ်ဂ် ပွဲပိဒိမုတဟေင် ဂပ်ဝ်ကလိဝံ။ ဟိုတ်ဂ်ရ  
“လဗ္ဘမာနကပဒဝသေန” ရံဝံ သွးလဝ်ရောင်။

“ကတမံ တံ ရူပံ ရူပါယတနံ၊ ယံ ရူပံ စတုန္တံ ။ ပ ။ ပီတက”န္တိအာဒိနာ၊  
ဧဝံမုပ္ဖန္တိကတမံ ။ ပ ။ ပီတကံ ဝံ၊ နယေန၊ န။ အနေကေဟိ၊ ဧဝံမဂ္ဂိင်တံအိုတ်။  
နာမေဟိ၊ နကိုယုဂမ္ဘိဉ်။ တေရသဟိ၊ ဧဝံ-အိုတ်။ ဝါရေဟိ၊ နကိုဝါရဂမ္ဘိဉ်။  
ဒွေပညာသာယနယေဟိ၊ နကိုနဲမသုန်စောဝါဂမ္ဘိဉ်။ (သရုပ်တေရသဝါရ၊ ဒွေ  
ပညာသနယ ဂ်ဂပ်ဝ်ဂိုင်ကေတ်နူကိုဓမ္မသင်္ဂဏီ ရူပကဏ္ဍရ)။ ဝိဘဇ္ဇမာနံ၊ ဧဝံ  
မဂပ်ဝ်ပါပရအ်။ တံ ရူပါရမ္မဏံ။ င်။ တထမေဝ၊ င်မဉ်စွတ်ဟေင်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။  
ဝိတထံ၊ င်မဆောတ်ယောင်။ နတ္ထိ၊ ဟံမ္ပဲ။ သောတဒ္ဓါရာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိဉ်။ အာပါထံ၊  
နံ။ အာဂစ္ဆန္တေသု၊ ဧဝံ-အိုတ်။ သဒ္ဓါဒိသုပိ၊ ပွဲမပ္ဖန္တိသဒ္ဓါရိဂမ္ဘိဉ်ကိုလေဝ်။  
ဗြသနယော၊ စိုန်မုဂ်ကိုနဲညင်ရဲနယ်ဝံရ။ ဟိ-သစ္စံ၊ ညံသန်ရ။ ဘဂဝတာ၊ မိန်။  
“ယံ ဘိက္ခဝေ ။ ပ ။ ဥပဋ္ဌာသိ”တိ၊ ယံ ဘိက္ခဝေ ။ ပ ။ ဥပဋ္ဌာသိရံဂ်ဒ။ ဗြတံ  
ဝစနံ၊ နံ။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်။ ဘိက္ခဝေ၊ ယံ။ သဒေဝကဿ၊ ဧဝံမဒ္ဓိမ္မဲဟာန်ကျော်  
သွပ်ကာမာဝစရမသုန်ထပ်။ သမာရကဿ၊ ဧဝံမဒ္ဓိမ္မဲဟာန်ကျော်သွပ်ဝသဝတ္တိ။  
သဗြဟ္မကဿ၊ ဧဝံမဒ္ဓိမ္မဲဟာန်ကျော် ညင်ဗြူရူပါဝစရ။ လောကဿ၊ မိန်ဩကာသ  
လောက။ ( စပ်ပွဲပါဠိမပ္ဖန္တိဒိဋ္ဌံ )။

ဩကာသလောကဂ် လေပ်ညာတ်၊ လေပ်မိင်၊ လေပ်တိဟံသေင်။  
ဗွဲဋ္ဌာနူပစာရ သွးလဝ် “လောကဿ” ရံဝံဂပ်ဝ်သတ္တိ။

သဒေဝမနုဿာယ၊ ဧဝံမဒ္ဓိမ္မဲဟာန်ကျော်သွပ်မတွံဂးသမ္မုတိဒေဝတံ၊ မှိဟ်မ  
သေဟ်။ ပဇာယ၊ မိန်။ ယံ အာရမ္မဏံ၊ ဩနံ။ ဒိဋ္ဌံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်ညာတ်။ သုတံ၊  
စိုန်ဂပ်ဝ်မိင်။ မုတံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်တိနကိုဝိညာဏ်ပိပြကာရ။ ဝိညာတံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်တိနကို  
မနောဝိညာဏ်ရ။ ပတ္တံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်အာစိုပ်ရ။ ပရိယေသိတံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်သ္မိဂ်ဂိုင်ကိုဝါရ။  
မနုဿ၊ နကိုမနောဒ္ဓါရ။ အနုဝိစရိတံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်ဗစာရဏာဂ်ဂိုင်ကိုဝါရ။ တံ အာရမ္မ  
ဏံ၊ နံ-ဂ်။ အဟံ၊ င်။ ဇာနာမိ၊ ပွဲ။ တံ အာရမ္မဏံ၊ နံ-ဂ်။ အဟံ၊ င်။ အဘိညာသိ၊  
စိုန်တိနကိုညာဏ်မတောင်ရ။ တံ အာရမ္မဏံ၊ နံ-ဂ်။ တထာဂတဿ၊ မိန်။ ဝိဒိတံ၊  
စိုန်ဂပ်ဝ်တိတု။ တံ အာရမ္မဏံ၊ င်-ဂ်။ တထာဂတဿ၊ ကု။ ဥပဋ္ဌာသိ၊ စိုန်။

ဇဝံ၊ ရံဝံ။ တထဒဿိတာယ၊ ဟိတ်ဒဒ္ဓိမလေပ်ညာတ်မဟဂ္ဂံပုန်ဂတးစိ။ တထာဂတော၊ မ္မးယုရ။ တတ္ထ၊ ပွဲဝါကျမ္မး “တထဒဿိတာယ တထာဂတော” ဂ်။ တထဒဿတိတိအတ္ထေ၊ ပွဲအရထ မ္မးမလေပ်ညာတ်မဟဂ္ဂံပုန်ဂတး။ တထာဂတော တိ၊ တထာဂတောရဂ်ဒ။ ပဒသမ္ဘဝေါ၊ နိပိဒ်မက္ခိန္ဒိ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိန်ဂပ်ဝံတိ။(၅)

ကထံ၊ မူရဲ။ တထဝါဒိတာယ၊ ဟိတ်ဒဒ္ဓိမ္မုအလေပ်သုး မဟမ္မဲပုန်ဂတးစိ။ တထာဂတော၊ င်။ ဟောတိ၊ ဂ်ရော။ ယံ ရတ္တိ၊ ဩပွဲဗ္ဗဲ။ ဘဂဝါ၊ င်။ ဗောဓိမဇ္ဈော၊ ပွဲ။ အပရာဇိတပလ္လင်္ကေ၊ ပွဲပွင်ရတ်အပရာဇိတ။ နိသိန္ဓော၊ သို။ တိဏ္ဍံ၊ ချေ-အိုတ်။ မာရာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုသိုင်မာဂမ္ဘိုင်။

လဝံကို တိဏ္ဍံ ဂ် ဝေင်ကော့ခန္ဓမာ၊ မစ္စုမာ ဓါပြကာတဲ သေဟ်ပိဂ်ကေတ်ညိ။

မတ္တကံ၊ နိက္ခိပ်။ မဒ္ဒိတွာ၊ ပါကရေက်တဲ။ မွဲနဲပုန်။ မတ္တကံ၊ နိက္ခဟ်။ မဒ္ဒိတွာ၊ လိုန်ဗပိန်တဲ။ အနတ္တရံ၊ ချေဟံမွဲကိုဟောံစတ်။ မွဲနဲပုန်။ ချေဟံမွဲကိုခရ်မလောန်လ္လုနုဏုဏု။ သမ္မာသမ္မောဓိ၊ နိသဗ္ဗညုတညာဏ်။ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ စိန်တိတဲ။ ယဉ္ဇ ရတ္တိ၊ ဩပွဲ-ကို။ ယမကသာလာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုတံအံင်ရေင်သုတ်စုံစုံမ္ဘိုင်။ အန္တရေ၊ ပွဲအကြာ။ အနုပါဒိသေသာယ၊ ချေဟံမွဲကိုပိပက်ကမ္မရုပ်မသေဟ်။ နိဗ္ဗာနဓာတုယာ၊ နကိုနိဗ္ဗာနဓာတ်။ (နကိုသတ်ပွမလလံ လေပ်သုး)။ ပရိနိဗ္ဗာယိ၊ စိန်လလံတဲ။ ဣတ္ထန္တရေ၊ ပွဲအပွဲဝံ။ ပဉ္စစတ္တာလီသဝဿပရိမာဏော၊ ချေမ္မုကိုဗုတ်ဗုတ်ပန်ဇော်မသုန်သုာံ။ ကာလေ၊ ပွဲ။ (လုက်ကာလ လေပ်သုး)။ ပဌမဗောဓိယာပိ၊ ပွဲပဌမဗောဓိကို။ မဇ္ဈိမဗောဓိယာပိ၊ ပွဲ-ကို။ ပစ္ဆိမဗောဓိယာပိ၊ ပွဲ-ကို။ ဘဂဝတာ၊ မိန်။ ယံ သုတ္တံ ဝါ၊ ဩနိ-ကို။ ယံ ဂေယျံ ဝါ၊ ဩနိ-ကို။ ။ ပ ။ ယံ ဝေဒလ္လံ ဝါ၊ ဩနိ-ကို။ ဘာသိတံ၊ စိန်ဂပ်ဝံတွံလပ်တဲ။ တံ သဗ္ဗံ င်အလုံအိုသိုဂ်။ အတ္ထတော စ၊ ဗွဲ-ကို။ ဗျဉ္ဇနတော စ၊ ဗွဲသဒ္ဓါကို။ အနဝဇ္ဇံ၊ စိန်ဟံမွဲကိုဒုတ်ရ။ အနုပဝဇ္ဇံ၊ စိန်ဟဂပ်ဝံဂရိတ်ရ။ အနူနံ၊ စိန်ဟံယုတ်ဒေက်ရ။ အနမိကံ၊ စိန်ဟံလောန်ရ။ သဗ္ဗကာရပရိပုဏ္ဏံ၊ စိန်ချိုက်ပေင်တ်နအကာအရာအလုံအိုသိုရ။ ရာဂမဒနိမ္မဒနံ၊ စိန်မလေပ်ပလိုပလတ်ပွမရူမာ နကိုရာဂရ။ ဒေါသမောဟမဒနိမ္မဒနံ၊ စိန်မလေပ်ပလိုပလတ်ပွမရူမာ နကိုဒေါသ၊ မောဟရ။ တတ္ထ၊ ပွဲပွမတွံခရ်။ ဝါလဂ္ဂမတ္တမ္ဘိ၊ အယာမာတ်တုင်သော်ဗ္ဗသတ်ကိုလေပ်။ အဝက္ခလိတံ၊ င်ပွမဆောတ်ယောင်။ နတ္ထိ၊ ပွဲ။ တံ သဗ္ဗံ င်။ ဣမုဒ္ဒိကာယ၊ နကိုတဆိပ်ကြာမွဲစပ်။ လဉ္စိတံ ဝိယ စ၊ ညင်ရ်မတက်စုတ်ကို။ ဣနာဠိယာ၊ နကိုမွဲကဠိတ်။ မိတံ ဝိယ စ၊ ညင်ရ်မသူကို။ (ညင်ရ်မစတ်ကွာတ်ကိုလေပ်သုး)။ ဣတုလာယ၊



နကိုသုဒကောင်မဲ့။ တုလိတံ ဝိယ စ၊ ညင်ရဲမကောင်ကို။ တထမေဝ၊ ငမချံစွတ်  
 ဟောင်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ အဝိတထံ၊ ငမဟဂုံဆောက်ယောင်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ အနညထံ၊  
 ငဟုံမဲ့ကိုပွမပွန်ဂတး။ ဟောတိ၊ ပုံ။ တေန ကာရဏေန၊ ဟိုတ်။ “ယဉ္ဇ စန္ဒရတ္တိ  
 ။ ပ ။ ‘တထာဂတော’တိ ဝုစ္စတိ”တိ၊ ရဂ်ဒ။ ဘဂဝါ၊ င။ အာဟ၊ စိုန်။ စန္ဒ၊ ယုံ။  
 ယဉ္ဇ ရတ္တိ၊ ဩပွဲ-ကို။ တထာဂတော၊ ငအဲကျ်။ အနတ္တရံ၊ ခေဟုံမဲ့ကိုခရ်  
 မပြီလောန်လျှူနုဇကုဇကု။ သမ္မာသမ္မောမိ၊ နိသဗ္ဗညုတညာဏ်။ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓတိ၊  
 ပုံတိ။ ယဉ္ဇ ရတ္တိ၊ ပွဲ-ကို။ အနုပါဒိသေသာယ၊ ခေ။ နိဗ္ဗာနဓာတုယာ၊ န။  
 ပရိနိဗ္ဗာယတိ၊ ပုံသုပရိနိဗ္ဗာန်ရ။ ဉတသ္မိ အန္တရေ၊ ပွဲအပွဲဂ်။ ယံ ဝစနံ၊ ဩနံ။  
 ဘာသတိ၊ ပုံတွံရ။ လပတိ၊ ပုံသွးရ။ နိဒ္ဒိသတိ၊ ပုံစောန်ထွးရ။ တံ သဗ္ဗ၊ ငဂလာန်  
 အလုံအိုသိုဂ်။ တထေဝ၊ ငမချံစွတ်ဟောင်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ အညထာ၊ ငမပွန်ဂတး။  
 နော ဟောတိ၊ ပုံဟုံဒ်။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တထာဂတော၊ နံ။ တထာဂတောတိ၊  
 ရဂ်ဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပုံ။

ယုံအာ-ဟိုတ်မလေပ်သွးဂလာန်မချံစွတ်မဟဂုံပွန်ဂတးစိ တထာဂတ ရံဝံ  
 ဂပ်ဝံသွးလပ်ရ။ ဂတသဒ္ဓါဂ် မှုံအရထ ဂတိ၊ အရထဗုဇ္ဈနဟောင်ရ  
 ဟုံသေင်ဟာ။ ဂလာန်အာဂ် ပသ်ဟုံထေက်ကြိုက်ရော ရံဝံ မှုံကိုသွက်  
 စောဒနာတဲ တွဟ်နသွဟ် ကိုစောဒနာဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌမ္ပ  
 “ဂဒတ္ထော ဟေတ္ထဂတသဒ္ဓေါ” ရောင်။

အရထပါဌဂ်တုန်-

ဟိ-တဒေဝယုတ္တံ၊ စိုန်။ ဉတ္ထ၊ ပွဲဝါကျဝံ။ ဂတသဒ္ဓေါ၊ င။ ဂဒတ္ထော၊  
 စိုန်မှုံအရထပွမသွးရ။ (သိုကိုမိက်ဂုံသွး တထာဂဒေါ ဒန္တဇတတိယ အက္ခရံ ဒဂ်  
 သုဒန္တဇ ပဌမအက္ခရံ တတဲ တထာဂတော ရံသ်ဝံ သွးလပ်ရောင် မိဂး)။ ဉဝံ၊  
 ရံဝံ။ တထဝါဒိတာယ၊ ဟိုတ်။ တထာဂတော၊ မွးယုရ။ (တထံ ဂဒတိ ဘာသတိတိ  
 တထာဂတော ရံဝံ သုဝိဂ္ဂဟ)။

နကိုဂတသဒ္ဓါ အရထကတ္ထုသာဓနဂ် စောန်ထွးကို ဒန်ဂုံဒင်ယု၊  
 တထာဂတတဲ မိက်ဂုံစောန်ထွးကို နကို ဘာဝသာဓန ညိဂးတဲ  
 စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌမ္ပ “အပိစ” ရောင်။

အရထပါဌဂ်တုန်-

အပိစ အပရော၊ ခေ။ နယော၊ နံ။ မယာ၊ မိန်။ ဝုစ္စတော၊ ကြက်။  
 အာဂဒနံ၊ ပွမသွး။ အာဂဒေါ၊ ပွမသွး။ ဝစနံ၊ ပွမသွး။ ဣတိအယံ၊ ဟောင်။  
 အတ္ထော၊ အရထရောင်။

အာဂဒနသဒ္ဓါဂ် ကျိလေဝ်ဟိုတ်ဒဒ်မလေပ်တံမာန်စိ တူဟ်နပ္ပမကိုဆေဝ်ဒဝ်  
ကေံ အရထဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကလေင်သွးတိုန် ရဲဝံမွဲး “ဝစနန္တိ အထ္ထော”  
ရောင်။

အဿ ဘဂဝတော၊ ကု။ တထော အဝိပရီတော၊ ခံသမဟဂ္ဂပ္ပန်ဂတး။  
အာဂဒေါ၊ င်ဂလာန်။ အတ္ထိ၊ ပုံ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ ဒကာရဿ၊ ဒဒက်။  
တကာရံ၊ နံ တအက္ခရံ။ ကတွာ၊ တဲ။ တထာဂတော၊ ယုရ။ ဣဝံ၊ ရဲဝံ။ ဣတသ္မိ  
အထ္ထော၊ ပွဲအရထဗဟုဗ္ဗိဟိဂ်။ ပဒသိဒ္ဓိ၊ နိပိဒ်မအာစိုပ်ဒတဲမွဲး တထာဂတော။  
ဝေဒိတဗ္ဗာ၊ စိုန်။ (၆)

ကထံ၊ မူရဲမွဲ။ တထာကာရိတာယ၊ ဟိုတ်ဒဒ်မူကိုအလေံသွမဟဂ္ဂပ္ပန်ဂတး  
စိ။ တထာဂတော၊ ဂ်ရော။ ဘဂဝတော၊ ဒဒက်။ (ဟိတုန်အယာံမာတ်နိပါတ်  
ဟေင်)။ ဝါစာယ၊ ကုဂလာန်။ ကာယော၊ င်ကာယ။ အနုလောမေတိ၊ ပွဲဗဗွဲဗက်ရ။  
ကာယဿ ပိ၊ ကုကာယကိုလေဝ်။ ဝါစာ၊ င်။ အနုလောမေတိ၊ ပွဲ။ တသ္မာ၊  
ဟိုတ်။ ယထာ၊ ဩနကိုအကဲအရာမွဲ။ ဝါဒိ၊ င်မူကိုအလေံမသွး။ ဟောတိ၊ ပွဲ။  
တထာ၊ န။ ကာရိ၊ င်မူကိုအလေံမသွ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ယထာ၊ ဩန။ ကာရိ၊ င်။  
ဟောတိ၊ ပွဲ။ တထာ၊ န။ ဝါဒိ စ၊ င်မူကိုအလေံမသွးကို။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဣဝံ  
ဘူတဿ၊ ခံသဒ်သိဂ်။ အဿ ဘဂဝတော၊ ဒဒက်။ ယထာ၊ န။ ဝါစာ၊ င်။  
ဂတာ ပဝတ္ထော၊ စိုန်ကျိဒ်ရ။ တထာ၊ န။ ကာယောပိ၊ င်ကာယကိုလေဝ်။ ဂတော  
ပဝတ္ထော၊ စိုန်။ မွဲနဲပွန်။ ဝါစာ၊ င်။ ဂတာ ပဝတ္ထော ယထာ၊ ညံင်ရဲ။ တထာ၊  
တုပ်။ ကာယော ပိ၊ င်-ကိုလေဝ်။ ဂတော ပဝတ္ထော၊ စိုန်။ ဣတိအယံ၊ ဟေင်။  
အထ္ထော၊ ရောင်။

ပွဲမပ္ပံကို ယထာဝါဒိ တထာကာရိ တအ်ဂ် ယထာ တထာသဒ္ဓါတအ်ဂ်ဂိုင်  
ကေတ်အရထဥပမာ ဥပမေယျ တဲကိုလေဝ်ထေက်ကိုယောဇနာရ။

ကာယော၊ င်။ ဂတော ပဝတ္ထော ယထာ၊ ညံင်ရဲ။ တထာ၊ တုပ်။ ဝါစာ  
ပိ၊ င်-ကိုလေဝ်။ ဂတာ ပဝတ္ထော၊ စိုန်။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တထာဂတော၊  
မွဲယုရ။ တေနော၊ ဟိုတ်-ဟေင်။ “ယထာ ဝါဒိ ဘိက္ခဝေ ။ ပ ။ တထာ  
ဂတောတိ ဝုစ္စတိ”တိ၊ ရဂ်ဒ။ အာဟ၊ စိုန်။ ဘိက္ခဝေ၊ ယံ။ တထာဂတော၊  
င်အဲကျိ။ ယထာ၊ ဩန။ ဝါဒိ၊ င်မူကိုအလေံမသွး။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ တထာ၊ န။  
ကာရိ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ယထာ၊ ဩန။ ကာရိ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ တထာ၊ န။  
ဝါဒိ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဣတိ၊ ရဲသိဝံ။ ယထာ၊ ဩန။ ဝါဒိ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။  
တထာ၊ န။ ကာရိ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ယထာ၊ ဩန။ ကာရိ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။

တထာ၊ န။ ဝါဒီ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ တထာဂတော၊ နိ။  
တထာဂတောတိ၊ ရုဂ်ဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပုံ။ ဣဝံ၊ ရ။ တထာကာရိတာယ၊ ဟိတ်။  
တထာဂတော၊ မှူးယုရ။ ( ၇ )

ကထံ၊ မူရိမ္မေ။ အဘိဘဝနဋ္ဌေန၊ ဟိတ်နု။ အရထမှူး ပွမပျိုပျိုက်စိ။ တထာ  
ဂတော၊ မှူးယုဂ္ဂရော။ ဥပရိ၊ ပွဲ။ ဘဝဂ္ဂံ၊ နိဘုံနေဝသညာနာသညာယတန။  
ဟေဋ္ဌာ၊ ပွဲ။ အဝိစိ၊ နိ။ ပရိယန္တံ၊ နိမ္မုကိုလ္လိတ်။ ကတွာ၊ သွတဲ။ တိရိယံ၊  
ဗွဲလွင်။ အပရိမာဏာသု၊ ချေဟုံမွဲကိုလ္လိတ်အိတ်။ လောကဓာတုသု၊ ပွဲစက္ကဝါဂမ္ပိုင်။  
သဗ္ဗသတ္တေ၊ နိ-ဂမ္ပိုင်။ သီလေနပိ၊ န-ကို။ သမာဓိနာပိ၊ န-ကို။ ပညာယပိ၊  
န-ကို။ ဝိမုတ္တိယာပိ၊ နကိုအရဟတ္တဖလသမာပတ်ကို။ ဝိမုတ္တိဉာဏဒဿနေနပိ၊  
နကိုပစ္စဝေက္ခဏာကို။ အဘိဘဝတိ၊ ပွဲပျိုပျိုက်ရ။ တဿ၊ ကုကျာ်တြဲဂ်။ တုလာဝါ၊  
င်ပူဂိုလ်မတုပ်သုတ်ကို။ ပမာဏံ ဝါ၊ င်ပူဂိုလ်မစတ်ကွာတ်ကို။ န အတ္ထိ၊ ပွဲဟုံမွဲ။  
သော ဘဂဝါ၊ င်။ အတုလော၊ စိန်ဟုံမွဲကိုဟွေဝတ်ရ။ အပ္ပမေယျော၊ စိန်ဟုံမွဲကို  
စတ်ကွာတ်ရ။ အနတ္တရော၊ စိန်ပြီလ္လုနုသတ္တံရ။ ရာဇာတိရာဇာ၊ စိန်ဒ်သိုင်ပြီလ္လုနု။  
သိုင်တံရ။ ဒေဝဒေဝေါ၊ စိန်ဒ်ဒေဝတ်ပြီလ္လုနု။ ဒေဝတ်တအံရ။ သက္ကာနံ၊ လ္လုနု။ သိုင်  
အိန်ဂမ္ပိုင်။ အတိသက္ကာ၊ စိန်ဒ်သိုင်အိန်မပြီရ။ ဗြဟ္မာနံ၊ လ္လု-ဂမ္ပိုင်။ အတိဗြဟ္မာ၊  
စိန်ဒ်ဗြီမပြီရ။ တေန၊ ဟိတ်။ “သဒေဝကေ ဘိက္ခဝေ။ ပ ။ ဝုစ္စတိ”တိ၊ ရုဂ်ဒ။  
ဘဂဝါ၊ င်။ အာဟ၊ စိန်။ ဘိက္ခဝေ၊ ယွံ။ သဒေဝကေ၊ ချေ။ သမာရကေ၊ ချေ။  
သဗြဟ္မကေ၊ ချေ။ လောကေ၊ ပွဲ။ သဒေဝမနုဿာယ၊ ချေ။ ပဇာယ၊ ပွဲ။  
တထာဂတော၊ င်အဲကျာ်။ အဘိဘူ၊ စိန်ဂွံအလိုအသီရ။ ( စိန်ဒ်သျှိပ်သ္လှ-လေဝ်သွး )။  
( ပျိုပျိုက်တဲ စိန်တန်တရ-လေဝ်သွး )။ အနဘိဘူတော၊ ညးမွဲသ္တိုင်တုံနပျိုပျိုက်  
စိန်ဟုံသုတ်အစောရ။ အညဒတ္ထ၊ ဗွဲစွတ်။ ဒသော၊ စိန်ညာတ်ကေတ်ဟိတ်ဖိုလ်ရ။  
ဝသဝတ္ထိ၊ စိန်လေပ်ကိုဒွေတ်ဗက်ပွက်ဇုကုဇုရ။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ တထာဂတော၊  
နိ။ တထာဂတောတိ၊ ရုဂ်ဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။

တတြ၊ ပွဲဝါကျာ်။ ဣဝံ၊ ရ။ ပဒသိဒ္ဓိ၊ နိပိဒ်မစိပ်ဒတဲ။ ဝေဒိတဗ္ဗာ၊ စိန်။  
အဂဒေါ ဝိယ၊ ညံင်ရဲဂဉ္ဇဲကို။ ပဝတ္တတိ၊ ပွဲ။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ အဂဒေါ၊ မှူးယုရ။

ဂဒေါ-ရဲဝံပါဌ်နွဲရ။ အဂဒေါဟေင် နွဲထေက်ရ။ ဂဒသဒ္ဓါဂ် တုံအရထဂျိ။  
နသဒ္ဓါ ပွဲအဂဒတုန် မှုအရထပဋိပက္ခရ။ “ဂဒဿ န ပဋိပက္ခောတိ  
အဂဒေါ” ယောပဋိကာရော၊ ယိုင်ဂဉ္ဇဲမွဲ။ ဂဒဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုဂျိ။ န  
ပဋိ ပက္ခော၊ င်မစေ်စး။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ သော ပဋိကာရော၊  
င်။ အဂဒေါ၊ မှူးယုရ။ ကလိဂ္ဂံဂဉ္ဇဲရ။ ဂဉ္ဇဲသာမညဂ်ဟုံမွဲပွက်။ ဂဉ္ဇဲမလေပ်

လလမ်ကိုဂျိတ် ပဲ့ဒါဝံ အဂဒ-ရံဝံ ဂပ်ဝံပိက်ရ။ “အဂဒေါ ဝိယာတိ အဂဒေါ”။ ယော သဘာဝေါ၊ ဩဠသဘမ္ဘေ။ အဂဒေါ ဝိယ၊ ညံင်ရဂဉ္စေလေဝ်လလမ်ကိုဂျိတ်။ ပဝတ္တတိ၊ ပုံ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သော သဘာဝေါ၊ င်။ အဂဒေါ၊ မူးယုရ။ ဥပမာတဒ္ဓိတံ၊ လဝံတုန် သဘ်ရေမတုပ်ကောံဂဉ္စေရောင်။

ဣသ ဣသော သဘာဝေါ၊ င်သဘ်မလေဝ်ကိုလလမ်ကောံဂျိတ်။ ကော ပန၊ ညးဇေံဂျိတ်ရော။ ဒေသနာဝိလာသမယော စေဝ၊ ကယျိုင်ကယျပ်ဒေသနာတဲ မိန်ကြိယာပွမတွံမဂပ်ဝံကိုတဲတ်ကို။ ပုညုဿယော စ၊ င်ပုပိန်မဇော်ကို။ အဂဒေါ၊ မူးယုရ။ တေန၊ နပွမကယျိုင်ကယျပ်ဒေသနာပုပိန်မဇော်ကို။ သော ဘဂဝါ၊ င်။ ( စပ်ပဲ့ အဘိဘဝတိ ) မဟာနဘာဝေါ၊ ခေံမ္မုကိုအနုဘ်မဇော်။ ဘိသက္ကော၊ င်အာသင်။ ဒိဗ္ဗာဂဒေန၊ နကိုဂဉ္စေမတုပ်ကောံဂဉ္စေဒေဝတ်။ သပ္ပေ၊ န်ဂျိဇြိဂမ္ဘိုင်။ အဘိဘဝတိ ဝိယ၊ ညံင်ရေပျိုပျိုက်ကို။ သဗ္ဗပရပ္ပဝါဒိနော စ၊ န်ပုဂိုလ်မ္မုကိုအလေံ မဂိုင်ကောတ်ကောတ် မိစ္ဆာအလုံအိုသိုဂမ္ဘိုင်ကို။ သဒေဝကံ၊ ခေံမဒ်မ္မဟာန်ကောံ ဒေဝတ်။ လောကဉ္စ၊ န်ဂကောံသတ်ကို။ အဘိဘဝတိ၊ ပုံ။ ဣတိ၊ ရ။ သဗ္ဗာလောကာဘိဘဝနေ၊ ပဲ့ပွမပျိုပျိုက်သတ္တံအလုံအိုသို။ တထော အဝိပရိတော၊ ခေံမဟဝံပုန်ဂတး။ ဒေသနာဝိလာသမယော စေဝ၊ ကယျိုင်ကယျပ်ဒေသနာတဲ ခေံမိန်ကြိယာပွမတွံကိုလေဝ်။ ပုညုဿယော စ၊ ခေံမဒ်ပုန်ကျိဉ္စေမဇော်ကို။ အဂဒေါ၊ င်ဂဉ္စေ။ အဿ ဘဂဝတော၊ ကု။ အတ္ထိ၊ ပုံ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သော ဘဂဝါ၊ န်။ (စပ်ပဲ့ဝေဒိတဗ္ဗော) ဒကာရဿ၊ ဒဒက်။ တကာရံ၊ န်။ ကတွာ တဲ။ တထာဂတောတိ၊ ရှိဒါ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိန်။

ဝိဂ္ဂဟစုတ်တုန် “တထော အဂဒေါ ယဿာတိ တထာဂတော” ရံဝံသု ဗဟုဗ္ဗိဟိညိ။ ယဿ ဘဂဝတော၊ ဩကု။ တထော၊ ခေံဟံပုန်ဂတး။ အဂဒေါ၊ င်ဂဉ္စေမတွံဂးဒေသနာ။ အတ္ထိ၊ ပုံ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သော ဘဂဝါ၊ င်။ တထာဂတော၊ မူးယုရ။

ဣဝံ၊ ရံဝံ၊ အဘိဘဝနဋ္ဌေန၊ ဟိုတ်။ တထာဂတော၊ မူးယုရ။ ( ၈ )

အပိစ အပရော၊ ခေံ။ နယော၊ န်။ မယာ၊ မိန်။ ဝုစ္စတော၊ ကြက်။ တထာယ၊ နကိုတိရဏပရိညာမဉ္စာစုတ်ဟံပုန်ဂတး။ ဂတော၊ စိန်တိတဲ။ ( မွဲနဲတုန် ) တထာယ၊ နကို ပဟာနပရိညာမဉ္စာစုတ်။ ဂတော၊ စိန်ကလိလောန်တဲ။ ( မွဲနဲတုန် ) တထာယ၊ နကိုသစ္စိကိရိယာမဉ္စာစုတ်။ ဂတော၊ စိန်အာစိပ်တဲ။ ဣတိပိတသ္မာ၊ ဟိုတ်ဒ်သင်္ဂကိုလေဝ်။ တထာဂတော၊ မူးယုရ။ တထံ၊ န်သဘ်မဉ္စာစုတ်ဟံပုန်



ဂတး။ ဂတော၊ စိန်ဒွေတ်လုတ်တဲ့။ ဣတိပိတသ္မာ၊ ဟိုတ်ဒ်သင်္ဂီကိုလေဝ်။ တထာဂတော၊ မွးယုရ။ ဂတောတိ၊ တုန်။ အဝဂတော၊ စိန်တီတဲ့။ အတီတော၊ စိန်ကလိလောန်ကျော်တဲ့။ ပတ္တော၊ စိန်အာစိပ်တဲ့။ ပဋိပန္နော၊ စိန်ဒွေတ်လုတ်တဲ့။ ဣတိအယံ၊ ဣဝံတုန်။ အတ္တော၊ ရောင်။

ယွံအွာ အရထပိဒ်မွး ဂတော ဂ် “အဝဂတော အတီတော ပတ္တော ပဋိပန္နော” ရံဝံ သွးလဝ်ရ။ မူရ်နကိုမဲ့ မူရ်ခရ်မဲ့ ဝံတီကေတ်ဂ်ရော။ မူရ်ခရ်မဲ့ မကလိလောန်ကျော်ဂ်ရော။ မူရ်ခရ်မဲ့ မအာစိပ်ဂ်ရော။ မူရ်ခရ်မဲ့ မဒွေတ်လုတ်ဂ်ရော။ ရံဝံ မုံကိုသွက်မသွာန်တဲ့ တုတ်နသွက်ကိုသွာန်ဂ် ညိဂးတဲ့စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌ် မပ္ပံကို “တတ္ထ သကလံ လောကံ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

တတ္ထ၊ ပွဲဂလာန်မပ္ပံကို “တထာယ ဂတော” ဂ်။ သကလံ၊ ချေမဒ်အိုသို။ လောကံ၊ န်ခရ်ဝဋ်။ တထာယ၊ ချေမသုတ်ဟံပွန်ဂတး။ တီရဏပရိညာယ၊ နကိုတီရဏပရိညာ။ ဂတော အဝဂတော၊ စိန်တီတဲ့။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တထာဂတော၊ မွးယုရ။ လောကသမုဒယံ၊ န်ဟိုတ်ဒဒိုက်။ တထာယ၊ ချေ။ ပဟာနပရိညာယ၊ နကိုပဟာနပရိညာ။ ဂတော အတီတော၊ စိန်ကလိလောန်ကျော်တဲ့။ ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တထာဂတော၊ မွးယုရ။ လောကနိရောဓံ၊ န်အရာမပလိုတ်ကျော်ဒဒိုက်။ တထာယ၊ ချေ။ သစ္စိကိရိယာယ၊ နပွမသ္မဇ္ဇောဝ်မတ်။ ဂတော ပတ္တော၊ စိန်။ ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တထာဂတော၊ မွးယုရ။ တထံ၊ ချေ။ လောကနိရောဓဂါမိနိပဋိပဒံ၊ န်ဒွေတ်မဒ်ဟိုတ်အာစိပ်အရာမပ္ပိတ်ကျော်ဒဒိုက်။ ဂတော ပဋိပန္နော၊ စိန်ဒွေတ်တဲ့။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တထာဂတော၊ မွးယုရ။ တေန၊ ဟိုတ်။ ဘဂဝတာ၊ မိန်။ “လောကော ဘိက္ခဝေ။ ပ ။ တသ္မာ တထာဂတောတိ ဝုစ္စတိ”တိ၊ ရဂ်ဒ။ ဝုတ္တံ၊ စိန်။ (တေန ယံ ဝုတ္တံ ရံဝံ ကောံ ယံ သဒ္ဓါ ပါဌ်လှိုမုံရ၊ ဟံထေက်)။

ဘိက္ခဝေ၊ ယွံ။ တထာဂတေန၊ မိန်အဲကျိ။ လောကော၊ န်ခရ်ဒုက္ခသစ္စ။ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ စိန်တီတဲ့။ တထာဂတော၊ င်။ လောကသ္မာ၊ နူ။ ဝိသံယုတ္တော၊ စိန်စာ်စူးတဲ့။ ဘိက္ခဝေ၊ ယွံ။ တထာဂတေန၊ မိန်။ လောကသမုဒယော၊ န်ဟိုတ်ဒဒိုက်။ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊ စိန်တီတဲ့။ တထာဂတဿ၊ မိန်။ လောကသမုဒယော၊ န်။ ပဟီနော၊ စိန်ဂပ်ဝ်ပါတဲ့။ ( အရထ လောသ္မာရ )။ လောကနိရောဓဂါမိနိပဋိပဒါ၊ န်ဒွေတ်မဒ်ဟိုတ်အာစိပ်အရာမပ္ပိတ်ကျော်ဒဒိုက်။ တထာဂတဿ၊ မိန်။ ဘာဝိတာ၊ စိန်ဂပ်ဝ်ကိုဇော်မောဝ်တဲ့။ ဘိက္ခဝေ၊ ယွံ။ သဒေဝကဿ၊ ချေ။ လောကဿ၊

င်။ ဒိဋ္ဌိ ဝါ။ ခေမဂပ်ဝညာတ်ကိုလေဝ်။ သုတံ ဝါ။ ခေမဂပ်ဝမိင်ကိုလေဝ်။ မုတံ ဝါ။ ခေမဂပ်ဝအာစိပ်ကိုဝိညာဏ်ပိပြကာကိုလေဝ်။ ဝိညာတံ ဝါ။ ခေမဂပ်ဝတိကောတ် နကိုမနောဝိညာဏ်ကိုလေဝ်။ ယံ အာရမ္မဏံ၊ ဩဠိ။ အတ္ထိ၊ ပုံ။ တံ သဗ္ဗံ၊ နိအာရီအလုံအိုသိုက်။ တထာဂတေန၊ မိနိ။ အဘိသမ္ပုဒ္ဓံ၊ စိန်ဂပ်ဝတိတုံ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တထာဂတောတိ၊ ရှိဒ္ဓံ။ ဝုစ္စတိ၊ ပုံ။

ဣဒ္ဓိ၊ ရံဝံကိုလေဝ်။ တဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုပိုဒ်မွဲး တထာဂတောဂ်၊ အတ္ထော၊ နိ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိန်။

အရထတထာဂတ သဒ္ဓါဂ် နကိုဒွံဝိကပ်ဟေင် အ္ဓာသုးလဝ်ရ။ ဟိုတ်နူ ဟိုတ်ဂ်ဟေင် ဝံယုတထာဂတထေက်ဟာ ရံဝံ မုံကိုသွက်မသ္မာန်တုံ တွဟ်နသွဟ် ကိုသ္မာန်ဂ်ညိဂးတုံ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဠိမွဲး “ဣဒ္ဓိ ၈ ။ ပ ။ မုမတ္တမေဝ” ရောင်။

အရထပါဠိဂ်တုန်-

ဣဒ္ဓိ ၈၊ င်ဂလာန်မဂပ်ဝသုးကျင်တုံဝံကိုလေဝ်။ တထာဂတဿ၊ ဒဒက်။ တထာဂတဘာဝဒိပနေ၊ ပွဲပွမစောန်ထွေးဒ် တထာဂတ။ မုမတ္တမေဝ၊ အယာ်မာတ် မြော်ဟေင်ရောင်။ သဗ္ဗာကာရေန ပန၊ နဟိုတ်အလုံအိုသိုက်တုန်။ တထာဂတောဝ၊ င်ကျိတြိဟေင်။ တထာဂတဿ၊ ဒဒက်။ တထာဂတဘာဝံ၊ နိဒ်ဒ်။ ဝဇ္ဈေယျ၊ ဂဗ္ဘံက်မာန်ရ။

ကတမဉ္စ တံ ဘိက္ခဝေတိ၊ တုန်။ အပ္ပမတ္တကေန၊ ခေမုံဗုတ်ဗစတ် မအောန်။ ဩရမတ္တကေန၊ ခေမုံဗုတ်ဗစတ်မယုတ်။ သီလမတ္တကေန၊ ခေမဒ်အယာ် မာတ်ဒွေတ်လုတ်ဟေင်။ ယေန သီလေန၊ ဩန။ ပုထုဇ္ဇေန၊ င်။ တထာဂတဿ၊ ဒဒက်။ ဝဇ္ဈံ၊ နိဂုဏ်။ ဝဒမာနေ၊ င်မထိုင်သးဂ်ဒ်တုံ။ ဝဒေယျ၊ ဂဗ္ဘံ၊ တံ သီလံ၊ င်။ ကတမံ၊ ညးခေင်ရော။ ဣတိ ပုစ္ဆတိ၊ ပုံ။

### သ္မာန်မသုန်သတ်

တတ္ထ၊ ပွဲပါဠိမွဲး “ကတမဉ္စ” ဂ်။ ပုစ္ဆာ နာမ၊ ပုစ္ဆာမွဲးဂ်တုန်။ အဒိဋ္ဌဇောတနာ ပုစ္ဆာ၊ ဟုံတိဟုံညာတ်ကောတ် အရထအဓိပ္ပါယ်တုံ ပုစ္ဆာမသ္မာန်ကို။ ဒိဋ္ဌသံသန္ဓနာ ပုစ္ဆာ၊ သိုမတိသိုမညာတ်မိက်ဝံနံရဲတုံ ပုစ္ဆာမသ္မာန်ကို။ ဝိမတိစ္ဆေဒနာပုစ္ဆာ၊ မိက်ဝံညုတ်ကောတ်သွဟ်ဟုံတုံ ပုစ္ဆာမသ္မာန်ကို။ အနုမတိ ပုစ္ဆာ၊ မိက်ဝံတိကောတ်တုံ ပုစ္ဆာမသ္မာန်ကို။ ကထေတုကမ္ပတာပုစ္ဆာ၊ မုံပွက်တွဟ်နသွဟ်တုံ ပုစ္ဆာမသ္မာန်ကို။ ဣတိ၊ ရံ။ ပဉ္စဝိဓ၊ င်မုံတောင်မသုန်ပြကာ။ ဟောတိ၊ ပုံ။

တတ္ထ၊ ဖောဋ်ပုစ္ဆာမုံ၊ တွေင်မသုန်ပြကာဂမ္ဘိုင်ဂ်။ အဒိဋ္ဌဇောတနာ ပုစ္ဆာ  
နာမံ၊ တုန်။ ပကတိယာ၊ ဗွဲပကတိ။ လက္ခဏံ၊ နံ။ အညာတံ၊ င်မတိကေတ်  
ဟုံမာန်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ အဒိဋ္ဌ၊ င်မညာတ်ကေတ်ဟုံမာန်။ အတုလိတံ၊ င်မစတ်  
ကွာတ်ဟုံမာန်။ အတိရိတံ၊ င်မကွောံအာဟုံမာန်။ အဝိဘူတံ၊ င်မပြာကတ်ဟုံမာန်။  
အဝိဘာဝိတံ၊ င်ဟုံတိဗွဲမပြာကတ်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ တဿ လက္ခဏဿ၊ နံ။  
ဉာဏာယ၊ တွဟ်နပ္ပမတိ။ အဒဿနာယ၊ တွဟ်နပ္ပမညာတ်။ တုလနာယ၊  
တွဟ်နပ္ပမစတ်ကွာတ်။ တိရဏာယ၊ တွဟ်နပ္ပမကွောံအာ။ ဝိဘာဝနာယ၊ တွဟ်နပ္ပ  
မတိကေတ်ဗွဲမပြာကတ်။ ပဉ္စ၊ နံပြဒ္ဒညာ။ ပုစ္ဆတိ၊ ပုံ။ အယံ၊ င်။ အဒိဋ္ဌဇောတနာ  
ပုစ္ဆာ၊ မူးယုရ။

ဒိဋ္ဌသံသန္ဓနာပုစ္ဆာ၊ င်။ ကတမာ၊ ရော။ ပကတိယာ၊ ဗွဲ။ ။ ပ ။  
တဿ လက္ခဏဿ၊ နံ။ အညေဟိ၊ ချေအိုတ်။ ပဏ္ဍိတေဟိ၊ ကောံ-ဂမ္ဘိုင်။  
သဒ္ဓိ၊ မွဲဟာန်။ သံသန္ဓနတ္ထာယ၊ တွဟ်နပ္ပမန်ရ။ ။ ပ ။ ပကတိယာ၊ ဗွဲ။ “ဗြံနုခေါ၊  
ဒိဋ္ဌိသင်္ဂဟာ။ နနုခေါ၊ ဟုံဒိဋ္ဌဟာ။ ကိန္နုခေါ၊ မူရ်မွဲမဒိဋ္ဌရော။ ကထံနုခေါ၊  
မူရ်ဟိုတ်မွဲဂ်ရော”။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ သံသယပက္ခန္ဓော၊ င်မအာစိုပ်ပွမသေ့ပမာ။ ဝါ၊  
င်မ္ပုပ္ပမသေ့ပမာ။ ဝိမတိပက္ခန္ဓော၊ င်မ္ပုပ္ပမဝိဝိင်။ ဒွေဋ္ဌကဇာတော၊ င်မ္ပုက္ခိတိဝါလွေး။  
ဟောတိ၊ ပုံ။ သော ပုဂ္ဂလော၊ င်။ ဝိမတိစ္ဆေဒနတ္ထာယ၊ တွဟ်နပ္ပမညာတ်ကောံ  
ပွမဝိဝိင်သေ့ပမာ။ ။ ပ ။ အနုမတိယာ၊ ဗွဲပိုက်။ ပဉ္စ၊ နံ။ ပုစ္ဆတိ၊ ပုံ။

မူရ်မွဲသွာန်တဲ အနုမတိပုစ္ဆာ မူးယုရော ရံဝံ မ္ပုက္ခိသွာန်တဲ တွဟ်  
နသွဟ်ကိုသွာန်ဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြိတိုန်ပါဌမပ္ပံကို “တံ ကိ မညထ  
ဘိက္ခဝေ” ရောင်။

အရထပါဌိဂ်တုန် -

ဘိက္ခဝေ၊ ယံ။ မယာ၊ မိန်။ ဝုစ္စမာနံ၊ ချေဒကြက်သွးဂတ။ တံဝစနံ၊ နံ။  
တုမော၊ င်-ဂမ္ဘိုင်။ ကိ မညထ၊ ပသင်မဗ်ဗျဟ်အိုတ်ဂ်ရော။ ရူပံ၊ င်။ နိစ္စံ ဝါ၊  
နိစ္စမူးယုဟာ။ အနိစ္စံ ဝါ၊ ဟာ။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဘဂဝါ၊ င်။ ဘိက္ခု၊ နံ-ဂမ္ဘိုင်။  
ပုစ္ဆတိ၊ ပုံ။ ဘန္တေ၊ ယံ။ အနိစ္စံ၊ ရောင်။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဘိက္ခု၊ င်-ဂမ္ဘိုင်။  
အဝေါစံ၊ စိုန်ဂရင်ပိအိုတ်ရ။ “ဘိက္ခဝေ၊ ယံ။ ယံ ပန ဓမ္မဇာတံ၊ ဖြိုင်သတ်ခေမ္ပံ။  
အနိစ္စံ၊ ရောင်။ တံ၊ နိသတ်အနိစ္စဂ်။ သုခံ ဝါ၊ သုခမူးယုဟာ။ ဒုက္ခံ ဝါ၊  
ဒုက္ခမူးယုဟာ”။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဘဂဝါ၊ င်။ ဘိက္ခု၊ နံ-ဂမ္ဘိုင်။ ပုစ္ဆတိ၊ ပုံ။ ဘန္တေ၊

၁။ ။ အဒိဋ္ဌဇောတနာပုစ္ဆာ-ဆဋ္ဌ။ အာတြဲတုန် ဒေတ်ဗက်မူ (သီ-က)ရ။

ယံ။ ဒုက္ခံ၊ ရောဂံ။ ဣတိ၊ ရံဝံ၊ အဝေါစုံ၊ စိန်။ ဣတိအာဒိ၊ ချေမပ္ပံမြသင်္ဂံ။ သဗ္ဗံ၊ နံ။ ဝတ္ထုဗ္ဗံ၊ စိန်။ ။

ကထေတုကမ္ပတာယ၊ ဟိတ်ဒိန္နံပိတုဟ်နပုမသွဟ်စိ။ “စတ္တာရော မေ ဘိက္ခဝေ။ ပ ။ ကတမေ အဋ္ဌာ”တိ၊ ရှိဒံ။ ပဉ္စံ၊ နံ။ ပုစ္ဆတိ၊ ပုံ။ ဘိက္ခဝေ၊ ယံ။ သတိပဋ္ဌာနာ၊ ငံ။ ဣမေ စတ္တာရော၊ ဣဝံပနိပြကာဂမ္ဘိုင်ရောင်။ စတ္တာရော၊ ငံပနိပြကာဂမ္ဘိုင်တုန်။ ကတမေ၊ ညးချေအိုတ်ဂှ်ရော။ ။ ပ ။ ဘိက္ခဝေ၊ ယံ။ မဂ္ဂင်္ဂါ၊ ငံ-ဂမ္ဘိုင်။ ဣမေ အဋ္ဌ၊ ဒစံပြကာဂမ္ဘိုင်ဝံရောင်။ အဋ္ဌ၊ ငံဒစံပြကာဂမ္ဘိုင်တုန်။ ကတမေ၊ ညးချေအိုတ်ဂှ်ရော။ ပ ။

ဣတိ၊ ရံဝံ။ ပဉ္စသု၊ ချေမဒ်မသုန်အိုတ်။ ဣမာသု ပုစ္ဆာသု၊ ပှောင်-ဂမ္ဘိုင်။ (စပ်ပွဲအဒိဋ္ဌဇောတနာဒိ။ တာဝသဒ္ဓါတုန် ဝတ္ထုဗ္ဗုရာပေက္ခရောင်။) အဒိဋ္ဌဿ၊ ချေဟဂပ်ဝံတိ ဟဂပ်ဝံညာတ်။ ကဿစိ၊ ချေမမိက်ကိုမဲ့မဲ့။ ဓမ္မဿ၊ ဒဒက်။ အဘာဝတော၊ ဟိတ်ပွမဟွဲစိ။ တထာဂတဿ၊ ကု။ အဒိဋ္ဌဇောတနာပုစ္ဆာပိ၊ ငံ။ နတ္ထိ၊ ပုံ။ ဣဒ်နာမ၊ နိဓရ်မုယုဝံ။ အညေဟိ၊ ချေအိုတ်။ ပဏှိတေဟိ၊ ချေအိုတ်။ သမဏဗြဟ္မဏေဟိ၊ ကျောံဂမ္ဘိုင်။ သဒ္ဓိ၊ မွဲဟာန်။ ။ ပ ။ သမန္နာဟာရသေဝ၊ ဒဒက်တုကိုပွမပှောင်စိုတ်ဟောင်။ အနုပ္ပဇ္ဇနတော၊ ဟိတ်ပွဟံက္ခိန္ဒိစိ။ (ဟိတ်ပွမဟွဲစိ လေဝ်သွး) ။ ပ ။ ယသ္မာ၊ ဟိတ်။ (ပနသဒ္ဓါ ပက္ခန္တရ ဇောတက)။ ဗုဒ္ဓါနံ၊ ကု-ဂမ္ဘိုင်။ ဣကဓမ္မေပိ၊ ပွဲ။ အာပုသနာ၊ ငံပွမသွေဟ်ပှာ။ ပရိသပ္ပနာ၊ ငံပွမချပ်။ နတ္ထိ၊ ပုံ။ ဗောဓိမဏှောယေဝ၊ ပွဲဟောင်။ သဗ္ဗာ၊ ချေအိုတ်။ ကင်္ခါ၊ နိပွမသွေဟ်ပှာ ဂမ္ဘိုင်။ ဆိန္နာ၊ စိန်ဂပ်ဝံညုတ်ကျောံအိုတ်တဲ။ ။ ပ ။ အဝသေဿ၊ ချေအိုတ်။ ဒွေ၊ ချေ-အိုတ်။ ပုစ္ဆာ ပန၊ ငံ-ဂမ္ဘိုင်တုန်။ ဗုဒ္ဓါနံ၊ ကု-ဂမ္ဘိုင်။ အတ္ထိ၊ ပုံ။ တာသု၊ ပှောင်ပုစ္ဆာဝါပြကာဂမ္ဘိုင်ဂှ်။ အယံ၊ ငံပုစ္ဆာမွဲး “ကတမံ တံ သီလံ” ဝံ။ ကထေတု ကမ္ပတာပုစ္ဆာနာမ၊ ကထေတုကမ္ပတာပုစ္ဆာမွဲးယုရ။

၈။ ဣဒါနိံ၊ ပွဲ။ ကထေတုကမ္ပတာယပုစ္ဆာယ၊ န။ ပုစ္ဆိတံ၊ ချေ။ တံ အတ္ထံ၊ နံ။ ကထေတု၊ တုဟ်နပုမသွဟ်။ “ပါဏာတိပါတံ ပဟာယာ”တိ အာဒိ၊ နံ။ အာဟ၊ စိန်။

တတ္ထ၊ ပွဲဝါကျမပ္ပံ ပါဏာတိပါတံ ပဟာယ ဂှ်။ သမာဓိနိဝိဋ္ဌဿ၊ ချေ။ ပါဏာတိပါတောတိပဒဿ၊ ဒဒက်။ ပါဏဿ အတိပါတော ပါဏာတိပါတောတိ အတ္ထော၊ နိအရထမွဲး ပါဏဿ။ ပ ။ ပါတော၊ ဒဋ္ဌဗျော၊ စိန်။ ပါဏဿ၊ နိ

၁။ ။ ပုစ္ဆာမွဲးဂှ်တုန် သွဟ်နွဲတဲဟောင် မုၚ်သတ်ဗွဲထေက်ကြိုက်ရောင် ဟံသေင်ဟာ ရံဝံ ဟိတ်မုၚ်ကိုစောဒနာစိ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မပ္ပံ ဣဒါနိရောင်။



သတ်။ (နိဇ္ဈိတိန္ဒြိယ လေဝ်သွး) အတိပါတော၊ ပုမဒတုံဖျေမ္ပေမပြဟ်ရောင်။  
ဣတိတသ္မာ၊ ဟိတံ။ ပါဏာတိပါတော၊ မ္မုယုရ။

ယွံအာ-ပါဏဿ အတိပါတော ရံဝံ သွးလဝ်ရ။ ပုမဒတုံဖျေမ္ပေမသတ်န။  
ဒွါဗ္ဗေမပြဟ်ဂှ် ပါဏာတိပါတမ္မုယုဟာ ရံဝံ မုံကိသွက်မသွာန်တဲ  
တုဟ်နသွဟ်ကို သွာန်ဂှ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြိတိုန်ပါဌ်မွဲ “ပါဏဝဓော  
ပါဏဃာတောတိ ဝုတ္တံ ဟောတိ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

ပါဏဝဓော ပါဏဃာတော၊ ပုမည္ဈုတ်ကွေံဇိတိန္ဒြိယ။ ဣတိ အယံ အဓိပ္ပါ  
ယောနိ။ ဝုတ္တံ ဝုတ္တော၊ ငမိက်ဂွံသွး။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ( ပါဏဝဓော ပါဏဃာတော  
တုန် ပြယာယ်သဒ္ဓါရောင်။ အရထတောင်ဟွဲ )။ ဣတ္ထ၊ ပွဲပိုဒ်မွဲ ပါဏာတိပါတော  
ဂွံ။ ပါဏောတိ၊ မ္မုဂှ်တုန်။ ( စသဒ္ဓါ ဝါကျာရဗ္ဗ ရောင် )။ ဝေါဟာရတော၊  
ဗွဲပညပ်။ သတ္တော၊ သတ်ရောင်။ ပရမတ္ထတော၊ ဗွဲပရမတ်။ ဇိတိန္ဒြိယံ၊ ရောင်။

ဟိတံဂွံဒင်ယု၊ ပါဏ ဂှ် အာသွးရ။ မူရဲမ္ပဲ ပါဏာတိပါတမ္မုယုရော။  
ကာယဝိညတ်၊ ဝစီဝိညတ် ဂှ် ပါဏာတိပါတ မ္မုယုဟာ ရံဝံ  
မုံကိသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂှ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြိတုန်ပါဌ်မ္မံ  
“တသ္မိံ ပန ပါဏေ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

တသ္မိံ ပန ပါဏေ၊ ပွဲသတ်ဂှ်။ ပါဏသညိနော၊ ဒဒက်တညးမုံကိစုတ်  
မွဲသတ်။ ( စပ်ပွဲစေတနာ ) ဇိတိန္ဒြိယပစ္ဆေဒကဥပက္ကမသမုဋ္ဌာပိကာ၊ ချေမလေပ်  
က္ခိဗဒ်ကိုကာယပယောဂ၊ ဝစီပယောဂ မလေပ်ည္ဈုတ်ကွေံဇိတိန္ဒြိယ။ (စပ်ပွဲ စေတနာ)  
ကာယဝစီဒွါရာနံ၊ ပှောင်-ဂမ္တိုင်။ အညတရဒွါရပ္ပဝတ္ထာ၊ ချေမက္ခိဗဒ်ပွဲဒွါရမ္ပဲ။  
ဝဓောစေတနာ၊ ငဝဓောစေတနာ။ ပါဏာတိပါတော၊ မ္မုယုရ။

ပွဲဝဓနတ္ထမွဲ “ပါဏဿ အတိပါတော ပါဏာတိပါတော” ဂှ် ဗွဲမုချ  
ကာယဝိညတ်၊ ဝစီဝိညတ် မဂ္ဂရ။ ဗွဲဖလူပစာတုန်-ဝဓောစေတနာ မဂ္ဂရ။  
ပွဲအရာဝွံ မိက်ဂွံကိုတိ အရထ ဖလူပစာတဲ စိုန်ကမြိတိုန်ပါဌ်မွဲ  
“ဝဓောစေတနာ ပါဏာတိပါတော” ရောင်။

ဟိတံဂွံဒင်ယု၊ ပါဏာတိပါတဂှ် စောန်ထွေးတဲ ပွဲကာလလျဟ်ဂွံ မိက်

၁။ ။ ဇိတိန္ဒြိယမ္မုဂှ် ရုပ် နာဇိတိန္ဒြိယရောင်။

ဝံ့စွာန့်ထွေးကိုတွေင် ဒုဟ်ပါဏာတိပါတညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ် မဟံ  
“သော ဂုဏဝိရဟိတေသု” ရောဏ်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

သော ပါဏာတိပါတော၊ ငံ။ ဂုဏဝိရဟိတေသု၊ ခွဲမစ်စူးအာနုဂုဏ်  
အိုတ်။ တိရစ္ဆာနဂတာဒိသု၊ ခွဲ-အိုတ်။ ပါဏေသု၊ မှောင်သတ်ဂမ္တိုင်။ ခုဒ္ဒကော၊  
ခွဲမချောတ်သွတ်။ ပါဏေ၊ ပွဲ။ အပ္ပသာဝဇ္ဇော၊ စိုန်မုံကိုဒုဟ်မအောန်ရ။ မဟာ  
သရီရေ၊ ခွဲမုံကိုကာယမဇ္ဈော၊ ပါဏေ၊ ပွဲ။ မဟာသာဝဇ္ဇော၊ စိုန်မုံကိုဒုဟ်မဇ္ဈောရ။

ဗွဲမဗွဲကုပါဌ်မွဲး ခုဒ္ဒကော တဲ မဟန္တ ရံဝံဟောင်ဟံသွးတဲ မဟာသရီရေ  
ရံဝံ ဟိုတ်မသွးစိ လဝံကိုခုဒ္ဒကော သတ်မုံကိုကာယမချောတ်ဂှ် ဂပ်ဝံဂိုင်  
ကောတ်ရ။ ချောတ်ဇော်ဗွဲအဝဲဂှ် ခုဒ္ဒက မဟန္တ ရံဝံ ဟံဂပ်ဝံဂိုင်ကောတ်ရ။

ကသ္မာ၊ မူဟိုတ်။ မဟာသာဝဇ္ဇော၊ ရော။ ပယောဂမဟန္တတာယ၊ ဟိုတ်ဒဒ္ဒိ  
ပယောဂမဇ္ဈောစိ။ မဟာသာဝဇ္ဇော၊ စိုန်။

နဟိုတ်မွဲး ပယောဂမဟန္တတာယ တုန် ကိုသွးဇုးကောံဟိုတ်မွဲး မဟာသရီရေ  
တာယ ရောဏ်။ မဟန္တသဒ္ဒါ ပွဲမဟန္တတာယဂှ် နှိပွဲအရထ ဝဗုဒ္ဓ ရ။  
ပွဲအရထဗဟုတ္တ လောင်ဒ်ရ။ မွဲလစုတ်ခပ် ဗ်ထပက်စုင်တက် ဗွဲမညှာတ်တဲ  
ပွဲကာလမဂစိုတ်ဂှ် နှိပွဲအရထ ဝဗုဒ္ဓ ရောဏ်။ ဗ်ထပက်စုင်တက်  
အလန်ဗွဲမဂှ်တဲ ပွဲကာလမဂစိုတ်ဂှ် နှိပွဲအရထ ဗဟုတ္တ-ရ။

ပယောဂသမတ္တေ၊ ငံဒဒ္ဒိပယောဂမတုပ်သုဟ်။ သတိပိ၊ စိုန်-လောင်။ ဝတ္ထု  
မဟန္တတာယ၊ ဟိုတ်ဒဒ္ဒိဝတ္ထုမဂှ်တဲ။ မဟာသာဝဇ္ဇော၊ မူးယုရ။

ပွဲဝတ္ထုမဟန္တတာယ ဂှ် မဟန္တသဒ္ဒါတုန်-နှိပွဲအရထ ဗဟုတ္တ-ရ။ နကို  
ပယောဂမွဲလစုတ်ခပ် သတ်မဂှ်တဲမပ္တံဗြမချောတ်သွတ်ချီန်ညောမ်လောင်  
ချိုတ်မာန်ရ။ နကိုပယောဂမွဲလစုတ် မညီသုဟ်ကောံ ပယောဂဂှ်  
သတ်မပ္တံစာင်၊ ကိုက် မဇ္ဈောမွဲ ဟောင် ချိုတ်မာန်ရ။ ဟိုတ်မသွးလပ်  
ရံဝံမွဲး “မဟာသရီရတာယစ မဟာသာဝဇ္ဇော” စိ ပွဲအရာသတ်မွဲဟောင်  
မချိုတ်အာဂှ် ဒုဟ်ဇော်ဟာ ရံဝံ တုဟ်န ဆေဝ်ဒင်ကောံ သွံပမာသင်္ကာတဲ  
“ဝတ္ထုမဟန္တတာယ” ရံဝံသွံတွေင်ကောံ ဝတ္ထု သဒ္ဒါတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်  
“မဟာသာဝဇ္ဇော” ရောဏ်။

ဂုဏဝန္တေသု၊ ချေမုံကိုဂုဏ်မပ္ပံသီလအိုတ်။ မနုဿာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။  
(ပှောင်-ဂမ္ဘိုင်လေဝ်သုး) အပ္ပဂုဏော၊ ချေမုံကိုဂုဏ်မအောန်။ ပါဏော၊ ပွဲ။  
အပ္ပသာဝဇ္ဇော၊ မူးယုရ။ မဟာဂုဏော၊ ချေမုံကိုဂုဏ်မဇော်။ ပါဏော၊ ပွဲ။  
မဟာသာဝဇ္ဇော၊ မူးယုရ။

နကိုအာဒိသဒ္ဓါ၊ ပွဲမနုဿာဒိသုဂ်၊ ဒေဝတ်တံလေဝ် ဂပ်ဝ်ဂိုင်ကေတ်ရ။  
တိရစ္ဆာန်မပ္ပံဗောဓိသတ်မချိုက်ပေင်တံကောံဂုဏ်မပ္ပံကို သီလ၊ သမာဓိ  
တံလေဝ် ဂပ်ဝ်ဂိုင်ကေတ်ရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ မှီဟ်မဒ်အလံင်ဒေဝဒတ် မဂစိုတ်  
တိရစ္ဆာန်မပ္ပံကို သိုင်ဂစေံသဝရဝက် သိုင်ကွဲမဒ်အလံင်ဗောဓိသတ်လေဝ်  
အာစိုပ်မပ္ပံကို ပွတ်မဇိုတ် ရောင်။

သရီရဂုဏာနံ ပန၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်တုန်။ သမဘာဝေ၊ ငဒ်ဒ်မညီသုဟ်။  
သတိ၊ နကြို။ ကိလေသာနဉ္စ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်ကို။ ဥပက္ကမာနဉ္စ၊ ဒဒက်တလ္လိပရာ  
ဂမ္ဘိုင်ကို။ မုဒုတာယ၊ ဟိုတ်ဒ်ဒ်မချိုန်ညောင်မိ။ အပ္ပသာဝဇ္ဇော၊ စိုန်။ တိဗ္ဗတာယ၊  
ဟိုတ်ဒ်ဒ်မသကေက်မိ။ မဟာသာဝဇ္ဇော၊ စိုန်။ ဣတိ၊ ရံဝံ၊ ဝေဒိတဗျော၊ စိုန်။

ညးမပ္ပံကိုတြိဂစိုတ်ကမ္မတ် အဂ္ဂသေနာပတိသိုင်ဂမ္ဘိုင် စိုန်ဟွဲကို စေတနာ  
မိက်ဂွံကိုချိုတ် ဗွဲမညွတ်ကိုလေဝ် ပွမဂစိုတ် ညံင်ရာဇာဝတ်ဂွံအိုတ်အာဂ်  
ကိလေသချိုန်ညောင် ပယောဂချိုန်ညောင်မဒ်ရ။ ဟိုတ်မုံကိုကိလေသ  
ပယောဂမချိုန်ညောင်သတ်ဂ်မိ ကုအဂ္ဂသေနာပတိတအ် ညးမဂစိုတ်ကမ္မတ်ဂ်  
ဒုဟ်အောန်တရ။ ဒုဟ်ဟောင်အောန်တဲ။ “ပါဏာတိပါတစေတနာ” တုန်  
ဒ်ရ။ သူသတြုဇုကုဇုဂ် နကိုဒေါသပယောဂ ဗွဲမညွတ်မြတ် ဂစိုတ်မူး  
ဒုဟ်ဇော်ရ။

တဿ၊ ဒဒက်တကို ပါဏာတိပါတဂ်။ သမ္ဘာရာ၊ ငဟိုတ်ဂမ္ဘိုင်။ ပါဏော၊  
သတ်ရောင်။ ပါဏသညိတာ၊ ဒ်ဒ်မုံကိုစုတ်မူးသတ်။ ဝဓကစိတ္တံ၊ စိုတ်မိက်ဂွံဂစိုတ်။  
(စိုတ်မိက်ဂွံကိုချိုတ်လေဝ်သုး) ဥပက္ကမော၊ ပွမသုလ္လိပရာ နကိုကာယဒွါရ၊ ဝစီဒွါရ။  
တေန၊ နကိုလ္လိပရာဂ်။ မရဏံ၊ ပွမချိုတ်။ ဣတိ၊ ရံဝံ၊ ပဉ္စ၊ င-ဂမ္ဘိုင်။ ဟောန္တိ၊  
ပွဲ-အိုတ်။ ပယောဂါ၊ ငပယောဂဂမ္ဘိုင်။ သာဟတ္ထိကော၊ ပွမဂစိုတ်နကိုတဲဇုကုဇု။  
အာဏတ္ထိကော၊ ဇ္ဈောင်ညးညွတ်တဲ ပွမဂစိုတ်။ နိဿဂ္ဂိယော၊ ဗလးပွိတ်လွဟ်  
လက်နက်မပ္ပံကိုလ်ဗျဟ်တံတဲ ပွမဂစိုတ်။ ထာဝရော၊ ဟံကိုတသိုတ်အာနုဒ္ဓါတဲ  
ကိုဒတုံဇော် ပွမပ္ပံကိုကတိုင်လမက်တဲ ပွမဂစိုတ်။ ဝိဇ္ဇာမယော၊ ပွမဂစိုတ် နကို  
ကွတ်ဂဉ္စမန်ယန်။ ဣဒ္ဓိမယော၊ ပွမဂစိုတ် နကိုဣဒ္ဓိ။ ဣတိ၊ ရံဝံ၊ ဆ၊ င-  
ဂမ္ဘိုင်။ ဟောန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ ဣတ္ထ၊ ပွဲအဋ္ဌကထာဝံ။ ဣမသ္မိ၊ နိပယောဂတြိပြကာဝံ။

ဝိတ္ထာရိယမာနေ ပန၊ နကြိဂပ်ဝ်တြးတုန်။ အတိဝိယ ပပဉ္စော၊ င်မတြးလောန်။  
(င်မလအ်လ လေဝ်သွး)။ ယသ္မာ၊ ယှဟိတ်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ တံ  
ဆ ပယောဂံ၊ နံ။ မယံ၊ င်-ဂမ္ဘိင်။ န ဝိတ္ထာရယိဿာမ၊ ကြက်ဟုံတြးအိုတ်ရ။  
အညံ၊ ချေမဒ်မ္မဲအ္ဍာင်။ ဣဝရူပဉ္စ၊ နိဂလာန်မဒ်မ္မဲတြး မုံသတ်သတ်ဝံကိုလေဝ်။ န  
ဝိတ္ထာရယိဿာမ၊ ကြက်ဟုံတြးအိုတ်ရ။ အတ္ထိကေဟိ ပန၊ မိန်ကောန်ဂကူမုံပွိုက်  
ဂမ္ဘိင်တုန်။ သမန္တပါသာဒိကဝိနယဋ္ဌကထံ၊ နိဝိနယအဋ္ဌကထာ မုံယုသမန္တပါသာဒိ  
က။ သြလောကေတွာ၊ တဲ့၊ ဂဟေတဗ္ဗံ၊ စိုန်။

ပဟာယာတိ၊ တုန်။ ပါဏာတိပါတစေတနာသင်္ခါတံ၊ ချေမဂပ်ဝ်သွး ရံဝံ  
မွး စေတနာဟိတ်ပွမဒတုံဖျေ ဇိဝိတိန္ဒြိ။ ဣမံ ဒုဿီလျံ၊ နဒိဒ္ဓိဟဲ့ကိုသီလဝံ။ ပဇ  
ဟိတွာ၊ ပါကောံတဲ့။

ပွဲအရာမပါကောံ ပါဏာတိပါတမွးတုန် လဝံကို ပါဏာတိပါတဂ် ပွဲမုချ  
စိုန်ကလိဝံဝိညတ်ဟေင်ကိုလေဝ် ပွမပါကောံဝိညတ်ဂ် ပွဲပဓာနဂပ်ဝ်ဟဲ့ပွိုက်။  
ပွဲဗလူပဓာရ ပွမပါကောံ ဒုဿီလျစေတနာ မဒ်ဟိတ်မဂပ်ဝ်ကလိဝံဂ်  
တုတ်နကိုတိဒိဒ္ဓိမုံပွိုက်တဲ့ “ပါဏာတိပါတ စေတနာ သင်္ခါတံ ဒုဿီလျံ”  
ရံဝံ မသွးလဝ်ကံရောင်။

ယံအာ ကျိတြတုန် မူရစပ္ပန္နကာလမ္မဲတဲ့ ပါကောံ ပါဏာတိပါတစေတနာ  
ဂ်ရော။ သပ္ပန္နမ္ပကာလသွးဂပ်ဝ်တဲ့ မပါယံကောံဟာ ရံဝံ မုံကိုသွက်  
မသွာန်တဲ့ တုတ်နသွက်ကိုသွာန်ဂ်ညိဂးတဲ့ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌမပ္ပကို  
“ပဟိနကာလတော”ရောင်။

အရထပါဌဂ်တုန်-

ပဋိဝိရတောတိ၊ တုန်။ ပဟိနကာလတော၊ နူကာလမပါကောံနကိုမဂ်တဲ့။  
ပဋ္ဌာယ၊ သပ္ပန္တတဲ့။ တတော ဒုဿီလျတော၊ နူ-ဂ်။ သြရတော ဝိရတောဝ၊  
မဝေင်ပါဟေင်ရောင်။ တဿ ဘဂဝတော၊ ကု-ဂ်။ ( စပ်ပွဲနတ္ထိ ) ဝိတိက္ကမိဿာမိ၊  
ကြက်ကလိလောန်ကောံရ။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ စက္ခုသောတဝိညေယျာ၊ ချေမဂပ်ဝ်တိနကို  
စက္ခုဝိညာဏ်၊ သောတဝိညာဏ်အိုတ်။ ဓမ္မာ၊ င်-ဂမ္ဘိင်။ နတ္ထိ န သန္တိ၊ ပွဲ-  
အိုတ်။ ကာယိကာ၊ င်ပွမကလိလောန်ကောံ နကိုကာယဂမ္ဘိင်တုန်။ ပဂေဝ၊  
မူရမ္မဲကြက်နွံအိုတ်ဏီရော။ ( နပါဌမွး စက္ခုသောတ ဝိညေယျာ ဓမ္မာဂ် ပွမပါကောံဒိဒ္ဓိ  
အယောနိသော မနသိကာရ ပွဲရူပါရီ သဒ္ဓါရီတံရောင် )။ ဣမိနာဝ နယေန၊ န-  
ဟေင်။ အညေသု၊ ချေ-အိုတ်။ ဣဝရူပေသု၊ ချေ-အိုတ်။ ပဒေသု၊ ပွဲပိဒ်ဂမ္ဘိင်။



အထွေ၊ နိ။ ဝေဒိတဗျော၊ စိုန်။

ယွံအာ ယု၊ ယု၊ သမဏ ဒဒက်တ်ကိုကျ်တြ် ဟိုတ်ဒ်ခမိမက္ခိန္ဒနမပ္ပံကို  
ညွတ္တိစတုတ္ထကံ စိ ကလိဝံဟာ ရံဝံ မုံ၊ ကိုသွက်မသွာန်တဲ တွဟ်နသွဟ်  
ကိုသွာန်ဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြ်တိုန် မပ္ပံ “သမဏောတိ ဘဂဝါ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

သမဏောတိ၊ တုန်။ ဘဂဝါ၊ င်။ သမိတပါပတာယ၊ ဟိုတ်ဒ်ခမိမက္ခိန္ဒနသရံ  
ပါပ်မလလမ်ကောံတဲစိ။ လဒ္ဒဝေါဟာရော၊ စိုန်မုံ၊ ကိုယု၊ မဂ်ပ်ကလိဝံ ရံဝံမ္ပံ သမဏ  
ရ။ ဂေါတမောတိ၊ တုန်။ ဂေါတ္ထဝသေန၊ ဗွဲအစောံတောဝ်ဒတောဝ်။ ဂေါတမော၊  
ဂေါတမမ္ပံယု၊ ရ။ ကောဝလဉ္စ၊ သက်က်တုန်။ ဘဂဝါယေဝ၊ င်ကျ်တြ်ဟေင်။ ပါဏာ  
တိပါတာ၊ နူ။ ပဋိဝိရတော၊ င်မဝေင်ပါကောံ။ န၊ ဟံသေင်။ ဘိက္ခုသံယောပိ၊  
င်-ကိုလေဝ်။ ပဋိဝိရတော၊ စိုန်။ ပန တထာပိ၊ စိုန်ခမိသင် ဝေင်ပါကောံသ်  
ဂ်ကိုလေဝ်။ ဒေသနာ၊ င်။ အာဒိတော၊ နူ။ ပဌာယ၊ တဲ။ ဣဝံ၊ ရံဝံမ္ပံ “သမဏော  
ဂေါတမော ပဋိဝိရတော” ရှ်ဒ။ အာဂတော၊ စိုန်။ အတ္ထံ ပန၊ နိအရထတုန်။  
ဒိပေန္တေန၊ မိန်အာမစောန်ထွေး ။ ပ ။

နိဟိတသတ္တောတိ၊ တုန်။ ပရူပဃာတတ္ထာယ၊ တွဟ်နပမဂစိုတ်ကောံ  
ညးမွဲသ္တာင်။ ဒဏ္ဍံ ဝါ၊ နိလွဟ်လက်နက်လေံဒဏ်ကို။ သတ္ထံ ဝါ၊ နိလွဟ်လက်နက်  
စိုန်မြ်ကို။ အာဒါယ၊ တဲ။ အဝတ္တနတော၊ ဟိုတ်ပမဟံဂေတ်စိ။ ဘဂဝါ၊ င်။  
နိက္ခိတ္တဒဏ္ဍော စေဝ၊ င်မုံ၊ ကိုလွဟ်လက်နက် လေံဒဏ်မဂ်ပ်ပါကောံတဲကိုလေဝ်။  
ဟောတိ၊ ပုံ။ နိက္ခိတ္တသတ္တော စ၊ င်မုံ၊ လွဟ်လက်နက်စိုန်မြ်မဂ်ပ်ပါကောံတဲကိုလေဝ်။  
ဟောတိ၊ ပုံ။ ဣတိအယံ၊ င်ဣဝံတုန်။ အထွေ၊ အရထရောင်။ ဣတ္ထ၊ ပွဲပါဌ်မ္ပံ  
“နိဟိတဒဏ္ဍော နိဟိတသတ္တော”ဝံ။ (စသဒ္ဒါတုန် ဝါကျာရမ္ပ ရောင်) ဒဏ္ဍံ၊  
နိလေံဒုက်။ ဌပေတွာ၊ ပါကောံတဲ။ သဗ္ဗမ္ပိ၊ ချေမဒ်အိုသိုကိုလေဝ်။ အဝသေသံ၊  
ချေမသေဟ်နုလေံဒဏ်။ ဥပကာရဏံ၊ နိကပေါတ်ဒဗ္ဗရ။ (စပ်ပွဲဝေဒိတဗ္ဗံ) သတ္တာနံ၊  
နိ-ဂမ္ပိုင်။ ဝိဟေဌနဘာဝတော၊ ဟိုတ်ဒ်ဟိုတ်မပျိုပျိုက်စိ။ သတ္ထန္တိ၊ လွဟ်လက်  
နက်ရှ်ဒ။ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ စိုန်။

ယွံအာ ညးမုံ၊ ကိုလေံဒဏ်မဂ်ပ်ပါကောံတဲကို ညးမုံ၊ ကိုလွဟ်လက်နက်  
မသ္တာင်နုလေံဒဏ်မဂ်ပ်ပါကောံတဲကို နိဟိတဒဏ္ဍ နိဟိတသတ္ထ မ္ပံယု၊ ရ။  
ရံဝံ သွးလပ်ရ။ ရပ်မပ္ပံလေံဂစိုန်စိုန်သွတ် မသ္လာတ်ကောံဆုဒက

စုန်သုတ်မရောက်သောတဲတဲ ခမီမအာကျင်ဂမ္ဘိုင် အနိဟိတဒဏ္ဍာ အနိဟိတသတ္တ မူးယုဟာ ရံဝံ မုံကိုသွက်မသွာန်တဲ တွဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂ်ညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌမပ္ပံ “ယံ ပနဘိက္ခု” ရောဏ်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ဘိက္ခု။ င်-ဂမ္ဘိုင်။ ယံ ပန ကတ္တရဒဏ္ဍံ ဝါ၊ ဖြန်လေံဂစုန်ဒုန်ကို။ ယံ ပန ဒန္တကဋ္ဌဝါသီ ဝါ၊ ဖြန်မြဲသ္မုတ်ဆုဒကကို။ ယံ ပန ဝိပ္ပလိကံ ဝါ၊ ဖြန်စုန်သုတ်ရောက်သောတဲကို။ ဂဟေတွာ၊ တဲ။ ဝိစရန္တိ၊ ပုံ-အိုတ်။ တံ၊ နိမပ္ပလေံဂစုန်ဒုန်ကို။ ပရူပဃာတတ္ထာယ၊ တွဟ်နပျိုပျိုက်ညးမွဲသ္မာင်။ ဂဟေတွာ၊ တဲ။ န ဝိစရန္တိ၊ ပုံ-အိုတ်။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သော ဘိက္ခု၊ င်-ဂ်။ “နိဟိတဒဏ္ဍော နိဟိတသတ္ထော” တွေဝ၊ နိဟိတဒဏ္ဍာ နိဟိတသတ္ထရဂ်ဒဟေင်။ သင်္ချီ၊ နိပ္ပမကော်ခ။ ဂစ္ဆတိ၊ ပုံအာစိုပ်ရ။

လန္တိတိ၊ တုန်။ ပါပဇိဂ္ဂစ္ဆနလက္ခဏာယ၊ ချေ့မုံလက်သဏ်ပွမကျဟ်မွဲ ပွသရာ်ပါပ်။ လဇ္ဇာယ၊ ကောံပွမဝ္ဗပါပ်။ သမန္နာဂတော၊ စိန်ချိုက်ပေင်ရ။ ( လဇ္ဇာ အဿ အတ္တိတိ လန္တိ ရံဝံ သွအဿတ္တိတဒ္ဓိတ်ညိ )။ ဒယာပန္နောတိ၊ တုန်။ ဒယံ မေတ္တစိတ္တတံ၊ နိဒဒ်မုံကိုစိုတ်မစိန်ညှိကောံမေတ္တာ။ အာပန္နော၊ စိန်။

ဒယာသဒ္ဓါဂ် ကရုဏာလေဝ်တွံတုန် တွဟ်နပွမကိုဆေဝ် ဒဝ်ကောံကရုဏာတဲ ဒယံဂ် “မေတ္တစိတ္တတံ” ရံဝံ ကလေင်ပံက်လင်ရောဏ်။

သဗ္ဗပါဏဘူတဟိတာနုကမ္မိတိ၊ တုန်။ သဗ္ဗေ၊ ချေ့။ ပါဏဘူတော၊ နိသတ်ဂမ္ဘိုင်။ ဟိတေန၊ နဒတဲမြဲမောဝ်။ အနုကမ္မကော၊ စိန်လေပ်မင်မွဲလွေင်ရ။

ယံအာ ဟိတေန အနုကမ္မကော ရံဝံ သူးလင်ရ။ ဗွဲမကိုဒတဲမြဲမောဝ်ပိုန် ဂြပ်ဂ် နှိမင်မွဲဟာ မုံကိုသွက်မသွာန်တဲ တွဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂ်ညိ ဂးတဲစိန်ကမြဲတိုန် ပါဌမပ္ပံ “တာယ ဒယာပန္နတာယ” ရောဏ်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

တာယ ဒယာပန္နတာယ၊ ဟိုတ်ဒဒ်မချိုက်ပေင်တဲကောံမေတ္တာစိ။ သဗ္ဗေသံ၊ ချေ့-အိုတ်။ ပါဏဘူတာနံ၊ ဒဒက်တဲကိုသတ်ဂမ္ဘိုင်။ ဟိတစိတ္တကော၊ စိန်မုံကိုစိုတ်မုံပျိုက်ပွမဒ်ဒတဲမြဲမောဝ်ရ။ ဣတိအယံ၊ င်ဣဝံတုန်။ အတ္ထော၊ ရောဏ်။ ဝိဟရတီတိ၊ တုန်။ ဣရိယတိ၊ ပုံလေပ်ဒွေတ်လုတ်ရ။ ယပေတိ၊ ပုံလေပ်ယိုပ်ယာပ်ရ။ ယာပေတိ၊ ပုံလေပ်ကိုယိုပ်ယာပ်ရ။ ပါလေတိ၊ ပုံလေပ်မင်မွဲရ။ ဣတိ ဝါ ဟိ

ဘိက္ခဝေတိ၊ တုန်။ ခြံ ဝါ၊ ရံဝံကိုလေဝံ။ ဘိက္ခဝေ၊ ယံ။ ဝါသဒ္ဓေါ၊ နံ။ ဥပရိ၊ ပွဲ။ “အဒိန္နာဒါနံ ပဟာယာ”တိ အာဒိနိ၊ နိဂလာန်မပ္ပံအဒိန္နာဒါနံ ပဟာယဂမ္ဘိင်။ အပေက္ခိတွာ၊ မမေတ်တဲ။ ဝိကပ္ပတ္ထေ<sup>၁</sup>၊ ပွဲအရထဝိကပ်။ ဝုတ္တော၊ စိန်-တဲ။ သဗ္ဗတ္ထ၊ ပွဲဝါကျအလုံအိုသို။ ခြံ တထာ၊ တုပ်။ ပုရိမံ ဝါ၊ နိဝါကျကွာကို။ ပစ္ဆိမံ ဝါ၊ နိ-ကို။ အပေက္ခိတွာ၊ တဲ။ ဝိကပ္ပဘာဝေါ၊ နိဒဒ္ဓိဝိကပ်။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိန်။

ဝါသဒ္ဓေါ ပွဲပဌမဝါကျကို မမေတ်ကိုဒုတိယဝါကျလျှို့ဝှက်ရ။ ဝါသဒ္ဓေါပွဲ ဒုတိယဝါကျလျှို့ဝှက် ပဌမဝါကျသွပ်ကိုလေဝံ မမေတ်ရ။ ဝါကျလျှို့ဝှက်လေဝံ မေတ်ရ။ နမပ္ပံမြသင်္ဂံ လဝံကို “ပုရိမံ ဝါ ပစ္ဆိမံ ဝါ အပေက္ခိတွာ” ကိုဝိတ် ကောက်ညီ။

ဣတ္ထ၊ ပွဲပါဠိမပ္ပံကို “ဣတိ ဝါ ဟိ ဘိက္ခဝေ” ဝံ။ အယံ ပန၊ ငါဂလာန် ကြက်သွေးကိုဂတဝံတုန်။ သင်္ခေပေါ၊ ခမ္မောန်ရောင်။ ဘိက္ခဝေ၊ ယံ။ ပုထုဇ္ဇနော၊ င်။ တထာဂတဿ၊ ဒဒက်။ ဝဏ္ဏံ၊ နံ။ ဝဒမာနော၊ င်မထိုင်သးကွဲတဲ။ ခြံ၊ ရံဝံ။ ဝဒေယျ၊ ဂဗ္ဘသွေးရ။ ကိ ဝဒေယျ၊ ရော။ “ဂေါတမော၊ ချေမဒ္ဓိတောင်ဒတောင် ဂေါတမ။ သမဏော၊ င်။ ပါဏံ၊ နံ။ န ဟနတိ၊ ပွဲဟံဂစိတ်ရ။ န ဃာတေတိ၊ ပွဲဟံကိုဂစိတ်ညးမွဲသွာင်ရ။ တတ္ထ၊ ပွဲပွမဂစိတ်ပွမပျိုပျိုက်သတ်ကို။ သမနုညော၊ င်မုံကိုစိတ်မသိုက်မှိုက်။ န ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဣမသ္မာ ဒုဿီလျာ၊ နူကိုဒုဿီလျ စေတနာမွး ပွမဂစိတ်လမျိုဝံ။ ဝိရတော၊ စိန်ဝေင်ကော့ရ။ ဗဒ္ဒဂုဏာ၊ င်-ဂမ္ဘိင်။ အဟောဝတ ရေ မဟန္တာ၊ ရောင်သွံ။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဝဒေယျ၊ ဂဗ္ဘသွေးရ။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ မဟန္တံ၊ ချေ။ ဥဿာဟံ၊ နိပွမပ္ပိတ်ဇြဟတ်။ ကတွာ၊ တဲ။ ဝဏ္ဏံ၊ နံ။ ဝတ္ထုကာမောပိ၊ င်မိက်ဝံထိုင်သးကွဲတဲကိုလေဝံ။ အပ္ပမတ္တကံ၊ ချေမုံဗုတ်ဗုတ် မအောန်။ ဩရမတ္တကံ၊ ချေမုံဗုတ်ဗုတ်မယုတ်။ အာစာရသီလမတ္တကမေဝ၊ နိအယံမာတ်အာစာရသီလဟေင်။ ဝက္ခတိ၊ ကြက်သွေးရ။ ဥပရိ၊ ပွဲ။ အသာဓာရဏ ဘာဝံ၊ နိဒဒ္ဓိဟံဆက်ဆောံကော့ညးမွဲသွာင်။ နိဿာယ၊ တဲ။ ဂုဏံ၊ နံ။ ဝတ္ထု၊ တုတ်။ န သက္ခိဿတိ၊ ကြက်သွတ်အစောံဟံမာန်ရ။

ယံအာ တုတ်နပွမသွေးပုထုဇ်ကို သွတ်အစောံဟံမာန်ကိုဒ်ကွာရ။ တုတ်နပွ မထိုင်သးအသာဓာရဏဂုဏံ ပူဂိုလ်မပ္ပံကိုသောတာပန်ဂမ္ဘိင်ကို မသွတ် အစောံမာန် အိုတ်ဟာ ရံဝံ မုံကိုသွက်မသွာန်တဲ တုတ်နသွတ်ကိုသွာန် ကိုညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဠိ မပ္ပံ “န ကေဝလဉ္စ” ရောင်။

အရထပါဠိဂုဏ်-

ကေဝလဉ္ဇ၊ သက်က်ကိုလေဝံ။ ( ဗွေစွတ်တုန်လေဝံသုး ) ပုထုဇ္ဇနောဝ၊  
ငါ-ဟေင်။ န သက္ကောတိ၊ ငါမသုဟ်အစောဟုံမာန်။ န၊ ဟုံသေင်။ သောတာပန္န  
။ ပ ။ အရဟန္တာပိ၊ ငါသောတာပန်၊ တုအရှန်ဂမ္ဘိုင်ကို။ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါပိ၊ ငါ-  
ဂမ္ဘိုင်ကို။ န သက္ကောန္တိယေဝ၊ ဟုံသုဟ်အစောအိုတ်ဟေင်ရောင်။ ပန ဗြဟ္မဇ္ဇန၊  
ဗွေစွတ်။ တထာဂတောယေဝ၊ ငါကျော်တြဲဟေင်။ သက္ကောတိ၊ ပုံ။ တံ၊ နိအသာဓာ  
ရဏဂုဏ်၊ ဝေါ၊ ကုမ္မးတံညးဂမ္ဘိုင်။ ဥပရိ၊ ပွဲလ္လှူ။ ဝက္ခာမိ၊ ကြက်တံရ။ ဣတိအယံ၊  
ငါလေဝင်ဂလာန်မဂပ်ဝ်သုးကျင်တဲဝံဟေင်။ ဗြတ္ထ၊ ပွဲပဌမသိက္ခာပိုဒ်ဝံ။ သာမိပ္ပါယ၊  
ခွဲမဒ်မ္မဟာန်ကျော်အဓိပ္ပါယ်။ အတ္ထဝဏ္ဏနာ၊ ရောင်။ ဣတော၊ နူပဌမသိက္ခာပိုဒ်ဝံ။  
ပရံ ပန၊ ပွဲသိက္ခာပိုဒ်ကြိဂမ္ဘိုင်တုန်။ အပုဗ္ဗမေဝ၊ နိတို့ဟေင်။ ဝဏ္ဏယိဿာမ၊  
ကြက်ပံက်အိုတ်ရ။

အဒိန္နာဒါနံ ပဟာယာတိဗြတ္ထ၊ ပွဲ။ အဒိန္နဿ၊ နိဂြပ်တုညးဟုံကို။ အာဒါနံ၊  
ငါပွမဂိုင်ကေတ်။ အဒိန္နာဒါနံ၊ မူးယုရ။

ဂြပ်တုညးဟုံကိုပွမဂိုင်ကေတ်ဗွေဒေဒ်ယှဟေင် အဒိန္နာဒါနံ အာမိက်ဝံ  
သုးဟာ ရံဝံ မှုကိုသွက်စောဒနာတဲ တုံနသွဟ်ကိုစောဒနာဂုံညိဂးတဲ  
စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဠိမူး “ပရဿ ဟရဏံ။ ပ ။ ဝုတ္တံ ဟောတိ” ရောင်။

အရထပါဠိဂုဏ်-

ပရဿ၊ နိဂြပ်ညးမဲ့သ္တာင်။ ဟရဏံ ထေယျံ၊ ပွမကွတ်။ စောရိကာ၊ စေ  
တနာမကွတ်။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဝုတ္တံ ဝုတ္တော၊ ငါမိက်ဝံသုး။ ဟောတိ၊ ပုံ။

ယံအာ အဒိန္နမူးဂ် မူရဲမဲ့ရော ညံင်ရဲပွဲပါဠိမတ္တကို “ယော ပန ဘိက္ခု  
အဒိန္နံ အာဟာရံ မုခဒ္ဓါရံ” ကို ဝတ္ထုမဟဒင်မိုန်ဂ် အဒိန္နမူးယုဟာ ရံဝံ  
မှုကိုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂုံညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဠိမူး  
“တတ္ထ အဒိန္နန္တိ ပရပရိဂ္ဂဟိတံ” ရောင်။

အရထပါဠိဂုဏ်-

တတ္ထ၊ ပွဲပါဠိမူး အဒိန္နာဒါနံဂ်။ အဒိန္နန္တိ၊ တုန်။ ပရပရိဂ္ဂဟိတံ၊ ဂြပ်မိန်တု  
မဂပ်ဝ်တံဂးညးမဲ့သ္တာင်မဂပ်ဝ်သီဂိုင်လဝ်ရောင်။ ယတ္ထ၊ ယှပွဲဂြပ်မဲ့။ ပရော၊ ငါတုဂြပ်  
မဂပ်ဝ်တံဂးညးမဲ့သ္တာင်။ ယထာကာမကာရိတံ၊ နိပွမကိုသွအတိုင်ကျေမုံပွက်။ အာ  
ပဇ္ဇန္တော၊ ငါမအာစိုပ်ဂ်ဒ်တဲ။ အဒဏ္ဍာရဟော၊ ငါဟုံထေက်ကိုဒဏ်။ ဟောတိ၊ ပုံ။



အနုပဝဇ္ဇောစ၊ င်ဟဲ့ကိုဒုဟ်ကိုလေဝ်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ တသ္မိံ ပရပရိဂ္ဂဟိတော၊ ပွဲပြပ်မိန်တုဂပ်ဝ်သီဂိုင်လဝ်။ ပရပရိဂ္ဂဟိတသညိနော၊ င်မုံကိုစုတ်မွဲ မိန်တုဂပ်ဝ် သီဂိုင်လဝ်ဒ်တဲ။ တဒါဒါယကဥပက္ကမသမုဋ္ဌာပိကာ၊ ချဲမလေပ်ကိုကျိန်ကို လွီပရာမလေပ်ဂိုင်ကေတ်ပြပ်ညးမွဲသ္ဘာင်ဂ်။ ( မွဲနဲတုန် ) ချဲမလေပ်ကိုကျိန် ကိုလွီ ပရာမုပွမဂိုင်ကေတ်ပြပ်ညးမွဲသ္ဘာင်ဂ်။ ထေယျစေတနာ၊ င်စေတနာမိက်ဂွံကွတ်။ အဒိန္နာဒါနံ၊ မွဲယုရ။

ဂလာန်မွဲး “ထေယျစေတနာ အဒိန္နာဒါနံ” ဂ် ဗွဲဗလူပစာရ အာအဋ္ဌကထာ သုးလဝ်ရ။ ဗွဲမုချတုန်-ကာယဝိညတ်၊ ဝစီဝိညတ် မစပ်ကျော်ကြိယာ ပွမကွတ်ဟေင် အဒိန္နာဒါနမွဲယုရောင်။

တံ၊ င်အဒိန္နာဒါနဂ်။ ဟီနော၊ ချဲမယုတ်။ ပရသန္တကော၊ ပွဲပြပ်ညးမွဲသ္ဘာင်။ အပ္ပသာဝဇ္ဇံ၊ စိုန်။ ပဏီတော၊ ချဲမပြီ။ ပရသန္တကော၊ ပွဲ။ မဟာသာဝဇ္ဇံ၊ စိုန်။ ကသ္မာ၊ မူဟိုတ်။ မဟာသာဝဇ္ဇံ၊ ရော။ ဝတ္ထုပဏီတတာယ၊ ဟိုတ်။ မဟာသာဝဇ္ဇံ၊ စိုန်။ ဝတ္ထုသမထော၊ င်ဒ်ဝတ္ထုမတုပ်သုဟ်။ သတိပိ၊ စိုန်။ ဂုဏာဓိကာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုညးဂုဏ်မဇ္ဈေဂမ္ဘိုင်။ သန္တကော၊ ချဲ။ ဝတ္ထုသ္မိံ၊ ပွဲ။ မဟာသာဝဇ္ဇံ၊ စိုန်။ တံ တံ ဂုဏာဓိကာ၊ နိပ္ပဂုဏ်မဇ္ဈေဂ်ဂ်။ ဥပါဒါယ၊ တဲ။ တတော တတော၊ သုတ်နုဂ်ဂ်။ ဟီနဂုဏာသ၊ ဒဒက်တ်ညးမုံကိုဂုဏ်မယုတ်သဝ်။ သန္တကော၊ ချဲ။ ဝတ္ထုသ္မိံ၊ ပွဲ။ အပ္ပသာဝဇ္ဇံ၊ စိုန်။

တဿ၊ ဒဒက်တ်ကို အဒိန္နာဒါနဂ်။ သမ္ဘာရာ၊ င်ဟိုတ်အင်္ဂဂမ္ဘိုင်။ ပရပရိဂ္ဂ ဟိတံ၊ ပြပ်မိန်တုမသီဂိုင်လဝ်။ ပရပရိဂ္ဂဟိတသညိတာ၊ ဒ်မုံကိုစုတ်မွဲ မိန်တုမ သီဂိုင်လဝ်။ ထေယျစိတ္တံ၊ စိုတ်။ ဥပက္ကမော၊ ပွမသွလွီပရာ နကိုကာယဒွါရ ဝစီဒွါရ။ တေန ဥပက္ကမေန၊ န-ဂ်။ ဟရဏံ၊ ပွမကွတ်။ ဣတိ၊ ရဲဝံ။ ပဉ္စ၊ င်- ဂမ္ဘိုင်။ ဟောန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ ပယောဂါ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်။ ဆ၊ ဂမ္ဘိုင်ရောင်။ ဆ၊ င်တြိပြကာဂမ္ဘိုင်တုန်။ ကတမေ၊ ညးချဲအိုတ်ဂ်ရော။ သာဟတ္ထိကာဒယောဝ၊ မပ္ပံသာဟတ္ထိကာဂမ္ဘိုင်ဟေင်ရောင်။ တေစ ဆပယောဂါ၊ င်ပယောဂတြိပြကာဂမ္ဘိုင် ဂ်။ ယထာနုရူပံ၊ ဗွဲမဗွဲ ကုသတ်ဇကုဇကု။ ထေယျာဝဟာရော၊ လှန်စတ်နမပ္ပံစွာန်နီ စွဲ နစွဲကသပ်တဲ ပွမကွတ်ကို။ ပသယာဝဟာရော၊ ပွဲဝဲဗျိုဝိုက်သွ အနိင်ထက်တဲ ပွမကွတ်ကို။ ပဋိစ္ဆန္နာဝဟာရော၊ ပြောင်ဗွန်နမပ္ပံချေဲတုး ဆုထိုက်တိတဲ ပွမကွတ်ကို။ ပရိကပ္ပါဝဟာရော၊ ပြပ်ကို ဌာန်ကိုချပ်ဆတဲ ပွမကွတ်ကို။ ကုသာဝဟာရော၊ ပြိုင်ကွဲလိက်မဲတဲ ပွမကွတ်ကို။ ဣတိဣမေသံ အဝဟာရာနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်ဝံ။ ဝသေန၊ န။ ပဝတ္တာ၊ စိုန်ကျိန်အိုတ်ရ။ အယံ၊

ငါမဂပ်ဝံသွးကျင်တဲ့ဝံတုန်။ ဣတ္ထ၊ ပွဲဒီဃနိကာယံ အဋ္ဌကထာဝံ၊ သင်္ခေါပေါ၊  
ဗွဲခမ္မောန်ရောင်။ ဝိတ္ထာရောပန၊ နိတုန်။ သမန္တပါသာဒိကာယံ၊ ပွဲဝိနယ်  
အဋ္ဌကထာမုံယုသမန္တပါသာဒိကာ။ ဝုတ္တော၊ စိုန်။

ယော ပုဂ္ဂလော၊ ယြင်။ ဒိန္နမေဝ၊ နိဂြပ်မိန်တုမကိုဟောင်။ အာဒိယတိ၊  
ပွဲလေပ်ဂိုင်ကေတ်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သော ပုဂ္ဂလော၊ င်-ဂ်။ ဒိန္နာဒါယိ၊  
မွေးယုရ။

နကိုဝစနတ္ထမြိသင်္ဂံ စိုန်ကလိဝံပူဂိုသာမည မလေပ်ဂိုင်ကေတ် ဂြပ်မိန်  
တုညးမကိုဟောင်ထေက်ကိုလေပ် ပွဲအရာဝံ ဗွဲပကရဏ ကျ်ဟောင်  
မကလိဝံရောင်။

စိတ္တေန ပိ၊ န-ကိုလေပ်။ ဒိန္နမေဝ၊ နိဝတ္ထုမကိုဟောင်။ ပါဠိကင်္ခတိ၊  
ပွဲလေပ်နွံပိုက်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ ဒိန္နပါဠိကင်္ခ၊ မွေးယုရ။ ယော ဇနော၊  
ယြင်။ ထေနတိ၊ ပွဲလေပ်ကွတ်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သော ဇနော၊ င်-ဂ်။  
ထေနော၊ မွေးယုရ။ ထေနော၊ င်မလေပ်ကွတ်။ န၊ ဟံသေင်။ အထေနော၊  
င်မလေပ်ကွတ်ဟံသေင်။

ဂလာန်မွေး “န ထေနော အထေနော” ဝံ သွးလပ် ဗွဲလဟကနယ်ရောင်။  
ဗွဲဂရုကနယ်တုန် “န ထေနော အထေနော” ရံဝံ သွမိဿကတပု၊  
ရိုဟ်သွးတဲ့မှ “တေန အထေနော” ရံဝံ ဒုင် ဝိဘတုန္တထေက်ရောင်။

အထေနတ္ထာယေဝ၊ ဟိုတ်ဒဒ်ဟံလေပ်ကွတ်ဟောင်။ သုစိဘူတေန၊  
ဧဝံစိုန်ဒိတ်မသွးဇု။ အတ္တနာတိ၊ တုန်။ အတ္တဘာဝေန၊ န။

အတ္တနာဂ် အတ္တဘာဝေန ရံဝံအာသွးရ။ ပွဲအရထကရိုဏ်ဟောင် ဒွိဝိဘတ်  
ကရိုဏ်ထေက်ဟာ ရံဝံ ညးမုံ ကိုသွက် မသွာန် တု  
တုဟ်နသွဟ်ကွေံသွာန်ဂ်ညိဂးတဲ့ စိုန်ကမြိတိုန်ပါဠိမပ္ပံကို “အထေနံ  
သုစိဘူတံ” ရောင်။

အထေနံ၊ ဧဝံဟံလေပ်ကွတ်။ သုစိဘူတံ၊ ဧဝံစိုန်ဒိတ်မသွးဇု။ အတ္တနံ၊  
နံ။ ကတ္တာ၊ တု။ ဝိဟရတိ၊ ပွဲ။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဝုတ္တံ ဝုတ္တော၊ င်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။  
သေသံ၊ နိဂလာန်မသွေဟ်။ ပဌမသိက္ခာပဒေ၊ ပွဲ။ ဝုတ္တနယေနော၊ န။ ယောဇေ  
တဗ္ဗံ၊ စိုန်။

လဝံကိုပဌမသိက္ခာပိုဒ်ဂ် သိက္ခာပိုဒ်မသွးလပ် ပွဲဗြဟ္မဇာလသုတ်တဲ့တဲ့

နမတ္ထံ “ပါဏာတိပါတံ ပဟာယ” ဝံ ဂိုင်ကေတ်ညိ။

ဣဓ၊ ပွဲဒုတိယသိက္ခာပိုဒ်ဝံ။ ယောဇေတဗ္ဗံ ယထာ၊ ညင်ရံ။ ဣဝံတထာ၊ တုပ်။ သဗ္ဗတ္ထံ၊ ပွဲသိက္ခာပိုဒ်အိုသိုဂမ္ဘိုင်။ ယောဇေတဗ္ဗံ၊ စိုန်။

အဗြဟ္မစရိယန္တိ၊ တုန်။ အသေဌစရိယံ၊ နိဒ္ဒေတ်မယုတ်မာ။ ယောဇေနာ၊ ယြင်။ ဗြဟ္မံ သေဌံ၊ ချေမပြီ။ အာစာရံ၊ နံ။ စရတိ၊ ပွဲလေပ်ဒေတ်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သော ဇေနာ၊ င-ဂ်။ ဗြဟ္မစာရီ၊ မူးယုရ။ အာရာစာရီတိ၊ တုန်။ အဗြဟ္မစရိယတော၊ နူအဗြဟ္မစရိယ။ ဒူရစာရီ၊ စိုန်မုံကိုဒေတ်မသေ့ရ။ မေထုနာတိ၊ တုန်။ ရာဂပရိယုဋ္ဌာနဝသေန၊ ဗွဲအစောပွရာဂမပျိုပျိုက်။ သဒိသတ္တာ၊ ဟိုတ်ဒ်ဒ်မတုပ်စိ။ “မေထုနကာ”တိ၊ ပွမသိပ်ဂိုပ်မေထုန်အိုတ်ရက်ဒ်။ လဒ္ဓဝေါဟာရေ ဟိ၊ မိန်ညးမုံကိုဝေါဟာရမဂပ်ဝ်ကလိဝံဂမ္ဘိုင်။ ပဋိသေဝိတဗ္ဗတော၊ ဟိုတ်မ ဂပ်ဝ်သိပ်ဂိုပ်စိ။ မေထုနာတိသင်္ချံ၊ နိပမကော်ခဲစမူးမေထုန်။ ဂတာ၊ ချေမအာစိုပ်။ အသဒ္ဓမ္မာ၊ နူဒေတ်ညးမယုတ်မာ။ ဂါမဓမ္မာတိ၊ တုန်။ ဂါမဝါသိနံ၊ ဒဒက်တ်ညးမ သွဒတ်ပွဲကွာန်ဂမ္ဘိုင်။ ဓမ္မာ၊ နူဒေတ်။

ပွဲပိုဒ်မူး ဂါမဓမ္မာ ဝံ ဂါမသဒ္ဓါဂ် ဗွဲဌာနူပစာရ တံညးမပဒ္ဓိပွဲကွာန်မဒ်ဌာနဂ်ရ ရံဝံ တုဟ်နကိုတိတဲ ဂါမဓမ္မာဂ် ဂါမဝါသိနံ ဓမ္မာ ရံဝံ ပံက်လင်ရောင်။ ဂါမာနံ ဓမ္မာ ရံဝံသွတပျုရိဟ်သွးညိ။

မုသာဝါဒံ ပဟာယာတိ ဣတ္ထပါဌေ၊ ပွဲ။ မုသာတိ၊ တုန်။ ဝိသံဝါဒန ပုရေက္ခာရဿ၊ မိန်ညးမုံပွမမဲတ်ကိုတုဟ်နပွမကိုဆောတ်ယောင်။ (စပ်ပွဲဝစီပယော ဂေါ ကာယပယောဂေါ)။ အတ္ထဘဉ္ဇနကော၊ ချေမလေပ်ပလိုပလတ်ဒတဲဖိုညးမွဲသ္ဘာင်။ (ချေမလေပ်ကိုလိုလတ်လေပ်သွး)။ ဝစီပယောဂေါ ဝါ၊ ငဝစီဝိညတ်ကို။ ကာယပယော ဂေါ ဝါ၊ င-ကို။ မုသာ၊ မူးယုရ။ ဝိသံဝါဒနာမိပ္ပါယေန၊ နကိုစိုတ်မိက်ဝံကို ဆောတ်ယောင်။ အဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုညးမမဲတ်ကိုပွမကိုဆောတ်ယောင်ဂ်။ (စပ်ပွဲစေတနာ) ပရဝိသံဝါဒကာယဝစီပယောဂသမုဋ္ဌာပိကာ၊ ငစေတနာမလေပ် က္ကိဗဒ်ကို ကာယဝိညတ်၊ ဝစီဝိညတ်မလေပ်ကိုဆောတ်ယောင်ကိုညးမွဲသ္ဘာင်။ မုသာဝါဒေါ၊ မူးယုရ။

ပွဲအရာဝံလေဝ် စေတနာဂ် ပွမသွး ရံဝံမူး မုသာဝါဒဂ် ဗွဲဖလူပစာရရောင်။ ပွဲနယ်က္ခာဝံ “မုသာ ဣဝံ ဝါဒေါ မုသာဝါဒေါ” ရံဝံ သွ အဝဓာရဏကမ္မဓာ ရယံ ထေက်ရ။

အပရော၊ ချေ။ နယော၊ နံ။ မယာ၊ မိန်။ ဝုစ္စတေ၊ ပွဲ။ မုသာတိ၊ တုန်။

အဘူတံ၊ ခေုဟံသုတံ။ အတတ္ထံ၊ ခေုဟံသုတံ။ ဝတ္ထု၊ ဝတ္ထုရောင်။ ဝါဒေါတိ၊ တုန်။ တဿ၊ နိဝတ္ထုဟံသုတံ။ ဘူတတော၊ ဗွဲ။ တစ္ဆတော၊ ဗွဲ။ ဝိညာပနံ၊ ပွမကိုတိရောင်။

ယံအာ ဝတ္ထုဟံသုတံ ပွမကိုတိ ဗွဲသုတံတဲ မုသာဝါဒမ္ပယုရောင် ရံဝံအာသုးလင်ရ။ ပယောဂပွမကိုတိဟောင် ဗွဲသတ်မဂ္ဂင်ယုမုသာဝါဒဟာ ရံဝံ မှုကိုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်နသွက်ကိုသွာန်ဂျိဂးတဲ စိန်ကမြတိုန် ပါဠိမပ္ပံကို “လက္ခဏတော ပန” ရောင်။

လက္ခဏတော ပန၊ ဗွဲသတ်လက်သဏ်တုန်။ အတထံ၊ ခေုဟံသုတံ။ ဝတ္ထု၊ နိ။ တထတော၊ ဗွဲသုတံ။ ပရံ၊ နိညးမွဲသ္မာင်။ ဝိညာပေတုကာမဿ၊ ဒဒက်တံကိုညးမွဲပွက် တုဟ်နပွမကိုတိ။ (စပ်ပွဲစေတနာ) တထာဝိညတ္တိသမုဋ္ဌာ ပိကာ၊ ခေုမလေပ်ကိုက္ခိန္ဒ ပွမကိုတိ။ စေတနာ၊ င်။ မုသာဝါဒေါ၊ မ္ပယုရ။ သော မုသာဝါဒေါ၊ င်-ဂ်။ ယံ အတ္ထံ၊ ဩနံ။ ဘဉ္ဇတိ၊ ပွဲ။ တဿ အတ္ထဿ၊ ဒဒက်။ အပ္ပတာယ၊ ဟိုတ်။ အပ္ပသာဝဇ္ဇော၊ စိန်မှုကိုဒုဟ်မအောန်ရ။ မဟန္တတာယ၊ ဟိုတ်။ မဟာသာဝဇ္ဇော၊ စိန်။

ရံဝံ ဗွဲဝတ္ထုမဒ်ဂြပ်ဂ် စောန်ထွေးကို ဒဒ်အပ္ပသာဝဇ္ဇော၊ မဟာသာဝဇ္ဇောတဲ မိက် ဝံစောန်ထွေးကို ဒဒ်အပ္ပသာဝဇ္ဇော၊ မဟာသာဝဇ္ဇော နအစောပွက်ပွဝိသံဝါဒန မစိ မညွေက်ညိဂးတဲ စိန်ကမြတိုန်ပါဠိမပ္ပံကို “အပိစ” ရောင်။

အရထပါဠိဂ်တုန်-

အပိစ အပရော၊ ခေု။ နယော၊ နိ။ မယာ၊ မိန်။ ဝုစ္စတော၊ ကြက်။ ဂဟဋ္ဌာနံ၊ ဒဒက်တံကိုမှိဟ်ဂမ္မိုင်။ (စပ်ပွဲမုသာဝါဒေါ) အတ္တနော၊ ဒဒက်။ သန္တကံ၊ နိ။ အဒါတုကာမတာယ၊ ဟိုတ်ဒဒ်ဟံမိက်ကိုစိ။ နတ္ထိ၊ ပွဲဟွဲရ။ ဣတိအာဒိနယ ပွဝတ္ထော၊ ခေုမဒ်နနယ်မတွံဂး ပွမသုးဂလာန်မပ္ပံမြသတ်ဝံ။ မုသာဝါဒေါ၊ င်။ အပ္ပသာဝဇ္ဇော၊ စိန်။ သက္ခိနာ၊ င်သက်သီ။ ဟုတွာ၊ တဲ။ အတ္တဘဉ္ဇနတ္ထိ၊ တုဟ်နပွမပလိုပလ်ကောဒတဲစိ။ ဝုတ္ထော၊ ခေုမဂပ်ဝ်သုး။ မုသာဝါဒေါ၊ င်။ မဟာသာဝဇ္ဇော၊ စိန်။ ပဗ္ဗဇိတာနံ၊ ကု-ဂမ္မိုင်။ (စပ်ပွဲမုသာဝါဒေါ) အပ္ပကမ္ပိ၊ ခေုမအောန်ကိုလေပ်။ တေလံ ဝါ၊ နိ-ကို။ သပ္ပိ ဝါ၊ နိ-ကို။ လဘိတွာ၊ တဲ။ ဟသာမိပ္ပိယေန၊ ဗွဲမိက်ဝံဂြိုင်ဝေင်။ “အဇ္ဇ၊ ပွဲတဲဝံ။ ဂါမေ၊ ပွဲ။ တေလံ၊ င်။ နဒိ မညေ၊ ညံင်ရဲညံင်ကြိုင်ကို။ သန္တတိ၊ ပွဲဇောန်ရ”။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ပူရဏကထာနယေန၊ နကိုနယ်ဂလာန်ညးတမ္မာမသုး။ ပဝတ္ထော၊ ခေု။ မုသာဝါဒေါ၊ င်။ အပ္ပသာဝဇ္ဇော၊



စိုန်။ “အဒိဋ္ဌယေဝ၊ နိဟံညာတ်ဟေင်။ ဒိဋ္ဌ၊ စိုန်ညာတ်ရ။ ဣတိအာဒိနာ၊ ချေ။  
နယေန၊ န။ ဝဒန္တာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုခမိမသွးဂမိုင်း။ မုသာဝါဒေါ၊ င်။ မဟာသာဝဇ္ဇော၊  
စိုန်။

တဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုမုသာဝါဒဂ်။ သမ္ဘာရာ၊ င်ဟိုတ်အင်္ဂဂမိုင်း။ အတထံ၊  
ချေဟံ့ဘုံစုတ်။ ဝတ္ထု၊ ဝတ္ထု။ ဝိသံဝါဒနစိတ္တံ၊ စိုတ်မိက်ဝံ့ကိုဆောက်ယောင်။ တဇ္ဇော၊  
ချေမက္ခိန္ဒြိဗဗ္ဗေဗက်ကုစိုတ်ဂ်။ ဝါယာမော၊ လွီပရာ။ ပရဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုညးသ္တာင်။  
တဒတ္ထဝိဇာနနံ၊ ပွမတိအရထဂလာန်ဂ်။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ စတ္တာရာ၊ င်-ဂမိုင်း။  
ဟောန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ ပယောဂေါ၊ င်။ ဣကော၊ မွဲဟေင်ရောင်။ သာဟတ္ထိကောဝ၊  
သာဟတ္ထိကပယောဂဟေင်ရောင်။ (မွဲမွဲဂ်တုန် သာဟတ္ထိကပယောဂမွဲဟေင်  
မိက်သွးရ)။ သော သာဟတ္ထိကပယောဂေါ၊ နိ-ဂ်။ ကာယေန ဝါ၊ န-ကို။  
ကာယပဋိဗဒ္ဓေန ဝါ၊ နကိုဝတ္ထုမစပ်ကောံကာယကို။ ဝါစာယ ဝါ၊ နကိုဝစိကို။  
ပရဝိသံဝါဒနကိရိယာကရဏော၊ ပွဲပွမသ္တာင်ကြိယာ ပွမကိုဆောက်ယောင် ကုညးမွဲ  
သ္တာင်။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိုန်ဂပ်ဝံသ္မိဗျာရ။ တာယကိရိယာယ၊ နကြိယာပွမကိုဆောက်  
ယောင်ဂ်။ ပရာ၊ င်။ တမတ္ထံ၊ နိအရထဂ်။ စေ ဇာနာတိ၊ ပွဲယပ်ရ။ ကြိယာသမုဋ္ဌာ  
ပိကာ၊ ချေမလေပ်ကိုက္ခိန္ဒြိကိုကြိယာပွမဆောက်ယောင်။ အယံ စေတနာ၊ င်-  
ဝံ။ ခဏေယေဝ၊ ပွဲခဏ မသွးမုသာဟေင်။ မုသာဝါဒကမ္မုနာ၊ ကောံမုသာဝါဒကံ။  
ဗဇ္ဈတိ၊ ပွဲစပ်ရ။ (မွဲနဲတုန်) အယံ စေတနာ၊ နိ-ဝံ။ ခဏေယေဝ၊ ပွဲ-ဟေင်။  
မုသာဝါဒကမ္မုနာ၊ မိန်၊ ဗဇ္ဈတိ၊ ပွဲဂပ်ဝံဒွက်ရ။

ယသ္မာ၊ ဩဟိုတ်မွဲ။ ကာယကာယပဋိဗဒ္ဓဝါစာဟိ၊ နကိုကာယ၊ဝတ္ထု  
မစပ်ကောံကာယ၊ဝစိဂမိုင်း။ ပရံ၊ နိညးသ္တာင်။ ဝိသံဝါဒေတိ ယထာ၊ ညံင်ရမကို  
ဆောက်ယောင်ကို။ တထာ၊ တုပ်။ “ဣဒံ၊ နိဂလာန်ဝံ။ ဣမဿ၊ ကုညးဝံ။  
ဘဏာဟိ၊ ဩဝံသ္တာင်”။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ အာဏာပေဇ္ဇောပိ၊ စိုန်-ကိုလေပ်။ ပဏ္ဍိ၊  
နိလိမ်။ လိခိတွာ၊ ချူတဲ။ ပုရတော၊ န။ နိဿဇ္ဇောပိ၊ စိုန်-ကိုလေပ်။  
“အယံအတ္ထော၊ နိ-ဝံ။ ဣဒံ၊ ရံဝံ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိုန်ဂပ်ဝံသ္မိ”။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ တိရော  
ကုဇ္ဈာဒိသု၊ ပွဲဌာန်မခြာလပ်မပ္ပံ ကိုကွာင်ဗွင်ဂမိုင်း။ လိခိတွာ၊ ချူတဲ။ ဌပေဇ္ဇောပိ၊  
စိုန်စွံပ္ပန်လပ်ကိုလေပ်။ ပရံ၊ နိ။ ဝိသံဝါဒေတိ၊ ပွဲ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ ဣတ္ထု၊  
ပွဲအရာမုသာဝါဒဝံ။ အာဏတ္ထိကနိဿဂ္ဂိယထာဝရပယောဂါပိ၊ င်အာဏတ္ထိက  
ပယောဂ၊ နိဿဂ္ဂိယပယောဂ၊ ထာဝရပယောဂဂမိုင်းကိုလေပ်။ ယုဇ္ဇန္တိ၊ ပွဲထေက်  
ကြိုက်အိုတ်ရ။ ပန တထာပိ၊ စိုန်ရထေက်ကြိုက်အိုတ်ကိုလေပ်။ အဋ္ဌကထာသု၊

ပွဲ။ အနာဂတတ္တာ၊ ဟိုတ်ဒ်ဟုံကျင်စိ။ ဝိမံသိတွာ၊ ဗွာရဏာစမ်စတ်တဲ။  
ဂဟေတဗ္ဗာ၊ စိုန်-အိုတ်။

ယော ပုဂ္ဂလော၊ ဩဠ်။ သစ္စံ၊ နိဂလာန်မညာစွတ်။ ဝဒတိ၊ ပွဲ။ ဣတိတသ္မာ၊  
ဟိုတ်။ သော၊ င်-ဂ်။ သစ္စဝါဒီ၊ မူးယုရ။ ယော ပုဂ္ဂလော၊ ဩဠ်။ သစ္စေန၊  
ကျောံဂလာန်မညာစွတ်။ သစ္စံ၊ နိဂလာန်မညာစွတ်။ သန္တဟတိ ဃဋေတိ၊ ပွဲလေပ်ကို  
စပ်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သော ပုဂ္ဂလော၊ င်-ဂ်။ သစ္စသန္ဓော၊ မူးယုရ။  
အန္တရန္တရာ၊ ပွဲအကြာအကြာ။ မုသာ၊ နိဂလာန်ဟုံညာစွတ်။ န ဘဏတိ၊ ပွဲဟုံသွေးရ။  
ဣတိအယံ၊ င်။ အတ္ထော၊ အရထရောင်။ ဟိ-ဝိတ္ထာရယိဿာမိ၊ ကြက်။ ယော  
ပုရိသော၊ ဩဠ်။ ကဒါစိ၊ ပွဲကာလလဆောင်။ မုသာ၊ နိ။ ဝဒတိ၊ ပွဲ။ ကဒါစိ၊ ပွဲ။  
သစ္စံ၊ နိ။ ဝဒတိ၊ ပွဲ။ တဿ ပုရိသဿ၊ ဒဒက်-ဂ်။ ( စပ်ပွဲသစ္စံ )။ မုသာဝါဒေန၊  
န။ အန္တရိတတ္တာ၊ ဟိုတ်ဒ်မခြာလပ်စိ။ ( မွဲနဲတုန် ) မုသာဝါဒေန၊ မိန်မုသာဝါဒ။  
အန္တရိတတ္တာ၊ ဟိုတ်ဒ်မဂပ်ပ်ခြာလပ်စိ။ သစ္စံ၊ င်ဂလာန်မညာစွတ်။ သစ္စေန၊ ကျောံ။  
န ဃဋိယတိ၊ ပွဲဟုံစပ်။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်ဒ်သ်ဂ်ရ။ သော၊ င်-ဂ်။ သစ္စသန္ဓော၊  
င်ယုမူးသစ္စသန္ဓ။ န ဟောတိ၊ ပွဲဟုံဒ်။ အယံ ပန၊ င်ကျာ်တြဲဝံတုန်။ တာဒိသော၊  
င်မ္ပုသတ်မုသာဝါဒမခြာတ် ပွဲအကြာကြာဂ်။ န ဟောတိ၊ ပွဲဟုံဒ်။ ဇိဝိတဟေတုပိ၊  
ဟိုတ်လမျှီကိုလေပ်။ မုသာ၊ နိဂလာန်မ ဆောတ်ယောင်။ အဝတွာ၊ တဲ။ သစ္စေန၊  
ကျောံ။ သစ္စံ၊ နိ။ သန္တဟတိယေဝ၊ စပ်ဟောင်ရောင်။ ဣတိ အယံ၊ ပွဲ။ အတ္ထော  
ရောင်။

ထေတောတိ၊ တုန်။ ထိရော၊ စိုန်မ္ပုဂလာန်တန်ကြန်ရ။ ထိရကထော၊  
စိုန်။ ဣတိအယံ၊ ပွဲ။ အတ္ထော၊ ရောင်။ ဟိ-သစ္စံ၊ ညာစွတ်သန်ရ။ ဣကော၊  
ဧဝံဒ်လို့။ ပုဂ္ဂလော၊ င်ပူဂ်။ ဟလိဒ္ဓိရာဂေါ ဝိယ စ၊ ညံင်ရမဖျောန်လပ်နကိုမိတ်ကို။  
ထုသရာသိမ္ပိ၊ ပွဲဗွပ်ကာ။ နိက္ခိတ္တခါဏုကော ဝိယ စ၊ ညံင်ရဒဂိုဆုမခုန်လပ်ကို။  
အဿပိဋ္ဌေ၊ ပွဲလွှာစးချေ။ ဌပိတကုမ္မဏ္ဍံ ဣဝ စ၊ ညံင်ရထပိဋ္ဌာမဂပ်ပ်စွံပွန်  
လပ်ကို။ ထိရကထော၊ င်မ္ပုဂလာန်မတန်ကြန်။ န ဟောတိ၊ ပွဲဟုံဒ်။ ဣကော၊  
ဧဝံ။ ပုဂ္ဂလော၊ င်။ ပါသာဏလေခါ ဝိယ စ၊ ညံင်ရမချပွဲလွှာတွံလးကို။  
( ညံင်ရလိက်တွံကိုလေပ်သွေး ) ဣန္ဒဒီလော ဝိယ စ၊ ညံင်ရတိုင်တြင်ကို။ ထိရက  
ထော၊ င်မ္ပုဂလာန်မတန်ကြန်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ အသိနာ၊ နကိုသွာ။ သီသေ၊ နိ။  
ဆိန္ဒန္တေပိ၊ စိုန်ညွတ်ဗပိုတ်ကိုလေပ်။ ဒွေ ကထာ၊ နိဂလာန်ဝါဂမျှင်။ န ကထေတိ၊  
ပွဲဟုံသွေး။ အယံ ပုဂ္ဂလော၊ နိ-ပွဲ။ ထေတောတိ၊ မ္ပုဂ်ဂလာန်မတန်ကြန်ရဂ်ဒ။  
ပုစ္စတိ၊ ပွဲ။

၁။ သန္တဟတိယေဝါတိ သစ္စသန္ဓော-ဆဌ။ ဣတိ၊ ဟိုတ်။ သစ္စသန္ဓော၊ မူးယုရ ရံဝံကိုအရထ။

ပစ္စယိကောတိ၊ တုနံ၊ ပတ္တိယာယိတဗ္ဗကော” ၊ စိန့်မ္မဂ္ဂလာန်ပတော်ရုံဂပ်ရ။ သဒ္ဓါယိတဗ္ဗကော၊ စိန့်မ္မဂ္ဂလာန်ပတော်ထောက်ရ။ ဣတိအယံ၊ ဝံ။ အတ္ထော၊ ရောင်။ ဟိ-ဝိတ္တာရယိဿာမိ၊ ကြက်။ ဇြကစ္စော၊ ချေ။ ပုဂ္ဂလော၊ င်။ ပစ္စယိကော၊ င်မ္မဂ္ဂလာန်မပတော်ရုံဂပ်။ န ဟောတိ၊ ပုံ။ “ဣဒံ ဝစနံ၊ နံ။ ကေန၊ မူရမိနိညးမ္ပ။ ဝုတ္တံ၊ ရော။ အသုကေန၊ မိနိညးမ္ပယုမဟိမုဝံ။ ဝုတ္တံ၊ စိန့်”။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဝုတ္တော၊ နကြိ။ “တဿ၊ ဒဒက်တ်ညးဂံ။ ဝစနံ၊ နံ။ မာ သဒ္ဓဟထ၊ သြဝလ္လပတော် အိုတ်ညိ”။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဝတ္တဗ္ဗတံ၊ နိဒဒ်မဂပ်ဝံသုး။ အာပဇ္ဇတိ၊ ပုံ။ ဇြကော၊ ချေမဒ်လှို။ ပုဂ္ဂလော၊ င်။ ပစ္စယိကော၊ င်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ ပ ။ “တေန၊ မိနိညးဂံ။ ယဒိဝုတ္တံ၊ ယဝ်-မ္ပ။ ဣဒမေဝ၊ င်ဂလာန်ညးမသုးဝံဟောင်။ ပမာဏံ၊ ရောင်။ ဣဒါနိ၊ ပွဲ။ ဥပပရိက္ခိတဗ္ဗံ၊ င်မဂပ်ဝံစမ်စတ်။ နတ္ထိ၊ ပုံ။ ဣဒံ ဝစနံ၊ င်။ ဇြမေဝ၊ အတိုင်ညးမသုးဝံဟောင်ရောင်”။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဝတ္တဗ္ဗတံ၊ နံ။ အာပဇ္ဇတိ၊ ပုံ။ အယံ ပုဂ္ဂလော၊ နံ-ဝံ။ ပစ္စယိကောတိ၊ မ္မဂ္ဂလာန်မပတော်ထောက်ရုံဂပ်။ ဝုတ္တတိ၊ ပုံ။ အဝိသံဝါဒကော လောကဿာတိ၊ တုနံ။ တာယသစ္စဝါဒိတာယ၊ ဟိုတ်ဒဒ်မ္မ ဂ္ဂလာန်မဉာ်စွတ်ဂံ။ လောကံ၊ နိဂကောံမ္မိဟံ။ န ဝိသံဝါဒေတိ၊ ပုံဟံကိုဆောတ် ယောင်ရ။ ဣတိ၊ ဝံ။ အတ္ထော၊ ရောင်။

ပိသုဏံ ဝါစံ ပဟာယာတိအာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမ္ပိုင်။ ယာယ ဝါစာယ၊ ဩန။ ယဿ ပုဂ္ဂလဿ၊ ဩကု။ တံ ဝါစံ၊ နိပိသုဏဝါစာဂံ။ ဘာသတိ၊ ပုံ။ တဿ ပုဂ္ဂလဿ၊ ဒဒက်-ဂံ။ ဟဒယေ၊ ပွဲ။ အတ္တနော၊ ကု။ ပိယဘာဝံ၊ နိဒဒ်မသျှိက် ဆာနံ။ ပရဿ စ၊ ကု-ကို။ သုညဘာဝံ၊ နိဒဒ်မသျှိက်ဆာနံမလို။ ကရောတိ၊ ပုံ။ သာ ဝါစာ၊ င်-ဂံ။ ပိသုဏာဝါစာ၊ မ္ပယုရ။

ယာယ ပန ဝါစာယ၊ နဩ-တုနံ။ အတ္တာနမ္ပိ၊ နိဇကုဇကုကို။ ပရမ္ပိ၊ နိညးသ္တာင်ကို။ ဖရသံ၊ နိမကြိုင်မ္မိဟံ။ ကရောတိ၊ ပုံ။

မိင်ရမျာင်ဂလာန်ဂံတဲ ညးဝံတုနံကြိုင်မ္မိဟံရ-ရံဝံဟိုတ်ညးမ္ပသ္တာင်မတိ ကောတ်စိ သဒ္ဓဝါစာမက္ခိန္ဒ်ဟိုတ်နုဒေါသမူစိတ္တုပ္ပါဒ်တဲ ဇကုဇကုလောင် မသုဒဒ် မကြိုင်မ္မိဟံမ္ပယုရ။ ဇကုဇကုဂံ ဟိုတ်မသုးနကို ဒေါသစိုတ်ကိုညးမ္ပသ္တာင် ပွဲမသ္တာတ်မြဟံစိ ညးသ္တာင်ကာလ ကလောင် ဟိုတ်ဇကုနကိုဒေါသ စိုတ်ပွဲမသ္တာတ်မြဟံမ္ပ ညးသ္တာင်လောင် မသုကြိုင် မ္မိဟံမ္ပယုရ။ နကိုပါဌမ္ပ “ယာယ ပန အတ္တာနမ္ပိ ပရမ္ပိ ဖရသံ” ဝံ ပွဲမုချ သဒ္ဓဝါစာဂံ ဒဒ်ကြိုင်မ္မိဟံဟဲ့။ ဟိုတ်ဒဒ်မဒ် ဟိုတ်ပွမကြိုင်မ္မိဟံ

ဟေင် ဗွဲဗလူပစာရမသွးရောင်။

ယာ ဝါစာ၊ ဖြိုင်။ သယမ္ဗိ၊ င်-ကိုလေဝ်။ ဖရုသာ၊ စိုန်။ နေဝ ကဏ္ဍသုခါ၊ စိုန်ဟံဒ်တသိုက်ပွဲကတောင်ရ။ န ဟဒယသုခါ၊ စိုန်ဟံဒ်တသိုက်ပွဲစိုတ်ရ။ အယံ ဝါစာ၊ င်-ဝံ။ ဖရုသာဝါစာ၊ မူးယုရ။

ယေန အဘိလာပေန၊ ဖြန့်ကိုဂလာန်မဲ့။ သမ္ဘ နိရတ္တကံ၊ နိဟဲကိုဖိုလ်။ ပလပတိ၊ ပုံဟိုတွံရ။ သော အဘိလာပေါ၊ င်-ဂ်။ သမ္မပ္ပလာပေါ၊ မူးယုရ။

တေသံ၊ ဒဒက်တ်ကိုဖရုသဝါစာ၊ သမ္မပ္ပလာပဂမ္ဘိုင်ဂ်။ မူလဘူတာ၊ ချေမစိုန် နှိတ်တွံမူလ။ စေတနာပိ၊ င်-ကိုလေဝ်။ ပိသုဏဝါစာဒိနာမမေဝ၊ နိယုမပ္ပံ ပိသုဏဝါစာဟေင်။ လဘတိ၊ ပုံကလိဝံရ။ သာ ၉၀ စ၊ နိစေတနာဂ်ဟေင်။ ဣမ၊ ပွဲအရာဝံ။ အဓိပ္ပေတာ၊ စိုန်။ ( ဣတိသဒ္ဓါတုန်-ပရိသမာပန ရောင် )။

တတ္ထ၊ ပွဲပိသုဏဝါစာ၊ သမ္မပ္ပလာပဂမ္ဘိုင်ဂ်။ သံကိလိဋ္ဌစိတ္တဿ၊ ချေမ္ပုံကိုစိုတ်မကိုခွက်။ ပုဂ္ဂလဿ၊ ဒဒက်။ (စပ်ပွဲစေတနာ)ပရေသံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်။ ဘေဒါယ ဝါ၊ တွဟ်နပ္ပသျှိုက်ဆာန်လိုလ်ကို။ အတ္တနော၊ ဒဒက်။ ပိယကမျတာ ယ ဝါ၊ တွဟ်နဒ်မိက်ဝံကိုသျှိုက်ဆာန်ကို။ ကာယဝစီပယောဂသမုဋ္ဌာပိကာ၊ ချေ။ စေတနာ၊ င်။ ပိသုဏဝါစာ၊ မူးယုရ။ သာ၊ င်ပိသုဏဝါစာဂ်။ ယဿ၊ ဖြိုင်ဒဒက်။ ဘေဒံ၊ နိပ္ပသျှိုက်ဆာန်လိုလ်။ ကရောတိ၊ ပွဲ။ တဿ၊ ဒဒက်-ဂ်။  
။ ပ ။

တဿာ၊ ဒဒက်-ဂ်။ သမ္ဘရာ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်။ ဘိန္ဒိတဗ္ဗော၊ ချေမဂပ်ပ်ပလိုလ်။ ပရော၊ ညးမွဲသ္ဘာင်ကို။ “ဣတိ၊ နကြိုသွးရသံဝံနေဝ်။ ဣမေ၊ င်ညးဂမ္ဘိုင်ဝံ။ နာနာ၊ တွဟ်ဟ်။ ဘဝိဿန္တိ၊ ကြက်-အိုတ်။ ဝိနာ၊ င်မသဲခြာအိုတ်။ ဘဝိဿန္တိ၊ ကြက်-အိုတ်”။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဘေဒပုရေက္ခာရတာဝါ၊ ဒဒ်မတူရူကိုပ္ပသျှိုက်ဆာန် မလိုလ်ကို။ “ဣတိ၊ နကြိုသွးရသံဝံနေဝ်။ အဟံ၊ န။ ပိယော၊ င်မဂပ်ပ်သျှိုက် ဆာန်။ ဘဝိဿာမိ၊ ကြက်။ ဝိဿာသိကော၊ င်မဒေဒ်ယံ။ ဘဝိဿာမိ၊ ကြက်”။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ပိယကမျတာ ဝါ၊ ဒဒ်မိက်ဝံကိုသျှိုက်ဆာန်ဇောကို။ တဇ္ဇော၊ ချေမဗွဲ ဗက်ကုပ္ပသျှိုက်ဆာန်မလိုလ်ဂ်။ ဝါယာမော၊ ကို။ တဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုညးမဂပ်ပ် ပလိုလ်ဂ်။ တဒတ္ထဝိဇာနနံ၊ ပွမတိကေတ်အရထဂလာန်ဂ်ကို။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ စတ္တာရော၊ င်-ဂမ္ဘိုင်။ ဟောန္တိ၊ ပွဲအိုတ်။

အထိုက်အတန် ဘေဒပုရေက္ခာရတာဒ်မူး ပိယကမျတာဟံဒ်။ အထိုက်အ တန်ပိယကမျတာဒ်မူး ဘေဒပုရေက္ခာရတာဟံဒ်။ ဟိုတ်မဒ်တွဟ်ဟ် ဟေင်စိ။ ဘေဒပုရေက္ခာရတာ၊ ပိယကမျတာ ဓါပြကာဝံ သုသမ္ဘာရ မွဲဟေင်တဲ ရိုင်ကေတ်ညိ။



ဣမေသံ ဘေဒါယာတိ၊ တုနံ။ ဣတော၊ နူဇရေင်ညးမွဲဝံ။ ဝုတ္တာနံ၊  
 ချေမဂပ်ဝ်သွးအိုတ်။ ဝစနာနံ၊ နိဂလာန်ဂမ္တိုင်။ ဝတ္တာရာနံ၊ ချေ။ ယေသံ၊ ဩဒဏ်တံ  
 ကိုညးဂမ္တိုင်။ သန္တိကော၊ ပွဲ။ ဝစနံ၊ နံ။ သုတံ၊ စိုန်။ တေသံ၊ နိညးဂမ္တိုင်။  
 ဘေဒါယ၊ တုဟ်နပွမက္တိုင်တုဟ်ဟ်။ ဘိန္နာနံ ဝါ သန္တာတာတိ၊ တုနံ။ ကေနစိ  
 ဒေဝ၊ ချေမဒိမမိက်ကိုမွဲဟေင်။ ကာရဏေန၊ ဟိုတ်။ ဘိန္နာနံ၊ ချေမက္တိုင်တုဟ်ဟ်  
 အိုတ်။ ဒိန္နံ မိတ္တာနံ ဝါ၊ ဖှောပ်ကိုမိသဟာ်တုဂမ္တိုင်ကို။ သမာနုပဇ္ဈာယကာဒိနံဝါ၊  
 ဖှောပ်ညးမပွဲခမိမ္မံကို ဥပဇ္ဈာမတုပ်သုဟ်ဂမ္တိုင်ကို။ ဣမေကံ၊ နိညးမွဲမွဲ။ ဥပသင်္က  
 မိတ္တာ၊ ပြာပ်အာတဲ။ ဣဒိသေ၊ ချေမ္မုသတ်မဗ်သတ်ဝံ။ ကုလေ၊ ပွဲဂကူမဆဲး။  
 ဇာတာနံ၊ ချေ-အိုတ်။ ဣဝံ၊ ရံဝံ။ ဗဟုသုတာနံ၊ ချေမ္မုလမိင်လညာတ်မဂ္တိုင်အိုတ်။  
 တုမှာကံ၊ ကု-ဂမ္တိုင်။ ဣဒံ၊ င်ကောင်ကာဝံ။ န ယုတ္တံ၊ ဟံထေက်။ ဣတိအာဒိနိ၊  
 နိဂလာန်မပွဲသတ်ဝံဂမ္တိုင်။ ဝတ္တာ၊ သွးတဲ။ သန္တာနံ၊ နိပမဗျပ်။ ကတ္တာ အနုကတ္တာ၊  
 စိုန်လေပ်သုလေင်ရ။ အနုပုဒါတာတိ၊ တုနံ။ သန္တာနာနုပုဒါတာ၊ စိုန်လေပ်ကိုပွမ  
 ဗျပ်မွဲလန်ပုန်ရ။ ( စိုန်လေပ်ကိုဗျပ်မွဲလေ်ပုန်ရ လေပ်သွး ) ဒွေ ဇေန၊ နိ-ဂမ္တိုင်။  
 သမဂ္ဂေ၊ နိမသုဟ်နိဂမ္တိုင်။ ဒိသွာ၊ တဲ။ “ဣဝုပေ၊ ချေ။ ကုလေ၊ ပွဲ။ ဇာတာနံ၊  
 ချေ-အိုတ်။ ဣဝုပေဟိ၊ ချေ-အိုတ်။ ဂုဏေဟိ၊ ကော-ဂမ္တိုင်။ သမန္တာဂတာနံ၊  
 ချေ-အိုတ်။ တုမှာကံ၊ ကု-ဂမ္တိုင်။ ဣဝံ၊ င်ကောင်ကာပွမသုဟ်နိဝံ။ အနုစ္စဝိကံ၊  
 စိုန်ဗဗွဲဗက်ရ။ ဣတိအာဒိနိ၊ နံ။ ဝတ္တာ၊ တဲ။ ဒဠိကမ္မံ၊ နိကောင်ကာမဗိုန်ဗတ်။  
 ကတ္တာ၊ စိုန်။ ဣတိအယံ၊ ဝံ။ အတ္ထော၊ ရောင်။ အဿ ပုဂ္ဂလဿ၊ ကု။  
 သမဂ္ဂေ၊ ချေမသုဟ်နံ။ အာရာမော၊ င်ဒွဲမလဟ်င်။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ ဣတိတသ္မာ၊  
 ဟိုတ်။ သော ပုဂ္ဂလော၊ င်-ဂံ။ သမဂ္ဂါရာမော၊ မွးယုရ။ (ဗဟုဗ္ဗိဟိ) ယတ္ထ၊  
 ဩပုဋ္ဌာန်မွဲ။ သမဂ္ဂါ၊ င်မသုဟ်နိအိုတ်။ နတ္ထိ န သန္တိ၊ ပွဲဟဲအိုတ်ရ။ တတ္ထ၊  
 ပုဋ္ဌာန်ဂံ။ ဝသိတံပိ၊ တုဟ်-လေပ်။ န ဣစ္ဆတိ၊ ပွဲဟဲပိုက်။ ဣတိ၊ ဝံ။ အတ္ထော၊  
 ရောင်။ “သမဂ္ဂရာမော”တိပိ၊ သမဂ္ဂရာမော-ရံဂံဒကိုလေပ်။ ပါဠိ၊ င်။ အတ္ထိ၊  
 ပွဲ။ ဣတ္ထ၊ ပွဲပါဠိဝံ။ အယမေဝ အတ္ထော၊ အရထမဂပ်ဝ်သွးကျင်တဲဝံဟေင်ရောင်။  
 သမဂ္ဂရတောတိ၊ တုနံ။ သမဂ္ဂေသု၊ ပွဲဒွဲမသုဟ်နံ။ ရတော၊ စိုန်လေပ်လဟ်င်ရ။

သမဂ္ဂရတောံ “သမဂ္ဂေ ရတော သမဂ္ဂရတော” ရံဝံ သွဝိဂ္ဂဟသတ္တမီ  
 တပုရိဟ်ညိ။ ညံင်ရံ သမဂ္ဂါရာမော ဩဝံလွသွဝိဂ္ဂဟ ဗဟုဗ္ဗိဟိသွးညိ  
 ရံဝံသွးရ။

တေ၊ နိညးမသုဟ်သုန်ဂမ္တိုင်။ ပဟာယ၊ ပါကောံတဲ။ အညတ္ထ၊ နိဋ္ဌာန်မွဲ  
 သွာင်။ ဂန္တုမ္ပိ၊ တုဟ်-ကိုလေပ်။ န ဣစ္ဆတိ၊ ပွဲဟဲပိုက်ရ။ ဣတိအယံ၊ ဝံ။

အတ္ထော၊ ရောင်။ ယော ပုဂ္ဂလော၊ ဖြိုင်ပုဂ္ဂိုလ်။ သမဂ္ဂေ၊ နိဗ္ဗာန်သုတ်သုန်ဂမ္ဘိုင်။ ဒိသ္မာပိ၊ ညာတ်တဲကို။ သုတ္တာပိ၊ မိင်တဲကို။ နန္ဒတိ၊ ပုံ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သော ပုဂ္ဂလော၊ င်-ဂှ်။ သမဂ္ဂနန္ဒီ၊ မူးယုရ။ သမဂ္ဂကရဏီ၊ ဝါစံ ဘာသိတာတိ၊ တုန်။ ယာ ဝါစာ၊ ဖြိုင်။ သတ္ထော၊ နိ-ဂမ္ဘိုင်။ သမဂ္ဂေယေဝ၊ နိမသုတ်သုန်ဂမ္ဘိုင် ဟောင်။ ကရောတိ၊ ပုံ။ သမဂ္ဂဂုဏပရိဒီပကံမေဝ၊ ချေမဒ်မလေပ်စောန်ထွေးကိုဂုဏ် မသုတ်သုန်ဟောင်။ တံ ဝါစံ၊ နိ-ဂှ်။ ဘာသတိ၊ ပုံ။ ဣတရံ၊ နိဂလာန်ဟံလေပ်စောန် ထွေးပွမသုတ်နိ။ န ဘာသတိ၊ ပုံဟံသွေးရ။ (ဣတိသဒ္ဓါတုန် ပရိသမာပန-ရောင်)။

ပရဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုညးသ္မာင်။ မဗ္ဗစ္ဆေဒကာကာယဝစီပယောဂသမုဋ္ဌာပိ ကာ၊ ချေမလေပ်ကိုက္ခိန္ဒိကိုကာယဝိညတ်၊ ဝစီဝိညတ် မလေပ်သပ္ပမကြိုင်မိုဟ်။ ဗြဟ္မဇရသစေတနာ၊ င်စေတနာမကြိုင်မိုဟ်ဗွဲစွတ်။ ဖရသဝါစာ၊ မူးယုရ။

ဝစီပယောဂဟောင် စိန်ကြိုင်မိုဟ်ကိုလေပ် စိုတ်ဟံကြိုင်မိုဟ်မူး ဖရသဝါစာ ဟံဒ်၊ စိုတ်စေတနာကြိုင်မိုဟ်ဟောင် ဖရသဝါစာဒ်ရ ရံဝံတုတ်နကိုတိကေတ်တဲ အယာ်မာတ်သမုဋ္ဌာပိကာစေတနာဟောင်ဟံသွေးတဲ ဗြဟ္မဇရသစေတနာ-ရံဝံအာ အဋ္ဌကထာမသွေးလပ်ရောင်။

ရံဝံ စိန်ဝစီပယောဂကြိုင်မိုဟ်ကိုလေပ် ဟိုတ်နုစိုတ်ချီန်ညောန်စိ တုတ်န ပွမစောန်ထွေးကိုဒဒ်ဖရသဝါစာဟံဒ်ဗွဲမပြာကတ်ညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်မတ္တ “တဿာ အာဝိဘာဝတ္ထမိဒံ ဝတ္ထု” ရောင်။

အရထပါဠိဂှ်တုန်-

တဿာ၊ နိပွဖရသဝါစာဟံဒ် ဟိုတ်နုစေတနာဟံကြိုင်မိုဟ်ဂှ်။ အာဝိဘာ ဝတ္ထု၊ တုတ်နပွမစောန်ထွေးဗွဲမပြာကတ်။ ဣဒံ၊ င်ကြက်မသွေးဂတဝံတုန်။ ဝတ္ထု၊ ရောင်။ ဗြဟ္မော၊ ချေ။ ဒါရကော၊ င်။ မာတု၊ ဒဒက်။ ဝစနံ၊ နိ။ အနာဒိယိတွာ၊ ဟံဂိုင်ကေတ်တဲ။ အရညံ၊ နိဂြိုပ်။ ဂစ္ဆတိ ကိရ၊ စံက်ဂးအာရောင်ယး။ တံ၊ နိကောန်ဌာသုတ်ဂှ်။ မာတာ၊ င်မိ။ နိဝတ္ထေတုံ၊ တုတ်နပွမကိုကလေပ်။ အသက္ကောန္တိ င်ဟံသုတ်အစောန်ဒ်တဲ။ “တံ၊ နိကောန်ဌာသုတ်ဂှ်။ စဏ္ဍာ၊ ချေမကြမ်ကြ။ မဟိသိ၊ င်ပြေင်မွောံ။ အနုဗန္ဓတု၊ သြပ်ကိုထဍေင်ဗက်ညိ”။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ အက္ကောသိ၊ စိန်လက်ချရ။ အထ၊ ပွဲကာလဂှ်။ အဿ၊ ကုကောန်ဌာသုတ်ဂှ်။ တထေဝ၊ အတိုင်မိလက်ချဂှ်ဟောင်။ အရညေ၊ ပွဲဂြိုပ်။ မဟိသိ၊ င်ပြေင်မွောံ။ ဥဋ္ဌာသိ၊ စိန်ခလိုက်က္ခိရ။ ဒါရကော၊ င်။ “မမ၊ ဒဒက်။ မာတာ၊ င်။ ယံ ဝစနံ၊ ဖြိုင်ဂလာန်မဲ့။ မုခေန၊ နကိုချိုင်ပါင်။ ကထေသိ၊ စိန်။ တံ ဝစနံ၊ င်။ မာ ဟောတု၊ သြပ်လွကိုဒ်ညိ။

ယံ၊ ဩနိကသင်္ဃမ္ပေ။ စိတ္တေန၊ နက္ခိတံ။ စိန္တေသိ၊ စိန်ချပ်ရ။ တံ စိန္တနံ၊ င်ကသင်္ဂှံ။  
 ဟောတု၊ ဩဝိက္ခိန္ဒိညိ”။ ဣတိ၊ ရဝံ။ သစ္စကိရိယံ၊ နံ။ အကာသိ၊ စိန်သွရ။  
 မဟိသိ၊ င်။ တတ္ထေဝ၊ ပွဲဌာန်မလိက်ကျွံဂ်ဟေင်။ ဗဒ္ဒိဝိယ၊ ညံင်ရမဒက်လင်ကို။  
 အဌာသိ၊ စိန်ဒတ်ဒေါရ။ ဣဝံ၊ ရဝံ။ မဗ္ဗစ္ဆေဒကော၊ ချေမကြမ်ကြ။ ပယောဂေါပိ၊  
 င်ဝစိပယောဂကိုလေဝ်။ စိတ္တသဏ္ဍတာယ၊ ဟိုတ်ဒဒ်စိုတ်မချိုန်ညောန်စိ။  
 ဖရုသဝါစာ၊ င်။ န ဟောတိ၊ ပုံ။ ဟိ-တဒေဝယုတ္တံ၊ စိန်။ မာတာပိတရော၊ င်-  
 ဂမ္ဘိုင်။ ကဒါစိ၊ ပွဲကာလလဆောင်။ ပုတ္တကော၊ နိကောန်သုတ်ဂမ္ဘိုင်။ “တေ၊  
 ကုတုအေ။ စောရာ၊ င်ကမ္မတ်ဂမ္ဘိုင်။ ခဏ္ဍာခဏ္ဍံ၊ သျှုတ်သျှုတ်။ ကရောန္တ၊  
 ဩဝိက္ခိန္ဒိညိ”။ ဣတိဣဝံ၊ ရဝံ။ ဝဒန္တိ၊ ပွဲသွးအိုတ်ရ။ နေသံ၊ ဒဒက်တ်ကို  
 ကောန်ငှ်သုတ်တအ်ဂှံ။ ဥပရိ၊ ပွဲလျှုကိုပ်။ ဥပ္ပလမတ္တမ္ပိ၊ အယာံမာတ်တူးဒက်  
 ကိုလေဝ်။ ပတန္တံ၊ နိမဒတုံဇော်။ န ဣစ္ဆန္တိ၊ ပွဲဟွဲပိုက်အိုတ်ရ။ အာစရိယုပ္ပဇ္ဈာယာစ၊  
 င်အာဥပဇ္ဈာဂမ္ဘိုင်ကိုလေဝ်။ ကဒါစိ၊ ပွဲကာလလဆောင်။ နိဿိတကော၊ နိကောန်ကွး  
 ဂမ္ဘိုင်။ ‘ဣမေ၊ င်ညးဂမ္ဘိုင်ဝံ၊ အဟိရိကာ၊ င်ဟွဲကိုပွမဂ္ဂပါပ်အိုတ်ဂှ်ဒ်တဲ။ အနော  
 တ္တပ္ပိနော၊ င်ဟွဲကိုပွမလကိုတ်ပါပ်နုကောင်ကာသရံပါပ်အိုတ်ဂှ်ဒ်တဲ။ စရန္တိ၊ ပွဲအာ  
 အိုတ်ရ။ နေ၊ နိညးတံဂှံ။ နိဒ္ဒရထ၊ ဩဝိဗက်ဗွဲကျော့အိုတ်ညိ”။ ဣတိဣဝံ၊ ရဝံ။  
 ဝဒန္တိ၊ ပုံ။ အပိစ၊ စိန်သွးသင်္ဂှ်ကိုလေဝ်။ နေသံ၊ ဒဒက်တ်ကိုကောန်ကွးဂမ္ဘိုင်တံဂှံ။  
 အာဂမာဓိဂမသမ္ပတ္တိ၊ နိပ္ပမချိုက်ပေင်ကိုပရိယတ်၊ ပွမချိုက်ပေင်ကိုပဋိပတ်။ ဣစ္ဆန္တိ  
 ပုံ။ စိတ္တသဏ္ဍတာယ၊ ဟိုတ်။ ဖရုသဝါစာ၊ င်။ န ဟောတိ ယထာ၊ ညံင်။  
 ဣဝံတထာ၊ တုပ်။ ဝစနသဏ္ဍတာယ၊ ဟိုတ်ဒဒ်ဂလာန်မချိုန်ညောန်စိ။ အဖရုသာ  
 ဝါစာ၊ င်ဟွဲသေင်ကိုဖရုသာဝါစာ။ န ဟောတိ၊ ပုံ။

ဥပမာ-ဝံတုန် အသဒိသုပမာရောင်။ ပွဲအရာဝံ “ဝစနသဏ္ဍတာယ ဖရုသာ  
 ဝါစာ န ဟောတိ” ရဝံပါဌမ္ပုံအိုတ်ရ။ ဟံထေက်။ အဖရုသာဝါစာဟေင်  
 မ္ပုံထေက်ရ။

စိန်ဂလာန်ချိုန်ညောန်ကိုလေဝ် စိုတ်ကြိုင်မှိုဟ်မွဲး နှိဖရုသာဝါစာရ ရဝံအာ  
 သွးတဲ ဒဒ်မက္ခိန္ဒိမြိသင်္ဂှံ မူရ်နကိုသဘမ္ပဲဝံတိကေတ်မာန်ဂှ်ရော ရဝံ  
 မ္ပုံကိုသွက် မသွာန်တဲ တွတ်နသွက်ကိုသွာန်ဂှ်ညိဂးတဲ စိန်ကမြိတိုန်မပ္ပ  
 “န ဟိ မာရာပေတု ကာမဿ” ရောင် ) ။

အရထပါဌဂှ်တုန်။

ဟိ-တဒေဝယုတ္တံ၊ စိန်။ မာရာပေတုကာမဿ၊ ကုညးမ္ပုံပိုက်တွတ်နပ္ပ



မပြိုက်ဂစိုတ်။ “ဣမံ နိညးဝံ။ သုခံ ဗွေတသိုက်။ သယာပေထ၊ ဩဝ်ကိုတိက် အိုတ်ညိ”။ ဣတိဝစနံ၊ ငပွမသွးမြိသင်ဝံ။ အဖရုသာဝါစာ၊ ငဟံသေင်ဖရုသာဝါစာ။ န ဟောတိ၊ ပွံ။ စိတ္တဖရုသတာယ ပန၊ ဟိုတ်-တုန်။ ဣသာ ဝါစာ၊ င။ ဖရုသာ ဝါစာ၊ င-ဟေင်။ ဟောတိ၊ ပွံ။ သာဖရုသာဝါစာ၊ နံ။ (စပ်ပွဲပဝတ္တိတာ)။ ယံ၊ ဩနိညးမွဲ။ သန္ဓာယ၊ ရန်တုံတဲ။ ပဝတ္တိတာ၊ စိန်ဂပ်ဝ်ကိုက္ခိဒ်ရ။ တဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုညးဂ်။ ။ ပ ။ တဿ၊ ဒဒက်ကိုဖရုသဝါစာဂ်။ သမ္ဘာရာ၊ င-ဂမ္ပိုင်။ အက္ခောသိတဗ္ဗော၊ ချေမဂပ်ဝ်ကွေဟ်လက်။ ပရော၊ ညးသ္ဘာင်။ ကုပိတစိတ္တံ၊ စိုတ်စိန်သ္မိကောဒေါသ။ အက္ခောသနံ၊ ပွမကွေဟ်လက်။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ တယော၊ င-ဂမ္ပိုင်။ ဟောန္တိ၊ ပွံ-အိုတ်။

နေလာတိ ဣတ္ထပဒေ၊ ပွဲ။ ဒေါသော၊ နိဒုဟ်။ ဣလံ၊ ဣလရုဂ်ဒ။ ဂုစ္စတိ၊ ပွံ။ အဿာ ဝါစာယ၊ ကု-ဂ်။ ဣလံ၊ ငဒုဟ်။ နတ္ထိ၊ ပွံဟွဲ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သာ ဝါစာ၊ င-ဂ်။ နေလာ၊ မွးယုရ။ နိဒ္ဒေါသာ၊ ဂလာန်ဟွဲကိုဒုဟ်။ ဣတိအက္ခော၊ နံ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိန်။ ကိမ္ပိဝိယ၊ မူရ်ညင်ရဲပွဲပါဌလီမဒ်ဂ်ရော။ “နေလင်္ဂီသေတ ပစ္ဆာဒေါ”တိ ဣတ္ထပါဌေ၊ ပွဲ။ ဂုတ္တနေလံ ဝိယ၊ ညင်ရဲနေလသဒ္ဓါမဂပ်ဝ်သွး လင်ရောင်။ ရထော၊ င။ နေလင်္ဂီ၊ စိန်။ သေတပစ္ဆာဒေါ၊ စိန်မုံကိုဗွဲမဗုဓတ်ရ။ (မုတ္တသီလံဝိယ ရံဝံ ပါဌလီမုံရ။ ပမာဒလေခ)။ ကဏ္ဍသုခါတိ၊ တုန်။ ဗျဉ္ဇန မဓုရတာယ၊ ဟိုတ်ဒ်သဒ္ဓါမကလိတ်ကလောတ်စိ။ ကဏ္ဍာနံ၊ ကုကတောင်ဂမ္ပိုင်။ သုခါ၊ စိန်ဒ်တသိုက်ရ။ သုစိဝိဇ္ဈနံ ဝိယ၊ ညင်ရဲမစတ်လင်စရင်ကို။ ကဏ္ဍသူလံ၊ နံစရင်ကတောင်။ န ဇေနတိ၊ ပွံဟံလေပ်ကိုဒ်ရ။ ယာ ဝါစာ၊ ဩင်။ အတ္ထမဓုရ တာယ၊ ဟိုတ်ဒ်အရထမသာယေန်စိ။ သကလသရီရေ၊ ပွဲကာယအလုံအိုသ္မိ။ ကောပံ၊ နိပူတ်။ (ခေါဘံ-ရံဝံလေပ်မုံတ်ရ။ ခေါဘံ၊ နိပွမကလိုက်ကမ္ပိ) အဇေနတွာ၊ ဟံကိုဒ်တဲ။ ပေမံ၊ နိပွမသိုက်ဆာန်။ ဇေနတိ၊ ပွံလေပ်ကိုဒ်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သာ ဝါစာ၊ င-ဂ်။ ပေမနီယာ၊ မွးယုရ။ (ပေမံ ဇေနတိတိ ပေမနီယာ- ရံဝံသွဇေနတိတဒ္ဓိတ်ညိ)။ ယာ ဝါစာ၊ ဩင်။ ဟဒယံ၊ နိဂုံစိုတ်။ အပ္ပဋ္ဌိဟညမာနာ၊ ငဟံပျိုပျိုက်ဂ်ဒ်တဲ။ သုခေန၊ န။ စိတ္တံ၊ နံ။ ဂစ္ဆတိ ပဝိသတိ၊ ပွံလေပ်လုပ်အာရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သာ ဝါစာ၊ င-ဂ်။ ဟဒယင်္ဂမာ၊ မွးယုရ။ ယာ ဝါစာ၊ ဩင်။ ဂုဏပရိပုဏ္ဏတာယ၊ ဟိုတ်ဒ်မဉ္ဇိုက်ပင်တ်ကောံဂုဏ်စိ။ ပုရေ၊ ပွဲချင်ဇော်။ ဘဝေါ၊ က္ခိဒ်ရောင်။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သာ ဝါစာ၊ င-ဂ်။ ပေါရီ၊ မွးယုရ။ (ပုရေ ဘဝါ ပေါရီ- ရံဝံသွဘဝတဒ္ဓိတ်ညိ)။ ပုရေ၊ ပွဲချင်ဇော်။ သံဝဇနာရီ၊ ငညးမသွမပ္ပွမဇော်။ သုကုမာရာ ဝိယ၊ ညင်ရဲမဉ္ဇိုက်စတ်လောန်။ ယာ ဝါစာ၊ ဩင်။ သုကုမာရာ၊ ငမဉ္ဇိုက်စတ်လောန်။ ဟောတိ၊ ပွံ။ ဣတိတသ္မာပိ၊ ဟိုတ်-



လေဝ်။ သာ ဝါစာ၊ င်-ဂ်။ ပေါရီ၊ မွးယုရ။

ပုရေ ဇာတောတိ ပုရော။ ယော ဇေနာ၊ ဖြင်။ ပုရေ ပွဲချင်ဇော်။  
ဇာတော၊ ရောင်။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သော ဇေနာ၊ င်-ဂ်။ ပုရော၊  
မွးယုရ။ ရံဝံသ္မဇာတတဒ္ဓိတိတုမ္မး “ပုရော ဝိယာတိ ပေါရီ”  
ရံဝံသ္မဉပမာတဒ္ဓိတိညိ။ ယာဝါစာ၊ ဖြင်။ ပုရော ဝိယ၊ ညင်ရညးချင်  
ဇော်ကို။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သာ ဝါစာ၊ င်-ဂ်။ ပေါရီ၊  
မွးယုရ။ လဝံတုန် ဂလာန်မချိန်စတ်မိပ်ဂိပ် ညင်ရညးချင်ဇော်မဝံရ။

ယာ ဝါစာ၊ ဖြင်။ ပုရဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုညးမသ္မဒတ်ပွဲချင်ဇော်။ ဣဿ၊  
ဂလာန်ရောင်။ ဣတိပိတသ္မာ၊ ဟိုတ်-လေဝ်။ သာဝါစာ၊ င်-ဂ်။ ပေါရီ၊ မွးယုရ။  
(သ္မဉပမာတဒ္ဓိတိ)။ နဂရဝါသိနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုညးမသ္မဒတ်ပွဲချင်ဇော်ဂမိုင်။ ကထာ၊  
ဂလာန်။ ဣတိအယံ၊ ဝံ။ အထော၊ ရောင်။

ဂလာန်ညးမသ္မဒတ်ပွဲချင်ဇော်-ရံဝံအာသ္မာတု ညးမသ္မဒတ်ပွဲချင်ဇော်တအံက်  
မ္မံဂလာန်သင်္ဂဟေရော ရံဝံ မ္မံကိုသွက်မသ္မာန်တု တုဟ်နသ္မဟ်ကိုသ္မာန်  
ဂ်ညိဂးတု စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌမ္ပံ “နဂရဝါသိနော ဟိ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ဟိ-ဝိတ္ထာရယိဿာမိ၊ ကြက်။ နဂရဝါသိနော၊ င်-ဂမိုင်။ ယုတ္တကထာ၊  
င်မ္မံဂလာန်ဗွဲဗက်အိုတ်။ ဟောန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ ပိတိမတ္တံ၊ န်ညးမဒ်တုအဝယ်မအံက်။  
ဝါ၊ န်ညးမစိုပ်အဝယ်မအံက်။ “ပိတာ”တိ၊ မအံက်ရဂ်ဒ။ ဝဒန္တိ၊ ပွဲသ္မးအိုတ်ရ။  
ဘာတိမတ္တံ၊ န်ညးမဒ်တုအဝယ်ကော။ “ဘာတာ”တိ၊ ကောရဂ်ဒ။ ဝဒန္တိ၊ ပွဲ-  
အိုတ်။ မာတိမတ္တံ၊ နံ။ “မာတာ”တိ၊ မိအံက်ရဂ်ဒ။ ဝဒန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ ဣဝရူပိ၊  
ဧဝံမ္မံသဘမြဲသင်္ဂံ။ ကထာ၊ နံ။ ဗဟုဇနဿ၊ မိန်မိုဟ်မဂိုင်။ ကန္တာ၊ င်မဂပ်ဝံသိုက်  
မိုက်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ ဗဟုဇနကန္တာ၊ မွးယုရ။ (ဗဟုဇနဟိ  
ကာမိယတိတိ ဗဟုဇနကန္တာ-ရံဝံသ္မကမ္မသာဇနညိ) ကန္တာဘာဝေနေဝ၊ ဟိုတ်ဒ်ဒ်မ  
ဂပ်ဝံသိုက်မိုက်ဟောင်။ ဗဟုဇနော၊ ဧဝံမဂိုင်။ ဇနဿ၊ ဒဒက်။ မနာပါစိတ္တဝုဒ္ဓိကရာ၊  
င်မလေပ်သ္မပွဲစိုတ်မဇော်မောင်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ ဗဟုဇနမနာပါ၊  
မွးယုရ။

“ဗဟုဇနာနံ မနံ အာပေတိတိ ဗဟုဇနမနာပါ” ရံဝံသ္မဝိဂ္ဂဟ ဟေတုကတ္တု  
သာဇန ညိ။ ယာ ဝါစာ၊ ဖြင်။ ဗဟုဇနာနံ၊ ဒဒက်-ဂမိုင်။ မနံ၊ န်စိုတ်။  
အာပေတိ ဝဇေတိ၊ ပွဲလေပ်ကိုဇော်မောင်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သာ

ဝါစာ၊ င်-ဂှ်။ ဗဟုဇနမနာပါ၊ မွးယုရ။

ဟိုတ်နုၤဝစနတ္ထမွး “သမ္ပ နိရတ္ထကံ ပလပတိတိ သမ္ပပ္ပလာပေါ” စိ သမ္ပပ္ပလာပမွးယုရ။ ရံဝံအွာသုးတဲ ဟိုတ်နုၤဝစနတ္ထဂှ်စိ ဝစိဘောဒသဒ္ဒ ဂှ်ဟေင် သမ္ပပ္ပလာပမွးယုဟာ ရံဝံ မှုၤကိုသွက်မသွာန်တဲ တွဟ်နသွဟ်ကို သွာန်ဂှ်ညိးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မပ္တံ “အနတ္ထဝိညာပိကာ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

အနတ္ထဝိညာပိကာ၊ ချဲမလေပ်ကိုတိဟွဲကိုဖိုလ်။ ကာယဝစိပယောဂ သမုဋ္ဌာပိကာ၊ ချဲမလေပ်တ္တိဒ်ကို ကာယဝိညတ်၊ဝစိဝိညတ်။ အကုသလစေတနာ၊ င်။ သမ္ပပ္ပလာပေါ၊ မွးယုရ။ သော သမ္ပပ္ပလာပေါ၊ င်-ဂှ်။ အာသေဝနမန္တတာယ၊ ဟိုတ်ဒဒ်မနိဿဲအောန်ကိုဖြဟတ်စိ။ ။ ပ ။ ဘာရတယုဒ္ဓသီတာဟရဏာဒိ နိရတ္ထကကထာပုရေက္ခာရတာ စ၊ ဒဒ်မတူရူကိုဂလာန်ဟွဲကိုဖိုလ် မပ္တံပသိုင် ဘာရတတံ တင်စေဟ်ပွာန်၊ပွမရေင်တုင်မိသီတာကို။ တုထာရူပိကထာကထနဉ္စ၊ ပွမဟိုတ်ဂလာန်မုၤသဘ်မဖ်သင်ဂှ်ကို။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဒွေ၊ င်-ဂှ်။ ဟောန္တိ၊ ပုံ။

ယော ပုဂ္ဂလော၊ ဖြိုင်။ ကာလေန၊ ပွဲကာလမဗွဲ။ ဝဒတိ၊ ပုံ။ ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သော ပုဂ္ဂလော၊ င်-ဂှ်။ ကာလဝါဒီ၊ မွးယုရ။ ဝတ္တဗ္ဗယုတ္တက ကာလံ၊ နိကာလမဗွဲဗက်ကုမဂပ်ဝ်သုး။ သလ္လက္ခေတွာ၊ စွတ်သမ္ပိဗ္ဗမွးရဲတဲ။ ဝဒတိ၊ ပုံ။ ဣတိအယံ၊ ဝံ။ အတ္ထော၊ ရောင်။ ယော ပုဂ္ဂလော၊ ဖြိုင်။ ဘူတံ တထံ တစ္ဆံ သဘာဝမေဝ၊ နိသဘာဝမသုာ်စွတ်ဟေင်။ ဝဒတိ၊ ပုံ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သော ပုဂ္ဂလော၊ င်-ဂှ်။ ဘူတဝါဒီ၊ မွးယုရ။ ( တထံ တစ္ဆံ သဘာဝ တအံတုန်၊ ဝေဝံပိဒ်မွး ဘူတံ-ရောင်။ အရထတေင်ဟွဲ )။ ယော ပုဂ္ဂလော၊ ဖြိုင်။ ဒိဋ္ဌဓမ္မိက သမ္ပရာယိကတ္ထသန္နိဿိတမေဝ၊ နိမစပ်ကျောံဒတဲဖိုလ်မက္ခိဒ်ပွဲဘဝပစ္စုပ္ပန်၊ ဒတဲဖိုမက္ခိဒ်ပွဲ ဘဝပလိုက်ဟေင်။ ကတွာ၊ သွတဲ။ ဝဒတိ၊ ပုံ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သော၊ င်-ဂှ်။ အတ္ထဝါဒီ၊ မွးယုရ။ ယော ပုဂ္ဂလော၊ ဖြိုင်။ နဝလောကုတ္တရ ဓမ္မသန္နိဿိတံ၊ နိပွမနိဿဲကိုခရ်လောကုတ္တိဒ်ဒိတ်ပြကာ။ (နိမစပ်ကျောံခရ် လောကုတ္တိဒ်ဒိတ်ပြကာ လေဝ်သုး)။ ကတွာ၊ သွတဲ။ ဝဒတိ၊ ပုံ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သော ပုဂ္ဂလော၊ င်-ဂှ်။ ဓမ္မဝါဒီ၊ မွးယုရ။ ယော ပုဂ္ဂလော၊ ဖြိုင်။ သံဝရဝိနယပဟာနဝိနယသန္နိဿိတံ၊ နိမစပ်ကျောံသံဝရဝိနယ၊ပဟာနဝိနယ။ ကတွာ၊ သွတဲ။ ဝဒတိ၊ ပုံ။ ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သော၊ င်-ဂှ်။ ဝိနယဝါဒီ၊ မွးယုရ။

ဌပနောကာသော၊ နိဌာန်အရာမစွပ်နီ။ နိဓာနံ၊ နိဓာနရုဂ္ဂံ။ ဝုစ္စတိ၊ ပုံ။  
 အဿာ ဝါစာယ၊ ကု-ဂ်။ နိဓာနံ၊ င်အရာမဂပ်ဝံစွပ်နီပွဲကောန်တုံ။ အတ္ထိ၊ ပုံ။  
 ဣတိတသ္မာ၊ ဟိတိ။ သာ ဝါစာ၊ င်-ဂ်။ နိဓာနဝတိ၊ မူးယုရ။ ဟဒယေ၊ ပွဲ။  
 နိဓာတဗ္ဗယုတ္တံ၊ ခွဲမစိုန်သ္မိကောမဂပ်ဝံစွပ်နီ။ ဝါစံ၊ နီ။ ဘာသိတာ၊ စိုန်လေပ်သူးရ။  
 ဣတိအယံ၊ ဝွံ။ အတ္ထော၊ ရောင်။ ကာလေနာတိ၊ တုန်။ ဣဂ္ဂပိ၊ နိဂလာန်မဂပ်ဝံ  
 စွပ်နီပွဲကောန်တုံမြဲသံဝွံ။ ဘာသမာနောပိ စ၊ နကြံသူးကိုလေပ်။ “အဟံ၊ င်။  
 နိဓာနဝတိ၊ ခွဲမ္ပုဒ္ဓါမဂပ်ဝံစွပ်နီပွဲကောန်တုံ။ ဝါစံ၊ နီ။ ဘာသိဿာမိ၊ ကြက်”။  
 ဣတိ၊ ရံဝွံ။ အကာလေန၊ ပွဲဟံသေင်ကိုကာလ။ န ဘာသတိ၊ ပွဲဟံသူး။  
 ယုတ္တကာလံ ပန၊ နိကာလမဗ္ဗေတုန်။ အပေက္ခိတွာဝ၊ ဗ္ဗာရဏာတဲဟေင်။  
 ဘာသတိ၊ ပွဲ။ ဣတိအယံ၊ ဝွံ။ အတ္ထော၊ ရောင်။ သာပဒေသန္တိ၊ တုန်။ သဥပမံ၊  
 ခွဲမဒ်မ္ပဟာန်ကောဉပမာ။ သကာရဏံ၊ ခွဲမဒ်မ္ပဟာန်ကောဉဟိတိ။ ဣတိအယံ၊  
 ဝွံ။ အတ္ထော၊ ရောင်။ ပရိယန္တဝတိန္တိ၊ တုန်။ ပရိစ္ဆေဒံ၊ နိအပိုင်အခြာ။ ဒဿေတွာ၊  
 တဲ။ ယထာ၊ ဖြိုင်နအကဲအရာမ္ပဲ။ အဿာ၊ ဒဒက်တ်ကိုဂလာန်ဂ်။ ပရိစ္ဆေဒေါ၊  
 င်။ ပညာယတိ၊ ပွဲ။ ဣတိတထာ၊ န-ဂ်။ ဘာသတိ၊ ပွဲ။ ဣတိအယံ၊ ဝွံ။ အတ္ထော၊  
 ရောင်။ အတ္ထသံဟိတန္တိ၊ တုန်။ အနေကေဟိ၊ ခွဲမဂ္ဂိုင်အိုတ်။ နယေဟိ ပိ၊  
 န-ဂ်မ္ပိုင်ကိုလေပ်။ ဝိဘဇန္တေန၊ င်ပိပရံဂ်တဲ။ ပရိယာဒါတံ၊ တွဟ်နပ္ပမကိုအိုတ်အာ။  
 အသက္ကုဏေယျတာယ၊ ဟိတိဒ်ဒ်ဟံသွဟ်အစောစိ။ အတ္ထသမ္ပန္နံ၊ ခွဲမဉ္စိက်ပေင်  
 တဲကောဉအတ္ထနယ။ ဝါစံ၊ နိဂလာန်။ ဘာသတိ၊ ပွဲ။ ဝါ၊ တုန်။ အတ္ထဝါဒိ၊  
 ခွဲမလေပ်သူးဂလာန်မစပ်ကောဉဒတဲမြဲမောင်။ သော ပုဂ္ဂလော၊ င်-ဂ်။ ယံ အတ္ထံ၊  
 ဖြိုင်။ ဝဒတိ၊ ပွဲ။ တေန အတ္ထေန၊ ကောဉ-ဂ်။ သဟိတတ္တာ၊ ဟိတိမက္ခိဒ်မ္ပဲစိ။  
 အတ္ထသံဟိတံ၊ ခွဲမဒ်မ္ပဟာန်ကောဉဒတဲမြဲမောင်။ ဝါစံ၊ နီ။ ဘာသတိ၊ ပွဲ။ အညံ၊  
 နိဂလာန်မ္ပဲသ္မာင်။ န ဘာသတိ၊ ပွဲဟံသူး။ တံ၊ နိဂလာန်မစပ်ကောဉဒတဲမြဲမောင်ဂ်။  
 နိက္ခိပိတွာ၊ တဲ။ ( ပါကော့တဲလေပ်သူး ) အညံ၊ နီ။ န ဘာသတိ၊ ပွဲ။ ဣတိ၊  
 ရံဝွံ။ ဝုတ္တံ ဝုတ္တော၊ င်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။

၁၀။ ဗီဇဂါမဘူတဂါမသမာရဗ္ဗာတိ၊ တုန်။ မူလဗီဇံ၊ ဗီဇရိဟ်ကို။ ခန္ဓဗီဇံ၊  
 ဗီဇတုံကို။ ဗဠုဗီဇံ၊ ဗီဇတင်ကို။ အဂ္ဂဗီဇံ၊ ဗီဇတိုင်ကို။ ဗီဇဗီဇံ၊ ဗီဇမကို။ ဣတိ၊  
 ရံဝွံ။ ပဉ္စဝိသေ၊ ခွဲမ္ပုတောင်မသုန်ပြကာ။ ဗီဇဂါမဿ စေဝ၊ နိဗီဇဂါမကို။ ယဿ  
 ကဿစိ၊ ဖြိုင်ခွဲမမိက်ကိုမ္ပဲမ္ပဲဟွဲကိုစုတ်။ နီလတိဏရက္ခာဒိကဿ၊ ခွဲမပ္ပံတုံဆု  
 ချောမလမ်စံက်ဉ္စိပ်ချ။ ဘူတဂါမဿ စ၊ နဘူတဂါမကို။ သမာရဗ္ဗာ၊ နုပ္ပမပလီ  
 ပလာ။ ဆေဒနဘေဒနပစနာဒိဘာဝေန၊ ဗွဲဒ်မ္ပပ္ပမညွတ်ပွမဝးပကပ်ပလီပွမပျိန်။

ဝိကောပနာ၊ နုပုပ္ဖပလိပလင်္ဂံ။ ပဋိဝိရတော၊ စိန်ဝေင်ပါရ။ ဣတိအယံ၊ ဝံ။ အတ္ထော၊ ရောင်။

မပ္ပံကို လဂင်၊ တာ၊ သတ်ဗြတအ်ဂ် လုက်ကာလအယံမာတ်တုင်ကွပ်  
 ခေဟံတိတ်ကုင်နုမလဂင်၊ တာ၊ သတ်ဗြတအ်ဏီမ္မး လုက်ကာလဂ်  
 ဟံတိတ်ဗုးနု ဗီဇဂါမ်ရ။ တုင်ကွပ်လမ္ပက်ချိပ်တိတ်ကုင်မ္မး တိတ်ဗုး  
 နုဗီဇဂါမ်တဲ၊ ရိဟ်လွိဟ် နကိုဘူတဂါမ်ရောင်။ ဟိုတ်ဂ်ရ  
 “တိဏရုက္ခာဒိကဿ” ရံဝံဟေင်ဟံသုးတဲ မ္မးသွတေင် နကိုနီလသဒ္ဓါ  
 ရောင်။

တုဟ်နပုပ္ဖမ္မောန်ထွေးကိုအရထပိုဒ်မ္မး သမာရဗ္ဗာတဲ၊ “ဆေဒနဘောဒန  
 ပစနာဒိဘာဝေန ဝိကောပနာ ပဋိဝိရတောတိ အတ္ထော”  
 ရံဝံမ္မးကွေင်သုးလင်ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ဗြာဘတ္တိကောတိ၊ တုန်။ ပါတရာသဘတ္တံ၊ ပုမစစ္ဆနုဂယးကို။ သာယမာ  
 သဘတ္တံ၊ ပုမစစ္ဆကို။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဒေ၊ ခေမဒ်ဓါပြကာအိုတ်။ ဘတ္တာနိ၊  
 င်ပုမစဂမ္ပိုင်။ ဟောန္တိ၊ ပုံ-အိုတ်။ တေသု၊ ပှော်ပုမစဓါပြကာဂမ္ပိုင်ဂ်။  
 ပါတရာသဘတ္တံ၊ နိပုမစစ္ဆနုဂယး။ အန္တောမဇ္ဈနိကေန၊ နကာလဒေါပ်တဲ။ ပရိစ္ဆိန္နံ၊  
 စိန်ဂပ်ပိုင်ခြာရ။ ဣတရံ၊ နိပုမစစ္ဆ။ မဇ္ဈနိကတော၊ နကာလဒေါပ်တဲ။ ဥဒ္ဓံ၊  
 ပွဲ။ အန္တောအရဏေန၊ နအပွဲအရိန်။ ပရိစ္ဆိန္နံ၊ စိန်ဂပ်ပိုင်ခြာရ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။  
 အန္တောမဇ္ဈနိကေ၊ ပွဲအပွဲဒေါပ်တဲ။ ဒသက္ခတ္တံ၊ ဗုတ်စိုဝါ။ ဘုဉ္ဇမာနောပိ၊  
 စိန်ရခမိမစကိုလေင်။ ဗြာဘတ္တိ ကောဝ၊ င်ယုခမိမ္မုအလေံစမ္ပဟဂါပ်ဟေင်။  
 ဟောတိ၊ ပုံ။ တံ၊ နိပုမစပွဲအပွဲဒေါပ်တဲ ဂ်ဟေင်။ သန္ဓာယ၊ တဲ။ “ဗြာဘတ္တိ  
 ကော”တိ၊ ဗြာဘတ္တိကောရဂ်ဒ။ ဝုတ္တံ၊ စိန်။

ရတ္တိယာ၊ ပွဲဗွံ။ ဘောဇနံ၊ ပုမစရောင်။ ရတ္တိ၊ ပုမစပွဲဗွံ။ တတော၊  
 နုပုမစပွဲဗွံ။ ဥပရတော၊ ဝေင်ပါရောင်။ ရတ္တုပရတော၊ င်မဝေင်ပါနုပုမစပွဲဗွံ။

ရတ္တုပရတောဂ် “ရတ္တိယာ ဘောဇနံ ရတ္တိ” ရံဝံ သွဝိဂ္ဂဟ ဥတ္တရလောပ  
 ဆဋ္ဌိတပုရိဟ်တဲမ္မး “ရတ္တိတော ဥပရတော ရတ္တုပရတော” ရံဝံ  
 သွပဉ္စမိတပုရိဟ် ညိ။

မဇ္ဈနိကေ၊ င်တဲခပ်။ အတိက္ကန္တေ၊ နကြိလောန်တဲနော်။ ယာဝသူရိယတ္ထ  
 ဂ်မနာ၊ စိုကိုတဲမပ္ပိတ်။ ဘောဇနံ၊ င်ပုမစ။ ဝိကာလဘောဇနံ နာမ၊ မ္မးယုရ။



တတော၊ နူမစပွဲကာလတဲမစေင်ဂှ်၊ ဝိရတတ္တာ၊ ဟိုတ်ဒ်ဒ်မဝေင်ပါစိ။ ဝိကာလဘော  
ဇနာ၊ နူပွမစပွဲကာလတဲမစေင်။ ဝိရတော၊ စိုန်ဝေင်ရ။

“ဝိဂတော ကာလော ဝိကာလော” ရဝံ သွဝိဂ္ဂဟအဗျယိတ်သွးတဲ၊  
“ဝိကာလော ဘောဇနံ” ရဝံ သွဝိဂ္ဂဟသတ္တမိတပ္ပုရိဟ်သွးညိ။

ကဒါ၊ မူရဲပွဲ။ ဝိရတော၊ မဝေင်ဂှ်ရော။ အနောမာနဒိတိရေ၊ ပွဲပရင်စိအနော  
မာ။ ပဗ္ဗဇိတဒိဝသတော၊ နူတဲမသွခမိ။ ပဋ္ဌာယ၊ တဲ။ ဝိရတော၊ စိုန်။

သာသနဿ၊ ကုသာသနာ။ အနနုလောမတ္တာ၊ ဟိုတ်ဒ်ဒ်ဟံ့ဗွဲစိ။ (သာသ  
နဿ၊ ဗက်ကုဉ်) သာသနဿ၊ ဒဒက်။ ဝိသူကံပဋ္ဌာဏီဘူတံ၊ ချဲမစိုန်ဒ်တဲစရံင်။  
ဒဿနံ၊ ပွမဇိုဒှော်ရောင်။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ ဝိသူကဒဿနံ၊ မူးရောင်။  
(ဝိသူကံဒဿနံ-ရဝံ သွဝိသေသနပုဗ္ဗပဒကမ္မဓာရဲရ)။ အတ္တနာ နစ္စန နစ္စာပနာဒိ  
ဝသေန၊ ဗွဲအစောမပ္ပံဇကုပွမလှေ့ညးသ္တာင်ပွမကိုလှေ့။ နစ္စာစ၊ နူပွမလှေ့ကို။  
ဂီတာ စ၊ နူပွမဒလှေ့ကို။ ဝါဒိတာ စ၊ နူပွမတိုင်တိုက်ကို။ အန္တမသော၊ ဗွဲတၞိမယုတ်။  
မယူရနစ္စာဒိဝသေနာပိ၊ ဗွဲအစောမပ္ပံဇကုမလှေ့ကိုလေဝ်။ ပဝတ္တာနံ၊ ချဲ-အိုတ်။  
နစ္စာဒိနံ၊ န်-ဂမိုဉ်။ ဝိသူကဘူတာ၊ ချဲမစိုန်ဒ်တဲစရံင်သာသနာ။ ဒဿနာ စ၊  
နူပွမဇိုဒှော်ကို။ ဝိရတော၊ စိုန်ဝေင်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ နစ္စဂီတ။ ပ ။  
ဒဿနာ၊ မူးယုရ။

ဝိဂ္ဂဟဗ္ဗောဟေင်ရောင်။ ဝိဂ္ဂဟဗွဲစွတ်တုန်၊ “နစ္စန္ဓ ဂီတန္ဓ ဝါဒိတန္ဓ  
ဝိသူကဒဿနန္ဓ နစ္စဂီတ ဝါဒိတ ဝိသူက ဒဿနံ” ရဝံ မိက်ဝံသွ  
သမာဟာရဒ္ဓန်ရ။ နစ္စန္ဓ၊ ဇကုဇကုပွမလှေ့ညးသ္တာင်ပွမကိုလှေ့ကို။ ဝါဒိ  
တန္ဓ၊ ဇကုဇကုပွမတိုင်တိုက် ညးသ္တာင်ပွမကိုတိုင်တိုက်ကို။ ဝိသူကဒဿ  
နန္ဓ၊ ပွမဇိုဒှော်မပ္ပံဇကုပွမလှေ့ မစိုန်ဒ်တဲစရံင် သာသနာကို။ နစ္စ။ ပ ။  
ဒဿနံ။ ပ ။ ဇကုဇကုပွမလှေ့ ပွမဇိုဒှော်။ ( တသ္မာ နစ္စ ဂီတ ဝါဒိ  
တ ဝိသူက ဒဿနာ ရဝံ ဒုင်ဝိဘတုန္တညိ)။

ဟိ၊ ကြက်တြးကိုရ။ နစ္စာဒိနံ၊ န်-ဂမိုဉ်။ အတ္တနာ၊ မိန်။ ပယောဇေတုံဝါ၊  
တုတ်နပွမဟိုက်ကို။ ပရေဟိ၊ န်ညးသ္တာင်ဂမိုဉ်။ ပယောဇာပေတုံ ဝါ၊ တုတ်နပွမကို  
ဟိုက်ကို။ ပယုတ္တာနိ၊ န်မပ္ပံဇကုပွမလှေ့ပွမဒလှေ့မစိုန်သ္တာင်တဲဂမိုဉ်။ ပဿိတုံ၊ တုတ်နပွမ  
သေဝ်မှ်ကို။ ဘိက္ခုနံ၊ ကုခမိဂမိုဉ်။ နေဝ ဝဇ္ဇတိ၊ ပွဲဟံ့ဂပ်ဝ်ရ။ ဘိက္ခုနီနဉ္စ၊  
၁။ ဝဇ္ဇန္တိ-ဆဋ္ဌ၊ မဲတ်ကိုသဒ္ဓါမူး နစ္စာဒိနိတဲ၊ ဆဋ္ဌမူမုဉ်ထေက်ထေင်ကေတ်ရ။ အာချုတြာဲတုန်  
စပ်ပွဲအပ္ပဓာန ကြိယာမူး ပယောဇာပေတုံဝါ တဲ ဝဇ္ဇတိ-ရဝံစွဲပွန်လပ်ဇကုဝံရ။ ဗွာရဏာညိ။

ကုသမိမြဂမ္ဘိုင်ကိုလေဝ်။ န ဝဇ္ဇတိ၊ ပုံ။

မာလာဒီသု၊ ပဲ့ပါဌ်မပွဲမာလာဂမ္ဘိုင်။ မာလာတိ၊ တုန်။ ယံကိဉ္စ၊ ချေဟဲ့စွတ်။ ပုပ္ဖံ၊ ပွဲရောင်။ ဂန္ဓန္တိ၊ တုန်။ ယံကိဉ္စ၊ ချေ။ ဂန္ဓဇာတံ၊ ဂန္ဓုန်ရောင်။ ဝိလေပနန္တိ၊ တုန်။ ဆဝိရာဂကရဏံ၊ ပွမသွခက်ဗာန်ကိုစွာရောင်။ ( ပွမသွလံက်လေတ်စွာရောင်လေဝ်သွး)။ တတ္ထ၊ ပဲ့ပါဌ်မူး “မာလာဂန္ဓ ဝိလေပန ဓာရဏ မဏ္ဍာန ဝိဘူသနဌာနာ” ဂုံ၊ ပိဋန္တန္တော၊ င်ညးစရ်ပွဲ။ ဓာရေတိ နာမ၊ လှိုင်ရင်မူးယုရ။ ဦနဌာနံ၊ နိဌာန်မသပ်။ ပူရေန္တော၊ င်ညးမကိုဉ်ပင်။ မဏ္ဍာတိနာမ၊ ကျိုင်ကျပ်မူးယုရ။ ဂန္ဓဝသေနစ၊ နအစောသု။ အမြာဇကုမောင်ကို။ ဆဝိရာဂဝသေန စ၊ ဗွဲအစောပွမခက်ဗာန်ကိုစွာကို။ သာဒိယန္တော၊ င်ညးမသာယေျန်။ ဝိဘူသေတိ နာမ၊ ကိုရင်ဆာဲမူးယုရ။

အဓိပ္ပါယ်တုန်။ ပဲ့ပါဌ်မူး “မာလာဂန္ဓ ဝိလေပန ဓာရဏ မဏ္ဍာန ဝိဘူသနဌာနာ” ဂုံမာလာကောဓာရဏစပ်၊ ဂန္ဓကောဓမဏ္ဍာနစပ်၊ ဝိလေပနကောဓဝိဘူသန စပ်-ရဲဝံ စပ်အတိုင်လွေင်တဲ ရိုင်ကေတ်ညိ။ မာလာတုတ်ခြာ၊ ဓာရဏတုတ်ခြာ၊ ဂန္ဓတုတ်ခြာ၊ မဏ္ဍာနတုတ်ခြာ၊ ဝိလေပနတုတ်ခြာ၊ ဝိဘူသနတုတ်ခြာ-ဗိုဏ်အိလွိုင် ကေတ်ညိ မိက်သွးရ။

ကာရဏံ၊ နံ။ ဌာနံဣတိ၊ ဌာနရုဂ်ဒါ။ ဝုစ္စတိ၊ ပုံ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ ယာယဒုဿီလျစေတနာယ၊ ဩန။ တာနိမာလာဓာရဏာဒိနိ၊ နိမတ္တပမစရ်ပွဲတအ်ဂုံ။ မဟာဇနော၊ င်။ ကရေတိ၊ ပုံ။ တတော၊ နူကောင်ကာဒုဿီလျမပွဲပွမစရ်ပွဲဂုံ။ ပဋိဝိရတော၊ စိုန်။ ဣတိအယံ၊ ဝံ၊ အတ္ထော၊ ရောင်။

ပမာဏာတိက္ကန္တံ၊ နိဌာန်ဒုမကလိလောန်လျပမာဏ။ ဥစ္စာသယနံဣတိ၊ ဥစ္စာသယနရုဂ်ဒါ။ ဝုစ္စတိ၊ ပုံ။

နကိုဟတ်မိုတ်ပကတိဂမ္ဘိုင် ဒုမဌာန်မုံကိုဇိုင်သုင်လောန်လျန။ မွဲဟတ်ကိုမွဲကုဂ် ဥစ္စာသယနမူးယုရ။ “အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေ သတ္တင်္ဂံ၊ အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေ ပဉ္စင်္ဂံ” ရဲဝံ ဟိုတ်နူကျပ်တြိမတုံလဝ်စိ စိုန်မုံကိုဇိုင်သုင်လျန။ မွဲဟတ်ကိုမွဲကုကိုလေဝ် သတ္တင်္ဂဌာန၊ ပဉ္စင်္ဂဌာနဂ် ဥစ္စာသယနဟုံဝံဒင်ယု။ သတ္တင်္ဂဌာနမူးဂ်တုန်-ဇိုင်ပန်တုင်၊ လဇ်ကံတဲဝါလွှာ၊ ကျိပ်မွဲ-ဌာနမုံအင်္ဂထပ်ပြကာရောင်။ ပဉ္စင်္ဂဌာနမူးဂ်တုန်၊ ဇိုင်ပန်တုင်၊ ကျိပ်မွဲ-ဌာနမုံအင်္ဂမသုန်ပြကာရောင်။

အကပ္ပိယပစ္စတ္တရဏံ၊ င်သွာခေါဇာဟဂပ်ဝ်။ မဟာသယနံ၊ မူးယုရ။

အကပ္ပိယပစ္စတ္တရဏမ္ပိတုန်-မပ္ပိတုန်ပြိုက်လပ်ချို၊ ဇင်မုံကိုရုပ်သရဲပဲ့ခိုင်၊  
သွာလးသော်သတ် မုံကိုသော်လောန်လွှဲနုပန်လွဟ်၊ သွာခေါဇာ  
မုံကိုသော်မသွလပ် စိစောန်နကိုရုပ်သရဲရောင်။

တတော၊ နုဉ္ဇာသယန မဟာသယနာ၊ ပဋိဝိရတော၊ စိုန်၊ ဣတိအယံ၊  
ဝံ၊ အတ္ထော၊ ရောင်။

ဇာတရူပန္တိ၊ တုန်။ သုဝဏ္ဏံ၊ ထပ်ရောင်။ ရတန္တိ၊ တုန်။ ကဟာပဏော၊  
ကသာပ်ရောင်။ လောဟမာသကော၊ ရုပ်စဲမက္ခောန်လပ်နကိုခရိတ်။ ဇတုမာသ  
ကော၊ ရုပ်စဲမက္ခောန်လပ်နကိုကြိတ်။ ဒါရမာသကော၊ ရုပ်စဲမက္ခောန်လပ်နကိုဆု။  
ဣတိ၊ ရံဝံ။ ယေ မာသကော၊ ဩင်ရုပ်စဲမိုင်း။ ဝေါဟာရံ၊ နိပ္ပမသွံရာန်။ ဂစ္ဆန္တိ၊  
ပွဲ-အိုတ်။ တေ မာသကော၊ င်-ဂမိုင်း။ ရတံ၊ မူးယုရ။ တဿ ဥဘယဿာပိ၊  
နိထဝ်ဩန်ဝါပြကာကိုလေပ်။ ပဋိဂ္ဂဟဏာ၊ နုမဒင်ဂိုင်ကေတ်။ ဂေါတမော၊  
ခွဲမဒ်တောင်ဒတောင်ဂေါတမ။ ၊ မဏော၊ င်။ ပဋိဝိရတော၊ စိုန်။ သယံ၊ င်။  
နံ၊ နံ။ နေဝ ဥဂ္ဂဏာတိ၊ ပွဲ။ န ဥဂ္ဂဏာပေ၊ ပွဲဟံကိုညးသွာင်ဒင်ဂိုင်။ ဥပနိက္ခိတ္တံ၊  
နိမတ္တုန်ပွဲရောင်။ န သာဒိယတိ၊ ပွဲဟံ သျန်။ ဣတိအယံ၊ င်။ အတ္ထော၊  
ရောင်။

အာမကဓညပဋိဂ္ဂဟဏာတိ၊ မူးတုန်။ သာလိဝိဟိယဝဂေါဓမကင်္ဂဝရက  
ကုဒြုသကသင်္ခါတဿ၊ ခွဲမဂပ်ဝံကး ဩဝံသာလိ၊ ဩဝံဇော်၊ ဩဝံယံ၊  
ဩဝံလမာန်၊ ဩဝံပိုင်ဆပ်၊ ဩဝံမာ၊ ဩဝံဂန်။ သတ္တဝိဓဿာပိ၊ ခွဲမုံတောင်  
ထပ်ပြကာကိုလေပ်။ အာမကဓညဿ၊ နိဩဝံထမေက်။ ပဋိဂ္ဂဟဏာ၊ နု။  
ကေဝလဉ္စ၊ သက်က်တုန်။ ဣတေသံ၊ နိဩဝံတအ်ဂ်။ ပဋိဂ္ဂဟဏမေဝ၊ င်ပွမဒင်  
ကေတ်ဟောင်။ န ဝဇ္ဇတိ၊ င်မဟဂပ်။ န၊ ဟံသေင်။ အာမသနမ္ပိ၊ င်ပွမဒိတ်  
သပေါတ်ကိုလေပ်။ ဘိက္ခုနံ၊ ကု-ဂမိုင်း။ န ဝဇ္ဇတိယေဝ၊ ဟောင်ရောင်။

အာမကမံသပဋိဂ္ဂဟဏာတိဉ္စတ္တ၊ ပွဲ။ ဥဒ္ဒိဿ၊ ရန်တွံတွဲ။ အနုညာတာ၊  
နိဗ္ဗုန်ထမေက်ကျပ်တြိမဂပ်ကိုလပ်အခေါင်။ အညတြ ဌပေတွာ၊ တွဲ။ အာမကမံသ  
မစ္ဆာနံ၊ နိဗ္ဗုန်၊ ကထမေက်ဂမိုင်း။ ပဋိဂ္ဂဟဏမေဝ၊ င်ပွမဒင်ဂိုင်ကေတ်ဟောင်။  
ဘိက္ခုနံ၊ ကု-ဂမိုင်း။ န ဝဇ္ဇတိ၊ ပွဲဟဂပ်။ အာမသနံ၊ င်ပွမဒိတ်သွာတ်။ န  
ဝဇ္ဇတိ၊ င်မဟဂပ်တုန်။ နော၊ ဟံသေင်။ ဝဇ္ဇတိယေဝ၊ မဂပ်ဟောင်ရောင်။

၁။ ပွဒင်ကေတ်နကိုကာယဂ် ဥဂ္ဂဟဏ၊ ပွမဒင်ဂိုင်ကေတ်နကိုဝစိဂ် ဥဂ္ဂဟာပန၊  
ပွမဒင်ဂိုင်ကေတ်နကိုစိုတ်ဂ် သာဒိယနမူးယုရ။

ကာလလကိုဟ်ရပ်ခမီၣ် ဖျုန်ထမ္ဗေက်၊ဆီထမ္ဗေက်ၣ်ဟေင် တုတ်နစတု  
ကျာ်တြဲသွလပ်အခေါင်ရ။ ဟိုတ်ၣ်ရ အ္စာအဋ္ဌကထာသွးလပ်ဂလာန်မွဲ  
“အညတြ ဥဒ္ဒိဿ အနုညာတာ” ရောင်။

ဣတ္ထိကုမာရိကပဋိဂ္ဂဟဏာတိဉတ္ထ၊ ပွဲ။ ဣတ္ထိတိ၊ တုန်။ ပုရိသန္တ  
ရဂတာ၊ ဗြတြိမ္ပဲသ္မာင်အာကျင်လပ်တဲရောင်။ (မ္မိဟ်ဗြ သွအိန်ထံင်တဲမိက်သွးရ)။  
ဣတရာ၊ င်မ္မိဟ်ဗြဟံအာကျင်ကိုတြိမ္ပဲသ္မာင်ဏီ။ ကုမာရိကာ နာမ၊ မွဲယု။  
(မ္မိဟ်ဗြဟံသွလပ်အိန်ထံင်ဏီၣ် ကုမာရိကာမွဲယုရ ရံပဲမိက်သွးရ)။ တာသံ၊  
နိမ္မိဟ်ဗြသွလပ်အိန်ထံင်တဲ၊ မ္မိဟ်ဗြဟံသွလပ်အိန်ထံင်ဏီၣ်မ္မိင်ၣ်။ ပဋိဂ္ဂဟဏမ္မိ  
င်-ကို။ အာမသနမ္မိ၊ င်-ကို။ အကပ္ပိယမေဝ၊ မဟဂပ်ပ်ဟေင်ရောင်။

ဒါသိဒါသပဋိဂ္ဂဟဏာတိဉတ္ထ၊ ပွဲ။ ဒါသိဒါသဝသေနေဝ၊ ဗွဲအစောံဒိုက်ဗြ၊  
ဒိုက်တြိဟေင်။ တေသံ၊ နိမ္မိဟ်ဗြ၊ မ္မိဟ်တြိဂမ္မိင်ၣ်။ ပဋိဂ္ဂဟဏံ၊ င်။ န ဝဇ္ဇတိ၊  
ပွဲဟံဂပ်ပ်။ “ကပ္ပိယကာရကံ၊ နိကပ္ပိယကာရကံ။ ဒမ္မိပွဲကိုဒါန်ရ။ အာရာမိကံ၊  
နိပုင်အရှာံ။ ဒမ္မိ၊ ပွဲ”။ ဣတိဉာံ၊ ရသံဝံ။ ဝုတ္တေ ပန၊ နကြိ-တုန်။ ဝဇ္ဇတိ၊  
ပွဲဂပ်ပ်။

အဇေဋ္ဌကာဒိသု၊ ချဲမပ္ပံမ္ပေံသိုအိုတ်။ ခေတ္တဝတ္ထုပရိယောသာနေသုပိ၊  
ပွဲဝတ္ထုမ္မုလအိတ်ချဲ တိဗုဂမ္မိင်ကိုလေဝ်။ ကပ္ပိယာကပ္ပိယနယော၊ နိနဲမဂပ်ပ်၊မဟ  
ဂပ်ပ်။ ဝိနယဝသေနံ၊ နအစောံဝိနယံ။ ဥပပရိက္ခိတဗ္ဗော၊ စိုန်ဂပ်ပ်။ တတ္ထ၊  
ပွဲပါဌမပ္ပံ “ခေတ္တဝတ္ထုပဋိဂ္ဂဟဏာ ပဋိဝိရတော” ဂ်။ ခေတ္တံ နာမ၊ င်ယု၊မွဲ  
တိဗု။ ယသ္မိ၊ ယြဲပွဲဌာန်တိမ္ပဲ။ ပုဗ္ဗဏ္ဏံ၊ င်ဩဝံ။ ရဟတိ၊ ပွဲကျတ်ရ။ တံ ဌာနံ၊  
င်ဌာန်ဒွဲဩဝံမကျတ်ဂ်။ ခေတ္တံ နာမ၊ မွဲယုရ။ ယသ္မိ၊ ယြဲပွဲ။ အပရဏ္ဏံ၊ င်ဝဲ။  
ရဟတိ၊ ပွဲ။ တံ ဌာနံ၊ င်-ဂ်။ ဝတ္ထု နာမ၊ မွဲယုရ။ ဝါ၊ တုန်။ ယတ္ထ၊ ယြဲပွဲဌာန်မ္ပဲ။  
ဥဘယမ္မိ၊ င်ဩဝံ၊ဝဲ ဓါသံကိုလေဝ်။ ရဟတိ၊ ပွဲ။ တံ ဌာနံ၊ င်-ဂ်။ ခေတ္တံ၊  
ခေတ္တမွဲယုရ။ တဒတ္ထာယ၊ တုတ်နဖိုတိဗုဂ်။ ကတဘူမိဘာဂေါ၊ င်သွက်တိမ  
ဂပ်ပ်သွလပ်။ ဝတ္ထု၊ မွဲယုရ။ ဉတ္ထ၊ ပွဲဒိဃနိကာယံဝံ။ ခေတ္တဝတ္ထုသီသေန၊  
ဗွဲမသွပဓာနကိုတိဗုကံသွပ်။ ဝါပိတဌာကာဒိနိပိ၊ နိမပ္ပံဉာ်လှာ၊ဉာ်ကွာဂမ္မိင်ကိုလေဝ်။  
သင်္ဂဟိတာနေဝ၊ အိုတ်ဟေင်ရောင်။

ဒူတကမ္မံ၊ နိကေင်ကာကလုတ်။ ဒူတေယျံ၊ ဒူတေယျရဂ်ဒ။ ဝုစ္စတိ၊  
ပွဲဂပ်ပ်သွး။



မူရဲမဲ့ ဒုတကမ္မဂ္ဂံဒင်ယျုဂ်ရော။ ကေင်ကာကလုတ်တအ်ဂ် ဒုတကမ္မ  
ဂ္ဂံဒင်ယျုဟာ ရံသင်္ဂံ မှုက်သွက်မသွာန်တဲတုဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂ်ညိဂးတဲ  
စိုန်ကမြဲ တိုန်ပါဠိမပ္ပံ “ဂိဟိနံ” ရောင်။

အရထပါဠိဂ်တုန်-

ဂိဟိနံ၊ မိနိမ္မိဟ်ဂမ္တိုင်။ ပဟိတံ၊ ချေမဂပ်ဝ်ဖျောပ်။ ပဏ္ဍိတံ၊ နိတူးလိက်ကို။  
သာသနံ၊ နိဂလာန်ပရိုင်ကို။ ဂဟေတွာ၊ တဲ။ တတ္ထ၊ တတ္ထ၊ နိဌာန်ဂ်ဂ်။ ဂမနံ၊  
ငပွမအာ။ ဒုတကမ္မ၊ မူးယျုရ။ ဃရာ၊ နူသိုမဲ့။ ဃရံ၊ နိသိုမဲ့။ ပေသိတဿ၊  
ဒေက်တံကိုခမိ မဂပ်ဝ်ဖျောပ်။ ခုဒ္ဒကဂမနံ၊ နိပွမအာဗွဲမသျှော်။ ပဟိဏ္ဍဂမနံ၊  
ရုဂ်ဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပုံ။ အနုယောဂေါနာမ၊ ငယျုမူး အနုယောဂတုန်။ တဒုဘယကရဏံ၊  
ပွမသွကလုတ်တဲ ပွမအာ၊ ပွမအာဗွဲမသျှော်ဝါပြကာဂ်ရောင်။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။  
ဒုတေယျပဟိဏ္ဍဂမနာနံ၊ နိပွမသွကလုတ်တဲ ပွမအာဒင်စကာတဲ ပွမအာဗွဲမသျှော်  
ဂမ္တိုင်။ အနုယောဂါ၊ နူပွမသွလွီပရာ။ (နူပွမစိုန်သ္မိ-လေဝ်သွး)။ ပဋိဝိရတော၊  
စိုန်။ ဣတိဗြဝံ၊ ရံ။ ဗြတ္တပါဠေ၊ ပွဲ။ အတ္ထော၊ နံ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်။

ကယဝိက္ကယာတိ၊ တုန်။ ကယာစ၊ နူပွမရာန်ကို။ ဝိက္ကယာစ၊ နူပွမသွ  
ကို။ ပဋိဝိရတော၊ စိုန်။ ( “ကယော စ ဝိက္ကယော စ ကယဝိက္ကယာ”  
ရံဝံမိက်ဂံကိုသွဒွန်ရ )။ တုလာကုဋာဒိသု၊ ပွဲပါဠိမပ္ပံကိုတုလာကုဋာဂမ္တိုင်။ ကုဋန္တိ၊  
တုန်။ ဝဉ္စနံ၊ ပွမဝိစွဲရောင်။ တတ္ထ၊ ပွဲပွမဝိစွဲဂ်။ (ပွဲပါဠိမပ္ပံတုလာကုဋာဂမ္တိုင်  
ဂ်လေဝ်သွး) တုလာကုဋ်နာမ၊ ငယျု-တုန်။ ရူပကုဋ်၊ သွသုဒကေင်တုပ်တဲ  
ပွမဝိစွဲကို။ အင်္ဂကုဋ်၊ ပွမဝိစွဲနကိုအင်္ဂသုဒကေင်ကို။ ဂဟဏကုဋ်၊ ပွမဝိစွဲနပွမရပ်  
လင်သုဒကေင်ကို။ ပဋိစ္ဆန္ဒကုဋ်၊ သွပုဂ္ဂေါဗ္ဗန်တဲ ပွမဝိစွဲကို။ ဣတိ၊ ရံသင်္ဂံ။  
စတုဗ္ဗိခံ၊ င။ ဟောတိ၊ ပုံ။ တတ္ထ၊ မှောင်ပွမဝိစွဲမဲ့တောင်ပကာရပန်ပြကာဂမ္တိုင်။  
ရူပကုဋ်၊ နာမ၊ ငယျုမူး ရူပကုဋ်တုန်။ ဒေ တုလာ၊ နိသုဒကေင်ဝါဂမ္တိုင်။  
သမရူပါ၊ နိပွမတုပ်ဂမ္တိုင်။ ကတွာ၊ တဲ။ ဂဏှန္တော၊ ငညးမဂိုင်ကေတ်။ မဟတိယာ၊  
နကိုသုဒကေင်ဇော်။ ဂဏှာတိ၊ ပုံ။ ဒေန္တော၊ ငညးမကို။ ခုဒ္ဒိကာယ၊ နကိုသုဒကေင်  
သျှော်။ ဒေတိ၊ ပုံ။ အင်္ဂကုဋ်နာမ၊ င-တုန်။ ဂဏှန္တော၊ င။ ပစ္ဆာဘာဂေ၊  
ပွဲသွက်ကြံ။ ဟတ္ထေန၊ န။ တုလံ၊ နိသုဒကေင်။ အက္ကမတိ၊ ပုံပျိုလင်ရ။ ဒေန္တော၊  
င။ ပုဗ္ဗဘာဂေ၊ ပွဲ။ အက္ကမတိ၊ ပုံ။ ဂဟဏကုဋ်နာမ၊ င-တုန်။ ဂဏှန္တော၊ င။  
မူလေ၊ ပွဲတမ်။ ရန္တံ၊ နိဇက်။ ဂဏှာတိ၊ ပုံ။ ဒေန္တော၊ င။ အဂ္ဂေ၊ ပွဲတုင်။ ရန္တံ၊  
နံ။ ဂဏှာတိ၊ ပုံ။ ပဋိစ္ဆန္ဒကုဋ်နာမ၊ င-မူးတုန်။ တုလံ၊ နံ။ သုသိရံ၊ နိမ္မူကိုခွောက်။

၁-၂။ ကယန္တိ ပရဘဏ္ဍာဿ ဂဟဏံ၊ ဝိက္ကယန္တိ အတ္တနော ဘဏ္ဍာဿ ဒါနံ-သာရတ္ထဒီပနီ။

ကတွာ၊ တဲ့။ အန္တော၊ ပဲ့အပဲ့။ အယစုဏ္ဍံ၊ နိထိုက်ပသဲ။ ပက္ခိပိတွာ၊ စုတ်တဲ့။ ဂဏှန္တော၊ င်။ တံ၊ နိထိုက်ပသဲဂ်။ ပစ္ဆာဘာဂေ၊ ပဲ့။ ကရောတိ၊ ပဲ့။ ဒဒန္တော၊ င်။ အဂ္ဂဘာဂေ၊ ပဲ့သွက်တူင်။ ကရောတိ၊ ပဲ့။

သုဝဏ္ဏပါတိ၊ နိခရော်ထပ်။ ကံသောဣတိ၊ ကံသရဂ်ဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပဲ့။ တာယ၊ နက္ခိခရော်ထပ်ဂ်။ ဝဉ္ဇနံ၊ င်ပွမဝိစွာ။ ကံသကူဋံ၊ ကံသကူဋမ္မးယုရ။ ကထံ၊ မူရမဲ့။ တာယ၊ နက္ခိခရော်ထပ်ဂ်။ ဝဉ္ဇနံ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပဲ့ဒ်ဂ်ရော။ ဣကံ၊ ချေ။ သုဝဏ္ဏပါတိ၊ နိခရော်ထပ်။ ကတွာ၊ တဲ့။ အညာ၊ ချေမဒ်မဲ့သ္မာင်အိုတ်။ ဒေ တိသော လောဟပါတိယော၊ နိခရော်ပသဲဝါပိဂမ္ဘိုင်။ ( နိခရော်ခရိတ်ဗ္ဗာင်ဝါ ပိဂမ္ဘိုင် လေဝ်သွး )။ သုဝဏ္ဏဝဏ္ဏေ၊ နိမ္မုက္ခိသ်ညင်ရသ်ထပ်ဂမ္ဘိုင်။ ကရောတိ၊ ပဲ့။ တတော၊ နူမသွတဲဂ်။ ပရံ၊ ပဲ့ကြိ။ ဇနပဒံ၊ နိဇးပိုဒ်။ ဂန္တော၊ တဲ့။ ကိဉ္စိဒေဝ၊ ချေမမိက်ကိုမဲ့မဲ့ဟေင်။ အနံ၊ ချေမ္မုက္ခိဂြပ်မဖဲသ္မိ။ ကုလံ၊ နိဂကူ။ ပဝိသိတွာ၊ တဲ့။ “သုဝဏ္ဏဘာဇနာနိ၊ နိခရော်ထပ်ဂမ္ဘိုင်။ ကိဏထ၊ ဩဝရန်အိုတ်ညိ”။ ဣတိ၊ ရံ။ ဝတွာ၊ တဲ့။ အဋ္ဌေ၊ နိငှဟ်။ ပုစ္ဆိတေ၊ နကြိဂပ်ဝ်သွာန်နော်။ သမဋ္ဌတရံ၊ နိငှဟ်မညိသွဟ်။ ဒါတုကာမာ၊ င်မ္မုပ္ပိက်တုဟ်နပွမကိုဂမ္ဘိုင်။ ဟောန္တိ၊ ပဲ့-အိုတ်။ တတော၊ နူ-ဂ်။ တေဟိ၊ မိန်ညးကွာန်ဂမ္ဘိုင်ဂ်။ “ကထံ၊ မူရမဲ့။ ဣမေသံ၊ ဒဒက်တကိုခရော်ဂမ္ဘိုင်ဝံ။ သုဝဏ္ဏဘာဝေါ၊ နိဒဒ်ထပ်။ ဇာနိတဗ္ဗော၊ စိန်ဂပ်ဝ် တိဂ်ရော”။ ဣတိ၊ ရံ။ ဝတွာ၊ တဲ့။ အတ္ထေ၊ နကြိ။ “ဝိမံသိတွာ၊ စမ်စတ်တဲ့။ ဂဏှထ၊ ဩဝ-အိုတ်ညိ”။ ဣတိ၊ ရံ။ ဝတွာ၊ တဲ့။ သုဝဏ္ဏပါတိ၊ နိခရော်ထပ်။ ပါသာဏေ၊ ပဲ့တံ။ ဃံသိတွာ၊ ချူတဲ့။ သဗ္ဗာ၊ ချေမဒ်အိုသိုအိုတ်။ ပါတိယော၊ နိ-ဂမ္ဘိုင်။ ဒတွာ၊ တဲ့။ ဂစ္ဆတိ၊ ပဲ့။

မာနကူဋံ နာမ၊ တုန်။ ဟဒယဘောဒသိခါဘောဒရဇ္ဈဘောဒဝသေန၊ ပဲ့အစော ပွမပလိုပလ်ကောံဂ်စိုတ်ညးမဲ့သ္မာင်၊ ပွမပလိုပလ်ကောတ်အထောတ်၊ ပွမပလို ပလ်ဇုက်။ တိဝိခံ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပဲ့။ တတ္ထ၊ ပှောပ်ပိပြကာတအ်ဂ်။ ဟဒယဘော ဒေါ၊ နိပွမပလိုပလ်ဂ်စိုတ်ညးမဲ့သ္မာင်။ သပ္ပိတေလာဒိမိနနကာလေ၊ ပဲ့ကာလ မသုမပ္ပံကောင်သွဟ်၊ ကောင်လှံ။ လဗ္ဘတိ၊ ပဲ့။ ဟိ-တဒေဝ ယုတ္တံ၊ စိန်။ တာနိ၊ နိမပ္ပံကောင်သွဟ်၊ ကောင်လှံဂမ္ဘိုင်ဂ်။ ဂဏှန္တော၊ င်ညးမဂိုင်ကေတ်။ ဟေဋ္ဌာ၊ ပဲ့။ ဆိဒ္ဒေန၊ ချေမထောင်။ မာနေန၊ နက္ခိထွာဲမသု။ “သဏိကံ၊ ဗုတ်ညိနာင်။ အာသိဉ္ဇ၊ ဩဝလံညိ”။ ( ဩဝစုတ်ညိ လေဝ်သွး ) ဣတိ၊ ရံ။ ဝတွာ၊ တဲ့။ အန္တောဘာဇ နေ၊ ပဲ့အပဲ့ခရော်။ ဗဟံ၊ ဗွေဂ်ိုင်။ ပဋ္ဌရာပေတွာ၊ ကိုဇောပ်တဲ့။ ဂဏှာတိ၊ ပဲ့။ ဒဒန္တော၊ င်။ ဆိဒ္ဓံ၊ နိ။ ပိဓာယ၊ ကွာတ်တဲ့။ သီဃံ၊ ဗွေပြဟ်။ ပူရေတွာ၊ ကိုပေင်တဲ့။ ဒေတိ၊ ပဲ့။

သိခါဘောဒေါ၊ နိပ္ပမပလိပလင်္ဂကောတိအထောတိ။ တိလတဏှာလာဒိမိန နကာလေ၊ ပွဲကာလမသုမပ္ပလှံသု။ လဗ္ဘတိ၊ ပွဲ။ ဟိ-ယုတ္တံ၊ စိန်။ တာနိ၊ နိမပ္ပ လှံသု၊ ဂမ္ဘိုင်ဂံ။ ဂဏှန္တော၊ င်။ သဏိကံ၊ သိုက်သိုက်။ သိခံ၊ နိ။ ဥဿာပေတွာ၊ ကိုတိုန်တဲ။ ဂဏှာတိ၊ ပွဲ။ ဒေန္တော၊ င်။ ဝေဂေန၊ နကိုအသိင်မပြဟ်။ ပူရေတွာ၊ တဲ။ သိခံ၊ နိ။ ဆိန္ဒန္တော၊ င်မညွတ်ဂံဒိုတဲ။ ဒေတိ၊ ပွဲ။

ရဇ္ဇဘောဒေါ၊ နိပ္ပမပလိပလင်္ဂဇုကံ။ ခေတ္တဝတ္ထုမိနနကာလေ၊ ပွဲကာလမ ဓတ်ကောတိဂအာင်တိဗုက္ခံသွပ်။ လဗ္ဘတိ၊ ပွဲ။ ဟိ-ယုတ္တံ၊ စိန်။ လဗ္ဗံ၊ နိတွဲတဲ။ အလဘန္တော၊ င်ညးဟကလိဝံ။ ခေတ္တံ၊ နိ။ အမဟန္တမ္ဘိ၊ စိန်ဟံဇော်ကိုလေဝ်။ မဟန္တံ၊ နိပ္ပမဇော်။ ကတွာ၊ တဲ။ မိနန္တိ၊ ပွဲဓတ်ကောတိအိုတ်ရ။

ဥက္ကောဋနာဒိသု၊ ပွဲပိဒိမပ္ပဥက္ကောဋနဂမ္ဘိုင်။ ဥက္ကောဋနန္တိ၊ တုန်။ အဿာမိ ကေ၊ နိဟံသေင်ကိုတွဲဂမ္ဘိုင်။ သာမိကေ၊ နိတွဲဂမ္ဘိုင်။ ကာတု၊ တုဟ်။ လဗ္ဗဂဟဏံ၊ ပွမဒင်ကေတ်တွဲတဲရောင်။ ဝဉ္စနန္တိ၊ တုန်။ တေဟိ တေဟိ ဥပါယေဟိ၊ နကိုဥပါဂံဂမ္ဘိုင်။ ပရေသံ၊ နိညးမ္ပဲသွာင်ဂမ္ဘိုင်။ ဝဉ္စနံ၊ ပွမဂိုဇွဲရောင်။ တတြ၊ ပွမဂိုဇွဲဂံ။ ဣဒံ၊ င်ကြက်သွးကိုတဝံတုန်။ ဣကံ၊ ခေမဒိမ္ပဲ။ ဝတ္ထု၊ သက်သီရောင်။ ဣကော၊ ခေမဒိညးမ္ပဲ။ လုဒ္ဒကော၊ င်လု။ မိဂဉ္စ၊ နိတြဲဇော်ကို။ မိဂပေါတကဉ္စ၊ နိကောန်တြဲကို။ ဂဟေတွာ၊ တဲ။ အာဂစ္ဆတိ ကိရ၊ စံက်ဂးကျင်ရောင်ဂး။ တံ၊ နိလုဂံ။ ဣကော၊ ခေမဒိညးမ္ပဲ။ ဓုတ္တော၊ င်တြိလဗင်သုရာ။ “ဘော၊ ယံတွာ၊ မိဂေါ၊ င်တြဲဇော်။ ကိ အဋ္ဌတိ၊ မူစိထေက်ကိုဇုဟ်ရော။ မိဂပေါတကော၊ င်။ ကိ အဋ္ဌတိ၊ ရော။” ဣတိ၊ ရံဝံ။ အာဟ၊ စိန်။ “မိဂေါ၊ င်။ ဒွေကဟာပဏော၊ နိဝါကသာပ်ဂမ္ဘိုင်။ အဋ္ဌတိ၊ ပွဲထေက်ရ။ မိဂပေါတကော၊ င်။ ဣကံ ကဟာပဏံ၊ နိ။ အဋ္ဌတိ၊ ပွဲ။” ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဓုတ္တော၊ နကြိ။ ဣကံ ကဟာပဏံ၊ နိ။ ဒတွာ၊ တဲ။ မိဂပေါတကံ၊ နိ။ ဂဟေတွာ၊ တဲ။ ထောကံ၊ ဗုတ်ညိနာင်။ ဂန္ဓာ၊ တဲ။ နိဝတ္တော၊ ကလေင်ကျင်တဲ။ “ဘော၊ ယံတွာ၊ မေ၊ ကု။ မိဂပေါတကေန၊ နကိုတြဲသုတ်။ န အတ္တော၊ စိန်ဟံမ္ပဲ ပွက်။ မိဂံ၊ နိတြဲဇော်။ မေ၊ ကု။ ဒေဟိ၊ ဩဝံ။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ အာဟ၊ စိန်။ တေနဟိ၊ ယဝ်ဒိသင်္ဂမ္ပဲ။ ဒွေ ကဟာပဏော၊ နိ-ဂမ္ဘိုင်။ ဒေဟိ၊ ဩဝံ။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဓုတ္တော၊ နကြိ။ သော၊ င်တြိလဗင်သုရာ။ “ဘော၊ ယံတွာ၊ မယာ၊ မိနံ၊ ပဌမံ၊ ပွဲ။ ဣကော ကဟာပဏော၊ နိ။ တေ၊ ကုတွာ။ ဒိန္နေန၊ စိန်ကိုလပ်တဲရ ဟံသေင်ဟာ။” ဣတိ၊ ရံဝံ။ အာဟ၊ စိန်။ အာမ ဒိန္နော၊ ယံ-စိန်ကိုလပ်တဲရ။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဓုတ္တော၊ နကြိ။ “ဣမံ မိဂပေါတကံ၊ နိ။ ဂဏှ၊ ဩဝ်ဂိုင်ကေတ်ညိ။

၁။ နကိုဂလာန်မွဲး ဣကံဝတ္ထုဂံ ဇောန်ထွးကို ဂကောံဝတ္ထုတုဟ်သွာင်လေဝ် နွတ်မ္ပဲမ္ပိုင်ဏီရ။



ဉာဏ်၊ နကြိုဂိုဏ်ကေတ်သင်္ဂုဏ်။ သော စ ကဟာပဏော၊ ကသာင်္ဂကီ။ ကဟာပ  
ဏာဋ္ဌနကော၊ ချေမထေက်ကိုမဲ့ကသာပ်။ အယဉ္ဇ မိဂပေါတကော၊ ကီ။ ဣတိ၊  
ရံ။ ဒေ ကဟာပဏာ၊ င-ဂမ္ဘိဉ်။ ဘဝိဿန္တိ၊ ကြက်-အိုတ်။” ဣတိ၊ ရံ။  
အာဟ၊ စိန်။ သော၊ ငလှ်။ (စပ်ပဲ့အဒါသိ) “ကာရဏံ၊ နိဟိတ်မဗ္ဗေဗကံ။  
အယံ၊ ငတြိလဗင်သုရာဝံ။ ဝဒတိ၊ ပဲ့”။ ဣတိ၊ ရံ။ သလ္လက္ခေတွာ၊ တဲ့။  
မိဂပေါတကံ၊ နံ။ ဂဟေတွာ၊ တဲ့။ မိဂံ၊ နိဉ္ဇေဇှော၊ အဒါသိ၊ စိန်။ ဣတိ အယံ၊  
င။ ဝတ္ထု၊ ရောင်။

နိကတီတိ၊ မွှေးဂှ်တုန်။ ယောဂဝသေန ဝါ၊ ဗွဲအစောံပယောဂလ္လိပရာကီ။  
မာယာဝသေန ဝါ၊ ဗွဲအစောံမာယာကီ။ အပါမင်္ဂ၊ နိဟံသေင်ကိုဇုက်ခဗာတ်ထပ်။  
ပါမင်္ဂန္တိ၊ ဇုက်ခဗာတ်ထပ်ရုဂ်ဒ။ အမဏိ၊ နိဟံသေင်ကိုမမိုက်။ မဏိန္တိ၊ မမိုက်ရုဂ်ဒ။  
အသုဝဏ္ဏံ၊ နိဟံသေင်ကိုထပ်။ သုဝဏ္ဏန္တိ၊ ထပ်ရုဂ်ဒ။ ကတွာ၊ တဲ့၊ ပတိရူပကေ  
နေဝ၊ နမသုဗ္ဗောံစဟေင်။ ဝဉ္ဇနံ၊ ပွမဝိစွာဲရောင်။ သာစိယောဂေါတိ၊ မွှေးဂှ်တုန်။  
ကုဋိလယောဂေါ၊ ပွမစိန်သ္မိကောံပွမသုဉ်ကံစွာဲရောင်။ ဉာဏံ၊ ငဂလာန်မတွံးသာ  
စိယောဂဂှ်။ ဉာဏသံယေဝ ဥက္ကောဋ္ဌနာဒိနံ၊ ဒဒက်မပ္ပံပွမဂိုဏ်ကေတ်တွာဲတဲဂမ္ဘိဉ်။  
နာမံ၊ ရောင်။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ ဥက္ကောဋ္ဌနသာစိယောဂေါ၊ ဂိုဏ်ကေတ်တွာဲတဲတဲ  
ပွမစိန်သ္မိကောံကေင်ကာဉ်ကံစွာဲကို။ ဝဉ္ဇနသာစိယောဂေါ၊ ပွမစိန်သ္မိကောံကေင်  
ကာဉ်ကံစွာဲမွှေး ပွမဝိစွာဲနကိုဥပ္ပါဂှ်ကို။ နိကတိသာစိယောဂေါ၊ သုဗ္ဗောံတဲ  
ပွမစိန်သ္မိကောံကေင်ကာဉ်ကံစွာဲမွှေး ပွမဝိစွာဲကို။ ဣတိဉာဏံ၊ ရံ။ ဉတ္ထ၊ ပဲ့ပါဌ်မွှေး  
“ဥက္ကောဋ္ဌနဝဉ္ဇနနိကတိသာစိယောဂေါ” ဝံ။ အတ္ထော၊ နံ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိန်။

“ဥက္ကောဋ္ဌန ဝဉ္ဇန နိကတိသာစိယောဂေါ” ဂှ် “ဥက္ကောဋ္ဌနသာစိယော  
ဂေါ စ ဝဉ္ဇနသာစိယောဂေါ စ နိကတိသာစိယောဂေါ စ ဥက္ကောဋ္ဌနဝဉ္ဇန  
နိကတိ သာစိယောဂေါ” ရံသင်္ဂု သာစိယောဂပိဒ်ဂှ် ပဲ့ပိဒ်ကိုပ်ကွာ  
တံလေဝ်ပျီစုတ်တဲ မိက်ဂွံကိုသုဒ္ဓန်ရ။

ကေစိ၊ ငအာလှီဂမ္ဘိဉ်။ အညံ၊ နိမဲ့သ္မာင်။ ဒသေတွာ၊ တဲ့။ အညဿ၊  
နိမဲ့သ္မာင်။ ပရိဝတ္တနံ၊ ငပွမလှာဲဂတး။ သာစိယောဂေါ၊ သာစိယောဂမွှေးယုရ။  
ဣတိ၊ ရံ။ ဝဒန္တိ၊ ပဲ့-အိုတ်။ တံ ပန၊ နိပွမလှာဲဂတးဂှ်တုန်။ ဝဉ္ဇနေနေဝ၊  
နကိုဝဉ္ဇနသဒ္ဓါဟေင်။ ( မွဲနဲတုန် ) နပွမဝိစွာဲဉာဏံနကိုဥပ္ပါဂှ်ဟေင်။ သင်္ဂဟိတံ၊  
စိန်ဂပ်ဝ်ရိဟ်လှိဟ်ရ။

ဆေဒနာဒိသု၊ ပဲ့-ဂမ္ဘိဉ်။ ဆေဒနန္တိ၊ တုန်။ ဟတ္ထစ္ဆေဒနာဒိ၊  
မပ္ပံပွမသ္မုတ်တဲ ရောင်။ ဝဇောတိ၊ တုန်။ မာရဏံ၊ ပွမဂစိတ်ရောင်။ ဗန္ဓောတိ၊



တုန်။ ရဇ္ဈပန္နနာ ဒီဟိ၊ နမပ္ပိပ္ပမဒက်လင်နကိုဇုက်ဂမ္ဘိင်။ ဗန္ဓနံ၊ ပွမကွေင်ဒက်  
 ရောင်။ ဝိပရာမောသော တိဇ္ဈတ္ထ၊ ပွဲ။ ဟိမဝိပရာမောသော၊ ကြောင်ဗွန်လင်  
 နကိုလတိုင်တဲ ပွမပွင်စးကို။ ဂုဗ္ဘဝိပရာမောသော၊ ကြောင်ဗွန်လင်နကိုရပ်ခြံတဲ  
 ပွမပွင်စးကို။ ဣတိ၊ ရံသင်ဝံ။ ဝိပရာမောသော၊ င်ပွမပွင်စး။ ဒုဝိဇော၊ စိုန်။  
 (ဟိတုန် ဝိတ္တာရဇောတိကရောင်။) ဟိမပါတသမယေ၊ ပွဲကာလလတိုင်မဇှော်။  
 ဟိမေန၊ နကိုလတိုင်။ ပဋိစ္စန္ဓာ၊ င်မကြောင်ဗွန်အိုတ်။ ဟုတ္တာ၊ ဒ်အိုတ်တဲ။ မဂ္ဂပ္ပဋိပန္နံ၊  
 ချေမအာတရံ။ ဇေန၊ နိဂကောံ မှိဟံ။ ယံ မုသန္တိ၊ ဩဟိတ် မွဲပွဲပွင်စးအိုတ်ရ။  
 အယံ၊ င်ပွမပွင်စးဝံ။ ဟိမဝိပရာမော သော၊ ကြောင်ဗွန်လင်နကိုလတိုင်တဲ  
 ပွမပွင်စးမွေးယူရ။ ဂုဗ္ဘဒီဟိ၊ နမပ္ပိပ္ပမဒက် ခြံဂမ္ဘိင်။ ပဋိစ္စန္ဓာ၊ င်။ ဟုတ္တာ၊ တဲ။  
 မဂ္ဂပ္ပဋိပန္နံ၊ ချေ။ ဇေန၊ ကို။ ယံ မုသန္တိ၊ ဩပွဲ-အိုတ်ရ။ အယံ၊ င်ပွမပွင်စးဝံ။  
 ဂုဗ္ဘဝိပရာမောသော၊ ကြောင်ဗွန်လင်နကိုရပ်ခြံ တဲ ပွမပွင်စးမွေးယူရ။ ဂါမနိဂမာဒိနံ၊  
 နိမပ္ပိက္ခာနံ၊ နိဂိုဂမ္ဘိင်။ ဝိလောပကရဏံ၊ နိပွမသပ္ပပမလီပလံ။ အာလောပေါ၊  
 အာလောပရုဒံ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။ သဟသာကာ ရောတိ၊ တုန်။ သာဟသိကကိရိယာ၊  
 ပွမသပ္ပိပ္ပိကရ်အနိုင်အထက်ရောင်။ ဂေဟံ၊ နံ။ ပဝိသိတ္တာ၊ လုပ်အာတဲ၊ မနုဿာနံ၊  
 ဒဒက်-ဂမ္ဘိင်။ ဥရေ၊ ပွဲသြိုဟံ။ သတ္တံ၊ နိလွဟံမြ၊ ဌပေတွာ၊ တဲ။ ဣတ္ထိတာဏ္ဍာနံ၊  
 နိဂြပ်မဂပ်ဝံနွံပိုက်ဂမ္ဘိင်။ ဂဟဏံ၊ ပွမဂိုင်ကေတ်ရောင်။ ဣဝံ၊ ရံဝံ။ ဣတသ္မာ  
 ဆေဒနာ၊ နူမပ္ပိပ္ပမသ္မုတ်တဲဂ်။ ။ပ။ ဣတသ္မာ သဟသာကာရာ၊ နူပွမသ္မ  
 အနိုင်အထက်ဂ်။ ဂေါတမော၊ ချေမဒ်တောင် ဒတောင်ဂေါတမ။ သမဏော၊ င်။  
 ပဋိဝိရတော၊ စိုန်။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဝဒေယျ၊ ဂဗ္ဘ။ ဘိက္ခဝေ၊ ယံ။ ဣတိ ဝါသီလေန၊  
 နကိုသီလဝံကိုလေဝံ။ ပုထုဇ္ဇနော၊ င်။ တထာဂတဿ၊ ဒဒက်။ ဝဏ္ဏံ၊ နိဂုဏံ။  
 ဝဒမာနော၊ င်မထိုင်သးဂ်ဒ်တဲ။ ဝဒေယျ၊ ဂဗ္ဘ။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဣတ္တာဝတာ၊  
 နကိုလောင်ဂလာန်မုံဗွတ်ဗွတ်အယာံမာတ်ဝံ။ စူဠသီလံ၊ င်။ နိဋ္ဌိတံ၊ င်မစိုပ်ဒတဲ။  
 ဟောတိ၊ ပွဲ။

စူဠသီလဝဏ္ဏနာအာစိုပ်ဒတဲရ။

## ပြဝံက်မဇ္ဈိမသီလ

၁၁။ စူဠသီလံ၊ နိစူဠသီလံ။ ဝိတ္ထာရေတွာ၊ ပံက်တြးကိုတဲ။ (ဣဝံတုန်  
 ဟိတ်ပုဗ္ဗာနုသန္တိ) ဣဒါနိ၊ ပွဲ။ မဇ္ဈိမသီလံ၊ နိမဇ္ဈိမသီလံ။ ဝိတ္ထာရေန္တော၊ င်မိက်ဝံတြး။  
 ဟုတွာ၊ တဲ။ ယထာ ဝါ ပနေကေ ဘောန္တောတိအာဒိ၊ နိပါဌမပ္ပံမြိသင်္ဂံ။  
 ဘဂဝါ၊ င်။ အာဟ၊ စိုန်။ တတြ၊ ပွဲပါဌမပ္ပံ “ယထာဝါ ပနေကေ ဘောန္တော”ဂှ်။  
 အယံ၊ င်ဂလာန်ကြက်သွးကိုတဝံတုန်။ အနတ္တာနုပဒဝဏ္ဏနာ၊ ပြဝံက်ပိဒ်ဟံပြာကတ်  
 ရောင်။ သဒ္ဓါဒေယျာနီတိ၊ တုန်။ ကမ္မဉ္စ၊ နိကံကို။ ဖလဉ္စ၊ နိဖိကံကို။ ဣဓလောက  
 ဉ္စ၊ နိဘဝပစ္စုပ္ပန်ကို။ ပရလောကဉ္စ၊ နိဘဝပလိုက်ကို။ သဒ္ဓဟိတွာ၊ လျှင်ပတေတဲ။  
 ဒိန္နာနိ၊ နိဒါနိမကိုဂမ္ဘိုင်။ “အယံ၊ င်ညးဝံ။ မေ၊ ဒဒက်။ ဉ္စတိ၊ ကလောဒညာတ်  
 ရောင်”။ ဣတိ ဝါ၊ ရ်သင်္ဂံကို။ မိတ္တော၊ မိဿဟံရောင်။ ဣတိ ဝါ၊ ကို။  
 “မေ၊ ဒဒက်။ ဣဒံ ကမ္မံ၊ နိကေင်ကာဝံ။ ပဋိကရိဿတိ၊ ကြက်သွ။ ဣတိ ဝါ၊  
 ရ်သင်္ဂံကို။ “တေန၊ မိနိညးဂှ်။ ဣဒံ၊ နိကေင်ကာဝံ။ ကတပုဗ္ဗံ၊ စိုန်ကေင်သွလင်  
 တဲရ”။ ဣတိ ဝါ၊ ကို။ ဣဝံ၊ ရ်သင်္ဂံ။ န ဒိန္နာနိ၊ စိုန်ဟဂပ်ဝံကိုဒါနိအိုတ်ရ။  
 ဣတိအယံ၊ င်ဣဝံဟောင်။ အတ္တော၊ ရောင်။ ဟိ-တဒေဝသစ္စံ၊ စိုန်။ ဣဝံ၊ ရ်သင်္ဂံ။  
 ဒိန္နာနိ၊ င်ဒါနိမဂပ်ဝံကိုဂမ္ဘိုင်။ သဒ္ဓါဒေယျာနိနာမ၊ င်ယုမ္မးသဒ္ဓါတဲမကိုဒါနိအိုတ်။  
 န ဟောန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ ဘောဇနာနီတိ ဣတံ၊ င်။ ဒေသနာသီသမတ္တံ၊ အယံမာတ်  
 သုပဓာနကိုဒေသနာဟောင်။

ယံအာ ဒေသနာသီသမတ္တံ-ရံဝံသွးလင်ရ။ နကြိဒ်ဒေသနာသီသသင်္ဂံနော်  
 နကိုပါဌမ္မး “ဘောဇနာနိ” ဂှ် မူရဲမဂပ်ဝံစောန်ထွးဂှ်ရော။ မှုကိုသွက်  
 မသွာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂှ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌမ္မး “အတ္တ  
 တော ပန ။ပ။ ဝုတ္တမေဝ ဟောတိ”ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

အတ္တတောပန၊ ပွဲ-တုန်။ သဒ္ဓါဒေယျာနိ၊ ချေဒသဒ္ဓါတဲ မဂပ်ဝံကိုဒါနိအိုတ်။  
 ဘောဇနာနိ၊ နိဘောဇိန်ဂမ္ဘိုင်။ ဘုဒ္ဓိတွာ၊ တဲ။ စိဝရာနိ၊ နိ-ဂမ္ဘိုင်။ ပါရပိတွာ၊  
 ရှင်လတက်တဲ။ သေဓာသနာနိ၊ နိဘာဒ္ဓံသတိက်ဒ္ဓံဒွင်ဂမ္ဘိုင်။ သေဝမာနာ၊  
 င်မသိပ်ဂှ်အိုတ်ဂှ်တဲ။ ဂိလာနဘောသဇ္ဇံ၊ နိဂဉ္စညးမဂိယဲ။ ပရိဘုဉ္စမာနာ၊ င်မသွပြ  
 ဘိုက်အိုတ်ဂှ်တဲ။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ သဗ္ဗံ၊ ချေ။ ဣတံ ဝစနံ၊ နိ။ ဝုတ္တမေဝ၊ င်မဂပ်ဝံ  
 သွးဟောင်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။

သေယျထိဒန္တိ ဣသောသဒ္ဓေါ၊ င်သဒ္ဓါမ္မး သေယျထိဒံဝံ၊ နိပါတော၊ ရောင်။

တဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုပိုဒ်မှူး “သေယျထိဒံ” ဂ်။ အထွော၊ နံ။ ဉဝံ၊ ရံသင်္ဂံ။  
 ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်။ ယဿ၊ ဩနိဗီဇေါ၊ ဘူတဂါမ်မဲ့။ သမာရမ္ဘံ၊ နိပ္ပမပလီပလင်။  
 အနုယုတ္တာ၊ သိုကိုမသုလ္လိပရာအိုတ်။ ဝိဟရန္တိ၊ ပုံ-အိုတ်။ သော၊ ဗီဇေါမဘူတ  
 ဂါမော၊ င်ဗီဇေါ၊ ဘူတဂါမ်ဂ်။ ကတမော၊ ရော။ ဣတိအယံ အထွော၊ နံ။  
 ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်။ တတော၊ နု-ဂ်။ တံ၊ နိဗီဇေါ၊ ဘူတဂါမ်ဂ်။ ဒသေန္တော၊  
 င်မိက်ဝံစောန်ထွေးဂ်ဒ်တဲ။ မူလဗီဇန္တိအာဒိ၊ နိပါဌမပ္ပမူလဗီဇံ။ အာဟ၊ စိုန်။ တတ္ထ၊  
 ပဲ့ပါဌမပ္ပမူလဗီဇံ။ မူလဗီဇံနာမ၊ င်ယုမ္မးမဗီဇိုဟ်တုန်။ ဟလိဒ္ဒိ၊ မိတ်။ သိဝိဝေရံ၊  
 လွင်။ ဝစံ၊ ထု။ ဝစတ္တံ၊ ကျိပ်အသံ။ အတိဝိသံ၊ မိဝိဟ်။ ကဠကရောဟိနိ၊  
 ဂတောအိဏီ။ ဥုသီရံ၊ ကွတ်ဥသီ။ ဘဒ္ဒမုတ္တကံ၊ တံဒမိတ်ဇော်။ ဣတိဉဝမာဒိ၊  
 မပ္ပံမြိသင်္ဂရောင်။ ခန္ဓဗီဇံ နာမ၊ င်ယုမ္မးမဗီဇတုံတုန်။ အဿထွော၊ ငြိမောမိ  
 (ဣမာဘုတ်)။ နိဂြောဓော၊ ငြိသံ။ ပိလက္ခော၊ ငြိစိုင်။ ဥဒုမ္မရော၊ တံဝိဉာ။ ကစ္ဆကော၊  
 ဆုမ္မိဒိ။ ကပိတ္ထနော၊ တံကွိတ်။ ဣတိဉဝမာဒိ၊ မပ္ပံမြိသင်္ဂရောင်။ ဖဠဗီဇံနာမ၊  
 င်ယုမ္မးမဗီဇတင်တုန်။ ဥစ္ဆု၊ စံ။ နဠော၊ ကပိဟ်။ ဝေဠု၊ ဒုန်။ ဣတိဉဝမာဒိ၊  
 ရောင်။ အဂ္ဂဗီဇံနာမ၊ င်ယုမ္မးမဗီဇတင်တုန်။ အဇ္ဇကံ၊ တဝါင်ဗ္ဗာင်။ ဖဏိဇ္ဇကံ၊  
 ဝါင်ကြဲ။ ဟိရိဝေရံ၊ တံမအိ။ ဣတိဉဝမာဒိ၊ ရောင်။ ဗီဇဗီဇံနာမ၊ င်ယုမ္မးမဗီဇတုန်။  
 ပုဗ္ဗဏ္ဏံ၊ ဩဝံ။ အပရဏ္ဏံ၊ စဲ။ ဣတိဉဝမာဒိ၊ ရောင်။

မပ္ပံကိုဩဝံစဲဂ် ဗီဇေါမ်မဒ်ရ။ မပ္ပံကိုဩဝံစဲဂ် စိုန်ရဟံစ်စူးအာနုတုံဇေ  
 ကိုလေဝ် ဗီဇေါမ်ရံဝ်ဂင်သုးဟာ ညးမုံကိုသွက်စောဒနာတဲ တုဟ်န  
 သွဟ်ကို စောဒနာဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြိတိုန်ပါဌမပ္ပံ “သဗ္ဗဉေဝံ။ ပ ။  
 ဝုစ္စတိ” ရောင်။

အရထပါဌဂ်တုန်-

ဟိ-တဒေဝသစ္စံ၊ ဂလာန်ဂ်စိုန်ဒ်စွတ်သန်ရ။ ဉဝံ သဗ္ဗံ၊ နိအလုံအိုသိုမပ္ပံ  
 ဩဝံဂ်။ ရုက္ခတော၊ နုတုံ။ ဝိယောဇိတံ၊ င်မစူးအာဂ်ဒ်တဲ။ ဝိရဟနသမတ္ထမေ  
 ဝ၊ နိဗီဇမသုဟ်အစောမာန်တုဟ်နပွမအာစိုပ်မဲ့လေဟောင်။ ဗီဇေါမောတိ၊  
 ဗီဇေါမ်ရဂ်ဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပုံ။ ရုက္ခတော၊ နု။ (ပနသဒ္ဒါဂ် ဝိသေသတ္ထဇောတက  
 ပိုဒ်နိပါတ်ရောင်) အဝိယောဇိတံ၊ ဇေဟံစူးကွေဏီ။ အသုက္ခံ၊ ဇေဟံစူးကွေဏီ။ ပုဗ္ဗဏ္ဏာ  
 ဒိ၊ နိမပ္ပံကိုဩဝံ။ ဘူတဂါမောတိ၊ ဘူတဂါမ်ရဂ်ဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပုံ။ တတ္ထ၊  
 ပှောင်ကိုဗီဇေါ၊ ဘူတဂါမ်ဂမ္ဘိုင်ဂ်။ ဘူတဂါမသမာရမ္ဘော၊ နိပ္ပမပလီပလင်ကွေ  
 ဘူတဂါမ်။ ပါစိတ္တိယဝတ္ထုတိ၊ ဟိုတ်ပါစိုတ်ရဂ်ဒ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်။  
 ဗီဇေါမသမာရမ္ဘော၊ နံ။ ဒုက္ကဋဝတ္ထုတိ၊ ရဂ်ဒ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်။

ပြဝံက်သန္နိမိကာရပရိဘောဂ

၁၂။ သန္နိမိကာရပရိဘောဂန္တိ၊ တုန်။ သန္နိမိကတဿ၊ နိဘောဇိန် မဂင်္ဂသပ္ပမတိုင်ဒေဝလင်။ ပရိဘောဂံ၊ နိပ္ပမရပ်စပ်။ တတ္ထ၊ ပွဲပိုဒ်မှူး “သန္နိမိကာရ ပရိဘောဂံ” ဂှ်။ ကထာ၊ ငါလောန်။ ဝိနယဝသေန စ၊ ဗွဲအစောဝိနယ်ကို။ သလ္လေခ ဝသေန စ၊ ဗွဲအစောပွမကြိသတော်ကို။ ဒုဝိဓာ၊ စိန်မွဲတောင်ဝါပြကာရ။ ဝိနယဝသေန၊ ဗွဲ။ (တာဝသဒ္ဓါတုန် ဝတ္ထဗ္ဗန္တရာပေက္ခာရောင်)။ ယံကိဗ္ဗိ၊ ချေ။ အဇ္ဈ၊ ပွဲတဲဝံ။ ပဋိဂ္ဂဟိတံ၊ ချေမဒင်ဗိုန်လင်တဲ။ အန္တံ၊ င်စု။ အပရဇ္ဈ၊ ပွဲတဲယးဂတာ။ သန္နိမိကာရကံ၊ င်ယုမှူးပွမ သပ္ပမတိုင်ဒေဝလင်တဲ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ တဿ၊ နိစ္စမတိုင်ဒေဝလင်တဲဂှ်။ ပရိဘောဂေ၊ ဟိုတ်ပွမစစိ။ ပါစိတ္တိယံ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ အတ္တနာ၊ မိန်။ လဒ္ဓံ၊ နိယာဝကာလိက ဝတ္ထုမဂင်္ဂကလိဝံ။ သာမဏေရာနံ၊ ကု။ ဒတ္တာ ပန၊ ကိုတဲ။ တေဟိ၊ မိန်သာမဏီ ဂမ္ဘိုင်ဂှ်။ လဒ္ဓံ၊ နိယာဝကာလိကဝတ္ထုမဂင်္ဂကလိဝံ။ ဌပါပေတွာ၊ ကိုစ္ဆိပုန်လင်တဲ။ ဒုတိယဒိဝသေ၊ ပွဲတဲမရနုက်ကိုဝါ။ ဘုဗ္ဗိတုံ၊ တွဟ်နပွမစ။ ဝဇ္ဇတိ၊ ပွဲဂပ်ဝ်ရ။

အဓိပ္ပါယ်တုန်-ယာဝကာလိကဝတ္ထု၊ ကေုကေုမဒင်ဗိုန်လင်တဲဂှ် သွးကောံနီရ ပေက္ခာ ကုသာမဏီတအံတဲ ဝတ္ထုဂှ်ဟောင် သာမဏီဂမ္ဘိုင်ယင်ကလောင်ဗိုန် မွဲလှော်ပုန် မှူး တွဟ်နပွမစယာဝကာလိကဂှ် ဂပ်ဝ်ရမိက်သွး။ သလ္လေခေါ ပန၊ တုန်။ န ဟောတိ၊ ပွဲ။ (အာပတ်တုန်ဟံ့အာစိုပ်မိက်သွး)။

ပါနသန္နိမိမိပိ၊ ပွဲအရာမတိုင်ဒေဝလင်ဉာယာမကိုလေဝ်။ ဣသေဝနယော၊ တုန်နယ်ဝံဟောင်ရောင်။ တတ္ထ၊ ပွဲအရာမတိုင်ဒေဝလင်ဉာယာမဂှ်။ ပါနိနာမ၊ င်ယုမှူး ဉာယာမတုန်။ အဓ္မပါနာဒိနိ၊ ချေမပ္ပံကိုဉာယာမသတ်ကြက်အိုတ်။ အဋ္ဌပါနာနိ၊ ဉာယာမဒစံသင်္ဂမ္ဘိုင်ရောင်။ တေသံ၊ ကုဉာယာမဒစံသင်္ဂမ္ဘိုင်ဂှ်။ အနုလောမာနိ၊ ချေမဗွဲတ်အိုတ်။ ယာနိစ ပါနာနိ၊ ဩဉာယာမဂမ္ဘိုင်ကိုလေဝ်။ သန္တိ၊ ပွဲ။ တေသံ၊ ဒေက်တ်ကိုဉာယာမ အနုလောမဂမ္ဘိုင်ဂှ်။ ဝိနိစ္ဆယော၊ နိ။ သမန္တပါသာဒိကာယံ၊ ပွဲဝိနယ်အဋ္ဌကထာ မွဲယုသမန္တပါသာဒိကာ။ အမေဟိ၊ မိန်ပိုညးဂမ္ဘိုင်။ ဝုတ္တော၊ စိုန်။

ဝတ္ထသန္နိမိမိ၊ ပွဲပွမတိုင်ဒေဝလင်ယာတ်။ အနဓိဋ္ဌိတံ၊ ချေဟံ့ပျိုန်လင် အဓိဋ္ဌာန်။ အဝိကပ္ပိတံ၊ ချေဟံ့သွလင်ဝိကပ္ပနာ။ ဝတ္ထံ၊ င်ယာတ်။ သန္နိမိ စ၊ င်သန္နိမိကို။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ သလ္လေခဉ္စ၊ နိသလ္လေခကို။ ကောပေတိ၊ ပွဲကိုလိုလ်ရ။



အယံ၊ ငါလောနိဝံ။ ပရိယာယကထာ၊ ဂလာန်ဥပစာရရောင်။ နိပ္ပရိယာယတော  
 ပန၊ ဗွဲစွတ်တုန်။ တိစိဝရသန္တုဋ္ဌေန၊ ငါမတရိပ်ကိုစိတ်လောသွာနကိုသုာပိဂတေ။  
 ဘဝိတဗ္ဗံ၊ ဂဗ္ဘံ၊ စတုတ္ထံ၊ နိသုာမရနုက်ကိုပန်ဂတေ။ လဘိတွာ၊ တဲ။ အညဿ၊  
 ကုခမိမ္မဲသ္ဿင်။ ဒါတဗ္ဗံ၊ စိန်။ ယဿ ကဿစိ၊ ကုခမိဟဲကိုစွတ်။ ဒါတံ၊ တုဟ်နပွ  
 မကို။ သစေ န သက္ကောတိ၊ ပုံယပ်ရသုဟ်အစောဟံမာန်မွဲ။ ဣဝံ၊ ငါမသုဟ်အစော  
 ဟံမာန်မြိသင်ဝံ။ သတိ၊ နကြိ။ ယဿ ပန၊ ဩကုခမိမ္မဲတုန်။ ဒါတုကာမော၊  
 ငါမုံပြိက်တုဟ်နပွမကို။ ဟောတိ၊ ပုံ။ သော ဘိက္ခု၊ ငါ-ဟ်။ ဥဒ္ဒေသတ္ထာယ ဝါ၊  
 တုဟ်နကတ်ဗ္ဗောန်ပါဠိကို။ ပရိပုစ္ဆတ္ထာယ ဝါ၊ တုဟ်နကတ်ဗ္ဗောန် အဋ္ဌကထာကို။  
 ဂတော၊ ကြက်အာရ၊ အာဂတမတ္တေ၊ အယာမာတ်အာစိပ်။ ဒါတဗ္ဗံ၊ စိန်။ အဒါတံ၊  
 တုဟ်နဟံကို။ န ဝဇ္ဇတိ၊ ပုံဟံဂပ်ဝ်ရ။ စိဝရေ၊ ငါ။ အပ္ပဟောန္တေ ပန၊ နကြိဟံ  
 ရံဂပ်တုန်။ ပစ္စာသာယာ၊ ငါမုံအလဲပွမကလိဝံသုာ။ သတိယာ၊ နကြိနွတ်နော်။  
 အနုညာတကာလေ၊ လုက်ကာလကျိတြိမသွကိုအခေါင်။ ဌပေတံ၊ တုဟ်။ ဝဇ္ဇတိ၊  
 ပုံ။ (လုက်မဲ့ဂိတု ဟံသုလပ်အမိဋ္ဌာန်ဝိကပ္ပနာဏီ မဂပ်ဝ်စွံပ္ပန်မာန် မိက်သွး)။  
 သူစိသုတ္တံစိဝရကာရကာနံ၊ နည်းမလေပ်စိရေင်သုာတောင်တိုင်ဂမိုင်။ အလာဘေန၊  
 ဟိုတ်ပွမဟံကလိဝံစိ။ တတော၊ လ္လုနုမဲ့ဂိတုကို။ ပရမ္ပိ၊ ကိုလေပ်။ ဝိနယကမ္ပ၊  
 နံ။ ကတွာ၊ တဲ။ ဌပေတံ၊ တုဟ်။ ဝဇ္ဇတိ၊ ပုံဂပ်ဝ်ရ။

သွဝိနယံကံတဲ စွံလပ်မွဲဟ်တုန် ပျီန်လပ်အမိဋ္ဌာန်တဲ သုလပ်ဝိကပ္ပနာတဲ  
 မစွံပ္ပန်လပ်ရောင် မိက်သွး။

“ဣမသ္မိ၊ ငါသုာဝံ။ ဇိဏ္ဏေ၊ နကြိအိုဟ်တြိအာနော်။ ပုန၊ မွဲလှေ်ပုန်။  
 ဣဒိသံ၊ နိသုာမဗ္ဗံသင်ဝံ။ ကုတော၊ မူရနုမဲ့။ လဘိဿာမိ၊ ကြက်ကလိဝံကိုရော။”  
 ဣတိ ပန၊ ရံဝံတုန်။ ဌပေတံ၊ တုဟ်။ န ဝဇ္ဇတိ၊ ပုံဟံဂပ်ဝ်ရ။ (ရန်တံကိုခမိ  
 မပ္ပင်ရင်သုာတိစိဝရိက်ရောင်)။ သန္နိမိ စ၊ ငါ။ ဟောတိ၊ ပုံ။ သလ္လေစဉ္စ၊ နံ။  
 ကောပေတိ၊ ပုံကိုလိုလ်ရ။

ယာနသန္နိမိမ္ပိ၊ ပွဲအရာမတိုင်ဒေပ်လပ်ယာန်တုန်။ ယာနံနာမင်ယုမ္မုယာန်  
 တုန်။ ဝယံ၊ ကွိပ်င်။ ရထော၊ ကွိရထာ။ သကဋံ၊ ကွိ။ သန္တမာနိကာ၊ ကွိရထာ  
 မစွိလပ်ကွိ။ သိဝိကာ၊ ဝပ်။ ပါဋကီ၊ ကွိယာတ်။ ဣတိဣဝံ၊ ငါအိုသိုဝံ။ ပဗ္ဗဇိတဿ၊  
 ဒဒက်။ န ယာနံ၊ ယာန်ဟံသေင်။ (ယာန်မပ္ပံကိုဝပ်ကို ကုခမိဟံဂိယဲ တုဟ်နပွမချိုက်  
 ဟံဟံဂပ်ဝ်မိက်ဝံသွး)။ ဥပါဟနာ ပန၊ ငါဒွပ်တုန်။ ပဗ္ဗဇိတဿ၊ ဒဒက်။ ယာနံယေဝ၊  
 ယာန်ဟောင်ရောင်။ (ယာန်မဂပ်ဝ်ကုခမိရောင် မိက်ဝံသွး) (ဟိ တုန် ဝိတ္ထာရ  
 ရောင်) ဣကာဿ၊ ချေမဒ်မဲ့ဧကု။ ဘိက္ခုဿ၊ ကုခမိ။ ဣကာ၊ ငါဒွပ်မဲ့။ အရည

တ္ထာယ၊ တုဟ်နသွက်ဝံအာဂြိုပ်။ ဉကော၊ ငဒ္ဒပ်မွဲ။ ဓောတပါဒကတ္ထာယ၊  
 ဖိုင်မကြာတ်လဝ်ဂှ် တုဟ်နမှိုက်လက်ကျိုက်ဟံက်ခက်ဗာန်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ ဣတိ၊  
 ရံဝံ။ ဥက္ကံသတော၊ ဗွဲမလောန်။ ဒွေ၊ ချေ။ ဥပါဟနသဃာဋ္ဌာ၊ င်ဂကောံဒွပ်ဂမိုဠ်။  
 ဝဇ္ဇန္တိ၊ ပုံဂပ်ဝ်အိုတ်ရ။ တတိယံ၊ နိဒ္ဒပ်မရနုက်ကိုပိ။ လဘိတွာ၊ တဲ့။ အညဿ၊  
 ကုခမိမ္မဲသ္မာင်။ ဒါတဗ္ဗော၊ စိုန်ဂပ်ဝ်ကိုရ။ “ဣမသ္မိ၊ ငဒ္ဒပ်ဝံ။ ဇိဏ္ဏော၊ နကြိုအိုတ်  
 ဪနော်။ အညံ၊ နိဒ္ဒပ်မ္မဲသ္မာင်။ ကုတော၊ မူရနုဋ္ဌာန်မွဲ။ လဘိဿာမိ၊ ကြက်ကလိ  
 ဝံဂှ်ရော။” ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဌပေတုံ၊ တုဟ်။ န ဝဇ္ဇတိ၊ ပုံ။

ဂလာန်မွဲး န ဝဇ္ဇတိ ဝံ ဗွဲနယ်သုတ္တန္တမသွးရောင်။ ဗွဲနယ်ဒေသနာဝိနယ်တုန်  
 စွံပ္ပန်လဝ်လိဟ်မှိုတ်တဲ ဒွပ်ဗွဲမဂြိုဠ်လေဝ် ဂပ်ဝ်ရ။

သန္နိမိ စ၊ င်-ကို။ ဟောတိ၊ ပုံ။ သလ္လေခဉ္စ၊ န်-ကို။ ကောပေတိ၊ ပုံ။

သယနသန္နိမိမှို၊ ပွဲအရာမတိုပဒေပ်လဝ်ဒွဲသတိက်။ သယနန္တိ၊ တုန်။  
 မဇ္ဈော၊ ဇံင်ခါတ်ရောင်။ ဉကဿ၊ ချေ။ ဘိက္ခုနော၊ ကု။ ဉကော၊ င်ဇံင်ခါတ်မွဲ။  
 ဂဗ္ဘေ၊ ပွဲဂှ်တိုက်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ ဉကော၊ င်။ ဒိဝါဌာနေ၊ ပွဲဒွဲတိုက်တဲ။ ဟောတိ၊  
 ပုံ။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဥက္ကံသတော၊ ဗွဲမလောန်။ ဒွေ မဇ္ဈာ၊ င်ဇံင်ခါတ်ခါဂမိုဠ်။ ဝဇ္ဇန္တိ၊  
 ပုံဂပ်ဝ်အိုတ်ရ။ တတော၊ လျှုနုဇါဂှ်။ ဥတ္တရိ၊ ဗွဲမလောန်။ လဘိတွာ၊ တဲ့။ အညဿ၊  
 ချေ။ ဘိက္ခုနော ဝါ၊ ကု-ကို။ ဂဏဿ ဝါ၊ ကုဂိုဏ်ကို။ ဒါတဗ္ဗော၊ စိုန်။  
 အဒါတုံ၊ တုဟ်နပွမဟံက်။ န ဝဇ္ဇတိ၊ ပုံ။

ဂလာန်မွဲး အဒါတုံ န ဝဇ္ဇတိ ဂှ် သွးလဝ်ဗွဲ အယုတ္တဟောင်ရောင်။ ဟိုတ်မ  
 ထေက်ကိုဒးအာပတ်စိ မသွးလဝ်ဟံဟောင် ရံဝံစုတ်ညိ။

သန္နိမိ စ၊ င်-ကို။ ဟောတိ၊ ပုံ။ သလ္လေခဉ္စ၊ န်-ကို။ ကောပေတိ၊ ပုံ။

ဂန္ဓသန္နိမိမှို၊ ပွဲအရာမတိုပဒေပ်လဝ်သုအမြဲ။ ဘိက္ခုနော၊ ကုခမိ။ ကဏ္ဍု  
 ကဏ္ဍုဆဝိရောဂါဒိအာဗာဓေ၊ င်ယဲမပ္ပံကို ချော်စော်ခေါစွံသက်။ သတိ၊ နကြို။  
 ဂန္ဓာ၊ င်သုအမြဲဂမိုဠ်။ ဝဇ္ဇန္တိ၊ ပုံ-အိုတ်။ တေ ဂန္ဓေ၊ န်သုအမြဲဂမိုဠ်ဂှ်။  
 အာဟရာပေတွာ၊ ကိုရောင်တုင်တဲ။ တသ္မိ ရောဂေ၊ င်ယဲဂှ်။ ဝူပသန္ဓေ၊ နကြိုလလံ  
 နော်။ အညေသံ၊ ချေ-အိုတ်။ အာဗာဓိကာနံ ဝါ၊ ကုညးမှိုကိုယဲဂမိုဠ်ကို။ ဒါတဗ္ဗော၊  
 စိုန်ဂပ်ဝ်ကိုအိုတ်ရ။ ဒွါရေ ဝါ၊ ပွဲ။ ပဉ္စဂိုဏ်ယုဇ္ဈာနာဒိသု ဝါ၊ ပွဲမပ္ပံကိုပွမလံက်လေတ်  
 ဘာ နကိုတဲမသုန်တုင်ဂမိုဠ်ကို။ ဥပနေတဗ္ဗာ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်ရောင်တုင်အိုတ်ရ။ “ပုန၊  
 မွဲလှေ။ ရောဂေ၊ င်ယဲ။ သတိ၊ နကြို။ ဘဝိဿန္တိ၊ ကြက်-အိုတ်။” ဣတိ ပန၊  
 ဣဝံတုန်။ ဌပေတုံ၊ တုဟ်န။ န ဝဇ္ဇတိ၊ ပုံ။ ဂန္ဓသန္နိမိ စ၊ င်-ကို။ ဟောတိ၊ ပုံ။

သလ္လေခဉ္စ၊ နိ-ကို။ ကောပေတိ၊ ပုံ။

အာမိသန္တိ၊ တုနိ။ ဝုတ္တာဝသေသံ၊ နိစ္စမသေုဟ်နုမဂင်္ဂသွးကျင်တဲပွဲပါဠိမူ  
တေ။ ဒဠ္ဋဗ္ဗ၊ စိနိ။ ဣဒံ တာနိ ဘောဇနာနိ၊ စူမသေုဟ်နု မဂင်္ဂသွးကျင်လင်ပွဲပါဠိ  
မူတေမ္ပးဂ်တုနိ။ သေယျထာ ကတမာနိ၊ ညးခွဲအိုတ်ဂ်ရော။ ဣဓ၊ ပွဲလောကဝံ။  
ဇြကစ္စော၊ ခွဲမဒ်လှို။ ဘိက္ခ၊ င်။ “တထာရူပေ၊ ခွဲမဗ္ဗေဗကံကုပ္ပမရပ်စပ်မပ္ပံကိုလှ  
သုဂ်။ ကာလေ၊ ပွဲ။ ဥပကာရာယ၊ တုဟ်နုပ္ပမသုဥပကာ။ ဘဝိဿတိ၊ ကြက်။”  
ဣတိ၊ ရဲဝံ။ တိလတဏှာလမုဂ္ဂမာသနာဠိကောရလောဏမစ္ဆမံသဝလ္လုရသပ္ပိတေလ  
ဝုဠဘာဇနာဒိနိ၊ မပ္ပံကိုလှ၊ သု၊ ဓ၊ ဓမုက်၊ သတ်ဗြ၊ ကက်က်၊ စိသာ၊ ဖျုန်ဂ်က်က်၊  
ကောင်သွဟ်၊ ကောင်တင်လဲဂမ္တိုင်ရောင်။ တာနိ၊ နိမပ္ပံကိုလှ၊ သုဂ်မ္တိုင်ဂ်။ အာဟရာ  
ပေတွာ၊ ကိုရောင်တုင်တဲ။ ဌပေတိ၊ ပုံ။ သော ဘိက္ခ၊ င်-ဂ်။ ဝဿကာလေ၊ ပွဲ  
ကာလဗြ၊ ကာလသေဝ၊ ပြဟ်ဟ်ဟောင်။ သာမဏေရေဟိ၊ နိ။ ယာဂုံ၊ နိ။  
ပစာပေတွာ၊ ကိုဖျိန်တဲ။ ပရိဘုဉ္စိတွာ၊ သုပြဘိုက်တဲ။ “သာမဏေရ၊ ယံသာမဏီ။  
ဥဒကာကဒ္ဒမေ၊ ပွဲကာလမ္ပံကိုလှလမက်။ ဂါမံ၊ နိ။ ပဝိသိတုံ၊ တုဟ်နုပ္ပမပြာပ်လုပ်။  
ဒုက္ခံ၊ စိနိဒ်ဒိနိရ။ အသုကကုလံ၊ နိဂကုမ္ပုယုမဟိမုဝံ။ ဂန္ဓာ၊ တဲ။ မယံ၊  
ဒဒက်။ ဝိဟာရေ၊ ပွဲ။ နိသိန္ဓဘာဝံ၊ နိဒ်ဒိမပဒတ်။ အာရောစေဟိ၊ ဩဝံလှိုင်ညိ။  
အသုကကုလတော၊ နုဂကုမ္ပုယုမဟိမုဝံ။ ဒမိအာဒိနိ၊ နိမပ္ပံကို ညှတ်တော်လှဟ်  
ဂမ္တိုင်။ အာဟာရ၊ ဩဝံရောင်တုင်နင်ညိ။” ဣတိ၊ ရဲဝံ။ ပေသေသိ၊ စိနိဇ္ဇောင်ရ။  
ဘိက္ခုဟိ၊ မိနိ။ “ဘန္တေ၊ ယံ။ ကိ၊ မူရဲဝံဂ်ရော။ ဂါမံ၊ နိ။ ပဝိသိဿထ၊ ကြက်လုပ်  
အိုတ်ဟာ။” ဣတိ၊ ရဲဝံ။ ဝုတ္တေပိ၊ စိနိရသွးကိုလေဝံ။ “အာဝုသော၊ ယံ။ ဣဒါနိ၊  
ပွဲ။ ဂါမော၊ င်။ ဒုပ္ပဝေသော၊ စိနိဇ္ဇိုင်လုပ်မာန်ရ။” ဣတိ၊ ရဲဝံ။ ဝဒတိ၊ ပုံ။  
တေ၊ င်သာမဏီဂမ္တိုင်ဂ်။ “ဘန္တေ၊ ယံ။ ဟောတု၊ သာဝံလေဝံဩဝံဒ်ကွာ။ တုမော၊  
င်-ဂမ္တိုင်။ အစ္စထ၊ ဩဝံပဒတ်ညိ။ မယံ၊ င်။ ဘိက္ခံ၊ နိ။ ပရိယေသိတွာ၊ တဲ။  
အာဟရိဿာမ၊ ကြက်ရောင်တုင်နင်အိုတ်ရ။” ဣတိ၊ ရဲဝံ။ ဝတွာ၊ တဲ။ ဂါမံ၊ နိ။  
ဂစ္ဆန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ အထ ပစ္ဆာ၊ ကြိနု။ သာမဏေရော၊ င်။ ဒမိအာဒိနိ၊ နိမပ္ပံကို  
ညှတ်တော်လှဟ်ဂမ္တိုင်။ အာဟရိတွာ၊ တဲ။ ဘတ္တန္တ၊ နိပိဏ္ဍပါတ်ကို။ ဗျုဒ္ဓနဉ္စ၊ နိအမာသွကို။  
သမ္မာဒေတွာ၊ ကိုညိုက်ပေင်တဲ။ ဥပနေတိ၊ ပွဲရောင်တုင်နင်ရ။ တံ၊ နိပိဏ္ဍပါတ်ဂ်။  
ဘုဉ္စန္ဒသေဝ၊ သိုမသုပြဘိုက်ဟောင်။ ဥပဌာကာ၊ င်ညးမကောန်စိုတ်ဂမ္တိုင်။ ဘတ္တံ၊  
နိပိဏ္ဍပါတ်။ ပဟိဏန္တိ၊ ပွဲပလံင်နင်အိုတ်ရ။ တတောပိ၊ နုဂ်ပိဏ္ဍပါတ်မိနိညး  
မကောန်စိုတ်ဂမ္တိုင် မပလံင်နင်ကိုလေဝံ။ မနာပံ မနာပံ၊ နိဒ္ဒမေခိုတ်ဒ္ဒမေခိုတ်။  
ဘုဉ္စတိ၊ ပွဲ။ အထပစ္ဆာ၊ ကြိနုဂ်။ ဘိက္ခု၊ င်-ဂမ္တိုင်။ ပိဏ္ဍပါတံ၊ နိ။ ဂဟေတွာ၊  
-အိုတ်တဲ။ အာဂစ္ဆန္တိ၊ ကြက်ကျင်အိုတ်ရ။ တတောပိ၊ နုပိဏ္ဍပါတ်ကိုလေဝံ။



မနာပံ မနာပံ၊ နိ။ ဂီဝါယာမကံ၊ ပူးကအ်တဲ။ ဘုဉ္ဇတိယေဝ၊ မသ္မုပြဘိုက်ဟေင်  
 ရောင်။ ဣံ၊ ရံ။ စတုမာသမ္ပိ၊ နိပနိဂိတုကိုလေဝ်။ ဝိတိနာမေတိ၊ ပွဲကိုလောန်အာရ။  
 အယံဘိက္ခု၊ နိ-ဝံ။ “မုဏ္ဍကုဋ္ဌမ္ပိကဇိဝိကံ၊ နိပမဂယိုင်လမျီုကျိပ်တုတ်မဖဲသ္မိ။  
 ဇိဝိတိတိ၊ မဂယိုင်လမျီုရုဂ်ဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။ သမဏဇိဝိကံ၊ နိပမဂယိုင်လမျီုခမိ။  
 ဇိဝိတိတိ၊ ရုဂ်ဒ။ န ဝုစ္စတိ၊ ပွဲဟံဂပ်ဝ်သွးရ”။ ဣဝရူပေါ၊ ချေမ္မံသဘ်မဉ်သင်ဝံ။  
 ဘိက္ခု၊ င်။ အာမိသသန္နိမိနာမ၊ င်ယုမ္ပုးခမိမတိုင်ဒေပ်လပ်အာမိသ။ ဟောတိ၊  
 ပွဲ။

ဘိက္ခုနော ပန၊ ဒဒက်-တုန်။ ဝသနဋ္ဌာနေ၊ ပွဲဋ္ဌာန်မပဒတ်။ ဣကာတဏှာ  
 လနာဋ္ဌိ၊ သုမ္ပဲကရေၣ်ကို။ ဣကာ၊ ချေမဒ်မ္ပဲ။ ဝုဋ္ဌပိဏ္ဍော၊ ကလေံတင်လဲကို။  
 တုဘာဂမတ္တံ၊ ချေမ္မံဗုတ်ဗုတ်တင်လဲပန်သွက်မ္ပဲသွက်။ သပ္ပိ၊ ကျေင်သွက်ကို။  
 ဣတိ ဣဒံ ဣတ္တကံ၊ နိဗုတ်ဗုတ်အယံမာတ်ဝံ။ အကာလေ၊ ပွဲဟံသေင်ကိုကာလ။  
 သမ္ပတ္တစောရာနံ၊ ဒဒက်တံကိုညးကမ္မုတ်မကျင်စိုပ်ဂမ္ပိုင်။ အတ္တာယ၊ တုဟ်။ နိဓာတု၊  
 တုဟ်။ ဝဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။ ဟိကသ္မာ၊ မူဟိုတ်။ နိဓေတု၊ တုဟ်။ ဝဇ္ဇတိ၊ ရော။ တေ၊  
 င်ကမ္မုတ်ဂမ္ပိုင်။ ဣတ္တကံ၊ ချေမ္မံဗုတ်ဗုတ်အယံမာတ်ဝံ။ အာမိသပဋိသန္တာရံ၊  
 နိပမစပ်ဖျပ်နကိုအာမိသ။ အလဘန္တာ၊ နကြိဟံကလိဝံအိုတ်နော်။ ဇိဝိတာပိ၊  
 နုလမျီုကိုလေဝ်။ ဝေါရောပေယျံ၊ ဂဗ္ဘဒတုံဖျေအိုတ်ရ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ ဣတ္တကံ၊  
 င်အာမိသအယံမာတ်ဝံ။ သစေ နတ္ထိ၊ ပွဲယပ်ရဟံမ္ပဲမ္ပဲ။ အာဟရာပေတွာပိ၊  
 ကိုရေင်တုင်တဲကိုလေဝ်။ ဌပေတု၊ တုဟ်။ ဝဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။ အဖာသုကကာလေ စ၊  
 ပွဲကာလမ္ပဲကိုဟံထတ်ယုက်ကိုလေဝ်။ ဣတ္ထ၊ ပှောင်အာမိသဂမ္ပိုင်ဝံ။ ယံ၊  
 ဩင်အာမိသမ္ပဲ။ ကပ္ပိယံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်ရ။ တံ၊ နိအာမိသမဂပ်ဝ်။ အတ္တနာ ပိ၊  
 အလိုအလိုဇေတုကိုလေဝ်။ ပရိဘုဉ္ဇတု၊ တုဟ်နကြက်သ္မုပြဘိုက်။ ဝဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။  
 ကပ္ပိယကုဋိယံ ပန၊ နိ-တုန်။ ဗဟံ၊ ပွဲမဂ္ဂိုင်။ ဌပေန္တဿာပိ၊ ကုခမိမစ္ဆန္တုန်လပ်  
 ကိုလေဝ်။ သန္နိမိနာမ၊ င်ယုမ္ပုးသန္နိမိ။ နတ္ထိ၊ ပွဲဟံရ။ တထာဂတဿ ပန၊ ကုကျိ  
 တုန်။ တဏှာနာဋ္ဌိအာဒိသု၊ ပှောင်မ္ပဲမပ္ပံကိုသုမ္ပဲကရေၣ်မ္ပိုင်။ ယံကိဉ္စိ ဝါ၊ နိအာမိသ  
 မမိက်ကိုမ္ပဲမ္ပဲကို။ စတုရတနမတ္တံ၊ ချေမ္မံဗုတ်ဗုတ်ပန်ဟတ်။ ပိလောတိကခဏှံ ဝါ၊  
 နိယာတ်သွက်ကို။ “ဣဒံ၊ င်ဝတ္ထုဝံ။ မေ၊ ကု။ အဇ္ဇ ဝါ၊ တုဟ်နတဲဏံကို။ သေဝါ၊  
 တုဟ်နတဲယးကို။ ဘဝိဿတိ၊ ကြက်ဒ်ရ”။ ဣတိ၊ ရံ။ ဌပိတံ နာမ၊ င်ယုမ္ပုးမစ္စ  
 ပ္ပန်လပ်။ နတ္ထိ၊ ပွဲဟံရ။

ပြဝံက်ဝိသုကဒဿန

၁၃။ ဝိသုကဒဿနေသု၊ ပွဲပွမသိုဉ်သွက်ဒစုက်သာသနာဂမ္ပိုင်။ နစ္စိနာမ၊



ငယ်ပွဲမှူးပွဲမလှေတုန်။ ယံကိဉ္စိ၊ ချေမဒ်အိုသို။ နစုံ၊ ပွဲမလှေရောင်။ တံ၊ နိပွဲမလှေဂုံ။  
မဂုံ၊ နိဂုံတရံ။ ဂစ္ဆန္တေနာပိ၊ မိနိခမိမအာကိုလေဝံ။ ဂိဝံ၊ နိကအံ။ ပသာရေတွာ၊  
ပူးတဲ။ ဒဉ္ဇ၊ တူဟ်နပွဲမသိုမှ်။ န ဝဇ္ဇတိ၊ ပွဲဟုံဂပ်ဝံရ။ ဗြတ္တ၊ ပွဲအရာမသိုမှ်ပွဲမလှေဂုံ။  
ဝိတ္တာရဝိနိစ္ဆယောပန၊ နိသျှတ်သွာတ်မဒ်တြးတုန်။ သမန္တပါသာဒိကာယံ၊ ပွဲဝိနယ်  
အဋ္ဌကထာမုံယုသမန္တပါသာဒိကာ။ ဝုတ္တနယေနေဝ၊ န။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိန်။ ဗြတ္တ၊  
ပွဲပိုဒ်မှူး နစုံ ဂုံ။ ( ပွဲအရာမဇ္ဈိမသီလဂုံကိုလေဝံသွး ) ဝေဒိတဗ္ဗော ယထာ၊  
ညင်ရံ။ ဗြဝံတထာ၊ တုပ်။ သဗ္ဗေသု၊ ချေ-အိုတ်။ သိက္ခာပဒပဋိသံယုတ္တေသု၊  
ချေမစပ်ကျော်သိက္ခာပိုဒ်အိုတ်။ သုတ္တပဒေသု၊ ပွဲသုတ်ပိုဒ်ဂမိုဉ်ကိုလေဝံ။ ဝိတ္တာရ  
ဝိနိစ္ဆယော၊ နိ။ သမန္တပါသာဒိကာယံ၊ ပွဲ။ ဝုတ္တနယေန၊ န။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိန်။  
ဟိ-တဒေဝသစုံ၊ စိန်။ ဣတော၊ နုသိက္ခာပိုဒ်ဂုံ။ ပရံ၊ ပွဲကြံ။ ဗြတ္တကမ္ပိ၊ နိဂလာန်  
အယာံမာတ်ဂုံကိုလေဝံ။ အဝတွာ၊ ဟုံသွးတဲ။ တတ္ထ တတ္ထ၊ ပွဲသိက္ခာပိုဒ်တံဂုံတံဂုံ။  
ပယောဇနမတ္တမေဝ၊ နိအယာံမာတ်ပွဲမယောဇနာအရထဟေင်။ ဝဏ္ဏယိသာမ၊  
ကြက်ပံက်အိုတ်ရ။

ပေက္ခန္တိ၊ တုန်။ နဋသမဇ္ဈံ၊ သဘင်သွာလှေရောင်။ အက္ခာနန္တိ၊ တုန်။  
ဘာရတယုဇ္ဈနာဒိကံ၊ မပ္ပံကိုသွင်ဘာရတ၊ သွင်ရာမတံပွဲမတိုက်ဟန်ရောင်။ ယသ္မိ  
ဌာနေ၊ ယုပွဲဌာန်မဲ့။ တံ၊ နိဂလာန်မတိုက်ဟန်ဂုံ။ ကထိယတိ၊ ပွဲဟုံတံရ။ တတ္ထ၊  
နိဌာန်ဂုံ။ ဂန္တုမ္ပိ၊ တူဟ်နပွဲမအာကိုလေဝံ။ န ဝဇ္ဇတိ၊ ပွဲဟုံဂပ်ဝံရ။ ပါဏိသမရန္တိ၊  
တုန်။ ကံသတာဉ္ဇ၊ ရမ္ပင်ခရော်ခရိုတ်ရောင်။ ( ရမ္ပင်ဆောင်လေဝံသွး ) “ပါဏိတာ  
ဉ္ဇ၊ ရမ္ပင်တက်တဲရောင်”။ ဣတိပိ၊ ရံဂုံကိုလေဝံ။ ဝဒန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ ဝေတာဠန္တိ၊  
တုန်။ ဃနတာဉ္ဇ၊ ရမ္ပင်မင်ခရိုတ်ရောင်။ (ရမ္ပင်ကိုင်ဖဲလေဝံသွး)။ “မန္တေန၊  
နကိုမန်ယန်။ မတသရိရဌာပနံ၊ ပွဲမကိုဇ္ဈည်းချိုတ်လောက်ကတိုကို”။ ဣတိပိ၊  
ရံသင်ဂုံကိုလေဝံ။ ဗြကော၊ င်ညးလှိုဂမိုဉ်။ ဝဒန္တိ၊ ပွဲသွးအိုတ်ရ။ ကုမ္ဘထုနန္တိ၊  
တုန်။ စတုရသမအဗ္ဗဏကတာဉ္ဇ၊ ရမ္ပင်ကိုင်ကျိုက်မုံကိုပန်ကွင်ရောင်။ “ကုမ္ဘသဒ္ဓံ၊  
ရမ္ပင်ဗပိုန်နင်ရောင်”။ ဣတိပိ၊ ရံဂုံကိုလေဝံ။ ဗြကော၊ င်ညးလှိုဂမိုဉ်။ ဝဒန္တိ၊  
ပွဲ-အိုတ်။ သောဘဏကန္တိ၊ တုန်။ နဋာနံ၊ နိသွာလှေဂမိုဉ်။ အဗ္ဗောက္ကိရဏံ၊  
ပွဲမဂ္ဂိကာတ်ကျိုက်ကျပ်ရောင်။ ဝါ၊ မွဲနယ်တုန်။ သောဘဏကရံ၊ ပွဲမသွမပ္ပံကိုရပ်မိုဟ်  
တြိ၊ ရပ်မိုဟ်ဗြ ဗွဲမစိစောန်ရောင်။ ပဋိဘာနစိတ္တံ၊ ပွဲမသွမပ္ပံကိုရပ်မိုဟ်တြိ၊ ရပ်မိုဟ်ဗြ  
ဗွဲမစိစောန်ရောင်။ ( ပိုဒ်ဝါအရထတုပ်ရ ) ဣတိ၊ ရံဂုံ။ ဝုတ္တံ ဝုတ္တော၊ င်မိက်ဂုံသွး။  
ဟောတိ၊ ပွဲ။ စဏ္ဍာလန္တိ၊ တုန်။ အယောဂုဋ္ဌကီဌာ၊ ပွဲမဝေင်ပသဲကလောံရောင်။  
“စဏ္ဍာလာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုဒေါင်စွာဂမိုဉ်။ သာဏစောဝနကီဌာ၊ ပွဲမဝေင်ကြာတ်ဗြပ်

ရောင်”။ (ပွမဝေင်ကြာတ်ဒွဲမင်လေဝ်သုး) ကူတိပိ၊ ရံသင်္ဂုကိုလေဝ်။ ဝဒန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ ဝံသန္တိ၊ တုန်။ ဝေဠု၊ နီဒုန်။ ဥဿာပေတွာ၊ ပစူတဲ။ ကီဠုနံ၊ ပွမဝေင်ရောင်။

စောဝနန္တိ၊ တုန်။ အဋ္ဌိစောဝနံ၊ ပွမကြာတ်ဇုတ်ရောင်။ (ပွမဝေင်ကြာတ်ဇုတ် လေဝ်သုး)။

မူရမ္မဲ ပွမဝေင်ကြာတ်ဇုတ်မဒ်ဂှ်ရော မှုကိုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်နသွဟ် ကိုသွာန်ဂှ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌမပ္ပံ “ဇြာဓ္မေသု”ရောင်။

အရထပါဌဂှ်တုန်-

ဇြာဓ္မေသု၊ ချေမဒ်လှိုအိုတ်။ ဇနပဒေသု၊ ပွဲ။ ကာလင်္ကတော၊ ချေမချိုတ်တဲ အိုတ်။ ဉာတကော၊ နံ။ န ဈာပေန္တိ၊ ပွဲဟံစံင်ပုတ်အိုတ်ရ။ နိခဏိတွာ၊ တိုပ်လပ်ပွဲတိ တဲ။ ဌပေန္တိ၊ ပွဲစွဲပွန်လပ်အိုတ်ရ။ အထပစ္ဆာ၊ ကြဲနုဂှ်။ နေသံ၊ ဒဒက်တ်ကိုညး မချိုတ်အာတဲဂမ္တိုင်ဂှ်။ ပူတိဘူတံ၊ ချေမစိုန်ဒ်တသမ်အဲ။ ကာယံ၊ နီကာယ။ ဉတွာ၊ တဲ။ နီဟရိတွာ၊ မမက်တဲ။ အဋ္ဌိနိ၊ နီဇုတ်ဂမ္တိုင်။ ဓောဝိတွာ၊ ကြာတ်အိုတ်တဲ။ ဂန္ဓေဟိ၊ နကိုမြဲမောဝ်ဂမ္တိုင်။ မက္ခေတွာ၊ လံက်လေတ်အိုတ်တဲ။ ဌပေန္တိ၊ ပွဲစွဲပွန်အိုတ် ရ။ တေ၊ င်ကလောဒညာတ်ဂမ္တိုင်။ နက္ခတ္တကာလေ၊ ပွဲကာလမသွသဘင်။ ဇြာသ္မိ ဌာနေ၊ ပွဲဌာန်ပွဲ။ အဋ္ဌိနိ၊ နီ-ဂမ္တိုင်။ ဌပေတွာ၊ အိုတ်တဲ။ ဇြာသ္မိဌာနေ၊ ပွဲ။ သုရာဒိနိ၊ နီမပ္ပံကိုသုရာဂမ္တိုင်။ ဌပေတွာ၊ အိုတ်တဲ။ ရောဒန္တာ ပရိဒေဝန္တာ၊ သိုမလရိုအ်ယာတ် သိုမလရိုအ်ယာတ်အိုတ်။ သုရံ၊ နံ။ ပိဝန္တိကိရ၊ စံက်ဂးသုင် တဲအိုတ်ရောင်ယး။

ဂလာန်ဂှ် မိက်ဂွံကိုတိ နကိုပါဌကျိတြဲတံတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌမ္မး “ဂုတ္တမ္မိ စေတံ။ ပ ။ ဝဒါမိ” ရောင်။

အရထပါဌဂှ်တုန်-

“အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ။ ပ ။ ဝဒါမိ”တိ၊ ရှုဒ။ ဇြာမ္မိ ဝစနံ၊ နီဂလာန်ဂှ်ကိုလေဝ်။ ဘဂဝတာ၊ မိနံ။ ဂုတ္တံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်တွံလပ်တဲ။ ဘိက္ခဝေ၊ ယွံ။ ဒက္ခိဏေသု၊ ချေမဒ်သုင် ကျာအိုတ်။ ဇနပဒေသု၊ ပွဲ-ဂမ္တိုင်။ အဋ္ဌိစောဝနံ နာမ၊ င်ယုမ္မးပွမဝေင်ကြာတ်ဇုတ်။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ တတ္ထိ၊ ပွဲပွမဝေင်ကြာတ်ဇုတ်ဂှ်။ ဗဟု၊ ချေမဂှ်။ အန္ဓမ္မိ၊ င်ပုင်ကိုလေဝ်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ပါနမ္မိ၊ င်သုာယာမကိုလေဝ်။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ ခဇ္ဇကမ္မိ၊ င်စူကိတ်ညွတ်စ ကိုလေဝ်။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ ဘောဇ္ဇမ္မိ၊ င်စူစကိုလေဝ်။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ တေလမ္မိ၊ င်ကွေင်လှ

ကိုလေဝံ။ အတ္ထိ၊ ပုံ။ ( ပွဲဒွဲတေလမ္ပိဂ် လောဏမ္ပိ လေဝ်ပါဠိမ္ပိအိုတ်ရ။ လောဏမ္ပိ  
 င်စိုကိုလေဝ် ရံဝံသမ္ပန်ညိ )။ ဘိက္ခဝေ၊ ယံ။ ဣတံ ဓောဝနံ၊ င်။ အတ္ထိ၊ ပုံ။ နတ္ထိ၊  
 ပုံဟဲ့ရ။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ အဟံ၊ င်အေကျိ။ န ဝဒါမိ၊ ပုံ။ ဣကစ္စေ ပန၊ င်အာလှိုဂ်ပိုင်တုန်၊  
 ဣန္ဒဇာလေန၊ နကိုကွေင်မတ်။ အဋ္ဌိဓောဝနံ၊ င်ပွမကြာတ်ဇုတ်။ ဓောဝနံ၊ ဓောဝန  
 မှးယုရ။ ဣတိပိ၊ ရံဝံကိုလေဝ်။ ဝဒန္တိ၊ ပုံ-အိုတ်။

ဟတ္ထိယုဒ္ဓါဒိသု၊ ပွဲမပ္ပံကို ဟတ္ထိယုဒ္ဓဂ်မ္ပိင်။ ဘိက္ခုနော၊ ကု။ ဟတ္ထိအာဒိဟိ၊  
 ကော၊ သဒ္ဓိ၊ မ္ပဟာနံ၊ ယုဇ္ဈိတုံ၊ တုဟ်နပွမတင်စေဟ်ပွာန်၊ နေဝ ဝဇ္ဈတိ၊ ပုံဟံဂ်ပိုင်ရ။  
 တေ၊ န်မပ္ပံကိုစိင်ဂ်မ္ပိင်ဂ်။ ယုဇ္ဈာပေတုံ၊ တုဟ်နကိုတင်စေဟ်ပွာန်။ န ဝဇ္ဈတိ၊  
 ပုံ။ ယုဇ္ဈန္တေ၊ န်မပ္ပံစိင်မတင်စေဟ်ပွာန်ဂ်မ္ပိင်။ ဒဋ္ဌံ၊ တုဟ်နပွသိုမှ်။ န ဝဇ္ဈတိ၊  
 ပုံ။ နိဗ္ဗုဒ္ဓန္တိ၊ တုန်။ မလ္လယုဒ္ဓံ၊ ပွမကဝိတ်လက်ဗန်ဟေင်ရောင်။ ဥယျောမိကန္တိ  
 ဣတ္ထ၊ ပွဲ။ ယတ္ထ၊ ဩပုဋ္ဌာန်မ္ပဲ။ သမ္ပဟာရော၊ င်ပွမတင်စေဟ်ပွာန်။ ဒိဿတိ၊  
 ပုံပြာကတ်ရ။ တံ ဌာနံ၊ င်-ဂ်။ ဥယျောမိကံ၊ ဥယျောမိကမှးယုရ။ ဗလဂ္ဂန္တိ၊  
 တုန်။ ဗလဂဏနဌာနံ၊ ဌာန်ဒွဲမရိဟ်လှိုဟ်ကောန်ပွာန်ရောင်။ သေနာဗျူဟန္တိ၊  
 သေနာဗျူဟ်မှးဂ်တုန်။ သေနာနိဝေသော၊ ပွမပကောံကောန်ပွာန်ရောင်။

မူရမ္ပဲ သေနာနိဝေသမှးယုရ်ရော ရံဝံ မ္ပံကိုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်  
 ကိုသွာန်ဂ်ညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဠိမှး “သကဋုဗျူဟာဒိဝေသန သေနာယ  
 နိဝေသနံ” ရောင်။

အရထပါဠိဂ်တုန်-

သကဋုဗျူဟာဒိဝေသန၊ ဗွဲအစောံမပ္ပံကို ပွမပကောံညင်ရံတင်ဒှော်  
 ကျိပ်ကွီ။ သေနာယ၊ န်ကောန်ပွာန်။ နိဝေသနံ၊ ပွမပကောံရောင်။

နကိုအာဒိသဒ္ဓါဂ် ဂိုင်ကေတ်စက္ကဗျူဟာ၊ ပဒုမဗျူဟာညိ။ သကဋုဗျူဟာ  
 မှးဂ်တုန်။ ပွမသွတင်ကျိပ် ညင်ရံတင်ဒှော်ကျိပ်ကွီရောင်။ စက္ကဗျူဟာ  
 မှးဂ်တုန် ပွမပွိဗ္ဗိုင်လပ် ညင်ရံဗွဲဝန်စက်ရောင်။ ပဒုမဗျူဟာမှးဂ်တုန်  
 ပွမဗတိုက်ပွာန်ထပ်ကို ထပ်ညင်ရံအထိုက်ပွဲဒက်ပဒုမရောင်။

အနီကဒဿနန္တိ၊ တုန်။ “တယော ဟတ္ထိ ပစ္ဆိမံ ဟတ္ထာနီက”န္တိအာဒိနာ၊  
 ခေမပ္ပံကိုမြသ်ဝံ။ နယေန၊ န။ ဝုတ္တဿ၊ ခေမဂ်ပိုင်တွံလပ်ပွဲပါဠိဝိနယ်။ အနီကဿ၊  
 န်မပ္ပံကိုဂကောံစိင်။ ဒဿနံ၊ ပွမသိုမှ်ရောင်။

၁၄။ ဣတ္ထ ဣတသ္မိ ကီဠနေ၊ ပွဲပွမဝေင်ဂ်။ ပမာဒေါ၊ င်ပွမဝိဝိင်။ တိဋ္ဌတိ၊  
 ပုံ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်သတ္တိဒ်ဒွဲမတန်ပွမဝိဝိင်စိ။ တံ ကီဠနံ၊ င်-ဂ်။ ပမာဒဌာနံ၊

မှူးယုရ။ ဇူတဉ္စ၊ င်ပးကို။ ဟောတိ၊ ပုံ။ တံ၊ င်ပးဂုံတုန်။ ပမာဒဌာနဉ္စ၊ င်ဒွဲဒတန် ပွမဝိဝင်ကို။ ဟောတိ၊ ပုံ။ ဣတိ၊ ဟိုတ်။ တံ ကီဌနံ၊ င်-ဂုံ။ ဇူတပမာဒဌာနံ၊ မှူးယုရ။ အဿ ကီဌနဿ၊ ကု-ဂုံ။ (ဒဒက်-လေဝ်သွး) ဇြကေကာယ၊ ချေဒွဲမွဲ။ ပန္နိယာ၊ ပွဲလေဝ်။ အဌ အဌ ပဒါနိ၊ င်ဒစာန်ဒစာန်ဂမ္တိုင်။ သန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တံ ကီဌနံ၊ င်-ဂုံ။ အဌပဒံ၊ မှူးယုရ။ (ဝိဂ္ဂဟဗ္ဗော ရောင်၊ ဝိဂ္ဂဟစုတ်တုန် “အဌ ပဒါ ယဿာတိ အဌပဒံ” ရဝံသ္မညိ) ဒသပဒေပိ၊ ပွဲပွမဝေင်ဒစာန်ကိုလေဝ်။ ဇြသေဝနယော၊ ရောင်။ အာကာသန္တိ၊ တုန်။ အဌပဒဒသပဒေသု ဝိယ၊ ညံင်ရဲပွဲပွမဝေင်ဒစာန်စံန်ဂမ္တိုင်ကို။ အာကာသေ ယေဝ၊ ပွဲအာကာသဟေင်။ ကီဌနံ၊ ပွမဝေင်ရောင်။

ပွဲဗလးဌး အာကာသဂမ္တိုင် သွမပ္ပံကို ဒစာန် စံန်နမပ္ပံကိုတဲဂမ္တိုင်တဲ ပွမဝေင် မိက်ဂံသွးရ။

ပရိဟာရပထန္တိ၊ တုန်။ ဘူမိယံ၊ ပွဲတိ။ နာနာပထမဏ္ဍလံ၊ နိဗ္ဗိအဝန်ဟိုတ် တွေင်တွဟ်။ ကတွာ၊ တဲ။ တတ္ထ တတ္ထ၊ နိဌာန်ဂုံ။ ပရိဟရိတဗ္ဗပထံ၊ နိဟိုတ် မဂပ်ဝ်ရေင်တုင်။ ပရိဟရန္တာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုညးမရေင်တုင်ဂမ္တိုင်။ ကီဌနံ၊ ပွမဝေင်ရောင်။ သန္တိကန္တိ၊ တုန်။ သန္တိကကီဌနံ၊ နပွမဝေင်ဖျေပးတဲ ပွမဝေင်ရောင်။

မူရဲမွဲ သန္တိကကီဌန မဒိဂုံရော ရဝံ မိက်ဂံသွဟ်ကိုစောဒနာဂုံညိဂး တဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌမပ္ပံကို “ဇြကဇ္ဈ” ရောင်။

အရထပါဌိဂုံတုန်-

ဇြကဇ္ဈ၊ မွဲဂကောံဝေင်။ ဌပိတာ၊ ချေမဂပ်ဝ်စွံပ္ပန်လဝ်အိုတ်။ သာရိယောဝါ၊ နိကြက်ဆုဂမ္တိုင်ကို။ သက္ခရာယော ဝါ၊ နိကဝေက်တုံဂမ္တိုင်ကို။ အစာလေန္တာ၊ ဟုံကိုချီအိုတ်တဲ။ နေနေဝ၊ နကိုသွံတဲဟေင်။ အပနေန္တိ၊ ပါလေဝ် ပွဲပါအိုတ်ရ။ ဥပနေန္တိ စ၊ ရေင်တုင်လေဝ်ပွဲရေင်တုင်နင်အိုတ်ရ။ တတ္ထ၊ ပှောင်ကဝေက် တုံကြက်ဆုဂမ္တိုင်ကို။ ကာစိ၊ င်ကဝေက်တုံ ကြက်ဆုမမိက်ကိုမွဲမွဲ။ သစေ စလတိ၊ ကြက်ယဝ်ရချီတေဝ်မွဲ။ ပရာဇယော၊ င်ပွမကျအာ။ ဟောတိ၊ ပုံ။ ဇြဝရူပါယ၊ ချေ-ဝံ။ ကီဌာယ၊ ပွဲပွမဝေင်။ ဇြတံ၊ င်ဂလာန်မွဲ ပန္နိက ဂုံ။ အဓိဝစနံ၊ ယုရောင်။ ခလိကန္တိ၊ တုန်။ ဇူတဖလကော၊ ပွဲဂတိမဝေင်ပး။ ပါသကကီဌနံ၊ ပွမဝေင်ပးရောင်။ ဒီသဒဏ္ဍကေန၊ နလေဝ်စပ်မဂိုင်။ ရဿဒဏ္ဍကံ၊ နိလေဝ်စပ်မဂေံ။ ပဟရဏကီဌနံ၊ တက်တဲန်ပွမဝေင်။ ဃဋိကာတိ၊ ဃဋိကရုဂုံဒ။ ဂုစ္စတိ၊ ပုံ။ (တက်တံင်ဏာင်တဲ ပွမဝေင်မိက်ဂံသွး) သလာကဟတ္ထန္တိ၊ တုန်။ လာခါယ ဝါ၊ နဍုင်ကြက်ကို။



မဇ္ဈိကာယ ဝါ၊ နုဉ်တာကို။ ပိဋ္ဌောဒကေန ဝါ၊ နုဉ်ကွာင်ကို။ သလာကဟတ္ထံ၊ နိဇြေဟ်ဒုန်။ တေမေတွာ၊ ဟဉ္ဇုက်တဲ။ “ကိ” ဟောတု၊ မူရဲမိက်ဂွံဒ်ဂှ်ရော”။ ဣတိ၊ ရဲဝံ။ ဝတွာ၊ သူးအိုတ်တဲ။ ဘူမိယံ ဝါ၊ ပွဲတိကို။ ဘိတ္တိယံ ဝါ၊ ပွဲဗွင်ကို။ တံ၊ နိဇြေဟ်ဒုန်။ ပဟရိတွာ၊ တက်တဲ။ ဟတ္ထိအဿာဒိရူပဒဿနကီဠနံ၊ ထွးရုပ် မပ္ပံကိုစိင်ချေတဲ ပွမဝေင်ရောင်။ အက္ခန္တိ၊ တုန်။ ဂုဠကီဠာ၊ ပွမဝေင်ဟနဲရောင်။ ပဏ္ဏနာဠိကံ၊ နိတူးတာပေင်တာ။ ပင်္ဂစီရိဣတိ၊ ပင်္ဂစီရရဲဒ်။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။ တံ၊ နိတူးတာပေင်တာ။ ဓမ္မန္တာ၊ သိုမဂိုဟ်ဂမိုင်။ ကီဠန္တိ၊ ပွဲဝေင်အိုတ်ရ။ ဝင်္ကကန္တိ၊ တုန်။ ဂါမဒါရကာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုကောန်ဉ်သုတ်ညးကွာန်ဂမိုင်။ ကီဠနကံ၊ ချေမဒ် သွက်မဝေင်။ ခုဒ္ဒကနင်္ဂလံ၊ ငှက်ဂရးသုတ်ရောင်။ သံပရိဝတ္တနကီဠာ၊ နိပွမဝေင် ဇုက်တေင်။ မောက္ခစိကာဣတိ၊ မောက္ခစိကရဲဒ်။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။

ပြဝံက်ပိဒ်မွဲ မောက္ခစိကာ ဂှ် သံပရိဝတ္တနကီဠာ ရဲဝံ အာမသူးရ။ သံပရိဝတ္တ နကီဠမွဲဂှ်တုန် မူရဲမိက်ရော ရဲဝံ မူကိုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်နသွဟ် ကိုသွာန် ဂှ်ညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဠိမပ္ပံကို “အာကာသေ” ရောင်။

အရထပါဠိဂှ်တုန်-

အာကာသေ၊ ပွဲဗလးအမဲ့အာကာသ။ ( ပွဲအာကာသလေင်သူး ) ဒဏ္ဍကံ၊ နိတင်ဗျဟ်။ ဂဟေတွာ ဝါ၊ ရပ်ကေတ်တဲ။ ဘူမိယံ၊ ပွဲတိ။ သီသံ၊ နိကျိပ်။ ဌပေတွာ ဝါ၊ တဲကို။ ဟေဠုပရိယဘာဝေန၊ ဗွဲဒ်ဒ်မကလေင်ဂတးလ္လှံသွပ်။ ပရိဝတ္တနကီဠာ၊ ပွမဝေင်ဂတးဂတန်ရောင်။ ဣတိအယံ အဓိပ္ပါယော၊ နိ-ဝံ။ ဝုတ္တံ ဝုတ္တော၊ င်မိက်ဂွံသူး။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ တာလပဏ္ဏာဒိဟိ၊ နမပ္ပံကိုတူးတာဂမိုင်။ ကတံ၊ ချေမဂပ်ပ်သွ။ ဝါတပ္ပဟာရေန၊ ဟိုတ်ပွမကပိုက်ကျာစိ။ ပရိဗ္ဗမနစက္ကံ၊ နိစက်မဂေတ်။ စိင်္ဂုလိကံဣတိ၊ ရဲဒ်။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။ ပဏ္ဏနာဠိကံ၊ နိခရော်သုတ် မဂပ်ပ်သွ နမပ္ပံကိုတူးတာ။ ပတ္တာဠကံဣတိ၊ ရဲဒ်။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။ တာယ၊ နခရော်သုတ် မဂပ်ပ်သွလပ်နမပ္ပံကိုတူးတာ။ ဝါလုကာဒိနိ၊ နိမပ္ပံကိုဗွဲဂမိုင်။ မိနန္တာ၊ သိုမသူတ်အိုတ်။ ကီဠန္တိ၊ ပွဲဝေင်အိုတ်ရ။ ရထကန္တိ၊ တုန်။ ခုဒ္ဒကရထံ၊ ကိုသုတ်ရောင်။ ဓနုကန္တိ၊ တုန်။ ခုဒ္ဒကဓနုမေဝ၊ တုသုတ်ဟေင်ရောင်။ (ပွဲဝါပိဒ်ဂမိုင် ကအက္ခရဲဂှ် တွံအရထ ခုဒ္ဒကရောင် ရဲဝံ တုဟ်နပွမကိုတဲသွ လပ်သံဝဏ္ဏနာကျော်ခုဒ္ဒက သဒ္ဓါရောင်)။ အာကာသေ ဝါ၊ ပွဲအာကာသကို။ ပိဋ္ဌိယံ ဝါ၊ ပွဲစးကို။ အက္ခရဇာနနကီဠာ၊ နိပွမဝေင်တိကေတ်အက္ခရဲ။ အက္ခရိကာဣတိ၊ ရဲဒ်။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။ မနေသိကာနာမ၊ မနေသိကာမွဲဂှ်တုန်။ မနသာ၊ နစိုတ်။ စိန္တိတဇာနနကီဠာ၊ ပွမဝေင်တိကေတ်ကသပ်ရောင်။ ယထာဝဇ္ဇံ နာမ၊ တုန်။ ကာဏကုဏိခုဇ္ဇာဒိနံ၊

နမပွဲညင်ကွက်ညင်ကုန် ညင်ခွဲဂမ္ဘိုင်။ ယံ ယံ ဝဇ္ဇံ၊ ဩဩဒုဟ်မွဲ။ အတ္တိ၊ ပွဲ။  
တံ တံ ဝဇ္ဇံ၊ နိ-ဂှ်။ ပယောဇေတွာ၊ စိန်သကိုတဲ။ ဒဿနကီဌာ၊ ရောင်။

### ပြဝက်ဥစ္စာသယန မဟာသယန

၁၅။ အာသန္တန္တိ၊ တုန်။ ပမာဏာတိက္ကန္တာသနံ၊ ဒွဲမလောန်လ္လှူနုဉ်ဗွတ်ဗွတ်  
ရောင်။ (ဒွဲမလောန်လ္လှူနုဉ် မွဲဟတ်မွဲကုတ် ပမာဏာတိက္ကန္တ မှးယုရ)။

မမဲတ်ကီုကီုဌာသဒ္ဓါတဲ ပွဲပိုင်အလုံအိုသ္မိဂမ္ဘိုင် သိုမဂ်ပ်သွး နမပွဲ “ယထာ  
ဝဇ္ဇာ မနေသိကာ” တဲ မူဟိတ် သွးလပ် နမပွဲကို “ယထာဝဇ္ဇံ မနေသိကံ”  
ဂှ်ရော ရဲဝံ မွဲကိုသွက်မစောဒနာတဲ တုဟ်နသွက်ကိုစောဒနာဂှ်ညိဂးတဲ  
စိန်ကမြဲတိုန် ပါဌမပွဲကို “အနုယုတ္တာ ဝိဟရန္တိတိ ဣဒံ။ ပ ။ ကထံ”  
ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

“အနုယုတ္တာ ဝိဟရန္တိ”တိ ဣဒံပဒံ၊ နိ-ဝံ။ အပေက္ခိတွာ ပန၊ မမဲတ်တုန်။  
သဗ္ဗပဒေသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ ဥပယောဂဝစနံ၊ နိဒုတိယာဝိဘတ်။ ကတံ၊ စိန်ဂပ်ပ်သွရ။  
ပလ္လင်္ကောတိ၊ တုန်။ ပါဒေသု၊ ပွဲဇိုင်ဂမ္ဘိုင်။ ဝါဠုပါနိ၊ နိရုပ်သတ်ဂမ္ဘိုင်ဂမ္ဘိုင်။  
ဌပေတွာ၊ တဲ၊ ကတော၊ ချေမဂ်ပ်သွ။ ပလ္လင်္ကော၊ ဒွဲဒတန်ရောင်။ ဂေါနကောတိ၊  
တုန်။ ဒီဃလောမကော၊ ချေမွဲကိုကသော်မဂ္ဘိုင်။ မဟာကောဇေဝါ၊ ခေါဇာမဇော်  
ရောင်။

ကသော်ခေါဇာမဇော်တုန်-ဗွတ်လိမ္မိဂှ်ရော ရဲဝံ မွဲကိုသွက်မစောဒနာတဲ  
တုဟ်နသွက်ကိုစောဒနာဂှ်ညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌမပွဲကို “စတုရဂုံလာ  
မိကာနိ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

တဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုခေါဇာဇော်ဂှ်။ လောမာနိ၊ င်ကသော်ဂမ္ဘိုင်။ စတုရဂုံ  
လာမိကာနိ၊ င်မလောန်လ္လှူနုဉ်ပန်လပုဟ်ဂမ္ဘိုင်။ ဟောန္တိကိရ၊ စံက်ဂးဒိုတ်ရောင်  
ယး။ စိတ္တကန္တိ၊ တုန်။ ဝါနဝိစိတ္တံ၊ ချေဒဗ္ဗမစိစောန်တ်နကိုရုပ်သတ်ဂမ္ဘိုင်။  
ဥဏ္ဍာမယတ္ထရဏံ၊ သွာလလးမသွလပ်နကိုသော်သတ်ရောင်။ ပဋိကာတိ၊ တုန်။  
ဥဏ္ဍာမယော၊ ချေမတဲတ်နကိုသော်သတ်။ သေတတ္ထရဏော၊ သွာလးမဗုရောင်။  
ပဋုလိကာတိ၊ တုန်။ ဃနပုပ္ဖကော၊ ချေမွဲကိုကသော်ချောင်လွဲမချတ်ကလော။  
ဥဏ္ဍာမယတ္ထရဏော၊ သွာလးမကောန်လပ်နကိုသော်သတ်ရောင်။ ယော

အတ္ထရဏော၊ ဩနိသ္မာလးမ္ပဲ။ “အာမလကပတ္တော”တိပိ၊ သ္မာလးမက္ခောနိလဝ်  
 နက္ခိတုးဗိရုဒ်ကိုလေဝ်။ ဝုစ္စတိ၊ ပုံ။ သော အတ္ထရဏော၊ င်သ္မာလးမက္ခောနိလဝ်  
 နက္ခိတုးဗိရု။ ပဋုလိကာ၊ ပဋုလိကမ္ပယုရ။ တူလိကာတိ၊ တုန်။ တိတ္ထံ၊ ချေ-  
 အိုတ်။ တူလာနံ၊ မှောင်ကိုချိုဂမ္ဘိုင်။ အညတရပုဏ္ဏာ၊ ချေမပေင်တနက္ခိချိုမမိက်  
 ကိုမ္ပဲမ္ပဲ။ တူလိကာ၊ သ္မာလးမပြိုက်လဝ်စုတောင်ချိုရောင်။ (လဝ်ကိုတိတ္ထံတုန်-  
 ချိုမဒ်နုတံဆု။ ချိုမဒ်နုဇုန် ချိုမဒ်နုသတ်ဆုရောင်)။ ဝိကတိကာတိ၊ တုန်။  
 သိဟဗျဏ္ဏာဒိရူပဝိစိတြော၊ ချေမစိစောန်တနက္ခိရုပ်ဂမ္ဘိုင်မပ္ပံကိုဇာဒိသိုင်၊ က။  
 ဥဏ္ဏာမယတ္ထရဏော၊ ရောင်။ ဥဒ္ဒလောမိတိ၊ တုန်။ ဥဘတောဒသံ၊ ချေမ္ပိုက်ကသံ  
 ဝါလွှာ။ ဥဏ္ဏာမယတ္ထရဏံ၊ ရောင်။ ကေစိ၊ င်အ္ဗာလျိုဂမ္ဘိုင်။ “ဥကတော၊ နုမ္ပဲလွှာ။  
 ဥဂ္ဂတပုပ္ဖံ၊ ချေမ္ပိုက်ချောင်ပွဲမတိုန်။ ဥဏ္ဏာမယတ္ထရဏံ၊ ရောင်”။ ဣတိပိ၊ ရံဝ်ကို  
 လေဝ်။ ဝဒန္တိ၊ ပုံ-အိုတ်။ ဥကန္တလောမိတိ၊ တုန်။ ဥကတောဒသံ၊ ချေမ္ပိုက်ကသံ  
 မ္ပဲလွှာ။ ဥဏ္ဏာမယတ္ထရဏံ၊ ရောင်။ ကေစိ၊ င်။ “ဥဘတော၊ နုဝါလွှာ။ ဥဂ္ဂတပုပ္ဖံ၊  
 ချေမ္ပိုက်ချောင်ပွဲမတိုန်။ ဥဏ္ဏာမယတ္ထရဏံ၊ ရောင်”။ ဣတိပိ၊ လေဝ်။ ဝဒန္တိ၊  
 ပုံ-အိုတ်။ ကဋ္ဌိဿန္တိ၊ တုန်။ ရတနပရိသိဗ္ဗိတံ၊ ချေမဇိင်လဝ်နက္ခိတောင်ရတ်ထပ်။  
 ကောသေယျကဋ္ဌိဿမယပစ္စတ္ထရဏံ၊ သ္မာလးမတုတ်လဝ်နက္ခိတောင်သုတ်  
 ပွဲအကြာအကြာတောင်ထပ်ရောင်။ ကောသေယျန္တိ၊ တုန်။ ရတနသိဗ္ဗိတမေဝ၊  
 ချေမဇိင်လဝ်နက္ခိတောင်ရတ်ထပ်ဟေင်။ ကောသေယျသုတ္တမယပစ္စတ္ထရဏံ၊  
 သ္မာလးမတုတ်လဝ်နက္ခိတောင်သုတ်ရောင်။ “သုဒ္ဒကောသေယျံ ပန၊ င်တောင်  
 သုတ်သက်က်တုန်။ ဝဇ္ဇတိ၊ ပုံ”။ ဣတိ၊ ရံဝ်။ ဝိနယေ၊ ပွဲ။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်။  
 ဒိဃနိကာယဌကထာယံ ပန၊ ပွဲ-တုန်။ “တူလိကံ၊ နိသ္မာလးမပြိုက်စုတ်လဝ်  
 တောင်ချို။ ဌပေတွာ၊ တဲ။ သဗ္ဗာနေဝ၊ ချေမဒ်အလုံအိုသိုအိုတ်ဟေင်။ ဂေါနကာ  
 ဒိနိ၊ င်သ္မာလးမပ္ပံကိုခေါဇာဇော်မ္ပိုက်သော်မလောန်လျှူနုပန်လပုဟ်ဂမ္ဘိုင်။ ရတန  
 ပရိသိဗ္ဗိတာနိ၊ င်မဇိင်လဝ်ပွဲပုပ္ဖံနက္ခိတောင်ရတ်ထပ်အိုတ်မ္ပဲတုန်။ န ဝဇ္ဇန္တိ၊ ပုံ-  
 အိုတ်”။ ဣတိ ဣဒံ ဝစနံ၊ နံ။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်။

ကုတ္တကန္တိ၊ တုန်။ သောဠသန္တံ၊ ချေမဒ်တြိအိုတ်။ နာဋကိတ္တိနံ၊ ဒဒက်တ်ကို  
 ဗြသ္မာလေ့ဂမ္ဘိုင်။ ဌတွာ၊ ဒတ်တဲ။ နစ္စယောဂ္ဂံ၊ ချေမလေ့ရံဂပ်။ ဥဏ္ဏာမယတ္ထရဏံ၊  
 ရောင်။ ဟတ္ထတ္ထရံ အဿတ္ထရန္တိ၊ တုန်။ ဟတ္ထိအဿပိဌေသု၊ ပွဲစးစိင်စးချေဂမ္ဘိုင်။  
 အတ္ထရဏာအတ္ထရဏာယေဝ၊ သ္မာလးမဂပ်လးဂမ္ဘိုင်ရောင်။ ရထတ္ထရေပိ၊ ပွဲသ္မာလး  
 ကိုကိုလေဝ်။ ဥသေဝနယော၊ တုပ်နယ်ဝံရောင်။ အဇိနပ္ပဝေဏီတိ၊ တုန်။ အဇိ  
 နစမ္ပဟိ၊ နက္ခိစွာ်ပြန်ဂမ္ဘိုင်။ မဇ္ဈပ္ပမာဏေန၊ နဗ္ဗတ်ဗွတ်ဇိင်ခါတ်။ သိဗ္ဗိတွာ၊ ဇိပ်ဖျပ်  
 ၁။ ဝိ-ဌ ၃-၃၆၉ ။



တဲ။ ကတာ၊ ချေမဂပ်ဝံသွ။ ပဝေဏီ၊ သွာလးရောင်။ ကဒလိမိဂပဝရပစ္စတ္တရဏန္တိ  
 တုန်။ ကဒလိမိဂစမ္ပ နာမ၊ င်ယုမ္မးစွာကပိုင်မှီ။ အတ္တိ၊ ပွဲ။ တေန၊ နစွာကပိုင်မှီ။  
 ကတံ၊ ချေမဂပ်ဝံသွ။ ပဝရပစ္စတ္တရဏံ၊ သွာလးမပြီရောင်။ ဥတ္တမပစ္စတ္တရဏံ၊  
 သွာလးမပြီ။ ဣတိအယံအတ္ထော၊ နံ။ ဝေဒိတဗျော၊ စိုန်။ ဥပရိ၊ ပွဲ။ ကဒလိမိဂစမ္ပ  
 နံ။ ပတ္တရိတွာ၊ တဲ။ သိဗ္ဗိတွာ၊ တဲ။ ကရောန္တိ ကိရ၊ စံက်ဂးသွအိုတ်ရောင်ယး။  
 သဥတ္တရစ္ဆဒန္တိ၊ တုန်။ ဥတ္တရစ္ဆဒေန၊ ကောသွာလးသုဗ္ဗာန်သင်္ဃကေတ်ပွဲလ္လှ။  
 သဟ၊ မွဲဟာန်။ ဥပရိ၊ ပွဲလ္လှ။ ဗန္ဓေ၊ ချေမဂပ်ဝံဒွက်လပ်။ (ချေမဂပ်ဝံကြာပ်လပ်  
 လေပ်သွး) ရတ္တဝိတာနေန၊ ကောသုဗ္ဗာန်သင်္ဃကေတ်။ သဒ္ဓိ၊ မွဲဟာန်။ ကတံ၊  
 သွာလးမဂပ်ဝံသွရောင်။ ဣတိအယံအတ္ထော၊ နံ။ ဝေဒိတဗျော၊ စိုန်။ သေတဝိတာ  
 နမ္ပိ၊ င်သုဗ္ဗာန်မဗုကိုလေပ်။ ဟေဋ္ဌာ၊ ပွဲ။ အကပ္ပိယပစ္စတ္တရဏော၊ င်သွာလးဟံဂပ်ဝံ။  
 သတိ၊ နကြိ။ န ဝဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။ အသတိ ပန၊ နကြိ-မ္မးတုန်။ ဝဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။ ဥဘတော  
 လောဟိတကူပဓာနန္တိ၊ တုန်။ သိသုပဓာနဉ္စ၊ ဂ္ဂိကိုပ်ကို။ ပါဒုပဓာနဉ္စ၊ ဂ္ဂိဇိုင်ကို။  
 ဣတိ၊ ရံဝံ။ မဉ္ဇဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုဇိုင်ခါတ်။ ဥဘတောလောဟိတကံ၊ ချေမ္ပကိုသွာ  
 လးမဗကေတ်တ်နုဇါလွှာ။ ဥပဓာနံ၊ ဂ္ဂိရောင်။ ဇတံ၊ င်ဒွဲမ္ပကို ဂ္ဂိဇါလွှာ။ န  
 ကပ္ပတိ၊ ပွဲ။ ဇကမေဝ၊ ချေမဒ်မွဲမဟေင်။ ယံ ပန ဥပဓာနံ၊ ဩင်ဂ္ဂိမ္မတုန်။ ဥဘောသု၊  
 ချေ။ ပဿေသု၊ ပွဲသကဲဂမ္ပိုင်။ ရတ္တံ ဝါ၊ င်မဒုကို။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ပဒုမဝဏ္ဏံ ဝါ၊  
 င်မတုပ်သုဟ်ကောသင်္ဃကေတ်ပဒုမကို။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဝိစိတြိဝါ၊ င်မစိစောန်ကို။ ဟော  
 တိ၊ ပွဲ။ တံ ဥပဓာနံ ပန၊ င်-ဂ်။ ပမာဏယုတ္တံ၊ င်မစိန်သ္မိကောဗုတ်ဗွတ်။  
 သစေ ဟောတိ၊ ပွဲ-မ္မး။ ဝဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။ မဟာဥပဓာနံ၊ နိဂ္ဂိဇိုင်လောန်လ္လှနုဗုတ်ဗွတ်။  
 ပဋိက္ခိတ္တံ၊ စိုန်ဂပ်ဝံပါကောရ။

ဂ္ဂိမ္ပဗုတ်မွဲဟတ်သ္မေအကြာဂ္ဂိမ္မဒ်ကိုမ္မဒ်ကို ဂ္ဂိပမာဏယုတ္တမ္မးယုရ။ ဂ္ဂိလောန်  
 နှိတ်တုန် ဂ္ဂိမလောန်နှိတ်ဗွတ်မ္မးယုရ။

အလောဟိတကာနိ၊ င်ဂ္ဂိမ္ပကိုသင်္ဃကေတ်ဂမ္ပိုင်။ ဒွေပိ၊ င်ဓါမဂမ္ပိုင်ကို  
 လေပ်။ ဝဇ္ဇန္တိယေဝ၊ မဂပ်ဝံအိုတ်ဟေင်ရောင်။ တတော၊ လ္လှနုဇါမဂ်။ ဥတ္တရိ၊  
 နိမလောန်။ လဘိတွာ၊ ကလိဝံတဲ။ အညေသံ၊ ကုခမိမ္မဲသ္မာင်ဂမ္ပိုင်။ ဒါတဗ္ဗာနိ၊  
 စိုန်-အိုတ်။ ဒါတံ၊ တုဟ်နကို။ အသက္ခောန္တော၊ င်ခမိမသုဟ်အစောဟံမာန်။  
 မဉ္ဇေ၊ ပွဲဇိုင်ခါတ်။ တိရိယံ၊ ဗွဲလနင်။ အတ္တရိတွာ၊ လးတဲ။ ဥပရိ၊ ပွဲလ္လှ။ ပစ္စတ္တရဏံ၊  
 နိသွာလး။ ဒတွာ၊ တဲ။ နိပ္ပဇ္ဇိတုမ္ပိ၊ တုဟ်-ကိုလေပ်။ လဗ္ဘတိ၊ ပွဲ။ အာသန္တိအာဒိသု  
 ပန၊ ပွဲမတ္တဇိုင်ခါတ်မ္ပိကိုဇိုင်မဂ္ဂိုင်ဂမ္ပိုင်တုန်။ ဝုတ္တနယေနေဝ၊ နကိုနယ်မဂပ်ဝံတွံလပ်ပွဲ  
 ပါဠိဝိနယ်ဟေင်။ ပဋိပဇ္ဇိတဗ္ဗံ၊ စိုန်ဂပ်ဝံဒွေတ်ရ။



နနယ်မဂပ်ဝံတွံလဝ် ပွဲပါဠိဝိနယ်ဂှ် ဂပ်ဝံဒွေတ်ရ ရံဝံ သွးတဲ မူရဲပွဲပါဠိမဲ့  
မဟိုတွံလဝ်ဂှ်ရော ရံဝံ မုံကိုသွက်မသွာန်တဲ တွဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂှ်ညိ  
ဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဠိမွဲ “ဝုတ္တဉ္ဇေတံ။ ပ ။ ကာတုန္တိ” ရောင်။

အရထပါဠိဂှ်တုန်-

ဟိ-တဒေဝ သစ္စံ၊ စိုန်။ “အနုဇာနာမိ။ ပ ။ ဘုမ္မတ္ထရဏံကာတု”န္တိ၊  
ရဂှ်ဒ။ ဉ္ဇတံဝစနံ၊ နံ။ ဘဂဝတာ၊ မိန်။ ဝိနယေ၊ ပွဲ။ (စုတ်အာဓာရ) ဝုတ္တံ၊ စိုန်။  
ဘိက္ခဝေ၊ ယွံ။ အာသန္နိယာ၊ ဒဒက်တ်ကိုဇင်ခါတ်မလောန်လ္လှူနုဗ္ဗတ်ဗွတ်။ ပါဒေ၊  
နံဇိုင်ဂမ္တိုင်။ ဆိန္ဒိတွာ၊ သ္မုတ်ကောံတဲ။ ပရိဘုဉ္ဇိတုံ၊ တွဟ်နရပ်စပ်။ အနုဇာနာမိ၊  
ပွဲ။ ပလ္လင်္ကဿ၊ ဒဒက်။ ဝါဠေ၊ နံရပ်သတ်ဂမျိဂမ္တိုင်။ ဘိန္ဒိတွာ၊ တဲ။  
ပရိဘုဉ္ဇိတုံ၊ တွဟ်။ အနုဇာနာမိ၊ ပွဲ။ တူလိကံ၊ နံသွာမပြိုက်စုတ်ချို။ ဝိဇေေတွာ၊  
ပွိတ်ချိုတဲ။ ဗိဗ္ဗောဟနံ၊ နံဂှိ။ ကာတုံ၊ တွဟ်။ အနုဇာနာမိ၊ ပွဲ။ အဝသေသံ၊  
နံသွာမပ္တံကိုခေါဇာမဇ္ဈေမုံကိုကသော်မလောန်လ္လှူနုဗ္ဗတ်လပုတ်မသွေဟ်။  
ဘုမ္မတ္ထရဏံ၊ နံသွာလးတိ။ ကာတုံ၊ တွဟ်နသွ။ အနုဇာနာမိ၊ ပွဲ။

၁၆။ ဥစ္ဆာဒနာဒိသု၊ ပွဲပိုဒ်မပ္တံကိုဥစ္ဆာဒနဂမ္တိုင်။ မာတုကုစ္ဆိတော<sup>၁</sup> ၊  
နုဗ္ဗင်္ဂမ္တိ။ နိက္ခန္တဒါရကာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုကောန်ငှာသွတ်မဝံင်သွးဂမ္တိုင်။ သရီရဂန္ဓော၊  
င်သု။ အမြဲဇေယျ။ ဒွါဒသဝဿပတ္တကာလေ၊ ပွဲကာလမုံကိုစိုခါသွာံ။ နဿတိ၊  
ပွဲလိလ်ရ။ တေသံ၊ ဒဒက်တ်ကိုကောန်ငှာသွတ်ဂမ္တိုင်။ သရီရာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုဇေယျ  
ဂမ္တိုင်။ ဒုဂ္ဂန္ဓဟရဏတ္ထာယ၊ တွဟ်နပွမပွေင်ကောံသု။ အမြဲဟံဒးရး။ ဂန္ဓစုဏ္ဏာဒိဟိ၊  
နမပ္တံကိုထိုက်စိုန်ဂမ္တိုင်။ ဥစ္ဆာဒေန္တိ၊ ပွဲလံက်လေတ်အိုတ်ရ။ ဉ္ဇဝရူပံ၊ ချေမုံသတ်မဇ္ဈိ  
သတ်ဝံ။ ဥစ္ဆာဒနံ၊ င်ပွမလံက်လေတ်။ န ဝဇ္ဇတိ၊ ပွဲဟံဂပ်ဝံရ။ ပုညဝန္တေ၊ ချေမုံကိုပိုန်  
အိုတ်။ ဒါရကေ ပန၊ နံကောန်ငှာသွတ်ဂမ္တိုင်တုန်။ ဥရုသု၊ ပွဲဒိဂမ္တိုင်။ နိပဇ္ဇာပေတွာ၊  
ကိုတိက်တဲ။ တေလေန၊ နကိုကောံင်။ မက္ခေတွာ၊ လံက်လေတ်တဲ။ ဟတ္ထပါဒ  
ဥရုနာဘိအာဒိနံ၊ ဒဒက်တ် မပ္တံကို ဇိုင်၊ တဲ၊ ဒိ၊ ပံင်ဗျိတ်ဂမ္တိုင်။ သဏ္ဌာနသမ္မာဒနတ္ထံ၊  
တွဟ်နပွမကိုသဏ္ဌာန်ဗျိတ်ပေင်။ ပရိမဒ္ဒန္တိ၊ ပွဲဆိုန်ပတ်အိုတ်ရ။ ဉ္ဇဝရူပံ၊ ချေ-ဝံ။  
ပရိမဒ္ဒနံ၊ င်ပွမဆိုန်ပတ်။ န ဝဇ္ဇတိ၊ ပွဲဟံဂပ်ဝံရ။

နာပနန္တိ၊ တုန်။ တေသံယေဝ ဒါရကာနံ၊ နံကောန်ငှာဂမ္တိုင်ဂဟေင်။  
ဂန္ဓာဒိဟိ၊ နမပ္တံကိုစိုန်ဂမ္တိုင်။ နာပနံ ဝိယ၊ ညံင်ရဲမဇ္ဈိသုတ်ကို။ နာပနံ၊ ပွမဟံသုတ်ရောင်။  
သမ္မာဟနန္တိ၊ တုန်။ မဟာမလ္လာနံ၊ င်သွာလက်ပွဲဇော်ဂမ္တိုင်။ ဟတ္ထပါဒေ၊ နံတဲဇိုင်

၁။မာတုကုစ္ဆိတော နိက္ခန္တဒါရကာနန္တိ ဉ္ဇတေန အဏ္ဏဇေယျာဗုဇာနမေဝဂဟဏံ။သီဇိတို-၃၆၅။

ဂမ္ဘိုင်။ မုဂ္ဂရာဒိဟိ၊ နမပ္ပရိဂတေကံဂမ္ဘိုင်။ ပဟရိတွာ၊ တက်တဲ့။ ဗာဟုဝဇ္ဇန္တာ  
ဝိယ၊ ညင်ရဲမကိုတို့တဲဇော်တဲအိုတ်ကို။ ဟတ္ထပါဒေ၊ နိ-ဂမ္ဘိုင်။ ပဟရိတွာ၊ တဲ့။  
ဗာဟုဝဇ္ဇန္တာ၊ ပွမကိုတို့တဲဇော်တဲရောင်။ အာဒါသန္တိ၊ တုန်။ ယံကိဉ္စ၊ ချေမမိက်ကို  
မွဲမွဲဟုံမွဲကိုစုတ်။ အာဒါသံ၊ နိဒေါဝ်။ ပရိဟရိတုံ၊ တုတ်နပွမရောင်တုင်။ န ဝဇ္ဇတိ၊  
ပုံ။ အဉ္ဇနန္တိ၊ တုန်။ အလင်္ကာရဉ္ဇနမေဝ၊ ပွမကွေင်ဂွေင်မတ် တုတ်နပွမဂ္ဂိဉ္ဇာတ်  
ကျိုင်ကျပ်ရောင်။ မာလာတိ၊ တုန်။ ဗဒ္ဒမာလာ ဝါ၊ င်ပွမဇော်ကို။ အဗဒ္ဒမာလာ  
ဝါ၊ င်ပွမဟုံဇော်ကို။ မာလာ၊ မူးယုရ။ ဝိလေပနန္တိ၊ တုန်။ ယံကိဉ္စ၊ ချေမမိက်  
ကိုမွဲမွဲဟုံမွဲကိုစုတ်။ ဆဝိရာဂကရဏံ၊ ပွမသွစိုကိုထွေန်စပ်တဲစွာရောင်။ မုခရုဏ္ဏံ  
မုခလေပနန္တိ၊ တုန်။ မုခေ၊ ပွဲမုက်။ ကာဠပိဋကဒိနံ၊ နိမပ္ပကိုအိက်ရဲလမ္ပက်  
ကမန်ဂမ္ဘိုင်။ ဟရဏတ္ထာယ၊ တုတ်နပွမပါကွေံ။ မတ္တိကကန္တံ၊ နိတိကမေတ်။  
ဒေန္တိ၊ ပွဲကိုအိုတ်ရ။ တေန၊ နကိုတိကမေတ်ဂုံ။ လောဟိတေ၊ င်ဆီ။ စလိတေ၊  
နကြိချီနော်။ (နကြိဆဲအာနော်လော်သုး)။ သာသပကန္တံ၊ နိ။ ဒေန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။  
တေန၊ နထိုက်ရဲဂုံ။ ဒေါသေ၊ င်။ ခါဒိတေ၊ နကြိ။ တိလကန္တံ၊ နိ။ ဒေန္တိ၊  
ပွဲကိုအိုတ်ရ။ တေန၊ နကိုထိုက်လုံဂုံ။ လောဟိတေ၊ င်။ သန္နိသိန္ဓေ၊ နကြိပကောံ  
နော်။ ဟလိဒ္ဒိကန္တံ၊ နကိုထိုက်မိတ်။ ဒေန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ တေန၊ နကိုထိုက်မိတ်ဂုံ။  
ဆဝိဝဇ္ဇေ၊ င်သတ်စွာ။ အာရုဠေ၊ နကြိပွန်တဲနော်။ မုခရုဏ္ဏေန၊ နကိုကြကောတ်  
ဗဗိုဟ်မုက်။ မုခံ၊ နိမုက်။ စုဏ္ဏေန္တိ၊ ပွဲလံက်အိုတ်ရ။ တံ သဗ္ဗံ၊ င်အလုံအိုတ်သိုက်။  
န ဝဇ္ဇတိ၊ ပွဲဟုံဂပ်ဝ်ရ။

ဟတ္ထဗန္ဓာဒိသု၊ ပွဲမပ္ပကိုဂ္ဂိဉ္ဇာတ်တဲဂမ္ဘိုင်။ ဟတ္ထေ၊ ပွဲတဲ။ ဝိစိတြသင်္ခကပါ  
လာဒိဟိ၊ နမပ္ပကိုခေါ်ကျသင်မစိစောန်ဂမ္ဘိုင်။ ဗန္ဓိတွာ၊ တဲ့။ ဝိစရန္တိ၊ ပွဲအာအိုတ်ရ။  
တံဝါ၊ င်ဂ္ဂိဉ္ဇာတ်တဲကို။ အညံ ဝါ၊ င်ဂ္ဂိဉ္ဇာတ်မွဲသွာင်ကို။ သဗ္ဗမ္ပံ၊ ချေ။ ဟတ္ထာဘရဏံ၊  
င်ဂ္ဂိဉ္ဇာတ်တဲ။ န ဝဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။ အပရေ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်။ သီခံ၊ နိဗ္ဗောကိုဋ်။ (နိဂ္ဇောန်သော်  
ကိုလော် သုး)။ ဗန္ဓိတွာ၊ ဟကတ်တဲ။ ဝိစရန္တိ၊ ပွဲအာအိုတ်ရ။ သုဝဏ္ဏစီရကမုတ္တ  
လတာဒိဟိ၊ နကိုမပ္ပကိုဇုန်ဗွဲ မစိလင်နကိုထပ်ဂမ္ဘိုင်။ တံ၊ နိဗ္ဗောကိုဋ်။ ပရိက္ခိပန္တိ၊  
ပွဲပူရေတ်အိုတ်ရ။ တံ သဗ္ဗံ၊ င်-ဂုံ။ န ဝဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။ အပရေ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်။ စတုဟတ္ထံ၊  
ချေမ္ပံကိုပန်ဟတ်။ ဒဏ္ဍံ ဝါ၊ နိလေဒစုန်ကို။ အညံ၊ ချေမန်မွဲသွာင်။ အလင်္ကာတ  
ဒဏ္ဍိကံ ဝါ၊ နိလေဒဏ်မဂ္ဂိဉ္ဇာတ်ကို။ ဂဟေတွာ၊ ရပ်တဲ။ ဝိစရန္တိ၊ ပွဲအာအိုတ်ရ။  
တထာ၊ တုပ်။ ဣတ္ထိပုရိသရူပါဒိဟိ၊ နမပ္ပကိုရပ်ဗြေ၊ ရပ်တြိဂမ္ဘိုင်။ ဝိစိတ္တံ၊  
ချေမစိစောန်။ သုပရိက္ခိတ္တံ၊ ချေမဂပ်ဝ်ပွဲဗြိုင်လင်နမပ္ပ ကိုရပ်ဇာဒိသိုင် ရပ်ကွဲဂမ္ဘိုင်  
မွဲပွဲပူ။ ဘောသဇ္ဇနာဠိကံ၊ နိဗျေင်ဂဉ္စေ။ ဝါမပဿေ၊ ပွဲသကဲလွတ်ပါ။ ဩလဂ္ဂိတံ၊  
သိုမကွဲ။ ဂဟေတွာ၊ တဲ့။ ဝိစရန္တိ၊ ပွဲ။ အပရေ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်။ ကဏ္ဍိကရတန

ပရိက္ခိတ္တကောသံ၊ ချေ့မှုံကိုကွပ်မဂပ်ဝံပွိုဉ်လင် နကိုထပ် ဩန် ရတ်။ အတိတိခိဏံ၊  
 ချေ့မညွေက်တ်ဗွဲမလောန်။ အသိ၊ နံသွာ။ ဂဟေတွာ၊ တဲ့။ ဝိစရန္တိ၊ ပွံ။ အပရေ၊  
 င်-ဂမ္ဘိုင်။ ပဉ္စဝဏ္ဏသုတ္တသိဗ္ဗိတံ၊ ချေ့မဂပ်ဝံခိင်နကိုတောင်မှုံသ်မသုန်ပြကာ။  
 မကရဒန္တကာဒိဟိ၊ နမပ္ပံကိုငှေက်မကရ်ဂမ္ဘိုင်။ ဝိစိတ္တံ၊ ချေ့မဂပ်ဝံသွ ဗွဲမစိစောန်။  
 ဆတ္တံ၊ နံကိုဉ်။ ဂဟေတွာ၊ အိုတ်တဲ့။ ဝိစရန္တိ၊ ပွံ။ အပရေ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်။ သုဝဏ္ဏ  
 ရဇတာဒိဝိစိတ္တံ၊ ချေ့မစိစောန်တ် နမပ္ပံကိုထပ်ဩန်အိုတ်။ မောရပိဉ္ဇာဒိပရိက္ခိတ္တံ၊  
 ချေ့မဂပ်ဝံပွိုဉ်ဗွဲပွိုဉ်ပွ။ နကိုချုတ်မြ်အိုတ်။ ဥပါဟနာ၊ နံဒုပ်ဂမ္ဘိုင်။ ဂဟေတွာ၊  
 အိုတ်တဲ့။ ဝိစရန္တိ၊ ပွံအာအိုတ်ရ။ ကေစိ၊ င်ခမိလှိုဂမ္ဘိုင်။ ရတနမတ္တာယာမံ၊  
 ချေ့မှုံကိုဇှိုင်မွဲဟတ်။ စတုရဂုံလဝိတ္တတံ၊ ချေ့မှုံကိုအနပ်ပန်လပုဟ်။ ကေသန္တပရိစ္ဆေ  
 ဒံ၊ နံအပိုင်အခြာဂေါန်သော်။ ဒဿေတွာ၊ တဲ့။ မေဃမုခေ၊ ပွဲပါင်မတ်ဗြိ။ ဝိဇ္ဇလတံ  
 ဝိယ၊ ညိုင်ရဲဇုက်လလီကို။ နလာဇေ၊ ပွဲကွေင်။ ဥဏှိသပဉ္စံ၊ နံဂတေယာတ်ဖေင်။  
 ဗန္ဓန္တိ၊ ပွံဒွက်အိုတ်ရ။ ကေစိ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်။ စူဠာမဏှိ၊ နံမွော်ကိုဉ်မတ်မိုက်။ ဓာရေန္တိ၊  
 ပွံပ္ပင်ရင်အိုတ်ရ။ ကေစိ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်။ စာမရဝါဠဗိဇနိ၊ နံပိုက်သော်ဗွဲဒြဲစာမရိ။  
 ဓာရေန္တိ၊ ပွံပ္ပင်ရင်အိုတ်ရ။ တံ သဗ္ဗံ၊ င်။ န ဝဇ္ဇတိ၊ ပွံဟံဂပ်ဝံရ။

ပြဝံက်တိရစ္ဆာနကထာ

၁၇။ အနိယျာနိကတ္တာ” ၊ ဟိုတ်ဒ်ဟံလေပ်ကိုတိတ်ဗူးနုဒ်ဒိုက်ဝင်စိ။  
 သဂ္ဂမောက္ခမဂ္ဂါနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုချင်သွပ်၊ နိဗ္ဗာန်ဂမ္ဘိုင်။ တိရစ္ဆာနဘူတာ၊ ချေ့မစိန်ဒ်  
 တ်မလွင်။ ကထာ၊ င်ဂလာန်။ တိရစ္ဆာနကထာ၊ မူးယုရ။ တတ္ထ၊ ပွဲတိရစ္ဆာန  
 ကထာဂ်။ ရာဇာနံ၊ နံ။ အာရဗ္ဗ၊ တဲ့။ “မဟာသမ္မတော၊ င်သိုင်မဟာသမ္မတ။  
 ဣမံ မဟာနုဘာဝေါ၊ စိန်မှုံကုဒ္ဓိအာနုဘ်မဇှော်သ်ဝံရ။ မန္ဒာတာ၊ င်သိုင်မန္ဒာတ်။  
 ဣမံ မဟာနုဘာဝေါ၊ စိန်။ မဗ္ဗာသောကော၊ င်။ ဣမံ မဟာနုဘာဝေါ၊ စိန်”။  
 ဣတိအာဒိနာ၊ ချေ့မပ္ပံမြ်သ်ဝံ။ နယေန၊ န။ ပဝတ္တာ၊ ချေ့မက္ခိန္ဒိ။ ကထာ၊ င်ဂလာန်။  
 ရာဇကထာ၊ မူးယုရ။ စောရကထာဒိသု၊ ပွဲမပ္ပံကိုစောရကထာဂမ္ဘိုင်။ ဣသနယော၊  
 ရောင်။ (“ရာဇာနံ အာရဗ္ဗ ပဝတ္တာ ကထာ ရာဇကထာ” ရံဝံ သွမဇ္ဈေလောပ  
 ဒုတိယာတပျုရိဟ်ညိ)။

သွဟိုတ်ကိုသိုင်တဲ ဂလာန်မက္ခိန္ဒိဂ် ရာဇကထာသွးတဲ။ သွဟိုတ်ကိုသိုင်  
 သ်လိုတဲ ဂလာန်မက္ခိန္ဒိဂ် ဒ်ဒ်ဝံဒင်ယုတိရစ္ဆာနကထာဂ်ရော ရံဝံ  
 မှုံကိုသွက်မသွာန် တဲ တုဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂ်ညိဂးတဲ စိန်ကမြ်တိုန်မပ္ပံကို  
 “တေသု” ရောင်။



အရထပါဌိက္ခိတုန်-

တေသု၊ ပွဲဂလာန်မဒ်လွင်ကို ချင်သွပ်၊ နိဗ္ဗာန် စုံပြကာဂမ္ဘိုင်ကို။ “အသု  
ကော၊ ခေမ္မံယုမဟိမုဝံ။ ရာဇာ၊ င။ အဘိရူပေါ၊ စိန်မုံကိုသ်မဆဲလောန်ရ။  
ဒဿနိယော၊ စိန်မုံကိုသွက်မဇိဒှောင်ရ။” ကူတိအာဒိနာ၊ ခေ။ နယေန၊ န။  
ဂေဟသိတကထာဝ၊ ငဂလာန်နိဿဲကိုရာဂတဲ မက္ခိန္ဒိဟောင်။ တိရစ္ဆာနကထာ၊  
ငယုမ္မုးတိရစ္ဆာနကထာ ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ “ဗြဟ္မဇာနုဘာဝေါ၊ ခေမ္မံကိုကုဒ္ဓိအာနုဘ  
မဇ္ဇေမြိသ်ဝံ။ သောပိ ရာဇာ၊ ငသိုင်မဟိမုဂ်ကိုလေဝ်။ ခယံ၊ နိပ္ပမလီလ်။  
ဂတော၊ စိန်အာစိပ်တဲ။” ကူတိ ဗြဟ္မံ၊ ရ။ ပဝတ္ထာ၊ ခေမက္ခိန္ဒိ။ ကထာပန၊  
ငဂလာန်တုန်။ ကမ္မဋ္ဌာနဘာဝေါ၊ ပွဲဒိန္ဒကမ္မဋ္ဌာန်။ တိဋ္ဌတိ၊ ပွဲတန်တရ။ စောရေသု၊  
ပှောင်ကိုကမ္မုတ်ဂမ္ဘိုင်။ “မူလဒေဝေါ၊ ငကမ္မုတ်မုံယုမူလဒေဝ။ ဗြဟ္မဇာနုဘာဝေါ၊  
စိန်။ မေဃမာလော၊ ငကမ္မုတ်မုံယုမေဃမာလ။ ဗြဟ္မဇာနုဘာဝေါ၊ င။ ဟောတိ၊  
ပွဲ။” ကူတိ၊ ရ။ တေသံ၊ ဒဒက်တံကိုကမ္မုတ်ဂမ္ဘိုင်ကို။ ကမ္မံ၊ နိ။ ပဋိစ္စ၊ တဲ။  
“အဟောသုရာ၊ ဩဂံင်သ္လာအိုတ်ရောင်သွံ။” ကူတိ၊ ရ။ ဂေဟသိတကထာဝ၊  
ဟောင်။ တိရစ္ဆာနကထာ၊ မ္မုးယုရ။ ယုဒ္ဓေပိ၊ ပွဲပွမတင်စွေဟ်ဟန်ကိုလေဝ်။ ဘာရတ  
ရာမယုဒ္ဓါဒိသု၊ ပွဲမပ္ပံကိုပွသိုင်ဘာရတ သိုင်ရာမတံတင်စွေဟ်ဟန်ဂမ္ဘိုင်။  
“အသုကေန၊ မိန်သိုင်မုံယုမဟိမုဝံ။ အသုကော၊ နိသိုင်မုံယုမဟိမုဝံ။ ဗြဟ္မံ၊ ရ။  
မာရိတော၊ စိန်ဂပ်ဂစိုတ်တဲ။ ဗြဟ္မံ၊ ရ။ ဝိဒ္ဓေါ၊ စိန်လှိုဟ်ထပက်တဲ။” ကူတိ၊ ရ။  
ကာမဿာဒဝသေန၊ ဗွဲအစောမထွေန်စပ်ပွဲကာမဂုဏ်။ ပဝတ္ထာ၊ ခေ။ ကထာဝ၊  
ငဂလာန်ဟောင်။ တိရစ္ဆာနကထာ၊ င။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ “တေပိနာမ၊ ငဉ္ဇးဂမ္ဘိုင်ကို  
လေဝ်။ ခယံ၊ နိ။ ဂတော၊ စိန်အာစိပ်အိုတ်တဲ။” ကူတိ ဗြဟ္မံ၊ ရ။ ပဝတ္ထာ၊ ခေ။  
ကထာပန၊ ငဂလာန်တုန်။ သဗ္ဗတ္ထ၊ ပွဲပိုဒ်အလုံအိုသိုဂမ္ဘိုင်။ ကမ္မဋ္ဌာနမေဝ၊  
ကမ္မဋ္ဌာန်ဟောင်ရောင်။ အပိစ အပရော၊ ခေမဒ်မဲ့သွာင်။ နယော၊ နိ။ မယာ၊  
မိန်။ ဝုစ္စတော၊ ပွဲ။ အန္ဓာဒိသု၊ ပှောင်မပ္ပံကိုပင်ဂမ္ဘိုင်။ “ဗြဟ္မဝဏ္ဏဝန္တံ၊ ခေမဗျိုက်ပင်  
ကောသ်မဖ်သ်ဝံ။ ဗြဟ္မဝဏ္ဏဝန္တံ၊ ခေမဗျိုက်ပင်ကောသု။ အဗြာမဖ်သ်ဝံ။ ဗြဟ္မဝဏ္ဏဝန္တံ၊  
ခေမဗျိုက်ပင်ကောသ်သမဖ်သ်ဝံ။ ဗြဟ္မဝဏ္ဏဝန္တံ၊ ခေမဗျိုက်ပင်ကောသုတုတ်ဒွံ  
မဖ်သ်ဝံ။ ဘောဇနံ၊ နိစ္စ။ မယံ၊ ငပိုဉ္ဇးဂမ္ဘိုင်။ ခါဒိမ္မ၊ စိန်ကောင်ကိတ်သ္လာတ်အိုတ်တဲ။  
ဘုဉ္ဇိမ္မ၊ စိန်ကောင်စအိုတ်တဲ။” ကူတိ၊ ရ။ ကာမဿာဒဝသေန၊ ဗွဲအစောမသာယျေန်  
ပွဲကာမဂုဏ်။ ကထေတု၊ တုဟ်။ န ဝဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။ သာတ္ထကံ ပန၊ နိမုံကိုဖိုတုန်။  
ကတ္တာ၊ တဲ။ “ပုဗ္ဗေ၊ ပွဲ။ ဗြဟ္မံ ဝဏ္ဏာဒိသမ္ပန္နံ၊ ခေမဗျိုက်ပင်ကောသုမပ္ပံကိုသ်မဖ်  
သ်ဝံ။ အန္တံ ဝါ၊ နိစ္စကို။ ပါနံ ဝါ၊ နိဗ္ဗာယာမကို။ ဝတ္ထံ ဝါ၊ နိယာတ်ကို။ သယနံ  
ဝါ၊ နိဒ္ဒာသတိက်ကို။ မာလံ ဝါ၊ နိပ္ပကို။ ဂန္ဓံ ဝါ၊ နိစ္စကို။ သီလဝန္တာနံ၊



ကုမဇ္ဈိမဗျူဟာပင်ကောသီလဂမ္ဘင်။ အဒမ္မာ စိန်ကောင်ကိုဒါန်အိုတ်တဲ။ စေတိယေ၊ ပွဲ။ ပူဇံ နံ။ ကရိမ္မာ စိန်ကောင်သွအိုတ်တဲ။ ကူတိ၊ ရံ။ ကထေတုံ၊ တွဟ်။ ဝဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။ ဉာတိကထာဒီသုပန၊ ပွဲမပ္ပံကိုဂလာန်ရန်တုံကိုကလောဒညာတ် ဂမ္ဘင်တဲမသွးဂမ္ဘင်တုန်။ “အမှာကံ၊ ဒဒက်တံကိုပိုညးဂမ္ဘင်။ ဉာတကာ၊ င်ကလော ဒညာတ်ဂမ္ဘင်။ သူရာ၊ စိန်ဂံင်ညာအိုတ်ရ။ သမတ္တာ၊ စိန်သုဟ်အစောအိုတ်ရ။” ကူတိ ဝါ၊ ရံသင်္ဂကို။ “ပုဗ္ဗေ၊ ပွဲ။ မယံ၊ င်ပိုညးဂမ္ဘင်။ ဣ၊ ရံ။ ဝိစိတြဟိ၊ ခွဲမစိစောန်တံအိုတ်။ ယာနေဟိ၊ နကိုယာန်ဂမ္ဘင်။ ဝိစရိမ္မာ၊ စိန်အာအိုတ်တဲ။” ကူတိ ဝါ၊ ရံသင်္ဂကို။ အဿာဒဝသေန၊ ဗွဲအစောမသာယေန်။ ဝတ္တံ၊ တွဟ်။ န ဝဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။ သာတ္ထကံ ပန၊ နံမ္ပုကိုဖိုတုန်။ ကတွာ၊ တဲ။ “နော၊ ဒဒက် တံကိုပိုညးဂမ္ဘင်။ တေပိ ဉာတကာ၊ င်ကလောဒညာတ် မဒေဒေယံဂမ္ဘင်ကိုလေဝ်။ ခယံ၊ နိပ္ပမလီလ်။ ဂတာ၊ စိန်အာစိပ်အိုတ်တဲရ။” ကူတိ ဝါ၊ ရံသင်္ဂကို။ “ပုဗ္ဗေ၊ ပွဲ။ မယံ၊ င်ပိုညးဂမ္ဘင်။ ဣ၊ ရံ။ ဝိစိတြဟိ၊ ခွဲမ္ပုသတ်မဃ်သင်္ဂအိုတ်။ ဥပါဟနာ၊ နိဒ္ဒင်ဂမ္ဘင်။ သံဃဿ၊ က။ အဒမ္မာ၊ စိန်ကိုအိုတ်တဲ။” ကူတိ ဝါ၊ ကိ။ ကထေတဗ္ဗံ၊ စိန်ဂံင်သွးရ။ ဂါမကထာပိ၊ င်ဂလာန်ညးကွာန်ကိုလေဝ်။ သုနိဝိဋ္ဌဒန္တိဝိဋ္ဌသုဘိက္ခဒန္တိကွာဒိဝသေန ဝါ၊ ဗွဲအစောမပ္ပံကို ပွမတန်တံဗွမဒးရး၊ ပွမတန်တံဟံဒးရး၊ ပွမဖဲသ္မိ၊ ပွမကောဝ်ဗျူဟိ။ “အသုကဂါမဝါသိနော၊ င်ညးမပဒတ်ပွဲကွာန်မ္ပုယုမဟိမုဂံဂမ္ဘင်။ သူရာ၊ စိန်ဂံင်ညာ အိုတ်ရ။ သမတ္တာ၊ စိန်သုဟ်အစောအိုတ်ရ။” ကူတိ ကူမိနာ အာကာရေန ဝါ၊ ဗွဲအကာအရာသင်္ဂကို။ ဣ၊ ရံ။ အဿာဒဝသေန၊ ဗွဲ။ န ဝဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။ သာတ္ထကံ ပန၊ နံမ္ပုကိုဖိုတုန်။ ကတွာ၊ တဲ။ “သဒ္ဓါ၊ စိန်မ္ပုကိုသဒ္ဓါအိုတ်ရ။ ပသန္နာ၊ စိန်လျှင်ဖြင် သျိုက်အိုတ်ရ။” ကူတိ ဝါ၊ ကိ။ “ခယံ၊ နိပ္ပမအိုတ်အာ။ ဂတာ၊ စိန်အာအိုတ်တဲ။ ဝယံ၊ နိပ္ပမလီလ်။ ဂတာ၊ စိန်အာအိုတ်တဲ။” ကူတိဝါ၊ ကိ။ ဝတ္တံ၊ တွဟ်။ ဝဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။ နိဂမနဂရဇနပဒကထာဒီသုပိ၊ ပွဲမပ္ပံကိုဂလာန်နိဂီ၊ ချင်၊ ဇနးပိဒ်ဂမ္ဘင် ကိုလေဝ်။ ဣသေဝနယော၊ ရောင်။

ကူတ္တိကထာပိ၊ င်ဂလာန်မ္ပုဟ်ဗြဲကိုလေဝ်။ ဝဏ္ဏသဏ္ဌာနာဒီနိ၊ နိမပ္ပံကိုသတ် သဏ္ဌာန်ဂမ္ဘင်။ ပဋိစ္စ၊ တဲ။ အဿာဒဝသေန၊ ဗွဲ။ န ဝဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။ ။ပ။ “သဒ္ဓါ၊ စိန်မ္ပုကိုသဒ္ဓါအိုတ်ရ။ ပသန္နာ၊ စိန်လျှင်ဖြင်သျိုက်အိုတ်ရ။ ။ပ။ ခယံ၊ နံ။ ဂတာ၊ စိန်-အိုတ်။ ဝယံ၊ နံ။ ဂတာ၊ စိန်-အိုတ်။” ကူတိ ဣမေဝ၊ ရံသင်္ဂဟေင်။ ဝဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။ သူရကထာပိ၊ င်ဂလာန်မဂံင်ညာကိုလေဝ်။ “နန္ဒိမိတ္တောနာမ၊ ခွဲမ္ပုယုနန္ဒမိတ္တ။ ယောဓော၊ င်သရဲ။ သူရော၊ င်မဂံင်ညာ။ အဟောသိ၊ စိန်။” ကူတိ၊ ရံ။ အဿာဒဝသေန၊ ဗွဲ။ ဝတ္တံ၊ တွဟ်။ န ဝဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။ ။ပ။ “သဒ္ဓါ၊ င်။ အဟောသိ၊ စိန်။ ခယံ၊ နံ။ ဂတာ၊ စိန်။” ကူတိ ဣမေဝ၊ ရံသင်္ဂဟေင်။

ဝတ္ထု၊ တူဟံ။ ဝဇ္ဇတိ၊ ပုံ။ ဝိသိခါကထာပိ၊ ငါလောနိပဟိတံကိုဂုံတရံပနိသွာင်တုံ  
မက္ခိန္ဒိကိုလေဝံ။ “အသုကာ၊ ခေမုယုယုမဟိမုပုံ။ ဝိသိခါ၊ ငါဂုံတရံပနိသွာင်။  
သုနိဝိဋ္ဌာ၊ စိန်တန်တံဗွဲမဒးရးရ။ ဒုန္နိဝိဋ္ဌာ၊ စိန်တန်တံဗွဲဟံဒးရးရ။ သူရာ၊ စိန်ဂံင်ညာ  
အိုတ်ရ။ သမတ္ထာ၊ စိန်သုဟံအစောအိုတ်ရ”။ ဣတိ၊ ရ။ အဿာဒဝသေန၊ ဗွဲ။  
ဝတ္ထု၊ တူဟံ။ န ဝဇ္ဇတိ၊ ပုံ။

ပိုဒ်မှူး သူရာ သမတ္ထာ ဓါပိုဒ်ဝံ ဟိတံပွဟံကိုသတ္တိဂံင်ညာသုဟံအစော  
(ဂုံတရံပနိသွာင်)စိ သုးလဝံဗွဲဥပစာရရောင် စွတ်ညိ၊ ဌာနူပစာရမမိက်  
သုးရောင်။

“သဒ္ဓါ၊ စိန်မုံကိုသဒ္ဓါအိုတ်ရ။ ပသန္နာ၊ စိန်လျှင်ဖြင်သိုက်အိုတ်ရ။ ။ပ။  
ခယံ၊ နိပ္ပမအိုတ်အာ။ ဝယံ၊ နိပ္ပမလိုလား။ ဂတာ၊ စိန်အာစိပ်အိုတ်တုံရ”။ ဣတိဉ္စ၊  
ရ။ ဝတ္ထု၊ တူဟံ။ ဝဇ္ဇတိ၊ ပုံ။

ကုမ္ဘဌာနကထာတိ၊ တုနံ။ ဥဒကဌာနကထာ၊ ဂလာန်မသုးပွဲသေ့ဟံဉာ  
ရောင်။ ဥဒကတိတ္ထကထာ၊ ဂလာန်မသုးပွဲသေ့ဟံဉာ။ ဣတိ ဣဒံစနံ၊ နိ-ဝံ။  
ဝုစ္စတိ၊ ပုံ။ ဝါ၊ မွဲနဲတုနံ။ ကုမ္ဘဒါသိကထာ၊ ဂလာန်မသုးကိုဗြသုာလွာန်နင်ရောင်။  
သာပိဝိသိခါ၊ ငါသေ့ဟံဉာကိုလေဝံ။ (မွဲနဲတုနံ) ။ သာပိ၊ ငါသိုက်ဗြသုာလွာန်နင်  
ကိုလေဝံ။ “ပါသာဒိကာ၊ စိန်မုံကိုသွက်မလျှင်ဖြင်သိုက်ရ။ နစိတုံ ဝါ၊ တူဟံနပွ  
မလှေ့ကို။ ဂါယိတုံ ဝါ၊ တူဟံနပွမဒယေ့ကို။ ဆေကာ၊ စိန်စိကူးဆိုက်ဗွက်ရ”။  
ဣတိ၊ ရ။ အဿာဒဝသေန၊ ဗွဲ။ ဝတ္ထု၊ တူဟံ။ န ဝဇ္ဇတိ၊ ပုံ။

ဂလာန်မှူး “နစိတုံ ဂါယိတုံ ဆေကာ” ဝံ သေ့ဟံဉာကို ဟိတံနုဟံဗွဲ  
ကိုသတ္တိပွမလှေ့၊ ပွမဒယေ့စိ ဂလာန်ဥပစာရ ရောင်။

“သဒ္ဓါ၊ စိန်-အိုတ်ရ။ ပသန္နာ၊ စိန်-အိုတ်ရ”။ ဣတိအာဒိနာ၊ ခေမုယုကိုဗြ  
သံဝံ။ နယေနေဝ၊ န။ ဝဇ္ဇတိ၊ ပုံ။ ပုဗ္ဗပေတကထာတိ၊ ပုဗ္ဗပေတကထာမှူး  
ကိုတုနံ။ အတိတညတိကထာ၊ ရန်တုံကိုကလောဒညာတ် မကလိလောန်တုံ  
ဂလာန်မသုးရောင်။ တတ္ထ၊ ရန်တုံကိုကလောဒညာတ်မကလိလောန်တုံ ပွဲဂလာန်  
မသုးကို။ ဝိနိစ္ဆယော၊ ငါသုတ်သွာတ်။ ဝတ္ထမာနညတိကထာသဒိသောဝ၊ တုပ်သုဟံ  
ကျောကလောဒညာတ်မဒ်ပွဲပစ္စုပ္ပန်ဟောင်ရောင်။

နာနတ္ထကထာတိ၊ တုနံ။ ပုရိမပစ္စိမကထာပိမုတ္တာ၊ ခေမတိတ်ဗူးနု။

၁။ ပေတသဒ္ဓါ ပွဲပုဗ္ဗပေတကထာ ကို တွံအရထကာလင်္ကတရောင်။ ပေတ၊ ပရေတ၊ ကာလင်္ကတ  
သဒ္ဓါပိပြကာဝံတုနံ ပြယာယ်သဒ္ဓါရောင်။

ဂလာန်ကွာ၊ ဂလာန်ကြံ။ အဝသေသာ၊ ချေမသွေဟ်န။ ဂလာန်ကွာ၊ ဂလာန်ကြံ။  
နာနာသဘာဝါ၊ ချေမ္မံသဘ်တုဟ်ဟ်။ နိရတ္တကကထာ၊ ဂလာန်ဟံမ္မဲကိုဖိုရောင်။

မပ္ပံကိုပုဗ္ဗပေတကထာကို ဂိုင်ကေတ်ဂလာန်ကွာ မပ္ပံကိုလောကကွာယိက  
ကထာကို ဂိုင်ကေတ်ဂလာန်ကြညိ။

လောကကွာယိကာတိ၊ တုန်။ အယံ လောကော၊ နိလောကဝံ။  
ကေန၊ မူရ်မိန်ညးမ္မဲ။ နိမ္မိတော၊ မဂပ်ဝ်နိမိတ်ဗဒ်ဂံရော။ အသုကေန နာမ၊  
မိန်ညးမ္မဲယုမဟ်မုဝံ။ နိမ္မိတော၊ စိုန်။ “ကာကော၊ င်ခွာ။ အဋ္ဌိနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုဇုတ်  
ဂမ္မိုင်။ သေတတ္တာ၊ ဟိုတ်ဒ်ဒ်မဗုတ်စိ။ သေတော၊ စိုန်ဗုတ်ရ။ လောဟိတဿ၊  
ဒဒက်တ်ကိုဆီ။ ရတ္တတ္တာ၊ ဟိုတ်ဒ်ဒ်မဗုတ်ဇ္ဈတ်တ်စိ။ ဗလကာ၊ င်ပံက်ဂမ္မိုင်။ ရတ္တာ၊  
စိုန်ဗုတ်ဇ္ဈတ်တ်အိုတ်ရ”။ ဣတိ ဥဝမာဒိကာ၊ ချေမပ္ပံမြိသ်ဝံ။ လောကာယတ  
ဝိတဏှာသလ္လာပကထာ၊ ပွမဟိုတ်ဝံဂလာန်မဒ်စေ့စးကိုသာသနာ မလေပ်ဇှိုင်ကို  
သံသာရောင်။

သမုဒ္ဒကွာယိကာနာမ၊ င်ယုမ္မးဂလာန်လိုင်မှာသိုတ်တုန်။ “ကသ္မာ၊  
မူဟိုတ်။ သမုဒ္ဒေါ၊ င်မှာသိုတ်။ သာဂရော၊ သာဂရမ္မးယုဂံရော။ သာဂရဒေဝေန၊  
မိန်သိုင်သာဂရ။ ခတော၊ စိုန်ဂပ်ဝ်ခါလင်ရ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သာဂရော၊ သာဂရမ္မး  
ယုရ။ ‘မေ၊ မိန်အဲ။ ခတော၊ စိုန်’။ ဣတိ၊ ရ။ ဟတ္ထမုဒ္ဒါယ၊ ဗွဲမပွဲးတဲ။ နိဝေဒိတတ္တာ၊  
ဟိုတ်ဒ်ဒ်မဂပ်ဝ်လိုင်တ်စိ။ သမုဒ္ဒေါ၊ မ္မးယုရ”။ ဣတိဥဝမာဒိကာ၊ ချေမပ္ပံမြိသ်ဝံ။  
နိရတ္တကသမုဒ္ဒကွာယနကထာ၊ ဂလာန်မလိုင်မှာသိုတ်ဟံမ္မဲကိုဖိုလ်ရောင်။ ဘဝေါတိဒ်  
တုန်။ ဝုဗ္ဗိ၊ ပွမဇှိုင်မောင်ရောင်။ အဘဝေါတိ၊ တုန်။ ဟာနိ၊ ပွမဟုတ်ယုတ်ရောင်။  
“ဣတိဣမိနာကာရဏေန၊ ဟိုတ်-ဝံ။ ဘဝေါ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပွံ။ ဣတိ ဣမိနာ  
ကာရဏေန၊ ဟိုတ်-ဝံ။ အဘဝေါ၊ င်မဟုတ်ယုတ်။ ဟောတိ၊ ပွံ”။ ဣတိ၊ ရ။  
ယံဝါ တံ ဝါ၊ ချေဒဆဒ်ကိုဒ်။ နိရတ္တကကာရဏံ၊ နိဟိုတ်ဟံမ္မဲကိုဖိုလ်။ ဝတ္တာ၊  
သွဲးတဲ။ ပဝတ္တိတကထာ၊ င်ဂလာန်မဂပ်ဝ်ကိုဋ္ဌိဒ်။ ဣတိဘဝါဘဝကထာ၊ မ္မးယုရ။

၁၈။ ဝိဂ္ဂါဟိကကထာတိ၊ တုန်။ ဝိဂ္ဂဟကထာ သာရမ္မကထာ၊ ဂလာန်မ  
ကရေပ်ဂရတ်ရောင်။ (ဂလာန်မကြိုင်မိုဟ်ရောင်လေပ်သွဲး)။ တတ္ထ၊ ပွဲဝိဂ္ဂဟ  
ကထာကို။ သဟိတံ မေတိ၊ တုန်။ မယံ၊ ဒဒက်။ ဝစနံ၊ င်ဂလာန်။ သဟိတံ၊

၁။ အတ္တသဒ္ဓါကို ဒ်သဒ္ဓါတွံအရထသဘာဝရောင် မိက်ဝံကိုတိတဲ သဘာဝါ-ရံပွဲ ပံက်လင်ရ။  
၂။ လောကာ အာယတန္တိဥတ္တ ဝါဒဿာဒေနာတိ လောကာယတံ၊ လောကော ဝါ ဟိတံ၊ န  
ယတတိ တေနာတိ လောကာယတံ။

၃။ ဘဝေါတိ သဿတော၊ အဘဝေါတိ ဥစ္ဆေဒေါ၊ ဘဝေါတိ ဝါ ကာယသုခံ၊ အဘဝေါတိ

စိန်စပ်ကျောံဒွေဗြဟ္မဇာလရ။ သိလိဋ္ဌ၊ စိန်ကလိတ်ကလောတ်ရ။ အတ္ထယုတ္တံ ကာရဏာ ယုတ္တံ၊ စိန်စပ်ကျောံဟိတ်ရ။ ဣတိ အယံ အတ္ထော၊ နိ-ဝံ။ ဒဌဗျော၊ စိန်။

သသဒ္ဓါ ပွဲသဟိတံဂှ် တုဟ်နပုမပ္ပိကိုဒဒ်မက္ခိန္ဒိ ပွဲအရထယုတ္တတဲ သွး လပ် “အတ္ထယုတ္တံ” ရောင်။

အတ္ထသဒ္ဓါဂှ်-

အတ္ထော ပယောဇနေ သဒ္ဓါ၊ဘိဓေယျေ ဝုဒ္ဓိယံ ဓနေ။

ဝတ္ထုမ္ပိ ကာရဏော နာသေ၊ဟိတေ ပစ္ဆိမပဗ္ဗတေ။

ရဲသင်္ဂံ ဟိတ်မကျင်နု။အဘိဓာန်စိ အရထမွဲဖိုလ် အရထသဒ္ဓါမဂပ်ဝံတွံ အရထပုမဇော်မော် အရထမွဲဒြပ် အရထမွဲဒွဲဒတန် အရထမွဲဟိတ် အရထမွဲ ပုမလီလာ် အရထမွဲဒတဲဖိုမ္ပဇော် အရထမတွံဂးနိပလိုတ် ပွဲအရထဒွိတ်ပြကာဝံ ကျိန္ဒိရ။ ပွဲအရာဝံတုန်ကျိန္ဒိ ပွဲအရထမတွံဂးဟိတ်ရ ရဲသင်္ဂံ တုဟ်နပုမပ္ပိတဲ “အတ္ထယုတ္တံ” ဂှ် “ကာရဏယုတ္တန္တိ အတ္ထော” ရဲသင်္ဂံ မှာထေရ်ဗုဒ္ဓဃောသာအွာ အဋ္ဌကထာ ဂပ်ဝံကလောင်ပံက် ပုန်ရောင်။

အသဟိတံ တေတိ၊ တုန်။ တုယု၊ ဒဒက်။ ဝစနံ၊ င်။ အသဟိတံ၊ စိန်ဟုံစပ်ကျောံဒွေဗြဟ္မဇာလရ။ အသိလိဋ္ဌ၊ စိန်ဟုံကလိတ်ကလောတ်ရ။ အဓိစိတ္ထံ တေ ဝိပရာ ဝတ္တန္တိ၊ တုန်။ ယံ ဝစနံ၊ ဩနံ၊ တုယု၊ င်။ ဒီဃရတ္တံ၊ လုက်ဗွဲတဲ မဂိုင်သျှောဲ။ စိတ္ထဝသေန၊ ဗွဲအစောံမသုပ္ပမလုတ်။ သုပ္ပဂုဏံ၊ စိန်ဂပ်ဝံလုတ်လပ် ဂှ်ဂှ်ဂှ်ကိုဝါရ။ တံ ဝစနံ၊ င်ဂလာန်ဂှ်။ မယု၊ ဒဒက်။ ဣကဝစနေ နေဝ၊ နကိုဂလာန်မဲ့ပါင်ခပ်ဟောင်။ ဝိပရာဝတ္တံ၊ ပုန်ဂတးတဲ စိန်တန်တရ။ ပရိဝတ္တိတွာ၊ ပုန်ဂတးတဲ။ ဌိတံ၊ စိန်။ တွံ၊ င်။ ကိဉ္စိ၊ နိမမိက်ကိုမဲ့မဲ့။ န ဇာနာသိ၊ ပွဲဟုံတီရ။ ဣတိအယံ၊ င်ဣဝံဟောင်။ အတ္ထော၊ ရောင်။ (ပုန်ဂတးတဲ တန်တမွဲဂှ်တုန် နှိထေက်နှိဟုံထေက်မမိက်ကိုမဲ့မဲ့ဟုံတီ ရဲဝံ မိက်ဝံသွးရ )။

အာရောပိတော တေ ဝါဒေါတိ၊ တုန်။ တဝ၊ ဒဒက်။ ဝါဒေ၊ ပွဲ။ ဒေါသော၊ နိဒုဟ်။ မယာ၊ မိန်။ အာရောပိတော၊ စိန်ဂပ်ဝံပျိန်ရ။ စရ ဝါဒပုမောက္ခာ ယာတိ၊ တုန်။ ဒေါသမောစနတ္ထံ၊ တုဟ်နပုမကိုတိတ်ဗူးနုပုမပျိန်ဒုဟ်။ စရ ဝိစရ ဩဝံဒေတံညိ။ တတ္ထ တတ္ထ၊ နိဌာန်ဂှ်။ ဂန္ဓာ၊ တဲ။ သိက္ခ၊ ဩဝံကတ်ဗျောန်ညိ။ (ဩဝံဒေတံညိ လေပ်သွး)။ ဣတိအယံ အတ္ထော၊ နိ-ဝံ။ ဝေဒိတဗျော၊ စိန်။ နိဗ္ဗေဋ္ဌဟိဝါ သစေ ပဟောသီတိ၊ တုန်။ သယံ၊ င်။ အထ ပဟောသိ၊



ကြက်ယပ်ရန်သုတ်အစောမွှေး။ ဣဒါနေဝ၊ ပွဲကာလလှဟ်ဝံဟေင်။ နိဗ္ဗေဋ္ဌဟ်၊  
 သြပ်သွဟ်ညိ။

၁၉။ ဒူတေယျကထာယံ၊ ပွဲဒူတေယျကထာ။ ဣဓ ဂစ္ဆာတိ၊ တုန်။  
 ဣတော၊ နူဌာန်ဝံ။ အသုကံ နာမ ဌာနံ၊ နံဌာန်မုံယုဝံ။ ဂစ္ဆ၊ သြပ်။  
 အမုတြာဂစ္ဆာတိ၊ တုန်။ တတော၊ နူဌာန်ဝံ။ အသုကံ နာမ ဌာနံ၊ နံဌာန်မုံယု  
 မဗ်သ်ဝံ။ အာဂစ္ဆ၊ သြပ်။ ဣဒံ ဟရာတိ၊ တုန်။ ဣတော၊ နူဌာန်ဝံ။ ဣဒံ  
 နာမ၊ နံကေင်ကာမုံယုမဗ်သ်ဝံ။ ဟရ၊ သြပ်ရေင်တုင်ညိ။ အမုတြ ဣဒံ  
 အာဟရာတိ၊ တုန်။ အသုကဌာနတော၊ နူဌာန်မုံယုမဗ်သ်ဝံ။ ဣဒံ နာမ၊ နံ-  
 ဝံ။ ဣဓ၊ နံ။ အာဟရ၊ သြပ်ရေင်တုင်မဲ့လှေ်ပုန်ညိ။ သင်္ခေပတော ပန၊ ဗွဲခမောန်  
 တုန်။ ဣဒံ ဒူတေယျကမ္မံ၊ င်ကေင်ကာကလုတ်မအာဝံကိုလေပ်။ ပဉ္စ သဟဓမ္မိကေ  
 စ၊ နံသဟဓရ်မသုန်ဂမိုဉ်ကို။ ရတနတ္ထယဿ၊ ဒဒက်။ ဥပကာရပဋိသံယုတ္တံ၊  
 ချေမစပ်ကောံဂုဏ်။ ဂိဟိသာသနဉ္စ၊ နံဂလာန်ပရိင်ခရ်ကို။ ဌပေတွာ၊ တဲ။ အညေသံ၊  
 ဒဒက်-ဂမိုဉ်။ ဒူတေယျကမ္မံ၊ နံကေင်ကာသွကလုတ်တဲရေင်တုင်ပရိင်။ ကာတုံ၊  
 တုဟ်။ န ဝဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။

၂၀။ ကုဟကာတိအာဒိသု၊ ပွဲမပ္ပံပိဒ်ကုဟကဂမိုဉ်။ အတ္ထော၊ နံအရထ  
 မဒ်ဝစနတ္ထ။ ဣဝံ၊ ရံ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်။ ယေ ဘိက္ခူ၊ ဖြင်ခမိဂမိုဉ်။ တိဝိဓေန၊  
 ချေမုံတေင်ပိပြကာ။ ကုဟနဝတ္ထုနာ၊ နကိုဟိုတ်ပွမက္ခိဗဒ်ကိုအံသပ်။ လောကံ၊  
 နိမ္မိဟ်။ ကုဟယန္တိ ဝိမ္မာပယန္တိ၊ ပွဲလေပ်က္ခိဗဒ်ကိုအံသပ်အိုတ်ရ။ ဣတိ တသ္မာ၊  
 ဟိုတ်။ တေ ဘိက္ခူ၊ င်ခမိဂမိုဉ်ကို။ ကုဟကာ၊ မူးယုအိုတ်ရ။ ယေ ဘိက္ခူ၊  
 ဖြင်ခမိဂမိုဉ်။ လာဘသက္ကာရတ္ထိကာ၊ င်မုံပိုက်ကိုလာဘ်ပွမသွရေ်သျှေရ်ဂမိုဉ်။  
 ဟုတွာ၊ ဒွိအိုတ်တဲ။ လပန္တိ၊ ပွဲလေပ်ဟိုတ်အိုတ်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တေ  
 ဘိက္ခူ၊ င်ခမိဂမိုဉ်ကို။ လပကာ၊ လပကမူးယုအိုတ်ရ။ ဣတေသံ၊ ကုခမိဂမိုဉ်ကို။  
 နိမိတ္တံ၊ ချေမဂိုဉ်ကေတ်နိမိတ်။ သီလံ၊ င်အလေံ။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ ဣတိတသ္မာ၊  
 ဟိုတ်။ တေ ဘိက္ခူ၊ င်ခမိဂမိုဉ်ကို။ နေမိတ္တိကာ၊ မူးယုအိုတ်ရ။ ဣတေသံ၊  
 ကုခမိဂမိုဉ်ကို။ နိဗ္ဗေသော၊ ချေမဂပ်ဝံတွံပွမက္ခဲသိုလာဘ်။ သီလံ၊ င်အလေံ။  
 အတ္ထိ၊ ပွဲ။ ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တေ ဘိက္ခူ၊ င်ခမိဂမိုဉ်ကို။ နိဗ္ဗေသိကာ၊  
 မူးယုအိုတ်ရ။ ယေ ဘိက္ခူ၊ ဖြင်ခမိဂမိုဉ်။ လာဘေန၊ နကိုလာဘ်ဇကုဇကု။  
 လာဘံ၊ နံလာဘ်ညးမွဲသ္ဘာင်။ နိဇိဂိသန္တိ မဂ္ဂန္တိ ပရိယေသန္တိ၊ ပွဲလေပ်က္ခဲသိုအိုတ်ရ။  
 ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တေ ဘိက္ခူ၊ င်ခမိဂမိုဉ်ကို။ လာဘေန လာဘံ  
 နိဇိဂိသိတာရော၊ လာဘေန လာဘံ နိဇိဂိသိတမူးယုအိုတ်ရ။

ယံအာ နမပ္ပံကို ကုဟယန္တိ ဂ် သုလင်မပ္ပံကိုကတ္တုသာဓနရ။ နမပ္ပံကိုကတ္တု  
သာဓနဂ် ဂကောံဓရ မလေပ်ကိုက္ခိန္ဒအမ်သင်ဂ် မပ္ပံကုဟက ဂ်ဒင်ယု၊  
မာန်ဟာ ရဝံ မှုကိုသွက်စောဒနာတဲ တုဟ်နသွက်ကိုစောဒနာဂ်ညိဂးတဲ  
စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မွဲး “ကုဟနာ။ ပ ။ ဂြတံ အဓိဝစနံ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ဂြတံ၊ င်ဂကောံပိုင်ပန်ပြကာ မပ္ပံကိုကုဟကဂ်။ ကုဟနာ၊ လပနာ၊ နေမိတ္တိ  
ကတာ၊ နိပေသိကတာ၊ လာဘေန လာဘံ နိဇိသနတာဟိ၊ ခေမဂပ်ဝ်တွံဂး  
ဒဉ်မှုကိုအလေံမက္ခဲသိုလှာပ်ညးမွဲသ္တိုင် နကိုလှာပ်ဇကုဇကု၊ ဒဉ်မှုအလေံ ပွမကို  
က္ခိန္ဒ ပွမအံသင်၊ ပွမသွးပွမသွနိမိတ်အိုတ်။ ဂြတာဟိ၊ ကောံသဘဓရဂမ္ဘိုင်ဂ်။  
သမန္နာဂတာနံ၊ ခေမချိုက်ပေင်အိုတ်။ ပုဂ္ဂလာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုပုဂ္ဂိုလ်မ္ဘိုင်။ အဓိဝစနံ၊  
ရောင်။ အယံ၊ င်အရထမဂပ်ဝ်သွးကွင်တဲဝံ။ ဂြတ္ထ၊ ပွဲဒီဃနိကာယံအဋ္ဌကထာဝံ။  
သဓေံပေါ၊ ခမ္မောန်ရောင်။ ဝိတ္ထာရေန ပန၊ ပွဲတြးတုန်။ ဂြတာ ကုဟနာဒိကာ၊  
နမပ္ပံကိုကုဟနဂမ္ဘိုင်ဂ်။ ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂေ<sup>၁</sup> ၊ ပွဲ။ သီလနိဒ္ဒေသေ၊ ပွဲအရာစောန်ထွး  
ကိုသီလပွဲတြး။ ပါဠိဉ္စ၊ န်ပါဠိကို။ အဋ္ဌကထဉ္စ၊ န်အဋ္ဌကထာကို။ အာဟရိတွာ၊  
တဲ။ မယာ၊ မိန်။ ပကာသိတာ၊ စိုန်စောန်ထွးစီပျးကိုအိုတ်တဲ။ ဂြတ္ထာဝတာ၊  
နကိုလှောင်သဒ္ဓါ လှောင်အရထ မှုဗုတ်ဗုတ်အယာံမာတ်ဝံ။ မဇ္ဈိမသီလံ၊ င်။ နိဋ္ဌိတံ၊  
င်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။

မဇ္ဈိမသီလဝဏ္ဏနာ အာစိုပ်ဒတဲရ။

ပြဝံက်မဟာသီလ

၂၁။ ဣတော၊ နမဇ္ဈိမသီလဝံ။ ပရံ၊ ပွဲကြံ။ မဟာသီလံ၊ င်။ ဟောတိ၊  
ပွဲ။ အင်္ဂန္တိ၊ အင်္ဂ်မွဲးဂ်တုန်။ ဟတ္ထပါဒါဒိသု၊ ပှောင်မပ္ပံကို ဇိုင်၊ တဲဂမ္ဘိုင်။ ယေန  
ကေနစိ၊ ခေဟံမွဲစွတ်။ ဂြရူပေန၊ ခေမှုသဘဓမ္မိသင်ဝံ၊ အင်္ဂေန၊ ကောံအင်္ဂ်။  
သမန္နာဂတာ၊ င်ညးမချိုက်ပေင်။ ဒီဃာယု၊ င်မှုကိုအာယုက်မဂ်င်။ ဟောတိ၊  
ပွဲ။ ယသဝါ၊ င်ပွဲဗွိုင်မဂ်င်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဣတိအာဒိနယပ္ပဝတ္တံ၊ ခေမက္ခိန္ဒနကို  
နယ်မပ္ပံမြဲသင်ဝံ။ အင်္ဂသတ္တံ၊ ပြကိုဟ်မစပ်ကောံပွမတိအင်္ဂရောင်။ (ပြကိုဟ်မလေပ်  
ပွဲကိုအင်္ဂရောင်-လေပ်သွး) နိမိတ္တန္တိ၊ မွဲးဂ်တုန်။ နိမိတ္တသတ္တံ၊ ပြကိုဟ်မလေပ်ကိုတိ  
နိမိတ်ရောင်။

မူရဲမဲ့ ကိုတိနိမိတ်ဂှ်ရော ရဲဝံ မှုကိုသွက်မသွာန်တဲ တွဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်  
ဂှ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မပ္တံကို “ပဏ္ဍာရာဇာ ကိရ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

ပဏ္ဍာရာဇာ၊ င်သွိုင်မွဲယုပဏ္ဍာ။ တိသော၊ ချေမဒ်ပိအိုတ်။ မုတ္တာယော၊  
နိဗ္ဗဲဂမ္တိုင်။ မုဗ္ဗိယံ၊ ပွဲသွေတဲ။ ကတွာ၊ တဲ။ နေမိတ္တိကံ၊ နိညးမဗ်နိမိတ်။ ပုစ္ဆိ၊  
စိုန်။ “မေ၊ ဒဒက်။ ဟတ္ထေ၊ ပွဲ။ ကိ၊ မူရဲရော”။ ဣတိ၊ ရဲ။ ပုစ္ဆိ၊ စိုန်။ သော၊  
င်ညးမလေပ်ဗ်နိမိတ်ဂှ်။ ဣတောစ၊ နုဂ္ဂံကို။ ဣတောစ၊ နုဂ္ဂံကို။ ဝိလောကေသိ  
ကိရ၊ စိုတ်တဲစက်ဂးသိုရံင်တဲကွေရောင်ယး။ တသ္မိသမယေ စ၊ ပွဲ-ကို။ (ဃရဂေါလိ  
ကာင်ဂစက်။ မက္ခိကံ၊ နိရဲ။ ဂဟေတွာ၊ ရပ်တဲ။ မုတ္တာ၊ စိုန်ဗူးရ။)။ သော၊  
င်ညးမလေပ်ဗ်နိမိတ်ဂှ်။ တံ၊ နိမဗ္ဗိယံ၊ ဒိသွာ၊ တဲ။ (ထပ်စုတ်ခါပိုင်ညိ)။ “မုတ္တာ”တိ၊  
ရဂ်ဒ။ အာဟ၊ စိုန်။ ပုန၊ မွဲလှော်ပုန။ “ကတိ၊ ဗုတ်လိုရော။ (မူစိရောလေပ်သွး)”။  
ဣတိ၊ ရဲ။ ပုဗ္ဗေ၊ နကြိသွာန်နော်။ တိက္ခတ္တံ၊ ဗုတ်ပိဝါ။ ရဝန္တဿ၊ ချေမဂြိ။  
ကုက္ကုဋဿ၊ ဒဒက်တဲကိုစာင်။ သဒ္ဓံ၊ နိ။ သုတွာ၊ တဲ။ “တိသော”တိ၊ ပိဂမ္တိုင်  
ရဂ်ဒ။ အာဟ၊ စိုန်။ ဣ၊ ရဲ။ တံ တံ ကာရဏံ၊ နိ။ အာဒိသိတွာ၊ စောန်ထွေးတဲ။  
နိမိတ္တံ၊ နိပမဗ်နိမိတ်။ အနုယုတ္တာ၊ င်မသွလ္လိပရာအိုတ်ဂှ်ဒ်တဲ။ (င်ကိုက္ခိဒ်အိုတ်ဂှ်ဒ်တဲ  
လေပ်သွး)။ ဝိဟရန္တိ၊ ပွဲသွဒတ်အိုတ်ရ။

ဥပ္ပါတန္တိ၊ င်-မွဲဂှ်တုန်။ မဟန္တာနံ၊ ချေမဇော်အိုတ်။ ( ချေမဃ္ဇာတ်အိုတ်  
လေပ်သွး)။ အသနိပါတာဒိနံ၊ ဒဒက်တဲမပ္တံဂှ်တးမဇော်ဂမ္တိုင်။ ဥပ္ပတိတံ၊ ပြကိုဟ်  
မသွးဟိုတ်ရောင်။ တမ္ပိ၊ နိမပ္တံဂှ်တးမဇော်ဂှ်ကိုလေပ်။ ဒိသွာ၊ တဲ။ “ဣဒံ၊  
င်ကောင်ကာဝံ။ ဘဝိဿတိ၊ ကြက်”။ ဣ၊ ရဲ။ ဘဝိဿတိ၊ ကြက်။ ဣတိ၊ ရဲ။  
အာဒိသန္တိ၊ ပွဲစောန်ထွေးအိုတ်ရ။ သုပိနန္တိ၊ တုန်။ ယော နရော၊ ယိုင်။ ပုဗ္ဗဏ္ဍာသမယေ၊  
ပွဲကာလနုဂ္ဂယး။ သုပိနံ၊ နိ။ ပဿတိ၊ ပွဲ။ သော နရော၊ င်-ဂှ်။ ဣ၊ ဝိပါကော၊  
င်မွဲကိုဖိုမြဲသင်ဝံ။ ဘဝိဿတိ၊ ကြက်။ ယော နရော၊ ယိုင်။ ဣဒံ နာမ၊ နိသွပ်လွံ  
မွဲယုဂ္ဂံ။ ပဿတိ၊ ပွဲ။ တဿ နရဿ၊ ကု-ဂှ်။ ဣဒံနာမ၊ င်ကောင်ကာမွဲယုဂ္ဂံ။  
ဘဝိဿတိ၊ ကြက်။ ဣတိအာဒိနာ၊ ချေမပ္တံမြဲသင်ဝံ။ နယေန၊ န။ သုပိနကံ၊  
နိပမဗ်သွပ်လွံ။ အနုယုတ္တာ၊ င်မသွလ္လိပရာအိုတ်ဂှ်ဒ်တဲ။ ဝိဟရန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်ရ။

ပိုင်မပ္တံ “အင်္ဂံ နိမိတ္တံ သုပိနံ” တံဂှ် တွဟ်နပုပ္ဖိကိုဒ်ဒ်မစပ်ကောပ်ပိုင်မွဲ  
“အနုယုတ္တာ ဝိဟရန္တိ”တဲ ပါဌ်မွဲ “အနုယုတ္တာ ဝိဟရန္တိ” ဂှ် ပွဲပြဝံက်ပိုင်မပ္တံ  
“သုပိနံ”ဂှ် သွးလပ်ရောင်။

လက္ခဏန္တိ၊ တုန်။ ဣမိနာ လက္ခဏေန၊ ကော-ဝံ။ သမန္နာဂတော၊  
 ငညးမဉ္ဇူကံပေင်တံ။ ရာဇာ၊ င။ ဘဝိဿတိ၊ ကြက်။ ဣမိနာ လက္ခဏေန၊  
 ကော-ဝံ။ သမန္နာဂတော၊ င။ ဥပရာဇာ၊ ငသိုင်ဥပရာဇာ။ (ငသိုင်သုတ်လေဝ်သွး)။  
 ဘဝိဿတိ၊ ကြက်။ ဣတိအာဒိကံ၊ နိဟိတ်မပ္ပံမြိသ်ဝံ။ အာဒိသန္တိ၊ ပုံ-အိုတ်ရ။  
 (အာဒိသန္တိ ကြိယာဂ်ဒေတ်ဗက်ညိ)။ မူသိကန္တိန္တိ၊ တုန်။ ဥန္တုရခါယိတံ၊  
 ပြကိုဟ်မသွးမပ္ပံယာတ်ကိုမဂပ်ဝ်ကိတ်ညွတ်ရောင်။ (ဟိတုန် ဝိတ္တာရဇောတက  
 ရောင်) တေနာပိ၊ နကိုပြကိုဟ်ဂ်ကိုလေဝ်။ (စပ်ပွဲအာဒိသန္တိညိ)။ အာဟဋေ၊  
 ခေမတုင်လဝ်သ်သမ်တဲ။ ဝတ္ထေ ဝါ၊ ငယာတ်ကို။ အနာဟဋေ၊ ခေမတုင်လဝ်  
 သ်သမ်ဏီ။ ဝတ္ထေ ဝါ၊ ငယာတ်ကို။ ဣတော၊ နုဋ္ဌာန်ဝံ။ ပဌာယ၊ ပပ္ပံတဲ။ ဣ  
 ဆိန္ဓေ၊ နကြိညွတ်မြိသ်ဝံနော်။ ဣဒ်နာမ၊ ငကောင်ကာမုံယုဝံ။ ဘဝိဿတိ၊  
 ကြက်။ ဣတိ၊ ရ။ အာဒိသန္တိ၊ ပုံ-အိုတ်ရ။ အဂ္ဂိဟောမန္တိ၊ တုန်။ ဣဝရူပေန၊  
 ခေ။ ဒါရနာ၊ နကိုအော်။ (နကိုဆုလေဝ်သွး)။ ဣဝံ ဟုတော၊ နကြိသပ္ပုဇ်မြိသ်ဝံနော်။  
 ဣဒ် နာမ၊ ငဖိုမုံယုဝံ။ ဟောတိ၊ ပုံ။ ဣတိ၊ ရ။ အဂ္ဂိဟောနံ၊ ပြကိုဟ်မသွးပွမသွ  
 ပူဇုတ်ရောင်။ ဒဗ္ဗိဟောမာဒိနိပိ၊ ငမပ္ပံဒဗ္ဗိဟောမဂမ္ဘိုင်ကိုလေဝ်။ အဂ္ဂိဟောမာနေဝ၊  
 ပြကိုဟ်မသွးပွမသွပူဇုတ်ဟောင်ရောင်။

ယံအာ မပ္ပံဒဗ္ဗိဟောမဂမ္ဘိုင်လေဝ် အဂ္ဂိဟောမတံဟောင်ရောင် တုဟ်သ္တာင်  
 ဟံသေင် ရံသ်ဝံ အာသွးလဝ်ရ။ သီမဒိတ်သ်ဂ် အဂ္ဂိဟောမ ရံသ်ဝံဟောင်  
 ဟံသွးတဲ မူဟိတ်ကျ်တြိတွံလဝ်ပိဒ်မပ္ပံကိုဒဗ္ဗိဟောမဂ်ရော ရံဝံ မုံကိုသွက်  
 မစောဒနာ တဲ တုဟ်နသွဟ်ကိုစောဒနာဂ်ညိဂးတဲ စိန်ကမြိတိုန်ပါဌ်မွး  
 “ဣဝရူပါယ။ ပ ။ ဝိသု ဝုတ္တာနိ” ဂ်ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ဣဝရူပါယ၊ ခေမုံသတ်မဉ်သ်ဝံ။ ဒဗ္ဗိယာ၊ နကိုဇော်။ ဣဒိသေဟိ၊  
 ခေမုံသတ်မဉ်သ်ဝံအိုတ်။ ကဏာဒိဟိ၊ နမပ္ပံကိုကျောန်သုဂမ္ဘိုင်။ (နမပ္ပံသုညွတ်  
 ဂမ္ဘိုင်လေဝ်သွး)။ ဟုတော၊ နကြိသပ္ပုဇ်နော်။ ဣဒ် နာမ၊ ငဖိုမုံယုဝံ။ ဟောတိ၊  
 ပုံ။ ဣတိ ဣဝံ၊ ရ။ ပဝတ္ထိဝသေန၊ ဗွဲအစောမက္ခိန္ဒိ။ ဝိသု၊ တုဟ်ခြာ။ ဣတာနိ၊  
 နိပိဒ်မပ္ပံကို ဒဗ္ဗိဟောမဂမ္ဘိုင်ဂ်။ (ထပ်ကံညိ)။ ဝုတ္တာနိ၊ စိန်-အိုတ်ရ။

တတ္ထ၊ ပွဲပါဌ်မွး ကဏာဒိဟိ ဂ်။ ကဏောတိ၊ မွးဂ်တုန်။ ကုဏ္ဍကော၊  
 ကျောန်သုရောင်။ တဏှုလာတိ၊ တုန်။ သာလိအာဒိနဉ္စေဝ၊ ဒဒက်တ်မပ္ပံကိုသာလိ  
 ဂမ္ဘိုင်ကို။ တိဏဇာတိနဉ္စေ၊ ဒဒက်တ်ကိုဂကူချော့ဂမ္ဘိုင်ကို။ တဏှုလာ၊ သုဂမ္ဘိုင်  
 ရောင်။



နကိုအာဒိသဒ္ဓါ ပွဲကဏာဒိဟိဂ္ဂံ ဂိုင်ကေတ်မပ္ပံကိုတဏှာလည်း။ နကိုအာဒိသဒ္ဓါ ပွဲ သာလိအာဒိနံ ဂ္ဂံ ဝိဟိ၊ ယဝ၊ ဂေါဓမ၊ ကုဒြိသ၊ ကင်္ဂ၊ ဝရက၊ ဩဝံထပ္ပိဂကူဝံ ဂိုင်ကေတ်ည်း။ လဝ္ဂကိုတိဏဇာတိဂ္ဂံ ဂိုင်ကေတ်မပ္ပံကိုချောသုခိဟ် ချောဂြိုပ်ည်း။

သပ္ပိတိ၊ -မ္မုဂ္ဂတုနံ။ ဂေါသပ္ပိအာဒိကံ၊ မပ္ပံကိုကွေင်သွဟ်သုတ်တုံရောင်။ (နကိုအာဒိသဒ္ဓါဂ္ဂံ ကွေင်သွဟ်သုတ်တုံပြေင်၊ ကွေင်သွဟ်သုတ်တုံမွဲ ဂိုင်ကေတ်ည်း။) တေလန္တိ၊ တုနံ။ တိလတေလာဒိကံ၊ မပ္ပံကိုကွေင်လှောင်။ (နကိုအာဒိသဒ္ဓါဂ္ဂံ ဂိုင်ကေတ် မပ္ပံကို ကွေင်တောင်၊ ကွေင်ရဲည်း။) သာသပါဒိနိပန၊ နမပ္ပံကိုကွေင်ရဲဝမ္ဗိုင်တုနံ။ မုခေန၊ နကိုခိုင်ပါင်။ ဂဟေတွာ၊ တဲ။ အဂ္ဂိမ္မိ၊ ပွဲ။ ပက္ခိပနံ ဝါ၊ ငပွမစုတ်ကို။ ဝိဇ္ဇ၊ နမန်ယန်။ ပရိဇေပ္ပိတွာ၊ ဖျောတ်သုဇျာတ်တဲ၊ ဇဟနံ ဝါ၊ ငပွမသပ္ပပူဇပုတ်ကို။ မုခဟောမံ၊ မ္မုယုရ။

ပွက်နယ်ကာတုနံ “မုခေန ပက္ခိပိတွာ ဟောမံ မုခဟောမံ” ရံသင်္ဂသ္မည်း။ ပွက်နယ်ကြံတုနံ “မုခေန ပရိဇေပ္ပိတွာ ဟောမံ မုခဟောမံ” ရံဝံ သ္မည်း။ မဇ္ဈေလောပတတိယာတပ္ပုရိဟ်သ္မုဟေင်ရောင်။

ဒက္ခိဏက္ခကဏ္ဍလောဟိတာဒိဟိ၊ နမပတံကိုဆီဇုတ်ကွေင်ကံလွှာပုင်ဆီကွေင်လွှာ ပုင်ဂမ္ဗိုင်။ ဇဟနံ၊ ငပွမပူဇပုတ်။ လောဟိတဟောမံ၊ မ္မုယုရ။ အင်္ဂဝိဇ္ဇာတိ၊ တုနံ။ ပုဗ္ဗေ၊ ပွဲ။ အင်္ဂမေဝ၊ နအဝဲမပ္ပံကိုခိုင်တဲဟေင်။ ဒိသ္မာ၊ တဲ။ ဗျာကရဏဝသေန၊ ဗွဲအစောပွမလှိုင်။ အင်္ဂ၊ နပြကိုဟ်အင်္ဂ။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်။ ဣဓ၊ ပွဲပိုင်ကြံမ္မုအင်္ဂဝိဇ္ဇာဝံ။ အင်္ဂလိဋ္ဌိ၊ နတင်လွဟ်တဲ။ ဒိသ္မာ၊ တဲ။ ဝိဇ္ဇ၊ နမန်ယန်။ ပရိဇေပ္ပိတွာ၊ ဖျောတ်သုဇျာတ်တဲ။ (စပ်ပွဲဗျာကရဏည်း။) “အယံ၊ ငညးဝံ၊ ကုလပုတ္တော၊ ငကောန်ဂကူ။ ဟောတိ ဝါ၊ ဒွိလေဝ် ပွဲဒ်ရ။ နော ဟောတိ ဝါ၊ ဟံဒ်လေဝ်ပွဲဟံဒ်ရ။ သိရိသမ္ပန္နော၊ ငမချိုက်ပေင်တဲကောပိုင် ကျပ်သြီ။ ဟောတိ ဝါ၊ ပွဲ။ နော ဟောတိ ဝါ၊ ပွဲ”။ ဣတိ အာဒိဗျာကရဏဝသေန၊ ဗွဲအစောပွမလှိုင်ဟိတ်မပ္ပံမြဲသင်္ဂ။ အင်္ဂဝိဇ္ဇာ၊ နပွမတိအင်္ဂ။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်။ ဝတ္ထုဝိဇ္ဇာတိ၊ တုနံ။ ဃရဝတ္ထုအာရာမဝတ္ထာဒိနံ၊ ဒဒက်တ်မပ္ပံဂအာင်သိုဂအာင်အရှာဂမ္ဗိုင်။ ဂုဏဒေါသသလ္လက္ခဏဝိဇ္ဇာ၊ ကွတ်မတိကေတ်ဂုဏ်၊ ဒုဟ်ရောင်။

မိက်ဝံစောန်ထွးကိုဝိတ္ထာရ ဒဒက်တ်ဂလာန်ဂ္ဂံ ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌမပ္ပံကို “မတ္တိကာဒိဝိသေသံ” ရောင်။

အရထပါဠိဂုံတုန်-

ဟိ-ဝိတ္ထာရယိဿာမိ၊ ကြက်တြးကိုဂလာန်ဂုံရ။ မတ္တိကာဒိဝိသေသံ၊ နိတောင်မပ္ပံကိုတိ။ ( နိမပ္ပံကိုတိတောင်လေဝ်သွး )။ ဒိသွာပိ၊ တဲကိုလေဝ်။ ဝိဇ္ဇာန်။ ပရိဇ္ဇေတိ။ တဲ။ ဟေဋ္ဌာပထဝိယံ၊ ပွဲတိသွာပိ။ တိသရတနမတ္ထေ၊ ခွဲမ္ပုဗ္ဗတ်ပိဇ္ဇော်ဟတ်။ ပဒေသေ၊ ပွဲဌာန်။ အာကာသေ စ၊ ပွဲအာကာသကိုလေဝ်။ အသိတိရတနမတ္ထေ၊ ခွဲမ္ပုဗ္ဗတ်ဒစာဇော်ဟတ်။ ပဒေသေ၊ ပွဲ။ ဂုဏာဒေါသံ၊ နိဂုဏ်ဒုဟ်။ ပဿန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်ရ။ ခေတ္တဝိဇ္ဇာတိ၊ တုန်။ အဇေယျပသုရက္ခရာဇသတ္တိဒိ၊ ခွဲမပ္ပံကို ဂြန်ဗွေ၊ ဂြန်ဌှံ၊ ဂြန်သွိုင်။ သတ္တံ၊ ရောင်။ သိဝဝိဇ္ဇာတိ၊ တုန်။ သုသာနေ၊ နိသုသာန်။ ပဝိသိတွာ၊ လုပ်တဲ။ သန္တိကရဏဝိဇ္ဇာ၊ ကွတ်မသွပွမကိုဗလိဗဇဒေဝတ်ရောင်။ သိဂီလရတဝိဇ္ဇာ၊ ကွတ်ညင်ရဲကွဲကိုဗကျူရောင်။ ဣတိပိ ဝစနံ၊ နိ-ကိုလေဝ်။ ဝိညူ၊ င-ဂမိုင်။ ဝဒန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်ရ။ ဘူတဝိဇ္ဇာတိ၊ တုန်။ ဘူတဝေဇ္ဇမန္တော၊ မန်ယန်မဂပ်ဝံကွတ်ဟော်ဘုတ်ရောင်။ (မန်ယန်မဂပ်ဝံကွတ်ကွတ်ပတိတ်ဘုတ်လေဝ်သွး)။ ဘူရိဝိဇ္ဇာတိ၊ တုန်။ ဘူရိယရေ၊ ပွဲတိ။ ဝသန္တေန၊ သိုမသွဒတ်။ ဥဂ္ဂဟေတဗ္ဗမန္တော၊ မန်ယန်မဂပ်ဝံကတ်ဟော်နိရောင်။ အဟိဝိဇ္ဇာတိ၊ တုန်။ သပ္ပဒဋ္ဌတိကိစ္ဆနဝိဇ္ဇာ စေဝ၊ ငကွတ်ဇေဝဂပဝိဇ္ဇာဇော်ကို။ သပ္ပိဂါယနဝိဇ္ဇာ စ၊ ငကွတ်မကော်ဇော်ကို။ အဟိဝိဇ္ဇာ၊ မူးယုရ။ ဝိသဝိဇ္ဇာတိ၊ တုန်။ ယာယ ဝိဇ္ဇာယ၊ ယြန။ ပုရာဏဝိသံ ဝါ၊ နိဂျိတြေကို။ ရက္ခန္တိ၊ ပွဲဆေဝဒပ်အိုတ်ရ။ နဝိသံ ဝါ၊ နိဂျိတို့ကို။ ကရောန္တိ၊ ပွဲသွအိုတ်ရ။ သာ ဝိဇ္ဇာ၊ င-ဂုံ။ ဝိသဝိဇ္ဇာ၊ မူးယုရ။ ဝါ၊ တုန်။ ဝိသဝန္တမေဝ၊ ကွတ်မလေဝ်ကိုဇေအာန်တပွိတ်ဂျိဟောင်ရောင်။ ဝိစ္ဆိကဝိဇ္ဇာတိ၊ တုန်။ ဝိစ္ဆိကဒဋ္ဌတိကိစ္ဆနဝိဇ္ဇာ၊ ကွတ်ဇေဝဂပဝိအယ်မကိတ်ရောင်။ မူသိကဝိဇ္ဇာယပိ၊ ပွဲပိုဒ်မူး မူသိကဝိဇ္ဇာကိုလေဝ်။ ဣသေဝနယော၊ တုပ်နယ်ဝံဟောင်ရောင်။ သကုဏဝိဇ္ဇာတိ၊ တုန်။ သပက္ခကအပက္ခကဒ္ဒိပဒစတုပ္ပဒါနံ၊ ဒဒက်တကိုဂကောံသတ်မ္ပုကိုသွိုင်၊ ဟံမ္ပုကိုသွိုင်၊ မ္ပုကိုဇိုင်ဝါ၊ မ္ပုကိုဇိုင်ပန်ဂမိုင်။ ရတဂတာဒိဝေသေန၊ ဗွဲအစောမပ္ပံကို ပွမလရိအ်၊ ပွမအာ။ သကုဏဉာဏံ၊ ပွမတိပိုက် မပ္ပံကိုဂစေရောင်။

ရသင်္ဂံ နွံပိုက်ဗြုဌိမူး ဂစေဝံ မိက်ဝံအာဌာန်ဝံရ။ မ္ပုကိုပိုက်ဆန္ဒသင်္ဂံရ။  
ရဝံ တိတ်ရောင် မမိက်သွးရ။

ဝါယသဝိဇ္ဇာတိ၊ တုန်။ ကာကရတဉာဏံ၊ ပွမတိကေတ်ရမျာင်ခွာ်လရိအ်ရောင်။ တံ၊ ငပွမတိကေတ် ရမျာင်ခွာ်လရိအ်ဂုံ။ ဝိသုညေဝ၊ တွဟ်ခြာဟောင်။ သတ္တံ၊ ပြကိုဟ်ရောင်။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တံ၊ နိပိုဒ်မူး ဝါယဝသဝိဇ္ဇာဂုံ။ ဝိသု၊ တွဟ်ခြာ။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်။

ပက္ကဇ္ဈာနန္တိ၊ တုန်။ ပရိပါကဂတစိန္တာ၊ ပွမတိကေတ်အာယုက်ဧဝံ၊ ဂိုင်  
ကြက်ဝံမင်ရောင်။

ပရိပါကဂတစိန္တာမှူးဂ် မူရဲမွဲဂ်ရော မှုံသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်နမိက်ဝံသွဟ်  
ကိုသွာန်ဂ်ညိဂးတု စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မှူး “ဣဒါနိ။ ပ ။ အတ္ထော” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ဣဒါနိ၊ ပွဲ။ “အယံ၊ င်ညးဝံ။ ဣတ္တကံ၊ လုက်ကာလဗုတ်ဝံ။ ဇီဝိဿတိ၊  
ကြက်ဂျိုင်လမျီုရ။ ( ကြက်အာယုက်ဂိုင်ရ )။ အယံ၊ င်။ ဣတ္တကံ၊ လုက်။ ဇီဝိဿတိ၊  
ကြက်”။ ဣတိ ဣဝံ၊ ခေံမဒ်မြဲသင်ဝံ။ အာဒိဋ္ဌဉာဏံ၊ ပွမတိကေတ်အရာဟံ  
ဂပ်ဝ်ညာတ်ရောင်။ ( သိုဟံညာတ် ပွမတိကေတ်ရောင် လေဝ်သွး )။ ဣတိအယံ၊  
ရံသင်ဝံဟေင်။ အတ္ထော၊ ရောင်။ သရပရိတ္တာဏန္တိ၊ တုန်။ သရရက္ခဏံ၊  
ကွတ်မလေပ်ဆေပ်ဒပ်လ်ရောင်။

သရရက္ခဏမှူးဂ် မိက်ဝံသွဟ်ကိုစောဒနာမှူး မူရဲမွဲရောတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မှူး  
“ယထာ။ ပ ။ ကရဏဝိဇ္ဇာ”ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ယထာ၊ ပြနအကံအရာမွဲ၊ သရော၊ င်လ်။ (ထပ်စုတ်ကတ္တာ)။ အတ္တနော၊  
ဒဒက်။ ဥပရိ၊ နိ။ န အာဂစ္ဆတိ၊ ပွံဟံကျင်ရ။ ဣဝံတထာ၊ နကိုအကံအရာဝံ။  
ကရဏဝိဇ္ဇာ၊ ကွတ်မဒ်ဟိုတ်မသွရောင်။ မိဂစက္ကန္တိဣဒံပဒံ၊ င်-ဝံ။ သဗ္ဗသင်္ဂါဟိကံ၊  
ပိုင်မဒ်နိဗ္ဗောဓ်ဂိုင်ကေတ် ဂကူသတ်အလုံအိုသိုရောင်။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ (ထပ်စုတ်ညိ)။  
ဣဒံ၊ နိပိုင်မတွံဂးမိဂစက္ကံဝံ။ သဗ္ဗသကုဏစတုပ္ပဒါနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုဂစေံ၊ သတ်ဇိုင်ပန်  
အလုံအိုသိုဂမ္တိုင်။ ရုတဉာဏဝသေန၊ ဗွဲအစောံပွမတိကေတ်ရမျာင်ဗြု။ ဝုတ္တံ၊  
စိုန်။

၂၂။ မဏိလက္ခဏာဒီသု၊ ပွဲမပ္ပံကိုလက်သဏ်မတ်မိုက်ဂမ္တိုင်။ (ပွဲပိုင်မပ္ပံ  
ကို မဏိလက္ခဏဂမ္တိုင်လေဝ်သွး၊ စပ်ပွဲအတ္ထောညိ)။ ဣဝူပေါ၊ ခေံ-ဝံ။ မဏိ၊  
င်။ (နိလေဝ်သွး) ပသတ္ထော၊ စိုန်ဆာဲရ။ ( စိုန်ဂပ်ဝ်ထိုင်သးလေဝ်သွး )။ ဣဝူပေါ၊  
ခေံ။ အပသတ္ထော၊ စိုန်ဟံဆာဲရ။ ( စိုန်ဟဂပ်ဝ်ထိုင်သးလေဝ်သွး )။ သာမိနော၊  
ဒဒက်တ်ကိုတု။ အာရောဂျဣဿရိယာဒီနံ၊ ဒဒက်တ်မပ္ပံဒဒ်ဟံပွဲကိုယဲ ဒဒ်မဉ္ဇိုက်  
ပေင်ကျောံပိုင်ဒြပ်ဂမ္တိုင်။ ဟေတု၊ င်ဟိုတ်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ န ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဣတိဣဝံ၊  
ရံ။ ဝဏ္ဏသဏ္ဌာနာဒိဝသေန၊ နအစောံမပ္ပံကိုသင်သဏ္ဌာနံ။ မဏိအာဒီနံ၊ ဒဒက်တ်

မပ္ပံကိုမတ်မှိုက်ဂမ္ဘိုင်။ လက္ခဏံ၊ နံ။ အနုယုတ္တံ၊ နိတုံ။ ဝိဟရန္တိ၊ ပုံပဒတ်အိုတ်ရ။  
ဣတိ အယံ အတ္ထော၊ နံ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိန်။ တတ္ထ၊ ပွဲပါဌ်မပ္ပံကို မဏိလက္ခဏာ။  
အာဝုဓန္တိ၊ တုန်။ အသိအာဒိနိ၊ နမပ္ပံကိုသွာ်ဂမ္ဘိုင်။ ဌပေတွာ၊ တုံ။ အဝသေသံ၊  
ဧဝံ။ အာဝုဓံ၊ လွဟ်ရောင်။

နကိုအာဒိသဒ္ဓါ ပွဲအသိအာဒိနိတုန် ဂိုင်ကေတ်လက်သဏ်မြ၊ လက်သဏ်  
ဗျဟ်၊ လက်သဏ်လ်၊ လက်သဏ်တု မကျင်လင်ပွဲပါဌ်ညိ။

ဣတ္ထိလက္ခဏာဒိနိပိ၊ နမပ္ပံကိုလက်သဏ်မှိုက်မြိုင်ကိုလေဝ်။ (စပ်ပွဲ  
ဝေဒိတဗ္ဗာနိ)။ ယမိ ကုလော၊ ဩပွဲ။ တေဣတ္ထိပုရိသာဒယော၊ င်မပ္ပံမြတြိ  
မဉ္ဇိက်ပေင်ကျောမပ္ပံကိုလက်သဏ်မြ လက်သဏ်တြိဂမ္ဘိုင်။ ဝသန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။  
တဿ ကုလဿ၊ ဒဒက်-ဂ်။ ဝုဗ္ဗဟာနိဝသေနေဝ၊ ပွဲအစောပိုန်ဟာန်ဒြပ်ရတ်  
ပွမဇော်မောင် ပွမလဟုတ်ယုတ်ဟောင်။ ဝေဒိတဗ္ဗာနိ၊ စိန်-အိုတ်ရ။ အလေက္ခဏာ  
ဒီသု ပန၊ ပွဲမပ္ပံကိုလက်သဏ်မွဲဂမ္ဘိုင်တုန်။ ဣဂ္ဂပါနံ၊ ဧဝံသုသတ်မဉ္ဇိသတ်အိုတ်။  
အဇာဒိနံ၊ ဒဒက်တ်မပ္ပံကိုမွဲဂမ္ဘိုင်။ မံသံ၊ နံ။ ခါဒိတဗ္ဗံ၊ စိန်ဂပ်ဝ်စရ။ ဣဂ္ဂပါနံ၊  
ဧဝံသုသတ်မဉ္ဇိသတ်အိုတ်။ အဇာဒိနံ၊ ဒဒက်တ်မပ္ပံကိုမွဲဂမ္ဘိုင်။ မံသံ၊ နံ။ န  
ခါဒိတဗ္ဗံ၊ စိန်။ ဣတိ အယံ ဝိသေသော၊ နံ-ဝံ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိန်။

ဣတ္ထ၊ ပ္ဍောဝ်မပ္ပံကိုလက်သဏ်မွဲဂမ္ဘိုင်။ ဂေါဓာယ၊ ဒဒက်တ်ကို  
ဟကောတ်။ လက္ခဏော၊ ပွဲ။ အပိစ ဝိသေသော၊ နံတောင်။ မယာ၊ မိန်။ ဝုစ္စတော၊  
ကြက်ဂပ်ဝ်သွးကိုရ။ (ရံသတ်ပွဲ ယောဇနာကျောပါဌ်သေသညိ၊ ပိုဒ်နိပါတ်မွး အပိစ  
တုန် မွဲအရထဝိသေသရောင်စွတ်ညိ)။ ဂေါဓာယ၊ ဒဒက်တ်ကိုဟကောတ်။  
လက္ခဏော၊ ပွဲ။ စိတ္တကမ္မပိဋန္တနာဒီသုပိ၊ ပွဲမပ္ပံကယျိုင်ကယျပ် မဂပ်ဝ်ကျိုင်ကျပ်  
လင်ရုပ်ကသ်ဂမ္ဘိုင်ကိုလေဝ်။ ဣဂ္ဂပါယ၊ ဧဝံ။ ဂေါဓာယ၊ င်။ သတိ၊ နကြိ။ ဣဒံ  
နာမ၊ င်ကောင်ကာမ္မံ၊ ယုမဉ္ဇိသတ်ပွဲ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဣတိ၊ ရံ။ အာဒိသန္တိ၊ ပွဲ-  
အိုတ်ရ။ (ထပ်စုတ်ညိ)။ အယံ ဝိသေသော၊ နံ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိန်။ ဣတ္ထ၊  
ပွဲအရာမသွးတ်တောင်လက်သဏ်ဟကောတ်ပွဲ။ ဣဒံ၊ င်ကြက်လင်သွးကိုဂတဝံတုန်။  
ဝတ္ထု၊ ဝတ္ထုရောင်။ ( စသဒ္ဓါတုန် ဝါကျာရမ္ဘရောင်)။ ဣသန္တိ၊ ဧဝံမဉ္ဇိမွဲ။ ဝိဟာရေ၊  
ပွဲ။ စိတ္တကမ္မေ၊ ပွဲရုပ်သုဂ္ဂါတု။ ဂေါဓံ၊ နံဟကောတ်။ အဂ္ဂိမမာနံ၊ နံမဗိုဟ်ပုတ်။  
အကံသု ကိရ၊ စံက်ဂးသွအိုတ်ရောင်ယး။ တတော၊ နုမသွမဗိုဟ်ပုတ်ကို  
ဟကောတ်ဂ်။ ပဋ္ဌာယ၊ တုံ။ ဘိက္ခုနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်။ မဟာဝိဝါဒေါ၊ င်မကယျာန်  
ဝေါတ်ပွဲမဇော်။ ဇာတော၊ စိန်-တုံ။ ဣကော၊ ဧဝံ။ အာဂန္တုကဘိက္ခု၊ င်။ တံ၊  
နိရုပ်ဟကောတ်မဗိုဟ်ပုတ်ဂ်။ ဒိသွာ၊ တုံ။ မက္ခေသိ၊ စိန်စိုတ်ကျော်ရ။ ( စိန်ပလီပလ်



လေဝံသွး )။ တတော၊ နုတဲမပလိုပလံာ်၊ ပဋ္ဌာယ၊ တဲ၊ ဝိဝါဒေါ၊ ငမယျာန်ခဝါတ်။ မန္တိဘူတော၊ ငမစိုန်ဒိတ်ဗွဲမအောန်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။

ကဏ္ဍိကာလက္ခဏံ၊ န်လက်သဏ်အထောင့်။ ပိဋန္တနကဏ္ဍိကာယပိ၊ ဒဒက်တ်ကိုအထောင့်ကယျိုင်ကယျပ်ကို။ ဂေဟကဏ္ဍိကာယပိ၊ ဒဒက်တ်ကို အထောင့်ဘာကို။ ဝသေန၊ ဗွဲ။ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ စိုန်။ ကစ္ဆပလက္ခဏံ၊ ငလက်သဏ် အရတ်။ ဂေါဓာလက္ခဏသဒိသမေဝ၊ မတုပ်ကောလက်သဏ်ဟကောတ်ဟောင် ရောင်။ မိဂလက္ခဏံ၊ ငပိုဒ်မွဲမိဂလက္ခဏံ။ သဗ္ဗသင်္ဂါဟိကံ၊ ပိုဒ်မတို့လုပ်လို့ဟ်သတ် မဒ်ဂကူသတ်အလုံအိုသိုရောင်။ (ဣဒံစုတ်ညိ)။ ဣဒံ၊ န်ပိုဒ်မွဲ မိဂလက္ခဏံ ဝံ။ သဗ္ဗစတုပ္ပဒါနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုသတ်မွဲကိုဖိုင်ပန်အိုသိုဂမိုင်။ လက္ခဏဝသေန၊ ဗွဲ။ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ စိုန်။

၂၃။ ရညံ နိယျာနံ ဘဝိဿတိတိ၊ တုန်။ အသုကဒိဝသေ၊ ပွဲတဲမွဲယျုမဖ် သံဝံ။ အသုကနက္ခတ္တေန၊ နကိုနက်သတ်မွဲယျုမဖ်သံဝံ။ အသုကဿ နာမ၊ ခွဲမွဲယျုမဖ်သံဝံ။ ရညော၊ ဒဒက်။ နိဂ္ဂမနံ၊ ငပွမတိတ်အာဠာန်တိဟန်။ ဘဝိဿတိ၊ ကြက်။ ဣတိဗြဝံ၊ ရံဝံ။ ရာဇေန၊ ဒဒက်။ သင်္ဂါမမနံ၊ န်ပွမအာဠာန်တိဟန်။ ဗျာကရောတိ၊ ပွဲလိုင်ရ။ သဗ္ဗတ္ထ၊ ပွဲပိုဒ်မပ္ပံကို “အရညံ အတိယာနံ ဘဝိဿတိ” အိုသိုဂမိုင်။ ဣသနယော၊ ရောင်။ ဣတ္ထ၊ ပွဲပိုဒ်မပ္ပံကို “အရညံ အတိယာနံ ဘဝိဿတိ” ဂမိုင်ဝံ။ ကေဝလံ ပန၊ သက်က်တုန်။ အတိယာနံန္တိ၊ ရဂ်ဒ။ ပုဗ္ဗဌာနံ၊ န်ဌာန်မင်က္ခာလို့န်။ ပန၊ မွဲလှေ့ပွန်။ အာဂမနံ၊ ပွမကျင်ရောင်။ အဗ္ဘန္တရာနံ ရညံ ဥပယာနံ ဘဝိဿတိ ဗာဟိရာနံ ရညံ အပယာနန္တိ၊ တုန်။ အန္တောနဂရေ နုပွဲချင်။ အမှာကံ၊ ဒဒက်။ ရာဇာ၊ င။ ပဋိဝိရဒ္ဒံ၊ ခွဲမဒ်မစေ့စး။ ဗဟိရာဇာနံ၊ န်သိုင်မဒ်မွဲ။ ဥပသင်္ကမိဿတိ၊ ကြက်ပြာပ်လုပ်အာရ။ တတော၊ ဟိုတ်ပွမ ပြာပ်လုပ်ဂ်။ တဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုသိုင်မဒ်မွဲဂ်။ ပဋိက္ကမနံ၊ ငပွမပါစူးအာ။ ဘဝိဿတိ၊ ကြက်။ ဣတိဗြဝံ၊ ရံဝံ။ ရညံ၊ ဒဒက်တ်ကိုသိုင်။ ဥပယာနာပယာနံ၊ န်ပွမပြာပ် ပွမပါ။ ဗျာကရောတိ၊ ပွဲ။ ဣသဝနယော၊ ရောင်။ ဇယပရာဇယော၊ ငပွမအံင်ဇူး ပွမကျအာဂမိုင်။ ပါကဋာယေဝ၊ မပြာကတ်အိုတ်ဟောင်ရောင်။

၂၄။ စန္ဒဂါဟာဒယော၊ န်မွဲမပ္ပံကိုဂိတုဂြးစပ်ဂမိုင်။ အသုကဒိဝသေ၊ ပွဲတဲမွဲယျုမဖ်သံဝံ။ ရာဟု၊ င။ စန္ဒံ၊ န်ဂိတု။ ဂဟေဿတိ၊ ကြက်ရပ်ရ။ ဣတိ၊

၁။ အနိယျာနန္တိ ဝိပုဓုတ္တာနံ ပန အာဂမနံ-ဆဋ္ဌမူ။ ပိက်ဆဋ္ဌမူဝံ ဝိပုဓုတ္တာနံ၊ ဒဒက်တ်သိုင်တိတ အာနုဋ္ဌာန်ဒေသဇကုမင်လို့န်ဂမိုင်။ ပနအာဂမနံ၊ ပွမကျင်မွဲလှေ့ပွန်ရောင်။  
၂။ ရာဟုမွဲဂ် သိုင်ဒေဝတ်အသူရောင်။ ပွဲဂကောံအသူရာ နူမဟာသမယသုတ် ဂပ်ဝံသွးလပ်ရ။ ပွရာဟု မရပ်ဂိတု၊ တဲဂမိုင်ဂ် ပွဲသံယုတ် ဂပ်ဝံစောန်ထွးလပ်ရ။

ရံဝံ။ ဗျာကရဏဝသေန၊ ဗွဲအစောမလှိုင်။ ဝေဒိတဗျာ၊ စိန်။ အပိစ၊ ဗွဲစွတ်တုန်။ နက္ခတ္တဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုနက်သတ်။ အင်္ဂါရကာဒိဂဟသမာယောဂေါပိ၊ င်ပွမစိန်သို့ ကျော်မပွံကိုဂြိုဟ်အငှာကိုလေဝ်။ နက္ခတ္တဂါဟောယေဝ၊ နက္ခတ္တဂါဟမ္ပးယုဟောင် ရောင်။ ဥက္ကာပါတောတိ၊ တုန်။ အာကာသတော၊ န။ ဥက္ကာနံ၊ ဒဒက်။ ပတနံ၊ ပွမဒတုံစေရောင်။ ဒိသာဒါဟောတိ၊ တုန်။ ဒိသာကာလုသိယံ၊ င်ပွမအရာပ်မုက်ဒိုဟ် ပန်မကလိုက်ကမို။ ဘဝိဿတိ၊ ကြက်။ အဂ္ဂိသိခဏမသိခါဒိဟိ၊ နမပွံကိုဂှောန်ပွတ်၊ ဂှောန်ယက်ဂမို။ အာကုလဘာဝေါ ဝိယ၊ ညံင်ရဲဒဒ်မဟဉ်ခရိုက်ကို။ ဘဝိဿတိ၊ ကြက်။ ဒေဝဒုဒြဘိတိ၊ တုန်။ သုခဝလာဟကဂဇ္ဇနံ၊ သိုဗြဟ္မံဂူတဲ င်ပွမဂွံတိုက်မတ်ဗြမဗြတ်။ ဘဝိဿတိ၊ ကြက်။ ဥဂ္ဂမနန္တိ၊ တုန်။ ဥဒယနံ၊ င်ပွတဲမတိုန်။ ဘဝိဿတိ၊ ကြက်။ သြက္ကမနန္တိ၊ တုန်။ အတ္ထမင်္ဂမနံ၊ င်ပွတဲမလုပ်။ ဘဝိဿတိ၊ ကြက်။ သံကိလေသန္တိ၊ တုန်။ အဝိသုဒ္ဓတာ၊ င်ဒဒ်ဟံဗုဒ္ဓ္ဓး။ ဘဝိဿတိ၊ ကြက်။ ဝေါဒါနန္တိ၊ တုန်။ ဝိသုဒ္ဓတာ၊ င်ဒဒ်မဗုဒ္ဓ္ဓး။ ဘဝိဿတိ၊ ကြက်။ ဇဝံဝိပါကောတိ၊ တုန်။ လောကဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုဂကောံမိုဟ်။ ဇဝံ၊ ရံဝံ။ ဝိဝိဓသုခဒုက္ခာဝဟော၊ င်ပွမရောင်တုင်တသိုက်ဒဒိုက်မုံကိုတောင်တုဟ်ဟ်။ ဘဝိဿတိ၊ ကြက်။

၂၅။ သုဝုဋ္ဌိကာတိ၊ တုန်။ ဒေဝဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုဗြ၊ သမ္မာဓာရာနုပ္ပဝေစ္ဆနံ၊ င်ပွမဂွံမဏ္ဍာတ်။ ဘဝိဿတိ၊ ကြက်။ ဒုဝုဋ္ဌိကာတိ၊ တုန်။ အဝဂ္ဂါဟော၊ င်ပွမဗြဟ္မံ ဂူ။ ဘဝိဿတိ၊ ကြက်။ ဝဿဝိဗန္ဓော၊ င်ပွမဗြမပိုတ်ညွတ်။ ဘဝိဿတိ၊ ကြက်။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဝုတိဝုတ္တော၊ င်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ မုဒ္ဒါတိ၊ တုန်။ ဟတ္ထမုဒ္ဒါ၊ ပွမဝးပကပ် ကျော်ပငုပ်တဲရောင်။ အစ္ဆိန္ဒဂဏနာ၊ နိရိုဟ်လှိုဟ်မုံလှိုတ်ခဲဒစိတ်။ ဂဏနာ၊ ဂဏန ရှိဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပုံ။ သင်္ခါနန္တိ၊ တုန်။ သင်္ကလနသဒုပ္ပါဒနာဒိဝသေန၊ နအစောမပွံ ကိုပွမရိုဟ်လှိုဟ်နကိုဂွန်သင်္ချာဖျေမခတ်တဲ ပွမရိုဟ်လှိုဟ်။ ပိဏ္ဏဂဏနာ၊ ပွမရိုဟ် လှိုဟ်ဂကောံရောင်။ ယဿ ဇနဿ၊ ဖြိုင်ညးမွဲ၊ ( ဖြိုင်ကုလေဝ်ဂး)။ သာ ဂဏနာ၊ င်ပွမရိုဟ်လှိုဟ်ဂုံ။ ပဂုဏ္ဏာ၊ င်မလုတ်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ သော ဇနော၊ င်။ ရက္ခမ္ပိ နံ။ ဒိသွာ၊ တဲ။ ဇတ္ထ၊ ပွဲတုံဆုဝံ။ ပဏ္ဏာနိ၊ င်တုးဂမို။ ဇတ္ထကာနိ၊ စိန်မုံအယံ မာတ်ဝံဒိုတ်ရ။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဇာနာတိ၊ ပုံ။ ကာဝေယျန္တိ၊ တုန်။ “ဘိက္ခဝေ၊ ယံ။ ကဝိ၊ င်ကဗျလင်္ကာဂမို။ ဣမေ စတ္တာရော၊ ပန်ပြကာဂမိုင်ဝံရောင်။ စတ္တာရော၊ င်ပန်ပြကာဂမိုင်တုန်။ ကတမာ၊ ညးခဲဒိုတ်ဂုံရော။ စိန္တာကဝိ၊ ချပ်တဲပွမဒွက်ကဗျလင်္ကာကို။ သုတကဝိ၊ ဝံမိင်ကောတ်ညးမဒွက်တဲ ပွမဒွက်ကဗျ လင်္ကာကို။ အတ္ထကဝိ၊ စပ်ကျော်အရထတဲ ပွမဒွက်ကဗျလင်္ကာကို။ ပဋိဘာနကဝိ၊ ပွမဒွက်ကဗျအလင်္ကာ နအစောဉာဏ်မပြာ ကတ်ကို။ ဣတိ ဣမေ စတ္တာရော၊

ဣဝံပနိပြကာဂမ္ဘိုင်ရောင်။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဘဂဝတာ၊ မိနိ။ ဝုတ္တာနံ၊ ချေ။ စတုန္ဒ၊  
 ချေ။ ဣမေသံ ကဝိနံ၊ နိကဗျလင်္ကာဂမ္ဘိုင်ဝံ။ (စပ်ပွဲ ကပ္ပကရဏံ)။ အတ္တနော၊  
 ဒဒက်။ စိန္တာဝသေန ဝါ၊ ဗွဲအစောမချပ်ကို။ “ဝေဿန္တရော” နာမ၊ ချေမုံယျ၊  
 ဝေဿန္တဝံ။ ရာဇာ၊ င်။ အဟောသိ၊ စိနိ။ ဣတိအာဒိနိ၊ နိဂလာနိမုံမပ္ပံ  
 ကိုမြိသင်္ဂမ္ဘိုင်။ သုတွာ၊ တဲ့။ သုတဝသေန ဝါ၊ ဗွဲအစောမကောင်မိင်လင်ကို။  
 “ဣမဿ၊ ဒဒက်တံကိုပါဌိဝံ။ အယံအတ္ထော၊ င်အရထဝံ။ ဟောတိ၊ ပုံ။ ဣဝံ၊  
 ရံဝံ။ တံ၊ နိအရထဝံ။ ယောဇေယျာမိ၊ ကြက်စိနိသကိုရ။ ဣတိဣဝံ၊ ရံဝံ။  
 အတ္တဝသေန ဝါ၊ ဗွဲအစောအရထကို။ ကိဉ္စိဒေဝ၊ နိမမိက်ကိုမဲ့မဲ့ဟောင်။ ဒိသွာ၊  
 တဲ့။ “တပ္ပဋိဘာဂံ၊ ချေမတုပ်သုဟ်ကောဝတ္ထုမကောင်ညာတ်လင်ကို။ ကတ္တဗ္ဗံ၊  
 နိကောင်ကာ။ ကရိယာမိ၊ ကြက်”။ ဣတိဣဝံ၊ ရံဝံ။ ဌာနပ္ပတ္တိကပဋိဘာနဝသေနဝါ၊  
 ဗွဲအစောပညာမဒ္ဓိဗ္ဗမဗ္ဗေ ကုဝတ္ထုမညာတ်ကို။ ဇိဝိကတ္ထာယ၊ တုဟ်နပ္ပမဂယိုင်လမျို။  
 ကပ္ပကရဏံ၊ ပွမသွကို ပွမဒွက်ရောင်။ လောကာယထံ၊ င်ပြကိုဟ်လောကာယတ။  
 ဝုတ္တမေဝ၊ မဂပ်ဝံသွးကျင်လင်တဲဟောင်ရောင်။

၂၆။ အာဝါဟနံ နာမ၊ င်ယျုမ္ပး အာဝါဟနတုနံ။ ဣမဿ ဒါရကဿ၊  
 ကု။ အသုကကုလတော၊ နုကုမုံယျုမ္ပသင်္ဂဝံ။ အသုကနက္ခတ္တေန၊ နနက်သတ်  
 မုံယျုမ္ပသင်္ဂဝံ။ ဒါရိကံ၊ နိသုတ်ဝုတ်။ အာနေထ၊ ဩဝရေင်တိုင်နင်ညိ။ ဣတိ၊  
 ရံဝံ။ အာဝါဟကရဏံ၊ ပွမသွပွမရေင်တိုင်ကောနိဝုတ်ရောင်။ ဝိဝါဟနန္တိ၊ တုနံ။  
 ဣမံ ဒါရိကံ၊ နိသုတ်ဝုတ်ဝံ။ အသုကဿ နာမ၊ ချေမုံယျုဝံ။ ဒါရကဿ၊ ကု။  
 အသုကနက္ခတ္တေန၊ နနက်သတ်မုံယျုမ္ပသင်္ဂဝံ။ ဒေထ၊ ဩဝကိုအိုတ်ညိ။ ဣဝံ၊  
 င်မကိုမြိသင်္ဂဝံ။ သတိ၊ နကြိ။ အဿ၊ ဒဒက်တံကိုသုတ်ဝုတ်ကို။ (ကုလေဝဂး)။  
 ဝုနိ၊ င်မဇ္ဇော်မောင်။ ဘဝိဿတိ၊ ကြက်။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဝိဝါဟကရဏံ၊ ပွမသွကိုပွ  
 မကိုကောနိဝုတ်ရောင်။ သံဝရဏန္တိ ဣတ္ထ ပဒေ၊ ပွဲ။ သံဝရဏံနာမ၊ င်ယျုမ္ပး  
 သံဝရဏတုနံ။ အဇ္ဈ၊ ပွဲတဲဝံ။ နက္ခတ္တံ၊ င်။ သုန္နရံ၊ စိနိဆဲရဲ။ အဇ္ဈေဝ၊ ပွဲတဲဝံဟောင်။  
 သမဂ္ဂါ၊ င်မညီသုဟ်ဂမ္ဘိုင်။ ဟောထ၊ ဩဝ်အိုတ်ညိ။ ဣတိ ဣဝံကတေ၊  
 နကြိသွတဲဝံမြိသင်္ဂဝံနောင်။ ဝေါ၊ ကု။ ဝိယောဂေါ၊ င်ပွမသဲခြာ။ န ဘဝိဿတိ၊  
 ကြက်။ ဣတိ ဣဝံ၊ ရံသင်္ဂဝံ။ သမဂ္ဂကရဏံ၊ ပွမသွကိုပွမညီသာသုဟ်နိရောင်။  
 ဝိဝရဏံနာမ၊ တုနံ။ တုမော၊ င်-ဂမ္ဘိုင်။ ဝိယုဇ္ဇိတုကာမာ၊ င်မုံပွိက်တုဟ်နပ္ပ  
 မသဲခြာဂမ္ဘိုင်။ သစေ အတ္ထ၊ ပုံယပ်ရဲအိုတ်မ္ပး။ အဇ္ဈေဝ၊ ပွဲတဲဝံဟောင်။ ဝိယုဇ္ဇထ၊  
 ဩဝ်သဲခြာအိုတ်ညိ။ ဣဝံကတေ၊ နကြိဂပ်ဝံသွမြိသင်္ဂဝံနောင်။ ဝေါ၊ ကု-ဂမ္ဘိုင်။  
 ဣတော၊ နုတဲဝံ။ ပုန၊ မွဲလှော်ပုနံ။ သံယောဂေါ၊ င်ပွမပံင်ဖက်။ န ဘဝိဿတိ၊



ကြက်။ ဣတိဉာဝံ၊ ရံဝံ။ ဝိသယောဂကရဏံ၊ ပွမသွက္ကိပွမသဘိဓာရောဓံ။ သံကိရဏန္တိ၊ တုနံ။ ဥဋ္ဌာနံ ဝါ၊ နိဂြပ်မသွံကို။ ဣဏံ ဝါ၊ နိဂတိကို။ ကတွာ၊ တုံ။ ဒိန္နဓနံ၊ နိဂြပ်မကို။ အဇ္ဇ၊ ပွဲတုံဝံ။ သင်္ကဓုထ၊ ဩဝံပင်ပကောံအိုတ်ညိ။ ဟိ-သစ္စံ၊ စိနံ။ အဇ္ဇ၊ ပွဲတုံဝံ။ သင်္ကဓိုတံ၊ ငြပ်မဂပ်ပင်ပကောံ။ ထာဝရံ၊ လှိုန်။ ဌတံ၊ င်မတန်တံ။ ဘဝိဿတိ၊ ကြက်။ ဣတိဉာဝံ၊ ရံဝံ။ ဓနပိဏ္ဏာပနံ၊ ပွမကိုပင်ပကောံဂြပ်ရောဓံ။ ဝိကိရဏန္တိ၊ တုနံ။ ပယောဂဥဒ္ဓါရာဒိဝသေန၊ ဗွဲအစောမတ္တကိုဒတုံမြမောဝ် မစိန်ညှိကောံပွမသွံရာနံ။ ဓနံ၊ နိဂြပ်။ ပယောဇိတုကာမာ၊ င်မိက်ဝံစိန်ညှိ။ သစေ အတ္ထ၊ ပွဲယဝ်ရန်အိုတ်မွး။ အဇ္ဇ၊ ပွဲတုံဝံ။ ပယောဇိတံ၊ င်ဂြပ်မဂပ်ပင်စိန်ညှိ။ ဒိဂုဏစတုဂ္ဂုဏံ၊ င်မတိုန်အာဝါဆ တိုန်အာပန်ဆ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဣတိဉာဝံ၊ ရံဝံ။ ဓနပယောဇာပနံ၊ ပွမကိုစိန်ညှိဂြပ်ရောဓံ။ သုဘဂကရဏန္တိ၊ တုနံ။ ပိယမနာပကရဏံဝါ၊ င်ပွမသွသွက်မသျှိက်ဆာန်သွက်မသျှိက်မ္ဘိက်ကို။ သသိရိကကရဏံ ဝါ၊ င်ပွမသွဒဒ္ဓိမ္မံကိုပိုန်ကျိဩကို။ သုဘဂကရဏံ၊ မွးယုရ။ ဒုဗ္ဘဂကရဏန္တိ၊ တုနံ။ တဗ္ဗိပရိတံ၊ ပွမသွကောဓကာမ ပုန်ဂတးနုဂ္ဂရောဓံ။ ဝိရဒ္ဓဂဗ္ဘကရဏန္တိ၊ တုနံ။ ဝိရဒ္ဓဿ၊ ချေမလီလံ။ ဝိလီနဿ၊ ချေမဗျိတ်လှောက်။ အဋ္ဌိတဿ၊ ချေဟံတန်လှိုန်။ ဝိနဿမာနဿ၊ ချေဒမချိတ်။ ဂဗ္ဘဿ၊ နိဂပ်ဝံ။ ကရဏံ၊ ပွမသွစိန်တန်ရောဓံ။

မူရမ္မေသ္မမွး သွစိဂပ်ဝံတန်မွးယုဂ္ဂရော ရံဝံ မိက်ဝံသွဟ်ကိုစောဒနာဂ္ဂညိဂး တုံ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌမွး “ပုန အဝိနာသာယ ဘောသဇ္ဇဒါနန္တိ အတ္ထော” ရောဓံ။

အရထပါဌဂ္ဂတုနံ-

ပုန၊ မွဲလှေတုနံ။ အဝိနာသာယ၊ တွဟ်နပွမဟံကိုဂပ်ဝံမလီလံ။ ဘောသဇ္ဇဒါနံ၊ ပွမကိုဂဉ္ဇရောဓံ။ ဣတိအယံ၊ င်ဣဝံတုနံ။ အတ္ထော၊ ရောဓံ။

ဂပ်ဝံဂ္ဂ မူရဟိုတ်နုဟိုတ်မ္မံဗုတ်သင်္ဂလီမ္မဲတုံ မလီလံဂ္ဂရော ရံဝံ မ္မံကို သွက်မသွာန်တုံ တွဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂ္ဂညိဂးတုံ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌမပ္ပ “ဂဗ္ဘော ဟိ” ရောဓံ။ (ဟိ တုနံ ဝိတ္ထာရဇောတကရောဓံ )။

၁-၂ ။ ဥဋ္ဌာနန္တိ ခေတ္တာဒိတော ဥပ္ပန္နမာယံ၊ ဣဏန္တိ ဓနဝဓုနတ္ထံ ဒိန္နံ ပရိယုဒဉ္စနံ၊ ပုဗ္ဗေ ပရိစ္ဆိန္နကာလေ အသမ္ပတ္တေပိ ဥဒ္ဓရိတမိဏံ ဥဋ္ဌာနံ၊ ယထာ ပရိစ္ဆိန္နကာလေ ပန သမ္ပတ္တေ ဣဏန္တိ ကေစိ။ ။ သီ ဇီ တို့၊ ၃၇၅။



အရထပါဠိတုန်-

ဂဗ္ဘော၊ ငါ။ ဝါတေန စ၊ ဟိတ်နုကျာကို။ ပါဏကေဟိ စ၊ ဟိတ်နုစူကို။  
 ကမ္မနာ စ၊ ဟိတ်နုကံကို။ ဣတိ ဣမေဟိတိဟိ ကာရဏေဟိ၊ ဟိတ်-ဂမ္ဘိုင်ဝံ။  
 ဝိနဿတိ၊ ပုံလိုလ်ရ။ တတ္ထ၊ မှောင်ကိုဟိတ်ပိဋကာဂမ္ဘိုင်ကို။ ဝါတေန၊ ဟိတ်။  
 ဝိနဿန္တေ၊ နကြိဂင်ဝံလိုလ်နော်။ နိဗ္ဗာပနိယံ၊ ချေမလေပ်ကိုကျာလလံကော။  
 သီတလံ၊ ချေမစိတ်ဂံက်။ ဘောသဇ္ဇံ၊ နိဂဉ္စေ။ ဒေတိ၊ ပုံ။ ပါဏကေဟိ၊ ဟိတ်-  
 ဂမ္ဘိုင်။ ဝိနဿန္တေ၊ နကြိ။ ပါဏကာနံ၊ နိစူဂမ္ဘိုင်။ ပဋိကမ္မံ၊ နိပွမအေဂေပဝိ။  
 ကရောတိ၊ ပုံ။ ကမ္မနာ၊ ဟိတ်။ ဝိနဿန္တေ ပန၊ နကြိ။ ဗုဒ္ဓါပိ၊ င်ကျာဂမ္ဘိုင်ကိုလေပ်။  
 ပဋိဗာဟိတုံ၊ တွဟ်နပွမဆေဝ်ဒပ်။ န သက္ကောန္တိ၊ ပုံဟံသုဟ်အစောအိုတ်ရ။

ဇိဝှါနိဗန္ဓနန္တိ၊ တုန်။ မန္တေန၊ နကိုမန်ယန်။ ဇိဝှါယ၊ ဒဒက်တ်လွာ်။  
 ဗန္ဓကရဏံ၊ ပွမသွဒဒ်မခိုင်ကိုက်ရောင်။ ဟနုသံဟနုနန္တိ၊ တုန်။ မုခဗန္ဓမန္တေန၊  
 နမန်ယန်မလေပ်ကိုပခိုင်ကောသုန်ပါင်။ ယထာ ယေန အာကာရေန၊ ဩန။ ပရေ  
 င်ညးသ္တာင်ဂမ္ဘိုင်။ ဟနုကံ၊ နိခွိပ်။ စာလေတုံ၊ တွဟ်နကိုချီ။ န သက္ကောန္တိ၊ ပုံ။  
 ဣတိတထာ၊ နအကာအရာတံဂံ။ ဗန္ဓကရဏံ၊ ပွမသွစိခွိပ်ဝံခိုင်ရောင်။ ဟတ္ထာဘိ  
 ဇေယနန္တိ၊ တုန်။ ဟတ္ထာနံ၊ နိတဲဂမ္ဘိုင်။ ပရိဝတ္တနတ္ထံ၊ တွဟ်နဖိုပွမပွန်ဂတး။ မန္တပရိ  
 ဇေယနံ၊ ပွမဖှောတ်မန်ယန်ရောင်။ တသ္မိ၊ မန္တေ၊ နိမန်ယန်ကို။ သတ္တပဒန္တရေ၊  
 ပွဲအပွဲထပ်လဂါမ်။ ဌတွာ၊ ဒတူတဲ။ ဇေယတေ၊ နကြိဂပ်ပံဖှောတ်နော်။ ဣတရော၊  
 င်ညးသ္တာင်။ ဟတ္ထေ၊ နိတဲဂမ္ဘိုင်။ ပရိဝတ္တေတွာ၊ ဂတးဂတန်တဲ။ ခိပတိ ကိရ၊  
 စံက်ဂးကွဟ်ရောင်ယး။ ကဏ္ဍဇေယနန္တိ၊ တုန်။ ကဏ္ဍေဟိ၊ နကတောင်ဂမ္ဘိုင်။  
 သဒ္ဓအသဝနတ္ထာယ၊ တွဟ်နပွဟံကိုမိင်ရမျာင်ဇေယဇေယ။ ဝိဇ္ဇာယ၊ နိမန်ယန်။ ဇေယနံ၊  
 ပွမဖှောတ်ရောင်။ တံ၊ နိမန်ယန်ကို။ ဇေယတွာ၊ ဖှောတ်တဲ။ ဝိနိစ္ဆယဌာနေ၊  
 ပွဲဒုဒ်မသ္လာတ်သွာတ်အမှူ။ ယံ ဝစနံ၊ ဩန။ ဣစ္ဆတိ၊ ပုံနွံပိုက်ရ။ တံ ဝစနံ၊ န။  
 သယံ၊ အလိုအလိုဇေယ။ ဘဏတိ၊ ပုံ။ ပစ္စတ္ထိကော၊ င်သ္မသတြ။ တံ ဝစနံ၊ န။  
 န သုဏာတိ၊ ပုံဟံမိင်ရ။ တတော၊ ဟိတ်ပွမ ဟံမိင်စိ။ ပဋိဝစနံ၊ နိဂလာန်ပလန်။  
 သမ္မာဒေတုံ၊ တွဟ်နပွမသွးဗွဲမဗျိုက်ပေင်။ န သက္ကောတိ ကိရ၊ စံက်ဂးသုဟ်အစော  
 ဟံမာန်ရောင်ယး။ အာဒါသပဉ္စန္တိ၊ တုန်။ အာဒါသေ၊ ပွဲဒေဝ်။ ဒေဝတံ၊ နိဒေဝတံ။  
 ဩတာရေတွာ၊ ကော်ဖျေတဲ။ ပဉ္စပုစ္ဆနံ၊ ပွမသွာန်ပြဒ္ဒညာရောင်။ ကုမာရိကပဉ္စန္တိ  
 တုန်။ ကုမာရိကာယ၊ ဒဒက်တ်ကိုသုတ်ဝတ်။ သရီရေ၊ ပွဲဇေယ။ ဒေဝတံ၊ နိဒေဝတံ။  
 ဩတာရေတွာ၊ ကော်ဖျေတဲ။ ပဉ္စပုစ္ဆနံ၊ ပွမသွာန်ပြဒ္ဒညာရောင်။ ဒေဝပဉ္စန္တိ  
 တုန်။ ဒါသိယာ၊ ဒဒက်တ်ကိုသိုက်ဗြ။ သရီရေ၊ ပွဲဇေယ။ ဒေဝတံ၊ န။ ဩတာရေတွာ၊

ကော်ဖျေတုံ။ ပဉ္စပုစ္ဆနံ၊ ရောင်။ အာဒိစ္စုပဋ္ဌာနန္တိ၊ တုန်။ ဇီဝိကတ္ထာယ၊ တုတ်နမဂယျိုင်လမျို။ အာဒိစ္စပါရိစရိယာ၊ ပွမကောန်စိုတ်သိုင်တုံရောင်။ မဟတုပဋ္ဌာနန္တိ၊ တုန်။ တထေဝ၊ တုပ်-ဟောင်။ မဟာဗြဟ္မပါရိစရိယာ၊ ပွမကောန်စိုတ်သိုင်ဗြိုဇော်ရောင်။ အဗ္ဘုဇ္ဇလနန္တိ၊ တုန်။ မန္တေန၊ နကွတ်။ မုခတော၊ နုခိုင်ပင်။ အဂ္ဂိဇာလာနိဟရဏံ၊ ပွမကိုက္ခောန်ပတ်မတ်ကွင်ရောင်။ သိရိဂါယနန္တိ၊ တုန်။ “သိရိ၊ ယံကျာ်ဩ။ ဗြဟ္မ၊ ဩဝ်ကွင်ညိ။ မယံ၊ ဒဒက်။ သရိရေ၊ ပွဲ။ ပတိဋ္ဌာဟံ၊ ဩဝ်တန်တညိ”။ ဣတိဗြဟ္မံ၊ ရံဝံ။ သိရေန၊ နကိုကိုပ်။ သိရိယာ၊ နံကျာ်ဩ။ အဂ္ဂါယနံ၊ ပွမကော်ရောင်။

၂၇။ သန္တိကမ္မန္တိ၊ တုန်။ ဒေဝဋ္ဌာနံ၊ နိဋ္ဌာန်ဒွဲဒေဝတ်။ ဂန္ဓာ၊ အာတုံ။ “မေ၊ ကုအေ။ ဣဒံနာမ၊ င်ကောင်ကာမုံယျှံ။ သစေ သမိဇ္ဈိဿတိ၊ ကြက်ယပ်ရ ချိုက်ပင်မွး။ တုမှာကံ၊ ကု-ဂမိုင်။ ဣမံ နာမ၊ ချေမုံယျှံ။ ဥပဟာရံ၊ နိပွမပူဇာ။ ကရိဿာမိ၊ ကြက်”။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဝတ္တာ၊ တုံ။ (စုတ်ညိ) သမိဒ္ဓိကာလေ၊ ပွဲကာလမချိုက်ပင်။ ကတ္တဗ္ဗံ၊ ချေမဂပ်ဝ်သွ။ သန္တိ၊ နိကိစ္စ။ ပဋိဿဝကမ္မံ၊ ကောင်ကာပွမဒင်ဝန်ရောင်။ တသ္မိ၊ ပန၊ င်ကိစ္စတုန်။ သမိဒ္ဓေ၊ နကြိချိုက်ပင်နော်။ တဿ၊ ကုဒေဝတ်ဂံ။ ကရဏံ၊ င်ပွမသွပွမကောန်စိုတ်။ (င်ပွမသွပွမကို စုဗလိဒေဝတ် လော်သွး)။ ပဏိမိကမ္မံနာမ၊ မွးယျှံ။ ဘူရိကမ္မန္တိ၊ တုန်။ ဘူရိဃရေ၊ ပွဲသိုမတုံတကိုတိ။ ဝသိတ္တာ၊ ပဒတ်တုံ။ ဂဟိတမန္တဿ၊ နိကွတ်မဂပ်ဝ် ကတ်ဗ္ဘောန်။ ပယောဂကရဏံ၊ ပွမသွလွီပရာရောင်။ ဝဿကမ္မံ ဝေါဿကမ္မန္တိ ဗြတ္တံ၊ ပွဲ။ ဝဿောတိ၊ တုန်။ ပုရိသော၊ ဩရောင်။ ဝေါဿောတိ၊ တုန်။ ပဏ္ဏာကော၊ ခမ္မဲရောင်။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ ဝေါဿဿ၊ နိခမ္မဲ။ ဝဿကရဏံ၊ င်ပွမသွညင်ဂွံဒ်ဩ။ ဝဿကမ္မံ၊ မွးယျှံ။ ဝဿဿ၊ နိဩ။ ဝေါဿကရဏံ၊ င်ပွမသွစိုဒ်ခမ္မဲ။ ဝေါဿကမ္မံ၊ မွးယျှံ။ တံ ပန၊ နိဩပွမသွစိုဒ်ခမ္မဲဂံ။ ကရောန္တော၊ င်ညးမသွ။ အစ္စန္တိကဘာဝမတ္တံ၊ နိအယံမာတ်ပွမညွတ်ကော့ အလဲပိုက်ဩဟောင်။ ပါပေတိ၊ ပွဲကိုအာစိုပ်ရ။ လိင်္ဂံ၊ နိလိင်္ဂံ။ အန္တရဓာပေတုံ၊ တုတ်နပွကိုကော့ဗွန်အာ။ န သက္ကာတိ၊ ပွဲသုတ်အစောဟံမာန်ရ။ ဝတ္ထုကမ္မန္တိ၊ တုန်။ အကတဝတ္ထုမိ၊ ပွဲဋ္ဌာန်ဟံသွလပ်သိုဏီ။ ဂေဟပတိဋ္ဌာပနံ၊ ပွမကိုသိုတန်ရောင်။ ဝတ္ထုပရိကမ္မန္တိ၊ တုန်။ ဣဒဗ္ဗိဒဗ္ဗ၊ နိဝတ္ထုမုံယျှံမဖ်သင်ဝံ။ တုမော၊ င်-ဂမိုင်။ အာဟရဏ၊ ဩဝ်-အိုတ်။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဝတ္တာ၊ တုံ။ ဝတ္ထု၊ ပွဲဋ္ဌာန်သို။ ဗလိကမ္မကရဏံ၊ ပွမသွကောင်ကာ ကိုစုဗလိဒေဝတ်ရောင်။ အာစမနန္တိ၊ တုန်။ ဥဒကေန၊ နသျှံ။ မုခသုဒ္ဓိကရဏံ၊

၁။ ။ သန္တိပဋိဿဝကမ္မံ ရံဝံ ပွဲဆဋ္ဌမူဟ်ရ။ ပွဲသီ ဇီ တို့- သန္တိတိ စေတ္တ မန္တဗ္ဗေနေန ပူဇာကရဏံ၊ တာယ သန္တိယာ အာယာစနပယောဂေါတိ အတ္ထော ရံဝံ သွးလပ်ရ။

ပွမသ္မစိုကိုမုက္ခဝါဂုံသ္မားဇုရောဏံ။ (လောင်မုက်လောင်သ္မား) (မွဲနဲတုန်) မုခသုဒ္ဓိကရဏံ။  
 ပွမသ္မစိုကိုသုန်ပါင်ဂုံသ္မားဇုရောဏံ။ (ကြိပါင်လောင်သ္မား) နှာပနန္တိ၊ တုန်။ အညေသံ၊  
 နိဗ္ဗာဏံ၊ နှာပနံ၊ ပွမကိုဟုံတုန်ရောဏံ။ ဇုဟနန္တိ၊ တုန်။ တေသံ၊ ဒဒက်တညး  
 သ္မာင်ဂမ္ဘိုင်ဂုံ။ အတ္ထာယ၊ တုဟ်နဖို။ အဂ္ဂိဇုဟနံ၊ ပွမပူဇ်ပုတ်ရောဏံ။ ဝမနန္တိ၊  
 တုန်။ ယောဂံ၊ နိဂဉ္စေ။ ဒတ္တော၊ တု။ ဝမနကရဏံ၊ ပွမသ္မစိုကိုဂုံအာအိတရောဏံ။  
 ဝိရေစနေပိ၊ ပွမသ္မစိုကိုဂုံအာကိုလောင်။ ဣသဝနယော၊ စိန်မွဲကိုနယ်မတုပ်နယ်  
 ဝံဟောင်ရ။ ဥဒ္ဓံဝိရေစနန္တိ၊ တုန်။ ဥဒ္ဓံ၊ နိလ္လူ။ ဒေါသာနံ၊ နိဒုဟ်လေ့ဂမ္ဘိုင်။  
 နိဟရဏံ၊ ပွမပ္ပိတ်ရောဏံ။ အဓောဝိရေစနန္တိ၊ တုန်။ အဓော၊ နိ။ ဒေါသာနံ၊ နိ။  
 နိဟရဏံ၊ ပွမပ္ပိတ်ရောဏံ။ သီသဝိရေစနန္တိ၊ တုန်။ သီရောဝိရေစနံ၊ ပွမဖျေ့စိုက်ပုံ  
 ရောဏံ။ ကဏ္ဍတေလန္တိ၊ တုန်။ ကဏ္ဍာနံ၊ နိကတောင်ဂမ္ဘိုင်။ ဗန္ဓနတ္ထံ ဝါ၊  
 တုဟ်နကြက်မဆက်ကို။ ဝဏဟရဏတ္ထံ ဝါ၊ တုဟ်နကိုယဲသရမကွေအာကို။  
 ဘောသဇ္ဇတေလပစနံ၊ ပွမချန်ကွေင်မဒ်ဂဉ္စေရောဏံ။ နေတ္တပါနန္တိ၊ တုန်။  
 အက္ခိတပုနတေလံ၊ ကွေင်မလေပ်ကိုမတ်ဂမ္ဘိုင်ရောဏံ။ နတ္ထုကမ္မန္တိ၊ တုန်။ တေလေ၊  
 နိကွေင်ဂမ္ဘိုင်။ ယောဇေတွာ၊ စိန်သ္မိကောဂဉ္စေတု။ နတ္ထုကရဏံ၊ ပွမသ္မဂအဟ်  
 မုဟ်ရောဏံ။ အဉ္ဇနန္တိ၊ တုန်။ ဒေ၊ ချေ-အိုတ်။ ပဋလာနိ ဝါ၊ နိထပ်မတ်မြိဂမ္ဘိုင်ကို။  
 တိဏိ၊ ချေ-အိုတ်။ ပဋလာနိ ဝါ၊ နိ-ဂမ္ဘိုင်ကို။ နိဟရဏသမတ္ထံ၊ ချေမသုဟ်  
 အစောမာန် တုဟ်နပွမပါကွေံ။ ခါရဉ္စေနံ၊ ယန်မတ်မသ္မာတ်မြိဟ်ရောဏံ။ ပစ္စန္ဓနန္တိ၊  
 တုန်။ နိဗ္ဗာပနိယံ၊ ချေမလေပ်ကိုလလံကွေံမတ်ဂိ။ သီတလံ၊ ချေမစိုဟ်ဂံက်။  
 ဘောသဇ္ဇနံ၊ ယန်မတ်မဒ်ဂဉ္စေရောဏံ။ သာလာကီယန္တိ၊ တုန်။ သလာက ဝေဇ္ဇကမ္ပံ၊  
 ကောင်ကာဂဉ္စေတပ်ယန်မတ်ရောဏံ။ သလ္လကတ္တိယန္တိ၊ တုန်။ သလ္လကတ္တဝေဇ္ဇကမ္ပံ၊  
 ပွမဝီယဲစိုဒုက္ခဂုံတိတ်ရောဏံ။ (ပွမဝီယဲစိုအပင်ဂုံတိတ်လောင်သ္မား) ကောမာရာစွဝေဇ္ဇ  
 ကမ္ပံ၊ နိမိန်ကောန်သိုင်ပွမဝီယဲညးဂပ်ဝ်မသ္မားဂပ်ဝ်။ ဒါရကတိကိစ္ဆာ ဣတိ၊ ရုဂ်ဒ။  
 ဝုစ္စတိ၊ ပွံ။ မူလဘောသဇ္ဇာနံ အနုပ္ပါဒနန္တိဣမိနာ၊ န။ ကာယတိကိစ္ဆတံ၊ နိဒဒ်  
 မဝီယဲကာယ။ ဘဂဝါ၊ င်။ ဒသေတိ ဉာပေတိ၊ ပွံကိုတိရ။ သြသဝီနံ  
 ပဋိမောက္ခောတိ၊ တုန်။ ခါရာဒိနိ၊ နိမ္မိတ်တုဟ်မဖျိတ်ဂမ္ဘိုင်။ ဒတ္တော၊ တု။ တဒနုရူပေ၊  
 ချေမဗွဲကုတုဟ်မဖျိတ်ဂုံ။ ဝဏော၊ င်သရ။ ဂတေ၊ နကြိဒ်ဗွဲမအောန်ကိုဇုဟတ်နောင်။  
 တေသံ၊ နိမ္မိတ်တုဟ်မဖျိတ်ဂမ္ဘိုင်။ အပနယနံ၊ ပွမပါကွေံရောဏံ။ ။ပ။ ဣတ္တာဝတာ၊  
 နုဗ္ဗတိဗ္ဗတိအယာမာတ်ဂုံ။ မဟာသီလံ၊ င်။ နိဋ္ဌိတံ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပွံ။

မဟာသီလဝဏ္ဏနာ အာစိုပ်ဒတဲရ။



## ပုဗ္ဗန္တကပ္ပိကသဿတဝါဒ

၂၈။ “ ဣဝံ ရံပုံ။ ဗြဟ္မဒတ္တေန၊ မိနိဗြဟ္မဒတ္တံ။ ဂုတ္တဝဏ္ဏဿ၊ ဒဒက်တပွမ  
 ထိုင်သးဂပ်ဝ်သူး။ အနုသန္ဓိဝသေန၊ ဗွဲအစောံအနုသန္ဓိ။ တိဝိဓမ္မိ၊ ချေမ္မံတောင်ပိပြ  
 ကာကိုလေဝ်။ သီလံ၊ နိ။ ဝိတ္ထာရေတွာ၊ ကြးတဲ”။ “ဣဒါနိ၊ ပွဲ။ ဘိက္ခုသံယေန၊  
 မိနိ။ ဂုတ္တဝဏ္ဏဿ၊ ဒဒက်။ အနုသန္ဓိဝသေန၊ ဗွဲ။ ဝိတ္ထာရေန္တော၊ င်မိက်ဂွံကြးဂွံဒ်တဲ။  
 (ဝိတ္ထာရေန္တော တုန် ပါဌသေသရောင်)။ “အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ အညေဝ ဓမ္မာ  
 ဂမ္ဘီရာ ဒုဒ္ဒဿ”တိအာဒိနာ၊ ချေမ္မံမြိသ်ဝံ။ နယေန၊ န။ သုညတာပကာသနံ၊  
 နိဒေသနာမလေပ်စောန်ထွေးဓမ္မ မလှူအာနုသတ္တဇိဝအတ္တံ။ အာရတိ၊ စိန်ပိတ်  
 ဖြဟတ်ရ”။

တတ္ထ၊ ပွဲပါဌမပ္ပံကို “အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ” တအ်ဂ်။ ဓမ္မာတိပဒဿ၊ ဒဒက်။  
 အတ္တော၊ နိ။ ဣဝံ ရံပုံ။ ဝေဒိတဗျော၊ စိန်။ ဓမ္မသဒ္ဓေါ၊ င်။ ဂုဏော စ၊ ပွဲဂုဏ်ကို။  
 ဒေသနာယဉ္စ၊ ပွဲဒေသနာကို။ ပရိယတ္တိယဉ္စ၊ ပွဲပရိယတ္တိဓမ္မကို။ နိဿတ္တေ စ၊  
 ပွဲအရထမလှူနုသတ္တကို။ ဣတိ ဣမာဒိသု၊ ချေမ္မံမြိသ်ဝံအိုတ်။ အတ္တေသု၊  
 ပွဲ-ဂမ္ဘိင်။ ဝတ္တတိ၊ ပွဲ။ (နအာဒိသဒ္ဓါဂ် ဟိုတ်ပညာ၊ ဥယျဓမ္မ၊ သမာဓိ-အရထ  
 ဂမ္ဘိင်ဝံ ဂိုင်ကေတ်ညိ )။

ဟိ-ဝိတ္ထာရေမိ၊ ကြက်။ “န ဟိဓမ္မော အဓမ္မောစ၊ ဥဘောသမဝိပါကိနော၊  
 အဓမ္မော နိရယံနေတိ၊ ဓမ္မောပါပေတိ သုဂ္ဂတိန္တိအာဒိသု ၊ ပွဲပါဌမပ္ပံကို နဟိ(ပ)  
 သုဂ္ဂတိဂမ္ဘိင်ဝံ။ ဓမ္မသဒ္ဓေါ၊ င်ဓမ္မသဒ္ဓေါ။ ဂုဏော၊ ပွဲ။ ဝတ္တတိ၊ ပွဲ။

ဓမ္မော စ၊ င်ဓရ်မ္မံကိုဂုဏ်ကို။ အဓမ္မော စ၊ င်ဓရ်ဟွဲကိုဂုဏ်ကို။ ဥဘော၊  
 င်ဓရ်ဝါပြကာဂမ္ဘိင်။ သမဝိပါကိနော၊ င်မ္မံဖိုမတုပ်သုဟ်ဂမ္ဘိင်။ န ဟိ  
 ဟောန္တိ၊ ပွဲ။ အဓမ္မော၊ င်။ (င်ဓရ်အကုသိုလေဝ်သူး)။ နိရယံ၊ နိ။ နေတိ၊  
 ပွဲ။ ဓမ္မော၊ င်။ ( င်ဓရ်ကုသိုလေဝ်သူး)။ သုဂ္ဂတိ၊ နိသုဂတိ။ ပါပေတိ၊  
 ပွဲလေပ်ကိုအာစိုပ်ရ။

“ဓမ္မံ။ ပ ။ အာဒိကလျာဏ”န္တိအာဒိသု၊ ပွဲပါဌမပ္ပံကိုဓမ္မံ (ပ)အာဒိ  
 ကလျာဏံဂမ္ဘိင်ဝံ။ ဒေသနာယံ၊ ပွဲ။ ဓမ္မသဒ္ဓေါ၊ င်။ ဝတ္တတိ၊ ပွဲ။ (ဟိုတ်ဒ်ကံဓမ္မ  
 ကြိယာဒေသိဿာမိ-စိ။ ဒေသနာယံ-ရံပုံ သူးလဝ်ရောင်)။ ဘိက္ခဝေ၊ ယွံဓမ္မိတံ။



ဝေါ။ ကုမ္ပားတံညးဂမ္တိုင်။ အာဒိကလျာဏံ၊ ချေမ္ပုပ္ပမဆဲးပွဲတံ။ ဓမ္မံ၊ နိဒေသနာဝစီ  
 ဘောဒသဒ္ဓါ။ ဒေသိဿာမိ၊ ကြက်။ “ဣဓ၊ ပ ။ ဂေယျ “န္တိအာဒိသ” ၊ပွဲ။ ဓမ္မ  
 သဒ္ဓေါ၊ င်။ ပရိယတ္တိယံ၊ ပွဲ။ ဝတ္တတိ၊ ပွဲ။ ဣဓ၊ ပွဲသာသနာဝံ။ ဘိက္ခု၊ င်။  
 သုတ္တံ၊ ချေမ္ပဂပ်ဝံတွံးသုတ်။ ဓမ္မံ၊ နိပရိယတ္တိဓမ္မံ၊ ပရိယာပုဏ္ဏာတိ၊ ပွဲကတ်ဗ္ဗောန်ရ။  
 ဂေယျံ၊ ချေမ္ပဂပ်ဝံတွံးဂေယျ။ ဓမ္မံ၊ နိ။ ပရိယာပုဏ္ဏာတိ၊ ပွဲ။ “တသ္မိ ခေါပန။  
 ပ ။ ခန္ဓာဟောန္တိတိအာဒိသ၊ ၊ ပွဲ။ ဓမ္မသဒ္ဓေါ၊ င်။ နိဿတ္တေ၊ ပွဲအရထမလှ၊  
 အာနူသတ်။ ဝတ္တတိ၊ ပွဲ။ တသ္မိ ခေါ ပန သမယေ၊ ပွဲအခိုင်ကာလ  
 မဟာကုသိုဓိတ်မက္ခိန္ဒိ၊ ဓမ္မာ၊ င်သတ်ဓရ်မလှအာနူသတ်ဂမ္တိုင်။ ဟောန္တိ၊ ပွဲ။  
 ခန္ဓာ၊ င်ခန္ဓဂမ္တိုင်။ ဟောန္တိ၊ ပွဲ။ ဣဓပန၊ ပွဲပါဌ်မွဲး “အညေဝဓမ္မာ” ဝံတုန်။  
 ဓမ္မသဒ္ဓေါ၊ င်။ ဂုဏော၊ ပွဲ။ ဝတ္တတိ၊ ပွဲ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ ဘိက္ခဝေ၊ ယွံ။ အညေဝ၊  
 ချေမ္မသ္မာင်အာနူဂုဏ်ဂမ္တိုင်မတွံး သီလမ္ပုတေင်ပိပြကာမပ္ပံကို ပွမဝေင်ပါကွေံ  
 ပါဏာတိပါတအိုတ်ဟေင်။ တထာဂတဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုကျ်တြ။ ဂုဏာ၊  
 င်ဂုဏ်ဂမ္တိုင်။ အတ္ထိ သန္တိ၊ ပွဲ။ ဣတိဉ္စ၊ ရံဝံ။ ဣတ္ထ၊ ပွဲပါဌ်မွဲး “အတ္ထိ  
 ဘိက္ခဝေ အညေဝ ဓမ္မာ” ဝံ။ အတ္ထော၊ နိ။ ဒဌဗ္ဗော၊ စိန်။

ဂမ္တိရာတိ၊ မွဲးဂွံတုန်။ မဟာသမုဒ္ဓေါ၊ င်။ မကသတုဏ္ဏသုစိယာ၊ နကိုတုင်  
 ခွဲရဲ။ အလဗ္ဘနေယျ ပတိဌော ဝိယ၊ ညံင်ရံဟံသုတ်အစောံ တွတ်နပွမကလိဝံ  
 တန်တ်ကို။ တထာဂတာ၊ နိအဲကျ်။ အညတြ ဌပေတွာ၊ ပါကွေံတု၊ အညေသံ၊  
 ဒဒက်တ်ကိုညးသ္မာင်ဂမ္တိုင်။ ဉာဏေန၊ န။ အလဗ္ဘနေယျပတိဌာ၊ စိန်ဟံသုတ်  
 အစောံတွတ်နကလိဝံတန်တ်အိုတ်။ ဂမ္တိရတ္တာယေဝ၊ ဟိုတ်ဒဒ်မဇ္ဈိဟ်နက်ဟေင်။  
 ဒုဒ္ဒဿ၊ စိန်ဇ္ဈိင်တ်တွတ် နပွမညာတ်နကိုမတ်မတွံး ဉာဏ်အိုတ်ရ။ ဒုဒ္ဒသတ္တာ  
 ယေဝ၊ ဟိုတ်ဒဒ်မဇ္ဈိင်တ်တွတ်နပွမညာတ်နကိုမတ်မတွံး ဉာဏ်ဟေင်။ ဒုရန  
 ဗောဓာ၊ ကျိဟ်ခွင်ပွဲမသုတ်တု စိန်ဇ္ဈိင်တ်ကေတ်မာန်အိုတ်ရ။ နိဗ္ဗုတသဗ္ဗပရိဋ္ဌာ  
 ဟတ္တာ၊ ဟိုတ်ဒဒ်မုပ္ပမကတ်ကတာန်အိုတ်သိုဓိဟ်လလံတု။ သန္တာ၊ စိန်ဓိုဟ်လလမ်  
 အိုတ်ရ။ သန္တာရမ္မဏေသု၊ ပွဲအာရိမဓိုဟ်လလမ်မိုင်။ ပဝတ္တနတောပိ၊ ဟိုတ်ပွမက္ခိ  
 န်ကိုလေဝ်။ သန္တာ၊ မွဲးယုအိုတ်ရ။ အတိတ္တိကရဏဌေန၊ ဟိုတ်အရထမလေပ်သပ္ပ  
 ဟံတရိပ်ကိုစိုတ်။ ပဏီတာ၊ စိန်ပြီအိုတ်ရ။ ကိမိဝ၊ ညံင်ရံမုရ်မဒ်ဂ်ရော။ သာဒုရသ  
 ဘောဇနံ ဝိယ၊ ညံင်ရံမုချိက်ပေင်တ်ကောံရှ်သာဒးရးရောင်။ ဥတ္တမဉာဏဝိသယ  
 တ္တာ၊ ဟိုတ်ဒဒ်မဒ်အာရိ သဗ္ဗညုတညာဏ်ညာတ်ပွဲတေင်။ တက္ကေန၊ ချပ်ဆဲးတု။  
 န အဝစရိတဗ္ဗာ၊ စိန်ဂပ်ဝံတိကေတ်ဟံမာန်အိုတ်။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ အတက္ကာ

၁။ အံ-၂- ၇၆။      ၃။ ။ ပနသဒ္ဓါဂ် ဝိသေသတ္ထဇောတကပိုင်နိပါတ်ရောင်။  
 ၂။ အဘိ-၁-၃၅။      ၄။ ။ သဏ္ဍာသုခမသဘာဝတ္တာ- ဆဌမူ။

ဝစရာ၊ မွေးယူရ။ နိပုဏ္ဏာတိ၊ တုန်။ သုခုမသဘာဝတ္တာ၊ ၊ ဟိုတ်ဒ်နိမ္မိသတ်  
မဉ္ဇိန်စတ်။ သဏ္ဍာ၊ စိန်ချိန်စတ်အိုတ်ရ။ ဗာလာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုညးဒိုတ်စိုက်မိုင်း။  
အဝသယတော၊ ဟိုတ်ဟုံသေင်ကိုအာရီစိ။ ပဏ္ဍိတေဟိယေဝ၊ မိန်တုပညာဂမိုင်း  
ဟေင်။ ဝေဒိတဗ္ဗာ၊ စိန်ဂပ်ဝ်တိအိုတ်။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ ပဏ္ဍိတဝေဒနီယာ၊  
မွေးယူအိုတ်ရ။

ယေ တထာဂတော။ ပ ။ပဝေဒေတီတိ၊ တုန်။ ယေ ဓမ္မေ၊ နိ-ဂမိုင်း။  
တထာဂတော၊ င်ကျိတြေ။ အနညနေယျော၊ င်ညးမဲ့သ္မာင်ဟဂပ်ဝ်ကိုတိ။ ဟုတွာ၊  
တဲ၊ သယမေဝ၊ အလိုလိုဟေင်။ အဘိဝိသိဋ္ဌေန၊ ချေမတွင်လျှူနုညဏ်မဲ့သ္မာင်။  
ဉာဏေန၊ နကိုသဗ္ဗညုတညာဏ်။ ပစ္စက္ခံ၊ နိ။ ကတွာ၊ တဲ။ ပဝေဒေတိ-ဒီပေတိ၊  
ပုံစောန်ထွေးရ။ ကထေတိ၊ ပုံတွံရ။ ပကာသေတိ၊ ပုံစောန်ထွေးမဲ့မပြာကတ်ရ။  
ဣတိအယံ အတ္ထော၊ နိ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိန်။ ယေဟီတိ၊ တုန်။ ယေဟိ ဂုဏဓမ္မေဟိ၊  
ဩနဓရ်မဒ်ဂုဏ်ဂမိုင်း။ ယထာဘူစန္ဒိ၊ တုန်။ ယထာဘူတံ၊ ဟုံပုန်ဂတး။  
ဝဏ္ဏံသမ္မာဝဒမာနာ ဝဒေယျန္တိ၊ တုန်။ တထာဂတဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုကျိတြေ။  
ဝဏ္ဏံ၊ နိဂုဏ်။ ဝတ္ထုကာမာ၊ င်မဲ့ပိုက်တုတ်နပွမထိုင်သးဂ်ဒ်တဲ။ သမ္မာ၊ ဗွဲ။ ဝဒေယျံ၊  
ထိုင်သးတဲ ဂဗ္ဘသွေးအိုတ်ရ။ အဟာပေတွာ၊ ဟုံဂရိုဟ်ဂုဏ်တဲ။ ဝတ္ထံ၊ တုတ်နပွမသွေး။  
သက္ကုဏေယျံ၊ ဂဗ္ဘသုပာ်အစောန်အိုတ်ရ။ ဣတိအယံ အတ္ထော၊ နိ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊  
စိန်။ ဘဂဝတာ၊ မိန်ကျိတြေ။ ဣဝံ၊ ရဲဝံ။ ထောမိတာ၊ ချေမဂပ်ဝ်ထိုင်သးအိုတ်။  
တေ ဓမ္မာ၊ င်ဂုဏ်ဂမိုင်းဂ်။ ကတမေ စ ပန၊ မူရဲမဲ့မဒ်အိုတ်ဂ်ရော။ ဣတိပုစ္ဆာယံ၊  
င်။ သတိ၊ နကြိ။ သဗ္ဗညုတညာဏံ၊ သဗ္ဗညုတညာဏ်ရောင်။ ဣတိ၊ ရဲဝံ။  
ဝိသဇ္ဇေတဗ္ဗော၊ စိန်ဂပ်ဝ်သွဟ်ရ။

ယံအာ သဗ္ဗညုတညာဏ်ရောင် ရဲဝံသွေးရ။ သိုက်ဒ်ဒိုင်သဗ္ဗညုတညာဏ်  
မဲ့ဟေင် မူဟိုတ်ဓမ္မာဣနုဟ်နကိုဗဟုဝ်မွေးစောန်ထွေးလဝ်ဂ်ရော ရဲဝံ  
မူကိုသွက် စောဒနာတဲ တုတ်နသွဟ်ကိုစောဒနာညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌ  
“ယဒိဣဝံ ။ ပ ။ အာရမ္မဏတော စ”ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

သဗ္ဗညုတညာဏံ၊ င်။ ယဒိသိယာ၊ ယဝ်။ ဣဝံ၊ ရဲဝံ။ သတိ၊ နကြိန္တတ်နော်။  
ကသ္မာ၊ မူဟိုတ်။ ဗဟုဝစနနိဒ္ဒေသော၊ နိပွမစောန်ထွေးနကိုဗဟုဝ်။ ကတော၊  
မဂပ်ဝ်သွဂ်ရော။ ဣတိပုစ္ဆာယံ၊ င်။ သတိ၊ နကြိ။ ပုထုစိတ္တသမာယောဂတော  
စေဝ၊ ဟိုတ်ပုစိန်ညှိကျောန်စိုတ်မဲ့တွင်ပကာရတုတ်ဟ်ကို။ အာရမ္မဏတော စ၊

ဟိုတ်မဲ့အာရီမတောင်ကို။ ဗဟုဝစနနိဒ္ဒေသော၊ နိ။ ကတော၊ စိန်။

မူဟိုတ်သဗ္ဗညုတညာဏ်သိုက်နိမ္မဲခပ်ဟောင် မစိန်ညှိုကျောံစိုတ်တောင်ကို  
ရော-မိက်ဝံသွဟ်ကိုစောဒနာညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌ် “တံဟိ။ ပ ။  
လဗ္ဘတိ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

တံ၊ နိသဗ္ဗညုတညာဏ်ဂှ်၊ ဟိ ယသ္မာ<sup>၁</sup> ၊ ဟိုတ်။ စတုသု၊ ချေမဒ်ပန်ပြကာ  
အိုတ်။ ဉာဏသဗ္ဗယုတ္တမဟာကြိယာစိတ္တေသု၊ ပွဲ-ဂမိုဠ်။ လဗ္ဘတိ၊ ပွဲ။ တသ္မာ၊  
ဟိုတ်။ ပုထုစိတ္တသမာယောဂေါ၊ င်မစိန်ညှိုကျောံစိုတ်မတောင်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။

မူဟိုတ်မဲ့ကိုအာရီမတောင်ကိုရော တုဟ်နမိက်ဝံသွဟ်ကိုစောဒနာညိဂးတဲ  
စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌ် “န စဿ။ ပ ။ န ဟောတိ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

အဿ<sup>၂</sup> ၊ ဒဒက်တ်ကိုသဗ္ဗညုတညာဏ်ဂှ်။ ကောစိ၊ ချေ။ ဓမ္မော၊ င်။  
အာရမ္မဏံ၊ င်။ န ဟောတိ နာမ၊ င်ယုဟံက္ခိန္ဒိ။ ယသ္မာ၊ ဟိုတ်။ န စ ဟောတိ၊  
ပွဲဟံဌ်။ ဟောတိ ၉၀၊ ပွဲဒ်ဟောင်ရောင်။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ ပုထုအာရမ္မဏံ၊ င်မဲ့အာရီ  
မတောင်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။

ယွံအွာ-သဗ္ဗညုတညာဏ် မစိန်ညှိုကျောံစိုတ်မတောင် မဲ့အာရီမတောင်ကို  
မူရကျိာ်တြဲမတွံနကိုပါဌ်မဝံတိကေတ်ဂှ်ရော ရဲဝံသွာန်ညးနွံတဲ တုဟ်နမိက်  
ဝံသွဟ်ကို ဂလာန်သွာန်ညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မပ္တံကို “ယထာဟ”  
ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

ယထာ ယေန ကာရဏေန၊ ဟိုတ်။ သဗ္ဗညုတညာဏံ၊ င်။ ပုထုစိတ္တသမာ  
ယောဂေါ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ပုထုအာရမ္မဏဉ္စ၊ င်မဲ့အာရီမတောင်ကို။ ဟောတိ၊  
ပွဲ။ တထာတေန ကာရဏေန၊ ဟိုတ်။ “အတိတမ္ပိသဗ္ဗံ၊ ပ ။ အနာဝရဏညာဏ”<sup>၃</sup>  
အာဒိဝစနံ၊ နိဂလာန်မပ္တံကို အတိတမ္ပိသဗ္ဗံ။ ပ ။ အနာဝရဏံ-မြဲသင်ဝံ။ ဘဂဝါ၊

၁။ ဝါကျမပ္တံကို တညိဂှ် ကြိနူဟေတု တိတ်ဝါကျတဲ ပွဲက်အွာနိယာမ် ဟေတုပိတ္တာရဝါကျရောင်။  
“ကြိဟေတုစိ၊ ဟိတိုန်ဂှ်၊ စုတ်ညိပိတ္တာရ”။

၂။ ဝါကျမပ္တံကို နစဿဂှ် ကြးကိုဟိုတ်ဝါကျမတွံဂး ပုထုအာရမ္မဏတော ရောင်။

င်။ အာဟ၊ စိန်။ အတိတံ၊ ချေမဒ်အတိက်။ သဗ္ဗမ္ပိ၊ နိသတ်ခရ်အလုံအိုသိုကိုလေဝ်။  
ဇာနာတိ၊ ပုံလေပ်တီရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သဗ္ဗညုတညာဏံ၊ မူးယုရ။  
(နကို အပိသဒ္ဓါဂ် ပံင်ဟောလံ ပစ္စုပ္ပန်၊ အနာဂတ်)။ တတ္ထ၊ ပွဲခရ်ပစ္စုပ္ပန်၊ အတိက်၊  
အနာ ဂတ်ဂမ္ဘိုင်တအ်ဂ်။ အာဝရဏံ၊ င်ပွမဆေဝ်ဒင်မှတ်ဂဒီ။ နတ္ထိ၊ ပုံ။  
ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ အနာဝရဏညာဏံ၊ မူးယုရ။

ပါဌ် “အတိတမ္ပိ။ ပ ။ သဗ္ဗညုတညာဏံ” တုန်-ဒိသာကော-ပုထုစိတ္တ  
သမာယောဂရောင်။ ပါဌ် “တတ္ထ အာဝရဏံ။ ပ ။ အနာဝရဏညာဏံ”  
တုန်ဒိသာကော ပုထုအာရမ္မဏရောင်။

ဣတိ၊ ရံဝံ။ ပုထုစိတ္တသမာယောဂတော စေဝ၊ ဟိုတ်ပွမစိန်ညှိကောံ  
စိတ်မတောင်ကို။ ပုနပ္ပုနံ၊ ဂြိုင်ကိုဝါ။ ဥပ္ပတ္တိဝသေန၊ ဗွဲအစောံမက္ခိန္ဒိ။ ပုထု  
အာရမ္မဏတော စ၊ ဟိုတ်ပွမ္ပုနံအာရိမတောင်ကို။ ဗဟုဝစနနိဒ္ဒေသော၊ နိပွမစောန်  
ထွေးနကိုဗဟုဝစ။ ကတော၊ စိန်ဂပ်ဝ်သွရ။ (ဣတိသဒ္ဓါတုန်-ပရိသမာပန ရောင်)။

ဣတ္ထ၊ ပွဲပါဌ်မပ္ပံကို “အညေဝ ဓမ္မာ” ဝံ။ သမာဘိနိဝိဋ္ဌံ၊ ချေ။  
အညေဝါတိဣဒံ ပန၊ ပိုဒ်မတွံဂးအညေဝ ဝံတုန်။ ဝဝတ္ထာပနဝစနံ၊ သဒ္ဓါမဒ်ဟိုတ်  
စွတ်သမ္ဘိ မဒ်ဟိုတ်ပိုင်ခြာရောင်။

ပွဲပိုဒ်မတွံဂး အညေဝ ဣသဒ္ဓါဟောင်သိုမဒ်ဝဝတ္ထာပန၊ ညံင်ရ်မပ္ပံကို “ဓနု  
နာ ဝိဇ္ဈတိ” ဂလာန်မတွံဂး “အညေဝါတိ ဣဒံပန ဝဝတ္ထာ ပနဝစနံ”  
ဗွဲအစောံ သသမ္ဘာရမသွေးရ။

မူရမ္ပဲ နကိုဣသဒ္ဓါမပိုင်ခြာဂ်ရော စောဒနာဂ် မိက်ဝံသွဟ်ကိုညိဂးတဲ့  
စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌ် “အညေဝ န ပါဏာတိ။ ပ ။ အာဒယော” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

“အညေဝ၊ ဂုဏ်မဲ့သ္တာင်ဂမ္ဘိုင် နုမ္မပ္ပံကိုပွမဝေင်ပါကောံပါဏာတိပါတဂမ္ဘိုင်  
ဟောင်ရောင်။ ပါဏာတိပါတာ၊ နုပွမပတုံဖျေလမျီုသတ်။ ဝေရမဏိအာဒယော၊  
င်မပ္ပံကိုပွမဝေင်ပါဂမ္ဘိုင်။ န၊ ဟံသေင်အိုတ်။

နကိုပါဌ် “န ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိ အာဒယော” ဣသဒ္ဓါ ပွဲ  
“အညေဝ”ဝံ စောန်ထွေးကိုဖလရောင်။

“ဂမ္ဘိရာ ဣ၊ ဖြိုဟ်နက်ဂမ္ဘိုင်ဟောင်ရောင်။ ဥတ္တာနာ၊ င်ကျာဂမ္ဘိုင်။ န၊  
ဟံသေင်အိုတ်”။ ဣတိဣဝံ၊ ရံဝံ။ သဗ္ဗပဒေဟိ၊ ကောံပိုဒ်အလုံအိုသိုဂမ္ဘိုင်။ ဣပဒံ၊



နိပိဒ်မတွံဂးဉ္စ။ (ထပ်ကံ) ယောဇောဗ္ဗံ၊ စိန်။

ဉ္စသဒ္ဓါပွဲပိဒ်မွဲး “အညေဝ” ဂ် စိန်သ္မိကောပိဒ်မွဲးဂမ္ဘိရာ ပိဒ်မွဲးဒုဒ္ဒသာ၊ ပိဒ်မွဲး ဒုရနုဗောဓာ၊ ပိဒ်မွဲးသန္တာ၊ ပိဒ်မွဲးပဏီတာ၊ ပိဒ်မွဲးအတက္ကာဝစရာ၊ ပိဒ်မွဲးပဏ္ဍိတဝေဒနီယာ မိက်ဝံသုးရ။

မူဟိတ် သီမုံမပ္ပဒဒ်သာဝကပါရမီညာဏ် ပစ္စေကဗောဓိညာဏ်တံမဇ္ဈိဟ် နက်တံ ပွဲသဗ္ဗညုတညာဏ်ဟေင် မပ္ပဂမ္ဘိရာဝ ပိုင်ခြာနကိုဉ္စသဒ္ဓါတဲ ဂပ်ဝ်ကလိဝံဂ်ရော ရံဝံ မုံကိုသွက်စောဒနာတဲ တုဟ်နသွက်ကိုဂလာန် စောဒနာဂ်ညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌမပ္ပိကို “သာဝကပါရမီညာဏ်” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ဟိ-ယသ္မာ၊ ဩဟိတ်မဲ့။ သာဝကပါရမီညာဏ်၊ င်ပါရမီညာဏ်သာဝက။ ဂမ္ဘိရံ၊ စိန်ဇြိဟ်နက်ရ။ ပစ္စေကဗောဓိညာဏ် ပန၊ င်-တုန်။ တတော၊ လ္လှူနုပါရမီ ညာဏ်သာဝကဂ်။ ဂမ္ဘိရတရံ၊ စိန်ဇြိဟ်နက်တဲပွဲတောင်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိတ်။ တတ္ထ၊ ပွဲပါရမီညာဏ်သာဝကဂ်။ ဉ္စသဒ္ဓေန၊ နကိုဉ္စသဒ္ဓါ။ (ထပ်ကရိဏ်) ဝဝတ္ထာနံ၊ င်ပွမပိုင်ခြာစုတ်သမ္ဘိ။ နတ္ထိ န ယုတ္တံ၊ ဟံထေက်။ သဗ္ဗညုတညာဏဉ္စ၊ င်-ကိုလေဝ်။ တတောပိ၊ လ္လှူနုညာဏ်ပစ္စေကဗုဒ္ဓိဂ်ကိုလေဝ်။ ဂမ္ဘိရတရံ၊ စိန်။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိတ်။ တတ္ထာပိ၊ ပွဲညာဏ်ပစ္စေကဗုဒ္ဓိတအ်ဂ်ကိုလေဝ်။ ဉ္စသဒ္ဓေန၊ န။ (ထပ်ကရိဏ်) ဝဝတ္ထာနံ၊ င်။ နတ္ထိ-န ယုတ္တံ၊ စိန်ဟံထေက်။ ဣတော၊ လ္လှူနုသဗ္ဗညုညာဏ်ဝံ။ (ပန သဒ္ဓါတုန်-ဒ်ပိဒ်နိပါတ်ဝိသေသဇောတကရောင် )။ ဂမ္ဘိရတရံ၊ ခေမဇြိဟ်နက်ပွဲတောင်။ အညံ၊ င်ညာဏ်မဲ့သ္မာင်။ နတ္ထိ၊ ပွဲဟဲ့။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ ဂမ္ဘိရတရာ၊ မဇ္ဈိဟ်နက်ပွဲတောင်အိုတ်ဟေင်ရောင်။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဝဝတ္ထာနံ၊ နိပွမပိုင်ခြာ။ လဗ္ဘတိ၊ ပွဲဂပ်ဝ်ကလိဝံရ။ တထာ၊ တုပ်။ ဒုဒ္ဒသာဝ၊ ဇြိုင်တုဟ်နပွမ ညာတ်နကိုမတ်မတွံဂးညာဏ်အိုတ်ဟေင်ရောင်။ ဒုရနုဗောဓာဝ၊ ဇြိုင်တုဟ်နပွမတိ ကေတ် ဟံပုန်ဂတးအိုတ်ဟေင်ရောင်။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ သဗ္ဗံ၊ နိပိဒ်အလုံအိုသ္မိ။ ဉ္စသဒ္ဓေန၊ န။ (ထပ်ကရိဏ်)။ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ စိန်။

ဌာနကျာ်တြဲကြိဂမ္ဘောတ်ပန်ဌာန

ကတမေစ တေ ဘိက္ခဝေတိ၊ ခေမတွံဂး ကတမေစ တေ ဘိက္ခဝေ။ အယံ ပုစ္ဆာ၊ င်-ဝံ။ တေသံ ဓမ္မာနံ၊ နိဂုဏ်ခရ်ဂမ္ဘိုင်ဂ်။ ကထေတုကမျတာပုစ္ဆာ၊ မုံပိုင်တုဟ်နပွမသွက်တဲပုစ္ဆာမသ္မာန်ရောင်။ သန္တိ ဘိက္ခဝေ ဉ္စကေ သမဏ

ဗြဟ္မဇာလတိအာဒိ၊ ငါလောနိမပ္ပံသန္တိ။ ပ ။ ဗြဟ္မဇာလမြဲသင်္ဂံ။ ပုစ္ဆာ ဝိဿဇ္ဇနံ၊ သွဟ်ပုစ္ဆာရောင်။ ကသ္မာပန၊ မူဟိတ်တုနံ။ ဣတံ၊ နိဂလာနိမပ္ပံကို “သန္တိဘိက္ခဝေ” ဂုံ။ ဘဂဝတာ၊ မိနံ။ ဣဝံ၊ ရံသင်္ဂံ။ အာရဒ္ဓံ၊ ဂပ်ဝိပ္ပိတ်ဗြဟ္မာတ်ဂုံရော။ ဣတိ၊ ရံပုံ။ စေ ဝဒေယျ၊ ဂဗ္ဘယဝံ။ ဟိ၊ ကြက်သွေးကိုသွဟ်ဗျေရ။ ဗုဒ္ဓါနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုကျိတ်တြိဂမ္ဘိုင်။ ( စပ်ကျော်ပိုင်ဂမ္ဘိုင်ဉာဏ်တအ်ရောင် )။ စတ္တာရိ၊ ချေ-အိုတ်။ ဌာနာနိ၊ နိဟိတ်ဂမ္ဘိုင်။ (နိအရာဂမ္ဘိုင်လေဝ်သွေး)။ ပတွာ၊ တဲ။ မဟန္တံ၊ ချေမဇ္ဇော်။ ဂမ္ဘိတံ၊ င်ပွမဟိကြီ။ ဟောတိ၊ ပုံ။ ဉာဏံ၊ င်သဗ္ဗညုတညာဏံ။ အနုပဝိသတိ၊ ပုံဖြိုင်ကောင်ရ။ ဗုဒ္ဓဉာဏဿ၊ ဒဒက်။ မဟန္တဘာဝေါ၊ င်ဒဒ်မပြီ။ (င်ဒဒ်မဇ္ဇော်လေဝ်သွေး)။ ပညာယတိ၊ ပုံပြာကတ်ရ။ ဒေသနာ၊ င်ဒေသနာ။ ဂမ္ဘိရာ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ တိလကွဏာဟတာ၊ င်မဂပ်ဝ်ရောင်တုင်နကိုလကွဏာပိပြကာ။ ဟောတိ၊ ပုံ။ သုညတာပဋိသံယုတ္တာ၊ င်မစပ်ကျော်ပွမလှူနုသတ္တဇီဝ။ ဟောတိ၊ ပုံ။

စတ္တာရိ၊ ဟိတ်ပန်ပြကာဂမ္ဘိုင်တုနံ။ ကတမာနိ၊ မူရဲမ္ပဲမဒ်အိုတ်ဂုံရော။ ဝိနယပညတ္တိ၊ ပညပ်ဝိနယ်ကို။ ဘူမန္တရံ၊ တွေင်ဘုံ။ ပစ္စယာကာရံ၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်။ သမယန္တရံ၊ ကွေတ်မိစ္ဆာ။ (တွေင်ကွေတ်လေဝ်သွေး)။ ဣတိဣမာနိ၊ ဣဝံဂမ္ဘိုင်ရောင်။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ “ဣဒံ၊ င်သိက္ခာပိုင်ပုံ။ လဟုကံ၊ လဟုကရောင်။ ဣဒံ၊ င်။ ဂရုကံ၊ ဂရုကရောင်။ ဣဒံ၊ င်။ သတေကိစ္ဆံ၊ သိက္ခာပိုင်ဒေအဲဗမာန်ရောင်။ ဣဒံ၊ င်။ အတေကိစ္ဆံ၊ သိက္ခာပိုင်ဒေအဲဗဟံမာန်ရောင်။ အယံ၊ င်သဘ်ခရံပုံ။ အာပတ္တိ၊ အာပတ်ရောင်။ အယံ၊ င်-ပုံ။ အနာပတ္တိ၊ အာပတ်ဟံသေင်။ အယံ၊ င်အာပတ်ပုံ။ ဆေဇ္ဇဂါမိနိ၊ ပွမအာစိုပ်ညွတ်အာနုဒဒ်ခမိရောင်။ အယံ၊ င်အာပတ်ပုံ။ ဝုဠာနဂါမိနိ၊ ဝုဠာနဂါမ်ရောင်။ အယံ၊ င်။ ဒေသနာဂါမိနိ၊ ဒေသနာဂါမ်ရောင်။ အယံ၊ င်။ လောကဝဇ္ဇာ၊ လောကဝဇ္ဇာရောင်။ အယံ၊ င်။ ပဏ္ဏတ္တိဝဇ္ဇာ၊ ရောင်။ ဣမသ္မိ၊ ဟိတ်နုဝတ္ထုပုံ။ ဣဒံ၊ နိသိက္ခာပိုင်ပုံ။ ပညပေတဗ္ဗံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်ပညပ်ရ”။ ဣဝံ၊ ရံပုံ။ ဝတ္ထုသ္မိ၊ င်ဝတ္ထု။ ဩတိဏ္ဏေ၊ နကြီလှောင်စှေ်နော်။ ယံ သိက္ခာပဒပညာပနံ နာမ ၊ ဩဉ်ယုပွမပညပ်သိက္ခာပိုင်ပွဲ။ အတ္ထိ၊ ပုံ။ တတ္ထ၊ ပွဲပွမပညပ်သိက္ခာပိုင်ဂုံ။ အညေသံ၊ ကုညးမသ္မာင်အာနုကျိတ်ဂမ္ဘိုင်။ ထာမော ဝါ၊ င်ဗြဟ္မာတ်ကို။ ဗလံ ဝါ၊ င်အစောကို။ နတ္ထိ၊ ပုံဟွဲ။ ဣသဣသော၊ င်အရာမဂပ်ဝ်တွံဂးပွမပညပ်သိက္ခာပိုင်ပုံ။ အညေသံ၊ ဒဒက်တ်ကိုညးမသ္မာင်အာနုကျိတ်ဂမ္ဘိုင်။ အဝိသယော၊ အရာဟံသေင်။ တထာဂတသေဝ၊ ဒဒက်တ်ကိုကျိတ်တြိဟေင်။ ဝိသယော၊ အရာရောင်။ ဣတိ၊ ရံပုံ။ ဝိနယပညတ္တိ၊ နိပွမပညပ်ဝိနယ်။ ပတွာ၊ တဲ။ ဗုဒ္ဓါနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုကျိတ်တြိဂမ္ဘိုင်။ မဟန္တံ၊ ချေမဇ္ဇော်။ ဂမ္ဘိတံ၊ င်ပွမဟိကြီ။ ဟောတိ၊ ပုံ။ ဉာဏံ၊ င်။ အနုပဝိသတိ၊ ပုံဖြိုင်ကောင်ရ။ ။ ပ ။ ဒေသနာ၊ င်။ သုညတာပဋိသံ

ယုတ္တာ၊ င်မစပ်ကျော်ပွမ လှူနုသတ္တဇီဝ။ ဟောတိ၊ ပုံ။

တထာ၊ တုပ။ “ဣမေ စတ္တာရော၊ င်ခရ်ပန်ပြကာဂမ္ဘိုင်ဝံ။ သတိပဋ္ဌာနာ နာမ၊ သတိပဋ္ဌာန်မှူးယုအိုတ်ရ။ အရိယော၊ ချေမဗုဒ္ဓ္ဌး။ အဋ္ဌကိကော၊ င်ခရ်မဉ္ဇိက်ပေင်တဂကောံအင်္ဂဒစံပြကာ။ မဂ္ဂေါနာမ၊ မှူးယုရ။ ( ဣမေသဒ္ဓါဗက် ကျင် )။ ဣမေ ဓမ္မာ၊ င်ခရ်ဂမ္ဘိုင်ဝံ။ ပဉ္စ ခန္ဓာ နာမ၊ မှူးယုအိုတ်ရ။ ဣမေ ဓမ္မာ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်ဝံ။ ဒွါဒသအာယတနာနိ နာမ၊ မှူးယုအိုတ်ရ။ ဣမေ ဓမ္မာ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်ဝံ။ အဋ္ဌာရသဓာတုယော နာမ၊ မှူးယုအိုတ်ရ။ ဣမေ ဓမ္မာ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်။ စတ္တာရိ၊ ချေ-အိုတ်။ အရိယသစ္စာနိ နာမ၊ မှူးယုအိုတ်ရ။ ဣမေ ဓမ္မာ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်ဝံ။ ဗာဝိသတိန္ဒြိယာနိ နာမ၊ မှူးယုအိုတ်ရ။ ဣမေ ဓမ္မာ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်ဝံ။ နဝဟေတုနာမ၊ ဟိုတ်ဒစိတ်ပြကာမှူးယု အိုတ်ရ။ (အကုသိုဟိုတ်ပိ၊ ကုသိုဟိုတ်ပိ၊ အဗျာကတဟိုတ် ပိ)။ ဣမေ ဓမ္မာ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်ဝံ။ စတ္တာရော၊ ချေ-အိုတ်။ အာဟာရာ နာမ၊ မှူးယုအိုတ် ရ။ ဣမေ ဓမ္မာ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်ဝံ။ သတ္တ၊ ချေ-အိုတ်။ ဖဿာနာမ၊ မှူးယုအိုတ်ရ။ ဣမေ ဓမ္မာ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်ဝံ။ သတ္တ၊ ချေမဒ်ထပုံပြကာအိုတ်။ ဝေဒနာ နာမ၊ မှူးယုအိုတ် ရ။ ဣမေ ဓမ္မာ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်ဝံ။ သတ္တ၊ ချေ-အိုတ်။ သညာ နာမ၊ မှူးယုအိုတ်ရ။ ဣမေ ဓမ္မာ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်ဝံ။ သတ္တ၊ ချေ-အိုတ်။ စေတနာ နာမ၊ မှူးယုအိုတ်ရ။ ဣမေ ဓမ္မာ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်ဝံ။ သတ္တ၊ ချေ-အိုတ်။ စိတ္တာနိ နာမ၊ မှူးယုအိုတ်ရ။

လဝ္ဂကိုသတ္တစိတ္တာနိ-စက္ခုဝိညာဏ်စိုတ်။ ပ ။ ကာယဝိညာဏ်စိုတ်။ မနော ဓာတ်စိုတ်။ မနောဝိညာဏ်ဓာတ်စိုတ်။ ဝိညာဏဓာတ်စိုတ် ထပုံပြကာ မဂိုင်ကေတ်ရ။ မပ္ပံကိုသတ္တဖဿဂမ္ဘိုင်ကိုလေဝ် ဖဿမစိုန်သ္မိကျော် စက္ခုဝိညာဏ်။ ပ ။ ဖဿမစိုန် သ္မိကျော်ကာယဝိညာဏ်။ ဖဿမစိုန်သ္မိ ကျော်မနောဓာတ်။ ဖဿမစိုန်သ္မိကျော် မနောဝိညာဏ်ဓာတ် မပ္ပံမြသံဝံ ဂိုင်ကေတ်ညိ။

ဗြတေသု ဓမ္မေသု၊ ပှောင်ခရ်မပ္ပံကိုသတိပဋ္ဌာန်ဂမ္ဘိုင်ဝံ။ ဗြတ္တကာ၊ င်ခရ်အယံမာတ်ဂမ္ဘိုင်ဝံ။ ကာမာဝစရာ၊ ချေ-အိုတ်။ ဓမ္မာ နာမ၊ မှူးယုအိုတ်ရ။ ဗြတ္တကာ၊ င်။ အရူပါဝစရာ၊ စိုန်ဝံဒင်ယုအရူပါဝစရအိုတ်ရ။ (ဗြတ္တကာ ဒေုတ်ဗက်ကျင်ညိ)။ ဗြတ္တကာ၊ င်။ ရူပါဝစရာမှူးယုအိုတ်ရ။ ဗြတ္တကာ၊ င်။ အပရိယာ ပန္နာ၊ ချေမတို့လုပ်လို့ဟ်ပွဲခရ်ဝင်အိုတ်။ ဓမ္မာ နာမ၊ မှူးယုအိုတ်ရ။ ဗြတ္တကာ၊ င်။ လောကိယာ၊ ချေ။ ဓမ္မာ နာမ၊ မှူးယုအိုတ်ရ။ ဗြတ္တကာ၊ င်။ လောကုတ္တရာ၊ ချေ။ ဓမ္မာ နာမ၊ မှူးယုအိုတ်ရ။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ စတုဝိသတိသမန္တပဋ္ဌာနံ၊ ချေမဂပ်ဝံ

တံဂးပဋ္ဌာန်မဒ်အရာမက္ခိန္ဒိပစ္စယ်စါစော်ပန်ပြကာအလုံအိုသို။ အနန္တနယံ၊ ချေ့မုံနဲ  
ဟဲ့ကိုလ္လိတ်။ အဘိဓမ္မပိဋကံ၊ နံ။ ဝိဘဇိတွာ၊ ပါပရံတဲ။ ကထေတုံ၊ တူဟ်နပ္ပမတွံ။  
အညေသံ၊ ကု-ဂမ္ဘိုင်။ ထာမော ဝါ၊ င်-ကို။ ဗလံ ဝါ၊ င်-ကို။ နတ္ထိ၊ ပုံ။ ဣသ  
ဣသော၊ င်အရာမတွံဂးပွမဟိုတွံခရ်အဘိခရ်ဝံ။ အညေသံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်။  
အဝိသယော၊ အရာဟုံသေင်။ တထာဂတဿေဝ၊ ဒဒက်။ ဝိသယော၊ ရောင်။  
ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဘူမန္တရပရိစ္ဆေဒံ၊ နိပ္ပမပိုင်ခြာတွေင်ဘုံ။ ပတွာ၊ တဲ။ ဗုဒ္ဓါနံ၊ ဒဒက်-  
ဂမ္ဘိုင်။ မဟန္တံ၊ ချေ့။ ဂစ္ဆိတံ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ ဉာဏံ၊ င်။ အနုပဝိသတိ၊ ပုံ။ ။ပ။  
ဒေသနာ၊ င်။ သုညတာပဋိသံယုတ္တာ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ (ဣတိသဒ္ဓါတုန် ပရိသမာ  
ပန ရောင်)။

တထာ၊ တုပ်။ ယာအယံ အဝိဇ္ဇာ၊ င်။ သင်္ခါရာနံ၊ ကု-ဂမ္ဘိုင်။ နဝဟိ၊  
ချေ့-အိုတ်။ အာကာရေဟိ၊ န-ဂမ္ဘိုင်။ ပစ္စယော၊ င်မလေပ်သ္မဉ္စပကာ။ ဟောတိ၊  
ပုံ။ ဥပ္ပါဒေါ၊ င်ယောဉပါဒ်။ ဟုတွာ၊ တဲ။ ပစ္စယော၊ င်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ ပဝတ္တံ၊  
င်ယောမတန်တ်။ ဟုတွာ၊ တဲ။ ပစ္စယော၊ င်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ နိမိတ္တံ၊ င်အာရီ။  
ဟုတွာ၊ တဲ။ ပစ္စယော၊ င်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ အာယူဟနံ၊ င်မလေပ်ကိုက္ခိန္ဒိ။  
ဟုတွာ၊ တဲ။ ပစ္စယော၊ င်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ သံယောဂေါ၊ င်မစိုန်သ္မိသ္မဟ်နံ။  
ဟုတွာ၊ တဲ။ ပစ္စယော၊ င်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ ပလိဗောဓော၊ င်မလေပ်ကွေင်ဒက်။  
ဟုတွာ၊ တဲ။ ပစ္စယော၊ င်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ သမုဒယော၊ င်ဟိုတ်မက္ခိန္ဒိ။ ဟုတွာ၊  
တဲ။ ပစ္စယော၊ င်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ ဟေတု၊ င်ဟိုတ်။ ဟုတွာ၊ တဲ။ ပစ္စယော၊ င်။  
ဟောတိ၊ ပုံ။ ပစ္စယော၊ င်ပစ္စယ်။ ဟုတွာ၊ တဲ။ ပစ္စယော၊ င်။ ဟောတိ၊ ပုံ။  
တထာ၊ တုပ်အဝိဇ္ဇာ၊ သင်္ခါရာဒယော၊ င်-ဂမ္ဘိုင်။ ဝိညာဏာဒီနံ၊ ကု-ဂမ္ဘိုင်။  
နဝဟိ၊ ချေ့-အိုတ်။ အာကာရေဟိ၊ န-ဂမ္ဘိုင်။ ပစ္စယော၊ င်။ ဟောတိ၊ ပုံ။

နကိုပါဠိကျ်တြမတွံလဝ် ဒဒ်မလေပ်သ္မဂုဏ်ဉ္စပကာ နအကဲအရာဒ္ဓိတ်  
ပြကာကုမပ္ပံကိုသင်္ခါရဒဒက်တ်မပ္ပံအဝိဇ္ဇာ၊ မိက်ဂွံကိုစုတ်သမ္ဘိဗျေသန္တိ  
ဋ္ဌာန်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဠိမပ္ပံကို “ယထာဟ ကထံ ပစ္စယပရိဂ္ဂဟေ”  
ရောင်။

အရထပါဠိဂုံတုန်-

ယထာ ယေန ကာရဏေန၊ ဖြဟိုတ်။ အဝိဇ္ဇာဒယော၊ င်-ဂမ္ဘိုင်။  
သင်္ခါရာဒီနံ၊ ကု-ဂမ္ဘိုင်။ နဝဟိ၊ ချေ့-အိုတ်။ အာကာရေဟိ၊ န-ဂမ္ဘိုင်။ ပစ္စယော၊



ငါ-ဂမ္ဘိုင်။ ဟောန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ တထာ တေန ကာရဏေန၊ ဟိုတ်။ “ကထံ ပစ္စယပရိဂ္ဂဟေ ပညာဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏ”န္တိအာဒိဝစနံ၊ နိဂလာန်မပ္ပံကိုကထံပစ္စယ။ ။ပ။ ဉာဏံမြိသံဝံ။ ဘဂဝါ၊ ငါ။ အာဟ၊ စိန်။ ပစ္စယပရိဂ္ဂဟေ၊ ပိုင်ခြာပစ္စယ်တဲ ပွဲအရာမဂိုင်ကေတ်။ ပညာ၊ ငါ။ ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏံ၊ ငါဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏံ။ ( ငါညာဏံမလေပ် တိဟိုတ်လေပ်သွး )။ ကထံ ကတိဟိ အာကာရေဟိ၊ မူရ်န-ဂမ္ဘိုင်။ ဟောတိ၊ မဒ္ဒိဂ်ရော။ အဝိဇ္ဇာ၊ ငါ။ သင်္ခါရာနံ၊ ကု-ဂမ္ဘိုင်။ ဥပ္ပါဒဋ္ဌိတိ၊ ယောဒ္ဒိဂ်ဒ်တဲင်အရာ မတန်တံကိုလေပ်။ ဟုတ္တာ၊ တဲ။ ပစ္စယော၊ ငါ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ပဝတ္တဋ္ဌိတိ၊ စ၊ ယောတန်ဒ်ဒ်တဲင်အရာမတန်တံကိုလေပ်။ ဟုတ္တာ၊ တဲ။ ပစ္စယော၊ ငါ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ နိမိတ္တဋ္ဌိတိ၊ စ၊ ဒ်ဟိုတ်တဲင်အရာမတန်တံကိုလေပ်။ ဟုတ္တာ၊ တဲ။ ပစ္စယော၊ ငါ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ အာယူဟနဋ္ဌိတိ၊ စ၊ ကိဒ်ဒ်တဲင်အရာမတန်တံကိုလေပ်။ ဟုတ္တာ၊ တဲ။ ပစ္စယော၊ ငါ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ သံယောဂဋ္ဌိတိ၊ စ၊ စိန်သ္မိသုဟ်နိဒ်တဲ ငါအရာမတန်တံကိုလေပ်။ ဟုတ္တာ၊ တဲ။ ပစ္စယော၊ ငါ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ပလိဗောဓဋ္ဌိတိ၊ စ၊ ဒွက်လပ်ပွဲဒ်ဒ်တဲင်အရာမတန်တံကိုလေပ်။ ဟုတ္တာ၊ တဲ။ ပစ္စယော၊ ငါ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ သမုဒယဋ္ဌိတိ၊ စ၊ ဒ်ဟိုတ်ကွီဒ်တဲ ငါအရာမတန်တံကိုလေပ်။ ဟုတ္တာ၊ တဲ။ ပစ္စယော၊ ငါ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဟေတုဋ္ဌိတိ၊ စ၊ ဒ်ဟိုတ်တဲ ငါအရာမတန် တံကိုလေပ်။ ဟုတ္တာ၊ တဲ။ ပစ္စယော၊ ငါ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ပစ္စယဋ္ဌိတိ၊ စ၊ ဒ်နယ်တဲ ငါအရာမတန်တံကိုလေပ်။ ဟုတ္တာ၊ တဲ။ ပစ္စယော၊ ငါ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ နဝဟိ၊ ချဲ-အိုတ်။ ဣမေဟိ အာကာရေဟိ၊ န-ဂမ္ဘိုင်ဝံ။ အဝိဇ္ဇာ၊ ငါ။ ပစ္စယော၊ စိန်လေပ်သွဉ်ပကာရ။ သင်္ခါရာ၊ ငါ-ဂမ္ဘိုင်။ ပစ္စယသမုပ္ပန္နာ၊ ဟိုတ်နုဟိုတ်မွး အဝိဇ္ဇာစိ စိန်ကွီဒ်အိုတ်ရ။ ဥဘောပိ၊ ချဲမဒ်ဓါပြကာအိုတ်ကိုလေပ်။ ဣတေ ဓမ္မာ၊ ငါဓရ်အဝိဇ္ဇာ၊ သင်္ခါရဂမ္ဘိုင်။ ပစ္စယသမုပ္ပန္နာ၊ စိန်-အိုတ်ရ။ ဣတိ၊ ဝံ။ ပစ္စယ ပရိဂ္ဂဟေ၊ ပိုင်ခြာပစ္စယ်တဲ ပွဲအရာမဂိုင်ကေတ်။ ပဝတ္တာ၊ ချဲ။ ပညာ၊ ငါ။ ဓမ္မဋ္ဌိတိ ဉာဏံ၊ မူးယုရ။ အတိတံ၊ ချဲ။ အဒ္ဓါနမ္ပိ၊ ပွဲကာလကို။ အနာဂတံ၊ ချဲ။ အဒ္ဓါနမ္ပိ၊ ပွဲ-ကို။ အဝိဇ္ဇာ၊ ငါ။ သင်္ခါရာနံ၊ ကုဂမ္ဘိုင်။ ။ ပ ။ ဇာတိ၊ ငါ။ ဇရာမရဏဿ၊ ကု။ ပစ္စယဋ္ဌိတိ၊ စ၊ ဒ်ပစ္စယ်တဲင်အရာမတန်တံကိုလေပ်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ နဝဟိ၊ ချဲ- အိုတ်။ ဣမေဟိ အာကာရေဟိ၊ န-ဂမ္ဘိုင်ဝံ။ ဇာတိ၊ ငါ။ ပစ္စယော၊ ငါ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဇရာမရဏံ၊ ငါ။ ပစ္စယသမုပ္ပန္နံ၊ ငါ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဣဒံ ဒွယံပိ၊ ငါဂကောဇာတိ ဇရာမရဏစါဝံကိုလေပ်။ ပစ္စယသမုပ္ပန္နံ၊ စိန်ကွီဒ်ဟိုတ်နုဟိုတ်ရ။ ဣတိ၊ ဝံ။ ပစ္စယပရိဂ္ဂဟေ၊ ပွဲ။ ပညာ၊ ငါ။ ဓမ္မဋ္ဌိတိဉာဏံ၊ မူးယုရ။ ဣတိ ဣဝံ၊ ရံဝံ။ တဿ တဿ ဓမ္မဿ၊ ကု-ဂ်ဂ်။ တထာ တထာ တေန တေန အာကာရေန၊ န-ဂ်ဂ်။ ပစ္စယဘာဝေန၊ ဟိုတ်ဒ်ဒ်မလေပ်သွဉ်ပကာ။ ပဝတ္တံ၊ ချဲ။ တိဝန္တံ၊

ချေမှုဝဋ်ပိပြကာ။ တိယဒ္ဓံ၊ ချေမှုကာလပိပြကာ။ တိသန္တိ၊ ချေမှုအစပ်ပိပြကာ။  
 စတုသင်္ခေပံ၊ ချေမှုဒုန်ပန်ပြကာ။ ဝိသတာကာရံ၊ ချေမှုအာကာရဓါစော။ ဣမံ  
 ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒံ၊ နိဓရပဋိစ္စသမုပ္ပါဒံ။ ဝိဘဇိတွာ၊ ပါပရအ်တဲ။ ကထေတုံ၊ တုဟံ။  
 အညေသံ၊ ကုဂမ္ဘိင်။ ထာမော ဝါ၊ င်ကို။ ဗလံ ဝါ၊ င်ကို။ နတ္ထိ၊ ပုံ။ ဥသဉ္စသော၊  
 ပါပရအ်ဓရပဋိစ္စသမုပ္ပါဒံတဲ င်အရာမတွံဂးပွမတွံ။ အညေသံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိင်။  
 အဝိသယော၊ ဟံသေင်။ တထာဂတဿေဝ၊ ဒဒက်-ဟေင်။ ဝိသယော၊ ရောင်။  
 ဣတိ၊ ဝံ။ ပစ္စယာကာရံ၊ နံ။ ပတွာ၊ တဲ။ ဗုဒ္ဓါနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိင်။ ဂစ္ဆိတံ၊ င်ပွမဟိကြီ။  
 မဟန္တံ၊ င်မဇ္ဇော။ ဟောတိ၊ ပုံ။ ဉာဏံ၊ င်။ အနုပဝိသတိ၊ ပုံ။ ။ ပ ။ ဒေသနာ၊  
 င်။ သုညတာပဋိသံယုတ္တာ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ (ဣတိသဒ္ဓါဂ် ပရိသမာပန ရောင်)။

တထာ၊ တုပံ။ စတ္တာရော၊ ချေအိုတ်။ ဇနာ၊ င်ဂမ္ဘိင်။ သဿတဝါဒါနာမ၊  
 စိုန်မုံအလေဝ်ဂင်ကေတ်မွဲးဗိုန်တအိုတ်ရ။ စတ္တာရော၊ ချေမဒ်ပန်ပြကာအိုတ်။ ဇနာ၊  
 င်-ဂမ္ဘိင်။ ဉ္စကစ္စသဿတဝါဒါ နာမ၊ စိုန်မုံအလေဝ်ဂင်ကေတ်မွဲးလှိုဗိုန်တအိုတ်ရ။  
 စတ္တာရော၊ ချေမဒ်ပန်ပြကာအိုတ်။ ဇနာ၊ င်-ဂမ္ဘိင်။ အန္တာနန္တိကာ၊ စိုန်မုံကိုအလေဝ်  
 ဂင်ကေတ်မွဲးမုံကိုလ္လိတ်ဟွဲကိုလ္လိတ်အိုတ်ရ။ စတ္တာရော၊ ချေ-အိုတ်။ ဇနာ၊ င်-  
 ဂမ္ဘိင်။ အမရာဝိက္ခေပိကာ၊ ဟွဲကိုအပိုင်ခြာဂ်ဒ်တဲ စိုန်မုံကိုကွေတ် မကလံလဗ်အိုတ်။  
 ဒွေ၊ ချေ-အိုတ်။ ဇနာ၊ င်-ဂမ္ဘိင်။ အဓိစ္စသမုပ္ပန္နိကာ၊ စ်စူးနုဟိုတ်တဲ စိုန်မုံအလေဝ်  
 ဂင်ကေတ်မွဲးကွီဒ်အိုတ်။ သောဠသ၊ ချေ-အိုတ်။ ဇနာ၊ င်-ဂမ္ဘိင်။ သညီဝါဒါ၊  
 စိုန်မုံကိုအလေဝ်ဂင်ကေတ်မွဲးမုံကိုသညာအိုတ်။ အဠ၊ ချေ-အိုတ်။ ဇနာ၊ င်-ဂမ္ဘိင်။  
 အသညီဝါဒါ၊ စိုန်မုံကိုအလေဝ်ဂင်ကေတ်မွဲး ဟွဲကိုသညာအိုတ်။ အဠ၊ ချေ-အိုတ်။  
 ဇနာ၊ င်-ဂမ္ဘိင်။ နေဝသညီနာသညီဝါဒါ၊ စိုန်မုံကိုအလေဝ်ဂင်ကေတ်မွဲး မုံကိုသညာ  
 လေဝ်ဟံသေင် ဟွဲကိုသညာလေဝ်ဟံသေင်အိုတ်။ သတ္တ၊ ချေ-အိုတ်။ ဇနာ၊  
 င်-ဂမ္ဘိင်။ ဥစ္ဆေဒဝါဒါ၊ စိုန်မုံအလေဝ်ဂင်ကေတ်ချိုတ်မွဲးပိုတ်ညွတ်အိုတ်။ ပဉ္စ၊ ချေ-  
 အိုတ်။ ဇနာ၊ င်-ဂမ္ဘိင်။ ဒိဋ္ဌဓမ္မနိဗ္ဗာနဝါဒါနာမ၊ စိုန်မုံအလေဝ်ဂင်ကေတ်မွဲး နိဗ္ဗာန်မုံ  
 ပွဲအတ္တဘ်ပစ္စုပ္ပန်အိုတ်ရ။ (သရပ်စတ္တာရော ဒွေ သောဠသ အဠ သတ္တ ပဉ္စ  
 ဂမ္ဘိင်ဂ် ပွဲပါ ဥဗ္ဗ သူးလပ်တဲ)။ တေ ဇနာ၊ င်-ဂမ္ဘိင်ဂ်။ ဣဒံ ကာရဏံ၊ နံ-ဝံ။  
 နိဿာယ၊ တဲ။ ဣဒံ မိစ္ဆာဂါဟံ၊ နိကွေတ်မိစ္ဆာဝံ။ ဂဏန္တိ၊ ပွဲဂင်ကေတ်အိုတ်။  
 ဣတိ၊ ဝံ။ ဒွါသဋ္ဌိ ဒိဋ္ဌိဂတာနိ၊ နိကွေတ်မိစ္ဆာတြှော်ဓါဂမ္ဘိင်။ ဘိန္နိတွာ၊ ပလိုပလံ  
 တဲ။ နိဇ္ဇေ၊ နိဟွဲကိုဒွက်။ နိဂ္ဂမ္ဘိ၊ နိဟွဲကိုပွမနုရံ။ ကတွာ၊ တဲ။ ကထေတုံ၊ တုဟံ။  
 အညေသံ၊ ကု-ဂမ္ဘိင်။ ထာမော ဝါ၊ င်-ကို။ ဗလံ ဝါ၊ င်-ကို။ နတ္ထိ၊ ပုံ။ ဥသ  
 ဉ္စသော၊ သွဟံမဲ့ပွမနုရံကိုကွေတ်မိစ္ဆာတြှော်ဓါတဲ င်အရာမတွံဂးပွမဟိုတွံဝံ။  
 အညေသံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိင်။ အဝိသယော၊ ဟံသေင်။ တထာဂတဿေဝ၊ ဒဒက်-

ဟေင်။ ဝိသယော၊ ရောဓ်။ ဣတိ၊ ဝံ။ သမယန္တရံ၊ နိတေဇ်ကေတံ။ ပတွာ၊ တဲ့။  
 ဗုဒ္ဓါနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်။ မဟန္တံ၊ ချဲ့။ ဂစ္ဆိတံ၊ င်မဟိုကြို။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဉာဏံ၊ င်။  
 အနုပဝိသတိ၊ စိုန်။ ဗုဒ္ဓဉာဏဿ၊ ဒဒက်။ မဟန္တတာ၊ င်။ ပညာယတိ၊ ပွဲ။  
 ဒေသနာ၊ င်။ ဂမ္ဘိရာ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ တိလက္ခဏာဟတာ၊ င်မဂပ်ဝ်ရေင်  
 တုင်နကိုလက္ခဏယာန်ပိပြကာ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ သုညတာပဋိသံယုတ္တာ၊ င်မစပ်  
 ကောပွမလှူနုသတ္တဇီဝ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ (ဣတိသဒ္ဓါတုန် ပရိသမာပနရောဓ်)။

ဣမသ္မိပနဌာနေ၊ ပွဲ-တုန်။ သမယန္တရံ၊ နိ။ လဗ္ဘတိ၊ ပွဲ။ တသ္မာ၊  
 ဟိုတ်။ သဗ္ဗညုတညာဏဿ၊ ဒဒက်။ မဟန္တဘာဝဒဿနတ္ထု၊ တုဟ်နပွမစောန်  
 ထွေးဒဒ်မဇ္ဈေပြီကို။ ဒေသနာယ၊ ဒဒက်တ်ဒေသနာ။ သုညတာပကာသနဝိဘာဝ  
 နတ္ထု၊ တုဟ်နပွမစောန်ထွေးကို ဒဒ်မလှူနုသတ္တဇီဝ။ သမယန္တရံ၊ နိ။ အနုပဝိသန္ဓော၊  
 ချဲ့မပြာပ်လုပ်နကိုသဗ္ဗညုတညာဏံ။ ဓမ္မရာဇာ၊ င်တို့ပိုန်ကျိတ်တြိသိုင်ခေမပြီ။  
 “သန္တိ။ ပ ။ ဗြာဟ္မဏာ”တိ၊ ရှိဒ်။ ဣဝံ၊ ဝံ။ ပုစ္ဆာ ဝိသဇ္ဇနံ၊ နိပွမသွဟ်ပုစ္ဆာ။  
 အာရဘိ၊ စိုန်-တဲ့။

၂၉။ တတ္ထ၊ ပွဲပါဌ်မပ္ပံကို သန္တိဘိက္ခဝေ ဂ်။ သန္တိတိ၊ တုန်။ အတ္ထိ သံ  
 ဝိဇ္ဇန္တိ၊ ပွဲနွံအိုတ်ရ။ ဥပလဗ္ဘန္တိ၊ ပွဲဂပ်ဝ်တိနညာဏ်အိုတ်ရ။ ဘိက္ခဝေတိ ဣဒံပဒံ၊  
 င်ပိုဒ်မွဲး ဘိက္ခဝေ ဝံ။ အာလပနဝစနံ၊ ပိုဒ်အာလိပ်ရောဓ်။ ဣကေတိ၊ တုန်။  
 ဣကဓမ္မ၊ ချဲ့မဒ်လှိုအိုတ်။ သမဏာဗြဟ္မဏာတိ၊ တုန်။ ပဗ္ဗဇ္ဇူပဂတာဘာဝေန၊  
 ဟိုတ်ဒဒ်မအာစိုပ်ဒ်ခမိဟေင်။ သမဏာ၊ မူးယုအိုတ်ရ။ ဇာတိယာ၊ ပွဲဂကူ။  
 ဗြာဟ္မဏာ၊ မူးယုအိုတ်ရ။ ဝါ၊ တုန်။ လောကေန၊ မိန်။ သမဏာတိ၊ စ၊ သမဏ  
 ဂမ္ဘိုင်ရဂ်ဒကို။ ဗြာဟ္မဏာတိ စ၊ ဗြာဟ္မဏဂမ္ဘိုင်ရဂ်ဒကို။ ဣဝံ၊ ဝံ။ သမ္မတာ၊  
 စိုန်ဂပ်ဝ်သွိတ်အိုတ်ရ။ ယေ ဇနာ၊ ဩဇ်-ဂမ္ဘိုင်။ ပုဗ္ဗန္တံ၊ နိ။ ကပ္ပေတွာ၊ ချပ်တဲ့။  
 ဝိကပ္ပေတွာ၊ ချပ်ပွဲတေင်တဲ့။ ဂဏန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တေဇနာ၊  
 င်-ဂမ္ဘိုင်ဂ်။ ပုဗ္ဗန္တကပ္ပိကာ၊ မူးယုအိုတ်ရ။ (ဂဏန္တိတဒ္ဓိတ်ရောဓ်) ဝါ၊ တုန်။  
 ဣတေသံ ဇနာနံ၊ ကုဂမ္ဘိုင်ဂ်။ ပုဗ္ဗန္တကပ္ပေါ၊ င်ပွမချပ်သွက်ကိုပ်ကွာ။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။  
 ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တေ ဇနာ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်ဂ်။ ပုဗ္ဗန္တကပ္ပိကာ၊ မူးယုအိုတ်ရ။  
 (အဿတ္ထိ တဒ္ဓိတ်-ရောဓ်)။ တတ္ထ၊ ပွဲပိုဒ်မွဲး ပုဗ္ဗန္တကပ္ပိကာဂ်။ သမဘိနိဝိဌော၊  
 ချဲ့မတို့လုပ်လို့ဟ်။ အန္တောတိ၊ ချဲ့မတွံဂး။ အယံအန္တသဒ္ဓေါ၊ င်-ဝံ။ အန္တအပ္ပန္တရ  
 မရိယာဒလာမကပရဘာဂကောဌာသေသု၊ ပွဲအရထမွဲးကြိုတ်၊ အရထမွဲးအပွဲ၊

၁။ သမယန္တရန္တိ ဒိဋ္ဌိဝိသေသံ၊ နာနာဝိဟိတာ ဒိဋ္ဌိယောတိ အတ္ထော။ အညသမယံ ဝါ၊  
 ဗာဟိရကသမယန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ။ ။ ဋီတိ-၃၈၆။



အရထမှူးပိုင်ခြာ၊ အရထမှူးမယုတ်၊ အရထမှူးသွက်ဒွဲလွှိတ်ဒဒိုက်ဝဋ်၊ အရထမှူး  
 ဗွင်ဂမ္ဘိုင်။ ဒိဿတိ၊ ပုံပြာကတ်ရ။ ဟိ ဝိတ္ထာရယိဿာမိ၊ ကြက်ကြေးကိုရ။  
 “အန္တပူရော ဥဒရပူရော”တိအာဒိသု၊ ပွဲပါဌ်မပ္ပံ အန္တပူရော ဥဒပူရောဂမ္ဘိုင်။  
 အန္တသဒ္ဓေါ၊ င်သဒ္ဓါမဂပ်ဝံတွံဂးအန္တ။ အန္တေ၊ ပွဲကြုတ်။ ပဝတ္တတိ၊ ပုံ။ အန္တပူရော၊  
 အယာမာတ်ကြုတ်ပေင်။ ဥဒရပူရော၊ အယာမာတ်ဝှံပေင်။ “စရန္တိ။ ပ ။ သောဘ  
 မာနာ”တိအာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ အန္တသဒ္ဓေါ၊ င်။ အဗ္ဘန္တရေ၊ ပွဲအပွဲ။ ပဝတ္တတိ၊  
 ပုံ။ လောကေ၊ ပွဲ။ ပရိဝါရဆန္နာ၊ ချေမကိုင်ကြောပ်နကယျိုင်ကယျဝံ။ ဇနာ၊ င်-  
 ဂမ္ဘိုင်။ အန္တေ၊ ပွဲအပွဲ။ အသုဒ္ဓါ၊ င်ဟံသ္မားဇးအိုတ်ဂ်ဒိုတ်။ ဗဟိ၊ ပွဲ။ သောဘ  
 မာနာ၊ င်မရာင်ဆာဲအိုတ်ဂ်ဒိုတ်။ စရန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ “ကာယဗန္ဓနဿ။ ပ ။  
 ဥဒကန္တဝါ”တိအာဒိသု၊ ပွဲပါဌ်မပ္ပံ မြသဝံဂမ္ဘိုင်။ အန္တသဒ္ဓေါ၊ င်။ မရိယာဒါယံ၊  
 ပွဲလွှိတ်။ ပဝတ္တတိ၊ ပုံ။ ကာယဗန္ဓနဿ၊ ဒဒက်တ်ကာယဗန်။ အန္တေ၊ င်တူင်။  
 ဇီရတိ၊ ပွဲအိုတ်တြေရ။ သောကရိကန္တဝါ၊ န်ကာယဗန်မုံအပိုင်အခြာမတုပ်  
 ကောကြုတ်ကိုက်ကို။ ပန္နန္တဝါ၊ န်ကာယဗန်မုံ အပိုင်အခြာ သန္တာန်တူးဂစေပ်ကို။  
 သေလန္တံ ဝါ၊ န်အပိုင်အခြာဒိုတ်ကို။ ဥဒကန္တံ ဝါ၊ န်အပိုင်အခြာလွှိတ်သုတ်ကို။  
 အနုဇာနာမိ၊ ပုံ။ “အန္တမိဒံ။ ပ ။ ပိဏ္ဏောလျ”န္တိ အာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ အန္တသဒ္ဓေါ၊  
 င်။ လာမကေ၊ ပွဲမယုတ်။ ပဝတ္တတိ၊ ပုံ။ ဘိက္ခဝေ၊ ယံ။ ဇီဝိကာနံ၊ ဒဒက်တ်  
 ဇီဝိကဂမ္ဘိုင်။ ယဒိဒံ ယံဣဒံ ပိဏ္ဏောလျံ၊ ပြင်ပွမဒင်ပိဏ္ဏပါတ်နကိုတ်မဲ့။ အတ္ထိ၊  
 ပုံ။ ဣဒံ၊ င်ပွမဒင်ပိဏ္ဏပါတ်နတ်ဝံ။ အန္တံ၊ မယုတ်ရောင်။ “ဉ္စသေဝန္တော  
 ဒုက္ခဿာတိ”အာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ အန္တသဒ္ဓေါ၊ င်။ ပရဘာဂေ၊ ပွဲသွက်လွှိတ်  
 ဒဒိုက်ဝဋ်။ ပဝတ္တတိ၊ ပုံ။ ဉ္စသေဝ၊ င်ခရ်နိဗ္ဗာန်ဝံဟေင်။ ဒုက္ခဿ၊ ဒဒက်တ်  
 တဒဒိုက်ဝဋ်။ အန္တေ၊ သွက်မဒ်လွှိတ်ရောင်။ ဟိ-တဒေဝသစ္စံ စိန်။ သဗ္ဗပစ္စယသင်္ခ  
 ယော၊ န်နိဗ္ဗာန်မဒ်ဒွဲဖအိုတ်ပစ္စယအိုသု။ ဒုက္ခဿ၊ ဒဒက်တ်။ ပရဘာဂေ၊ ချေမ  
 ဒ်သွက်မသ္တာင်။ ကောဋီတိ၊ ဒွဲလွှိတ်ဒဒိုက်ဝဋ်ရဂ်ဒ။ (တူင်ရဂ်ဒလေဝ်သုး)။  
 ဝုစ္စတိ၊ ပုံ။ “သက္ကာယော။ ပ ။ အန္တော”တိ အာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ ကောဋ္ဌာသေ၊  
 ပွဲဗွင်။ အန္တသဒ္ဓေါ၊ င်။ ပဝတ္တတိ၊ ပုံ။ အာဝုသော၊ ယံ-တံ။ သက္ကာယော၊  
 င်သက္ကာယဒိဋ္ဌိ။ ခေါ၊ ဗွဲစုတ်။ ဉ္စကော၊ ချေ။ အန္တော၊ ဗွင်ခရ်ရောင်။ သွာယံ  
 သောအယံ အန္တသဒ္ဓေါ၊ င်-ဂ်။ ဣဓာပိ၊ ပွဲပိုင်မှူး ပုဗ္ဗန္တကပ္ပိကာဝံကိုလေဝ်။

၁။ သာဟရိတန္တ-ဆဋ္ဌမူ၊ ပါဠိဝံတုန် နွဲပွဲ မ-၁-၂၄၆ ရောင်။ ကာယဗန္ဓနဿ အန္တောဇီရတိတုန်  
 နွဲပွဲဝိ ၄-၂၇၇-ရောင်။ ဗီအာတြာကိုအရထဂ် ဒ်ညင်အဓိပ္ပါစပ်မင်ရ။ ဗီကိုအရထအတိုင်ဆဋ္ဌမူ  
 နွဲတုန် သာ၊ င်တေဇာဓိတ်ဂ်။ ဟရိတန္တဝါ၊ န်အပိုင်အခြာဆုချေမဒ်ပိုင်ကို။ ပဝတ္တဝါ၊ န်အပိုင်အခြာ  
 ဝှံင်တရ်ကို။ အာဂမ္မ၊ သွဟိုတ်တဲ။ အနာဟာရာ၊ ဟိုတ်ဟွဲကိုပရက်စိ။ နိဗ္ဗာယတိ၊ ပွဲပျိုတ်လလံရ။



ကောဠာသေ၊ ပွဲ။ ပဝတ္တတိ၊ ပွဲ။

ကပ္ပသဒ္ဓေါပိ၊ င်-ကိုလေဝ်။ “ဘန္တေ၊ ယံ။ ဘဂဝါ၊ င်။ ကပ္ပံ၊ လုကံ အာယုကပ်။ တိဌတု၊ ဩဝ်တန်တည်။ နိပဇ္ဇိတုံ၊ တွဟ်နပွမက္ခိန္တိ။ ကပ္ပေါ၊ င်မြော်။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ ကပ္ပကတေန၊ ကောယာတ်မထပက်လင်ကပ္ပဗိန္ဒုတုံ။ (နလေဝ်သွး) အကပ္ပကတံ၊ နိယာတ်ဟံထပက်လင်ကပ္ပဗိန္ဒုဏီ။ သံသိဗ္ဗိတံ၊ င်မဂပ်ပ်ဗျပ်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဣတိဉ္စ၊ ရံဝံ။ (ဝုတ္တေသု စုတ်ညိ)။ ဝုတ္တေသု၊ ချေအိုတ်။ အာယုကပ္ပ လေသကပ္ပဝိနယကပ္ပိဒီသု၊ ချေမပ္ပံ အာယုကပ်၊ ကပ်မဒ်မြော်၊ ဝိနဲကပ္ပဗိန္ဒုအိုတ်။ သမ္ပဟုလေသု၊ ချေမဂ္ဂိုင်အိုတ်။ အတ္တေသု၊ ပွဲ-ဂမ္မိုင်။ ပဝတ္တတိ၊ ပွဲ။

နကိုအာဒိသဒ္ဓါဂ္ဂံ ဂိုင်ကောတ်ဒဉ်ကပ္ပသဒ္ဓါမက္ခိန္တိပွဲမပ္ပံအရထမွေးအလုံအိုသို၊ အရထမွေးကသပ်၊ အရထမွေးအပိုင်အခြာညိ။

ဣဓ၊ ပွဲပိုဒ်မွေး ပုဗ္ဗန္တကပ္ပိကာ ဝံ။ ကပ္ပသဒ္ဓေါ၊ င်။ တဏှာဒိဋ္ဌိသု၊ ပွဲ-ဂမ္မိုင်။ ပဝတ္တတိ၊ ပွဲ။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဝေဒိတဗျော၊ စိန်။ “ကပ္ပိတိ၊ ပ ။ ဒိဋ္ဌိကပ္ပေါစာ” တိ၊ ရှိဒါ။ ဣတိဗ္ဗိ ဝစနံ၊ န်-လေဝ်။ ဘဂဝတာ၊ မိန်။ ဝုတ္တံ၊ စိန်။ ကပ္ပိတိ၊ မွေးဂ္ဂတုန်။ ဥဒါနတော၊ ဗွဲခမ္မောန်။ ကပ္ပိ၊ င်ကသပ်ဂမ္မိုင်။ တဏှာကပ္ပေါ စ၊ ကသပ်မစပ်ကောတဏှာရှိဒါကို။ ဒိဋ္ဌိကပ္ပေါ စ၊ ကသပ်မစပ်ကောမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိရှိဒါကို။ ဒေ၊ ဓါပြကာတံရောင်။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်ဒဉ်ကပ္ပသဒ္ဓါဒ် ပွဲတဏှာဒိဋ္ဌိပွဲပိုဒ်မွေး ပုဗ္ဗန္တကပ္ပိကာစိ။ တဏှာဒိဋ္ဌိဝသေန၊ ဗွဲ။ အတိတံ၊ ချေ။ ခန္ဓကောဠာသံ၊ နိဗ္ဗင်မွေးခန္ဓ။ ကပ္ပေတွာ၊ ချပ်တဲ။ ပကပ္ပေတွာ၊ ချပ်ဂ္ဂိုင်ကိုဝါတဲ။ ဋ္ဌိတာ၊ စိန်တန်တံအိုတ်ရ။ (ဣတိ၊ ဟိုတ်ဂ္ဂရ။ ပုဗ္ဗန္တကပ္ပိကာမွေးယုအိုတ်ရ-ထပ်စုတ်)။ ဣတိဉ္စ၊ ရံဝံ။ ဣတ္ထ၊ ပွဲပိုဒ်မွေး ပုဗ္ဗန္တကပ္ပိကာဝံ။ အတ္ထော၊ န်။ ဝေဒိတဗျော၊ စိန်။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ပုဗ္ဗန္တံ၊ နိသွက်ကိုပ်ကွာ။ ကပ္ပေတွာ၊ တဲ။ ဋ္ဌိတာနံ၊ ချေမတန်တံတဲအိုတ်။ တေသံ ဇနာနံ၊ ကု-ဂမ္မိုင်ဂ္ဂံ။ ပုနပ္ပုနံ၊ ဂ္ဂိုင်ကိုဝါ။ ဥပ္ပဇ္ဇနဝသေန၊ ဗွဲအစောမက္ခိန္တိ။ ပုဗ္ဗန္တမေဝ၊ နိဟေင်။ အနုဂတာ၊ ချေမဒေတ်ဗက်လေင်။ ဒိဋ္ဌိ၊ ကွေတ်ရောင်။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ ပုဗ္ဗန္တာနုဒိဋ္ဌိနော၊ မွေးယုအိုတ်ရ။ ဣဝံ ဒိဋ္ဌိနော၊ ဒေတ်ဗက်လေင်သွက်ကွာတဲ ချေမ္ပံအလေဝ်မဂိုင်ကောတ်ရသပ်ဝံအိုတ်။ တေ၊ င်ညးတံဂ္ဂံ။ တံ ပုဗ္ဗန္တံ၊ န်-ဂ္ဂံ။ အာရဗ္ဗ အာဂမ္မ၊ သွဟိုတ်တဲ။ ပဋိစ္စ၊ သွအိုတ်တဲ။ အညံ၊ ချေ။ ဇနမ္မိ၊ နိဂကောမ္မိဟ်ကိုလေဝ်။ ဒိဋ္ဌိဂတိကံ၊ နိမ္မံကိုကွေတ်မမှာရာ။ ကရောန္တာ၊ သွအိုတ်တဲ။ အနေကဝိဟိတာနိ၊ ချေမ္ပံတောင်တွဟ်တွဟ်အိုတ်။ အဓိမုတ္တိပဒါနိ၊ နိဗ္ဗင်မွေးနာမပညပ်ဂမ္မိုင်။ ( ပွဲနဲတုန်) နိဂလာန်မလေဝ်စောန်ထွေးကွေတ်မိစ္ဆာဂမ္မိုင်။ အဋ္ဌာရသဟိ၊ ချေ-အိုတ်။ ဝတ္ထုဟိ၊ န-ဂမ္မိုင်။ အဘိဝဒန္တိ၊ ပွဲလေဝ်သွးအိုတ်ရ။ (ပွဲပညပ်အိုတ်ရ လေဝ်သွး)။

တတ္ထ၊ ပွဲပါဌ်မပ္ပံ အနေကဝိဟိတာနိဂ္ဂံ။ အနေကဝိဟိတာနီတိ၊ တုနံ။ အနေကဝိဓာနိ၊ ချေမ္ပံတောင်တူဟ်တူဟ်အိုတ်။ အဓိဝုတ္တိပဒါနီတိ၊ တုနံ။ အဓိဝစန ပဒါနိ၊ နိဗ္ဗင်မဒိနာမပညပ်ဂမ္တိုင်။ အထဝါ၊ တုနံ။ ဘူတံ၊ ချေမဒုစုတ်။ အတ္ထံ၊ နိ သဘံ။ အဘိဘဝိတွာ၊ ပျီပျီက်တဲ။ ယထာသဘာဝတော၊ ဗွဲမဗွဲအတိုင်သဘ မဒိစုတ်။ အဂ္ဂဟေတွာ၊ တဲ။ ပဝတ္တနတော၊ ဟိုတ်ပွမက္ခိန္ဒိ။ ဒိဋ္ဌိယော၊ နိက္ခေတ်မိစ္ဆာဂမ္တိုင်။ အဓိမုတ္တိယောတိ၊ ရဂ္ဂံ။ ဝုတ္တံ၊ ပွဲ-အိုတ်။ အဓိမုတ္တိနံ၊ ဒဒက်တ်ကွေတ်မိစ္ဆာဂမ္တိုင်။ ပဒါနိ၊ ဟိုတ်ဂမ္တိုင်ရောင်။ အဓိမုတ္တိပဒါနိ၊ ဟိုတ်ဒဒက် ဟ်ကွေတ်မိစ္ဆာဂမ္တိုင်။ ဒိဋ္ဌိဒိပကာနိ၊ ချေမလေပ်စောန်ထွေးကွေတ်မိစ္ဆာအိုတ်။ ဝစနာနိ၊ နိ-ဂမ္တိုင်။ ဣတိအယံ အတ္ထော၊ နိ-ဝံ။ ဝေဒိတဗျော၊ စိုန်။ အဋ္ဌာရသဟိ ဝတ္ထုဟိတိ၊ တုနံ။ အဋ္ဌာရသဟိ၊ ချေ-အိုတ်။ ကာရဏေဟိ၊ န-ဂမ္တိုင်။

၃၀။ ဣဒါနိ၊ ပွဲ-ဝံ။ အဋ္ဌာရသဟိ၊ ချေ-အိုတ်။ ယေဟိ ဝတ္ထုဟိ၊ ဩန- ဂမ္တိုင်။ အဘိဝဒန္တိ၊ ပွဲသွေးအိုတ်ရ။ တေသံ ဝတ္ထုနံ၊ နိဟိုတ် ( ၁၈ ) ပြကာဂမ္တိုင်။ ကထေတုကမျတာယ၊ ဟိုတ်ဒဒိမ္ပံပွက်တူဟ်နပွမသွဟ်။ “တေ စ ခေါ ဘောန္တော” တိအာဒိနာ၊ ချေ။ နယေန၊ န။ ပုစ္ဆိတွာ၊ တဲ။ တာနိ ဝတ္ထုနိပိ၊ နိဟိုတ်တံဂ်ကိုလေပ်။ ဝိဘဇိတွာ၊ တဲ။ ဒဿေတုံ၊ တူဟ်။ “သန္တိ ဘိက္ခဝေ”တိအာဒိ၊ နိ။ အာဟ၊ စိုန်။ တတ္ထ၊ ပွဲပါဌ်မပ္ပံသန္တိဘိက္ခဝေဂ်။ ဉတေန မိစ္ဆာဂါဟေန၊ နက္ခေတ်မိစ္ဆာဂ်။ ဝဒန္တိ၊ ပွဲလေပ်ဂိုင်ကေတ်ကွေတ်ပွန်ဂတးအိုတ်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်သတ္တိမဒိဟိုတ် မဂိုင်ကေတ်သင်္ဂံစိ။ သော မိစ္ဆာဂါဟော၊ င်-ဂ်။ ဝါဒေါ၊ မွေးယုရ။

သဿတဝါဒ

ဟိုတ်ဝစနတ္ထသင်္ဂံစိ ခရိမပ္ပံကို စေတနာဂ် ဝါဒမွေးယုမာန်ဟာ ရံပွဲ မှုကို သွက်စောဒနာတဲ တူဟ်နသွဟ်ကိုစောဒနာဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မွး “ဒိဋ္ဌိဂတဿေတံ အဓိဝစနံ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုနံ-

ဉတံ၊ င်ဂလာန်မွေးဝါဒေါဂ်။ ဒိဋ္ဌိဂတဿ၊ ဒဒက်တ်မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ။ အဓိဝစနံ၊ ရောင်။ ဉတေသံ ဇနာနံ၊ ကု-ဂမ္တိုင်။ သဿတော၊ ချေမတွံဂးဗိုန်။ ( ချေမဗိုန်လေပ် သွး) ဝါဒေါ၊ င်ကွေတ်။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တေ ဇနာ၊ င်- ဂမ္တိုင်။ သဿတဝါဒေါ၊ မွေးယုအိုတ်ရ။

ဟိုတ်နုဗဟုဗ္ဗိဟိသ္မးသင်္ဂုစိ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိံ သုသမ္ပယုတ္တသဟဇာတပစ္စယ်တဲ  
ဂကောံရေမက္ခိန္ဒိန္ဒိ သဿတဝါဒမ္ပယုမာန်ဟာ ရံဝံ တုဟ်နပ္ပမက္ခိဆေဝ်ဒဝ်  
စောဒနာဂ္ဂုညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မ္ပး “သဿတဒိဋ္ဌိနောတိ အတ္ထော”  
ရောင်။

အရထပါဌ်တုန်-

သဿတဒိဋ္ဌိနော၊ င်ပုဂ္ဂိုမုံကွေတ်မ္ပးမဗိုန်ဂမ္တိုင်။ ဣတိအယံ အတ္ထော၊  
နိ-ဝံ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်။ ဣတေနော နယေန၊ န-ဝံဟေင်။ ဣတော၊ နုပိဒ်မ္ပး  
သဿတဝါဒေါဝံ။ ပရေသံ၊ ချေမဒ်မ္ပဲသ္မာင်အိုတ်။ ဣဝရူပါနံ၊ ချေ-အိုတ်။ ပဒါနံ၊  
ဒဒက်-ဂမ္တိုင်။ အတ္ထော၊ နိ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်။ သဿတံ အတ္တာနဉ္စ လောကဉ္စာ  
တိ၊ တုန်။ ရူပါဒိသု၊ မှောင်မပ္ပရုပ်ဂမ္တိုင်။ အညတရံ၊ နိမမိက်ကိုမ္ပဲ။ “အတ္တာ”တိစ၊  
အတ္တဘရုဒ်ကို။ “လောကော”တိစ၊ လိုက်ရုဒ်ကို။ ဂဟေတွာ၊ တဲ၊ တံ၊  
နိမပ္ပရုပ်ဂ္ဂု။ သဿတံ အမရံ နိစ္စံ ဓဝံ၊ ဗိုန်ရုဒ်ကို။ ပညပေန္တိ၊ ပုံပညပ်အိုတ်ရ။  
(ပန်ပိဒ်ဝံပြယာဒေသဒ္ဓါရောင် )။ ယထာယေန ကာရဏေန၊ ဩဟိုတ်။ ရူပါဒိသု၊  
မှောင်-ဂမ္တိုင်။ အညတရံ၊ နိ။ အတ္တာတိ စ၊ ရုဒ်ကို။ လောကောတိ စ၊ ရုဒ်ကို။  
ဂဟေတွာ၊ တဲ။ တံ၊ နိ-ဂ္ဂု။ သဿတံ၊ ရုဒ်ကို။ ပညပေန္တိ၊ ပုံ-အိုတ်။ တထာ  
တေန ကာရဏေန၊ ဟိုတ်။ “ရူပံ အတ္တာစေဝ။ ပ ။ ပညပေန္တိ”တိ ဣဒံ ဝစနံ၊  
နိ။ ဘဂဝါ၊ င်။ အာဟ၊ စိုန်။ ရူပံ၊ င်။ အတ္တာ စေဝ၊ လေဝ်မ္ပးယုရ။ လောကော  
စ၊ လေဝ်မ္ပးယုရ။ သဿတော စ၊ ဗိုန်လေဝ်စိုန်ဗိုန်ရ။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ အတ္တာနဉ္စ၊  
နိ-ကို။ လောကဉ္စ၊ နိ-ကို။ သဿတံ ဣတိ၊ ရုဒ်ကို။ ပညပေန္တိ၊ ပုံ-အိုတ်။  
(ဝါကျကြံ အရထတုပ် )။

၃၁။ အာတပ္ပမန္တာယာတိအာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမ္တိုင်။ ဝီရိယံ၊ နိ။ ကိလေသာနံ၊  
နိ-ဂမ္တိုင်။ အာတာပနဘာဝေန၊ ဟိုတ်ဒ်ဒိမလေဝ်ကိုဂမ္တိုင်။ ( ဟိုတ်ဒ်ဒိမလေဝ်  
ပျိုပျိုက်လေဝ်သ္မး )။ အာတပ္ပန္တိ၊ ရုဒ်ကို။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်။ တဒေဝ ဝီရိယံ၊ နိ-ဂ္ဂုဟေင်။  
ပဒဟနဝသေန၊ ဟိုတ်ဒ်ဒိမလေဝ်ပွဲတိဇြဟတ်။ ပဓာနံဣတိ၊ ရုဒ်ကို။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်။  
ပုနပ္ပုနံ၊ ဂြိုင်ကိုဝါ။ ပယုတ္တဝသေန၊ ဟိုတ်ဒ်ဒိမလေဝ်သုလ္လိပရာ။ အနုယောဂေါ  
ဣတိ၊ ရုဒ်ကို။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်။ ဣတိဉ္စ၊ ရံဝံ။ တိပ္ပဘောဒမ္ပိ၊ ချေမ္ပဲတောင်ပိပြကာကိုလေဝ်။  
ဝီရိယံ၊ နိ။ အန္ဓာယ အာဂမ္မ၊ သုဟိုတ်တဲ။ ပဋိစ္စ၊ တဲ။ ဣတိ အယံ အတ္ထော၊  
နိ-ဝံ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်။ သတိယာ၊ ကောံသတိ။ အဝိပ္ပဝါသော၊ နိပ္ပမဟံစာစုး။  
အပ္ပမာဒေါဣတိ၊ ရုဒ်ကို။ ဝုတ္တံ၊ ပုံ။ သမ္မာမနသိကာရောတိ၊ မ္ပးဂ္ဂုတုန်။  
ဥပါယမနသိကာရော ပဌမနသိကာရော၊ နိပ္ပမဟောပ် ဂ္ဂုတိဗွဲမဗွဲ။

ပွမဟောပ်ဂုံစိုတ် ဗွဲမဗွဲမွဲဂှ်တုန် ညးခွဲဂှ်ရော မနသိကာရ စေတသိက်ဟာ  
ရဲဝံ မုံသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂှ်ညိးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မွဲ  
“အတ္တတော ဉာဏန္တိ ဝုတ္တံ ဟောတိ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

အတ္တတော၊ ဗွဲအရထမဒ်သရုပ်။ ဉာဏံ၊ င်။ သမ္မာမနသိကာရော၊ မူးယုရ။  
ဣတိအယံ အဓိပ္ပါယတ္ထော၊ န်အရထဂပ်ဝံနွံပိုက်ဝံ။ ဝုတ္တံ ဝုတ္တော၊ င်မဂပ်ဝံသွး။  
ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဟိ-တဒေဝသစ္စံ၊ စိုန်။ ယသ္မိ မနသိကာရေ၊ ဩပွဲ။ ဌိတဿ၊  
ကုပူဂိုမတန်တံ။ ပုဗ္ဗေနိဝါသာနုဿတိဉာဏံ၊ င်။ ဣဇ္ဈတိ၊ ပွဲဉ္စိုက်ပေင်ရ။ အယံ  
မနသိကာရော၊ န်မနသိကာရ မစိုန်သ္မိကောပုဗ္ဗေနိဝါသာနုဿတိညာဏံဝံ။  
ဣမသ္မိ ဌာနေ၊ ပွဲ-ဝံ။ “မနသိကာရော”တိ၊ ရှ်ဒ။ အဓိပ္ပေတော၊ စိုန်။ တသ္မာ၊  
ဟိုတ်။ ဝီရိယဉ္စ၊ န်-ကို။ သတိဉ္စ၊ န်-ကို။ ဉာဏဉ္စ၊ န်-ကို။ အာဂမ္မ၊ သွဟိုတ်တဲ၊  
ပညပေန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ ဣတိအယံ၊ င်မဂပ်ဝံသွးကွင်တဲဝံတုန်။ ဣတ္ထ၊ ပွဲပါဌ်မပ္ပံအာတပွ  
မနွာယ ဝံ။ သင်္ခေပတ္ထော၊ အရထမဒ်ခမ္မောန်ရောင်။ တထာရူပန္တိ၊ တထာရူပံမွဲ  
ဂှ်တုန်။ တထာဇာတိကံ၊ ခွဲမုံသတ်မဒ်သတ်ဂှ်။ စေတောသမာဓိန္တိ၊ မူးဂှ်တုန်။  
စိတ္တသမာဓိ၊ န်သမာဓိမစိုန်သ္မိကောပုဗ္ဗေနိဝါသာနုဿတိညာဏံစိုတ်။ ဖုသတိတိ၊ ဖုသတိမူးဂှ်  
တုန်။ ဝန္တတိ၊ ပွဲဒင်စသိုင်ရ။ ပဋိလဘတိ၊ ပွဲကလိဝံရ။ ယထာ သမ္မာဟိတေ  
စိတ္တေတိ၊ မူးဂှ်တုန်။ ယေန သမာဓိနာ၊ ဩနသမာဓိမစိုန်သ္မိကောပုဗ္ဗေနိဝါသာနုဿတိညာဏံ  
စိုတ်။ စိတ္တမ္ပိ၊ န်အဘိညာဏံစိုတ်။ သမာ အာဟိတေ သုဋ္ဌ၊ ဌပိတေ၊ နကြိစ္ဆုန်ပွဲ  
အာရီဗွဲမဒးရဲတဲနေဝ်၊ အနေကဝိဟိတံပုဗ္ဗေနိဝါသန္တိအာဒိနံ၊ ဒဒက် -ဂမ္ပိုင်။  
အတ္ထော၊ န်။ ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂေ၊ ပွဲ။ မယာ၊ မိန်။ ဝုတ္တော၊ စိုန်။

သော ဣမာဟာတိ၊ မူးဂှ်တုန်။ သော ပုဂ္ဂလော၊ င်-ဂှ်။ ဣဝံ၊ ရဲဝံ။  
ဇ္ဈာနာနုဘာဝသမ္ပန္နော၊ င်မဉ္စိုက်ပေင်ကောပုဗ္ဗေနိဝါသာနုဿတိညာဏံ။ ဟုတ္တာ၊ တဲ။ ဒိဋ္ဌိဂတိကော၊  
င်မုံကိုကွေတ်မမှာရာ။ ဟုတ္တာ၊ တဲ။ ဣဝံ၊ ရဲဝံ။ ဝဒတိ၊ ပွဲ။ ဝဉ္ဇောတိ၊ မူးဂှ်တုန်။  
ဝဉ္ဇုပသုဝဉ္ဇုတာလာဒယော ဝိယ၊ င်မပ္ပံကိုတုံဒန်ဟတန်၊ တုံတာဟတန်ဂမ္ပိုင်။  
အဖလာ ဝိယ၊ ညင်ရဲဟံသတ်တံအိုတ်ကို။ အဖလော၊ စိုန်ဟံမဲ့ကိုဖို။ ကဿစိ၊  
န်မမိက်ကိုမဲ့မဲ့။ အနေကော၊ စိုန်ဟံလေပ်ကိုကျိန်ရ။ ဣတိအတ္ထော၊ န်-ဝံ။  
ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်။ ဣတေန၊ နကိုပိုဒ်ဝဉ္ဇာဝံ။ အတ္တာတိ စ၊ ရှ်ဒကို။ လောကော  
တိ စ၊ ရှ်ဒကို။ ဂဟိတာနံ၊ ခွဲ-အိုတ်။ ဇ္ဈာနာဒိနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ပိုင်။  
ရူပါဒိနေကာဘာဝံ၊ န်ဒ်ဒ်မလေပ်ကိုကျိန်မပ္ပံရုပ်။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကော၊ င်။ (ထပ်စုတ်ကတ္တာ)။  
ပဋိက္ခိပတိ၊ ပွဲပါကော့ရ။ ယော လောကော၊ ဩင်။ ပဗ္ဗတကူဋ် ဝိယ၊



ညင်ရဲအထောက်အကူကို။ ဌိတော၊ စိန်။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သောလောကော၊  
 င-ဂ်။ ကုဋေဌာ၊ မူးယုရ။ ဣသိကဌာ ယိဌိတောတိ၊ မူးဂ်တုန်။ ယောလောကော၊  
 ယိုင်။ ဣသိကဌာယဝိယ၊ ညင်ရဲလိက်တုံတိုင်မတန်တံင်ကို။ ဟုတ္တာ၊ တဲ့။ ဌိတော၊  
 စိန်။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သော လောကော၊ င-ဂ်။ ဣသိကဌာယိဌိတော၊  
 မူးယုရ။

မိက်ဝံစောန်ထွေးအရထဂ် ဗွဲမပြာကတ်တဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မူး “ယထာ  
 ။ ပ ။ အထော” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

သုနိခါတော၊ ခွဲမဂပ်ဝ်တိုပတ်လင်ဗွဲမဗိုန်။ ဣသိကတ္ထမ္ဘော၊ ငလိက်တုံတိုင်။  
 နိစ္စလော၊ ငဟံမဲ့ကိုချီတောင်ဂ်ဒ်တဲ။ တိဌတိ ယထာ၊ ညင်ရဲ-ကို။ ဣဝံတထာ၊  
 တုပ်။ အယံ လောကော၊ င-ဝံ။ ဌိတော၊ စိန်။ ဣတိ အယံ အထော၊ န-ဝံ။  
 ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိန်။ ဥဘယေနပိ၊ နကိုဂကောပိဒိဓါမူးကုဋေဌာ၊ ဣသိကဌာယိ  
 ဌိတောကိုလေဝ်။ လောကဿ၊ ဒဒက်။ ဝိနာသာဘာဝံ၊ နဒ်ဟံမဲ့ကိုပွမလိုလ်။  
 မိစ္ဆာဒိဌိကော၊ င။ (ထပ် စုတ်ကတ္တာ)။ ဒိပေတိ၊ ပွဲ။ ကေစိ ပန၊ ငအာလုံဂမိုင်တုန်။  
 “ဣသိကဌာယိဌိတော၊ ဣသိကဌာယိဌိတောရဂ်ဒ်။ ပါဌိ၊ န။ ဝတ္တာ၊ မှောက်တဲ။  
 မုဉ္ဇေတော၊ နုချောဒဇိပ်။ ဣသိကာ ဝိယ၊ ညင်ရဲမြိုင်ကို။ ဌိတော၊ စိန်”။ ဣတိ  
 ဣမံ အတ္ထံ၊ န-ဝံ။ ဝဒန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်ရ။ တတြ၊ ပွဲဂလာန်အာကေစိတံဂ်။ အယံ၊  
 ငဂလာန်ကြက်သူးဝံတုန်။ အဓိပ္ပါယော၊ ပွဲဂ်အာကေစိတံရောင်။ ယံ ဓမ္မဇာတံ၊  
 ယြန်သတ်ခရ်မဲ့။ (ဣဒ်တုန် တဗ္ဗ ရောင်)။ ဇာယတိတိ၊ လေပ်ကျိန်ဒ်ရဂ်ဒ်။ ဝုစ္စတိ၊  
 ပွဲ။ တံ ဓမ္မဇာတံ၊ င-ဂ်။ မုဉ္ဇေတော၊ နုချောဒဇိပ်။ ဣသိကာ ဝိယ၊ ညင်ရဲမြိုင်ကို။  
 ဝိဇ္ဇမာနမေဝ၊ ငမဲ့ပြာကတ်ဂ်ဒ်တဲဟောင်။ နိက္ခမတိ၊ ပွဲတိတ်ရ။ ယသ္မာ၊ ယြဟိုတ်မဲ့။  
 အယံ လောကော၊ င-ဝံ။ ဣသိကဌာယိဌိတော၊ ညင်ရဲမြိုင်ချောဒဇိပ်ကို စိန်တန်  
 တရ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တေ စ သတ္တာ၊ င-ဂမိုင်ဂ်ကိုလေဝ်။ သန္တာဝန္တိ၊ ပွဲပြိုင်နုဘဝ  
 တေ ဘဝဝံအိုတ်ရ။ ဣတော၊ နုဘဝဝံ။ အညတ္ထ၊ နုဘဝမဲ့သ္တာင်။ ဂစ္ဆန္တိ၊ ပွဲပြိုင်တံ  
 အိုတ်ရ။ ဣတိ အယံ အထော၊ န-ဝံ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိန်။

သံသရန္တိတိ၊ တုန်။ အပရာပရံ၊ ဂိုင်င်ကိုဝါ။ သဉ္ဇရန္တိ၊ ပွဲတသိုတ်ဆဲပြိုင်တံ  
 အိုတ်ရ။ စဝန္တိတိ၊ တုန်။ ဣဝံသင်္ချံ၊ နလို့ဟ်မူးစုတ်ဝံ။ ဂစ္ဆန္တိ၊ ပွဲအာစိုပ်အိုတ်ရ။  
 တထာ၊ တုပ်။ ဥပပဇ္ဇန္တိတိသင်္ချံ၊ နမရိုဟ်လို့ဟ်မူးကျိန်ဗွဲပဋိသန္တိ။ ဂစ္ဆန္တိ၊ ပွဲ-  
 အိုတ်။ အဌကထာယံပန၊ ပွဲ-တုန်။ ( စပ်ပွဲဝတ္တံ )။ ပုဗ္ဗေ၊ ပွဲ။ “သဿတော။ ပ  
 ။ လောကောစာ”တိ၊ ရဂ်ဒ်။ ဝတ္တာ၊ တဲ့။ ဣဒါနိ၊ ပွဲ-ဝံ။ “တေ စ သတ္တာ

သန္တာဝန္တီ”တိ အာဒိနာ၊ ချေ။ ဝစနေန၊ န။ အယံ ဒိဋ္ဌိဂတိကော၊ င်ပူဂိုမုံကွေတ်  
 မိစ္ဆာဝံ။ အတ္တနာယေဝ၊ မိန်-ဟေင်။ အတ္တနော၊ ဒဒက်။ ဝါဒ၊ နံ။ ဘိန္ဒတိ၊  
 ပုံပလိုပလ်ရ။ ဒိဋ္ဌိဂတိကဿ၊ ဒဒက်တ်ပူဂိုမုံကွေတ်မိစ္ဆာ။ ဒဿနံ နာမ၊  
 င်ယုမ္မးကွေတ်တုန်။ နိဗဒ္ဓံ၊ င်မဗိုန်တ်။ န ဟောတိ၊ ပုံဟံဒ်ရ။ ထုသရာသိမ္ပ၊  
 ပွဲဗွင်ကာ။ နိခါတခါဏကော ဝိယ၊ ညံင်ရဒဂိုဆုမဂပ်ပ်တိုလင်ကို။ ( ညံင်ရဒဂိုဆု  
 မဂပ်ပ်တိုလင်လေင်သွး )။ စဉ္ဇလံ၊ င်မချီတေင်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ ဥမ္မတ္တကပစ္ဆိယံ၊  
 ပွဲနညးတမြအ်ဂမ္ဘိုင်။ ပူဝခဏ္ဍဂူထဂေါမယာဒိနိဝိယ၊ ညံင်ရမပ္ပံကွာင်ဇဲ၊ အသုဘ  
 အိက်ဂှ်မ္ဘိုင်ကို။ ဣတ္ထ၊ ပွဲကွေတ်မိစ္ဆာဝံ။ သုန္ဒရမ္ပိ၊ င်ပွမဆဲကို။ အသုန္ဒရမ္ပိ၊  
 င်ပွဟံဆဲကို။ ဟောတိယေဝ၊ ဟေင်ရေင်။ ဣတိ၊ ရသ်ဝံ။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်။ အတ္ထိတွေဝ  
 သဿတိ သမန္တိ ဣတ္ထပါဌေ၊ ပွဲ။ သမဘိနိဝိဌဿ၊ ချေ။ သဿတိတိပဒဿ၊  
 ဒဒက်။ နိစ္ဆန္တိ အတ္ထော၊ န်အရထမ္မး နိစ္စံ။ ဒဌဗ္ဗော၊ စိုန်။ ဝိဇ္ဇမာနတာယ၊  
 ဟိုတ်ဒ်ဒ်မုံပြာကတ်စံ။ မဟာပထဝီ၊ နံ။ သဿတိတိ၊ ဗိုန်ရဂ်ဒ။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကော၊  
 င်။ မညတိ၊ ပုံ။ တထာ၊ တုပ်။ သိနေရပဗ္ဗတစန္ဒိမသုရိယေ ပိ၊ န်ဒိုသိန္နရာဇ်၊  
 ဂိတု၊ တွဲဂမ္ဘိုင်ကိုလေင်။ မညတိ၊ ပုံဗျုဟ်တ်ရ။ တတော၊ ဟိုတ်မဗျုဟ်တ်သင်္ဂဟံ။  
 တေဟိ၊ ကျောံတိဇ္ဇေဒ်ဒိုသိန္နရာဇ်၊ ဂိတု၊ တွဲဂမ္ဘိုင်ကို။ အတ္တာနံ၊ န်ဇကုဇကု။ သမံ၊  
 န်မတုပ်သုဟ်။ မညမာနာ၊ င်-အိုတ်ဂ်ဒ်တု၊ အတ္ထိတွေဝ သဿတိ သမန္တိ၊ ရဂ်ဒ။  
 ဝဒန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။

ဣဒါနိ၊ ပွဲ-ဝံ။ သဿတော အတ္တာစ လောကောစာတိ အာဒိကာယ၊  
 ချေမပ္ပံသဿတော။ ပ ။ လောကောစဝံ။ ပဋိညာယ၊ န်ပွမဒင်ဝန်။ သာဓနတ္ထံ၊  
 တုဟ်နပွမကိုစိုပ်ဒတု။ ဟေတု၊ နံ။ ဒသေန္တော၊ င်-ဂ်ဒ်တု။ “တံ ကိဿဟေတု။  
 ပ ။ မန္ဒာယာ”တိအာဒိ၊ န်ဂလာန်မပ္ပံကိုတံကိဿ ။ ပ ။ မန္ဒာယ။ အာဟ၊ စိုန်။  
 တတ္ထ၊ ပွဲပါဌမပ္ပံကို တံကိဿဟေတုဂ်။ ဣမိနာ မဟံ ဣတံဇာနာမိတိ၊ မ္မးဂ်တုန်။  
 ဣမိနာ ဝိသေသာဓိဂမေန၊ ဟိုတ်ပွမကလိဝံဇ်တေင်ဝံ။ အဟံ၊ င်။ ဣတံ၊ န်ဟိုတ်ဝံ။  
 ပစ္စက္ခတော၊ ဗွဲမသွဂတမတ်။ ဇာနာမိ၊ ပွဲ။ ကေဝလံ၊ သက်က်။ သဒ္ဓါမတ္တ  
 ကေနေဝ၊ နအယာံမာတ်မလျှင်ဟေင်။ န ဝဒါမိ၊ ပုံဟံသွးရ။ ဣတိ ဣမံ အတ္ထံ၊  
 န်-ဝံ။ ဒိဋ္ဌိဂတိကော၊ င်ပူဂိုမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ။ ဒသေတိ၊ ပွဲ။ ဣတ္ထ၊ ပွဲပိုဒ်မ္မး ဣမိနာမဟံဝံ။  
 မကာရောပန၊ န်-တုန်။ ပဒသန္တိကရဏတ္ထံ၊ တုဟ်နပွမသွပွမဖျပ်ပိုဒ်။ ဝုတ္တော၊  
 စိုန်။ ဣဒံ ဘိက္ခဝေ ပဌမံဌာနန္တိ၊ မ္မးဂ်တုန်။ စတူဟိ ဝတ္ထုဟိတိ ဣတ္ထပါဌေ၊  
 ပွဲ။ သမဘိနိဝိဌေန၊ ချေ၊ ဝတ္ထုသဒ္ဓေန၊ န။ ဝုတ္တေသု၊ ချေမဂပ်ပ်သွးလင်တုအိုတ်။  
 စတူသု၊ ချေ-အိုတ်။ ဌာနေသု၊ ပှောင်ကိုဟိုတ်ဂမ္ဘိုင်။ ဣဒံ ဌာနံ၊ င်-ဝံ။ ပဌမံ၊

ဧဝံ။ ဌာနံရောင်။ ဣဒံ ဇာတိ သတသဟဿမတ္တာနုဿရဏံ၊ ငပမဗ္ဗိဗ္ဗဟံ အယာမာတ်ဘဝမဲ့ကိုဋ်ဝံ။ ပဌမံ၊ ဧဝံ။ ကာရဏံ၊ ရောင်။ ဣတိ အယံ အတ္ထော၊ နိ-ဝံ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိန်။

ပိုဒ်မှူး ကာရဏံဂှ် တုဟ်နပွမစောန်ထွေးကို အရထဌာနသဒ္ဓါညိဂးတဲ မသွေးလပ်ရောင်။ ပိုဒ်မှူး ဇာတိသတသဟဿမတ္တာနုဿရဏံဂှ် တုဟ် နပွမစောန်ထွေးကိုပိုဒ်မှူး ဣဒံညိဂးတဲ မသွေးလပ်ရောင်။

၃၂-၃၃။ ဥပရိဝါရဒ္ဒယေပိ၊ ပွဲဂကောံဝါရ လ္လှူဝါကိုလေဝ်။ ဣသေဝနယော၊ တုပ်နယ်ဝံရောင်။

ယွံအွာ ပွဲဂကောံဝါရလ္လှူဝါလေဝ် တုပ်နယ်ဝံရောင်-ရဲဝံသွေးလပ်ရ။ တွေင် မမိက်ကိုမဲ့မဲ့ဟံမဲ့ရဟာ-ရဲဝံ မှုကိုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်ကို သွာန်ဂှ်ညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မှူး “ကေဝလံ ဟိ။ ပ ။ ဝုတ္တော” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

ဥပရိ ဝါရဒ္ဒယေပိ ဣသေဝနယောတိ၊ ဥပရိ။ ပ ။ ဣသေဝနယော ရှိဒ်။ ယံဝစနံ၊ ဩဇ်။ မယာ၊ မိန်။ ဝုတ္တံ၊ စိန်။ တံ ဝစနံ၊ င-ဂှ်။ ဟိ ယုတ္တံ၊ စိန်ထေက် ကြိုက်ရ။ ကေဝလံ၊ သက်က်။ အယံ ဝါရော၊ နိပဌမဝါရဝံ။ အနေကဇာတိသတ သဟဿာနုဿရဏဝသေန၊ ဗွဲအစောံပွမဗ္ဗိဗ္ဗဟံဘဝမဲ့ကိုဋ်။ ဝုတ္တော၊ စိန်။ ဣတရေ၊ နိဝါရဝါမသ္မာင်အာနုပဌမဝါရမ္ပိုင်ဝံ။ ဒသစတ္တာလီသ သံဝဇ္ဇဝိဝဇ္ဇကပ္ပိ နုဿရဏဝသေန၊ ဗွဲအစောံပွမဗ္ဗိဗ္ဗဟံသံဝဇ္ဇ ဝိဝဇ္ဇကပ်စှ်၊ သံဝဇ္ဇ ဝိဝဇ္ဇကပ်ပန်စှော်။ ဝုတ္တော၊ စိန်-အိုတ်။

မူဟိုတ် ဂပ်ဝ်သွေးလပ်ဗွဲအစောံပွမဗ္ဗိဗ္ဗဟံဂှ်ရော။ ဗွဲအစောံပွမဗ္ဗိဗ္ဗဟံမလောန် ဂှ် ဟံဂပ်ဝ်သွေးဂှ်ရော ရဲဝံ မိက်ဝံသွဟ်ကိုစောဒနာဂှ်ညိဂးတဲ စိန်ကမြဲ တိုန်ပါဌ်မှူး “မန္တပညောဟိ။ ပ ။ န တတော ဥဒ္ဓံ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

ဟိကသ္မာ၊ မူဟိုတ်။ ဒသစတ္တာလီသသံဝဇ္ဇဝိဝဇ္ဇ ကပ္ပိနုဿရဏ ဝသေနော၊ နအစောံ-ဟေင်။ ဝုတ္တော၊ ဂှ်ရော။ တတော၊ ဗွဲမလောန်။ ဥဒ္ဓံ၊ ဗွဲမလ္လှူ။ အနုဿရဏဝသေန၊ န။ န ဝုတ္တော၊ ဂှ်ရော။ မန္တပညော၊ ဧဝံမှုကိုပညာ မဉ္ဇိန်လျ။ တိတ္ထိယော၊ င။ အနေကဇာတိသတသဟဿမတ္တာ နိအယာမာတ်ဘဝမဲ့

ကိုဋ်မဂ္ဂါဋ်ဟေင်။ အနုဿရတိ၊ ပုံဗ္ဗိဗ္ဗဟ်ရ။ (ဟိုတ်ဒဉ်ရိုဟ်လိဟ်ဘဝမွဲကိုဋ်မဂ္ဂါဋ်စိ  
ထပ်သွးလဝ် ဝိသေသနမ္မး အနေက ပုန်ရောင်)။ မဇ္ဈိမပညော၊ ချေမုံပညာမဒ်  
လဒေါင်။ တိတ္ထိယော၊ င်။ ဒသ သံဝဇ္ဇ ဝိဝဇ္ဇကပ္ပိနိ၊ နိသံဝဇ္ဇ ဝိဝဇ္ဇကပ်ဗ်ပြကာဂမ္တိုင်။  
အနုဿရတိ၊ ပုံ။ တိက္ခပညော၊ ချေ။ တိတ္ထိယော၊ င်။ စတ္တာလိသသံဝဇ္ဇ ဝိဝဇ္ဇကပ္ပိနိ၊  
န-ဂမ္တိုင်။ အနုဿရတိ၊ ပုံ။ တတော၊ လ္လှ။ ဥဒ္ဓံ၊ ဗွဲမလောန်။ န အနုဿရတိ၊  
ပုံဟံဗ္ဗိဗ္ဗဟ်ရ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ ဒသစတ္တာလိသသံဝဇ္ဇဝိဝဇ္ဇကပ္ပိနုဿရဏာဝသေ  
နေဝ၊ န-ဟေင်။ ဝုတ္တော၊ စိုန်။ တတော၊ လ္လှ။ ဥဒ္ဓံ၊ ဗွဲမလောန်။ န ဝုတ္တော၊  
စိုန်။

၃၄။ စတုတ္ထဝါရေ၊ ပွဲ။ ယော ပုဂ္ဂလော၊ ဩဉ်။ တက္ကယတိ၊ ပွဲလေပ်ချပ်ရ။  
ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သော ပုဂ္ဂလော၊ င်-ဂ်။ တက္ကိ၊ မ္မးယုရ။ ဝါ၊ တုန်။  
အဿ ပုဂ္ဂလဿ၊ ကု-ဂ်။ တက္ကော၊ င်ကသပ်။ (င်ပွမချပ်-လေဝ်သွး)။ အတ္ထိ၊  
ပွဲ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သော ပုဂ္ဂလော၊ င်-ဂ်။ တက္ကိ၊ မ္မးယုရ။

ရံဝံ ဟိုတ်နု၊ ဝစနတ္ထ ကတ္တုသာနေ၊ ဝစနတ္ထအဿတ္ထိ တဒ္ဓါတိစိ တက္ကိ  
မ္မးယုရ။ ဟိုတ်နု၊ ဝစနတ္ထသင်္ဂဟိ ပုဂ္ဂိသာမညမဉ္ဇိုက်ပေင်ကျော်ဝိဘတ်ဂ်  
တက္ကိမ္မး ယုဟာ ရံဝံ မိက်ဂံသွဟ်ကိုစောဒနာဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌမ္မး  
“တက္ကေတွာ ဝိတက္ကေတွာ။ ပ ။ အဓိဝစနံ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

တက္ကေတွာ၊ ချပ်တဲ။ ဝိတက္ကေတွာ၊ ချပ်ဂ္တိုင်င်ကိုဝါတဲ။ ဒိဋ္ဌိဂါဟိနော၊  
ဒဒက်တပုဂ္ဂိမုံအလေံမဂ္ဂိုင်ကွေတ်ဗွဲမမှာရာ။ ဣတံ၊ င်ပိုဒ်မ္မး တက္ကိဂ်။ အဓိဝစနံ၊  
ရောင်။ ယော ပုဂ္ဂလော၊ င်။ ဝိမံသာယ၊ ကျော်ပွမစမ်စတ်စင်ခြင်။ သမန္နာဂတော၊  
မဉ္ဇိုက်ပေင်ရောင်။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သော ပုဂ္ဂလော၊ င်-ဂ်။ ဝိမံသီ၊ မ္မးယုရ။  
ဝိမံသာနာမ၊ င်ယုမ္မးဝိမံသတုန်။ တုလနာ၊ ပွမစမ်စတ်စင်ခြင်ရောင်။ ရုစ္စနာ၊  
ပွမသ္မိုက်မိုက်ရောင်။ ခမနာ၊ ပွမကိုညးသ္တာင်သ္မိုက်မိုက်ရောင်။

ဟိုတ်ဂံဒင်ယုတုလနာဂ် မိက်ဂံစောန်ထွးနကိုဥပမာဗွဲတြးညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲ  
တိုန်ပါဌမ္မံကို “ယထာ ဟိ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ပုရိသော၊ င်။ ယဋ္ဌိယာ၊ နကိုလေံဒစုန်၊ (နကိုဒုန်-လေဝ်သွး)။ ဥဒကံ၊  
နိဉာ။ ဝိမံသိတွာ ဝိမံသိတွာ၊ စမ်စတ်တဲ စမ်စတ်တဲ။ ဩတရတိ ယထာ၊ ညံင်ရံမ



လောဝ်ဇော်ကို။ ဣဝမေဝ၊ ဟေင်။ ယော ပုဂ္ဂလော၊ ဩင်။ တုလယိတွာ၊ စမ်စတ်တဲ။ ရုစွဲတွာ၊ သိုက်မှိုက်တဲ။ ခမာပေတွာ၊ ကိုအေင်ဒင်တဲ။ (ကိုညးသ္တာင်သိုက်မှိုက်တဲ လေဝ်သုး)။ ဒိဋ္ဌိ၊ နိက္ခေတ်မိစ္ဆာ။ ဂဏှာတိ၊ ပွဲဂိုင်ကေတ်ရ။ သော ပုဂ္ဂလော၊ န-ဂ်။ “ဝိမံသီ”တိ၊ ရှ်ဒ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်။ တက္ကပရိယာဟတန္တိ၊ မူးဂ်တုန်။ တက္ကေန၊ နကိုဝိတက်။ ပရိယာဟတံ၊ ချပ်ဂိုင်ကိုင်ကိုဝါတဲ။ တေန တေန ပရိယာ ယေန၊ နကိုဟိုတ်ဂ်ဂ်။ တက္ကေတွာ၊ တဲ။ ဣတိအယံ အတ္ထော၊ န-ဝံ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်။ ဝိမံသာနုစရိတန္တိ၊ မူးတုန်။ ဝုတ္တပ္ပကာရာယ၊ ချေ။ တာယ ဝိမံသာယ၊ နကိုပညာဂ်။ အနုစရိတံ၊ စမ်စတ်စင်ခြင်တဲ။ သယံပဋိဘာနန္တိ၊ တုန်။ အတ္တနော၊ ဒဒက်။ ပဋိဘာနမတ္တသဉ္စာတံ၊ ချေမဒ်အယံမာတ် ဉာဏ်မပြာကတ်ဟေင်။ ဝစနံ၊ နံ။ ဣဝမာဟာတိ၊ မူးတုန်။ သဿတဒိဋ္ဌိ၊ နံ။ ဂဟေတွာ၊ တဲ။ ဣဝံ၊ ရံ။ ဝဒတိ၊ ပွဲသုးရ။

တတ္ထ၊ ပွဲတက္ကိဝါဒဂ်။ တက္ကိ၊ ချပ်တိုင်ပုဂ္ဂိုလ်ကိုအလေံမဂိုင်ကေတ်။ အနုသု တိကောတိ၊ ပုဂ္ဂိုလ်ပွမမိင်မဲ့အဆက်ရှ်ဒကို။ ဇာတိဿရောတိ၊ ပုဂ္ဂိုလ်ချိုက် ပေင်ကောံဇာတိဿရညာဏ်ရှ်ဒကို။ လာဘိတိ၊ ပုဂ္ဂိုလ်ကလိဝံဇာန်အဘိညာဏ်ရှ် ဒကို။ သုဒ္ဓတက္ကိကောတိ၊ ချပ်ကေတ်သက်က်တဲ ပုဂ္ဂိုလ်ကိုအလေံမဂိုင်ကေတ်ရှ် ဒကို။ စတုဗ္ဗိဓော၊ စိုန်မဲ့ကိုတွေင်ပန်ပြကာရ။ တတ္ထ၊ ပှောင်ပုဂ္ဂိုလ်ကိုတွေင်ပန်ပြကာ တအ်ဂ်။ ယော ပုဂ္ဂလော၊ ဩင်။ “ဝေဿန္တရော နာမ၊ ချေမဲ့ယု။ ရာဇာ၊ င်။ အဟောသိ၊ စိုန်”။ ဣတိအာဒိနိ၊ နိဂလာန်မပ္ပိသ်ဝံဂမိုင်။ သုတွာ၊ တဲ။ တေန၊ ဟိုတ်နုမဂိုင်ကေတ်စိ။ (ဟိ-ဂ်အယံမာတ်နိပါတ်ဟေင်ရောင်)။ “ဝေဿန္တရော၊ င်။ ဘဂဝါ၊ င်။ ယဒိ ဟောတိ၊ ပွဲ။ အတ္တာ၊ င်အတ္တဘံ။ သဿတော၊ စိုန်ဗိုန်ရ”။ ဣတိ၊ ရံသ်ဝံ။ တက္ကယန္တော၊ င်မချပ်ဂ်ဒ်တဲ။ ဒိဋ္ဌိ၊ နံ။ ဂဏှာတိ၊ ပွဲ။ အယံပုဂ္ဂလော၊ င်-ဝံ။ အနုသုတိကောနာမ၊ အနုသုတိကမူးယုရ။ ဒွေ တိဿော ဇာတိယော၊ နိဝါဘဝ ပိဘဝဂမိုင်။ သရိတွာ၊ ဗိုဗျဟ်တဲ။ အဟမေဝ၊ င်အဲဟေင်။ ပုဗ္ဗေ၊ ပွဲ။ အသုကသ္မိ နာမ၊ ပွဲဂကူမဟိမုဝံ။ အဟောသိ၊ စိုန်။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ အတ္တာ၊ င်။ သဿတော၊ စိုန်ဗိုန်ရ”။ ဣတိ၊ ရံသ်ဝံ။ တက္ကယန္တော၊ င်-ဂ်ဒ်တဲ။ ဇာတိဿရတက္ကိကော နာမ၊ ဇာတိဿရတက္ကိကမူးယုရ။ ယော ပန ပုဂ္ဂလော၊ ဩင်-တုန်။ လာဘိတာယ၊ ဟိုတ်ဒ်ဒ်မကလိဝံဇာန်အဘိညာဏ်စိ။ “ဣဒါနိ၊ ပွဲ။ မေ၊ ဒဒက်။ အတ္တာ၊ င်။ သုခိတော၊ င်မချိုက်ပေင်တဲကောံတသိုက် ဇာန် အဘိညာဏ်။ ဟောတိ ယထာ၊ ညံင်ရံ။ ဣဝံတထာ၊ တုပ်။ အတိတေပိ၊ ပွဲ-ကို။ သုခိတော၊ င်။ အဟောသိ၊ စိုန်။ အနာဂတေပိ၊ ပွဲ-ကို။ သုခိတော၊ င်။ ဘဝိဿတိ၊ ကြက်”။ ဣတိ၊ ရံသ်ဝံ။ တက္ကယိတွာ၊ တဲ။ ဒိဋ္ဌိ၊ နံ။ ဂဏှာတိ၊ ပွဲ။ အယံပုဂ္ဂလော၊

င-ဝံ။ လာဘီတက္ကိကောနာမ၊ လာဘီတက္ကိကမ္မယုရ။ “ဇဝံ ငမ္ပသဘဝံ။ သတိ၊ နကြိ-နေဝံ။ ဣဒံ၊ ငသဘခရံ။ ဟောတိ၊ ပုံ”။ ဣတိ၊ ရသဘဝံ။ တက္ကမတ္တေနော၊ နအယာမာတ်မချပ်ဟေင်။ ဂဏှမန္တာ ပန၊ ငညးမဂိုင်ကေတ်တုန်။ သုဒ္ဓတက္ကိကော နာမ၊ ချပ်ကေတ်သက်က်တဲဟေင်ပူဂိုမဂိုင်ကေတ်မ္မယုရ။

၃၅။ ဇုတေသံ ဝါ အညတရေနာတိ၊ မ္မုဂ်တုန်။ စတုန္တံ၊ ချေ-အိုတ်။ ဇုတေသံယေဝ ဝတ္ထုနံ၊ ပွေင်ကိုဟိုတ်ဂမ္ပိုင်ဂ်ဟေင်။ အညတရေန၊ ချေမမိက်ကိုမဲ့မဲ့။ ဇုကေန ဝါ၊ နကိုဟိုတ်မဲ့ကို။ ဒွိဟိ ဝါ၊ န-ဂမ္ပိုင်ကို။ တိဟိ ဝါ၊ န-ဂမ္ပိုင်ကို။ နတ္ထိ ဣတော ဗဟိဒ္ဓါတိ၊ မ္မုဂ်တုန်။ ဣမေဟိ ပန ဝတ္ထုဟိ၊ နူကိုဟိုတ်ပန်ပြကာဂမ္ပိုင်ဝံ။ ဗဟိ၊ ပွဲ။ အညံ၊ ချေ။ ဇုကံ၊ ချေ။ ကာရဏမ္ပိ၊ င-ကို။ သဿတပညတ္တိယာ၊ တွတ်နပွမပညပ်ရံဝံမ္မု ဗိုန်။ နတ္ထိ၊ ဟံမဲ့။ ဣတိ၊ ရသဘဝံ။ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ၊ ချေဒမိန်ညးမဲ့သ္တာင်ဟံကိုက္ခိ။ သီဟနာဒံ၊ နိဂလာန်မဂိုင် သကာ။ နဒတိ၊ ပုံ။

၃၆။ တယံဒံ ဘိက္ခဝေ တထာဂတော ပဇာနာတိတိ၊ မ္မုဂ်တုန်။ ဘိက္ခဝေ၊ ယံ။ တထာဂတော၊ ငကျိတြဲ။ စတုဗ္ဗိမ္မိ၊ ချေ။ ဣဒံ ဒိဋ္ဌိဂတံ၊ နိက္ခေတ်မိစ္ဆာဝံ။ (တံ တုန် နိပါတ်)။ တထာဂတော၊ င။ နာနိပ္ပကာရတော၊ ပွဲ။ ဇာနာတိ၊ ပုံ။ တတော၊ နူကိုဟိုတ်ပန်ပြကာဂမ္ပိုင်ဂ်။ ပရံ၊ ချေ။ တံ ပဇာနနာကာရံ၊ နိဟိုတ်ပွမတိကေတ်မဲ့တေင်ဂ်။ ဒေသန္တော၊ တဲ။ “ဣမေ ဒိဋ္ဌိဌာနာ”တိအာဒိ၊ နံ။ အာဟ၊ စိုန်။ တတ္ထ၊ ပွဲပါဌမပ္ပံကို ဣမေဒိဋ္ဌိဌာနာ ဂ်။ ဒိဋ္ဌိယောဇဝ၊ ငမိစ္ဆာ ဒိဋ္ဌိဂမ္ပိုင်ဟေင်။ ဒိဋ္ဌိဌာနာနာမ၊ မ္မုယုအိုတ်ရ။ ( ဒိဋ္ဌိယောဇဝ ဌာနာ ဒိဋ္ဌိဌာနာ ရသဘဝံ သုကမ္မဓာရယံ )။ အပိ စ အပရော၊ ချေဒဒ်မဲ့သ္တာင်။ နယော၊ နံ။ မယာ၊ မိန်။ ဝုစ္စတော၊ ပုံ။ ( ဒိဋ္ဌိနံ ဌာနံ ဒိဋ္ဌိဌာနံ-ရံဝံသုဆဋ္ဌိတပ္ပရိဟိ။ ဌာနသဒ္ဓါတုန် တံအရထကာရဏ )။ ယထာ ယေန ကာရဏေန၊ ဩဟိုတ်။ ဒိဋ္ဌိနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ပိုင်။ ကာရဏံ၊ င။ ဒိဋ္ဌိဌာနမေဝ၊ မ္မုယုဟေင်ရ။ တထာ တေန ကာရဏေန၊ ဟိုတ်။ “ကတမာနိ အဋ္ဌဒိဋ္ဌိဌာနာနိ။ ပ ။ ဒိဋ္ဌိဌာန”န္တိ၊ နိဂလာန်မ္မု ကတမာနိ အဋ္ဌဒိဋ္ဌိဌာနာနိ။ ပ ။ ဒိဋ္ဌိဌာနံ ဝံ။ ဘဂဝါ၊ င။ အာဟ၊ ပုံ။ အဋ္ဌ၊ ချေဒဒ်ဒစံ ပြာကာအိုတ်။ ဒိဋ္ဌိဌာနာနိ၊ ငဟိုတ်ကွေတ်မိစ္ဆာဂမ္ပိုင်။ ကတမာနိ၊ ညးချေအိုတ်ဂ်ရော။ ခန္ဓာပိ၊ င-ဂမ္ပိုင်ကိုလေဝံ။ ဒိဋ္ဌိဌာနံ၊ ဟိုတ်ကွေတ်မိစ္ဆာမ္မုယုရ။ အဝိဇ္ဇာပိ၊ င-ကိုလေဝံ။ ဒိဋ္ဌိဌာနံ၊ မ္မုယုရ။ ဖဿောပိ၊ င-ကိုလေဝံ။ သညာပိ၊ င-ကိုလေဝံ။ ဝိတက္ခောပိ၊ င-ကိုလေဝံ။ အယောနိသော၊ ပွဲမဟံဒးရး။ မနသိကာရောပိ၊ ငပွမဟေင်ဂ်တိုတ်ကိုလေဝံ။ ပါပမိတ္တောပိ၊ ငမိဿဟံမယုတ်မာကိုလေဝံ။ ပရတော

ယောသောပိ၊ င်ဒေသနာမပုန်ဂတးကိုလေဝ်။ ဒိဋ္ဌိဌာနံ၊ ဒိဋ္ဌိဌာနမှးယုရ။ ဣတိ  
 ဣမာနိ အဌ၊ ဂမ္ဘိင်-ဝံရောင်။ ဒိဋ္ဌိဋ္ဌိနံ၊ ဒေက်တ်ကိုမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဂမ္ဘိင်။ ဥပ္ပါဒါယ၊  
 တုဟ်နပွမက္ခိန္ဒိ။ သမုဋ္ဌာနဌေန၊ ဟိုတ်နုအရထမဒ်ဟိုတ်။ ခန္ဓာ၊ င်-ဂမ္ဘိင်။ ဟေတု၊  
 မှးယုရ။ ခန္ဓာ၊ င်-ဂမ္ဘိင်။ ပစ္စယော၊ မှးယုရ။ ဣဝံ၊ ရံသင်ဝံ။ ခန္ဓာပိ၊ င်-ဂမ္ဘိင်ကို  
 လေဝ်။ ဒိဋ္ဌိဌာနံ၊ မှးယုရ။ အဝိဇ္ဇာ၊ င်။ ဒိဋ္ဌိနံ၊ ဒေက်-ဂမ္ဘိင်။ ဥပ္ပါဒါယ၊ တုဟ်။  
 သမုဋ္ဌာနဌေန၊ ဟိုတ်။ ဟေတု၊ မှးယုရ။ ပ၊ ပါပမိတ္တော၊ င်။ ဟေတု၊ မှးယုရ။  
 ပရတောယောသော၊ င်။ ဟေတု၊ မှးယုရ။ ပရတောယောသော၊ င်။ ပစ္စယော၊  
 မှးယုရ။ ဣမ္မိ၊ ရံသင်ဝံကိုလေဝ်။ ပရတောယောသော၊ င်။ ဒိဋ္ဌိဌာနံ၊ မှးယုရ။  
 ဣဝံဂဟိတာတိ၊ မှးတုနံ။ ဒိဋ္ဌိသင်္ခါတာ၊ ချေမဂပ်ဝံတွံး မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိအိုတ်။ ဒိဋ္ဌိဌာနာ၊  
 နိဒိဋ္ဌာနဂမ္ဘိင်။ (စပ်ပွဲ ဂဟိတာ အာဒိန္နာနကိုပါဌ်မှး ဒိဋ္ဌိသင်္ခါတာကို စောန်ထွးကို  
 ဒဒ်သမ္ဘာဝနာကမ္မဓာရယ် ပိုဒ်မှးဒိဋ္ဌိဌာန-ရ)။ “အတ္တာစ၊ င်-ကို။ လောကောစ၊  
 င်-ကို။ သဿတော၊ စိုန်ဗိုန်ရ”။ ဣတိ ဣဝံ၊ ရံသင်ဝံ။ ဂဟိတာအာဒိန္နာ၊ စိုန်ဂပ်ဝံ  
 စောလာမ်အိုတ်ရ။ ပဝတ္တိတာ၊ စိုန်ဂပ်ဝံကိုက္ခိန္ဒိအိုတ်ရ။ ဣတိ အယံ အတ္ထော၊  
 န်-ဝံ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်။ ဣဝံပရာမဋ္ဌာတိ၊ မှးတုနံ။ နိရာသင်္ကမိတ္တတာယ၊  
 ဟိုတ်ဒဒ်မ္မုကိုစိုတ်မတ်စူးနုပွမသေံပွာစိ။ ပုနပ္ပုနံ၊ ဂြိုင်ကိုဝါ။ အာမဋ္ဌာ၊ င်ကွေတ်  
 မဂပ်ဝံစောလာမ်ဂမ္ဘိင်။ ပရာမဋ္ဌာ၊ စိုန်။ “ဣဒမေဝ၊ ဂလာန်အဲဝံဟေင်။ သစ္စံ၊  
 ညာစွတ်ရ။ အညံ၊ င်ဂလာန်ညးမဲ့သ္တာင်။ မောယံ၊ လှသွးရောင်”။ ဣတိ၊ ရံသင်ဝံ။  
 ပရိနိဋ္ဌာပိတာ၊ စိုန်ဂပ်ဝံကိုအာစိုပ်ဒတဲအိုတ်ရ။ ကာရဏသင်္ခါတာ၊ ချေမဂပ်ဝံတွံး  
 -အိုတ်။ ဒိဋ္ဌိဌာနာ၊ င်မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဂမ္ဘိင်။ (င်ဟိုတ်ကွေတ်မိစ္ဆာဂမ္ဘိင်-လေဝ်သွး)။ ယထာ  
 ယေန အာကာရေန၊ ဩန။ ဂယုမာနာ၊ င်မဂပ်ဝံဂိုင်ကေတ်အိုတ်ဂ်ဒ်တဲ။ ဒိဋ္ဌိယော၊  
 န်-ဂမ္ဘိင်။ သမုဋ္ဌာပေန္တိ၊ ပွံကိုက္ခိန္ဒိအိုတ်ရ။ ဣဝံ တထာ တေန အာကာရေန၊  
 န-ဂ်။ အာရမ္မဏဝသေနစ၊ ဗွဲ-ကို။ ပဝတ္တနဝသေန စ၊ ဗွဲအစောမကိုက္ခိန္ဒိကို။  
 အာသေဝနဝသေန စ၊ ဗွဲအစောမနိသေံဂြိုင်ကိုဝါကို။ ဂဟိတာ၊ စိုန်ဂပ်ဝံဂိုင်ကေတ်  
 အိုတ်ရ။ အနာဒိနဝဒသိတာယ၊ ဟိုတ်ဒဒ်ဟံမဲ့ကိုအလေံပွမသိုမှ်ဒုဟ်။ ပုနပ္ပုနံ၊  
 ဂြိုင်။ ဂဟဏဝသေန၊ ဗွဲအစောမဂိုင်ကေတ်။ ပရာမဋ္ဌာ၊ စိုန်ဂပ်ဝံစောလာမ်အိုတ်ရ။  
 ဣဝံ ဂတိကာတိ၊ မှးတုနံ။ ဣဝံ၊ င်မဂပ်ဝံစောလာမ် ဗွဲအစောမပုန်ဂတးဝံ။ သတိ၊  
 နကြိ-နေဝ်။ နိရယတိရစ္ဆာနပေတ္တိဂတိကာနံ၊ ပှောင်ကိုအရာဒတန်နရက်၊ တိရစ္ဆာန်  
 ပြိုတ်ဂမ္ဘိင်။ အညတရဂတိကာ၊ င်မ္မုကိုဂတိမမိက်ကိုမဲ့မဲ့အိုတ်။ ဟောန္တိ၊ ပွံ-  
 အိုတ်။ “ဣဝံအဘိသမ္ဘရာယာ”တိဣဒံ၊ င်ပိုဒ်-ဝံ။ ပုရိမပဒသေဝ၊ ဒေက်တ်  
 ကိုပိုဒ်မှး ဣဝံဂတိကာ မဒ်ကိုပ်ကွာဟေင်။ ဝေဝစနံ၊ ဝေဝစရောင်။ (ဝေဝစ မှးဂ်တုနံ  
 သဒ္ဓါဟေင်တောင်တဲ အရထဟံတောင်-ရံပွဲမိက်ဝံသွးရ)။ ဣဝံ ဝိဓပရလောကာ၊



ငမုံကိုဘဝပလိုက်မုံတောင်မြဲသင်္ဂဟိတံ။ ဘဝန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ ဣတိ အယံ အဓိပ္ပါ  
ယော၊ နံ။ ဝုတ္တံ-ဝုတ္တော၊ င။ ဟောတိ၊ ပွဲ။

တဉ္စ တထာဂတော ပဇာနာတီတိ၊ မှူးတုနံ။ ကေဝလဉ္စ၊ သက်က်တုနံ။  
တထာဂတော၊ င။ သကာရဏံ၊ ချေ။ သဂတိကံ၊ ချေမဒ္ဒမ္မဟာနိဂတိ။ ဒိဋ္ဌိဂတမေဝ၊  
န-ဟေင်။ န ပဇာနာတိ၊ ပွဲဟံတိ။ အထခေါ၊ ဗွေစုတ်တုနံ။ တဉ္စသဗ္ဗံ၊ နအလုံ  
အိုသယိုက်ကိုလေဝ်။ ပဇာနာတိ၊ ပွဲ။ တတော၊ လ္လှ-ဂ်။ ဥတ္တရိတရံ၊ ချေမပြီလောနံ။  
သီလဉ္စေဝ၊ န-ကို။ သမာဓိဉ္စ၊ န-ကို။ သဗ္ဗညုတညာဏဉ္စ၊ န-ကို။ ပဇာနာတိ၊  
ပွဲ။ တဉ္စပဇာနနံ ပရာမသတီတိ၊ မှူးတုနံ။ ဗြဟ္မိဓံ၊ ချေမုံတောင်မြဲသင်္ဂဟိတံ။ အနုတ္တရံ၊  
ချေဟံမုံကိုလောဝ်။ တဉ္စ ဝိသေသံ၊ နတောင်ကိုလေဝ်။ ပဇာနန္တောပိ၊ နကြိတိတ်  
ကိုလေဝ်။ “အဟံ၊ င။ ပဇာနာမိ၊ ပွဲ”။ ဣတိ၊ ရံ။ တဏှာဒိဋ္ဌိမာနပရာမသန  
ဝသေန၊ ဗွေအစောပွမစောလံမပုန်ဂတး နကိုတဏှာဒိဋ္ဌိ မာန။ န ပရာမသတိ၊  
ပွဲဟံစောလံရ။ အပရာမသတော စဿ ပစ္စတ္တ ညေဝ နိဗ္ဗုတိ ဝိဒိတာတိ၊  
မှူးတုနံ။ ဗြဟ္မိ၊ ရံသင်္ဂဟိတံ။ အပရာမသတော၊ ချေမဟံစောလံ။ အဿ အနေန  
တထာဂတေန၊ မိန်အဲကျိဝံ။ အပရာမသပစ္စယာ၊ ဟိတ်နုမဟံစောလံ နကို  
တဏှာ ဒိဋ္ဌိ မာနစိ။ သယမေဝ အတ္တနာယေဝ၊ အလိုလိုဇကုဟေင်။ တေသံ  
ပရာမာသကိလေသာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုကိလေသ မလေပ်စောလံမပုန်ဂတးဂမ္ဘိုင်  
ဂ်။ နိဗ္ဗုတိ၊ နိဗ္ဗမကိုလလံ။ (နိဗ္ဗာန်အရာမလလံ လေဝ်သွး)။ ဝိဒိတာ၊ စိန်ဂပ်ဝ်တီ  
တဲ။ ဘိက္ခဝေ၊ ယွံခမိတ်။ တထာဂတဿ၊ ကု။ နိဗ္ဗာနံ၊ င။ ပါကဋ္ဌံ၊ စိန်ပြာကတ်ရ။  
ဣတိ ဣမံ အတ္ထံ၊ န-ဝံ။ ဒသေတိ၊ ပွဲ။

ဣဒါနိ၊ ပွဲ။ ယထာ ပဋိပဇ္ဇေန၊ ဩနကိုဒေတ်မုံတောင်မဲ့။ တထာဂတေ  
န၊ မိန်။ သာ နိဗ္ဗုတိ၊ နိဗ္ဗာန်ဂ်။ အဓိဂတာ၊ စိန်ဂပ်ဝ်တီရ။ တံ ပဋိပတ္တိ၊  
နိဒေတ်ဂ်။ ဒသေတံ၊ တုဟံ။ ယာသု ဝေဒနာသု၊ ဩပွေဒနာဂမ္ဘိုင်။ ရတ္တာ၊  
ချေမထွေန်စပ်တ်အိုတ်။ တိတ္ထိယာ၊ ငတိဂမ္ဘိုင်။ မယံ၊ ငပိုညးဂမ္ဘိုင်။ “ဣဓ၊  
ပွဲဒဒ်ကာယဝံ။ သုခိနော၊ ငမုံကိုကာယ၊စိတ် မဒ်တသိုက်အိုတ်။ ဘဝိဿာမ၊  
ကြက်ဒ်အိုတ်ရ။ ဗြဟ္မိ၊ ပွဲဗ္ဗာန်ဝံ။ သုခိနော၊ င-ဂမ္ဘိုင်။ ဘဝိဿာမ၊ ကြက်ဒ်အိုတ်ရ”။  
ဣတိ၊ ရံ။ ဒိဋ္ဌိဂဟဏံ၊ နိဗ္ဗမစောလံနကိုမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ။ ပဝိသန္တိ၊ ပွဲပြာပ်လုပ်အိုတ်ရ။  
တာသံ ယေဝ ဝေဒနာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုဝေဒနာဂမ္ဘိုင်ဟေင်။ ဝသေန၊ န။ ကမ္မဋ္ဌာနံ၊  
နံ။ အာစိက္ခန္တော၊ ငမိက်ဂွံလိုင်ဂ်ဒ်တဲ။ “ဝေဒနာနံ သမုဒယဉ္စ”တိအာဒိ၊ နံ။  
အာဟ၊ စိန်။ တတ္ထ၊ ပွဲပါဠိမတ္တကို ဝေဒနာနံ သမုဒယဉ္စဂ်။ ယထာဘူတံ  
ဝိဒိတွာတိ၊ မှူးတုနံ။ “အဝိဇ္ဇာသမုဒယာ၊ ဟိတ်နုဟိတ်မတွံဂးအဝိဇ္ဇာ။



ဝေဒနာသမုဒယော၊ င်ပွဝေဒနာမက္ခိန္ဒိ၊ ဟောတိ၊ ပုံ။ တဏှာသမုဒယော၊ ဟိတိ။  
 ဝေဒနာသမုဒယော၊ င်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ ကမ္မသမုဒယာ၊ ဟိတိ။ ဝေဒနာသမုဒယော၊  
 င်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ ဖဿသမုဒယာ၊ ဟိတိ။ ဝေဒနာသမုဒယော၊ င်။ ဟောတိ၊  
 ပုံ။ ဣတိ၊ ရ။ ပစ္စယသမုဒယဋ္ဌေန၊ နသဘမက္ခိန္ဒိဟိတိနုပစ္စယံ။ ဝေဒနာက္ခန္ဓဿ၊  
 ဒဒက်။ ဥဒယံ၊ နိပွမက္ခိန္ဒိ။ ပဿတိ၊ ပုံသို့မှ်ရ။ နိဗ္ဗတိလက္ခဏံ၊  
 နိလက်သဏ်ပွမက္ခိန္ဒိ။ ပဿန္တောပိ၊ စိနိညာတ်တကိုလေဝံ။ ဝေဒနာက္ခန္ဓဿ၊  
 ဒဒက်။ ဥဒယံ၊ နိ။ ပဿတိ၊ ပုံ။ ဣတိ၊ ရ။ ပဉ္စန္ဓ၊ ခေမဒိမသုန်အိုတ်။ ဣမေသံ  
 လက္ခဏာနံ၊ ဒဒက်တကို လက်သဏ်ဂမ္ဘိင်ဝံ။ ဝသေန၊ ဗွေ။ ဝေဒနာနံ၊ ဒဒက်-  
 ဂမ္ဘိင်။ သမုဒယံ၊ နိပွမက္ခိန္ဒိ။ ယထာဘူတံ၊ ဗွေဟံပုန်ဂတး။ ဝိဒိတွာ၊ တိတု။  
 “အဝိဇ္ဇာနိရောဓာ၊ ဟိတိနုပွအဝိဇ္ဇာ မပျိတ်စိ။ ဝေဒနာနိရောဓော၊  
 င်ပွဝေဒနာမပျိတ်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ တဏှာနိရောဓာ၊ ဟိတိ။ ကမ္မနိရောဓာ၊ ဟိတိ။  
 ဖဿနိရောဓာ၊ ဟိတိ။ ဝေဒနာနိရောဓော၊ င်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ ဣတိ၊ ရ။  
 ပစ္စယနိရောဓဋ္ဌေန၊ နသဘပွပစ္စယံမပျိတ်။ ဝေဒနာ က္ခန္ဓဿ၊ ဒဒက်။ ဝယံ၊  
 နိပွမလီ။ ပဿတိ၊ ပုံ။ ဝိပရိဏာမလက္ခဏံ၊ နိလက် သဏ်ပွမလီ။  
 (နိလက်သဏ်ပွမပုန်ဂတးကိုလေဝံသုး)။ ပဿန္တောပိ၊ စိနိ။ ဝေဒနာက္ခန္ဓဿ၊  
 ဒဒက်။ ဝယံ၊ နိ။ ပဿတိ၊ ပုံ။ ဣတိ၊ ရ။ ပဉ္စန္ဓ၊ ခေမဒိ မသုန်အိုတ်။  
 ဣမေသံ လက္ခဏာနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိင်။ ဝသေန၊ ဗွေ။ ဝေဒနာနံ၊  
 ဒဒက်တကိုဝေဒနာဂမ္ဘိင်။ အတ္ထင်္ဂမံ၊ နိပွမပျိတ်။ ယထာဘူတံ၊ ဗွေဟံပုန်ဂတး။  
 ဝိဒိတွာ၊ တိတု။ ဝေဒနံ၊ နိ။ ပဋိစ္စ၊ တု။ ယံ သုခံ၊ ဖြင်တသိုက်စိုတ်မဲ့။ ယံ  
 သောမနဿံ၊ ဖြင်ပွမအိုဟ်တိုဟ်မဲ့။ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ပုံ။ အယံ၊ င်ပွမဒိတသိုက်စိုတ်  
 ပွမအိုဟ်တိုဟ်ဝံ။ ဝေဒနာယ၊ ပွေ။ အဿာဒေါ၊ ပွမသာယျေန်ရောင်။ ဣတိဉ္စဝံ၊  
 ရ။ အဿာဒဉ္စ၊ နိပွမသာယျေန်ကိုလေဝံ။ ယထာဘူတံ၊ ဗွေဟံပုန်ဂတး။ ဝိဒိတွာ၊  
 တိတု။ “ယာ ဝေဒနာ၊ ဖြင်။ အနိစ္စာ၊ အနိစ္စရောင်။ ဒုက္ခာ၊ ရောင်။ ဝိပရိဏာမဓမ္မာ၊  
 စိနိမ္မုကိုသဘမလေဝံသုးကေသဘပကတိရ။ အယံ၊ င်ပွမသုးကေသဘပကတိဝံ။  
 ဝေဒနာယ၊ ဒဒက်။ အာဒီနဝေါ၊ ဒုဟ်ရောင်။ ဣတိဉ္စဝံ၊ ရ။ အာဒီနဝံ၊ နိ။  
 ယထာဘူတံ၊ ဗွေ။ ဝိဒိတွာ၊ တု။ “ဝေဒနာယ၊ ပွေ။ ယော ဆန္ဒရာဂဝိနယော၊  
 ဖြင်ပွပလိုကေရာဂ မလေဝံထွေန်စပ်ဗွေမညွာတ်မြဟ်မဲ့။ အတ္ထိ၊ ပုံ။ ယံ ဆန္ဒရာဂပွ  
 ဟာနံ၊ ဖြင်ပွမပါကေရာဂမလေဝံထွေန်စပ်ဗွေမညွာတ်မြဟ်မဲ့။ အတ္ထိ၊ ပုံ။ ဣဒံ၊  
 င်ပွမပါကေရာဂမလေဝံထွေန်စပ်ဗွေမညွာတ်မြဟ်ဝံ။ ဝေဒနာယ၊ နု။ (ဒဒက်လေဝံ  
 သုး)။ နိဿရဏံ၊ ပွမတိတ်ဗုးရောင်။ ( အရာမတိတ်ဗုးရောင် )။ ဣတိဉ္စဝံ၊ ရ။  
 ဝေဒနာယ၊ နု။ (ထပ်စုတ်အပါဒါနိ)။ နိဿရဏဉ္စ၊ နိပွမတိတ်ဗုးကိုလေဝံ။

ယထာဘူတံ၊ ဗွဲ။ ဝိဒိတွာ၊ တဲ့။ ဝေဒနာယံ၊ ပွဲ။ (ထပ်စုတ်အာဓာရ)။ ဝိဂတ  
ဆန္ဒရာဂတာယ၊ ဟိုတ်ဒဏ်မစ်စူးနုရာဂမလေပ်ထွေန်စပ်ဗွဲမညွှတ်မြတ်စိ။  
အနုပါဒါနော၊ င်ဟုံမွဲပွမစေဲလံ နကိုတဏှာ ဒိဋ္ဌိ မာန။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ အနုပါဒါ၊  
ဟိုတ်နုပွမဟုံမွဲပွမစေဲလံစိ။ ဘိက္ခဝေ၊ ယွံခမိတံ။ တထာဂတော၊ င်။ ဝိမုတ္တာ၊  
စိုန်တိတ်ဗူးရ။

ဂလာန်ဂှ် မိက်ဂွံပံက်ထွေးကိုဗွဲဝုတ္တိနယ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မပ္တံကို  
“ယသ္မိ ဥပါဒါနော” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

ယသ္မိ ဥပါဒါနော၊ ယြင်။ သတိ၊ နကြိ-နော်။ ကိဉ္စိ၊ န်ခရ်မမိက်ကိုဗွဲမွဲ။  
ဥပါဒိယေယျ၊ ဂဗ္ဘစေဲလံရ။ ကဿစိ ဓမ္မဿ၊ ဒဒက်။ (ထပ်စုတ်သမ္ပန်)။ ဥပါဒိ  
နုတ္တာ စ၊ ဟိုတ်ဒဏ်မဂပ်ပံစေဲလံကိုလေပ်။ ခန္ဓော၊ င်ဥပါဒါနုက္ခန္ဓ။ ဘဝေယျ၊  
ဂဗ္ဘ။ တဿ ခန္ဓဿ၊ ဒဒက်-ဂှ်။ အဘာဝါ၊ ဟိုတ်နုပွမဟုံကျိဉ်စိ။ ကိဉ္စိ ဓမ္မံ၊ န်။  
အနုပါဒိယိတွာဝ၊ ဟုံဂွံစေဲလံတဲဟေင်။ ဘိက္ခဝေ၊ ယွံ။ တထာဂတော၊ င်။  
ဝိမုတ္တာ၊ စိုန်။ ( က္လုတိသဒ္ဓါ တုန်- ပရိသမာပန ရောင် )။

၃၇။ ဣမေခေါ တေ ဘိက္ခဝေတိ၊ မူးဂှ်တုန်။ အဟံ၊ င်။ “ကတမေစ  
တေ။ ပ ။ ဂမ္ဘိရာ”တိ၊ ရှ်ဒါ။ ယေ ဓမ္မေ၊ ယြန်ခရ်ဂမ္ဘိရ်။ အပုစ္ဆိ၊ စိုန်သွာန်တဲ။  
(တေတုန် တဗ္ဗ ရောင် )။ တေ ဓမ္မာ၊ င်ခရ်ဂမ္ဘိရ်။ ဘိက္ခဝေ၊ ယွံခမိတံ။ ဣမေ  
ခေါ၊ က္လုဂ္ဂမ္ဘိရ်ရောင်။

ကွေတ်မိစ္ဆာတြုဇှော်ဓါဂမ္ဘိရ်ကိုလေပ် ဟိုတ်မပါပရအ်စိ “ကတမေစ တေ  
ဘိက္ခဝေ ဓမ္မာ ဂမ္ဘိရာ” ရံဂွံ မှုကိုသွက်မသွာန်တဲ တွဟ်နသွဟ်ကို  
သွာန်ဂှ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မပ္တံကို “တဗ္ဗ တထာဂတော” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

ယေဟိ ဓမ္မေဟိ၊ ယြန်ကိုဂုဏ်ဂမ္ဘိရ်။ တထာဂတဿ၊ ဒဒက်တံကိုအဲကျိ။  
ဝဏ္ဏံ၊ န်။ ပုထုဇ္ဇနာ၊ င်ပုထုဇ္ဇန်ဂမ္ဘိရ်။ ယထာဘူတံ၊ အတိုင်မဒ်စုတ်။ ဝတ္ထံ၊  
တွဟ်။ နေဝ သက္ကောန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ သောတာပန္နာဒိသု၊ ပှောင်-ဂမ္ဘိရ်။  
အညတရော၊ င်အရိမမိက်ကိုဗွဲမွဲ။ ယထာဘူတံ၊ အတိုင်။ ဝတ္ထံ၊ တွဟ်။ န  
သက္ကောတိ၊ ပွဲ။ အထခေါ၊ ဗွဲစုတ်တုန်။ တထာဂတောဝ၊ င်ကျိတြုဟေင်။ ယထာ  
ဘုစ္စံ၊ အတိုင်။ တထာဂတဿ၊ ဒဒက်။ (ထပ်စုတ်သမ္ပန်)။ ဝဏ္ဏံ၊ န်။ သမ္မာ၊

ဗွေမဗွေ။ ဝဒမာနော၊ ငမထိုင်သးဂ်ဒ်တဲ။ ဝဒေယျ၊ ဂဗ္ဘ။ “တဉ္စ တထာဂတော ပဇာနာတိ တတောစ ဥတ္တရိတရံ ပဇာနာတိ”တိ၊ ရုဂ်ဒ။ ဣဝံ၊ ရံ။ နိဒ္ဒိဋ္ဌာ၊ ခေမဂပိဝံစောန်ထွေးတဲအိုတ်။ တေ သဗ္ဗညုတညာဏဓမ္မာ၊ င-ဂမ္ပိုင်ဂ်။ ဂမ္ဘိရာ၊ စိန်ဖြိုဟ်နက်အိုတ်ရ။ ဒုဒ္ဒဿ၊ စိန်ဖြိုင်ဂ်ညာတ်မာန်အိုတ်ရ။ ။ ပ ။ ပဏှိတ ဝေဒနီယာ၊ စိန်မိန်တုပညာဂမ္ပိုင် ဂပိဝံတိအိုတ်။ ဣတိ၊ ရံ။ ဝေဒိတဗ္ဗာ၊ စိန်ဂပိဝံ စွတ်တိအိုတ်။ ဣဝံ၊ ရံ။ ပုစ္ဆာမာနေပိ၊ စိန်သွာန်တကိုလေဝ်။ ဘဂဝတာ၊ မိန်။ သဗ္ဗညုတညာဏဓမ္မေ၊ န-ဟေင်။ ပုဋ္ဌ၊ စိန်ဂပိဝံသွာန်ရ။ နိယျာတေန္တေနာပိ၊ စိန်သွဟ်တကိုလေဝ်။ တဒေဝ၊ နိသဗ္ဗညုတ ညာဏ်ဂ်ဟေင်။ နိယျာတိတံ၊ စိန်ဂပိဝံသွဟ်ရ။ ပန တထာပိ၊ စိန်ဂပိဝံသွဟ်တသ် ဂ်ကိုလေဝ်။ အန္တရာ၊ ပွဲအကြာ။ ဒိဋ္ဌိယော၊ နိမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဂမ္ပိုင်။ ဝိဘတ္တာ၊ စိန်ဂပိဝံပါပရအ်အိုတ်ရ။

ပဌမဘာဏဝါရဝဏ္ဏနာ၊ င။ နိဋ္ဌိတာ၊ စိန်။

### ဇာကစ္ဆသဿတဝါဒ

၃၈။ တတ္ထ၊ ပွဲပါဌ်မဉ္ဇ “အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ ဇာကေ သမဏဗြာဟ္မဏာ”။ ဇာကစ္ဆ သဿတိကာတိ၊ မွေးဂ်တုန်။ ဇာကစ္ဆသဿတဝါဒါ၊ ငပုဂ္ဂိုလ်ကိုကွေတ်ရဲဝံမွေး လှိုဟေင် မိန်ဂမ္ပိုင်။ တေ၊ ငပုဂ္ဂိုလ်ကိုကွေတ်ရဲဝံမွေး လှိုဟေင်မိန်ဂမ္ပိုင်ဂ်။ သတ္တေကစ္ဆသဿ တိကာ၊ ပုဂ္ဂိုလ်ကိုကွေတ်ရဲဝံမွေး သတ်လှိုဟေင်မိန်ဂမ္ပိုင်ကို။ သင်္ခါရေကစ္ဆသဿ တိကာ၊ ပုဂ္ဂိုလ်ကိုကွေတ်ရဲဝံမွေး သင်္ခါရလှိုဟေင်မိန်ဂမ္ပိုင်ကို။ ဣတိ၊ ရံ။ ဒုဝိဓာ၊ ငမ္ပိုင်တေင်ဝါပြကာဂမ္ပိုင်။ ဟောန္တိ၊ ပွဲဒ်အိုတ်ရ။ ဒုဝိဓာပိ၊ နိပုဂ္ဂိုလ်ဝါပြကာဂမ္ပိုင်ကိုလေဝ်။ ဣမ၊ ပွဲဇာကစ္ဆသဿတဝါဒဝံ။ ( ပွဲဒီဃနိကာယံ အဋ္ဌကထာဝံကိုလေဝ်သွေး )။ ဂဟိတာယေဝ၊ ဂပိဝံဂိုင်ကေတ်အိုတ်ဟေင်ရောင်။

၃၉။ ယန္တိ ဣဒံပဒံ၊ ငပိုဒ်မွေးယံဝံ။ နိပါတမတ္တံ၊ အယံမာတ်ပိုဒ်နိပါတ်ဟေင် ရောင်။ ကဒါစီတိ၊ မွေးဂ်တုန်။ ကိသ္မိတ္တိကာလေ၊ ပွဲကာလမမိက်ကိုမွဲမွဲ။ ကရဟစီတိ ဣဒံပဒံ၊ င။ တဿေဝ၊ ဒဒက်တကိုပိုဒ်မွေး ကဒါစိဂ်ဟေင်။ ဝေဝစနံ၊ ဝေဝစရောင်။ ဒီဃဿ အဒ္ဓုနောတိ၊ မွေးဂ်တုန်။ ဒီဃဿ၊ ခေမမဂ်။ ကာလဿ၊ ဒဒက်။ အစ္စယေနာတိ၊ မွေးဂ်တုန်။ အတိက္ကမေန၊ ဗွေမကလိလောန်။ သံဝဇ္ဇတိတိ၊ မွေးဂ်တုန်။ ဝိနဿတိ၊ ပွဲလိလော်ရ။

ယွံအာအဋ္ဌကထာ ကျပ်တြိဂ် ဂလာန်မွေး “ယေဘုယျေန သတ္တာ အာ ဘဿရသံဝတ္တနိကာ ဟောန္တိ” ဝံ ပွဲကာလကပ်တူ နကိုပွတ်မွေး

သတ်တံဗွဲမဂ္ဂိုင် ဟိုတ်နုက္ခိန္ဒိ ပွဲဘုံအာဘဿရဟေင်အိုတ်စိ မတွံလင်ဟာ  
 ရံဝံ ပွဲအာအဋ္ဌကထာ မွဲကိုသွက်မသွာန်တဲ တွဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ညိဂးတဲ  
 စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မွဲ “ယေဘုယျေနာတိ။ ပ ။ ဝုတ္တံ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

ယေဘုယျေနာတိ၊ နိဂလာန်မွဲယေဘုယျေန။ ယေ၊ ယြင်ဗြဲဂမ္တိုင်။  
 ဥပရိဗြဟ္မဇောကေသု ဝါ၊ ပွဲဘုံလ္လှူနုဘုံအာဘဿရမ္တိုင်ကို၊ အရူပေသု ဝါ၊  
 ပွဲအရူပဘုံဂမ္တိုင်ကို။ နိဗ္ဗတ္တန္တိ၊ ပွဲက္ခိန္ဒိအိုတ်ရ။ တဒဝသေသေ၊ နိသတ်မသေဟ်  
 နုဘုံဂမ္တိုင်။ သန္ဓာယ၊ တဲ။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်။ ဇာနမနေန၊ နကိုဇာန်စိုတ်။ နိဗ္ဗတ္တတ္တာ၊  
 ဟိုတ်ဒဒ်မက္ခိန္ဒိစိ။ မနောမယာ၊ မနောမယမွဲယုအိုတ်ရ။

“မနသာ နိဗ္ဗတ္တတ္တာတိ မနောမယာ” ရံဝံ မိက်ကိုသွ နိဗ္ဗတ္တတဒ္ဓါတ်တဲ  
 “မနမယာ” ရံဝံဟေင် ဟံသုးတဲ “မနောမယာ” ရံဝံ မနသဒ္ဓါဂှ် ဟိုတ်ဒ်  
 မနောဂိုဏ်စိ ပွဲသွးဇိုတ်ကွေံဝိဘတ် နကိုသုတ်မွဲ “ဗြတေသမော လော  
 ပေ” တဲ သ္မိလ္လိတ် မနဒေက်တ်မနောဂိုဏ်သဒ္ဓါဂှ် သွဩတဲ သွးလင်ရောင်။  
 မနသဒ္ဓါဂှ် စိုန်တွံစိုတ် သာမညကိုလေဝ် ပွဲအရာဝံ စိုတ်သာမညဂှ်ဟံတွံ  
 ဒဒ်မတွံဇာန်စိုတ်ဂှ် တွဟ်နမိက် ဂွံကိုတိတဲ “ဇာနမနေန” ရံဝံ အာအဋ္ဌက  
 ထာ သွးလင်ရောင်။

တေသံ၊ ကုသတ်ဂမ္တိုင်။ ပီတိ၊ ချေမဂပ်ဝံတွံဂးပီတိ။ ဘက္ခော အာဟာ  
 ရော၊ ငစူ။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်သတ္ထိမွဲကိုစူမွဲ ပီတိဟေင်စိ။ တေ  
 သတ္တာ၊ ငသတ်ဂမ္တိုင်။ ပီတိဘက္ခော၊ မွဲယုအိုတ်ရ။

ဘက္ခသဒ္ဓါဂှ် တွဟ်နကိုတိဒဒ် တွံအရထအာဟာရတဲ ဘက္ခောဂှ် အာ  
 ဟာရော ရံဝံ ပံက်လင်ရောင်။ နကိုပိဒ်မွဲ အာဟာရောဂှ် ကိုဆေဝ်ဒင်ကွေံ  
 မပ္ပံ ဘက္ခသဒ္ဓါတွံအရထပွမလီလင်ရောင်။

တေသံ သတ္တာနံ၊ ကုသတ်ဂမ္တိုင်။ အတ္တနောဝ၊ ဒဒက်တ်ကိုဇကုဇကု  
 ဟေင်။ ပဘာ၊ ငလျးအရံင်။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တေသတ္တာ၊  
 ငသတ်ဂမ္တိုင်။ သယံပဘာ၊ သယံပဘာမွဲယုအိုတ်ရ။

တွဟ်နကိုတိ ဒဒ်သယံသဒ္ဓါတွံအရထဇကုဇကု ကြဲနုပိဒ်နိပါတ်မွဲသယံဂှ်  
 ဒဒ်မဇိုတ်လင်သဝိဘတ် ဒဒ်မဇိုတ်လင်ဗြဝသဒ္ဓါတဲ သယံဂှ် အတ္တနောဝ  
 ရံဝံပံက်လင်ရ။ နကိုပိဒ်မွဲ အတ္တနောဂှ် ကိုဆေဝ်ဒင်ကွေံ သယံသဒ္ဓါတွံ  
 အရထမပ္ပံပွမတိက်ရောင်။ ဗဟုဗ္ဗိဟိဖအိုတ်ရောင်။



ယေ သတ္တာ၊ ဖြေသတ်ဂမ္ဘိုင်၊ အန္တလိက္ခေ၊ ပွဲ၊ စရန္တိ၊ ပုံလေပ်အာအိုတ်ရ။  
 ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ တေ သတ္တာ၊ င်သတ်ဂမ္ဘိုင်၊ အန္တလိက္ခေ၊ မှူးယုအိုတ်  
 ရ။ ယေ သတ္တာ၊ ဖြေသတ်ဂမ္ဘိုင်။ သုဘောသု၊ ချေမဆတ်အိုတ်။ ဥယျာန  
 ဝိမာနကပ္ပရက္ခာဒိသု၊ ပွဲမပွဲဥဒျာန်လွီမာန် တုံကပ်သုဗြုက်ဂမ္ဘိုင်။ တိဋ္ဌန္တိ၊ ပုံတန်တ်  
 အိုတ်ရ။ ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ တေ သတ္တာ၊ င်သတ်ဂမ္ဘိုင်။ သုဘဋ္ဌာယိနော၊  
 မှူးယုအိုတ်ရ။

နကိုပါဌ်မှူး ဥယျာနဝိမာနကပ္ပရက္ခာဒိသု ပွဲချင်မြီလေပ် မပွဲကိုဥဒျာန်  
 လွီမာန် တုံကပ်သုဗြုက် နွတ်အိုတ်ရောင် ရဝံ အွာအဋ္ဌကထာ ပြီကိုရ။

ဝါ၊ မွဲနဲတုန်။ ယေ သတ္တာ၊ ဖြေသတ်ဂမ္ဘိုင်။ သုဘာမနောရမ္မာ၊ ချေမ္ပုံသွက်  
 မလဟိင်ဂုံစိုတ်အိုတ်။ ဝတ္ထာဘရဏာ၊ င်မ္ပုံကိုကယျိုင်ကယျပ်ယာတ်အိုတ်။ ဟုတ္တာ၊  
 တဲ့။ တိဋ္ဌန္တိ၊ ပုံတန်တ်အိုတ်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိတ်။ တေ သတ္တာ၊ င်သတ်ဂမ္ဘိုင်  
 ရှ်။ သုဘဋ္ဌာယိနော၊ မှူးယုအိုတ်ရ။ စိရံ ဒီဃမဒ္ဒါနန္တိ၊ မှူးဂှ်တုန်။ ဥက္ကံသေန၊  
 ဗွဲမလောန်။ အဋ္ဌကပ္ပေ၊ လုက်ဒွံမဟာကပ်ဂမ္ဘိုင်။ တိဋ္ဌန္တိ၊ ပုံတန်တ်အိုတ်ရ။

နကိုပါဌ်မှူး ဥက္ကံသေန အရထမှူး မြီဂမ္ဘိုင်ကိုလေပ် ကိုပ်ကွာနုဟံစိုပ်  
 အပိုင်အခြာဒွံကပ်ဏီ ဟိတ်နုကုသိုက်အိုတ်အာ စုတ်အိုတ်ရ။ ရဝံ  
 အွာအဋ္ဌကထာပြီကိုရ။ ဂလာန်မှူး အဋ္ဌကပ္ပေကိုလေပ် ရန်တုံကိုမြီမက္ခိဒ်  
 ပွဲဘုံ အာဘဿရတဲ သွေးလပ်ရောင်။

၄၀။ ဝိဝဋ္ဌတီတိ<sup>၁</sup>၊ မှူးဂှ်တုန်။ သဏ္ဌာတိ၊ ပုံတန်တ်ရ။ သုညံ ဗြဟ္မဝိမာနန္တိ  
 မှူးဂှ်တုန်။ ပကတိယာ၊ ဗွဲပကတိ။ နိဗ္ဗတ္တသတ္တာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုသတ်မက္ခိဒ်ဂမ္ဘိုင်။  
 နတ္ထိတာယ၊ ဟိတ်ဒ်ဟံမွဲစိ။ သုညာ၊ ချေမလှ။ ဗြဟ္မကာယိကဘူမိ၊ င်ဂကောံဘုံမြီ  
 မပွဲကိုပဌမဇ္ဈာန်ဘုံ။ နိဗ္ဗတ္တတိ၊ ပုံက္ခိဒ်ရ။ ဣတိအတ္ထော၊ နံ-ဝံ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိုန်။

ပွဲပါဌ်သံဝဏ္ဏနာဂှ် သုညံ ရဝံ မွဲကိုပါဌ်နိဂ္ဂဟိတန္တအိုတ်ရ။ ထံက်ကိုပါဌ်  
 ဝိသေသျ မှူး ဘူမိတဲ သုညာရဝံ ထေက်ကိုနွံ ကောံဣတ္ထိလိင် အာကာ  
 ရန္တရောင်။ ဘုံဂမ္ဘိုင် မူရ်ဟိတ်နုဟိတ်မွဲ ကျိဒ်အိုတ်ရှ်ရော။ ကျိဒ်ဟိတ်  
 နုကံအိုတ်ဟာ။ ကျိဒ်ဟိတ်နုစိုတ်အိုတ်ဟာ။ ကျိဒ်ဟိတ်နုဥတု အိုတ်ဟာ  
 ရဝံ တုဟ်နုကိုဆေပ်ဒပ်ကောံစောဒနာဂှ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြီတိုန် ပါဌ်မှူး  
 “တဿ ကတ္တာ ဝါ။ ပ ။ နိဗ္ဗတ္တတီတိ”ရောင်။

၁။ ဝဋ္ဌသဒ္ဓါ မဟိတ်အရထဝိနာသဂှ် ဟိတ်မစိုန်သ္မိကောံဥပသင်မတွံဂးဝိ မစိပျးကိုပဋိသေဝေ  
 တွံပရထသဏ္ဌာဟန ပြီကိုရ။

အရထပါဌ်ဂုံတုန်-

တဿ၊ နိဘုံဂုံ။ ကတ္တာ ဝါ၊ င်ညးမလေပ်သွကို။ ကာရေတာ ဝါ၊ င်ညးမလေပ်ကိုသွကို။ နတ္ထိ၊ ပုံ။ ဣတိ၊ ရ။ ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂေ၊ ပွဲ။ ဝုတ္တနယေန၊ န။ ကမ္မပစ္စယဥတုသမုဋ္ဌာနာ၊ ခွဲမက္ခိန္ဒိဟိတနုဥတုမုတုံမူလခွဲကံဟေင်။ ရတနဘူမိ၊ င်ဘုံမတွဲတ်နကိုရတ်။ နိဗ္ဗတ္တတိ၊ ပုံ။ ဣတ္ထ၊ ပွဲဘုံဗြိုဂ်မိုင်ဝံ။ ပကတိနိဗ္ဗတ္တဋ္ဌာနေသုယေဝ၊ ပွဲအရာမက္ခိန္ဒိပကတိဟေင်။ ဥယျာနကပ္ပရက္ခာဒယော၊ င်မပွဲဥဒျာန်တုံကပ်သုဗြိုက်ဂ်မိုင်။ နိဗ္ဗတ္တန္တိ၊ ပွဲက္ခိန္ဒိအိုတ်ရ။ အထ၊ နကြိဒ်သင်္ဂ်နေဝ။ သတ္တာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုသတ်ဂ်မိုင်။ ပကတိယာ၊ ဗွဲပကတိ။ ဝသိတဋ္ဌာနေ၊ ပွဲဋ္ဌာန်မကောင်ပဒတ်။ နိကန္တိ၊ င်ပွမထွန်စပ်။ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ပုံ။ တေ သတ္တာ၊ င်-ဂ်မိုင်ဂုံ။ ပဌမဇ္ဈာနံ၊ န။ ဘာဝေတွာ၊ ကိုဇော်ပွပ်တဲ။ တတော၊ နူဘုံလ္လုမပ္ပံကို အာဘဿရဂ်မိုင်ဂုံ။ ဩတရန္တိ၊ ပွဲလျောင်စော်အိုတ်ရ။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ “အထခေါ အညတရောသတ္တော”တိအာဒိ၊ န-ဝံ။ ဘဂဝါင်။ အာဟ၊ စိုန်။

ပါဌ်မွှး “တတောဩတရန္တိ” ဂုံ ရန်တုံကို ရူပါဝစရဘုံမက္ခိန္ဒိပွဲလ္လုမသ္မာင်န။ သုဒ္ဓါဝါသအသညသတ်တဲမသွးရောင်။ နကိုပါဌ်မွှး “တတော ဩတရန္တိ” ဂုံအရထမွှးပွမက္ခိန္ဒိပွဲဘုံရူပါဝစရမဒ်ပွဲသွပ်သွပ်ဒဒက်တ်ပုဂ္ဂိုမက္ခိန္ဒိပွဲဘုံရူပါဝစရမဒ်လ္လုမသ္မာင်နပုဂ္ဂိုသုဒ္ဓါဝါသ၊ အသညသတ်ဂုံ အာအဋ္ဌကထာတ္တိကိုရ။

အာယုက္ခယာဝါ ပုညက္ခယာဝါတိ၊ မွှးဂုံတုန်။ ယေ ဗြဟ္မာနော၊ ဩင်ဗြိုဂ်မိုင်။ ဥဋ္ဌာရံ၊ ခွဲမဇော်။ (ခွဲမပြီ)။ ပုညကမ္မံ၊ န။ ကတွာ၊ တဲ။ ယတ္ထ ကတ္တစိ၊ ခွဲဟုံမဲ့ကိုစုတ်။ အပ္ပါယုကော၊ ခွဲမဲ့ကိုအာယုက်မဇော်။ ဒေဝလောကော၊ ပွဲချင်ဗြို။ နိဗ္ဗတ္တန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်ရ။ (ဒေဝသဒ္ဓါ၊ ပွဲဒေဝလောကော-ဂုံ တံဗြိုရောင် တံဒေဝတ်ဟုံသေင်)။ တေ ဗြဟ္မာနော၊ င်-ဂ်မိုင်ဂုံ။ အတ္တနော၊ ဒဒက်။ ပုညဗလေန၊ ပွဲအစောံကုသို။ ဋ္ဌာတုံ၊ တုတ်နပွမတန်တ်။ န သက္ကောန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်ရ။ တဿ ပန ဒေဝလောကဿ၊ ဒဒက်တ်ဘုံဗြိုဂ်။ အာယုပ္ပမာဏေနဝ၊ နကိုဗွတ်ဗွတ်အာယုက်ဟေင်။ စဝန္တိ၊ ပွဲစုတ်အိုတ်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိတ်။ တေ ဗြဟ္မာနော၊ န-ဂ်မိုင်ဂုံ။ အာယုက္ခယာ၊ နိပ္ပအာယုက်မအိုတ်။ စဝန္တိတိ၊ စုတ်အိုတ်ရဂုံဒ။ ဝုတ္တန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်ရ။

စိုန်ကုသိုကံဗြဟတ်မဇော်ကိုလေပ် ဟိတ်အပိုင်အခြာအာယုက်သတ်တံက္ခိန္ဒိပွဲဘုံမအိုတ်အာစိ စုတ်ချိုတ်အိုတ် မိက်ဂုံသွးရ။

ယေ ပန သတ္တာ၊ ဖြိုင်-ဂမ္ဘိုင်တုန်။ ပရိတ္တံ၊ ခေမအောန်။ ပုညကမ္ပံ၊ နိ။ ကတွာ၊ တဲ။ ဒီဃာယုကဒေဝလောကေ၊ ပွဲဘုံမြို့မုံကိုအာယုက်မဂ္ဂင်။ နိဗ္ဗတ္တန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်ရ။ တေ သတ္တာ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်ဂ်။ ယာဝတာယုကံ၊ လုက်ကာလမုံကိုအပိုင် အခြာအာယုက်။ ဌာတုံ၊ တွဟ်။ န သက္ကာန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်ရ။ အန္တရာဝ၊ ပွဲအကြာ ဟေင်။ စဝန္တိ၊ ပွဲစုတိအိုတ်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တေ သတ္တာ၊ နိ-ဂမ္ဘိုင်ဂ်။ ပုညက္ခယာ၊ ဟိုတ်ပွကုသိုက်မအိုတ်အာစိ။ စဝန္တိတိ၊ အိုတ်ရဂ်ဒ။ ဝုစ္ဆန္တိ၊ ပွဲ- အိုတ်ရ။ ဒီဃမဒ္ဒါနံ တိဋ္ဌတိတိ၊ မွဲဂ်တုန်။ ကပ္ပံ ဝါ၊ လုက်အသင်္ချေယျကပ်ကို။ ဥပဗုဒ္ဓကပ္ပံ ဝါ၊ လုက်ကာလမုံမလစေအသင်္ချေယျကပ်ကို။ တိဋ္ဌတိ၊ ပွဲ။

ဂလာန်မွဲကပ္ပံဝါဂ် ရန်တုံကိုမြို့မက္ခန္တိဒ်ပွဲဘုံမဟာဗြဟ္မာတဲမသွးရောင်။ ဂလာန်မွဲ ဥပဗုဒ္ဓကပ္ပံဝါ-တုန် ရန်တုံကိုမြို့ မက္ခန္တိဒ်ပွဲဘုံဗြဟ္မပုရောဟိတာတဲ မသွး ရောင်။ ဟိုတ်ဒ်ဒ်ဘုံတံဂ်ကာလလ္လောင် မတူလောင်ဟေင်စိ “ကပ္ပံ ဝါ ဥပဗုဒ္ဓကပ္ပံ ဝါ” ရဝံ စိုန်အွာအဋ္ဌကထာသွးသာမညကိုလေဝ် ကဝက်မဲ့ အသင်္ချေယျ ကပ်ဟေင် ဂပ်ဝ်ဂိုင်ကေတ်ရ။ မဟာကပ်ဂ် လွဂိုင်ကေတ်။

လဝံကိုအနဘိရတိ-ဂ် ဒေါမနဿဒ်မာန်ဟာ ရဝံ မုံကိုသွက်မသွာန်ပွဲအွာ အဋ္ဌကထာတဲ တွဟ်နသွက်ကိုသွာန်ဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြိတိုန်ပါဌ်မပ္ပံ “အနဘိ ရတိတိ အပရဿာပိ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

၄၁။ အနဘိရတိတိ၊ မွဲဂ်တုန်။ အပရဿ၊ ခေ။ သတ္တဿာပိ၊ ဒဒက်တ် ကိုသတ်ကိုလေဝ်။ အာဂမနပတ္ထနာ၊ ပွမရာဒနာမိက်ကိုပွမကျင်ရောင်။

ယွံအွာအဋ္ဌကထာ- အရထပိုဒ်မွဲ အနဘိရတိဂ် “အပရဿာပိ သတ္တ ဿ အာဂမနပတ္ထနာ” ရဝံသွးလပ်ရ။ န အဘိရတိဂ် ပွဟံလဟိင်စိုန် သ္မိကောပဋိဃဒ်မာန်ကေံသွံ ရဝံ မုံကိုသွက်စောဒနာတဲ တွဟ်နသွက် ကိုစောဒနာဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြိတိုန်ပါဌ် “ယာပန။ ပ ။ နတ္ထိ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ပဋိဃသမ္ပယုတ္တာ၊ ခေ။ ယာပန ဥက္ကဏ္ဍိတာ၊ ဖြိုင်ပွဟံလဟိင်မဲ့။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ တာဥက္ကဏ္ဍိတာ၊ င်-ဂ်။ ဗြဟ္မလောကေ၊ ပွဲ။ နတ္ထိ၊ ပွဲ။ ပရိတဿနာတိ၊ မွဲဂ်တုန်။ ဥဗ္ဗဇနာ၊ ပွမလကိုတ်ကို။ ဖန္ဒနာ၊ ပွစိုတ်မချီတေတ်ကို။ သာ ပန ဣသာတဿနာ၊ င်-ဂ်။ တာသတဿနာတိ၊ ပွမချီတေတ်မက္ခန္တိဒ် ဟိုတ်ပွမဖေက် လကိုတ်ရဂ်ဒကို။ တဏှာတဿနာတိ၊ ပွမချီတေတ်မက္ခန္တိဒ် ဟိုတ်နုတဏှာရဂ်ဒကို။

ဒိဋ္ဌိတဿနာတိ၊ ပွမချီတေဝ် မက္ခိန္ဒိဟိတ်နုကွေတ်ရုဂ်ဒကို။ ဉာဏတဿနာတိ၊ ပွမချီတေဝ်မက္ခိန္ဒိ ဟိတ်နုညာဏ်ရုဂ်ဒကို။ စတုဗ္ဗိခ၊ င။ ဟောတိ၊ ပုံ။ တတ္ထ၊ ဖောင်ကိုပွမချီတေဝ်မုံတေဝ်ပန်ပြကာဂမ္ဘိုင်ဂ်။ ( စပ်ပွဲပိဒ်မပ္ပံ တာသတဿနာနာမ တဏှာတဿနာနာမ ဒိဋ္ဌိတဿနာနာမ )။ “ဇာတိ၊ နိပွမပဒတ်ပဋိသန္ဓိ။ ပဋိစ္စ၊ သွဟိတ်တဲ၊ ဘယံ ဝါ၊ ငပွမဖေက်ကို။ ဘယာနကံ ဝါ၊ ငပွမဖေက်ဂွံက်လောန်ကို။ ဆတ္တိတတ္ထံ ဝါ၊ ငပွမုံကာယမကြိုင်မှိုဟ်ကို။ လောမဟံသော ဝါ၊ ငပွသော်မြဟ်မြကို။ (ငပွမဒတ်နုသော်ဇောလေဝ်သွး)။ စေတသော၊ ဒဒက်တ်ကိုစိုတ်။ ဥဗ္ဗိဂေါ ဝါ၊ ငပွမလကိုဝံတ်ကို။ ဥတြာသော ဝါ၊ ငပွမလကိုတ်ကို။ ဟောတိ၊ ပုံ။ ဇရံ ဗျာဓိ မရဏံ၊ နိဗ္ဗမဗျ၊ ပွမယဲ၊ ပွမချိုတ်။ ပဋိစ္စ၊ သွဟိတ်တဲ။ ။ ပ ။ ဥတြာသော၊ ငပွစိုတ်မဖေက်လကိုတ်ကို။ ဟောတိ၊ ပုံ”။ ဣတိအယံ၊ ငပွမဖေက်လကိုတ်ဝံ။ တာသတဿနာနာမ၊ ပွမချီတေဝ်မက္ခိန္ဒိ ဟိတ်ပွမဖေက်ဂွံက်မွဲယုရ။ “အညေပိ၊ ခေမဒ်မဲ့သွာင်အိုတ်ကိုလေဝ်။ သတ္တာ၊ ငဂမ္ဘိုင်။ ဣတ္ထတ္ထံ၊ နိဘုံမှိုဟ်ဝံ၊ အာဂစ္ဆေယျံ၊ ဂဗ္ဘယဝ်ရကုင်အိုတ်မွဲ။ အဟောဝတ၊ ဩ-ခိုဟ်သန်ရ”။ ဣတိအယံ တဿနာ၊ င-ဝံ။ တဏှာတဿနာနာမ၊ မွဲယုရ။ “ပရိတဿိတံ ဣ၊ မုံပွမရာဒနာမိက်ဟောင် ရောင်။ ဝိပုန္နိတမေဝ၊ ပွမချီတေဝ်ဟောင်ရောင်”။ ဣတိ အယံတဿနာ၊ င-ဝံ။ ဒိဋ္ဌိတဿနာနာမ၊ မွဲယုရ။ တေပိ သတ္တာ၊ င-ဂမ္ဘိုင်ကိုလေဝ်။ တထာဂတဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုအဲကျိ။ ဓမ္မဒေသနံ၊ နိ။ သုတွာ၊ ဟိတ်မဂွံကာလင်ပင်မှိုင်အိုတ်စိ။ ယေဘုယျေန၊ ဗွဲ။ ဘယံ၊ နိပွမဖေက်။ သံဝေဂံ၊ နိပွမလကိုတ်။ သန္တာသံ၊ နိပွမလကိုတ်တဲမဲ့သွာတ်မြဟ်။ အာပဇ္ဇန္တိ၊ ပုံ-အိုတ်ရ”။ ဣတိအယံ တဿနာ၊ င-ဝံ။ ဉာဏတဿနာနာမ၊ မွဲယုရ။ ဣဓ ပန၊ ပွဲဗြဟ္မဇာလသုတ်ဝံတုန်။ တဏှာတဿနာပိ၊ င-ကို။ ဒိဋ္ဌိတဿနာပိ၊ င-ကို။ ဝဇ္ဇတိ၊ ပုံ။

ပွဲဒုတိယဝါရ-ဝံ မူဟိတ် သုညံ ရံဝံဟဝံတွံတဲ ဗြဟ္မဝိမာနံ ရံသင်ဝံဟောင် ကျိတြံတွံတွံလဝ်ဂံရော ရံဝံ မုံကိုသွက်စောဒနာ ပွဲအာအဋ္ဌကထာတဲ တုဟ် န သွက်ကိုစောဒနာဂ်ညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မွဲ “ဗြဟ္မဝိမာနန္တိ ဣဓ ပန။ ပ ။ ဝုတ္တံ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ဣဓ ပန၊ ပွဲဒုတိယဝါရဝံတုန်။ ပဌမာဘိနိဗ္ဗတ္တဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုဗြဲ ဗွဲကိုပ်ကွာ။ အတ္ထိတာယ၊ ဟိတ်။ ဗြဟ္မဝိမာနန္တိဣ၊ ဗြဟ္မဝိမာနံ ရုဂ်ဒဟောင်။ ဝုတ္တံ၊ စိန်။ သုညန္တိ၊ သုညံရုဂ်ဒ။ န ဝုတ္တံ၊ စိန်ဟဂပ်ဝံတွံလဝ်ရ။ ( ရံဝံယောဇနာညိ)။ ဥပပဇ္ဇန္တိတိ၊ မွဲဂ်တုန်။ ဥပပတ္တိဝသေန၊ ဗွဲအစောဥပပါတ်ပဋိသန္ဓိ။ ဥပဂစ္ဆန္တိ၊ ပုံအာစိုပ်အိုတ်ရ။



ပိုဒ်မှူး ဥပပဇ္ဇန္တိ အရထမတွံဂး နိဗ္ဗတ္တန္တိကိုလေဝ် ဟိုတ်မဒ်မာန်စိ တုဟ်န ပွမဆေဝ်ဒင်အရထဂ်တု “ဥပဂစ္ဆန္တိ” ရဝံ မပံက်လင်ရောင်။

သဟဗျတန္တိ၊ မွဲဂ်တုန်။ သဟဘာဝံ၊ နိဒဒ်ညွအ်။ ဥပပဇ္ဇန္တိ၊ ပုံအာစိုပ်အိုတ်ရ။

၄၂။ အဘိဘူတိ၊ မွဲဂ်တုန်။ အဘိဘဝိတွာ၊ တဲ၊ ဌိတော၊ စိုန်တန်တရ။ (အဘိ ဘဝိတွာ ဘဝတိ တိဌတိတိ အဘိဘူ-ရဝံမိက်ဂံကိုသွရ )။

ပျိုပျိုက်တု တန်တရ ရဝံအွာသွးလင်ရ။ ဗွဲစွတ်မွဲဗြိုက် ပျိုပျိုက်တု မတန်တဟာ ရဝံ တုဟ်နသွဟ်ကိုစောဒနာဂ်ညိဂးတု စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌမှူး “ဇေဋ္ဌကောဟ မသ္မိတိ ဝဒတိ” ရောင်။

အရထပါဌဂ်တုန်-

“အဟံ၊ င်အဲ။ ဇေဋ္ဌကော၊ င်မဇ္ဇော်။ အသ္မိ၊ ပုံ”။ ဣတိ၊ ရဝံ။ ဝဒတိ၊ ပုံသွးရ။ အနဘိဘူတောတိ၊ မွဲဂ်တုန်။ အညေဟိ၊ မိန်ညးမွဲသ္မာင်ဂမ္တိုင်။ အနဘိဘူတော၊ တုဟ်နပွမပျိုပျိုက် စိုန်သွဟ်အစောဟံမာန်ရ။ အညဒတ္ထတိ ဇြသောသဒ္ဓေါ၊ င်-ဂ်။ ဇြကံသဝစနေ၊ ပွဲပွမတွံအရထမွဲစွတ်။ နိပါတော၊ ရောင်။ ဒဿနဝသေန၊ ဗွဲအစောမညာတ်အလုံအိုသ္မိမာန်။ ဒသော၊ ဒသမွးယုရ။

နကိုပါဌဝိသေသနမှူး ဒဿနဝသေန-ဂ် ဒသောသဒ္ဓါ ဒဒ်ကတ္တုသာဓနဂ် အွာအဌကထာ မစောန်ထွးလင်ရောင်။ နကိုဂလာန်မှူး “ဒဿနဝသေန” ဂ် ဂံပါကောံသာမညတုန် စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌမှူး “သဗ္ဗ ပဿာမိတိ အတ္ထော” ရောင်။

အရထပါဌဂ်တုန်-

သဗ္ဗ၊ န်အလုံအိုသ္မိ။ ပဿာမိ၊ ပုံ။ ဣတိအတ္ထော၊ န်-ဝံ။ ဒဌဗော၊ စိုန်။ ဝသဝတ္တိတိ၊ မွဲဂ်တုန်။ သဗ္ဗဇန၊ န်။ ဝသော၊ ပွဲပိုက်ဇော။ ဝတ္ထေမိ၊ ပုံကိုက္ခိဋ်ရ။ ဣဿရော ကတ္တာ နိမ္မာတာတိ၊ မွဲဂ်တုန်။ အဟံ၊ င်။ လောကဿ၊ န်။ ဣဿရော၊ စိုန်ဂံအလိုအသီရ။ အဟံ၊ င်။ လောကဿ၊ န်။ ကတ္တာ စ၊ သုလေဝ် စိုန်လေဝ်သွတ်ရ။ နိမ္မာတာ စ၊ နိမိတ်ဗဒ်လေဝ် စိုန်လေဝ်နိမိတ်ဗဒ်ရ။ ( နိမ္မိတာ ရဝံ ပါဌလှိုဏ်ရ ဟံထေက် )။

နိမိတ်ဗဒ်ကိုလောကရ-ရဝံသွးတု မူရလောကမွဲ နိမိတ်ဗဒ်ဂ်ရော၊ နိမိတ်

ဗဒ္ဒိသတ္တလောက သင်္ခါရလောကရ- ရဝံ မိက်ဝံသုးဟာ ရဝံ  
မုဂ္ဂိုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်ကိုသွာန်ဂံညိဂးတဲ စိုန်ကမြတိုန်ပါဌ  
“ပထဝီ။ ပ ။ နိမ္မိတာ” ရောဏ်။ အရထပါဌဂံတုန်-

ပထဝီဟိမဝန္တသိနေရစက္ကဝါဠမဟာသမုဒ္ဒစန္ဒိမသုရိယာ၊ နိတိ၊ ဟိမဝန်၊  
ဒိသိန္ဒရာဇ်၊ စက္ကဝါ၊ မှာသိုတ်၊ ဂိတု၊ တဲဂမ္ဘိုင်။ မယာ၊ မိန်။ နိမ္မိတာ၊ စိုန်  
ဂပ်ဝ်နိမိတ်ဗဒ္ဒိအိုတ်ရ။ ဣတိ၊ ရဝံ၊ ဝဒတိ၊ ပုံ။

ပွဲမူဝံတုန် နိမ္မိတာ ရဝံနွံထေက်ရ။ နကိုပါဌမ္ပ “ပထဝီ ဟိမဝန္တ။ ပ ။  
စန္ဒိမသုရိယာ” ဝံ။ အဲနိမိတ်ဗဒ္ဒိလဝ် ဩကာသလောက-ရ ရဝံ  
ဒဒ္ဒိမဂိုင်ကေတ်ဂံ မိက်ဝံကိုတိရ။

သေဋ္ဌော သဇိတာတိ၊ မ္ပးဂံတုန်။ အဟံ၊ င်။ လောကဿ၊ လ္လျ။ ဥတ္တမော၊  
စိုန်။ (အယံ ရဝံပါဌအဋ္ဌကထာနွံတ်ရ။ ပမာဒလေခ ရောဏ်။ အဟံ ရဝံ နွံထေက်ရ)။  
“တံ၊ င်။ ခတ္တိယောနာမ၊ င်ယု၊ မ္ပးခတ္တိယ။ ဟောဟိ၊ ဟာ။ တံ၊ င်။ ဗြဟ္မဇော၊  
င်။ ဟောဟိ၊ ဟာ။ ဝေသော၊ င်ညးမိုက်။ သုဒ္ဓေါ၊ င်ညးဒိုက်ဂတ်။ ဝဟဋ္ဌော၊  
င်ခရ်။ ပဗ္ဗဇိတောနာမ၊ င်ယု၊ မ္ပးခမိ။ ဟောဟိ၊ ဟာ။ အန္တမသော၊ ဗွဲ။ တံ၊ င်။  
ဩဋ္ဌော၊ င်အုဌ။ ဟောဟိ၊ ဟာ။ ဂေါဏော၊ င်။ ဟောဟိ၊ ဟာ”။ ဣတိ၊ ရဝံ။  
သဇိတာ၊ စိုန်လေပ်ပြုပြေင်ရ။ “ဗြဝံ၊ ရဝံ။ သတ္တာနံ၊ နိ-ဂမ္ဘိုင်။ အဟံ၊ င်။  
သံဝိသဇော၊ စိုန်လေပ်ပါပရအ်ရ”။ ဣတိဗြဝံ၊ ဗွဲအကာဲအရာမြသံဝံ။ မညတိ၊  
ပုံဗိုဗျဟ်ရ။

ပဋိတာ ရဝံ ပါဌလိုနွံရ။ ဟံထေက်။ နကိုပါဌမ္ပ “တံ ခတ္တိယောနာမ  
ဟောဟိ” လဝံကို သဇိတာ ဂံ ပွမပါပရအ် သတ္တလောက ရောဏ်  
ရဝံမိက်ဝံတိရ။

ဝသီ ပိတာ ဘူတဘဗျာနန္တိ၊ မ္ပးဂံတုန်။ အဟံ၊ င်။ စိဏ္ဏဝသိတာယ၊  
ဟိုတ်ဒဒ္ဒိမုဝသိဘ် မလုတ်လဝ်ပွဲဇျာန် သမာပတ်စိ။ ဝသီ၊ င်မလေပ်ကိုဒေတ်ဗက်  
ပိုက်ဇောဇော။ အသ္မိ၊ ပုံ၊ အဟံ၊ င်။ ဘူတာနဉ္စ၊ ဒဒက်ကိုသတ်မက္ခိဒ္ဒိတဲဂမ္ဘိုင်ကို။  
ဘဗျာနဉ္စ၊ ဒဒက်ကိုသတ်အယောမက္ခိဒ္ဒိဂမ္ဘိုင်ကို။ ပိတာ၊ ရောဏ်။ ဣတိ၊ ရဝံ၊  
မညတိ၊ ပုံ။

တေင်ဘူတဘဗျာဂမ္ဘိုင်တုန် ညးဇေင်ရော ရဝံ မုဂ္ဂိုသွက်မသွာန်တဲ တုဟ်န  
ပွမသွဟ်ကိုသွာန်ဂံညိဂးတဲ စိုန်ကမြတိုန်ပါဌမ္ပ “တတ္ထ အဏ္ဏဇော  
ဗုဇာ” ရောဏ်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

တတ္ထ၊ ပွဲပါဌ်မွဲး ပိတာ ဘူတာနဉ္စ ဘဗျာနဉ္စ ဂှ်။ အဏ္ဏဇေလာဗုဇာ၊  
 ချေမဒ်အဏ္ဏဇေ၊ ဇေလာဗုဇအိုတ်။ ( ချေမက္ခိဒ်ပွဲခွဲ မက္ခိဒ်ပွဲဂပ်ဝှံ လေဝ်သုး )။  
 သတ္တာ၊ င်-ဂမ္မိုင်။ အန္တောအဏ္ဏကောသေဝေဝ၊ ပွဲအပွဲသိုမွဲးခွဲကို။ အန္တောဝတ္ထိမ္မိစ၊  
 ပွဲအပွဲသိုထိုင်ကောန်ငှ်ကို။ ဘဗျာနာမ၊ ပွဲယောဒ်မွဲးယုအိုတ်ရ။ ဗဟိ၊ နိ။  
 နိက္ခန္တကာလတော၊ နုကာလမတိတ်။ ပဌာယ၊ တဲ။ ဘူတာနာမ၊ ပွဲဒ်တဲမွဲးယု  
 အိုတ်ရ။ သံသေဒဇာ၊ ချေမဒ်သံသေဒဇအိုတ်။ သတ္တာ၊ င်သတ်ဂမ္မိုင်။ ပဌမစိတ္တ  
 က္ခဏေ၊ ပွဲခဏပဋိသန္ဓိစိုတ်ကိုပ်ကွာ။ ဘဗျာနာမ၊ မွဲးယုအိုတ်ရ။ ဒုတိယတော၊  
 နုစိုတ်မရနုက်ကိုဝါ။ ပဌာယ၊ တဲ။ ဘူတာနာမ၊ မွဲးယုအိုတ်ရ။ ( နာမ-သဒ္ဓါ  
 ဒေတ်ဗက်ညိ )။ ဩပပါတိကာ၊ ချေမက္ခိဒ်ညင်ရဲမဒတုံစေအလိုလိုအိုတ်။ သတ္တာ၊  
 င်သတ်ဂမ္မိုင်။ ပဌမဣရိယာပထေ၊ ပွဲဣရိယာပိုတ်ကိုပ်ကွာ။ ဘဗျာနာမ၊ မွဲးယု  
 အိုတ်ရ။ ဒုတိယတော၊ နုဣရိယာပိုတ်မရနုက်ကိုဝါ။ ပဌာယ၊ တဲ။ ဘူတာနာမ၊  
 မွဲးယုအိုတ်ရ။ ဣတိအယံ ဝိနိစ္ဆယော၊ နိ-ဝှံ။ ဝေဒိတဗျော၊ စိုန်။ တေ သဗ္ဗေပိ၊  
 င်သတ်ယောမက္ခိဒ်မက္ခိဒ်တဲ အလုံအိုသိုဂမ္မိုင်ဂှ်ကိုလေဝ်။ မယံ၊ ဒဒက်။ ပုတ္တာ၊  
 ကောန်တအ်ရောင်။ ဣတိ သညာယ၊ နစုတ်သမ္ဘိဝှံ။ အဟံ၊ င်။ ဘူတဘဗျာနံ၊  
 ဒဒက်-ဂမ္မိုင်။ ပိတာ၊ ရောင်။ ဣတိ၊ ရံဝှံ။ မညတိ၊ ပွဲ။

ဣဒါနိ၊ ပွဲ၊ ကာရဏဝသေန၊ ဗွဲ။ သာဓေတုကာမော၊ င်မိက်ကိုစိုပ်ဒတဲ။  
 ဟုတ္တာ၊ တဲ။ “မယာ၊ မိန်။ ဣမေ သတ္တာ၊ နိ-ဂမ္မိုင်ဝှံ။ နိမ္မိတာ၊ စိုန်ဂပ်ဝှံ  
 နိမိတ်ဗဒ်လဝ်အိုတ်ရ”။ ဣတိ၊ ရံဝှံ။ ပဋိညံ၊ နိပ္ပမဒင်ဝှံ။ ကတ္တာ၊ တဲ။ “တံ  
 ကိဿဟေတူ”တိ အာဒိဝစနံ၊ နိ-ဝှံ။ အာဟ၊ စိုန်။ ဣတ္ထတ္တန္တိ၊ မွဲးဂှ်တုန်။  
 ဣတ္ထဘာဝံ၊ နိဒဒ်ဗြဲဝှံ။ ဗြဟ္မဘာဝံ၊ နိ။ ဣတိ အတ္ထော၊ နိ။ ဒဌဗျော၊ စိုန်။  
 ဣမိနာမယန္တိ၊ မွဲးဂှ်တုန်။ အတ္တနော၊ ဒဒက်။ ကမ္မဝသေန၊ ဟိုတ်နုအစောကံ။  
 စုတာပိ၊ စုတိအိုတ်ကို။ ဥပပန္နာပိစ၊ မက္ခိဒ်အိုတ်ကို။ ကေဝလံ၊ သက်က်။ မညနာ  
 မတ္တေနေဝ၊ အယံမာတ်မဗ်ဗျဟ်ဟေင်။ “ဣမိနာ ဗြဟ္မနာ၊ မိန်ဗြဲဝှံ။ မယံ၊  
 နိ-ဂမ္မိုင်။ နိမ္မိတာ၊ စိုန်-အိုတ်ရ”။ ဣတိ၊ ရံဝှံ။ မညမာနာ၊ င်မဗ်ဗျဟ်အိုတ်ဂှ်ဒတဲ။  
 ဝက်ဆိဒ္ဓေန၊ နကိုပထောင်မငှ်က်။ ဝက်အာဏီ၊ င်သုဲမငှ်က်။ ဩနမတိ ဝိယ၊  
 ညင်ရဲမလှောင်လုပ်ကို။ တဿေဝ၊ ဒဒက်တံကိုဗြဲဂှ်ဟေင်။ ပါဒမူလံ၊ နိတမ်ဇိုင်။  
 ဂစ္ဆန္တိ၊ ပွဲအာစိုပ်အိုတ်ရ။

၄၃။ ဝဏ္ဏတရောစာတိ၊ မွဲးဂှ်တုန်။ ဝဏ္ဏဝန္တတရာ၊ စိုန်မူကိုသ်မတွေင်ရ။

ဝဏ္ဏတရော ရံဝံဟေင်နွံထေက်ရ။ ကြံဝဏ္ဏသဒ္ဓါ တုဟ်နတ္တိကိုဒဒ်မဇိတ်လင်  
 န္တုပစ္စယံဗျေဒ္ဓိအရထအဿတ္ထိရ။ ဝဏ္ဏတရောဂှ် ဝဏ္ဏဝဏ္ဏတရော -ရံဝံပံက်  
 လင်ရောင်။

မုံကိုသ်မွဲး တွေင်ရ ရံဝံသုးတဲ မူရဲမွဲမုံကိုသ်မတွေေင်ဂှ်ရော ရံဝံ မုံကိုသ်က  
 မသ္မာန်တဲ တုဟ်နသ္မာန်ကိုသ္မာန်ဂှ် ညိကးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မွဲး “အဘိရူ  
 ပေါ ပါသာဒိကောတိ အတ္ထော” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

အဘိရူပေါ၊ စိုန်မုံကိုသ်မဆဲးလောန်ရ။ ပါသာဒိကော၊ စိုန်နွံသွက်မဖြေင်  
 သျှိုက်ရ။ ဣတိအယံ အတ္ထော၊ န-ဝံ။ ဒဗ္ဗဗ္ဗော၊ စိုန်။ (သ်တွေေင်မွဲးဂှ်တုန် သ်မဆဲး  
 လောန်၊ ရံဝံမိက်သုးရ)။ မဟေသက္ခတရောတိ၊ မွဲးဂှ်တုန်။ ဣဿရိယပရိဝါရ  
 ဝသေန၊ ဗွဲအစောမဂ္ဂိုဠ်ကိုပွဲဗျိုင်ပိုန်ဟာန်ဒြပ်ရတ်။ မဟာယသတရော၊ စိုန်နွံကိုပွဲဗျိုင်  
 ပိုန်ဟာန်ဒြပ်ရတ်ရ။

၄၄။ ဌာနံ ခေါ ပနေတန္တိ၊ မွဲးဂှ်တုန်။ ခေါပန၊ ဗွဲစွတ်တုန်။ ဣတံ  
 ကာရဏံ၊ င်ဟိုတ်။ ဝိဇ္ဇတိ၊ ပွဲပြာကတ်ရ။ ဣတံ၊ နိဂလာန်မပ္ပဋ္ဌာနံခေါပနေတံဝိဇ္ဇတိဝံ။  
 (စပ်ပွဲဝတ္တိ)။ သော ဗြဟ္မာ၊ င်-ဂှ်။ တတော၊ နုာ်ဘုံအာဘဿရာဂှ်။ စဝိတွာ၊  
 တဲ။ အညတြ၊ နုာ်ဘုံမွဲသ္မာင်။ န ဂစ္ဆတိ၊ ပွဲဟုံအာရ။ (န ဂစ္ဆတိတိ၊  
 ရံဝံပါဌ်မုံတဲကောကုတိသဒ္ဓါအိုတ်ရ။ ဟုံထေက်။ န ဂစ္ဆတိ၊ ရံဝံဟေင်နွံထေက်ရ)။  
 ဣဓေဝ၊ နိကာမသုဂတိဘုံဝံဟေင်။ အာဂစ္ဆတိ၊ ပွဲကလေင်ကျင်ရ။ တံ ဗြဟ္မာနံ၊  
 နိဗြိုဂှ်။ သန္ဓာယ၊ ရန်တဲတဲ။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်။

ဂလာန်မွဲး “ဌာနံခေါ ပနေတံ ဝိဇ္ဇတိ ယံ အညတရော သတ္ထော တမာ  
 ကာယာ စဝိတွာ ဣတ္ထတ္တံ အာဂစ္ဆတိ” ဂှ် ရန်ကိုဗြိုကလေင်ကျင်  
 ကာမသုဂတိ ဘုံတဲ ကျင်တြဂပ်ဝံတွံလင်ရ။ ရန်တဲကို ပွဲကာမဘုံ  
 ဟေင်ကျိန်ရ။ ပွဲဘုံလ္လှဟုံကျိန်တဲ တွံလင်ဟုံသေင် ရံဝံ မမိက်သုးရ။

အဂါရသ္မာတိ၊ မွဲးဂှ်တုန်။ ဂေဟာ၊ နုာ်သို။ အနဂါရိယန္တိ၊ မွဲးဂှ်တုန်။  
 ပဗ္ဗဇ္ဇံ၊ နိဒဒ်ခမိ။

ယုံအာ အနဂါရိယံဂှ် ပဗ္ဗဇ္ဇံ ရံဝံပံက်လင်ရ။ မူဟိုတ်ဒဒ်ခမိဂှ် အနဂါရိယံ  
 ရံဝံ မသုးဂှ်ရော ရံဝံ တုဟ်နသ္မာန်ကိုစောဒနာဂှ်ညိကးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မွဲး  
 “ပဗ္ဗဇ္ဇာဟိ။ ပ ။ ဝုစ္ဆတိ” ရောင်။



အရထပါဌိက္ခိတုန်-

ဟိ-တဒေဝသစ္စံ၊ စိန်၊ ပဗ္ဗဇ္ဇာ၊ နံ။ ( စပ်ပွဲဝုစ္စတိ )။ ယသ္မာ၊ ဖြဟိတံမဲ့။ အဂါရဿ၊ ဒဒက်တ်ခရ်။ ဟိတံ၊ ခွဲမဒ်ဒတဲမြမောင်။ ယံ ကသိဂေါရက္ခာဒိကမ္ပံ၊ ဖြင်ကောင်ကာမပ္ပိပ္ပမဇိက်ဗုပ္ပမမင်၌မဲ့။ အတ္ထိ၊ ပွဲနွံတ်ရ။ တတ္ထ၊ ပွဲဒဒ်ခမိက်။ နတ္ထိ၊ ပွဲဟံမဲ့။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ အနဂါရိယန္တိ၊ ရှ်ဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။ ပဗ္ဗဇေတိတိ၊ မူးဂ်တုန်။ ဥပဂစ္ဆတိ၊ ပွဲပြာပ်လုပ်အာရ။ ( တုဟ်နဆေဝ်ဒပ်ပွမသွခမိနကိုသရဏဂုဏ်တဲ ဥပဂစ္ဆတိ၊ ရံဝံပံက်လပ်ရ )။ တတော၊ ပရံ နာနုဿရတိတိ၊ မူးဂ်တုန်။ တတော၊ ပုဗ္ဗေနိဝါသာ၊ လျှူနုလောင်ခန္ဓမကောင်ဒင်စသိုင်ပွဲဘဝကိုပ်ကွာတေံ။ ပရံ၊ ဗွဲမလောန်။ နသရတိ၊ ပွဲဗျူဟ်ဟံမာန်ရ။ သရိတု၊ တုဟ်နဗျူဟ်။ အသက္ခောန္တော၊ င်ဟံသုဟ် အစောဂ်ဒ်တဲ။ တတ္ထ၊ ပွဲဒုတိယဘဝဂ်။ ဌတ္တာ၊ တန်တဲ။ ဒိဋ္ဌိ၊ န်ကွေတ်မိစ္ဆာ။ ဂဏှာတိ၊ ပွဲဂိုင်ကေတ်ရ။

အဓိပ္ပါယ်တုန် ပွဲကာလကပ်မတူမူး စုတိနုအပ္ပမာဏာဘာဘုံတဲ ဗြိမက္ခိ န်ပွဲဘုံအာဘဿရဂ် ကပ်တန်ဂ်ဒ်တဲ ဘုံဗြိဂမ္ဘိုင် နကြိတန်လှိုန်နောင် မွဲကိုန်ကန္တိ ပွဲဘုံဇေယျမကောင်သွဒတ်တဲ။ စုတိနုဘုံ အာဘဿရတဲ ကျိန်ပွဲဘုံအပ္ပမာဏာ ဘာ လုအာနုဒ်သတ်တံရ။ ဗြိမရနုက်ကိုဓါ ဂ်လောင်။ မွဲလှေပုန်ကျိန်ပွဲဘုံအပ္ပမာဏာဘာရ။ ပွဲဗြိဂမ္ဘိုင် ဗြိမက္ခိကိုပ် ကွာဂ် ဟိတ်ကုသိုက်ကံဇော်စိ အာယုက်ဂိုင်ရ။ ဗြိမဒ်ကြိတ် ဟိတ်နုကုသို ကံမအောန်စိ အာယုက်ဂွံရ။ ဗြိမက္ခိဟိတ်နုကုသိုက်ကံဇော်အောန်ဂ် ဝိန်ကျိန်ကြိကိုလောင် ဟိတ်နုကုသိုက်ကံအိုတ်အာစိ သိုက်အပိုင်အခြာ အာယုက်ဘုံဟံပင်ဏီ စုတိ သွခမိရသိတဲ ကလိဂ်ပုဗ္ဗေနိဝါသာနုဿတိ ညာဏ်တဲ အယံမာတ်မွဲဘဝဝေင်ဟောင် ဗျူဟ်မာန်ရ။ နကြိဗျူဟ်နုကို ပုဗ္ဗေနိဝါသာနုဿတိညာဏ်နောင် ညာတ်ကေတ်စုတိဇေယျမကောင်တဲဟိတ် ဟံညာတ်စုတိဗြိမက္ခိမွဲစွဲကောံဇော်စိ အဲတုန်ဟံပိုင်။ ဗြိမက္ခိကိုပ်ကွာ နုအဲဂ်တုန်ပိုင်တံရ။ ရံဝံလောင်ဂိုင်ကေတ် ကွေတ်ဇာကစ္ဆသဿတရောင်။ ရံဝံမမိက် သူးရ။

နိစ္စောတိအာဒိသု၊ ပွဲမပ္ပိနိစ္စဂမ္ဘိုင်။ တဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုဗြိမက္ခိကိုပ်ကွာ ဂ်။ ဥပပတ္တိ၊ န်ပွမက္ခိပဋိသန္တိတိ။ အပဿန္တော၊ င်ဟံညာတ်ဂ်ဒ်တဲ။ နိစ္စောတိ၊ ရှ်ဒ။ ဝဒတိ၊ ပွဲ။ မရဏံ၊ နံ။ အပဿန္တော၊ င်။ ဓုဝေါတိ၊ ပိုင်ဗွဲဟံချိုတ်ရဂ်ဒ်။ ဝဒတိ၊ ပွဲ။ ဇရာဘာဝတော၊ ဟိတ်ပွဟံမဲ့ကိုပွမဗျူစိ။ သဿတောတိ၊ ပိုင်ဗွဲဟံဗျူ ရှ်ဒ။ ဝဒတိ၊ ပွဲ။ ဇရာဝသေနာပိ၊ ဗွဲ-လောင်။ ဝိပရိဏာမဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုပွမပုန်

ဂတး။ ( ဒဒကံတံကိုပွမဆောတ်ယောင်လေဝ်သွး )။ အဘာဝတော၊ ဟိုတ်။ အဝိပရိဏာမဓမ္မောတိ၊ ဟံမ္ပဲကိုသတ်ပွမပုန်ဂတးရဂ်ဒ။ ဝဒတိ၊ ပွံ။ ဣတ္ထံ ဝါရေ၊ ပွဲ။ သေသံ၊ င်ဂလာန်မသွေဟ်။ ဥတ္တာနမေဝ၊ ဟောင်ရောင်။ (ဣတိသဒ္ဓါ ပရိသမာပနရောင်)။

၄၅-၄၆။ ဒုတိယဝါရေ၊ ပွဲ။ ယေ ဒေဝါ၊ ယြင်ဒေဝတ်ဂမ္တိုင်။ ခိဇ္ဈာယ၊ နပွမမိပ်မြဟ်စိုတ်။ ပဒုဿန္တိ ဝိနဿန္တိ၊ ပွံလေပ်လိုလ်အိုတ်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တေ ဒေဝါ၊ င်-ဂမ္တိုင်ဂ်။ ခိဇ္ဈာပဒေါသိကာ၊ မူးယုအိုတ်ရ။ “ပဒုသိကာ” တိပိ၊ ရဂ်ဒကိုလေဝ်။ ပါဠိ၊ နံ။ လိခန္တိ၊ ပွံချူအိုတ်ရ။ သာ ပါဠိ၊ င်ပါဠိမူး “ပဒုသိကာ” ဂ်။ အဋ္ဌကထာယံ၊ ပွဲ။ နတ္ထိ၊ ပွံ။ အတိဝေလန္တိ၊ မူးဂ်တုန်။ အတိ ကာလံ၊ ကလိလောန်အာအပိုင်အခြာတဲ။ အတိစိရံ၊ လုက်ကာလဗွဲမဂ်င်သွေ လောန်။ ဣတိ အတ္ထော၊ နံ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိုန်။ ဟဿခိဇ္ဈာရတိဓမ္မသမာပန္နာတိ၊ မူးဂ်တုန်။ ဟဿရတိဓမ္မဉ္ဇေဝ၊ နံသတ်ပွမလဟင်မူးပွမမိပ်မြဟ်ကို။ ခိဇ္ဈာရတိဓမ္မဉ္ဇ၊ နံသတ်ပွမလဟင်မူးပွစိုတ်ကတိုင်ကွဟ်ကို။ သမာပန္နာ အနုယုတ္တာ၊ င်မသွလွီပရာ အိုတ်ဂ်ဒ်တဲ။ ဝိဟရန္တိ၊ ပွံ-အိုတ်ရ။

သိုကိုမဂပ်ဝ်သွး ရံဝံမူး ဟဿရတိ ဓမ္မ ခိဇ္ဈာရတိဓမ္မတဲ ရတိဓမ္မဗွဲပိုင်ဂ်စိုတ် လင်ရောင် ရံဝံ တုဟ်နပွမဗ္ဗိကိုတဲ “ဟဿရတိ ဓမ္မဉ္ဇေဝ ခိဇ္ဈာရတိဓမ္မဉ္ဇ” ရံဝံ အ္ဓာအဋ္ဌကထာ ပံက်လင်ရောင်။

ကေဠိဟဿသုခဉ္ဇေဝ၊ နံပွမဒင်စသိုင်တသိုက်မတွံဂး ပွမမိပ်မြဟ်ကို။ ကာယိကဝါစသိကကိဋ္ဌာသုခဉ္ဇ၊ နံပွမဒင်စသိုင်တသိုက်မတွံဂး ပွမမိပ်မြဟ် မဂပ်ဝ် သွနကိုကာယ မဂပ်ဝ်သွနကိုဝစိကို။ အနုယုတ္တာ၊ င်မသွလွီပရာအိုတ်ဂ်ဒ်တဲ။ ဝိဟရန္တိ၊ ပွံ-အိုတ်ရ။ ဝုတ္တပ္ပကာရရတိဓမ္မသမာပိနော၊ င်မဗျိုက်ပေင်တကောံ သတ်ပွမလဟင် မွဲတောင်ပကာရမဂပ်ဝ်သွးကွင်လင်တဲအိုတ်။ ဟုတွာ၊ တဲ။ ဝိဟရန္တိ၊ ပွံ-အိုတ်ရ။ ဣတိ အယံ အတ္ထော၊ နံ-ဝံ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိုန်။ ( အရထအနုယုတ္တာဂ် သမာပိနော ရံဝံ သွးလင်ရောင် )။

သတိ သမ္မုဿတိတိ၊ မူးဂ်တုန်။ ခါဒနီယ ဘောဇနီယေသု၊ ပွဲခါဒနီယ ဘောဇနီယဂမ္တိုင်။ သတိ၊ င်သတိ။ သမ္မုဿတိ၊ ပွံဝိဝင်ရ။ တေ ဒေဝါ၊ င်-ဂမ္တိုင်ဂ်။ ပုညဝိသေသာမိဂတေန၊ ခွဲမဂပ်ဝ်ကလိဝံဟိုတ်နုတောင်ကုသို။ မဟန္တေန၊

၁။ ပဌမဝါရေ-ဆဌ။  
၂။ စောန်ထွးကိုဒဒိပမာဒလေခ ဒဒကံတံကိုပုဂ္ဂိုလ်မ္တိုင်ရင်လင်နိကာမ္မဲသ္ဿင်ရ။

ဧဝံဒေဝဇနော။ ( စပ်ဝိသေသန ပွဲသိရိဝိဘဝေနညိ )။ အတ္တနော အတ္တနော၊ ဒဒက်။ သိရိဝိဘဝေန၊ နပွမချိုက်ပင်တပိုန်ဟာန်။ နက္ခတ္တံ၊ နိသဘင်ဒေဝတ်။ ကိဋ္ဌန္တာ၊ င်မဝင်ဂြိုင်းအိုတ်ဂ်ဒ်တဲ။ တာယ သမ္ပတ္တိယာ၊ ဒဒက်တပိုန်ဟာန်ဒေဝတ်ဂ်။ မဟန္တတာယ၊ ဟိုတ်ဒ်ဒ်မဇနောစိ။ မယံ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်။ “အာဟာရံ၊ နံ။ ပရိဘုဉ္ဇိမ္မ၊ စိန်စအိုတ်တဲ။ န ပရိဘုဉ္ဇိမ္မ၊ စိန်ဟံစအိုတ်ဏီ”။ ဣတိပိ၊ ရံပွံကိုလေဝ်။ န ဇာနန္တိ ကိရ၊ စံက်ဂးဟံတိအိုတ်ရောင်ယး။ အထ၊ နကြိုဟံတိအိုတ်နော်။ ဇုကာဟာရာတိက္ကမနတော၊ နပွမကလိလောန်အာဟာရမ္ပဲဝါ။ ပဋ္ဌာယ၊ တဲ။ နိရန္တရံ၊ ဟံပိုတ်ညွတ်။ ခါဒန္တာပိ၊ စိန်စအိုတ်ကိုလေဝ်။ ပိဝန္တာပိ၊ စိန်-ကိုလေဝ်။ စဝန္တိယေဝ၊ ချိုတ်အိုတ်ဟောင်ရောင်။ န တိဋ္ဌန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်ရ။ ကသ္မာ၊ မူဟိုတ်။ န တိဋ္ဌန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ ကသ္မာ၊ အိုတ်ရော။ ကမ္မဇတေဇဿ၊ ဒဒက်တကို တေဇာဓာတ်မက္ခိန္ဒ်ဟိုတ်နူကံ။ ဗလဝတာယ၊ ဟိုတ်ဒ်ဒ်မဇနောကိုဇြဟတ်စိ။ ကရဇကာယဿ၊ ဒဒက်တကိုရူပကာယ။ မန္တတာယ၊ ဟိုတ်ဒ်ဒ်မအောန်ကိုဇြဟတ် စိ။ န တိဋ္ဌန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်ရ။

ဒေဝတ်တံဂ် ဒဒ်ကမ္မဇတေဇာဇြဟတ်မဇနော ဒဒ်ရူပကာယဇြဟတ် မအောန်တုန် အ္ဓာတိကေတ်နကို ပစ္စက္ခသယမ္မုညာဏ်ဟာ၊ မူရသ္မုတ္တံ ထံက်ကေတ် တဲ ဝံတိကေတ်ဂ်ရော ရံပွံ မျံသွက်သွာန်တဲ တုဟ်နသွဟ်ကို သွာန်ဂ်ညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌမတ္တကို “မနုဿာနံ ဟိ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ဟိ-တဒေဝသစ္စံ၊ စိန်။ မနုဿာနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်။ ကမ္မဇတေဇော၊ င်။ မန္တော၊ စိန်။ ကရဇကာယော၊ င်။ ဗလဝါ၊ စိန်ဇနောကိုဇြဟတ်ရ။ တေသံ၊ ဒဒက်တကိုမိုဟ်တံဂ်။ ကမ္မဇတေဇဿ၊ ဒဒက်တကိုကမ္မဇတေဇော။ မန္တတာယ၊ ဟိုတ်။ ကရဇကာယဿ၊ ဒဒက်။ ဗလဝတာယ၊ ဟိုတ်။ သတ္တာဟမ္ပိ၊ နိထပုံတဲ ကိုလေဝ်။ အတိက္ကမိတွာ၊ တဲ။ (စပ်ပွဲဥပတ္တမ္ပေတံ)။ ဥဏှောဒကအတ္ထယာဂုအာဒိဟိ၊ နမပ္ပံကိုဍုဂ္ဂံ ယာဂုဇြင်ကေတ်ဂမ္ဘိုင်။ ဝတ္ထု၊ နိရူပကာယ။ ဥပတ္တမ္ပေတံ၊ တုဟ်န ပွမကိုပခိုင်။ သက္ကာ၊ စိန်သွဟ်အစောရ။ ဒေဝါနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်။ တေဇော၊ င်ကမ္မဇတေဇော။ ဗလဝါ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ကရဇံ၊ င်။ မန္တံ၊ င်မအောန်ကိုဇြဟတ်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ တေ ဒေဝါ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်ဂ်။ ဇုကံ၊ ဧဝံဒ်မ္ပဲဝါ။ အာဟာရဝေလံ၊ နိအခိုင်စစ။ အတိက္ကမိတွာ၊ တဲဟောင်။ သဏ္ဌာတုံ၊ တုဟ်နပွမတန်တ်။ န သက္ကောန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်ရ။ ယထာနာမ၊ ဥပမာတုန်။ ဂိမ္မာနံ၊ ဒဒက်တကိုဂိတုကညင် ဂမ္ဘိုင်။ မဇ္ဈန္ဒိကော၊ ပွဲအခိုင်တဲဓပ်။ တတ္ထ ပါသာဏော၊ ပွဲတုံဂမ္ဘိုင်။ ဌပိတံ၊ ဧဝံမဂပ်ဝ်

စွံပုန်လဝ်။ ပဒုမံ ဝါ။ င်ဒက်ပဒုမကို။ ဥပ္ပလံ ဝါ။ င်မပ္ပံ ဒက်လမ္ပက် ပ္ဍဲဒက်ဗ္ဗာင်ကို။ သာယနသမယေ၊ ပ္ဍဲကာလသဝ်တဲ။ ဃဋ္ဌသတေန၊ နကိုကံတဲ။ သိဗ္ဗိယမာနမ္ပိ၊ စိုန်ရစဝ်ဗျာ်ကိုလေဝ်။ ပါကတိကံ၊ င်မ္ပုပကတိ။ န ဟောတိ၊ ပ္ဍဲ။ ဝိနဿတိ ယေဝ၊ လိုလတ်ဟောင်ရောင်။ ဣဝမေဝ၊ တုပ်တသ်ဂ်ဟောင်။ ပစ္ဆာ၊ န။ နိရန္တရံ၊ ဟံပိတ်ညွတ်။ ခါဒန္တာပိ၊ စိုန်-အိုတ်ကိုလေဝ်။ ပိဝန္တာပိ၊ စိုန်-အိုတ်ကိုလေဝ်။ စဝန္တိယေဝ၊ ဟောင်ရောင်။ န တိဋ္ဌန္တိ၊ ပ္ဍဲ-အိုတ်ရ။

ပိုဒ်အာချာတ်မွဲး ဝိနဿတိယေဝဂ် ပ္ဍဲအရာဝံ ညံင်ရဲပဲါဋ္ဌိမွဲး “နတ္ထညော ကောစိ ဝိဇ္ဇတိ” ကို ဟိုတ်မဲတ်ကိုကြိယာမ္ပဲညွှာင် စိ နိကတ္တာရောင်။

တေန၊ ဟိုတ်နုမရုတ်ဂ်စိ။ သတိယာ သမ္မောသာ တေဒေဝါ တမ္ဘာ ကာယာ စဝန္တိတိ၊ သတိယာ။ ပ ။ စဝန္တိရဂ်ဒါ။ ဘဂဝါ၊ င်။ အာဟ၊ စိုန်။ တေ ဒေဝါ၊ င်-ဂမ္ပိုင်ဂ်။ ကတမေ ပန၊ မူရဒေဝတ်ဂမ္ပိုင်ရော။ ဣတိ ပုစ္ဆာယံ၊ င်-ဝံ။ သတိ၊ နကြိ။ “ဣမေ ဒေဝါ”၊ ဒေဝတ်ဂမ္ပိုင်ဝံရောင်။ ဣတိ၊ ရံ။ ဝိစာရဏာ၊ င်ပွမစင်ခြင်။ အဋ္ဌကထာယံ၊ ပ္ဍဲ။ နတ္ထိ၊ ပ္ဍဲ။ ပန တထာပိ၊ စိုန်ရဟံမ္ပဲကို ပွမစင်ခြင်ဗ္ဗာရဏာတ်သ်ဂ်ကိုလေဝ်။ “ဒေဝါနံ ကမ္မဇတေဇော ဗလဝါ ဟောတိ ကရဇံ မန္တ”န္တိ၊ ဒေဝါနံ။ ပ ။ မန္တရဂ်ဒါ။ အဝိသေသေန၊ ဗွဲသာမည။ အဋ္ဌကထာယံ၊ ပ္ဍဲ။ (ထပ်စုတ်အာဓာရညိ)။ ဝုတ္တတ္တာ၊ ဟိုတ်။ ယေကေစိ၊ ချဲဟံမ္ပဲကိုစုတ်အိုတ်။ အာဟာရူပဇိဝိနော၊ နိဿဲကိုကဗဠိကာရအာဟာရတဲ ချဲမ္ပုကိုပွဇိဝိတိန္ဒြိမတန် တ်အိုတ်။ ဒေဝါ၊ င်-ဂမ္ပိုင်။ ဣဝံ၊ အတိုင်မသုးကျင်လဝ်တဲဝံ။ ကရေန္တိ၊ ပ္ဍဲသွအိုတ်ရ။ တေ ယေဝ၊ နိဿဲကိုကဗဠိကာရအာဟာရတဲ င်ဒေဝတ်ကိုပွဇိဝိတိန္ဒြိမတန်တံ တံဂ်ဟောင်။ စဝန္တိ၊ ပ္ဍဲ-အိုတ်ရ။ ဣတိ၊ ရံ။ အယံ ဝိနိစ္ဆယော၊ န-ဝံ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်။

နကိုဣဝသဒ္ဓါ ပ္ဍဲတေယေဝဂ် နိဿဲကိုကဗဠိကာရအာဟာရတဲ ပွဇိဝိတိန္ဒြိ မတန်တံဟံမ္ပဲ နိပိတိဘက္ခဟောင်တဲ ဗြိမ္မုကိုပွဇိဝိတိန္ဒြိမတန်တံတံဂ် ဆေဝ်ဒင်ကျဲရ။ “အာဟာရူပဇိဝိနော” ရံဝံ စိုန်အွာအဋ္ဌကထာသုးလဝ် သာမညကိုလေဝ် ဂိုင်ကေတ်ကဗဠိကာရအာဟာရဂ်ဟောင်ညိ။

ကေစိ ပန၊ င်-ဂမ္ပိုင်တုန်။ “တေ ဒေဝါ၊ င်-ဂမ္ပိုင်ဂ်။ နိမ္မာနရတိ ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တိနော”၊ ဒေဝတ်နိမ္မာနရတိ ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တိတံရောင်။ ဣတိ၊ ရံ။ အာဟ၊ စိုန်-အိုတ်ရ။



မူရသဘာဝယုတ္တိမဲ့ထံက်တဲ့ အာကေမိဂမ္ဘိုင် ကလိလောန်ကွဲ အာဟာရ  
တဲ့ ဒေဝတ်တံမစုတိတ်ဂ် ဒေဝတ်နိဗ္ဗာနရတိ ပရနိဗ္ဗိတဝသဝတ္တိ  
တံဟောင်ရောင် ရဲဝံ မသူးဂလာန်အိုတ်ဂ်ရော ရဲဝံ မိက်ဝံသွဟ်ကိုစောဒနာ  
ဂ်ညိဂးတဲ့ စိုန်ကမြဲတိုန် ပါဠိမွဲး “ခိဇ္ဈာပဒုဿန။ ပ ။ ဝုတ္တာ” ရောင်။

အရထပါဠိဂ်တုန်-

ဟိ-တဒေဝသစ္စံ၊ စိုန်။ ဇုတေ ဒေဝါ၊ နိဒေဝတ်နိဗ္ဗာနရတိ ဒေဝတ်  
ပရနိဗ္ဗိတဝသဝတ္တိဂမ္ဘိုင်ဂ်။ ခိဇ္ဈာပဒုဿနမထွေနေဝ၊ ဟိတ်ပုဗ္ဗးစုတိ နပုဗ္ဗမိပ်  
မြဟ်ဟောင်။ “ခိဇ္ဈာ။ ပ ။ ပဒေါသိကာ”တိ၊ မူးယုအိုတ်ရဂ်ဒ။ ဝုတ္တာ၊ စိုန်ဂပ်ဝံ  
သူးအိုတ်ရ။ ဇုတ္တ ဝါရေ၊ ပွဲ-ဝံ။ သေသံ၊ နိဂလာန်မသွေဟ်။ ပုရိမနယေနေဝ၊  
န-ဟောင်။ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ စိုန်။

၄၇-၄၈။ တတိယဝါရေ၊ ပွဲ။ ယေ ဒေဝါ၊ ဩဠ-ဂမ္ဘိုင်။ မနေန၊  
ဟိတ်နုစိုတ်မစိုန်ညှိကောံပဋိဃ။ ပဒုဿန္တိ ဝိနဿန္တိ၊ ပွဲလေပ်လိုလ်အိုတ်ရ။  
ဣတိတသ္မာ၊ ဟိတ်။ တေ ဒေဝါ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်ဂ်။ မနောပဒေါသိကာ၊ မူးယုအိုတ်ရ။  
ဇုတေ၊ င်ဒေဝတ်မလိုလ် ဟိတ်နုစိုတ်မစိုန်ညှိကောံပဋိဃတံဂ်စိ။  
စာတုမဟာရာဇိကာ၊ ဒေဝတ်မက္ခိန္ဒ ပွဲဘုံစတုမဟာရာဇိတံရောင်။ တေသု၊  
ပှောင်ကိုဒေဝတ်စတုမဟာရာဇိတံဂ်။ ဇုကော၊ ချဲမဒ်မွဲ။ ဒေဝပုတ္တော၊ င်ကောန်  
ဒေဝတ်။ “နက္ခတ္တံ၊ နိဿင်။ ကိဋ္ဌဿာမိ၊ ကြက်ဝေင်ရ”။ ဣတိ၊ ရ။ သပရိဝါရေ၊  
မွဲဟာန်ကောံပွဲပွိုင်။ ရထေန၊ နကိုကိ။ ဝိထိ၊ နိဂံင်တရံ။ ပဋိပဇ္ဇတိ ကိရ၊  
စံက်ဂးအာကောံရောင်ယး။ အထ၊ ပွဲကာလမအာသ်ဂ်။ အညော၊ ချဲမဒ်မွဲ။  
ဒေဝပုတ္တော၊ င်။ (စပ်ပွဲကုဇ္ဈတိ)။ နိက္ခမန္တော၊ နကြိတိတ်အာနေဝ်။ တံ၊  
နိကောန်ဒေဝတ်ဂ်။ ပုရတော၊ န။ ဂစ္ဆန္တိ၊ နိမအာ။ ဒိသွာ၊ တဲ။ (စပ်ကြိယာ  
ဝိသေသန ပွဲကုဇ္ဈတိ)။ “ဘော၊ ယံတုတံ။ ကိ၊ မူဟိတ်။ အယံ ကပဏော၊  
င်တြိမသေ့စက်ဝံ။ (စပ်ပွဲဂစ္ဆတိ ညိ)။ အဒိဋ္ဌ ပုဗ္ဗ ဝိယ၊ ချဲဒညင်ရဟံကောင်ညာတ်  
ဏီ။ ဇုတံ၊ နိပိုန်ဟာန်ဝံ။ ဒိသွာ၊ တဲ။ (စပ်ပွဲ ဂစ္ဆတိ ညိ)။ ပိတိယာ၊ နကိုပိတိ။  
ဥဒ္ဓုမာတော ဝိယ စ၊ ညင်ရမပုဗ္ဗင်တေင်တိုန်ကို။ ဘိဇ္ဇမာနော ဝိယ စ၊  
ညင်ရမပလိုပလ်ကောံကော ကောကို။ ဂစ္ဆတိ၊ ပွဲအာဂ်ရော”။ ဣတိ၊ ရသ်ဝံ။  
ကုဇ္ဈတိ၊ ပွဲ။ ပုရတော၊ န။ ဂစ္ဆန္တောပိ၊ င်ကောန်ဒေဝတ်မအာကိုလေပ်။  
(စပ်ပွဲပဋိကုဇ္ဈတိညိ)။ နိဝတ္ထေတွာ၊ ကလေင်တဲ။ တံ၊ နိကောန်ဒေဝတ်ဂ်။ ကုဒ္ဓံ၊  
နိမထေပှောင်။ ဒိသွာ၊ တဲ၊ ကုဒ္ဓါနာမ၊ င်ယုမွဲး ညးမထေပှောင်တုန်။

သုဝိဇာမာနာ၊ ငမတိလောသောဒိတိ။ ဟောန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်ရ။ အဿ၊ ဒဒက်တ်ကို ကောန်ဒေဝတ်ဂုံ။ ကုဒ္ဒဘာဝံ၊ နံ။ ဥတွာ၊ တဲ့။ “တံ၊ င။ ကုဒ္ဒေါ၊ ငမထေပောတ်ဂုံဒိတဲ့။ မယံ၊ ကု။ ကိ၊ ကရိဿသိ၊ ပသင်ကြက်သွဂုံရော။ အယမ္ပိ သမ္ပတ္တိ၊ နိပိန်ဟာန်ဝံ ကိုလေဝံ။ မယာ၊ မိန်။ ဒါနသီလာဒိနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ပိုင်။ ဝသေန၊ ဟိုတ်နုအစော။ လဒ္ဓါ၊ စိန်ဂပ်ဝံကလိပုံရ။ တုယံ၊ ဒဒက်။ ဝသေန၊ ဟိုတ်။ န လဒ္ဓါ၊ စိန်ဟံဂပ်ဝံ ကလိပုံရ”။ ဣတိ၊ ရ။ ပဋိကုဇ္ဈတိ၊ ပွဲထေပောတ်ပုန်ရ။ ဟိ-တဒေဝသစ္စံ၊ စိန်။ ဣတသ္မိ၊ ငညးမွဲ။ ကုဒ္ဒေါ၊ နကြိထေပောတ်နော်။ ဣတရသ္မိ၊ ငညးမွဲ။ အကုဒ္ဒေါ၊ နကြိ-နော်။ ဣတရော၊ ငညးမွဲ။ အကုဒ္ဒေါ၊ ငဟံထေပောတ်ဂုံဒိတဲ့။ ရက္ခတိ၊ ပွဲ။ ( ဣတသ္မိ ဟိ ကုဒ္ဒေါ အကုဒ္ဒေါ ရက္ခတိ ရသင်ပုံလေဝံ ပါဌိမ္မံရ )။ ဥဘောသု၊ ငညးဝါဂမ္ပိုင်။ ကုဒ္ဒေသု ပန၊ နကြိထေပောတ်အိုတ်နော်တုန်။ ဣဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုညးမွဲ။ ကောဓော၊ င။ ဣတရဿ၊ ကုညးမထေပောတ်မွဲ။ ပစ္စယော၊ ငမသုဥပကာနကို ပကတူပနိဿယသတ္တိ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ တဿပိ၊ ဒဒက်တ်ကိုညး ဂုံကိုလေဝံ။ ကောဓော၊ င။ ဣတရဿ၊ ကု။ ပစ္စယော၊ င။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ ဥဘော၊ ငဒေဝတ်ဝါဂမ္ပိုင်။ ဩရောဓာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုကောန်ဝုတ် ဒေဝတ်ဂမ္ပိုင်။ ကန္တန္တာနံယေဝ၊ ယောမလရိအိယံတ်အိုတ်ဟောင်။ စဝန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်ရ။ အယံ၊ ငပွမစုတ်ဝံ။ ဣတ္ထ၊ ပွဲချင်သွင်စတုမဟာရာဇံ။ ဓမ္မတာ၊ သဘာဝ ရောင်။ သေသံ၊ နိဂလာန်မသွေဟ်။ ဝုတ္တနယေနေဝ၊ န-ဟောင်။ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ စိန်။

၄၉-၅၂။ တက္ကိဝါရေ၊ ပွဲတက္ကိဝါရ။ အယံ၊ င-ဝံ။ စက္ခာဒိနံ၊ ဒဒက်တ်မပွဲ စက္ခပသာဒဂမ္ပိုင်။ ဘေဒံ၊ နိပွမလီလ်။ ပဿတိ၊ ပွဲ။ စိတ္တံ ပန၊ င-တုန်။ ပုရိမံ ပုရိမံ၊ ငစိုတ်မက္ခိဒ္ဓိပွဲကွာကွာ။ ပစ္ဆိမဿ ပစ္ဆိမဿ၊ ကုစိုတ်မက္ခိဒ္ဓိပွဲကြိကြိ။ ပစ္စယံ၊ နိအနန္တရပစ္စယံ။ ဒတွာဝ၊ တဲ့။ ယသ္မာ၊ ဩဟိုတ်မွဲ။ နိရုဇ္ဈတိ၊ ပွဲ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ စက္ခာဒိနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ပိုင်။ ဘေဒတော၊ လ္လှူနုပွမလီလ်။ (လ္လှူနုပွမပိုတ် လေဝံသွး)။ ဗလဝတရမ္ပိ၊ စိန်မုံကိုဇြဟတ်မွဲတောင်ကိုလေဝံ။ စိတ္တဿ၊ ဒဒက်။ ဘေဒါ၊ နံ။ န ပဿတိ၊ ပွဲဟံညာတ်ရ။

အဓိပ္ပါယ်တုန် ပသာဒမသုန်ပြကာ မပွဲကို စက္ခပသာဒဂမ္ပိုင် ကုပသာဒ မသ္မာင်အာနုဇ္ဈေကု ဟိုတ်ပွဟံမွဲကိုဒိဒ္ဓိမလေဝံပစ္စယံမွဲမွဲစိ ပသာဒရုပ်တံ မလီလ်မဒ်ရ။ ဟိုတ်ဂုံရ ပသာဒရုပ်တံဟံ ဟံဗိုန်အိုတ်ရ။ စိုတ်ဂုံတုန် စိုတ်ကွာဂုံ

ကုစိတ်ကြံ ဟိုတ်ဒဒ်မလေပ်အနန္တရပစ္စယံစိ စိတ်ဂ်ပိန်ရ။ ရံဝံ ချပ်တဲ  
ဂိုင်ကေတ်ကွေတ်မိစ္ဆာရောင် မိက်ဝံသွေးရ ။

သော ပုဂ္ဂလော၊ င်-ဂ်။ (စပ်ပွဲအာဟညိ)။ တံ၊ နိပ္ပစိတ်မလိုလံာ်ဂ်။  
အပဿန္တော၊ င်ဟဝံသိုမှ်ဂ်နိတဲ။ (စပ်ဝိသေသန ပွဲအာဟညိ)။ ယထာ နာမ၊  
င်ယုမ္မုးဥပမာတုန်။ သကုဏော၊ င်ဂစေံ။ ဣကံ၊ ချေံ။ ရကံ၊ နိ။ ဇဟိတွာ၊ တဲ။  
ဣကသ္မိ၊ ပွဲကိုတုံဆုမဲ့တုံ။ နိလိယတိ ယထာ၊ ညင်ရဲမချန်ကို။ ဣဝမေဝ၊ တုပ်တ်  
သင်္ဂဟေင်။ ဣမသ္မိ အတ္တဘာဝေ၊ င်အတ္တဘပစ္စုပ္ပန်ဝံ။ ဘိန္ဒေ၊ နကြိုလိုလံာ်နော်။  
စိတ္တံ၊ င်။ အညတြ၊ နိဌာန်မဲ့သွာင်။ ဂစ္ဆတိ၊ ပွဲ။ ဣတိဣမိစ္ဆာဒိဌိ၊ နိကွေတ်မိစ္ဆာဝံ။  
ဂဟေတွာ၊ တဲ။ ဣဝံဣဒံစနံ၊ နိဂလာန် မပ္ပံကို “ယဉ္ဇခေါ ဣဒံ ဝုစ္စတိ စက္ခုဣတိပိ  
သောတံ ဣတိပိ” ဝံ။ အာဟ၊ စိန်။ (ဣဝံသဒ္ဓါ တုန် မှုအရထ ဣဒံရ။ နက်ဣဝံသဒ္ဓါဂ်  
စေဲပါဌမပ္ပံကို “ယဉ္ဇခေါ ဣဒံ ဝုစ္စတိ စက္ခုဣတိပိ သောတံ ဣတိပိ”ဂ်ညိ)။  
သေသံ၊ နိဂလာန်မသေဟ်။ ဣတ္ထ၊ ပွဲဣကစ္စသဿတဝါဒဝံ။ ဝုတ္တနုယေနော၊  
နက်နယ်မဂပ်ဝံသွေးကွင်လပ်တဲ၊ ပွဲသဿတဝါဒဟေင်။ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ စိန်။

### အန္တာနန္ဒီကဝါဒ

ယံအာအဋ္ဌကထာ အန္တဝါ၊ အနန္တဝါ၊ အန္တာနန္တဝါ၊ နေဝန္တာနာနန္တဝါ ရံဝံ  
သိုမှ်ပန်ပြကာ မူဟိုတ်အန္တာနန္ဒီကာရံဝံဟေင် ကျပ်တြိမတွံလပ်ဂ်ရော ရံဝံ  
မိက်ဝံသွဟ် ကိုစောဒနာဂ်ညိဂးတဲ စိန်ကမြတ်နိပါဌမ္မး “အန္တဝါ။ ပ ။  
အတ္ထော” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

၅၃။ အန္တာနန္ဒီကာတိ၊ မ္မးဂ်တုန်။ အန္တာနန္တဝါဒါ၊ င်ပုဂ်မုံကိုကွေတ်မ္မး  
မုံကိုလ္လိတ်ဟံမဲ့ကိုလ္လိတ်ဂမ္ပိုင်။ (အန္တာနန္တဝါဒိကာ ရံဝံ သိုမဂပ်ဝံသွေးတံ ဝါဒသဒ္ဓါ  
စိတ်လပ်ရောင် ရံဝံ တုဟ်နပုဂ်တီတဲ အန္တာနန္တဝါဒါ ရံဝံ ပံက်လပ်ရောင်)။  
အန္တံ ဝါ၊ နိမုံကိုလ္လိတ်ကို။ အနန္တံ ဝါ၊ နိ-ကို။ အန္တာနန္တံ ဝါ၊ နိမုံကိုလ္လိတ်  
ဟံမဲ့ကိုလ္လိတ်ကို။ နေဝန္တာနာနန္တံ ဝါ၊ နိမုံကိုလ္လိတ်လေပ်ဟံသေင် ဟံမဲ့ကိုလ္လိတ်လေပ်  
ဟံသေင်ကို။ အာရဗ္ဗ၊ သွဟိုတ်တဲ။ ပဝတ္ထဝါဒါ၊ ကွေတ်မက္ခိဒ်ဂမ္ပိုင်ရောင်။  
ဣတိအယံ အတ္ထော၊ နိ-ဝံ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိန်။

နက်ပါဌမ္မး “အန္တဝါ။ ပ ။ အတ္ထော” ဝံ ပိဒ်အန္တာနန္တံ အန္တောစ အနန္တောစ  
အန္တာနန္တောစ နေဝန္တာနာနန္တောစ ရံဝံ ဂပ်ဝံသွလပ် ဣကသေသတဒ္ဓိတ်ရ၊  
ရံဝံ အာအဋ္ဌကထာ ဟိုက်အရထရောင်။

၅၄-၆၀။ အန္တသညီ လောကသို့ ဝိဟရတိတိ၊ မှူးဂုံတုနံ။ ပဋိဘာဂနိမိတ္တံ  
နိကသိုဏ်ပဋိဘာဂနိမိတ်။ စက္ကဝါဠပရိယန္တံ၊ နိမ္မုလ္လိတံစက္ကဝါ။ ကတွာ၊ တု။  
အဝဇေတွာ၊ ဟုံကိုဇော်ပွပ်တု။ တံပဋိဘာဂနိမိတ္တံ၊ န-ဂုံ။ “လောကော”တိ၊ ရဂုံဒ။  
ဂဟေတွာ၊ တု။ လောကသို့၊ ပဲ့။ အန္တသညီ၊ င်မုံကိုစုတ်သမ္ဘိမူးမုံကိုလ္လိတ်ဂုံဒ်တု။  
ဝိဟရတိ၊ ပွံ။

ပုဂ္ဂိုလ်များသည် ဟုံမွဲကို ညာဏ်မကိုးပွင်အာကာသကသိုဏ်ပဋိဘာဂနိတ်  
စိုကိုလွှတ်စက္ကဝါဂ် အယာမာတ်အာရီဒိဗ္ဗစက္ခုညာဏ်ဇေယျဟောင်  
လောကရံဝံ မျှကိုကွေတ်ဂ်ဒ်တဲ လောကဂ်မျှကိုလွှတ်ရ ရံဝံဂိုင်ကေတ်ရောင်။  
(ပဋိဘာဂနိမိတ္တံ ဂ် ကိုဒွေတ်ဗက်ညီ)။

ပဋိဘာဂနိမိတ္တံ၊ နံ။ စက္ကဝါဠပရိယန္တံ၊ နံ။ ကတွာ၊ တဲ့။ ဝဗိတကသိဏေ  
ပန၊ ပွဲကသိုဏ်မဂပ်ပ်ကိုဇော်ပွင်တုန်။ အနန္တသညီ၊ ငမုံ့ကိုစုတ်မွး ဟံမွဲကိုလ္လိတ်။  
ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဥဒ္ဒဉ္စ၊ ပွဲလ္လူကို။ အစော စ၊ ပွဲသွပ်ကို။ အဝဗေတွာ၊ တဲ့။ တိရိယံ  
ပန၊ နီလနင်တုန်။ ဝဗေတွာ၊ တဲ့။ ဥဒ္ဒဉ္စ၊ ပွဲလ္လူကို။ အစော စ၊ ပွဲသွပ်ကို။  
(စသဒ္ဒါတုန်လောပရောင် ) အန္တသညီ၊ င။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ တိရိယံ၊ နံ။ အနန္တသညီ၊  
င။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ တက္ကိဝါဒေါ၊ နီတက္ကိဝါဒ။ (ဝါရော ရံဝံလေဝ် မုံ့ရ ဝါဒေါပါဌ်မုံ့  
ဟောင်ထေက်ရ) ဝုတ္တနယေနော၊ န။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်။ ဣမေစတ္တာရော ပိ၊  
ငပူဂိုပန်ဂမ္ပိုင်ဝံကိုလေဝ်။ အတ္တနာ၊ မိန်။ ဒိဋ္ဌပုဗ္ဗာနုဿရေနော၊ ဗွဲမဗ်ဗျဟ်လွင်ခရ်  
မကောင်ညာတ်ဟောင်။ ( ဗွဲမဗ်ဗျဟ်လွင်ခရ်မဂပ်ပ်ညာတ်တုဟောင်လေဝ်သုး )  
ဒိဋ္ဌိယာ၊ နီကွေတ်မိစ္ဆာ။ ဂဟိတတ္တာ၊ ဟိုတ်ဒ်ဒ်မဂပ်ပ်ဂိုင်ကေတ်စိ။ ပုဗ္ဗန္တကပ္ပိကောသု၊  
ချပ်သွက်ကိုပ်ကွာတု ပွဲပူဂိုမလေပ်ဂိုင်ကေတ်ဂမ္ပိုင်။ ပဝိဋ္ဌာ၊ စိုန်လုပ်အိုတ်ရ။

## အမရာဝိက္ခေပဝါဒ

၁၁။ ယာ ဒိဋ္ဌိ၊ ဩဠာ။ နမရတိ၊ ပွဲဟံမွဲကိုအပိုင်အခြာရ။ ( မွဲနဲတုန် )  
 နမရတိ၊ ပွဲတ်စူးအာနုအပိုင်အခြာရ။ ဣတိတဿှ၊ ဟိုတ်။ သာ ဒိဋ္ဌိ၊ င်-ဂှ်။  
 အမရာ၊ အမရာမွးယှုရ။ သာ၊ င်အမရာမွးဂှ်။ ကာ၊ မူရ်မွဲဒိဋ္ဌိရော။ “ဗြဟ္မံ  
 မေ နော”တိအာဒိနာ၊ ချဲမဟံ ဗြဟ္မံ ပိ မေ နော။ နယေန၊ န။ ပရိယန္တရဟိတာ၊  
 ချဲမတ်စူးအာနုအပိုင်အခြာ။ (စပ်ဝိသေသနပွဲ ဒိဋ္ဌိစေဝဝါစာ)။ ဒိဋ္ဌိဂတိကဿ၊  
 ဒဒက်တ်ကိုပူဂိုဏ်းကိုကွေတ်မိစ္ဆာ။ ဒိဋ္ဌိ စေဝ၊ င်မူကွေတ်မိစ္ဆာကို။ ဝါစာ စ၊  
 င်မိစ္ဆာဝါစာကို။ အမရာ၊ မွးယှုရ။ ယော သဘာဝေါ၊ ဩဠာ။ ဝိဝိဓော၊ ချဲမူ၊  
 ငတုင်တုတ်ဟ်။ ခေပေါ၊ င်ပွမချီတေဝ်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဣတိ တဿှ၊ ဟိုတ်။



သော သဘာဝေါ၊ င-ဂ်။ ဝိက္ခေပေါ၊ မူးယုရ။ (ပါဒိပုဗ္ဗပဒကမ္မဓာရယံရောင်)။  
 ယော သဘာဝေါ၊ ဩဇ်။ အမရာယ၊ ချေမတ်စူးနူအပိုင်အခြာ။ ဒိဋ္ဌိယာ စ၊  
 ဒဒက်တ်မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကို။ ဝါစာယ စ၊ ဒဒက်တ်မိစ္ဆာဝါစာကို။ ဝိက္ခေပေါ၊ ငမချီတော်  
 တ်တောင်တုတ်ဟ်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သော သဘာဝေါ၊ င-  
 ဂ်။ အမရာဝိက္ခေပေါ၊ မူးယုရ။ (အမရာယဝိက္ခေပေါအမရာဝိက္ခေပေါ ရံဝံသု  
 ဆဋ္ဌိတပ္ပုရိဟ်)။ ဣတေသံ ပုဂ္ဂလာနံ၊ ကုပ္ပုဂ်ဂမိုဏ်ဂ်။ သော အမရာဝိက္ခေပေါ၊  
 ငပွမချီတော်တောင်တုတ်ဟ် ကွေတ်မိစ္ဆာသင်ဂ်။ အတ္ထိ၊ ပုံ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။  
 တေ ပုဂ္ဂလာ၊ င-ဂမိုဏ်ဂ်။ အမရာဝိက္ခေပိကာ၊ မူးယုအိုတ်ရ။ (ဗွဲလဟကနဲ  
 ဟောင် မသွေးရောင်)။

“အမရာဝိက္ခေပေါ တေသံ အတ္ထိတိ အမရာဝိက္ခေပိကာ” ရံဝံ သုဝိဂ္ဂဟ  
 ဂရုကညိ၊ အဿတ္ထိတဒ္ဓါတ်ရောင်။ မိက်ဝံစောန်ထွေးကိုဟိုတ်မူးယု အမရာ  
 ဝိက္ခေပိကာမဲ့နဲပုန်တဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မူး မပ္ပံ အပရော နယော ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

အပရော၊ ချေ။ နယော၊ နံ။ မယာ၊ မိန်။ ဝုစ္စတေ၊ ပုံ။ အမရာနာမ၊  
 ချေမုံယုအမရာ။ ဣကာ၊ ချေမဒ်မဲ့။ မစ္ဆဇာတိ၊ ငဂကူက။ အတ္ထိ၊ ပုံ။ (ဂကူက  
 အမရာမူးဂ် နှိဂကူက အရိဟရးရောင်)။ သာ၊ ငဂကူကမုံယုအမရာဂ်။ ဥမ္မုဇန  
 နိမုဇနာဒိဝသေန၊ ဗွဲအစောမပ္ပံပွမဗျိပ်ပွမမံက်။ ဥဒကေ၊ ပွဲ။ သန္တာဝမာနာ၊  
 ငမပြိပ်နူတေ နူဝံဂ်ဒ်တဲ။ ဂဟေတုံ၊ တုတ်န။ န သက္ကောတိ၊ ပုံ။ ဣဝေဝ၊  
 ဟောင်။ အယမ္ပိ ဝါဒေါ၊ ငကွေတ်ဝံကိုလေဝ်။ ဣတောစ၊ နူသွက်ဝံကို။ ဣတောစ၊  
 နူသွက်ဝံကို။ ဣဒဋ္ဌိဒဋ္ဌ၊ နံသွက်မုံယုဝံမုံယုဝံ။ (စုတ်) သန္တာဝတိ၊ ပုံပြိပ်ရ။  
 ဂါဟံ၊ နိပွမစောလံ။ န ဥပဂစ္ဆတိ၊ ပုံ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ အယံ ဝါဒေါ၊ န-  
 ဝံ။ အမရာဝိက္ခေပေါတိ၊ ရဂ်ဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပုံ။ ဣတေသံ ပုဂ္ဂလာနံ၊ ကု-ဂမိုဏ်ဂ်။  
 သော၊ ငကွေတ်မချီတော်ညင်ရံက မုံယုအမရာဂ်။ အတ္ထိ၊ ပုံ။ ဣတိ တသ္မာ၊  
 ဟိုတ်။ တေ ပုဂ္ဂလာ၊ င-ဂမိုဏ်ဂ်။ အမရာဝိက္ခေပိကာ၊ မူးယုအိုတ်ရ။

၆၂။ “ဣဒံ ကုသလ”န္တိယထာဘူတံ န ပုဇာတိတိ၊ မူးဂ်တုန်။ ဒသ  
 ကုသလကမ္မပထေ၊ နံ-ဂမိုဏ်။ ယထာဘူတံ၊ ဟဝံပုန်ဂတး။ န ပဇာနာတိ၊ ပုံ။  
 ဣတိအယံ အတ္ထော၊ နံ-ဝံ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိုန်။ အကုသလေပိ၊ ပွဲအကုသလ  
 ပိုန်ကိုလေဝ်။ ဒသအကုသလကမ္မပထာဝ၊ နံ-ဂမိုဏ်ဟောင်။ အဓိပ္ပေတာ၊ စိုန်-  
 -အိုတ်။ သော မမဿ၊ ဝိဃာတောတိ၊ မူးဂ်တုန်။ “မယာ၊ မိန်။ မုသာ၊

နိဂလာန်မဆောက်ယောင်။ ဘဏိတံ၊ စိန်ဂပ်ပသုံးရ။ ကူတိ၊ ရသင်္ဂဝံ။ ဝိပုဋ္ဌိသာ  
ရပ္ပတ္တိယာ၊ ဟိတ်ပွမက္ခိန္ဒဟံမိပ်စိုတ်စိ။ မမ၊ ဒဒက်။ ဝိဃာတော၊ င်ပွဇေဒဒိက်။  
အဿ ဘဝေယျ၊ ဂဗ္ဘဒိရ။

မုသာသဒ္ဓါတုန် အာကာရန္တက္ကတ္တိလိင်ဟံသေင်။ ပိဒ်နိပါတ်ရောင်။ ဟိတ်  
ဂ်ရ ပွဲပိဒ်မွဲဘဏိတံဂ် မဂပ်ပစပ်ဝုတ္တကံရ။

ဝိဃာတောဂ် ပိဒ်သဗ္ဗနာမ်ဟာ ရဝံမိက်ဝံသွဟ်ကိုစောဒနာဂ်ညိဂးတဲ  
စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌမွဲ “ဒုက္ခံ ဘဝေယျာတိ အတ္ထော” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ဒုက္ခံ၊ င်ပွဇေဒဒိက်။ ဘဝေယျ၊ ဂဗ္ဘ။ ကူတိအယံအတ္ထော၊ နိ-ဝံ။  
ဒဌဗ္ဗော၊ စိန်။ သော မမဿ အန္တရာယောတိ၊ မွဲဂ်တုန်။ သော ဝိဃာတော၊  
င်-ဂ်။ မမ၊ ကု။ သဂ္ဂဿ စေဝ၊ ဒဒက်တံချင်သွပ်ကို။ မဂ္ဂဿ စ၊ ဒဒက်တံမဂ်ကို။  
အန္တရာယော၊ င်။ အဿ ဘဝေယျ၊ ဂဗ္ဘ။ မုသာဝါဒဘယာ မုသာဝါဒ ပရိ  
ဇေဂုစ္ဆာတိ၊ မွဲဂ်တုန်။ မုသာဝါဒေ၊ ပွဲ။ ဩတ္တပ္ပေန စေဝ၊ ဟိတ်ပွမလကိုတ်ကို။  
ဟိရိယာ စ၊ ဟိတ်ပွမကျဟ်မွဲကို။ (ဟိတ်ပွမဂ္ဂပါပ်လေင်သွး) ဝါစာဝိက္ခေပံ  
အာပဇ္ဇတိတိ၊ မွဲဂ်တုန်။ ဝါစာယ၊ ဒဒက်။ (နလေင်သွး) ဝိက္ခေပံ၊ နိပွမချီတောင်။  
အာပဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။ ကိဒိသံ၊ မူရဲမွဲ။ ဝိက္ခေပံ၊ နိ။ အာပဇ္ဇတိ၊ ရော။ အမရာဝိက္ခေပံ၊  
နိပွမချီတောင်စာစုးနူအပိုင်အခြာ။ အာပဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။ အပရိယန္တဝိက္ခေပံ၊ နိပွမချီတောင်  
ဟဲကိုအပိုင်အခြာ။ အာပဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။ ကူတိအယံအတ္ထော၊ နိ-ဝံ။ ဒဌဗ္ဗော၊ စိန်။

ဇဝန္တိပိ မေ နောတိအာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ သမဘိနိဝိဌော၊ ချေမတန်တံ  
ဗွဲမဒးရး။ “ဇဝန္တိပိ မေ နော”တိ ဇသော ဝိက္ခေပေါ၊ င်ပွမချီတောင်မွဲ ဇဝန္တိပိ  
မေ-နော ဝံ။ အနိယမိတဝိက္ခေပေါ၊ ပွမချီတောင်ဟဂပ်ပစုတ်လင်ရောင်။  
တထာတိပိ မေ နောတိ ကုမိနာပါဌေန၊ န။ “သဿတော အတ္တာစ လောကော  
စာ”တိ၊ ရဂ်ဒ။ ဝုတ္တံ၊ ချေ။ သဿတဝါဒံ၊ နိ။ ပဋိက္ခိပတိ၊ ပွဲ။ အညထာတိပိ  
မေ နောတိ ကုမိနာပါဌေန၊ န။ သဿတော အညထာတိ၊ ရဂ်ဒ။ ဝုတ္တံ၊  
ချေ။ ဇကစ္စသဿတံ၊ နိ-ကို။ ဇကစ္စအသဿတံ၊ နိ-ကို။ ပဋိက္ခိပတိ၊ ပွဲ။  
နောတိပိ မေ နောတိကုမိနာ၊ န-ဝံ။ “န ဟောတိ တထာဂတောပရမ္မရဏာ”တိ၊  
န ဟောတိ။ ပ ။ ပရမ္မရဏရဂ်ဒ။ ဝုတ္တံ၊ ချေ။ ဥစ္ဆေဒံ၊ နိက္ခေပံဥစ္ဆေဒံ။ ပဋိက္ခိပတိ၊  
ပွဲ။ နော နောတိပိ မေ နောတိကုမိနာ၊ န။ “နေဝ ဟောတိ န နဟောတိ”တိ၊  
ရဂ်ဒ။ ဝုတ္တံ၊ ချေ။ တက္ကိဝါဒံ၊ နိက္ခေပံမဂိုင်ကေတ်နအယံမာတ်မချပ်တံဟေင်။

ပဋိက္ခိပတိ၊ ပုံ။ သယံ ပန၊ တုနံ။ “ဣဒံ ဓမ္မဇာတံ၊ င်-ဝံ။ ကုသလံ၊ ကုသိုဟာ”။ ဣတိ ဝါ၊ ရံသင်္ဂကို။ “အကုသလံ၊ အကုသိုဟာ”။ ဣတိ ဝါ၊ ရံသင်္ဂကို။ ပုဋ္ဌော၊ နကြိဂပ်ဝံသွာန်နေဝံ။ ကိစ္ဆိ၊ နိမမိက်ကိုမဲ့မဲ့။ န ဗျာကရေတိ၊ ပုံဟံသွဟ်ရ။ “ဣဒံ ဓမ္မဇာတံ၊ င်-ဝံ။ ကုသလံ၊ ကုသိုဟာ”။ ဣတိ ဝါ၊ ရံသင်္ဂကို။ ပုဋ္ဌော၊ နကြိ-နေဝံ။ “ဗြဟ္မိပိ၊ ကုသိုရုဂ်ဒကိုလေဝံ။ မေ၊ ဒဒက်။ လဒ္ဓိ၊ င်ကွေတ်။ န ဟောတိ၊ ပုံ၊ နော အတ္ထိ၊ ပုံ”။ (ရံဝံ ယောဇနာ) ဣတိ၊ ရံသင်္ဂ။ ဝဒတိ၊ ပုံ။ တတော၊ နု-ဂ်။ “အကုသလံ ကိ၊ အကုသိုဟာ”။ (သ္မာင်အာနုကုသိုဟာ လေဝံသွး) ဣတိ၊ ရံသင်္ဂ။ ဝုတ္တေ၊ နကြိ။ “တထာတိပိ၊ သ္မာင်အာနုကုသို ရုဂ်ဒကိုလေဝံ။ မေ၊ ဒဒက်။ လဒ္ဓိ၊ င်။ နော ဟောတိ၊ ပုံ”။ ဣတိ၊ ရံသင်္ဂ။ ဝဒတိ၊ ပုံ။ “ဥဘယတော၊ နုကုသို၊ အကုသိုသိုဝါပြကာ။ အညထာ ကိ၊ နိနုတေင်မဲ့သ္မာင်ဟာ”။ ဣတိ၊ ရံသင်္ဂ။ ဝုတ္တေ၊ နကြိ။ “အညထာတိပိ၊ နိနုတေင် မသ္မာင်နုကုသို၊ အကုသိုရုဂ်ဒကိုလေဝံ။ မေ၊ ဒဒက်။ လဒ္ဓိ၊ င်။ နော ဟောတိ၊ ပုံ”။ ဣတိ၊ ရံသင်္ဂ။ ဝဒတိ၊ ပုံ။ တတော၊ နု-ဂ်။ “တိဝိဓေနာပိ၊ နကိုတေင်ပိ ပြကာကိုလေဝံ။ နော ဟောတိ၊ ပုံ။ တေ၊ ဒဒက်တ်တုအေ။ လဒ္ဓိ၊ င်။ ဟောတိ ကိ၊ ပုံဒ်ဟာ”။ ဣတိ၊ ရံသင်္ဂ။ ဝုတ္တေ၊ နကြိ။ “နောတိပိ၊ ဟံဒ်နုတေင်ပိပြကာရုဂ်ဒ ကိုလေဝံ။ မေ၊ ဒဒက်။ လဒ္ဓိ၊ င်။ နော ဟောတိ၊ ပုံ”။ ဣတိ၊ ရံသင်္ဂ။ ဝဒတိ၊ ပုံ။ တတော၊ ကြိနုဂ်။ “နော နောတိ၊ ဟံဒ်နုတေင်ပိပြကာဟံသေင်ရုဂ်ဒ။ တေ၊ ဒဒက်။ လဒ္ဓိ၊ င်။ ဟောတိ ကိ၊ ပုံဒ်ဟာ”။ ဣတိ၊ ရံသင်္ဂ။ ဝုတ္တေ၊ နကြိ။ “နော နောတိပိ၊ ဟံဒ်နုတေင်ပိပြကာဟံသေင်ရုဂ်ဒကိုလေဝံ။ မေ၊ ဒဒက်။ လဒ္ဓိ၊ င်။ နော ဟောတိ၊ ပုံ”။ ဣတိ ဗြဝံ၊ ရံသင်္ဂ။ ဝိက္ခေပမေဝ၊ နိပ္ပမချီတေင်ဟေင်။ အာပဇ္ဇတိ၊ ပုံ။ ဗြကသ္မိ၊ ခေ။ ပက္ခေပိ၊ ပွဲ။ န တိဋ္ဌတိ၊ ပုံဟံတန်ရ။

၆၃။ ဆန္ဒော ဝါ ရာဂေါ ဝါတိ၊ မ္တုဂ်တုနံ။ အသမ္ပဇာနန္တောပိ၊ သိုဟံတိတ် မဟပူန်ဂတးကိုလေဝံ။ (စပ်ပွဲဝတွာ) သဟသာ၊ ဗွဲမပြဟ်။ ကုသလမေဝ၊ နိကုသိုဟေင်။ “ကုသလ”န္တိ ရုဂ်ဒ။ ဝတွာ၊ တဲ။ အကုသလမေဝ၊ နိအကုသိုဟေင်။ “အကုသလ”န္တိ ရုဂ်ဒ။ ဝတွာ၊ တဲ။ “မယာ၊ မိန်။ အသုကဿနာမ၊ ကုညးမုံယု၊ မဟံသင်္ဂ။ ဗြဝံ၊ ရံသင်္ဂ။ ဗျာကတံ၊ စိန်ဂပ်ဝံသွဟ်ရ။ တံ ဗျာကရဏံ၊ င်ပွမသွဟ် သင်္ဂ်။ သုဗျာကတံ ကိ၊ ပွမသွဟ်ဒးရးဟာ”။ ဣတိ၊ ရံ။ အညေ၊ ခေ၊ ပဏ္ဍိတေ၊ နိ-ဂမ္ပိုင်။ ပုစ္ဆိတွာ၊ သွာန်တဲ။ တေဟိ၊ မိန်တုပညာဂမ္ပိုင်ဂ်။ “ဘဒြမုခ၊ ယံညးမုံမုက္ခဝါမဆဲ။ တယာ၊ မိန်။ သုဗျာကတံ၊ စိန်ဂပ်ဝံသွဟ်ဗွဲမွဲးရးရ။ တယာ၊ မိန်တုအေ။ ‘ကုသလမေဝ၊ နိ။ ကုသလံ ဣတိ၊ ရုဂ်ဒ။ အကုသလမေဝ၊ နိ။ အကုသလံ’ ဣတိ၊ ရုဂ်ဒ။ ဗျာကတံ၊ စိန်။ (ဣတိ၊ ရံ။ ဝုတ္တေ၊ နကြိ။ “မယာ၊

ကျော။ သဒိသော၊ ချေ။ ပဏ္ဍိတော၊ ငါ။ နတ္ထိ၊ ပုံ”)။ ဣတိ၊ ရှိ။ မေ၊ ကု။ တတ္ထ၊ ပွဲအရာသွဟ်ဂ်။ ဆန္ဒော ဝါ၊ င်ရာဂမဉ္ဇိန်ကိုဇြဟတ်ကို။ ရာဂေါ ဝါ၊ င်ရာဂမဇ္ဇော်ကိုဇြဟတ်ကို။ အဿ ဘဝေယျ၊ ဂဗ္ဘ။ ဣတိအယံအတ္ထော၊ နံ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိုန်။

ယံအာ ပွဲပိုဒ်မွဲ ဆန္ဒောဝါ ရာဂေါဝါဂ် ဆန္ဒစေတသိက်ဟေင် ဂွံဒုင်ယျ၊ ဆန္ဒမာန်ဟာ ရံဝံ မိက်ဂွံသွဟ်ကိုစောဒနာဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မွဲ “ဗြတ္တစ ဆန္ဒော။ ပ ။ ဗလဝရာဂေါ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ဒုဗ္ဗလရာဂေါ၊ င်ရာဂမဉ္ဇိန်ကိုဇြဟတ်။ ဆန္ဒော၊ ဆန္ဒမွဲယျ၊ ရ။ ဗလဝရာဂေါ၊ င်ရာဂမဇ္ဇော်ကိုဇြဟတ်။ ရာဂေါ၊ ရာဂမွဲယျ၊ ရ။ (စသဒ္ဓါ ပွဲဗြတ္တစတုန် ဥပနာသ ရောင်) ဒေါသောဝါ ပဋိဃောဝါတိ၊ မွဲဂ်တုန်။ ကုသလံပန၊ နံကုသိုတုန်။ “အကုသလ”န္တိ၊ အကုသလံရုဂ်ဒ။ ဝတ္တာ ဝါ၊ သွးတဲကို။ အကုသလံ၊ နံ။ “ကုသလ”န္တိ၊ ရုဂ်ဒ။ ဝတ္တာ ဝါ၊ သွးတဲကို။ အညေ၊ ချေ-အိုတ်။ ပဏ္ဍိတော၊ နံ-ဂမ္ဘိုင်။ ပုစ္ဆိတ္တာ၊ တဲ။ တေဟိ၊ မိန်တုပညာဂမ္ဘိုင်ဂ်။ “တယာ၊ မိန်။ ဒုဗျာကတံ၊ စိုန်ဂပ်ဝံသွဟ်ပွဲဟံဒးရးရ”။ ဣတိ၊ ရံသင်ဝံ။ ဝုတ္တေ၊ နကြိ။ “ဗြတ္တကမ္ပိနာမ၊ နံအယာမာတ်ဝံကိုလေဝ်။ န ဇာနာမိ၊ ပွဲဟံတီရ”။ ဣတိ၊ ရံသင်ဝံ။ တတ္ထ၊ ပွဲအရာသွဟ်ဂ်။ မေ၊ ကု။ ဒေါသော ဝါ၊ င်ပူတ်မဉ္ဇိန်ကိုဇြဟတ်ကို။ ပဋိဃောဝါ၊ င်ပူတ်မဇ္ဇော်ကိုဇြဟတ်ကို။ အဿ ဘဝေယျ၊ ဂဗ္ဘ။ ဣတိအယံ အတ္ထော၊ နံ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်။ ဣဓာပိ၊ ပွဲပိုဒ်မွဲ ဒေါသော ဝါ ပဋိဃောဝါဝံကိုလေဝ်။ ဒုဗ္ဗလကောဓော၊ င်ပူတ်မဉ္ဇိန်ကိုဇြဟတ်။ ဒေါသော၊ မွဲယျ၊ ရ။ ဗလကောဓော၊ င်ပူတ်မဇ္ဇော်ကိုဇြဟတ်။ ပဋိဃော၊ မွဲယျ၊ ရ။

တံ မမဿ ဥပါဒါနံ သော မမဿ ဝိဃာတောတိ၊ မွဲဂ်တုန်။ တံ ဆန္ဒရာဂဒွယံ၊ င်ဂကောရာဂမဉ္ဇိန်ကိုဇြဟတ် ရာဂမဇ္ဇော်ကိုဇြဟတ်ဝါပြကာဂ်။ မမ၊ ကုအဲ။ ဥပါဒါနံ၊ င်ဥပါဒါနံ။ အဿ ဘဝေယျ၊ ဂဗ္ဘ။ တံ ဒေါသပဋိဃဒွယံ၊ င်ဂကောပူတ်မဉ္ဇိန်ကိုဇြဟတ် ပူတ်မဇ္ဇော်ကိုဇြဟတ်ဝါပြကာဂ်။ ဝိဃာတော၊ င်ပွမဇ္ဇောင်စိုတ်။ အဿ ဘဝေယျ၊ ဂဗ္ဘ။ ဝါ၊ တုန်။ ဥဘယမ္ပိ၊ င်ဂကောရာဂဒေါသ ဝါပြကာကိုလေဝ်။ ဒဋ္ဌဂ္ဂဟဏဝသေန၊ ပွဲအစောပွမစောလံကိုအာရီပွဲမဗိုန်ဗတ်။ ဥပါဒါနံ၊ ဥပါဒါနံမွဲယျ၊ ရ။ ဝိဟနနဝသေန၊ ပွဲအစောပွမဗိုန်ဗိုက်။ (ပွဲအစောပွမကို ဂမ္ဘဂမ္ဘာန်လေဝ်သွး) ဝိဃာတော၊ ဝိဃာတမွဲယျ၊ ရ။



နကိုနဲကြံမှူး ဥာယမ္ဗဝါဝံ နကိုတံသဒ္ဓါ ပဲ့ပါဌ်မှူး “တံ မမဿ ဥပါဒါနံ”  
 ၎် အရထမှူး မဂ်ဝိဇ္ဇိတံသွာတ်ရာဂဒေါသသိုဝါပြကာ၎် အာအဋ္ဌကထာ  
 မိက် ဝံကိုတီရ။ နကိုနဲကွာ၎်တုန် ပဲ့ပါဌ်မှူး “ဆန္ဒောဝါ ရာဂေါဝါ” ၎်  
 ဆန္ဒရာဂ၎်ဟောင် ဒဒ်မဂ်ဝိဇ္ဇိတံ သွာတ်၎် မိက်ဝံကိုတီရ။ (ဟိတုန်  
 ဝိတ္ထာရ ဇောတက ရောင် )။

ရာဂေါ င်။ အမုဉ်တုကာမတာယ၊ နဒဒ်ဟံပွဲပွဲက်တုဟ်နပွမလးကောံအာရီ၊  
 အာရမ္မဏံ၊ နံ။ ဂဏှာတိ၊ ပုံ။ ကိမိဝ၊ မူရ်ဥပမာမဲ့ရော။ ဇလူကာ ဝိယ၊  
 ညံင်ရ်ဗကောတ်ကိုရောင်။ ဒေါသော၊ င်။ ဝိနာသေတုကာမတာယ၊ နဒဒ်မုဉ်ပွဲက်  
 ပွဲဟ်။ အာရမ္မဏံ၊ နံအာရီ၊ ဂဏှာတိ၊ ပုံ။ ကိမိဝ၊ မူရ်ဥပမာမဲ့ရော။ အာသီဝိသော  
 ဝိယ၊ ညံင်ရ်ဗြူဇာတ် မုဉ်ကိုဂျိမပြဟ်ကိုရောင်။ ဇတေ ဥဘောပိစ၊ င်ခရ်ရာဂဒေါသ  
 ဝါပြကာဂမ္ဘိုင်ကိုလေဝ်။ သန္တာပကဋ္ဌေန၊ ဟိတ်နုအရထမလေဝ်ကိုဂမ္ဘိုင်နိစိ။  
 ဝိဟနန္တိယေဝ၊ လေဝ်ပျိုပျိုက်အိုတ်ဟောင်ရောင်။ ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ တေ  
 ဥဘော၊ နိရာဂဒေါသဝါပြကာဂမ္ဘိုင်။ (ထပ် စုတ်ကံ) ဥပါဒါနန္တိစ၊ ရှ်ဒကို။  
 ဝိဃာတောတိ စ၊ ရှ်ဒကို။ ဝုတ္တာ၊ စိုန်။ သေသံ၊ င်ဂလာန်မသေဟ်။ ပဌမဝါရ  
 သဒိသမေဝ၊ ရောင်။

၆၄။ ပဏှိတာတိ၊ မှူး၎်တုန်။ ပဏှိစ္စေန၊ ကောံပညာ။ သမန္နာဂတာ၊  
 စိုန်ဗျိုက်ပင်အိုတ်ရ။

တပစ္စယံ ပဲ့ပဏှိတာ၎် ပစ္စယံဇှော်ပဲ့အရထသမန္နာဂတာရောင် ရံဝံ တုဟ်နပွ  
 ကိုတီတု “ပဏှိစ္စေန သမန္နာဂတာ” ရံဝံပံက်လပ်ရောင်။ မွဲနဲတုန်။ နကို  
 သုတ်မှူး “ပဗ္ဗာဒိတော တော” ကျင်ပဲ့ပြကိုဟ်သဒ္ဓါနိတိ၎် တပစ္စယံဇှော်ပဲ့  
 အရထ အဿတ္ထိ ရောင်။ ရံဝံ တုဟ်နပွကိုတု “ပဏှိစ္စေန သမန္နာ  
 ဂတာ” ရံဝံပံက်လပ်ရောင်။ အရထသမန္နာဂတာ၎်ဟောင် အရထအဿတ္ထိ  
 မှူးယုရ။

နိပုဏှာတိ၊ မှူး၎်တုန်။ သဏှာသုခုမဗုဒ္ဓိနော၊ စိုန်မုဉ်ကိုပညာမဗျိုန်သောတ်ဇိပ်  
 ဂိုပ်အိုတ်ရ။ သဏှာသုခုမံ၊ ချေမဗျိုန်သောတ်။ အတ္တန္တရံ၊ နိတောင်အရထ။ ပဋိဝိဇ္ဈန  
 သမတ္တာ၊ စိုန်မုဉ်ကိုပညာမသုဟ်အစောံတုဟ်နပွမတိကောတ် ပွဲဟံပွဲန်ဂတးအိုတ်ရ။  
 ကတပရပ္ပဝါဒါတိ၊ မှူး၎်တုန်။ ဝိညာတပရပ္ပဝါဒါစေဝ၊ င်မလေဝ်တိကောတ်  
 ကွေတ်ညးမွဲသ္ဘာင်အိုတ်ကိုလေဝ်။ ဟောန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ ပရေဟိ၊ ကောံညးမွဲသ္ဘာင်  
 ဂမ္ဘိုင်။ သဒ္ဓိ၊ မွဲဟာန်။ ကတဝါဒပရိစယာစ၊ င်မလေဝ်သွ ပွမန့်ရ်ကွေတ်  
 အိုတ်ကိုလေဝ်။ ဟောန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။

“ကတာ ဝိညာတာ ပရပ္ပဝါဒါ ဇုတေဟိတိ ကတပရပ္ပဝါဒါ” ရဝံ မိက်ဝံ ကိုသ္မတတိယဗဟုဗ္ဗိဟိရ။ ဇုတေဟိ ပုဂ္ဂလေဟိ၊ မိန့်ပုဂ္ဂိုလ်မိုင်း၇။ ပရပ္ပဝါဒါ၊ နိက္ခေတ် ညးမွဲသ္မာင်ဂမိုင်း။ ကတာ ဝိညာတာ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်တိအိုတ်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်သတ္တိ မလေပ်တိကေတ်ကွေတ်ညးမွဲသ္မာင်ဂမိုင်း တေ ပုဂ္ဂလာ၊ င်ပုဂ္ဂိုလ်မိုင်း၇။ ကတပရပ္ပဝါဒါ၊ မူးယုအိုတ်ရ။

ဝါလဝေဓိရူပါတိ၊ မူးဂ်တုန်။ ဝါလဝေဓိဓနုဂ္ဂဟသဒိဿ၊ စိုန်တုပ် ကော်သ္မာ တုမလေပ်ပန်သုင် တူင်သော်ဗ္ဗသတ်စိုက်ဒ်ဂ်အိုတ်ရ။ တေ ဘိန္ဒန္တာ မညေတိ၊ မူး ဂ်တုန်။ ဝါလဝေဓိ၊ င်သ္မာတုမလေပ်သုင်တူင်သော်ဗ္ဗသတ် စိုက်ဒ်။ ဝါလံ၊ နိ သော်ဗ္ဗသတ်။ ဘိန္ဒတိ ဝိယ၊ ညံင်ရမပါဒကးကော်ကို။ (ညံင်ရပလို ပလံာ်ကော် ကိုလေပ်သုး)။ သုခုမာနိပိ၊ ချေမချီန်ချောတ်အိုတ်ကိုလေပ်။ ပရေသံ၊ ဒဒက်တံကို ညးမွဲသ္မာင်ဂမိုင်း။ ဒိဋ္ဌိဂတာနိ၊ နိက္ခေတ်ဂမိုင်း။ (ဂတသဒ္ဓါတုန် တဗ္ဗရောင် အရထဟံမွဲ) အတ္တဓော၊ ဒဒက်။ ပညာဂတေန၊ နအစောပညာ။ (နကိုပညာ လေပ်သုး) ဘိန္ဒန္တာ ဝိယ၊ ညံင်ရမပလိုပလံာ်အိုတ်ကို။ စရန္တိ၊ ပုံအာ အိုတ်ရ။ ဣတိအယံ အတ္ထော၊ နိ-ဝံ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိုန်။

ပိုဒ်မူးမညေ ပွဲဘိန္ဒန္တာမညေ ဂ် တုဟ်နပ္ပိကိုဒ်ဒ်မက္ခိန္ဒ ပွဲအရထဥပမာတု “ဘိန္ဒန္တာ ဝိယ” ရဝံ အာအဋ္ဌကထာပံက်လပ်ရောင်။

တေ မံ တတ္ထာတိ၊ မူးဂ်တုန်။ တေ သမဏာဗြဟ္မဇာလ၊ င်ခမိဗဗ္ဗဂမိုင်း၇။ မံ၊ နိအဲ။ တေသု ကုသလာကုသလေသု၊ ပွဲ-ဂမိုင်း၇။ သမနုယုဇ္ဈေယျန္တိ၊ မူးဂ်တုန်။ ကုသလံ ကိ၊ ကုသိုဟာ။ အကုသလံ ကိ၊ ဟာ။ ဣတိ၊ ရံ။ အတ္တဓော၊ ဒဒက်။ လဒ္ဓိ၊ နိက္ခေတ်။ ဝဒ၊ ဩဝံသုးညိ။ ဣတိ၊ ရံ။ လဒ္ဓိ၊ နိ။ ပုစ္ဆေယျံ၊ ဂဗ္ဘသ္မာန်အိုတ်ရ။ သမနုဂါဟေယျန္တိ၊ မူးဂ်တုန်။ “ဣဒံ နာမ ဓမ္မဇာတံ၊ ရောင်”။ ဣတိ၊ ရံ။ ဝုတ္တေ၊ နကြိ။ “ကေန ကာရဏေန၊ မူရေန၊ ဇုတမတ္ထံ၊ နိအရထဝံ၊ ဂါဟေယျံ၊ ဝံဂိုင်ကေတ်အိုတ်ဂ်ရော”။ ဣတိ၊ ရံ။ ကာရဏံ၊ နိ။ ပုစ္ဆေယျံ၊ ဂဗ္ဘသ္မာန်အိုတ်ရ။ သမနုဘာသေယျန္တိ၊ မူးဂ်တုန်။ “ဣမိနာ နာမ ကာရဏေန၊ ဟိုတ်နုဟိုတ်မုံ၊ ယုမဖ်သံဝံ၊ ဂါဟေယျံ၊ ဂဗ္ဘဂိုင်ကေတ်အိုတ်ရ”။ ဣတိ၊ ရံ။ ဝုတ္တေ၊ နကြိ။ ကာရဏေ၊ ပွဲ။ ဒေါသံ၊ နိဒုဟ်။ ဒေသေတွာ၊ တဲ။ တံ၊ င်။ ဣဒံ၊ နိသတ်ခေဝံ။ ( နိဟိုတ်ဝံလေပ်သုး )။ န ဇာနာတိ၊ ပွဲ။ ဣဒံ ပန၊ နိက္ခေတ်မုံ၊ ယုမဖ်သံဝံတုန်။ ဂဏှ၊ ဩဝံဂိုင်ကေတ်ညိ။ “ဣဒံ၊ နိသုဟ်မဖ်သံဝံ၊ ဝိဿဇ္ဇေဟိ၊ ဩဝံသုဟ်ညိ”။ ဣတိဇဝံ၊ ရံ။ သမနုယုဇ္ဈေယျံ၊ ဂဗ္ဘစိုတ်အိုတ်ရ။ န သမ္မာယေယျန္တိ၊ မူးဂ်တုန်။ န သမ္မာဒေယျံ၊ ဂဗ္ဘကိုချိုက်ပင်ဟံမာန်အိုတ်ရ။

သမ္မာဒေတွာ၊ ကိဉ္စိကံပေင်တဲ။ ကထေတုံ၊ တွဟ်နပ္ပမသွဟ်။ န သက္ကုဏေယျံ၊ ဂဗ္ဘသုဟ်အစောဟံမာန်အိုတ်ရ။ ဣတိအယံ အတ္ထော၊ နံ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိန်။ သော မမဿ ဝိဃာတောတိ၊ မူး ဂှ်တုန်။ ပုနပ္ပုနံ၊ ဂှ်င်င်ကိုဝါ။ ဝတွာပိ၊ သူးတဲကိုလေဝ်။ ယံ တံ အသမ္မာယနံ နာမ၊ ဖြင်ယုပ္ပမဟံကိုဉ္စိကံပေင်မွဲ။ အတ္ထိ၊ ပုံ။ သော အသမ္မာယနော၊ င်-ဂှ်။ မမ၊ ကု။ ဝိဃာတော၊ င်။ အဿ ဘဝေယျ၊ ဂဗ္ဘ။ ဩဋ္ဌတာလုဇိဝါဂလသောသန ဒုက္ခမေဝ၊ င်ဒဒိုက်မက္ခိန္ဒိ ဟိုတ်နုသုန်ပါင်ဂိုက်၊ လတံ၊ ချောင်ကဒ်တံ ကိုတ်ဟေင်။ အဿ ဘဝေယျ၊ ဂဗ္ဘ။ ဣတိ အယံ အတ္ထော၊ နံ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိန်။ ဣတ္ထာပိ၊ ပွဲတတိယဝါရဝံကိုလေဝ်။ သေသံ၊ င်။ ပဌမဝါရသဒိသမေဝ၊ ဟေင်ရောင်။

၆၅-၆၆။ မန္ဒောတိ၊ မူးဂှ်တုန်။ မန္တပညော၊ င်မုံကိုပညာမအောန်ဂှ်တဲ။

မန္ဒော-ရဝံ သိန္နံပွဲပါဠိမူတေံ မန္တပညော-ရဝံ အွာသူးတံဂှ် ပသ်ယုတ္တိန္ဒိ ဂှ်ရော ရဝံ တွဟ်နပ္ပမကိုဆေဝ်ဒင်ကွေံစောဒနာဂှ်တဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဠိမူး “အပ္ပပညဿေဝ ဟေတံ နာမံ” ရောင်။

အရထပါဠိဂှ်တုန်-

ဟိ-တဒေဝ ယုတ္တံ၊ မန္တပညော-ဣဒုဟ် ဂလာန်အဲမဂ်ပ်သူးဂှ်ဟေင် စိန်ထေက်ကြိုက်ရ။ ဣတံ၊ င်ပိုဒ်မူး မန္ဒော ဝံ။ အပ္ပပညဿေဝ၊ ဒဒက်တံကို ညးမုံကိုပညာမအောန်ဟေင်။ နာမံ၊ ရောင်။ မောမူဟောတိ၊ မူးဂှ်တုန်။ အတိသမ္မုဇ္ဈော၊ င်မဒိဟ်ပို ဟိုတ်မာဲမွဲမလောန်ဂှ်တဲ။ ဟောတိ တထာဂတောတိ အာဒိသု၊ ပွဲပါဠိမူဟောတိ တထာဂတောဂမ္ဘိုင်။ သတ္ထော၊ နံ။ တထာဂတောတိ၊ ရဂှ်ဒ။ အဓိပ္ပေတော၊ စိန်။ ဣတ္ထ၊ ပွဲစတုတ္ထဝါရဝံ။ သေသံ၊ င်။ ဥတ္တာနမေဝ၊ မံက်ဂတင်တံဟေင်ရောင်။

ဝါဒကိုပ်ကွာဂမ္ဘိုင် ပွဲဘဝဇောကိုပ်ကွာတေံ ဒေုတ်ဗက်လှေင်ကေင်ဒင် စသိုင်တဲ ဟိုတ်မဂိုင်ကေတ်စိ ဝံဒင်ယုပ္ပန္နကပ္ပိကကိုဒ်ကွာရ။ အမရာဝိ က္ခေပ ဝါဒဝံတုန် စ်စူးနုအပိုင်အခြာတဲ သိုက်မဒ်ဝါဒမချီတေင် မူရဲမွဲတို့ လုပ်လို့ဟ်ပွဲ ပုဏ္ဏကပ္ပိယဂှ်ရော ရဝံ မုံသွက်စောဒနာတဲ တွဟ်နပ္ပမကို စောဒနာဂှ်ညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဠိမူး “ဣမေပိ စတ္တာရော ။ ပ ။ ပဝိဋ္ဌာ” ရောင်။

အရထပါဌိဂုံတုန်-

ဣမေပိ စတ္တာရော၊ င်ပူဂိုဌးပန်ဂမ္ဘိုင်ဂုံကိုလေဝ်။ ပုဗ္ဗေ၊ ပွဲကိုပ်ကွာ။ ပဝတ္တဓမ္မာနုဿာရေဏေနော၊ ဗွဲမဉ်ဗျဟ်လေင်ခေမ်မက္ခိဒ်ဟောင်။ ဒိဋ္ဌိယာ၊ န်ကွေတ်မိစ္ဆာ။ ဂဟိတတ္တာ၊ ဟိတ်။ ပုဗ္ဗန္တကပ္ပိကေသု၊ ပွဲပူဂိုဌ်မုက်ပွမချပ်ပွဲသွက်ကွာဂမ္ဘိုင်။ ပဝိဋ္ဌာ၊ စိုန်လုပ်အိုတ်ရ။

### အဓိစ္စသမုပ္ပန္နဝါဒ

၆၇။ “အဓိစ္စသမုပ္ပန္နော အတ္တာစ လောကောစ”တိ ဣတ္ထပါဌေ၊ ပွဲ-ဝံ။ ဒဿနံ၊ င်ကွေတ်မိစ္ဆာ။ အဓိစ္စသမုပ္ပန္နံ၊ အဓိစ္စသမုပ္ပန္နမ္မးယုရ။ ဣတေသံ ပုဂ္ဂလာနံ၊ ကုပူဂိုဌ်မ္ဘိုင်ဂုံ။ တံ၊ င်ကွေတ်မိစ္ဆာမ္မး စ်စူးအာနုဟိတ်တဲမက္ခိဒ်ဂုံ။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိတ်။ တေ ပုဂ္ဂလာ၊ င်ပူဂိုဌ်မ္ဘိုင်ဂုံ။ အဓိစ္စသမုပ္ပန္နိကာ၊ မ္မးယုအိုတ်ရ။

“အဓိစ္စသမုပ္ပန္နံ ဣတေသံ အဓိစ္စသမုပ္ပန္နိကာ” ရဝံ သွဂရုကညိ။ အဿတ္ထိ တဒ္ဓိတ်ရောင်။ လဝံကိုအဓိစ္စသမုပ္ပန္နံ ကွေတ်မိစ္ဆာ ရဝံ တုဟ်နပ္ပိကိုတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မ္မး “ဒဿနံ” ရောင်။

ကွေတ်မိစ္ဆာသာမညဂုံ န်လဝံကိုအဓိစ္စသမုပ္ပန္နမာန်ကိုဟာ ရဝံ မုက်သွက် စောဒနာတဲ တုဟ်နသွက်ကိုစောဒနာဂုံညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မ္မး “အဓိစ္စသမုပ္ပန္နန္တိ အကာရဏသမုပ္ပန္နံ” ရောင်။

အရထပါဌိဂုံတုန်-

အဓိစ္စသမုပ္ပန္နန္တိ၊ မ္မးဂုံတုန်။ အကာရဏသမုပ္ပန္နံ၊ ကွေတ်မိစ္ဆာမစ်စူးနု ဟိတ်တဲ မက္ခိဒ်ရောင်။

ယံအာအဋ္ဌကထာ-ပွဲအဓိစ္စသမုပ္ပန္နဝါဒ ဂလာန်မ္မး “အသညသတ္တော နာမ”ဂုံ မူဟိတ်ကျိတ်တြဲတွံ လဝ်ဂုံ ရော ပူဂိုဌ်စုတိနုဘုံ အသညသတ်ဂမ္ဘိုင်ဟောင် ဟိတ်နုဂိုင်ကေတ်ကွေတ် အဓိစ္စသမုပ္ပန္နဟောင်တဲ မတွံတဟာ ရဝံ မုက်သွက် စောဒနာတဲ တုဟ်နသွက်ကိုစောဒနာဂုံညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မ္မး “အသညသ သတ္တောတိ ဒေသနာသီသမေတံ”ရောင်။



အရထပါဌိက္ခိတုန်-

၆၈-၇၃။ အသညသတ္တာတိ ဗြတံဝစနံ၊ င-ဝှံ၊ ဒေသနာသီသံ၊ ဂလာန်သွ ပဓာနကိုဒေသနာရောင်။ (စွဲကျိပ်ကိုပူဂိုလ်အသညသတ်တဲ့ ဒေသနာမတွဲလပ် လေပ်သွေး)။ ( ဒေသနာသီသမ္ပုဒ်တုန် ဂလာန်မှူး အသညသတ္တောက္ခိ ဗွဲဥပလက္ခဏ နယ် ကျပ်တြိမတွဲလပ်ရောင် မိက်သွေးရ)။

လဝ္ဂကို အသညသတ္တာတုန် ပူဂိုလ်စနိရောဓသမာပတ် ပူဂိုမချိတ်ဟာ ရံဝှံမျှသွက်စောဒနာတုန် တွဟ်နပွမကိုဆေပ်ဒပ်ကိုစောဒနာက္ခိညိဂးတဲ့ စိန်ကမြဲ တိုန်ပါဌိမှူး “အစိတ္တုပ္ပါဒါ။ ပ ။ အတ္ထော” ရောင်။

အရထပါဌိက္ခိတုန်-

အစိတ္တုပ္ပါဒါ၊ ခေုဟံမဲ့ကိုပွစိုတ်အလုံအိုသိုက္ခိန္ဒိအိုတ်။ ရူပမတ္တက အတ္တဘာဝါ၊ ငသတ်မျှကိုအတ္တဘ်အယာ်မာတ်ရုပ်ဟေင်ဂမ္ဘိုင်။ အသညသတ္တာနာမ၊ မှူးယုအိုတ်ရ။ ဣတိ အတ္ထော၊ နံ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိန်။ တေသံ၊ ဒဒက်တ်ကိုသတ် အသညသတ်ဂမ္ဘိုင်ဂှ်။ ဥပ္ပတ္တိ၊ နိပ္ပမတ္တိန္ဒိ။ ဗြတံ ဣမိနာ ဝုစ္စမာနနယေန၊ နကိုနယ်ကြက်သွေးကိုဂတဝှံ။ ဝေဒိတဗ္ဗာ၊ စိန်-အိုတ်။ (ဗြတံသဒ္ဓါတုန် ပှောင်ကိုဝုတ္တာပေက္ခ ဝုစ္စမာနာပေက္ခဝါပြကာ ဂမ္ဘိုင်ဂှ် ဝုစ္စမာနာပေက္ခ ရောင်)။ ဟိ-ဝိတ္ထာရယိဿာမိ၊ ကြက်။ ဗြကစ္စော၊ ငပူဂိုလ်။ တိတ္ထာယတနေ၊ ပွဲဘာတိဂမ္ဘိုင်။ (ပွဲဒုဒ္ဒေတိဂမ္ဘိုင်လေပ်သွေး)။ ပဗ္ဗဇိတွာ၊ တဲ့။ ဝါယောကသိဏော၊ ပွဲ။ ပရိကမ္ပံ၊ နိပ္ပမဇ္ဇေပုဂ္ဂိုလ်ဂှ်ကိုဝါ။ ကံတွာ၊ တဲ့။ စတုတ္ထဇ္ဈာနံ၊ နံ။ နိဗ္ဗတ္တေတွာ၊ တဲ့။ ဇ္ဈာနာ နုဗ္ဗတ္တဇ္ဈာနံ။ ဝုဋ္ဌာယ၊ တဲ့။ “စိတ္တေ၊ ပွဲ။ ဒေါသံ၊ နိဒုဟ်။ စိတ္တေ၊ င။ သတိ၊ နကြိ။ ဟတ္ထစ္ဆေဒါဒိဒုက္ခဉ္စေဝ၊ ငဒဒိက်မတ္တိန္ဒိ ဟိုတ်နုမပ္ပံကိုတဲပိုတ်ကို။ သဗ္ဗ ဘယာနိစ၊ ငဘဲအလုံအိုသိုဂမ္ဘိုင်ကို။ ဟောန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ ဣမိနာ စိတ္တေန၊ န။ အဟံ၊ င။ အလံ၊ စိန်ဟံမဲ့ပိုက်ရ။ အစိတ္တကဘာဝေါ၊ ငဒဒိဟံမဲ့ကိုစိုတ်။ သန္တော၊ စိန်လလံရ”။ ဣတိ၊ ရ။ ပဿတိ၊ ပွဲသိုမှ်ရ။ ဣတိဗြတံ၊ ရ။ စိတ္တေ၊ ပွဲ။ ဒေါသံ၊ နံ။ ပဿိတွာ၊ တဲ့။ အပရိဟိနဇ္ဈာနေ၊ ငမျှကိုဇ္ဈာန်မဟဝှံလဟတ်ယုတ်အာဂှ်ဒ်တဲ့။ ကာလံ၊ နိပ္ပမစုတိ။ ကတွာ၊ တဲ့။ အသညသတ္တေသု၊ ပွဲဘုံအသညသတ်ဂမ္ဘိုင်။ နိဗ္ဗတ္တတိ၊ ပွဲ။ အဿ ပုဂ္ဂလဿ၊ ဒဒက်-ဂှ်။ စိတ္တံ၊ င။ ဣဓေဝ၊ ပွဲကာမသုဂတိဘုံဝှံ ဟေင်။ စုတိစိတ္တနိရောဓေန၊ ဟိုတ်နုဗ္ဗတ္တိစိတ်မပ္ပိတ်စိ။ နိဝတ္တတိ၊ ပွဲပိုက်ရ။ (စုတိစိတ္တနိရောဓေန-ရံဝှံ စိန်ရအဋ္ဌ ကထာသွေးလပ်သာမညကိုလေပ် ဂိုင်ကေတ် ကာမတိဟိုတ်စုတိဟေင်ညိ)။ ရူပက္ခန္ဓမတ္တမေဝ၊ ငအယာ်မာတ်ရူပက္ခန္ဓဟေင်။ တတ္ထ ပွဲဘုံအသညသတ်ဂှ်။ ပါတုဘဝတိ၊ ပွဲ။ တေ၊ ငသတ်အသညသတ်ဂမ္ဘိုင်ဂှ်။ တတ္ထ

ပွဲဘုံအသညသတ်၍။ (ဓါပိုဒ်၍ စပ်ကတ္တာ အာဓာရ ပွဲတိဋ္ဌန္တိယံ)။ ယထာနာမ၊  
ဥပမာမှူး၍တုန်။ ဖိယာဝေဂုက္ခိတ္တော၊ ချေမဗလးနကိုအသိင်ဇုက်။ သရော၊ င်လံ။  
(စပ်ကတ္တာ ပွဲဂစ္ဆတိ)။ ယတ္ထကော၊ ဩဓေ မှုံဗ္ဗုတ်မွဲ။ ဖိယာဝေဂေါ၊ င်အသိင်ဇုက်။  
ပဝတ္တတိ၊ ပွဲကွၠ်ဒ်ရ။ တတ္ထကမေဝ၊ ဗ္ဗုတ်ဗ္ဗုတ်၍ဟောင်။ အာကာသေ၊ ပွဲ။ ဂစ္ဆတိ  
ယထာ၊ ညံင်ရံ။ ဣဝမေဝ၊ တုပ်။ ဇာနဝေဂုက္ခိတ္တော၊ င်မသွပ်တနကိုအသိင်  
ဇာန်အိုတ်၍ဒ်တဲ။ ( င်အသိင်ဇာန်ဂပ်ဝ်ဗိုတ်ကုဟ်တ အိုတ်၍ဒ်တဲလေဝ်သွး )။  
ဥပပဇ္ဇိတ္တော၊ ကွၠ်ဒ်ဥပပါတ်ပဋိသန္ဓိအိုတ်တဲ။ ယတ္ထကော၊ ဩဓေမှုံဗ္ဗုတ်မွဲ။  
ဇာနဝေဂေါ၊ င်အသိင်ဇာန်။ ပဝတ္တတိ၊ ပွဲ။ တတ္ထကမေဝ၊ ချေ မဒ်မှုံဗ္ဗုတ်ဗ္ဗုတ်၍  
ဟောင်။ ကာလံ၊ လုက်ကာလ။ တိဋ္ဌန္တိ ပွဲတန်တအိုတ်ရ။ ဇာနဝေဂေါ၊ င်။ ပရိဟိနေ  
ပန၊ နကြိုလဟုတ်ယုတ်အိုတ်နော်တုန်။ တတ္ထ၊ ပွဲဘုံအသညသတ်၍။ ရူပက္ခန္ဓော၊  
င်။ အန္တရဓာယတိ၊ ပွဲကွဲဗ္ဗုန်အာရ။ ဣဝ ပန၊ ပွဲကာမသုဂတိဘုံဝံတုန်။ ပဋိသန္ဓိ  
သညာ၊ င်။ ဥပ္ပဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။ ဣဝ၊ ပွဲကာမသုဂတိဘုံဝံ။ တာယ ဥပ္ပန္နသညာယ၊  
ဟိုတ်နုပဋိသန္ဓိသညာမက္ခိန္ဒိ ပွဲကာမသုဂတိဘုံဝံ။ တေသံ၊ ကုသတ်အသည  
သတ်ဂမ္ဘိုင်၍။ တတ္ထ၊ ပွဲဘုံအသညသတ်၍။ စုတိ၊ င်ပွမစုတိ။ (င်ပွမတသိုက်  
အာလေဝ်သွး)။ ယသ္မာ၊ ဩဟိုတ်မွဲ။ ပညာယတိ၊ ပွဲပြာကတ်ရ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။  
“သညုပ္ပါဒါ စ ပန၊ ပ ။ စဝန္တိ”တိ၊ ရှ်ဒါ။ ဘဂဝတာ၊ မိန်။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်။  
သန္တတာယာတိ၊ မှူး၍တုန်။ သန္တဘာဝါယ၊ တုဟ်မနုပ္ပမက္ခိန္ဒိဗ္ဗုမလလံ။  
ပရိဏာတော၊ စိုန်လောဘ်အာရ။ (ပရိဏာတောတုန် ရေင်တုင်ပါဠိမူတဲ  
ယောဇနာတ်ရောင်)။ ဣတ္ထ၊ ပွဲဝါရဝံ။ သေသံ၊ င်ဂလာန်မသွေဟ်။ ဥတ္တာနမေဝ၊  
ရောင်။ တက္ကိဝါဒေါပိ၊ န်တက္ကိဝါဒကိုလေဝ်။ ဝုတ္တနယေနော၊  
နကိုနယ်မဂပ်ဝ်သွးကွဲတဲဟောင်။ ဝေဒိ တဗ္ဗော၊ စိုန်။ (ဣတိသဒ္ဓါ တုန်  
ပရိသမာပန ရောင်)။

### အပရန္တကပ္ပိကဝါဒ

၇၄။ ဣဝံ ဣမိနာ ဝုတ္တနယေန၊ နကိုနယ်မဂပ်ဝ်သွးကွဲတဲဝံ။ အဋ္ဌာရသ၊  
ချေမဒ်စိုဒ်အိုတ်။ ပုဗ္ဗန္တကပ္ပိကော၊ န်ပူဂိုလ်သွက်ကွာတဲ မလေဝ်ဂိုင်ကေတ်ဂမ္ဘိုင်။  
ဒသေတ္တာ၊ တဲ။ ဣဒါနိ၊ ပွဲ။ စတုစတ္တာရိသံ၊ ချေမဒ်ပန်ဇော်ပန်အိုတ်။ အပရန္တကပ္ပိ  
ကော၊ န်ပူဂိုလ်သွက်ကြဲတဲ မလေဝ်ဂိုင်ကေတ်ဂမ္ဘိုင်။ ဒသေတု၊ တုဟ်။ “သန္တိ  
ဘိက္ခဝေ”တိ အာဒိ၊ န်။ အာဟ၊ စိုန်။ တတ္ထ၊ ပွဲပါဠိမပ္ပံကို သန္တိ ဘိက္ခဝေ၍။  
ယေ ပုဂ္ဂလာ၊ ဩဓေပူဂိုလ်မ္ဘိုင်။ အနာဂတကောဋ္ဌာသသင်္ခါတံ၊ ချေမဂပ်ဝ်တွံး  
သွက်အနာဂတ်။ အပရန္တံ၊ န်သွက်ကြဲ။ ကပ္ပေတ္တာ၊ ချပ်တဲ၊ ဂဏန္တိ၊ ပွဲလေဝ်ဂိုင်

ကေတ်အိုတ်ရ။ ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ တေ ပုဂ္ဂလာ၊ င်ပုဂ္ဂိုလ်မိုဉ်။ အပရန္တ  
ကပ္ပိကာ၊ မူးယုအိုတ်ရ။

ဂဏ္ဍိတဒ္ဓိတ်။ ဣကပစ္စယံရောင်။ အန္တသဒ္ဓါရ် ပွဲအရထယုတ်၊လစေံ  
,လ္လိတ်၊အပွဲ၊သွက်၊ဂမိုဉ်ဝံက္ခိဉ်ရ။ ပွဲအရာဝံတုန် တုဟ်နပ္ပမကိုတိဒဉ်မက္ခိဉ်  
ပွဲအရထမူး သွက်တဲ သူးလဝ်ဝိသေသနမူး ကောဋ္ဌာသသဒ္ဓါတံရောင်။  
လဝံကိုအပရကိုလေဝ် အတိက် အနာဂတ်သိုဝါပြကာကလိဝံမာန်တုန်  
ပွဲအရာဝံ တုဟ်နပ္ပမကိုတိဒဉ်ဂပ်ဝံနွံပိုက်ကိုအနာဂတ်တဲ သူးလဝ်ဝိသေ  
သနမူး အနာဂတ ရောင်။

အရထပါဉ်ဂ်တုန်-

ဝါ၊ မွဲနဲတုန်၊ ဣတေသံ ပုဂ္ဂလာနံ၊ ကုပုဂ္ဂိုလ်မိုဉ်။ အပရန္တကပ္ပေါ၊ င်ပမချပ်  
တ်သွက်အနာဂတ်။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိတ်။ တေ ပုဂ္ဂလာ၊ င်ပုဂ္ဂိုလ်မိုဉ်။  
အပရန္တကပ္ပိကာ၊ မူးယုအိုတ်ရ။ (နယ်ကြိတုန် အဿတ္ထိတဒ္ဓိတ်ရောင်)။ ဣဝံ၊  
တုပ်။ သေသမ္ပိ၊ နိပိဒ်မသေဟ်ကိုလေဝ်။ ပုဗ္ဗေ၊ ပွဲပုဗ္ဗန္တကပ္ပိကဝါရကိုပ်ကာ။  
ဝုတ္တပ္ပကာရနယေနေဝ၊ နကိုနယ်မဂပ်ဝံသူးကျင်တဲဟောင်။ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊စိုန်။

### သညီဝါဒ

၇၅။ ဥဒ္ဓမာဃာတနိကာတိဣတ္ထ၊ ပွဲ။ မရဏံ၊ နိပ္ပမချိတ်။ အာဃာတနန္တိ၊  
ရုဂ်ဒ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။ (ဥဒ္ဓမာဃာတနိ ဥဒ္ဓမာ အာဃာတန ရံဝံပါပိုဒ်၊မာသဒ္ဓါတုန်-  
ပိုဒ်နိပါတ်မုံ၊အရထပဋိသေခရောင်)။ ယေ ပုဂ္ဂလာ၊ ဩဉ်ပုဂ္ဂိုလ်မိုဉ်။ အတ္တာနံ၊  
နိအတ္တဘံ။ ဥဒ္ဓမာဃာတနာဣတိ၊ ဗိုန်ပွဲလ္လုစုတိစိုတ်ရုဂ်ဒ။ (ဟံချိတ် ပွဲလ္လုစုတိ  
စိုတ်ရုဂ်ဒ လေဝ်သူး)။ ဝဒန္တိ၊ ပွဲသူးတ်အိုတ်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိတ်။ တေ ပုဂ္ဂလာ၊  
င်ပုဂ္ဂိုလ်မိုဉ်။ ဥဒ္ဓမာဃာတနိကာ၊ မူးယုအိုတ်ရ။ (ဝဒန္တိတဒ္ဓိတ်၊ဣကပစ္စယံရောင်)။  
သညီတိ၊မုံ၊သညာရုဂ်ဒ။ ပဝတ္ထော၊ ချေံ၊ ဝါဒေါ၊ င်ကွေတ်။ သညီဝါဒေါ၊ မူးယုရ။  
(မဇ္ဈေလောပ ပဌမာပ္ပရိဟ်ရောင်)။ ဣတေသံ ပုဂ္ဂလာနံ၊ ကုပုဂ္ဂိုလ်မိုဉ်။ သော၊  
င်ကွေတ်မူး မုံ၊ကိုသညာဂ်။ အတ္ထိ၊ ပွဲ။ ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ တေ ပုဂ္ဂလာ၊  
င်ပုဂ္ဂိုလ်မိုဉ်။ သညီဝါဒေါ၊ မူးယုအိုတ်ရ။ (အဿတ္ထိတဒ္ဓိတ်၊ဣပစ္စယံရောင်)။  
(သညီတိ ပဝတ္ထော ဝါဒေါ ဣတေသန္တိ သညီဝါဒါ-ရံဝံ ဗဟုဗ္ဗိဟိ သမးကိုလေဝ်  
သုထေက်ရ)။

၇၆-၇၇။ ရူပီ အတ္တာတိအာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမိုဉ်။ ကသိဏရူပံ၊ နိရုပ်ကသိုဏ်။

“အတ္တာ”တိ၊ အတ္တဘရဟ္မဒါ၊ ဂဟေတွာ ဝါ၊ တဲကို။ တတ္ထ၊ ပွဲရုပ်ကသိုဏ်ဂ်။ အဿ၊ ဒဒက်တ်အတ္တဘဂ် (ဒဒက်တ်ပူဂိုဏ်မဇ္ဈိမပုဂ္ဂိုလ်ကသိုဏ်ဂ်လေဝ်သွး) ပဝတ္ထ သညဉ္စ၊ နိသညာမက္ခိန္ဒိဗ္ဗေအစောမသ္မအာရီကို။ “သညာ”တိ၊ သညာရဟ္မဒါ၊ ဂဟေတွာ ဝါ၊ တဲကို။ အာဇီဝကာဒယော ဝိယ၊ ညံင်ရမ္ပတ္တအာဇီဝကဂမ္ဘိုင်ကို။ တက္ကမတ္တေနဝ ဝါ၊ နအယာံမာတ် မချပ်ဟောင်ကိုလေဝ်။ “အတ္တာ၊ ငံ။ ရူပိ၊ ငံမ္မုရုပ်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ အတ္တာ၊ ငံ။ ပရမ္မရဏာ၊ ပွဲလ္လုစုတိစိုတ်။ (ပွဲလ္လုစုတိ စိုတ်လေဝ်သွး)။ အရောဂေါ၊ စိုန်ဗိုန်ရ။ နံ၊ နိအတ္တဘမဗိုန်ဂ်။ “သညီ”တိ၊ ရဟ္မဒါ၊ ပညပေန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်ရ။ တတ္ထ၊ ပွဲပါဌမ္မး အရောဂေါပရမ္မရဏာ ဂ်။ အရောဂေါတိ၊ တုန်။ နိစ္စော၊ စိုန်ဗိုန်ရ။ အရူပသမာပတ္တိနိမိတ္တပန၊ နိအာရီအရူပသမာပတ်တုန်။ “အတ္တာ”တိ၊ ရဟ္မဒါ၊ ဂဟေတွာ ဝါ၊ တဲကို။ အဿ၊ ဒဒက်တ်ပူဂိုဏ်မလုပ်စ အရူပ သမာပတ်ဂ်။ သမာပတ္တိသညဉ္စ၊ နိသညာမဒ္ဓိပွဲသမာပတ်ကို။ “သညာ”တိ၊ ရဟ္မဒါ၊ ဂဟေတွာ ဝါ၊ တဲကို။ နိဂဏ္ဌာဒယော ဝိယ၊ ညံင်ရမ္ပတ္တနိဂဏ္ဌာတံကို။ တက္က မတ္တေနဝ ဝါ၊ နအယာံမာတ်မချပ်ဟောင်ကို။ “အတ္တာ၊ ငံ။ အရူပိ၊ ငံဟွဲကိုရုပ်။ အတ္တာ၊ ငံ။ ပရမရဏာ၊ ပွဲ။ အရောဂေါ၊ စိုန်။ ဣတိ၊ ရံ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ နံ၊ နိအတ္တဘဟွဲကိုရုပ်ဂ်။ “သညီ”တိ၊ ရဟ္မဒါ၊ ပညပေန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်ရ။ တတိယာ ပန၊ ငံကွေတ်မိစ္ဆာမရနုက်ကိုပိတုန်။ မိဿကဂါဟဝသေန၊ ပွဲအစောမန်ရရုပ်နာံ ဝါပြကာ။ ပဝတ္ထ၊ ချေ။ ဒိဋ္ဌိ၊ ကွေတ်မိစ္ဆာရောင်။ စတုတ္ထ၊ ငံကွေတ်မရနုက်ကိုပန် တုန်။ တက္ကဂါဟေနဝ၊ ချပ်တဲ နအယာံမာတ်မဂိုင်ကေတ်ဟောင်။ ပဝတ္ထ၊ ချေ။ ဒိဋ္ဌိ၊ ရောင်။

ဝါပိုဒ်ဗက်ညီ။ လဝံကိုစတုတ္ထတုန် ကွေတ်မ္မး “နေဝရူပိ နာရူပိ အတ္တာဟောတိ အရောဂေါ ပရံ မရဏာ သညီတိ နံ ပညပေန္တိ” ရောင်။

ဒုတိယစတုက္ကံ၊ နိဒုတိယစတုက္ကံ။ အန္တာနန္တိကဝါဒေ၊ ပွဲ။ ဝုတ္တနယေနဝ၊ န-ဟောင်။ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ စိုန်။

ဒုတိယစတုက္ကမ္မးဂ်တုန် အန္တာ ဝါ အတ္တာ ဟောတိလေဝ်မ္မဲ။ အနန္တ ဝါ အတ္တာ ဟောတိလေဝ်မ္မဲ။ အန္တဝါ စ အနန္တဝါ စ အတ္တာ ဟောတိလေဝ်မ္မဲ။ နေဝန္တဝါ နာနန္တဝါ အတ္တာ ဟောတိလေဝ်မ္မဲ ဣဝံပန်ပြကာရောင်။

တတိယစတုက္ကေ၊ ပွဲ။ သမာပန္နကဝသေန၊ ပွဲအစောမလုပ်စသမာပတ်။ ဇြကတ္တသညီ၊ စိုန်မ္မုသညာမ္မဲဟောင်ရ။ ဣတိ၊ ရံ။ ပညပေန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်ရ။ (ရံ ပွဲဟာန်ကျော်ပါဌသေသယောဇနာ ညီ)။ အသမာပန္နကဝသေန၊ န။ နာနတ္တသညီ၊



စိုန်။ ကူတိ၊ ရံဝံ။ ပညပေန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ ပရိတ္တကသိဏဝသေန၊ ဗွဲအစောကသိုဏ်  
မဇ္ဈောတ်သွတ်။ ပရိတ္တသညိ၊ စိုန်မုံသညာမအောန်ရ။ ကူတိ၊ ရံဝံ။ ပညပေန္တိ၊  
ပွဲ-အိုတ်ရ။ ဝိပုလကသိဏဝသေန၊ ဗွဲအစောကသိုဏ်မဇ္ဈောတ်။ အပ္ပမာဏသညိ၊  
စိုန်မုံသညာမဇ္ဈောတ်ရ။ ကူတိ၊ ရံဝံ။ ပညပေန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ ကူတိ၊ ရံဝံ။ ဝေဒိတဗ္ဗာ၊  
စိုန်-အိုတ်။ စတုတ္ထစတုက္ကေ ပန၊ ပွဲတုန်။ ဒိဗ္ဗေန၊ ချေမတုပ်ကောမတ်ဒေဝတ်။  
(နိဿဲကို ဒိဗ္ဗဝိဟာရတဲ ချေမက္ခိန္ဒိလေဝ်သွး)။ စက္ခုနာ၊ နစက္ခုအဘိညာဏ်။  
တိကစတုက္ကဇ္ဈာနဘူမိယံ၊ ပွဲဘုံမတွံးတိကဇ္ဈာန်၊ စတုက္ကဇ္ဈာန်။ နိဗ္ဗတ္တမာနံ၊ နိဿတ်  
မက္ခိန္ဒိ။ ဒိသွာ၊ တဲ။ “ဗြဟ္မသုခိ”တိ၊ မုံကာယစိုတ်ဒ်တသိုက်ဗွဲစွတ်ရဂ်ဒ။  
ဂဏှာတိ၊ ပွဲ။

လဝံကိုတိကဇ္ဈာနဘူမိဂ် ဗွဲအစောစတုက္ကနယ် ပထမဇ္ဈာန်၊ ဒုတိယဇ္ဈာန်၊  
တတိယဇ္ဈာန်၊ စတုတ္ထဇ္ဈာန် ဂိုင်ကေတ်။ လဝံကိုစတုက္ကဇ္ဈာနဘူမိဂ်  
ဗွဲအစောပဉ္စ ကနယ် စိုက်စတုတ္ထဇ္ဈာန်ဂိုင်ကေတ်။ ပွဲဇ္ဈာန်တံဂ်ဟေင်  
ဟိုတ်မကလိဝံ အင်္ဂဇ္ဈာန် မတွံးသုခဝေဒနာစိ “ဗြဟ္မသုခိ” ရံဝံချပ်တဲ  
ဂိုင်ကေတ်ကေတ် မိစ္ဆာရောင်။

နိရယေ၊ ပွဲ။ နိဗ္ဗတ္တမာနံ၊ နိ။ ဒိသွာ၊ တဲ။ “ဗြဟ္မဒုက္ခိ”တိ၊ ရဂ်ဒ။  
ဂဏှာတိ၊ ပွဲ။ မနုဿေသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ နိဗ္ဗတ္တမာနံ၊ နိ။ ဒိသွာ၊ တဲ။ “သုခဒုက္ခိ”တိ၊  
မုံကိုတသိုက်ဒ်ဒိုက်ရဂ်ဒ။ ဂဏှာတိ၊ ပွဲ။ ဝေဟပ္ပလဒေဝေသု၊ ပွဲဘုံဗြိုဝေဟပ္ပိဂမ္ဘိုင်။  
နိဗ္ဗတ္တမာနံ၊ နိ။ ဒိသွာ၊ တဲ။ “အဒုက္ခမသုခိ”တိ၊ မုံကိုဒ်ဒိုက်လေဝ်ဟံသေင်  
မုံကိုတသိုက်လေဝ်ဟံသေင်ရဂ်ဒ။ ဂဏှာတိ၊ ပွဲ။

ပွဲဘုံဗြိုဝေဟပ္ပိ ဗြိုမဂိုင်ကေတ် ပဋိသန္ဓိ နပဉ္စမဇ္ဈာန်ဝိပက်တံဂ် ပဉ္စမဇ္ဈာန်  
ဝိပက်ဂ် ဟိုတ်မနိဉ္စပေက္ခာသဟဂုတ်စိ သွဟိုတ်ကိုပဋိသန္ဓိတဲ ပုဂ္ဂိုလ်ကို  
ကေတ်မိစ္ဆာမ္ပး “အဒုက္ခမသုခိ”ဂ် ဂိုင်ကေတ်အိုတ်ညိ မမိက်သွးရောင်။

ယံအာအဋ္ဌကထာ ဒိဗ္ဗေန စက္ခုနာ ရံဝံ သွးလပ် ပွဲအပရန္တကပ္ပိက စတုတ္ထ  
စတုက္က ဝံရ။ မူရသဘယုတ္တိမ္ပဲထံက်တဲ မသွးဂလာန်ဂ်ရော ရံဝံ မုံကို  
သွက်စောဒနာတဲ တွဟ်နပ္ပမသွဟ်ကိုစောဒနာဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲ  
တိုန်ပါဌမပ္ပံ “ဝိသေသတော ဟိ” ရောင်။

အရထပါဌဂ်တုန်-

ဒိဗ္ဗေန စက္ခုနာတိ၊ ရဂ်ဒ။ ယံ ဝစနံ၊ ဩဇာ၊ မယာ၊ မိန်။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်။ တံ  
ဝစနံ၊ င်-ဂ်။ ဟိ ယုတ္တံ၊ စိုန်။ ဝိသေသတော၊ ဗွဲတောင်။ ပုဗ္ဗေနိဝါသာနုဿတိ

ဉာဏလာဘိနော၊ င်ပူဂိုမကလိဝံ ပုဗ္ဗေနိဝါသာနုဿတိညာဏ်ဂမ္ဘိဉ်။ ပုဗ္ဗန္တကပ္ပိကာ၊  
ချပ်သွက်ကွာတဲ င်မလေပ်ဂိုင်ကေတ်ဂမ္ဘိဉ်။ ဟောန္တိ၊ ပုံ-အိုတ်။ ဒိဗ္ဗစက္ခုကာ၊  
င်ပူဂိုမကလိဝံဒိဗ္ဗစက္ခုအဘိညာဏ်ဂမ္ဘိဉ်။ အပရန္တကပ္ပိကာ၊ င်-ဂမ္ဘိဉ်။ ဟောန္တိ၊  
ပုံ-အိုတ်။ ( ဣတိသဒ္ဓါတုန်- ပရိသမာပန ရောင် )။

### အသညီ ၊ နေဝသညီနာသညီဝါဒ

၇၈-၈၃။ အသညီဝါဒေါ၊ င်အသညီဝါဒ။ သညီဝါဒေါ၊ ပွဲ။ အာဒိမ္ပိ၊ ပွဲ။  
ဝုတ္တာနံ၊ ချေ-အိုတ်။ ခွိန္နံ၊ ချေ-အိုတ်။ စတုက္ကာနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိဉ်။ ဝသေနဗ္ဗေအစော။  
ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်။ တထာ၊ တုပ်။ နေဝသညီနာသညီဝါဒေါ၊ နံ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊  
စိုန်။ ဟိ-ဝိသေသော၊ န်တောင်။ ခြံ၊ ရံဝံ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိုန်။ (ဟိသဒ္ဓါတုန်  
ဝိသေသဇောတကပိဒ်နိပါတ်ရောင်)။ ကေဝလံ၊ သက်က်။ တတ္ထ၊ ပွဲသညီဝါဒဂ္ဂံ။  
“အတ္ထာ၊ င်။ သညီ၊ စိုန်မုံသညာရ”။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဂဏ္ဍန္တာနံ၊ ကုပူဂိုမဂိုင်  
ကေတ်ဂမ္ဘိဉ်။ တာ ဒိဋ္ဌိယော၊ င်ကွေတ်မိစ္ဆာစုံတြိပြကာဂမ္ဘိဉ်။ ဟောန္တိ၊ ပုံ-  
အိုတ်။ ဣဓ အသညီဝါဒေါ၊ ပွဲအသညီဝါဒဝံ။ အသညီတိစ၊ ဟွဲကိုသညာရဂ္ဂံဒကို။  
နေဝသညီနာသညီတိစ၊ မုံကိုသညာလေဝ်ဟံသေင် ဟွဲကိုသညာဟံသေင်  
ရဂ္ဂံဒကို။ ဂဏ္ဍန္တာနံ၊ ကု-ဂမ္ဘိဉ်။ တာ ဒိဋ္ဌိယော၊ င်-ဂမ္ဘိဉ်။ ဟောန္တိ၊ ပုံ-အိုတ်။

မူရသ္မဟိတ်မဲ့တဲ ကွေတ်မိစ္ဆာတအ်ဂ္ဂံ ဒ်အိုတ်ဂ္ဂံရော ရံဝံ တွဟ်နသ္မဟ်  
ကိုစောဒနာဂ္ဂံညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌမ္မး “တတ္ထ န ဗြဟ္မန္တေန။ ပ ။  
ပရိယေသိ တဗ္ဗံ” ရောင်။

### အရထပါဌ်ဂ္ဂံတုန်။

တတ္ထ၊ ပွဲအရာမဂိုင်ကေတ်ကွေတ်မိစ္ဆာဂ္ဂံ။ ဗြဟ္မန္တေန၊ ပွဲ။ ကာရဏံ၊ နံ။  
န ပရိယေသိတဗ္ဗံ၊ စိုန်ဟဂပ်ဝံဂ္ဂံရ။ ဟိကသ္မာ၊ မူဟိတ်။ န ပရိယေသိတဗ္ဗံ၊  
ဟဂပ်ဝံဂ္ဂံရော။ ဒိဋ္ဌိဂတိကဿ၊ ဒဒက်တကိုပူဂိုမုံကိုကွေတ်မိစ္ဆာ။ ဂါဟော၊  
င်ကွေတ်။ ဥမ္မတ္တကပစ္ဆိသဒိသော၊ စိုန်တုပ်ကောတိုင်နညးမကြအ်ရ။ ဣတိ ဗြတံ  
ဝစနံ၊ နံ-ဝံ။ မယာ၊ မိန်။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ န ပရိယေသိတဗ္ဗံ၊ စိုန်။

ပွဲတိုင်နညးမကြအ်ဂ္ဂံ လဆောင်စုစသုင်ဒးရး၊ လဆောင်သုဆုချေတဲ ရံဝံ  
ညံင်ရဟွဲစုတ်ကို၊ ကွေတ်ပူဂိုမုံကိုကွေတ်မိစ္ဆာကိုလေဝ် ဟိတ်ဟွဲကိုစုတ်  
လှိုန်စိ ဟဂပ်ဝံစင်ခြင်ဟိတ်ရောင် ရံဝံ မိက်သွးရ။

ဥစ္ဆေဒဝါဒ

၈၄။ ဥစ္ဆေဒဝါဒေ၊ ပွဲ။ သတောတိ၊ တုန်။ ဝိဇ္ဇမာနဿ၊ ချေမှုပြာကတ်။  
 (မမဲတ် ကိုဝိသေယျမှူး သတ္တဿတုံ ဝိသေသနာဟေင် မှူးယောဇနာရ)။ ဥစ္ဆေဒန္တိ၊  
 တုန်။ ဥပစ္ဆေဒံ၊ နိပ္ပမပိတ်ညွှတ်။ ဝိနာသန္တိ၊ တုန်။ အဒဿနံ၊ နိပ္ပဟံဂုံညာတ်။  
 (နိပ္ပ မဗ္ဗန် လေဝ်သုး)။ ဝိဘဝန္တိ၊ တုန်။ ဘဝဝိဂမံ<sup>၁</sup> ၊ နိပ္ပမဓ်စူးနုပ္ပမက္ခိန္ဒိပွဲဘဝ  
 တို့။ သဗ္ဗာနိ၊ ချေ-အိုတ်။ ဣတာနိ ပဒါနိ၊ င်-ဂမိုဠ်။ အညမညဝေဝစနာနေဝ၊  
 င်ဝေဝစရေင်သ္လံဂမိုဠ်ဟေင်။ ဟောန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ တတ္ထ၊ ပွဲဥစ္ဆေဒဝါဒဂ်။ လာဘီစ၊  
 ပုဂ္ဂိုမကလိဂုံအဘိညာဏ်ကို။ အလာဘီစ၊ ကို။ ဒွေ ဇနာ၊ င်-ဂမိုဠ်။ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ၊  
 နံ။ ဂဏှန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ လာဘီကော၊ င်ပုဂ္ဂိုမကလိဂုံအဘိညာဏ်။ အနုဿရန္တော၊  
 နကြိပ္ပဗျဟ်နအဘိညာဏ်နေဝ။ ဒိဗ္ဗေန၊ ချေ။ စက္ခုနာ၊ န။ စုတိ၊ နံ။ ဒိသ္မာ၊  
 တဲ့၊ ဥပပတ္တိ၊ နိပဋိသန္တိ။ အပဿန္တော၊ င်ဟံဂုံညာတ်ဂ်ဒ်တဲ့။ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ၊ နံ။  
 ဂဏှာတိ၊ ပွဲ။

ပုဂ္ဂိုဝံတုန် ပုဂ္ဂိုကြက်က္ခိန္ဒိ ပွဲဘုံအသညာသတ်ရောင်။ ပွဲဘုံအသညာသတ်  
 ဟိုတ်ဟဲ့ကိုစိုတ်စိ ဟံညာတ်ပဋိသန္တိစိုတ်ရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ သတ်တံချိုတ်မှူး  
 ပိုတ်ရ ရံဝံ ဂိုင်ကေတ်ကွေတ်ဥစ္ဆေဒရောင်။

ယောဝါ၊ ဖြင်ပုဂ္ဂိုမဲ့ကိုလေဝ်။ စုတိမတ္တမေဝ၊ နံ။ ဒဠ္ဗု၊ တုဟ်။ သက္ကောတိ၊  
 ပွဲ။ ဥပပါတံ၊ နိပဋိသန္တိ။ ဒဠ္ဗု၊ တုဟ်။ န သက္ကောတိ၊ ပွဲ။ သော ဝါ ပုဂ္ဂလော၊  
 င်-ကိုလေဝ်။ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ၊ နံ။ ဂဏှာတိ၊ ပွဲ။

ဂလာန်မပ္ပံကို “ယော ဝါ” ဝံတုန် ဟိုတ်မဒ်ပုဂ္ဂိုအတိမနွပည ကြက်စုတိ  
 ဟေင်ညာတ်တဲ့ ရန်တုံကိုပုဂ္ဂိုဟံသုဟ်အစော တုဟ်နပ္ပမညာတ် ကြက်က္ခိန္ဒိ  
 ပဋိသန္တိတို့တဲ့ မဒးတွံလဝ်ရ။ အယာံမာတ် ဘဝပစ္စုပ္ပန်ဟေင်  
 ပုဂ္ဂိုမချိုက်ပေင်တံကောံ ဇာတိဿရညာဏ် မညာတ်မာန်ဂ် ဂိုင်ကေတ်ညိ။

အလာဘီကော<sup>၂</sup> ၊ င်ပုဂ္ဂိုဟံကလိဂုံအဘိညာဏ်တုန်။ “ပရလောကံ၊  
 နိဘဝပလိုက်။ န ဇာနာတိ၊ ပွဲ”။ ဝါ၊ မွဲနဲတုန်။ ကာမသုခဂိဒ္ဓတာယ၊ ဟိုတ်ဒဒ်  
 မမက်ဂှက်ပွဲတသိုက်ကာမဂုဏ်။ ပရလောကံ၊ နံ။ န ဇာနာတိ၊ ပွဲ။ “ယထာ၊

---

၁။ ဘာဝဝိဂမံ-ဆဋ္ဌ။ ။ ပွဲသီဋိတို့-၄၄၆။ ဘာဝဝိဂမန္တိ သဘာဝိပဂမံ ယထာဓမ္မံ ဘဝနံ  
 ဘာဝေါတိ ဟိ အတ္ထေန ဣဓ ဘာဝသဒ္ဓေါ သဘာဝ ဝါစကော -ရံဝံ သူးလဝ်ရ။  
 ၂။ နမပ္ပံကို အလာဘီစ “ကော ပရလောကံ န ဇာနာတိ”တိဝံ ပွဲဆဋ္ဌမူမှတ်ရ။ ကော၊  
 မူရင်ညးမွဲ။ ပရလောကံ၊နံ။ ဇာနာတိ၊ပွဲတိဂ်ရော။ နဇာနာတိ ဣ၊ဟံတိဟေင်ရောင်။ ရံဝံထပ်ပါဌ  
 သေသတုံ ယောဇနာအရထညိ။ ရံဝံပွဲ သီဋိတို့-၄၄၆ သူးလဝ်ရ။ ဩဇိုကိုအရထဟံတုပ်စွံသတိ။

ဥပမာမ္ပတုန်။ ရုက္ခတော၊ နုတုံဆု။ ပတိတာနိ၊ ချေမဒတုံစေအိုတ်။ ပဏ္ဍာနိ၊ င်တူးဆုဂမ္ဘိုင်။ ပုန၊ မွဲလှေပုန်။ န ဝိရဟန္တိ ယထာ၊ ညင်ရဟံစိုပ်အိုတ်ကို။ ဣဝမေဝ၊ တုပ်တ်သင်္ဂဟောင်။ မတာ၊ ချေမချိုတ်တဲအိုတ်။ (မတာတုန် ပါဠိသေသရောင်)။ သတ္တာ၊ င်သတ်ဂမ္ဘိုင်။ ပုန၊ မွဲလှေပုန်။ န ဝိရဟန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ ကုတိအာဒိနာ၊ ချေ-ဝံ။ တက္ကေန ဝါ၊ နအယာမာတ် မချပ်ကိုလေဝ်။ ဥစ္ဆေဒံ၊ နိပ္ပမပိုတ်။ ဂဏှာတိ၊ ပွဲ။ ကုဓပန၊ ပွဲဗြဟ္မဇာလသုတ်ဝံတုန်။ တဏှာဒိဋ္ဌိနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်။ ဝသေန၊ ပွဲ။ တထာ စ၊ ပွဲတောင်မဂပ်သုးကျင်တဲ နမပ္ပံ “ယထာ ရုက္ခတော ပဏ္ဍာနိ ပတိတာနိ န ပုန ဝိရဟန္တိ ဣဝမေဝ သတ္တာ” ဂ်ကို။ အညထာစ၊ ပွဲတောင်မွဲသ္တာင်ကို။ ဝိကပ္ပေတွာဝ၊ ချပ်တဲဟောင်။ ကုမာ သတ္တဒိဋ္ဌိယော၊ င်ကွေတ်မိစ္ဆာထပုံပြကာ ဂမ္ဘိုင်ဝံ။ ဥပ္ပန္နာ၊ စိုန်-အိုတ်။ ကုတိ၊ ရံဝံ။ ဝေဒိတဗ္ဗာ၊ စိုန်-အိုတ်။ ( သရုပ်သတ္တဂ် ရံင်ပွဲပါဠိမူတဲ တီရ)။

၈၅။ တတ္ထ၊ ပွဲဥစ္ဆေဒဝါဒဂ်။ ရူပီတိ၊ တုန်။ ရူပဝါ၊ စိုန်မုံကိုရုပ်ရ။ စာတုမဟာ ဘူတိကောတိ၊ တုန်။ စတုမဟာဘူတမယော၊ စိုန်တွဲတ်နကိုမဟာ ဘုတ်ပန်ပြကာ ရ။ ယံ ဝတ္ထု၊ ယိုင်ဝတ္ထုမွဲ။ မာတာပိတုနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်။ သန္တကံ၊ င်ဂြပ်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ကုတိ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တံ ဝတ္ထု၊ င်။ မာတာပေတ္တိကံ၊ မူးယုရ။ ( သန္တကတဒ္ဓိတ် )။ တံ၊ င်ဂြပ်မိမဂ်။ ကိ၊ မူရဲမဒ်ဂ်ရော။ သုက္ကသောဏိတံ၊ ဆိဉ်သုက်ရောင်။ ယော သတ္တော၊ ယိုင်။ မာတာပေတ္တိကော၊ ဟိုတ်နုဆိဉ်သုက် မိမ။ သမ္ဘူတောဇာတောက္ခိဒ်ရောင်။ ကုတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သော သတ္တော၊ င်။ မာတာပေတ္တိကသမ္ဘဝေါ၊ မူးယုရ။

သတ္တမိတပ္ပရိဟ် အရထပိုဒ်မူးသမ္ဘဝေါဂ် သမ္ဘူတော ရံဝံပံက်လပ်ရ။ သမ္ဘူ တောဂ် ဇာတော ရံဝံ ပံက်လပ်ပြယာဲရောင်။ သမ္ဘဝေါဂ် သမ္ဘူတော ရံဝံ အ္စာ အဋ္ဌကထာပံက်လပ်ဂ် ပွဲဘာဝသာနေ၊ ကရဏသာနေ ပိုဒ်မူး သမ္ဘဝေါ ဂ်လေဝ် ဒ်ထေက်တုန် ဆေဝ်ဒပ်ကွဲ အရထဂ်တဲ ပွဲအရာဝံ ဒ်ဒ်မုံပိုက်ကို ကတ္ထုသာနေ ဂ် မိက်ဝံကိုတီရ။

ကုတိ၊ ရံဝံ။ ရူပကာယသီသေန၊ ပွဲမသ္မပဓာနကိုရူပကာယ။ မနုဿတ္ထ ဘာဝံ၊ နိဒဒ်ကာယမိုဟ်။ “အတ္တာ”တိ၊ ရံဂ်ဒ။ ဝဒတိ၊ ပွဲ။ ကုတ္ထေကောတိပဒဿ၊ ဒဒက်။ ကုတ္ထံ ဣကောတိ၊ ရံဂ်ဒ။ ပဒစ္ဆေဒေါ၊ နိ။ ကာတဗ္ဗော၊ စိုန်။ ဣဝံ၊ ရံဝံ။ ဣကော၊ င်ခမိဗဗူးလှိုဂမ္ဘိုင်။ ကုတိ အယံ အတ္တော၊ နိ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိုန်။ (ကုတ္ထံဂ်ဣဝံ ရံဝံ ဟိုတ်နုအ္စာအဋ္ဌကထာ မပံက်လပ်စိ ပိုဒ်ကုတ္ထံ နိပွဲအရထနိဒဿန ရံဝံ ဂပ်ဝံတီရ) ။



၈၆။ ဒုတိယော၊ င်ပူဂိုမရနုက်ကိုစါ။ တံ ဝါဒံ၊ နံ-ဂုံ။ ပဋိက္ခိပိတ္တာ၊ ပါကောံတု။ ဒိဗ္ဗတ္တဘာဝံ၊ နံဒဒ္ဓိဇေယျဒေဝတံ။ “အတ္တာ”တိ၊ ရဂုံဒ။ ဝဒတိ၊ ပုံ။ ဒိဗ္ဗောတိ၊ တုနံ။ ဒေဝလောကော၊ ပွဲ။ သမ္ဘူတော၊ ချေမက္ခိန္ဒိ။ (ဒိဗ္ဗေ ဘဝေါ ဒိဗ္ဗော ရံဝံသုဘဝတဒ္ဓိတံ) ကာမာဝစရောတိ၊ တုနံ။ ဆ ကာမာဝစရ ဒေဝပရိယာ ပန္နော၊ ချေမတို့လုပ်လို့ဟ်ပွဲ ဒေဝတံ ကာမာဝစရတြိဘုံ။

မမဲတ်ကိုပိုဒ်ဝိသေသျမ္မုး အတ္တာတု ဝိသေသနဟေင် မ္မုးယောဇနာရ။ ပူဂိုကာမာဝစရ မဒ္ဓိမ္မိဟ် ဒဒက်တံပိုဒ်မ္မုးဆကာမာဝစရောလေင် မ္မုတ်တုနံ ပွဲအရာဝံ တုဟ်နကိုတိဒ္ဓိမဂပ်ပံမ္မုတ်ကို ဒေဝတံ ကာမာဝစရ ညိဂးတု ကာမာဝစရောဂုံ ဆ ကာမာဝစရ ဒေဝပရိယာပန္နော- ရံဝံ မ္မုးပံက်လင်ရောင် ။

ယော အတ္တာ၊ ယြင်။ ကဗဠိကာရံ၊ နံကဗဠိကာရအာဟာရ။ ဘက္ခတိ၊ ပုံလေပ်စရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သော အတ္တာ၊ င်-ဂုံ။ ကဗဠိကာရဘက္ခော၊ မ္မုးယုရ။

၈၇။ မနောမယောတိ၊ တုနံ။ ဇာနမနေန၊ နကိုဇာနံစိတံ။ (ဟိုတ်လေင် သွး)။ နိဗ္ဗတ္တော၊ စိန်ကျိန္ဒိရ။ (ရန်တုံကိုဗြဟ္မာတု “ဇာနမနေန နိဗ္ဗတ္တော” ရံဝံ မ္မုးပံက်လင်ရောင်)။ သဗ္ဗင်္ဂပစ္စင်္ဂီတိ၊ တုနံ။ သဗ္ဗင်္ဂပစ္စင်္ဂယုတ္တော၊ ချေမချိုက်ပေင် တံကောံအဝဲဇော် သုတ်အလုံအိုသို။ အဟိနိန္ဒြိယောတိ၊ တုနံ။ ပရိပုဏ္ဏိန္ဒြိယော၊ ချေမ္မုတ်ကိုဣန္ဒြိယချိုက်ပေင်။ အတ္တာ၊ ရောင်။

ပွဲဘုံဗြိုသိုဟုံဂပ်ပံကလိဝံ ဃာနိန္ဒြိ ဇိဝိန္ဒြိ ကာယိန္ဒြိ ပရိပုဏ္ဏိန္ဒြိယ ရံဝံသင်္ဂ နှိထေက်ဂုံရော တုဟ်နဆေင်ဒင်ကောံစောဒနာဂုံညိဂးတု စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌ မ္မုး “ယာနိ။ ပ ။ ဝုတ္တံ” ရောင်။

အရထပါဌဂုံတုနံ-

ယာနိ ဣန္ဒြိယာနိ၊ ယြင်-ဂမိုင်။ ဗြဟ္မလောကော၊ ပွဲ။ အတ္ထိ၊ ပုံ-အိုတ်။ တေသံ ဣန္ဒြိယာနံ၊ ဒဒက်-ဂမိုင်ဂုံ။ ဝသေန၊ ပွဲ။ ဣတရေသဉ္စ၊ ဒဒက်တံကိုဣန္ဒြိ ဟုံပွဲဘုံဗြိုဂမိုင်ကိုလေင်။ သဏ္ဌာနဝသေန၊ ပွဲအစောံသန္တာန်။ ဣတံ၊ နံဂလာန်မ္မုး အဟိနိန္ဒြိယောဝံ။ ဘဂဝတာ၊ မိန်။ ဝုတ္တံ၊ စိန်။ မွဲနဲတုနံ။ ဣတံ၊ နံဂလာန်မ္မုး ပရိပုဏ္ဏိန္ဒြိယောဝံ။ မယာ၊ မိန်။ ဝုတ္တံ၊ စိန်။

၈၈-၉၂။ သဗ္ဗသော ရူပသညာနံ သမတိက္ကမာတိ အာဒိနံ၊ ဒဒက်တံကို

ပိုဒ်မပွဲမြဲသင်္ဂဟိန္ဒြိယ။ အတ္ထော၊ နိ။ ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂေ၊ ပွဲ။ ဝုတ္တော၊ စိန်။ အာကာသာနဉ္စာယတနပဂေါတိအာဒိသုပန၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်တုန်။ အာကာသာနဉ္စာယတနဘဝံ၊ နိဒဒ္ဓိဗြူအာကာသာနဉ္စာယတန။ ဥပဂတော၊ စိန်ပြာပ်အာစိုပ်ရ။ ဣတိ ခြံ အတ္ထော၊ နိ။ ဝေဒိတဗျော၊ စိန်။ ဣတ္ထ၊ ပွဲဥစ္ဆေဒဝါဒဝံ။ သေသံ၊ င်ပိုဒ်မသွေဟ်။ ဥတ္တာနမေဝ၊ ပြာကတ်ဟောင်ရောင်။ (ဣတိသဒ္ဓါတုန်- ပရိသမာပန ရောင်)။

ဒိဋ္ဌဓမ္မနိဗ္ဗာနဝါဒ

၉၃။ ဒိဋ္ဌဓမ္မနိဗ္ဗာနဝါဒေ၊ ပွဲ။ ပစ္စက္ခဓမ္မော၊ နိဓရ်မက္ခိန္ဒြိယပွဲဂတမတ်။ ဒိဋ္ဌဓမ္မောတိ၊ ရှိဒ်။ ဝုတ္တတိ၊ ပွဲ။

ပစ္စက္ခဓမ္မော ရံဝံသုးရ။ လဝ္ဂ်ကိုဒိဋ္ဌဓမ္မံ ဓရ်မဂ်ဝိသုဂတမတ်နကို မဂ်ညာဏ်ဖိုညာဏ် ဒ်ထေက်ဟာ ရံဝံမိက်ဝံသုဟ်ကိုစောဒနာဂ်ညိဂးတဲ စိန်ကမြဲတိုန်ပါဌမ္မံ “တတ္ထ တတ္ထ။ ပ ။ အဓိဝစနံ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ဣတံ၊ င်သဒ္ဓါမ္မဒိဋ္ဌဓမ္မောဝံ။ တတ္ထ တတ္ထ၊ ပွဲဘဝဂ်ဂ်။ ပဋိလဒ္ဓတ္တာဘာဝဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုအတ္တတ် မဂ်ဝိသုဂတိဝံ။ အဓိဝစနံ၊ ယုရောင်။ ဒိဋ္ဌဓမ္မော၊ ပွဲအတ္တတ် မဒ်ပစ္စုပ္ပန်။ နိဗ္ဗာနံ၊ ပွမလလမ်ကိုဒဒိက်ရောင်။ ဒိဋ္ဌဓမ္မနိဗ္ဗာနံ၊ ပွ။ ဣမသ္မိယေဝအတ္တဘာဝေ၊ ပွဲ-ဟောင်။ ဒုက္ခဂူပဿမနံ၊ ပွမလလမ်ကိုဒဒိက်။ ဣတိ အတ္ထော၊ နိ။ ဒဋ္ဌဗျော၊ စိန်။ ယေ ပုဂ္ဂလာ၊ ဖြိုင်-ဂမ္ဘိုင်။ တံ၊ နိပမလလမ်ကွဲ ဒဒိက်ပွဲအတ္တတ်ပစ္စုပ္ပန်ဟောင်ဂ်။ ဝဒန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ တေ ပုဂ္ဂလာ၊ င်-ဂမ္ဘိုင်ဂ်။ ဒိဋ္ဌဓမ္မနိဗ္ဗာနဝါဒါ၊ မ္မယုအိုတ်ရ။ ပရမဒိဋ္ဌဓမ္မနိဗ္ဗာနန္တိ၊ တုန်။ ပရမံ၊ ချေဒမပြီ။ ဒိဋ္ဌဓမ္မနိဗ္ဗာနံ၊ နိ။ ပညပေန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ ဥတ္တမံ၊ ချေ။ ဣတိ အယံ အတ္ထော၊ နိ။ ဒဋ္ဌဗျော၊ စိန်။

ပရမသဒ္ဓါဂ် အရထမပ္ပံကိုအရထဥတ္တမ၊ အရထပဓာန၊ အရထပရိစ္ဆေဒ၊ အရထအဝိပရိတရံ နိပွဲအရထမပ္ပံမြဲသင်္ဂဟိန္ဒြိယ။ ဖှောင်ကိုအရထဂမ္ဘိုင်ဂ် ပွဲအရာဝံ နိပွဲအရထဥတ္တမရ-ရံဝံ တွဟ်နကိုတိညိဂးတဲ “ဥတ္တမန္တိ အတ္ထော” ရံဝံ အာအဋ္ဌကထာ သုးလင်ရောင်။

၉၄။ ပဉ္စဟိ ကာမဂုဏေဟိတိ၊ တုန်။ မနာပိယရူပါဒိဟိ၊ ချေမပ္ပံကိုရူပါရီ မလေပ်ဖှောင်မောင်ကိုဂ်စိုတ်။ ပဉ္စဟိ၊ ချေ-အိုတ်။ ကာမကောဠာသေဟိ၊ နဗ္ဗင်ကာမ ဂုဏ်ဂမ္ဘိုင်။ ဝါ၊ မွဲနဲတုန်။ ဗန္ဓနေဟိ၊ နပွမဒွက်လင်မတွံဂးကာမဂုဏ်ဂမ္ဘိုင်။

ဂုဏသဒ္ဓါကို-

“ဂုဏော ပဋုလရာသီသု၊ အာနိသံသေ စ ဗန္ဓနေ။  
အပဓါနေ စ သီလာဒေါ၊ သုက္ကာဒိမိ ဇိယာယ စ”။

ရဝံမက္ခုဉ်ပွဲအဘိဓာန်အနေကတ္တတုန်။ ပဋုလ၊ ဗွင်၊ ဇီ၊ ဒွက်၊ ဟံဒ်ပဓာန်၊  
ဂုဏ်မပ္ပံသီလ၊ သင်္ဂမပ္ပံဗုဇု၊ ဇုက်တု- ရဝံ ဒ်ပွဲအရထသင်္ဂဝံရ။ ပွဲပိုဒ်မွဲ-  
ကာမဂုဏောဟိ ဝံတုန်။ အရထမွဲဗွင်၊ အရထမွဲဒွက်ဒ်ပွဲအရထ ဓါပြကာရ-  
ရဝံ တုဟ်နကိုတိတဲ “ကောဋ္ဌာသေဟိ ဗန္ဓနေဟိ ဝါ” ရဝံ မွဲပံက်လင်  
ရောင်။

သမပ္ပိတောတိ၊ တုန်။ သုဋ္ဌ၊ ပွဲမလောန်။ အပ္ပိတောအလ္လီနော၊ ငခက်  
ဗာန်။ ဟုတွာ၊ တဲ။ သမင်္ဂီဘူတောတိ၊ တုန်။ သမန္နာဂတော၊ ငမဉ္ဇိုက်ပေင်ဂ်ဒ်တဲ။  
ပရိစာရေတိတိ၊ တုန်။ တေသု ကာမဂုဏောသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်ဂ်။ ယထာသုခံ၊ အတိုင်  
မ္မုပ္ပိက်။ ဣန္ဒြိယာနိ၊ န-ဂမ္ဘိုင်။ စာရေတိ သဗ္ဗာရေတိ၊ ပွဲကိုဂုဏ်ရ။ ဣတောစိ  
တောစ၊ နုတေ နုဝံကိုလေဝ်။ ဥပနေတိ၊ ပွဲရေင်တုင်တုရရ။ အထဝါ၊ မွဲနဲတုန်။  
ပလဋ္ဌတိ၊ ပွဲမိပ်မြဟ်ရ။ ရမတိ၊ ပွဲလဟ်င်ရ။ ကိဋ္ဌတိ၊ ပွဲဝေင်ဂြိုင်ရ။

နဲက္ခာတုန် ပရိပုဗ္ဗ စရဓာတ်ပွဲပရိစာရေတိဂ် ဒ်ပွဲအရထပွဲမရေင်တုင်တုရရ။  
ပွဲက်အထဝါ နဲကြဲတုန် ပရိပုဗ္ဗ စရဓာတ် ဒ်ပွဲအရထရမဏ ကိဋ္ဌန-ရ။

ဣတ္ထ၊ ပွဲပိုဒ်မွဲ ကာမဂုဏောဟိဝံ။ (စသဒ္ဓါတုန် ဝါကျာရမ္မဇောတက ရောင်)  
ကာမဂုဏာ၊ င-ဂမ္ဘိုင်။ မာနုသမိကာစေဝ၊ ကာမဂုဏ်မက္ခိဒ်ပွဲချင်မိုဟ်ဂမ္ဘိုင်ရုဂ်ဒ်ကို။  
ဒိဗ္ဗာစ၊ ကာမဂုဏ်မက္ခိဒ်ပွဲချင်သွင်ဂမ္ဘိုင်ရုဂ်ဒ်ကို။ ဒုဝိဓာ၊ င-ဂမ္ဘိုင်။ ဟောန္တိ၊  
ပွဲ-အိုတ်။ မန္တာတုကာမဂုဏသဒိသာ၊ နိကာမဂုဏ်မတုင်ကောကာမဂုဏ် သိုင်  
မန္တာတ်ဂမ္ဘိုင်။ မာနုသကာတိ၊ ကာမဂုဏ်မက္ခိဒ်ပွဲချင်မိုဟ်ဂမ္ဘိုင်ရုဂ်ဒ်။ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ၊  
စိုန်ဂပ်ဝ်စုတ်သမ္ဘိအိုတ်။ ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တိဒေဝရာဇဿ၊ ဒေဝက်တ်ကိုသိုင်ဒေဝတ်  
ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တိ။ ကာမဂုဏသဒိသာ၊ န-ဂမ္ဘိုင်။ ဒိဗ္ဗာတိ၊ ကာမဂုဏ်မက္ခိဒ်ပွဲချင်  
သွင်ဂမ္ဘိုင်ရုဂ်ဒ်။ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ၊ စိုန်-အိုတ်။

မူဟိတ် ကာမဂုဏ်တံဂ်ဟေင် ဂပ်ဝ်စုတ်သမ္ဘိအိုတ်ရော ရဝံ မွဲကိုသွက်  
စောဒနာတဲ တုဟ်နသွက်ကိုစောဒနာဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မွဲ “ဣ  
ရူပေ ။ ပ ။ ပညပေန္တိ” ရောင်။

အရထပါဌိဂုံတုန်-

ဟိ ကသ္မာ၊ မူဟိတံ။ ဣရူပါဝ၊ နိကာမဂုဏ်မုံသုတ်သင်္ခအိုတ်ဟေင်။  
ဒဗ္ဗဗ္ဗာ၊ စိန်ဂပ်ဝံစုတ်သမ္ဘိအိုတ်ဂုံရော။ ဣရူပေ၊ ချေ-အိုတ်။ ကာမေ၊ နိကာမဂုဏ်  
ဂမိုင်း။ ဥပဂတာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုပူဂိုမအာစိပ်ဂမိုင်း။ သမ္ပတ္တိ၊ နိပိုန်ဟာန်။ တေ  
သမဏဗြာဟ္မဏာ၊ င်-ဂမိုင်းဂုံ။ ဒိဋ္ဌိဓမ္မနိဗ္ဗာန် ဣတိ၊ ပွမလလမ်ကောဒဒိုက်ပွဲ  
အတ္တဘပစ္စုပ္ပန်ရဂုံဒ။ ပညပေန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ တသ္မာ၊ ဟိတံ။ ဣရူပါဝ၊ နိ-  
ဂမိုင်းဟေင်။ ဒဗ္ဗဗ္ဗာ၊ စိန်-အိုတ်။ (သိုကိုမိက်ဝံသုး နိဗ္ဗာန် ဣတိ ရံဝံမွး  
ဣတိသဒ္ဓါစိတ်လပ်ရောင်။ မွဲနဲတုန် ဣတိသဒ္ဓါတုန် ဂမ္ပမာန ရောင်)။

ဣ၊ ဒုတိယဝါရေ၊ ပွဲ။ ဟုတ္တာ၊ တဲ။ အဘာဝဌေန၊ ဟိတ်အရထမွးပွဟွဲစိ။  
အနိစ္စာ၊ မွးယှအိုတ်ရ။ ပဋိပိဋနဌေန၊ ဟိတ်အရထမွးပွမပျိုပျိုက်ဂိုင်းကိုဝါစိ။ ဒုက္ခာ၊  
မွးယှအိုတ်ရ။ ပကတိဇဟနဌေန၊ ဟိတ်အရထမွး ပွမသုးကောသုတ် ပကတိစိ။  
ဝိပရိဏာမဓမ္မာ၊ စိန်မုံသုတ်မလေပ်ပွန်ဂတးအိုတ်ရ။ ဣတိ အယံ အတ္ထော၊  
နိ-ဝံ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိန်။ တေသံဝိပရိဏာမညထာဘာဝါတိ၊ တုန်။ တေသံ  
ကာမာနံ၊ ဒဒက်-ဂမိုင်းဂုံ။ ဝိပရိဏာမသင်္ခါတာ၊ ချေမဂပ်ဝံသုးမွးပွမပွန်ဂတး။  
အညထာဘာ ဝါ၊ ဟိတ်ပွဟွဲဒို နတောင်မွဲသ္ဘာင်။ မေ၊ ကု။ ယမ္ပိ ဝတ္ထု၊ ဩဇ်-  
ကိုလေပ်။ အဟောသိ၊ စိန်။ တမ္ပိ ဝတ္ထု၊ င်-ဂိုကိုလေပ်။ မေ၊ ကုအဲ။ နတ္ထိ၊ ပွဲ။  
ဣတိ၊ ရံဝံ။ ဝုတ္တနယေန၊ န။ သောကပရိဒေဝဒုက္ခဒေါမနဿဥပါယာသာ၊  
င်ပွမစံင်တူ ပွမနရိအိယာပွမဒိုက် ကာယပွမဒိုက်စိတ် ပွမချောင်စိတ်ဂမိုင်း။  
ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ တတ္ထ၊ ပွဲပါဌိမွး “သောက။ ပ ။ ဒေါမနဿ ဥပါယာသာ”  
ဂုံ။ သောကော၊ င်သောက။ အန္တောနိဇ္ဈာယနလက္ခဏော၊ စိန်မုံလက်သဏ်  
ပွမဂမ္ဘဂမ္ဘာန်ပွဲအပွဲရ။ ပရိဒေဝေါ၊ င်။ တန္တိသိတလာလပ္ပနလက္ခဏော၊ နိဿဲကို  
သောကဂုံတဲ စိန်မုံလက်သဏ်ပွမကျက်ကွပ်ကျွံဒိုရ။ ဒုက္ခံ၊ င်။ ကာယပဋိပိဋန  
လက္ခဏံ၊ စိန်မုံလက်သဏ်ပွမပျိုပျိုက်ရူပကာယဂိုင်းကိုဝါရ။ ဒေါမနဿံ၊ င်။  
မနောဝိယာတလက္ခဏံ၊ စိန်မုံလက်သဏ်ပွမချောင်စိတ်ကိုစိတ်ရ။ ဥပါယာသော၊  
င်။ ဝိသာဒလက္ခဏော၊ စိန်မုံလက်သဏ်ပွမချောင်ကဝေန်ကိုစိတ်ရ။ (စိန်မုံလက်  
သဏ်ပွမကလုံလပ်လေပ်သုး)။ ဝိဝိစ္စေဝကာမေဟိတိအာဒိနံ၊ ဒဒက်-ဂမိုင်း။  
အတ္ထော၊ နိ။ ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂေ၊ ပွဲ။ မယာ၊ မိန်။ ဝုတ္တော၊ စိန်။

ပညဝန္တ ပွဲပိဒ်မပ္ပံ ဝိတက္ကိတံ ပိဒ်မပ္ပံဏှိတဂမိုင်းဂုံ ညံင်ရံဝံဒင်ယှမပ္ပံကိုပဏှိ  
တကို ဝိတက္ကဝန္တ၊ ဝိစာရဝန္တဂုံ ဝံဒင်ယှ၊ ဝိတက္ကိတံ၊ ဝိစာရိတကိုဟာ



ရံပွဲ ပှောင်ပွဲစိုတ်ကိုစောဒနာတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မပွဲ “ဝိတက္ကိတန္တိ အဘိနိရော ပန ဝသေန”ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

၉၆။ ဝိတက္ကိတန္တိ၊ တုန်။ အဘိနိရောပနဝသေန၊ ဗွဲအစောမတူရူကိုအာရီ မပွဲန်လပ်။ ပဝတ္တော၊ ချဲမက္ခိန္ဒြိ။ ဝိတက္ကော၊ င်။ ဝိတက္ကိဟံ၊ မူးယုရ။ ဝိစာရိတန္တိ၊ တုန်။ အနုမဇ္ဇနဝသေန၊ ဗွဲအစောပွမဇ္ဇိတ်သွောတ်အာရီဂှ်ငင်ကိုဝါ။ ပဝတ္တော၊ ချဲ။ ဝိစာရော၊ င်။ ဝိစာရိတံ၊ မူးယုရ။ ဇတေန ဇတန္တိ၊ တုန်။ ဇတေနဝိတက္ကိ တေနစ၊ န-ဂှ်ကို။ ဇတေနဝိစာရိတေနစ၊ န-ဂှ်ကို။ ဇတံ ပဌမဇ္ဈာနံ၊ င်-ဂှ်။ ဩဠာရိကံ၊ စိုန်။ သကဏ္ဍာကံ ဝိယ၊ ညံင်ရဲဒဇုန်လေကို။ ခါယတိ၊ ပွဲ။

၉၇-၉၈။ ပီတိဂတန္တိ၊ တုန်။ ပီတိယေဝ၊ ဟောင်ရောင်။ (ဂတသဒ္ဓါတုန် ညံင်ရဲဂတ သဒ္ဓါပွဲပိုဒ်မပွဲဂုထဂတံ၊ မုတ္တဂတံ၊ ဒိဋ္ဌိဂတံ တအ်ကို အရထဟွဲ တဗ္ဗ ရောင်)။ စေတသော ဥပ္ပိလာဝိတတ္တန္တိ၊ တုန်။ စိတ္တဿ၊ ဒဒက်။ ဥပ္ပိလာ ဘာဝကရဏံ၊ ပွမသွဒဒ်မမံက်ဂတပ်ရောင်။ (ပွမသွဒဒ်မကလံလံဖျဲရောင်လေဝ်သွး)။ စေတသော အာဘောဂေါတိ၊ တုန်။ ဇာနာ၊ န။ ဝုဠာယ၊ တဲ။ တသ္မိ သုခေ၊ ပွဲ-ဂှ်။ ပုနပ္ပုနံ၊ ဂှ်ငင်ကိုဝါ။ စိတ္တဿ၊ ဒဒက်။ အာဘောဂေါ မနသိကာရော၊ င်ပွမပှောင်ပွဲစိုတ်။ သမန္နာဟာရော၊ င်ပွမရေင်တုင်တူရူ။ (ဣတိသဒ္ဓါတုန် ပရိသမာပနရောင်) ဇတ္ထ ဇတသ္မိ ဒိဋ္ဌဓမ္မ နိဗ္ဗာနဝါဒေ၊ ပွဲ-ဝွံ။ သေသံ၊ င်ပိုဒ်မသွေဟ်။ ဥတ္တာနမေဝ၊ ပြာကတ်ဟောင်ရောင်။

ဇတ္တာဝတာ၊ နလွေင်ဂလာန်မပွဲ “သန္တိ ဘိက္ခဝေ ဇကေသမဏဗြာဟ္မဏာ အပရန္တကပ္ပိကာ” မွဲဗုတ်အယာ်မာတ်ဝွံ။ ယာသံ၊ ဩဒဒက်တံကိုကွေတ် မိစ္ဆာဂမ္ဘိုင်။ ဝသေန၊ န။ ( ထပ်စုတ်ပါဌ်သေသ ) ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိယော၊ င်ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိဂမ္ဘိုင်။ သတ္တေဝ၊ င်ထပ်ဂမ္ဘိုင်ဟောင်။ ဟောန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ သေသာ၊ င်မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိမသွေဟ် ဂမ္ဘိုင်။ သဿတဒိဋ္ဌိယော၊ င်သဿတဒိဋ္ဌိဂမ္ဘိုင်။ ဟောန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ သဗ္ဗာပိ၊ ချဲမဒ်အလုံအိုသိုအိုတ်ကိုလေဝ်။ တာဒ္ဓါသဋ္ဌိဒိဋ္ဌိယော၊ န်မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိတြိစော်ဝါပြကာ ဂမ္ဘိုင်ဂှ်။ ကထိတာ၊ င်မဂပ်ဝံတံအိုတ်။ ဟောန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။

ပွဲသဿတဒိဋ္ဌိ ပှောင်သာမညတဲ “သေသာ သဿတဒိဋ္ဌိယော” ရံပွဲ သူးလပ်ရ။ အန္တာနန္တိကဝါဒ၊ အမရာဝိက္ခေပိက၊ ဒိဋ္ဌဓမ္မနိဗ္ဗာနဝါဒဂမ္ဘိုင်ကို လေဝ် ဒေုတ်ဗက်သဘ်ကွေတ်တဲ နကိုယုမပွဲအန္တာနန္တိကဝါဒ မတွံတ်ရ။ တို့လုပ်ပွဲ သဿတဒိဋ္ဌိမာန်ဖျိတ်ဟောင်ရောင်။

၁၀၀-၁၀၄။ ဣဒါနိ၊ ပွဲ။ “ဣမေ ခေါ တေ ဘိက္ခဝေ”တိ ဣမိနာဝါရေန၊ နက္ခိဝါရမ္ပ၊ ဣမေ ခေါတေ ဘိက္ခဝေဝံ။ သဗ္ဗေပိ၊ ချေမဒ်အိုသိုအိုတ်ကိုလေဝံ။ တေ ပုဗ္ဗန္တကပ္ပိကေ၊ နိပုဂ္ဂိုမ္ပုပ္ပမချပ်သွက်ကွာဂမ္ဘိုင်ဂံ။ ဇြကန္တံ၊ မွဲဂကောံခပ်ရောင်။ နိယျာတေတွာ၊ ကိုအာစိုပ်ဒွဲတဲ။ သဗ္ဗညုတညာဏံ၊ နိ။ ဝိဿဇ္ဇေတိ၊ ပုံသွဟ်ရ။ ပုန၊ မွဲလှော်ပုန။ “ဣမေခေါတေ ဘိက္ခဝေ”တိအာဒိနာ၊ ချေ။ ဝါရေန၊ န။ သဗ္ဗေပိ၊ ချေမဒ်အိုသိုအိုတ်ကိုလေဝံ။ တေ အပရန္တကပ္ပိကေ စ၊ နိပုဂ္ဂိုမ္ပုပ္ပမချပ်သွက်ကြိဂမ္ဘိုင်ဂံကို။ တေ ပုဗ္ဗန္တပရန္တကပ္ပိကေ စ၊ နိပုဂ္ဂိုမ္ပုပ္ပမချပ်သွက်ကွာသွက်ကြိဂမ္ဘိုင်ဂံကို။ ဇြကန္တံ၊ မွဲဂကောံခပ်ရောင်။ နိယျာတေတွာ၊ တဲ။ တဒေဝ ညာဏံ၊ နိသဗ္ဗညုတညာဏ်ဂံဟေင်။ ဝိဿဇ္ဇေတိ၊ ပုံ။ ဣတိ၊ ရ။ “ကတမေ စ တေ ဘိက္ခဝေ ဓမ္မာ”တိအာဒိမိ၊ ပွဲပါဌ်မပ္ပံ ကတမေ စ တေ ဘိက္ခဝေ ဓမ္မာ။ ပုစ္ဆမာနောပိ၊ စိုန်သွာန်တ်ကိုလေဝံ။ သဗ္ဗညုတညာဏမေဝ၊ နိသဗ္ဗညုတညာဏ်ဟေင်။ ပုစ္ဆိတွာ၊ တဲ။ ဝိဿဇ္ဇမာနောပိ၊ စိုန်သွဟ်တ်ကိုလေဝံ။ သတ္တာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုသတ်ဂမ္ဘိုင်။ အဇ္ဈာသယံ၊ နိပိုက်။ တုလယ၊ နက္ခိသုဒကေဝံ။ တုလယန္တော ဝိယ၊ ညံင်ရမကေဝံ ကို။ သိနေရပါဒေတွာ၊ နုတမ်ဇိုင်ဒိုသိန္နရာဇံ။ ဝါလုကံ၊ နိဗ္ဗိ။ ဥဒ္ဓရန္တောဝိယ၊ ညံင်ရမရေင်တုင်ပိတ်ကို။ ဒွါသဗ္ဗိဒ္ဓိဂတာနိ၊ နိက္ခေတ်မိစ္ဆာတြိစောဝါပြကာဂမ္ဘိုင်။ ဥဒ္ဓရိတွာ၊ ရေင်တုင်ပိတ်တဲ။ သဗ္ဗညုတညာဏမေဝ၊ နိသဗ္ဗညုတညာဏ်ဟေင်။ ဝိဿဇ္ဇေတိ၊ ပုံ။ ဇြဝံ၊ ရ။ အယံ ဒေသနာ၊ င်ဒေသနာဗြဟ္မဇာလသုတ်ဝံ။ ယထာနုသန္တိဝသေန၊ ဗွဲအစောံအနုသန္တိမက္ခိန္ဒိ ဗွဲမဗွဲကုမထေက်ကိုက္ခိန္ဒိ။ အာဂတာ၊ စိုန်ကုင်ရ။

ဟိ-ဝိတ္ထာရယိဿာမိ၊ ကြက်။ သုတ္တဿ၊ ဒဒက်။ အနုသန္တိ၊ င်အနုသန္တိ ဂမ္ဘိုင်။ ပုစ္ဆာနုသန္တိတိ၊ အနုသန္တိ မက္ခိန္ဒိဗွဲမဗွဲကုသွာန်ရက်ဒကို။ အဇ္ဈာသယာနုသန္တိတိ၊ အနုသန္တိမက္ခိန္ဒိ ဗွဲမဗွဲကုပိုက်ဝေနေယျရက်ဒကို။ ယထာနုသန္တိတိ၊ အနုသန္တိမက္ခိန္ဒိ ဗွဲမဗွဲကုမထေက်ကိုက္ခိန္ဒိရက်ဒကို။ တယော၊ ပိပြကာဂမ္ဘိုင်ရောင်။ တတ္ထ၊ ပှောပ်ကိုအနုသန္တိပိပြကာဂမ္ဘိုင်ဂံ။ ( စပ်ပွဲပုစ္ဆာနုသန္တိ )။ “ဇြဝံ၊ ရ။ ဝုတ္တေ၊ နကြိ။ နန္တော၊ ချေမ္ပုယုနန္တံ။ ဂေါပါလကော၊ င်ပုင်ဂှံ။ ဘဂဝန္တံ၊ နိ။ ဇြတံ ဝစနံ၊ နိ။ အဝေါစ၊ စိုန်။ ဘန္တေ၊ ယံ။ ဩရိမတိရံ၊ င်သင်လွာ်ဏံ။ ကိန္တုခေါ၊ ညးချေင်္ဂရော။ ပါရိမတိရံ၊ င်သင်လွာ်တေ။ ကိန္တု၊ ညးချေင်္ဂရော။ မဇ္ဈေသံသာရော၊ င်လဒေါဝ် သံသာ။ ( င်သံသာ မဒ်လဒေါဝ်လေဝ်သွး )။ ကောနု၊ ညးချေင်္ဂရော။ ထလေ၊ ပွဲဩင်။ ဥဿာဒေါ၊ င်ပွမပ္ပိန်။ ကောနု၊ ညးချေင်္ဂရော။ မနုဿဂ္ဂါဟော၊ င်မစောဲလာ် ကိုမိုဟ်။ ကောနု၊ ရော။ အမနုဿဂ္ဂါဟော၊ င်မစောဲလာ်ကိုဒေဝတ်။ ကောနု၊ ရော။ အာဝဇ္ဇဂ္ဂါဟော၊ ကောနိဒေဝတ်မာရ်လုန်စတ်တဲ င်ပွမဂိုင်ကေတ်။ ကောနု၊

ရော။ အန္တောပူတိဘာဝေါ၊ ငဒဒိမအဲပွဲအပွဲ။ ကောန၊ ရော”။ ဣဝံ၊ ရံ။ ပုစ္ဆန္တာနံ၊ ကုညးမသ္မာန်ဂမ္ဘိုင်။ ဘဂဝတာ၊ မိန်။ ဝိဿန္တိတသုတ္တဝသေန၊ ဗွဲအစောသုတ် မဂပ်ဝ်သွဟ်။ ပုစ္ဆာနုသန္တိ၊ နံ။ ဝေဒိတဗ္ဗာ၊ စိုန်-အိုတ်။

“အထခေါ၊ ပွဲ-ဂ်။ အညတရဿ၊ ချေမဒ်မွဲ။ ဘိက္ခုနော၊ ဒဒက်။ စေတသော၊ ဒဒက်တက်စိုတ်။ ဣဝံ၊ ရံ။ ပရိဝိတက္ကော၊ ငကသပ်။ ဥဒပါဒိ၊ စိုန်။ ဘော၊ ယွံတိုပိုန်တံ။ ဣတိ ဣမိနာ ကာရဏေန၊ ဟိုတ်။ ရူပံ၊ င။ အနတ္တာ၊ ရောင်။ ဝေဒနာ၊ င။ သညာ၊ င။ သင်္ခါရာ၊ ငသင်္ခါရဂမ္ဘိုင်။ ဝိညာဏံ၊ င။ အနတ္တာ၊ ရောင်။ ကမ္မာနိ၊ နိကမ်ဂမ္ဘိုင်။ အနတ္တကတာနိ ကိရ၊ စိုန်အနတ္တ ဂပ်ဝ်သွအိုတ်ရ။ သတ္တာ၊ ငသတ်ဂမ္ဘိုင်။ ကမ္မတ္တာနံ၊ နိအတ္တဘ်မိန်ကံမဂပ်ဝ်သွ။ ဖုဿိဿန္တိ၊ ကြက်ထွတ်ဒွံအိုတ်ရ။ ဣတိ ဣဝံ ပရိဝိတက္ကော၊ င။ ဥဒပါဒိ၊ စိုန်။ အထခေါ၊ ပွဲ။ ဘဂဝါ၊ င။ တဿ ဘိက္ခုနော၊ ဒဒက်-ဂ်။ စေတော ပရိဝိတက္ကံ၊ နိကသပ်စိုတ်။ စေတသော၊ နကိုစေတောပရိယအဘိညာဏ်စိုတ်။ အညာယ၊ တိတဲ။ ဘိက္ခု၊ နိခမိဂမ္ဘိုင်။ အာမန္တေသိ၊ စိုန်ကော်ခရ။ ဘိက္ခဝေ၊ ယွံ။ ဣဓ၊ ပွဲကိုလောကဝံ။ ( ပွဲသာသနာအဲကျိဝံလေဝ်သွး )။ ဣကစ္စော၊ ချေမဒ်လှို။ မောဃပုရိသော၊ င။ အဝိဒ္ဓါ၊ သိုဟွဲကိုပညာ။ အဝိဇ္ဇာဂတော၊ သိုမတန်တဲပွဲအပွဲခွဲမတွံဂး အဝိဇ္ဇာ။ တဏှာမိပတေယျေန၊ သွသဟဇာတာမိပတိပစ္စယ်ကောံတဏှာတဲ ချေမတ္တိဒ်။ စေတသော၊ န။ သတ္ထုသာသနံ၊ နိသာသနာအဲကျိ။ ဘော၊ ယွံ-တံ။ ဣတိ ဣမိနာ ကာရဏေန၊ ဟိုတ်။ ရူပံ၊ င။ အနတ္တာ၊ ရောင်။ ။ ပ ။ သတ္တာ၊ ငသတ် ဂမ္ဘိုင်။ ကမ္မတ္တာနံ၊ နံ။ ဖုဿိဿန္တိ၊ ကြက်ထွတ်ဒွံအိုတ်ရ”။ ဣတိ၊ ရံသင်္ဂံ။ အတိဓာဝိတဗ္ဗံ၊ ကလိလောန်တဲန်မဂပ်ဝ်ဂြိပ်အာ။ ယံ မညေယျ၊ ဩဟိုတ်မွဲ ဂဗ္ဘ ဗိုဗျဟ်ရ။ ဣတံ ဌာနံ၊ ငဟိုတ်အရာမဗိုဗျဟ်မဗိုသင်္ဂံ။ ဝိဇ္ဇတိ ခေါ ပန၊ မှုံပြာကတ်တဟောင်ရောင်။ ဘိက္ခဝေ၊ ယွံ။ တံ၊ နိဂလာန်ကြက်အဲသွာန်ဂ်။ တုမော၊ ငမူးတံညးဂမ္ဘိုင်။ ကိ မညထ၊ ပသင်္ဂဗိုဗျဟ်အိုတ်ဂ်ရော။ ရူပံ၊ င။ နိစ္စံ ဝါ၊ ဗိုန်မူးယုဟာ။ အနိစ္စံ ဝါ၊ ဟံဗိုန်မူးယုဟာ”။ ဣတိ ဣဝံ၊ ရံ။ ပရေသံ၊ ဒဒက်တက် ညးသ္မာင်ဂမ္ဘိုင်။ အဇ္ဈာသယံ၊ နိပိုက်။ ဝိဒိတွာ၊ တိတဲ။ ဘဂဝတာ၊ မိန်။ ဝုတ္တသုတ္တဝသေန၊ နအစောသုတ်မဂပ်ဝ်တွံ။ အဇ္ဈာသယာနုသန္တိ၊ နံ။ ဝေဒိတဗ္ဗာ၊ စိုန်။

ယေန ပန ဓမ္မေန၊ ဩနသဘ်ခရ်မွဲ။ အာဒိမိ၊ ပွဲ။ ဒေသနာ၊ ငဒေသနာ။ ဥဋ္ဌိတာ၊ စိုန်ကျိဒ်ရ။ ( မွဲနဲတုန် ) ဒေသနာ၊ နံ။ ဥဋ္ဌိတာ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်ကိုကျိဒ်ရ။ တဿ ဓမ္မဿ၊ ကု-ဂ်။ အနုရူပဓမ္မဝသေန ဝါ၊ ဗွဲအစောဓမ္မမဗ္ဗေကို။ တဿ



ဓမ္မဿ၊ ဒဒက်-ဂုံ။ ပဋိပက္ခဝသေန ဝါ၊ ဗွဲအစောမစေ့စးကို။ ယေသု သုတ္တေသု၊  
 ဩပွဲသုတ်ဂမ္ဘိဉ်။ ဥပရိ၊ ပွဲ။ ဒေသနာ၊ င်။ အာဂစ္ဆတိ၊ ပွဲ။ တေသံ သုတ္တာနံ၊  
 ဒဒက်တံကိုသုတ်ဂမ္ဘိဉ်။ ဝသေန၊ ဗွဲအစော။ ယထာနုသန္တိ၊ နိအနုသန္တိ မက္ခိန္ဒိ  
 ဗွဲမဗွဲကုမထေက်ကို။ ဝေဒိတဗျာ၊ စိန်။ ဣဒံသာယထာနုသန္တိ၊ င်။ သေယျထာ  
 ကတမာ၊ ရော။ အာကဓေယျသုတ္တေ၊ ပွဲအာကဓေယျသုတ်။ ဟေဋ္ဌာ၊ ပွဲ။  
 သီလေန၊ န။ ဒေသနာ၊ င်။ ဥဋ္ဌိတာ၊ စိန်။ ဥပရိ၊ ပွဲ။ ဆ အဘိညာ၊  
 င်အဘိညာဏ်တြိပြကာဂမ္ဘိဉ်။ အာဂတာ၊ စိန်ကွင်အိုတ်ရ။ ဝတ္ထ သုတ္တေ၊ ပွဲ။  
 ဟေဋ္ဌာ၊ ပွဲ။ ကိလေသေန၊ န။ ဒေသနာ၊ င်။ ဥဋ္ဌိတာ၊ စိန်-အိုတ်။ ဥပရိ၊ ပွဲ။  
 ဗြဟ္မဝိဟာရာ၊ င်ခရ်ဗြဟ္မဝိဟာရဂမ္ဘိဉ်။ အာဂတာ၊ စိန်-အိုတ်။ ကောသမ္ဗိက  
 သုတ္တေ၊ ပွဲ။ ဟေဋ္ဌာ၊ ပွဲ။ ဘဏ္ဍကေန၊ နပုမကယျာန်ဝေါတ်။ (နပုမသေက်နီ  
 လေဝ်သုး)။ ဒေသနာ၊ င်။ ဥဋ္ဌိတာ၊ စိန်။ ဥပရိ၊ ပွဲ။ သာရဏီယဓမ္မာ၊ င်ခရ်  
 သာရဏီယဂမ္ဘိဉ်။ အာဂတာ၊ စိန်ကွင်အိုတ်ရ။ ကကစူပမေ၊ ပွဲကကစူပမသုတ်။  
 ဟေဋ္ဌာ၊ ပွဲ။ အက္ခန္တိယာ၊ နပုမအေင်ဒင်ဟံမာန်။ (နပုမပ္ပိတ်ပုတ်ဒေါသလေဝ်သုး)။  
 ဒေသနာ၊ င်။ ဥဋ္ဌိတာ၊ စိန်။ ဥပရိ၊ ပွဲ။ ကကစူပမာ၊ င်ဥပမာသုဂတေက်ဂမ္ဘိဉ်။  
 အာဂတာ၊ စိန်ကွင်အိုတ်ရ။ ဣမသ္မိပိဗြဟ္မဇာလေ၊ ပွဲဗြဟ္မဇာလသုတ်ဝံကိုလေဝ်။  
 ဟေဋ္ဌာ၊ ပွဲ။ ဒိဋ္ဌိဝသေန၊ ဗွဲအစောကွေတ်မိစ္ဆာ။ ဒေသနာ၊ င်။ ဥဋ္ဌိတာ၊ စိန်။  
 ဥပရိ၊ ပွဲ။ သုညတာပကာသနံ၊ င်ပုမစောန်ထွေးဒဒ်မလှအာနုခရ်သင်္ခါရ။ အာဂတံ၊  
 စိန်။ တေန၊ ဟိုတ်။ “ဉ္စံ အယံ ယထာနုသန္တိ ဝသေန၊ ဒေသနာ အာဂတာ”တိ၊  
 ရဂုံဒ။ ဝုတ္တံ၊ စိန်။

ပရိတသိတဝိပွန့်တဝါရ

၁၀၅-၁၁၇။ ဣဒါနိ၊ ပွဲ။ မရိယာဒဝိဘာဂဒဿနတ္ထံ၊ တုဟ်နပုမစောန်ထွေး  
 ပုမပါပရအ်အပိုင်အခြာ ဒုင်စသိုင်ကွေတ်မိစ္ဆာ။ “တတြ ဘိက္ခဝေ”တိအာဒိကာ၊  
 ခေမပ္ပံတတြဘိက္ခဝေ။ ဒေသနာ၊ န။ အာရဒ္ဒါ၊ စိန်ဂပ်ဝိပ္ပိတ်ဗြဟ္မာတ်ရ။ တဒပိ။  
 ပ ။ ဝိပွန့် တမေဝါတိ၊ မူးဂုံတုန်။ ယေန ဒိဋ္ဌိအဿာဒေန၊ ဩနပုမသာယေျန်  
 ပွဲကွေတ်မိစ္ဆာမဲ့။ ယေန ဒိဋ္ဌိသုခေန၊ ဩနပုမအိုတ်တိုဟ်ပွဲကွေတ်မိစ္ဆာမဲ့။ ယေန  
 ဒိဋ္ဌိဝေဒယိတေန၊ ဩနပုမဒုင်စသိုင်ပွဲကွေတ်မိစ္ဆာမဲ့။ တေ သမဏဗြာဟ္မဏာ၊  
 င်ခမိဗဗူးဂမ္ဘိဉ်။ သောမနဿဇာတာ၊ င်မဲ့မအိုတ်တိုဟ်ကွိန္ဒိဂုံဒ်တဲ။ အတ္တာနဉ္စ၊  
 နိအတ္တဘ်ကို။ လောကဉ္စ၊ နိသင်္ခါရလောကကို။ သဿတံဣတိ၊ ရဂုံဒ။ စတူဟိ၊  
 ခေမဒ်ပန်အိုတ်။ ဝတ္ထုဟိ၊ နဟိုတ်ဂမ္ဘိဉ်။ ပညပေန္တိ၊ ပွဲပညပ်လပ်အိုတ်ရ။

ပိဒ်မပ္ပံ ယေန ဒိဋ္ဌိအဿာဒေန ပိပိဒ် ဂုံ ပိဒ်အနိယတ်ရောင်။ ပိဒ်တံဂုံတုန်-  
 ပြယာဝေဝုဓ် ရောင်။



ယထာဘူတံ၊ အတိုင်မချာစွတ်။ ဓမ္မာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုခရ်ဂမ္ဘိုင်။ သဘာဝံ၊  
 နံ။ အဇာနန္တာနံ၊ ချေမဟဂွံတိအိုတ်။ အပဿန္တာနံ၊ ချေမဟဂွံညာတ်အိုတ်။ တေသံ  
 ဘဝန္တာနံ၊ ဒဒက်တ်တိုပိုန်တံဂှ်။ တံ အပိ ဝေဒယိတံ၊ င်ပွမဒင်စသိုင်ဂှ်ကိုလေဝ်။  
 တဏှာဂတာနံဗြု၊ နိတဏှာဒိဋ္ဌိဂမ္ဘိုင်ဟေင်။ ဝေဒယိတံ၊ င်ပွမဒင်စသိုင်။ ဟောတိ၊  
 ပွဲ။ ကေဝလံ၊ ဟံနရ်ကျောံမွဲသ္တာင်တုဲ။ တဏှာဂတာနံယေဝ၊ နိတဏှာဒိဋ္ဌိဂမ္ဘိုင်ဟေင်။  
 ဝေဒယိတံ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။

ဗြုသဒ္ဓါ ကြိနုပိဒ်မွဲး တဏှာဂတာနံ ဖိတ်လပ်ရောင် ရဝံ တုဟ်နပွမကိုတိ  
 တုဲ “တဏှာဂတာနံ ယေဝ” ရဝံမသွးရောင်။ ကေဝလံ ရဝံ ထပ်ပါဌ  
 သေသတုဲ မိက်ဂွံကိုယောဇနာအရထရောင်။

တဉ္စ ခေါ ပန၊ င်ပွမဒင်စသိုင်ဂှ်တုန်။ ( ဗြုတံတုန်-တဉ္စရောင် )။ ပရိတသိ  
 တဝိပ္ပန္နိတမေဝ၊ င်မုံပွမရာဒ္ဓါမိက် ပွမချီတေဝ်ဟေင်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဒိဋ္ဌိသင်္ခါတေန၊  
 ချေမဂပ်ဝ်တွံဂးဒိဋ္ဌိ။ ဝိပ္ပန္နိတေနစေဝ၊ နပွမချီတေဝ်ကို။ တဏှာသင်္ခါတေန၊ ချေ။  
 ဝိပ္ပန္နိတေနစ၊ န-ကို။ ပရိတသိတဝိပ္ပန္နိတမေဝ စလိတမေဝ ကမ္မိတမေဝ၊  
 င်မုံပွမရာဒ္ဓါမိက်ပွမချီတေဝ်ဟေင်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ ။

အရထဝိပ္ပန္နိတသဒ္ဓါဂှ် စလိတကမ္မိတ ရဝံပံက်လပ်ရောင်။ စလိတကမ္မိတ  
 သဒ္ဓါတုန် ပြယာဲသဒ္ဓါရောင်။ အရထတေင်ဟွဲ။

ထုသရာသိမ္မိ၊ ပွဲဗွင်ကာံ။ နိက္ခိတ္တခါဏုသဒိသံ၊ င်မတုပ်ကျောံမချန်လပ်  
 ဒဂိုဆု။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ သောတာပန္နဿ၊ ဒဒက်တ်ပူဂိုသောတာပန်။ ဝေဒယိတံ  
 ဣဝ၊ ညံင်ရ။ နိစ္စလံ၊ င်ဟွဲကိုပွမချီတေဝ်။ န ဟောတိ၊ ပွဲ။ ဣတိဣမံအတ္ထံ၊ နံ။  
 ဒဿေတိ၊ ပွဲ။ ဗြုကစ္စသဿတဝါဒါဒိသုပိ၊ ပွဲမတ္တဗြုကစ္စသဿတဝါဒဂမ္ဘိုင်ကိုလေဝ်။  
 ဗြုသေဝနယော၊ စိုန်မုံကိုနယ်ဝံဟေင်ရ။

### ဖဿပစ္စယဝါရ

၁၁၈-၁၃၀။ ပုန၊ မွဲလှော်ပွန်။ တတြ ဘိက္ခဝေ။ ပ ။ သဿတဝါဒါတိ  
 အာဒိ၊ န်မပ္ပံ တတြ။ ပ ။ ဝါဒဗြုသင်္ဂ၊ ပရမ္မရပစ္စယဒဿနတ္ထံ၊ တုဟ်နပွမစောန်ထွး  
 ကိုဟိုတ်အဆက်က်။ အာရဒ္ဓံ၊ စိုန်။ တတ္ထ၊ ပွဲပါဌမပ္ပံ တတြဘိက္ခဝေဂှ်။ တဒပိဖဿ  
 ပစ္စယာတိ၊ မွဲးဂှ်တုန်။ ယေန ဒိဋ္ဌိအဿာဒေန၊ ဩနပွမသာယျေန်ပွဲကျေတ်မိတ္တာမွဲ။

---

၁။ ပွဲဆဋ္ဌမူ-နမပ္ပံဒိဋ္ဌိသင်္ခါတေနစေဝ တဏှာသင်္ခါတေနစ ပရိတသိတေန ဝိပ္ပန္နိတမေဝ  
 စလိတမေဝ ကမ္မိတမေဝ - နွံရ။

ယေန ဒိဋ္ဌိသုခေန၊ ဩနပ္ပမအိုဟ်တိုဟ်ပွဲကွတ်မိစ္ဆာမဲ့။ ယေန ဒိဋ္ဌိဝေဒယိတေန၊ ဩနပ္ပမဒုင်စသိုင်ကွတ်မိစ္ဆာမဲ့။ တေ သမဏဗြာဟ္မဏာ၊ ငါမိဗဗ္ဗးဂမ္ဘိုင်ဂ်။ သောမနဿဇာတာ၊ ငါမ္ပုပ္ပမအိုဟ်တိုဟ် ကွၼ်ဒ်ဂ်ဒ်တဲ၊ အတ္တာနဉ္စ၊ နိ-ကို၊ လောကဉ္စ၊ နိသတ္တလောကကို။ သဿတံဣတိ၊ ရဂ်ဒ။ စတူဟိ၊ ခွဲမဒ်ပန်အိုတ်။ ဝတ္ထုဟိ၊ နကိုဝတ္ထုဂမ္ဘိုင်။ ပညပေန္တိ၊ ပုပ္ပင်လင်အိုတ်ရ။ တဏှာဒိဋ္ဌိပရိဖန္ဒိတံ၊ ခွဲမ္ပုပ္ပမချီတောင် တဏှာဒိဋ္ဌိ။ တဒပိဝေဒယိတံ၊ င်ပွမဒုင်စသိုင်မဉ်သင်္ဂကိုလေဝ်။ ဖဿပစ္စယာ၊ ဟိုတ်နုဟိုတ်မတွံးဖဿ။ ဟောတိ၊ ပုံ။ ဣတိဣမံ အတ္ထံ၊ နိ။ ဒဿေတိ၊ ပုံ။ သဗ္ဗတ္ထ၊ ပွဲဝါဒအလုံအိုသိုဂမ္ဘိုင်။ ဣသနယော၊ စိန်။

၁၃၁-၁၄၃။ ဣဒါနိ၊ ပွဲ။ တဿပစ္စယဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုဟိုတ်မတွံး ဖဿဂ်။ ဒိဋ္ဌိဝေဒယိတော၊ ပွဲပွမဒုင်စသိုင်ကွတ်မိစ္ဆာ။ ဗလဝဘာဝဒဿနတ္ထံ၊ တုဟ်နပ္ပမစောန်ထွေးကိုဒ်ဒ်ဗြဟ္မတ်မဇ္ဇော၊ ပုန၊ မွဲလှေ့ဗုန်။ “တတြ ဘိက္ခဝေ။ ပ ။ ဗြာဟ္မဏာသဿတဝါဒါ”တိအာဒိ၊ နိ။ အာဟ၊ စိန်။ တတ္ထ၊ ပွဲပါဠိမပ္ပံ တတြ ဘိက္ခဝေ။ ပ ။ ဗြာဟ္မဏဂ်။ တေ ဝတ အညတြဖဿာတိ၊ မူးဂ်တုန်။ ဝတ၊ ပွဲစွတ်။ တေသမဏဗြာဟ္မဏာ၊ ငါမိဗဗ္ဗးဂမ္ဘိုင်ဂ်။ တံ ဝေဒယိတံ၊ နိပ္ပမဒုင်စသိုင် ကွတ်မိစ္ဆာဂ်။ ဖဿေန၊ ကောံဖဿ။ ဝိနာ၊ စ်စူးအာတဲ။ ( မွဲနဲတုန် ) ဖဿေန၊ နိ။ ဝိနာ၊ ဝေင်ကောံတဲ။ ပဋိသံဝေဒေဿန္တိ၊ ကြက်ဒုင်စသိုင်အိုတ်ရ။ ဣတိ ဣတံ ကာရဏံ၊ င်။ နတ္ထိ၊ ပုံ။ ဣတိ အတ္ထော၊ နိ။ ဝေဒိတဗျော၊ စိန်။

ပွဲမေတံဌာနံ ဌာနသဒ္ဓါဂ် တုဟ်နပ္ပမကိုတိ ဒဒ်မက္ခိန္ဒိ ပွဲအရထကာရဏ တဲ ကာရဏံ ရံပွံ ပံက်လင်ရောင်။ ဟိတုန်-ဝိတ္ထာရဇောတက ရောင်။

ပတတော၊ ခွဲမဒေါဇော်။ ဂေဟဿ၊ နိသို။ ဥပတ္ထမနတ္ထာယ၊ တုဟ်နပ္ပ မကိုခိုင်။ ထူဏာ နာမ၊ င်ယုမူးထံက်ပင်တုန်။ ဗလဝပစ္စယော၊ င်ဟိုတ်နွံကိုဗြဟ္မတ်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ တံ ဂေဟံ၊ င်။ ထူဏာယ၊ နပ္ပမထံက်ပင်။ အနုပတ္ထမ္ပိတံ၊ င်ဟဂပ်ဝ်ထံက်ပင်ဂ်ဒ်တဲ။ ဌာတုံ၊ တုဟ်။ န သက္ကောတိ ယထာ၊ ညံင်။ ဣဝမေဝ၊ တုပ်တ်သင်္ဂဟောင်။ ဖဿောပိ၊ င်ဖဿကိုလေဝ်။ ဝေဒနာယ၊ ဒဒက်။ ဗလဝ ပစ္စယော၊ င်ဟိုတ်နွံကိုဗြဟ္မတ်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ တံ ဖဿံ၊ နိ-ဂ်။ ဝိနာ၊ ဝေင်ကောံတဲ။ ဣဒံ ဒိဋ္ဌိဝေဒယိတံ၊ င်ပွမဒုင်စသိုင်ကွတ်မိစ္ဆာဝံ။ နတ္ထိ၊ ပုံ။ ဣတိ ဣမံ အတ္ထံ၊ နိ။ ဒဿေတိ၊ ပုံ။ သဗ္ဗတ္ထ၊ ပွဲဝါဒအလုံအိုသိုဂမ္ဘိုင်။ ဣသနယော၊ စိန်မ္ပုကိုနယ် ညံင်ရဲနယ်ဝံဟောင်ရ။

ဒိဋ္ဌိဂတိကာမိဋ္ဌာနဝဋ္ဌကထာ

၁၄၄။ ဣဒါနိ၊ ပဲ့၊ “တတြ ဘိက္ခဝေ။ ပ ။ ဇြကစ္စသဿတိကာ”တိ အာဒိနာ၊ ချေမပ္ပတတြဘိက္ခဝေ။ ပ ။ ဇြကစ္စသဿတိကာဝံ။ နယေန၊ န။ သဗ္ဗဒိဋ္ဌိဝေဒယိတာနိ၊ နိပ္ပမဒင်စသိုင်ကွေတ်မိစ္ဆာအလုံအိုသိုဂမ္ဘိုင်။ သမ္ပိဇ္ဈေတိ၊ ပုံပင်ပကောရ။ ကသ္မာ၊ မူဟိတ်။ သမ္ပိဇ္ဈေတိ၊ ရော။ ဥပရိဖဿေ၊ ပဲ့ဖဿာယတနဆက္က ကြက်သူးကိုပဲ့လျှံတေ။ သဗ္ဗဒိဋ္ဌိဝေဒယိတာနံ၊ နိပ္ပမဒင်စသိုင်ကွေတ်မိစ္ဆာအလုံအိုသိုဂမ္ဘိုင်။ (ဆဋ္ဌိကံ စိန်ညှိဘာဝသာနေရောင်)။ ပက္ခိပနတ္ထာယ၊ တုဟ်နပ္ပမထပ်စုတ်။ သမ္ပိဇ္ဈေတိ၊ ပဲ့။ ကထံ ပက္ခိပတိ၊ ပသ်မထပ်စုတ်ဂှ်ရော။ သဗ္ဗေ၊ ချေမဒ်အိုသိုအိုတ်။ တေ သမဏဗြာဟ္မဏာ၊ ငခမိဗဗ္ဗးဂမ္ဘိုင်ဂှ်။ ဆဟိ၊ ချေမဒ်တြအိုတ်။ ဖဿာယတနေဟိ၊ နကိုအာယတနမဒ်အရာဖဿမက္ခိဒ်ဂမ္ဘိုင်။ ဖုဿ ဖုဿ၊ ထုတ်ဒွံအိုတ် ထုတ်ဒွံအိုတ်တဲ။ (လုက်စုက်အိုတ် လုက်စုက်အိုတ်တဲ လေဝ်သူး) ဒိဋ္ဌိဝေဒယိတာနိ၊ နိပ္ပမဒင်စသိုင်ကွေတ်မိစ္ဆာဂမ္ဘိုင်။ (ထပ်ကံ) ပဋိသံဝေဒေန္တိ၊ ပဲ့ဒင်စသိုင်အိုတ်ရ။ ဣတိ၊ ရံ။ သမ္ပိဇ္ဈေတိ၊ ပဲ့။ (ပဋိသံဝေဒေန္တိတိ ရံဝံ ထေက်ကိုဣတိသဒ္ဓါနံ။ ဟဲ့ရ။ ဟဲ့မူး ဣတိသဒ္ဓါတုန် လောပရောင်)။ တတ္ထ၊ ပဲ့ပါဌ်မူး ဆဟိ ဖဿာယတနေဟိဂှ်။ ဆဖဿာယတနာနိနာမ၊ ငယုမူးအာယတနတြပြကာဂမ္ဘိုင်တုန်။ စက္ခုဖဿာယတနံ၊ အရာဖဿမက္ခိဒ်မတွံး စက္ခုပသာဒကို။ သောတဃာနဇိဝါကာယမနောဖဿာယတနံ၊ အရာဖဿမက္ခိဒ်မတွံး သောတပသာဒ၊ ဃာနပသာဒ၊ ဇိဝါပသာဒ၊ ကာယပသာဒ၊ မနကို။ ဣတိ၊ ရံ။ ဣမာနိ ဆ၊ တြပြကာဂမ္ဘိုင်ဝံရောင်။ ဟိ-ဝိတ္ထာရယိသာမိ၊ တြး။ အယံ အာယတနသဒ္ဓေါ၊ င။ သဗ္ဗာတိသမောသရဏကာရဏပဏ္ဏတ္တိသု၊ ပဲ့ဒွဲကျိဒ်၊ ဒွဲကောရီ၊ ဟိတ်၊ ပညပ်ဂမ္ဘိုင်။ ပဝတ္တတိ၊ ပဲ့။ တတ္ထ၊ ပှော်အရထပန်ပြကာဂမ္ဘိုင်ဂှ်။ “ကမ္မောဇော ငကမ္မောဇေး။ အဿာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုချေဂမ္ဘိုင်။ အာယတနံ၊ ဒေသဌာန်မဒ်ရောင်။ ဒက္ခိဏာပထော၊ ငဒက္ခိဏာပထရး။ ဂုန္နံ၊ ဒဒက်တ်ကိုဌ်မွေဂမ္ဘိုင်။ အာယတနံ၊ ရောင်”။ ဣတိအာဒိသု၊ ပဲ့မပ္ပံမြသ်ဝံဂမ္ဘိုင်။ သဗ္ဗာတိယံ၊ ပဲ့ဒွဲမက္ခိဒ်။ ပဝတ္တတိ၊ ပဲ့။ (ဣတိသဒ္ဓါတုန် မဲ့အရထအာဒိ)။

သဗ္ဗာတိယံ ရံဝံအာသူးရ။ သဗ္ဗာတိ သဒ္ဓါဂှ် အာမိက်ဝံသူး ကတ္ထုသာနေဘာဝသာနေ ဟာ ရံဝံ စောဒနာဂှ် စွန်လပ်ပဲ့ဝံစိုတ်တဲ။ စိန်ကမြတိုန်ပါဌ်မူး “သဗ္ဗာတိဌာနေတိ အတ္ထော” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂုံတုန်-

သဇ္ဇာတိဌာနေ၊ ပွဲဌာန်ဒွဲမက္ခိန္ဒိ။ ဣတိ၊ ရံပုံ။ တဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုသဇ္ဇာတိ သဒ္ဓါဂုံ။ ( ထပ်သမ္ပန် )။ အထွေ၊ နိ။ ဒဌဗ္ဗော၊ စိုန်။

နပါဌ်မွှေး သဇ္ဇာတိဌာနေဝံ သဇ္ဇာတိသဒ္ဓါဂုံ စောန်ထွေးကိုအဓိကရဏသာနေ ရောင်။

“မနောရမေ၊ ခေမုံ၊ မသွက်လဟိင်ဂုံစိုတ်။ အာယတနေ၊ ပွဲဒွဲမကောံရီ။ နံ ဌာနံ၊ နိ-ဂုံ။ ဝိဟင်္ဂမာ၊ င်ခမိမတုပ်ကောံဂစေဂမ္ဘိင်။ သေဝန္တိ၊ ပွဲသိပ်ဂိုပ်အိုတ်ရ”။ ဣတိအာဒိသု၊ ပွဲမပွဲမြိသင်ဂုံမ္ဘိင်။ သမောသရဏေ၊ ပွဲဒွဲမကောံရီ။ ဝတ္တတိ၊ ပွဲ။ “သတိအာယတနေ၊ င်ဟိုတ်ပွသတိမက္ခိန္ဒိ။ သတိ၊ နကြိ”။ ဣတိအာဒိသု၊ ပွဲမပွဲမြိသင်ဂုံမ္ဘိင်။ ကာရဏေ၊ ပွဲ။ ဝတ္တတိ၊ ပွဲ။ “အရညာယတေ၊ ပွဲဘာဂြိုပ်။ ပဏ္ဏကုဋီသု၊ ပွဲကုဋီကိုသုဆုဂမ္ဘိင်။ သမ္ပန္တိ၊ ပွဲသွဒတ်အိုတ်ရ”။ ဣတိအာဒိသု၊ ပွဲမပွဲမြိသင်ဂုံမ္ဘိင်။ ပဏ္ဏတ္တိမတ္တေ၊ ပွဲအယာံမာတ်နာမဉ္စပ်။ ပဝတ္တတိ၊ ပွဲ။

ဘာမွှေးကို အယာံမာတ် နာမဉ္စပ်ဟောင်ရောင်။ ပွဲပိုဒ်မွှေး အရညာယတနေဝံ အာယတနသဒ္ဓါဂုံလေဝ် ဟိုတ်မတွံအရထမွှေး ဘာစိ ပဏ္ဏတ္တိမတ္တေ ရံပုံမသွေးရောင်။

သွာယံ သောအယံ အာယတနသဒ္ဓါဂုံ-ဂုံ။ ဣဓ၊ ပွဲပါဌ်မွှေး “ဆဟိဖဿာ ယတနေဟိ” ဝံ။ သဇ္ဇာတိအာဒိအတ္ထတ္ထယေပိ၊ ပွဲဂကောံအရထပိပြကာ မပွဲဒွဲ မက္ခိန္ဒိကိုလေဝ်။ ယုဇ္ဇတိ၊ ပွဲထောက်ကြိုက်ရ။

မူဟိုတ် ပွဲဂကောံအရထပိပြကာဟောင် မထောက်ကြိုက်ဂုံရော ရံပုံ မိက် ဝံစွဲစောဒနာ ပွဲဂုံစိုတ်တဲ စိုန်ကမြိတိုန်ပါဌ်မွှေး “စက္ခာဒိဟိ။ ပ ။ အာယတနာနိ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂုံတုန်-

ဟိကသ္မာ၊ မူဟိုတ်။ အတ္ထတ္ထယံပိ၊ င်-ကိုလေဝ်။ ယုဇ္ဇတိ၊ ရော။ စက္ခာဒိသု၊ ပွဲမပွဲစက္ခဝတ္ထဂမ္ဘိင်။ ဖဿပဉ္စကာ၊ ခေမဒ်ဂကောံမသုန်ပြကာမ္မဟာန်ကောံ ဖဿအိုတ်။ ဓမ္မာ၊ င်ခရဂမ္ဘိင်။ သဇ္ဇာယန္တိ၊ ပွဲက္ခိန္ဒိပွဲဂကောံအိုတ်ရ။ (သဇ္ဇာယန္တိ သဒ္ဓါဂုံ မုံ၊ အရထသမ္ပိဏ္ဏန ရောင်)။ သမောသရန္တိ၊ ပွဲကောံရီအိုတ်ရ။ တာနိ၊ င်မပွဲစက္ခဝတ္ထဂမ္ဘိင်ဂုံ။ တေသံ၊ ဒဒက်တ်ကိုခရ်မဒ်ဖဿပဉ္စကာဂမ္ဘိင်ဂုံ။ ကာရဏံ၊



င်ဟိုတ်မက္ခိန္ဒိ။ ဟောတိ၊ ပု။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်။ အာယတနာနိ၊ ယု၊ မှူး  
 အာယတနဂမ္ဘိင်။ ယသ္မာ၊ ဟိုတ်။ ဟောန္တိ၊ ပုဒ်အိုတ်ရ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်။ သဉ္စာတိ  
 အာဒိအတ္ထတ္ထယေပိ။ ပု-ကိုလေဝ်။ ယုဇ္ဇတိ၊ ပု။ ( ဖဿ ဝေဒနာ သညာ  
 စေတနာ စိုတ် မသုန် ပြကာဝံ ဖဿပဉ္စက မသွေးရောင် )။

ယံအာအဋ္ဌကထာ မပ္ပစက္ခဝတ္ထုဂမ္ဘိင်္ဂ မဒ်ဟိုတ်ဒွဲက္ခိန္ဒိ ဒွဲကောံခရီ  
 ဒဒက်တ်ဓမ္မ မဒ်ဖဿပဉ္စကမက္ခိန္ဒိရောင် ရံဝံအာသွေးရ။ သိုမဒ်သင်္ဂ  
 ဖဿပဉ္စက ကာယတနာနိ ရံဝံ ဟံတွံတဲ ဖဿာယတနာနိ ရံဝံဟေင်  
 မူဟိုတ် ကျပ်တြမတွံ လင်္ဂရော ရံဝံ မုံကိုသွက်စောဒနာတဲ တုဟ်နသွဟ်  
 ကိုစောဒနာဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မွှး “ဣဓ ပန” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ဣဓပန၊ ပွဲပါဌ်မွှး ဆဟိဖဿာယတနေဟိဝံတုန်။ “စက္ခုပဋိစ္စ ရူပေစ  
 ဥပ္ပဇ္ဇတိ စက္ခုဝိညာဏံ၊ တိဏ္ဍံ သင်္ဂတိ ဖဿော”တိ ၂။ စက္ခုစ။ ပ ။ ဖဿော  
 ရှိဒ။ ဝုတ္တေန၊ ခေမဂပ်ဝ်သွေး။ ဣမိနာ နယေန၊ န။ ဖဿသီသေနေဝ၊ ဗွဲမသွ  
 သ္မိပ်ညွကိုဖဿဟေင်။ ဒေသနံ၊ နံ။ အာရောပေတွာ၊ ပျိုန်တဲ။ ဖဿံ၊ နံ။  
 အာဒိကတွာ၊ တဲ။ ပစ္စယပ္ပရမ္ပရာယ၊ နကိုပစ္စယံအဆက်က်။ ဒေသတံ၊ တုဟ်။  
 ဖဿာယတနာဒိနိ၊ နံမပ္ပကိုဖဿာယတနဂမ္ဘိင်။ ဝုတ္တာနိ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်တွံအိုတ်ရ။

ဖဿ ဖဿ ပဋိသံဝေဒေန္တိတိ၊ မွှးဂ်တုန်။ ဖုသိတွာ ဖုသိတွာ၊  
 ထုတ်ဒွဲအိုတ်တဲ ထုတ်ဒွဲအိုတ်တဲ။ ပဋိသံဝေဒေန္တိ၊ ပုဒ်ဝင်စသိုင်အိုတ်ရ။

ယံအာအဋ္ဌကထာ ဖဿဟေင်မုံကိုကိစ္စပ္ပမထုတ်ဒွဲအာရီရောင်ဟံသေင်  
 ဟာ။ သိုမဒ်သင်္ဂ မပ္ပစက္ခာယတနဂမ္ဘိင်ကိုလေဝ် ညင်ရံမုံကိုကိစ္စ  
 ပ္ပမထုတ်ဒွဲကို ဆဖဿာယတနာနိ ရံဝံ မတွံလင်္ဂရော ရံဝံ မုံကိုသွက်  
 စောဒနာတဲ တုဟ်နသွဟ်ကိုစောဒနာဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ်မပ္ပ  
 “ဣတ္ထ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ဣတ္ထ၊ ပွဲပါဌ်မွှး ဆဟိ ဖဿာယတနေဟိဝံ။ (စသဒ္ဓါတုန် ဝါကျာရမ္ပရောင်)။  
 အာယတနာနံ၊ ဒဒက်တ်ကိုအာယတနဂမ္ဘိင်။ ဖုသနကိစ္စံ ဝိယ၊ ညင်ရံကိစ္စပ္ပမထုတ်  
 ဒွဲကို။ ကိဉ္စာပိ ဝုတ္တံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်တွံလင်္ဂကွဲရ။ တထာပိ၊ စိုန်တွံလင်္ဂသင်္ဂကိုလေဝ်။

၁။ နကိုပိသဒ္ဓါ ပွဲအတ္ထတ္ထယေပိ၊ ပင်ပကောံအရထအာကာရနိဝါသ အဓိဋ္ဌာနရ။ ဇီ-တို့ ၄၆၁။  
 ၂။ သံ ၁-၃၀၀။

တေသံ၊ ဒဒက်တံကိုအာယတနဂမ္ဘိုင်၊ ဖုသနကိစ္စတာ၊ နိ။ န ဝေဒိတဗ္ဗာ၊ စိနိ။ ဟိ ကသ္မာ၊ မူဟိတ်။ န ဝေဒိတဗ္ဗာ၊ ရော။ အာယတနာနိ၊ င်အာယတနဂမ္ဘိုင်။ န ဖုသန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ ဖဿော၊ င်ဖဿဟေင်။ တံ တံ အာရမ္မဏံ၊ နိ-ဂ်ဂ်။ ဖုသတိ၊ ပွဲထုတ်ဒွံရ။ ( ပွဲဒးလေဝ်သွး)။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ တေသံ၊ ဒဒက်တံကို အာယတနဂမ္ဘိုင်၊ ဖုသနကိစ္စတာ၊ နိ။ န ဝေဒိတဗ္ဗာ၊ စိနိ။

ဖဿဟေင် သိုမ္ပုကိုကိစ္စပွမထုတ်ဒွံအာရိသင်္ဂ မပ္ပံစက္ခာယတနဂမ္ဘိုင် သိုဟံမ္ပုကိုကိစ္စပွမထုတ်ဒွံ ဖဿဟေင် ဟံတံတဲ မပ္ပံကိုစက္ခာယတန ဂမ္ဘိုင်ကိုလေဝ်ပသ်မတွံလင်္ဂရော ရံပွဲ ဟေင်ပံစိတ်ကိုစောဒနာတဲ စိနိကမ္ဘြ တိုန်ပါဌမ္မး “အာယတနာနိ ပန။ ပ ။ ဒသိတာနိ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂုတုန်-

ပန တထာပိ၊ စိနိဖဿဟေင် လေဝ်ထုတ်ဒွံအာရိသင်္ဂကိုလေဝ်။ အာယတ နာနိ၊ နိအာယတနဂမ္ဘိုင်။ ဖဿ၊ ပွဲ။ ဥပက္ခိပိတွာ၊ စုတ်တဲ။ ဒသိတာနိ၊ စိနိ ဂပ်ဝ်စောန်ထွးအိုတ်ရ။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ သဗ္ဗေ၊ ခေမဒ်အိုသိုအိုတ်။ တေ သမဏာဗြာ ဟ္မဏာ၊ င်မဗိဗဗ္ဗးဂမ္ဘိုင်။ ဆဖဿာယတနသမ္ဘဝေန၊ ခေမ္ပုကိုဟိတ်မ္မး ဖဿာ ယတနတြိပြကာ။ ဖဿေန၊ န။ ရူပါဒိနိ၊ ခေမပ္ပံကိုရူပအိုတ်။ အာရမ္မဏာနိ၊ နိအာရိဂမ္ဘိုင်။ ဖုသိတွာ၊ တဲ။ တံ ဒိဋ္ဌိဝေဒနံ၊ နိပွမဒင်စသိုင်ကွေတ်မိစ္ဆာဂ်။ ပဋိ သံဝေဒယန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်ရ။ ဣတိ၊ ဣ၊ ရံ၊ ဣတ္ထ၊ ပွဲပါဌမ္မး ဖုဿ ဖုဿ ပဋိသံဝေဒန္တိ ဝံ။ အတ္ထော၊ နိ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိနိ။

တေသံ ဝေဒနာပစ္စယာ တဏှာတိအာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ ဝေဒနာတိ၊ မ္မးဂ်တုန်။ ဆဖဿာယတနသမ္ဘဝါ၊ ဟိတ်နုဟိတ်မ္မး ဖဿတြိပြကာ။ ဝေဒနာ၊ င်။ သမ္ဘဝတိ၊ ပွဲ။ သာ ဝေဒနာ၊ င်ဝေဒနာဂ်။ ရူပတဏှာဒိဘေဒါယ၊ ခေမ္ပုတွေင်မပ္ပံ ကိုရူပတဏှာ။ တဏှာယ၊ ကု။ ဥပနိဿာယကောဋိယာ၊ ပွဲတွေင်ပကတူ ပနိဿယ။ ပစ္စယောဥပကာရကော၊ င်မလေဝ်သုဂုဏ်ဥပကာ။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ တေန၊ ဟိတ်။ “တေသံ ဝေဒနာပစ္စယာ တဏှာ”တိ၊ ရုဂ်ဒ။ ဝုတ္တံ၊ စိနိ။ သာ

---

၁။ ပွဲဒဲဝံ ဥပနိဿယပစ္စယဟေင်မူဟိတ်ဂပ်ဝ်ရေင်တွေင်ပွိတ်ဂ်ရောသုခဝေဒနာကောံအဒုက္ခမ သုခဝေဒနာဂ် ကုတဏှာ နကိုပစ္စယပန်မ္မး အာရမ္မဏမတ္တ၊ အာရမ္မဏာမိပတိ အာရမ္မဏူ ပနိဿယပကတူပနိဿယကို၊ ဒုက္ခဝေဒနာဂ် နကိုပစ္စယမိမ္မး အာရမ္မဏမတ္တ၊ ပကတူပနိ သယကို၊ သုဥပကာရောင်ဟံသေင်ဟာ၊ သုစုတ်ရ၊ စိနိဂ်လေဝ် အလုံအိုသိုဂ် ပွဲဥပနိဿယ ဟေင် ဟိတ်ဒန်မတို့လုပ်လို့ဟိစိ ဂပ်ဝ်ရေင်တွေင်ပွိတ်သင်္ဂရ၊ သိုရင်ပွဲ ဋီ တို့ ၄၆၄-တေညိ။

ပန တဏှာ၊ င်-ဂုံ။ စတုဗ္ဗိဓဿ၊ ခေ။ ဥပါဒါနဿ၊ ကု။ ဥပနိဿယကောဋိယာ  
 စေဝ၊ ဗွဲ-ကို။ သဟဇာတကောဋိယာစ၊ ဗွဲတူင်သဟဇာတကို။ ပစ္စယော၊ င်။  
 ဟောတိ၊ ပုံ။ တထာ၊ တုပ်။ ဥပါဒါနံ၊ င်။ ဘဝဿ၊ ကု။ ပစ္စယော၊ င်။ ဟောတိ၊  
 ပုံ။ ( တထာသဒ္ဓါ ဂုံ တံင်ဂြိဓိပစ္စယ် ) ဘဝေါ၊ င်။ ဇာတိယာ၊ ကု။ ဥပနိဿယ  
 ကောဋိယာ၊ ဗွဲ။ ပစ္စယော၊ င်။ ဟောတိ၊ ပုံ။

ဣတ္ထ၊ ပွဲပါဌ်မွှး “ဘဝေါ ဇာတိယာ” ဝံ။ ဇာတိတိ ပန၊ ဇာတိမွှးဂုံတုနံ။  
 သဝိကာရာ၊ ခေမုံ၊ ကိပ္ပမပုန်ဂတးအိုတ်။ ပဉ္စက္ခန္ဓာ၊ နိဓန္တမသုန်ဂမိုင်။ ဒဋ္ဌဗ္ဗာ၊  
 စိုန်ဂပ်ဝ်စွတ်သမ္ဘိအိုတ်။ ဇာတိ၊ င်။ ဇရာမရဏဿစေဝ၊ ကု-ကို။ သောကာဒိနဉ္စ၊  
 ကု-ကို။ ဥပနိဿယကောဋိယာ၊ ဗွဲ။ ပစ္စယော၊ င်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ အယံ၊ င်အရထ  
 မဂပ်ဝ်သွးကျင်တဲဝံ။ ဣတ္ထ၊ ပွဲခရ်ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ဝံ။ သင်္ခေပေါ၊ ရောင်။ ဝိတ္ထာရတော  
 ပန၊ ဗွဲတြးတုနံ။ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒကထာ၊ နိဂလာနိပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်။ ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂေ၊ ပွဲ။  
 ဝုတ္တာ၊ စိုန်။

ဣဓ ပန၊ ပွဲဒီယနိကာယံ အဋ္ဌကထာဝံ။ အဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်  
 ဂုံ။ ပယောဇနမတ္တံ၊ နိအယာံမာတ်မြော်ကိုဖို။ ဣဝံ၊ နနယ်ကြက်သွးကိုဂတဝံ။  
 ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ စိုန်။ ဟိံ တံ ပယောဇနံ၊ နံ။ ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ ရော။ ဝဇ္ဇကထံ၊ နိဂလာနိဝဋ်။  
 ကထေန္တော၊ ခေမတွံ။ ဘဂဝါ၊ င်။ “ဘိက္ခဝေ၊ ယံ။ ဣတော၊ နုကာလဝံ။  
 ပုဗ္ဗေ၊ ပွဲ။ အဝိဇ္ဇာ၊ င်။ နာဟောသိ၊ စိုန်ဟံကောင်ဒ်။ အထပစ္စာ၊ ကြိနုဂုံ။ သမုဗ္ဗဝိ၊  
 စိုန်ဒ်တဲရ။ ဣတိ၊ ရံ။ အဝိဇ္ဇာယ၊ ဒဒက်။ ပုရိမာ၊ ခေ။ ကောဋိ၊ င်။ န ပညာယတိ၊  
 ပုံဟံပြာကတ်ရ။ ဘိက္ခဝေ၊ ယံ။ ဣဉ္စ၊ ရံသံဝံတုနံ။ ဣဒံ ဝစနံ၊ နံ။ တထာဂတေန၊  
 မိနံ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။ အထစပန၊ ပသာ်မဂပ်ဝ်သွးဂုံရော။ ဣဒပစ္စယာ၊ ဟိုတ်နုဟိုတ်မွှး  
 အာသဝဝံ။ အဝိဇ္ဇာ၊ င်။ ပညာယတိ၊ ပုံပြာကတ်ရ။ ဣတိ၊ ရံ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ”။ ဣဝံ၊  
 ရံ။ အဝိဇ္ဇာသီသေန ဝါ၊ ဗွဲမသွသ္မိပ်သ္မကိုအဝိဇ္ဇာကို။ “ဘိက္ခဝေ၊ ယံ။ ဘဝ  
 တဏှာယ၊ ဒဒက်။ ပုရိမာ၊ ခေ။ ကောဋိ၊ င်။ န ပညာယတိ၊ ပွဲ။ ။ ပ ။  
 ဣဒပစ္စယာ၊ ဟိုတ်နုဟိုတ်မွှးဝေဒနာ။ ဘဝတဏှာ၊ င်။ ပညာယတိ၊ ပွဲ။ ဣတိ၊  
 ရံ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ”။ ဣဝံ၊ ရံ။ တဏှာသီသေနဝါ၊ ဗွဲ-ကို။ “ဘိက္ခဝေ၊ ယံ။ ဘဝဒိဋ္ဌိယာ၊  
 ဒဒက်။ ပုရိမာ၊ ခေ။ ကောဋိ၊ င်။ န ပညာယတိ၊ ပွဲ။ ။ ပ ။ ဣဒပစ္စယာ၊  
 ဟိုတ်နုဟိုတ်မွှးတဏှာဝံ။ ဘဝဒိဋ္ဌိ၊ င်ကွေတ်မွှး ရူပဘဝဗိုန်။ ပညာယတိ၊ ပွဲ။  
 ဣတိ၊ ရံ။ ဝုစ္စတိ၊ ပွဲ။ ဣဝံ၊ ရံ။ ဒိဋ္ဌိသီသေန ဝါ၊ ဗွဲ-ကို။ ကထေန္တော၊ င်ကျိတြ  
 မလေပ်တွံ။ ဝေဒနာရာဂေန၊ ဟိုတ်။ ဥပ္ပဇ္ဇမာနာ၊ ခေမက္ခိဒ်အိုတ်။ ဒိဋ္ဌိယော၊

---

၂။ ပွဲဒီတို့ ဟိသဒ္ဓါဂုံ စီပျးကိုအရထကာရဏရောင် ရဲဝံ သွးရ။

နိမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိတြာစော်ဝါပြကာဂမ္ဘိုင်။ ကထေတွာ၊ သွဟ်တုံ။ (တုံတုံလေဝ်သွး)။ ဝေဒနာ  
 မူလကံ၊ ခေမ္မုက္ခိယမူလခေဝေဒနာဟေင်။ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်၊ နိ။ ကထေသိ၊ စိန်ဟိုတုံတုံ။  
 တေန၊ နပွမတုံပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်မူက္ခိယမူလခေဝေဒနာဂံ။ ဣဒံ၊ နိဂလာန်ကြက်  
 သွးကိုဂတဝံ။ ဒဿေတိ၊ ပွဲစောန်ထွေးရ။ ဣဝံ၊ အတိုင်မသွးကျင်တုံဝံ။  
 ဣတေဒိဋ္ဌိဂတိကာ၊ ငခမိဗ္ဗုဒ္ဓမူက္ခိယမူလခေဝေဒနာဂမ္ဘိုင်။ ဣဒံ ဒဿနံ၊ နိက္ခေတ်မိစ္ဆာဝံ။  
 ဂဟေတွာ၊ တုံ၊ တီသု၊ ခေမ္မုပ္ပါဒ်အိုတ်။ ဘဝေသု စ၊ ပွဲဘဝဂမ္ဘိုင်ကို။ စတုသု၊  
 ခေမ္မုပ္ပါဒ်အိုတ်။ ယောနိသု စ၊ ပွဲယောနိဂမ္ဘိုင်ကို။ ပဉ္စသု၊ ခေမ္မုပ္ပါဒ်မသုန်အိုတ်။  
 ဂတိသု စ၊ ပွဲဂတိဂမ္ဘိုင်ကို။ သတ္တသု၊ ခေမ္မုပ္ပါဒ်ထပွဲအိုတ်။ ဝိညာဏဋ္ဌိတိသု စ၊  
 ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်ကို။ နဝေသု၊ ခေမ္မုပ္ပါဒ်အိုတ်။ သတ္တာဝါသေသုစ၊ ပွဲသတ္တာဝါသဂမ္ဘိုင်ကို။  
 ဣတော၊ နုဘဝမူယုမ္မိသင်ဝံ။ ဣတ္ထ၊ ပွဲဘဝဝံ။ ဘဝတိ၊ ပွဲဒ်ရ။ ဣတ္ထော၊ နုဘဝဂံ။  
 ဣဓ၊ ပွဲဘဝဝံ။ ဘဝတိ၊ ပွဲဒ်ရ။ ဣတိ၊ ရ။ သန္တာဝန္တာ၊ ငမဂ္ဂိပတ်နုတေ နုဝံအိုတ်ဂံ  
 ဒ်တုံ။ သံသရန္တာ၊ ငမဂ္ဂိပတ်နုတေနုဝံအိုတ်ဂံဒ်တုံ။ ယန္တေ၊ ပွဲယန္တရာ။ ယုတ္တဂေါ  
 ဣတာ ဝိယ စ၊ ညင်ရံဗ္ဗုဒ္ဓမ္မုပ္ပါဒ်လင်ကို။ ထမ္မေ၊ ပွဲဒယိုင်။ ဥပနိဗ္ဗဒ္ဓကုက္ကုဋ္ဌေဝိယ  
 စ၊ ညင်ရံဗ္ဗုဒ္ဓ မဂ္ဂိပတ်လင်ကို။ ဝါတေန၊ ဟိုတ်နုကျာမသ္မာတ်မြဟ်။ ဝိပုဗ္ဗဋ္ဌနာဝါ  
 ဝိယစ၊ ညင်ရံဗ္ဗုဒ္ဓမ္မုပ္ပါဒ်လင်ကို။ ဝဇ္ဇဒုက္ခမေဝ၊ နိဒဒိက်ဝင်ဟေင်။ အနုပရိဝဇ္ဇန္တိ  
 ပွဲဒးဂေတ်တံဗွဲလေင်အိုတ်ရ။ ဝဇ္ဇဒုက္ခတော၊ နု။ သီသံ၊ နိ။ ဥက္ခိပိတုံ၊ တုဟ်။  
 န သက္ကာန္တိ၊ ပွဲဟံသုဟ်အစောန်အိုတ်ရ။ ဣတိ ဣဒံဝစနံ၊ နိ။ ဒဿေတိ၊ ပွဲ။

ဝိဝဇ္ဇကထာဒိ

၁၄၅။ ဣဝံ၊ ရ။ ဒိဋ္ဌိဂတိကာမိဋ္ဌာနံ၊ ခေမ္မုပ္ပါဒ်ပဓာန်ခေပုပ္ပါဒ်မူက္ခိယမူလခေဝေဒနာဟေင်။  
 ဝဇ္ဇံ၊ နိဓရ်ဝင်။ ကထေတွာ၊ တုံ။ ဣဒါနိ၊ ပွဲ။ ယုတ္တယောဂဘိက္ခုအမိဋ္ဌာနံ၊  
 နိမ္မုပ္ပါဒ်ခေမ္မုပ္ပါဒ်မူက္ခိယမူလခေဝေဒနာဟေင်။ လွှပ်ရာမတုံဂးပွမဇော်ပွပ်ကမ္မဋ္ဌာနံ။ ကတွာ၊ တုံ။  
 ဝိဝဇ္ဇံ၊ နိပွမတ်စူးနုဝင်။ ဒဿေန္တော၊ ငမိက်ဝံစောန်ထွေးဂံဒ်တုံ။ “ယတော ခေါ  
 ဘိက္ခုဝေ ဘိက္ခု”တိ အာဒိ၊ နိ။ အာဟ၊ စိန်။ တတ္ထ၊ ပွဲပါဠိမပ္ပံ ယတော ခေါ  
 ဂံ။ ယတောတိ၊ မွးဂံတုန်။ ယဒါ၊ ဩပွဲကာလမ္ပဲ။ ဆန္တံ ဖဿာ ယတနာနန္တိ  
 မွးဂံတုန်။ ဆဟိ၊ ခေမ္မုပ္ပါဒ်အိုတ်။ ယေဟိ ဖဿာယတနေဟိ၊ ဩနုက္ခိယဖဿာ  
 ယတနဂမ္ဘိုင်။ ဖုသိတွာ၊ တုံ။ ပဋိသံဝေဒယမာနာနံ၊ ခေမ္မုပ္ပါဒ်စသိုင်အိုတ်။  
 ဒိဋ္ဌိဂတိကာနံ၊ ကုပ္ပုပ္ပါဒ်မူက္ခိယမူလခေဝေဒနာဟေင်။ ဝဇ္ဇံ၊ င။ ဝတ္တတိ၊ ပွဲ။ တေသံ  
 ယေဝ ဆန္တံ ဖဿာယတနာနံ၊ ဒဒက်တံကို ဖဿာယတနတြာပြကာဂမ္ဘိုင်ဟေင်။  
 သမုဒယန္တိအာဒိသု၊ ပွဲမပ္ပံကို သမုဒယဂမ္ဘိုင်။ “အဝိဇ္ဇာသမုဒယာ၊ စက္ခုသမုဒ  
 ယော”တိ အာဒိနာ၊ ခေမ္မုပ္ပါဒ်အဝိဇ္ဇာ။ ပ ။ ယော။ (စပ်ပွဲ နယနေ) ဝေဒနာကမ္မဋ္ဌာ



နေ၊ ပွဲ။ ဝုတ္တနယေန၊ န။ ဖဿာယထာနာနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်။ သမုဒယာဒယော၊  
 နိမတ္တကိုပွမက္ခိန္ဒိဂမ္ဘိုင်။ ဝေဒိတဗ္ဗာ၊ စိန်ဂပ်ဝံတိအိုတ်။ တတ္ထ၊ ပွဲဝေဒနာကမ္မဋ္ဌာန်ဂှ်။  
 ဖဿသမုဒယာ ဖဿနိရောဓာတိ၊ ရှ်ဒ။ ဝုတ္တံ ယထာ၊ ညံင်-ကို။ ဣဝံ တထာ၊  
 တုပ်။ ဣဓ၊ ပွဲပါဌ်မပ္ပံ ဆန္တံ ဖဿာယတနာနံ သမုဒယဉ္စဝံ။ တံ ကမ္မဋ္ဌာနံ၊ နိ-  
 ဂှ်။ စက္ခာဒိသု၊ ပွဲမပ္ပံကိုစက္ခာယတနဂမ္ဘိုင်။ “အာဟာရသမုဒယာ အာဟာရနိရော  
 ဓာ”တိ၊ ရှ်ဒ။ ဝုတ္တံ၊ စိန်။ ဣတိ ဣဒံ သန္နိဋ္ဌာနံ၊ နိသျှုတ်သွာတ်မြိသ်ဝံ။  
 ဝေဒိတဗ္ဗံ၊ စိန်။ မနာယတနေ၊ ပွဲ။ “နာမရူပသမုဒယာ နာမရူပနိရောဓာ”တိ၊  
 ရှ်ဒ။ ဝုတ္တံ၊ စိန်။

ဥတ္တရိတရံ ပဇာနာတိတိ၊ မှးဂှ်တုန်။ ဒိဋ္ဌိဂတိကော၊ င်ပုဂ္ဂိုလ်ကိုကွေတ်  
 မိစ္ဆာ။ ဒိဋ္ဌိမေဝ၊ နိကွေတ်မိစ္ဆာဟေင်။ ဇာနာတိ၊ ပွဲတိရ။ အယံပန ဘိက္ခု၊  
 င်ခမိမသုလ္လိပရာ ပွဲကမ္မဋ္ဌာန်ဝံတုန်။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ၊ နိ-ကို။ ဒိဋ္ဌိတော၊ လျှ။ ဥတ္တရိတရံ  
 ခေမပြိဗ္ဗေတေင်။ သီလသမာဓိပညာဝိမုတ္တိဉ္စ၊ နိဗ္ဗိလ၊ သမာဓိ၊ ပညာ၊ အရဟတ္တဖို  
 ကို။ ဇာနာတိ၊ ပွဲ။ ဣတိ၊ ရံဝံ။ ယာဝ အရဟတ္တာ၊ စိုကိုအရဟတ္တဖို။ ဇာနာတိ၊  
 ပွဲ။

မူရုပုဂ္ဂိုမ္မေ မတိဂှ်ရော ရံဝံ ပှောင်ဝံစိုတ်ကိုစောဒနာတဲ စိန်ကမြ်ပါဌ်မပ္ပံ  
 “ခိဏာသဝေါ ဇာနာတိ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

ခိဏာသဝေါ၊ င်။ ဇာနာတိ၊ ပွဲ။ အနာဂါမိ၊ င်။ ဇာနာတိ၊ ပွဲ။ သကဒါဂါမိ၊  
 င်။ ဇာနာတိ၊ ပွဲ။ သောတာပန္နော၊ င်။ ဇာနာတိ၊ ပွဲ။ ဗဟုဿုတော၊ ခေမံကိုပွ  
 မတ္တောနိပမကလင်မဂ္ဘိုင်။ ဂန္ထဝရော၊ ခေမုပ္ပင်ရင်ပြကိုဟ်။ ဘိက္ခု၊ င်။ ဇာနာတိ၊  
 ပွဲ။ အာရဒ္ဒဝိပဿကော၊ င်ခမိမ္ပုဝိပဿနာ မဂပ်ဝံပွိတ်ဖြဟတ်။ ဇာနာတိ၊ ပွဲ။  
 ပန တထာပိ၊ စိန်အနာဂါ။ ပ ။ ပုဂ္ဂိုလ်ဝိပဿနာ မဂပ်ဝံပွိတ်ဖြဟတ်မတိကိုလေဝ်။  
 ဒေသနာ၊ နိဒေသနာ။ အရဟတ္တနိက္ခုဋေနေဝ၊ ပွဲမသုက္ခောတ်အထောဋ်ကို  
 အရဟတ္တဖိုဟေင်။ နိဋ္ဌာပိတာ၊ စိန်ဂပ်ဝံကိုစိပ်ဒတဲရ။

ဗိုအုပ်ကြောင်ကွေတ်မိစ္ဆာအလုံအိုသို  
 နကိုဇာနိက်ဒေသနာ

၁၄၆။ ဣဝံ၊ ရံဝံ။ ဝိဝေဋ္ဌံ၊ နိ။ ကထေတွာ၊ တဲ။ ဣဒါနိ၊ ပွဲ။ ဒေသနာ  
 ဇာလဝိမုတ္တော၊ ခေမတိတ်ဗူးနုဇာနိက်မတွံဂးဒေသနာ။ ဒိဋ္ဌိဂတိကော နာမ၊

ငယုပုဂ္ဂိုလ်မူကွေတ်မိစ္ဆာ။ နတ္ထိ၊ ပုံ။ ဣတိ ဣမဿ အတ္တဿ၊ နိ။ ဒဿနတ္ထံ၊ တူဟိ။ ပုန၊ မွဲလှေပုန်။ “ယေ ဟိ ကေစိ ဘိက္ခဝေ”တိ ဣတိအာဒိဝစနံ၊ နိ။ အာရဘိ၊ စိန်။ (ဣတိသဒ္ဓါ မူအရထအာဒိ) တတ္ထ၊ ပွဲပါဌ်မပ္ပယေဟိကေစိ ဘိက္ခဝေဂုံ။ အန္တောဇာလီကတာတိ၊ မူးဂုံတုန်။ ဣတေ ဒိဋ္ဌိဂတိကာ၊ င-ဂမ္ဘိုင်ဂုံ။ (စုတ်ကတ္တာ) မယံ၊ ဒဒက်။ ဣမဿ ဒေသနာဇာလဿ၊ ဒဒက်တဇာနိက်မတွံဂး ဒေသနာဝံ။ အန္တောယေဝ၊ ပွဲအပွဲဟေင်။ ဂတာ၊ စိန်ကျိဒ်အိုတ်ရ။ (ကတာ လေပ်ပါဌ်နွံရ ။ ကတာ၊ စိန်ဂပ်ဝံသွအိုတ်၊ ရံဝံသမ္ပန်။ ပါဌ်မူကထာဂုံဟေင် ထေက်ကြိုက်ရ)။ ဣတ္ထသိတာဝါတိ၊ မူးဂုံတုန်။ ဣတေဒိဋ္ဌိဂတိတာ၊ င-ဂမ္ဘိုင်ဂုံ။ မမ၊ ဒဒက်။ ဣတသ္မိဒေသနာဇာလေ၊ ပွဲ-ဂုံ။ သိတာနိသိတာအဝသိတာဝ၊ ငမတို့ဗျိုက်အိုတ်ဟေင်။ (ငမလုပ်အိုတ်ဟေင်လေပ်သွး )။ ဟောန္တိ၊ ပုံ။ ဥမ္မုဇ္ဇမာနာ၊ စိန်မံက်ဂတပ်ကိုလေပ်။ မမ၊ ဒဒက်။ ဣတသ္မိဒေသနာဇာလေ၊ ပွဲ-ဂုံ။ ဥမ္မုဇ္ဇန္တိ၊ ပွဲမံက်ဂတပ်အိုတ်ရ။ ကိ ကော အဓိပ္ပါယော၊ မူရန်။ ဝုတ္တံ ဝုတ္တော၊ ငမဂပ်ဝံသွး။ ဟောတိ၊ ရော။ တေ ဒိဋ္ဌိဂတိကာ၊ င-ဂမ္ဘိုင်ဂုံ။ အဓော၊ နံသုင်။ ဩသီဒန္တာပိ၊ စိန်တို့ဗျိုက်အိုတ်ကိုလေပ်။ ဥဒ္ဓ၊ နိလ္လူ။ ဥဂစ္ဆန္တာပိ၊ စိန်တိုန်အိုတ်ကိုလေပ်။ မမ၊ ဒဒက်။ ဒေသနာဇာလေ၊ ပွဲ။ သိတာဝ၊ ငမလုပ်အိုတ်ဟေင်။ ဟုတွာ၊ တဲ့။ ဩသီဒန္တိစ၊ သုင်တေလေပ်စိန်လှောင်စေ်အိုတ်ရ။ ဥဂ္ဂစ္ဆန္တိစ၊ လ္လူတေလေပ်စိန် တိုန်အာအိုတ်ရ။ ဣတိ အယံ အဓိပ္ပါယော၊ နိ။ ဝုတ္တံ ဝုတ္တော၊ င။ ဟောတိ၊ ပုံ။ (ဥဂ္ဂစ္ဆန္တိစာတိ ရံဝံ မိက်ဝံနွံရ)။ ဣတ္ထပရိယာပန္နာတိ၊ မူးဂုံတုန်။ မယံ၊ ဒဒက်။ ဣတ္ထဒေသနာဇာလေ၊ ပွဲ။ ပရိယာပန္နာ၊ စိန်တို့လုပ်လို့ဟ်အိုတ်ရ။ ဣတေန၊ ကောဇာနိက်မတွံဂး ဒေသနာအဲဂုံ။ အာဗဒ္ဓါ၊ စိန်စပ်အိုတ်ရ။ အန္တောဇာလီကတာ၊ ငမတန်တပွဲအပွဲဇာနိက်မတွံဂး ဒေသနာအိုတ်ဟေင်။ ဟုတွာ၊ တဲ့။ ဥမ္မုဇ္ဇမာနာ၊ စိန်မံက်ဂတပ်အိုတ်ကိုလေပ်။ ဥမ္မုဇ္ဇန္တိ၊ ပွဲမံက်ဂတပ်အိုတ်ရ။ ဣတ္ထ၊ ပွဲဇာနိက်မတွံဂး ဒေသနာဝံ။ အသင်္ဂဟိတော၊ ပံင်ဟောံတဲ ချေဟဂပ်ဝံဂိုင်ကေတ်။ ဒိဋ္ဌိဂတိကော နာမ၊ ငယုပုဂ္ဂိုလ်မူကွေတ်မိစ္ဆာ။ န အတ္ထိ၊ ပွဲနွံဟံသေင်။ (ဣတိတုန် ပရိသမာပန)။

သုခမစ္ဆိကေနာတိ၊ မူးဂုံတုန်။ သဏှအစ္ဆိကေန၊ ချေမုံပထောင်ပှော်မချိန် ညောတ်။ သုခမစ္ဆိဒ္ဓေန၊ ချေ။ ဣတိ အယံ အတ္တော၊ နိ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိန်။ (ဟိတုန် ဝိတ္တာရဇောတက ရောင်)။ ကေဝန္ဓော ဝိယ၊ ညံင်ရံတမှာကို။ ဘဂဝါ၊ နိ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိန်။ ဇာလံ ဝိယ၊ ညံင်ရံဇာနိက်ကို။ ဒေသနာ၊ နိ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိန်။ ပရိတ္တဥဒကံ ဝိယ၊ ညံင်ရံကွာမုံချ်မအောန်ကို။ ဒသသဟသသိလောကဓာတု၊ နိလောကဓါတ် မွဲဠက်။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိန်။ ဩဠာရိကာ၊ ချေမရန်မိုအိုတ်။ ပါဏာ ဝိယ၊ ညံင်ရံသတ် ၁။ အဘိနန္ဒါ - ဆဋ္ဌမူ။

ဂမ္ဘိုင်ကို။ ဒွါသဋ္ဌိဒိဋ္ဌိဂတိကာ၊ နိပုဂ္ဂိုလ်ကိုကွေတ်မိစ္ဆာဗူတိတြိစောဝါဂမ္ဘိုင်။ ဒဠဗ္ဗာ၊ စိုန်-အိုတ်။ တီရေ၊ ပွဲသင်။ ဌတွာ၊ တဲ့။ ဩလောကေန္တဿ၊ ချေမသိုမှ်။ တဿ၊ ဒဒက်တ်တမ္မာဂ်။ ( စပ်ပွဲဒဿနံ )။ ဩဠာရိကာနံ၊ ချေ-အိုတ်။ ပါဏာနံ၊ န-ဂမ္ဘိုင်။ (စပ်ဆဋ္ဌိ ကံစိုန်ညွှီကိုဘာဝသာနေတဲ ပွဲဒဿနံ၊ ဒဒက်ဂမ္ဘိုင် ရံဝံ ယောဇနာတဲ ပွဲဘဝ လေဝ်စပ်ညိ)။ အန္တောဇာလီဂတဘာဝဒဿနံ ဝိယ၊ ညံင်ရမညာတ်ဒဒ်မတန်တ် ပွဲအပွဲဇာနိက်ကို။ ဘဂဝတော၊ ဒဒက်။ သဗ္ဗဒိဋ္ဌိဂတာနံ၊ နိဂမ္ဘိုင်။ (ဒဒက်ဂမ္ဘိုင် လေဝ်သွး)။ ဒေသနာဇာလဿ၊ ဒဒက်။ အန္တော၊ ပွဲအပွဲ၊ ဂတဘာဝဒဿနံ၊ နိပမညာတ်ဒဒ်မတန်တ်။ ဒဠဗ္ဗ၊ စိုန်။ ဣတိဉ္စ၊ ရံဝံ။ ဣတ္ထ၊ ပွဲဂလာန်ဥပမာဝံ။ ဩပမ္မသံသန္တနံ၊ နိပမန်ရံဥပမာ၊ ဥပမေယျ။ ဝေဒိတဗ္ဗ၊ စိုန်။

၁၄၇။ ဣဝံ၊ ရံဝံ။ ဒွါသဋ္ဌိယာ၊ ချေမ္မုဗူတိတြိစောဝါအိုတ်။ ဣမာဟိ ဒိဋ္ဌိဟိ၊ န-ဂမ္ဘိုင်ဝံ။ သဗ္ဗဒိဋ္ဌိနံ၊ ဒဒက်-ဂမ္ဘိုင်။ သင်္ဂဟိတတ္တာ၊ ပံင်ဟောံတဲ ဟိုတ်ဒဒ်မဂပ်ဝ်ဂိုင်ကေတ်။ သဗ္ဗေသံ၊ ချေအိုတ်။ ဒိဋ္ဌိဂတာနံ၊ ဒဒက်တ်ပုဂ္ဂိုလ်ကွေတ်မိစ္ဆာဂမ္ဘိုင်။ ဣကသ္မိ၊ ချေမန်မဲ့။ ဒေသနာဇာလေ၊ ပွဲ။ ပရိယာပန္နဘာဝံ၊ နိဒဒ်မတို့လုပ်လို့ဟ်။ ဒေသေတွာ၊ တဲ့။ ဣဒါနိ၊ ပွဲ။ အတ္တနော၊ ဒဒက်။ ကတ္တစိ၊ ပွဲပုဂ္ဂိုလ်ကွေတ်မိစ္ဆာမမိက်ကိုမဲ့မဲ့။ အပရိယာပန္နဘာဝံ၊ နံ။ ဒေသေတုံ၊ တွဟ်။ “ဥစ္ဆိန္နံ ပ ။ ကာယော” တိအာဒိ၊ နံ။ အာဟ၊ စိုန်။ တတ္ထ၊ ပွဲပါဌ်မပ္ပံ ဥစ္ဆိန္နဘဝနေတ္တိကောဂ်။ ဣတာယ ရဇ္ဈယာ၊ နဇုက်ဂ်။ သတ္ထေ၊ နိဂမ္ဘိုင်။ န ယန္တိ၊ ပွဲလေဝ်တံင်ဂြိအိုတ်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်သတ္တိမန်ဟိုတ်မတံင်ဂြိ မန်သင်္ဂရ။ သာ ရဇ္ဈ၊ င်-ဂ်။ နေတ္တိ၊ မွးယုရ။ နယန္တိတိ၊ မွးဂ်တုန်။ ဂီဝါယံ၊ ပွဲကအ်။ ဗန္ဓိတွာ၊ ဒွက်တဲ။ အာကမ္ပန္တိ၊ ပွဲတံင်ဂြိအိုတ်ရ။ ဣတံ၊ င်ယုမွးနေတ္တိဝံ။ ရဇ္ဈယာ၊ ဒဒက်တ်ဇုက်။ နာမံ၊ ရောင်။

နေတ္တိ မွးဂ် ယုဇုက်ရောင် ရံဝံ အာသွးရ။ ပွဲပိုင်မွး ဘဝနေတ္တိဝံ ဇုက်ဟောင် နေတ္တိ ရံဝံ ဂပ်ဝ်နွံပိုက်ဟာ ရံဝံ မ္မုကိုသွက်စောဒနာတဲ တွဟ်နသွဟ် ကိုစောဒနာဂ်ညိဂးတဲ စိုန်ကမြိပါဌ်မပ္ပံ “ဣဓ ပန” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ဣဓ ပန၊ ပွဲပါဌ်မွး ဘဝနေတ္တိဝံ။ နေတ္တိသဒိသတာယာ ၊ ဟိုတ်ဒဒ်မတုပ်ကောံဇုက်စိ။ ဘဝတဏှာ၊ နံ။ နေတ္တိတိ၊ ရုဂ်ဒ။ အဓိပ္ပေတာ၊ စိုန်။ (နေတ္တိ ဝိယာတိ နေတ္တိ ရံဝံ မိက်ကို သုဥပမာတဒ္ဓါတ်ရ) ။

မူဟိုတ် ဘဝတဏှာဂ် တုပ်ကောံဇုက်ရောင် ရံဝံ မိက်ဝံသွဟ်ကိုစောဒနာ

၁။ နေတ္တိသဒိသတာယာတိ ဣမိနာ သဒိသဝေါဟာရံ ဥပမာတဒ္ဓိတံဝါ ဒေသေတိ။ ။ဋီတိ-၄၇၀။

ဂုံညိဂးတဲ စိုန်ကမြဲပါဌ်မွဲး “သာဟိ။ ပ ။ ဥပနေတိတိ ဘဝနေတ္ထိ”  
ရောင်။

အရထပါဌ်ဂုံတုန်-

သာ၊ င်ဘဝတဏှာဂုံ။ မဟာဇနာ<sup>၁</sup> ၊ နံ။ ဂီဝါယံ၊ ပွဲ၊ ဗန္ဓိတွာ၊ တဲ။ တံ  
တံ ဘဝံ၊ နံ-ဂုံ။ ဟိယသ္မာ၊ ဩဟိတံ။ နေတိ ဥပနေတိ၊ ပွဲလေပ်ကိုအာစိုပ်ရ။  
ဣတိတသ္မာ၊ ဟိတံ။ ဘဝနေတ္ထိ၊ မူးယုရ။ တသ္မာ၊ ဟိတံ။ သာ ဘဝတဏှာ၊  
င်-ဂုံ။ နေတ္ထိသဒိသာ၊ င်။ ဟောတိ၊ ပွဲ။ (ရဝံသမ္ပန်) သာ ဘဝနေတ္ထိ၊ နံဘဝ  
တဏှာဂုံ။ အဿ အနေန ဘဂဝတာ၊ မိန်ကျိတြဝံ။ အရဟတ္တမဂ္ဂသတ္တေန၊  
နကိုသွန်မတွံဂးအရဟတ္တမဂ်။ ဥစ္ဆိန္နာ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်သ္မုတ်တဲ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိတံ။  
သော ဘဂဝါ၊ င်-ဂုံ။ ဥစ္ဆိန္နဘဝနေတ္ထိကော၊ မူးယုရ။ (ဗဟုဗ္ဗိဟိရောင် ။ က  
အကွရ် ပွဲနေတ္ထိကောတုန် အာဂီရောင်)။

ကာယဿ ဘောဒါ ဥဒ္ဓန္တိ၊ မူးဂုံတုန်။ ကာယဿ၊ ဒဒက်တ်ရူပကာယ။  
ဘောဒတော၊ နုမလိုလ်။ ဥဒ္ဓံ၊ ပွဲလျှ။ ( မွဲနဲတုန် ) ကာယဿ၊ ဒဒက်တ်ဇီဝိတိန္ဒြိ၊  
ဘောဒတော၊ နု။ ဥဒ္ဓံ၊ ပွဲ။ ဇီဝိတပရိယာဒါနာတိ၊ မူးဂုံတုန်။ ဇီဝိတိန္ဒြိယဿ၊  
ဒဒက်တ်ဇီဝိတိန္ဒြိ၊ သဗ္ဗသော၊ ပွဲမသက္ကုသေဟ်။ ပရိယာဒိန္နတ္တာ ပရိက္ခိဏတ္တာ၊  
ဟိတံဒဒ်မအိုတ်အာစိ။ ပုန၊ မွဲလှေပွန်။ အပ္ပဋိသန္ဓိကဘာဝါ၊ ဟိတံဒဒ်ဟံမွဲကို  
ပဋိသန္ဓိမွဲလှေပွန်စိ။ ဣတိ အတ္ထော၊ နံ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိုန်။ န တံ ဒက္ခန္တိတိ၊  
မူးဂုံတုန်။ တံ တထာဂတံ၊ နံ-ဂုံ။ ဒေဝါ ဝါ၊ င်-ဂမ္ပိုင်ကို။ မနုဿာ ဝါ၊ င်-  
ဂမ္ပိုင်ကို။ န ဒက္ခိဿန္တိ၊ ကြက်ဟံညာတ်အိုတ်ရ။

အန္တိဝိဘတ် ပွဲဒက္ခန္တိဂုံ ပွဲအရာဝံ ပွဲအပ္ပကနယ် တုဟ်နပ္ပမဟိကို  
ဒဒ်မက္ခိဒ်ပွဲအနာဂတ်တဲ ဒက္ခိဿန္တိ ရဝံမပံက်တ်ရ။

တထာဂတော၊ င်အဲကျိ။ ( စုတ်ကတ္တာ ) အပဏ္ဏတ္တိကဘာဝံ၊ နံဒဒ်ဟံကို  
ကမ္မဇရပ်မသေဟ်။ ဂမိဿတိ၊ ကြက်အာစိုပ်ရ။ ဣတိ အတ္ထော၊ နံ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊  
စိုန်။

သေယျထာပိ ဘိက္ခဝေတိ ဥပမာယံ ပန၊ ပွဲဥပမာမူး သေယျထာပိ  
ဘိက္ခဝေဝံတုန်။ ဣဒံ၊ င်ဂလာန်ကြက်သွးဝံတုန်။ သံသန္ဓနံ၊ ပွဲမန်ရဥပမာ-ဥပမေယျ

၁။ ဂီဝါယာတိ ဣတ္ထ မဟာဇနာနန္တိ သမ္ပန္နိနိန္ဒေသော နေတိဣတ္ထာပိ ကမ္မဘာဝေန သမ္ပန္နိတဗ္ဗော၊  
နီသဒ္ဓဿ ဒွိကမ္ပိကတ္တာ အာချာတပယောဂေစ ဗဟုတံ သာမိဝစနဿ ကတ္ထုကမ္မတ္ထ  
ဇောတကတ္တာ။ ဋီတိ-၄၇၀။



ရောင်။ သံသန္တနံ၊ င်။ ဟိ ကထံ ဟောတိ၊ ဂ်ရော။ အဗ္ဗရက္ခော ဝိယ၊ ညင်ရဲ-  
 ကို။ တထာဂတဿ၊ ဒဒက်။ ကာယော၊ နိ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိန်။ ရက္ခော၊ ပွဲ။  
 ဇာတမဟာဝဏ္ဏော ဝိယ၊ ညင်ရဲတင်ပွဲမဇ္ဇောကို။ တံ၊ နိအဲကျက်ဂ်။ နိဿာယ၊  
 တဲ့။ ပုဗ္ဗော၊ ပွဲ။ ပဝတ္တတဏှာ၊ နိ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိန်။ တသ္မိ ဝဏ္ဏော၊ ပွဲတင်ကြက်ဂ်။  
 ဥပနိဗန္ဓာ၊ ချေမဂပ်ဝံဒက်။ ပဉ္စပက္ကဒ္ဒါဒသပက္ကအဋ္ဌာရသပက္ကပရိမာဏာ၊ ချေမုံကို  
 အပိုင်အခြာသတ်မသုန်မ စုံစါ စုံဒွံမချဟ်ဒိုင်။ အဗ္ဗပိဏ္ဍိ ဝိယ၊ ညင်ရဲကျင်ကြက်ကို။  
 တဏှာယ၊ င်။ သတိ၊ နကြိ။ တဏှပုနိဗန္ဓနာ၊ င်မုံပွမဒွက်မတွံဂးတဏှာအိုတ်။  
 ဟုတွာ၊ တဲ့။ အာယတိ၊ ပွဲ။ နိဗ္ဗတ္တနကာ၊ ချေဒကြက်ကျိဒ်အိုတ်။ ပဉ္စက္ခန္ဓာ စ၊  
 နိ-ဂမ္မိုင်ကို။ ဒွါဒသာယတနာနိ စ၊ နိ-ဂမ္မိုင်ကို။ အဋ္ဌာရသဓာတုယော စ၊ နိ-  
 ဂမ္မိုင်ကို။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိန်-အိုတ်။ တသ္မိ ဝဏ္ဏော၊ င်တင်သတ်ကြက်ဂ်။ ဆိန္ဓော၊  
 နကြိပိုတ်ညွတ်နော်။ သဗ္ဗာနိ၊ ချေ-အိုတ်။ တာနိ အဗ္ဗာနိ၊ င်သတ်ကြက်ဂမ္မိုင်ဂ်။  
 တဒန္ဓယာနိ တံ ဝဏ္ဏယေဝ အနုဂတာနိ၊ င်မဒ္ဓေတ်ဗက် လွှင်တင်သတ်ကြက်  
 ဂမ္မိုင်ဂ်ဟောင်အိုတ်။ ဟောန္တိ ယထာ၊ ညင်ရဲမဒ်အိုတ်ကို။ ဝဏ္ဏဆိန္ဓာယ၊  
 နကြိတင်ပိုတ်ညွတ်နော်။ ဆိန္ဓာနိယေဝ၊ င်မပိုတ်ညွတ်အာအိုတ်ဟောင်။ ဟောန္တိ၊  
 ပွဲ-အိုတ်။ ဣတိ အတ္ထော၊ နိ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိန်။ ဣမေဝ၊ တုပ်။ ဘဝနေတ္တိဝဏ္ဏဿ၊  
 ဒဒက်တံကိုတင်မတွံဂးတဏှာ။ အနုပစ္စိန္နတ္တာ၊ ဟိုတ်ဒ်ဒ်မဟဂပ်ဝံညွတ်ကွေံ  
 နကိုသွာ်မတွံဂးအရဟတ္တမဂ်စိ။ အာယတိ၊ ပွဲ။ ယေ ပဉ္စက္ခန္ဓာ စ၊ ယြင်ခန္ဓမသုန်ပြကာ  
 ဂမ္မိုင်ကို။ ယာနိ ဒွါဒသာယတနာနိ စ၊ ယြင် ဂမ္မိုင်ကို။ ယာ အဋ္ဌာရသဓာတုယောစ၊  
 ယြင်ဓာတ်စုံဒွံဂမ္မိုင်ကို။ ဥပ္ပဇ္ဇေယျံ၊ ဂဗ္ဘကျိဒ်အိုတ်ရ။ သဗ္ဗော၊ ချေ-အိုတ်။ တေ  
 ဓမ္မော၊ င်-ဂမ္မိုင်ကို။ တဒန္ဓယာ တံဘဝနေတ္တိ အနုဂတာ၊ င်မဒ္ဓေတ်ဗက်လွှင်  
 ဘဝတဏှာဂ်အိုတ်ဟောင်။ ဟောန္တိ၊ ပွဲ-အိုတ်။ တာယ၊ နိဘဝတဏှာဂ်။ ဆိန္ဓာယ၊  
 နကြိဂပ်ဝံညွတ်ကွေံ နကိုသွာ်မတွံဂး အရဟတ္တမဂ်နော်။ တေဓမ္မော၊ င်ခရ်မပ္ပိခန္ဓ  
 မသုန်ပြကာဂမ္မိုင်ကို။ ဆိန္ဓာယေဝ၊ င်မပိုတ်ညွတ်အိုတ်ဟောင်။ ဟောန္တိ၊ ပွဲ။ ဣတိ  
 အတ္ထော၊ နိ။ ဒဋ္ဌဗ္ဗော၊ စိန်။

တသ္မိမ္မိ ရက္ခော၊ င်တွံကြက်ဂ်ကိုလေဝ်။ ( စပ်ပွဲမတေ )။ မဏ္ဍုကဗျ  
 ကဏ္ဍကဝိသသမ္မဿံ၊ နိမထုတ်ဒွံဒးဂျိတန်တပွဲလေဝ်။ အာဂမ္မ၊ တဲ့။ အနုပုဗ္ဗေန၊  
 ပွဲ။ သုဿိတွာ၊ က်တဲ့။ မတေ၊ နကြိချိုတ်နော်။ “ဣမသ္မိ ဌာနေ၊ ပွဲ။ ဣရူပေါ  
 နာမ၊ ချေမုံယုမဗ်သင်ဝံ။ ရက္ခော၊ င်။ အဟောသိ၊ စိန်”။ ဣတိ၊ ရသင်ဝံ။

၁။ ကာယမ္ပးဂ် အတ္တဘ် မဂပ်ဝံတွံဂး ဂကောံခရ်ရုပ် ခရ်နာံရောင်။  
 ၂။ သကဏ္ဍကောလေစာနိပတ္တော ဣဝ မဏ္ဍုကောနာမယော ပါသာဏကစ္ဆပေါတိ ဝေါဟန္တိ  
 တဿနဂ်ဌေ အဂ္ဂကောဗိုလ် ဌိတော ကဏ္ဍကောတိဝိဝေဒန္တိဗြကံ ဝိသမ္ဘကကဏ္ဍကန္တိ ဗြကေ။

ဝေါဟာရမတ္တမေဝ၊ ငါယာမာတ်ပွမကော်ခဝံဟေင်။ ဟောတိ၊ ပုံ။ တံ ရက္ခံ၊ နိ-ဂံ။ ကောစိ၊ ငါညးမမိက်ကိုမွဲမွဲ။ န ပဿတိ ယထာ၊ ညံင်ရဲ-ကို။ ဣဝံ တထာ၊ တုပ်။ အရိယမဂ္ဂသမ္ပဿံ၊ နိထုတ်ဒွံမတွံဂးအရိယမဂ်။ အာဂမ္မ၊ တဲ့။ တဏှာ သိနေဟဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုဇေတိမတွံဂးတဏှာ။ ပရိယာဒိန္နတ္ထာ၊ ဟိုတ် ဒဒ်မဇော်သက်စိ။ အနုပုဗ္ဗေန၊ မွဲ။ သုဿိတွာ၊ ဝိယ၊ ညံင်ရဲမက်ကို။ ဣမသ္မိ ကာယေ၊ ငါ။ ဘိန္ဒေ၊ နကြိုလိုလ်နော်။ ကာယဿ၊ ဒဒက်။ ဘောဒါ၊ န။ ဥဒ္ဓါ၊ ပွဲ။ ဇိဝိတပရိယာဒါနာ၊ ဟိုတ်ပွဇိဝိတိန္ဒြေမပျိုတ်စိ။ တံ တထာဂတမ္ပိ၊ နိ-ကိုလေဝ်။ ဒေဝမနုဿာ၊ ငါ-ဂမ္ပိုင်။ န ဒက္ခန္တိ န ဒက္ခိဿန္တိ၊ ကြက်-အိုတ်။

အပိသဒ္ဓါ၊ ပွဲတထာဂတမ္ပိတုန် ဂရဟာရောင်။ နကိုအပိသဒ္ဓါဂံ အဲကျက်ကို လေဝ်ဟုံညာတ်ရ၊ ညးသ္ဿာင်ဂမ္ပိုင်တုန် သွက်ဝံသုးဟုံမွဲရ ရဝံ ပံင်လဝ် အရထသဘရ။

“ဣဝံပဿ နာမ၊ ခေမုံယုသဗ္ဗညုမဗ်သံဝံ။ သတ္ထုနော၊ ဒဒက်တ် ကိုကျက်တြ။ ဣဒံ သာသနံ ကိရ၊ စံက်ဂးဒွံဟောန်ဝံရောင်ယး”။ ဣတိ၊ ရံသံဝံ။ ဝေါဟာရမတ္တမေဝ၊ ဟေင်။ ဘဝိဿတိ၊ ကြက်။ ဣတိ၊ ရံသံဝံ။ အနုပါဒိသေသ နိဗ္ဗာနဓာတု၊ နိဗ္ဗာနဓာတ်ဟုံမွဲကိုဝိပက်ကမ္မဇရပ်မသေဟ်။ ပါပေတွာ၊ တဲ့။ ဒေသနံ၊ နိ။ နိဋ္ဌပေသိ၊ စိုန်။

၁၄၈။ ဣဝံ ဝုတ္တေ အာယသ္မာ အာနန္ဒောတိ၊ မွဲဂံတုန်။ ဣဝံ၊ ရံသံဝံ။ ဘဂဝတာ၊ မိန်။ ဣမသ္မိ သုတ္တေ၊ နိဗြဟ္မဇာလသုတ်ဝံ။ ဝုတ္တေ၊ နကြိုဂပ်ဝံတုံနော်။ ( သမန္နာဟရိတွာ ဒီပေတွာ စိန္တေတွာ ပွဲပိပိုဒ်တံဝံ စပ်ပွဲလက္ခဏာ )။ ထေရော၊ ငါအာနန္ဒံ။ အာဒိတော၊ န။ ပဋ္ဌာယ၊ တဲ့။ သဗ္ဗံ၊ ခေ။ သုတ္တံ၊ နိ။ သမန္နာဟရိတွာ၊ ဟောပ်ပွဲဝံစိုတ်တဲ့။ ဣဝံ၊ အတိုင်မသုးလဝ်မြဲသံဝံ။ ဗုဒ္ဓဗလံ၊ နိဗြဟ္မာတ်ကျက် မတွံဂးဉာဏ်။ ဒီပေတွာ၊ တဲ့။ ကထိတသုတ္တဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုသုတ်မဂပ်ဝံတုံ။ နာမံ၊ နိ။ ဘဂဝတာ၊ မိန်။ န ဂဟိတံ၊ စိုန်ဟဂပ်ဝံဂိုင်ကောတ်ရ။ ဟန္ဒ၊ လှဟ်။ အဿ သုတ္တဿ၊ ဒဒက်-ဂံ။ နာမံ၊ နိ။ ( စုတ်ကံဓာတ် )။ ဘဂဝန္တံ၊ နိ။ (စုတ်ကံကာရိတ်)။ ဂဏှာပေဿာမိ၊ ကြက်ကိုဂိုင်ကောတ်ရ။ ဣတိ၊ ရံသံဝံ။ စိန္တေတွာ၊ တဲ့။ ဘဂဝန္တံ၊ နိ။ ဣဝံ ဝစနံ၊ နိဂလာန် မပ္ပံ “အစ္ဆရိယံ ဘန္တေ အပ္ပူတံ ဘန္တေ” ဝံ။ အဝေါစ၊ စိုန်။

တသ္မာတိဟ တန္တိ အာဒိသု၊ ပွဲ-ဂမ္ပိုင်။ အယံ၊ ငါကြက်သုးကိုဂတဝံတုန်။

၁။ ဗုဒ္ဓဗလန္တိ ဗုဒ္ဓါနံ ဉာဏဗလံ။ ။ ဇိတိ-၄၇၁။

အတ္ထယောဇနာ၊ ရောင်။ အာနန္ဒ၊ ယံ။ ယသ္မာ၊ ဩဟိတ်မဲ့။ ဣမသ္မိ ဓမ္မပရိယာယေ၊  
 ပွဲဓမ္မဒေသနာဝံ။ ဣဓတ္ထောပိ၊ နိဗ္ဗိပစ္စုပ္ပန်ဝံကို။ ပရတ္ထောပိ၊ နိဗ္ဗိဘဝပလိုက်ဝံကို။  
 ဝိဘတ္ထော၊ စိန်ဂပ်ပိပရအ်ရ။ ( ပါဠိမှူး “အာနန္ဒ ယသ္မာ ။ ပ ။ ဝိဘတ္ထော”ဝံ  
 တုဟ်နအနိယတ်တဲ အ္စာအဋ္ဌကထာသွးလင်ရောင် )။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ အာနန္ဒ၊  
 ယံ။ တံ၊ င်။ ဣဟ၊ ပွဲသာသနာအဲကျိဝံ။ ( တပွဲတိဟတုန် အာဂီရောင် )။  
 ဣမံ ဓမ္မပရိယာယံ၊ န-ဝံ။ “အတ္ထဇာလ”န္တိပိ၊ ရုဂ်ဒကိုလေဝ်။ ဓာရေဟိ၊  
 ဩဝ်စုတ်သမ္ဘိညိ။ (နံတုန် အယာံမာတ်ပိဒ်နိပါတ်ဟောင် အရထဟံမဲ့ )။ ယသ္မာ၊  
 ဟိတ်။ ဣတ္ထ ဓမ္မပရိယာယေ၊ ပွဲ။ ဗဟူ၊ ချေ-အိုတ်။ တန္တိဓမ္မာ၊ နိဓမ္မမဒ်လောင်ဂမ္ဘိုင်။  
 ကထိတာ၊ စိန်။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ နံ ဓမ္မပရိယာယံ၊ န။ “ဓမ္မဇာလ”န္တိပိ၊  
 ရုဂ်ဒကိုလေဝ်။ ဓာရေဟိ၊ ဩဝ်။ ယသ္မာ၊ ဟိတ်။ ဣတ္ထ ဓမ္မပရိယာယေ၊ ပွဲ။  
 သေဋ္ဌဋ္ဌေန၊ ဟိတ်ဒ်ဒ်မပြီစိ။ ဗြဟ္မံ၊ ချေမဂပ်ဝံတွံး ဗြဟ္မံ။ သဗ္ဗညုတညာဏံ၊ န။  
 ဝိဘတ္ထံ၊ စိန်ဂပ်ပိပရအ်ရ။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ နံ ဓမ္မပရိယာယံ၊ န။ “ဗြဟ္မဇာလ”န္တိပိ၊  
 ရုဂ်ဒကိုလေဝ်။ ဓာရေဟိ၊ ဩဝ်။

ဗြဟ္မသဒ္ဓါဂ် ဒ်ပွဲအရထ ဗေဒင်၊ ဗြို၊ ပဉ္စသီ၊ ဓရ်ဗြဟ္မဝိဟာရ၊ ပြီဂမ္ဘိုင်ဝံရ။  
 ပွဲအရာဝံတုန် တွံအရထပြီရောင် ရဝံ တုဟ်နပိတုတဲစိန်ကမြဲတိုန် ဝိသေ  
 သနမှူး “သေဋ္ဌဋ္ဌေန” ရောင်။ ပြီမှူးဂ်လေဝ် သဗ္ဗညုတညာဏံရောင်  
 ရဝံ တုဟ်နပိတုတဲ ဗြဟ္မံ-ဂ် “သဗ္ဗညုတညာဏံ” ရဝံ သွးလင်ရောင်။

အရထပါဠိဂ်တုန်-

ယသ္မာ၊ ဟိတ်။ ဣတ္ထ ဓမ္မပရိယာယေ၊ ပွဲ-ဝံ။ ဒွါသဋ္ဌိ ဒိဋ္ဌိယော၊ န-  
 ဂမ္ဘိုင်။ ဝိဘတ္ထော၊ စိန်-အိုတ်။ တသ္မာ၊ ဟိတ်။ “ဒိဋ္ဌိဇာလ”န္တိပိ၊ ရုဂ်ဒကိုလေဝ်။ နံ  
 ဓမ္မပရိယာယံ၊ န။ ဓာရေဟိ၊ ဩဝ်။ ယသ္မာ၊ ဩဟိတ်မဲ့။ ဣမံ ဓမ္မပရိယာယံ၊  
 န-ဝံ။ သုတ္တာ၊ တဲ။ ဒေဝပုတ္တမာရမ္ဘိ၊ နိဒေဝပုတ္တမာရ်ကို။ ခန္ဓမာရမ္ဘိ-ကို။ မစ္စမာရမ္ဘိ  
 န-ကို။ ကိလေသမာရမ္ဘိ၊ န-ကို။ မဒ္ဒိတံ၊ တုဟ်နပွမပလိုပလာ။ သက္ကာ၊ စိန်။  
 တသ္မာ၊ ဟိတ်။ “အနုတ္တရော၊ ချေ။ သင်္ဂါမဝိဇယောတိပိ၊ စိန်တုပ်ကောသရာ  
 ပှာန်ဇော်မလေပ်အံင်ဇူး ကေတ်သုသတြ၊ ပွဲဌာန်ဗလးပှာန်ရုဂ်ဒကိုလေဝ်။ နံ  
 ဓမ္မပရိယာယံ၊ န။ ဓာရေဟိ၊ ဩဝ်။ ဣတိ အယံ အတ္ထယောဇနာ၊ န။ ဝေဒိတဗ္ဗာ၊  
 စိန်။

ပရိယာယသဒ္ဓါ ပွဲဓမ္မပရိယာယံတုန်-ပွဲအရထ ဟိတ်၊ အလန်၊ လောင်၊  
 ဒေသနာဂမ္ဘိုင်မဒ်ရ။ ပှောင်ကိုအရထဂမ္ဘိုင်ဝံ ဒ်ပွဲအရထမှူးဒေသနာရ။



ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါတိ၊ တုနံ၊ ဘဂဝါ၊ င။ ( စပ်ပွဲအဝေါစ )။ နိဒါနာဝသာ  
 နတော၊ နုလ္လိတ်နိဒါနံ။ ပဘုတိ၊ တဲ။ ယာဝ “အနုတ္တရောသင်္ဂါမဝိဇယောတိပိ  
 နံ ဓာရေဟိ”တိ၊ စိုကိုအနုတ္တရော။ ပ ။ ဓာရေဟိ။ ( ယာဝသဒ္ဓါမ္ပူအရထပရိစ္ဆေဒ )  
 သကလံ၊ ချေမဒိအလုံဒိုသိုအိုတ်။ ပရေသံ၊ ဒဒက်တ်ကိုညးသ္မာင်ဂမိုင်။ ပညာယ၊  
 န။ အလဗ္ဘနေယျပတိဌံ၊ ချေမမြိုင်သုတ်အစောမာန်တုတ်နပွမကလိဂုံဒတန်။  
 ပရမဂမ္ဘိရံ၊ ချေမ္ပိုက်သုတ်သွတ်မြိုက်နက်လောန်။ ဣဒံ သုတ္တန္တံ၊ နိဗြဟ္မဇာလ  
 သုတ်ဝံ။ ( စပ်ပွဲအဝေါစ )။ သဗ္ဗညုတညာဏံ၊ နံ။ ပကာသေန္တော၊ ငမသွ  
 ပြာကတ်ဂ်ဒ်တဲ။ သူရိယော၊ ငသိုင်တဲ။ အန္ဓကာရံ၊ နိတိုက်ဒမ္ပ။ ဝိဓမေတိ ဝိယ၊  
 ညင်ရဲမပွင်ကော့ကို။ ဒိဋ္ဌိဂတမဟန္တကာရံ၊ နိတိုက်ဒမ္ပ၊ ဇော်မတွံဂး ကွတ်မိစ္ဆာ။  
 ဝိဓမေန္တော၊ ငမပွင်ကော့ဂ်ဒ်တဲ။ အဝေါစ၊ စိုနံ။

၁၄၉။ အတ္တမနာ တေ ဘိက္ခူတိ၊ တုနံ၊ တေ ဘိက္ခူ။ င-ဂမိုင်ဂ်။  
 အတ္တမနာ သကမနာ၊ ငမ္ပိုက်စိုတ်ဇောဇောအိုတ်ဂ်ဒ်တဲ။ ဗုဒ္ဓဂတာယ၊ ချေမ္ပိုက်အာရီ  
 ကျပ်ဟောင်။ ပီတိယာ၊ န။ ဥဒဂ္ဂစိတ္တာ၊ ငမ္ပိုက်စိုတ်အိုတ်တိုဟ်အိုတ်။ ဟုတွာ၊  
 ဒ်အိုတ်တဲ။ ဣတိ အယံ အဓိပ္ပါယော၊ နံ။ ဝုတ္တံ ဝုတ္တော၊ င။ ဟောတိ၊ ပုံ။  
 ဘဂဝတော ဘာသိတန္တိ၊ တုနံ၊ ၉ဝံ၊ ရံ။ ဝိစိတြနယဒေသနာဝိလာသယုတ္တံ၊  
 ချေမဉ္စိုက်ပင်ကော့ပွဒေသနာမဆာ မ္ပိုက်နဲ မစိစောန်တ်။ ( စပ်ဝိသေသန ပွဲဣဒံ  
 သုတ္တံ )။ ကရဝိကရတမဉ္ဇုနာ၊ ချေမသာယာတ်ညင်ရဲရမ္ပာင်သိုင်ဂစေံကြဝိတ်။  
 ကဏ္ဍသုခေန၊ ချေမသာယာတ်ပွဲကတောင်။ ပဏ္ဍိတဇနဟဒယာနံ၊ နိဂုံစိုတ်ညး  
 တုပညာဂမိုင်။ ( စပ်ပွဲအဘိသေက )။ အမတာဘိသေကသဒိသေန၊ ချေမတုပ်  
 ကော့ ပွမစပ်ဖျေန်ကိုဉ်အမြိုတ်။ ဗြဟ္မဿရေန၊ နကိုရမ္ပာင်မတုပ် ကော့ရမ္ပာင်  
 သိုင်မြို။ ဘာသမာနဿ၊ တိုက်ဒမတွံ။ ဘဂဝတော၊ ဒဒက်။ ဝစနံ၊ ချေမဒိဂလာန်။  
 ဣဒံ သုတ္တံ၊ န-ဝံ။ ( မမဲကိုကြိယာမ္ပး အဘိနန္ဒန္တိတဲ ယောဇာအရထကံ-ရ )။  
 အဘိနန္ဒန္တိတိံ ၊ တုနံ၊ အနုမောဒိသု စေဝ၊ အိုတ်တိုဟ်လောင် စိုန်အိုတ်  
 တိုဟ်တ်အိုတ်ရ။ သမ္ပဋိစ္စိသု စ၊ ဒင်ဝန်လောင် စိုန်ဒင်ဝန်အိုတ်တ်ရ။

အန္တိဝိဘတ် ပွဲအဘိနန္ဒန္တိ ဂ် တုတ်နပွမဗ္ဗိကို ဒဒ်ကျိဒ်ပွဲအရထအတိုက်တဲ  
 အနုမောဒိသု သမ္ပဋိစ္စိသု ရဲဝံ ပံက်လပ် ကော့ဝိဘတ်အတိုက်ရောင်။

ယွံအာအဋ္ဌကထာ သိုကိုမဒ်ပိုဒ် သံဝဇ္ဇေတဗ္ဗဟောင် အနုမောဒိသု  
 သမ္ပဋိစ္စိသု ရဲဝံ ပွမပံက်လပ် နကိုကြိယာဝါပိုဒ်ဂ် မူရဲမ္ပဲ ဒ်ထေက်ကြိုက်  
 ဂ်ရော ရဲဝံ မ္ပိုက်သွက်စောဒနာတဲ တုတ်နသွက်ကိုစောဒနာဂ်ညိဂးတဲ

၁။ အဘိနန္ဒ - ဆဋ္ဌမူ



စိုန်ကမြဲတိုန်ပါဌ် မပ္ပံ “အယဉ်” ဝံရောင်။

အရထပါဌ်ဂှ်တုန်-

အနုမောဒိသု သမ္ပဉ်ဃိသုတိ၊ ရှ်ဒါ။ ယံ ဝစနံ၊ ဩနံ။ မယာ၊ မိနံ။  
 ဝုတ္တံ၊ စိုန်။ တံ ဝစနံ၊ င-ဂှ်။ ဟိ-ယုတ္တံ၊ စိုန်။ အယံ အဘိနန္ဒသဒ္ဒေါ၊ င-ဝံ။  
 “အဘိနန္ဒတိ အဘိဝဒတိ”တိ အာဒိသု<sup>၁</sup>၊ ပွဲ-ဂမ္တိုင်ဝံ။ တဏှာယမ္ပိ၊ ပွဲတဏှာ  
 ကိုလေဝ်။ အာဂတော၊ စိုန်ကွာ်ရ။ အဘိနန္ဒတိ၊ ပွဲသျှိုက်မျှိုက်လောန်ရ။ အဘိဝဒတိ၊  
 ပွဲထိုင်သးလောန်ရ။ “အန္ဓမေဝ။ ပ ။ မာနုသာ”တိအာဒိသု<sup>၂</sup>၊ ပွဲ-ဂမ္တိုင်ဝံ။  
 ဥပဂမနေပိ၊ ပွဲပွမပြာပ်လုပ်ကိုလေဝ်။ အာဂတော၊ စိုန်။ ဥဘယေ၊ ချေမဒ်ခါအိုတ်။  
 ဒေဝမာနုသာ၊ ငဒေဝတ်၊ မှိုဟ်ဂမ္တိုင်။ အန္ဓမေဝ၊ နိစ္စဟေင်။ အဘိနန္ဒန္တိ၊  
 ပွဲပြာပ်လုပ်အိုတ်ရ။

“စိရပ္ပဝါသိ။ ပ ။ အာဂတ”န္တိ အာဒိသု<sup>၃</sup>၊ ပွဲ-ဂမ္တိုင်ဝံ။ သမ္ပဉ်ဃိနေပိ၊  
 ပွဲပွမဒင်ဝန်ကိုလေဝ်။ အာဂတော၊ စိုန်။

စိရပ္ပဝါသိ၊ ချေမ္ပုပ္ပမသာဓိဗြာဗ္ဗေမလံလ။ ဒူရတော၊ နု။ သောတ္ထိ၊ ဗွဲတသိုက်။  
 အာဂတံ၊ ချေ။ ပုရိသံ၊ နံ။ ဉာတိ စ၊ ငကလောဒညာတ်ဂမ္တိုင်ကို။ မိတ္တာ  
 စ၊ ငမိဿဟာဂမ္တိုင်ကို။ သုဟဇ္ဇာ စ၊ ငညး မသျှိုက်မျှိုက်ဂမ္တိုင်ကို။ အာဂတန္တိ  
 ကွာ်စိုပ်တဲရှ်ဒါ။ အဘိနန္ဒန္တိ၊ ပွဲဒင်တုင်ဒစး တရ်အိုတ်ရ။

“အဘိနန္ဒိတွာ အနုမောဒိတွာ”တိ အာဒိသု<sup>၄</sup>၊ ပွဲ-ဂမ္တိုင်ဝံ။ အနုမော  
 ဒနေပိ၊ ပွဲပွမအိုတ်တိုဟ်ကိုလေဝ်။ အာဂတော၊ စိုန်။ အဘိနန္ဒိတွာ အနုမောဒိတွာ၊  
 အိုတ်တိုဟ်တဲ။ (အရထပိုဒ်မွဲး အဘိနန္ဒိတွာဂှ် မပံက်လပ် အနုမောဒိတွာ ရောင်)။  
 သွာယံ သော အယံ အဘိနန္ဒသဒ္ဒေါ၊ င-ဂှ်။ ဣဓ၊ ပွဲပိုဒ်မွဲး အဘိနန္ဒိဝံ။  
 အနုမောဒနသမ္ပဉ်ဃိနေသု၊ ပွဲ-ဂမ္တိုင်။ ယုဇ္ဇတိ၊ ပွဲထေက်ကြိုက်ရ။ တေန၊ ဟိုတ်။  
 အဘိနန္ဒန္တိတိ အနုမောဒိသုစေဝ သမ္ပဉ်ဃိသုစာတိ၊ ရှ်ဒါ။ ဝုတ္တံ၊ စိုန်။

တာဒိနော၊ ဒဒက်တ်ကိုကျ်တြဲ။ သုဘာသိတံ၊ ချေမဂပ်ဝံတွံလပ်ဗွဲမဒးရး။  
 သုလပိတံ၊ ချေမဂပ်ဝံမြော်လပ်ဗွဲမဒးရး။ ဝစနံ၊ နံ။ ဘိက္ခဝေါ၊ င-ဂမ္တိုင်။  
 “သာဓု သာဓု”တိ၊ ဒးရးသန် ဒးရးသန်ရှ်ဒါ။ အနုမောဒမာနာ၊ ငမအိုတ်  
 တိုဟ်အိုတ်ဂှ်တဲ။ သိရသာ၊ နကိုကိုပ်။ သမ္ပဉ်ဃိသု၊ စိုန်ဒင်ဝန်အိုတ်ရ။

ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိတံ။ အဘိနန္ဒသဒ္ဓေါ၊ ငံ။ ဣဓ၊ ပွဲ။ အနုမောဒနာ သမ္ပုဋ္ဌနေသု၊  
ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ ယုဇ္ဇတိ၊ ပွဲ။

ဣမသ္မိဉ္စ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိန္တိ၊ မှူးဂ်တုန်။ ဣမသ္မိ နိဂ္ဂါထက  
သုတ္တေ၊ နိသုတ်ဟွဲကိုဂါထာဝံ။ နိဂ္ဂါထကသ္မိန္တိ၊ ရုဂ်ဒ။ ယံ ဝစနံ၊ ဩနံ။ မယာ၊  
မိန်၊ ဝုတ္တံ၊ စိန်၊ တံ ဝစနံ၊ ငံ။ ဟိ-ယုတ္တံ၊ စိန်၊ နိဂ္ဂါထကတ္တာ၊ ဟိတ်ဒိဟွဲကိုဂါထာဝံ။  
ဣဒံ သုတ္တံ၊ နံ။ “ဝေယျာကရဏ”န္တိ၊ ရုဂ်ဒ။ ဝုတ္တံ၊ စိန်။

ဒသသဟဿိ လောကဓာတုတိ၊ တုန်။ ဒသသဟဿစက္ကဝါဠပရိမာ  
ဏာ၊ ဧဝံဗျူဗုတ်ဗုတ်မွဲလက်စက္ကဝါ။ လောကဓာတု၊ ရောင်။ အကမ္မိတ္တာတိ၊  
တုန်။ သုတ္တပရိယောသာနေယေဝ၊ ပွဲလ္လိတ်မတွံသုတ်ဟောင်။ အကမ္မိတ္တ၊  
စိန်ချီတောင်ရ။ ဣတိ အယံ အတ္ထော၊ နံ။ န ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိန်။ ဟိ-ကသ္မာ၊  
မူဟိတ်။ သုတ္တပရိယောသာနေယေဝ၊ ပွဲ-ဟောင်။ အကမ္မိတ္တ၊ စိန်။ ဣတိအယံ  
အတ္ထော၊ နံ။ န ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိန်ဟွံဂပ်ဝ်တီဂ်ရော။ ဘညမာနေတိ၊ ရုဂ်ဒ။  
ဝုတ္တံ၊ စိန်။ တသ္မာ၊ ဟိတံ။ န ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိန်။

အဓိပ္ပါယ်တုန်- ပွဲလ္လိတ်မတွံသုတ်ဟောင် လောကဓာတ်မွဲလက် နကြိ  
ချီတောင်နော် “ဣမသ္မိ စ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိ ဘညမာနေ” ရံဝံ  
ကျိတြိဟွံ တွံလင်ရ။ “ဣမဿ သုတ္တဿ ဒေသနာဝသာနေ” ရံဝံဟောင်  
တွံလင်ရ။ သင်္ဂုလေဝ် ဟွံတွံ။ “ဣမသ္မိ စ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိ  
ဘညမာနေ” ရံဝံဟောင် ဟိတ်မတွံလင်စိ ပွဲလ္လိတ် မတွံသုတ်ဟောင်  
လောကဓာတ်မွဲလက်ချီတောင်ရ ရံဝံ ဟွံဂပ်ဝ်တီကော် အရထရောင်  
မိက်ဝံသုး။

နကြိဟွံဂပ်ဝ်တီကော် အရထသင်္ဂုနော် မူရဲပွဲကာလမွဲ မဂပ်ဝ် တီကော်  
အရထမွဲး ချီတောင်ဂ်ရော ရံဝံ တွဟ်နသွဟ်ကိုစောဒနာဂ်ညိဂးတု  
စိန်ကမြိတိုန်ပါဌ် မပ္ပံ “တသ္မာ” ရောင်။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

ယသ္မာ၊ ဩဟိတ်မွဲ။ သုတ္တပရိယောသာနေဝ၊ ပွဲ-ဟောင်။ န ကမ္မတိ၊  
ပွဲ။ တသ္မာ၊ ဟိတံ။ ဒွါသဋ္ဌိယာ၊ ဧဝံဗျူဗုတ်ဗုတ်တြိဇော်ဝါအိုတ်။ ဒိဋ္ဌိဂတေသုပိ၊  
နိမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဂမ္ဘိုင်ကိုလေဝ်။ နိဝေဋ္ဌေတွာ၊ သှ်ပလိုဟ်တု။ ဒေသိယမာနေသု၊  
နကြိဂပ်ဝ်တွံအိုတ်နော်။ တဿ တဿ ဒိဋ္ဌိဂတဿ၊ ဒဒက်-ဂ်။ ပရိယောသာနေ  
ပရိယောသာနေ၊ ပွဲ။ အကမ္မိတ္တ၊ စိန်။ ဣတိ တသ္မာ၊ ဟိတံ။ ဒွါသဋ္ဌိယာ၊ ဧဝံ။

ဌာနေသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ အကမ္ဘိတ္တ၊ စိုန်။ ဣတိ အယံ အတ္ထော၊ နံ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်။

ဆဋ္ဌိသင်္ချာသဒ္ဓါ ပွဲအရာသင်္ချာပဓာနဂ္ဂံ နွံဣတ္ထိလိင် ဣကဝစ်ဟေင်ရ ရံဝံ  
ဟိုတ်မသွးပွဲပြကိုဟ်သဒ္ဓါဗျောက်စိ “ဒါသဋ္ဌိယာ” ရံဝံ သွးနကိုဣတ္ထိလိင်  
ဣကဝစ်ရောင်။

### ဟိုတ်တိဇ္ဇော်ဂွံချီ ( ၈ ) သတ်

ဟိုတ်ပွတ်ဇ္ဇော်ဂွံချီဂ် မိက်ဂွံဇ္ဇော်ထွေးကို ပွဲတြးတဲ စိုန်ကမြဲတိုန်မပွံ  
“တတ္ထဟိ” ရောင်။ ( ဟိ တုန် ဝိတ္ထာရဇောတက ရောင် )။

အရထပါဌ်ဂ်တုန်-

တတ္ထ၊ ပွဲဌာန်တိဇ္ဇော်မချီဂ်။ အဋ္ဌဟိ၊ ချေမဒ်ဒွံပြကာအိုတ်။ ကာရဏေဟိ၊  
ဟိုတ်နုဟိုတ်ဂမ္ဘိုင်။ ပထဝီကမ္မော၊ နံ။ ဝေဒိတဗ္ဗော၊ စိုန်။ ဓာတုက္ခောဘောန၊  
ဟိုတ်ပွတ်ကလိုက်ကမိုက်။ ဣဒ္ဓိမတော၊ ဒဒက်တ်ပူဂ်မချီကပ်ပင်တ်ကောဏ္ဍိ။  
အာနုဘာဝေန စ၊ ဟိုတ်နုအာနုဘ်ကို။ ဗောဓိသတ္တဿ၊ ဒဒက်တ်ဗောဓိသတ်  
မဒ်ပစ္ဆိမဘဝိက။ ဂဗ္ဘောဣန္ဒြိယာ စ၊ ဟိုတ်ပွမဂိုင်ကေတ်ပဋိသန္ဓိ ပွဲဂဝ်ဂွံမိုက်။  
မာတုကုစ္ဆိတော၊ နု။ နိက္ခမနေန စ၊ ဟိုတ်ပွမသွးဂဝ်ဂွံကို။ သမ္မောဓိပတ္တိယာ  
စ၊ ဟိုတ်ပွမအာစိုပ်သဗ္ဗညုတညာဏ်ကို။ ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္ထနေန စ၊ ဟိုတ်ပွမတွံခရ်  
ဓမ္မစက်ကို။ အာယုသင်္ခါရောဿဇ္ဇနေန စ၊ ဟိုတ်ပွမသွးအာယုသင်္ခါရကို။

ကောန်ဒေဝတ်မာရ် အာတ်အခေါင်တဲ၊ နုကာလဝံ ပွဲမကလိလောန်ကောံ  
ပိဂိတုတဲ ကြက်သွပ်ရိနိဗ္ဗာန်ရ၊ ရံဝံ ပွမသွအခေါင်ဂ် “အာယုသင်္ခါရော  
ဿဇ္ဇေန” မွးယုရ။

ပရိနိဗ္ဗာနေန စ၊ ဟိုတ်ပွမသွပ်ရိနိဗ္ဗာန်ကို။ ဣတိ ဣမေဟိ အဋ္ဌဟိ  
ကာရဏေဟိ၊ ဟိုတ်နုဟိုတ် (၈) ပြကာဂမ္ဘိုင်ဝံ။ ပထဝီကမ္မော၊ င်။ ဟောတိ၊  
ပွံ။ တေသံ၊ ဒဒက်တ်ကိုဟိုတ်ပွတ်မချီ (၈) ပြကာဂမ္ဘိုင်ဂ်။ ဝိနိစ္ဆယံ၊ နံ။ (စပ်ပွဲဝက္ခာမ)  
“အဋ္ဌခေါ ဣမေ အာနန္ဒ။ ပ ။ ပါတုဘာဝါယာ”တိ၊ ရဂ်ဒ။ ဣဝံ၊ ရံဝံ။  
မဟာပရိနိဗ္ဗာနေ၊ ပွဲမဟာပရိနိဗ္ဗာနသုတ်။ အာဂတာယ၊ ချေ။ တန္တိယာ၊ နိပါဋ္ဌိ။  
ဝဏ္ဏနာကာလေ၊ ပွဲကာလမပံက်။ ဝက္ခာမ၊ ကြက်။ အယံ ပန မဟာပထဝီ၊ င်-  
ဝံ။ အပရေသု၊ ချေမဒ်ဒွံသွင်အိုတ်။ အဋ္ဌသု၊ ချေမဒ်ဒွံအိုတ်။ ဌာနေသုပိ၊

ပွဲဌာန်ဂမ္ဘိုင်ကိုလေဝ်။ အကမ္မိတ္တ၊ စိန်။ မဟာဘိနိက္ခမနေ စ၊ ပွဲကာလမတိတ်ဂြိုပ်  
ကို။ ဗောဓိမဏ္ဍာပသင်္ကမနေ စ၊ ပွဲကာလမအာစိပ် တုံဇြိဗောဓိကို။ ပံသုကူလဂ္ဂဟ  
ဏေ စ၊ ပွဲကာလမကပ္ပိဂိုင်ကေတ်သုာပင်သကူကို။

ပွဲချင်ရာဇာဂြိုဟ် ဇွဲခိုက်ဗြမ္မုယုပုဏ္ဏပိတ်ဏာတဲ ကရိုက်ကယ့်ကော့စုတူတဲ  
ကာလကပ္ပိဂိုင်ကေတ်ယာတ်ပင်သကူဂ် ရန်တုံတဲ မသွးလဝ်ရ။

ပံသုကူလဇောဝနေ စ၊ ပွဲအခိုင်မဂပ်ဝ်ကဆံင်ယာတ်ပင်သကူကို။  
ကာလကာရာမသုတ္တေ စ၊ ပွဲအရာမတွံကာလကာရာမသုတ်ကို။ ဂေါတမကသုတ္တေ  
စ၊ ပွဲအရာမတွံဂေါတမကသုတ်ကို။ ဝေဿန္တရဇာတကေ စ၊ ပွဲအရာမတွံဇာတ်  
ဝေဿန္တဂ်ကို။ ဣမသ္မိ ဗြဟ္မဇာလေ စ၊ ပွဲအရာမတွံဗြဟ္မဇာလသုတ်ဝံကို။ ဣတိ  
ဣမေသု ဌာနေသုပိ၊ ပွဲအရာဂမ္ဘိုင်ဝံကိုလေဝ်။ အကမ္မိတ္တ၊ စိန်။ တတ္ထ၊  
ပှောင်ဒွံအခိုင်ဂမ္ဘိုင်ဂ်။ မဟာဘိနိက္ခမနဗောဓိမဏ္ဍာပသင်္ကမနေသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။  
ဝီရိယဗလေန၊ ဟိုတ်။ အကမ္မိတ္တ၊ စိန်။ ပံသုကူလဂ္ဂဟဏေ၊ ပွဲအခိုင်မကပ္ပိကေတ်  
သုာပင်သကူ။ ဒွိသဟဿဒိပပရိဝါရေ၊ ခွဲမုံကိုတ္တအ်သုတ်ဝါလီမပွိပွိုင်အိုတ်။  
စတ္တာရာမဟာဒိပေ၊ နိတ္တအ်ဇော်ပန်ဂမ္ဘိုင်။ ပဟာယ၊ တဲ။

ကောန်သိုင်ဝံ သွဒတ်လဒေါင်သိုမှး ကြက်ဒိုင်စက္ကဝံ ဝံအလိုအသီကို  
တ္တံဇော်ပန် မုံကိုတ္တသုတ်ဝါလီဇကန်ရ၊ ရံဝံ ရန်ကိုဗဗူးဗိုလက္ခဏာတဲ  
“ဒွိသဟဿ ဒိပပရိဝါရေ စတ္တာရာ မဟာဒိပေ ပဟာယ” ရံဝံ  
မသွးရောင်။ ဟိုတ်မပါကော့ ပိုန်ဟာန် သိုင်စက္ကဝံစိ ဟံသွးရ ရံဝံ  
ဂပ်ဝ်စုတ်သမ္ဘိညိ။

ပဗ္ဗဇိတ္တာ၊ တဲ။ သုသာနံ၊ နိသုသာနံ။ ဂန္ဓာ၊ တဲ။ ပံသုကူလံ၊ နံ။ ဂဏ္ဍန္တန၊  
ခဲ။ “ဘဂဝတာ၊ မိန်။ ဒုက္ကရံ၊ နိကောင်ကာဗွဲမမြိုင်။ ကတံ၊ စိန်”။ ဣတိ၊ ရ။  
အစ္ဆရိယဝေဂါဘိဟတာ၊ င်အသိုင်အံသပ် ဂပ်ဝ်ပျိုပျိုက်ဂ်ဒ်တဲ။ (င်မဂပ်ဝ် ကပိုက်ဗွဲမ  
ညွာတ်ဂ်ဒ်တဲ လေဝ်သွး)။ အကမ္မိတ္တ၊ စိန်။ ပံသုကူလဇောဝနေဝေဿန္တရဇာတကေ  
သု၊ ပွဲကာလမကဆံင်ယာတ်ပင်သကူ ကာလတွံဇာတ်ဝေဿန္တဂ်မ္ဘိုင်။ အကာလ  
ကမ္မနေန၊ နပွမချီဇောင်ဟံသောင်ကိုအခိုင်။ အကမ္မိတ္တ၊ စိန်။ ကာလကာရာမ  
ဂေါတမကသုတ္တေသု၊ ပွဲ-ဂမ္ဘိုင်။ “ဘဂဝါ၊ ယံတို့ပိုန်။ အဟံ၊ င်။ သက္ခိ၊  
သက်သီရောင်”။ ဣတိ၊ ရ။ သက္ခိဘာဝေန၊ န။ အကမ္မိတ္တ၊ စိန်။ ဣမသ္မိ ပန  
ဗြဟ္မဇာလေ၊ ပွဲ-ဝံတုန်။ ဒွိသဌိယာ၊ ခဲ။ ဒိဌိဂတေသု၊ နိကွေတ်မိစ္ဆာဒိဌိဂမ္ဘိုင်။  
ဝီဇေတော၊ သိုတဲ။ နိဂ္ဂမ္မံ၊ နိဟွဲကိုရာပ်ခြံ။ ကတ္တာ၊ တဲ။ ဒေသိယမာနေသု၊



နကြိဂပ်ဝံတုံအိုတ်နေဝ်။ သာဓုကာရဒါနဝသေန၊ ဗွဲအစောံမသွက်သုဓုကာ။ အကမ္မိတ္တ၊ စိန်။ ဣတိ အယံ ဝိနိစ္ဆယော၊ နံ။ ဝေဒိတဗျောစိန်။

ကေဝလဉ္စ၊ သက်က်တုန်။ ဣတေသု ဌာနေသု ယေဝ၊ ပွဲဌာန်မဂပ်ဝံသွး ကျင်တဲဂမ္ဘိုင်ဂ်ဟေင်။ ပထဝီ၊ င်။ န အကမ္မိတ္တ၊ စိန်မဟဝံချီတော်ရ။ အထ ခေါ သစ္စတော၊ ဗွဲစွတ်တုန်။ တီသု၊ ချေမဒ်ပိအိုတ်။ သင်္ဂဟေသုပိ၊ ပွဲကာလ မပ္ပိန်သင်္ဂါယနဂမ္ဘိုင်ကို။ မဟာမဟိန္ဒထေရဿ၊ ဒဒက်။ ဣမံ ဒီပံ၊ နိတ္တအ်သိင်ယိုဝ်။ အာဂန္ဓာ၊ တဲ။ ဇောတိဝနေ၊ ပွဲဂြိုပ်ပွဲမှီ။ နိသီဒိတွာ၊ တဲ။ ဓမ္မ၊ နံ။ ဒေသိတ ဒိဝသေပိ၊ ပွဲ-ကို။ အကမ္မိတ္တ၊ စိန်။ ကလျာဏိယဝိဟာရေ၊ ပွဲ။ စေတိယင်္ဂဏံ၊ နံ။ သမ္မဇ္ဇိတွာ၊ တွံကွတ်တဲ။ တတ္ထေဝ၊ ပွဲဗလးစေတိဂ်ဟေင်။ ( ပွဲဘာဂြိုပ်ဂ်ဟေင် လေဝ်သွး )။ နိသီဒိတွာ၊ တဲ။ ဗုဒ္ဓါရမ္မဏံ၊ ချေမ္မုအာရိကျာ်ဟေင်။ ပီတိ၊ နံ။ ဂဟေတွာ၊ တဲ။ ဣမံ သုတ္တန္တံ၊ နိဗြဟ္မဇာလသုတ်ဝံ။ အာရဒ္ဒဿ၊ ချေမဂပ်ဝံပွတ် ဖြဟတ်။ ပိဏ္ဍပါတိယတ္ထေရဿ၊ ဒဒက်။ သုတ္တပရိယောသာနေ၊ ပွဲလ္လိတ်မဖျောတ် သိုဇျာသုတ်။ ဥဒကပရိယန္တံ၊ နိမ္မုလ္လိတ်ချေဉ်။ ကတွာ၊ တဲ။ အကမ္မိတ္တ၊ စိန်။ လောဟပါသာဒဿ၊ ဒဒက်တံပြာသာဒိဟရိတ်။ ပါစိနံအမ္မလဋ္ဌိကဌာနံ နာမ၊ င်ဌာန်မုယုကြိုင်အမ္မလဋ္ဌိက။ ဟောတိ၊ ပုန္နရ။ တတ္ထ၊ ပွဲဌာန်မုယုအမ္မလဋ္ဌိကဂ်။ နိသီဒိတွာ၊ တဲ။ ဒီဃဘာဏကတ္ထေရာ၊ င်မှာထေရ်မဟ္တင်ရင်ဒီဃနိကာယ်ဂမ္ဘိုင်။ ဗြဟ္မဇာလသုတ္တံ၊ နံ။ အာရဘိသု၊ စိန်ပွတ်ဖြဟတ်အိုတ်ရ။ တေသံ ထေရာနံ၊ ဒဒက်တံကိုထေရ်ဂမ္ဘိုင်ဂ်။ သဇ္ဈာယနပရိယောသာနေပိ၊ ပွဲ-ကိုလေဝ်။ ဥဒကပရိယန္တ မေဝ၊ နံ-ဟေင်။ ကတွာ၊ တဲ။ မဟာပထဝီ၊ င်။ အကမ္မိတ္တ၊ စိန်။

ဣဝံ ဣမိနာ ဝုတ္တနယေန၊ န-ဝံ။ သယမ္ဘုနာ၊ မိန်ကျာ်တြဲ။ ဒေသိတဿ၊ ချေမဂပ်ဝံတုံ။ သုတ္တသေဌဿ၊ ချေမဒ်သုတ်မပြီ။ (ချေဒသုတ်မပြီလေဝ်သွး) တဿ ဗြဟ္မဇာလသုတ္တဿ၊ ဒဒက်။ အာနုဘာဝေန၊ ဟိုတ်နုကိုဣဒ္ဓိ။ ( ဟိုတ်နုအစောံ လေဝ်သွး )။ အနေကသော၊ ဗွဲမဂ္ဂိုင်ကိုအလန်။ မေဒနီ၊ င်တိဇော်။ အကမ္မိတ္တ၊ စိန်။

တဿ ဗြဟ္မဇာလဿ၊ ဒဒက်-ဂ်။ ဓမ္မဉ္စ၊ နိပါဠိကို။ အတ္ထဉ္စ၊ နိအဌကထာ ကို။ ဣမ၊ ပွဲသာသနာဝံ။ ပဏ္ဍိတာ၊ င်ပူဂိုတုပညာဂမ္ဘိုင်။ သက္ကစ္စံ၊ ဗွဲမရှေ့သော်ရင်။ ဥဂ္ဂဟေတွာန၊ ဇ္ဈောန်ဂိုင်ကေတ်တဲ။ ယောနိသော၊ ဗွဲမဒးရး။ ပဋိပဇ္ဇန္တု၊ ဩဝ်ကိုဒွေတ်အိုတ်ညိ။

၁။ ဇောတိဝနေတိ နန္ဒဝနေ၊ တဉ္စိသာသနဿ ညာဏာလောကသင်္ခါတာယ ဇောတိယာ ပါတုဘူတဌာနတ္ထာ ဇောတိဝနန္တိ ဝုစ္စတိ၊ ဝိနယ်အဌကထာ။

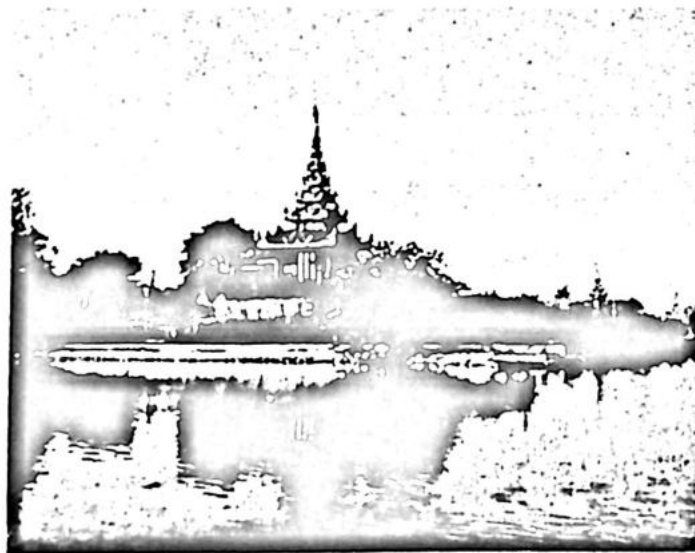
သုမင်္ဂလဝိလာသိနိယာ၊ ချေမ္ပုယုသုမင်္ဂလဝိလာသိနိ။ ဒီဃနိကာယဋ္ဌကထာယ၊ ပွဲ။ ဗြဟ္မဇာလသုတ္တဝဏ္ဏနာ၊ င။ ဣတိ နိဋ္ဌတာ၊ စိန့်ဗျိုက်ပင်အာစိပ်ဒတဲဆဝံရ။

၁-ဗြဟ္မဇာလသုတ် တဲဆဝံရ။

တြဲသုတ်သီလက္ခန္ဓာအဋ္ဌကထာ

ကွပ်ပထမ

တဲဆဝံရောင်။



| အဋ္ဌကထာ | တြဲ | အဋ္ဌကထာ | တြဲ |
|---------|-----|---------|-----|
| ၁       | ၁   | ၂၆      | ၈၈  |
| ၂       | ၉   | ၂၇      | ၈၉  |
| ၃       | ၁၄  | ၂၈      | ၉၁  |
| ၄       | ၂၀  | ၂၉      | ၉၂  |
| ၅       | ၂၃  | ၃၀      | ၉၃  |
| ၆       | ၂၉  | ၃၁      | ၁၀၃ |
| ၇       | ၃၁  | ၃၂      | ၁၀၇ |
| ၈       | ၃၄  | ၃၃      | ၁၀၉ |
| ၉       | ၃၇  | ၃၄      | ၁၁၃ |
| ၁၀      | ၄၁  | ၃၅      | ၁၁၆ |
| ၁၁      | ၄၃  | ၃၆      | ၁၁၉ |
| ၁၂      | ၄၆  | ၃၇      | ၁၂၄ |
| ၁၃      | ၅၀  | ၃၈      | ၁၂၆ |
| ၁၄      | ၅၁  | ၃၉      | ၁၂၉ |
| ၁၅      | ၅၃  | ၄၀      | ၁၃၃ |
| ၁၆      | ၅၅  | ၄၁      | ၁၃၅ |
| ၁၇      | ၅၇  | ၄၂      | ၁၃၉ |
| ၁၈      | ၆၀  | ၄၃      | ၁၄၂ |
| ၁၉      | ၆၄  | ၄၄      | ၁၄၄ |
| ၂၀      | ၆၈  | ၄၅      | ၁၄၈ |
| ၂၁      | ၇၂  | ၄၆      | ၁၅၀ |
| ၂၂      | ၇၆  | ၄၇      | ၁၅၃ |
| ၂၃      | ၈၁  | ၄၈      | ၁၅၅ |
| ၂၄      | ၈၃  | ၄၉      | ၁၅၇ |
| ၂၅      | ၈၅  | ၅၀      | ၁၅၉ |

| အဋ္ဌကထာ | တြဲ | အဋ္ဌကထာ | တြဲ |
|---------|-----|---------|-----|
| ၅၁      | ၁၆၂ | ၇၆      | ၂၃၉ |
| ၅၂      | ၁၆၄ | ၇၇      | ၂၄၂ |
| ၅၃      | ၁၆၈ | ၇၈      | ၂၄၅ |
| ၅၄      | ၁၇၁ | ၇၉      | ၂၄၈ |
| ၅၅      | ၁၇၅ | ၈၀      | ၂၅၀ |
| ၅၆      | ၁၇၇ | ၈၁      | ၂၅၃ |
| ၅၇      | ၁၇၉ | ၈၂      | ၂၅၆ |
| ၅၈      | ၁၈၂ | ၈၃      | ၂၅၉ |
| ၅၉      | ၁၈၄ | ၈၄      | ၂၆၂ |
| ၆၀      | ၁၉၃ | ၈၅      | ၂၆၄ |
| ၆၁      | ၁၉၆ | ၈၆      | ၂၆၇ |
| ၆၂      | ၁၉၉ | ၈၇      | ၂၇၀ |
| ၆၃      | ၂၀၀ | ၈၈      | ၂၇၃ |
| ၆၄      | ၂၀၁ | ၈၉      | ၂၇၆ |
| ၆၅      | ၂၀၅ | ၉၀      | ၂၇၉ |
| ၆၆      | ၂၀၇ | ၉၁      | ၂၈၂ |
| ၆၇      | ၂၁၁ | ၉၂      | ၂၈၅ |
| ၆၈      | ၂၁၃ | ၉၃      | ၂၈၇ |
| ၆၉      | ၂၁၇ | ၉၄      | ၂၉၁ |
| ၇၀      | ၂၂၁ | ၉၅      | ၂၉၆ |
| ၇၁      | ၂၂၄ | ၉၆      | ၂၉၈ |
| ၇၂      | ၂၂၇ | ၉၇      | ၃၀၀ |
| ၇၃      | ၂၃၀ | ၉၈      | ၃၀၃ |
| ၇၄      | ၂၃၃ | ၉၉      | ၃၀၇ |
| ၇၅      | ၂၃၆ | ၁၀၀     | ၃၀၉ |

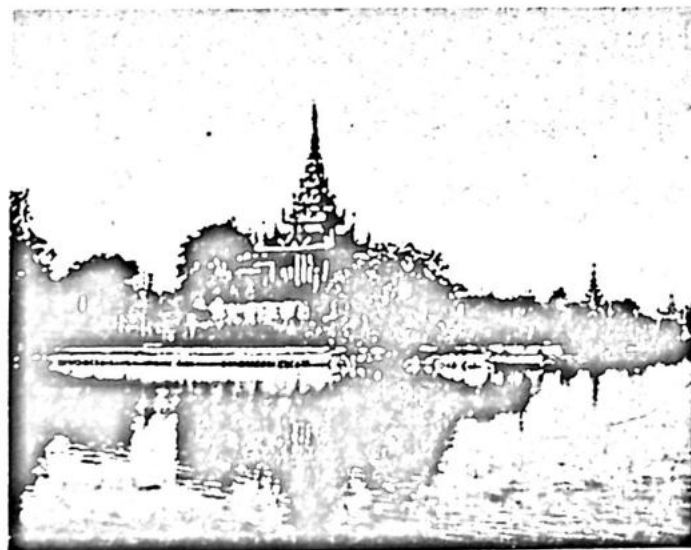


| အဋ္ဌကထာ | ကြံ |
|---------|-----|
| ၁၀၁     | ၃၁၂ |
| ၁၀၂     | ၃၁၄ |
| ၁၀၃     | ၃၁၈ |
| ၁၀၄     | ၃၂၂ |
| ၁၀၅     | ၃၂၆ |
| ၁၀၆     | ၃၃၀ |
| ၁၀၇     | ၃၃၃ |
| ၁၀၈     | ၃၃၅ |
| ၁၀၉     | ၃၃၉ |
| ၁၁၀     | ၃၄၃ |
| ၁၁၁     | ၃၄၆ |
| ၁၁၂     | ၃၅၀ |
| ၁၁၃     | ၃၅၃ |
| ၁၁၄     | ၃၅၅ |
| ၁၁၅     | ၃၅၇ |
| ၁၁၆     | ၃၆၂ |
| ၁၁၇     | ၃၆၃ |
| ၁၁၈     | ၃၆၆ |
| ၁၁၉     | ၃၇၀ |
| ၁၂၀     | ၃၇၃ |
| ၁၂၁     | ၃၇၅ |

| ဂါထာပထမပါဒ                    | အဋ္ဌကထာ | တြိ |
|-------------------------------|---------|-----|
| အတ္ထပ္ပကာသနတ္ထံ               | ၁       | ၈   |
| အတ္ထာနံ သူစနတော               | ၁၈      | ၆၀  |
| အနတ္ထဇနနော ကောဓော             | ၅၂      | ၁၆၇ |
| အနေကဇာတိသံသာရံ                | ၁၆      | ၅၆  |
| အပနေတွာန တတောဟံ               | ၂       | ၉   |
| အပ္ပမတ္တော အယံ ဂန္ဓော         | ၅၆      | ၁၇၈ |
| ဣစ္စေဝ ကတော တသ္မာ             | ၂       | ၁၂  |
| ဣတိ ပန သပ္ပံ ယသ္မာ            | ၂       | ၁၀  |
| ဣတိ မေ ပသန္ဓမတိနော            | ၁       | ၆   |
| ဇဝံ ယဿာနုဘာဝေန                | ၁၂၁     | ၃၇၅ |
| ကရုဏာသီတလဟဒယံ                 | ၁       | ၁   |
| ကိကိံ အဏ္ဏံ စမရိံ ဝါလဓိ       | ၅၆      | ၁၇၇ |
| ကုဒ္ဒေါ အတ္ထံ န ဇာနာတိ        | ၅၂      | ၁၆၇ |
| ဂန္ဓာန သော သတ္တ ပဒါနိ ဂေါတမော | ၆၁      | ၁၉၇ |
| ဂဟကာရက ဒိဋ္ဌာသိ               | ၁၆      | ၅၇  |
| စတုတ္ထိသေဝ သုတ္တန္တာ          | ၂၃      | ၈၂  |
| စန္ဒနံ တဂရံ ဝါပိ              | ၅၆      | ၁၇၈ |
| စိရပ္ပဝါသိ ပုရိသံ             | ၁၁၉     | ၃၇၁ |
| စောဒ္ဓတာ ဒေဝဒ္ဓတေဟိ           | ၃၆      | ၁၂၃ |
| ဌပေတွာ စတုရော ပေတေ            | ၂၄      | ၈၄  |
| တံ တံ အတ္ထမပေက္ခိတွာ          | ၃၄      | ၁၁၄ |
| တေသံ သမ္ပန္နသီလာနံ            | ၅၆      | ၁၇၈ |
| ဒိဋ္ဌေ ဓမ္မေ စ ယော အတ္တော     | ၃၂      | ၁၀၉ |
| ဒိယဗုသတသုတ္တန္တာ              | ၂၄      | ၈၃  |

| ဂါထာပထမပါဒ                | အဋ္ဌကထာ    | တြိ |
|---------------------------|------------|-----|
| ဒီဃဿ ဒီဃသုတ္တ၊ကီတဿ        | ၁          | ၆   |
| ဒုဝေ ပုထုဇ္ဇနာ ဝုတ္တာ     | ၅၈         | ၁၈၄ |
| ဒေသနာ သာသနာ ကထာ           | ၁၉၂၁       | ၆၇  |
| ဒွါသီတိ ဗုဒ္ဓတော ဂဏှိ     | ၅၂၅        | ၂၅  |
| ဓမ္မောတိ ကိတ္တယန္တဿ       | ၅၄         | ၁၇၁ |
| န ပုပ္ဖဂန္ဓော ပဋိဝါတမေတိ  | ၅၆         | ၁၇၇ |
| နဝ သုတ္တသဟဿာနိ            | ၂၄         | ၈၄  |
| န ဟရာမိ န ဘဉ္ဇာမိ         | ၃၉         | ၁၂၉ |
| န ဟိ ဓမ္မော အဓမ္မော စ     | ၉၂         | ၂၈၆ |
| ပရိယတ္တိဘေဒံ သမ္ပတ္တိ     | ၁၉၊ ၂၁၊ ၂၃ | ၆၇  |
| ပိဋကံ ပိဋကတ္ထဝိဒူ         | ၁၉         | ၆၅  |
| ပုထုနံ ဇနနာဒီဟိ           | ၅၉         | ၁၈၅ |
| ဗုဒ္ဓေါတိ ကိတ္တယန္တဿ      | ၅၄         | ၁၇၁ |
| ဗုဒ္ဓေါပိ ဗုဒ္ဓဘာဝံ       | ၁          | ၄   |
| ဗြဟ္မဇာလဿ တဿိဓ            | ၁၂၁        | ၃၇၅ |
| ဘဂဝါတိ ဝစနံ သေဌံ          | ၃၄         | ၁၁၅ |
| ဘာဂျဝါ ဘဂ္ဂဝါ ယုတ္တော     | ၃၄         | ၁၁၆ |
| မဇ္ဈေ ဝိသုဒ္ဓိမဂ္ဂေါ      | ၂          | ၁၂  |
| မုဟုတ္တဇာတောဝ ဂဝမ္ပတိ ယထာ | ၆၁         | ၁၉၇ |
| ယံ ဇုတ္တ ဝုဗ္ဗိမန္တော     | ၁၈၊ ၁၉     | ၆၂  |
| ယထေဝ လောကမ္ပိ             | ၆၀         | ၁၉၄ |
| ယုဒ္ဓေါ အတ္ထံ န ဇာနာတိ    | ၅၄         | ၁၇၃ |
| ဝိနာသယတိ အဿဒ္ဓံ           | ၃၂         | ၁၀၇ |
| ဝိဝိဓဝိသေသနယတ္တာ          | ၃၇         | ၅၈  |

| ဂါထာပထမပါဒ               | အဋ္ဌကထာ | တြိ |
|--------------------------|---------|-----|
| သံဃောတိ ကိတ္တယန္တဿ       | ၅၄      | ၁၇၁ |
| သစ္စာနိ ပစ္စယာကာ,ရဒေသနာ  | ၂       | ၁၀  |
| သတေဟိ ပဉ္စဟိ ကတာ         | ၂၆      | ၈၈  |
| သတ္တသုတ္တသဟဿာနိ          | ၂၄      | ၈၄  |
| သဗ္ဗာ စ အဘိညာယော         | ၂       | ၁၀  |
| သမယံ အဝိလောမေန္တော       | ၂       | ၉   |
| သမယေ ခဏေ ကာလေ            | ၃၂      | ၁၀၈ |
| သီလံ ယောဂိဿ'လင်္ကာရော    | ၅၅      | ၁၇၆ |
| သီလကထာ ဓုတဓမ္မာ          | ၂       | ၁၀  |
| သီလေ ပတိဋ္ဌာယ နရော သပညော | ၅၆      | ၁၇၈ |
| သီဟဠဒီပံ ပန အာ,ဘတာထ      | ၁       | ၈   |
| သုဂတဿ ဩရသာနံ             | ၁       | ၅   |
| သုဘာသိတံ သုလပိတံ         | ၁၁၉     | ၃၇၁ |
| ဟိတွာ ပုနပ္ပုနာဂတ        | ၂       | ၉   |







# သဗ္ဗဒါနံ ဓမ္မဒါနံ ဇိနာတိ

## ပြကိုဟ်ဂကောံရာမညဓမ္မာစရိယ

ချူခုံတက်ပွဲတ်လဝ်ဂမ္တိုင်

- ၁။ ပြကိုဟ်အကံက်ယမိက်၊
- ၂။ ပြကိုဟ်အကံက်ပဋ္ဌာန်၊
- ၃။ ပြကိုဟ်အကံက်မာတိကာစာတုကထာ၊
- ၄။ တြဲအဘိဓာန်၊
- ၅။ တြဲအလင်္ကာ၊
- ၆။ တြဲဆန်၊
- ၇။ တြဲသဒ္ဒါ (ကုပ္ပပထမ)၊
- ၈။ တြဲသဒ္ဒါ (ကုပ္ပဒုတိယ)၊
- ၉။ တြဲဝိနယ်ဇောတ်ပန်စံင်၊
- ၁၀။ တြဲအဘိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟ၊
- ၁၁။ တြဲပါရာဇိကဏ်အဋ္ဌကထာ (ကုပ္ပပထမ)၊
- ၁၂။ တြဲသုတ်သီလက္ခန္ဓာအဋ္ဌကထာ (ကုပ္ပပထမ)

ပြကိုဟ်ချူထွေးလဝ်ပွဲတ်လဝ်ဂမ္တိုင်ဝံ ယဝ်ရမိက်ဂွံသပ္ပာယ်ကိုဒါန်မွဲ  
သြပ်-ပြာပ်ကျိုင်တိုက်လိက်ဘာကွင်ထဝ်၊ ချင်မတ်မလီညိ။